



Výročná správa Ružová stužka n. f. – za rok 2024

Správa o činnosti Ružová stužka n. f. za rok 2024

Január

- Pokračovanie celoročnej súťaže Ružová tužka aj v roku 2024 - Príspevky o životných skúsenostiach.

Link:<https://ruzovastuzka.sk/main2018/zivotne-skusenosti/pribehy/ruzova-tuzka-sutaz>

- virtuálna galéria umelcov - survivors, umelcov so životnou skúsenosťou s onkologickým ochorením - rok 2024

Link:<https://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/categories/galeria-umelcov>

- Výročná schôdza a finančná správa za rok 2023

Február

- 13. február 2024 9.-11. hod. Bánovce nad Bebravou
Interaktívna diskusia so žiačkami 8. a 9. triedy Piatej ZŠ Bánovce nad Bebravou pod názvom: "Prečo nás Kristínka pozvala do svojej školy?" o prevencii rakoviny prsníkov správnou životosprávou spojená s výukou náviku samovyšetrenia na fantóme prsníkov, vysvetlenie, čo je OnkoKontrola.

Akcia podporená projektom NOI z finančných zdrojov MZ SR.

<https://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2024/2024-02-13-banovce>

- 13. február 2024 13.-17. hod. Topoľčany
Vzdelávanie verejnosti o prevencii rakoviny prsníka správnou životosprávou, vysvetlenie, čo je OnkoKontrola spojené s výukou samovyšetrenia na fantóme prsníkov a ochutnávkou ukážok zdravej stravy.

Akcia podporená projektom NOI z finančných zdrojov MZSR.

<https://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2024/2024-02-13-topolcany>

- Projekt Nadácie Pontis firmy Dell, pripravila Mgr. Darina Kállayová.

Marec

- 11. marec 2024 o 10. hod.
Interaktívna diskusia s online prenosom pre všetky zamestnankyne Zdravotnej poisťovne Union o prevencii rakoviny prsníkov, správnej životospráve, pohybe, o mamografickom skríningu rakoviny prsníkov a OnkoKontrolu s diskutujúcimi z Ružová stužka n.f. a OZ Amazonky (akcia k MDŽ). Akcia bola podporená projektom NOI z finančných zdrojov MZSR.

Link: <https://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2024/2024-03-11-union>

- 13. marec 2024 o 17:30 hod. v Lozorne
Interaktívna diskusia o prevencii rakoviny prsníka správnou životosprávou a pohybom, o skríningu rakoviny prsníka, OnkoKontrolu a viac s Evou Bacigalovou (survivor), MUDr. Alenou Kállayovou a Blankou Hermanovou (survivor). Akcia bola spojená s ochutnávkou zdravej stravy a výukou samovyšetrenia prsníkov.
Bohatá účasť.
Akcia podporená projektom NOI z finančných zdrojov MZSR.

Link: <https://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2024/2024-03-13-lozorno>

- Príprava Beh pre zdravé prsia 2024
Oslovenie zdravotných poisťovní, NOI, MZ SR, žiadosť o záštitu akcie (záštita udelená) – MUDr. Alena Kállayová

Apríl

- 4. apríl 2024 o 14. hod. v Centre vedecko-technických informácií SAV v Bratislave
Interaktívna diskusia o prevencii rakoviny prsníka správnou životosprávou, pohybom, o mamografickom skríningu OnkoKontrola s Evou Bacigalovou (survivor), Blankou Hermanovou (survivor) a MUDr. Alenou Kállayovou.
Nácvik samovyšetrenia na fantómoch a ochutnávka zdravej stravy.
Bohatá účasť, bohatá diskusia.
Akcia bola podporená projektom NOI z finančných zdrojov MZ SR.

Link: <https://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2024/2024-04-04-cvti>

- Návrh dohody o spolupráci Ružová stužka n.f s Trnavskou Univerzitou - TrUni - MUDr. Alena Kállayová, Mgr. Darina Kállayová
- 10. apríl 2024 o 10. hod., Trenčín
interaktívna diskusia pre zamestnankyne hospicu o prevencii rakoviny prsníka správnou životosprávou a pohybom, o mamografickom skríningu, OnkoKontrola, spojená s nácvikom samovyšetrenia prsníkov na fantóme. S účastníčkami diskutovali Blanka Hermanová (survivor) a Alena Kállayová. Akcia bola podporená projektom NOI z finančných zdrojov MZSR.

Link: <https://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2024/2024-04-10-trencin>

- 10. apríl 2024 13.hod. - 17. hod., Topoľčany
vzdelávanie verejnosti účastníčok Dňa zdravia Topoľčany o prevencii rakoviny prsníka správnou životosprávou a pohybom a o mamografickom skríningu a OnkoKontrola.
Spojené s diskusiou a výukou samovyšetrenia prsníkov na fantóme a odovzdávaním vzdelávacích materiálov.
Akcia bola podporená projektom NOI z finančných zdrojov MZSR.

Link: <https://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2024/2024-04-10-topolcany>

- 10. apríl 2024 o 14. hodine v Topoľčanoch na hlavnom námestí počas Dňa zdravia Topoľčany
Ocenenie preverených skríningových mamografických pracovísk v Topoľčanoch cenou Amazonka.
Za OZ AMAZONKY ocenila preverené skríningové mamografické pracoviská
p. Ľubomíra Adamčiová (survivor)
Za Ružová stužka n.f. odovzdala vzdelávacie materiály Alena Kállayová.
Za NOI poďakovala pracoviskám pani riaditeľka Dr. Trautenberg-Ricová.
Nasledovala tlačová konferencia.
Akcia bola podporená projektom NOI z finančných zdrojov MZSR.

Link: <https://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2024/2024-04-10-topolcany>

- 23. apríl 2024 o 15. hodine – v Bratislave v PC OUSA
Vernisáž 93. výstavy OUSA cyklu Umenie, ktoré lieči.
Vystavené do 15.6. 2024 boli diela mladej nadanej umelkyne, onkopacientky - survivor Mgr. Lucie Huňady pod názvom Umenie nás lieči...
Akcia bola spoločne organizovaná pacienskymi organizáciami: Ružová stužka n.f., OZ AMAZONKY a Europa Donna Slovakia.

