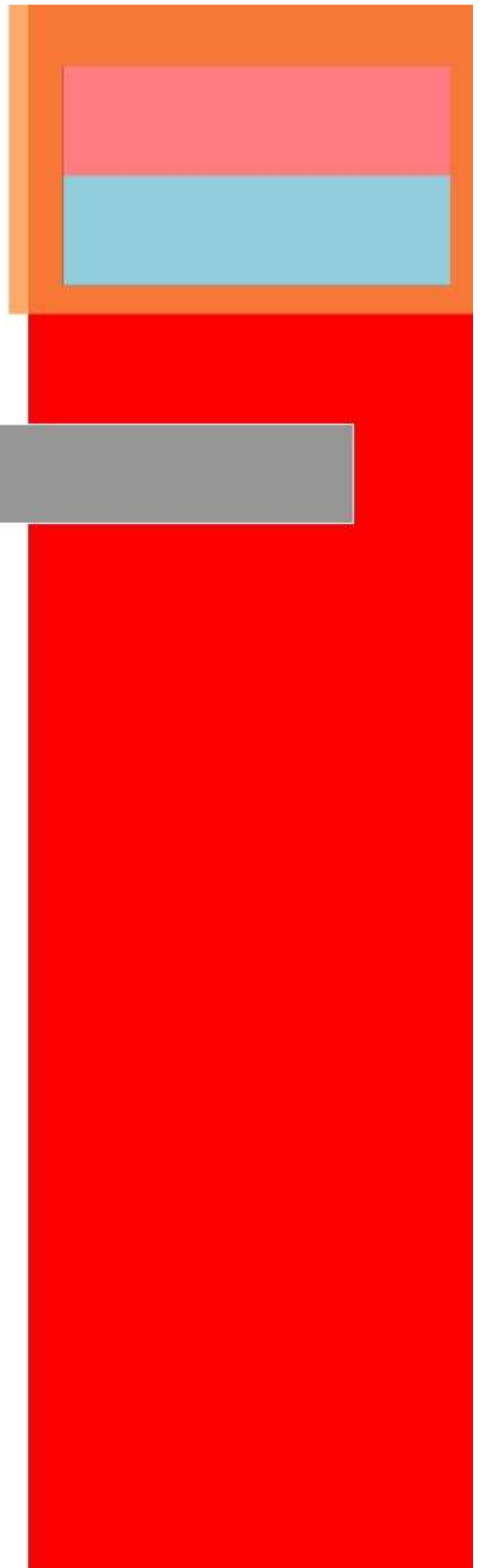


VÝROČNÁ SPRÁVA

2024



Obsah

1.	Popis organizácie.....	3
1.1	Identifikačné údaje organizácie.....	3
1.2	História organizácie.....	3
1.3	Predmet a činnosti, cieľová skupina a kapacita zariadenia.....	4
1.4	Vízia, poslanie a ciele organizácie.....	4
1.5	Etické princípy a hodnoty.....	5
1.6	Organizačná štruktúra a personálne obsadenie RS „Radosť“	6
1.7	Základné princípy riadenia organizácie.....	8
1.7.1	Individuálne plány (IP).....	8
1.8	Dobrovoľníci, partnerské a spolupracujúce organizácie.....	15
2.	Činnosť organizácie.....	16
2.1	Popis a rozdelenie realizovaných aktivít v RS „Radosť“.....	16
A)	KULTÚRNO-REHABILITAČNÉ A INTEGRAČNÉ AKTIVITY.....	18
B)	ERGOTERAPIA.....	27
C)	EDKUAČNÉ AKTIVITY, ODBORNÉ PREDNÁŠKY.....	29
D)	RELAXAČNÉ, ŠPORTOVÉ A OZDRAVNÉ AKTIVITY.....	33
E)	PREZENTAČNÉ A PROPAGAČNÉ AKTIVITY.....	38
F)	PROJEKTOVÁ ČINNOSŤ.....	40
G)	SPOLUPRÁCA S VEREJNOSŤOU A OSTATNÁ ČINNOSŤ.....	42
2.2	Porovnanie aktuálnych výsledkov s cieľmi organizácie a plánovanie ďalších aktivít.....	43
3.	Hospodárenie organizácie-finančná situácia.....	45
4.	Riziká a príležitosti (ne)udržateľnosti sociálnych služieb.....	70
5.	POĎAKOVANIE.....	70
6.	Fotografická príloha k Výročnej správe 2024.....	71

VÝROČNÁ SPRÁVA O ČINNOSTI A HOSPODÁRENÍ ZPP „RADOSŤ“ ZA ROK 2024

1. Popis organizácie

1.1 Identifikačné údaje organizácie

Názov organizácie: Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“

Sídlo organizácie: Bauerova 1, 040 23 Košice

Prevádzka sociálnej služby: Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami,
Bauerova 1, Košice, 040 23

Právna forma: Občianske združenie

IČO: 31262848

Dátum registrácie: 14.11. 1997

Číslo spisu registrácie: MVSR-VVS/1-900/90-13426-1

IBAN: SK57 8330 0000 0028 0257 7484

Web stránka: www.zpp-radost.sk

Štatutárny zástupca organizácie: Mgr. Alica Schützová

Kancelária: 0905 588 014

1.2 História organizácie

Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“ (ZPP) je organizácia pre ľudí s duševnými poruchami, ich príbuzných a priateľov, i odborníkov psychiatrie. Pre širokú verejnosť slúžime aktivitami zameranými na prevenciu duševných ochorení. Zakladateľkou je Mgr. Drahoslava Kleinová, ktorá svoju osobnú životnú skúsenosť prijala ako výzvu a zhmotnila ju do vzniku zariadenia. Občianske Združenie ZPP „Radosť“ bolo na Ministerstve vnútra SR zaregistrované 14. novembra 1997. Pani Mgr. Kleinová je autorkou viacerých pilotných projektov pre integráciu psychosociálne postihnutých do spoločnosti. V roku 1998 sa k nej pridala manželka Mgr.art. Vladislav Klein, s ktorým realizovali tieto projekty:

- Rok 1998 - autorka a koordinátorka projektu pre reintegráciu ľudí s duševnými poruchami do spoločnosti
- Rok 1999 - autorka a koordinátorka osvetového projektu „Verejnosť a tolerancia“
- Rok 2000 - autorka a koordinátorka projektu: „Psychorehabilitačné pobyty“
- Rok 2001- autorka a koordinátorka projektu pre deti s duševnými poruchami
- Rok 2003 - osvetový projekt „Duševné zdravie si chráň“

Od roku 2002 za finančnej podpory ÚKSK v Košiciach ZPP Radosť začalo poskytovať sociálne poradenstvo a sociálnu prevenciu. V roku 2004 vznikla v rámci neziskovej organizácie ZPP „Radosť“ denná ambulantná sociálna služba pre ľudí s duševnou poruchou - Rehabilitačné stredisko (RS). Ide o sociálnu službu, ktorá je poskytovaná podľa § 37 zákona 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Forma služby je ambulantná, t.z. každý pracovný deň v čase od 7.30 do 15.30 hod. V roku 2012 – udelenie ceny WHO (World Health

Organization-Svetová zdravotnícka organizácia). Kancelária WHO na Slovensku pri príležitosti dňa zdravia 2012 udelila Cenu za inovatívny prístup k podpore duševného zdravia. Mgr. Drahoslava Kleinová bola ocenená za priekopnícku prácu pri príležitosti miestnej i celoslovenskej organizácie príbuzných a priateľov ľudí s psychickými poruchami a za rozvoj spolupráce so všetkými zúčastnenými zložkami v oblasti starostlivosti o duševné zdravie. Od 1. augusta 2022 sa novou štatutárnou zástupkyňou stala Mgr. Alica Schützová, ktorá nadviazala na doterajšiu činnosť a pokračuje v naplňaní cieľov a vízie RS Radosť.

1.3 Predmet činnosti, cieľová skupina a kapacita zariadenia

Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“ je zariadenie poskytujúce sociálnu službu: Rehabilitačné stredisko podľa §37 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. V rehabilitačnom stredisku sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a to sociálna rehabilitácia, sociálne poradenstvo, pomoc pri odkázanosti na pomoci inej fyzickej osoby, pracovná terapia, ako aj ďalšia činnosť- záujmová činnosť, hudobné a výtvarné činnosti. Základné sociálne poradenstvo sa poskytuje nielen klientovi ale aj rodine alebo inej fyzickej osobe, ktorá zabezpečuje pomoc fyzickej osobe v domácom prostredí, na účel spolupráce pri sociálnej rehabilitácii. Činnosť RS Radosť sa uskutočňuje vďaka spolupodielaniu Košického samosprávneho kraja a Ministerstva PSVR SR na financovaní zariadenia. Cieľovou skupinou sú občania s ťažkým zdravotným postihnutím vo veku od 18 rokov (schizofrénia, bipolárne poruchy, poruchy osobnosti a správania u dospelých jedincov), ktorí sú posúdení Košickým samosprávnym krajom - odbor sociálnych vecí a odkázaní na sociálnu službu v rehabilitačnom stredisku. V priestoroch zariadenia sú aktuálne vytvorené podmienky pre umiestnenie 25 prijímateľov. Predmetom činnosti organizácie je naučiť klientov a ich rodiny tešiť sa zo života aj s hendikepom, byť užitočný pre druhých, upevňovať praktické zručnosti, schopnosti a návyky pre samostatný život, rozvíjať zručnosti spojené s plánovaním (vytýčiť si cieľ, plánovať kroky k jeho dosiahnutiu, ich realizácii) hľadanie príčin neúspechu, viesť klientov k správne rozhodovaniu, zvažovaniu rizík spojených s rozhodnutím.

1.4. Vízia, poslanie a ciele organizácie

Vízia:

Poskytovať sociálne služby, ktoré vedú k osamostatňovaniu ľudí s duševnými ochoreniami ich integrácii do spoločnosti.

Poslanie:

Poslaním Rehabilitačného strediska pre ľudí s duševnými poruchami je aktivizovať vnútorné schopnosti klientov, viesť ich k prekonávaniu osobných a sociálnych dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia, naučiť klientov s rodinami tešiť sa zo života aj s hendikepom a byť užitočným pre druhých.

Ciele:

- Rozvoj sociálnych zručností, ktoré sú potrebné pre praktický život (empatia, asertivita, komunikácia, primerané riešenie konfliktov, rozvoj kognitívnych funkcií),
- Rozvoj samostatnosti klientov nácvikom praktických zručností (schopnosť narábať s financiami, počítačová gramotnosť, nakupovanie, samostatná príprava jedál, starostlivosť o hygienu, telefonovanie, upratovanie, samostatné cestovanie, orientácia v teréne a priestore),
- Zvyšovanie sebaúcty a prekonávanie izolácie,
- Poskytovanie plnohodnotného základného sociálneho poradenstva – posúdenie povahy problému fyzickej osoby, poskytnutie základných informácií o možnostiach riešenia problému a podľa potreby aj odporúčanie a sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci,
- Poskytovanie pomoci pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby, ktorá patrí podľa prílohy č.3 zákona 448/2008 Z.z. o sociálnych službách medzi odborné činnosti. Patria tu činnosti s prvkami: ergoterapie, organizácia stravovania, podpora samostatnosti a sebaobslužných činností spojených s prípravou pokrmov, zvyšovanie všeobecného rozhl'adu, orientácie v základných oblastiach spoločenského života, podpora hygienických návykov, zdravého životného štýlu a podobne,
- Podnecovanie verejnosti k tolerancii psychicky znevýhodnených občanov a odbúravanie predsudkov voči nim,
- Udržiavanie komunikácie s verejnosťou, rodinnými príslušníkmi, psychiatrami a inými odborníkmi v oblasti duševného zdravia,
- Nadväzovanie a rozvoj spolupráce s inštitúciami a organizáciami pôsobiacimi v oblasti starostlivosti o duševné zdravie (patientske organizácie),
- Nadväzovanie spolupráce s organizáciami a neformálnymi skupinami na komunitnej úrovni, zapájanie klientov do života i aktivít komunity,
- Dodržiavať tetralóg,
- Naučiť príbuzných a verejnosť správneho prístupu k psychicky chorým občanom (individuálna práca s rodinou, prednášky, besedy, ankety, časopis Druhý breh, internetová a facebooková stránka združenia, publikácie, práca s masmédiami- Lumen, Regina) s organizáciami

1.5 Etické princípy hodnoty

V RS Radosť poskytujeme komplex služieb pre prijímateľov sociálnych služieb s ťažkým zdravotným postihnutím- duševné porúch. Prostredníctvom širokého spektra individuálnych a skupinových aktivít smerujeme k naplneniu poslania a cieľov strediska. Kľúčovou oblasťou v prístupe ku klientom je dodržiavanie ľudských práv, základných etických princípov a hodnôt. Klient je vždy na prvom mieste a pristupujeme k nemu ako k partnerovi, ktorý má právo vyjadrovať svoje potreby, požiadavky a zúčastňovať sa na spolurozhodovaní o dôležitých skutočnostiach. Veľký dôraz kladieme na dodržiavanie dôstojnosti a jedinečnosti každej osôb a vytváranie takého prostredia a vzťahov, ktoré je založené na dôvere a úcte. Pracovníci RS Radosť dodržiavajú tieto etické princípy: tolerancia, diskretnosť, úcta, slušnosť, zdvorilosť, ohľaduplnosť.

1.6 Organizačná štruktúra a personálne obsadenie RS „Radost“

Personálne obsadenie RS „Radost“ za rok 2024

V roku 2024 boli v pracovnom pomere zamestnaní:

Mgr. Alica Schützová, riaditeľka zariadenia, štatutárna zástupkyňa

Eva Fedorcová, inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Silvia Baluchová, psychologička

Eva Pallová, inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Jana Bačová, sociálna pracovníčka

Mgr. Gabriela Pillárová, sociálna pracovníčka

Lucia Staroňová, Inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Martina Širancová, sociálna pracovníčka

Na dohodu o vykonaní práce resp. pracovnej činnosti boli v roku 2024 zamestnaní:

Monika Copková - ekonómka

Tomáš Copko - údržbár

Simona Gregová - upratovačka

Linda Kollárová – pracovníčka pre záujmovú činnosť s prvkami muzikoterapie

Dobrovoľnícku činnosť na základe zmluvy o dobrovoľníctve uzatvorenú v zmysle § 6 zákona č. 406/2011 Z.z. o dobrovoľníctve v r. 2024 vykonávali:

Mgr. Lenka Hencovská

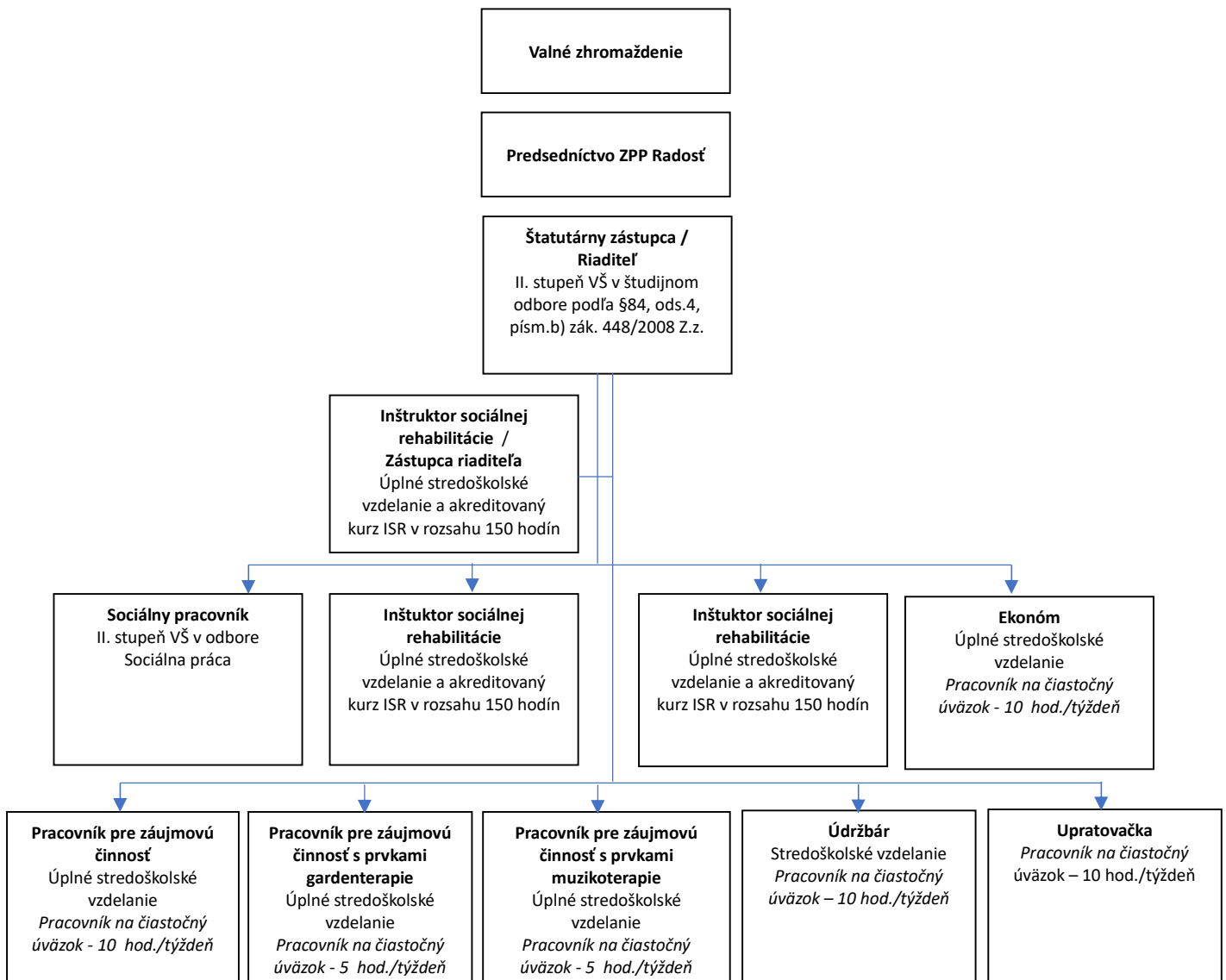
Jozef Čech

Zmluvu o odbornej praxi vykonávali:

Dávid Budai,

Alexandra Kovaľová

**Organizačná štruktúra Združenia príbuzných a priateľov „Radosť“
Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami**



Kapacita zariadenia je 14 miest. Percentuálny podiel odborných zamestnancov je 78,58 %.

1.7 Základné princípy riadenia organizácie

Sociálna služba poskytovaná v rehabilitačnom stredisku je orientovaná hlavne na to, aby sa klienti po príchode do nášho zariadenia cítili ako v domácom prostredí. Počas obdobia adaptácie, ale aj počas celej doby pracuje s klientmi multidisciplinárny tím, a tým sa snažia zamestnanci aplikovať holistický prístup v starostlivosti o klientov. Neustále vzdelávanie a zvyšovanie kvalifikácie personálu zaručuje, že spolupráca a komunikácia s klientmi s duševným ochorením je na adekvátnej úrovni. Rešpektujeme názor klienta a tým dodržiavame ich ľudské práva. Pri všetkých činnostiach je snahou celého personálu zapájať klientov čo v maximálnej miere, aktivizovať a mobilizovať ich sily, smerovať k samostatnosti a sebestačnosti.

1.7.1 Individuálne plány (IP)

Podľa Zákona o Sociálnych službách 448/2008 Z. z. v platnom znení je individuálny plán komplexný, flexibilný a koordinovaný nástroj na aktívnu spoluprácu poskytovateľa sociálnej služby, prijímateľa sociálnej služby, jeho rodiny a komunity. Ciele individuálneho plánu vychádzajú z individuálnych potrieb prijímateľa sociálnej služby a spolupráce prijímateľa sociálnej služby a poskytovateľa sociálnej služby. Individuálny plán je koordinovaný pracovníkom, ktorý podporuje a sprevádza prijímateľa sociálnej služby v procese individuálneho plánovania (ďalej len kľúčový pracovník). Proces individuálneho plánovania zahŕňa identifikáciu individuálnych potrieb, voľbu cieľov individuálneho plánu, voľbu metód dosahovania cieľov individuálneho plánu, plán činností a aktivít napĺňania individuálneho plánu a hodnotenie individuálneho plánu

Práca s klientom v rámci IP:

- Okrem spoločných aktivít pracuje každý klient s určeným sociálnym pracovníkom na individuálnom rozvoji osobnosti podľa toho, čo si vybral, v niektorých prípadoch aj v spolupráci s rodinnými príslušníkmi. Sú to napríklad: komunikačné aktivity a tréning asertívnej komunikácie u klientov s narušenou komunikačnou schopnosťou, sebaobslužné činnosti, nácvik praktických zručností, rozvoj gramotnosti - písanie a čítanie u klientov s mentálnou zaostalosťou.
- práca s počítačom a zoznamovanie sa s rôznymi programami, práca s internetom (začiatocníci a pokročilí), s programom Power Point pre tvorbu prezentácií, zdokonaľovanie sa v konverzácii v cudzom jazyku, (anglický, nemecký,...), varenie, samostatné cestovanie, hospodárenie s financiami a pod.
- Ku každému prijímateľovi sociálnej služby sa pristupuje individuálne, s prihliadnutím na jeho zdravotný stav, prania a túžby.
- Po prijatí nového klienta dodržiavame 3 - mesačnú adaptačnú lehotu, počas ktorej mu poskytujeme čas na začlenenie sa do kolektívu. Počas tohto obdobia prostredníctvom pozorovania, rozhovoru, či iných metód sociálnej práce o ňom získavame informácie, ktoré zaznamenávame do formulára - Analýza potrieb klienta. Až tak pristúpime

k vypracovaniu IP. S klientom, v závislosti od jeho zdravotného stavu pracujeme minimálne 2x do mesiaca, 15-30 minút.

- Rešpektujeme, ak klient odmietne pracovať na Individuálnom pláne, napr. pre zhoršený zdravotný stav resp. zvýšenú psychickú záťaž a rodinné problémy. V tom čase pracuje na dobrovoľnej činnosti, ktorá upokojuje ale aj zušľachtľuje (čítanie knihy, rozvoj komunikácie, rozhovorom, spoločenské hry zamerané na pamäť).
- Na klienta v žiadnom prípade nie je vyvíjaný nátlak. Prostredníctvom pozitívneho presvedčania, motivovania a poukazovania na prínosy ho vedieme k práci na sebe a na svojom IP. Súčasťou IP je vypracovanie osobného profilu. Ďalšie informácie čerpáme z pozorovania, rozhovorov, informácii od rodičov a príbuzných.
- Pri stanovovaní cieľov dodržiava kľúčový pracovník partnerský prístup, ktorý klienta vedie k spoluzodpovednosti a spolurozhodovaniu.
- Klientov motivujeme a vedieme k stanoveniu svojich vlastných cieľov na základe programu sociálnej rehabilitácie, ktoré sú v súlade s cieľmi RS „Radosť“ a smerujú k integrácii do spoločnosti. Rešpektujeme však ich individuálne požiadavky, nakoľko je veľmi dôležité napomôcť v rozvoji takej oblasti, ktorá je pre klienta v danej situácii prioritná.
- Ak to cieľ umožňuje, do práce zapájame aj rodinu klienta, a to formou domácich úloh a pod.
- Raz za pol roka, v niektorých prípadoch raz za rok uskutočňujeme hodnotenie celej práce za prítomnosti klienta, čo potvrdzuje svojím podpisom.
- Pri hodnotení vychádzame z poznatkov, ktoré si po práci s klientom zaznamenávame. Klient ústne vyjadrí svoje hodnotenie celkovej práce, prístup, čo sa mu páčilo a nepáčilo. Na tieto poznatky prihliadame pri ďalšej práci na IP a pri stanovení nových cieľov.

Program sociálnej rehabilitácie

Pred vypracovaním IP sa vyhotoví program sociálnej rehabilitácie na konkrétneho klienta, z ktorého vychádza jeho individuálny plán.

Konkrétne kroky, metódy na dosiahnutie cieľov programu sociálnej rehabilitácie, smerujúc k individuálnemu plánu klienta:

Pred vypracovaním IP sa vyhotoví program sociálnej rehabilitácie na konkrétneho klienta, z ktorého vychádza jeho individuálny plán.

Konkrétne kroky, metódy na dosiahnutie cieľov programu sociálnej rehabilitácie, smerujúce k individuálnemu plánu klienta:

Starostlivosť o domácnosť- prostredníctvom ergoterapie (pracovných činností, upratovanie priestorov RS), a nácviku modelových situácií (nácvik telefonovania, stravovania, nakupovania, stolovania, rozdelenie financií),

Ergoterapia- pracovná činnosť zahŕňa úpravu interiéru priestorov RS (upratovacie práce), nácvik prípravy jedál (varenie, príprava studených pokrmov), starostlivosť o priestory

zariadenia (drobné opravy, polievanie kvetov, dopĺňanie čistiacich prostriedkov, výmena uterákov, starostlivosť o vetranie, teplo a pod.). Zapájame sa do komunitných a ekologických aktivít v spolupráci s MČ Košice- Sídliisko KVP. Ako dobrovoľníci pomáhame pri zbierkach, roznášaní občasnika KVAPKA mestskej časti, participujeme aj pri čistení a úprave sídliska KVP.

Sebaobslužné činnosti

V roku 2024 bol interiér Rehabilitačného strediska inovovaný (výmena okien v celom zariadení, svojpomocné odstránenie priečky medzi kanceláriou a ateliérom a vytvorenie optimálneho priestoru na tvorivé činnosti, vymaľovanie priestorov...). Vďaka vyzbieraným finančným prostriedkom z fundraisigovej platformy Donio v roku 2023 naďalej rozvíjame seba obslužné činnosti klientov a to konkrétne prípravu jedál. S touto aktivitou sú spojené aj ďalšie pridružené, ktoré dopomôžu klientom k väčšej samostatnosti, finančnej gramotnosti a vo všeobecnom rozhl'ade. Klienti si vyhľadávajú recepty od príbuzných, alebo na internete, prostredníctvom zľavových letákov, alebo internetu hľadajú najvýhodnejšie ceny daných surovín, učia sa narábať s mincami a bankovkami. Každý z klientov má možnosť prípravy vlastného jedla za pomoci a asistencie ostatných klientov aj pracovníčok. Prostredníctvom tejto činnosti sa klienti stávajú sebavedomejšími, zručnejšími a samostatnejšími. Klientov vedieme k samostatnosti aj v rámci ergoterapie, starostlivosti o zverené priestory, kvety aj zeleninu, ktorú pestujú na terase. Taktiež pod vedením pracovníkov, avšak samostatne, sa učia prekonať strach pri komunikácii s úradníkmi, predavačkami a podobne. Klienti sú vedení k samostatnej orientácii v priestore pri plánovaní a organizovaní výletov, exkurzií a návštev a spoznávaní nových miest. Tréning samostatnosti a zodpovednosti za zverené úlohy si však vyžaduje trpezlivý prístup a dlhé časové obdobie.

Arteterapia – „liečba umením“. Ide o vyjadrenie myšlienok, pocitov a svojej kreativity prostredníctvom výtvarného umenia. Umožňuje klientovi preklenúť komunikačné bariéry spôsobené ochorením a zapojenie sa do práce v kolektíve. Prostredníctvom rozmanitých výtvarných techník rozvíjame jemnú motoriku, estetické cítenie, vzťah k činnosti, sebavedomie. Klientov, ktorí majú výtvarný talent, motivujeme k tvorbe a sprostredkovávame účasť na rôznych výstavách, a poskytujeme priestor pre prezentáciu ich výtvarných diel v spolupráci s partnerskými organizáciami, kultúrnymi inštitúciami, kde prezentujú svoje výtvarné diela a talent.

