

**ZDRUŽENIE PRÍBUZNÝCH
A PRIATEĽOV DUŠEVNE CHORÝCH**



Kraskova 613/3, 979 01 Rimavská Sobota

Výročná správa

2024

Dom duševného zdravia – špecializované zariadenie

- Zariadenie podporovaného bývania
- Rehabilitačné stredisko
- Denný stacionár

Správu predkladá:

PhDr. Elena Lacko Martinovičová

OBSAH:

I. CHARAKTERISTIKA ČINNOSTI

- a) Charakteristika činností Domu duševného zdravia – špecializované zariadenie
- b) Aktivity Domu duševného zdravia – špecializované zariadenie v roku 2024
- c) Počet prijímateľov sociálnych služieb a zamestnancov v roku 2024
- d) Vízia poskytovania služieb v Dome duševného zdravia – špecializované zariadenie pre rok 2025

II. ZHODNOTENIE VÝSLEDKOV HOSPODÁRENIA PODĽA ROZPOČTU

- a) Výkaz o výnosoch a nákladoch za rok 2024
- b) Hospodársky výsledok za rok 2024
- c) Prehľad majetku organizácie

I. CHARAKTERISTIKA ČINNOSTI

a) Charakteristika činností Domu duševného zdravia – špecializované zariadenie

Dom duševného zdravia – špecializované zariadenie je koedukovaným zariadením sociálnych služieb komunitného typu, v ktorom sú poskytované sociálne služby:

- Zariadenie podporovaného bývania,
- Denný stacionár,
- Rehabilitačné stredisko.

ZARIADENIE PODPOROVANÉHO BÝVANIA

Sociálna služba Zariadenie podporovaného bývania je určená občanom s duševným ochorením, ktorí sú odkázaní na pomoc inej fyzickej osoby podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov, ak sú odkázaní na dohľad, pod ktorým sú schopní viesť samostatný život. Zariadenie podporovaného bývania poskytuje celoročné bývanie s kapacitou 14 miest (7 pre ženy a 7 pre mužov) a dohľad, ktorý zahŕňa usmerňovanie a monitorovanie prijímateľov sociálnych služieb pri vykonávaní samoobslužných činností, starostlivosti o domácnosť a pri zabezpečovaní základných sociálnych aktivít. Dohľad sa vykonáva počas pracovných dní v čase od 7.30 hod. do 16.00 hod. Mimo týchto hodín je pre prijímateľov sociálnych služieb dostupný kontakt so zamestnancom prostredníctvom služobného mobilného telefónu. V zariadení sa poskytujú aj odborné činnosti, ako sociálne poradenstvo, podpora pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov a sociálna rehabilitácia. Ďalej sa zabezpečujú podmienky na prípravu stravy, úschovu cenných vecí, vzdelávacie aktivity, záujmové činnosti, užívanie vlastných elektrických spotrebičov a poskytovanie osobného vybavenia a prepravy.

Každodenné činnosti prijímateľov sociálnych služieb v zariadení podporovaného bývania prebiehajú tak, ako v bežnej domácnosti. Deň začína rannou hygienou, úpravou izby (ustlanie postelí a pod.) a raňajkami. Prijímatelia sociálnych služieb, ktorí sú zamestnaní, odchádzajú do práce v čase dohodnutom so zamestnávateľom. Nákupy si prijímatelia sociálnych služieb realizujú samostatne v rámci individuálneho programu, alebo pod dohľadom zamestnancov zariadenia v prípadoch, keď ich odkázanosť na pomoc inej fyzickej osoby vyžaduje asistenciu.

Každý týždeň sa v zariadení podporovaného bývania konajú komunitné stretnutia, ktoré slúžia na riešenie aktuálnych problémov a výziev, podporu sociálnej inklúzie a zlepšenie väzieb medzi prijímateľmi sociálnych služieb, poskytujú priestor na koordináciu starostlivosti, monitorovanie pokroku a organizovanie spoločných, ale i individuálnych aktivít alebo podujatí. Tieto stretnutia tiež umožňujú zvyšovanie povedomia o právach a povinnostiach prijímateľov sociálnych služieb a poskytujú podporu pri ich osobnom rozvoji a začlenení sa do komunity. Časové rozmedzie od 12.00 h do 13.00 h využívajú prijímatelia sociálnych služieb spravidla na obed, ktorý si pripravujú buď sami formou spoločného varenia, individuálneho varenia, alebo využívajú donáškovú službu či stravovanie v reštaurácii. Po obede majú prijímatelia sociálnych služieb možnosť zapojiť sa

do aktivít organizovaných sociálnou pracovníčkou, inštruktorkou sociálnej rehabilitácie, alebo opatrovateľkou, ktoré sú zamerané na podporu individuálnych záujmov, hobby a rozvoj sociálnych zručností, alebo si môžu realizovať vlastný program podľa potreby.

