

KAŠTIEĽ, KTORÝ

- VZDELÁVA
- LIEČI
- POMÁHA



2024





Príhovor riaditeľa

Vážení kolegovia, zamestnanci, partneri, vážení čitatelia,

s potešením Vám predkladáme Výročnú správu 2024 Odborného liečebného ústavu psychiatrického n.o Predná Hora. Tento rok bol pre nás všetkých výnimočný, plný výziev, ale aj úspechov. Naša oddanosť adiktológii a kvalitnej zdravotnej starostlivosti sa opäť potvrdila. Sme hrdí na pokrok, ktorý sme dosiahli v oblasti zmeny terapeutických prístupov a podpory našich pacientov. Vďaka spolupráci s odborníkmi a inštitúciami sme dokázali zlepšiť naše služby a rozšíriť možnosti liečby. Verím, že aj v nasledujúcom roku budeme pokračovať v našej misii a posilníme našu organizáciu, aby sme vytvorili prostredie, kde sa každý cíti podporovaný a chápaný. Spoločne môžeme dosiahnuť ešte viac. Naša práca nie je len o liečení, ale

aj o empatii a porozumení. Každý z Vás prispieva k vytváraniu atmosféry dôvery, kde sa pacienti môžu otvoriť a hľadať pomoc. V nasledujúcom roku 2025 plánujeme implementovať nové programy zamerané na prevenciu, liečbu a vzdelávanie, ktoré posilnia našu schopnosť reagovať na meniace sa potreby našich pacientov. Sme si vedomí, že duševné zdravie je kľúčovým aspektom celkového zdravia jednotlivca a spoločnosti. Preto je našou povinnosťou neustále sa vzdelávať a adaptovať na nové poznatky a prístupy. Hlavným cieľom pre rok 2025 je „Pokračovať v nastavenom smerovaní rozvoja adiktologických služieb v OLÚP n.o., skvalitňovaním a zvyšovaním dostupnosti environmentálnych a selektívnych sekundárnych a terciárnych prevencií závislostí s cieľom zvýšiť odolnosť a zdravú životosprávu klientov a ich rodín. Podporovať zdravý životný štýl vrátane zdravého stravovania a zodpovednosť za vlastné zdravie a zabezpečiť multidisciplinárny, integrovaný, vyvážený a faktami podložený prístup v adiktologickej problematike“. Tešíme sa na spoluprácu s každým z Vás a veríme, že spoločne dokážeme posunúť našu prax na novú úroveň. Ďakujem vám za Vašu neúnavnú prácu a oddanosť. Spoločne budujeme lepšiu budúcnosť pre našich pacientov a našu organizáciu.

Na záver by som chcel vyjadriť svoju vďaku všetkým, ktorí sa podieľali na príprave tejto správy, a aj všetkým našim partnerom za ich podporu. Vaša práca je pre nás neoceniteľná a spolu sme silnejší. Teším sa na ďalšie úspechy, ktoré nás čakajú, a na to, ako spoločne prekonáme všetky prekážky, ktoré nám prídu do cesty. Naša cesta sa nekončí; je to neustály proces učenia a rastu.

Spoločne môžeme dosiahnuť zázraky!

Mgr. PhDr. Vladimír STANISLAV, PhD., MPH
riaditeľ

SÍDLO
Muránska Huta
časť Predná Hora č. 126
049 01 Muráň

REGISTRÁCIA
Krajský úrad Banská Bystrica
pod č. OVVS/NO-39/2005

ŠKEČ (SK NACE)
86100

TYP ZARIADENIA ÚSTAVNEJ ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI
špecializovaná nemocnica

IČO
37954920

DIČ
2022037215

IČ DPH
SK2022037215

TELEFÓN
058 / 4866 111

FAX
058 / 4866 200

E-MAIL
olup@olup-prednahora.sk

WEBOVÁ STRÁNKY
www.olup-prednahora.sk

FACEBOOK
Odborný liečebný ústav psychiatrický, n. o.
Predná Hora

INSTAGRAM
www.instagram.com/olup_predna_hora

PODPORNÉ SLUŽBY
www.spoluprelepsizivot.sk

PROFIL SPOLOČNOSTI

Odborný liečebný ústav psychiatrický, n. o. Predná Hora (OLÚP, n. o. Predná Hora) je nezisková organizácia, ktorá poskytuje všeobecne prospešné služby. Dnešná špecializovaná nemocnica vznikla transformáciou štátnej príspevkovej organizácie k 1. augustu 2005, pričom zakladateľmi sú Slovenská republika v zastúpení Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky a právny subjekt ZÁVISLOSTI, s.r.o. Organizácia má správne a kontrolné orgány (správnu a dozornú radu) a štatutárneho zástupcu (riaditeľa).

OLÚP, n. o. Predná Hora je poskytovateľom zdravotnej starostlivosti v oblasti liečby všetkých druhov závislostí a tiež psychických porúch. Poskytovanie zdravotnej starostlivosti je realizované v rámci ústavnej a ambulantnej zdravotnej starostlivosti. Zastrešené sú ambulancie v odboroch psychiatria, medicína drogových závislostí, klinická psychológia a zariadenia spoločných vyšetровacích a liečebných zložiek v odboroch klinická biochémia s hematologickou zložkou a fyziatria a liečebná rehabilitácia. OLÚP, n. o. Predná Hora tiež na základe povolenia vykonáva výrobu stravy, publikačné či prednáškové aktivity a prevádzkové činnosti spojené s výkonom hlavnej činnosti (ubytovanie, pranie bielizne, údržba a podobne).

ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA

SPRÁVNNA RADA

PRESEDA
PhDr. Milan Brdárský
PODPRESEDA
Ing. Pavol Hurajt
ČLENOVIA
Ing. František Lukáš Ing. Kamil Jankovič Mgr. Nadežda Ferjančíková

DOZORNÁ RADA

PRESEDA
Ing. Ján Ninač
ČLENOVIA
Ing. Milan Jašek Ing. Marta Jančovičová, MPH
ŠTATUTÁR
RIADITEĽ
Mgr. PhDr. Vladimír Stanislav, PhD., MPH

ÚSEKY

Úsek riaditeľa	Úsek ekonomiky a personalistiky	Úsek investičných a prevádzkových činností
Mgr. PhDr. Vladimír Stanislav, PhD., MPH riaditeľ	Ing. Pavol Hurajt námestník pre ekonomiku a personalistiku	Ing. Kamil Jankovič námestník pre investičné a prevádzkové činnosti
Úsek liečebno-preventívnej starostlivosti	Úsek psychoterapeutickej starostlivosti	Úsek ošetrovateľstva
MUDr. Anton Ľubocký námestník pre liečebno-preventívnu starostlivosť	Mgr. Peter Knapík námestník pre psychoterapeutickú starostlivosť	Mgr. Katarína Móder Bernadičová námestníčka pre ošet. starostlivosť

KAŠTIEĽ, KTORÝ LIEČI



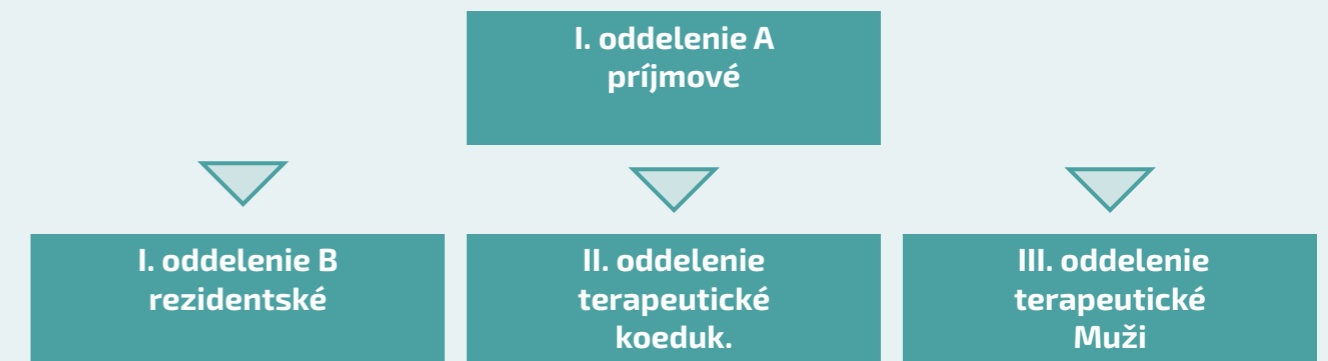
HLAVNÁ ČINNOSŤ

Hlavnou činnosťou OLÚP, n. o. Predná Hora je poskytovanie zdravotnej starostlivosti pacientom s látkovými aj nelátkovými závislosťami. Proces liečby prebieha formou ústavnej lôžkovej a ambulantnej starostlivosti, do ktorej sú zapojené oddelenia medicíny drogových závislostí, združená ambulancia (psychiatrická ambulancia a ambulancia medicíny drogových závislostí), spoločné vyšetrovacie a liečebné zložky (laboratóriá, pracovisko fyziatrie a lie-

čebnej rehabilitácie), oddelenie liečebnej výživy a stravovania, ako aj ekonomický a investično-prevádzkový úsek. Náš systém sa opiera o komplexný liečebný program, komunitný prístup a predovšetkým o odhodlaný a angažovaný personál. Ten vychádza z presvedčenia, že naši klienti sú hodnotné osobnosti schopné a ochotné zmeniť svoj doterajší život.

ŠTRUKTÚRA ODDELENÍ

Odborný liečebný ústav psychiatrický, n. o. Predná Hora je špecializovaným zariadením ústavnej starostlivosti. V rámci zabezpečenia ústavnej zdravotnej starostlivosti poskytuje špecializovanú zdravotnú starostlivosť na lôžkových oddeleniach.



LEKÁRSKA STAROSTLIVOSŤ

„V nadväznosti na závery a ciele uvedené vo Výročnej správe OLÚP, n. o. Predná Hora za rok 2023 sme počas uplynulého obdobia pokračovali v napĺňaní našich strategických cieľov zameraných na zlepšenie kvality a dostupnosti odborných služieb pre pacientov so závislosťami. Dôležitosť komplexného prístupu k liečbe sme potvrdili posilnením multiodborového tímu, ktorý v súčasnosti pracuje v našom zariadení.

Hlavnou prioritou bolo rozšírenie pôsobenia odborníkov nielen z oblasti psychiatrie a psychológie, ale aj odborníkov zo somatických disciplín, aby sme čo najlepšie reflektovali potreby pacientov s rôznymi telesnými problémami. Novovytvorený a posilnený tím sa skladá z odborníkov s dlhoročnými skúsenosťami v liečbe závislostí, ale aj akútnej psychiatrie, tak aj internistu a neurológa, ktorí majú možnosť k svojej práci vďaka komplexným službám využívať aj laboratórium a rehabilitačné služby, ktoré sú pacientom poskytované počas liečby. Vďaka tomuto dokážeme pokryť široké spektrum oblastí pacientovho zdravia – od psychického až po fyzické, ktoré je pri prebiehajúcom psychickom ochorení často zanedbané.

Za mimoriadne prínosné považujeme interdisciplinárne porady, kde spoločne hodnotíme stav pacienta, monitorujeme priebeh liečby a nastavujeme dlhodobé ciele terapie. Tento komplexný prístup vytvára podmienky pre

efektívnejšiu a udržateľnejšiu liečbu, ktorá zohľadňuje individuálne potreby a možnosti každého pacienta, liečba je zameraná na presieťovanie služieb čo súvisí aj s plánovaným otvorením psychosociálneho centra v roku 2025. V roku 2025 plánujeme nadviazať na tieto úspechy ďalším odborným vzdelávaním zamestnancov, aby si udržali vysoký stupeň kvalifikácie v oblasti adiktológie a súvisiacich zdravotníckych odborov. Našou ambíciou je neustále zlepšovať kvalitu poskytovanej starostlivosti s uplatňovaním zmeny prístupu, a tým aj dlhodobú úspešnosť v liečbe závislostí. Pevne veríme, že práve prepojenie jednotlivých medicínskych a terapeutických disciplín a zmena prístupu prinesie našim pacientom čo najväčší benefit a výrazne prispeje k stabilizácii ich zdravotného stavu a životnej perspektívy.

Pokračovanie v rozvoji multiodborovej spolupráce a upevňovanie komplexného prístupu liečby závislostí zostáva kľúčovým pilierom našej činnosti. Budeme preto aj v ďalšom období pracovať na tom, aby sme vychádzali z predošlých skúseností a najnovších odborných poznatkov, sústavne vyhodnocovali dosiahnuté výsledky a pružne reagovali na meniace sa podmienky a potreby našich pacientov. Sme presvedčení, že iba tak môžeme dlhodobo zvyšovať kvalitu služieb poskytovaných OLÚP, n. o. Predná Hora.“

PSYCHOTERAPEUTICKÁ STAROSTLIVOSŤ

Úsek psychoterapeutickej starostlivosti je rozdelený do dvoch vzájomne prepojených oddelení a to: oddelenie psychoterapie a oddelenia linky pomoci. Oddelenie psychoterapie zabezpečuje psychologické činnosti v rámci liečby závislosti a oddelenie linky pomoci zabezpečuje linku pomoci pre problémy s hraním.

Medzi najdôležitejšie psychologické činnosti, ktoré zabezpečuje psychoterapeutický úsek patrí:

1. **Psychodiagnostika** – podieľajú sa na nej **5 klinickí psychológovia, 3 psychológovia v špecializačnom štúdiu klinická psychológia a 5 psychológovia pracujúci v zdravotníctve**, ktorí psychologické vyšetrenia administrujú, vyhodnocujú, interpretujú a spracovávajú do správy z psychologického vyšetrenia. Na rozšírenie

a objektivizovanie údajov získaných klasickou psychodiagnostikou sa využívajú aj psychofyziologické diagnostické metódy. Celý psychodiagnostický proces prebieha pod pravidelnou internou a externou supervíziou klinických psychológov.

2. **Psychoterapia** – na psychoterapeutickom procese sa podieľajú **4 certifikovaní psychoterapeuti, 2 psychológovia v dlhodobom psychoterapeutickom výcviku a 7 psychológovia** bez psychoterapeutického vzdelania pracujúci pod dohľadom certifikovaných psychoterapeutov. V minulom roku pribudli v našom tíme aj **3 noví absolventi certifikovaného vzdelávania v odbore látkové a nelátkové závislosti** a ďalší 2 psychológovia a 1 sociálny pracovník sa zaradili do vzdelávania v tomto odbore. Pevnou súčasťou multidisciplinárneho terapeutického tímu je **adiktológ**.

3. **Princípy terapeutickkej komunity** - OLÚP, n. o. Predná Hora je zariadenie režimového typu, ktoré využíva princípy terapeutickkej komunity a riadi sa celoústavným liečebným poriadkom. Základný terapeutický prístup vychádza z modelu kognitívne - behaviorálnej terapie, dopĺňaný o ďalšie prístupy, ktoré majú dôkazy o účinnosti v liečbe závislosti a iných psychických porúch. Základnými cieľmi terapie u závislých je dosiahnutie zmeny závislého správania a postupne smerovanie k dlhodobej abstinencii. **Program terapie a jej ciele vychádzajú z koncepcie odboru „Medicíny závislosti“ (ďalej len MZ) a z najaktuálnejších štandardných diagnostických a terapeutických postupov v jednotlivých odboroch MZ a klinickej psychológie.** Štandardy liečby závislosti v OLÚP n. o. Predná Hora rešpektujú etické princípy, ľudské práva, dôvernosc, kultúrne a sociálne charak-

teristiky vrátane rodových záležitostí a zdravotného znevýhodnenia. Psychoterapeutická práca je pravidelne supervidovaná certifikovanými klinickými psychológmi a psychoterapeutmi formou intervízie ako aj externými supervízormi.

4. **Ergoterapia** - podporný proces v liečbe závislosti je reprezentovaný najmä formou **činnostnej terapie**. Ide o cieleň a podľa plánovaných krokov riadený proces, ktorým je možné dosiahnuť zlepšenie individuálnych vývinových predpokladov pri riešení praktických problémov pacienta. Táto terapia je považovaná za jednu z metód resocializácie, rehabilitácie aj terapeuticko - výchovnej starostlivosti, uplatňovaná ako súčasť liečby. Vychádza zo skúseností, že všetky problémy človeka sa odrážajú v jeho správaní a konaní a že naopak, cez konanie možno ovplyvniť celého človeka, preto sa zameriava na odstránenie alebo zmiernenie diagnostikovaného problému. Činnostná terapia sa realizuje v rámci individuálnej a skupinovej formy intervencie v presne vymedzenom čase a priestore. **Dôležitou súčasťou činnostnej terapie sú terapeutické aktivity s názov „tvorivé dielne“**, ktoré vytvárajú priestor pre resocializáciu, rozvoj manuálnych schopností a zručností. Celý ergoterapeutický proces dopĺňajú služby **oddelenia fyzioterapie a koncept liečebnej telesnej výchovy, ktoré uzatvárajú komplexnosť celého liečebného procesu o fyzickú stránku človeka.**

OŠETROVATEĽSKÁ STAROSTLIVOSŤ

Úsek ošetrovateľstva poskytuje komplexnú ošetrovateľskú starostlivosť pacientom s látkovými a nelátkovými závislosťami z celého Slovenska. Ošetrovateľská starostlivosť je individualizovaná, samostatná, odborná činnosť, ktorú realizuje sestra metódou ošetrovateľského procesu. Našou prioritou je zabezpečiť vysokú kvalitu starostlivosti prostredníctvom kvalifikovaného personálu a moderných terapeutických postupov. Sestry sú členmi multidiscipli-

nárneho tímu, kde spolupracujú s ostatnými členmi pri plánovaní, koordinácii, poskytovaní a vyhodnocovaní starostlivosti o pacienta.