Sociálna komunikácia - edukácia zameraná na tému empatia, asertivita a na pravidlá asertívneho správania. Klient sa zúčastní komunikačných, interakčných a rolových hier. Osvojuje si empatickú komunikáciu, rozvíja slovnú zásobu.

Sociálne vzťahy a pravidlá správania - pomocou psychodrámy je klient vedený k primeranému riešeniu problémov, konfliktov. Prostredníctvom hrania rolí, individuálnej a skupinovej práce, muzikoterapie, relaxačných techník a ergoterapie, rozvíja a pracuje na zvyšovaní sebavedomia, sebarealizácii a sebaapresadzovania sa. Klient prechádza nácvikom spoločenského bontónu.

Muzikoterapia – využívame rôzne techniky napomáhajúce skvalitneniu artikulácie, plynulosti a zrozumiteľnosti reči pomocou využitia hudobných nástrojov, hudby. Zúčastňujeme sa na hudobných a hudobno - dramatických vystúpeniach.

Dramatoterapia – nácvik divadelných scénok, aktivity zamerané na tréning verbálnej a neverbálnej sebareprezentácie, uvoľnenia emócií prostredníctvom hraných rolí.

Sociálne aktivity (spoločenské, kultúrne, športové podujatia) a orientácia v bežných životných situáciách (verejná doprava, pošta, správanie sa v daných inštitúciách v situáciách..). Klient je prostredníctvom nácviku modelových situácií, psychorehabilitačných a kultúrno-spoločenských pobytov vedený k osvojovaniu si pravidiel spoločenského správania, k schopnosti samostatne cestovať verejnou dopravou a upevňuje si orientáciu v priestore.

Gardenterapia - aktivity a činnosť v priestoroch rehabilitačného strediska a v interiéri a exteriéri Výmenníka na Wuppertálskej ulici, ktorého súčasťou je vonkajšia záhrada, v ktorej sa realizuje gardenterapeutická aktivita - pestovanie zeleniny a ovocia, aj starostlivosť a udržiavanie záhrady, čo podnecuje estetické cítenie a vzťah k prírode. Vnútorne priestory Výmenníka klientom poskytujú možnosť na kreatívnu prácu s rozmanitým materiálom za účasti lektorky.

Práca s počítačom, pomoc pri uplatnení sa na trhu práce

Klienti sú zo strany pracovníkov vedení k väčšej samostatnosti, zvyšovaniu sebavedomia a to aj prostredníctvom zdokonaľovania sa v práci s počítačom. Počítačové zručnosti sú v dnešnej dobe neoddeliteľnou súčasťou schopností, ktoré musí mať uchádzač o akúkoľvek pracovnú pozíciu, alebo brigádu. Vďaka nadácii Via Pribina, ktorá nám v roku 2024 poskytla financie na zakúpenie nových notebookov s príslušenstvom a multifunkčnému zariadeniu môžeme naďalej pracovať už s väčším počtom klientov v skupine, ako aj v rámci individuálneho plánu rozvoja. Venujeme sa kvalitnejšej práci s programom Word, Excel, PowerPoint, ako aj práci s Internetom. Okrem doterajších zručností – práce s prezentáciami sa venujeme zvyšovaniu všeobecného rozhl'adu, orientácie a to prostredníctvom rôznorodých úloh pomocou internetu.

Biblioterapia

Čítanie s porozumením sa na prvý pohľad javí ako banalita, avšak táto zručnosť nie je pravidlom a samozrejmosťou. Z tohto dôvodu pravidelne čítame knihy, časopisy, letáky, rôznorodé texty, teda všetko čo je dostupné. S klientmi sa okrem rannej komunity a rozhovorov venujeme čítaniu zaujímavých článkov na rôzne témy spoločensko-kultúrneho, alebo vedeckého či politického života, ktoré následne rozoberáme a prezentujeme vlastné názory a postoje k nim. Nezabúdame aj na krásnu literatúru, básne, alebo citáty, ktorým sa snažíme porozumieť a tvoríme vlastné.

Príklady aktuálnych IP vybraných klientov:

a) Dlhodobý cieľ (Všeobecný cieľ):

Zlepšenie samostatnosti v oblasti sebaobslužných činností (zvládnutie starostlivosti o domácnosť, príprave jedál, základná orientácie v spoločenskom priestore - orientácia v MHD, verejnom priestore, atď.)

Krátkodobé ciele (Čiastkové ciele):

1. Zvýšenie úrovne sebaobslužných a praktických zručností
2. Zlepšenie čítania a písania
3. Zvýšenie matematickej gramotnosti
4. Zvýšenie všeobecného rozhľadu

Zhodnotenie jednotlivých cieľov:

Klientka sa za hodnotené obdobie zlepšila vo verbálnej komunikácii v slovenskom jazyku. Jej komunikácia je plynulá, skloňovanie, časovanie a tvorba prípon v slovenskom jazyku je v poriadku. Klientka rada komunikuje s inými klientami i pracovníkmi RZ. Spontánne vyjadruje svoje kladné emócie, náklonnosť vo vzťahu k iným klientom aj k personálu. Má rada telesný kontakt (objímanie), je tu priestor na edukáciu ohľadom hraníc vo fyzickom kontakte s inými klientami i personálom. Klientka je priateľská a obľúbená v kolektíve. Občas ju však treba napomenúť vzhľadom na to, že má tendenciu direktívne napomenúť, či usmerniť klientov tak, aby svoj postreh, pripomienku adresovala danému klientovi priateľským tónom, nie direktívnym zvýšeným hlasom.

Čo sa týka aktivít v zariadení, ktoré by mohli viesť k získaniu väčšej zručnosti a lepším schopnostiam. V rámci starostlivosti o domácnosť má tendenciu k lenivosti, resp. snahe vyhnúť sa týmto činnostiam, resp. znížiť ich na najmenšiu možnú mieru (napr. čistenie a krájanie zeleniny, zmývanie dlážky a iné aktivity súvisiace s varením a upratovaním.) V jej správaní je badať taktiež nízku frustračnú toleranciu. Je tiež potrebné korigovať prospechárske tendencie a vyhýbavé správanie. V nadchádzajúcom období na ňu chceme apelovať potrebou zvyšovania jej samostatnosti a sebastačnosti v ďalšom jej živote, aby bola schopná sa v čo najväčšej miere postarať sa o seba.

V písomnom prejave je prítomné vynechávanie hlások, neukončenie viet a myšlienok. Písomný prejav trénujeme zapisovaním receptov, písaním spätných väzieb atď. V rámci čítania nahlas pre kolektív je zväčša zdržanlivá, resp. odmietavá vzhľadom na to, že si uvedomuje, že robí pri čítaní chyby resp. jej čítanie textu je pomalé. Viac jej vyhovuje individuálne čítanie len s pracovníčkou. V domácom prostredí čítala knihu „Babička“, ale momentálne sa jej doma podľa jej slov doma čítať nechce. Na podporu čítania, vôľových vlastností a podporu pozitívneho sebavedomia účinkovala vo vianočnom predstavení v role Márie a taktiež recitovala vianočné vinšy.

IP do ďalšieho obdobia:

Po dohode s klientkou pokračujeme v IP, s fokusom na zlepšenie sebaobslužných činností, čítania, písania a abstraktného myslenia.

b) Dlhodobý cieľ IP:

Skvalitnenie sociálnej komunikácie a eliminácia napätia a strachu z verbálneho prejavu. Vytvorenie dostatočného priestoru na sebavyjadrenie a prezentáciu. Naďalej pracovať na zlepšovaní v nadväzovaní a udržiavaní sociálnej interakcie. Odstraňovať bariéry strachu z vystupovania pred viacerými ľuďmi a asertívnej komunikácie. Viac sa zapájať do

prebiehajúcich dialógov a natrénovať argumentáciu. U klientky je viditeľný progres, avšak naďalej je potrebné sa tomuto cieľu dlhodobo venovať.

Krátkodobý cieľ (Špecifický cieľ):

1. Chce sa naďalej zlepšovať v sociálnej komunikácii
2. Chce sa naďalej zlepšovať v nadväzovaní a udržiavaní sociálnej interakcie
3. Chce sa zdokonaľiť vo verbálnom prejave
4. Chce odstrániť bariéry v strachu z komunikácie pred viacerými ľuďmi
5. Chce sa zlepšiť v sebaapresadení a asertívnej komunikácii
6. Chce si natrénovať argumentáciu
7. Chce sa viac zapájať do dialógov prebiehajúcich v komunite
8. Chce získať väčší všeobecný rozhľad, aby bola viac orientovaná v praktických záležitostiach týkajúcich sa spoločenského života a vedomosti encyklopedického charakteru
9. Chce sa zdokonaľiť v práci na počítači (Word, práca s internetom, PowerPoint)

Súčasná situácia:

Uplynulé obdobie sme sa sústredili najmä na zlepšenie sociálnej komunikácie a interakcie s inými klientmi, keďže klientka je introvertne ladená a má problémy s presadzovaním svojej vôle, vyjadrovaním svojich názorov, pomenovaním svojich pocitov a emócií. Preto sa naša pozornosť upriamila na komunikáciu a dialóg pričom sú viditeľné zlepšenia zo strany klientky. Snažili sme sa spolu rozvíjať diskusie na rôzne témy, aby postupne prekonávala úzkosť z komunikácie. Naďalej je potrebné pracovať na odbúravaní blokov pri komunikácii pred väčším počtom ľudí alebo komunikácii s ľuďmi mimo uzavretej skupiny ostatných klientov. Klientke je naďalej poskytovaný dlhší časový priestor pri skupinových rozhovoroch, do ktorých sa spontánne a iniciatívne nezapája. Z tohto dôvodu je motivovaná a povzbudzovaná k tomu, aby sa snažila vyjadriť svoj názor, prípadne samostatne vystúpiť a prezentovať zadanú úlohu, na čom treba ešte intenzívne pracovať, hoci sú viditeľné čiastkové pozitívne zmeny. Pri nacvičovaní skupinových divadelných scénok sú jej zadávané úlohy hlavnej uvádzačky a rozprávačky, čím si trénuje komunikáciu pred publikom a verbálny prejav, to jej išlo už veľmi dobre. Klientku je potrebné chváliť, povzbudzovať pri akomkoľvek drobnom úspechu, čo zvyšuje jej pocit sebavedomia a sebahodnoty.

V ďalšom období sa po dohode s klientkou budeme venovať primárne podpore komunikácie, sebaujadrovania, a učeni sa samostatnosti a rozhodovania, chápaniu vlastných emócií a verbálnemu aktívnemu vyjadrovaniu svojej vôle.

c) Dlhodobý (všeobecný) cieľ:

Klient chce byť samostatnejší v oblasti finančnej gramotnosti. Chcel by si rozšíriť praktické zručnosti v oblasti narábania s financiami a šetrenia. Naďalej sa chce venovať práci s počítačom. Chce si rozširovať praktické i teoretické zručnosti v záhradke. Chce vedieť pripravovať i servírovať pokrmy moderným spôsobom.

Krátkodobý (špecifický cieľ):

1. Vedenie klienta v oblasti finančnej gramotnosti - hospodárne vynakladanie s financiami, šetrenie...
2. Podpora klienta v oblasti počítačovej gramotnosti - príprava prezentácie v PowerPointe o svojej záhradke. Úprava a práce s fotografiami (stiahnutie z mobilu do PC, úprava,

vkładanie do Wordu, PowerPointu, posielanie príloh v maili...), príprava prezentácii zameraných na všeobecný prehľad podľa zadania pracovníčok.

3. Podpora klienta v oblasti záhradkárčenia - upevňovanie praktických a teoretických poznatkov.
4. Upevňovanie si zručností spojených s prípravou, varením i servírovaním pokrmov.

Zhodnotenie jednotlivých cieľov:

Klient sa v uplynulých mesiacoch zapájal do činnosti v zariadení sporadicky, primárne sa venoval brigádnickej činnosti. Vzhľadom k tomu, aby si si podľa jeho vyjadrení zabezpečil svoje základné životné potreby, brigádniccky pracoval v Kauflande pri vykladaní tovaru, ale i na ďalších aktivitách podľa pokynov zamestnávateľa. Klient si prostredníctvom týchto aktivít zvyšuje svoje sebavedomie, zlepšuje interakciu s ďalšími ľuďmi, má pocit, že je užitočný pre svoju rodinu. Veľmi oceňujeme jeho záujem zabezpečiť si zdroj príjmu a najmä jeho nadšenie pre prácu. Taktiež sa venoval svojej mamke, kde sa jej snažil byť nápomocný vzhľadom na jej zhoršený zdravotný stav. Počas sezóny sa individuálne podieľal na úprave rodinnej záhradky - sadení nových stromov (jablň, slivka, marhuľa), orezávaní stromov, úprave trávnik, starostlivosti o hriadky a pod. Na druhý rok sa plánuje venovať sadeniu zeleniny a bylín. V domácnosti sám vymaľoval kuchyňu.

V zariadení sa najčastejšie sa zapájal do komunitných sedení - rád ostatných počúval a keďže je veľmi komunikatívny, veľmi rád sa zapájal do rôznych tém. Zaujímal sa o dianie okolo seba, sledoval správy. Informácie získaval najmä prostredníctvom internetu. Avšak vzhľadom k jeho pracovným aktivitám, do zariadenia si podľa jeho slov chodieval viac-menej oddýchnuť. Rád sa tu stretával s ďalšími klientmi, rád sa s nimi rozprával, a aj keď sa veľmi nezapájal do činností organizovaných pracovníkmi zariadenia v priestoroch rehabilitačného strediska, zúčastňoval sa na externých aktivitách - v oblasti športu (Deň športu a duševnej pohody „Harmónia tela“ - Vranov n/T., petang, bowling - Košice), na výletoch (Sátorajauhely, Nižná Myšľa). V rámci realizácie projektu výmeny okien sa podieľal na pomocných prácach (presúvanie nábytku, upratovanie). Tzv. „mužské práce“ vykonáva rád.

Jeho postoj k aktivitám v zariadení zároveň odzrkadľuje aj jeho prístup k stanoveným cieľom, na ktorých participuje len čiastočne. Jeho postoj akceptujeme a na klienta nevyvíjame tlak. Má možnosť zapojiť sa do všetkého, no musí chcieť a prejavíť svoj záujem.

Individuálny plán doplnil o ďalší cieľ - prípravu, varenie, i servírovanie jedál novým - modernejším spôsobom, keďže na to „má na to školu“ a k vareniu má veľmi pozitívny prístup. Aj v zariadení sa podieľal na príprave jedál spolu s ďalšími našimi klientmi. Chcel by sa naučiť variť nové, príp. aj zdravšie jedlá „moderným“ spôsobom, z ktorých by chcel aspoň jedno odprezentovať zamestnancom i klientom RS.

IP do ďalšieho obdobia:

Vzhľadom na obmedzený záujem klienta participovať na napĺňaní niektorých stanovených cieľov, tieto prehodnotíme a zaktualizujeme klientov Individuálny plán podľa potrieb a požiadaviek klienta.

1.8 Dobrovoľníci, partnerské a spolupracujúce organizácie

Dobrovoľníci za rok 2024:

A. dlhodobí, ktorí sa zúčastňovali aktivít pravidelne: počet - 2 osoby

B. jednorazoví, ktorí sa zúčastňovali verejnej zbierky „Dni nezábudiek 2024“:
počet - cca 30 osôb

Tabuľka č. 1: Prehľad škôl a inštitúcií zapojených do Zbierky „Dni Nezábudiek 2024“

Názov	Adresa
Stredná odborná škola poľnohospodárstva a služieb na vidieku	Kukučínova 23, Košice
Gymnázium	Šrobárova 1, Košice
Gymnázium	Alejová 1, Košice
Gymnázium	Poštová 9, Košice
Obchodná akadémia	Watsonova 61, Košice
Úrad Košického samosprávneho kraja	Nám. Maratóna Mieru 1, Košice
MÚ MČ Košice-Sídlisko KVP	Trieda KVP 1, Košice

Partnerstvá a spolupráca:

V roku 2024 Rehabilitačné stredisko „Radosť“ spolupracovalo s nasledujúcimi partnermi, organizáciami a jednotlivcami:

- Úrad Košického samosprávneho kraja, Košice
- Úrad MČ Košice – Sídlisko KVP
- U.S. Steel Košice
- Diebold Nixdorf
- ANMO, s.r.o.
- Labaš, s.r.o.
- Liga za duševné zdravie, Bratislava
- K13 Košické kultúrne centrá, Kulturpark, Košice
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva, Košice
- Regionálne OZ „Otvorme Dvere, Otvorme Srdcia“- ODOS, Košice
- Celoslovenské OZ „Otvorme Dvere, Otvorme Srdcia“, - ODOS, Bratislava
- Občania mesta Košice, ktorí prispeli počas verejnej Zbierky „Dni nezábudiek 2024“ a do zbierky realizovanej v období 5. – 13. decembra 2024
- Psychiatrický stacionár, Tr. SNP 1, Košice
- Integra Michalovce
- Denné centrum MČ Košice-Sídlisko KVP, Košice
- Verejná knižnica Jána Bocatia, Košice
- Pohľad (patientska organizácia Košice)
- Hornbach Košice

- Dobrovoľní finanční darcovia
- Dobrovoľní vecní darcovia
- Darcovia 2% z dane
- Dobrovoľníci

2. Činnosť organizácie

2.1. Popis a rozdelenie realizovaných aktivít v RS „Radost“

V RS „Radost“ sa poskytujú sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia a nepriaznivého zdravotného stavu. Sociálna služba sa poskytuje ambulantnou formou. Každodenná práca s klientmi je vopred určená stanoveným harmonogramom, ktorý rešpektuje ich individualitu a zdravotný stav.

Cieľom aktivít je:

- Rozvoj sociálnych zručností - empatie, asertivity, komunikácie, primerané riešenie konfliktov, zvyšovanie sebavedomia, „upevňovanie vzájomných vzťahov, zvyšovanie trpezlivosti a tolerancie,
- Rozvoj duševných schopností - tvorivosti, kreativity,
- Podpora sebareprezentačných schopností, vyjadrovania emócií
- Rozvoj kognitívnych schopností
- Rozvoj samostatnosti klientov nácvikom praktických zručností, ktoré sú nevyhnutné pre samostatné fungovanie klienta v domácom prostredí: schopnosť narábať s financiami, nakupovanie, samostatná príprava jedál (raňajky, obed, večera), starostlivosť o vlastnú hygienu, upratovanie domácnosti, samostatné cestovanie a orientácia v priestore, práca v záhrade a starostlivosť o bylinky, vybavovanie aktuálnych potrieb klienta na úradoch.

Aktivity, ktoré v RS „Radost“ realizujeme možno rozdeliť na individuálne, skupinové (uskutočňujú sa pravidelne podľa týždenného plánu) a komunitné (vykonávané v priebehu roka, za účelom čo najlepšej integrácie klientov do spoločnosti).

2.1.1. INDIVIDUÁLNE AKTIVITY

Ide o konkrétnu prácu s jednotlivcom, pričom sa prihliada na špecifiká klientovej osobnosti a vychádza sa z jeho schopností (podľa stupňa odkázanosti). Individuálna činnosť pozostáva zo stanovenia Individuálneho plánu klienta (IP), ktorého obsah vychádza z individuálnych potrieb, schopností a cieľov, ktoré si klient v spolupráci s pracovníkom stanovuje. Naplňa sa najmä prostredníctvom individuálnych rozhovorov a využitím ďalších metód sociálnej práce. Tento individuálny plán klienta sa vypracováva podľa § 9 zákona č. 448/2008 Z.z. v znení neskorších predpisov. Zahŕňame sem i prácu s rodinou a poskytovanie sociálneho poradenstva.

2.1.2 SKUPINOVÉ AKTIVITY

Do skupinových aktivít je zaradená práca s väčším počtom klientov- so skupinou, zameraná na podporu ich samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti, na rozvoj sociálnych a praktických zručností. Patrí sem:

- a) Nácvik komunikácie - snažíme sa u klientov rozvíjať komunikáciu, rozširovať slovnú zásobu, konštruktívny spôsob riešenia konfliktov, zdravé sebaapresadenie sa, prejavovanie svojich názorov, pocitov, potrieb, rozprávanie o svojich problémoch bez zábran, nácvik asertívneho správania prostredníctvom rolových hier a pod.
- b) Výtvarná umelecká tvorba - klienti využívajú výtvarné prostriedky na vyjadrenie svojich pocitov, rozvíjajú tvorivosť, výtvarný prejav, neverbálnu komunikáciu, čo prispieva k zvyšovaniu ich sebavedomia, samostatnosti, zdokonaľovaniu jemnej motoriky a zmyslu pre detail. K najčastejším technikám, ktorým sme v roku 2024 najviac venovali patrili: maľba temperovými, vodovými a akrylovými farbami, tvorba pohľadníc, koláží, šitie dekoračných predmetov a hračiek, výroba a aranžovanie veľkonočných košíkov.
- c) Nácvik ľudových, moderných tancov a piesní - v rámci týchto aktivít vedieme klientov k tomu, aby vyjadrovali svoje emócie prostredníctvom hudby. K hudobným činnostiam, ktoré sme s klientmi realizovali patria. Spev, počúvanie hudby, rytmické cvičenia, relaxácia prostredníctvom hudby. Využívame pri tom rôzne metódy muzikoterapie ako rytmizovanie skladieb, napodobňovanie zvukov prírody a pod. Hudobné cítenie podporuje aj návšteva koncertov, precvičovanie hry na gitaru, zobcovú a priečnu flautu. Vystúpenia pre verejnosť im pomáhajú k zvýšeniu zdravého sebavedomia a zároveň sa búrajú predsudky voči duševne chorým.
- d) Pohybové a tanečné cvičenia.
- e) Nácvik krátkych divadelných scénok s cieľom osvojiť si vystupovanie na verejnosti - nácviku divadelných scénok a dramaterapii sa venujeme pravidelne. Prostredníctvom divadelných scénok precvičujeme s klientmi sebaapresadenie, sebaapresadenie, cvičenie artikulácie a slovného vyjadrovania, podporujeme vzájomnú spoluprácu a koordináciu spoločných činností. Prejav na verejnosti im pomáha zvyšovať sebavedomie, nadobúdajú pocit dôležitosti a zároveň sa búrajú predsudky voči duševne chorým.
- f) Pracovné činnosti - cieľom je učiť klientov primerane telesne aj duševne pracovať, pestovať u nich pozitívny vzťah k práci, zlepšovať si pracovnú disciplínu a návyky. Týmto spôsobom sa ich snažíme viesť k udržaniu si samostatného života. Patria sem činnosti spojené s pestovaním vzťahu k čistote a poriadku, k udržiavaniu priestorov rehabilitačného strediska, príprava jednoduchých jedál a nápojov, nakupovanie potravín, vedenie k finančnej gramotnosti, práca na PC, tvorivé dielne, výroba darčkových predmetov.
- g) Záujmová činnosť s prvkami gardenterapie - vykonávaná je v zariadení ZPP Radosť, kde pestujeme zeleninu na terase aj mimo zariadenia, v komunitnej záhrade v priestoroch výmenníka na sídlisku KVP. Cieľom tejto aktivity je vedenie k vzťahu k prírode a všetkému živému, osvojenie si starostlivosti o rastlinky, udržiavanie záhrady.

- h) Záujmová činnosť s prvkami biblioterapie - za pomoci čítania rôznych či už odborných, alebo textov krásnej literatúry sa snažíme klientov motivovať k samovzdelávaniu, k zvedavosti a k chuti k čítaniu, čo pomáha účelne využívať voľný čas a predchádzať duševnému pustnutiu.
 - i) Modelové situácie - pracovník s klientom alebo skupinou modeluje určité reálne situácie zo života. Klienti situáciu simulujú podľa svojich predstáv. Ako modelová situácia môže slúžiť napríklad proces rozhodovania, argumentácie, nácvik asertivity, riešenia praktických komunikačných a iných problémov, rodinných, pracovných a iných spoločenských situácií.
- Všetky aktivity sa realizujú podľa harmonogramu práce.

2.1.3 KOMUNITNÉ AKTIVITY

Jedným z hlavných cieľov komunitných aktivít je hlavne integrácia klientov do spoločnosti, prevencia sociálneho vylúčenia, podpora spolupráce a kooperačného myslenia, šírenie osvetu, zoznamovanie verejnosti s činnosťou ZPP „Radosť“, odstraňovanie stigmatizácie, podpora vzťahov s rodinnými príslušníkmi.

Do komunitných aktivít zapájame aj rodinných príslušníkov, dobrovoľníkov a širšiu verejnosť.

Komunitné (jednorazové) aktivity sme rozdelili do niekoľkých skupín:

- A) Kultúrno-rehabilitačné a integračné aktivity
- B) Edukačné aktivity
- C) Relaxačné a ozdravné aktivity
- D) Prezentačné a propagačné aktivity
- E) Projektová činnosť
- F) Spolupráca s verejnosťou a ostatné činnosti

A) KULTÚRNO- REHABILITAČNÉ A INTEGRAČNÉ AKTIVITY

Kultúrne a spoločenské aktivity 2024:

Január	Zemplínske múzeum, expozícia rodu Sztárayovcov Výstava výtvarných prác klientov Umenie z Radosti v pobočke Verejnej knižnice J.Bocatia, na sídlisku KVP za účasti hostí z Miestneho zastupiteľstva MČ KVP MIC Sabinov, expozícia Obchod na korze Slovenské technické múzeum Košice, expozícia hutníctva a metalurgie, elektroniky a geodézie
Február	Slovenské technické múzeum Košice, Planetárium
Marec	Výlet do baníckeho múzea v Spišskej Novej Vsi Beseda v pobočke Verejnej knižnice J. Bocatia na sídlisku KVP - „Marec - Mesiac knihy“

	Múzeum Jozefa Maximiliána Petzvala, Spišská Belá Regionálne centrum remesiel ÚĽUV
Jún	Kaštieľ Strážky, expozícia Ladislava Medňanského
Júl	Návšteva ZOO a dinoparku Návšteva Botanickej záhrady
September	Regionálne centrum remesiel ÚĽUV - tvorivé dielne
Október	Oslava 20. výročia založenia Rehabilitačného strediska „Radost“ za účasti zakladateľov RS, zástupcov samosprávy aj odborníkov z oblasti psychiatrie a psychológie Otvorenie výstavy Tvorivá Radosť vo Verejnej knižnici Jána Bocatia pobočka Západ
November	Sprievodné podujatie k výstave Tvorivá radosť, prezentácie a kvízy z rôznych oblastí Košického samosprávneho kraja Ružomberok, návšteva Liptovského múzea Psychiatrický stacionár FNLP, Karneval
December	Sprievodné podujatie k výstave Tvorivá radosť, prezentácie a kvízy z rôznych oblastí Košického samosprávneho kraja - ukončenie výstavy Vianočná kapustnica - Vianočné posedenie s programom pripraveným klientmi pre rodičov a spolupracovníkov RS Radosť v priestoroch Denného centra KVP

Výstava prác klientov – Umenie z radosti

V januári sme slávnostne otvorili výstavu prác našich klientov v priestoroch knižnice na Hemerkovej ulici na Sídlišku KVP - Verejná knižnica Jána Bocatia - pobočka KVP.