V zariadení podporovaného bývania majú prijímatelia sociálnych služieb možnosť zapájať sa do rôznorodých aktivít, ktoré s ich spoluprácou organizujú sociálna pracovníčka, inštruktorky sociálnej rehabilitácie a opatrovateľky. Tieto aktivity sú prispôbené záujmom prijímateľov sociálnych služieb, ich potrebám a požiadavkám, pričom podporujú ich rozvoj, sebestačnosť a spoločenské začlenenie.

Vzdelávacie aktivity

Vzdelávacie činnosti pomáhajú rozvíjať kognitívne schopnosti a praktické zručnosti. Medzi hlavné aktivity patria:

- finančná gramotnosť,
- matematické a logické úlohy,
- tréning pamäte,
- precvičovanie čítania a písania,
- vedomostné kvízy,
- logopedické cvičenia.

V rámci vzdelávacích aktivít sa realizujú aj tematické besedy, za rok 2024 to boli napríklad:

- ako šetriť vodou a energiou,
- riešenie medziľudských vzťahov a konfliktov,
- škodlivosť fajčenia,
- starostlivosť o záhradku.

Kreatívne činnosti

Tvorivé aktivity sú zamerané na rozvoj jemnej motoriky a kreativity. Prijímatelia sociálnych služieb sa zapájali napríklad do:

- ručných prác (štrikovanie, vyšívanie, pletenie),
- práce s plastelínou, papierom a modelovacou hmotou,
- zdobenia nástieniek a priestorov zariadenia podľa ročných období a sviatkov,
- výroby vianočných pozdravov a sezónnych dekorácií,
- výroba mydla a batikovanie.

Pracovné činnosti

Cieľom pracovných činností je podpora samostatnosti a zodpovednosti v každodennom živote:

- udržiavanie čistoty spoločných a súkromných priestorov,
- vykonávanie domácich prác (pranie, žehlenie, upratovanie, drobné opravy),
- starostlivosť o záhradku, skleník a okolie zariadenia.

Varenie

Podporuje sebestačnosť a zlepšuje praktické zručnosti:

- plánovanie individuálnych a spoločných jedálnych lístkov,
- vypracovanie finančného rozpočtu na nákup potravín,
- príprava tradičných aj nových jedál,
- pečenie koláčov a dopĺňanie kuchárskej knihy,
- nácvik starostlivosti o kuchynský riad a spotrebiče.

Voľnočasové a spoločenské aktivity

Pre pohodu a relax prijímateľov sociálnych služieb sa organizujú napríklad:

- oslavy jubilatov,
- spievanie ľudových piesní,
- pohybové cvičenia,
- prechádzky a vychádzky do mesta, parku či cukrárne,
- spoločenské hry,
- návštevy kúpaliska Kurinec.

Tieto aktivity prispievajú k aktívnemu a plnohodnotnému životu prijímateľov sociálnych služieb a podporujú ich inklúziu do spoločnosti.

INDIVIDUÁLNA PRÁCA S PRIJÍMATEĽOM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Hlavným cieľom práce zamestnancov zariadenia podporovaného bývania je motivovať a podporovať prijímateľov sociálnych služieb v rozvoji ich zručností a schopností. Cieľom je ich začlenenie do spoločnosti a pracovného prostredia, aby v budúcnosti mohli žiť čo najviac samostatne vo svojom prirodzenom prostredí. Prijímatelia sociálnych služieb sú vedení k zodpovednosti za svoj život, pričom ich sociálna pracovníčka, inštruktorky sociálnej rehabilitácie a opatrovatelky aktívne podporujú v obnove a upevňovaní sociálnych a pracovných zručností, ktoré mohli byť oslabené v dôsledku ochorenia.

Prijímatelia sociálnych služieb majú možnosť využívať individuálnu podporu prostredníctvom:

- sociálneho poradenstva,
- pomoci pri uplatňovaní práv a chránených záujmov,
- sociálnej rehabilitácie.

Okrem pravidelných aktivít sa personál zariadenia zameriava najmä na individuálnu formu práce. Všetci prijímatelia sociálnych služieb majú možnosť individuálnych rozhovorov a poradenstva v oblastiach finančného manažmentu, uplatnenia sa na trhu práce, riešenia osobných problémov a medziľudských vzťahov.

Individuálny plán rozvoja

Kvalitne zostavený individuálny plán rozvoja prijímateľa sociálnych služieb je kľúčom k efektívnej podpore. Cieľom je pomôcť prijímateľovi sociálnych služieb žiť samostatný a zmysluplný život. Zamestnanci vytvárajú priestor na podporu rozhodnutí prijímateľov sociálnych služieb a rešpektujú ich preferencie a želania. Individuálne rozhovory, diskusie a poradenstvo umožňujú zamestnancom lepšie pochopiť silné a slabé stránky prijímateľov sociálnych služieb, ich sny, túžby a ciele.