Zvyšovanie odbornosti personálu zabezpečujeme pravidelným vzdelávaním, celoústavnými seminármi a supervíziou. Na interných formách vzdelávania si personál posilnil komunikačné zručnosti pre zvládanie náročných situácií v klinickej praxi. V roku 2024 si doplnili vzdelanie

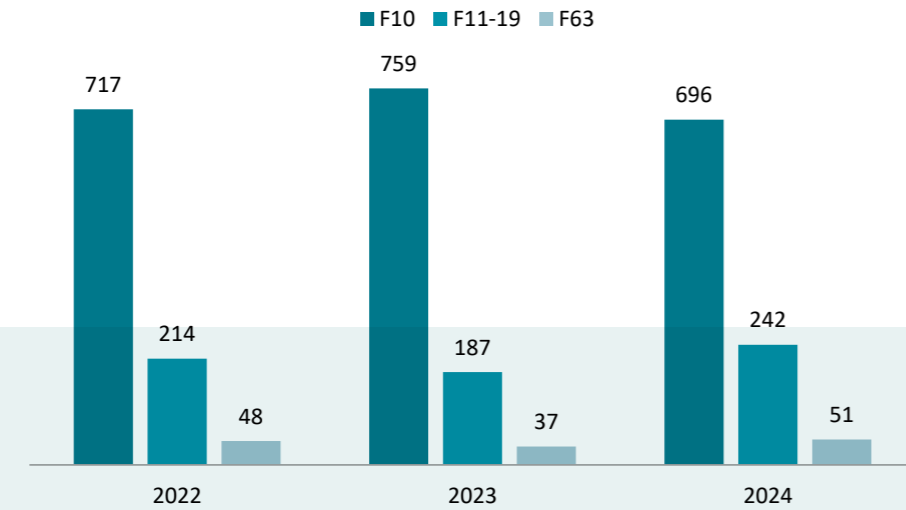
KAŠTIEĽ, KTORÝ LIEČI

o špecializáciu v odbore: ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii 2 sestry a 1 sestra dokončila vysokoškolské vzdelanie 1. stupňa. Pravidelné audity a spätná väzba od pacientov prispeli k identifikácii oblastí na zlepšenie a následnej optimalizácii procesov.

Pre rok 2024 sme si stanovili ciele: „Zapájať úsek ošetrovateľstva do procesu zmien v terapeutickom prístupe a humanizácii prístupu k pacientom najmä zabezpečením aktívneho vzdelávania v motivačných rozhovoroch a zvy-

šovaním povedomia o zmene terapeutického prístupu v oblasti psychologického ošetrovateľstva. Zvyšovať vedomostnú a praktickú úroveň zdravotníckeho personálu v oblasti prvej pomoci ako prevenciu rizík“ Oba ciele sa nám podarilo naplniť.

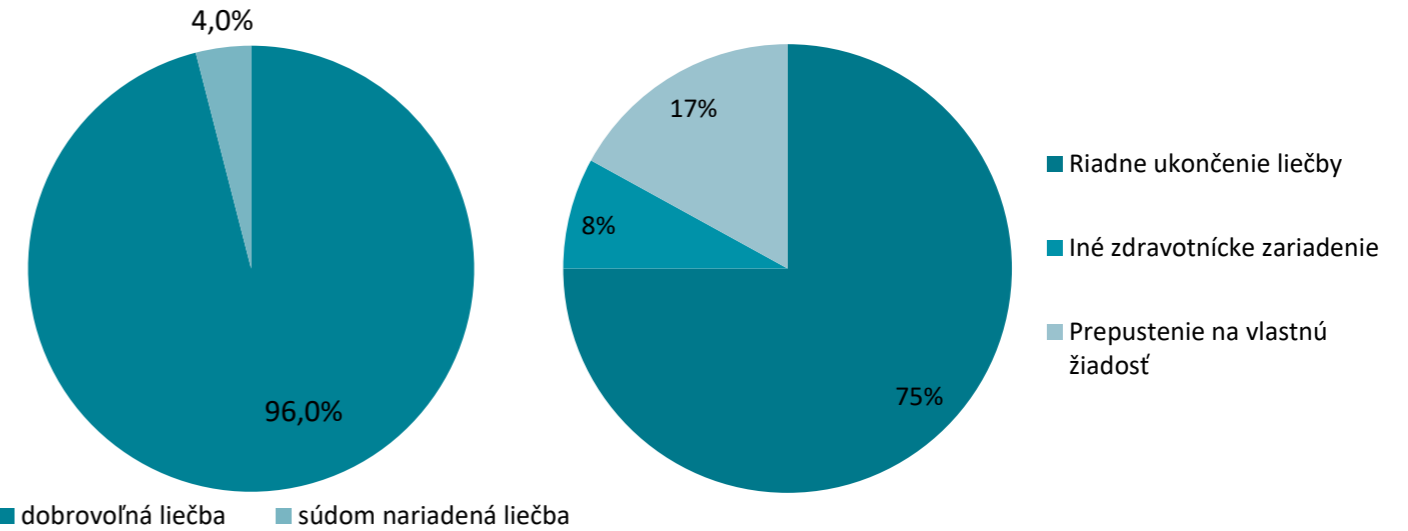
Úsek ošetrovateľstva OLÚp, n.o. Predná Hora sa celý rok 2024 zameriaval na poskytovanie kvalitnej a bezpečnej starostlivosti pacientom s cieľom podporiť ich zotavenie a reintegráciu do spoločnosti.



Prehľad počtu liečených pacientov podľa diagnóz a porovnanie rokov 2022-2024.

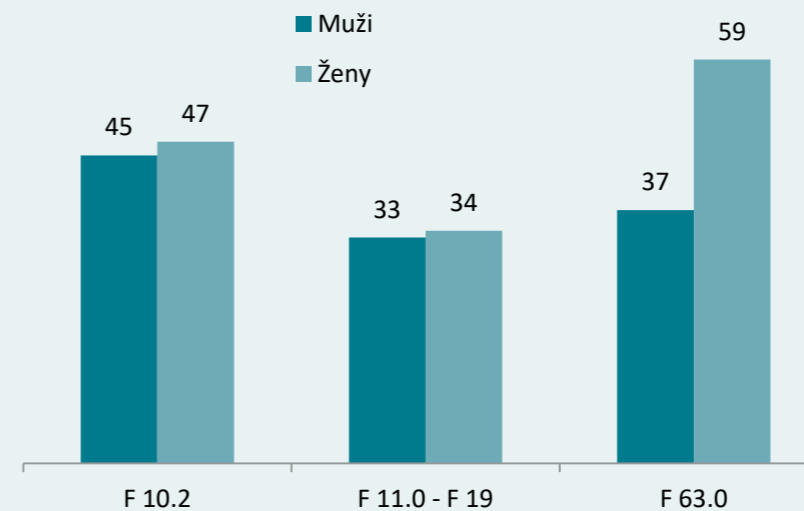
	rok 2024 počet prijatých návrhov	rok 2024 počet odliečených pacientov
Dôvera	370	312
VŠZP	672	551
Union	181	135
nezaradení	24	17

Prehľad počtu prijatých návrhov na liečbu podľa ZP v porovnaní s počtom prijatých pacientov na liečbu v roku 2024.



Pomer počtu pacientov hospitalizovaných v roku 2024 podľa druhu liečby

Spôsob ukončenia liečby u pacientov hospitalizovaných v roku 2024



Priemerný vek pacientov v liečbe podľa diagnóz

AMBULANTNÁ STAROSTLIVOSŤ

OLÚP, n. o. Predná Hora zabezpečuje ambulantnú starostlivosť pre verejnosť prostredníctvom psychiatrickej ambulancie, ambulancie medicíny drogových závislostí.

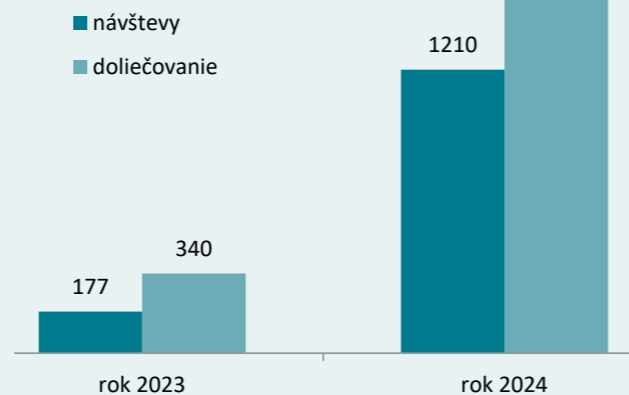
Ambulantná starostlivosť v OLÚP, n.o. Predná Hora zabezpečuje odborné služby pre pacientov s problémami závislosti od psychoaktívnych látok, patologického hráčstva a iných nelátkových závislostí. Cieľom je poskytovanie kontinuálnej a dostupnej starostlivosti, ktorá zahŕňa diagnostiku, liečbu a následnú starostlivosť po ukončení hospitalizácie.

Ambulantné služby sú zabezpečované prostredníctvom psychiatrických vyšetrení – vstupné, kontrolné a výstupné vyšetrenia pacientov. Dispenzárna starostlivosť – pravidelná starostlivosť o pacientov po absolvovaní ústavnej liečby.

V našich ambulanciách sa môžu objednať abstinujúci pacienti na posilňovacie liečby, prebieha tu taktiež evidencia pacientov prichádzajúcich na kluby abstinujúcich od alkoholu, nelegálnych drog a od patologického hráčstva a to formou pravidelného mesačného ambulantného doliečovania sa (A kluby-abstinujúci alkoholici, N kluby-abstinujúci narkomani, G kluby-abstinujúci gambleri) pod odborným vedením terapeutov. Psychiatrická ambulancia a ambulancia medicíny drogových závislostí poskytuje služby pre širokú verejnosť na území celej republiky a to nielen čo sa týka všetkých druhov závislostí.

Špecializované ambulancie vykonávajú prevažne tieto činnosti:

- 1 Rada resp. poskytnutie informácie pacientovi alebo rod. príslušníkovi
- 820 Prvé komplexné psychiatrické vyšetrenie
- 821 Podrobné psychiatrické vyšetrenie pred zahájením liečby
- 822 Kontrolné psychiatrické vyšetrenie
- 825 Kontrolné vyšetrenie a dispenzárna starostlivosť
- 839a Didaktoterapia pri závislostiach od psychoaktívnych látok
- 839 Skupinová terapia závislostí od psychoaktívnych látok
- 848 Krízová psychoterapeutická intervencia
- 867 Individuálna psychoterapia
- 868 Skupinová psychoterapia
- 869 Individuálna psychoterapeutická intervencia
- 870 Rodinná psychoterapia



Ambulantná starostlivosť porovnanie 2022 vs. 2023

KAŠTIEĽ, KTORÝ LIEČI

SPOLOČNÉ VYŠETROVACIE A LIEČEBNÉ ZLOŽKY (SVALZ)



Pracovisko SVALZ tvoria:

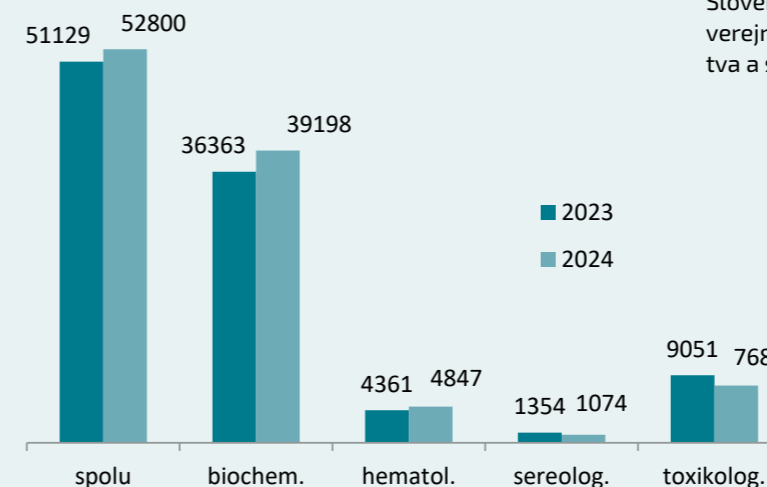
- klinická biochémia s hematologickým úsekom
- fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia

Na pracovisku klinickej biochémie a hematológie bolo v roku 2024 zrealizovaných **52 800** výkonov, v tom **39 198** biochemických, **4 847** hematologických, **1 074** sérologických, **7 681** toxikologických (kvalitatívna 528 + semikvantitatívne 7 153) a **2 023** odberov biologického materiálu.

V roku 2024 bolo v rámci vstupného skríningu a kontrolných vyšetrení v spolupráci so špecializovaným laboratóriom SK-Lab, s.r.o. v Lučenci realizovaných vyšetrení markerov závislosti od alkoholu s vysokou senzitivitou

a špecificitou – 856 fosfatidyletanolu (PEth), 726 etylglukuronidu (EtG)/etylsulfátu (EtS) a 215 karbohydrát - deficientného transferínu (CDT), ktoré sú indikátormi škodlivého pitia až závislosti od alkoholu. V spolupráci s Nemocnicou Agel SK, a.s. Zvolen nám v mikrobiologickom laboratóriu vyšetrili 1 145 vzoriek (lues - 933, kultivácia – 212). V spolupráci s firmou Gilead a Abvie bolo u pacientov v liečbe zrealizovaných 626 vyšetrení HCV.

Cieľom pre rok 2024 bolo Aktívne participovať na vedeckých výskumoch v spolupráci s úsekmi LPS, PS a OŠ. Cieľ bol splnený. Spolupracovali sme s Lekárskou fakultou, Filozofickou fakultou Univerzity Komenského v Bratislave a pracovníkmi Neuroimunologického ústavu Slovenskej akadémie vied. A tiež spolupráca s Fakultou verejného zdravotníctva SZU Bratislava a VŠ zdravotníctva a sociálnej práce v Bratislave.



Porovnanie počtu vykonaných vyšetrení v rámci klinickej biochémie a hematológie v roku 2023–2024

FYZIATRICKO-REHABILITAČNÉ ODDELENIE

OLÚP n.o Predná Hora poskytuje komplexnú starostlivosť o klientov. Psychosomatický prístup k ochoreniam je veľmi komplexný a rôznorodý, no zároveň veľmi kompaktný, pretože prihliada na biologické, psychické a sociálne prostredie človeka. Hovoríme o takzvanom bio-psycho-sociálnom modeli, ktorý do úvahy neberie iba fyziológiu tela, ale takisto emocionálne a psychické prežívanie človeka, ako aj životné prostredie.

Pri prijatí pacienta na tzv. príjmovom oddelení realizujeme okrem klasického vstupného vyšetrenia aj fyziatrické vstupné vyšetrenia.

V našom fyziatricko - rehabilitačnom oddelení sa stretávame s prípadmi, kedy za chronickou bolesťou, svalovým napätím a inými problémami pohybového aparátu stojí najmä psychika a emočné prežívanie pacienta. V takýchto situáciách sú účinné techniky, ktoré využíva fyzioterapia.

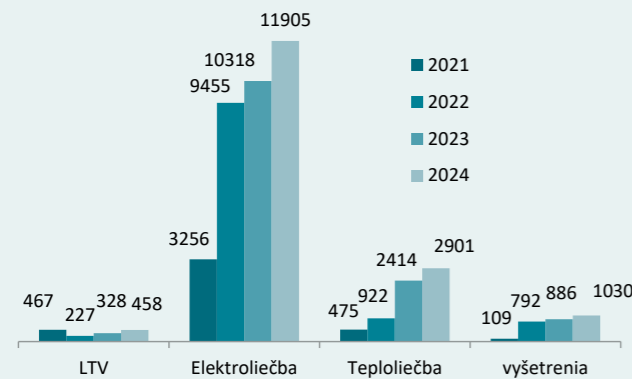
V roku 2024 bolo na FRO vyšetrených 614 pacientov z toho 458 mužov a 156 žien. Najčastejšie diagnostikované ochorenie boli vertebrogénne v zmysle svalovej dysbalancie, nasledovali boli bolesti kĺbov.

Aplikovaných procedúr počas roka 2024 bolo 15269. Neoddeliteľnou súčasťou liečby je povinná a dobrovoľná kinezioterapia. Záujem zo strany pacientov je o cvičenie chrbtice, SM systému, klasických masáží, bankovania a zábalov z včelieho vosku.

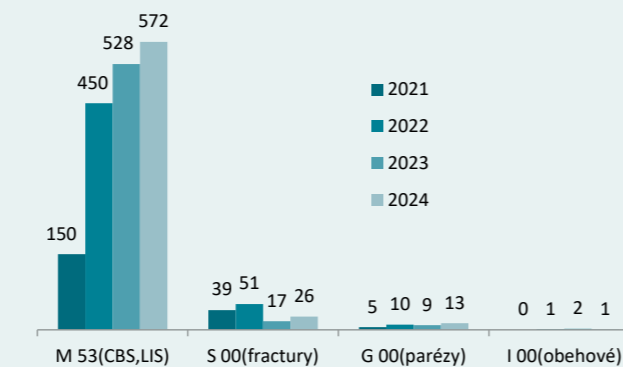
Záujem klientov (PP IK) o procedúry nad rámec zmluvných procedúr ZP bol v sume 3 099,08 €

Taktiež bol záujem o procedúry zo strany externých klientov (PP EK) v sume 206 €.

