

VÝROČNÁ SPRÁVA OBČIANSKEHO ZDRUŽENIA SKUPINOVÁ TERAPIA ZA ROK 2023

1. Identifikácia organizácie

- **Názov organizácie:** Občianske združenie Skupinová terapia
- **Právna forma:** Občianske združenie
- **Sídlo:** Staré grunty 6347/18, 841 04 Bratislava – Karlova Ves
- **IČO:** 55633161
- **Registrácia:** MV SR, reg. Číslo VVS/1-900/90-67060
- **E-mail:** info@skupinovaterapia.sk
- **Webstránka:** www.skupinovaterapia.sk

2. Poslanie a ciele združenia

Občianske združenie Skupinová terapia sa zameriava na vzdelávanie, osvetu a podporu v oblasti medziľudských vzťahov, duševného zdravia a osobného rozvoja. Cieľom je poskytovať hodnotný obsah prostredníctvom podcastov, workshopov, konferencií a ďalších aktivít, ktoré pomáhajú jednotlivcom v osobnostnom raste a v zlepšovaní vzťahov.

3. Hlavné aktivity v roku 2023

- **Podcast Skupinová terapia** – pravidelné epizódy so psychológmi, koučmi, podnikateľmi a osobnosťami zo sveta vzdelávania a rozvoja.
- **Spolupráce s odborníkmi** – organizovanie panelových diskusií.
- **Vzdelávacie materiály** – e-booky, návody a checklisty na témy ako produktivita, sebaúcta a hranice vo vzťahoch.

4. Finančné hospodárenie

Príjmy v roku 2023:

- Príspevky z 2 % z dane: 0
- Príspevky od partnerov a sponzorov: 0
- Príjmy z podujatí: 3050,13 €
- Príjmy z predaja vzdelávacích materiálov: 0
- Iné príjmy: 39,00 €

Výdavky v roku 2023:

- Produkcia podcastu: 1457,39 €
- Organizácia podujatí: 0,00 €
- Marketing a propagácia: 0€
- Honoráre pre odborníkov: 0€
- Administratívne náklady: 0,00 €
- Iné výdavky: 1630,77 €

5. Plány na rok 2024

- Zvýšiť mesačný dosah podcastu na viac ako 10 000 prehratí.

- Rozšíriť spolupráce so strategickými partnermi.
- Zorganizovať viac workshopov a vzdelávacích podujatí.
- Realizovať prvú veľkú konferenciu pre tvorcov obsahu na Slovensku.
- Vytvoriť nový online vzdelávací program pre sebarozvoj a duševné zdravie.

6. Poďakovanie a záver

Rok 2023 bol pre Skupinovú terapiu rokom rastu, nových výziev a prehlbovania vzdelávacích aktivít. Ďakujeme všetkým partnerom, podporovateľom a komunite, ktorá nám pomáha naplňať naše poslanie. Tešíme sa na ďalšie úspechy v roku 2024

Dátum vypracovania: 15.04.2024

Vypracovala: Sandra Hemzová