Každý prijímateľ sociálnych služieb má na základe svojho rozhodnutia vypracovaný individuálny plán, ktorý sa prispôsobuje jeho osobným cieľom. Sociálna rehabilitácia prebieha podľa jeho potrieb, pričom sa zameriava najmä na:

- nácvik priestorovej orientácie a mobility (vrátane pohybu s palicou),
- nácvik sebaobslužných činností,
- prácu s kompenzačnými a zdravotníckymi pomôckami,
- sociálnu komunikáciu (rôzne formy),
- zlepšovanie finančnej gramotnosti,

- vyhľadávanie a spracovanie informácií,
- počítačové a pracovné zručnosti.

Pri práci sa využívajú rôzne metódy a techniky, ako napríklad:

- hovorené slovo a diskusia,
- relaxačné cvičenia,
- pohybové aktivity,
- umenie a kreatívne činnosti,
- situačné hry,
- aplikácia humoru, povzbudzovania a súťaživosti.

Tieto prístupy pomáhajú prijímateľom sociálnych služieb získať väčšiu sebadôveru, samostatnosť a fungovanie v spoločnosti.

ZLEPŠOVANIE MATERIÁLNYCH PODMIENOK

V uplynulom roku sme aj vďaka finančnému príspevku v zmysle § 81 písm. b) bod 1 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a z príjmov z úhrad od prijímateľov sociálnych služieb vedeli zabezpečiť plynulý chod celého zariadenia Domu duševného zdravia – špecializovaného zariadenia. Vďaka týmto finančným zdrojom sme mohli zabezpečiť nákup materiálu a pomôcok sociálnych aktivít, čo značne prispelo k vytváraniu lepších podmienok na podporu rozvoja schopností, zručností, záujmov, tvorivého potenciálu a sebvýjadrovacích schopností prijímateľov sociálnych služieb. V roku 2024 sa do exteriéru zakúpila záhradná hojdačka, ktorá poslúži prijímateľom sociálnych služieb k oddychu. Prácu v exteriéri taktiež zjednoduší zakúpený vysávač lístia. V spoločenskej miestnosti a časti kuchyne v ženskej časti sa koncom roka pokládla nová podlaha. Do spoločenskej miestnosti v ženskej časti sa tiež zakúpili nové pohovky a koberce a do kuchyne sa zakúpili nové jedálenské stoličky. V izbe na prízemí sa z dôvodu opotrebenia vymenila šatníková skriňa. Do kuchyne v mužskej časti sa zakúpil nový sklokeramický sporák. Do kancelárie na prízemí sa taktiež zakúpila nová pohovka a kreslo.

DENNÝ STACIONÁR A REHABILITAČNÉ STREDISKO

Dom duševného zdravia – špecializované zariadenie v Rimavskej Sobotě poskytuje prostredníctvom Rehabilitačného strediska a Denného stacionára sociálne služby občanom, ktorí sú odkázaní na pomoc inej fyzickej osoby v zmysle prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách. Služby sú poskytované formou denného pobytu s kapacitou 5 miest v Rehabilitačnom stredisku a 9 miest v Dennom stacionári.

Ambulantné sociálne služby sa zameriavajú najmä na poskytovanie:

- sociálnej rehabilitácie, ktorá zahŕňa pracovnú terapiu, kreatívne a pohybové aktivity, mentálne tréningy pamäte, voľnočasové programy, besedy a ďalšie podporné činnosti zamerané na zvyšovanie kvality života prijímateľov sociálnych služieb,
- sociálneho poradenstva v súlade s § 37 ods. 5 a § 40 ods. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách.

Súčasťou poskytovaných sociálnych služieb je aj rozvoj pracovných návykov, podpora záujmovej činnosti a posilňovanie samoobslužných schopností, čím sa

komplexne podporuje inklúzia prijímateľov sociálnych služieb do každodenného života a spoločnosti.

PONUKA AKTIVÍT A ČINNOSTÍ V DENNOM STACIONÁRI A REHABILITAČNOM STREDISKU

Základným cieľom zamestnancov Denného stacionára a Rehabilitačného strediska je poskytovať sociálne služby s ohľadom na vek, vzdelanie, fyzické a psychické schopnosti, ako aj individuálne záujmy prijímateľov sociálnych služieb. Zamestnanci zariadenia prístupujú k prijímateľom sociálnych služieb citlivo a rešpektujúco, pričom služby sú šité na mieru ich aktuálnym potrebám. Hlavným zámerom poskytovaných sociálnych služieb je vytvárať podnetné prostredie, ktoré podporuje osobný rozvoj, sebarealizáciu a aktívne zapojenie do činností, ktoré majú pre prijímateľov sociálnych služieb zmysel a prispievajú k posilňovaniu ich zručností. Aktivity môžu prebiehať individuálne aj v skupinách, pričom dĺžka a intenzita sa prispôsobuje individuálnym potrebám a možnostiam každého prijímateľa sociálnych služieb.

Denný program v Dennom stacionári a Rehabilitačnom stredisku je koncipovaný tak, aby poskytoval prijímateľom sociálnych služieb pestrú škálu aktivít zameraných na rozvoj ich schopností, záujmov a sebavyjadrenia. Aktivity prebiehajú v tematicky zameraných dielňach, kde sa prijímatelia sociálnych služieb môžu venovať pracovným, kreatívnym, pohybovým, vzdelávacím či voľnočasovým činnostiam.