Prítomní boli poučení o správnej životospráve, prevencii pohybom, o mamografickom skríningu, OnkoKontrolle. Nacvičili si aj samovyšetrenie prsníkov na fantóme.

Akcia bola podporená projektom NOI z finančných zdrojov MZSR.

Link: <https://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2024/2024-04-23-lucia-hunady>

Máj

- Podpísaná dohoda o spolupráci Ružová stužka n.f. a TrUni o vzdelávaní dobrovoľníkov z radov študentov
- 15. máj o 16. hodine v Stupave
Ružová stužka n. f., OZ AMAZONKY a Europa Donna Slovakia realizovali interaktívnu diskusiu o prevencii rakoviny prsníka správnou životosprávou a pohybom, využitie bezplatného mamografického skríningu, OnkoKontroly, výuka samovyšetrenia prsníkov na fantóme. Akcia bola spojená s odovzdávaním vzdelávacích materiálov.
Akcia bola podporená projektom NOI z finančných zdrojov MZSR.

Link: <https://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2024/2024-05-15-stupava-ekocentrum>

- príprava akcie Beh pre zdravé prsia 2024
- 25. máj 2024 **Beh pre zdravé prsia** na Železnej studienke v Bratislave (7. ročník)
Akciu organizovala Ružová stužka n.f. a OZ AMAZONKY, Europa Donna Slovakia. Záštitu prevzali NOI, MZ SR, mesto Bratislava a podporili ju všetky zdravotné poisťovne, Nadácia Pontis firmy Dell, ako i iné organizácie. Súčasťou akcie bol beh pre bežcov a bežkyne na 5000 m, nordic walking pre onkopacientky na 3000 m, beh pre deti a beh pre ZŤP na 6500 m. Účastníkov vrátane seniorov a mladých rodín s deťmi bolo viac ako 2500, bežcov bolo 600. Verejnosť bola vzdelávaná o prevencii rakoviny prsníka, OnkoKontrolle, správnej životospráve s výukou samovyšetrenia prsníkov na fantóme prsníka a odovzdávaním vzdelávacích materiálov o samovyšetrení: o tom, čo nám škodí a čo pomáha, leták Samovyšetrenie prsníkov, ktorý finančne podporila Nadácia Pontis firmy Dell, ako i vzdelávacie materiály Liečivé bylinky a Maruškyne pomazánky. K dispozícii bola aj ochutnávka zdravej stravy z Maruškynej kuchyne, Dankine koláčiky s marcipánovou ružovou stužkou pre deti, ako i odznaky a farbičky s logom behu. Všetkých potešilo maľovanie obrázkov na kožu Marty Gejdošovej.



Obrovskému záujmu detí sa tešili suchozemské korytnačky p. Antona Saxa z firmy Testudo Park s.r.o.

Akcia bola finančne podporená NOI zo zdrojov MZ SR a Nadáciou Pontis firmy Dell. Akcia bola venovaná Dňu pre zdravé prsia (Breast Health Day) a Ružovému októbru 2024.

Link: <https://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2024/2024-05-25-beh-pre-zdrave-prsia>

Výstupy v médiách:

<https://www.noviny.sk/video/0b3d107e-4588-4f6f-ba8b-33b47648b77f/beh-pre-zdrave-prsia>

[Rakovina prsníka: Na Železnej studničke sa koná osvetový Beh pre zdravé prsia | Bratislavské noviny \(bratislavskenoviny.sk\)](#)

[Beh pre zdravé prsia | BKIS.sk](#)

[V Bratislave sa opäť beží pre zdravé prsia - Zdravie a prevencia - Zdravie - Pravda](#)

[Už túto SOBOTU: Bratislavský areál upozorní na prevenciu proti rakovine prsníka významnou akciou | Nový Čas \(cas.sk\)](#)

[Beh pre zdravé prsia opäť pomáha šíriť povedomie o prevencii rakoviny prsníka | Regióny.zoznam.sk](#)

[Siedmy ročník Behu pre Zdravé prsia má upozorniť na starostlivosť o svoje zdravie a nezanedbávanie prevencie - SITA Zdravotníctvo](#)

[Beh pre zdravé prsia opäť upozorní na dôležitosť prevencie \(hlavnespravy.sk\)](#)

[Zdravie: Beh pre zdravé prsia opäť upozorní na dôležitosť prevencie - Lekari.sk](#)

[Tlačová agentúra Slovenskej republiky - TASR.sk](#)

[Beh pre zdravé prsia opäť pomáha šíriť povedomie o prevencii rakoviny \(teraz.sk\)](#)

[Beh pre zdravé prsia opäť upozorní na dôležitosť prevencie | Bleskovky.sk \(zoznam.sk\)](#)

[Beh pre zdravé prsia opäť pomáha šíriť povedomie o prevencii rakoviny prsníka - Lekari.sk](#)

[Beh pre zdravé prsia opäť pomáha šíriť povedomie o prevencii rakoviny prsníka \(hlavnespravy.sk\)](#)

[Beh za prevenciu v boji proti karcinómu \(netky.sk\)](#)

- 29. mája 2024: Zdravá firma roka v Unione
O ženách, o zdraví o prevencii, skríningu, OnkoKontrola a o správnej životospráve, spojené s výukou samovyšetrenia prsníkov a vzdelávaním prítomných.
Krásna akcia, veľký záujem. Ďakujeme a blahoželáme organizátorom.
Akcia podporená projektom NOI z finančných zdrojov MZ SR.

