



**Výročná správa
o činnosti a hospodárení OZ Čistá duša
za rok 2024**

Trenčín , máj 2025

OBSAH :

Základné údaje o OZ Čistá duša

Stanovy OZ Čistá duša

Charakteristika činností

Kapacita zariadení OZ Čistá duša

Prehľad poskytovaných činností v OZ Čistá duša

Prehľad aktivít v roku 2024

Personálne zabezpečenie

Hospodárenie

ZÁKLADNÉ ÚDAJE

Názov občianskeho združenia : Čistá duša

Sídlo organizácie : Staničná 330, 911 05 Trenčín

od 1.11.2019 Nám. SNP 80/9, 911 01 Trenčín

IČO : 42151589

DIČ : 2023248777

Právna forma: Občianske združenie podľa zákona č.83/1990 Zb. o združovaní občanov v znení neskorších predpisov

Predmet činnosti :-združovanie rodičov, príbuzných,priateľov ľudí so zdravotným postihnutím, ako aj združovanie zdravotne postihnutých ľudí za účelom zaradenia do bežného života, spoločného trávenia voľného času
- poskytovanie sociálnej služby zdravotne postihnutým občanom.

Registrácia organizácie :Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky zo dňa 11.4.2011, pod jednacím číslom VVS/1-900/90-375 05

Štatutárny zástupca : PhDr. Mária Trenčanová

Kontakt : 0910 917122

E-mail : trencanovamaria@post.sk

cistadusa@centrum.sk

Bankové spojenie : Všeobecná úverová banka,a.s.,

Číslo účtu: SK80 0200 0000 0028 8426 6056

STANOVY ORGANIZÁCIE

Dňa 11.4.2011 bolo Občianske združenie Čistá duša zapísané do registra Ministerstva vnútra Slovenskej republiky. Predsedom OZ je PhDr. Mária Trenčanová ,ktorá je zároveň aj štatutárnym orgánom a riaditeľom.

Uznesením č.2/I/2011 boli Stanovy doplnené Dodatkom č.1.

Uznesením č.2/II/2011 boli Stanovy doplnené Dodatkom č.2.

Uznesením č.2/II/2019 boli Stanovy doplnené Dodatkom č.3.

CHARAKTERISTIKA ČINNOSTI

Občianske združenie Čistá duša patrí medzi neverejných poskytovateľov sociálnej služby v Trenčianskom kraji a je zapísaná v registri poskytovateľov sociálnej služby s nasledujúcim druhom poskytovanej sociálnej služby :

- ✓ sociálna služba v domove sociálnych služieb podľa § 12 ods.1 písm.c) bod 1 a podľa § 38 zákona č.448/2008 Z.z. – ambulatnou formou (sociálna služba v DSS)

Cieľová skupina fyzických osôb , ktorým sa poskytuje sociálna služba :

- sociálna služba v domove sociálnych služieb pre fyzické osoby , ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a ich stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č.3 zákona č.448/2008 Z.z. alebo fyzickej osobe , ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č.3 zákona č.448/2008 Z.z.

Občianske združenie Čistá duša aj v roku 2024 poskytovalo sociálnu službu v Domove sociálnych služieb v Trenčíne, v prenajatých priestoroch, na základe Zmluvy o nájme nebytových priestorov č. 10, ktorá bola uzatvorená v zmysle

zákona č.116/1990 Zb.z. o nájme nebytových priestorov v znení neskorších predpisov dňa 12.9.2019, s prenajímateľom V.A.J.A.K.,s.r.o., Nám. SNP 80/9,911 01 Trenčín, zastúpená konateľom PhDr. Jaroslavom Sámelom PhD.

Sociálna služba bola poskytovaná počas celého roka 2024 aj v detašovanom pracovisku v Domove sociálnych služieb v meste Nemšová, zriadenom v mesiaci apríl 2013.Tak, ako aj v Trenčíne, aj tu sa poskytovala sociálna služba v prenajatých priestoroch, na základe Zmluvy o nájme nebytových priestorov, uzatvorenej s Ing. Margitou Breznickou.

KAPACITA ZARIADENIA

Domov sociálnych služieb Trenčín : 20 prijímateľov sociálnej služby

Domov sociálnych služieb Nemšová: 20 prijímateľov sociálnej služby

Sociálna služba bola poskytovaná prijímateľom podľa záujmu .

