

**Kresťanská liga pre pomoc
mentálne postihnutým
na Slovensku – Občianske
združenie
Kováčsova 85, 851 10 Bratislava**

telefón: 02/62 859 545

e-mail: krestanskaliga90@gmail.com

IČO: 00682004

Bankové spojenie: IBAN SK02 0200 0000 0001 1103 9012

**Výročná správa organizácie
Kresťanská liga pre pomoc mentálne
postihnutým na Slovensku – Občianske
združenie
za rok 2024**

Organizácia Kresťanská liga pre pomoc mentálne postihnutým na Slovensku – Občianske združenie registrované v roku 1990, je zriaďovateľom Humanitného centra, ktorého hlavnou činnosťou je poskytovanie sociálnej služby v Zariadení podporovaného bývania Gerulata (ďalej ZPB), Kováčsova 85, 851 10 Bratislava. Službu poskytuje nepretržite od 1. 10. 2005 celoročne, s dátumom registrácie 6. 10. 2005 v Registri poskytovateľov sociálnych služieb vedenom Bratislavským samosprávnym krajom a zároveň aj v Centrálnom registri poskytovateľov sociálnych služieb vedenom MPSVR SR.

V ZPB sa poskytuje sociálna služba na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia a nepriaznivého zdravotného stavu, v zmysle zák. 448/2008 o sociálnych službách v znení neskorších predpisov, osobám, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby, ak sú odkázané na dohľad, pod ktorým sú schopné viesť samostatný život. Sociálna služba sa poskytuje celoročnou pobytovou formou, na dobu určitú (do 01. 07. 2032 podľa Zmluvy o nájme nebytových priestorov č. NNP/008/2022 zo dňa 28. 06. 2022).

Dohľadom sa rozumie usmerňovanie a monitorovanie obyvateľa ZPB pri zabezpečovaní sebaobslužných úkonov, úkonov starostlivosti o svoju domácnosť v rámci zariadenia a základných sociálnych aktivít.

V ZPB sa okrem dohľadu

1. poskytuje:

- ubytovanie,

- sociálne poradenstvo,
- pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov,
- 2. utvárajú podmienky na
 - prípravu stravy,
 - upratovanie,
 - pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva,
- 3. vykonáva sociálna rehabilitácia.

K 31. 12. 2024 bolo v ZPB šesť občanov s rôznym stupňom mentálneho postihnutia (3 muži a 3 ženy). Všetci obyvatelia ZPB sú poberateľmi invalidných dôchodkov, všetci sú držiteľmi preukazu občana s ťažkým zdravotným postihnutím, jeden obyvateľ má obmedzenú spôsobilosť na právne úkony.

Štruktúra obyvateľov ZPB:

Š.Š., nar. 1956 – MR, II. stupeň odkázanosti

H. M., nar. 1978 – DMO, II. stupeň odkázanosti

P. T., nar. 1977 – Downov syndróm, VI. stupeň odkázanosti

M. V., nar. 1978 – Downov syndróm, V. stupeň odkázanosti

M. H., nar. 1971 – MR, VI. stupeň odkázanosti

L. K., nar. 1964 – MR, poruchy správania, VI. stupeň odkázanosti.

Uplynulý rok 2024 nás utvrdil v predpoklade, že spoločenské a ekonomické zmeny v spoločnosti, ktoré prebiehajú veľmi dynamicky, majú výrazný vplyv aj na poskytovanie sociálnej služby. Začiatkom roka 2024 nás prijímateľka služby p. Monika M. požiadala o ukončenie poskytovania sociálnej služby dohodou. Dôvodom výpovede z jej strany bola túžba osamostatniť sa a začať žiť samostatný život s priateľom v Revúcej. Pre nás ako poskytovateľa služby je osamostatnenie sa prijímateľky služby spod závislosti od pomoci štátu pozitívom, pretože je dôkazom, že sme službu poskytovali správne a docielili sme zaradenie sa osoby s ťažkým zdravotným postihnutím do bežného života.

Na druhej strane jej rozhodnutie negatívne ovplyvnilo financovanie sociálnej služby, pretože nedokonalosťou zákona o sociálnych službách sme za dlhodobu neobsadenú miesto museli spätne vrátiť Bratislavskému samosprávnemu kraju a Ministerstvu práce, sociálnych vecí a rodiny SR spolu 8630,78 EUR. Tieto nám následne chýbali na rozvojové projekty a aj na pokrytie bežných prevádzkových nákladov.