Link: <https://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2024/2024-05-129-union-konferencia>

- 31. mája RTVS Dámsky klub 11:40, rozprava o prevencii ochorení prsníka, vysvetlenie, čo je OnkoKontrola a skríning

Jún

- 1.6. Drietoma, Súťaž vo varení guláša, 17. ročník
Varenie veg. cicerového guláša spojené so vzdelávaním účastníčok a účastníkov o prevencii rakoviny prsníka správnou životosprávou, účasťou na skríningu a OnkoKontrola spojené s výukou samovyšetrenia prsníkov a odovzdávania vzdelávacích materiálov. Akcia podporená projektom NOI z finančných zdrojov MZ SR.

Link: <https://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2024/2024-06-01-drietoma-varenie-gulasu>

- 18.6. Bratislava, 15:00 v PC OUSA, vernisáž výstavy onkopac. – survivor Mgr. art. Kristíny Petrejovej
Výstava trvala do konca septembra 2024, vernisáž spojená s výukou verejnosti o prevencii rakoviny prsníka správnou životosprávou, o OnkoKontrola, spojená s výukou samovyšetrenia prsníkov na fantóme

Link: <https://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2024/2024-06-18-farby-radosti-petrejova>

Júl

- 1.7. podaný projekt NOI, Mgr. Darina Kállayová, schválený
<https://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2024/2024-07-03-verejny-prislub-noi>

August

- 30.8.2024 od 12. hod. Podcast TV Doktor na Rožňavskej 24 v Bratislave, Ružová stužka n.f. v zastúpení Dr. Kállayová spolu s p. Sládkovou diskutovali na tému prevencia, rakovina prsníka, samovyšetrenie prsníkov (s názornou ukážkou na fantóme), OnkoKontrola, mamograficky skrining. Táto diskusia bude vysielaná ako relácia a podcast.

Podcast: <https://www.tvdoktor.sk/video/983-prevencia-rakoviny-prsnika/>

[Ružová stužka - Podcast TV Doktor](#)

September

- 09. september 2024, Bratislava: Prednáška pre zamestnankyne Magistrátu hl. mesta Bratislavy. Ružová stužka, n.f. prezentovala informácie o dôležitosti prevencie rakoviny prsníka správnou životosprávou, využívaním mamografického skriningu OnkoKontrola, spojené s vyukou samovyšetrenia na fantóme prsníka. Diskusia s onkopacientkami - survivor v príjemnej atmosfére a množstvo podnetných otázok z prítomného publika. Tešili sme sa za každú ženu, ktorá sa prišla informovať o prevencii rakoviny prsníka, vypočula si dôležité informácie o skriningu, OnkoKontrolu, zdravej životospráve a samovyšetrení prsníkov. Máme nádej, že sa informácie obsiahnuté v publikáciách, ktoré sme poskytli, budú šíriť ďalej a prispesú tak k včasnému odhaleniu tohto onkologického ochorenia a záchrane životov žien. Akcia bola podporená projektom NOI z finančných zdrojov MZ SR.

Link: [Ružová stužka - Prednáška pre zamestnankyne Magistrátu hl. mesta Bratislavy](#)

- 11. september 2024, Bratislava: Deň zdravia s Dôverou v Generali Bratislava. V poisťovni Generali v Bratislave na Lamačskej 2a sa zamestnanci a zamestnankyne venovali zlepšeniu povedomia o zdraví. Ružová stužka n.f. sa vynikajúco zorganizovaného podujatia s potešením zúčastnila. Vzdelávania záujemcov, informácií o prevencii rakoviny prsníka a Onkokontrolu, čiže skriningu rakoviny prsníkov s nácvikom samovyšetrenia na fantómoch prsníkov sa zúčastnili aj mladí aj skôr narodení, ženy aj muži. Nielen ženy majú záujem zostať zdravé, prajú si to aj ich muži. Akcia bola v príjemnom prostredí. Účasť bola skvelá.

Link: [Ružová stužka - Deň zdravia s Dôverou v Generali Bratislava](#)

- 20. september 2024, Bratislava: Podporujeme ideu vytvárania Pacientskej rady. Na pôde MZ SR sa uskutočnilo podnetné stretnutie lídrov Európy a zástupcov MZ SR, spolu so zástupcami neziskových organizácií, aby vyjadrili súhlas a podporu myšlienke zjednotenia neziskových organizácií a pacientov v patientskych radách MZ SR a nemocníc Slovenska. Takto presadzované návrhy na zlepšenie starostlivosti o pacienta môžu mať veľký dopad na zlepšenie komplexnej zdravotnej starostlivosti na Slovensku. Ružová stužka n.f. podporuje túto aktivitu.

Link: [Ružová stužka - Podporujeme ideu vytvárania Pacientskej rady](#)

- 23. september 2024, Košice: Deň zdravia v Košiciach. Košický samosprávny kraj pre svojich zamestnancov, ako aj pre obyvateľov Košíc zorganizoval deň zdravia. Tejto akcie sa zúčastnila aj Ružová stužka n.f. Účastníci, ktorých bolo hodne, sa dozvedeli o mnohých aspektoch zdravia: o prevencii rakoviny prsníkov správnou životosprávou, pohybom, o úlohe samovyšetrenia prsníkov (spojené s nácvikom samovyšetrenia na fantóme prsníka), o skríningu - OnkoKontrola. Otázky boli individuálne odkomunikované počas výuky. Zároveň boli k dispozícii edukačné materiály a ukážky zdravej životosprávy. Akcia bola finančne podporená projektom NOI z finančných zdrojov MZSR.