Čas trvania poskytovanej sociálnej služby :

Čas poskytovanej sociálnej služby	DSS Trenčín	DSS Nemšová
8 hodín	17	14
7 hodín	1	1
6 hodín	0	1
4 hodiny	4	8
2 hodiny	0	1
Spolu prijímateľov sociálnej služby	22	25

Prehľad počtu prijímateľov sociálnej služby v roku 2024

	Domov sociálnych služieb Trenčín			Domov sociálnych služieb Nemšová		
Mesiac	Celkový počet	Štruktúra PSS		Celkový počet	Štruktúra PSS	
		MUŽI	ŽENY		MUŽI	ŽENY
Január	22	12	10	25	16	9
Február	22	12	10	25	16	9
Marec	22	12	10	25	16	9
Apríl	22	12	10	25	16	9
Máj	22	12	10	25	16	9
Jún	22	12	10	25	16	9
Júl	22	12	10	25	16	9
August	22	12	10	25	16	9
September	22	12	10	25	16	9
Október	22	12	10	25	16	9
November	22	12	10	25	16	9
December	22	13	9	25	16	9

PREHĽAD POSKYTOVANÝCH ČINNOSTÍ

Občianske združenie Čistá duša poskytovala v roku 2024 sociálnu službu prostredníctvom činností :

- odborné činnosti
- obslužné činnosti
- ďalšie činnosti

Odborné činnosti- sa podľa Zákona č.448/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov považuje za pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, ktorá je založená na pomoci osobe s nepriaznivým zdravotným stavom, hlavne v oblasti základných sebaobslužných činností, ale aj prostredníctvom sociálneho poradenstva.

V zákone sú vymedzené dve úrovne poskytovania sociálneho poradenstva.

Prvá úroveň :

- základné sociálne poradenstvo

je zamerané na posudzovanie povahy a druhu problému, na poskytnutie základných informácií, na možné riešenia daného problému, ako aj smerovanie a odporúčenie , prípadne sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci a je súčasťou každej sociálnej služby .

Druhá úroveň :

- špecializované sociálne poradenstvo

je zamerané na zisťovanie príčiny vzniku problému, jeho charakter, či jeho rozsah.

Odborná činnosť –*sociálna rehabilitácia* ,prostredníctvom ktorej sa podporuje u prijímateľov sociálnej služby nezávislosť, samostatnosť, sebestačnosť fyzickej

osoby s rozvojom a nácvikom zručností .Prebiehala prostredníctvom inštruktorov sociálnej rehabilitácie, ktorí sú zaradení ako odborní zamestnanci. Súčasťou sociálnej rehabilitácie je taktiež posilnenie návykov pri sebaobsluže , aktivovanie schopností pri základných sociálnych aktivitách s čo najvyšším využitím prirodzeného zdroja v rodine, či v komunitách.

Odborní zamestnanci v pracovných aktivitách kládli dôraz na rozvoj pracovných zručností, ktoré sú dôležitým faktorom na udržanie fyzických a mentálnych schopností každého prijímateľa sociálnej služby v DSS Čistá duša.

Najdôležitejšou pracovnou činnosťou bola práca zameraná na tvorivosť .

Materiál, ktorý bol použitý pri týchto prácach často recyklovali a pozberali pri vychádzkach v prírode. Neboli to len konáriky, kamene, mach, kvety , ale aj papier, textil, plasty, ktoré im poskytli širokú možnosť využitia.

Veľa dní využili na zber liečivých rastlín, ktoré sa naučili poznávať a vedieť využiť ich liečivý potenciál. Vytvorili množstvo výrobkov, ktoré im pomohli rozvíjať okrem motoriky a estetického cítenia aj sebarealizáciu každého jedného prijímateľa a upokojiť tak ich myseľ a dušu.

Obslužné činnosti– sem patrí aj stravovanie. V DSS sa poskytuje prijímateľom celodenná strava podľa záujmu a zmluvy o poskytovaní sociálnej služby.

Táto celodenná strava obsahuje raňajky, desiatu, obed a olovrant. Obед je zabezpečený stravovacou firmou na základe uzatvorenej Zmluvy o príprave a dodávky stravy.

Ostatné jedlá sú pripravované v priestoroch zariadenia pod dohľadom odborne a zdravotne spôsobilého zamestnanca. Všetky jedlá sú zabezpečené v súlade so zásadami správnej výživy.

Ďalšie činnosti – ktoré napomohli každému jednotlivcovi sa zaradiť do bežného života, s čo najväčším využitím v kultúrnej, športovej, či záujmovej činnosti.