Rána sú venované najmä pohybovým aktivitám, ako sú prechádzky do blízkeho okolia či ranné rozcvičky. Tieto činnosti prispievajú k psychickej pohode, znižujú mieru stresu, podporujú imunitný systém a zároveň napomáhajú udržiavaniu fyzickej kondície. V priebehu dňa majú prijímatelia sociálnych služieb možnosť zapojiť sa do ďalších aktivít podľa vlastných preferencií v jednotlivých dielňach, exteriéri zariadenia alebo mimo zariadenia, pričom je podporovaná ich samostatnosť a iniciatíva, či už ide o plánovanie a realizáciu rôznych spoločenských aktivít a udalostí v rámci zariadenia, organizovanie výletov, alebo návštevy kultúrnych a spoločenských podujatí v okolí. Obedná prestávka prebieha štandardne v čase od 12.00 do 13.00 hod., pričom časový rámeč je flexibilný a prispôsobuje sa aktuálnemu programu dňa. Popoludňajší program nadväzuje na potreby a schopnosti jednotlivých prijímateľov sociálnych služieb. Realizujú sa tematické diskusie, edukačné aktivity a rôzne hry, ktoré sú zamerané na rozvoj mentálnych schopností, rozširovanie slovnej zásoby, zlepšovanie finančnej a čitateľskej gramotnosti. V teplejších mesiacoch sa kladie dôraz aj na aktivity v exteriéri – počas jari a leta prebiehajú na dvore zariadenia pravidelné záhradnícke práce – kosenie trávnik, sadenie zeleniny, polievanie a pletie buriny v záhradke. V jesenných mesiacoch sa aktivity prispôsobujú sezóne – hrabanie lístia, rýľovanie záhrady, zazimovanie záhradného vybavenia vrátane zakrývania vonkajšieho sedenia a uskladnenia hojdačky.

Cieľom všetkých činností je podpora samostatnosti, rozvoj praktických zručností a posilňovanie sebadôvery prijímateľov sociálnych služieb. Aktivity sú vždy prispôsobené individuálnym možnostiam a potrebám prijímateľov sociálnych služieb, pričom reflektujú ich schopnosti, záujmy a aktuálny psychický stav.

INDIVIDUÁLNA PRÁCA S PRIJÍMATEĽOM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Individuálny prístup predstavuje jeden zo základných pilierov kvalitnej sociálnej práce, najmä vzhľadom na rôznorodosť potrieb, schopností, záujmov, vekových kategórií a zdravotného stavu prijímateľov sociálnych služieb. Z tohto dôvodu je nevyhnutné, aby bola komunikácia s prijímateľmi sociálnych služieb nastavená jasne, zrozumiteľne a s ohľadom na ich individuálnu úroveň porozumenia a vyjadrovacích schopností.

Kľúčovým nástrojom individuálnej práce je individuálny plán rozvoja prijímateľa sociálnych služieb, ktorý systematicky mapuje jeho pokrok, potreby, osobné ciele, ako aj úroveň sociálnych a komunikačných zručností, emocionálne prežívanie, silné a rozvojové oblasti. Pravidelná dochádzka do denného stacionára a rehabilitačného strediska má na osobnostný rozvoj prijímateľov sociálnych služieb pozitívny vplyv, čo sa priebežne premieta aj do aktualizácie ich individuálnych plánov.

Dôležitou súčasťou individuálneho prístupu je vyvážená miera podpory – je potrebné nepreťažovať prijímateľov sociálnych služieb so zúženým spektrom záujmov, no zároveň poskytovať dostatočné stimuly tým, ktorí sú aktívnejší. Nevhodne nastavené aktivity môžu viesť k frustrácii, demotivácii a narušeniu dôvery medzi odborným pracovníkom a prijímateľom sociálnych služieb. Cieleny individuálny prístup týmto rizikám predchádza, podporuje vnútornú motiváciu prijímateľa sociálnych služieb, posilňuje jeho sebarozvoj a prispieva k úspešnejšej a efektívnejšej socializácii.

V prostredí denného stacionára a rehabilitačného strediska sa individuálna práca realizuje na mieru, s dôrazom na jedinečné potreby každého klienta. Hlavným cieľom je vytváranie dôstojných životných podmienok, poskytovanie podpory a sprevádzanie na ceste k čo najväčšej nožnej miere samostatnosti v prirodzenom prostredí pri rešpektovaní základných ľudských práv a slobôd.

Zmeny v roku 2024

V priebehu roka 2024 nastali personálne zmeny na viacerých pozíciách. Po nástupe nových zamestnancov bol kladený dôraz na kvalitne riadený adaptačný proces obidvoch zúčastnených strán, pričom jeho súčasťou bolo systematické mapovanie individuálnych potrieb a želaní prijímateľov sociálnych služieb, ako aj revízia osobnej dokumentácie. Na základe týchto zistení boli vypracované nové individuálne plány. Súčasťou procesu boli aj osobné rozhovory s prijímateľmi sociálnych služieb, ktorých cieľom bolo objasniť kľúčové informácie, získať ich spätnú väzbu a podporiť ich aktívnu participáciu na vlastnom rozvojovom procese.