Link: [Ružová stužka - Deň zdravia v Košiciach](#)

- 27. september 2024, Bratislava: Hádzaná pre život - Aréna Gopass. V Aréne Gopass od 16. hodiny do začiatku turnaja vzdelávala Ružová stužka n.f. všetky záujemkyne o prevencii rakoviny prsníka správnou životosprávou skríningom - OnkoKontrolou a samovyšetrením s možnosťou nácviku samovyšetrenia na fantóme. Hlbšie vedomosti boli poskytnuté aj v písomnej forme v podobe informačných materiálov. Akcia bola podporou Hádzanej pre život, kde ženské družstvá bojovali o prvenstvo pod záštitou Združenia priateľov NOU - umenie pomáhať. Akcia bola finančne podporená projektom NOI z finančných zdrojov MZ SR

Link: [Ružová stužka - Hádzaná pre život - Aréna Gopass](#)

Október

- 1. október 2024: Ružový október na FiFUK v Bratislave. Členky Ružovej stužky n.f. od 10. do 15. hod. na pôde Filozofickej fakulty Univerzity Komenského v Bratislave vzdelávali účastníkov a účastníčky o prevencii rakoviny prsníka správnou životosprávou, pohybom, využití mamografického skríningu OnkoKontroly na udržanie svojho zdravia spojené s výukou

samovyšetrenia prsníkov na fantómoch prsníkov. Tieto oblasti boli najčastejšie konzultované a diskutované účastníkmi z radov študentov, študentiek a aj zamestnancov a zamestnankyň. Akcia mala veľkú účasť. Akcia bola finančne podporená projektom NOI z finančných zdrojov MZ SR.

Link: [Ružová stužka - Ružový október na FiFUK v Bratislave](#)

- 1. október: Maruškiné pochúťky - novootvorená online súťaž v správnej životospráve, prvý príspevok

Link: [Ružová stužka - Zdravá strava alebo Maruškiné pochúťky](#)

- 2. október: Pink October v msg life Slovakia. Vzdelávanie IT profesionálov nie je len o programovaní. Firma msg life Slovakia sa pravidelne venuje témam zdravia a work-life balance. Vďaka Ružová stužka n.f. mali jej zamestnanci a zamestnankyne možnosť absolvovať zaujímavú prednášku o prevencii rakoviny prsníka. Investícia do zdravia je najlepšou investíciou, akú môžeme urobiť.

Link: [Ružová stužka - Pink Oktober v msg life Slovakia](#)

- 2. október: v popoludňajších hodinách sa Ružová stužka n.f. a zamestnankyne firmy Dell venovali otázkam onkologického ochorenia prsníkov a prevencii, ako možno ochoreniu predchádzať správnou životosprávou, pohybom a využívaním mamografického skrínungu OnkoKontroly. Podujatie bolo spojené s výukou samovyšetrenia na fantóme prsníkov a odovzdávaním vzdelávacích materiálov. Tlač vzdelávacích materiálov bola podporená projektom nadácie Pontis firmy Dell.

Link: [Ružová stužka - Prednáška o prevencii a OnkoKontrola firmy Dell v Bratislave](#)

- 14. október: Som ružová, vravím áno prevencii – firma Bel Bratislava, Kalinčiakova 27 o 14. hodine. Hovoríme o Ružovom októbri o dôležitosti prevencie, skrínungu - OnkoKontrola, správnej životospráve. Podujatie spojené s výukou samovyšetrenia prsníkov na fantóme a odovzdávaním vzdelávacích materiálov. Stretli sme sa v centrále firmy BEL s mladými akčným a veľmi empatickými zamestnankyňami aj zamestnancami. Spolu s Dominikou Kormanovou o OZ AMAZONKY sme otvorene diskutovali o

strachu z rakoviny, ktorý zabíja, o prevencii, o správnej životospráve, o mamografickom skríningu OnkoKontroly a všetci si nacvičili samovyšetrenie na fantóme prsníkov. Akcia bola podporená projektom NOI z finančných zdrojov MZ SR.

Link: [Ružová stužka - Som ružová, vravím áno prevencii - Bel Bratislava](#)

- utorok, 15. október: Trnavská univerzita v Trnave, Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce Trnava - Európsky deň pre zdravé prsia. 4. ročník verejno-vzdelávacieho podujatia v Trnave. Celodenná akcia vzdelávania študentiek a študentov, ako aj zamestnankýň a zamestnancov TrUni o prevencii rakoviny prsníka správnou životosprávou a pohybom a využívaním výhod mamografického skríningu - OnkoKontrola spojené s výukou samovyšetrenia prsníkov na fantómoch. Akcia bola podporená projektom NOI z finančných zdrojov MZ SR.

Link: [Ružová stužka - Trnavská Univerzita - Európsky deň pre zdravé prsia](#)

[RUŽOVÝ OKTÓBER: Spojme sily v boji proti rakovine prsníka!](#)

- 15. október: Spolupracujeme s Trnavskou univerzitou. Spolu s Trnavskou univerzitou hľadáme dobrovoľníčky a dobrovoľníkov.

Link: [Ružová stužka - Spolu s Trnavskou univerzitou hľadáme dobrovoľníčky a dobrovoľníkov](#)

- 15. október: Osvetlenie Budatínskeho hradu. Aj tento rok v októbri rozsvietila Ružová stužka n.f. hrad Budatín. Pripomína tak ženám, aby sa starali o zdravie svojich prsníkov a využívali výhody OnkoKontroly.

Link: [Ružová stužka - Osvetlenie Budatínskeho hradu](#)

- 17. október 2024: **Ružový október na MZ SR.** Pacientske organizácie OZ AMAZONKY, Europa Donna Slovakia a Ružová stužka n.f. od 8 do 12 hod. vzdelávali zamestnankyne MZ SR a účastníčky 2. ročníka NOI Fórum Štatistický audit mamografického skríningu na Slovensku za rok 2023. Záujem bol obrovský. Ženy boli informované o prevencii rakoviny prsníkov správnou životosprávou, športom, využívaním mamografického skríningu - OnkoKontroly. Všetko bolo spojené s nácvikom samovyšetrenia na

fantómoch prsníkov. Silne pôsobil príbeh Amazonky Eriky a jej dcéry Kristínky, ktorá je najmladšou dobrovoľníčkou. Akcia bola finančne podporená projektom NOI z finančných zdrojov MZ SR.

link: [Ružová stužka - Ružový október na MZ SR](#)