Po tejto skúsenosti sme dospeli k záveru, že sa mení v pozitívnom zmysle postoj rodiny, komunity i najbližšieho životného prostredia ľudí s mentálnym postihnutím tak, že odkázaní mladí ľudia zotrávajú čo najdlhšie v rodinnom prostredí. Istotne veľký význam zohrávajú i finančné možnosti rodín, ktoré radšej volia starostlivosť o svojho rodinného príslušníka v domácom prostredí alebo niektorou z foriem dennej sociálnej služby.

Vnímame i nedostatočnú osvetu zariadení podporovaného bývania pre ľudí s mentálnym postihnutím a možno aj obavu a strach rodičov umožniť svojmu mentálne postihnutému mladému človeku zažiť skúsenosť slobody a zodpovednosti zároveň.

Po uvoľnení miesta v zariadení podporovaného bývania od 1. februára 2024 sme túto informáciu rozposlali do centier sociálnych služieb (DSS) a aj iným neverejným poskytovateľom, priateľom, známym. Snažili sme sa obsadiť miesto osobou s mentálnym postihnutím, ktorá by takpovediac „zapadla“ medzi našich dlhoročných obyvateľov, bola by pre nich prínosom a obohatením. Žiaľ potenciálni záujemcovia nevyhovovali najmä z dôvodu psychiatrickej diagnózy, vekového rozdielu a najmä výšky mentálneho deficitu. Jednou z možných nových prijímateľov služby bola p. Lenka D., ktorá nastúpila do zariadenia 1. 7. 2024 a zmluvu vypovedala 14.7.2024. Jej 14-dňový pobyt v zariadení bol pre zamestnancov i stálych prijímateľov služby zariadenia mimoriadne náročný. Preto sme jej výpoveď akceptovali bez pripomienok.

Naším šiestim prijímateľom služby sme počas celého roka poskytovali podmienky, aby sa čo najviac zapájali do života v bývaní – pri upratovaní, varení, praní, žehlení, podnecovali sme ich zmysluplne využívať voľný čas, aktivizovali sme ich pri sebaobslužných činnostiach a nabádali ich zúčastňovať sa na spoločenskom živote. Napriek snahe odborných zamestnancov sa z roka na rok znižuje stupeň samostatnosti prijímateľov služby najmä z dôvodu neustále sa zhoršujúceho zdravotného stavu. Toto zhoršovanie prebieha u všetkých prijímateľov vo väčšej či menšej miere. Je to prirodzený jav, ktorý sa zákonite odzrkadľuje aj na úrovni motivácií, schopností a chuti niečo vykonávať.

V rehabilitačno-terapeutickej dielni, ktorá je neodmysliteľnou súčasťou zariadenia podporovaného bývania, sme pokračovali vo vyrábaní rôznych darčkových predmetov

z papiera, recyklovaného včelieho vosku, z už vyrobených predmetov z keramiky. Čiastočne sa nám podarilo prekonať bariéru neochoty spolupracovať tým, že sme aktivitu časovo orientovali na dopoludnie, vyberali sme dvojice spolupracujúcich, ktoré sú si navzájom blízke a v neposlednom rade sme poukázali aj na možnosť drobného zárobku z darovaných finančných prostriedkov.

Darčkové predmety sme ponúkali v „darčekoboxe“ – presklenej skrinke umiestnenej na oplotení zariadenia, voľne dostupnej z ulice. Okoloidúci si mohli v prípade záujmu sami vziať ľubovoľný výrobok za dobrovoľný finančný dar. Z takto nadobudnutých finančných prostriedkov sme ďalej nakupovali spotrebný materiál na výrobu iných darčkových predmetov a na konci roka sme sa rozhodli motivačne odmeniť aj prijímateľov služby drobným finančným ohodnotením.

V telocvični, ktorú sme zriadili s cieľom ponúknuť prijímateľom služby pravidelné cvičenie, sme realizovali len bazálnu stimuláciu a nepravidelné individuálne cvičenie. Veľmi pociťujeme práve nedostatok cielenej fyzickej aktivity zameranej na konkrétne telesné partie, ktorá by mohla spomaliť fyzické starnutie prijímateľov služby a znížiť bolestivosť kĺbov a svalov.

Z obslužných činností sme poskytovali ubytovanie. Ženská časť v prednej časti budovy má štyri izby určené pre ženy. V zadnej časti budovy sú ďalšie tri izby určené mužom. Každá samostatná izba má rozlohu najmenej 10 m², je kompletne vybavená nábytkom a zariadením, je v nej pripojenie na satelitnú televíziu, obyvatelia majú vlastné televízne prijímače. Ročný paušálny poplatok za príjem satelitnej televízie si platili obyvatelia z vlastných zdrojov. V celom objekte je prístupné bezplatné pripojenie na WI-FI.