Zamestnanecké nefinančné benefity využilo 21 zamestnancov v komerčnej sume 894 €



Rok 2024 mal stúpajúci trend v fyziatricko-rehabilitačnej liečbe



Najčastejšie diagnózy

KAŠTIEĽ, KTORÝ LIEČI Ľudské zdroje

„Tajomstvo úspechu je robiť bežné veci nezvyčajne dobre.“ (Tom Peters)

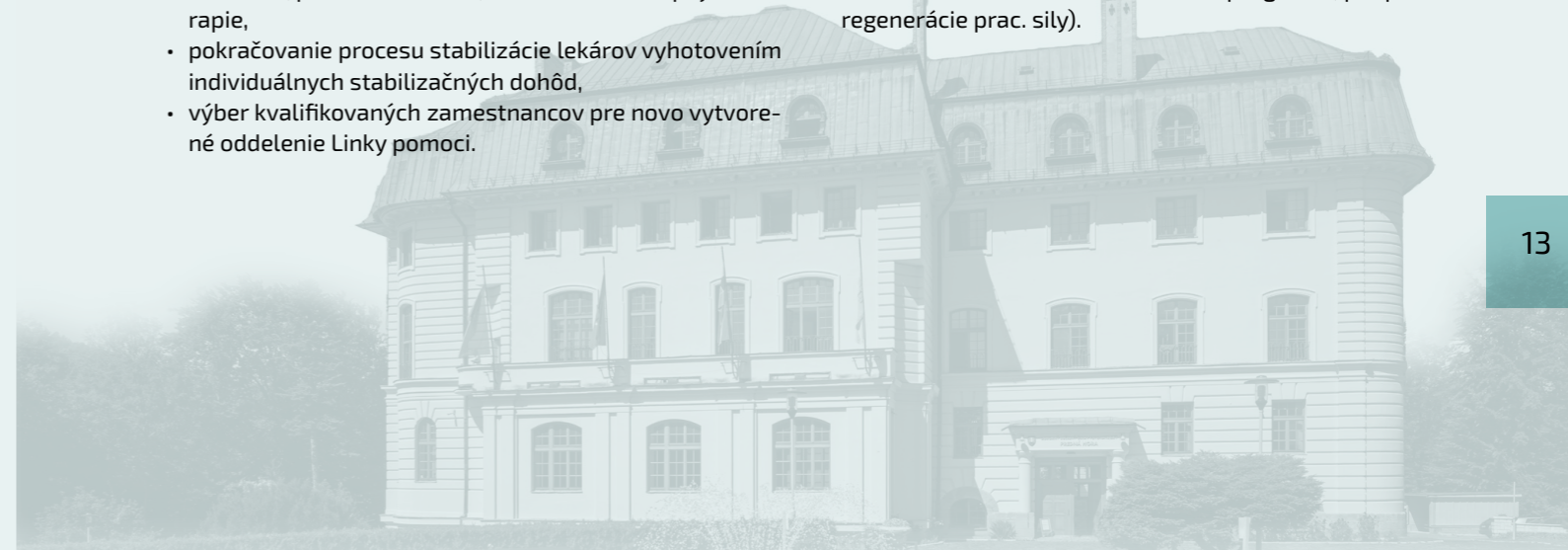
Vďaka našej firemnej kultúre, ktorá je v súlade s Víziou a Cieľmi ústavu, sa usilujeme o to, aby sa každý zamestnanec cítil v ústave rovnako hodnotný a neoddeliteľný, ako kľúčový diel skladačky, ktorý zabezpečuje hladký chod a rozvoj ústavu. Dôležité je, že malé veci, ktoré robia naši zamestnanci každý deň, sa časom zložia do veľkých úspechov.

HLAVNÉ ČINNOSTI LZ V ROKU 2024:

V oblasti personálnej politiky sme okrem bežných činností kládli dôraz na:

- preusporiadanie organizačnej štruktúry – na oddeleniach obnovenie primariátov, na úseku psychoterapeutickej starostlivosti vytvorenie oddelenia psychoterapeutickej starostlivosti a oddelenia Linky pomoci,
- personálnu obmenu a adaptačný proces na kľúčových pozíciách námestníčka pre úsek ošetrovateľstvo, námestník pre liečebno – preventívnu starostlivosť, vedúca sestry, primár oddelenia, vedúci oddelenia psychoterapie,
- pokračovanie procesu stabilizácie lekárov vyhotovením individuálnych stabilizačných dohôd,
- výber kvalifikovaných zamestnancov pre novo vytvorené oddelenie Linky pomoci.

- vzdelávanie soft skills zručností všetkých zamestnancov prostredníctvom projektu Ústredia práce, sociálnych vecí číslo 2/2024/§54/Z – ŠR SR - „Podpora rozvoja zručností zamestnancov“ v sume 27 453,27 Eur,
- udržanie diferencovaného systému odmeňovania zamestnancov podľa výkonu, nie len podľa rokov odbornej praxe.,
- plnenie zamestnaneckých benefitov (nepeňažné a peňažné plnenia, aktivity pre zvyšovanie motivácie zamestnancov - realizácia sociálneho programu, podpora regenerácie prac. sily).

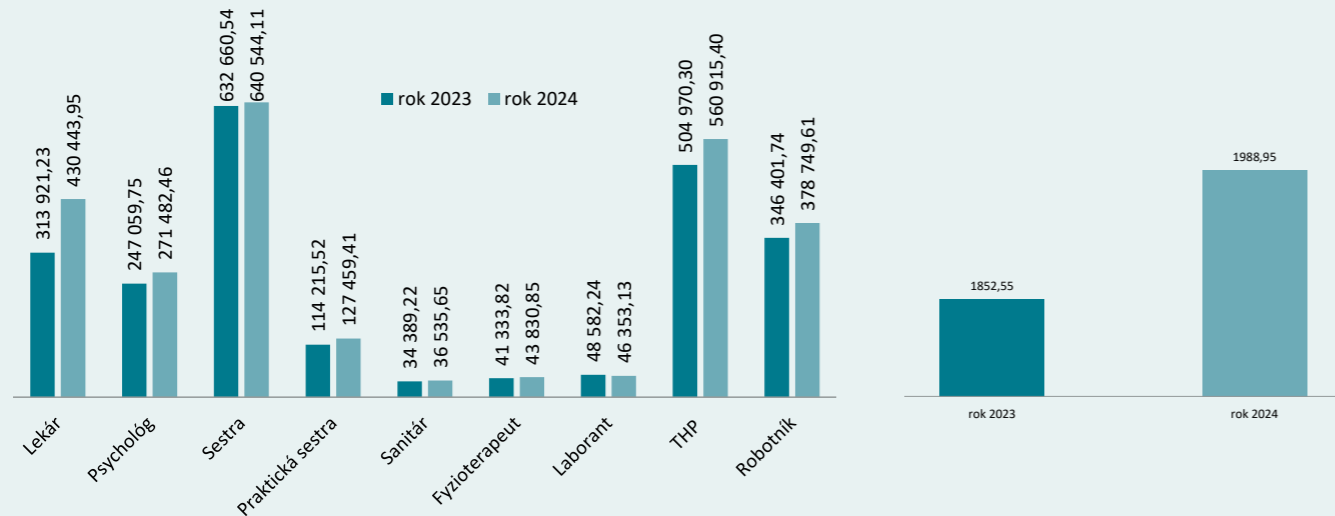


KAŠTIEĽ, KTORÝ LIEČI

Odborné vzdelávanie

KATEGÓRIA ZAMESTNANCOV	Rok 2023	Rok 2024
Lekár	6,51	7,75
Iný zdravotnícky pracovník (psychológ)	9,93	10,58
Sestra	27,52	26,67
Sanitár	2,5	2,54
Asistent – praktická sestra	6,99	7,33
Asistent – nutričný terapeut	0,41	-
Laborant	2,14	2,10
Fyzioterapeut	2,00	2,00
ZDRAVOTNÍCKI ZAMESTNANCI SPOLU	58,00	58,97
THP	18,21	19,40
Robotnícke povolania	26,00	27,90
SPOLU ZAMESTNANCI	102,97	106,27

Priemerný evidenčný prepočítaný počet zamestnancov podľa kategórií za rok 2023–2024.



Porovnanie čerpania mzdových prostriedkov (hrubé mzdy) podľa kategórií za rok 2023 a 2024 v € (bez započítania poskytnutého nepeňažného príjmu – zamestnanecké benefity).

Porovnanie priemernej mzdy vrátane náhrad za pracovnú pohotovosť za rok 2023 a 2024 v €.

- 3 x Celoústavné semináre OLÚP, n.o. Predná Hora
- 3x Supervízia skupinovej psychoterapie a psychodiagnostiky psychológov - Psychagogia s.r.o
- 3x Supervízia psychoterapeutických aktivít sestier (biblioterapia a relaxačné techniky) - Psychagogia s.r.o
- 26.3.2024 Režimová liečba – potreba zmeny? - 1. časť, Webinár organizovaný sekciou medicíny závislosti
- 4.-5.4.2024 Motivačné rozhovory pre sestry – 1.blok, PhDr. J. Soukup, Predná Hora
- 30.-31.5.2024 Motivačné rozhovory pre sestry – 2. blok, PhDr. J. Soukup, Predná Hora
- 21.5.2024 Režimová liečba – potreba zmeny? – 2. časť, Webinár organizovaný sekciou medicíny závislosti
- 12.9.2024 Diagnostika návykových chorôb, Prednohorské dni 2024, Predná Hora
- 12.9.2024 Prevencia závislosti pre praktických lekárov, Prednohorské dni 2024, Predná Hora
- 12.9.2024 Krátke liečebné intervencie, Prednohorské dni 2024, Predná Hora
- 13.9.2024 Motivačné rozhovory – workshop, Prednohorské dni 2024, Predná Hora
- 27.-28.9.2024 Duálne diagnózy – kazuistika 1, 17. slovenská a 63. česko-slovenská AT konferencia, Dolný Kubín
- 27.-28.9.2024 Duálne diagnózy – kazuistika 2, 17. slovenská a 63. česko-slovenská AT konferencia, Dolný Kubín
- 27.-28.9.2024 Duálne diagnózy – klinické skúsenosti a prax – diskusný panel, 17. slovenská a 63. česko-slovenská AT konferencia, Dolný Kubín
- 27.-28.9.2024 Koterapia ako nástroj pre zlepšenie dynamiky skupiny v terapii závislosti, 17. slovenská a 63. česko-slovenská AT konferencia, Dolný Kubín
- 10.-12.9.2024 Diferenciálna psychodiagnostika 1, PhDr. I. Obuch, Predná Hora
- 23.-24.9.2024 Motivačné rozhovory pre lekárov, PhDr. J. Soukup, Predná Hora
- 14.-16.11.2024 Diferenciálna psychodiagnostika 2, PhDr. I. Obuch, Predná Hora

Odborné vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov

V roku 2024 sme v rámci nášho snaženia o zmenu v pohľade a prístupe k pacientom zo závislosťou pokračovali v odbornom vzdelávaní v motivačných rozhovoroch pod vedením lektora PhDr. Jana Soukupa Ph.D, tentoraz zameranom na sestry a lekárov. Psychológovia sa zlepšovali v diferenciálnej psychodiagnostike pod vedením skúseného klinického psychológa a lektora PhDr. I. Obucha.

MOTIVAČNÉ ROZHOVORY

Motivačné rozhovory sú na pacienta zameraná direktívna metóda, ktorá zvyšuje jeho motiváciu k zmene tým, že skúma a rieši jeho ambivalenciu vo vzťahu k užívaniu návykových látok alebo hraniu hazardných hier. Porozumenie tejto metóde je kľúčové pre odborníkov pracujúcich so závislosťami, pretože práca s motiváciou závislého je zásadná z hľadiska efektívnej a dlhodobej zmeny.

- Vzdelávanie v motivačných rozhovoroch prebiehalo v našom ústave formou 4 blokov v celkovom rozsahu 64 hodín a zúčastnili sa ho sestry a lekári nášho terapeutického tímu (celkovo 29 osôb).

DIFERENCIÁLNA PSYCHODIAGNOSTIKA

Diferenciálna psychodiagnostika sa uplatňuje v prípadoch, kde treba od seba odlíšiť rôzne problémy, ktoré pacient má a pomôcť lekárovi pri určovaní presnej diagnózy. Následne je možné rozhodnúť o tej správnej liečbe a efektívne pomôcť pacientovi. Jednou z najzložitejších metód, ktorá sa využíva v diferenciálnej psychodiagnostike je aj laickej verejnosti známy Roschachov test (tzv. machule), ktorý je veľmi náročný najmä na správne vyhodnocovanie. Zároveň je však cenný nástroj pravé v sporných prípadoch, keď sa lekár nevie rozhodnúť o charaktere problému u pacienta. Aj v roku 2025 by sme chceli pokračovať v prehlbovaní týchto poznatkov a zručností.

- Vzdelávanie sa uskutočnilo v 2 blokoch v celkovom rozsahu 40 hodín. Vzdelávania sa zúčastnili psychológovia a klinickí psychológovia nášho terapeutického tímu (celkovo 10 osôb).



PRÍNOS VZDELÁVANIA PRE OLÚP, N. O. PREDNÁ HORA

Vzdelávanie terapeutického tímu v metóde motivačných rozhovorov podporilo naše snahy o zmenu terapeutického prístupu k pacientom, o ktorú sa už druhý rok snažíme. Chceme, aby bol náš prístup vysoko profesionálny, proklientsky orientovaný, so snahou individuálne pristupovať k pacientovým potrebám. Porozumenie a osvojenie si metódy motivačných rozhovorov sa ukazuje byť jednou z kľúčových zručností odborníkov pracujúcich v problematike závislosti. Aj vďaka tomuto vzdelávaniu máme od pacientov prevažne pozitívne spätné väzby. Pacienti sa poväčšine zhodujú, že sa u nás stretávajú s ľudským prístupom personálu, ktorý veľmi oceňujú.

Rovnako aj uvedené vzdelávanie v diferenciálnej psychodiagnostike pomáha našej snahe skvalitňovať poskytované zdravotnej starostlivosti kvalitnou diagnostikou, ktorá je základom pre určenie správnej diagnózy a nastavení pacienta na správnu liečbu.

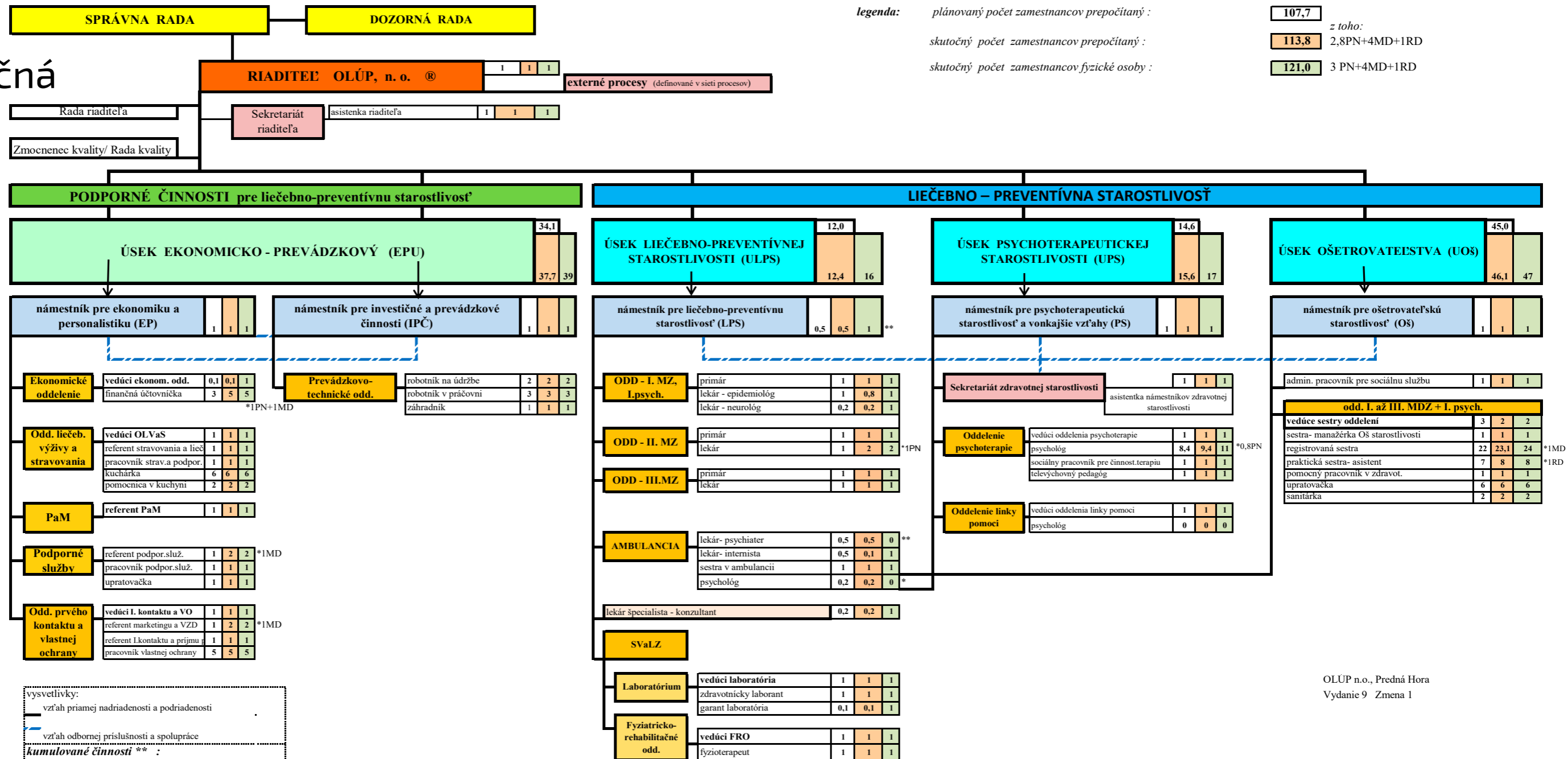
VÝMENNÁ STÁŽ V PSYCHIATRICKEJ LIEČEBNI ČERVENÝ DVOR

V roku 2024 sme absolvovali stáž v psychiatrickej liečebni Červený Dvor pri Českom Krumlove v Českej Republike. Uvedenú liečebňu sme navštívili už po tretíkrát a považujeme ju už za našu „partnerskú“ liečebňu. Psychiatrická liečebňa Červený Dvor je taktiež špecializovaná nemocnica na liečbu závislosti a v posledných rokoch je známa veľkými zmenami v prístupe k pacientom so závislosťou. Niektoré postupy, ktoré tam zaviedol tamojší riaditeľ sú veľmi inovatívne, až revolučné a sú aj pre nás obrovskou inšpiráciou v zmenách, o ktoré sa aj my usilujeme.

