

VITALIS,n.o., Mierová 336/24, 068 01 Medzilaborce

**Výročná správa o činnosti a hospodárení
Špecializovaného zariadenia VITALIS,n.o.
za rok 2024**

Základné informácie o VITALIS,n.o. Identifikačné údaje

Názov organizácie : VITALIS,n.o. – Špecializované zariadenie

Sídlo: Mierová 336/24, 068 01 Medzilaborce

Právna forma: Nezisková organizácia

IČO: 45747776

Štatutárny zástupca : PhDr. Eugénia Korbová

Forma sociálnej služby: Celoročná pobytová

Druhy poskytovanej sociálnej služby : Špecializované

Kapacita zariadenia : 32 miest

Predmet činnosti

odborné činnosti

– pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia, ošetrovateľská starostlivosť, fyzioterapeutická činnosť

obslužné činnosti

- ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva

ďalšie činnosti

- úschova cenných vecí, záujmová činnosť zabezpečovanie spirituálnych potrieb

Kontakty

www.vitalis-no.sk

Tel.: 0918 742 849

E-mail: vitalism1336@gmail.com

Poskytované sociálne služby

Druh sociálnej služby:

Špecializované zariadenie podľa §39 zákona 448/2008 Z.z. pre fyzickú osobu odkázanú na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č.3 zákona č. 448/2008 Z. z. a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä alzheimer, parkinson a demencia rôzneho typu etiológie. Tento druh sociálnej služby sa začal poskytovať vo VITALIS,n.o. od 1.1.2019.

Forma sociálnej služby: pobytová celoročná

Rozsah poskytovania sociálnej služby: na neurčitý čas

Cieľová skupina prijímateľov sociálnej služby (ďalej aj „klientov“):

Plnoleté fyzické osoby s diagnózou – alzheimer, parkinson a demencia rôzneho typu etiológie ktoré si pre svoj nepriaznivý zdravotný stav vyžadujú sústavnú opateru inej osoby alebo poskytovanie starostlivosti potrebujú z iných vážnych dôvodov a nie sú schopní svoju nepriaznivú sociálnu situáciu riešiť vlastnými silami.

Kapacita v Špecializovanom zariadení: 32 miest

- Prešovský samosprávny kraj : 28 miest , od 27.05.2024 29 miest
- Košický samosprávny kraj: 3 miesta
- Žilinský samosprávny kraj : 1 miesto do 6.5.2024

Pri poskytovaní sociálnych služieb je uplatňovaná tímová spolupráca 25-tich pracovníkov, ktorí zdieľajú spoločné hodnoty a ciele. U každého prijímateľa sociálnej služby chceme podporiť individuálne schopnosti. Snažíme sa poskytnúť plnohodnotný život v čo najvyššej miere a poskytnúť bezpečný domov.

Predmet činnosti a odborné zameranie VITALIS,n.o.

V špecializovanom zariadení sa poskytuje

- a) pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia, zabezpečenie poskytovania ošetrovateľskej starostlivosti, ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie, údržba bielizne a šatstva, osobné vybavenie,
- b) utvárajú podmienky na – úschovu cenných vecí.

c) zabezpečuje záujmová činnosť .

Poslaním VITALIS,n.o. je zabezpečenie sociálnej, opatrovateľskej a ošetrovateľskej starostlivosti, záujmovej a pracovnej činnosti pre svojich prijímateľov. Starostlivosť poskytovaná vo VITALIS,n.o. rešpektuje individualitu každého prijímateľa sociálnych služieb. Každý prijímateľ sociálnej služby má vypracovaný individuálny plán (IP) podľa svojich vlastností, schopností a zručností. Na vypracovaní IP sa podieľajú odborní zamestnanci(hlavná zdravotná sestra, sociálny pracovník, inštruktor sociálnej rehabilitácie, opatrovateľ) spolu s rodinnými príslušníkmi a samozrejme so samým prijímateľom. Zamestnanci VITALIS,n.o. sa trvalo zameriavajú na vytváranie pozitívneho a motivujúceho prostredia, aktivizujúceho k posilneniu sebestačnosti a ľudskej dôstojnosti, usilujú sa zabráňovať sociálnemu vylúčeniu prijímateľa a podporujú začlenenie do spoločnosti.

Inovatívnosť projektu

- prostredie disponujúce vzťahmi rodinného typu,
- flexibilita poskytovaných aktivít uskutočňujúcich sa v závislosti potrieb a požiadaviek prijímateľov,
- psychoedukácia pre rodiny prijímateľov sociálnej služby.

Lokalita zariadenia

Špecializované zariadenie sa nachádza v Medzilaborciach v budove ktorá je sídlom neziskovej organizácie VITALIS. Výhľadom z okna sa naskytne krásny pohľad do parku a mini skanzénu . Toto miesto využívame aj na prechádzky, oddych, relax našich prijímateľov.

Ďalšou súčasťou zariadenia je jedáleň , spoločenské miestnosti s televízorom, ubytovacie izby s posteľou , skriňou , nočným stolíkom , stoličkou , stolom pre každého prijímateľa a miestnosti na uskutočňovanie plnenia aktivít individuálneho rozvojového plánu prijímateľov.

Proces prijímania prijímateľov sociálnej služby do zariadenia

Prijímatelia sociálnej služby sa do zariadenia prijímajú na základe žiadosti o zabezpečenie poskytovania sociálnej služby z Prešovského samosprávneho kraja , Košického samosprávneho kraja a Žilinského samosprávneho kraja . Žiadosti sa vybavujú priebežne, podľa voľného miesta. V roku 2023 bolo nutné vytvoriť poradovník na poskytovanie sociálnej služby z dôvodu , že kapacita bola naplnená no všetky žiadosti prijímateľov sociálnych služieb boli priebežne vybavované po splnení všetkých potrebných

administratívnych krokov a uvoľnení miesta. Prijímatelia sociálnej služby sú z Prešovského, Košického a Žilinského kraja .

