

**STÁLE DOBRÍ**

# VÝROČNÁ SPRÁVA

2024



[www.staledobri.sk](http://www.staledobri.sk)

# Výročná správa za rok 2024

## Obsah

1. Úvod.....	3
2. Základné informácie.....	3
3. Prehľad grantových projektov v kalendárnom roku 2024.....	4
4. Prehľad činností vykonávaných v kalendárnom roku 2024.....	6
5. Ročná účtovná závierka a zhodnotenie zákl. údajov v nej obsiahnutých.....	7
6. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch.....	8
7. Prehľad príjmov v členení podľa zdrojov.....	9
8. Stav a pohyb majetku a záväzkov neziskovej organizácie.....	10
9. Vyjadrenie revízora.....	10



## 1. Úvod

Nezisková organizácia STÁLE DOBRÍ n.o. dlhodobo rozvíja koncept zlepšovania kvality života seniorov, buduje a podporuje aktívnu seniorskú komunitu v Bratislave. Pre seniorov pripravuje počas celého roka kultúrne, vzdelávacie, športové a zábavné aktivity.

Členská komunita v roku 2024 zahŕňala 420 aktívnych seniorov z Bratislavy, ktorí pravidelne dostávali aktuálny program formou newsletteru. Facebook stránka, na ktorej sú zverejňované pozvánky a fotografie z podujatí, má viac ako 800 sledovateľov. V roku 2024 nezisková organizácia STÁLE DOBRÍ zorganizovala pre seniorov viac ako 670 hodín, počas ktorých boli realizované rôznorodé aktivity a podujatia.

## 2. Základné informácie

Nezisková organizácia STÁLE DOBRÍ n.o., so sídlom Stromová 13051/54, 831 01 Bratislava – Nové Mesto, vznikla 30.11.2016 a bola zaregistrovaná Okresným úradom Bratislava dňa 5.12.2016, IČO:50 630 334.

Cielom neziskovej organizácie je poskytovanie všeobecne prospešných služieb, ktoré sú zamerané na aktívnych seniorov. Tieto služby sú najmä:

- v oblasti tvorby, rozvoja, ochrany, obnovy a prezentácie duchovných a kultúrnych hodnôt s cieľom zvýšiť kvalitu života seniorov,
- služby organizovania kultúrnych, športových, osvetových podujatí, výstav, prezentácií a stretnutí,
- organizovanie seminárov, školení, kurzov, besied.

**Orgánmi neziskovej organizácie sú:**

Správna rada, ktorá má troch členov:

Prof. PhDr. Ivan Gerát, PhD

Ing. Jana Krčulová

Ing. Soňa Deglovičová

Riaditeľ: Ing. Mária Drahošová

Revízor: Ing. Danica Matáková



Správna rada na svojom zasadnutí dňa 29.11.2024 predĺžila funkčné obdobie pre všetkých členov rady na nasledujúce štvorročné obdobie (1.12.2024 - 1.12.2028).

Správna rada schválila dňa 28.2.2025 priloženú účtovnú závierku a výročnú správu za rok 2024.

### 3. Prehľad grantových projektov v kalendárnom roku 2024

Rok 2024 bol pre neziskovú organizáciu STÁLE DOBRÍ úspešný z hľadiska získaných finančných prostriedkov z viacerých grantových programov. Tieto prostriedky poskytli potrebné zdroje na realizáciu rôznych aktivít, ktoré mali pozitívny dopad na seniorskú komunitu.

Nižšie uvádzame stručný popis všetkých grantových projektov:

**Kurz „DIGITÁLNYCH ZRUČNOSTÍ“** - tento projekt podporil Nadačný fond Telekom pri Nadácii Pontis:

Kurz digitálnych zručností bol rozdelený do dvoch úrovní (začiatok/mierne pokročilý) a pozostával z piatich dvojhodinových lekcií. Seniori mali počas celého kurzu k dispozícii tablety. Celkovo sa kurzu zúčastnilo 60 seniorov.