- 23. október: **Ružový október 2024 v Národnej rade.** Ružová stužka n.f., OZ AMAMZONKY a Europa Donna Slovakia zorganizovali deň prevencie v parlamente pre poslankyne, poslancov a zamestnankyne a zamestnancov parlamentu. V knižnici parlamentu prebiehalo vzdelávanie účastníkov o zásadách správnej životosprávy, zdravom životnom štýle, o prevencii rakoviny prsníka, ako i o včasnem odhalení najvčasnejších štádií rakoviny prsníka skríningovou mamografiou - OnkoKontrolou. Poslankyne a zamestnankyne boli ozdobené ružovými šatkami a poslanci a zamestnanci ružovou stužkou na klope kabáta. Veľký záujem a pozitívne hodnotenia účastníkov boli odmenou statočným dobrovoľníkom. Paralelne s touto akciou bežal výbor zdravotníctva, kde boli účastníci cestou oboch patientskych organizácií informovaní o aktuálnych problémoch a návrhu ich riešenia. Účastníci obdržali text odkazu Ružovej stužky n.f. v písomnej forme.

Link: [Ružová stužka - Ružový október 2024 v Národnej rade](#)

- 26. október 2024: Dni kože OC Nivy. Mimoriadne dobre zorganizovanú akciu pre zdravie pokožky s konzultáciami znamienok, ekzémov a iných kožných problémov navštívila aj Ružová stužka n.f. Od 10. do 18. hod. sa verejnosť zaujímala o informácie o zdravom životnom štýle, o prevenciu onkologických ochorení správnou životosprávou a o výhodách mamografického skríningu – OnkoKontrolu. Akcia bola spojená s odovzdávaním edukačných materiálov podporených Nadáciou Pontis firmy Dell. Výuka samovyšetrenia prsníkov na fantómoch prebiehala plynule celý čas. Akcia bola podporená projektom NOI z finančných zdrojov MZ SR. Bohatá účasť verejnosti - okolo 600 účastníkov.

Link: [Ružová stužka - Dni kože OC Nivy](#)

- 28. október 2024: Syrárň Bel. Ružová stužka n.f. a OZ AMAZONKY, Europa Donna Slovakia navštívili Syrárň v Michalovciach. Vynikajúco zorganizovaná akcia. Aktívne účastníčky a účastníci z radov vedenia aj zamestnancov sa počas 6 hodín trvajúcej akcie informovali o prevencii rakoviny prsníkov a správnej životospráve, o výhodách mamografického

skríningu - OnkoKontrola, učili sa realizovať samovyšetrenie na fantómoch prsníkov. Veľký záujem bol o edukačné materiály vydané s podporou nadácie Pontis firmy Dell. Akcia bola finančne podporená projektom NOI z finančných zdrojov MZ SR.

Link: [Ružová stužka - Som ružová, vravím áno prevencii - Michalovce Syrárň Bel](#)

November

- 2. november: online súťaž - Ružová tužka, Príbeh dvanásty pod názvom Čo je šťastie

link: <https://ruzovastuzka.sk/zivotne-skusenosti/pribehy/ruzova-tuzka-sutaz/pribeh-dvanasty>

- 4. november 2024: Podcast Prevencia v Bratislave o 18 hod. v Luna bare v hoteli Kyjev v centre Bratislavy sme sa stretli na interaktívnej diskusii na tému: Hovoríme o prevencii rakoviny prsníka. Rozhovor s redaktorkou Miškou, Denisom, Jankou onkopacientkou-survivor a lekárkou a zástupkyňou Ružová stužka n.f. a prítomnými o všetkom, čo sa týka zdravia prsníkov. Možno nájsť na linku sexualnavychova.com.

link: <https://ruzovastuzka.sk/aktivity/aktivity-2024/event/2024-11-04-prevencia-kyjev>

- 5. november 2024: Prevencia rakoviny prsníka, hotel Diamant Dudince. Interaktívna diskusia na tému Prevencia rakoviny prsníkov, správna životospráva, Mamografický skrínig - OnkoKontrola, všetko spojené výpoveďami Eriky, Ľubky a Gitky z OZ AMAZONKY o tom, že život je krásny a treba ho naplno žiť. Interaktívna prednáška MUDr. Aleny Kállayovej s diskusiou na témy OnkoKontrola, skrínig rakoviny prsníka, samovyšetrenie prsníkov a prevencia, diskusia bola spojená s výstavou diel onkopacientiek a nácvikom samovyšetrenia na fantómoch. Skvelá vzdelávacia akcia pre kúpeľných hostí.

Link: [Ružová stužka - Prevencia rakoviny prsníka, hotel Diamant Dudince](#)

- 18. november 2024: Odovzdávanie ocenenia pre Rádiologickú kliniku, s.r.o. a Rádiologické oddelenie FN o 14 hod. v Aule Trenčianskej univerzity A. Dubčeka, Študentská 2, Trenčín. Ocenenie preverených skríningových mamografických pracovísk v Trenčíne patientskymi organizáciami OZ AMAZONKY, Europa Donna Slovakia a Ružová stužka n.f. Na krátkom tlačovom brífingu vystúpili: Ľubomíra Adamčiová, MUDr. Alena Kállayová, zástupkyne patientskych organizácií, zástupcovia ocenených mamografických pracovísk, MVDr. Jana Trautenberg-Ricová - riaditeľka Národného onkologického inštitútu. Akcia bola podporená projektom NOI z finančných zdrojov MZ SR.

link: <https://ruzovastuzka.sk/aktivity/aktivity-2024/event/2024-11-18-trencin-ocenenie>

- 18.11.2024: interaktívna diskusia so študentkami a študentmi Gymnázia Ľ. Štúra, Trenčín, 1. mája č. 2, členky Ružová stužka n.f. a OZ AMAZONKY diskutovali na tému prevencia rakoviny prsníka správnou životosprávou, pohybom a využívaním mamografického skrínungu rakoviny prsníka na Slovensku so študentmi a študentkami gymnázia. Študentky a študenti SPU s onkopacientkami-survivors sa zamýšľali nad tým, prečo staršia generácia nevyužíva tieto benefity v prospech svojho zdravia. Všetci účastníci (100 osôb) si nacvičili aj samovyšetrenie prsníkov na fantómoch. Akcia bola finančne podporená projektom NOI zo zdrojov MZ SR.