Táto stáž nás posilnila v našom úsilí o zmeny v prístupe k pacientom a podnietila do ďalších zmien v prospech pacienta. Z jednou z týchto zmien je zriadenie spoločnej jedálne personálu a pacientov, cieľom čoho je destigmatizácia psychiatrických diagnóz, obzvlášť závislosti a snaha o vyrovnanie hierarchie: personál - pacient.

Organizačná štruktúra OLÚP

k 31.12.2024



legenda: plánovaný počet zamestnancov prepočítaný :
skutočný počet zamestnancov prepočítaný :
skutočný počet zamestnancov fyzické osoby :

107,7
z toho: 113,8 2,8PN+4MD+1RD
121,0 3 PN+4MD+1RD

vysvetlivky:
— vzťah priamej nadriadenosti a podriadenosti
- - - vzťah odbornej príslušnosti a spolupráce
kumulované činnosti** :
námestník ULPS = úv.0,5Nám + úv. 0,5psychiater AMB
psychológ - úv. 0,2 AMB + 0,8 odd. psychoterapie

OLÚP n.o., Predná Hora
Vydanie 9 Zmena 1



STRANA AKTÍV		Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
		Brutto	Korekcia	Netto	Netto
A	NEOBEŽNÝ MAJETOK SPOLU	7 144 883,38	3 518 397,58	3 626 485,80	3 185 753,50
1	Dlhodobý nehmotný majetok r,	67 501,66	64 912,86	2 588,80	10 355,20
	Softvér	63 617,98	61 029,18	2 588,80	10 355,20
	Ostatný dlhodobý nehmotný majetok	3 883,68	3 883,68	0,00	0,00
2	Dlhodobý hmotný majetok	7 020 325,47	3 453 484,72	3 566 840,75	3 118 342,05
	Pozemky	188 256,00	0,00	188 256,00	188 215,00
	Umelecké diela a zbierky	17 070,00	0,00	17 070,00	0,00
	Stavby	5 551 109,26	2 636 427,10	2 914 682,16	2 392 365,98
	Samostatné hnuiteľné veci a súbory hnut. vecí	807 895,20	666 573,18	141 322,02	109 737,98
	Dopravné prostriedky	216 081,32	124 763,07	91 318,25	131 118,05
	Drobný dlhodobý hmotný majetok	25 721,37	25 721,37	0,00	0,00
	Obstaranie dlhodobého hmotného majetku	214 192,32	0,00	214 192,32	296 905,04
3	Dlhodobý finančný majetok	57 056,25	0,00	57 056,25	57 056,25
	Ostatný dlhodobý finančný majetok	57 056,25	0,00	57 056,25	57 056,25
B	OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU	3 387 036,79	1 822,70	3 385 214,09	2 988 804,34
1	Zásoby	53 666,29	0,00	53 666,29	62 094,20
	Materiál	37 902,32	0,00	37 902,32	48 939,89
	Nedokončená výroba a polotovary vlast. výroby	4 401,30	0,00	4 401,30	6 150,97
	Výrobky	2 657,73	0,00	2 657,73	1 003,63
	Tovar	8 704,94	0,00	8 704,94	5 999,71
2	Dlhodobé pohľadávky	0,00	0,00	0,00	0,00
3	Krátkodobé pohľadávky	887 430,42	1 822,70	885 607,72	757 662,32
	Pohľadávky z obchodného styku	700 077,10	1 822,70	698 254,40	702 038,72
	Ostatné pohľadávky	173,43	0,00	173,43	50 045,08
	Daňové pohľadávky	0,00	0,00	0,00	4 636,70
	Pohľadávky z dôvodu finanč. vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy	185 976,53	0,00	185 976,53	0,00
	Iné pohľadávky	1 203,36	0,00	1 203,36	941,82
4	Finančné účty	2 445 940,08	0,00	2 445 940,08	2 169 047,82
	Pokladnica	5 907,47	0,00	5 907,47	2 106,70
	Bankové účty	2 440 032,61	0,00	2 440 032,61	2 166 941,12
C	ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU	122 110,42		122 110,42	117 391,59
	Náklady budúcich období	31 704,62	0,00	31 704,62	52 549,25
	Príjmy budúcich období	90 405,80	0,00	90 405,80	64 842,34
	MAJETOK SPOLU	10 654 030,59	3 520 220,28	7 133 810,31	6 291 949,43

STRANA PASÍV		Bežné účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
A	VLASTNÉ ZDROJE KRYTIA MAJETKU SPOLU	2 705 631,54	2 649 824,73
1	Imanie a peňažné fondy	2 113 974,82	2 113 974,82
	Základné imanie	2 230 697,73	2 230 697,73
	Oceňovacie rozdiely z precenenia majetku a záväzkov	-116 722,91	-116 722,91
2	Fondy tvorené zo zisku	535 849,91	498 169,94
	Fondy tvorené zo zisku	535 849,91	498 169,94
4	Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	55 806,81	37 679,97
B	CUDZIE ZDROJE SPOLU	4 165 715,58	3 558 578,58
1	Rezervy	3 457 978,11	3 063 617,27
	Ostatné rezervy	1 862 000,00	1 862 000,00
	Krátkodobé rezervy	1 595 978,11	1 201 617,27
2	Dlhodobé záväzky	5 796,98	13 236,39
	Záväzky zo sociálneho fondu	5 796,98	13 236,39
3	Krátkodobé záväzky	701 940,49	481 724,92
	Záväzky z obchodného styku	348 949,06	168 781,31
	Záväzky voči zamestnancom	165 327,17	151 592,84
	Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami	136 023,57	123 464,58
	Daňové záväzky	51 640,69	31 084,19
	Záväzky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy	0,00	6 802,00
4	Bankové výpomoci a pôžičky	0,00	0,00
C	ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU	262 463,19	83 546,12
1	Výdavky budúcich období	4 000,00	4 000,00
	Výnosy budúcich období	258 463,19	79 546,12
	VLASTNÉ ZDROJE A CUDZIE ZDROJE SPOLU	7 133 810,31	6 291 949,43

Súvaha k 31. 12. 2024 (€), obsahuje len nenulové riadky

Číslo účtu	NÁKLADY	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
		Hlavná nezdaňovaná	Podnikateľská zdaňovaná	Spolu	
501	Spotreba materiálu	539 467,52	84 462,61	623 930,13	595 642,27
502	Spotreba energie	216 270,59	41 873,47	258 144,06	253 330,14
504	Predaný tovar	31,41	4 893,01	4 924,42	3 312,71
511	Opravy a udržiavanie	1 114,54	46 066,84	47 181,38	337 094,30
512	Cestovné	5 926,00	8,30	5 934,30	8 391,72
513	Náklady na reprezentáciu	20 136,57	13 142,07	33 278,64	26 610,77
518	Ostatné služby	439 284,45	19 697,94	458 982,39	44 475,27
521	Mzdové náklady	2 400 402,06	83 475,36	2 483 877,42	2 719 402,56
524	Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	1 010 700,86	34 626,54	1 045 327,40	1 071 693,52
525	Ostatné sociálne poistenie	27 949,75	906,99	28 856,74	25 898,95
527	Zákonné sociálne náklady	35 079,59	34 239,48	69 319,07	64 965,25
528	Ostatné sociálne náklady	499 773,36	21 041,28	520 814,64	318 268,70
531	Daň z motorových vozidiel	0,00	125,58	125,58	118,38
532	Daň z nehnuteľností	9 789,49	604,38	10 393,87	9 097,69
538	Ostatné dane a poplatky	60,93	1,57	62,50	373,50
541	Zmluvné pokuty a penále	250,00	0,00	250,00	0,00
542	Ostatné pokuty a penále	2 107,85	100,00	2 207,85	0,00
543	Odpísanie pohľadávky	167,27	0,00	167,27	108,76
545	Kurzové straty	0,33	9,48	9,81	8,55
546	Dary	0,00	552,00	552,00	118,50
548	Manká a škody	901,47	2,94	904,41	0,41
549	Iné ostatné náklady	563 221,78	54 869,21	618 090,99	192 516,60
551	Odpisy dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	173 271,95	53 352,02	226 623,97	202 226,50
552	Zostatková cena predaného dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	0,00	0,00	0,00	3 533,65
559	Tvorba a zúčtovanie opravných položiek	669,37	-286,47	382,90	-299,47
Účtová trieda 5 spolu		5 946 577,14	493 764,60	6 440 341,74	5 876 889,23

Číslo účtu	VÝNOSY	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
		Hlavná nezdaňovaná	Podnikateľská zdaňovaná	Spolu	
601	Tržby za vlastné výrobky	0,00	4 420,36	4 420,36	4 493,62
602	Tržby z predaja služieb	5 999 128,84	227 530,48	6 226 659,32	5 723 052,61
604	Tržby za predaný tovar	0,00	6 678,46	6 678,46	3 331,33
611	Zmena stavu zásob nedokončenej výroby	0,00	-1 749,67	-1 749,67	3 373,40
613	Zmena stavu zásob výrobkov	0,00	11 953,04	11 953,04	501,78
621	Aktivácia materiálu a tovaru	0,00	42 015,36	42 015,36	37 664,00
643	Platby za odpísané pohľadávky	218,00	0,00	218,00	0,00
644	Úroky	0,00	41 407,25	41 407,25	21 218,89
646	Prijaté dary	0,00	0,00	0,00	763,40
648	Zákonné poplatky	0,50	0,00	0,50	0,02
649	Iné ostatné výnosy	12 673,98	218,12	12 892,10	12 911,97
651	Tržby z predaja dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	0,00	37 296,00	37 296,00	25 450,00
658	Výnosy z nájmu majetku	1 145,85	15 172,53	16 318,38	12 552,44
662	Prijaté príspevky od iných organizácií	4 560,14	50 000,00	54 560,14	51 485,76
663	Prijaté príspevky od fyzických osôb	0,00	1 200,00	1 200,00	262,45
665	Príspevky z podielu zaplatenej dane	22 693,42	0,00	22 693,42	21 575,11
691	Dotácie	26 736,30	716,97	27 453,27	0,00
Účtová trieda 6 spolu		6 067 157,03	436 858,90	6 504 015,93	5 918 636,78
Výsledok hospodárenia pred zdanením		120 579,89	-56 905,70	63 674,19	41 747,55
591	Daň z príjmov	7 867,38	0,00	7 867,38	4 031,58
595	Dodatočné odvody dane z príjmov	0,00	0,00	0,00	36,00
Výsledok hospodárenia po zdanení		112 712,51	-56 905,70	55 806,81	37 679,97

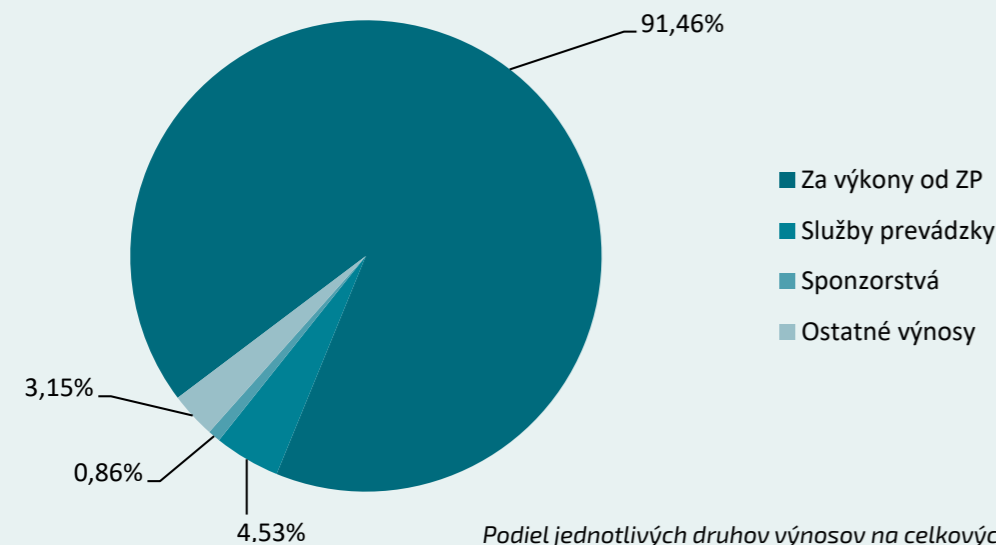
Výkaz ziskov a strát k 31. 12. 2024, (€), obsahuje len nenulové riadky

KAŠTIEĽ, KTORÝ LIEČI

PODROBNÉ ČLENENIE VÝNOSOV A NÁKLADOV, HOSPODÁRSKY VÝSLEDOK

	Rok 2022	Rok 2023	Rok 2024
Za výkony od ZP	4 432 113,99	5 518 691,09	5 948 499,48 €
Tržby z prevádzky			
- za stravu	33 251,93	31 312,74	58 783,08 €
- za pranie	23 835,43	33 947,73	45 382,71 €
- za nájom	14 866,64	12 632,44	16 318,38
- za ubytovanie	63 836,97	77 637,70	98 375,27 €
- ostatné	47 483,00	61 383,35	75 618,78 €
Sponzorstvá	66 471,90	52 511,61	55 760,14 €
Ostatné výnosy	303 076,35	130 520,12	205 278,09
VÝNOSY SPOLU	4 984 936,21	5 918 636,78	6 504 015,93

Výnosy OLÚP, n. o. Predná Hora za rok 2024, porovnanie s rokmi 2022 a 2023 (v €)



Podiel jednotlivých druhov výnosov na celkových výnosoch v roku 2024

	Rok 2022	Rok 2023	Rok 2024
Palivo	1 449,04	1 284,53	1 418,14
PHM	6 297,97	6 491,66	5 217,71
Lieky	36 549,31	43 431,95	47 834,48
ŠZM	31 123,02	73 476,17	36 839,42
Potraviny	246 997,23	282 867,74	311 649,64
Všeob. mat.	77 106,22	141 767,87	116 237,35
Mat. na údržbu	18 078,97	18 588,14	16 697,80
Odevy	10 072,50	5 673,78	14 544,06
DHM	188 833,33	22 060,43	73 491,53
Elektrická energia	41 860,86	60 463,70	67 340,15
Voda	29 737,93	36 272,71	39 079,92
Teplo a TUV	85 879,38	156 593,73	151 723,99
Predaný tovar	17,87	3 312,71	4 924,42
Opravy a údržba	70 709,64	337 094,30	47 181,38
Cestovné	4 625,42	8 391,72	5 934,30
Reprezentačné	14 840,81	26 610,77	33 278,64
Ostatné služby	636 086,13	44 475,27	458 982,39
Mzdový fond	2 027 908,14	2 719 402,56	2 483 877,42
Zákonné sociálne poistenie	711 456,00	1 071 693,52	1 045 327,40
Zákonné soc. náklady	57 052,91	64 965,25	69 319,07
Ostatné soc. poistenie	23 063,39	25 898,95	28 856,74
Ostatné sociálne náklady	50 343,44	318 268,70	520 814,64
Daň z motorových vozidiel	78,93	118,38	125,58
Daň z nehnuteľnosti	8 127,82	9 097,69	10 393,87
Ostat.nepr.dane a poplatky	662,00	373,50	62,50
Pokuty a penále	32,63	0,00	2 457,85
Odpísanie nevymožiteľnej pohľ.	106,00	108,76	167,27
Dary	22 872,00	118,50	552,00
Kurzové straty	0,78	8,55	9,81
Manká a škody	0,00	0,41	904,41
Ostatné náklady	365 565,45	192 516,60	618 090,99
Odpisy HIM	185 272,51	202 226,50	226 623,97
Zostatková cena predaného IM	0,00	3533,65	0,00
Tvorba zákonných opravných položiek	793,26	-299,47	382,90
NÁKLADY SPOLU	4 953 600,89	5 876 889,23	6 440 341,74

Náklady OLÚP n. o. Predná Hora za rok 2024, porovnanie s rokmi 2022 a 2023 (€)