Sociálne poradenstvo

V špecializovanom zariadení VITALIS,n.o. v Medzilaborciach v roku 2023 kvalifikovaný personál poskytoval sociálne poradenstvo žiadateľom o poskytovanie sociálnej služby, prijímateľom sociálnej služby a rodinným príslušníkom za účelom spolupráce pri sociálnej rehabilitácii v súlade so zákonom stanovenými kompetenciami pre takýto druh poskytovateľov sociálnej pomoci a sociálnej služby. Sociálne poradenstvo bolo realizované prostredníctvom osobných stretnutí, telefonátov, elektronickej a listovej pošty .

Opatrovateľská a zdravotná starostlivosť

Opatrovateľskú starostlivosť zabezpečujeme všetkým prijímateľom sociálnej služby, ktorí sú odkázaní na našu pomoc. Okrem klasických opatrovateľských výkonov im zabezpečujeme aj ošetrovateľskú starostlivosť. Prijímateľom sociálnej služby podľa ich zdravotného stavu poskytujeme komplexnú opatrovateľskú starostlivosť podľa ich potrieb a v prípade potreby poskytujeme aj ošetrovateľskú starostlivosť a jednotlivé zdravotné výkony, ktoré zabezpečujeme v spolupráci s praktickými lekármi a odborným zdravotným personálom. Ošetrovateľskú starostlivosť poskytujeme na základe zmlúv so zdravotnými poisťovňami Všeobecná zdravotná poisťovňa, Dôvera zdravotná poisťovňa a Union zdravotná poisťovňa.

Pri zabezpečovaní opatrovateľskej starostlivosti je uplatňovaný individuálny prístup ku každému prijímateľovi sociálnej služby, prihliada sa na ich možnosti, schopnosti a zdravotný stav.

Vyplnenie voľného času, zamestnávanie prijímateľov sociálnej služby , aktivita

Prijímatelia sociálnej služby do nášho zariadenia prichádzajú z rôznych socio- kultúrnych prostredí, a s rôznym stupňom odkázanosti. Dbáme o uplatňovanie psycho – sociálneho prístupu, tvoríme a postupne zavádzame účinné a vhodné metódy zamerané na pomoc a podporu pri zvládaní dôsledkov zdravotných obmedzení prijímateľov a tiež dbáme o dodržiavanie a rozvoj ich individuálnych schopností, zručností prostredníctvom ucelených programov. Perspektívne ide o to, aby prijímateľ sociálnej služby bol subjekt sociálnej pomoci, nie objekt sociálnej starostlivosti.

Programy a individuálne rozvojové plány sú zostavené podľa diferencovaných potrieb. Využívame skupinové a individuálne práce. Každú z nich uplatňujeme podľa povahy

problému, úlohy, druhu aktivity alebo potrieb prijímateľov sociálnej služby. Niektorí profitujú zo spoločenských programov, s inými treba pracovať a komunikovať jednotlivo. Opierame sa osvedčené metódy sociálnej práce (príklady, povzbudzovanie, rozhovory a pod.). Každému prijímateľovi sociálnej služby vedieme dokumentáciu, kde si robíme hodnotenie po určitom období .

Snažíme sa aj o dekoratívnu výzdobu interiéru. Je vždy aktuálna k významným sviatkom a príležitostiam, ktoré sú napr. Veľká noc, Vianoce, Deň matiek, Mesiac úcty k starším, ďalej ročné obdobie jar, leto, jeseň, zima. Tým sa snažíme rozvíjať a upevňovať jemnú motoriku. Cieľom pracovnej činnosti prijímateľa sociálnej služby je v maximálnej miere podporiť aktivizáciu a samostatnosť prijímateľa sociálnej služby. Okrem vyplnenia voľného času a splnenia cieľov jednotlivých aktivít, jednotlivé aktivity vedú k zlepšovaniu vzájomných vzťahov, lepšej komunikácii, vytváraniu domáckej atmosféry a k upevňovaniu komunity.

Sociálna rehabilitácia

Podľa zákona č. 448/2008 Z. z. § 21 o sociálnych službách je sociálna rehabilitácia odborná činnosť na podporu samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti fyzickej osoby rozvojom a nácvikom zručností alebo aktivizovaním schopností a posilňovaním návykov pri sebaobsluže, pri úkonoch starostlivosti o domácnosť a pri základných sociálnych aktivitách s maximálnym využitím prirodzených zdrojov v rodine a komunite.

Ak je fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, sociálna rehabilitácia je najmä:

- nácvik používania pomôcky,
- nácvik prác v domácnosti,
- nácvik priestorovej orientácie a samostatného pohybu,
- sociálna komunikácia.

Poslanie sociálnej rehabilitácie

Je poskytovanie podpory pri získavaní čo najvyššej miery sebestačnosti a integrácie do spoločnosti. Ma slúžiť na zabránenie zhoršeniu zdravotného stavu, zabezpečenie ekonomickej nezávislosti a vyvolaniu pozitívnych zmien v živote.

V našom zariadení sa sociálna rehabilitácia zameriava na tieto oblasti:

• Percepčná oblasť

Zrak – stimulácia zraku, aby klienti vedeli využívať zvyšky zraku vo svoj prospech

Sluch – stimulácia sluchu, rôzne sluchové cvičenia

Hmat – stimulácia hmatu, prijímanie informácií prostredníctvom hmatu

• Oblasť orientácie a mobility

Výcvik orientácie a mobility v interiéri, exteriéri – je dôležité upozorňovať na všetky zmeny v interiéri, pretože ak o nich nevedia, spôsobia zmätok a dezorientáciu.

Orientácia v blízkom okolí, samostatný pohyb.

• Kognitívna oblasť

Orientácia v čase – včera, dnes, zajtra, mesiace, dni, hodiny

Poznávanie farieb

Poznávanie a určovanie množstva, miery, váhy

Poznávanie a pomenovanie počasia – obliekanie podľa počasia

Hospodárenie s peniazmi

Riešenie matematických príkladov

Informácie z bežného života – politika, šport, kultúrne udalosti

• Komunikačná oblasť

Komunikácia pomocou predmetov, obrázkov, symbolov. Nácvik písma, podpisu

• Emocionálna oblasť

Eliminácia negatívnych prejavov- autoagresia, zlosť a pod. Na stimuláciu k prejavom radosti pri aktivitách, ktoré prinášajú radosť. Vyjadrovanie prejavov smútku. Podporovanie citovej väzby k deťom, súrodencom, členom rodiny

• Sociálna oblasť

Osvojenie si návykov spoločenského správania – prosím, ďakujem, pozdravy, privítanie hostí, lúčenie sa, primerané správanie vo verejných priestoroch.