Link: <https://ruzovastuzka.sk/aktivity/aktivity-2024/event/2024-11-18-trencin-gymnazium>

- 19.11.2024: interaktívna diskusia o prevencii rakoviny prsníkov vo firme Fiserv. Dominika Kormanová z OZ AMAZONKY a Europa Donna Slovakia a Alena Kállayová z Ružová stužka n.f. diskutovali so zamestnancami o prevencii rakoviny prsníkov správnou životosprávou, pohybom a využívaním mamografického skrínungu – OnkoKontrola. V priebehu diskusie si prítomní nacvičili samovyšetrenie prsníkov na fantómoch. Akcia bola podporená projektom NOI z finančných zdrojov MZ SR.

Link: <https://ruzovastuzka.sk/aktivity/aktivity-2024/event/2024-11-19-fiserv>

- 28.11.2024:

Prvé stretnutie a školenie dobrovoľníkov v „Projekte vzdelávania študentov na podporu šírenia informácií o význame a dôležitosti prevencie a OnkoKontroly“. Dňa 28.11.2024 Katedra laboratórných a vyšetrovacích metód v zdravotníctve Trnavskej univerzity v spolupráci s neziskovou organizáciou Ružová stužka n.f. zorganizovala stretnutie a školenie dobrovoľníkov na podporu šírenia informácií o význame a dôležitosti prevencie a OnkoKontroly. Zúčastnili sa ho študenti odborov Laboratórne vyšetrovacie metódy v zdravotníctve, Verejné zdravotníctvo a Ošetrovateľstvo Fakulty verejného zdravotníctva a sociálnej práce Trnavskej univerzity, ako aj študenti Gymnázia Ľ. Štúra z Trenčína. Pod odborným vedením skúsených dobrovoľníkov, členov Ružovej stužky n.f., sa študenti naučili, ako správne komunikovať s klientkami a klientmi pri meraní tlaku krvi, cholesterolu, žilového plniaceho času pletyzmografom, ako aj o samovyšetrení prsníkov na fantóme, význame prevencie správnu životosprávu, pohybom, využívaním skríningu aj samovyšetrením.

Veľmi sa tešíme záujmu študentov a ochotu zapojiť sa do dobrovoľníckej činnosti.

Link: <https://ruzovastuzka.sk/aktivity/aktivity-2024/event/2024-11-28-stretnutie-dobrovolnikov>

Ročná účtovná zvierka, stav majetku a záväzkov k 31.12

UZNUJV21_1		ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA			
Úč NUJ		neziskovej účtovnej jednotky účtujúcej v sústave podvojného účtovníctva			
zostavená k 3 1 . 1 2 . 2 0 2 4					
Daňové identifikačné číslo	Účtovná zvierka	Mesiac	Rok		
2 0 2 2 0 4 7 7 9 7	X riadna	od	0 1	2 0 2 4	
IČO	mimoriadna	Za obdobie	do	1 2	2 0 2 4
3 6 0 7 7 8 8 7	priebežná	Bezprostredne predchádzajúce obdobie	od	0 1	2 0 2 3
SK NACE	<i>(vyznačí sa x)</i>	do	1 2	2 0 2 3	
9 4 . 9 9 . 9					
Priložené súčasti účtovnej závierky					
<input checked="" type="checkbox"/> Súvaha (Úč NUJ 1-01) <i>(v eurocentoch)</i>		<input checked="" type="checkbox"/> Výkaz ziskov a strát (Úč NUJ 2-01) <i>(v eurocentoch)</i>		<input checked="" type="checkbox"/> Poznámky (Úč NUJ 3-01) <i>(v celých eurách alebo eurocentoch)</i>	
Názov účtovnej jednotky					
R u ž o v á s t u ž k a n . f .					
Sídlo účtovnej jednotky					
Ulica			Číslo		
U L I C A V A J A N S K É H O			6 7 5 6 / 1 4		
PSČ		Obec			
9 1 7 0 1		T R N A V A			
Telefónne číslo					
E-mailová adresa					
Zostavená dňa:	Schválená dňa:	Podpisový záznam			
1 2 . 0 2 . 2 0 2 5	. . 2 0	štátutárneho orgánu alebo			
		člena štátutárneho orgánu			
		účtovnej jednotky:			

Súvaha (Úč NUJ 1-01)

IČO 3 6 0 7 7 8 8 7

Strana aktív		č.r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a		b	1	2	3	4
A. NEOBEŽNÝ MAJETOK SPOLU r. 002 + r. 009 + r. 021		001				
A.I.	Dlhodobý nehmotný majetok r. 003 až r. 008	002				
A.I.1.	Nehmotné výsledky z vývojovej a obdobnej činnosti 012 - (072+091AÚ)	003				
2.	Softvér 013 - (073+091AÚ)	004				
3.	Oceniťelné práva 014 - (074 + 091AÚ)	005				
4.	Ostatný dlhodobý nehmotný majetok (018+ 019)-(078 + 079 + 091 AÚ)	006				
5.	Obstaranie dlhodobého nehmotného majetku (041-093)	007				
6.	Poskytnuté preddavky na dlhodobý nehmotný majetok (051-095AÚ)	008				
A.II.	Dlhodobý hmotný majetok r. 010 až r. 020	009				
A.II.1.	Pozemky (031)	010				
2.	Umelecké diela a zbierky (032)	011				
3.	Stavby 021 - (081 + 092AÚ)	012				
4.	Samostatné hnutelné veci a súbory hnutelných vecí 022 - (082 + 092AÚ)	013				
5.	Dopravné prostriedky 023 - (083 + 092AÚ)	014				
6.	Pestovateľské celky trvalých porastov 025 - (085 + 092AÚ)	015				
7.	Základné stádo a ťažné zvieratá 026 - (086 + 092AÚ)	016				
8.	Drobný dlhodobý hmotný majetok 028 - (088 + 092AÚ)	017				
9.	Ostatný dlhodobý hmotný majetok 029 - (089 +092AÚ)	018				
10.	Obstaranie dlhodobého hmotného majetku (042 - 094)	019				
11.	Poskytnuté preddavky na dlhodobý hmotný majetok (052 - 095AÚ)	020				
A.III.	Dlhodobý finančný majetok r. 022 až r. 028	021				
A.III.1.	Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach v ovládanej osobe (061- 096 AÚ)	022				
2.	Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach s podstatným vplyvom (062 - 096 AÚ)	023				
3.	Dlhové cenné papiere držané do splatnosti (065 - 096 AÚ)	024				
4.	Pôžičky podnikom v skupine a ostatné pôžičky (066 + 067) - 096 AÚ	025				
5.	Ostatný dlhodobý finančný majetok (069 - 096 AÚ)	026				
6.	Obstaranie dlhodobého finančného majetku (043 - 096 AÚ)	027				
7.	Poskytnuté preddavky na dlhodobý finančný majetok (053 - 096 AÚ)	028				