Po celý rok 2024 sa uskutočnilo množstvo akcií. Tieto sa konali v priestoroch zariadenia, ale niektoré aj mimo neho. Bol vypracovaný Ročný plán činností, ktorý ponúkol rôznorodé množstvo aktivít.

Denný program obsahoval vzdelávanie, rozvoj pohybovej a telesnej výchovy, kvízy, súťaže, tvorbu, návštevu kultúrnych pamiatok a mnoho iného.

Pravidelne prebiehalo slávenie narodenín a menín každého prijímateľa sociálnej služby. Nechýbal ani Fašiangový sprievod a karneval v maskách, ktoré si vyrobili alebo zabezpečili samotní prijímatelia sociálnej služby. Beseda o knihách a čítaní ,bola realizovaná v mesiaci Marec, ktorý je mesiacom kníh.

Nezabudli ani na Deň autizmu. Zariadenie ozdobili modrými balónmi a mašľami, ktoré sú typické pre autizmus. Všetci si pripli modrú stužku aj na oblečenie, navštívili Mestský úrad Nemšová a tak vyjadrili spolupatričnosť s klientami, pre ktorých je tento deň významným. Nezabudli ani na Deň matiek.

Táto udalosť bola spojená s ďalšou udalosťou- Deň otvorených dverí. Akcia sa uskutočnila v priestoroch zariadenia v Trenčíne a v Nemšovej.

Prezentácia zariadení bola spojená s výstavou tvorby klientov, malým bazárom a hlavne kultúrnym programom, kde prezentovali svoju šikovnosť pod vedením odborných zamestnancov.

Medzi obyvateľmi Trenčína je Kubranská kyselka miestom oddychu vďaka tomu, že sa nachádza mimo rušného mesta v tichom prostredí na okraji lesa a zároveň je pohodlne dostupná. Vyviera tu minerálny prameň (medokýš) a voda je hydrouhličitano - vápenatá .Častokrát pracovná terapia bola zameraná na výrobu jednoduchých jedál ako napríklad vafle s ovocím, puding s piškótami, buchty, palacinky a iné, ktoré boli radostným prínosom pre klientov.

Tradíciou sa stala registrácia Občianskeho združenia Čistá duša na prijatie podielu 2% zaplatenej dane. Vyzbierané financie veľmi pomohli a použili sa na

ochranu a podporu zdravia prijímateľov sociálnej služby ako aj na podporu vzdelávania. Prostredníctvom nich sa uskutočnili rôzne aktivity a nákup pomôcok.

Suma, ktorá bola vyzbieraná, v nemalej miere prispela k zlepšeniu kvality poskytovanej sociálnej služby. Tradíciou sa stalo absolvovanie liečebno-relaxačného pobytu v Rastislaviciach, v termálnom svete Poľný Kesov, kde všetci prijímatelia chodia s radosťou.

Vynikajúce zabezpečenie všetkých potrieb a požiadaviek pre prijímateľov sociálnej služby je v tomto prostredí na vysokej úrovni, ako aj neopísateľná empatia, čo svedčí o veľkej spokojnosti všetkých zúčastnených.

Celý rok priniesol množstvo zážitkov, činností, výletov, besied, súťaží, návštev pamiatok a mnoho, mnoho iného.

Ku sklonku roka už po jedenásty krát zažiaril na Trenčianskom samosprávnom kraji obrovský vianočný stromček, ktorý bol ozdobený vlastnoručne vyrobenými krásnymi výrobkami prijímateľov sociálnej služby a tak ako každoročne, tak aj teraz práca prijímateľov zožala veľký úspech.

Počas celého roka prebiehali pravidelné porady zamestnancov, ktoré boli nielen hodnotením činnosti, ale aj návrhmi nových aktivít, odborných školení, seminárov.

Zamestnanci so zdravotným postihnutím pracovali vo vytvorenom chránenom pracovisku v Trenčíne, ale aj v Nemšovej a tak im bol vytvorený priestor na ich integráciu .

Občianske združenie Čistá duša sa snažilo aj tento rok vytvoriť tie najlepšie podmienky na skvalitnenie poskytovanej sociálnej služby v DSS.

Cieľom všetkých zamestnancov OZ bola integrácia a zaradenie sa všetkých prijímateľov sociálnej služby navštevujúcich OZ Čistá duša, za čo boli odmenení pocitom za dobre vykonanú prácu a milým úsmevom všetkých klientov.