Jednu izbu v prednej časti budovy nevyužívanú prijímateľmi služby sme zriadili ako hosťovskú izbu pre návštevy, zakúpili sme sedačky, poličky sme vybavili knihami.

Muži aj ženy mali svoje vlastné sociálne zariadenie, teda mali k dispozícii kúpeľne so 4 WC s umývadlami, 3 sprchy, bidet, 2 práčky a miestnosť na úpravu ošatenia.

V rámci ďalších činností sme utvárali podmienky na prípravu stravy. Kuchyňa bola kompletne vybavená jedálenskými stolmi a stoličkami, drobným kuchynským elektrickým náradím, nádobami na varenie, jednou chladničkou,

jednou mrazničkou, umývačkou riadu, mikrovlnnou rúrou, rýchlouvarnou kanvicou a jedálenským servisom.

K zabezpečeniu stravovania sme ponúkli prijímateľom služby na výber stravovanie v reštaurácii Rusovský penzión, alebo samostatnou prípravou v bývaní pod dohľadom odborného zamestnanca. Ostatné stravovacie jednotky (raňajky, večere) si zabezpečovali prijímatelia služby individuálne s pomocou osobných asistentov, alebo si nakupovali s odborným zamestnancom v neďalekom hypermarkete v týždenných intervaloch.

Okrem toho prijímatelia služby využívali aj ďalšie spoločné priestory – spoločenskú miestnosť, miestnosť na individuálne záujmové činnosti, ktorú využívali najmä pri stretnutiach a hrách s osobnými asistentami.

Piati prijímatelia služby opäť navštevovali výtvarný kurz Súkromnej základnej umeleckej školy, ktorý prebiehal v našich priestoroch v rehabilitačno-terapeutickej dielni. Od septembra 2024 sa realizácia kurzu presunula z našich priestorov do budovy Základnej školy v Rusovciach, preto v kurze pokračovali len traja prijímatelia služby. Jedna prijímateľka služby navštevovala spevácky kurz tej istej SZUŠ a stretnutia sebaobhajcov ZPMP BIVIO spolu s osobným asistentom, piati prijímatelia služby chodili na pravidelné stretnutia hnutia Viera a svetlo.

Boli sme nápomocný pri kontrolách zdravotného stavu prijímateľov služby, zabezpečili sme v prípade potreby pravidelné kontroly u odborných lekárov – zubár, neurológ, psychiater, internista, mamografické a sonografické vyšetrenie, endokrinológ, urológ, diabetológ. K lekárom chodili prijímatelia služby v závislosti od osobných schopností a potrieb sami alebo s odborným zamestnancom, či rodinným príslušníkom. Dvomi prijímateľom služby bol diagnostikovaný diabetes, pričom jednej prijímateľke z nich je potrebné každý deň aplikovať inzulín inzulínovým perom. Túto službu sme zabezpečili prostredníctvom agentúry domácej opatrovateľskej služby a po následnom zaučení a kontrole výkonu zo strany odbornej zamestnankyne ADOS-ky inzulín aplikujú odborní zamestnanci. Zhoršovaním zdravotného stavu sme ako poskytovateľ sociálnej služby z roka na rok stále viac zaťažení dohľadom a zabezpečením sprievodu na odborné vyšetrenia.

V prípade záujmu prijímateľov služby sme sprostredkovali individuálne ošetrenie nôh u pedikérky, strihanie v kaderníckom salóne či masáže u masérky.

Individuálne plánovanie, v takej podobe ako nám to ukladá § 9 zákona č. 448/2008 o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/191 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov sme sa snažili realizovať individuálnymi konzultáciami, hľadaním cieľov a spôsobov ich napĺňania a realizácie.