Počas lekcií sa seniori naučili základy práce s tabletom, vrátane využívania rôznych aplikácií, vyhľadávania užitočných informácií na internete, online nakupovania, bezpečnému pohybu v online prostredí, rozpoznavaniu podvodných e-mailov a správ, ako aj práci so sociálnymi sieťami. Cieľom bolo nielen vzdelávanie seniorov v oblasti digitálnych zručností, ale aj prepájanie generácií. Preto lektormi boli vysokoškolskí študenti.

Súčasťou projektu bolo spracovanie obsahu kurzu do online verzie, ktorá je dostupná bezplatne na našom novom webe [www.stalemudri.sk](http://www.stalemudri.sk).

**E-learning pre seniorov** - tento projekt podporila Férová nadácia O2:

Cieľom projektu bolo vytvorenie e-learningovej platformy, ktorá umožní seniorom z pohodlia svojho domova, prístup k vedomostiam alebo k podpore fyzickej aktivity. Táto platforma sprístupňuje informácie aj seniorom, ktorých mobilita je obmedzená a ich zdravotný stav nie vždy dovoľuje stretávať sa, no napriek tomu túžia byť súčasťou komunity.



Finančné prostriedky z grantového programu sme využili na kompletnú prípravu základnej štruktúry platformy, ktorá funguje ako samostatný web [www.stalemudri.sk](http://www.stalemudri.sk). Štruktúra pozostáva nielen z programového riešenia jednotlivých funkcionalít, ale aj grafického dizajnu, pričom dohliada na maximálne intuitívnosť a jednoduché riešenia pre seniorov.

**Kurz „VÝTVARNÉ UMENIE”** - tento projekt podporil Nadačný fond Telekom pri Nadácii Pontis:

Kurz Výtvarného umenia bol zameraný na posilnenie estetického vnímania, obrazotvornosti a analytického myslenia. Seniori sa naučili základné výrazové prostriedky výtvarného umenia, farebnú typológiu, ako aj základy kresby a maľby. Maľovanie a kreslenie umožňujú seniorom vyjadriť svoje myšlienky, pocity a predstavy, zároveň si seniori precvičujú jemnú motoriku, koordináciu pohybov a podporujú pamäť.

Kurz Výtvarného umenia viedla študentka gymnázia Rebeka Hadarová, ktorá pre seniorov pripravila osnovu výučby a každý mesiac venovala pozornosť iným výtvarným témam. Cieľom tohto projektu bolo aj prepájanie generácií. V rámci kurzu sme zorganizovali aj dve výstavy diel, na ktorých seniori prezentovali svoje výtvarné diela.

**Projekt „TANČIAREŇ”** - tento projekt podporil Nadačný fond Telekom pri Nadácii Pontis a spoločnosť Slovnaft a.s. v rámci programu Dobrý sused prostredníctvom Nadácie Ekopolis:

Cieľom projektu TANČIAREŇ bolo vytvorenie priestoru pre seniorov na stretávanie, vytváranie nových vzťahov ale aj socializáciu. Zároveň im ponúkol možnosť naučiť sa niečo nové, “oprášiť” staré tanečné kroky, zabaviť sa a stráviť príjemné popoludnie v spoločnosti.

Začiatkom roka sme „Tančiareň” rozbehli v Pistoriho paláci spolu s lektorom tanca Jurajom Komorom. Tanečné kurzy prebiehali pravidelne každý druhý týždeň, s výnimkou letných prázdnin. Neskôr sme vďaka druhému grantovému programu otvorili tanečné kurzy aj v Petržalke v tanečnom štúdiu Podme spolu tancovať v spolupráci so skúsenými lektormi tanga: Lucia a Deniz Hazir z tanečného štúdia Tango Vida.