Po úvodnom slove pani riaditeľky sa nám prihovorili poslanci MČ KVP - Iveta Adamčíková, Milan Pach a Marián Podolinský. Hudobné pásmo mal pod palcom pán Klein a klienti. Následne sa nám prihovorila naša Leonka, ktorá predniesla básne zo svojej vlastnej tvorby. Po ukončení „oficiálnych“ sme sa presunuli k vystaveným prácam a v družnej debata strávili príjemné chvíle. Aj touto cestou sa chceme poďakovať všetkým, ktorí svojou troškou prispeli k bezproblémovej organizácii a priebehu podujatia. Zvlášť sa chceme poďakovať knižnici Verejná knižnica Jána Bocatia v Košiciach a jej ústretovým pracovníčkam za spoluprácu pri príprave výstavy a poskytnutie útulných priestorov.

A čím je tvorba našich klientov „špeciálna“? Možno si povieť: „Čmáranice.“, „Načo je to dobré?“, alebo: „Takéto aktivity vykonávajú deti v škôlke.“... No opak je pravdou. Aj táto „neumelecká“ činnosť má v rehabilitácii ľudí s duševným či mentálnym ochorením svoj význam.

Prostredníctvom látok, výstrižkov z novín, rôznych druhov papiera, korálok, hlíny, moduritu, či iných tvorivých materiálov posilňujeme u týchto ľudí tvorivosť, spontánnosť, fantáziu, či estetickosť. Štetce, fixy, voskovky alebo len obyčajné pastelky predstavujú prostriedok na vyjadrenie ich emócií, citov, či vnútorných konfliktov - ktoré by bolo pre nich inak náročné vyjadriť slovne. Podpora jemnej motoriky, pamäte, sústredenia či vnímania je tiež nezanedbateľná, keďže sú ovplyvnené dlhodobým užívaním rôznych psychiatrických liekov.

Tak ako pre nás „zdravých“ ľudí, aj pre ľudí s duševným ochorením je potrebné vidieť za sebou výsledok svojej práce a investovanej energie. Práve produkt ich činnosti – maľba, koláž, ušitý výrobok, či model z hliny a následná pozitívna spätná väzba v nich buduje hrdosť na svoju snahu. Napomáha budovať ich sebadôveru, sebahodnotenie, sebavnímanie a prispieva tak k celkovému rozvoju osobnosti jedinca. Pri takýchto aktivitách trávajú efektívne svoj čas a zároveň relaxujú. Popri triedení myšlienok počas procesu tvorby zároveň prekonávajú vnútorný stres a nepokoj, posilňujú tak svoje sebaaprežívanie a sebavnímanie.

Biblioterapia v knižnici

Jedna z najznámejších marcových pranostiek hovorí: „Marec, poberaj sa stavec“. V tomto mesiaci sa mnohí častejšie „poberáme“ do knižníc či kníhkupectiev. Vášniví čitatelia si dožičia viac ako inokedy intenzívny zážitok spätý s čítaním. Oslavujeme totiž „Marec - mesiac knihy“. Nám sa dnes podarilo skĺbiť starca aj knihu. Ako? No predsa známym dielom amerického spisovateľa Ernesta Hemingwaya. Trpezlivá knihovníčka z pobočky Verejnej knižnice Jána Bocatia na sídlisku KVP si pre našich klientov pripravila novelu o starom rybárovi Santiagovi a o jeho veľkom boji s rybou a žralokmi. Na základe krátkych ukážok spolu s klientmi diskutovali o posolstvách, ktoré nám autor v útlej, ale múdrej knižke zanechal. Keď už bolo rozprávania dosť, klienti zrelaxovali pri antistresových maľovánkach.

Výstava prác klientov - TVORIVÁ RADOSŤ

V stredu 16.10.2024 sme sa stretli v pobočke Verejnej knižnice Jána Bocatia na sídlisku Terasa v Košiciach s klientmi Denného stacionára z Tr. SNP 1, Denného centra KVP a príbuznými a priateľmi našich klientov na otvorení výstavy prác klientov Rehabilitačného strediska ZPP Radosť a ich hostí z OZ Pohľad pod názvom TVORIVÁ RADOSŤ. Podporiť nás prišla aj mestská a krajská poslankyňa pani Iveta Adamčíková. Súčasťou otvorenia výstavy boli prezentácie klientov ZPP Radosť o Košickom samosprávnom kraji. Tie boli zamerané na osobnosti, prírodné krásy, chránené územia, na veci a miesta, ktoré sú v rámci Slovenska naj... a nachádzajú sa v našom samosprávnom kraji a doprave v KSK. Na konci každej prezentácie bol pre hostí pripravený kvíz z danej oblasti. Naša vďaka patrí Verejnej knižnici Jána Bocatia za poskytnutie priestorov a učiteľovi hudby Ladislavovi Ballayovi za hudobný program počas podujatia.

Hlavným cieľom Rehabilitačného strediska pre ľudí s duševnými poruchami „Radosť“ je aktivizovať vnútorné schopnosti jedinca na prekonanie osobných a sociálnych dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia. Aj táto výstava tento náš cieľ dokumentuje. Výstava bola prístupná pre širokú verejnosť počas otváracích hodín knižnice od 16. októbra do 18. novembra 2024.

Výstava prác klientov TVORIVÁ RADOSŤ – sprievodné podujatie

V stredu 6.11.2024 sme opäť prežili pekné chvíle vo Verejnej knižnici Jána Bocatia v Košiciach v pobočke Terasa. V týchto priestoroch momentálne prebieha výstava našich klientov z Rehabilitačného strediska Radosť a ich hostí z OZ Pohľad pod názvom TVORIVÁ RADOSŤ.

Rovnako ako pri otvorení výstavy aj teraz mali klienti z Rehabilitačného strediska Radosť pripravené zaujímavé prezentácie o Košickom samosprávnom kraji, opäť sme sa tak dozvedeli nové informácie z rôznych aspektov nášho samosprávneho kraja. Mali sme možnosť dozvedieť sa viac o riekach, minerálnych prameňoch, hradoch, jaskyniach a vysokých školách nášho kraja a ako bonus sme dostali tiež komplexné informácie o košickom maratone mieru. Po každej prezentácii mali prednášajúci opäť pripravený kvíz. Sladká odmena neminula pozorných poslucháčov, ktorí vedeli správne odpovede na kvízové otázky. Po skončení tohto príjemného a obohacujúceho programu nasledovalo malé občerstvenie. Naša opätovná vďaka patrí Košickému samosprávnomu kraju a Verejnej knižnici Jána Bocatia.

Ukončenie výstavy „TVORIVÁ RADOSŤ“

Dňa 20.11.2024 sme ukončili výstavu prác klientov z Rehabilitačného strediska ZPP Radosť a ich hostí z OZ Pohľad pod názvom TVORIVÁ RADOSŤ. Vypočuli sme si posledné dve prezentácie našich klientov o Košickom samosprávnom kraji, po ktorých opäť nechýbal vedomosti odhaľujúci kvíz so sladkou odmenou. Po tomto programe sme opatrne zvesili vystavené výtvarné práce a rovnako opatrne sme zbalili aj vystavené výrobky našich klientov zo sklenených vitrín. Veľmi pekne ďakujeme Knižnici Jána Bocatia za možnosť využitia priestorov pre túto výstavu.

Potulky po Sabinove

Túto socializačnú aktivitu sme trávili v sychravom Sabinove. Sabinov je jedným z bývalých kráľovských miest. Pýši sa bohatou históriou o ktorej nám s nadšením porozprávala milá zamestnankyňa mestského informačného centra. Dych sa nám zatajil zo zaujímavého rozprávania nielen o minulosti mesta, ale aj o zaujímavostiach z natáčania svetoznámeho filmu Obchod na Korze. Prešli sme sa historickým jadrom, bočnými romantickými uličkami lemovanými zvyškami stredovekého opevnenia. Opäť sme spoznali nové mesto, opäť sme sa naučili niečo nové, opäť sme cibrili naše sociálne zručnosti.

Expozícia kováčstva – Slovenské technické múzeum

Uprostred januára nám nasnežilo, ale my sme tento pekný zimný deň nestrávili sánkovačkou, ale navštívili sme znovu naše technické múzeum, ktoré má vždy čo ponúknuť. Ani len netušíme, čo všetko sa v ňom skrýva, napriek tomu, že naše zvedavé nohy nás tam už viackrát zaviedli. Tentokrát sme si obzreli jednu zo stálych expozícií a to aj s podrobným výkladom sympatickej a milej sprievodkyne. Prehliadku sme zahájili históriou hutníctva a metalurgie zohrávajúcou významnú úlohu v hospodárstve a remeselníctve na východnom, ale aj iných častiach Slovenska. Už pri vchode nás privítala socha kovorobotníka v životnej veľkosti, ktorá vzbudzovala rešpekt, keďže práca s kovmi bola vždy veľmi náročná a vyžadovala si veľkú odhodlanosť, vytrvalosť a silu. Diela kováčov však stoja za pohľad. Umenie práce s kovom nás očarilo. Len veľmi skúsení a zruční remeselníci vedú vykúzliti z tohto materiálu umelecké diela. Kochali sme sa honosnými dvermi s ornamentmi anjelov a rímskych bohov vážiacich niečo cez tonu, obrovskými drakmi prezentujúcimi činnosť ich tvorcov, ozdobným príborníkom, rôznymi kozmetickými doplnkami vyrobenými z kovu až po úžitkové predmety ako sú liatinové pece, šijacie stroje, závažia, žehličky a mnohé ďalšie. Zaujímavá bola aj

história zvonolejárstva. Týmto remeslom sa živilo mnoho z našich predkov. Plynule sme prešli k vysokým peciam, kde sme sa na modeli mohli zoznámiť s technológiou práce s kovmi. Miestnosť „elektroveku“ nebola o nič menej zaujímavá. Medzi vystavené elektronické predmety patrili aj telefóny, gramofóny, magnetofóny, rádiové prijímače, ktoré si niektorí z nás pamätajú z izieb starých rodičov, alebo ich dokonca aj sami používali, či ešte v domácnosti majú. Vysávače, písacie stroje, počítače, televízory a to všetko z veľkej časti kovové. Dnes už kov nahradil plast a preto sa nám vzhľad týchto spotrebičov zdá neobvyklý a zvláštny. Napriek tomu však v sebe skrývajú eleganciu a mohutnosť. Nahliadli sme aj do sveta histórie kartografie a dozvedeli sme sa, že prvými zememeračmi boli v minulosti prevažne mnísi. Prehliadli sme si rôznorodé historické geodetické prístroje, vodováhy, buzoly a predstavovali sme si prácu kartografa a zememerača. Prehliadku sme ukončili históriou zdravotníckej a najmä dentálnej techniky. Z nástrojov vtedajších samozvaných „zubárov“ by tí, ktorí sa zubárskeho kresla boja aj dnes, nemali veľkú radosť. Niektoré veru vyzerali skôr ako mučiace nástroje. Môžeme sa len tešiť, že v súčasnosti nás zubný lekár neprivíta s kováčskymi kliešťami. Dnešné dopoludnie sme strávili príjemnou aktivitou a s istotou vieme, že naďalej budeme máme chuť odhaľovať zákutia košických múzeí ktoré vedia vždy niečím prekvapiť.

Planetárium – Slovenské technické múzeum

Naše kroky tentokrát viedli do najstaršieho planetária na Slovensku. Pohodlne usadení sme svoju pozornosť zamerali na „oblohu“ rozprestierajúcu vo vnútri 8 metrov vysokej kupoly. Po zhasnutí svetla sa na nej zobrazilo postavenie planét a ich mesiacov, súhvezdí a iných objektov, ktoré sú súčasťou slnečnej sústavy. Od pani lektorky sme sa dozvedeli, na ktorej planéte sa nachádza najvyššia známa hora slnečnej sústavy (dosahuje až 27 km!), ktorá planéta má najhustejšiu atmosféru a čo to zapríčiňuje, akú úžasnú práca odvádza vesmírny ďalekohľad Jamesa Webba a mnoho ďalšieho. Aspoň na chvíľu sme popustili uzdu svojej fantázie a ocitli sme sa v nekonečných dialľach. Ďakujeme lektorke Slovenské technické múzeum v Košiciach za skvelý zážitok a mnoho informácii, ktoré nám pútavo sprostredkovala.

Výlet do banického múzea v Spišskej Novej Vsi

Prvá streda v mesiaci február sa niesla v znamení kultúry a to aj vďaka voľnému vstupu do niektorých vybraných kultúrnych inštitúcií. Tentokrát sme si vybrali krásne banské mesto a múzeum baníctva v Spišskej Novej Vsi. Privítala nás útulná zrekonštruovaná budova a veľmi príjemný zamestnanec, ktorý nás usadil v spoločenskej miestnosti vybavenej dataprojektorom. Prostredníctvom prezentácie nám priblížil svet baníctva na Gemeri, Spiši, ale aj iných lokalitách Slovenska. Dozvedeli sme sa, že kedysi bola táto oblasť dôležitým centrom priemyslu, ťažby a to najmä rôznych nerastov a surovín, akými sú železná ruda, vápenec, uhlie, magnezit, ale aj meď, striebro či dokonca zlato. Dôležitými banskými centrami bola aj Spišská Nová Ves, Hnilčík, Rudník, Smolník, Rožňava a blízke okolie. Baníci nemali veru ľahkú prácu. Bola náročná nielen na fyzickú silu, ale nebezpečná pre zdravie. Vo výstavných miestnostiach sme si mali možnosť obzrieť krásu rôznych nerastov a kameňov, ale aj zmenšený model baníckej práce a všetkých nástrojov a mechanizmov ktoré uľahčovali prácu baníkom a mnoho ďalších zaujímavých vecí. Niektorí z nás nevedeli, že patrónkou baníkov je sv. Barbora, o ktorej sa verilo, že dohliada a stráži život a zdravie ľudí živiacich sa touto namáhavou prácou. Veru

môžeme povedať, že Slovensko bolo najmä za čias Rakúska-Uhorska baníckou „veľmocou“ a mnoho surovín sa vyvážalo do okolitých krajín. Po tejto zaujímavej exkurzii do histórie baníctva za ktorú môžeme byť vďační angažovanému a zaniietenému personálu banického múzea sme sa ešte vybrali na prechádzku týmto pekným mestom. Posilnení obedom sme poobedie po prechádzke strávili cestou vo vlaku a cestu domov sme si vychutnali vyhlídkou na okolitú krajinu. Tešíme sa, že máme možnosť zísť za kultúrou a vedomosťami z rozličných oblastí aj do iných miest a v budúcnosti si opäť naplánujeme cestu ktorá nám rozšíri obzory...

Návšteva múzea J.M. Petzvala v Spišskej Belej

„Podmanil som si svetlo, mám ho v hrsti, ale na svete je ešte príliš veľa tmy.“ Tento nadčasový výrok patrí významnému slovenskému vynálezcovi, matematikovi a fyzikovi Jozefovi Maximiliánovi Petzvalovi. Ďalšiu kultúrnu stredu v mesiaci Marec sme sa rozhodli venovať edukačnému výletu do zaujímavého a originálneho múzea v malom mestečku na Spiši. Málokto by bol povedal, že tento kútik východného Slovenska všetkým priniesol tak významnú osobnosť sveta fotografie akým bol Jozef Maximilián Petzval, ktorý sa pričínal o rozvoj optiky a fotografie. Aj vďaka nemu máme dnes možnosť zvečniť si obrazy svojho života a zanechať pamiatku na niečo pekné. Ani skoré ranné vstávanie a cestovanie viacerými vlakmi nás neodradilo vidieť a dozvedieť sa niečo nové. V jednej z budov tohto útulného mestečka so svojráznou architektúrou, ktorá podľa archívnych záznamov súvisí s príchodom nemeckých kolonistov na Spiš. Múzeum J.M.Petzvala nás privítalo atmosférou a pôvabom minulých dôb. Zoznámili sme sa s niekoľkými informáciami zo života tohto tvorivého človeka, a mali sme možnosť nahliadnuť aj do jeho pracovne, kde ako keby zastal čas uprostred jeho práce. Veľmi príjemná sprievodkyňa nás previedla aj stálou expozíciou, kde sme mali možnosť vidieť prístroje a pomôcky k fotografovaniu rozmanitých typov od minulosti po súčasnosť. Nechýbali ani kúsky s ktorými sme sa už poniektorí mali možnosť stretnúť aj v čase nášho detstva či mladosti a zaspomínali sme si na vyvolávanie filmov. Dozvedeli sme sa veľa aj o histórii fotografovania a o tom aké bolo kedysi fotografovanie náročné komplikované a o koľko dnes máme veci jednoduchšie. Po prehliadke múzea sme prebrázdili ulice tohto mestečka a o niečo múdrejší sme sa presunuli vlakmi opäť domov na dlhú cestu do Košíc.

Krása umeleckých remesiel v ÚLUV-e

Tvorivá a estetická práca je nám v zariadení veľmi blízka, keďže sa dlhodobo snažíme pre klientov pripraviť stále nové a originálne tvorivé dielne. Na mnoho takýchto činností však nemáme nástroje a nie sme profesionáli ako naši priatelia – pracovníci v ústredí ľudovej a umeleckej tvorby, ktorí sú odborníci na slovo vzatí. Nenecháme si preto ujsť ukážky akéhokoľvek druhu ľudového umenia, ktoré táto inštitúcia ponúka. Štvrtkové doobedie sme teda opäť strávili v zrekonštruovaných, svetlých a príjemných priestoroch ÚLUV-u, pričom nás zaniietený mladý pracovník previedol po všetkých dielničkách a predstavil nám detaily a históriu drotárstva, tkáčstva, práce s drevom, keramikou, či hlinou. Mali sme možnosť obdivovať výtvary šikovných rúk v podobe drevených reliéfov, sôch, nádob a kuchynského riadu, drôtených zvieratiek, šperkov, keramických džbánov, hrnčiekov, tanierov, či ozdôb a niektorí si vyskúšali aké je sedieť za hrnčiarskym kruhom. Veru nebola to kedysi ľahká práca a tkáčky, či rezbári museli do svojich diel vložiť nie len kopec energie, vytrvalosti a zručnosti,

ale museli mať aj umelecké vlohy. Naši predkovia boli veru všestranní. Dnes už máme technické nástroje a pomocníkov a ľudskú ručnú prácu nahrádzajú stroje. Práca tak ide rýchlejšie, avšak dušu a srdce človeka, ktorý do svojho výtvoru vkladá, to nikdy nenahradí. Preto ak máme možnosť, oceňme takéto remeslá aspoň slovom obdivu a rešpektu.

Kaštieľ Strážky

Písal sa rok 2003 a naša poštová známka vyhrala súťaž o najkrajšiu známku sveta v súťaži „Grand Prix de l'exposition WIPA 2003. Autorom jej grafickej úpravy a rytiny je František Horniak, ktorý si za predlohu vybral obraz Ladislava Mednyánszkeho - Potok za humnami. Jediná stála expozícia Ladislava Mednyánszkeho je umiestnená v Kaštieli Strážky. A práve tam viedli včera naše kroky. Kochali sme sa na prvý pohľad pochmúrnou a „nepáčivo“ vyzerajúcou expozíciou. Až od sprievodkyne sme sa dozvedeli, aké zaujímavosti ukrýva. Mimochodom, pani sprievodkyňa bola veľmi milá a trpezlivá a erudovane zodpovedala naše zvedavé otázky. Porozprávala nám zaujímavosti nielen o samotnom kaštieli, ale aj o jeho obyvateľoch. Vďaka odvahe poslednej majiteľky kaštieľa Margity Czóbelovej sa podarilo zachovať jedinečné diela a historický interiér kaštieľa aj pre ďalšie generácie. Aj vďaka nej sme mohli nenavštíviť Strážky a opäť sme sa dozvedeli niečo nové a obohacujúce o našich krajanoch a histórii. Keď už bolo informácii dosť, vybrali sme sa na prechádzku do priľahlého parku. A ten nás očaril svojou veľkosťou, ale hlavne poriadkom a pokojom.

Návšteva Dňa otvorených dverí v ÚĽUV

Vo štvrtok, dňa 26.9.2024 sme využili možnosť navštíviť Deň otvorených dverí v Regionálnom centre remesiel ÚĽUV, Mäsiarska 52, Košice. Klientka Leonka nám popísala svoje zážitky z tejto návštevy nasledovne:

Včera sa konal deň otvorených dverí v Ústredí ľudovej umeleckej výroby - v skratke ÚĽUV. Už na začiatku sme mali možnosť vidieť hŕstku študentov, ktorí nadšene vyrábali rôzne maličkosti z vlny. Za sklenenými dverami ďalej sa odohrávala trpezlivá atmosféra, pretože nám jedna sympatická pani ukazovala ako paličkovať a vyrábať čipku. Bolo to na pohľad dosť zložité, preto má môj obdiv. Boli tam asi 4 krosná, kde sme si mohli vyskúšať navliekať nite. Celkom zaujímavé. Jedny krosná tam mali asi 80 rokov. Úžasné je si predstaviť, že v minulosti sa používal len tento spôsob tkania. Presunuli sme sa hore na poschodie a tam na nás čakala dielňa drotárstva. Dokonca som si sama vyrobila prsteň. Taktiež sme sa zaučali v rezbárskej dielni. Učili sme sa ako správne vyrábať a vyrezávať z dreva rôzne kuchynské pomôcky. Prišla na rad textilná technika, pri ktorej sme videli ako sa maľuje, napríklad voskom na textil. Svoju exkurziu sme ukončili výstavou pravekých šiat zo žihľavy. Boli tam aj rôzne ďalšie výrobky zo žihľavy, ktoré jedna modelka prezentovala. Páčila sa mi táto aktivita, pretože sme opäť niečo zaujímavé videli a vyskúšali.

Návšteva Liptovského múzea v Ružomberku

Náš klient Mirko iniciatívne vyhládal, vytelefonoval a naplánoval pre nás výlet do Ružomberka. Ako sa nám výlet napokon podaril opísala Leonka nasledovne:

Dňa 13. novembra, kedy počasie už zanecháva sychravý pocit na koži, sme vstávali už zavčas rána. Bola ešte intenzívna tma. Šla som autom na stanicu, lebo ocko ma mohol odviezť a tak som ušetrila jazdu električkou. Cesta vlakom bola pohodlná a útulná. Dve a pol hodiny prešlo ako nič a už sme vystupovali v meste Ružomberok. Zo stanice sme sa dostali na miesto podľa vytlačenej mapy, čiže sme si precvičili orientačné schopnosti. Prvotný plán bol ísť navštíviť miestnu galériu, no tá nebola momentálne v prevádzke. Jedna pani nám ale odporučila Liptovské múzeum a medzitým nám v tej budove pôvodného cieľa ukázala svoju rozbehnutú prípravu výstavy istého pána Polónyiho, ktorý mal veľkú záľubu vo fotografovaní. Z jej strany bolo cítiť úžasnú zanietenosť do tohto projektu a to sa mi páčilo. Ďalej sme sa presunuli, za pomoci rád niektorých okoloidúcich do múzea Liptova. Tam sme sa prešli priestormi vystavených rôznych historických artefaktov – krojov, zbraní, zubárskych kresiel, prešli sme aj sekciou botaniky, kde sme videli dokonca aj kamienok s kúskami rýdzeho zlata a neobišli sme ani priestory zoológie, kde boli zvieratá, ktoré sú pre Liptov typické v pôvodnej veľkosti. Boli tam rôzne interaktívne prvky, videli sme aj film o Jánovi Korvínovi, nemanželskom synovi Mateja Korvína, ktorý svoj zaujímavý príbeh porozprával priamo z obrazu. Múzeum sme opustili po nejakej hodinke a pol a vybrali sme sa najesť. Dala som si kebab, ktorý ma úplne nasýtil a obšťastnil. Námestie Ružomberka bolo inak dosť impozantné. Šli sme takzvanými ružovými schodmi dosť vysoko, aby sme sa dostali ku kostolu sv. Ondreja. Jeho interiér bol krásny a videli sme aj cez sklo v zemi v mauzóleu hrobku Andreja Hlinku. Výlet sme ukončili návštevou obchodného centra kde som si predstavovala, čo si kúpim raz, ako si jedného dňa zariadim svoj vlastný byt, pretože tam boli rôzne dekorácie a krásne vecičky. Nakoniec sme nastúpili na vlak, ktorý prišiel s 10 minútovým meškaním. Ušlo sa nám miesto vo veselom detskom vagóne s nálepkami zvieratiek a domov sme došli okolo piatej. Bol to pekný výlet a som rada, že som bola.

Medzi nami, zvieratami

Štvrtkové dopoludnie sa nieslo v znamení návštevy ZOO Košice. Táto aktivita sa u nás teší veľkej obľube medzi klientmi. Veď darmo. Vidieť na jednom mieste živočíchy žijúce na púšti, v stepi, v pralesoch či v zamrznutých častiach Zeme sa len tak nevidí. Počasie nám prialo, nebolo veľmi horúco a aj zvieratká sa nám predvádzali vo výbehoch a neboli zalezené vo svojich príbytkoch. Pobyt v Zoo sme obohatili návštevou DinoPark. Obzreli sme si makety bájných tvorov, urobili sme si zábavné fotky a obohatili našu dobrodružnú výpravu.

Relax v botanickej záhrade

Botanická záhrada UPJŠ v Košiciach je nádherným miestom plným zelene, farieb, vôni a tvarov. Opäť sme sa o tom presvedčili včera v rámci našej socializačnej aktivity. Usadení v chládku majestátnych s jemným vánkom vo vlasoch sme sa kochali na krásu naokolo. Vôbec sa nám nechcelo veriť, že sa nachádzame takmer v centre nášho veľkého mesta. Lekná si plachtili na hladine, v ovzduší sa niesla vôňa rôznorodých bylín. Hmyz si poctivo plnil svoju dôležitú úlohu v prírode. Užívali sme si oddych, no na rad prišli aj filozofické témy. Milým rozptýlením boli, ktoré letné dopoludnie trávil hrami i relaxom. Návšteva botanickej záhrady nám vždy dobije baterky...

Už dvadsať rokov poskytujeme sociálne služby v Rehabilitačnom stredisku Radosť

V stredu 2.októbra sme si v priestoroch denného centra na sídlisku KVP pripomenuli, že od založenia nášho rehabilitačného strediska uplynulo už neuveriteľných 20 rokov. Pozvanie na oslavu prijali zakladatelia rehabilitačného strediska Mgr. Drahoslava Kleinova a Mgr.art. Vladislav Klein spolu s odborníkmi z oblasti sociálnej práce, psychológie a psychiatrie, ktorí sa na založení podieľali, MUDr. Eva Pálová, PhDr. Milana Kovaničová a Bc. Agáta Grančičová. Veľmi nás potešilo, že naše pozvanie prijali aj zástupcovia samosprávy - zástupca starostu KVP Ing. Roman Matoušek a poslankyňa Iveta Adamčíková.

Všetci hostia vyzdvihli dôležitosť zariadení sociálnych služieb pre ľudí s psychickým ochorením. Za klientov a ich príbuzných poďakovala manželom Kleinovým pani Čurillová. Vyzdvihla ich obetavosť, chuť hľadať nové inovatívne riešenia problémov a ľudský prístup. Klienti zariadenia prítomným predviedli svoje muzikantské schopnosti v krátkom kultúrnom programe. Prevládala veselá nálada a hostia ako aj klienti sa dobre bavili. Po programe boli všetci pozvaní na ochutnávku občerstvenia. Pri neformálnych rozhovoroch a pozeraní fotiek z uplynulých rokov nám ubehol čas veľmi rýchlo. Nakoniec môžeme skonštatovať, že Rehabilitačné stredisko a služby, ktoré poskytuje majú zmysel, pretože sú prínosom pre klientov, pre ich príbuzných a vlastne pre celú našu spoločnosť. Tak veríme, že táto udalosť nebola posledná....