Zapájanie prijímateľov sociálnych služieb do spätnej väzby

S cieľom podporiť otvorenú komunikáciu a participáciu prijímateľov sociálnych služieb na kvalite poskytovaných služieb je v priestoroch Rehabilitačného strediska a Denného stacionára umiestnená schránka na podnety, pripomienky a sťažnosti. Prijímatelia sociálnych služieb a rodinní príslušníci boli oboznámení s možnosťou anonymne vyjadriť svoje názory, návrhy či nespokojnosť. Tento nástroj zvyšuje ich angažovanosť a umožňuje cielene reagovať na ich potreby a zlepšovať kvalitu sociálnych služieb.

ZLEPŠOVANIE MATERIÁLNYCH PODMIENOK

V uplynulom roku sme aj vďaka finančnému príspevku v zmysle § 81 písm. h) bod 1 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách pre Rehabilitačné stredisko a finančného príspevku na poskytovanie sociálnej služby podľa § 78a zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách pre Denný stacionár a z príjmov z úhrad od prijímateľov sociálnych služieb vedeli zabezpečiť plynulý chod celého zariadenia Domu duševného zdravia – špecializovaného zariadenia. V roku 2024 sa do dielne kuchyňa nové obrusy a doplnili sa kuchynské potreby. Do kreatívnych dielní sa v priebehu roka zakúpil spotrebný materiál určený na kreatívnu činnosť, tavná pištoľ, drobné bytové doplnky a tiež sa zakúpili rôzne záhradkárske potreby.

b) Aktivity Domu duševného zdravia – špecializovaného zariadenia v roku 2024

V roku 2024 absolvovali zamestnanci sociálnych služieb Zariadenie podporovaného bývania, Denný stacionár a Rehabilitačné stredisko rôzne vzdelávania, ktoré boli realizované prezenčnou alebo online formou:

- Trojdňové školenie organizované Slovenským Červeným Krížom Rimavská Sobota „PPP – psychologická prvá pomoc“
- Akreditovaný vzdelávací program „Jak dobre individuálne plánovať: základy individuálneho plánovania sociálnych služieb“
- Akreditovaný vzdelávací program „Práce s rizikom v sociálnych službách: úvod do tématu“
- Interné školenie na tému „Prevencia krízových situácií a práca s rizikom v sociálnych službách – deeskalčné techniky“
- Vzdelávací program „Psychologické a psychiatrické minimum“
- 5. Ročník online festivalu vzdelávania organizovaný spoločnosťou KROS
- Webinár na tému "Aktuality k 1. 1. 2025 a prechod na rok 2025 v mzdovej učtárni"

ZARIADENIE PODPOROVANÉHO BÝVANIA

V priebehu roka 2024 sme pokračovali v spolupráci s Knižnicou Mateja Hrebendu v Rimavskej Sobote, ktorej pracovníci pravidelne pripravovali tematické prednášky a rozvojové aktivity zamerané na stimuláciu kognitívnych funkcií, podporu kreativity a upevňovanie sociálnych zručností. Medzi realizované aktivity patrili napríklad: Výroba snehuliaka, Kde je koniec hada, Kúzlime listami, Prírodné krásy Slovenska, Tangramy a iné hlavolamy, Zabavme mozog, Veľká noc a kraslice, Poznáš naše mesto? a Štyri ročné obdobia.

Gemersko-malohontské múzeum ponúkalo počas roka viacero kultúrnych podujatí, ktoré boli dostupné pre verejnosť. Prijímatelia sociálnych služieb sa mohli týchto výstav zúčastniť individuálne podľa vlastného záujmu. Spoločne navštívili výstavu „Šaty kráľovnej Sisi“, ktorá bola zameraná na prezentáciu historických odevov a dobového kontextu.

V predvianočnom období sme nadviazali spoluprácu s CVČ Relax, v rámci ktorej sme sa zúčastnili tvorivej dielne zameranej na zdobenie medovníkov.

Pozitívne hodnotíme pokračujúcu spoluprácu so Slovenským červeným krížom, ktorá bola zameraná na zdravotnú osvetu a prevenciu. V rámci tejto spolupráce sa uskutočnili nasledovné odborné prednášky s praktickými ukážkami a diskusiou:

- Psychické problémy dnešnej doby
- Hypertenzia a meranie krvného tlaku
- Prevencia ochorení prsníkov
- Starostlivosť o zrak
- Použitie AED – automatického externého defibrilátora

Počas celého roka sa prijímatelia sociálnych služieb zapájali aj do aktivít v rámci denného stacionára na psychiatrickom oddelení Všeobecnej nemocnice v Rimavskej Sobote, ktoré podporovali ich stabilizáciu ich zdravotného stavu, rozvoj osobných kompetencií a začlenenie do kolektívu.