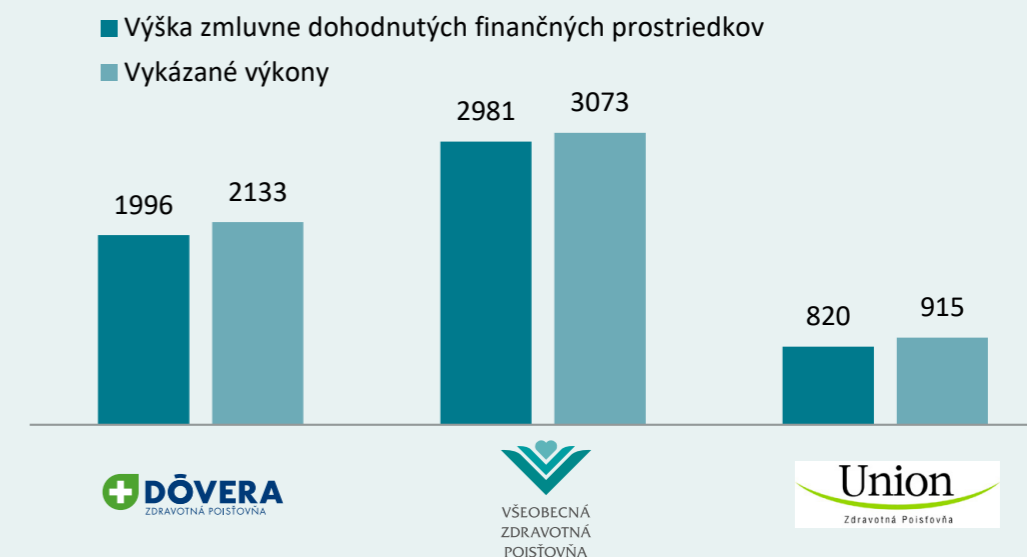
KAŠTIEĽ, KTORÝ LIEČI

PRÍJMY OD ZDRAVOTNÝCH POISŤOVNÍ V ROKU 2024

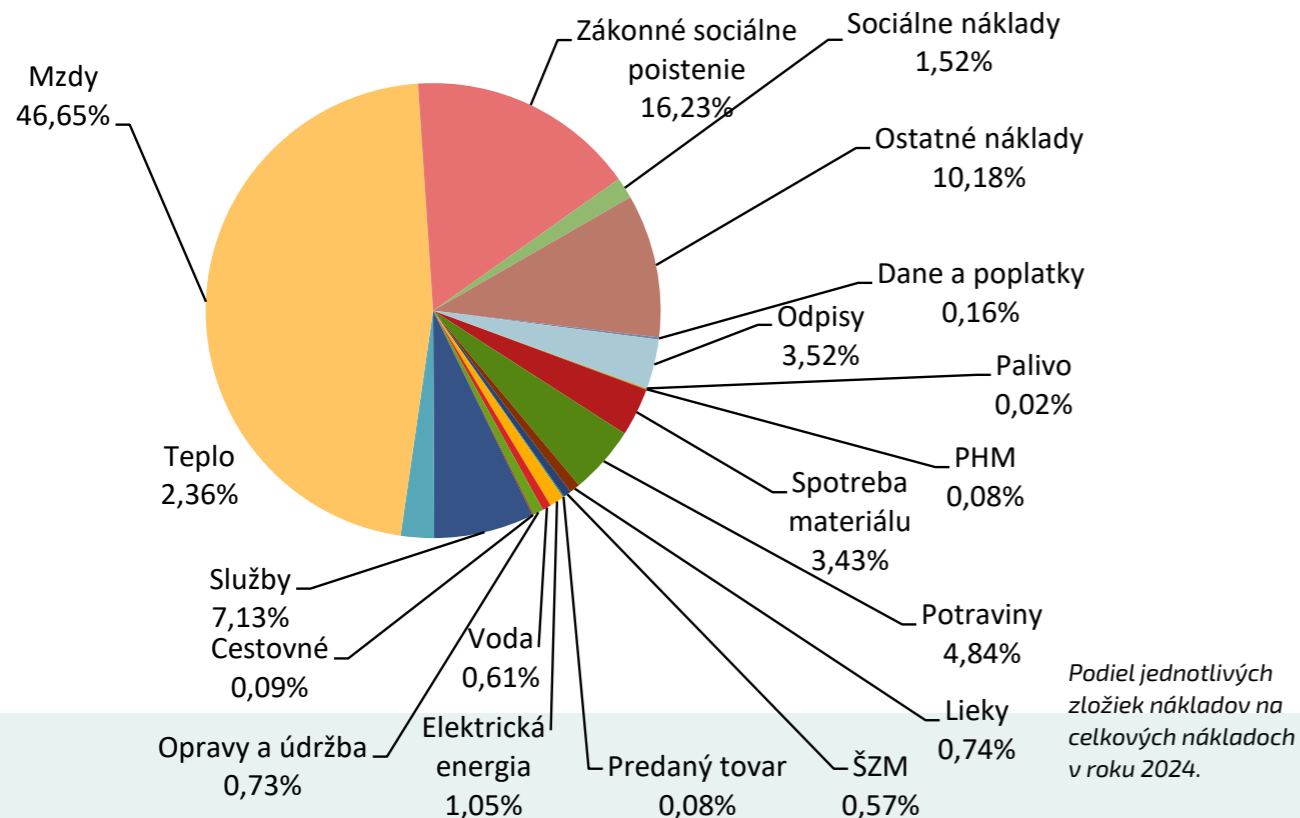
Financovanie OLÚP n. o. Predná Hora v roku 2024 zdravotnými poisťovňami znázorňuje nasledujúca tabuľka. (Mimo EU poisťencov, výkony ktorých boli uhrádzané nad rámec zmluvne dohodnutých finančných prostriedkov.)

	Výška zmluvne dohodnutých finančných prostriedkov na rok 2024	Vykázané výkony za rok 2024
Dôvera, zdravotná poisťovňa, a.s.	1 996 297,36 €	2 133 482,24 €
Všeobecná zdravotná poisťovňa, a.s.	2 981 001,00 €	3 072 646,28 €
Union, zdravotná poisťovňa, a.s.	819 800,00 €	915 131,01 €
SPOLU	5 797 098,36 €	6 121 259,53 €

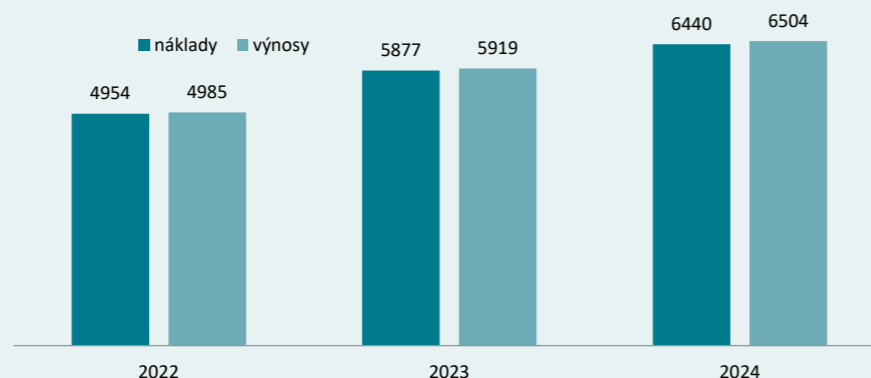
Prehľad výšky zmluvne dohodnutých finančných objemov a uznaných výkonov zdravotných poisťovní za rok 2024 podľa jednotlivých poisťovní (v €). Výkony boli uhradené do výšky zmluvne poskytnutých finančných prostriedkov



Zmluvne dohodnuté finančné prostriedky a vykázané výkony v roku 2024 (v tisíc €).



Podiel jednotlivých zložiek nákladov na celkových nákladoch v roku 2024.



Porovnanie nákladov a výnosov za obdobie rokov 2022, 2023 a 2024.

REALIZOVANÉ PROJEKTY

Poskytovateľ	Názov projektu	Suma s DPH
Príspevky z podielu zaplatenej dane	Nákup liekov	22 693,42 €

Účel a výška použitia príspevkov z podielu zaplatenej dane (v €)

PREHĽAD O PROJEKTOCH A INVESTIČNÝCH AKCIÁCH REALIZOVANÝCH V OLÚP, n. o. PPREDNÁ HORA V ROKU 2024

- Projekt „Krajinotvorba 2024“
- Projekt „Rekonštrukcia objektu F. Coburga – 2. etapa“
- Projekt „Psychosociálne centrum – 1. etapa“
- Projekt „Vzdelávanie zamestnancov ÚPSVaR“
- Projekt „Linka pomoci – príprava technického a personálneho zabezpečenia“
- Obnova vozového parku – referentské vozidlá
- Rodinná terapia – s podporou spoločnosti TIPOS, národná lotériová spoločnosť, a.s., Bratislava



SPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDÍTORA

Správnej rade a štatutárnemu orgánu neziskovej organizácie:
Odborný liečebný ústav psychiatrický, n.o. Predná Hora
Muránska Huta, časť Predná Hora č. 126, 049 01 Muráň

Správa z auditu účtovnej závierky

Názor

Uskutočnili sme audit účtovnej závierky neziskovej organizácie Odborný liečebný ústav psychiatrický n.o. Predná Hora (ďalej len „nezisková organizácia“), ktorá obsahuje súvahu zostavenú k 31. decembru 2024, výkaz ziskov a strát za rok končiaci sa k uvedenému dátumu, a poznámky, ktoré obsahujú súhrn významných účtovných zásad a účtovných metód.

Podľa nášho názoru, priložená účtovná závierka neziskovej organizácie Odborný liečebný ústav psychiatrický, n.o. Predná Hora poskytuje pravdivý a verný obraz o finančnej situácii k 31. decembru 2024 a výsledku jej hospodárenia za rok končiaci sa k uvedenému dátumu podľa zákona č. 431/2002 Z.z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o účtovníctve“).

Základ pre názor

Audit sme vykonali podľa medzinárodných auditorských štandardov (International Standards on Auditing, ISA). Naša zodpovednosť podľa týchto štandardov je uvedená v odseku Zodpovednosť audítora za audit účtovnej závierky. Od neziskovej organizácie sme nezávislí podľa ustanovení zákona č. 423/2015 o štatutárnom audite a o zmene a doplnení zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o štatutárnom audite“) týkajúcich sa etiky, vrátane Etického kódexu audítora, relevantných pre náš audit účtovnej závierky a splnili sme aj ostatné požiadavky týchto ustanovení týkajúcich sa etiky. Sme presvedčení, že auditorské dôkazy, ktoré sme získali, poskytujú dostatočný a vhodný základ pre náš názor.

Zodpovednosť štatutárneho orgánu a osôb poverených spravovaním za účtovnú závierku

Štatutárny orgán neziskovej organizácie je zodpovedný za zostavenie tejto účtovnej závierky tak, aby poskytovala pravdivý a verný obraz podľa zákona o účtovníctve a za tie interné kontroly, ktoré považuje za potrebné na zostavenie účtovnej závierky, ktorá neobsahuje významné nesprávnosti, či už v dôsledku podvodu alebo chyby.

Pri zostavovaní účtovnej závierky je štatutárny orgán zodpovedný za zhodnotenie schopnosti neziskovej organizácie nepretržite pokračovať vo svojej činnosti, za opísanie skutočností týkajúcich sa nepretržitého pokračovania v činnosti, ak je to potrebné, a za použitie predpokladu nepretržitého pokračovania v činnosti v účtovníctve, ibaže by mal v úmysle štátny fond zlikvidovať alebo ukončiť jej činnosť, alebo by nemal inú realistickú možnosť než tak urobiť.

Osoby poverené spravovaním sú zodpovedné za dohľad nad procesom finančného výkazníctva neziskovej organizácie.

Zodpovednosť audítora za audit účtovnej závierky

Našou zodpovednosťou je získať primerané uistenie, či účtovná závierka ako celok neobsahuje významné nesprávnosti, či už v dôsledku podvodu alebo chyby, a vydať správu audítora, vrátane názoru. Primerané uistenie je uistenie vysokého stupňa, ale nie je zárukou toho, že audit vykonaný podľa medzinárodných auditorských štandardov vždy odhalí významné nesprávnosti, ak také existujú. Nesprávnosti môžu vzniknúť v dôsledku podvodu alebo chyby a za významné sa považujú vtedy, ak by sa dalo odôvodnene očakávať, že jednotlivito alebo v súhrne by mohli ovplyvniť ekonomické rozhodnutia používateľov, uskutočnené na základe tejto účtovnej závierky.

V rámci auditu uskutočneného podľa medzinárodných auditorských štandardov, počas celého auditu uplatňujeme odborný úsudok a zachováваме profesionálny skepticizmus. Okrem toho:

- Identifikujeme a posudzujeme riziká významnej nesprávnosti účtovnej závierky, či už v dôsledku podvodu alebo chyby, navrhujeme a uskutočňujeme auditorské postupy reagujúce na tieto riziká a získavame auditorské dôkazy, ktoré sú dostatočné a vhodné na poskytnutie základu pre náš názor. Riziko neodhalenia významnej nesprávnosti v dôsledku podvodu je vyššie ako toto riziko v dôsledku chyby, pretože podvod môže zahŕňať tajnú dohodu, falšovanie, úmyselné vynechanie, nepravdivé vyhlásenie alebo obídenie internej kontroly.
- Oboznamujeme sa s internými kontrolami relevantnými pre audit, aby sme mohli navrhnúť auditorské postupy vhodné za daných okolností, ale nie za účelom vyjadrenia názoru na efektívnosť interných kontrol neziskovej organizácie.
- Hodnotíme vhodnosť použitých účtovných zásad a účtovných metód a primeranosť účtovných odhadov a uvedenie s nimi súvisiacich informácií, uskutočnené štatutárnym orgánom.
- Robíme záver o tom, či štatutárny orgán vhodne v účtovníctve používa predpoklad nepretržitého pokračovania v činnosti a na základe získaných auditorských dôkazov záver o tom, či existuje významná neistota v súvislosti s udalosťami alebo okolnosťami, ktoré by mohli významne spochybniť schopnosť neziskovej organizácie nepretržite pokračovať v činnosti. Ak dospějeme k záveru, že významná neistota existuje, sme povinní upozorniť v našej správe audítora na súvisiace informácie uvedené v účtovnej závierke alebo, ak sú tieto informácie nedostatočné, modifikovať náš názor. Naše závery vychádzajú z auditorských dôkazov získaných do dátumu vydania našej správy audítora. Budúce udalosti alebo okolnosti však môžu spôsobiť, že nezisková organizácia prestane pokračovať v nepretržitej činnosti.
- Hodnotíme celkovú prezentáciu, štruktúru a obsah účtovnej závierky vrátane informácií v nej uvedených, ako aj to, či účtovná závierka zachytáva uskutočnené transakcie a udalosti spôsobom, ktorý vedie k ich vernému zobrazeniu.

S osobami poverenými spravovaním komunikujeme okrem iného o plánovanom rozsahu a harmonograme auditu a o významných zisteniach auditu, vrátane všetkých významných nedostatkov internej kontroly, ktoré počas nášho auditu zistíme.

Správa k ďalším požiadavkám zákonov a iných právnych predpisov

Správa k informáciám, ktoré sa uvádzajú vo výročnej správe

Štatutárny orgán neziskovej organizácie je zodpovedný za informácie uvedené vo výročnej správe, zostavenej podľa požiadaviek zákona o účtovníctve. Náš vyššie uvedený názor na účtovnú závierku sa nevzťahuje na iné informácie vo výročnej správe.

V súvislosti s auditom účtovnej závierky je našou zodpovednosťou oboznámenie sa s informáciami uvedenými vo výročnej správe a posúdenie, či tieto informácie nie sú vo významnom nesúlade s auditovanou účtovnou závierkou alebo našimi poznatkami, ktoré sme získali počas auditu účtovnej závierky, alebo sa inak zdajú byť významne nesprávne.

Posúdili sme, či výročná správa neziskovej organizácie Odborný liečebný ústav psychiatrický n.o. Predná Hora obsahuje informácie, ktorých uvedenie vyžaduje zákon o účtovníctve.

Na základe prác vykonaných počas auditu účtovnej závierky, podľa nášho názoru:

- informácie uvedené vo výročnej správe neziskovej organizácie Odborný liečebný ústav psychiatrický n.o., Predná Hora zostavenej za rok 2024 sú v súlade s účtovnou závierkou za daný rok,

- výročná správa obsahuje informácie podľa zákona o účtovníctve.

Okrem toho, na základe našich poznatkov o účtovnej jednotke a situácii v nej, ktoré sme získali počas auditu účtovnej závierky, sme povinní uviesť, či sme zistili významné nesprávnosti vo výročnej správe, ktorú sme obdržali pred dátumom vydania tejto správy audítora. V tejto súvislosti neexistujú zistenia, ktoré by sme mali uviesť.