Budovanie vzájomných vzťahov – k blízkym členom rodiny, k prijímateľom sociálnej služby, ku pracovníkom, ktorí s nimi robia. Nácvik sebaovládania v rôznych situáciách. Účasť na spoločenských udalostiach, vstúpanie správneho a primeraného správania, pochopiť podstatu týchto udalostí.

• Oblasť zručností pre každodenný život

Je zameraná na hygienické návyky, sebaobslužné návyky, stolovanie, úpravu lôžka, drobné domáce práce, prípravu nápojov (káva, čaj) , ošetrovanie kvetov, prácu v záhrade (hrabanie listov, zametanie) , nakupovanie

- **Oblasť fyzického vývinu**

Športové aktivity, vychádzky, zdravotné cvičenia.

Pracovná činnosť

Liečba prácou, je veľmi dôležitým nástrojom na zlepšenie stavu u psychicky postihnutých osôb. Pracovná činnosť sa využíva na dosiahnutie lepšej reedukácie jednotlivých funkcií organizmu. Podieľa sa na objektivizácii funkčnej kapacity jedinca (testovanie všedných činností), čo je nutné pre správne zameranie s cieľom dosiahnuť sociálnu adaptáciu a integráciu postihnutého jedinca a to tak pracovnú, ako aj osobnú (sebestačnosť v sebaobsluže). Pracovná činnosť sa taktiež výrazne podieľa na posilnení motivácie postihnutého človeka. V rámci pracovnej činnosti sa vyrábali zaujímavé predmety z rôznych materiálov, napr. z dreva, papiera, gaštanov, listov, halúzok, ihličia a drôtikov. Pracovalo sa s plastelínou, moduritom, vodovými farbami, farbičkami, farebným papierom, vystrihovali a lepili sa rôzne obrázky, vyrezávali ozdobné tekvice. S veľkou radosťou sa prijímatelia sociálnej služby venovali aj výrobe vianočných a veľkonočných ozdôb a pozdravov.

Prijímatelia sociálnej služby sa zapájali aj do ďalších druhov záujmových činností v rámci ktorých sa kládol dôraz na zlepšenie, prípadne udržanie ich zdravotného stavu. Patrili sem napr. maľovanie antistresových omaľovaniek, lúštenie krížoviek, predčítanie kníh a počúvanie hudby. Zamerané boli na odstraňovanie zlozvykov v oblastiach ako sú: životospráva, zmýšľanie, emocionálna a morálna oblasť, ďalej to bol nácvik základných sociálnych zručností, rozvinutých sociálnych zručností, rozvoj komunikácie, rozvoj kreativity, pamäti učenia a v neposlednom rade precvičovanie techník na získanie schopností, ktoré boli stratené či oslabené dôsledkom ochorenia.

História VITALIS,n.o.

-Od 01.01.2016 do 31.12.2018 sa poskytovala sociálna služba denný stacionár a zariadenie pre seniorov ambulatná forma

-Od 01.01.2019 sa začala poskytovať sociálna služba špecializované zariadenie , celoročná pobytová forma

Zariadenie VITALIS,n.o. je v budove ktorá nebola účelovo postavená na poskytovanie sociálnych služieb a vzhľadom k tomu bolo nevyhnutné vykonať viacero rekonštrukcií.

V roku 2019 sa začala rekonštrukcia strechy zariadenia, výstavba výťahu v zariadení a rekonštrukcia vnútorných priestorov financovaná z projektu regionálneho príspevku

Úradu podpredsedu vlády pre investície a informatizáciu. Ďalej prebehla výmena okien v izbách na prvom nadzemnom podlaží z dotácie PSK.

V roku 2020 bola dokončená výstavba strechy a začali sa rekonštrukčné práce v interiéri. Vzhľadom k situácii spojenej s COVID-19 boli všetky práce v interiéri mimoriadne sťažené a veľkým časovým posunom. No napriek tomu sa zrealizovala rekonštrukcia spoločenskej miestnosti a výstavba výťahu v zariadení, čo je nesmierne dôležité pri bezbarierovosti zariadenia.

V roku 2021 sa nám podarilo upraviť jednu izbu na izolačnú izbu ktorá spĺňa všetky požiadavky na izolačnú izbu, ako sú vlastné WC a sprcha.

V roku 2023 v rámci projektu MAS LABOREC,o.z. sa nám podarilo kompletne zatepliť budovu zariadenia a spraviť novú fasádu zariadenia. Taktiež sa spravil protipožiarňý systém EPS a HSP.

V roku 2024 sme sa zamerali na interiér zariadenia . Pomocou prostriedkov získaných z regionálneho príspevku Ministerstva investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR sme vymenili podlahy v zariadení a prostredníctvom dotácie na rozvoj sociálnych služieb Ministerstva práce sociálnych vecí a rodiny sme zakúpili 10 polohovacích postelí.

Zamestnanci VITALIS,n.o.

Počet zamestnancov VITALIS,n.o. má podľa organizačnej štruktúry schválený počet zamestnancov 25, z toho 20 odborných zamestnancov (v zmysle §9 ods.3 Z.č.448/2008 Z.z.), čím spĺňa legislatívne požiadavky podľa Prílohy č.1 Z.č. 448/2008 Z.z. týkajúce sa maximálneho počtu prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca a minimálny percentuálny podiel odborných zamestnancov na celkovom počte zamestnancov.

Pre kvalitu poskytovaných sociálnych služieb v zariadení je dôležitá odbornosť, ale aj psychická pohoda zamestnancov, preto sme naplánovali do budúcnosti stretnutia so supervízorom, ktorý bude riešiť rôzne situácie vo vzťahu zamestnanec – zamestnávateľ, zamestnanec – klient, zamestnanec – zamestnanec, zamestnanec ako individuálna osoba.

Priestorové a prevádzkové podmienky VITALIS,n.o.