## 4. Prehľad ďalších činností vykonávaných v kalendárnom roku 2024

Okrem aktivít realizovaných s podporou grantových programov sa v roku 2024 uskutočnili tieto aktivity:

### Kultúrne programy:

- „Knižný klub STÁLE DOBRÍ“ pravidelne každý mesiac v kreatívnom centre Vitaja,
- podujatie „Radosť byť seniorom“ - popoludnie pre seniorov s Ivetou Malachovskou a jej hosťami v Pálffyho paláci na Zámočkej ulici,
- komentovaná prehliadka výstavy „ŠESŤDESIATE V BRATISLAVE“ v Múzeu mesta Bratislavy,
- tematické prechádzky sprevádzané pani Evou Čubrúkovou:
  - „Divadelná Bratislava I.“ a „Divadelná Bratislava II.“
- tematická prechádzka sprevádzaná pani Zuzanou Godárovou „Albrechtovci a ich kultúrna stopa v Bratislave“,
- „Literárny večer“ s básnikom Erikom Ondrejičkom v záhrade Domu Albrechtovcov.

### Športové aktivity:

- kurz „Nordick walking“ v Grasalkovičovej záhrade, následne prechádzky typu Nordic walking - 1x týždenne s Ankou Saskovou,
- petang - pravidelné hry v Sade Janka Kráľa (apríl – október) 1x týždenne, následne usporiadanie záverečného turnaja,
- „Turistika v Malých Karpatoch“ s Miroslavom Svítekem, pravidelne dvakrát za mesiac,
- „Koordinačné cvičenie pre seniorov“ v medickej záhrade, pod vedením Silvie Valovičovej, pravidelne každý štvrtok.

### Vzdelávacie aktivity vo forme seminárov, prednášok a kurzov:

- Interaktívny workshop s názvom: „AKO SA VYZNAŤ V DŽUNGLI INFORMÁCIÍ“ v spolupráci s MEMO98 a Demagog.sk, s podporou spoločnosti Google,
- Prednáška s prof. MUDr. Dušanom Hamarom, PhD. na tému „Diabetes II. typu a pohybová aktivita“, v spolupráci s Centrom aktívneho starnutia,



- „Spevácky zbor STÁLE DOBRÍ“, ktorý sme spustili koncom roka 2024 (5 stretnutí)
- „Kurz prvej pomoci“ s certifikovanou inštruktorkou Mgr. Janou Zemanovou, v spolupráci s Centrom aktívneho starnutia,
- Kurz „Anglického jazyka“ pre večných začiatočníkov s lektorkou Laurou Kollerovou (10 stretnutí),
- Prezentácia na tému „Réunion - tropický únik pre dobrodruhov“ s Miroslavom Svítkom.

### Právne otázky

V roku 2024 sme v spolupráci s JUDr. Monikou Novotnou, LL.M. zriadili linku právnej pomoci. Cez webovú stránku si seniori môžu dopredu rezervovať termín na telefonickú konzultáciu, ktorá je dostupná vždy jeden deň v mesiaci. Prípadne môžu právničku kontaktovať prostredníctvom mailu, a tá ich následne nasmeruje k riešeniu právnych problémov.

## 5. Ročná účtovná závierka a zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých

V súlade s § 4 ods. 2 zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v platnom znení STÁLE DOBRÍ n.o. účtuje systémom podvojného účtovníctva.

Účtovná závierka neziskovej organizácie k 31. decembru 2024 je zostavená ako riadna účtovná závierka podľa § 17 ods. 6 zákona NR SR č. 431/2002 Z.z. o účtovníctve, za účtovné obdobie od 1. januára 2024 do 31. decembra 2024. Účtovná závierka sa nachádza v prílohe č.1 tejto správy a bola schválená správnu radou dňa 28. februára 2025.