MF SR 2021

Strana 2

Súvaha (Úč NUJ 1-01)

IČO 3 6 0 7 7 8 8 7

Strana aktív		č.r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a		b	1	2	3	4
B. OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU r. 030+ r. 037+ r. 042 + r. 051		029	7244,74		7244,74	763,38
B.I.	Zásoby r. 031 až r. 036	030				
B.I.1.	Materiál (112 + 119) - 191	031				
	2. Nedokončená výroba a polotovary vlastnej výroby (121+122) - (192 +193)	032				
	3. Výrobky (123 - 194)	033				
	4. Zvieratá (124 - 195)	034				
	5. Tovar (132 + 139) - 196	035				
	6. Poskytnuté prevádzkové preddavky na zásoby (314 AÚ - 391 AÚ)	036				
B.II.	Dlhodobé pohľadávky r. 038 až r. 041	037				
B.II.1.	Pohľadávky z obchodného styku (311 AÚ až 314 AÚ) - 391 AÚ	038				
	2. Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391AÚ)	039				
	3. Pohľadávky voči účastníkom združení (358AÚ - 391AÚ)	040				
	4. Iné pohľadávky (335 AÚ + 373 AÚ + 375 AÚ + 378AÚ) - 391AÚ	041				
B.III.	Krátkodobé pohľadávky r. 043 až r. 050	042				
B.III.1.	Pohľadávky z obchodného styku (311AÚ až 314 AÚ) - 391AÚ	043				
	2. Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391 AÚ)	044				
	3. Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336)	045		x		
	4. Daňové pohľadávky (341 až 345)	046		x		
	5. Pohľadávky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+ 348)	047		x		
	6. Pohľadávky voči účastníkom združení (358 AÚ - 391AÚ)	048				
	7. Spojovací účet pri združení (396 - 391AÚ)	049				
	8. Iné pohľadávky (335AÚ + 373AÚ + 375AÚ + 378AÚ) - 391AÚ	050				
B.IV.	Finančné účty r. 052 až r. 056	051	7244,74		7244,74	763,38
B.IV.1.	Pokladnica (211 + 213)	052	255,60	x	255,60	202,77
	2. Bankové účty (221 AÚ + 261)	053	6989,14	x	6989,14	560,61
	3. Bankové účty s dobou viazanosti dlhšou ako jeden rok (221 AÚ)	054		x		
	4. Krátkodobý finančný majetok(251+ 253 + 255AU+ 256 + 257) - 291AÚ	055				
	5. Obstaranie krátkodobého finančného majetku (259 - 291AÚ)	056				
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU r. 058 a r. 059		057				
C.1.	Náklady budúcich období (381)	058				
2.	Prijmy budúcich období (385)	059				
MAJETOK SPOLU r. 001 + r. 029 + r. 057		060	7244,74		7244,74	763,38

MF SR 2021

Strana 3

Súvaha (Úč NUJ 1-01)

IČO 3 6 0 7 7 8 8 7

Strana pasív		č.r.	Bežné účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a		b	5	6
A. VLASTNÉ IMANIE r. 062+ r. 067 + r. 071 + r. 072		061	682,14	763,38
A.I. Imanie a fondy r. 063 až r. 066		062	763,38	763,38
A.I.1. Základné imanie (411)		063	763,38	763,38
2. Fondy tvorené podľa osobitných predpisov (412)		064		
3. Fond reprodukcie (413)		065		
4. Oceňovacie rozdiely z precenenia kapitálových účastín (415)		066		
A.II. Fondy tvorené zo zisku r. 068 až r. 070		067		
A.II.1. Rezervný fond (421)		068		
2. Fondy tvorené zo zisku (423)		069		
3. Ostatné fondy (427)		070		
A.III. Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov (+; - 428)		071	-81,24	541,57
A.IV. Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie r. 060 - (r. 062 + r. 067 + r. 071 + r. 073 + r. 100)		072		-541,57
B. ZÁVÄZKY r. 074 + r. 078 + r. 086 + r. 096		073		
B.I.1. Rezervy r. 075 až r. 077		074		
2. Rezervy zákonné (451AÚ)		075		
3. Ostatné rezervy (459AÚ)		076		
4. Krátkodobé rezervy (323 + 451AÚ + 459AÚ)		077		
B.II. Dlhodobé záväzky r. 079 až r. 085		078		
B.II.1. Záväzky zo sociálneho fondu (472)		079		
2. Vydané dlhopisy (473 - 255 AÚ)		080		
3. Záväzky z nájmu (474 AÚ)		081		
4. Dlhodobé prijaté preddavky (475)		082		
5. Dlhodobé nevyfakturované dodávky (476 AÚ)		083		
6. Dlhodobé zmenky na úhradu (478)		084		
7. Ostatné dlhodobé záväzky (373 AÚ + 479 AÚ)		085		
B.III. Krátkodobé záväzky r. 087 až r. 095		086		
B.III.1. Záväzky z obchodného styku (321 až 326) okrem 323		087		
2. Záväzky voči zamestnancom (331+ 333)		088		
3. Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336)		089		
4. Daňové záväzky (341 až 345)		090		
5. Záväzky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+348)		091		
6. Záväzky z upísaných nesplatených cenných papierov a vkladov (367)		092		
7. Záväzky voči účastníkom združení (368)		093		
8. Spojovací účet pri združení (396)		094		
9. Ostatné záväzky (379 + 373 AÚ + 474 AÚ + 476AÚ + 479 AÚ)		095		
B.IV. Bankové úvery a iné výpomoci a pôžičky r. 097 až r. 099		096		
B.IV.1. Dlhodobé bankové úvery (461AÚ)		097		
2. Bežné bankové úvery (231+ 232 + 461AÚ)		098		
3. Prijaté krátkodobé finančné výpomoci (241+ 249)		099		
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU r. 101 až r. 103		100	6562,60	
C.I.1. Výdavky budúcich období (383)		101		
2. Výnosy budúcich období krátkodobé (384 AÚ)		102	6562,60	
3. Výnosy budúcich období dlhodobé (384 AÚ)		103		
SPOLU VLASTNÉ IMANIE, ZÁVÄZKY A ÚČTY ČASOVÉHO ROZLIŠENIA r.061+ r.073 + r.100		104	7244,74	763,38