Budova zariadenia má prízemie a 1 nadzemné podlažie . Na prízemí sa nachádza vstupná hala zariadenia s priestorom na sedenie a prijímanie návštev, jedáleň pre prijímateľov sociálnej služby ktorá slúži aj ako spoločenská miestnosť a časť tejto miestnosti je vyhradené na pracovné a iné záujmové činnosť. Na tomto podlaží sa taktiež nachádza 5 dvojposteľových

izieb a jedna jednoposteľová izba. V priestoroch prízemia sa nachádza aj šatňa pre zamestnancov , dva sociálne zariadenia a dve bezbariérové kúpeľne. Na prvom nadzemnom podlaží sú ubytovaní prevažne chodiaci prijímatelia sociálnej služby v desiatich dvojposteľových izbách a jednej trojposteľovej izbe . Taktiež sa tam nachádza aj izba pre ošetrovateľský personál, izolačná izba, spoločenská miestnosť , kancelária , sociálne zariadenia a tri bezbariérové kúpeľne.

Prijímatelia soc. služieb na prvom nadzemnom podlaží majú k dispozícii na každej dvojlôžkovej izbe sprchovací kút a umývadlo. Izby sú podľa zdravotného stavu prijímateľov sociálnej služby vybavené polohovacími posteľami, stolíkmi s výklopnou doskou, skriňami na osobné veci, stolom, stoličkami.

Na druhom nadzemnom podlaží pribudli po rekonštrukcii zariadenia v prístavbe dve dvojposteľové izby , jedna kancelária a dve bezbariérové kúpeľne ktoré po schválení RUVZ a PSK slúžia na rozšírenie kapacity zariadenia na 35 miest od 1.1.2025.

Izby a spoločenské priestory sú zariadené nábytkom, ktorý je majetkom zariadenia. Vonkajší areál VITALIS,n.o. slúži pre všetkých prijímateľov sociálnej služby, tvorí ho malá úžitková záhradka a oddechový altánok. V letnom období sa využíva na kultúrne a športové podujatia pre prijímateľov a ich rodiny.

Poskytovanie sociálnych služieb

Prijímatelia sociálnej služby v špecializovanom zariadení VITALIS,n.o. sú vyšpecifikovanou cieľovou skupina klientov - plnoleté fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a ich stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách (s dg. alzheimer, parkinson a demencia rôzneho typu etiologie). Sociálna služba Špecializované zariadenie sa poskytuje pobytovou formou ako celoročná pobytová sociálna služba na dobu neurčitú .

VITALIS,n.o. poskytuje svojim prijímateľom sociálne služby v nasledovnom rozsahu:

- Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby. Prijímatelia sociálnej služby sú s cieľom udržania/rozvoja ich schopností/zručností podporovaní k sebestačnosti. Pri úkonoch, ktoré napr. z dôvodu nepriaznivého zdravotného stavu prijímateľ sociálnej služby nie je schopný vykonávať samostatne, mu v potrebnej miere pomôže personál, alebo tieto úkony vykoná v plnom rozsahu.

- Sociálne poradenstvo: VITALIS,n.o. poskytuje základné sociálne poradenstvo všetkým záujemcom o poskytovanie sociálnej služby, prijímateľom sociálnej služby a ich rodinným príslušníkom.

. - Sociálna rehabilitácia: Prijímatelia sociálnej služby sú podporovaní k samostatnosti, rozvoju sociálnych zručností v rámci prirodzeného sociálneho prostredia. U každého prijímateľa sociálnej služby sa realizuje individuálny plán.

-Ošetrovateľskú starostlivosť VITALIS,n.o. zabezpečuje a poskytuje ju vlastnými zamestnancami.

- Ubytovanie prijímateľov sociálnej služby VITALIS,n.o. je prevažne v dvoj lôžkových izbách. Izby sú podľa zdravotného stavu prijímateľa vybavené polohovacími posteľami, stolíkmi s výklopnou doskou, skriňami na osobné veci, stolom, stoličkou...

-Celodenné stravovanie je zabezpečené formou racionálnej alebo diabetickej stravy vo forme raňajok, desiaty, obeda, olovrantu, večere a druhej večere u diabetikov.

- Upratovanie, pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva

- Osobné vybavenie ak si ho prijímateľ sociálnej služby nemôže zabezpečiť sám je zabezpečené zariadením z vlastných zdrojov zariadenia .

- Utváranie podmienok na úschovu cenných vecí

Prijímatelia sociálnej služby si môžu na základe zmluvy o úschove odložiť cenné veci do úschovy v zariadení.

- Zabezpečovanie záujmovej činnosti

Informácie o záujmovej činnosti prijímateľov sociálnej služby sa nachádzajú v časti Kultúrno – spoločenské aktivity s prijímateľmi sociálnej služby za rok 2023.

Súčasťou poskytovania sociálnej služby je aj evidencia ochrany práv a právom chránených záujmov prijímateľov sociálnej služby (vypracovávanie a predkladanie správ pre súdy, spolupráca s príslušnými súdmi, notármi, exekútormi).

Medzi najdôležitejšie princípy , na základe ktorých poskytujeme sociálne služby vo VITALIS,n.o. patria: - právo na zachovanie ľudskej dôstojnosti , osobnej cti

- právo slobodne prejavovať svoje náboženstvo a vieru

- právo na súkromie

- právo na individuálny prístup

- právo na slobodné rozhodovanie a nezávislosť

- právo rovnakého prístupu k poskytovaniu služieb

- ďalšie princípy sú zverejnené napr . v Základnej listine ľudských práv a slobôd, vo vnútorných smerniciach riadenia VITALIS,n.o. (napr. Domáci poriadok, v ktorom sú definované zásady komunikácie, postojov, starostlivosti a chovania sa ošetrojúceho personálu k prijímateľom sociálnej služby VITALIS,n.o.).

Projekty a rozvojové činnosti pre skvalitnenie poskytovaných sociálnych služieb vo VITALIS,n.o.

V roku 2024 sa nám podarilo z nazbieraných finančných prostriedkov z 2% daní zakúpiť poťahy na relaxačné kreslá a farebnú tlačiareň, ktorá slúži na farebnú tlač krížoviek, maľovaniek a predlôh na aktivity.