Odborné činnosti, ktoré sme v ZPB poskytovali podľa § 34 zákona o sociálnych službách vykonávali: dve vysokoškolsky vzdelané zamestnankyne na plný pracovný úväzok (odbor liečebná pedagogika a odbor špeciálna pedagogika), ich úlohou bolo najmä individuálne plánovanie prijímateľov služby, základné sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia a pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov obyvateľov, jedna z nich bola zároveň poverená vedením ZPB a druhá bola poverená koordináciou činností v ZPB, obslužné a ďalšie činnosti vykonával jeden zamestnanec – údržbár na plný pracovný úväzok. Na základe upozornenia zamestnankyne Bratislavského samosprávneho kraja o nesplnenej podmienke v poskytovaní špecializovaného sociálneho poradenstva sme túto podmienku splnili prijatím ďalšej odbornej zamestnankyne na dohodu o pracovnej činnosti od 01. 10. 2024 v rozsahu 2 hodín v týždni. Odborné ekonomické služby – mzdy a účtovníctvo boli naďalej zabezpečené fyzickou osobou (živnostníkom). Priemerný evidenčný prepočítaný počet zamestnancov za rok 2024 bol 3,01.

V snahe zlepšiť a skvalitniť prácu smerom ku klientom ale aj v rámci osobného rozvoja, absolvovala v roku 2024 odborná zamestnankyňa školenie Opatrovateľský proces podľa prof. Moniky Krohwinkel.

V priebehu roka sa nám podarilo absolvovať niekoľko kultúrnych akcií, výletov a exkurzií:

- 27. január – ples kresťanského hnutia inak obdarovaných Viera a Svetlo v Radave Penzión Lagáň,
- 31. január – majstrovský zápas v hádzanej ŠKP Bratislava,
- 4. február – slávnostné otvorenie Miestnej knižnice v MČ Bratislava-Rusovce,
- 13. február - fašiangový sprievod v MČ Bratislava-Rusovce,
- 14. február – majstrovský zápas v hokeji Slovan,

- 19. február – exkurzia na pošte Bratislava 3,
- 6. marec – Týždeň slovenských knižníc – Miestna knižnica v MČ Bratislava-Rusovce, „aby nás bolo počuť“,
- 12. marec – oslavy MDŽ v Klube dôchodcov pri MÚ MČ Bratislava-Rusovce,
- 21. marec – maľovanie veľkonočných vajčiek v spolupráci s Klubom dôchodcov, MÚ MČ Bratislava-Rusovce v Humanitnom centre,
- 21. marec – premietanie filmu v kine Mladosť na pozvanie MČ Bratislava-Staré Mesto,
- 26. marec – Prvý Veľkonočný jarmok v MČ Bratislava-Rusovce,
- 27. marec – tradičná hraná Krížová cesta v podaní členov Hnutia viera a svetlo v Karlovej Vsi,
- 9. apríl – Galéria Šrot Park v Devínskej Novej Vsi,
- 18. apríl – koncert študentov SZUŠ v Rusovciach v Sankt Vitus Kaffee,
- 30. apríl – Majáles v MČ Bratislava-Rusovce 2024,
- 21. máj – týždeň dobrovoľníctva v MČ Bratislava-Rusovce,
- 22. máj – výlet do Skalného sanktuária Božieho milosrdenstva na hore Butkov spolu s Klubom dôchodcov,
- 7. jún – exkurzia v Súkromnom vojenskom múzeu Bunker B-S 6 Vřba v MČ Bratislava-Petržalka,
- 15. jún – opekačka v Humanitnom centre spolu s priateľmi z Hnutia viera a svetlo,
- 24. jún – divadelné predstavenie pre deti v Humanitnom centre,
- 26. jún - Deň krivých zrkadiel 2024,
- 11. júl – kúpanie na verejnom kúpalisku Matador,
- 12. júl – vychádzka v Stupavskom parku,
- 18. júl - kúpanie na verejnom kúpalisku Rosnička,
- 23. júl – návšteva v ZOO Bratislava,
- 24. júl – návšteva Botanickej záhrady Bratislava,
- 25. júl - kúpanie na verejnom kúpalisku Matador,
- 30. júl – turistika do Holíča,
- 8. august – výlet do Bojníc,
- 12. august - kúpanie na verejnom kúpalisku Petržalská plaváreň,
- 27. august – Biofarma Stupava,
- 31. august – výlet loďou na Devín so spoločenstvom Comunione e Liberazione,
- 7. september – Deň Rusoviec 2024,
- 27. september – dostihy na Petržalskom závodisku,

- 28. september - divadelné predstavenie pre deti v Humanitnom centre,
- 4. október – stretnutie v Kostole Sv. rodiny v Petržalke,
- 5. október – Jablkové hodovanie Rusovce 2024,
- 13. november - Lampiónový sprievod Rusovce 2024,
- 1. december – otvorenie Vianočných trhov v MČ Bratislava-Rusovce,
- 3. december – predvianočné posedenie a kapustnica s Klubom dôchodcov a členmi Hnutia viera a svetlo v Humanitnom centre.