Celkové výnosy z prijatých príspevkov v hodnote 21 924 EUR v roku 2024 boli v prevažnej miere použité na financovanie projektov a činností pre aktívnych seniorov. Detail výdavkov podľa jednotlivých projektov a realizovaných aktivít je uvedený v časti 6 Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch. Príjmy z príspevkov v roku 2024 dosiahli sumu 15 148 EUR. Rozdiel oproti výnosom je z dôvodu príspevkov z podielu zaplatenej dane, ktoré boli prijaté v prechádzajúcom účtovnom období, ale použité až v roku 2024.

Celkové náklady 21 924 EUR vykázali len malý rozdiel oproti celkovým výdavkom v sume 21 899 EUR (dôvodom je časový rozdiel medzi vznikom a úhradou záväzkov). Náklady/výdavky na správu neziskovej organizácie tvorili len 8,5% z celkových nákladov/výdavkov.

## 6. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

Nezisková organizácia STÁLE DOBRÍ n.o. počas roka 2024 mala nasledujúce príjmy a výdavky:

<b>Príjmy (v EUR)</b>	
Prijaté príspevky od právnických osôb	10 754
Príspevky z podielu zaplatenej dane	3 669
Prijaté príspevky od fyzických osôb	725
<b>Celkom</b>	<b>15 148</b>

<b>Výdavky (v EUR)</b>	
<b>Výdavky podľa realizovaných projektov a aktivít:</b>	
Kurz Digitálnych zručností	3 610
E-learning pre seniorov	3 218
Kurz Výtvarné umenie	2 378
Projekt Tančiareň	4 427
Kultúrne programy	3 312
Športové aktivity	1 457
Vzdelávacie aktivity	728
Právne otázky	898
<b>Výdavky na správu:</b>	
Bankové poplatky	138
Právne a administratívne služby	718
Aktualizácia a prevádzka web stránky	1015
<b>Výdavky spolu</b>	<b>21 899</b>

Stav finančných prostriedkov (v EUR)	
Konečný zostatok v pokladni k 31.12. 2024	431
Konečný zostatok na účte k 31.12. 2024	3 104
Konečný zostatok spolu k 31.12. 2024	3 535
Konečný zostatok spolu k 1.1. 2024	10 286
Zníženie finančných prostriedkov	6 751

## 7. Prehľad príjmov v členení podľa zdrojov

P.č.	Zdroj	Príspevky od fyzických osôb (v EUR)	Prijaté príspevky od právnických osôb (v EUR)	Príspevky z podielu zaplatenej dane (v EUR)
1	Fyzické osoby	768		
2	Nadácia Pontis		6 554	
3	Nadácia Ekopolis		2 200	
4	Férová nadácia O2		2 000	
5	Podiel zaplatenej dane			3 669
	<b>Spolu</b>	<b>768</b>	<b>10 754</b>	<b>3 669</b>

Prijaté príspevky od právnických osôb sú finančné prostriedky získané z grantových programov, ktoré boli použité na realizáciu projektov uvedených v bode 3. výročnej správy.



## 8. Stav a pohyb majetku a záväzkov neziskovej organizácie

Nezisková organizácia STÁLE DOBRÍ n.o., nemá dlhodobý hmotný ani nehmotný majetok. Majetok tvoria iba finančné prostriedky na účte, ich konečný zostatok je uvedený v bode 6. výročnej správy.

## 9. Vyjadrenie revízora

Revízor preskúmal ročnú účtovnú závierku a výročnú správu za rok 2024 a konštatoval: účtovníctvo neziskovej organizácie STÁLE DOBRÍ je vedené riadne v súlade s osobitným predpisom a nezisková organizácia uskutočňuje svoju činnosť v súlade so všeobecne záväznými právnymi predpismi, zakladacou listinou a štatútom.


V Bratislave, dňa  
28. februára 2025

  
.....

vypracovala:  
Ing. Mária Drahošová, riaditeľka

  
.....

za správnu radu:  
Prof. PhDr. Ivan Gerát, PhD

  
.....

revízor:  
Ing. Danica Matáková