V roku 2024 v rámci projektov pomocou prostriedkov získaných z regionálneho príspevku Ministerstva investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR sme vymenili podlahy v zariadení a prostredníctvom dotácie na rozvoj sociálnych služieb Ministerstva práce sociálnych vecí a rodiny sme zakúpili 10 polohovacích postelí.

Taktiež sme sa zapojili do projektov „ Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“ a projektu „Vianočný zázrak“.

Občianske združenie Koľko lásky nás obdarovalo terapeutickou bábikou.

Pitný režim , malé pochutiny pre našich prijímateľov zabezpečilo občianske združenie Zrkadlo regiónu.

Libery semper, n.o. nás obdarovali potravinami z potravinovej banky.

Informácie o prijímateľoch sociálnej služby

Prehľad počtu prijímateľov sociálnej služby v roku 2024:

Prijatí	6
Zomreli	5
Ukončenie	2



Veková štruktúra prijímateľov sociálnych služieb k 31.12.2024.

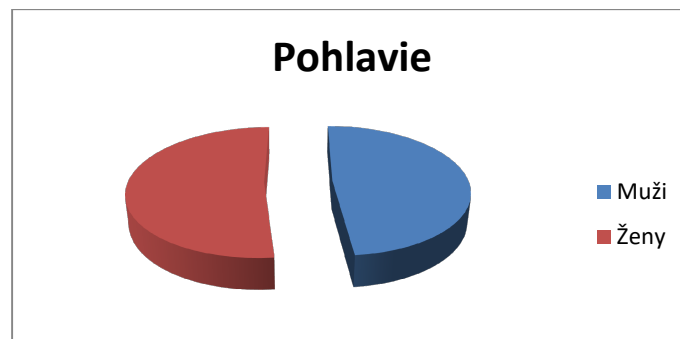
40 - 62 rokov	5
63 - 74 rokov	14

75 - 79 rokov	7
80 - 84 rokov	2
85 - 89 rokov	1
nad 90 rokov	2



Pohlavie prijímateľov k 31.12.2024

Muži	15
Ženy	16



Rozdelenie prijímateľov podľa stupňa odkázanosti k 31.12.2024

V. stupeň	4
VI. stupeň	27



Záujmové činnosti vo VITALIS,n.o.

Prehľad spoločensko-kultúrnych aktivít prijímateľov sociálnej služby v r.- 2024. Plán sociálnej práce a spoločensko - kultúrnych aktivít bol zostavený na základe preferencií prijímateľov sociálnych služieb VITALIS,n.o.. Aktivity boli rozdelené na jednotlivé časové obdobia celého kalendárneho roka, s ohľadom na poveternostné podmienky v danom ročnom období a aktuálnej situácie.

JANUÁR

- 1.1.2024 Novoročné vinšovanie

- 6.1.2024 - So sviatkom Zjavenia Pána - Traja králi sa spája tradícia posvätenia domov.

Po spoločnej modlitbe na svätej omši nám otec duchovný Vasil' posvätil spoločenskú miestnosť, ako aj našich prijímateľov sociálnej služby.

- 11. január 2024 bol Medzinárodným dňom vďaky.

- V piatok 12.januára 2024 nám prišli zakoleďovať žiaci ZŠ Duchnovičova v Medzilaborciach. Prijímatelia sociálnej služby boli vďační žiakom zato, že zachovávajú tradície spojené so sviatkom Troch kráľov!

- Naši prijímatelia sociálnej služby mali pravidelne možnosť zapojiť sa do denných činností zameraných na tréning pamäte aj jemnej motoriky. Vďaka čomu si stimulovali koncentráciu, podporovali logické myslenie a utužili kolektív.

- 23. január 2024 Veľká narodeninová oslava

- Vo štvrtok 25.januára 2024 naše šikovné ženy upiekli chutný jablkový koláč, na ktorom si pochutnali všetci prijímatelia sociálnej služby.

- 31. január Popoludňajšia chvíľka poézie s Kamilom Peterajom. Posedenie pri teplom čaji či kávičke a počúvaní známych i menej známych textov slovenského autora.

- odzdobovanie vianočnej výzdoby v priestoroch zariadenia

- Vypracovanie nových individuálnych plánov a Plánov sociálnej rehabilitácie

- Filmové dopoludnia – sledovanie rozprávok

- Nechtové štúdio – pravidelná starostlivosť o nechty našich prijímateľiek sociálnej služby spojená s lakovaním nechtov

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno, mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky, tréning horných a dolných končatín na minirotopede

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková sponed', sväté omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen.



FEBRUÁR

Ozdobenie zariadenia v duchu sv. Valentína

Pestovateľská činnosť : "Terapia prácou", pri ktorej sme sa postarali o naše izbové rastliny a presadili sme ich do nových črepníkov. Keďže sa nám pomaly blíži jar zasiali sme si aj africké žihľavy - koleusy.

Valentínske tvorenie : Na sviatok svätého Valentína sme sa pripravovali už v predstihu, keď sme sa v našej tvorivej dielni venovali vyfarbovaniu srdiečok vodovými farbami, z ktorých sme si napokon vytvorili stromčeky lásky.

Svätý Valentín - 14.februára 2024

Valentínske obdarovanie našich prijímateľov sociálnej služby sladkým potešením.

14.februára 2024 sme si prečítali historické fakty o sv.Valentínovi. Pri čajíku a občerstvení sme si vypočuli i zanôtili známe slovenské zaľúbené piesne.

15. február 2024 Fašiangová veselica: Fašiangové obdobie sme ukončili tanečnou zábavou v našej spoločenskej miestnosti. Hudba a tanec nám priniesli radosť a rozprúdili nám krv.

Vedomostný kvíz: 21.2.2024 mali naši prijímatelia sociálnej služby možnosť preveriť si svoje vedomosti.

Inšpirovali sme sa vedomostnou súťažou vysielanou televíziou Joj s názvom Riskuj.

Tak sme to "riskli" aj my a stálo to zato, dokonale sme sa zabavili.

Jarná brigáda- jarné upratovanie pred budovou zariadenia.