Plán činností DSS na rok 2024

Január :

- Privítanie Nového roka a Novoročné blahoželania
- Skupinový rozhovor na tému – „Traja králi“
- Odzdobovanie Vianočných dekorácií v interiéri
- Rozhovor o zdravej imunite v zime
- Vedomostný test zameraný na rozvoj kognitívnych funkcií klientov

Február :

- Uvedomovanie si bezpečnosti ranných cvičení „ Zdravý životný štýl“
- Autogénny tréning
- Ergoterapia – výroba fašiangových masiek
- Rozhovor na tému – Popolcová streda, predstavenie vyrobených masiek
- Precvičovanie jemnej motoriky

Marec :

- Ergoterapia – príprava jarnej výzdoby
- Biblioterapia – beseda pri príležitosti mesiaca knihy
- Výroba darčiekov a dekorácií pri príležitosti MDŽ
- Ergoterapia – príprava Veľkonočných dekorácií, zasadenie žita do nádob, pletenie korbáčov

Apríl :

- Tešíme sa za z Veľkej noci
- Beseda – Význam Veľkej noci a tradície na Slovensku
- Muzikoterapia – hranie piesní, učíme sa nové tóny
- Jarná brigáda na nádvorí – úprava okolia po zime, zametanie

Máj :

- Muzikoterapia spojená s relaxačným pohybovým cvičením
- Ergoterapia – sadenie balkónových kvetov
- Ergoterapia – výroba darčeka ku dňu matiek
- Biblioterapia – učíme sa básničku pre mamičku

Jún :

- Deň detí – spoločné posedenie pri kávičke
- Beseda na tému – Životné prostredie a jeho ochrana. „ Ako vieme pomôcť prírode“
- Rehabilitačné cvičenia v areáli zariadenia – Správne dýchanie
- Ergoterapia–malovanie na sklo, polievanie výsadby, úprava okolia

Júl :

- Tradičná letná grilovačka v našej záhrade
- Rozhovory s prijímateľmi služieb na upevňovanie hygienických návykov
- Športové hry v duchu – „ V zdravom tele, zdravý duch“
- Biblioterapia – čítanie kníh podľa vlastného výberu
- Beseda – vplyv slnka na organizmus

August :

- Pohybové cvičenia na čerstvom vzduchu
- Ergoterapia – starostlivosť o kvetiny, polievanie, starostlivosť o bylinky
- Ergoterapia – výroba ozdobných magnetiek
- Rozhovor na tému : Vesmír

September :

- Ergoterapia – viazanie ikebán zo sušených kvetov
- Deň rodiny – beseda zameraná na podporu a zachovania si dobrých vzťahov
- Oslava mena Mária – pripomenutie, že Sedembolestná Panna Mária je patrónkou Slovenska
- Ergoterapia – výroba šarkanov

Október :

- Oterapia Ergoterapeutická činnosť – úprava okolia, hrabanie lístia, výroba venčekov a jesennej dekorácie
- Mesiac úcty k starším – tvorba darčiekov pre starých rodičov
- Príprava vencov pri príležitosti sviatku všetkých svätých
- Relaxačné hry a aktivity zamerané na zachovanie a rozvoj pozitívneho myslenia

November :

- Beseda na tému – spomienka na zosnulých
- Ergoterapia – práca s modelovacou hlinou a sadrou
- Podpora rozvoja interpersonálnych vzťahov medzi klientmi navzájom
- Muzikoterapia
- Nacvičovanie vianočného programu

December :

- Príchod sv. Mikuláša so svojimi pomocníkmi – obdarovanie klientov

- Ergoterapeutická činnosť – výroba vianočných dekorácií a ozdôb, vianočných pozdravov a darčiekov
- Muzikoterapia – počúvanie a spievanie vianočných kolied
- Výzdoba zariadenia vyrobenými dekoráciami, výzdoba stromčeka
- Biblioterapia – čítanie príbehov o vianočnom čase
- Rozhovory: Význam Vianoc,
- Význam: lásky a rodiny v spoločnosti

PERSONÁLNE ZABEZPEČENIE 2024

Domov sociálnych služieb Trenčín	Domov sociálnych služieb Nemšová
<i>štatutárny zástupca -riaditeľ</i>	<i>praktická sestra</i>
<i>opatrovatel'ka</i>	<i>inštruktorka sociálnej rehabilitácie</i>
<i>opatrovatel'ka</i>	<i>asistent sociálnej práce</i>
<i>opatrovatel'ka</i>	<i>opatrovatel'ka</i>
<i>inštruktorka sociálnej rehabilitácie</i>	<i>inštruktorka sociálnej rehabilitácie</i>
<i>inštruktorka sociálnej rehabilitácie</i>	<i>opatrovatel'ka</i>
<i>inštruktorka sociálnej rehabilitácie</i>	<i>opatrovatel'ka</i>
<i>sociálny pracovník</i>	