Karneval v Dennom stacionári

Dňa 12.11.2024 sa naši klienti zúčastnili krásneho karnevalového podujatia. Na toto podujatie nás podobne, ako minulý rok pozvali naši milí priatelia z denného stacionára Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice. Naši klienti sa na toto podujatie pripravovali vlastnoručnou výrobou masiek už týždeň vopred. Pracovali s veľkou chuťou a výsledkom boli krásne tradičné i menej tradičné masky napr. slnko, či tekvica. Karneval sa niesol v atmosfére hudby, tanca a zábavy. Pre zúčastnených boli pripravené aj zábavné súťaže. Celý karneval nás hudobne sprevádzali tabletovaní speváci a speváčky zo Súkromnej strednej odbornej školy Bukovecká 17 v Košiciach a spevák Tomáš Buranovský. Týmto spôsobom by sme sa chceli poďakovať Mgr. Marte Sabolovej a klientom z denného stacionára za pozvanie, precíznu realizáciu tohto zábavného podujatia a taktiež za krásne vlastnoručne vyrobené darčeky pre našich klientov.

Vianočný večierok

Dňa 18.12.2024 sa uskutočnil náš vianočný večierok. Sme veľmi radi a je pre nás cťou, že naše pozvanie prijali mnohí naši rodinní príslušníci a priatelia. Bola to krásna príležitosť opäť sa spolu stretnúť. Svojou účasťou nás potešili aj naše bývalé kolegyně. Na úvod večera sme si pripravili vianočný program, ktorý zahŕňal piesne, tanec a scénu a vianočné básne a vinše. Témou scény bolo hľadanie tajomstva vianočného pokoja. Vo finálnej časti pripraveného programu sme si spolu zaspievali známu vianočnú pieseň „Tichá noc“. V ďalšej časti večera sme si naplnili naše brušká výbornou kapustnicou a naše srdcia vzájomnými rozhovormi. Veľmi pekne ďakujeme všetkým, ktorí svojimi koláčikmi prispeli aj k sladkému zážitku tohto večera. Na záver sme si spolu aj zatancovali.

B) ERGOTERAPIA, PRACOVNÁ TERAPIA

Ergoterapia a pracovná terapia patria medzi dôležité nástroje práce s klientom. Jej hlavným cieľom je predovšetkým poskytnutie pomoci osobám s rôznymi typmi handicapov, podpora ich zdravia a celkovej duševnej aj telesnej pohody, pracovať na rozvíjaní ich schopností. Každý človek potrebuje mať pocit užitočnosti, počuť pekné slovo o svojej šikovnosti a chytrosti. Každý je svojim spôsobom individualita s rozmanitými vlastnosťami, schopnosťami a talentmi. Všetko toto sa dá podchytiť práve v pracovnej a tvorivej činnosti. Cieľom ergoterapie je udržanie, rozvoj, podpora, alebo kompenzácia straty schopností, či už ide o kognitívnu, sociálnu, senzomotorickú, alebo psychickú oblasť. Dlhodobými cieľmi ergoterapie môžeme prispieť k dosiahnutiu priaznivej úrovne a rovnováhy klienta pri vykonávaní sebaobslužných, pracovných činností a aktivít voľného času, ktoré podporí uzdravovanie a pocit subjektívnej pohody. V rámci ergoterapie sa klientov snažíme viesť k vzťahu ku svojmu okoliu a prostrediu, k ohľaduplnosti a láske k prírode, motivujeme ich k vzťahu k čistote, poriadku a podobne. Skrášľujeme si miesto, kde sa stretávame, ako aj jeho okolie, pravidelne upratujeme a udržiavame svoje stredisko v čistote. Vzťah k životnému prostrediu sa snažíme v klientoch podporovať rôznymi aj edukačnými aktivitami, ktoré následne zavádzame do praxe - napríklad dobrým zvykom je u nás separovanie odpadu. (učíme sa prečo je potrebné si chrániť životné prostredie).

Zapojenie klientov do rekonštrukčných prác

4. júna sme zahájili prvú etapu plánovaných rekonštrukčných prác. S pomocou šikovných pánov - Rystveja, Barger a Tkáča sme sa s vervou pustili do menších demolačných prác. Na paškál sme si zvali pracovný ateliér, ktorý sme prepojili s už bývalou kanceláriou. Získali sme tak väčší priestor, ktorý využijeme pri našich rôznorodých aktivitách. Práca to bola náročná, prašná a namáhavá. No už z fotiek je zrejmé, že nás bavila. Vedť kedy máme možnosť rozbíjať sadrokartónovú stenu? Hoci bolo prachu a „bordelu“ neúrekom, pracovná aktivita zaujala i našich klientov. Aktívne pomáhali a zapájali sa aj do upratovacích prác. A ich pomoc teda padla vhod! Aj touto cestou sa chceme srdečne poďakovať všetkým zúčastneným, ktorí prejavili ochotu pomôcť. Veľmi si vážime, že si naši páni – Rystvej, Barger a Tkáč našli voľný čas a pomohli nám skrášliť a zlepšiť priestory, v ktorých fungujeme. Ďakujeme aj klientom, ktorí sa dobrovoľne a s nadšením zapojili.

Gardenterapia v komunitnej záhrade

V lete záhrada neodpočíva a preto je potrebné sa o ňu náležite starať. Bylinky, ovocné stromčeky, kríky, ruže, a okrasné rastliny vyžadujú neustálu pozornosť a úpravy. Vo výmenníku, ktorý ukrýva dve čarovné mini záhradky, je preto vždy čo robiť. Letný deň sme strávili strihaním konárov stromčekov, úpravou a zberaním bylín a polievaním. Po práci sme si oddýchlí v príjemnom prostredí interiéru výmenníka. Jeho steny boli ozdobené novučičkou výtvarnou tvorbou, na ktorej sme mohli oči nechať. Naša kultúrna mediátorka, animátorka a botanička v jednom, nás vždy pohostí čerstvým bylinkovým čajom a tentokrát sme si pochutnali aj na domácom bio lekvári z plodov záhradky. Bol naozaj vynikajúci, a čo je najdôležitejšie

zdravý a bez chemických prísad. Porozprávali sme si zážitky z leta a niektorí šťastlivci boli obdarovaní knižkami, či rôznymi spoločenskými hrami. Naša námaha teda bola odmenená naozaj bohato a preto sa tu opäť radi vrátíme a pomôžeme s prácou v záhradke.

Gardenterapia v našom zariadení

Záhradná terapia je pre nás terapiou v pravom slova zmysle. Preto sme v tomto roku rozhodli zužitkovať nadobudnuté vedomosti a skúsenosti z komunitnej záhrady nie len pri starostlivosti o kvety, ktoré nám zútulňujú naše zariadenie, ale chceli sme si vyskúšať aj pestovanie a starostlivosť o rastlinky na terase v našom zariadení. Ako prvé sme zasadili jahody a reďkovku. S prísadami paprik a paradajok nám vypomohli mamky Maťka a Radúza. Zeleninu i ovocie sme denne starostlivo polievali. Krehké prísady postupne mocneli a vypúšťali prvé púčiky. Obdivovali sme drobné plody ktoré postupne nahrádzali kvety a sledovali ako rastú a menia farbu. Červené jahôdky chutili ako med. Vypestovanú zeleninu sme použili pri varení i pri príprave šalátov. Jedlo chutilo oveľa lepšie, keď sme vedeli, že bio zelenina z ktorej je pripravené, je plodom našej starostlivosti a práce.

Príprava jedál - pečenie, varenie...

V roku 2023 sme prostredníctvom fundraisingovej platformy Donio vyzbierali finančné prostriedky na prípravu jedál, ktorú sme realizovali v priebehu roka 2024. Počas prípravy prostriedky pokrmov sme u klientov podporovali počítačové zručnosti (vyhľadanie receptu na internete), rozvoj komunikačných zručností (oboznámenie ostatných klientov so surovinami a pracovným postupom). Taktiež sme s nimi rozvíjali finančnú gramotnosť - vytvorili si rozpočet na každý recept, následne spoločne zrealizovali nákup. Navyše sme podporovali návyky súvisiace s dodržiavaním hygieny pri príprave a následnom uprataní pracovných priestorov. Posilnili sa aj samoobslužné a praktické zručnosti. Klienti sa učili spolupracovať a niesť zodpovednosť za svoju prácu, získali nové praktické zručnosti. Zhotovené jedlá spoločne skonzumovali. Videli a ochutnali tak výsledok svojej práce. Zhmotnenie receptu do receptára v nich vyvolal hrdosť na dobre vykonanú prácu, posilnilo sa sebavedomie. Navyše u klientov podporujeme zdravý životný štýl, pretože sa zameriavame na prípravu zdravých pokrmov.

Prehľad prípravy pokrmov počas roka 2024:

Január	Kura na čínsky spôsob s ryžou	Leonka
	Sójové mäso na mexický spôsob	Mirko
	Vyprážený zeler, zemiaková kaša a mrkvovo ananášový šalát	Janko
Apríl	Tuniakové rizoto s cviklovým šalátom	Martin
	Špenátový prívarok, zemiaková kaša a varené vajíčko	Andrej
Máj	Penne v šampiňónovej omáčke	Andriy
	Zeleninová polievka a Nivová nátierka	Števko
Jún	Cestovinový šalát	Ferko

	Bravčové na karií, dusená ryža, zelenina na masle	Zuzka B
Júl	Zeleninový šalát s balkánskym syr	Paľko
	Karibský ovocný šalát	Vladko
August	Grécky šalát	Ivanka
September	Brokolicová čína	Katka
Október	Nátierky	
	Zemiaková omeleta a mrkvový šalát	Radúz
November	Lokše plnené kuracím mäsom	Janko
	Pohánkové rizoto	Katka
	Hrnčekový špaldový koláč	Leonka
December	Špaldový perník	

Tvorivé dielne, kreatívne činnosti

Výtvarné, kreatívne činnosti a tvorivé dielne patria medzi najdôležitejšie terapeutické aktivity, ktoré sú nevyhnutné pre sociálnu rehabilitáciu, aktivizáciu vnútorných zdrojov, estetického cítenia, radosti z práce. Tieto aktivity významne prispievajú k zvýšeniu sebadomia, relaxácii, pocitu dôležitosti a potrebnosti, radosti z práce. V priebehu tvorby si cibríme predstavivosť, podporujeme kreatívneho ducha, zameriavame sa na precvičovanie jemnej motoriky, zlepšujeme schopnosť sústredenia sa a sebadisciplíny. Neopomenieme rozvíjanie fantáziu, zlepšujeme šikovnosť, šijeme, vystrihujeme, lepíme, maľujeme, skladáme, kreslíme, modelujeme. So svojimi výrobkami sa zúčastňujeme na Veľkonočných aj Vianočných dobročinných trhoch. Opäť sa môžeme pochváliť novými druhmi výrobkov, ktoré potešili nejedno srdce a v rámci dobrovoľných príspevkov nám prispeli do zbierky.

C) EDUKAČNÉ AKTIVITY, SEMINÁRE, ODBORNÉ PREDNÁŠKY

Prednášky, besedy, prevenčné aktivity 2024:

- Január, 2 x September - odborné prednášky pracovníka RÚVZ Košice MUDr. Kojša na témy Infekčné ochorenia, Stomatohygiena a Demencia
- Marec a Máj - Bezpečnostná informatická prednáška KyberTímu žiakov zo Spojenej školy sv. Košických mučeníkov na témy Vzdelávame sa v kybernetickej bezpečnosti a Chránime sa pred hoaxmi
- Máj - Nadácia Partners na tému Finančná gramotnosť
- Jún - Kariéra Expo Košice 2024

Infekčné ochorenia - prednáška v spolupráci s RÚVZ Košice

V januári sme uprostred chrípkovej sezóny a preto nám prišlo vhod pripomenúť si zopár informácií a najmä dôležitých upozornení týkajúcich sa prevencie prenosu infekčných ochorení. Vírusy a baktérie sú síce maličké, ale dokážu spôsobiť obrovské problémy. Dozvedeli sme sa aj niečo o histórii a rôznych pandémiách, s ktorými sa ľudstvo stretlo a veru niektoré z nich vymietli veľkú časť populácie. Spomenuli sme tie najrozšírenejšie infekcie, povedali sme si ako sa prenášajú, aké ťažkosti môžu spôsobiť a takisto aj ako sa pred nimi chrániť. Vďaka moderným zobrazovacím prístrojom sme mali možnosť na fotografii vidieť, ako vyzerá vírus tuberkulózy, či chrípky. Našťastie sme v modernej dobe, kedy lekárska veda napreduje svetelnou rýchlosťou a na mnohé ochorenia ktoré boli kedysi veľmi nebezpečné, dnes už existujú lieky. To ale neznamená, že aj v súčasnosti nás tieto miniatúrne stvorenia nedokážu veľmi potrápiť. Veľkú úlohu pri prevencii hrá očkovanie a stále platia naše dobre známe základné hygienické návyky a rituály, ktoré by mali byť zvnútornenou súčasťou každého z nás. Tými sú umývanie a dezinfekcia rúk a priestoru v ktorom trávime čas, používanie vreckoviek, dnes už aj respirátorov a rúšok a hlavne nezabúdame na ohľaduplnosť k iným v čase, keď sa cítime chorí. Ak by sme všetci boli disciplinovaní a dôslední, vedeli by sme s prenosnými ochoreniami zatočiť. Prevenčné a osvetové aktivity a prednášky týkajúce sa zdravia, životného štýlu a aktuálnych problémov vždy radi privítame a majú u nás svoje stále miesto.

Stomatohygiena - odborná prednáška pracovníkov RÚVZ

Hoci s výletmi a športovými aktivitami sa napriek koncu leta ešte nehodláme rozlúčiť, s príchodom školského roka sme si aj my sadli do „lavíc“. Naši dobre známi odborníci z úradu verejného zdravotníctva nám pripomenuli ako sa postarať o svoje zdravie. Tentokrát bola témou stomatohygiena. Na prvý pohľad by sa zdalo že je to už známa záležitosť a takýchto prednášok sme už od detstva počuli habadej.. Opak je však pravdou. Medicínske teórie sa modernou dobou menia a čo platilo včera, dnes už neplatí. Isté však je, že je dôležité je nezanedbávať svoje zdravie v žiadnej oblasti. Okrem dobrých rád starostlivosti o svoj chrup sme sa však aj zabavili a čosi povedali aj o anatómii ústnej dutiny zvierat. Žralokom môžeme iba závidieť že im narastú aj tretí raz, my si však na tie naše musíme dávať oveľa väčší pozor, keďže také šťastie nemáme. Tak či onak, strávili sme dnes príjemné doobedie a snáď všetci odchádzame s novými informáciami.

Lekárska prednáška na tému Demencia

Dňa 19.9.2024 sme v našom zariadení Radosť mali prednášku s MUDr. Maximom Kojšom z RÚVZ. S pánom doktorom sa stretávame pravidelne, chodí k nám prednášať už druhý rok a naši klienti sa vždy veľmi tešia na jeho prednášky. Tentokrát to bola prednáška na tému „Demencia“. Bola veľmi zaujímavá, pretože mnohí z nás sa s týmto závažným ochorením už stretli, či už v rodine, alebo vo svojom okolí. Na jednej strane sme sa dozvedeli, čo vlastne demencia znamená, v ktorom roku života človeka k nej najčastejšie dochádza, ako ju rozpoznávame, ako ju delíme a v neposlednom rade aj príčiny, prečo vlastne k demencii dochádza. A na druhej strane, ako proti tomuto ochoreniu preventívne bojovať. Potvrdilo sa to, čo všetci dobre vieme. Musíme sa starať o svoje zdravie, nepodceňovať žiadne choroby, chodiť na preventívne prehliadky a športovať v medziach svojich možností. Šport a pohyb je veľmi

dôležitý v našom živote, hlavne dnes, v časoch mobilov a počítačov. Na záver sme všetci skonštatovali, že ak chceme, aby sme v staršom veku boli zdraví a vitálni, musíme sa o naše zdravie začať starať už v mladosti.

Počítačová bezpečnosť

V marci sme sa spolu s GKM - Gymnázium sv. Košických mučeníkov školili a vzdelávali. Opäť nás navštívila pani učiteľka RNDr. Mária Vavrová a jej šikovní študenti - Dávid, Ema, Alžbetka a už vysokoškoláčka Kiara. V rámci preventívnej informatickej aktivity si dnes pre nás pripravili bohatý program. V úvode sme si oprášili naše vedomosti z posledného vzdelávania krátkym kvízom. Následne sme sa zoznámili s overovačom telefónnych čísel (lebo podvodníci nás častokrát môžu skontaktovať aj) a rôznymi bezpečnostnými hrozbami, ktoré môžu na nás na internete číhať. Študenti nám vysvetlili:

- hrozby sociálneho inžinierstva,
- možnosti využívania a zneužívania sociálnych sietí,
- ako odhaliť podvodné správy „overovačom“ podozrivých súborov alebo odkazov,
- hrozby a prevenciu phishing-u,
- praktiky podvodných e-shopov,
- bezpečné správanie sa na verejných WiFi,
- ochranu mobilných zariadení a prenosných médií,
- ako vytvoriť „silné“ heslá a načo je dobré mať svoje zariadenia zabezpečené blokovaním reklám.

Uf! Aktivita to bola poučná a vysoko aktuálna! Častokrát si vôbec neuvedomujeme, čo všetko na nás v kyber priestore číha. Hoci sme sa už čo-to naučili, musíme sa vzdelávať aj ďalej. Lebo technológie hýbu svetom a bez základných znalostí sa v pretechnizovanom svete nepohneme. Ďakujeme študentom a ich pani učiteľke za čas a energiu, ktoré do nášho vzdelávania vložili. Veríme, že sa pri podobných aktivitách ešte stretneme.

Chránime sa pred hoaxmi

V súčasnej dobe sme obklopaní obrovským množstvom informácií. Valia sa na nás z rádii, televízie či internetu. Nie každá informácia, ktorá sa k nám dostane je vždy pravdivá. Čoraz častejšie sa stretávame s množstvom klamlivých, vymyslených či zavádzajúcich informácií. Ako ich identifikovať? Ktorú informáciu môžeme považovať za hoax? Čo je to deepfake? Ako sa voči nim chrániť? Ako eliminovať našu digitálnu stopu? Ktoré informácie by sme o sebe a svojom súkromí nemali zverejňovať v online priestore? Aké nástrahy na nás číhajú na sociálnych sieťach? Aj na tieto otázky sme dnes dostali odpovede. Postarali sa o ne šikovný študent Dávid a pani učiteľka informatiky z GKM - Gymnázium sv. košických mučeníkov. Zrozumiteľnou formou sme sa oboznámili s databázou konšpirátorských stránok a mohli sme identifikovať hoaxy na základe príkladov. V závere svojho workshopu sa zamerali aj na bezpečné internetové platby. Dnešný workshop len potvrdzuje, že nemôžeme dôverovať každej správe a informácii, ktorá na nás v online priestore číha. Uvažujme sedliackym rozumom, overujme si informácie, všímajme si obsah a emócie, ktoré v nás vyvolávajú. Nezdierajme bezmyšlienkovite obsah z internetu, majme kritické myslenie, buďme obozretní. Lebo len takto sa voči nim ubránime.

Ďakujeme pani učiteľke Marike a členovi Kybertímu Dávidovi za ich čas strávený nielen prípravou dnešného workshopu, ale aj za jeho vedenie a odprezentovanie. Opäť sme sa

dozvedeli množstvo aktuálnych informácií, ktoré nám zjednodušia orientáciu v dnešnom pretechnizovanom svete.

Zlepšujeme si finančnú gramotnosť

Správne manažovanie financií zahŕňa prehľad o našich príjmoch, výdavkoch, potrebnom či menej vhodnom míňaní peňazí ako aj iné praktické aktivity súvisiace s narábaním s hotovosťou patria do činnosti sociálnej rehabilitácie našich klientov. Každý z nás disponuje svojim mesačným príjmom, hoci mnohí hospodária v rodine s rodinnými príslušníkmi a zdieľajú spoločnú kasu. Okrem ekonomického hospodárenia a nákupom spojeným s prípravou jedál, ktorým sa pravidelne venujeme, sme sa zamerali aj na všeobecnejšiu finančnú gramotnosť. Veľakrát uniká pozornosti klientov a málokto má prehľad o praktických veciach, akými sú napríklad ceny bežných tovarov, služieb, mesačných platieb za nájom, energie, poistenie a ďalšie bežné výdavky domácnosti. Preto sme sa na jar zamerali aj na hlbší rozhľad týkajúci sa narábania s peniazmi a vďaka Nadácii Partners máme možnosť klientom ponúknuť niekoľkodňové prednášky venujúce sa základom finančnej gramotnosti. Tie zahŕňajú prehľad o cenách, zhodnotenie nevyhnutných výdavkov a možnosti príkladov ako ušetriť, či kde prípadne investovať aj keď minimálny finančný obnos. Prostredníctvom prvých modulov sme sa zoznámili s niektorými finančnými pojmami, rozobrali sme si manažment financií a praktické príklady hospodárenia v domácnosti, pričom sme sa zabavili interaktívnymi kvízmi, hrami a testami. Z týchto dvojhodinoviek máme veľmi príjemné dojmy a to aj vďaka sympatickej a angažovanej pracovníčke, ktorá sa nám venovala priam nadštandardne a obsah prednášky prispôbila našim potrebám. Tešíme sa, že sme prostredníctvom tejto nadácie opäť mohli priniesť klientom zaujímavé a originálne aktivity a obohatiť ich o nové poznatky z oblasti financií.

Kariéra Expo Košice 2024

Záujem o sebarozvoj, hľadanie silných a slabých stránok, sociálna rehabilitácia, opätovný návrat do bežného života, či uplatnenie sa na trhu práce patrí medzi základné priority našej sociálnej práce. Našich klientov dennodenne motivujeme, povzbudzujeme k aktivite pri hľadaní brigády a zlepšení si vlastnej finančnej situácie. Mnohí z nich sú šikovní, komunikatívni, avšak strata sebavedomia a nesamostatnosť sa odrazili na chuti prekračovať svoju komfortnú zónu. Naším cieľom je však znovu naštartovať ich vnútornú pevnú vôľu a chuť pracovať na sebe, preto sme si nenechali ujsť túto príležitosť a navštívili sme v tento deň výstavu a propagáciu rôznych firiem a ponúk zamestnania. Okrem prezentovania súkromných firiem, ako aj inštitúcií sme si mohli vypočuť rôzne prednášky na tému ako sa pripraviť na pracovný pohovor, čo sa zistí na vstupných psychologických testoch, alebo si vypočuť rôzne životné príbehy úspešných ľudí a rozbeh ich kariér. Ako príjemné osvieženie pripravili obchodné centrá tomboly a za správne odpovede na otázky sme mali možnosť vyhrať ovocie alebo sladkosti. Ponuka pracovných pozícií bola zameraná aj na menej kvalifikované a pomocné práce, ale natrafili sme aj na ponuky chránených dielní, ktoré našich klientov najviac zaujali. Prelistovali sme voľnými pracovnými ponukami, komunikovali sme so zástupcami firiem a organizácií a pevne veríme, že s našou pomocou sme u klientov vzbudili záujem o nájdenie si brigády alebo aspoň inšpirácie pre smerovanie ďalšieho života. Podobné aktivity si preto nenecháme ujsť ani v budúcnosti.

Edukácia a školenia zamestnancov

- Vzdelávanie sa formou on-line odborných prednášok, čítanie odbornej literatúry

Supervízia

16.02.2024 - Supervízia poskytnutá psychologičkou Mgr. Martinou Marečákovou Machovskou z OZ ViaSua Centrum systemickej prevencie a intervencie

Audit

Overená účtovná uzávierka preverovaná v období od 1. 1. 2024 do 31.12.2024

Audítor: Ing. Jana Kollárová, Jako AUDIT s. r. o.

D) RELAXAČNÉ, ŠPORTOVÉ A OZDRAVNÉ AKTIVITY

Fyzická aktivita má mnohé benefity pre naše zdravie. Uvoľňuje endorfíny, ktoré vám pomôžu zlepšiť vašu náladu. Aj z týchto dôvodov sa v našom rehabilitačnom stredisku venujeme športovým a turistickým aktivitám. Navyše cvičenie môže pomôcť zmierniť úzkosť a depresiu a zlepšiť kvalitu spánku. Môže zlepšiť vašu sebadôveru a sebahodnotenie, čo je pre našich klientov veľmi dôležité.

Potulky po červenej turistickej značke

Dnešný slnečný deň sme trávili aktívne. S batôžkami plnými proviantu a tekutín sme sa vydali na turistický výlet. Naša cesta sa začala v Kavečanoch. Po červenej turistickej značke sme sa prešli malebnou obcou a mierili si to po prašnej ceste ku Chate Hrešná. Táto chata je obľúbeným miestom pre turistov prechádzajúcich po Ceste hrdinov SNP, ale aj obyvateľov Košíc. Krásny slnečný deň rozjasnil krajinu vôkol. Z chaty sa nám naskytili nádherné scenérie na Kavečany, Košice, či Slánske vrchy. Asi po 15 minútach chôdze sme došli na miesto, z ktorého je vidieť Vysoké Tatry. Trochu sa schovávali v jemnom opare, ale zasnežené vrcholce boli neprehliadnuteľné. Ani sme sa nenazdali, už sme na Jánošovej lúke stáli. Tento úsek nás previedol lesom, kde sme obdivovali krásu stromov a počúvali spev vtákov. Ešte pár metrov a už sa nám otvoril výhľad na výrazný symbol Volovských vrchov - Kojšovskú hoľu. Tu sme sa rozhodli naše „neplánované“ putovanie ukončiť. Niektorých z nás už boleli nohy a nevládali. Po spiatočnej ceste sme sa na chate osviežili kávou, kofolou či ľadovým čajom a po dostatočnom oddychu sme sa vrátili do Kavečian. MHD-čka nás pohodlne odviezla do mesta, kde sa naše cesty pre dnešok rozdelili.

Okrem aktívneho pohybu sme sa dnes zdokonaľovali v orientácii v prírode. Všimli sme si turistické značenie a jednotlivé symboly, ktoré napomáhajú orientácii v prírode. Rozpohybovali sme svaly, naše duše pookriali. Spojili sme príjemné s užitočným a spoločne strávili aktívne deň v prírode.

Plávanie a relax v aquaparku

Pestovanie vzťahu k pohybu, športu a podpora zdravého životného štýlu patrí medzi priority našej práce s klientmi. Preto si nenechávame ujsť ani jednu príležitosť na získanie financií práve na tieto aktivity. Tentokrát vďaka nadačného fondu Baumit máme možnosť spestriť program našich klientov plávaním a relaxáciou v bazénoch aquaparku Delňa v Prešove. Plávanie

prispieva nie len k fyzickej kondícii, ale kontakt s vodou má preukázateľne pozitívny vplyv aj na psychické prežívanie, znižuje napätie, podporuje dobrú náladu a pocit pohody, ktorá mnohokrát ľuďom s duševnými problémami veľmi chýba. Podobným, ako aj ďalším inovatívnym a originálnym pohybovým, hrovým a športovým činnostiam máme záujem venovať pozornosť aj v budúcnosti. Našou snahou je prostredníctvom nich u klientov budovať pozitívne návyky na pravidelný pohyb a podporiť aktívne trávenie voľného času.