Trenčín, dňa 28. februára 2025

DOMINANT AUDIT s.r.o.
J.Zemana 99, 911 01 Trenčín
Licencia SKAu č. 319

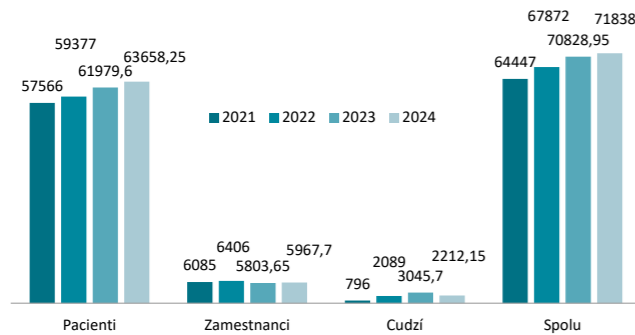
Ing. Jana Tomšíková
Štatutárny audítora
Licencia SKAu č. 454



Hodnotenie auditu
riadnej účtovnej
závierky OLÚP, n.o.
za rok 2024

Ostatné činnosti

Popri hlavnej činnosti sa vykonávajú aj ostatné činnosti ako napríklad príprava stravy v rámci oddelenia liečebnej výživy a stravovania, prevádzkové činnosti (pranie bielizne, údržba, energetika a podobne), činnosti prvého kontaktu a vlastnej ochrany objektu, výskumná, publikačná činnosť, prednášková činnosť pre laickú a odbornú verejnosť, marketingové a vzdelávacie činnosti, bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci, ochrana pred požiarmi.



ODDELENIE LIEČEBNEJ VÝŽIVY A STRAVOVANIA (OLVaS)

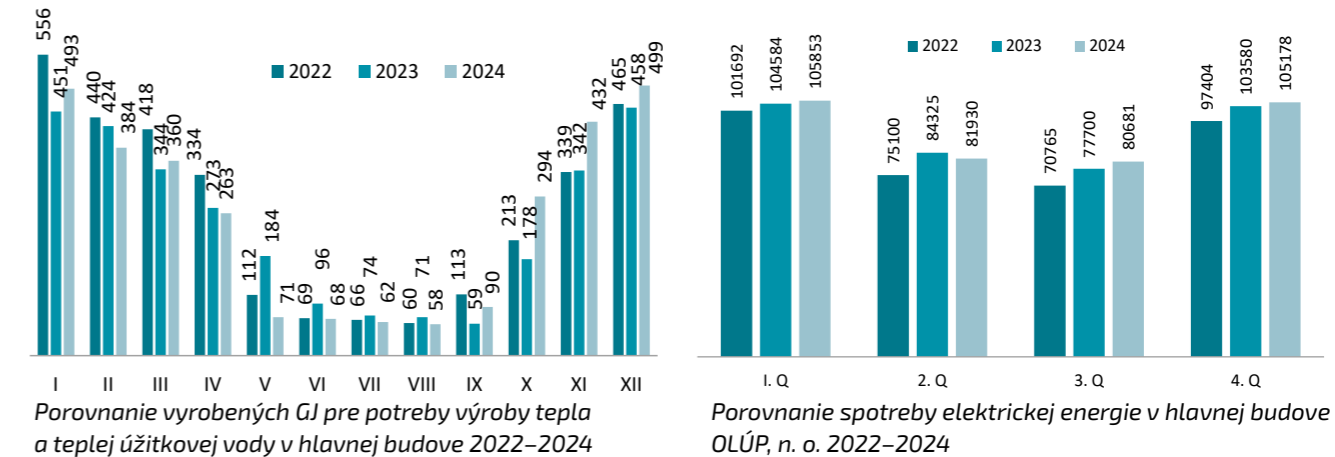
Zabezpečuje stravovacie služby pre pacientov, vlastných zamestnancov a cudzích strávníkov, formou kreditného systému.

Porovnanie vyrobených celodenných stráv za roky 2021–2024

ÚSEK INVESTIČNO- PREVÁDZKOVEJ ČINNOSTI

Prehľad o projektoch a investičných akciách realizovaných v OLÚP, n.o. v roku 2024

- Projekt rekonštrukcia objektu Coburg -2.etapa (suteréne priestory, prestavba na vitae centrum) - ukončenie kolaudačným konaním a príprava na realizáciu 3.etapy (podkrovie)
- Projekt v rámci ústredného vykurovania = hydraulické vyregulovanie vykurovacích vetiev, rekonštrukcia rozdeľovača UK a systému prípravy TUV a s tým spojená výmena riadiaceho systému kúrenia Siemens
- Projekt výstavby psychosociálneho centra /PSC/ ako prestavba existujúcich priestorov v HB, s plánovaným ukončením v 05/2025
- Projekt Krajnotvorba – ďalšia etapa (chodníky v stredovom parku, knižné búdky, turistické info tabule...)
- Výstavba externého skladu na separovaný odpad (elektro , nebezpečný odpad a plasty)
- Projekt rekonštrukcie jedálne – nové sedenie, dispozičná modernizácia priestorov, priestorové otvorenie vstupného foyeru pri bufete .. všetko v duchu „ búranie bariér „
- Projekt realizácie vonkajšej výstupnej plošiny na centrálnom komíne za účelom revízií a čistenia komína



Porovnanie vyrobených GJ pre potreby výroby tepla a teplej úžitkovej vody v hlavnej budove 2022–2024

Porovnanie spotreby elektrickej energie v hlavnej budove OLÚP, n. o. 2022–2024

ODDELENIE PRVÉHO KONTAKTU A VLASTNEJ OCHRANY

Oddelenie prvého kontaktu a vlastnej ochrany dlhodobo zabezpečuje pracovné pozície ako referent marketingu a vzdelávania, referent prvého kontaktu a príjmu pacienta, ako aj zamestnanci vlastnej ochrany. V OLÚP, n. o. Predná Hora sa sústreďujeme na poskytovanie maximálnej podpory všetkým záujemcom, ich rodinám a blízkym od prvého kontaktu, cez poskytovanie informácií, až po samotný príjem do liečebného procesu.

Úlohou referenta prvého kontaktu a príjmu pacienta je poskytovať podrobné informácie o možnostiach prijatia do nášho zariadenia. Ak sa klient rozhodne pre našu špecializovanú nemocnicu, referent s ním udržiava telefonický alebo e-mailový kontakt až do dňa nástupu. Počas tohto obdobia mu poskytujeme kľúčové informácie o liečbe, ako aj o rodinnej terapii, ktorú odporúčame rodinným príslušníkom našich pacientov absolvovať dvakrát počas trvania liečby ako nevyhnutnú súčasť liečebného procesu. Zároveň sa zaoberá spracovaním došlých návrhov na liečbu, ktorých sme v roku

2024 obdržali 1247. Aktuálne informácie týkajúce sa liečby v OLÚP, n. o. Predná Hora sú k dispozícii na webovej stránke www.olup-prednahora.sk, ktorú pravidelne aktualizuje referent marketingu a vzdelávania.

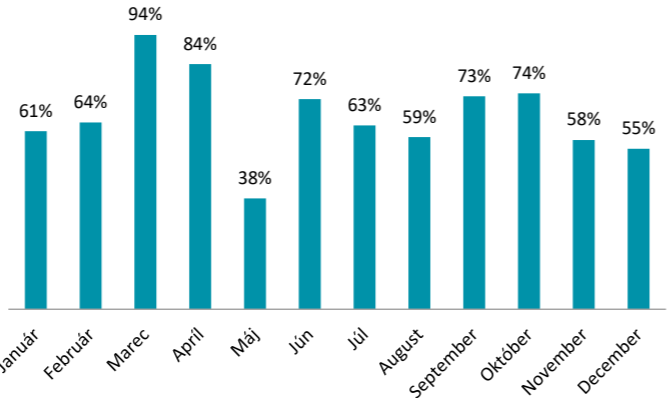
Pacienti, klienti aj partneri sa pri príchode do nášho zariadenia ohlasujú na recepcii, kde zamestnanci vlastnej ochrany zaznamenávajú ich príchod. V roku 2024 sme zvýšili počet zamestnancov vlastnej ochrany o nového pracovníka. Predná Hora je držiteľom Licencie na prevádzkovanie vlastnej ochrany č. PV 000285 v súlade so zákonom č. 473/2005 Z. z. o poskytovaní služieb v oblasti súkromnej bezpečnosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov. Neoddeliteľnou súčasťou Oddelenia prvého kontaktu a vlastnej ochrany je aj služobný pes – nemecký ovčiak.

Naším hlavným poslaním je prispievať k maximálnej spokojnosti pacientov, klientov a partnerov. Sme tu pre všetkých, ktorí nás naozaj potrebujú.

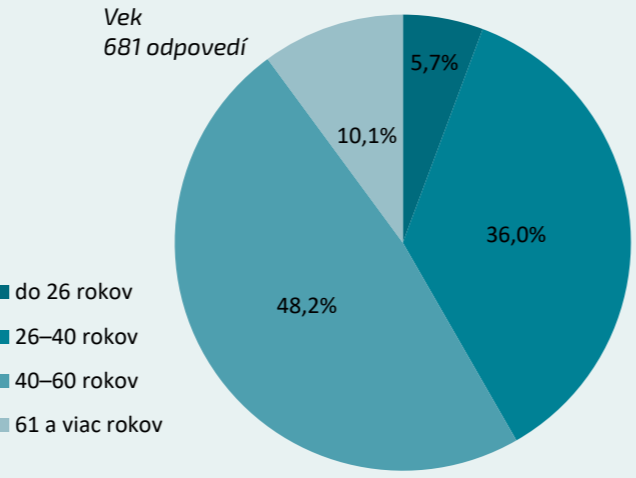
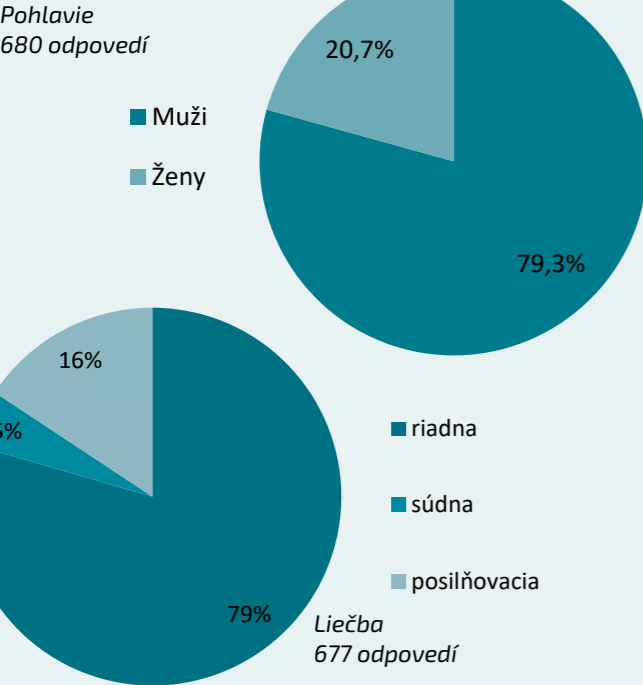
MARKETING A VZDELÁVANIE

V rámci marketingových a komunikačných aktivít OLÚP, n. o. Predná Hora sme sa v roku 2024 zameriavali na prezentáciu našich služieb a zároveň na efektívne monitorovanie trhu v oblasti zdravotnej starostlivosti. Naším cieľom bolo lepšie porozumieť aktuálnym i budúcim potrebám pacientov, sledovať vývoj konkurencie a reagovať na trendy v oblasti komunikácie so širokou verejnosťou a médiami. V súlade s týmto prístupom sme aj v tomto roku 2024 pokračovali v prieskume spokojnosti pacientov, ktorý prebiehal prostredníctvom interných online a offline dotazníkov. Tieto dotazníky nám umožňujú získavať cenné informácie o kvalite našich služieb a identifikovať oblasti, ktoré si vyžadujú zlepšenie. V roku 2024 vyplnilo a odovzdalo dotazník spokojnosti pred ukončením liečby v našom zariadení 682 pacientov. S cieľom neustále zlepšovať kvalitu našich služieb a zvyšovať efektívnosť práce zamestnancov sme aj v roku 2024 venovali pozornosť rozvoju interného vzde-

lávania. Realizovali sme vzdelávacie aktivity, ktoré posilňujú tímovú spoluprácu a zvyšujú odbornú úroveň našich zamestnancov.



Porovnanie návratnosti dotazníkov v mesiacoch 1–12 2024



Pre dôležitosť interného vzdelávania zamestnancov pristúpil OLÚP, n. o. Predná Hora aj v roku 2024 k realizácii vzdelávacích aktivít na základe plánu, ktorý sa sústreďuje predovšetkým na posilnenie vzájomnej spolupráce a tímového ducha.

PREDNÁŠKY PRIMÁRNEJ PREVENCIE V ROKU 2024:

- 16.01.2024, OLÚP, n. o. Predná Hora, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Ošetrovateľská, edukačná a psychoterapeutická starostlivosť o pacientov so závislosťou v OLÚP n. o.“ pre Strednú zdravotnícku školu svätej Alžbety v Košiciach
- 01.02.2024, Revúca, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Alkoholizmus“ pre Základnú školu J. A. Komenského v Revúcej (20)
- 08.03.2024, OLÚP, n. o. Predná Hora, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Vyhorenie a Relaxačné techniky“ pre Základnú školu J. D. Matejovie, Liptovský Hrádok
- 20.03.2024, OLÚP, n. o. Predná Hora, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Nelátkové závislosti“ pre Spojenú školu internátnu v Levoči
- 21.03.2024, OLÚP, n. o. Predná Hora, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Doliečovací proces závislých, Rodinná terapia a spoluzávislosť, Depresia u adolescentov v dôsledku závislosti“ pre Centrum pre deti a rodiny Semeteš
- 11.04.2024, OLÚP, n. o. Predná Hora, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Nelátkové závislosti, Psychické a telesné dôsledky závislosti“ pre Súkromné gymnázium DSA Bardejov
- 25.04.2024, OLÚP, n. o. Predná Hora, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Nelátkové závislosti, Ošetrovateľská, edukačná a psychoterapeutická starostlivosť o pacientov so závislosťou v OLÚP n. o.“ pre Strednú zdravotnú školu v Prešove
- 09.05.2024, OLÚP, n. o. Predná Hora, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Novodobé nelátkové závislosti“ pre Základnú školu z Lubeníka
- 16.05.2024, OLÚP, n. o. Predná Hora, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Novodobé nelátkové závislosti, Šport a prevencia závislosti“ pre Základnú školu Hviezdoslavovu v Revúcej

Porovnanie počtu zrealizovaných prednášok a počtu účastníkov prednášok v rámci primárnej prevencie závislosti v rokoch 2015–2024



PUBLIKAČNÁ ČINNOSŤ V PRINTE

- Laskovská, Š. 2024. Ženy pijú, aby unikli zo samoty. Denník N. č.159, s.14-15., 2024

ÚČASŤ V ROZHLASOVÝCH RELÁCIÁCH A PODCASTOCH

- Stanislav, V., Suchý február. In: Rádio Regina Stred. 01. 02. 2024
- Stanislav, V., Závislosť vs. škodlivé užívanie u adolescentov. In: TA3. 19. 03. 2024
- Stanislav, V., Závislosť vs. škodlivé užívanie u adolescentov. In: Rádio Regina Západ. 09. 07. 2024
- Knapík, P., Maj to pod kontrolou – Príznaky patologického hráčstva, In. TA3. 06. 09. 2024
- Stanislav, V., Maj to pod kontrolou – Kedy a ako vzniká počiatok patologického hráčstva, In. TA3. 20., 21. a 22. 09. 2024
- Stanislav, V., Maj to pod kontrolou 2 – Kedy a ako vzniká počiatok patologického hráčstva, In. TA3. 20., 21. a 22. 09. 2024
- Šestina, D., Maj to pod kontrolou – Úloha športu v problematike patologického hráčstva, In. TA3. 04., 05. a 03. 10. 2024

VÝSTUPY NA INTERNETOVÝCH PORTÁLOCH

- Laskovská, Š. Psychologička z Prednej Hory: Materská je riziko. Keď deti zaspia, ženy zavolajú partnerovi, a keď ich nik nevidí, pijú. Denník N [online]. 1.8.2024 Dostupné: <https://dennikn.sk/3934725/psychologicka-z-prednej-hory-materska-je-riziko-keď-deti-zaspia-zeny-zavolaju-partnerovi-a-keď-ich-nik-nevidi-piju/>
- Benkovič, J. Gambling ničí jednotlivcov i celé rodiny. Katolícke noviny [online]. 4.10.2024 Dostupné: <https://www.katolickenoviny.sk/reportaz/category/reportaz/article/gambling-nici-jednotlivcov-i-cele-rodiny.xhtml>
- Knapík, P. Čoraz viac videohier využíva princípy hazardu. Kde je hranica medzi zábavou a problémom. Aktuality.sk [online]. 15.10.2024. Dostupné: <https://www.aktuality.sk/clanok/olhwfCu/coraz-viac-videohier-vyuziva-principy-hazardu-kde-je-hranica-medzi-zabavou-a-problemom-rozhovor/>

BLOGOVÉ PRÍSPEVKY

- Mgr. PhDr. Vladimír Stanislav, PhD., MPH: Esej priamo z pera nášho riaditeľa: Neviditeľné šaty drogových závislostí, 15.01.2024
- Mgr. Radoslav Naď: Skúste oceniť ľudí naokolo. Dnešný deň by mal totiž patriť komplimentom, 24.01.2024
- Mgr. PhDr. Vladimír Stanislav, PhD., MPH: Riaditeľ špecializovanej nemocnice a jeho odborná esej: Chýbajúci otec, chybujúci syn, 31.01.2024
- Mgr. Anabela Bujalková: Pacient špecializovanej nemocnice na Prednej Hore: Závislosti sa chcem vzdať, ale boja sa nevzdám, 07.02.2024