27.2.2024 Jarná vychádzka - slnečné jarné lúče sme využili na zdravotnú prechádzku v okolí nášho zariadenia.

Nechtové štúdio – pravidelná starostlivosť o nechty prijímateľiek sociálnej služby spojená s lakovaním nechtov

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie – Studničkový kráľ
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno,mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolký šípky, ranné rozcvičky pomocou protismernej klady, rozcvičky pomocou minirotopedu

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok, modelovanie z plastelíny

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväté omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen



MAREC

Ozdobenie zariadenia v jarnom šate

6. marec 2024 Stolný futbal: Rozhýbali sme sa pri hraní stolného futbalu. Precvičili sme si motoriku a pozornosť. Stolný futbal bol pre našich prijímateľov sociálnej služby vynikajúca zábava a tiež tréning obratnosti a koncentrácie.

8.3.2023 posedenie pri kávičke a občerstvení pri príležitosti sviatku MDŽ, obdarovanie prijímateľiek sociálnej služby kvetom

Keďže piatok 8.marec 2024 patril ženám, aj naša spoločenská miestnosť sa premenila na kozmetický salón, nechťové štúdio i kaderníctvo. Naše žienky si pri príjemnej vôni aróma difúzera i lávovej lampe zregenerovali myseľ i telo a zabudli na každodenné starosti.

13.marec 2024 zavítala k nám p. Adela z firmy Abbott, aby nám zmerala zloženie tela, v percentách sme sa dozvedeli množstvo tuku, svalov a vody v tele. Určila nám aj metabolický vek.

V utorok 19.marca 2024 sme sa vybrali na výstavu veľkonočných kraslíc a dekorácii pod názvom "...Veľká noc ide..." konanú v zasadačke mestského úradu. Prijímatelia sociálnej služby si odniesli príjemný umelecký zážitok!

Týždeň mozgu 2024: V čase od 11.3.2024 do 17.3.2024 sme sa zapojili do celosvetovej kampane Týždeň mozgu. Na sociálnej sieti Úrad verejného zdravotníctva SR každý deň zverejnil novú úlohu na precvičenie "mozgových závitov". Naši prijímatelia sociálnej služby tieto úlohy hravo vyriešili.

Voľby prezidenta SR: V sobotu 23.marca 2024 mali aj naši prijímatelia sociálnej služby možnosť voliť nového prezidenta.

Výroba kraslíc: 27. marca 2024 sme mali v našej tvorivej dielni možnosť vyskúšať si výrobu veľkonočných kraslíc. Pod vedením našej zdravotnej sestry Renáty, ktorá sa výrobe kraslíc venuje vo svojom voľnom čase. Prijímatelia sociálnej služby boli vďační za milé spestrenie voľného času a vytvorenie veľkonočnej atmosféry!

28. marec 2024 - Veľkonočné pečenie: Sviatočnú atmosféru sme si umocnili pečením lineckých koláčikov k blížiacim sa sviatkom Veľkej noci.

Jemnú motoriku si naši prijímatelia sociálnej služby precvičili pletením veľkonočných košíkov z "puffy" vlny, ktoré naši šikovní kreatívci dodekorovali kraslicami.

30.marec 2024 Nám otec duchovný Vladislav Petrik posvätil veľkonočný košík!

31. marca 2024 Slávnostné sviatočné veľkonočné raňajky

Nechtové štúdio pravidelná starostlivosť o krásne nechty naši prijímateľiek sociálnej služby

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub, kartársky turnaj
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno,mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino, Brainbox, Dobble, Postreh

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky, ranné rozcvičky v tempe rytmickej hudby, precvičovanie horných i dolných končatín pomocou minirotopedu

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok, skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková sponď, sväté omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen, počúvanie modlitby Korunky Božieho milosrdenstva na izbách prijímateľov sociálnych služieb prostredníctvom rádia Lumen, sledovanie liturgických prenosov počas veľkonočných sviatkov – Zelený štvrtok, Veľký piatok, Veľkonočná nedeľa



APRÍL

1. apríl 2024 Veľkonočná oblievačka

6.apríl 2024 Voľby prezidenta SR 2024 II.kolo

10.apríl 2024 Teplé slnečné lúče nás vylákali do záhrady, kde sme si presadili prezimované bylinky do bylinkovej steny, zasadili sme si nové kvety do skalky, cibuľku i redkvičku do vyvýšených záhonov. Pobyť na čerstvom vzduchu priaznivo pôsobí na naše zdravie, prispieva k lepšej nálade, menšiemu stresu a zvyšuje celkový pocit šťastia.

11.4. Naši prijímatelia sociálnej služby si dôkladne našudovali reklamné letáky, zorientovali sa v aktuálnych cenách i zaspomínali si ako sa dalo voľakedy lacno nakúpiť. Vytvorili si vlastné nákupné zoznamy a vyrazili na nákupy.

18.4 Kadernický salón- naše žienky navštívila pani kaderníčka, ktorá im upravila vlasy.

V zdravom tele zdravý duch: 23.apríl 2024 dopoludnia sme navštívili posilňovňu v Medzilaborciach, kde sme si vyskúšali posilňovacie pomôcky, zacvičili sme si na fitness strojoch, ochutnali sme proteínový drink a príjemne unavení sme sa vrátili späť do zariadenia.

24.apríl 2024Potulky mestom: Slnečné lúče nás vylákali na vychádzku spojenú s poznávaním nášho mesta.

26.4. 2024 si naši prijímatelia sociálnej služby upiekli rebarborový koláč, na ktorý použili rebarboru vypestovanú v záhrade. Ruku k dielu pridal skoro každý, a tak si mohli pochutnať na koláčiku plnom vitamínov.

29.4.2024 Pracovné činnosti našich prijímateľov sociálnej služby v záhrade pokračujú v plnom prúde.

Stavanie mája : V utorok 30.apríla 2024 sa naši prijímatelia sociálnej služby už tradične zúčastnili stavania mája pred mestským úradom.