Raj ruží v Rozálium u Bohušov

Pár minút cesty od Košíc sa na 11 árovom pozemku nachádza úžasne voňavé miesto plné ruží rôznych tvarov, veľkostí a farieb. Včera sme sa na toto miesto boli pozrieť. A naozaj. Zvesti všetkých, ktorí ružový raj navštívili boli pravdivé. Takto zhodnotila stredajšiu aktivitu naša klientka Leonka: „Už pri rannom nákupe do vlaku sme v kútiku duše cítili, že dnes uvidíme niečo unikátne. Vystúpili sme v Nižnej Myši a dali sa na túru. Prešli sme sa, no v tej horúčave to bolo trochu náročné. Prišli sme na miesto. Po niekoľkých minútach snaženia sa vyťažiť z našej kondičky čo najviac sme sa začali unášať krásou ruží všetkých druhov. Slovenských odrôd bolo cez 37, no všetkých dohromady boli stovky. Ruže posadené popri úzkych chodníkoch vytvorili akoby rozkvitnuté bludisko. Pestrofarebné ruže mali aj rôzne názvy, napríklad „Lemon“, „The Black lady“, „White Magic“, alebo „Pastella“. Nadchla ma tiež odroda pomenovaná po M. R. Štefánikovi. Veľmi obdivujem, ako sa majitelia príkladne starajú o svoju krásnu záhradku. Celé rozárium skrášľuje malú dedinku, ktorou sme prechádzali. Nakoniec sme sa podpísali do Kroniky a dali vedieť budúcim návštevníkom, že aj Združenie „Radosť“ má záujem navštevovať také krásne miesta.“

Náš obľúbený minigolf je tu znova

Leto ešte ani poriadne nezačalo a horúce počasie nám niekedy zmení výletné plány. Aj keď možno mnohí trávajú tieto dni pri vode s drinkom, my sme si napriek teplote vybrali aktívnejší oddych a zahrali sme si minigolf v našom dobre známom areáli Anička. Keďže už sme starí golfovi „harcovníci“, nemuseli sme sa pýtať na pravidlá a vybavení palicami a loptičkami sme sa rozdelili na skupinky a rozpáchli po celom ihrisku. A veru, triafanie do jamiek nám ani zďaleka netrvalo tak dlho ako kedysi. Šikovne sme prešli všetkými stanovišťami a po ukončení hry sme gratulovali víťazom všetkých tímov. Po niekoľko hodinovej hre sme sa posilnili kofolou a vydali sa na prechádzku po neďalekom parku. Slnko k nám bolo napokon milosrdné a na chvíľu sa skrylo za mraky. Krásny tichý letný dážďik sprevádzal naše kroky z tohto výletu.

Deň športu a duševnej pohody vo Vranove nad Topľou

V piatok 26. júla sme sa vybrali zašportovať na Deň športu a duševnej pohody s podtitulom Harmónia tela a duše, na ktorý nás pozvali klienti Centra Pre Psychické Funkcie, občianskeho združenia ODOS a Klubu NEZÁBUDKA Vranov nad Topľou. Na Sídlišku 1. mája, Tri križe nás na lúke obkolesenej lesmi vítali športové stanovišťa. S veľkým nadšením sme sa pustili do zdolávania jednotlivých výziev. Po športových výkonoch sme si v tieni stromov pri rozhovoroch s „domácimi“ i klientmi Integra Michalovce pochutili na skvelom guláši, ktorý pre nás pripravili hostitelia. Vďaka nim sme strávili príjemný pohodový deň v lone prírody. V pondelok sme pokračovali v športovaní s členmi Denného centra zo sídliska KVP hraním petangu v Drocárovom parku. Športové aktivity sú pre našich klientov dôležité, lebo rozvíjajú

ich zručnosti, podporujú vzťah k aktívnemu pohybu a následne prispievajú k zlepšeniu ich psychického prežívania a fyzickej kondície

Športovými hrami k dobrej nálade...

Leto ponúka rôzne možnosti pre športové a hrové vyžitie a to najmä pri vode a chutnom nápoji. Vysoké teploty však dokážu unaviť a preto sme sa aj dnes rozhodli využiť príjemné klimatizované priestory blízkeho zábavného a reštauračného zariadenia a zahrať si náš obľúbený bowling. V tejto hre sa po dlhodobom súťažení stávajú niektorí z nás majstri a ostatní výborní hráči. Pri tejto hrovej aktivite si dokážeme trénovať sústredenie a koncentráciu pri mierení na cieľ, zapojiť všetky svaly a zmysly- hrubú motoriku pri tom, ako vkladáme čo najväčšiu energiu do presného vrhania bowlingovej gule. Táto aktivita prostredníctvom nenáročného fyzického pohybu prispieva k psychickému uvoľneniu a zároveň udržiava naše telo v dobrej kondícii a neuróny aktívne. Celkovo tak klientom navodzuje dobrú náladu, relaxáciu, a taktiež napomáha k prežívaniu pozitívnych emócií po zažitom úspechu.

Relax na Štrbskom plese

Vo štvrtok 8.8.2024 sme sa vybrali schladieť do Vysokých Tatier, konkrétne urobili sme si výlet na Štrbu a odtiaľ sme sa vyviezli zubačkou do Furkotskej a Mlynickej doliny ku Štrbskému Plesu. Očarila nás majestátnosť a krása okolitej prírody, a aj keď sme sa veľmi báli, pretože hlásili zlé počasie, nakoniec nás Tatry prekvapili slnečným počasím. Prechádzku okolo Štrbského Plesa sme si s klientmi užili, urobili sme si krásne fotky a niečo nové sme sa dozvedeli. Napríklad, že osadu Štrbské Pleso založil Jozef Szentiványi. Videli sme dom, v ktorom prežila veľkú časť života poetka Maša Haľamová a z náučného chodníka Štrbské Pleso sme sa dozvedeli veľa zaujímavého o flóre a faune našich veľhôr. Nie každý si so sebou priniesol dosť jedla a preto sme sa zastavili aj na obed v Reštaurácii u Lenky, po ktorom sme navštívili aj miestny trh, kde si klienti kúpili maličké pozornosti pre rodičov alebo kamarátov. Keď sme čakali na vlak domov a mysleli si, že tento výlet nemôže nič pokaziť, tak nám oznámili, že náš rýchlik mešká 40 minút, ktoré sa napokon navýšili na vyše 80 minút. Trochu sme pofrflali, ale na druhý deň v zariadení všetci svorne skonštatovali, že výlet bol super !!! A ako sa páčil výlet Monike a Leonke? „Výlet na Štrbské pleso bol veľmi zaujímavý, najviac sa mi páčila cesta zubačkou.“ „Zubačkou som išla po prvý raz. Bol to výnimočný zážitok. S nastupujúcou výškou mi trochu zaľahlo v ušiach, čo bolo trochu nepríjemné, ale krásny výhľad na hory mi to kompenzoval. Bol to úchvatný pohľad na fascinujúcu prírodu. Z výletu si odnášam skvelý zážitok, pretože som konečne mala možnosť vidieť naše Tatry v plnej kráse.“

Výlet za hranice do Sátoraljaújhely

Poznávacie výlety do miest a obcí, nielen na Slovensku sú ďalšími aktivitami, ktoré našich klientov veľmi zaujímajú, na ktoré sa vždy veľmi tešia a prinášajú im relax. Tento týždeň sme sa vybrali navštíviť mestečko Sátoraljaújhely v Maďarsku, ktoré je akýmsi „cezhraničným pokračovaním“ našej obce Slovenské Nové Mesto. Tak, ako aj pri iných článkoch, aj teraz sa s Vami podelíme o príspevok prostredníctvom nášho klienta, tentoraz Mirka:

V utorok - 14. augusta sme sa stretli ráno o 8:30 hod. na železničnej stanici. Boli sme 12 klienti a dve sociálne pracovníčky. Cesta nám ubehla pomerne rýchlo, všetci sme sa uvoľnili a vďaka tomu sme nepocítovali bariéru „sociálny pracovník - klient“, ale cítili sme sa ako rovný

s rovným. Všetci sme sršali pozitívnu náladou plní očakávaní. Do Slovenského Nového Mesta sme pricestovali okolo 10:30 hod. Po vystúpení z vlaku sme sa na stanici zastavili pri pamätníku Milana Rastislava Štefánika. Blízko neho bol aj pamätník „veternej smršte“, ktorá sa mestom prehnala v roku 2008. Potom sme prechádzali cezhraničným mostom. Na jeho druhej strane sme sa ocitli už v maďarskom mestečku Sátoraljaújhely, čo v preklade znamená Nové Mesto pod Šiatrom. Prešli sme si historické pamiatky, urobili sme si fotky a občerstvili sme sa. Potom sme sa vydali späť naplnení pestrými zážitkami.

Športovaním k zlepšeniu kondície

Leto sa pomaly blíži k svojmu koncu. Nieкто sa možno stáva profesionálom v surfovaní alebo plávaní v mori a my sa môžeme pochváliť že sa blížíme k trofeji majstrov v hraní bowlingu. Na našom výkone je to veru aj vidieť. Trojciferné bodové zisky, strike a spare svietia na tabuli takmer po každom hode. Na dráhe sa to ozýva dunením pestrofarebných bowlingových gúl, ktoré len tak lietajú a rozmetávajú všetky kuželky za radom. Dobrá nálada, povzbudzovanie a burácačný potlesk sa šírili priestormi herne aj dnešné letné doobedie. Dnes nám dokonca pribudli aj ďalší hráči - nováčikovia, ktorí však ukázali svoj talent a zahráli skoro ako starí harcovníci. Tento šport máme naozaj v oblúbe a stal sa pravidelnou súčasťou našich aktivít. Vždy sa totiž môžeme spoľahnúť, že nám v akomkoľvek počasí a naladení vyčarí úsmev na tvári a rozprúdi krv v žilách. Pocit zažitého úspechu a vyplavené endorfíny pri radosťi z hry pomáhajú klientom k stabilizovaniu pozitívnej psychickej kondície, čo je jedným z našich primárnych cieľov.

Petangové dopoludnia

Petangové dopoludnia sa u nás už stali tradíciou. Spoločne so športovo naladenými seniormi sa stretávame v Drocárovom parku a zdokonaľujeme sa v netradičnom športe. Táto francúzska spoločenská hra môže vyzeráť na prvý pohľad nudne, no nudná určite nie je. Súperia oproti sebe dve družstvá, ktoré sa snažia umiestniť gule čo najbližšie k cieľu - drevenej guličke, ktorej sa hovorí aj prasiatko. Niekedy sa nám darí viac, inokedy menej, no pokroky sú viditeľné. Aspoň to tvrdia seniory. Spoločne sa pripravujeme sa na športový deň - petangový olympiádu v ktorej si oproti sebe zmeriame sily. A keďže chceme vyhrať, trénujeme čo nám sily stačia. Už teraz je atmosféra často súťaživá. No seniory sú milí a trpezliví, odovzdávajú nám svoje know - how. A my sme im za to vďační. Máme radi tieto dopoludnia. Cvičíme si presnosť, trpezlivosť, sústredenie a tímovosť. Hoci sa to nezdá, poobede sme často príjemne unavení. Ale tešíme sa z hry a milej spoločnosti. A ktovie, možno nám onedlho aj nejaké medaily pribudnú do zbierky...

Turnaj v petangu

Pravidelné cvičenie môže pomôcť zmierniť úzkosť a depresiu a zlepšiť kvalitu spánku, zlepšiť sebadôveru a sebahodnotenie a môže byť aj zdrojom pozitívnych sociálnych interakcií. Aj preto sme s našimi klientmi tento rok chodievali skoro každý pondelok dopoludnia do Drocárovho parku hrať s dôchodcami z Denného centra KVP petang. Naša snaha zvládnuť túto hru sa pozitívne prejavila na turnaji zmiešaných družstiev, ktorý sa uskutočnil v piatok 25. októbra. Klienti nám cez spätnú väzbu popísali zážitok z turnaja nasledovne: Leonka: - turnaj v petangu sa konal za veľmi priaznivého slnečného počasia. K nášmu združeniu sa pridali aj ľudia z Denného stacionára z novej nemocnice a taktiež dôchodcovia zo

sídliska KVP. Rozdelili sme sa do 6 zmiešaných tímov a začali hrať. Každý sa snažil vyťažiť zo svojich schopností maximum, no niekedy to bolo aj o náhode. Guľa si občas zmyslela, že zmení na štrku smer, takže boli aj sklamaná, no aj o tom je hra. Mne osobne sa páčilo, aká veľká bola účasť, dokonca som aj stretla svojho kamaráta zo stacionára. Moja hra bola na začiatku všelijaká a neurčitá, no nakoniec som sa tešila, pretože môj tím vyhral 1. miesto a tým aj zlatú medailu, ktorú teraz hrdo nosím. Bola sranda a dúfam, že niečo také ako dnešný turnaj sa odohrá aj v budúcnosti.

Lucka: - boli sme aj rozdelení do 6 skupín. Ja som bola s pani Helenkou, Zuzkou, Katkou a dvoma klientami z denného stacionára. Zo začiatku hry sa nám veľmi nedarilo, ale potom sme výsledok otočili v náš prospech. Vyhrali sme 9:8, čo bolo veľmi tesné víťazstvo a som zato rada. Veľmi sa mi páčilo, že sme si zasúťažili a dostali sme za náš výkon aj odmenu-strieborné medaily. V budúcnosti budem rada, keď si petang zahrajem znova a dúfam, že sa mi bude dariť tak, ako dnes. Som spokojná aj s druhým miestom, ktoré sme dnes obsadili a mám z toho radosť.

Monika: - v piatok 25.10. sme boli hrať turnaj v petangu. Boli sme rozdelení do šiestich družstiev. Prišli aj dôchodcovia aj klienti z denného stacionára s pani Sabolovou. Boli sme v družstve s klientami aj dôchodcami. Striedali sme sa medzi sebou. Bolo tam aj občerstvenie. Hrali sme o medaily: zlaté, strieborné aj bronzové. Každý z družstva dostal medailu. My sme boli druhí, čo bolo fakt dobré. Bol to veľmi zaujímavý deň a páčil sa mi.

Andrej: - dňa 25.10.2024 sa uskutočnil turnaj v Petangu. Hrali s nami dôchodcovia a klienti zo stacionára z nemocnice. Spolu sme vytvorili 6 tímov. Na občerstvenie bola káva, minerálka a potom počas hry sme dostávali keksík. Hra bola veľmi napínavá aj keď som musel čakať kým príde na mňa rad. V tíme som bol so Števom a Jánom. Spočiatku sme prehrávali, ale potom sa na nás usmialo šťastie a porazili sme dva tímy. Veľmi ma prekvapilo, že sme získali na konci zlatú medailu. Potom sme sa aj s medailami odfotili. Hra bola veľmi zábavná tak ako bol zábavný bowling. Už teraz sa teším ďalší taký turnaj.

Výlet do Sátoraljaújhely

Krásne jesenné slnečné počasie sme využili na ďalší relax v Slovenskom Novom Meste a susednom maďarskom Sátoraljaújhely. Čo sme si tentoraz pozreli a ako vnímali výlet naši klienti nám v rámci spätnej väzby priblížili Monika, Leonka, Radúz a Ferko takto: Monika - v stredu 30. októbra sme sa stretli o 8:30 na železničnej stanici. Vlak nám meškal asi 10 minút. Bol to osobný vlak do Čiernej nad Tisou. Cestovali sme viac, ako hodinu. Do Slovenského Nového Mesta sme prišli okolo 10 hodiny. Vystúpili sme, išli cez most a boli sme už na maďarskej strane v Sátoraljaújhely. Prešli sme sa po meste, videli sme rôzne pamiatky, kostoly aj židovský cintorín. Bolo to veľmi zaujímavé miesto. Naspäť sme sa vracali vlakom o 13:55 hod. Do Košíc sme prišli o 15:00 hodine. Bol to veľmi zaujímavý výlet a celkom sa mi to páčilo. Teším sa aj na budúci výlet do Slovenského Nového Mesta. Leonka - 30. októbra sme navštívili maličké malebné mestečko Sátoraljaújhely v Maďarsku. Vystúpili sme ale v Slovenskom Novom Meste a odtiaľ sme prešli pešo až na miesto. Tak, ako minule sme sa odfotili na rozhraní Slovensko – maďarskej hranice. Zastavili sme sa v Penny markete. Boli tam zaujímavé produkty, ktoré v Košiciach nedostať. Odtiaľ sme už išli na námestie. Stáli tam sochy rôznych významných ľudí pri ktorých sme sa zastavili. Navštívili sme tiež tamojší kostol, ktorý bol zvnútra veľmi pekný. Prešli sme sa aj okolo katolíckej poľnohospodárskej školy a zastavili sme sa na židovskom cintoríne. Zaujímavé bolo, že na hroby zosnulých namiesto kvetov ukladajú kamene, aby si ich uctili. Chceli sme ísť aj na Kalváriu, no nestihli by sme vlak a preto sme to odložili. Náš výlet sa ukončil zaujímavovo.

Rozlúčili sa s nami psy, ktorým pani Alica dala fašírky a tak sa stali neodbytnými. Výlet sa mi páčil a teším sa na ďalší. Radúz - dňa 30.10.2024 sme išli vlakom do Slovenského Nového Mesta. Stretli sme sa o 8:30. na stanici. Vlak mal asi 5 minútové meškanie, pretože prichádzal z Prešova, kde bola výluka. Cesta vlakom trvala približne hodinu. Vystúpili sme v Slovenskom Novom Meste kde sme si pozreli pomník Milana Rastislava Štefánika, mapu bývalej ČSR a tokajskú vinohradnícku oblasť. Potom sme prešli cez Slovensko-maďarskú hranicu pri ktorej sme sa aj odfotili. Po prekročení hranice sme išli do centra mesta, kde sme obdivovali pomník Lajoša Košúta a fontánu. Z centra sme šli ku rímskokatolíckemu kostolu a židovskému cintorínu. Od pani Alice som sa dozvedel, že dávanie kameňov na hrob je vzdávanie úcty k mŕtvym. Cestou sme videli továreň na výrobu cigariet a šli sme smerom naspäť na stanicu. Zastavili sme sa na hlavnej ulici, kde sme si niektorí pozreli suveníry z Sátoraljaújhely. Ja som si kúpil ťažítka. Výlet sa mi páčil. Bolo veľmi pekné slnečné počasie. Hodnotím ho výborne. Ferko - Košice sme opustili s 5 minútovým meškaním. Cesta do Slovenského Nového Mesta trvala cca hodinu, ktorá nám ubehla veľmi rýchlo. Po vystúpení v cieľovej stanici sme sa vydali k buste M.R. Štefánika a tiež k pôvodnej mapke prvej Česko- Slovenskej republiky ešte aj s Podkarpatskou rusou. Po odfotení pri týchto miestach sme sa pohli peši smerom do centra k židovskému cintorínu. Po ceste sme navštívili aj pekný kostol. Dali sme si prestávku a po prestávke sme mali v pláne ísť na Kalváriu. No nestihli sme to, preto sme si túto túru nechali nabudúce. Išli na stanicu na vlak do Košíc. Bol to super výlet.

E) PREZENTAČNÉ A PROPAGAČNÉ AKTIVITY

Mediálna propagácia (publikovanie článkov, rozhovory v médiách, spolupráca so samosprávou a verejnou správou)

Našou dôležitou motiváciou je snaha informovať verejnosť a zároveň odbúravať predsudky voči ľuďom s duševnými problémami, a to prostredníctvom spolupráce so slovenskými médiami: rádiami, ako napr. rádio Regina, publikáciou článkov v časopisoch ,ako je napr. Druhý breh - celoslovenský časopis pre duševné zdravie, prostredníctvom webového sídla (www.zpp-radost.sk) a fb stránky (Združenie príbuzných a priateľov „Radost“). Propagačnú činnosť sme v roku 2024 realizovali aj prostredníctvom organizácie vernisáží a výstav výtvarných prác klientov v pobočkách Verejnej knižnice Jána Bocatia a ich sprievodných podujatí za účasti verejnosti, sponzorov a zástupcov samosprávy. Pozitívnu prezentáciu združenia zabezpečujeme aj kultúrnymi vystúpeniami našich klientov pre verejnosť.

Informácie o činnosti združenia:

www.zpp-radost.sk

Združenie príbuzných a priateľov „Radost“ fb

Druhý breh 2024

Rádio Regina-14.12.2024 - relácia: Radosť v Košiciach prináša nádej už dve desaťročia

Spoločné aktivity a projekty v spolupráci s verejnou správou a samosprávou

- Marec, júl, september a december 2024 - MČ KVP - dobrovoľnícka činnosť pri zbierkach šatstva, obuvi,...
- Apríl a október 2024 – MČ KVP- upratovanie sídliska - ergoterapia, integračná aktivita
- Júl a december 2024 - MČ KVP- dobrovoľnícka činnosť pri distribúcii občasnika „Kvapka“

Ako sme už v predchádzajúcich článkoch písali, aktívne sa snažíme spolupodieľať na živote a rozvoji sídliska KVP. Naše združenie tu dlhodobo pôsobí za značnej podpory miestnej časti a pána starostu. Myslíme si, že je správne nielen brať, ale aj dávať. A hoci sú naše možnosti značne obmedzené, snažíme sa aspoň troškou pomôcť a byť užitoční.

Vystúpenie v Dennom centre MČ KVP

Po veľkom úspechu Mrázika v našom prevedení sme si pripravili divadelnú scénu aj pre seniorov Denného centra MČ KVP. Párkrát sme si scénu precvičili v zariadení a ani sme sa nenazdali, ocitli sme sa na „pódium“. Seniori boli veľmi milí a po každom dejstve nás ocenili silným potleskom. To nám dodalo ešte viac odvahy. Číslo sa podarilo a nás hrial pri pocit dobre odvedenej práce a najmä - svojou aktivitou sme potešili iných ľudí. Ďakujeme za možnosť prezentovať sa. Tešíme sa na ďalšie spoločné aktivity.

Pomáhali sme pri upratovaní sídliska

Tretiu aprílovú sobotu sme trávili v teréne. Spolu s ďalšími dobrovoľníkmi sme upratovali Mestská časť Košice - Sídlisko KVP. Vyzbrojení rukavicami a odpadovými vrecami sme sa pustili do odstraňovania neporiadku. Ďakujeme za možnosť priložiť ruku k dielu a skrásliť prostredie, v ktorom žijeme. Škoda, že nie každý z nás je zodpovedný a svojim konaním znečisťuje naše okolie. Kiežby nebolo nutné realizovať takéto aktivity...

V piatok naši šikovní klienti napomáhali pri organizácii tradičnej zbierky šatstva, hračiek a domácich potrieb, ktorú má pod svojim patronátom Mestská časť Košice - Sídlisko KVP. Opäť svojou troškou napomohli k dobrej veci .

Opäť sme roznášali občasník MČ

1.júl 2024 · Opäť sme pomohli s roznáškou KVaPky. V piatok sme naplnili schránky obyvateľov Bauerovej ulice, dnes sme dokončili Klimkovičovu ulicu s Mestská časť Košice - Sídlisko KVP.

Dobrovoľnícka aktivita na zbierke

V piatok 13.septembra organizovala Mestská časť Košice - Sídlisko KVP zbierku šatstva, obuvi, domácich potrieb a hračiek. Naši klienti sa rozhodli do zbierky zapojiť a priložili ruku k dielu ako dobrovoľníci. Klient Maťko popísal svoje postrehy zo zbierky nasledovne:

„V piatok poobede sme sa vybrali na zbierku šatstva na Miestny úrad KVP. Triedili sme šaty,

topánky, kabelky, hračky a domáce potreby (aktivitu nám trochu znepríjemňoval neprestávajúci dážď). Napriek tomu, že pršalo sme však mali dobrú náladu, pracovalo sa príjemne a každý priložil ruku k dielu. Odchádzali sme šťastní, že sme urobili správnu vec.“

14. október 2024 - Deň čistého KVP

Teší nás, že sme aj tentoraz mohli byť ako dobrovoľníci súčasťou podujatia Deň čistého KVP, ktoré organizovala Mestská časť Košice - Sídliisko KVP. Dnešný Deň čistého KVP opäť ukázal, že našej komunite záleží na prostredí, v ktorom žije. Ďakujeme všetkým, ktorí neváhali a obetovali svoje sobotné pohodlie pre čistejšie sídlisko. Od rodín s deťmi, dobrovoľníkov až po poslancov či zamestnancov úradu – každý prispel svojou prácou. Spoločne robíme KVP lepším miestom na život. Ďakujeme všetkým, ktorí pomohli!

F) PROJEKTOVÁ ČINNOSŤ

Nadačný fond Baumint

Pestovanie vzťahu k pohybu, športu a podpora zdravého životného štýlu patrí medzi priority našej práce s klientmi. Preto si nenechávame ujsť ani jednu príležitosť na získanie financií práve na tieto aktivity. Tentokrát vďaka NF Baumint máme možnosť spestriť program našich klientov plávaním a relaxáciou v bazénoch Aquaparku Delňa Prešov.

Plávanie prispieva nie len k fyzickej kondícii, ale kontakt s vodou má preukázateľne pozitívny vplyv aj na psychické prežívanie, znižuje napätie, podporuje dobrú náladu a pocit pohody, ktorá mnohokrát ľuďom s duševnými problémami veľmi chýba. Podobným, ako aj ďalším inovatívnym a originálnym pohybovým, hrovým a športovým činnostiam máme záujem venovať pozornosť aj v budúcnosti. Našou snahou je prostredníctvom nich u klientov budovať pozitívne návyky na pravidelný pohyb a podporiť aktívne trávenie voľného času.

Pitný režim od firmy LABAŠ

Firma LABAŠ - veľkoobchod s potravinami nám poskytla sponzorský dar - minerálne vody, prostredníctvom ktorých zabezpečíme pre našich klientov počas leta pitný režim v našom zariadení.

Projekt Naše Mesto - Nadácia Pontis

Aj tento rok sme sa zapojili do projektu Naše Mesto, ktoré organizuje Nadácia Pontis. Počas tohto podujatia si každoročne tisíce dobrovoľníkov z firiem po celom Slovensku obliekajú rovnaké tričká a zapájajú sa do množstva dobrovoľníckych aktivít darovaním svojho času a práce. Našu výzvu „Skráślime si interiér“ podporili štyria dobrovoľníci z HORNBAChu, ktorých úlohou bolo vymalovať priestory dennej a terapeutickú miestnosť a kancelárie.

Po rannom absolvovaní formalít si naši dobrovoľníci vyhrnuli rukávy a pustili sa do práce. Aktívne im pomáhali aj naši klienti, ktorí inak nemajú príležitosť zapojiť sa do takýchto „mužských prác“. O to radšej sa zapojili a opäť sa aj novým zručnostiam priučili. Práca šla všetkým od ruky a spoločné úsilie sa už po chvíľke pretavilo do viditeľných zmien. Steny dostali nový náter a interiér ožil. Miestnosti sa rozjasnili a oživil priestory, v ktorých každodenne realizujeme rôznorodé aktivity.

Aj touto cestou sa chceme poďakovať všetkým zaangažovaným, najmä zamestnancom „Hornbach“ tímu – Petrovi, Matejovi, Patrikovi a Matejovi za kusisko skvele odvedenej práce. Chlapi ukázali ste, že máte srdce na správnom mieste a že spoločnými silami možno dosiahnuť veľké veci. Ceníme si Váš čas a ochotu „odmakať“ si u nás pár dobrovoľníckych hodín. Zároveň sa chceme poďakovať aj Nadácii Pontis za dlhodobú a profesionálnu organizáciu projektu Naše Mesto. Sme vďační za takéto projekty, pretože pre neziskové organizácie predstavujú obrovskú pomoc. Zároveň vytvára priestor na budovanie vzťahov s rôznymi komunitami.