DENNÝ STACIONÁR A REHABILITAČNÉ STREDISKO

Rok 2024 sa v našom zariadení niesol v duchu aktívneho zapájania prijímateľov sociálnych služieb do rôznorodých činností zameraných na podporu ich psychickej pohody, praktických zručností a sociálnej inklúzie. V rámci voľnočasových, pracovných, vzdelávacích i kultúrnych aktivít sme sa zamerali na podporu osobnostného rastu, tvorivosti a zmysluplného trávenia času.

Sezónne aktivity a zážitkové podujatia

Apríl

- Grilovanie vo vonkajších priestoroch zariadenia

Máj

- Organizácia výletu: Sysľovisko Muránska planina a Rodinný park Obrovsko
- Návšteva predajne Muránske buhty

Jún

- Spoločná príprava guláša na dvore
- Zber uhoriek, ich čistenie a konzervovanie

Júl

- Zber ríbezlí, čistenie a uskladnenie do mrazničky
- Výlet do Hradného múzea Fiľakovo, obed v reštaurácii Langošáreň Fiľakovo

December

- Zdobenie vianočného stromčeka a spoločné vianočné posedenie
- Príprava a pečenie tradičných medovníkov

Starostlivosť o areál a pracovné činnosti

Jar a leto

Prijímatelia sociálnych služieb sa aktívne zapájali do starostlivosti o exteriér zariadenia, vrátane kosenia trávnik, sadenia a ošetrovania zeleniny, polievania a pletia buriny v záhradke.

Jeseň

Hrabanie lístia a rýľovanie záhradky, zazimovanie záhradného sedenia a hojdačky.

Tvorivé a remeselné dielne (október – december)

V rámci kreatívnych dielní sme sa zamerali na výrobu papierových roličiek z novín, pletenie a aranžovanie adventných a dekoračných vencov, tvorbu anjelov z drevených polien.

Spolupráca s miestnymi organizáciami

- Knižnica Mateja Hrebendu – Rimavská Sobota – pravidelné mesačné návštevy umožnili prijímateľom tráviť čas v prostredí podporujúcom čítanie a kultúru.
- Slovenský Červený kríž – Rimavská Sobota – Zdravotno-preventívne stretnutia.
- Gemersko-malohontské múzeum – Rimavská Sobota

Realizované aktivity v roku 2024 boli zamerané nielen na podporu každodenných zručností a samostatnosti prijímateľov sociálnych služieb, ale aj na vytváranie pozitívneho a podnetného prostredia, ktoré prispieva k ich duševnej pohode. Zároveň máme za cieľ klásť dôraz na medziľudské vzťahy, komunitnú spoluprácu a vzdelávanie zamestnancov, čím posilňujeme kvalitu poskytovaných služieb. Veríme, že aj v ďalšom roku budeme pokračovať v tejto naplňujúcej a zmysluplnej práci.

c) Počet prijímateľov sociálnych služieb a zamestnancov do konca roka 2024

ZARIADENIE PODPOROVANÉHO BÝVANIA

Zariadenie podporovaného bývania bolo prevádzkované celý rok 2024. Záujem zo strany prijímateľov sociálnych služieb bol primeraný, zariadenie podporovaného bývania svojimi priebežnými voľnými kapacitami dostatočne pokrývalo záujem prijímateľov sociálnych služieb o tento druh sociálnej služby. K januáru 2024 bolo v zariadení podporovaného bývania 14 prijímateľov sociálnych služieb (7 mužov a 7 žien). V priebehu roka boli prijatí 2 prijímatelia sociálnych služieb. Poskytovanie sociálnych služieb na základe žiadosti ukončili 2 prijímatelia sociálnych služieb. Celkovo tak v priebehu roka 2024 využilo naše služby 16 osôb. Ku koncu roka 2024 sa v zariadení podporovaného bývania poskytovala sociálna služba 14 prijímateľom sociálnych služieb. Zariadenie podporovaného bývania neevidovalo ku koncu roka 2024 žiadnu žiadosť v poradovníku.

DENNÝ STACIONÁR A REHABILITAČNÉ STREDISKO

Rehabilitačné stredisko a Denný stacionár boli prevádzkované celý uplynulý rok 2024. Na začiatku roka 2024 malo s Rehabilitačným strediskom podpísanú zmluvu 5 prijímateľov sociálnych služieb, v priebehu roka poberanie služieb neukončil žiaden prijímateľ sociálnych služieb ani nebola podpísaná zmluva s novým prijímateľom sociálnych služieb.

S Denným stacionárom malo na začiatku roka 2024 podpísanú zmluvu 9 prijímateľov sociálnych služieb. V priebehu roka 2024 boli ukončené dohodou zmluvy s dvoma prijímateľmi sociálnych služieb, zároveň však s Denným stacionárom podpísali zmluvu dvaja noví prijímatelia sociálnych služieb. Ku koncu roka 2024 malo s Denným stacionárom uzavreté zmluvy 9 prijímateľov sociálnych služieb.

