

Výročná správa neziskovej organizácie INDYT n.o. za rok 2024

Nezisková organizácia (n.o.) bola zriadená a následne zaregistrovaná Krajským úradom v Košiciach dňa 16.12.2020 na dobu neurčitú.

Zakladatelia neziskovej organizácie:

PhDr. Iveta Jonášová, Ph. D.

Činnosť neziskovej organizácie je riadená správnu radou ako najvyšším orgánom neziskovej organizácie. Účelom organizácie je podpora a organizovanie poradenských, konzultačných, tréningových a koučovacích služieb v oblasti rozvoja osobnosti, zdravého životného štýlu pre všetkých ľudí bez rozdielu rasy, farby pleti, pohlavia, reči, náboženstva, politického alebo iného presvedčenia, národného alebo sociálneho pôvodu. Činnosťou neziskovej organizácie je tiež tvorba, realizácia a podpora projektov zameraných na uchovanie a rozvoj duchovných, kultúrnych a spoločenských hodnôt, vykonávanie vzdelávacích programov v oblasti sociálnych služieb zameraných na vykonávanie vybraných pracovných činností a na ďalšie vzdelávanie, verejnoprospešné práce na poli ochrany menšín, kultúry, vzdelávania a ochrany životného prostredia, dobročinnosti (charita) a budovanie občianskej spoločnosti a tiež publikačná a školiaca činnosť.

I. Prehľad činnosti v roku 2024 a plán činnosti na rok 2025

Od roku 2021, keď sa kvôli situácii s covid 19 začal každým rokom zvyšovať počet ľudí, ktorí potrebujú psychickú pomoc, sa nezisková organizácia INDYT n.o. – inštitút dynamickej terapie predovšetkým venovala poradenstvu a terapii ľuďom s psychickými problémami ako aj ich blízkym a v tomto trende pokračuje aj ďalej. Vzhľadom na nižšie zdroje sa organizácia v roku 2024 snažila hlavne udržať započatý štandard a v rámci toho sa venovala individuálnemu, párovému a rodinnému poradenstvu. Terapeutická práca je pod externým supervíznym dohľadom, ktorý využívame podľa aktuálnej potreby. V závislosti od našich zdrojov, do budúcnosti plánujeme zaistiť pravidelnú externú supervíznu podporu, ako podporu našich terapeutov pred vyhorením, zároveň zvyšovanie ich kvalifikácie a v neposlednom rade to znamená aj neustále skvalitňovanie našich psychoterapeutických služieb. Nezisková organizácia poskytuje pomoc aj (alebo hlavne) ľuďom, ktorí si túto z finančných dôvodov nemôžu dovoliť,

za symbolické ceny prípadne zdarma, ostatným klientom za plnú cenu, pričom získané peniaze sa použili na fungovanie neziskovej organizácie, prípadne ďalšie vzdelávanie terapeuta v oblasti duševného zdravia.

Tento rok sme venovali aj snahe o sieťovanie s ďalšími kolegami a organizáciami a v roku 2024 sme sa zúčastnili na Košických sexuologických dňoch v Košiciach.

V roku 2025 chceme zamerať našu pozornosť na získavanie zdrojov, aby bolo možné ďalej naplňovať naše dlhodobé ciele a rozširovať našu činnosť. Pre stále vyšší dopyt o dostupné psychoterapeutické služby by sme chceli začať pracovať aj formou skupinovej psychoterapie, ktorá s dobre vybratou cieľovou skupinou dosahuje výborné výsledky a je časovo a finančne efektívna. Zároveň sme stále otvorení príprave workshopov, seminárov a prednášok na témy z oblasti duševného zdravia pre našich kolegov z iných organizácií a tiež pre dobrovoľníkov a študentov, ktorí pracujú v oblasti s ľuďmi, alebo pre laikov, ktorí majú záujem o prevenciu duševného zdravia a o osobný rast.

II. Prehľad príjmov a výdavkov

Príjmy neziskovej organizácie v roku 2024:

Príjmy z poskytovania služieb	3 325,00 €
Príjmy z podielu zaplatenej dane	1 132,31 €
	<hr/>
	4 457,31 €

Výdavky neziskovej organizácie v roku 2024:

Prevádzková réžia	1 932,86 €
Služby	436,45 €
Ostatné výdavky	243,21 €
	<hr/>
	2 612,52 €

III. Účtovná uzávierka

Účtovná uzávierka neziskovej organizácie, výkaz o majetku a záväzkoch, výkaz o príjmoch a výdavkoch sú v súlade s prehľadom výdavkov podľa činností. Sú prílohou tejto správy.

IV. Prehľad o daroch a príspevkoch podľa zdrojov a ich pôvodu

Príjmy z hlavnej činnosti, na ktoré n.o. vznikla	3 325,00 €
Príjmy z podielu zaplatenej dane	1 132,31 €
	<hr/>
	4 457,31 €

V. Prehľad výdavkov podľa činností

Výdavky na nájomné	977,97 €
Výdavky na ostatné služby	436,45 €
Výdavky na upratovanie	540,00 €

Výdavky na ďalšie vzdelávanie	164,00 €
Terapeutické pomôcky a literatúra	79,21€
<u>Ostatné režijné náklady</u>	<u>414,89 €</u>
	Výdavky činili 2 612,52 €.

Rozdiel príjmov a výdavkov spolu 1 844,79 €.

VI. Zmeny v štatúte a orgánoch fondu

V štatúte neziskovej organizácie nedošlo k žiadnym zmenám a nedošlo k zmene ani vo funkcii členov správnej rady. Správna rada na zasadnutí 11.3.2024 opätovne zvolila PhDr. Ivetu Jonášovú, PhD., do funkcie štatutára neziskovej organizácie INDYT, n.o. na obdobie štyroch rokov.

v Košiciach, 18.02.2025

Vypracovala: PhDr. Iveta Jonášová, Ph.D, riaditeľka neziskovej organizácie