Projektová činnosť - dotačná schéma KSK

Do realizácie projektu „Modernizácia priestorov v ZPP Radosť“ sa zapojili aj naši klienti, ktorí prejavili veľkú radosť z toho, že nás Košický samosprávny kraj finančne podporil, mali záujem „priložiť ruku k dielu“. Spolu s pracovníčkami zariadenia v deň pred jeho samotným začiatkom popresúvali a poprikrývali nábytok v jednotlivých miestnostiach Rehabilitačného strediska. Výmena okien začala, najprv sa odstránili v prvých štyroch miestnostiach staré a poškodené drevené rámy a okná, aby boli neskôr nahradené oknami novými - plastovými. Na ďalší deň sa vykonávali vysprávky ostenia. Realizácia projektu postupne prebiehala vo všetkých vnútorných i vonkajších priestoroch zariadenia. Ukončením realizácie projektu „Modernizácia priestorov v ZPP Radosť“ sme vďaka dotácii od Košického samosprávneho kraja vo výške 10 000 EUR mohli v celom zariadení ZPP Radosť vymeniť staré, poškodené drevené okná, ktoré netesnili a neustále dochádzalo k úniku tepla za nové, plastové. Z vynovenia priestorov rehabilitačného strediska majú úprimnú radosť predovšetkým naši klienti, ktorí sa z tejto zmeny veľmi tešia, ale aj ich príbuzní a zamestnanci zariadenia.

Hodiny jogy od nadácie SPP pre našu klientku

Prostredníctvom projektu nadácie Slovenského plynárenského priemyslu pod názvom OPORA sa nám podarilo získať finančné prostriedky určené pre individuálny rozvoj klientky. Klientka Lenka pravidelne dvakrát do týždňa navštevovala hodiny jogy v centre Samsára Yoga & Life Center. Aktivity boli pre ňu veľmi dôležité z toho dôvodu že, pracovala na sebe, s vlastnými myšlienkami a sebareflexiou. V projekte jej robilo radosť to, že si osvojila nové techniky vedúce k navodeniu psychickej pohody, čo považuje za najdôležitejšie. Ďalším pozitívom je postupné nachádzanie zmyslu života a nadviazanie nových sociálnych kontaktov. V neposlednom rade sa javí, že cvičenie jogy malo vplyv na zlepšenie jej psychického zdravia. Klientka sa aj po ukončení tohto projektu najďalej venuje joge. Plánuje pokračovať v cvičení, ktoré sa jej páči a cíti sa pri ňom komfortne.

Zvýšenie počítačovej gramotnosti klientov v ZPP Radosť (zverejnené 27.12.)

V roku 2024 sme patrili medzi jednu z 26-tich organizácií, ktorú sa na základe vypracovanej a predloženej žiadosti o grant rozhodla podporiť Nadácia Via Pribina, za ktorou stoja spoločnosti rýchlostnej cesty R1 Via Pribina, medzi Nitrou a Tekovskými Nemcami, plus severný obchvat Banská Bystrica. V mesiacoch november a december 2024 sme vďaka podpore nadácie zrealizovali projekt pod názvom „Zvýšenie počítačovej gramotnosti klientov v ZPP Radosť“, ktorého cieľom je zvýšiť dostupnosť sociálne izolovaných ľudí s duševnými poruchami k používaniu digitálnych technológií a rozšíriť ich možnosti vzdelávania sa v tejto oblasti, ku ktorému majú vzhľadom k ich sociálno-ekonomickej situácii komplikovaný a obmedzený

prístup. Prostredníctvom získaného grantu v celkovej výške 3 380 € sme zakúpili technické vybavenie – tlačiareň, notebooky s príslušenstvom a dataprojektor. Predmetné vybavenie pomôže našim klientom prehĺbiť ich vedomosti a zručnosti pri práci s internetom, rôznymi počítačovými programami ako aj zužitkovať umelecký, kreatívny i grafický potenciál niektorých z nich. Vďaka týmto prostriedkom bude môcť naše združenie vytvárať kvalitnejšiu dokumentáciu a prezentáciu našich aktivít a výstupov a to predovšetkým na základe participácie našich klientov.

G) SPOLUPRÁCA S VEREJNOSŤOU A OSTATNÉ ČINNOSTI

Naša organizácia poskytuje prax pre stredné školy a vysoké školy, so zameraním na sociálnu prácu a psychológiu, tiež všeobecné lekárstvo-katedra sociálnej medicíny. Študenti navštevujú naše stredisko, v ktorom sa uskutočňujú semináre, a besedy. Študenti majú možnosť prezrieť si priestory RS Radosť a porozprávať sa o aktivitách, ktoré v nich prebiehajú. Niekedy je beseda s medikmi vedená veľmi bezprostrednou a humornou formou. Zapojené školy: LF UPJŠ Košice, katedra sociálnej medicíny.

Dni nezábudiek 2024 - Liga za duševné zdravie

V roku 2024 sme sa opäť zapojili do zbierky Nezábudky, ktorú zastrešuje Liga za duševné zdravie SR. Naši klienti a študenti, ktorí nám každoročne pomáhajú, boli v uliciach mesta zbierať príspevky. Veľmi nás teší, keď aj mladí ľudia vnímajú duševné zdravie ako dôležité a kvietkami nezábudkami, ktoré symbolizujú krehkosť duševného zdravia, o tom šíria osvetu v komunite obyvateľov Košíc.

A veľmi nás teší aj to, že aj v tejto dobe je veľa ľudí, ktorí podporujú duševné zdravie a prispievajú ľuďom, ktorí s duševným ochorením bojujú neraz aj celý život.

Vďaka úsiliu všetkých, ktorí priložili ruku k dielu, sa nám podarilo vyzbierať veľmi krásnu sumu 1573,15 €. Z tejto sumy 30% pripadne organizácii Lige za duševné zdravie. Zvyšných 70% ostáva združeniu „Radosť“. Z tejto sumy sa potom financuje časť nákladov týkajúcich sa sociálno - rehabilitačných aktivít RS. Do zbierky ZPP Radosť sa zapojili študenti stredných škôl, naši klienti, ich priatelia a rodinní príslušníci. Všetkým, ktorí sa na zbierke podieľali akýmkoľvek spôsobom a rozhodli sa pomôcť **ĎAKUJEME**.

Za pomoc pri zbierke Nezábudky 2024 **ďakujeme**:

- **Liga za duševné zdravie SR**
- **Úradu Košického samosprávneho kraja**
- **Mestskej časti Košice – Sídlišku KVP**
- **Gymnázium Poštová 9, Košice**
- **Gymnázium Alejová 1, Košice**
- **Gymnázium Šrobárova 1, Košice**
- **Obchodnej akadémii, Watsonova 61, Košice**
- **SOŠ poľnohospodárstva a služieb na vidieku, Kukučínova 23, Košice**

2.2. Porovnanie aktuálnych výsledkov s cieľmi organizácie a plánovanie ďalších aktivít

V roku 2024 sme vďaka 2% z daní z príjmov obyvateľov, finančných darov, podporených projektov a výťažkov zo zbierok mohli realizovať mnohé športové, edukačné, socializačné, záujmové, kultúrne a spoločenské aktivity. Navštívili sme v Michalovciach expozíciu Sztárayovcov v Zemplínskom múzeu. V Slovenskom technickom múzeu sme nás zaujala expozícia hutníctva a metalurgie, elektroniky a geodézie aj najstaršie planetárium na Slovensku. V Mestskom informačnom centre v Sabinove sme sa dozvedeli zaujímavosti z nakrúcania Oskarom ovenčeného filmu Obchod na korze. Mnohé o histórii baníctva na Spiši, Gemeri a ďalších lokalitách Slovenska sme sa dozvedeli v baníckom múzeu v Spišskej Novej Vsi. V Spišskej Belej sme navštívili expozíciu venovanú významnému slovenskému vynálezovi, matematikovi a fyzikovi Jozefovi Maximiliánovi Petzvalovi. Jedinú stálu expozíciu Ladislava Mednyánszkeho sme si pozreli v Kaštieli Strážky. V Ružomberku viedli naše kroky po prehliadke mesta do Liptovského múzea. V tomto roku sme v spolupráci s KSK a Verejnou knižnicou Jána Bocatia usporiadali dve výstavy prác klientov. V januári sme v pobočke tejto knižnice na sídlisku KVP usporiadali výstavu pod názvom „Umenie z Radosti“. Prezentácie a kvízy z rôznych oblastí o Košickom samosprávnom kraji sprevádzali otvorenie i sprievodné podujatia výstavy „Tvorivá Radosť“, ktorú sme otvorili pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia. V marci sme v tejto knižnici absolvovali besedu v rámci mesiaca knihy. Tradičným remeslám sme sa priučili v Regionálnom centre remesiel ÚĽUV Košice. Ani v tomto roku sme nevynechali návštevu Košickej zoologickej záhrady a boli sme sa pozrieť aj na rastliny v Botanickej záhrade. Tento rok sme si pripomenuli, že od založenia Rehabilitačného strediska „Radosť“ uplynulo už neuveriteľných 20 rokov. Pri tejto príležitosti sme usporiadali slávnostné stretnutie za účasti zakladateľov rehabilitačného strediska Mgr. Drahoslavy Kleinovej a Mgr. art. Vladislava Kleina spolu s odborníkmi z oblasti sociálnej práce, psychológie a psychiatrie, ktorí sa na založení podieľali, v rámci spolupráce s Denným centrom MČ KVP sme sa naučili hrať petang. Pondelkové dopoludnia sme spoločne venovali tomuto športu a vytvorili sme si medzi sebou nové priateľstvá. Spoločne s nimi i klientmi Denného psychiatrického stacionára zrealizovali turnaj zmiešaných družstiev v tomto športe. Spolu sme sa zabavili na karnevale, ktorý pre nás zase zorganizovali oni. Prijali sme pozvanie na Deň športu a duševnej pohody s podtitulom Harmónia tela a duše, na ktorý nás pozvali klienti Centra Pre Psychické Funkcie, občianskeho združenia ODOS a Klubu NEZÁBUDKA Vranov nad Topľou. Venovali sme sa aj ďalším pohybovým aktivitám ako je bowling, návšteva akvaparku, šípky, minigolf a turistika. Pozreli sme aj do Vysokých Tatier, do rozária v Nižnej Myšli a do maďarského Sátoraljaújhely. Venovali sme sa záujmovej činnosti s prvkami ergoterapie v rámci ktorých sme skrášlili - vymaľovali a stavebne upravili naše priestory. V rámci nácviku starostlivosti o domácnosť sme sa venovali upratovaniu, sadeniu a pestovaniu zeleniny a ovocia aj vareniu. Starostlivosť o rastliny sme realizovali aj v komunitnej záhrade. Pokračovali sme v spolupráci RÚVZ pri odborných prednáškach. Absolvovali sme aj prednášky zamerané na kybernetickú bezpečnosť a Finančnú gramotnosť. V rámci spolupráce s MČ Košice-Sídlisko KVP sme roznášali občasník MČ, pomáhali pri dobročinných zbierkach a čistení sídliska. Venovali sme sa Záujmovej činnosti s prvkami autoterapie, muzikoterapie a realizovali zbierky. Naše aktivity boli pestrejšie a originálnejšie aj vďaka podporeným projektovým výzvam, sponzorom a darcom. V nasledujúcom roku plánujeme pokračovať v dosiaľ

realizovaných činnostiach a v rámci možností ponúkať aj nové aktivity. Veríme, že rok 2025 bude aspoň taký úspešný ako bol ten uplynulý.

V nasledujúcom roku 2025 sa chceme zamerať na tieto úlohy:

1. Nadalej dodržiavať a systematicky pracovať na a zvyšovaní kvality poskytovaných sociálnych služieb vzhľadom na implementáciu novej metodiky podmienok kvality do praxe
2. Pracovať na preventívnych a osvetových aktivitách v spolupráci s partnerskými organizáciami, samosprávou, odborníkmi, školami, osvetovými združeniami, nadáciami, dobrovoľníckymi združeniami a pod.
3. Pokračovať v osvetovej činnosti za účasti širšej verejnosti, prostredníctvom médií realizovať a podieľať sa na tvorbe prednášok, besied, rozhovorov zvyšovať úroveň povedomia o psychických poruchách
4. Zvyšovať odbornosť pracovníkov Rehabilitačného strediska formou školení, vzdelávania, zvyšovania si kvalifikácie
5. Systematicky pripravovať klientov pre samostatnejší život, podporovať ich v osamostatňovaní, lepšej orientácii v problémoch a špecifických situáciách,
6. Udržiavať a zefektívniť spoluprácu s rodinami, upevňovať vzťahy s rodinnými príslušníkmi
7. Podporovať zdravý životný štýl, psychické a fyzické zdravie klientov
8. Zamerať sa na samostatnosť a podporu individuálneho potenciálu a schopností konkrétneho klienta
9. Individuálne a pragmaticky pristupovať k napĺňaniu individuálnych plánov rozvoja osobnosti klientov
10. Získavať nových dobrovoľníkov, sponzorov, darcov, partnerské organizácie
11. Reagovať na nové projektové výzvy a zúčastňovať sa na významných projektoch
12. Nadväzovať spoluprácu s vzdelávacími inštitúciami a organizáciami s podobným zameraním a cieľovou skupinou a realizovať spoločné aktivity

Konkrétne:

- pokračovanie v spolupráci s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva a realizácia preventívnych a vzdelávacích aktivít
- nadviazanie spolupráce s ďalšími partnermi a odborníkmi z rôznych oblastí, ktorí poskytujú edukačné aktivity, preventívne prednášky a besedy na rôzne témy
- zapojenie sa do projektových výziev, spolupráca s nadáciou Pontis, Košickým samosprávnym krajom, platformou Donio, SPP, Orange, Karpatskou nadáciou, Via Pribina a vyhľadávanie iných ktoré sa venujú dosahovaniu pozitívnych zmien v oblasti kultúry, vzdelávania, zdravia, sociálnej pomoci, ochrany životného prostredia s fokusom na marginalizované a hendikepované skupiny ľudí
- pokračovanie v spolupráci s K 13 – Košické kultúrne centrá prostredníctvom aktivít vo Výmenniku Wuppertálska
- pokračovanie v dlhodobej spolupráci s Verejnou knižnicou Jána Bocatia

- spolupráca s inými občianskymi združeniami, kultúrnymi organizáciami za účelom realizácie spoločných kultúrno-prezentačných aktivít, poskytovania preventívnych prednášok, aktivít a ich zapojenia do našich projektových aktivít
- spolupráca s odborníkmi z rôznych oblastí pre realizáciu odborných prednášok a aktivít
- príprava a realizácia psychorehabilitačných výletov pre klientov ZPP Radosť
- absolvovanie športových, hrových, turistických aktivít a výletov do prírody
- navštevovanie športovísk a inštitúcií poskytujúcich možnosti hier a pohybových aktivít
- navštevovanie múzeí, galérií, divadiel a iných kultúrnych inštitúcií
- zrealizovanie účasti na kultúrno – spoločenských podujatiach (plesy, večierky, zábavy)
- zapojenie sa do celoslovenskej zbierky organizovanej Ligou za duševné zdravie- Dni nezábudiek
- získanie ďalších darcov a spolupráca pri získavaní 2% od ďalších darcov, prípadne ich zapojenie do zbierky Dni nezábudiek
- spolupráca s Denným centrom MČ KVP, denným psychiatrickým stacionárom FNsP v Košiciach, Rehabilitačným strediskom Integra v Michalovciach, Domovmi sociálnych služieb, verejnými, neverejnými poskytovateľmi sociálnych služieb pri realizovaní spoločných aktivít, návštev, výmeny pracovných skúseností a absolvovaní športových a projektových aktivít
- pokračovanie v spolupráci s miestnou samosprávou pri dobrovoľníckych aktivitách a pri zapájaní občianskeho združenia do aktivít komunity sídliska KVP
- zapájanie sa do verejnoprospešných činností spojených so zveľaďovaním okolia a zlepšovania života komunity
- zúčastňovanie sa na propagačných aktivitách spojených s prezentáciou činnosti RS Radosť, predajných trhoch a pod.

3. Hospodárenie orgaaniácie -finančná situácia

Zmluvy o prijatí sponzorských darov

- 29.02.2024	PRIFOL, s.r.o.	250,00 €
- 12.03 2024	Mária Burdigová	pásový schodolez T09 ROBY
- 19.04.2024	SUN 4A, o.z.	500,00 €
- 17.05.2024	Ján Tkáč	150,00 €
- 24.05.2024	LABAŠ s.r.o.	voda pramenitá jemne sýtená/nesýtená
- 12.06.2024	Ing. Milan Pach	televízor SAMSUNG UE55MU6172

Podanie Riadna účtovná závierka neziskovej účtovnej jednotky v sústave jednoduchého účtovníctva (platná od 1.1.2022) za obdobie 012024-122024 od odosielateľa Monika Jurašková Copková 2177938 za daňový subjekt 2021416188 - Združenie príbuzných a priateľov "Radosť" **bolo prijaté.**

Podanie bolo doručené do elektronickej podateľne.

Evidenčné číslo podania: 604610406/2025

Evidenčné číslo potvrdenia: 604610389/2025

Dátum a čas prijatia podania: 08.03.2025 21:45

Dátum a čas vystavenia potvrdenky: 08.03.2025 21:45

Podanie Daňové priznanie k dani z príjmov PO za obdobie 2024 (platné od 1.1.2025) za obdobie 2024 od odosielateľa Monika Jurašeková Copková 2177938 za daňový subjekt 2021416188 - Združenie príbuzných a priateľov "Radosť" **bolo prijaté.**

Podanie bolo doručené do elektronickej podateľne.

Evidenčné číslo podania: 604610138/2025

Evidenčné číslo potvrdenia: 604610123/2025

Dátum a čas prijatia podania: 08.03.2025 21:30

Dátum a čas vystavenia potvrdenky: 08.03.2025 21:30

Výpočet ekonomicky oprávnených nákladov, bežných výdavkov a bežných príjmov za rok 2024

Názov zariadenia	Združenie príbuzných a priateľov Radosť
Druh poskytovanej sociálnej služby	Rehabilitačné stredisko
Forma poskytovanej sociálnej služby 1)	Ambulantná
Počet prijímateľov sociálnej služby v roku 2024 2)	14
Prepočítaný počet zamestnancov pre daný druh a formu sociálnej služby v roku 2024	6,0
Druh výdavku za rok 2024	Suma v € ³⁾
1. Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške a platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu 4)	58 835,29
2. Poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa bodu 1	39 170,66
3. Výdavky na tuzemské cestovné náhrady	
4. Výdavky na energie, vodu a komunikácie	333,38
5. Výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	3 167,64
6. Dopravné	
7. Výdavky na rutinnú a štandardnú údržbu, okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	
8. Nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov a zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	5 927,82
9. Výdavky na služby	20 879,81
10. Výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu 5), odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu 6)	
Celková výška bežných výdavkov za rok 2024 (súčet riadkov 1 až 10)	128 314,60
11. Odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka 7). Odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom istom čase a na tom istom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2024 (súčet riadkov 1 až 11)	128 314,60
Výška prijatých úhrad (bežné príjmy) za rok 2024	4 175,00
BV na jedného klienta za rok 2024	9 165,33
EON na jedného klienta za rok 2024	9 165,33

Dátum a miesto vyhotovenia:

Košice 10.03.2025

Spracoval (meno, priezvisko a podpis):

Monika Jurašeková Copková



Poznámky:

¹⁾ Uvedie sa forma ambulantná, pobytová (celoročná alebo týždenná)²⁾ Uvedie sa registrovaná kapacita zariadenia k 31.12.2021³⁾ Uvedie sa výška výdavku s presnosťou na dve desatinné miesta⁴⁾ Zákon 553/2003 Z. z. Zákon o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov⁵⁾ Zákon č. 305/2005 Z.z. Zákon o sociálnoprávnej ochrane detí a o sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov⁶⁾ Zákon č. 462/2003 Z. z. Zákon o náhrade príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov⁷⁾ Zákon č. 431/2002 Z. z. Zákon o účtovníctve v znení neskorších predpisov.

UZNOV21_1

Úč NO

ÚČTOVNÁ ZÁVIERKAneziskovej účtovnej jednotky účtujúcej
v sústave jednoduchého účtovníctva

zostavená k 31.12.2024

Daňové identifikačné číslo 2021416188	Účtovná závierka <input checked="" type="checkbox"/> riadna <input type="checkbox"/> mimoriadna <input type="checkbox"/> priebežná <small>(vyznačí sa x)</small>	Mesiac Rok od 1 2 0 2 4 do 1 2 2 0 2 4 Bezprostredne predchádzajúce obdobie od 1 2 0 2 3 do 1 2 2 0 2 3
IČO 31262848		
SK NACE 88.10.0		
Priložené súčasti účtovnej závierky <input checked="" type="checkbox"/> Výkaz o príjmoch a výdavkoch (Úč NO 1-01) <small>(v eurocentoch)</small> <input checked="" type="checkbox"/> Výkaz o majetku a záväzkoch (Úč NO 2-01) <small>(v eurocentoch)</small>		
Názov účtovnej jednotky Z d r u ž e n i e p r í b u z n ý c h a p r i a t e ľ o v " R a d o s ť "		
Sídlo účtovnej jednotky		
Ulica BAUEROVA	Číslo 1189 / 1	
PSC 04023	Obec KOŠICE - MESTSKÁ ČASŤ SÍDLISKO KVP	
Telefónne číslo 0904554193		
E-mailová adresa ZPP.RADOST@GMAIL.COM		
Zostavená dňa: 06.03.2025	Schválená dňa: 07.03.2025	Podpisový záznam štatutárneho orgánu alebo člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky:

PRÍJMY	Č. r.	Nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná činnosť
a	b	1	2
Z vkladu zriadovateľa alebo zakladateľa	01		
Z majetku	02		
Z darov a príspevkov	03	27596.00	x
Z členských príspevkov	04	4175.00	
Z podielu zaplatenej dane z príjmov	05	3723.10	x
Z verejných zbierok	06	2776.21	
Z úverov a pôžičiek	07		x
Z dedičstva	08		x
Z organizovania podujatí	09		
Z dotácií	10	88728.84	
Z likvidačného zostatku inej účtovnej jednotky	11		
Z predaja majetku	12		
Z poskytovania služieb a predaja vlastných výrobkov	13		
Fond prevádzky, údržby a opráv	14		
Ostatné	15	2535.35	
Príjmy celkom (súčet r. 01 až r. 15)	16	129534.50	

VÝDAVKY	Č. r.	Nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná činnosť
a	b	3	4
Zásoby	17		
Služby	18	20939.93	
Mzdy, poistné a príspevky	19	98005.95	
Dary a príspevky iným subjektom	20		
Prevádzková réžia	21	3501.02	
Splátky úverov a pôžičiek	22		
Sociálny fond	23		
Ostatné	24	5867.70	
Výdavky celkom (súčet r. 17 až r. 24)	25	128314.60	
Rozdiel príjmov a výdavkov (r. 16 - r. 25)	26	1219.90	
Daň z príjmov	27		

MAJETOK	Č. r.	Účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a	b	1	2
Dlhodobý nehmotný majetok	01		
Dlhodobý hmotný majetok	02	3236.76	
Dlhodobý finančný majetok	03		
Zásoby	04	8672.14	8443.57
Pohľadávky	05		
Peniaze	06	502.35	325.44
Ceniny	07		
Priebežné položky (+/-)	08		
Bankové účty	09	14423.01	13351.27
Krátkodobé cenné papiere a ostatný krátkodobý finančný majetok	10		
Majetok celkom (súčet r. 01 až r. 10)	11	26834.26	22120.28

ZÁVÄZKY	Č. r.	Účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a	b	3	4
Záväzky	12		
z toho: sociálny fond	13		
fond prevádzky, údržby a opráv	14		
Úvery a pôžičky	15		
Záväzky celkom (súčet r. 12 a r.15)	16		
Rozdiel majetku a záväzkov (r. 11 - r.16)	17	26834.26	22120.28



DAŇOVÉ PRIZNANIE

K DANI Z PRÍJMOV PRÁVNICKEJ OSOBY



podľa zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov
v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon“)

Číselné údaje sa zarovnávajú vpravo, ostatné údaje sa píše zľava. Nevyplnené riadky sa ponechávajú prázdne.

Údaje sa vyplňajú paličkovým písmom (podľa tohto vzoru), písacím strojom alebo tlačiarňou, a to čiernou alebo tmavomodrou farbou.

Á Ā B Ć D Ě F G H Í J K L M N O P Q R Š T Ú V X Ý Ž 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

01- Daňové identifikačné číslo 2 0 2 1 4 1 6 1 8 8	03- Právna forma 7 0 1	Druh daňového priznania X daňové priznanie opravné daňové priznanie dodatočné daňové priznanie (vyznačí sa x)	Za zdaňovacie obdobie od 0 1 . 0 1 . 2 0 2 4 do 3 1 . 1 2 . 2 0 2 4
02- IČO 3 1 2 6 2 8 4 8			
04- SK NACE 8 8 . 1 0 . 0	Hlavná, prevažná činnosť	SOCIÁLNA PRÁCA BEZ UBYTOVANIA PRE STARŠIE OSOBY A OSOBY SO ZDRAVOTNÝM POSTIHNUTÍM	

I. časť - ÚDAJE O DAŇOVNÍKOVI

05- Obchodné meno alebo názov
Z d r u ž e n i e p r í b u z n ý c h a p r i a t e ľ o v " R a d
o s ť "

Sídlo v deň podania daňového priznania na území Slovenskej republiky alebo v zahraničí

06- Ulica B A U E R O V A	07- Súpisné/orientačné číslo 1 1 8 9 / 1
08- PSČ 0 4 0 2 3	09- Obec K O Š I C E - M E S T S K Á Č A S Ť S Í D L I S K O K V P
10- Štát S K	
11- Telefónne číslo 0 9 0 4 5 5 4 1 9 3	12- Emailová adresa / Faxové číslo Z P P . R A D O S T @ G M A I L . C O M

Uplatnenie osobitného spôsobu zahrňovania kurzových rozdielov do základu dane podľa § 17 ods. 17 zákona
Ukončenie uplatňovania osobitného spôsobu zahrňovania kurzových rozdielov do základu dane podľa § 17 ods. 17 zákona
Daňovník s obmedzenou daňovou povinnosťou (nerезидент) podľa § 2 písm. e) tretieho bodu zákona a podľa príslušného článku zmluvy o zamedzení dvojitého zdanenia
Ekonomické, personálne alebo iné prepojenie podľa § 2 písm. n) zákona so závislými osobami

Uplatnenie oslobodenia podľa § 13a alebo § 13b zákona
Mikrodaňovník podľa § 2 písm. w) zákona
Polovičná výška minimálnej dane podľa § 46b ods. 3 zákona
X Neplatenie minimálnej dane podľa § 46b ods. 7 zákona
Započítanie minimálnej dane podľa § 46b ods. 5 zákona
(vyznačí sa x)

Umiestnenie stálej prevádzkarne na území Slovenskej republiky, za ktorú sa vypočíta základ dane alebo daňová strata¹⁾

13- Ulica	14- Súpisné/orientačné číslo
15- PSČ	16- Obec
	17- Počet stálych prevádzkami

1) Vyplňa sa, len ak daňovník nemá sídlo na území Slovenskej republiky.