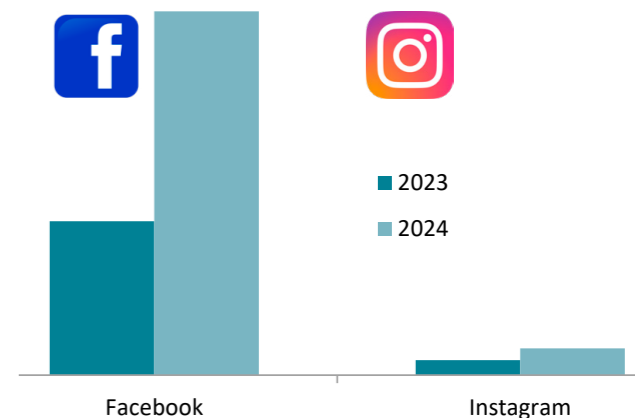
- **23.05.2024, OLÚP, n. o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Novodobé nelátkové závislosti, Psychické a telesné dôsledky závislosti, Šport a prevencia závislosti“ pre Strednú odbornú školu podnikania a služieb Námestovo
- **06.06.2024, OLÚP, n. o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Depresia u adolescentov v dôsledku závislosti, Šport a prevencia závislosti“ pre ZŠ s MŠ Okoličianska Liptovský Mikuláš
- **13.06.2024, OLÚP, n. o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Psychické a telesné dôsledky závislosti, Novodobé nelátkové závislosti“ pre SOŠ technická Rožňava
- **14.06.2024, Rudňany**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Syndróm vyhorenie, asertivita, zvládanie problematických žiakov s praktickou ukážkou“ pre ZŠ Rudňany
- **20.06.2024, OLÚP, n. o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Novodobé nelátkové závislosti“ pre Základnú školu Zocha Revúca
- **06.09.2024, OLÚP, n. o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Varovné príznaky užívania psychoaktívnych látok v detstve a v adolescencii, Závislosť ako dôsledok syndrómu vyhorenia“ pre Základnú školu Liptovský Ján
- **26.09.2024, OLÚP, n. o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Relaxačné techniky, Závislosť ako dôsledok syndrómu vyhorenia“ pre Základnú školu Stará Ľubovňa
- **03.10.2024, OLÚP, n. o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Novodobé nelátkové závislosti“ pre Základnú školu Komenského Revúca
- **10.10.2024, OLÚP, n. o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Novodobé nelátkové závislosti“ pre Súkromnú strednú odbornú školu Revúca
- **11.10.2024, OLÚP, n. o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Relaxačné techniky, Závislosť ako dôsledok syndrómu vyhorenia“ pre Základnú školu Spišská Nová Ves
- **24.10.2024, OLÚP, n. o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Novodobé nelátkové závislosti a Depresia u adolescentov v dôsledku závislosti“ pre Základnú školu J. D. Matejovie, Liptovský Hrádok
- **07. 11. 2024, OLÚP, n. o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Príčiny začiatku užívania návykových látok, Psychické a telesné dôsledky závislosti, Šport a prevencia závislosti „Terapia životným štýlom“ pre študentov Strednej zdravotníckej školy Poprad
- **14. 11. 2024, OLÚP, n. o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Novodobé nelátkové závislosti“ pre žiakov ZŠ Muráň
- **21. 11. 2024, OLÚP, n. o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Novodobé nelátkové závislosti, Nikotín a fajčenie“ pre žiakov ZŠ Staničná Košice
- **28. 11. 2024, OLÚP, n. o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Príčiny začiatku užívania návykových látok, Psychické a telesné dôsledky závislosti, Šport a prevencia závislosti „Terapia životným štýlom“ pre študentov Strednej zdravotníckej školy Poprad
- **05. 12. 2024, OLÚP, n. o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Nikotín a fajčenie“ pre žiakov ZŠ Hviezdoslavova Revúca

- Mgr. Anabela Bujalková: Až keď budeš veľký/veľká, dospelý/dospelá!: 18.03.2024
- Mgr. Michaela Vodenská: 20. marec, inak nazývaný aj Medzinárodný deň šťastia! Toto je 5 vecí, vďaka ktorým sa tvoj dnešok môže stať krajším, 20.03.2024
- Mgr. Dávid Šestina: Ako správne narábať so svojou energiou a časom, 08.04.2024
- Bc. Kristína Kováčová: Šport, pohyb a ich dôležitosť vo vašom živote, 12.04.2024
- Bc. Janka Jasenková: Deň Zeme 2024 alebo inak, O bohatstve okolo nás všetkých, 22.04.2024
- Mgr. Katarína Knapíková: Trpíte úzkosťou?, 29.04.2024
- Bc. Michaela Hajdúková: Svetový deň, Pohybom k zdraviu, 10.05.2024
- Bc. Janka Jasenková: Medzinárodný deň sestier, 12.05.2024
- Mgr. Lucia Buchtová: Nástrahy a výzvy práce v ošetrovatelstve: boj o zdravie a vyhorenie, 13.05.2024
- Mgr. Alexander Vaculík: Medzinárodný deň rodiny – Dôležitosť tohto spoločenstva, 16.05.2024
- Mgr. Katarína Ďurejová: Dnes je Svetový deň včiel – my sme tie naše prvýkrát ponúkli na adopciu, 20.05.2024
- Mgr. Alexander Vaculík: Svetový deň životného prostredia, 05.06.2024
- Mgr. Lucia Kriaková: Svetový deň darcov krvi – prečo sa stať jedným z nich?, 14.6.2024
- Mgr. Anabela Bujalková: Rušné dni plné stimulov. Ako ich zvládnuť? 26.06.2024
- PhDr. Štefánia Laskovská: Leto – oslavujeme deti, vítame leto a triezvosť, 03.07.2024
- Lea Szentandrassiová: Obzrite sa s nami za prvým polrokom 2024 v našej špecializovanej nemocnici, 17.07.2024
- Mgr. Alexander Vaculík: Závislosti a život po liečení, 22.07.2024
- Mgr. Alexander Vaculík: Empatia a vzťahy s okolím, 29.07.2024
- Mgr. Elena Skalická: Čistá duša – film, ktorý sa oplatí vidieť, 05.08.2024
- Mgr. Viktória Pösová: Medzinárodný deň odpúšťania, 07.08.2024
- Mgr. Martina Čellárová: Fyzioterapia – jej výhody pre život a zdravie človeka, 12.08.2024
- Mgr. Viktória Pösová: Spoluzávislosť – ako z nej von, 19.08.2024
- Mgr. Katarína Móder Bernadičová: Zdravotníctvo – povolanie, nielen práca, 04.09.2024
- Dagmar Bírová: Zo života našich zamestnancov – podpora rozvoja mäkkých zručností, 06.09.2024
- Mgr. Katarína Móder Bernadičová: Svetový deň prvej pomoci, 09.09.2024
- PhDr. Štefánia Laskovská: Sviatok zberu úrody 2024: Podakovanie za dary prírody, 25.09.2024
- Mgr. Jana Petrová: Ako si srdce udržať zdravé, 02.10.2024
- Mgr. Viktória Pösová: Svetový deň duševného zdravia, 10.10.2024
- Mgr. Salome Gáborová: Ako rozprávať o svojom probléme otvorene?, 30.10.2024
- PhDr. Štefánia Laskovská: Pamiatka zosnulých na Prednej Hore – spomíname na osobnosť Prednej Hory, Juraja Mariániho, 31.10.2024
- Mgr. Dávid Šestina: Ako sa starať o svoje fyzické zdravie?, 05.11.2024
- Mgr. Michaela Vodenská: Medzinárodný deň dobrosrdečnosti: deň pre lásku, ľudskosť a malé či veľké skutky, 13.11.2024
- Mgr. Jana Petrová: 6 tipov, ako sa zbaviť závislosti na fajčení, 21.11.2024
- Mgr. Anabela Bujalková: Zvierka ako sprevádzateľ abstinenta, 27.11.2024
- Mgr. Simona Stanová: Rok 2024 v OLÚP, n.o. Predná Hora, 12.12.2024
- PhDr. Štefánia Laskovská: Vianočný odkaz našej kolegyne psychologičky, 20.12.2024
- PhDr. Vladimír Stanislav, PhD., MPH: Čo si priať do nového roka 2025, 30.12.2024

SOCIÁLNE MÉDIÁ

Prostredníctvom sociálnych médií Facebook a Instagram sa neusále snažíme udržiavať kontakt nielen s pacientmi, ale aj s našimi podporovateľmi a partnermi. Tieto platformy nám umožňujú informovať širokú verejnosť o novinách, aktivitách a zaujímavostiach zo života našej špecializovanej nemocnice.

Chceme, aby naši sledovatelia boli vždy v obraze a mali prístup k aktuálnym informáciám. V roku 2024 sme zaznamenali nárast záujmu o obsah týkajúci sa našej špecializovanej nemocnice zdieľaný na spomínaných platformách.



Návštevnosť profilu OLÚP, n.o. Predná Hora na Facebooku a Instagrame - porovnanie rokov 2023 a 2024.



Významné míľniky

Odborný liečebný ústav psychiatrický, n. o. Predná Hora sa nachádza v historickej budove bývalého bulharského cára Ferdinanda Coburga (1861–1948), ktorú plánoval užívať ako svoje zimné sídlo. V roku 1918 tento objekt pripadol štátu a poverenictvo zdravotníctva ho v roku 1952 prebudovalo na tuberkulózne sanatórium.

- ▶ **Rok 1952** zahájenie činnosti tuberkulózneho sanatória
- ▶ **Rok 1973** reprofilizácia tuberkulózneho liečebne na protialkoholickú liečebňu s celoslovenskou pôsobnosťou
- ▶ **80. roky** liečba pacientov aj s inými látkovými závislosťami (lieková toxikománia, inhalácia prchavých rozpúšťadiel, kombinované závislosti)
- ▶ **Rok 1995** špecializované pracovisko pre liečbu závislostí od tvrdých drog a patologického hráčstva
- ▶ **Rok 2000** špecializované pracovisko pre liečbu drogových závislostí od ilegálnych drog
- ▶ **1. 8. 2005** transformácia organizácie zo štátnej príspevkovej na neziskovú
- ▶ **Rok 2006** získanie certifikátu systému manažérstva kvality podľa normy STN EN ISO 9001:2001
- ▶ **Rok 2008** získanie štatútu špecializovanej nemocnice pre liečbu drogových závislostí na základe rozhodnutia MZ SR v odboroch psychiatria a medicína drogových závislostí
- ▶ **Rok 2009** obhájenie certifikátu systému manažérstva kvality podľa normy STN EN ISO 9001:2001 na recertifikačnom audite s následným predĺžením platnosti certifikátu systému manažérstva kvality podľa normy EN ISO 9001:2008 na ďalšie obdobie
- ▶ **Rok 2010** ukončenie rekonštrukcie ubytovacej časti s plnou lôžkovou kapacitou (max. 4 lôžka na izbe s vlastným hygienickým zariadením)
- ▶ **Rok 2011** nadviazanie medzinárodnej spolupráce so špecializovanou nemocnicou WOTUW Krakov (Poľská republika)

KAŠTIEĽ, KTORÝ LIEČI

- ▶ **Rok 2012** obhájenie certifikátu systému manažérstva kvality podľa normy EN ISO 9001:2008 na recertifikačnom audite s následným predĺžením platnosti certifikátu systému manažérstva kvality na ďalšie obdobie zavedenie vyšetrenia markera konzumácie alkoholu – CDT – do praxe v v OLÚP, n. o. Predná Hora – prvenstvo v Slovenskej republike
- ▶ **Rok 2013** rozšírenie odborných činností v ambulancijnej zdravotnej starostlivosti – získanie osvedčenia o akreditácii pre výkon psychoterapeutickej praxe v certifikovanej pracovnej činnosti psychoterapia. zavedenie vyšetrenia markera konzumácie alkoholu – EtG – do praxe v v OLÚP, n. o. Predná Hora – prvenstvo v Slovenskej republike
- ▶ **Rok 2014** nadviazanie medzinárodnej spolupráce so psychiatrickou liečebňou PATEB, s. r. o. Jemnice (Česká republika)
- ▶ **Rok 2015** pokračovanie v medzinárodnej spolupráci s WOTUW Krakov a PATEB, s. r. o. Jemnice, realizácia medzinárodného výskumu
- ▶ **Rok 2016** realizácia výskumu zameraného na účinok podpornej liečby na rýchlosť zotavovania pacientov z ochorení pridružených ku závislosti a nadviazanie medzinárodnej spolupráce s Klinikou adiktológie 1. LF UK a VFN Praha (Česká republika)
- ▶ **Rok 2017** nadviazanie medzinárodnej a medziodborovej spolupráce so SCN SR pri DFNSP v Banskej Bystrici a Laboratóriom pre závislosti Univerzity Karolinska v Štokholme zo Švédska
- ▶ **Rok 2018** Zahájenie medzinárodnej a medziodborovej spolupráce pri prevencii, liečbe a doliečovaní závislostí formou Prednohorských adiktologických dní – t.j. cyklicky konaného podujatia s cieľom budovania celospoločenskej koordinovanej spolupráce pri znižovaní prevalence závislostí a ich negatívneho vplyvu na kriminalitu, chorobnosť, ekonomiku, sociálnu sféru a podobne
- ▶ **Rok 2019** Zahájenie výstavby ubytovacej kapacity pre účely rodinnej terapie, vzdelávacích a prednáškových aktivít
- ▶ **Rok 2020** Telemedicína - Podpora finančnou dotáciou na podporu protidrogových aktivít pre rok 2020 v projekte s názvom „Nové trendy a výzvy – Účinná komunikácia, výmena informácií a názorov na podporu cieľov protidrogovej politiky, diskusia a analýza vývoja v oblasti zneužívania drog na národnej a medzinárodnej úrovni prostredníctvom telemedicíny a videokonferencie“ prostredníctvom platformy Cisco Webex
- ▶ **Rok 2021** **Rodinná terapia a Apartmány Nádeje** - Spustenie nového formátu viacdňovej rodinnej terapie a spustenie ubytovacích kapacít s názvom Apartmány Nádeje, ktoré slúžia na ubytovanie rodinných príslušníkov a blízkych osôb pacientov aktuálne v liečbe prihlásených do tohto programu
- ▶ **Rok 2022** Zavedenie modelu **diferencovanej adiktologickej starostlivosti** do praxe
- ▶ **Rok 2023** Rozšírenie podporných služieb s názvom **spOLUPrelepšívaj**
- ▶ **Rok 2024** Na podnet Úradu pre reguláciu hazardných hier sme započali prípravu na spustenie prevádzky celoslovenskej linky pomoci pre problémy s hraním v termíne od 1.2.2025
Započatie prípravy na prevádzku psychosociálneho centra

Spolupráca

Spolupráca a partnerstvo patrí medzi tradične významnú oblasť činnosti OLÚP. Cieľom a zámerom domácej i medzinárodnej spolupráce je zriaďovanie siete partnerstiev a nástrojov vzájomnej spolupráce partnerov protidrogovej politiky pre všetky kategórie zdravotníckych a nezdravotníckych pracovníkov s cieľom nadviazať skúsenosti dobrej praxe v oblasti štandardov liečby závislosti v rámci EÚ.

1. Klinika Adiktologie 1. LF a VFN Apolinářská 4, Praha
2. Psychiatrická léčebna Červený Dvůr
3. CPLDZ Bratislava
4. CPLDZ Košice
5. CPLDZ Banská Bystrica
6. Psychagogia s.r.o. Liptovský Mikuláš
7. Akreditované resocializačné zariadenia
8. AA, NA, Al - Anon, Alateen
9. ASKAS
10. Trojlístok Prešov
11. OZ Odyseus Bratislava
12. OZ Prima Bratislava
13. OZ Storm Nitra
14. PMI Slovakia s.r.o
15. Oddelenie prevencie KR PZ Banská Bystrica
16. Úrad pre reguláciu hazardných hier
17. Spoločnosť Podané ruce o.p.s.
18. Paneurópska vysoká škola – Fakulta psychológie – spolupráca pri zabezpečovaní študijného programu CPČ látkové a nelátkové závislosti, ako aj zabezpečovanie odbornej praxe študentov
19. Slovenský inštitút pre vzdelávanie v psychoterapii – spolupráca pri zabezpečení klinickej odbornej praxe psychoterapeutov
20. ABC Slovenský inštitút pre výcvik v KBT – spolupráca pri zabezpečení klinickej odbornej praxe psychoterapeutov
21. Spoločnosť pre logoterapiu a existenciálnu analýzu – spolupráca pri zabezpečení klinickej odbornej praxe psychoterapeutov
22. Slovenská psychoanalytická spoločnosť – spolupráca pri zabezpečovaní klinickej odbornej praxe psychoterapeutov
23. Filozofická Univerzita v Bratislave, katedra psychológie – spolupráca pri zabezpečení klinickej odbornej praxe študentov psychológie ako aj študentov v špecializačnom štúdiu klinická psychológia
24. Univerzita Konštantína Filozofa - Fakulta sociálnych vied a zdravotníctva v Nitre – spolupráca pri zabezpečení odbornej praxe študentov
25. Zbor väzenskej a justičnej stráže – spolupráca pri zabezpečení klinickej odbornej praxe zamestnancov UVTOS a absolvovanie výmenných odborných stáží za účelom skvalitnenia psychoterapeutickej práce s pacientmi na ochrannom liečení.