Nechtové štúdio – úprava nechtov prijímateľkám sociálnej služby spojená s lakovaním nechtov

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok s tematikou Veľkej Noci , sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, regionálneho týždenníka Podvihorlatské noviny, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno,mesto, zviera, vec, pamät'ové testy, obrázkové diktáty, farebné domino

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky, rozcvička na čerstvom vzduchu s loptou, tréning horných a dolných končatín pomocou minirotopeda

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväté omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen, počúvanie modlitby Korunky Božieho milosrdenstva na izbách prijímateľov sociálnych služieb prostredníctvom rádia Lumen



MÁJ

Vystúpenie ku Dňu matiek: 13.mája 2024 nás prišli potešiť a rozveseliť žiaci a učitelia ZUŠ Alexandra A.Ljubimova v Medzilaborciach. Úprimné ďakujeme znelo z úst našich prijímateľov sociálnej služby za popoludnie strávené v prítomnosti skvelých muzikantov.

Tradičná kuchyňa: 22.máj 2024 sme si zaspomínali na tradičné slovenské jedlo, a hneď sme sa dali do roboty a upiekli si zemiakové placky. Ich lákava vôňa sa šírila celým okolím.

27. máj 2024 svieže schladenie počas vychádzky na zmrzlinke

28. máj 2024 Nechtové štúdio- medzi obľúbené činnosti našich dám patrí pravidelná starostlivosť o nechty.

29.máj 2024 ranné slnečné lúče sme využili na rozcvičku na čerstvom vzduchu pomocou posilňovacích gúm.

Kreatívne tvorenie : Vránci tvorivej činnosti dávame starým veciam druhú šancu a vznikajú nám nové dekoračné predmety. Výroba dekoračných dóz na kávu, farbenie kvetináčov.

Tanečné popoludnie

Nechtové štúdio – úprava nechtov prijímateľkám sociálnej služby spojená s lakovaním
vysádzanie bylín do bylinkovej steny – mäta, medovka, tymián, rozmarín, oregáno a bobkový list

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, regionálneho týždenníka Podvihorlatské noviny, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek, masáž nôh na vibračnej podložke

Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno,mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolký šípky, tréning horných i dolných končatín pomocou minirotopedu

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok s tematikou „Máj lásky čas“

Duchovná činnosť – prvopiatková sponď, sväté omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen



JÚN

Vyhodnotenie 1.etapy individuálnych plánov a plánov sociálnej rehabilitácie, preverka úspešnosti realizácie stanovených cieľov

V piatok 7.júna 2024 sme oslávili Sviatok Ježiša Krista milujúceho ľudí na spoločnej svätej omši konanej v spoločenskej miestnosti.

12.jún 2024 Ranná rozevčička prináša pre našich prijímateľov sociálnej služby mnoho plusov. Prebudí celý organizmus, zvýši energiu, príjemne rozhybe organizmus, naštartuje metabolizmus a trávenie. Dávka endorfínov sa postará o pozitívnu náladu na celý deň.

V stredu 19. júna 2024 sme mali tu česť spoločne osláviť narodeniny jubilantov v prvom polroku roka 2024. Prijemným posedením na čerstvom vzduchu sme sa spoločne zabavili.

V piatok 21. júna 2024 sme si užili posedenie na chutnom vychladenom pivku, ktoré padlo vhod počas horúceho letného dňa.

Levandulové fotenie : 24. jún 2024 Utorkové dopoludnie patrilo fialovej nádhere, ktorej vôňu cítiť zďaleka - levanduli. Naši prijimatelia sociálnej služby neváhali ani na chvíľku a s úsmevom zapózovali, čím nám vznikli krásne snímky

26. jún 2024 nás opäť navštívilo divadlo Sarus s novým predstavením Babky Trapotajky vďaka čomu sa naša terasa stala miestom plným spevu, humoru a dobrej nálady

Nechtové štúdio – úprava nechtov prijímateľkám sociálnej služby spojená s lakovaním nechtov

Posedenia na terase

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, regionálneho týždenníka Podvihorlatské noviny, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno, mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky, tréning horných i dolných končatín pomocou minirotopedu

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková sponď, sväté omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti za prítomnosti rehoľných sestier, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen



JÚL

11. júl 2024 Letné osvieženie v cukrárni

Posedenia na terase, pri ktorých nám spoločnosť pri relaxe robí náš papagáj Johnny Levanduľový týždeň 7.7-11.7.2024: Nadišiel čas kedy sme si našu fialovú krásku zo záhrady ostrihali. Zber levandule bol pre nás motiváciou na prípravu levanduľového sirupu a naše šikovné gazdinky upiekli levanduľové sušienky.

12. júl 2024 Zber drobného ovocia, čierne ríbezle, egreše, černice v záhrade prináša našim prijímateľom sociálnej služby radosť a zároveň ich udržiava aktívnymi.

22. júl 2024 našim prijímateľom sociálnej služby zdravotná sestra pripomenula, že vysoké teploty v lete vedú k zvýšeným stratám vody v organizme, ktoré je potrebné nahrádzať správnym pitným režimom. Počas prednášky sme sa dozvedeli aj to, ako zmierniť dopady horúčav na ľudské telo.

- Starostlivosť o kvety – surfínie, muškáty - pravidelné polievanie, prihnojovanie, zber odkvitnutých kvetov

Nechtové štúdio – úprava nechtov prijímateľkám sociálnej služby spojená s lakovaním nechtov

Posedenia na terase

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadaj načo myslím, Meno,mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino, Dobble, Postreh, Brainbox, Pexeso

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky, ranné rozcvičky na čerstvom vzduchu

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková sponď, sväté omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen





AUGUST

Miniskanzem rusínskej dedinky: 13.8.2024 sme si spríjemnili vychádzkou do miniskanzemu, kde sme si oddýchli v krásnom parku a schladili sme sa zmrzlinou. Prijemne unavení a plní zážitkov sme sa vrátili späť do zariadenia.

15.8.2024 Naši prijímatelia sociálnej služby majú veľmi radi súťaženie, tak sme si tentokrát zmerali sily v hraní koliek.

20.8.24 Naši zaničení čitatelia sa rozhodli prečítané knihy z našej knižnice venovať do knižných búdok vo Vysokých Tatrách, vďaka našej kolegyni, ktorá bola ochotná darované knihy do knižných búdok v Starom Smokovci a v Tatranskej Lomnici zaniest'.