Záznamy daňového úradu

Miesto pre evidenčné číslo

Odtlačok prezentačnej pečiatky daňového úradu


II. časť - VÝPOČET ZÁKLADU DANE A DANE

Popis položky	Riadok Znamienko	Údaje v eurách
Výsledok hospodárenia pred zdanením (§ 17 ods. 1 zákona (zisk +, strata -)) alebo rozdiel medzi príjmami a výdavkami (III. časť - r. 3 tabuľky F alebo r. 1 tabuľky C1 alebo r. 1 tabuľky C2 alebo r. 3 tabuľky G2) alebo upravený výsledok hospodárenia (III. časť - r. 4 tabuľky G3)	100 +	1 2 1 9 , 9 0
Položky zvyšujúce výsledok hospodárenia alebo rozdiel medzi príjmami a výdavkami		
Sumy, ktoré neoprávnene znížili príjmy vrátane rozdielu podľa § 17 ods. 5 zákona a sumy nepeňažných plnení, ak nie sú súčasťou sumy v r. 100	110	,
Výdavky (náklady), ktoré nie sú daňovými výdavkami podľa § 17k, § 21 alebo § 21a zákona alebo ktoré boli vynaložené v rozpore s § 19 zákona, okrem súm uvedených v r. 140, 150 a 180 (tabuľka A – III. časť)	130	1 2 8 3 1 4 , 6 0
Sumy podľa § 17 ods. 19 zákona, ktoré neboli zaplatené do konca zdaňovacieho obdobia	140	,
Rozdiel, o ktorý odpisy hmotného majetku uplatnené v účtovníctve prevyšujú daňové odpisy tohto majetku (tabuľka B – III. časť)	150	,
Úprava (zvýšenie/zníženie) základu dane pri zrušení daňovníka s likvidáciou, pri vyhlásení konkurzu (§ 17 ods. 8 zákona), predaji podniku (§ 17a zákona), nepeňažnom vklade (§ 17b a 17d zákona), zrušení bez likvidácie (§ 17c a 17e zákona) alebo odštiepení daňovníka (§ 17ca a § 17ea zákona)	170	,
Ostatné položky zvyšujúce r. 100, neuvedené v r. 110 až 170	180	,
Medzisúčet (r. 110 + r. 130 + r. 140 + r. 150 + r. 170 + r. 180)	200	1 2 8 3 1 4 , 6 0
Položky znižujúce výsledok hospodárenia alebo rozdiel medzi príjmami a výdavkami		
Príjmy, ktoré nie sú predmetom dane podľa § 12 ods. 7 zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100 a príjmy nezahrňované do základu dane podľa § 17 ods. 3 písm. a) zákona	210	,
Príjmy, ktoré nie sú predmetom dane u daňovníka nezaloženého alebo nezriadeného na podnikanie (§ 12 ods. 3 zákona), ak sú súčasťou sumy v r. 100 a nie sú uvedené v r. 210	220	1 2 5 3 5 9 , 5 0
Príjmy oslobodené od dane podľa § 13 zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100	230	4 1 7 5 , 0 0
Príjmy oslobodené od dane podľa § 13a a 13b zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100 (z r. 3 prílohy k § 13a a 13b zákona)	240	,
Rozdiel, o ktorý daňové odpisy hmotného majetku prevyšujú odpisy tohto majetku uplatnené v účtovníctve (tabuľka B – III. časť)	250	,
Príjmy oslobodené od dane podľa § 13c zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100	260	,
Sumy podľa § 17 ods. 19 zákona v znení účinnom do 31. decembra 2014, podľa § 52 ods. 12 a § 17 ods. 19 zákona, ktoré boli zaplatené v zdaňovacom období, ak nie sú súčasťou sumy v r. 100	270	,
Úprava (zvýšenie/zníženie) základu dane pri zrušení daňovníka s likvidáciou, pri vyhlásení konkurzu (§ 17 ods. 8 zákona), predaji podniku (§ 17a zákona), nepeňažnom vklade (§ 17b a 17d zákona), zrušení bez likvidácie (§ 17c a 17e zákona) alebo odštiepení daňovníka (§ 17ca a § 17ea zákona)	280	,
Ostatné položky znižujúce r. 100, neuvedené v r. 210 až 280	290	,
Medzisúčet (r. 210 + r. 220 + r. 230 + r. 240 + r. 250 + r. 260 + r. 270 + r. 280 + r. 290)	300	1 2 9 5 3 4 , 5 0
Položky upravujúce základ dane alebo daňovú stratu		
Základ dane (+) alebo daňová strata (-) (r. 100 + r. 200 - r. 300 + r. 11 tabuľky H)	301	0 , 0 0
Sumy podľa § 17 ods. 34 a 35 zákona	302	,
Suma členských príspevkov podľa § 19 ods. 3 písm. n) zákona, ktoré sú súčasťou sumy v r. 100, prevyšujúca v úhrne 5 % zo základu dane uvedeného v r. 301; ak suma 5 % zo základu dane uvedeného v r. 301 presiahne 30 000 eur, uvádza sa suma prevyšujúca 30 000 eur	303	,
Suma výdavkov za alkoholické nápoje podľa § 21 ods. 1 písm. h) tretieho bodu zákona, ktoré sú ako reklamný predmet súčasťou sumy v r. 100, prevyšujúca v úhrne 5 % zo základu dane uvedeného v r. 301	304	,



Suma uhradeného sponzorského podľa § 17 ods. 19 písm. h) zákona, ak suma v r. 301 < 0 alebo suma uhradeného sponzorského prevyšujúceho skutočné použitie	305	,	
Suma výdavkov na obstaranie, technické zhodnotenie, prevádzkovanie, opravy a udržiavanie motorového vozidla podľa § 17 ods. 39 zákona	306	,	
Suma zníženia základu dane podľa § 17 ods. 37 zákona pri poskytovaní praktického vyučovania žiakovi na základe učebnej zmluvy	307	,	
Úhm základov dane kontrolovaných zahraničných spoločností podľa § 17h zákona alebo suma zníženia základu dane podľa § 17h ods. 9 až 11 zákona	308	,	
Základ dane alebo daňová strata			
Základ dane (+) alebo daňová strata (-) po úprave o položky uvedené v r. 302 až 308 (r. 301 + r. 302 + r. 303 + r. 304 + r. 305 + r. 306 - r. 307 + r. 308)	310	0 , 0 0	
Časť základu dane alebo daňovej straty vykázané obchodnou spoločnosťou, pripadajúca na komplementárov komanditnej spoločnosti alebo na spoločníkov verejnej obchodnej spoločnosti, ak nejde o reverzný hybridný subjekt podľa § 17j zákona	320	,	
Úhm vyňatých príjmov (základov dane) podliehajúcich zdaneniu v zahraničí a daňových strát	330	,	
Základ dane (+) alebo daňová strata (-) po úprave o položky uvedené v r. 320 a 330 (r. 310 - r. 320 - r. 330)	400	,	
Položky odpočítateľné od základu dane uvedeného v r. 400			
Odpočet daňovej straty najviac do výšky základu dane uvedeného v r. 400 (z r. 2 stĺ. 9 tabuľky D – III. časť)	410	0 , 0 0	
Základ dane znížený o odpočet daňovej straty (r. 400 - r. 410)	500	,	
Zníženie základu dane			
Odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj podľa § 30c zákona (z r. 9 prílohy k § 30c zákona)	501	0 , 0 0	
Odpočet výdavkov (nákladov) na investície podľa § 30e zákona (z r. 11 prílohy k § 30e zákona)	502	,	
Základ dane znížený o odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj a investície (r. 500 - r. 501 - r. 502)	510	,	
Sadzba dane a daň pred uplatnením úľav na dani a uplatnením zápočtu dane zaplatenej v zahraničí			
Sadzba dane (v %)	550	1 5	
Úhm zdaniteľných príjmov	560	0 , 0 0	
Daň pred uplatnením úľav na dani (r. 510 x r. 550) : 100	600	,	
Úľavy na dani			
Úľava na dani podľa	610	,	
Daň znížená o úľavu na dani (r. 600 - r. 610)	700	,	
Daň po uplatnení zápočtu dane zaplatenej v zahraničí			
Zápočet dane zaplatenej v zahraničí (z r. 10 tabuľky E - III. časť)	710	,	
Daň po úľavách a po zápočte dane uvedenej v r. 710 (r. 700 - r. 710)	800	,	



Minimálna daň právnickej osoby podľa § 46b zákona ^{2a)}			
Minimálna daň (§ 46b ods. 2, 3 a 6 zákona)	810		0,00
Minimálna daň na úhradu za zdaňovacie obdobie uvedená na r. 810 (ak r. 810 > r. 800), inak sa uvedie 0	820		0,00
Kladný rozdiel medzi minimálnou daňou a daňovou povinnosťou určený na zápočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach (r. 810 - r. 800)	830		,
Minimálna daň alebo kladný rozdiel medzi minimálnou daňou a daňovou povinnosťou za bezprostredne predchádzajúce zdaňovacie obdobie (§ 52zzz ods. 7 zákona)	840		,
Minimálna daň na úhradu [r. 820 + r. 840]	900		0,00
2a) Táto časť sa nevyplní, ak daňovník v zdaňovacom období vyplní tabuľku L.			
Zápočet minimálnej dane z predchádzajúcich zdaňovacích období ^{2b)}			
Časť dane, ktorá prevyšuje sumu minimálnej dane (r. 800 - r. 810)	910		,
Kladný rozdiel medzi minimálnou daňou a daňou z predchádzajúcich zdaňovacích období určený na zápočet v danom zdaňovacom období (z r. 5 stl. 4 tabuľky K – III. časť)	920		,
Daň po zápočte minimálnej dane z predchádzajúcich zdaňovacích období (r. 800 - r. 920)	1000		,
2b) Táto časť sa vyplní, ak je vyplnený údaj na r. 5 stl. 4 tabuľky K – III. časť.			
Daň upravená o preddavky na daň a minimálnu daň			
Úhm preddavkov zaplatených za zdaňovacie obdobie podľa § 42 a § 51c ods. 1 zákona (uhradených do lehoty na podanie daňového priznania)	1010		,
Úhm preddavkov zrazených na zabezpečenie dane za zdaňovacie obdobie podľa § 44 zákona	1020		,
Daň vyberaná zrážkou považovaná za preddavok na daň (§ 43 ods. 6 a 7 zákona)	1030		,
Celková suma preddavkov na daň (r. 1010 + r. 1020 + r. 1030)	1040		,
Daň alebo minimálna daň [r. 800 (ak r. 900 a r. 1000 = 0) alebo r. 900 (ak r. 810 > r. 800) alebo r. 1000 (ak r. 1000 > 0)]	1050		,
Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (uvádza sa suma z r. 29 – IV. časť)	1060		,
z toho	Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2c)} (uvádza sa suma z r. 30 – IV. časť)	1061	,
	Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2c)} (uvádza sa suma z r. 31 – IV. časť)	1062	,
Daň z osobitného základu dane podľa § 51e zákona (uvádza sa suma z r. 9 – V. časť)	1070		,
Celková daň (r. 1050 + r. 1060 + r. 1070)	1080		,
Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona, ktorú daňovník platí v splátkach podľa § 17g zákona (uvádza sa suma z r. 1061) ^{2d)}	1090		,
Daň alebo minimálna daň na úhradu (r. 1080 - r. 1090 - r. 1040) ≥ 0 ³⁾	1100	Nedoplatok dane (+)	0,00
Daňový preplatok (r. 1080 - r. 1090 - r. 1040) < 0	1101	Preplatok dane (-)	0,00
2c) Členský štát Európskej únie, alebo štát, ktorý je zmluvnou stranou Dohody o Európskom hospodárskom priestore, ak so Slovenskou republikou alebo Európskou úniou tento štát uzavrel dohodu o vzájomnej pomoci pri vymáhaní daňových pohľadávok.			
2d) Riadok 1090 sa vyplní, ak ide o daňovníka, ktorý sa daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona z r. 1061 rozhodol platiť v splátkach podľa § 17g ods. 1 zákona a táto skutočnosť sa deklaruje aj vyplnením VIII. časti.			
3) Daň na úhradu sa neplatí, ak nepresiahne 5 eur, a to aj vtedy, ak daňovník využije postup podľa § 50 zákona, pričom v tomto riadku sa uvádza nula.			
Daň na účely určenia výšky preddavkov na daň			
Daň na účely určenia výšky preddavkov na daň podľa § 42 zákona	1110		,



Dodatočné daňové priznanie		
Dátum zistenia inej dane alebo inej daňovej straty		. . 2 0
Daň alebo minimálna daň [r. 1050 daňového priznania, ku ktorému sa podáva dodatočné daňové priznanie (ďalej len „predchádzajúce daňové priznanie“)]	1120	,
Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) dane alebo minimálnej dane (r. 1050 - r. 1120)	1130	,
Posledná známa daňová strata (- r. 400 predchádzajúceho daňového priznania, ak r. 400 predchádzajúceho daňového priznania < 0)	1140	,
Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) daňovej straty (- r. 400 - r. 1140, ak r. 400 < 0 alebo - r. 1140, ak r. 400 ≥ 0)	1150	,
Posledná známa daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (r. 1060 predchádzajúceho daňového priznania)	1160	,
Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) dane z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (r. 1060 - r. 1160)	1170	,
Posledná známa daň z osobitného základu dane podľa § 51e zákona (r. 1070 predchádzajúceho daňového priznania)	1180	,
Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) dane z osobitného základu dane podľa § 51e zákona (r. 1070 - r. 1180)	1190	,

III. časť – Tabuľky pomocných výpočtov a dopĺňujúcich údajov

A - Položky, ktoré nie sú daňovými výdavkami (k r. 130 II. časti)		
Úhm obstarávacích cien cenných papierov nezahrňovaných do daňových výdavkov podľa podmienok ustanovených v § 19 ods. 2 písm. f) zákona v znení účinnom do 31. decembra 2015 a vstupných cien cenných papierov podľa § 25a zákona nezahrňovaných do daňových výdavkov [§ 19 ods. 2 písm. f) zákona] obstaraných po 31. decembri 2015	1	,
Obstarávacia cena obchodného podielu alebo zmenky prevyšujúca príjem z predaja [§ 19 ods. 2 písm. g) zákona] v znení účinnom do 31. decembra 2015 a vstupnej ceny obchodného podielu alebo zmenky podľa § 25a zákona prevyšujúcej príjem z predaja [§ 19 ods. 2 písm. g) zákona] obstaraných po 31. decembri 2015	2	,
Spotreba pohonných látok zaučítovaná v nákladoch presahujúca sumu určenú na základe spotreby pohonných látok vypočítanej podľa § 19 ods. 2 písm. l) zákona	3	,
Rozdiel medzi menovitou hodnotou pohľadávky alebo jej nesplatenej časti a nižším príjmom z jej postúpenia alebo výškou opravnej položky uznannej za daňový výdavok podľa § 20 zákona; ak súčasťou postúpenej pohľadávky je aj jej príslušenstvo, ktoré bolo zahrnuté do zdaniteľných príjmov, uvádza sa aj rozdiel medzi hodnotou príslušenstva a nižším príjmom z jeho postúpenia [§ 19 ods. 3 písm. h) zákona]	4	,
Odplaty (provízie) za vymáhanie pohľadávky presahujúce 50 % vymoženej pohľadávky [§ 19 ods. 3 písm. p) zákona]	5	,
Výdavky na reprezentáciu a reklamné predmety podľa § 21 ods. 1 písm. h) zákona okrem alkoholických nápojov podľa § 4 ods. 3 zákona č. 530/2011 Z. z. o spotrebnej dani z alkoholických nápojov	6	,
Manká a škody presahujúce prijaté náhrady [§ 21 ods. 2 písm. e) zákona]	7	,
Poskytnuté dary vrátane zostatkovej ceny trvale vyradeného majetku darovaním [§ 21 ods. 2 písm. f) zákona]	8	,
Tvorba opravných položiek neuznaná za daňový výdavok [§ 21 ods. 2 písm. j) zákona]	9	,
Tvorba rezerv neuznaná za daňový výdavok podľa § 21 ods. 2 písm. j) zákona	10	,
Daňovo neuznané výdavky podľa § 17 ods. 24 zákona	11	,
Obstarávacia cena zásob vyradeného tovaru nezahrňovaná do daňových výdavkov podľa podmienok ustanovených v § 21 ods. 2 písm. m) zákona	12	,
Úroky platené z úverov a pôžičiek a súvisiace výdavky (náklady) neuznané za daňové výdavky podľa § 21a a § 17k zákona	13	,
Výdavky (náklady) vynaložené na príjmy oslobodené od dane alebo nezahŕňané do základu dane	14	1 2 8 3 1 4 , 6 0



Výdavky (náklady) neuznané za daňové výdavky podľa § 19 ods. 2 písm. t) zákona	15	,	
Ostatné výdavky (náklady) neuznané za daňové výdavky, neuvedené v r. 1 až 15	16	,	
Úhrn r. 1 až 16 (k r. 130 – II. časti)	17		1 2 8 3 1 4 , 6 0

B - Odpisy hmotného majetku			
Účtovné odpisy dlhodobého hmotného majetku	1	,	
Daňové odpisy hmotného majetku	2	,	
Neuplatnená časť ročného odpisu prenajatého hmotného majetku [§ 19 ods. 3 písm. a) zákona]	3	,	
Odpisy nezahrnuté v daňových výdavkoch z dôvodu prerušenia odpisovania (§ 22 ods. 9 zákona)	4	,	
Pomeraná časť ročného odpisu pri predaji hmotného majetku (§ 22 ods. 12 zákona)	5	,	
Odpisy hmotného majetku zahrnuté do základu dane (r. 2 - r. 3 - r. 4 + r. 5)	6	,	

C1 - Výsledok hospodárenia pred zdanením vykázaný daňovníkom, ktorý nie je zriadený alebo založený na podnikanie účtujúci v sústave podvojného účtovníctva podľa osobitného predpisu⁴⁾			
Výsledok hospodárenia pred zdanením spolu z hlavnej nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej (podnikateľskej) činnosti	1	,	
Výsledok hospodárenia pred zdanením z hlavnej nezdaňovanej činnosti	2	,	
Výsledok hospodárenia pred zdanením zo zdaňovanej (podnikateľskej) činnosti	3	,	
Zisk z predaja majetku (§ 17 ods. 16 zákona)	4	,	
Príjem z nájomného a príjem z reklám	5	,	
Výnosy spolu z hlavnej nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej (podnikateľskej) činnosti	6	,	
<p>4) Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 30. novembra 2005 č. MF/24035/2005-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a účtovej osnove pre Sociálnu poisťovňu (oznámenie č. 580/2005 Z. z.) v znení neskorších predpisov. Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky zo 7. decembra 2022 č. MF/14522/2022-36, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a rámcovej účtovej osnove pre štátne rozpočtové organizácie, štátne príspevkové organizácie a štátne účelové fondy (oznámenie č. 485/2022 Z. z.). Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky zo dňa 12. 12. 2022 č. MF/014454/2022-36, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a rámcovej účtovej osnove pre obce, vyššie územné celky a nimi zriadené rozpočtové organizácie a príspevkové organizácie (oznámenie č. 484/2022 Z. z.). Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky zo 14. novembra 2007 č. MF/24342/2007-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a účtovej osnove pre účtovné jednotky, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania (oznámenie č. 601/2007 Z. z.) v znení neskorších predpisov.</p>			

C2 - Rozdiel príjmov a výdavkov vykázaný daňovníkom, ktorý nie je zriadený alebo založený na podnikanie účtujúci v sústave jednoduchého účtovníctva podľa osobitného predpisu⁵⁾			
Rozdiel príjmov a výdavkov spolu z nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej činnosti	1	+	1 2 1 9 , 9 0
Rozdiel príjmov a výdavkov z nezdaňovanej činnosti	2	+	1 2 1 9 , 9 0
Rozdiel príjmov a výdavkov zo zdaňovanej činnosti	3	,	
Zisk z predaja majetku (§ 17 ods. 16 zákona)	4	,	
Príjem z nájomného a príjem z reklám	5	,	
Príjmy spolu z nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej činnosti	6	,	
<p>5) Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 1. decembra 2010 č. MF/24975/2010-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a podrobnosti o usporiadaní, označovaní položiek účtovnej závierky, obsahovom vymedzení niektorých položiek a rozsahu údajov určených z účtovnej závierky na zverejnenie pre účtovné jednotky účtujúce v sústave jednoduchého účtovníctva, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania (oznámenie č. 472/2010 Z. z.) v znení neskorších predpisov.</p>			



D - Evidencia a odpočet daňovej straty (k r. 410 II. časti)			
Osobitný odpočet daňovej straty podľa § 35a a 35b zákona č. 366/1999 Z. z. o daniach z príjmov v znení neskorších predpisov			1
Celková výška vykázanej daňovej straty v zdaňovacom období	1		,
časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období	2		,
zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach	3		,
Odpočet daňovej straty podľa § 30a a 30b zákona			
Zdaňovacie obdobie	od	. . 2 0	2
	do	. . 2 0	3
Celková výška vykázanej daňovej straty	1	,	,
časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období	2	,	,
zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach	3	,	,
Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona		Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona	
Zdaňovacie obdobie	od	. . 2 0	4
	do	. . 2 0	5
Celková výška vykázanej daňovej straty	1	,	,
časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období ⁶⁾	2	,	,
zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach	3	,	,
Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona		Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona	
Zdaňovacie obdobie	od	. . 2 0	6
	do	. . 2 0	7
Celková výška vykázanej daňovej straty	1	,	,
časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období ⁶⁾	2	,	,
zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach	3	,	,
Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona		SPOLU ⁷⁾	
Zdaňovacie obdobie	od	. . 2 0	8
	do	. . 2 0	9
Celková výška vykázanej daňovej straty	1	,	,
časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období ⁶⁾	2	,	,
zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach	3	,	,

6) V stĺ. 4 až 8 sa uvádza suma odpočítavanej daňovej straty podľa § 30 zákona, § 52zza ods. 16 zákona a § 52zbb ods. 5 zákona.
7) Daňová strata alebo jej časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období sa uvádza najviac do výšky uvedenej v r. 400 a údaj z r. 2 stĺ. 9 sa prenáša do r. 410.



E - Výpočet dane uznanej na zápočet na daňovú povinnosť v tuzemsku zo zaplatenej dane v zahraničí (k r. 710 II. časti)		
Základ dane uvedený v r. 400	1	,
Úhm príjmov (základov dane) podliehajúcich zdaneniu v zahraničí znížený o hrubý príjem (výnos) z hybridného prevodu	2	,
Pomer príjmov z r. 2 k základu dane v r. 1 v % (r. 2 : r. 1) x 100	3	,
Výška dane zaplatenej v zahraničí, ktorú je z r. 2 možné započítať (r. 700 II. časti x r. 3) : 100	4	,
Čistý príjem (výnos) z hybridného prevodu	5	,
Pomer príjmov z r. 5 k základu dane v r. 1 v % (r. 5 : r. 1) x 100	6	,
Výška dane zaplatenej v zahraničí, ktorú je možné započítať na čistý príjem (výnos) z hybridného prevodu (r. 700 II. časti x r. 6) : 100	7	,
Daň zaplatená v zahraničí vzťahujúca sa na príjmy uvedené v r. 2 a príjmy uvedené v r. 5	8	,
Maximálna výška dane zaplatenej v zahraničí, ktorú je možné započítať (r. 4 + r. 7)	9	,
Daň uznaná na zápočet (r. 8 maximálne do sumy v r. 9)	10	,
F - Doplnujúce údaje		
Súčet výnosov z hospodárskej činnosti a z finančnej činnosti	1	,
Súčet nákladov na hospodársku činnosť a finančnú činnosť	2	,
Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie pred zdanením (r. 1 - r. 2)	3	,
G1 – Výsledok hospodárenia vykazaný v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo		
Prevádzkové výnosy a finančné výnosy ⁸⁾	1	,
Prevádzkové náklady a finančné náklady ⁸⁾	2	,
Výsledok hospodárenia vykazaný v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo	3	,
8) Nariadenie Európskeho parlamentu a Rady (ES) č. 1606/2002 z 19. júla 2002 o uplatňovaní medzinárodných účtovných noriem (Mimoriadne vydanie Ú. v. EÚ, kap. 13/zv. 29) v platnom znení.		
G2 – Výsledok hospodárenia vykazaný podľa evidencie v rozsahu a spôsobom ustanoveným pre sústavu podvojného účtovníctva podľa § 4 ods. 2 zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov		
Súčet výnosov z hospodárskej činnosti a z finančnej činnosti ⁹⁾	1	,
Súčet nákladov na hospodársku činnosť a finančnú činnosť ⁹⁾	2	,
Výsledok hospodárenia vykazaný podľa evidencie v rozsahu a spôsobom ustanoveným pre sústavu podvojného účtovníctva podľa § 4 ods. 2 zákona o účtovníctve č. 431/2002 Z. z. v znení neskorších predpisov	3	,
9) Ako príloha daňového priznania u daňovníka vykazujúceho výsledok hospodárenia podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo sa predkladá evidencia v rozsahu účtovnej závierky bez poznámok, z ktorej by sa vyčíslil výsledok hospodárenia, ak by daňovník účtoval podľa opatrení vydaných Ministerstvom financií Slovenskej republiky podľa § 4 ods. 2 zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov.		
G3 – Úpravy výsledku hospodárenia vykazaného v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo		
Výsledok hospodárenia z pokračujúcich činností pred zdanením a výsledok hospodárenia z ukončených činností pred zdanením vykazaný v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo	1	,
Položky zvyšujúce výsledok hospodárenia podľa osobitného predpisu ¹⁰⁾	2	,
Položky znižujúce výsledok hospodárenia podľa osobitného predpisu ¹⁰⁾	3	,
Upravený výsledok hospodárenia (r. 1 + r. 2 - r. 3)	4	,



10) Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 15. februára 2006 č. MF/011053/2006-72, ktorým sa ustanovuje spôsob úpravy výsledku hospodárenia vykázaného daňovníkom v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo (oznámenie č. 110/2006 Z. z.) v znení neskorších predpisov. Ako príloha daňového priznania u daňovníka vykazujúceho výsledok hospodárenia podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo sa predkladá prehľad úprav vykonaných podľa uvedeného opatrenia z výsledku hospodárenia vykázaného podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo na upravený výsledok hospodárenia.

H - Výpočet základu dane nerezidenta¹¹⁾

Druh príjmu		Základ dane alebo daňová strata stálej prevádzkarne podľa § 17 ods. 7 zákona	
§ 16 ods. 1 písm. a) zákona okrem daňovníka, ktorý zisťuje základ dane podľa § 17 ods. 1 písm. b) a c) zákona	1		
		Prijmy 1	Výdavky 2
§ 16 ods. 1 písm. c) zákona	2		
§ 16 ods. 1 písm. e) prvý, druhý a štvrtý bod zákona	3		
§ 16 ods. 1 písm. e) tretí bod zákona	4		
§ 16 ods. 1 písm. e) piaty bod zákona	5		
§ 16 ods. 1 písm. e) trinásť bod zákona	6		
§ 16 ods. 1 písm. f) zákona	7		
§ 16 ods. 1 písm. g) zákona	8		
§ 16 ods. 1 písm. h) zákona	9		
§ 16 ods. 1 písm. i) zákona	10		
Základ dane (r. 1 + úhm r. 2 až 10 stĺpca 1 - úhm r. 2 až 10 stĺpca 2)	11		

11) Údaje v tabuľke H sa uvádzajú vyčíslené v súlade s princípom nezávislého vzťahu podľa § 18 ods. 1 zákona.