Podrobné informácie o podujatiach spolu s fotografiami pravidelne zverejňujeme na fb profile Kresťanská liga pre pomoc mentálne postihnutým na Slovensku.

V spolupráci s MČ Bratislava-Rusovce sa zariadenie podporovaného bývania zapojilo aj do aktivity Nadácie Pontis Naše mesto, keď nám dobrovoľníci z biofarmaceutickej firmy MSD pomohli s umývaním okien, dverí, podláh a ďalších povrchov v celom objekte Humanitného centra.

V rámci komunitného života sme naďalej poskytovali službu Klubu dôchodcov patriacemu zriaďovateľovi Mestskej časti Bratislava – Rusovce, pri významných sviatkoch sme členom klubu usporiadali program, ponúkli občerstvenie a drobné dary vyrobené našimi obyvateľmi. Členovia Klubu dôchodcov prijali aj pozvanie na celodenný výlet do Skalného sanktuária na hore Butkov. Pre rodičov a deti sme zrealizovali v spoločenských priestoroch a v záhrade Humanitného centra sériu troch divadelných predstavení s následnými tvorivými dielňami a vynikajúcim občerstvením. Začiatkom roka 2024 sme chceli zapísať do Registra poskytovateľov sociálnych služieb vedenom Bratislavským samosprávnym krajom novú službu Denné centrum, ktorá však pre nejasnosti v nájomných podmienkach s Mestskou časťou nebola zrealizovaná do úspešného konca.

Nadviazali sme spoluprácu s Bratislavským dobrovoľníckym centrom pri niektorých našich aktivitách (divadielka, upratovanie), naši obyvatelia bývania začali využívať služby výdajne potravín Manna v Bratislave - Petržalke prevádzkovanvej občianskym združením Kresťania v meste s cieľom ušetriť finančné prostriedky. Pozitívne sme reagovali na požiadavku výkonu krátkodobej praxe študentov sociálnej práce z Vysokej školy zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave a Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave.

Naša vízia naďalej zabezpečovať kvalitnú sociálnu službu zostáva stále aktuálna. Čoraz komplikovanejšie spoločenské, politické, sociálne, kultúrne aj ekonomické podmienky nielen v našom blízkom okolí, ale i v širšom regionálnom poňatí, vytvárajú tlak na základné ľudské princípy. Princípy založené na dôvere, istote a bezpečnosti, láskavosti, úcty a vzájomnej pomoci. Napriek tomu je našou snahou ich obhajovať a zastávať. Popri obhajobe týchto všeobecne platných zásad, naďalej zostáva našou úlohou uspokojovať potreby našich prijímateľov služby, zaistiť dostatočné finančné krytie a neustále informovať spoločnosť o potrebnej podpore.

Využitie finančných prostriedkov z prijatého podielu zaplatenej dane z príjmov fyzických a právnických osôb za rok 2022, prijatých v roku 2023 sme zverejnili v Obchodnom vestníku č. 6/2025, vydanom dňa 10.01.2025, pod č. Š000044. Využitie sme špecifikovali ako výdavky priamo súvisiace s účelom použitia pri poskytovaní sociálnej služby a výdavky priamo súvisiace s prevádzkou prijímateľa vo výške 16 261,11 eura. Časť z finančných prostriedkov z prijatého podielu zaplatenej dane z príjmov fyzických a právnických osôb za rok 2023, prijatých v roku 2024 sme využili na zakúpenie 7miestneho nového motorového vozidla zn. Dacia Jogger. Jeho kúpou koncom roka 2024 sme nielen ušetrili zvýšenú DPH od nového roka 2024, ale nemalé finančné prostriedky sme ušetrili aj následným zvýšením ďalších poplatkov.

Výročná správa poskytuje relevantné, zrozumiteľné a hodnoverné informácie o činnosti a hospodárení našej organizácie za obdobie predchádzajúceho kalendárneho roka. Výročná správa je dostupná v tlačenej podobe v kancelárii štatutárnej zástupkyne organizácie, v elektronickej podobe v Registri účtovných závierok. Obsahuje aj ekonomicky oprávnené náklady na jedného prijímateľa sociálnej služby, finančnú správu o hospodárení Kresťanskej ligy pre pomoc mentálne postihnutým na Slovensku a ročnú závierku. Všetky dokumenty sú schvaľované na riadnom valnom zhromaždení organizácie.

Mgr. Ingrid Iványová

štatutárna zástupkyňa organizácie

V Bratislave, 31.01.2025