V priebehu roka 2024 boli Združením príbuzných a priateľov duševne chorých OPORA G+N v Dome duševného zdravia – špecializované zariadenie obsadené pracovné pozície:

- **Garant sociálnych služieb** – vzdelanie – II. stupeň VŠ – 1 osoba
- **Sociálny pracovník** – vzdelanie – II. stupeň VŠ – 2 osoby
- **Inštruktor sociálnej rehabilitácie** – stredné odborné vzdelanie + vzdelávanie „Inštruktor sociálnej rehabilitácie“ – 3 osoby
- **Opatrovateľ v zariadení sociálnych služieb** – stredné odborné vzdelanie + vzdelávanie „Kurz opatrovania“ v rozsahu 226 hodín – 4 osoby
- **Asistent sociálnej práce** – vzdelanie – I. stupeň VŠ – 1 osoba

d) Vízia poskytovania služieb v Dome duševného zdravia – špecializovanom zariadení

Víziou Domu duševného zdravia – špecializovaného zariadenia na rok 2025 je posunúť hranice kvality a komplexnosti poskytovaných sociálnych služieb tak, aby každý prijímateľ sociálnych služieb cítil skutočnú podporu na ceste k sebestačnosti, osobnostnému rastu a plnohodnotnej inklúzii do spoločnosti.

Primárnym cieľom roka 2025 je najmä získanie finálneho stanoviska z Mesta Rimavská Sobota v otázke kompletnej rekonštrukcie priestorov ambulancných služieb ako aj zateplenia a renovácie fasády objektu, pričom ideálnym scenárom by bolo aj začatie realizačného procesu.

V rámci environmentálno–komunitných aktivít budeme nadväzovať na úspechy roku 2024, kedy sme spoločne s prijímateľmi sociálnych služieb revitalizovali hlavný vchod, osadili nové kvetináče s hortenziami, obnovili záhradnú skalku a založili záhony na pestovanie paradajok a jahôd. V roku 2025 máme v pláne rozšíriť tieto aktivity o vyvýšené záhony a menšiu oddychovú zónu, čo podporí nielen estetické skrášlenie areálu, ale aj medziludskú spoluprácu, zmysel pre zodpovednosť a pocit spolupatričnosti.

Aj v roku 2025 sa chceme zamerať na motiváciu prijímateľov sociálnych služieb k postupnému prehlbovaniu záujmu o sebarozvoj, pohybové i kreatívne aktivity a zdravotnú prevenciu. Vytvárame programy, ktoré podporia aktívne starnutie, záujem o zdravie a zapojenie do kultúrneho a verejného života, a súčasne posilnia ich sebestačnosť a zodpovedný prístup k vlastnému životu. Prijímateľom sociálnych služieb, ktorí sú zamestnaní alebo túžia po získaní práce, budeme poskytovať poradenstvo aj sprevádzanie, aby dokázali vytrvať, vzdelávať sa a zlepšovať svoje pracovné kompetencie.

V ambulantných službách je našou prioritou naďalej zvyšovať záujem o pravidelné dochádzanie do Denného stacionára a Rehabilitačného strediska, zaujať bohatými možnosťami aktivizácie so zameraním na individuálne potreby a záujmy jednotlivých prijímateľov sociálnych služieb.

Nezanedbateľnou súčasťou našej vízie je aj ďalšie prepojenie pobytových a ambulantných služieb, vďaka čomu chceme obohatiť portfólio aktivít o nové formy záujmových, remeselných, rekreačných a spoločenských projektov. Digitálna inklúzia – zvyšovanie IKT gramotnosti prijímateľov sociálnych služieb i zamestnancov – zostáva pre nás prioritou, pretože úroveň digitálnych zručností významne ovplyvňuje šance našich prijímateľov sociálnych služieb na aktívne zapojenie do modernej spoločnosti.

Kvalitu služieb zabezpečujú kompetentní a motivovaní pracovníci, preto aj v roku 2025 budeme investovať do ich systematického vzdelávania, supervízie a podpory otvorenej komunikácie. Pravidelné zisťovanie spokojnosti prijímateľov sociálnych služieb a ich rodinných príslušníkov so všetkými zložkami poskytovaných služieb a transparentný systém podávania pripomienok a sťažností nám umožnia pružne reagovať na potreby prijímateľov sociálnych služieb a neustále zvyšovať úroveň poskytovanej starostlivosti.

Naším dlhodobým cieľom je, aby bol Dom duševného zdravia – špecializované zariadenie miestom, kde každý prijímateľ sociálnych služieb nachádza bezpečné, podnetné a rešpektujúce prostredie, dostáva podporu šitú na mieru svojich potrieb a schopností, a má možnosť žiť aktívny, dôstojný a zmysluplný život.