I - Transakcie závislých osôb podľa § 2 písm. n) zákona (k r. 100 II. časti)

Druh transakcie	Položky ovplyvňujúce r. 100	
	Výnosy (Predaj) 1	Náklady (Nákup) 2
Úroky z dlhových finančných nástrojov	1	
Služby	2	
Licenčné poplatky	3	
Druh transakcie	Položky ovplyvňujúce r. 100	
	Výnosy (Predaj) 1	Doplňujúce údaje Obstarávacia cena 2
Nehmotný majetok	4	
Hmotný majetok	5	
Finančný majetok	6	
Zásoby materiálu, výrobkov a tovaru	7	

J - vybrané údaje o príjmoch nerezidenta podľa § 16 ods. 1 písm. f) zákona, ktorý zisťuje základ dane podľa § 17 ods. 1 písm. b) a c) zákona

Výnos z prevodu nehnuteľnosti umiestnenej na území Slovenskej republiky [§ 16 ods. 1 písm. f) zákona]	1	
Výnos z nájomného a z iného využitia nehnuteľnosti umiestnenej na území Slovenskej republiky [§ 16 ods. 1 písm. f) zákona]	2	
Časť zdaňovacieho obdobia, počas ktorej bol daňovník na území Slovenskej republiky daňovníkom s obmedzenou daňovou povinnosťou	Identifikačné číslo na daňové účely (TIN), pridelené v štáte daňovej rezidencie	
od . 2 0 do . 2 0		


K – Evidencia a zápočet minimálnej dane podľa § 46b zákona

Zdaňovacie obdobie	Výška kladného rozdielu medzi minimálnou daňou a daňovou povinnosťou, ktorú možno započítať v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach	Priebeh zápočtu sumy zo stĺ. 2		
		započítaná v predchádzajúcich zdaňovacích obdobiach	započítaná v danom zdaňovacom období	zostávajúca časť na zápočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach
1	2	3	4	5
1	. 20	,	,	,
	. 20			
2	. 20	,	,	,
	. 20			
3	. 20	,	,	,
	. 20			
4	. 20	,	,	,
	. 20			
5	SPOLU ¹²⁾		,	,

12) Časť započítaná v príslušnom zdaňovacom období uvedená na riadku 5 v stĺpci 4 sa uvedie najviac do výšky uvedenej na riadku 910 a údaj z riadku 5 stĺpca 4 sa prenáša na riadok 920.

L – Výpočet minimálnej dane podľa § 46b zákona, ak v kalendárnom roku 2024 dochádza k zmene zdaňovacieho obdobia z kalendárneho roka na hospodársky rok v nadväznosti na § 52zzz ods. 7 zákona

Daň z r. 800 ¹³⁾	1	,	
Ustanovená suma minimálnej dane u daňovníka	2	,	
Pomerčná časť minimálnej dane za počet mesiacov od 1.1.2024 do dňa predchádzajúceho dňu prechodu na hospodársky rok $(1/12 \times r. 2) \times$ počet mesiacov od 1.1.2024 do dňa predchádzajúceho dňu prechodu na hospodársky rok vrátane	3	,	
Minimálna daň na úhradu v bezprostredne nasledujúcom zdaňovacom období uvedená na r. 3 (ak r. 1 = 0) alebo rozdiel r. 3 a r. 1 (ak r. 3 > r. 1), inak sa uvedie 0 ¹⁴⁾	4	,	
Kladný rozdiel medzi minimálnou daňou a daňovou povinnosťou určený na zápočet v zdaňovacích obdobiach nasledujúcich po zdaňovacom období, za ktoré bude minimálne daň uhradená (r. 3 - r. 1) ¹⁵⁾	5	,	

13) Daň uvedená na riadku 800 je splatná v lehote na podanie daňového priznania.

14) Údaj sa prenesie do riadku 840 daňového priznania až za bezprostredne nasledujúce zdaňovacie obdobie.

15) Údaj sa prenesie do tabuľky K stĺpec 2 daňového priznania za zdaňovacie obdobie nasledujúce po zdaňovacom období, za ktoré bola minimálna daň uhradená.


IV. časť - Zdanenie pri presune majetku daňovníka, odchode daňovníka alebo presune podnikateľskej činnosti daňovníka do zahraničia podľa § 17f zákona

Presun individuálneho majetku podľa § 17f ods. 1 zákona do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2c)}			
		Reálna hodnota majetku	Hodnota podľa § 19 ods. 2 písm. f) alebo písm. g), § 19 ods. 3 písm. b), e) a h), § 21 ods. 2 písm. k) zákona a hodnota zásob
		[1]	[2]
Hmotný majetok	1	,	,
Nehmotný majetok	2	,	,
Finančný majetok	3	,	,
Pohľadávky	4	,	,
Zásoby	5	,	,
Spolu (úhrn r. 1 až 5)	6	,	,
Presun podľa § 17f ods. 2 zákona do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2c)}			
Reálna hodnota	7	,	
Pasíva	8	,	
Aktíva	9	,	
Úpravy zvyšujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona	10	,	
Úpravy znižujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona	11	,	
Spolu (r. 7 + r. 8 - r. 9 + r. 10 - r. 11)	12	,	
Osobitný základ dane podľa § 17f ods. 1 a 2 zákona (r. 6 stl. 1 - r. 6 stl. 2 + r. 12)	13	,	
Presun individuálneho majetku podľa § 17f ods. 1 zákona do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2c)}			
		Reálna hodnota majetku	Hodnota podľa § 19 ods. 2 písm. f) alebo písm. g), § 19 ods. 3 písm. b), e) a h), § 21 ods. 2 písm. k) zákona a hodnota zásob
		[1]	[2]
Hmotný majetok	14	,	,
Nehmotný majetok	15	,	,
Finančný majetok	16	,	,
Pohľadávky	17	,	,
Zásoby	18	,	,
Spolu (úhrn r. 14 až 18)	19	,	,
Presun podľa § 17f ods. 2 zákona do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2c)}			
Reálna hodnota	20	,	
Pasíva	21	,	
Aktíva	22	,	
Úpravy zvyšujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona	23	,	



Úpravy znižujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona	24		,	
Spolu (r. 20 + r. 21 - r. 22 + r. 23 - r. 24)	25		,	
Osobitný základ dane podľa § 17f ods. 1 a 2 zákona (r. 19 stl. 1 - r. 19 stl. 2 + r. 25)	26		,	
Celkový osobitný základ dane podľa § 17f ods. 1 a 2 zákona (r. 13 + r. 26) ≥ 0 ¹⁶⁾	27		,	
Sadzba dane podľa § 15 písm. b) tretieho bodu zákona v %	28			
Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona [(r. 27 x r. 28)/100]	29		,	
z toho	daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2c)} [ak r. 13 a r. 26 ≥ 0 , potom (r. 13 x r. 28) / 100 alebo ak r. 13 ≥ 0 , r. 26 < 0 a r. 27 ≥ 0 , potom (r. 27 x r. 28) / 100]	30		,
	daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2c)} [ak r. 13 a r. 26 ≥ 0 , potom (r. 26 x r. 28) / 100 alebo ak r. 13 < 0 a r. 26 ≥ 0 a r. 27 ≥ 0 , potom (r. 27 x r. 28) / 100]	31		,

16) Ak je suma v r. 27 záporné číslo, uvádza sa nula.

V. časť - Podiely na zisku (dividendy) a ostatné príjmy, ktoré sú súčasťou osobitného základu dane podľa § 51e zákona

Druh príjmu (výnosu) plynúci od právnickej osoby, ktorá je daňovníkom nespolupracujúceho štátu podľa § 2 písm. x) zákona		Suma príjmu (výnosu)	1	Suma výdavku (nákladu)	2
Podiel na zisku (dividenda)	1	,			
Podiel člena pozemkového spoločenstva s právnou subjektivitou na zisku a na majetku	2	,			
Podiel na výsledku podnikania vyplácaný tichému spoločníkovi	3	,			
Vyrovnač podiel ¹⁷⁾	4	,		,	
Podiel na likvidačnom zostatku ¹⁷⁾	5	,		,	
Spolu (úhm r. 1 až 5 stl. 1 a úhm r. 4 a r. 5 stl. 2)	6	,		,	

17) Suma výdavku (nákladu) sa uplatní v hodnote splateného vkladu zistenej podľa § 25a písm. c) až f) zákona a v ostatných prípadoch v hodnote nadobúdajúcej ceny zistenej spôsobom podľa § 25a zákona za každý podiel jednotlivo, pričom ak je hodnota splateného vkladu vyššia ako vyrovnací podiel alebo podiel na likvidačnom zostatku, na rozdiel sa neprihliada.

Výpočet dane z osobitného základu dane podľa § 51e zákona

Osobitný základ dane podľa § 51e zákona (r. 6 stl. 1 - r. 6 stl. 2)	7		,	
Sadzba dane (v %)	8			
Daň z osobitného základu dane (r. 7 x r. 8) : 100	9		,	


VI. časť - Vyhlásenie o poukázaní podielu zaplatenej dane z príjmov právnickej osoby

<input checked="" type="checkbox"/> neuplatňujem postup podľa § 50 zákona (vyznačí sa x)	súhlasím so zasláním údajov (obchodné meno alebo názov, sídlo a právna forma) mnou určenému prijímateľovi (prijímateľom) podielu zaplatenej dane podľa § 50 ods. 8 zákona (vyznačí sa x)	
Daň z príjmov právnickej osoby na účel poukázania podielu zaplatenej dane podľa § 50 zákona [uvádza sa suma z r. 1080 alebo suma (r. 1080 - r. 1090) ¹⁸⁾	1	,
Suma skutočne poskytnutého daru najneskôr do lehoty na podanie daňového priznania (minimálne 0,5 % z r. 1)	2	,
Suma do výšky 2 % z r. 1 (minimálne 8 eur) podľa § 47 zákona, ak bol poskytnutý dar podľa r. 2	3	,
Suma do výšky 1 % z r. 1 (minimálne 8 eur) podľa § 47 zákona, ak nebol poskytnutý dar podľa r. 2	4	,
Počet prijímateľov podielu zaplatenej dane (minimálne po 8 eur pre jedného prijímateľa)	5	,
18) V r. 1 sa uvádza suma rozdielu riadkov (r. 1080 - r. 1090), ak sa daňovník daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona z r. 1061 rozhodol platiť v splátkach podľa § 17g ods. 1 zákona.		

Údaje o prijímateľovi č. 1

(ak sa uvádza viac ako jeden prijímateľ, ďalší prijímatelia sa uvádzajú na osobitnej prílohe, ktorá je súčasťou daňového priznania)

Suma v eurách	,	podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu podpisuje sa len pri uplatňovaní postupu podľa § 50 zákona
IČO ¹⁹⁾		
Obchodné meno alebo názov		
19) IČO sa zarovnáva sprava a ak obsahuje menej ako 12 čísiel, nepoužívané polia zostávajú prázdne.		

VII. časť - Miesto na osobitné záznamy daňovníka

vrátane uvedenia jednotlivých základov dane (daňových strát) stálych prevádzkami daňovníka uvedeného v § 2 písm. e) tretom bode zákona umiestnených na území Slovenskej republiky vypočítaných podľa § 17 ods. 25 zákona a adres týchto stálych prevádzkami umiestnených na území Slovenskej republiky a uvedenia kódov štátov, s ktorými boli realizované transakcie uvádzané v tabuľke I (podľa vyhlášky Štatistického úradu Slovenskej republiky č. 112/2012 Z. z., ktorou sa vydáva Štatistický číselník krajín v znení vyhlášky č. 108/2014 Z. z.).

--

Ak nepostačuje miesto na osobitné záznamy, uvádzajú sa v osobitnej prílohe, ktorá je súčasťou daňového priznania.



Osoba oprávnená na podanie daňového priznania za právnickú osobu		
Priezvisko SCHÜTZOVÁ	Meno ALICA	Titul pred menom / za priezviskom MGR. /
Vzťah k právnickej osobe (zamestnanecký alebo iný zmluvný vzťah) ŠTATUTÁRNY ZÁSTUPCA		
Trvalý pobyt oprávnenej osoby		
Ulica MOYZESOVA	Súpisné/orientačné číslo 5 6	
PSČ 0 4 0 0 1	Obec KOŠICE	Štát SK
Telefónne číslo	Emailová adresa / Faxové číslo	

Počet príloh	4	Uvádza sa počet všetkých príloh, ktoré sú súčasťou daňového priznania (vrátane príloh k § 13a, 13b, 30c, 30e zákona a príloh k VI. časti, aj keď sa nevyplňajú)
Dátum	0 8 . 0 3 . 2 0 2 5	<p>Vyhlasujem, že všetky údaje uvedené v daňovom priznaní sú správne a úplné.</p> <p>podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu</p>

VIII. časť - Žiadosť o platenie dane z osobitného základu dane podľa § 17f zákona v splátkach

Podľa § 17g ods. 2 zákona žiadam o platenie dane z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (r. 1090) v splátkach			
Splátkový kalendár požadovaný daňovníkom ²⁰⁾			
1	dátum splatnosti . . . 2 0	suma	,
2	dátum splatnosti . . . 2 0	suma	,
3	dátum splatnosti . . . 2 0	suma	,
4	dátum splatnosti . . . 2 0	suma	,
5	dátum splatnosti . . . 2 0	suma	,
<p><small>20) Ak ide o daňovníka, ktorý podáva daňové priznanie v písomnej forme a požaduje viac ako päť splátok alebo daňovníka, ktorý podáva daňové priznanie elektronicky cez webové sídlo finančnej správy a požaduje viac ako 20 splátok, uvádzajú sa ďalšie splátky v VII. časti - Miesto na osobitné záznamy daňovníka v rozsahu suma splátky a dátum splatnosti.</small></p>			
Dátum	. . . 2 0	podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu	

IX. časť - Žiadosť o vrátenie daňového preplatku

<p>Žiadam o vrátenie daňového preplatku podľa § 79 zákona č. 563/2009 Z. z. o správe daní (daňový poriadok) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.</p> <p>poštovou poukážkou (do výšky 15 000 eur vrátane) na účet</p>		
IBAN		
<p><small>Ak ide o daňovníka, ktorý žiada o vrátenie daňového preplatku na bankový účet vedený v zahraničí (cezhraničný prevod finančných prostriedkov) v inom formáte ako IBAN, uvádza sa v VII. časti číslo bankového účtu, SWIFT/BIC kód, názov banky, mesto a štát banky alebo pobočky banky daňovníka.</small></p>		
Dátum	. . . 2 0	podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu



Príloha k § 30c zákona - Odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj a údaje o projektoch výskumu a vývoja podľa § 30c zákona

Projekt výskumu a vývoja (ďalej len „projekt“) číslo / počet projektov		1 / 1	Dátum začiatku realizácie projektu	. . 20
	Zdaňovacie obdobie	Výška vykázaného nároku na odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj podľa § 30c ods. 1 zákona v zdaňovacom období	časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období	
	1	2	3	
1	. . 20 . . 20	,	,	
2	. . 20 . . 20	,	,	
3	. . 20 . . 20	,	,	
4	. . 20 . . 20	,	,	
5	. . 20 . . 20	,	,	
6	SPOLU		,	

Ciele projektu, ktoré sú dosiahnuteľné podľa doby jeho realizácie a merateľné po jeho ukončení

--

7	Odpočet ²¹⁾ podľa § 30c ods. 1 zákona	,
8	Odpočet ²¹⁾ podľa § 30c ods. 2 zákona	,
<p>21) V r. 7 sa uvádza suma odpočtu podľa § 30c ods. 1 zákona odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období v úhrne z r. 6 za všetky projekty. Riadok 7 sa vyplní aj pri daňovníkovi, ktorý uplatňuje odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj iba za jeden projekt, pričom sa v ňom uvádza suma z r. 6. V r. 8 sa uvádza suma odpočtu podľa § 30c ods. 2 zákona odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období. Riadky 7 a 8 sa vyplňajú len v prílohe k § 30c zákona, v ktorej sa uvádza projekt č. 1.</p>		
9	SPOLU ²²⁾ odpočet podľa § 30c ods. 1 a 2 zákona za všetky projekty (r. 7 + r. 8)	,
<p>22) Pri daňovníkovi, ktorý odpočítava výdavky (náklady) na výskum a vývoj podľa § 30c ods. 1 zákona u viacerých projektov, sa vyplňujú r. 1 až 6 za každý projekt samostatne, pričom r. 9 sa vyplní len v prílohe k § 30c zákona, v ktorej sa uvádza projekt č. 1. V r. 9 sa uvádza suma odpočtu podľa § 30c ods. 1 zákona z r. 7 a suma odpočtu podľa § 30c ods. 2 zákona z r. 8, pričom suma v r. 9 sa uvádza najviac do výšky základu dane uvedeného v r. 500 a údaj z r. 9 sa prenáša do r. 501.</p>		


Príloha k § 13a a 13b zákona

Výška uplatneného oslobodenia podľa § 13a zákona	1	,	
Číslo patentu, úžitkového vzoru alebo patentovej prihlášky alebo prihlášky úžitkového vzoru s uvedením registra, kde je patent alebo úžitkový vzor zapísaný alebo prihlásený, alebo názov počítačového programu (softvér)			
Výška uplatneného oslobodenia podľa § 13b zákona	2	,	
Číslo patentu, úžitkového vzoru alebo patentovej prihlášky alebo prihlášky úžitkového vzoru s uvedením registra, kde je patent alebo úžitkový vzor zapísaný alebo prihlásený			
SPOLU (r. 1 + r. 2)	3	,	



Priloha k § 30e zákona - Evidencia a odpočet výdavkov (nákladov) na investície podľa § 30e zákona

	Zdaňovacie obdobie	Hodnota investície zaradená do užívania alebo obchodného majetku podľa § 30e ods. 5 zákona	číslo
		Výška vykázaného nároku na odpočet výdavkov (nákladov) na investície podľa § 30e ods. 1 zákona v zdaňovacom období	
			číslo
1	. . 2 0	,	
	. . 2 0	,	,
2	. . 2 0	,	
	. . 2 0	,	,
3	. . 2 0	,	
	. . 2 0	,	,
4	. . 2 0	,	
	. . 2 0	,	,
5	. . 2 0	,	
	. . 2 0	,	,
6	. . 2 0	,	
	. . 2 0	,	,
7	. . 2 0	,	
	. . 2 0	,	,
8	. . 2 0	,	
	. . 2 0	,	,
9	. . 2 0	,	
	. . 2 0	,	,
10	. . 2 0	,	
	. . 2 0	,	,
11	SPOLU		,
12	Plánovaná výška preinvestovania priemernej hodnoty investícií v % podľa § 30e ods. 8 zákona		,


Príloha k VI. časti - Údaje o ďalších prijímateľoch

Údaje o prijímateľovi č.		
Suma v eurách		podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu
IČO ¹⁹⁾		
Obchodné meno alebo názov		
Údaje o prijímateľovi č.		
Suma v eurách		podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu
IČO ¹⁹⁾		
Obchodné meno alebo názov		
Údaje o prijímateľovi č.		
Suma v eurách		podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu
IČO ¹⁹⁾		
Obchodné meno alebo názov		
Údaje o prijímateľovi č.		
Suma v eurách		podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu
IČO ¹⁹⁾		
Obchodné meno alebo názov		

Riziká a príležitosti (ne)udržateľnosti sociálnych služieb

K rizikám, ktoré by mohli ovplyvniť fungovanie organizácie možno zaradiť:

- nastavenie financovania v rámci reformy financovania sociálnych služieb,
- nedostatok finančných prostriedkov zo zbierok, príspevkov, darov, z 2% na chod zariadenia,
- zmeny v personálnom obsadení,
- zvyšovanie cien energií a cien prenájmu,
- zmeny v legislatíve,
- nedostatočná spolupráca rodinných príslušníkov klientov,
- narušenie vnútorných vzťahov v organizácií.

Príležitosti na udržanie sociálnych služieb:

- finančné dary od sponzorov,
- oslovenie širšieho spektra verejnosti,
- dobrovoľníci,
- schválené projekty,
- otvorenosť voči praktikantom, stážistom,
- spolupráca s patientskymi organizáciami a dennými stacionármi,
- spolupráca so samosprávou.

Nástroje riadenia rizík:

- vzdelávanie a kvalifikačný rozvoj pracovníkov,
- šetrenie v energetickej oblasti,
- úprava výšky príspevkov od klientov,
- obmedzenie finančne nákladných aktivít,
- vyhľadávanie bezplatných a finančne menej nákladných aktivít v porovnateľnej kvalite,
- obmedzenie jedno a viacdňových psychorehabilitačných pobytov, výletov, kultúrno-spoločenských akcií,
- získavanie nových sponzorov a partnerov,
- vyhľadávanie a zapájanie sa do nových grantových vízií,
- viacdrojové financovanie,
- spolupráca so samosprávou,
- spolupráca s Ligou za duševné zdravie, ODOS - celoslovenské Bratislava,
- spolupráca so zariadeniami poskytujúcimi zdravotnú starostlivosť i zariadeniami sociálnych služieb, spolupodieľanie sa na financovaní a organizovaní aktivít.

POĎAKOVANIE

Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“ - Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami ďakuje všetkým subjektom za rôzne formy pomoci, ktoré nám ochotne poskytli, a tak prispeli k ochrane duševného zdravia aj v celej našej spoločnosti.

Fotografická príloha k výročnej správe

Dramatoterapia - vystúpenie Mrázik – Denné centrum MČ Košice-Sídliisko KVP



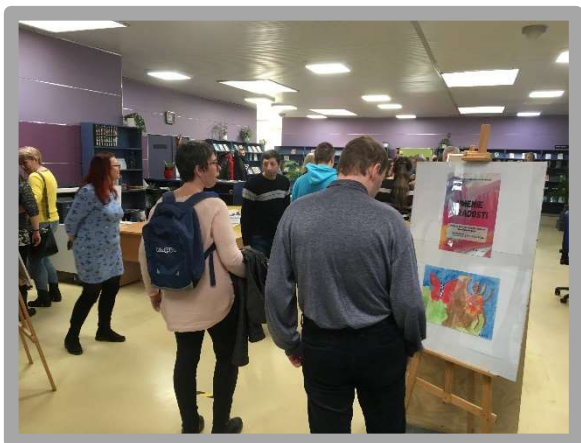
Ergoterapia v rehabilitačnom stredisku



Pracovné činnosti – finančná gramotnosť – nakupovanie



Výstava prac klientov - Verejná knižnica J. Bocatia – pobočka KVP



Výlet - Sabinov



Výstava – Slovenské technické múzeum v Košiciach



Arteterapia – šitie výrobkov na Veľkú Noc



Dobrovoľnícke aktivity - Deň čistého KVP



Športové aktivity - Vranov n./Topľou - Deň športu a duševnej pohody



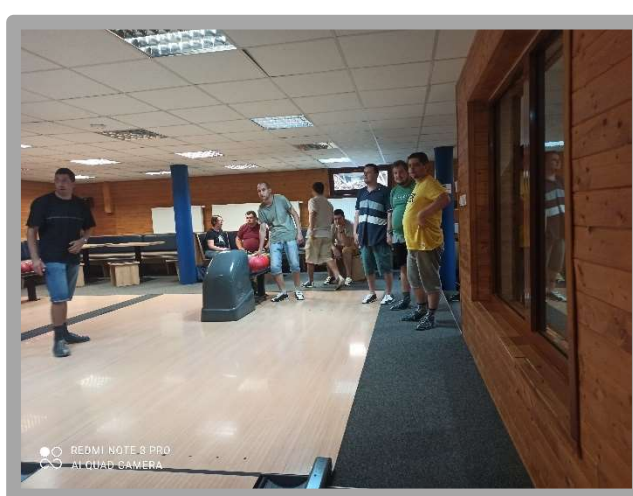
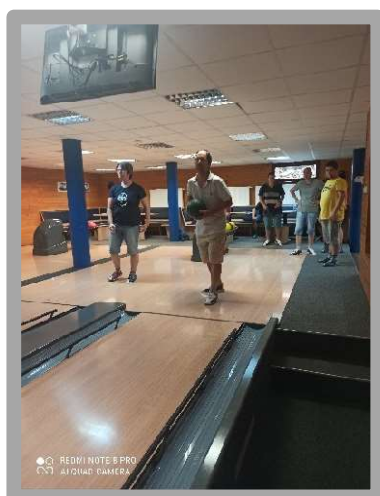
Výlet na Štrbské Pleso



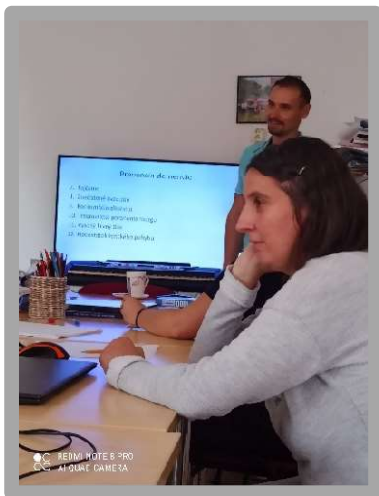
Športové aktivity - petang



Športové aktivity – bowling



Prednáška – RÚVZ, MUDr. Maxim Kojš



Dobrovoľnícke aktivity – Zbierka šatstva, obuvi,...



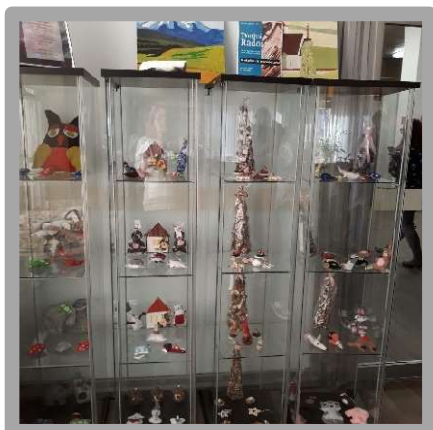
Návšteva ÚĽUV



Varenie - Donio



Tvorivá Radosť – výstava prác klientov – Verejná knižnica J.Bocatia – pobočka Terasa



Projektové aktivity - Nadácia Pontis – „Skráľime si interiér“



Projektové aktivity - KSK - „Modernizácia priestorov v ZPP Radost“



Projektové aktivity - Nadácia Via Pribina „Zvýšenie počítačovej gramotnosti klientov v ZPP Radost“



Prednáška – krížiková výšivka



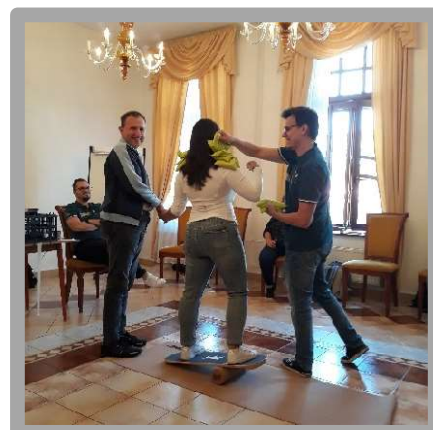
Oslavy 20. výročia založenia Rehabilitačného strediska ZPP Radosť



Karneval - FNŠP - Denný stacionár psychiatrické odd. UNLP Košice



Šialený ? No a ! – školenie Michalovce



Vianočný večierok – Denné centrum MČ Košice – Sídliisko KVP

