

•
•
•
•
•
•
•
•

PRO MENTE, n. o.
Pri mlyne 1430
071 01 Michalovce
Telefón: +421 918567854
E-mail: promentemi@gmail.com



• **Výročná správa** • •

za rok 2024

Marec 2025



Poslanie

PRO MENTE, n. o.

Nezisková organizácia PRO MENTE, n. o. uskutočňuje svoje aktivity podľa zákona č. 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby v zmysle ďalších doplnkov a zmien.

Poslaním organizácie je prispievať k vytváraniu a rozvoju podmienok pre dôstojný a rovnocenný život ľudí s duševným postihnutím v spoločnosti a prispievať k posilneniu duševného zdravia v spoločnosti. Jej cieľom je prostredníctvom vytvárania vhodných foriem zamestnania pre ľudí s ťažkým zdravotným postihnutím, pomôcť sociálne vylúčeným ľuďom, najmä s duševným postihnutím integrovať sa späť do spoločnosti.

O firme

Sídlo: Pri mlyne 1430, 071 01 Michalovce

Riaditeľ: Ladislav Leško

Správna rada:

- Ing. Jana Hurová, PhD. - predseda
- MUDr. Pětr Nawka
- Ing. Martin Hura

Dozorná rada: Ing. Martina Farkašovská - revízor

Kontakt:

- mobil: 0918567854
- e-mail: promentemi@gmail.com

Ciele organizácie

Dlhodobým cieľom organizácie je prispieť k vytváraniu a rozvoju podmienok pre dôstojný a rovnocenný život ľudí s duševným postihnutím v spoločnosti a prispieť tak k posilneniu duševného zdravia celej spoločnosti.

Krátkodobými cieľmi je podporovať pracovné zručnosti u ľudí s ťažkým zdravotným postihnutím, poskytovať priestor pre nácvik pracovných a sociálnych zručností, poskytovať im sociálnu pomoc a humanitárnu starostlivosť, čím prispieť k zníženiu nezamestnanosti v tejto skupine zdravotne postihnutých občanov a zlepšeniu kvality života ľudí s problémami duševného zdravia.

Aktivity organizácie v roku 2024

PRO MENTE, n. o.

Počas roku 2024 boli v priestoroch neziskovej organizácie Pro Mente, n. o. poskytované sociálne služby pre ľudí s duševným postihnutím.

Na dvoch podlažiach bolo prevádzkované zariadenie podporovaného bývania spolu pre 20 ľudí. Organizácia sa primárne zameriavala na podporu duševného zdravia jednotlivcov i spoločnosti.

V priebehu roka prebiehali aktivity zamerané na rozvoj pracovných zručností, a to podľa záujmu prijímateľov. Tieto boli doplnené aj o aktivity v exteriéri zariadenia. Prebiehali aj sebaobslužné činnosti zamerané na starostlivosť o seba a svoju domácnosť.

Vo februári sme spoluorganizovali už 23. Tetralogový maškarný ples - RETRO, ktorý otvoril primátor mesta Michalovce Miroslav Dufinec. Zabával nás DJ Milan, moderoval náš J. Hlaváč. Na plese bol bohatý program, ktorý si nacvičili prijímatelia s pomocou pracovníkov.

Počas roka bola poskytovaná sociálna rehabilitácia, v rámci ktorej pokračovali aktivity v drevárskej dielni. Mnohí prítomní si tak vyskúšali rezanie, brúsenie, farbenie alebo lakovanie dreva. V rámci krajčírskkej dielne sme vyrábali malé dekoračné predmety, tašky, prijímatelia si mali možnosť opraviť vlastné odevy. Rozvíjali sme voľnočasové aktivity a aktivity podporujúce zlepšovanie sociálnych a komunikačných zručností u našich klientov pobytmi v prírode, prechádzkami po okolí, navštevovaní miestnych kultúrnych podujatí.

Na dvore zariadenia podporovaného bývania prebiehali ako každý rok viaceré spoločné aktivity, posedenia a športové podujatia, zamerané predovšetkým na rozvoj voľnočasových a športových aktivít pre vyššie uvedenú cieľovú skupinu – opekačky, grilovačky, varenie gulášu pre ľudovej hudbe, športové súťaže, hra boccia. Vytvorili sme tak priestor na to, aby sa mohli títo ľudia spoločne stretnúť a vzájomne sa porozprávať. Pri jarých a jesenných prácach mali možnosť ľudia s duševným postihnutím obnoviť si svoje pracovné zručnosti, čím prispeli k zlepšeniu prostredia sociálneho zariadenia vlastnými silami.

Počas roka sa uskutočnili viaceré skupinové aktivity a besedy pod vedením odborníka z oblasti psychológie a psychiatrie. Cieľom stretnutí bolo edukovať prítomných o duševných chorobách, ich liečbe, postupe zotavovania, dôležitosti rehabilitácie psychiky a podpore práv týchto ľudí ako ľudí so zdravotným postihnutím, v rámci aplikácie Dohovoru OSN. Uskutočnili sme dni otvorených dverí, kedy do našich priestorov mali možnosť prísť študenti zdravotnej školy. V máji sme sa zapojili do spoločného varenia gulášu na námestí v našom meste. Takéto aktivity pomáhajú búrať predsudky voči ľuďom s duševnými chorobami v našom regióne.

Vianoce boli pri spoločnej kapustnici spolu s odovzdávaním darčiekov, ktoré vyčarili úsmevy na tvárach obdarovaných. A so starým rokom sme sa rozlúčili malým posedením.

Ďalšie informácie

Informácie o predpokladanom budúcom vývoji činnosti organizácie: organizácia predpokladá pokračovať v rovnakých činnostiach – charaktere i rozsahu - v nasledujúcom období.

Príloha

Príloha č.: 1 Účtovná závierka (súvaha, výkaz ziskov a strát, poznámky) za rok 2024