II. ZHODNOTENIE VÝSLEDKOV HOSPODÁRENIA PODĽA ROZPOČTU

a) Výkaz o výnosoch a nákladoch za rok 2024

Prevod pokladňa z minulého roka 392,02,- €

VLASTNÉ PRÍJMY

Príjmy od prijímateľov soc. služby ZPB	13 661,70,- €
Príjmy od prijímateľov soc. služby RHS	600,- €
Príjmy od prijímateľov soc. služby DS	1 080,- €
Príjem vedľajšieho hospodárstva	0,00,- €
Sponzorské dary, verejné zbierky	0,00,- €
Ostatné príjmy	0,00,- €

SPOLU VLASTNÉ PRÍJMY

15 341,70,- €

PRÍSPEVKY A DOTÁCIE

Príspevok z MPSVaR SR na sociálnu službu ZPB	29 400,- €
Príspevok z MPSVaR SR na sociálnu službu RHS	27 420,- €
Príspevok z MPSVaR SR na sociálnu službu DS	33 022,58,- €
Príspevok z Úradu BBSK na sociálnu službu ZPB	78 626,00,- €
Príspevok z Úradu BBSK na sociálnu službu RHS	39 027,00,- €
Príspevok z Mesta Rimavská Sobota na soc. službu DS	1 920,00,- €
Príspevok z Obce Drienčany na soc. službu DS	120,00,- €

Nevyčerpaný FP z MPSVaR SR na sociálnu službu ZPB	-372,95,- €
Nevyčerpaný FP z VÚC BB na sociálnu službu ZPB	-1 366,00,- €
Nevyčerpaný FP z Mesta Rimavská Sobota na sociálnu službu DS	-280,00,-€
Nevyčerpaný FP z VÚC BB na sociálnu službu ZPB – dodatočne vrátený	-1,97,-€

SPOLU PRÍSPEVKY A DOTÁCIE	207 514,66,- €
----------------------------------	-----------------------

SPOLU VÝNOSY	222 856,36,- €
---------------------	-----------------------

BEŽNÉ NÁKLADY

Mzdy a platy	124 123,38,- €
Poistné	44 867,12,- €
Náhrady mzdy počas PN	107,34,- €
Materiál	11 895,70,- €
Prevádzková réžia (energie + nájom + opravy a udržiavanie)	24 181,30,- €
Služby	7 258,44,- €
Ostatné dane a poplatky	376,70,- €
Úrok	109,94,- €
Iné ostatné náklady	3 066,65,- €
Odpisy dlhodobého hmotného majetku	5 693,88,- €

SPOLU BEŽNÉ NÁKLADY	221 680,45,- €
----------------------------	-----------------------

SPOLU NÁKLADY	221 680,45,- €
----------------------	-----------------------

Ekonomicky oprávnené výdavky v Zariadení podporovaného bývania: 677,48,-€ klient/mesiac.

Ekonomicky oprávnené výdavky v Rehabilitačnom stredisku: 1 080,29,-€ klient/mesiac.

Ekonomicky oprávnené výdavky v Dennom stacionári: 308,13,-€ klient/mesiac.

b.) Hospodársky výsledok za rok 2024

Združenie príbuzných a priateľov duševne chorých OPORA G+N, Dom duševného zdravia – špecializované zariadenie v roku 2024 hospodáril podľa vopred vypracovaného rozpočtu. Na základe tohto rozpočtu bola požiadavka o finančný príspevok z Úradu BBSK a MPSVaR SR. Na základe objednávky sociálnych služieb a po podpísaní zmlúv dostalo Združenie príbuzných a priateľov duševne chorých OPORA G+N, Dom duševného zdravia – špecializované zariadenie finančný príspevok z Úradu BBSK spolu vo výške 117 653,00,-€, z ktorej bola ku koncu roka 2024 vrátená alikvotná časť vo výške 1 366,00,-€ a v prvom polroku roka 2025 ešte dodatočne suma 1,97,-€, finančný príspevok z MPSVaR SR spolu vo výške 89 842,58,-€, z čoho alikvotná časť vo výške 372,95,-€ bola vrátená, finančný príspevok z mesta Rimavská Sobota vo výške 1 920,00,- €, z ktorého bola vrátená alikvotná časť vo výške 280,00,-€ a finančný príspevok z obce Drienčany vo výške 120,00,-€. Podrobný rozpočet o hospodárení Združenia príbuzných a priateľov duševne chorých

OPORA G+N, Domu duševného zdravia – špecializované zariadenie bol odoslaný na MPSVaR SR, na Úrad BBSK, na mesto Rimavská Sobota a obci Drienčany.

c.) Prehľad majetku organizácie

Dom duševného zdravia – špecializované zariadenie má plne vybavené prevádzkované zariadenia sociálnych služieb t.j. zariadenie podporovaného bývania, rehabilitačné stredisko a denný stacionár. Štandardne, kompletne vybavené izby, kancelárie, dielne, spoločenské miestnosti, kuchyne, hygienické zariadenia a ostatné prislúchajúce priestory.

V roku 2024 Združenie príbuzných a priateľov duševne chorých OPORA G+N na základe Dohody o platbách nájomného k zmluve č. LZF/21/56387 splácalo osobné motorové vozidlo Kia Proceed vo výške 443, 22,-€ mesačne.

Vypracované dňa: 12.05.2025

PhDr. Elena Lacko Martinovičová
predsedníčka OZ OPORA G+N