MF SR 2021

Strana 4

Výkaz ziskov a strát (Úč NUJ 2-01)

IČO 3 6 0 7 7 8 8 7

Číslo účtu	Náklady	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
501	Spotreba materiálu	01	2988,77		2988,77	
502	Spotreba energie	02				
504	Predaný tovar	03				
511	Opravy a udržiavanie	04				
512	Cestovné	05				
513	Náklady na reprezentáciu	06				
518	Ostatné služby	07	8631,30		8631,30	13671,57
521	Mzdové náklady	08				
524	Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	09				
525	Ostatné sociálne poistenie	10				
527	Zákonné sociálne náklady	11				
528	Ostatné sociálne náklady	12				
531	Daň z motorových vozidiel	13				
532	Daň z nehnuteľností	14				
538	Ostatné dane a poplatky	15	6,00		6,00	
541	Zmluvné pokuty a penále	16				
542	Ostatné pokuty a penále	17				
543	Odpísanie pohľadávky	18				
544	Úroky	19				
545	Kurzové straty	20				
546	Dary	21				
547	Osobitné náklady	22	3701,54		3701,54	
548	Manká a škody	23				
549	Iné ostatné náklady	24	134,02		134,02	
551	Odpisy dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	25				
552	Zostatková cena predaného dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	26				
553	Predané cenné papiere	27				
554	Predaný materiál	28				
555	Náklady na krátkodobý finančný majetok	29				
556	Tvorba fondov	30				
557	Náklady na precenenie cenných papierov	31				
558	Tvorba a zúčtovanie opravných položiek	32				
561	Poskytnuté príspevky organizačným zložkám	33				
562	Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám	34				
563	Poskytnuté príspevky fyzickým osobám	35	150,00		150,00	
565	Poskytnuté príspevky z podielu zaplatenej dane	36				
567	Poskytnuté príspevky z verejnej zbierky	37				
Účtová trieda 5 spolu		r. 01 až r. 37	38	15611,63	15611,63	13671,57

MF SR 2021

Strana 5

Výkaz ziskov a strát (Úč NUJ 2-01)

IČO 3 6 0 7 7 8 8 7

Číslo účtu	Výnosy	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
601	Tržby za vlastné výroby	39				
602	Tržby z predaja služieb	40				
604	Tržby za predaný tovar	41				
611	Zmena stavu zásob nedokončenej výroby	42				
612	Zmena stavu zásob polotovarov	43				
613	Zmena stavu zásob výrobkov	44				
614	Zmena stavu zásob zvierat	45				
621	Aktivácia materiálu a tovaru	46				
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	47				
623	Aktivácia dlhodobého nehmotného majetku	48				
624	Aktivácia dlhodobého hmotného majetku	49				
641	Zmluvné pokuty a penále	50				
642	Ostatné pokuty a penále	51				
643	Platby za odpísané pohľadávky	52				
644	Úroky	53				
645	Kurzové zisky	54				
646	Prijaté dary	55				
647	Osobitné výnosy	56				
648	Zákonné poplatky	57				
649	Iné ostatné výnosy	58				
651	Tržby z predaja dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	59				
652	Výnosy z dlhodobého finančného majetku	60				
653	Tržby z predaja cenných papierov a podielov	61				
654	Tržby z predaja materiálu	62				
655	Výnosy z krátkodobého finančného majetku	63				
656	Výnosy z použitia fondu	64				
657	Výnosy z precenenia cenných papierov	65				
658	Výnosy z nájmu majetku	66				
661	Prijaté príspevky od organizačných zložiek	67				
662	Prijaté príspevky od právnických osôb	68	11494,21		11494,21	13130,00
663	Prijaté príspevky od fyzických osôb	69	470,00		470,00	
664	Prijaté členské príspevky	70				
665	Príspevky z podielu zaplatenej dane	71	3647,42		3647,42	
667	Prijaté príspevky z verejných zbierok	72				
691	Dotácie	73				
Účtová trieda 6 spolu r. 39 až r. 73		74	15611,63		15611,63	13130,00
Výsledok hospodárenia pred zdanením r. 74 - r. 38		75				-541,57
591	Daň z príjmov	76				
595	Dodatočné odvody dane z príjmov	77				
Výsledok hospodárenia po zdanení (r. 75 - (r. 76 + r. 77)) (+/-)		78				-541,57

MF SR 2021

Strana 6