KAŠTIEĽ, KTORÝ LIEČI



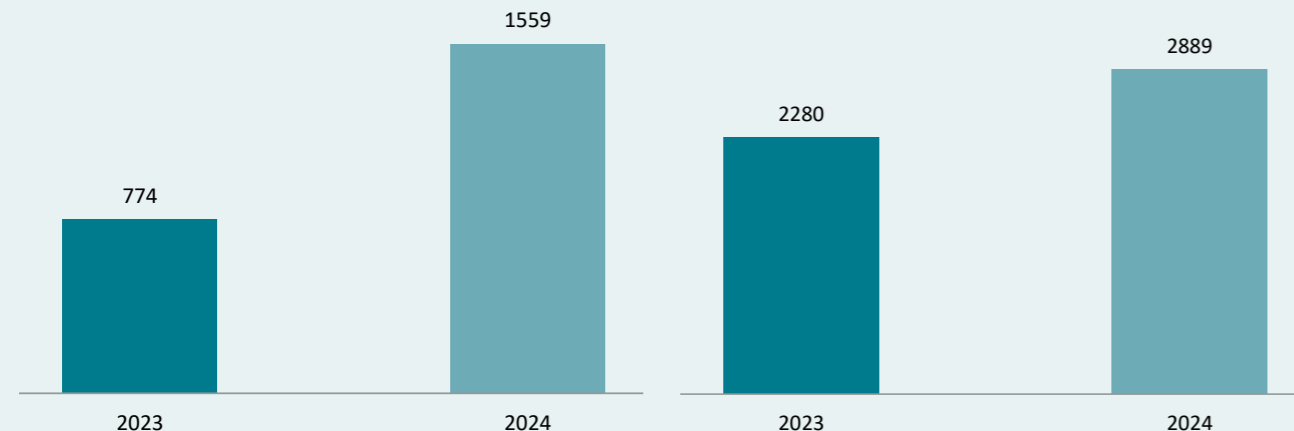
Podporné služby OLÚP, n. o. Predná Hora

OLÚP, n. o. Predná Hora poskytuje svojim klientom a ich rodinám okrem špecializovanej zdravotnej starostlivosti aj celý rad podporných služieb, ktoré prispievajú k zlepšeniu ich psychického a fyzického stavu. Tieto služby sú primárne zamerané na potreby našich klientov, ich rodinných príslušníkov, partnerov a našich zamestnancov, pričom ich cieľom je poskytnúť podporné prostredie v procese liečby a regenerácie.

Podporné služby spolu tvoria Apartmány Nádeje, Adventure golf Muránska planina na dlani, expozíciu F. Coburga a novootvorené VITAE centrum.

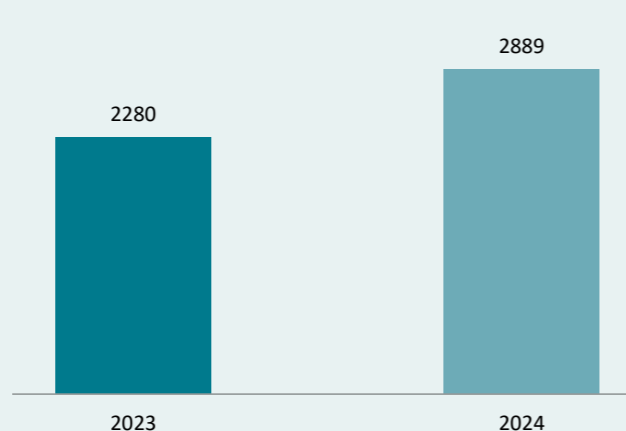
APARTMÁNY NÁDEJE – POČET PRENOCOVANÍ – ROK 2023 VS. 2024

Apartmány Nádeje poskytujú ubytovanie určené najmä pre našich klientov v rámci rodinnej terapie, či doliečovania, taktiež pre rodiny klientov, partnerov a zamestnancov. Apartmány sú moderne vybavené a ponúkajú pohodlné ubytovanie v blízkosti prírody Národného parku Muránska planina. V areáli sa nachádzajú aj športové ihriská, oddychové zóny a kyslíkový chodník, ktoré poskytujú priestor na relax a aktívny oddych.



EXPOZÍCIA F. COBURGA – NÁVŠTEVNOSŤ – ROK 2023 VS. 2024

Expozícia Ferdinanda Coburga predstavuje pre našich klientov dôležitý kultúrny a edukačný prvok, ktorý obohacuje ich pobyt v OLÚP, n.o. Predná Hora. Návšteva historického poľovníckeho zámočku im umožňuje spoznať významnú osobnosť dejín a jej vzťah k tomuto regiónu, čím podporuje ich záujem o históriu, prírodu a hodnoty trvalej udržateľnosti. Takého aktivity prispievajú k celkovej duševnej pohode klientov a podporujú ich integráciu do spoločenského a kultúrneho života.



ADVENTURE GOLF MURÁNSKA PLANINA NA DLANI – NÁVŠTEVNOSŤ – ROK 2024

Toto jedinečné športovisko ponúka návštevníkom možnosť aktívneho oddychu prostredníctvom hry adventure golfu, pričom jednotlivé jamky sú prepojené významnými lokalitami Národného parku Muránska planina, ako napr. jaskyňa Bobačka, sedlo Burda, či Muránsky hrad. Pre našich klientov predstavuje táto atrakcia príležitosť, ako sa bližšie zoznámiť s prírodnými krásami a kultúrnym dedičstvom regiónu. Takého aktivity podporujú ich celkovú pohodu, zlepšujú motorické schopnosti a prispievajú k efektívnejšiemu procesu liečby. Adventure golf Muránska planina na dlani prilákal v roku 2024 celkovo 572 návštevníkov.

VITAE CENTRUM – NÁVŠTEVNOSŤ – ROK 2024 – OKTÓBER – DECEMBER

VITAE centrum ponúka rôznorodé terapie a programy zamerané na podporu zdravia a regeneráciu prostredníctvom prírodných zdrojov, ako sú zem, voda, vzduch a svetlo. Služby VITAE centra sú dostupné pre klientov, ich rodinných príslušníkov zamestnancov a partnerov OLÚP, n.o. Predná Hora. Zaradenie aktivít centra do liečebného procesu prispieva k efektívnejšej rehabilitácii a podpore zdravého životného štýlu. V poslednom štvrtroku 2024 privítalo VITAE centrum spolu 123 návštevníkov v zložení našich klientov, ich rodinných príslušníkov počas rodinnej terapie a taktiež našich partnerov.

SPOLUPRELEPŠÍŽIVOT

Plány do budúcnosti

Naša organizácia, OLUP n. o. Predná Hora, má ambíciu plniť funkciu slovenskej inštitúcie v oblasti adiktológie. Plánujeme rozšíriť naše programy, zvýšiť odbornú prípravu zamestnancov a posilniť spoluprácu s inými inštitúciami. Naším cieľom je stať sa referenčným centrom pre klinickú adiktológiu na Slovensku. Naša stratégia zahŕňa aj zavedenie inovatívnych terapeutických prístupov a modernizáciu našich zariadení, aby sme zabezpečili príjemné a podporné prostredie pre našich klientov. Plánujeme organizovať odborné konferencie a školenia, čím posilníme povedomie o problematike závislosti. V rámci našich plánov do budúcnosti sa taktiež zameriame na rozvoj digitálnych nástrojov, ktoré umožnia pacientom prístup k online terapeutickým programom a poradenstvu. Tieto technológie poskytnú flexibilitu a pohodlie, čím sa zlepší dostupnosť starostlivosti.

ÚSEK LPS:

1. Hlavným cieľom úseku LPS pre rok 2025 je zabezpečenie plnej obsadenosti ústavu s pacientmi pri súčasnom zachovaní vysokej kvality poskytovanej starostlivosti, spokojnosti pacientov a individuálneho prístupu k ich možnostiam a potrebám.
Modernizácia diagnostického a terapeutického procesu prostredníctvom technologických inovácií a odborného vzdelávania personálu.
Rozšírenie dostupnosti služieb rehabilitácie a psychosociálnej podpory s dôrazom na trvalo udržateľnú spokojnosť pacientov a efektivitu prevádzky.
2. Čiastkovými cieľmi pre rok 2025 sú:
 - Skvalitňovať diagnostické procesy laboratórneho oddelenia prostredníctvom modernizácie prístrojového vybavenia.
 - Zvýšiť kvalifikáciu personálu laboratória so zameraním na špecializáciu v klinickej biochémii.

Zároveň sa chceme zamerať na prevenciu, a to prostredníctvom osvetu v oblasti duševného zdravia, aby sme znížili stigmú spojenú s psychickými poruchami. Veríme, že vzdelávanie širokej verejnosti prispeje k lepšiemu porozumeniu a akceptácii týchto problémov. Naším konečným cieľom je vytvoriť inovatívny a inkluzívny model starostlivosti, ktorý bude slúžiť ako príklad pre iné zariadenia v regióne. Sme presvedčení, že s podporou našich zamestnancov, pacientov a komunity môžeme dosiahnuť významné pokroky v oblasti duševného zdravia. Našou víziou je vytvoriť prostredie, kde sa liečba stáva procesom spolupráce a vzájomného porozumenia, čím podporujeme nielen duševné zdravie, ale aj celkovú kvalitu života našich pacientov.

- Optimalizácia starostlivosti o pacientov s pozitívnym HCV, vytvoriť efektívnu cestu pre pacientov s HCV za liečbou, zahŕňajúcu diagnostiku, edukáciu a terapiu.
- Zvýšiť počet poskytnutých rehabilitačných služieb pre príbuzných pacientov využívajúcich podporné služby s dôrazom na transparentné cenníkové služby a vyššiu dostupnosť.
- Zefektívniť chod zariadenia prostredníctvom zlúčenia oddelení medicíny drogových závislostí, čím sa zabezpečí lepšia koordinácia poskytovanej starostlivosti.
- Rozšírenie terapeutických a podporných služieb:
- Spustiť prevádzku psychosociálneho centra na podporu pacientov v procese liečby a resocializácie.
- Integrovať ambulanciu medicíny drogových závislostí do činnosti psychosociálneho centra v spolupráci so psychiatrami (PS) a ošetrovateľským personálom (OŠ).
- Zohľadňovať individuálne potreby pacientov a ich možnosti pri nastavovaní liečebných plánov, čím sa zabezpečí väčšia spokojnosť a úspešnosť liečby.

KAŠTIEĽ, KTORÝ LIEČI



ÚSEK PS:

Zmeny v pohľade a v prístupe k pacientom so závislosťou

- V roku 2025 plánujeme pokračovať so zmenami smerujúci k proklientskemu prístupu k pacientom a upevňovať dosiahnuté zmeny v smere individuálneho posudzovania možností, schopností a potrieb pacienta a sledovať efektivitu tohto prístupu vo vzťahu ku kvalite liečby a spokojnosti pacientov.
- Podstatou tejto snahy je dôraz na komunikáciu s pacientom ohľadom jeho možnosti, schopností a potrieb s cieľom zabezpečiť pre každého vhodné terapeutické prostredie pre liečbu závislosti.
- Z hľadiska výsledkov môžeme konštatovať, že nám pribúdajú dôkazy o pozitívnych dopadoch nášho prístupu na liečbu pacientov. Najviac to vidíme v konštantnom znižovaní predčasných odchodov pacientov (ukončenie celého liečebného programu je jeden z prediktorov úspešnej liečby), vo zvýšenom záujme o liečbu v našom zariadení, ako aj vo vyššom počte pacientov na doliečovaní.

Linka pomoci pre problémy s hraním

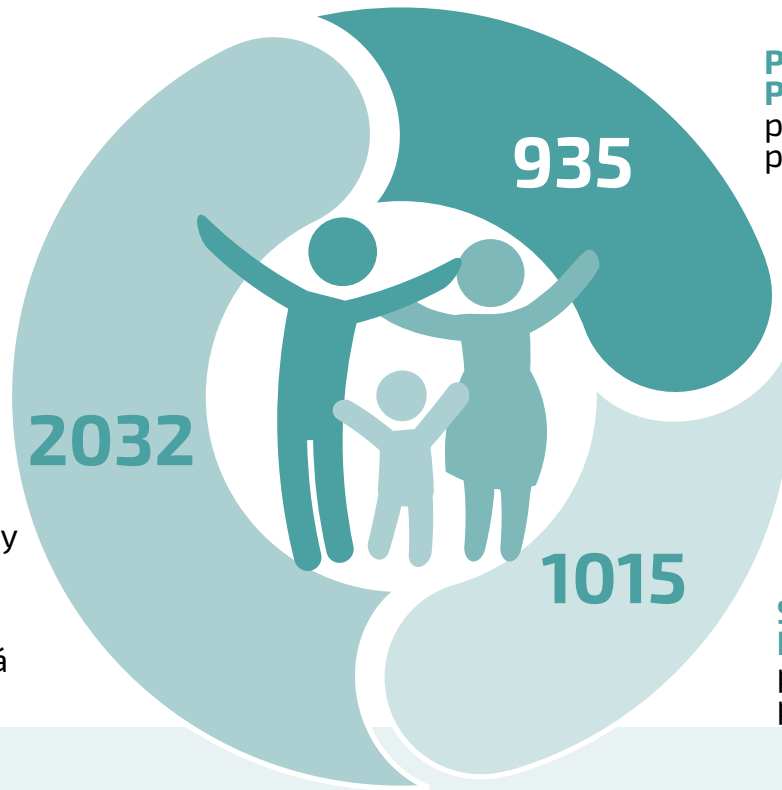
- Veľkou výzvou roku 2025 je spustenie novej celoslovenskej linky pomoci pre problémy s hraním.
- Už v minulom roku sme nadviazali spoluprácu s úradom pre reguláciu hazardných hier, s ktorým sme započali prípravu na spustenie prevádzky linky pomoci pre problémy s hraním v termíne od 1.2.2025. Linka bude v prevádzke v čase od 09.00 do 01.00 hod. Naším cieľom je pripraviť a spustiť prevádzku linky tak, aby kvalitne plnila svoj účel, a to pomáhať hazardným hráčom a ich rodinným príslušníkom, ktorí už prekročili hranicu zábavy a dostali sa do problémov spojených s hraním hazardných hier. Súčasťou prípravy prevádzky linky pomoci je odborné vzdelávanie poradcov na linke za pomoci našich nových partnerov – spoločnosťou Podané ruce, ktorá prevádzkuje linku pomoci pre problémy s hraním v ČR s názvom *naberte kurz*.

OŠE:

- Posilniť postavenie sestier v multidisciplinárnom tíme prostredníctvom aktívneho zapájania sa do aktivít psychoterapeutického tímu a spoluprácou s členmi tímu v nadväznosti na procesy ÚPS, ÚLPS
- Skvalitniť proces vedenia terapií sestrou vypracovaním plánu aktivít tvorivých dielní a aktualizáciou textov pre biblioterapiu a tým zvýšiť jeho efektivitu a spokojnosť pacientov.
- Zvyšovať povedomie pacientov o zdravom životnom štýle, o zodpovednosti za vlastné zdravie edukačnými prednáškami vedenými sestrou v prepojení na celoživotný cieľ
- Znižovanie environmentálneho dopadu – dôsledná kontrola separácie odpadu, efektívne využívanie čistiacich a dezinfekčných prostriedkov s certifikátom eco label.
- Pokračovať v podpore vzdelávania a profesionálneho rastu personálu
- Využitie moderných technológií – webináre.
- Riešenie personálneho zabezpečenia
- Neustále zvyšovanie kvality poskytovanej starostlivosti vytýčením si cieľov prepojených s celoživotným cieľom a s cieľmi procesov úsekov ÚPS a ÚLPS.

PTO:

- 3. etapa rekonštrukcie objektu Coburg- prestavba podkrovia na ubytovacie a kancelárske priestory
- plánovaná výmena posledného / nákladného - kuchynského výťahu TNOV 500/7, za moderný s rozšírením o jednu stanicu
- pokračovania v plánovaných projekčných a realizačných úpravách spodného parku- revitalizácia a účelové využitie
- prestrešenie ústavných garáží s rozšírením na voľne státiť parkoviska
- realizácia fotovoltiky na domčekoch /apartmánach s prepojením využitia aj v Coburgu
- ostatné prevádzkové aktivity, nevyhnutné naplánované opravy a modernizačné investície menšieho fin. rozsahu.



**PRIMÁRNA
PREVENCIA**
počet účastníkov
prednášok

**TERCIÁRNA
PREVENCIA**
počet účastníkov
doliečovania
v rámci
ambulantnej liečby
(doliečovanie,
rodinná terapia,
individuálna
terapia, skupinová
terapia)

**SEKUNDÁRNA
PREVENCIA**
počet odliečených
pacientov

3982
ĽUĐOM SME POMOHLI SKVALITNIŤ ICH ŽIVOT. TO JE NÁŠ CIEĽ.

Vážení partneri, dovoľte nám aj touto formou podakovať sa za spoluprácu v roku 2024.

Predná Hora, 17. 2. 2025

Mgr. PhDr. Vladimír Stanislav, PhD., MPH
riaditeľ

Ekonomické údaje uvedené v tejto Výročnej správe sú v súlade s údajmi hodnotenými nezávislým audítorm.

Trenčín, dňa 28. februára 2025

DOMINANT AUDIT s.r.o.
J.Zemana 99, 911 01 Trenčín
Licencia SKAu č. 319



Ing. Jana Tomšíková
Štatutárny audítor
Licencia SKAu č. 454