Prehľad o výnosoch a nákladoch

Náklady:

Mzdy	224 817,14 €
Zákonné poistenie	75 465,57 €
Materiál	49 440,94 €
Nájomné	19 920,00 €
Ostatné služby - tel., TV, internet, účtovníctvo, opravy, iné	18 827,81 €
Energie, voda	4 080,00 €
Ostatné náklady na hosp. činnosť, bank. poplatky, úroky	1 286,32 €
Ostatné dane a poplatky	156,96 €
Zákonné soc. náklady – príspevok na stravovanie, PN, SF	8 456,80 €
SPOLU	402 451,54 €

Časť z položiek mzdy, zákonné poistné a nájom boli členené aj na zriadené chránené pracovisko pre skvalitnenie služieb prijímateľov sociálnej služby.

Výnosy:

Štátne dotácie	306 170,36 €
Príjem za poskytovanie soc. služby	95 969,00 €
SPOLU	402 139,36 €

Prehľad príjmov (výnosov) v členení podľa zdrojov

V nasledujúcej tabuľke je uvedené prehľadné členenie prevažnej časti príjmov podľa zdrojov:

Dotácia MPSVaR	246 240,00 €
Dotácia Trenčiansky samosprávny kraj	30 477,28 €
Príjem od FO za poskytovanie soc. služby	95 969,00 €
Dotácia Úrad práce sociálnych vecí a rodiny	22 031,58 €
Príspevky z podielu zaplatenej dane 2 %	6 421,50 €
Dotácia Nemšová	1 000,00 €
SPOLU	402 139,36 €

Stav a pohyb majetku a záväzkov

V tabuľke sa nachádzajú vybrané najvýznamnejšie položky majetku a záväzkov - ich hodnota na začiatku účtovného obdobia, teda k 1.1.2024 a hodnota na konci účtovného obdobia, teda k 31.12.2024 a ich prírastky a úbytky počas účtovného obdobia.

Názov položky	Stav k 1.1.2024	Prírastky	Úbytky	Stav k 31.12.2024
Pokladňa	0,08 €	54 671,08 €	54 671,08 €	0,05 €
Stravné lístky	0,00 €	2 000,00 €	1 575,00 €	425,00 €
Bankový účet prevádzkový	48 657,52 €	365 745,88 €	356 027,06 €	58 376,34 €
Bankový účet TSK	-1,20 €	30 577,28 €	30 573,28 €	2,80 €
Bankový účet dotačný	13,96 €	80,00 €	86,87 €	7,09 €
Odberatelia	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Dodávatelia	0,00 €	69 758,85 €	69 742,85 €	16,00 €
Zamestnanci	18 043,80 €	222 281,45 €	219 277,64 €	21 047,64 €
Závazky zo sociálneho a zdravotného poistenia	10 783,88 €	101 024,30 €	99 058,33 €	12 749,85 €
Závazky voči daňovému úradu	2 793,19 €	22 298,67 €	21 588,13 €	3 503,73 €

Ekonomicky oprávnené náklady na jedného prijímateľa sociálnej služby podľa druhu poskytovanej sociálnej služby za kalendárny rok 2024

Sociálna služba v domove sociálnych služieb podľa § 12 ods.1 písm. c) bod 1 a podľa § 38 zákona č.448/2008 Z. z. – ambulantnou formou(sociálna služba v DSS):

oprávnené náklady na jedného prijímateľa sociálnej služby pri priemernom počte prijímateľov sociálnej služby v DSS

Priemerný počet prijímateľov sociálnej služby : 39,55 prijímateľov sociálnej služby

Oprávnené náklady na jedného prijímateľa sociálnej služby : 838,44 € .

Návrh na vysporiadanie výsledku hospodárenia

Dosiahnutý výsledok hospodárenia za rok 2024 vo výške -312,18 € bude zaúčtovaný na účet 428 - nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov.

V Trenčíne 6.5.2025

PhDr.Mária Trenčanová
Štatutárny zástupca-riaditeľ
kont.:0910 917 122
email:trencanovamaria@post.sk
cistadusa@centrum.sk

**OBČIANSKE ZDRUŽENIE
ČISTÁ DUŠA**

Námestie SNP 60/9, 911 01 Trenčín
IČO: 42151589 DIČ: 2023248777