25.8.2024 "Ahoj leto!" - účasť prijímateľ sociálnej služby na kultúrnom podujatí konanom na amfiteátri v Medzilaborciach, vystúpenie hudobnej skupiny Ščamba

28. 8.2024 Koľko lásky o.z., v zastúpení p.Ulipovej, nám darovali terapeutickú bábiku pre láskyplné spomienky. Pri odovzdávaní babiky bola prítomná aj televízia Joj, ktorá odvysielala reportáž z daného momentu v televíznych novinách.

29.august 2024 sledovanie priameho prenosu Oslavy SNP 80.výročie SNP, prehliadka vojenskej techniky

Nechtové štúdio – úprava nechtov prijímateľkám sociálnej služby spojená s lakovaním nechtov

Posedenia na terase

Pestovateľská činnosť –

- Starostlivosť o zeleninu zasadenú v záhonoch

- Zber zeleniny – uhorky, paradajky, tekvica, cuketa, cibuľa, cesnak
- Starostlivosť o kvety zasadené v kvetináčoch

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadaj načo myslím, Meno, mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväte omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen, počúvanie modlitby Korunky Božieho milosrdenstva na izbách prijímateľov sociálnych služieb prostredníctvom rádia Lumen





SEPTEMBER

10.9.2024 Slniečny deň sme si užili v tieni našej terasy, kde sme sa venovali spoznávaniu bylín pestovaných v našich záhonoch. Ochutnali sme medovkový čajík i Mochito pripravené z čerstvej mäty. Babičky bylinkárky si zaspomínali na recepty, kde bylinky pridávali, i na ich blahodarné účinky.

10.9.2024 Kadernický salón, dámske strihanie kaderničkou

Čitateľský klub- Keď je nám dlhá chvíľa, tak sa pustíme do čítania. Radi sa dozvieme novinky z domova i zo sveta. Trocha bulváru nezaškodí.

08.9.2024 Keďže nás pečenie baví, tak sme si pripravili tradičný babičkin jablkový koláč.

11.9.2024 Jablková sezóna pokračuje a my sme sa v rámci našej spomienkovej kuchyne pustili do prípravy detskej výživy z jabĺk.

12.9.2024 V rámci vychádzky do mesta sme sa zastavili na vychladený nápoj, ku ktorému nesmel chýbať ani zákusok.

Kartársky klub :Teplé počasie sme využili aj na tréning pamäte na terase tentokrát prostredníctvom hrania žolíka.

Športový deň v Kamjana n.o.Medzilaborce: 25.9.24 sme sa rozlúčili s letom na Športovom dni, ktorý zorganizovali naši priatelia z Kamjana ML.

Jesenné prechádzky spojené so zberom gaštanov

27.9.2024 Pestovateľská činnosť- Sadenie vresov. Keďže k nám už prišla jeseň, aj naše okná už zdobia jesenné, farebné vresy zasadené našimi šikovnými záhradkármi.

Aktivity s terapeutickou bábikou, ktorá:

- umožňuje vyjadriť pocity a emócie navonok
- dáva prijímateľom nový impulz do života, čím sa zlepšuje ich psychický stav
- umožňuje prijímateľom spomínať na časy, keď boli mladí alebo keď mali vlastné deti a tak sa im v mozgu aktivujú už dávno nepoužívané bunky

- hmatové a zmyslové zážitky vďaka bábike môžu priniesť pocit komfortu a bezpečnosti
- prijímatelia môžu komunikovať a rozprávať sa s bábikou veľmi zmysluplným spôsobom a zlepšiť tak zhoršujúcu sa verbalitu

Nechtové štúdio – starostlivosť o nechty našich prijímateľiek sociálnej služby

Posedenia na terase

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, regionálneho týždenníka Podvihorlatské noviny, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadaj načo myslím, Meno, mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino, Postreh, Dobble, Pexeso

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky, Rozcvičky na čerstvom vzduchu, Pravidelná rozcvička horných i dolných končatín na mini rotopede

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväté omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen



OKTÓBER

3.10.2024 Mesiac október začalo naše modlitbové spoločenstvo modlitbou sv. ruženca, keďže tento mesiac je venovaný úcte Panne Márii.

8.10.2024 Tvorivá dielňa: Aj k nám už zavítala pani Jeseň a priniesla so sebou aj dary prírody, ktoré naši "tvorilkovia" premenili na farebné jesenné dekorácie.

Ranná rozvčička: Precvičovanie horných i dolných končatín pod vedením zdravotnej sestry

8.10.2024 Uhádnite čo to je? : aktivita, pri ktorej mali prijímatelia sociálnej služby za úlohu hmatom uhádnuť čo sa v "tajomnej" krabici ukrýva. Bola to hmatová hra, ktorú všetci zvládli na jednotku.

10. 10. 2024 Svetový deň duševného zdravia - pri tejto príležitosti sme si s našimi prijímateľmi sociálnej služby vytvorili plagát na tému duševného zdravia.

24.10 2024 Zrkadlo Regiónu o.z. obdarovalo našich prijímateľov sociálnej služby pochutinami a kávičkou.

28.10.24 Dámsky klub - Oddychové dopoludnie pri relaxačnej hudbe, pleťovej maske, masáži tváre a napokon pri úprave nechťov.

29.10.2024 Október mesiac úcty k starším: ZUŠ Alexandra A. Ljubimova prejavila úctu našim seniorom v podobe krásnych tónov vyjadrených zo srdiečka mladými umelcami.

28.10.2024 Dušičkový čas sme si aj my s našimi prijímateľmi sociálnej služby pripomenuli vychádzkou ku krížu zapáliť sviečku za zosnulých prijímateľov sociálnej služby i za rodinných príslušníkov, ktorí už nie sú medzi nami.

29.10.2024 Pri svätej omši sme pri zapálenej sviečke a modlitbe v srdci venovali tichú spomienku tým, ktorých sme mali radi.

Aktivity s terapeutickou bábikou

Posedenia na terase, využívanie jesenných slnečných lúčov na prechádzky so zberom jesenných plodov

Ozdobenie zariadenie v jesennom šate

Nechťové štúdio – úprava nechťov prijímateľiek sociálnej služby

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, regionálneho týždenníka Podvihorlatské noviny, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

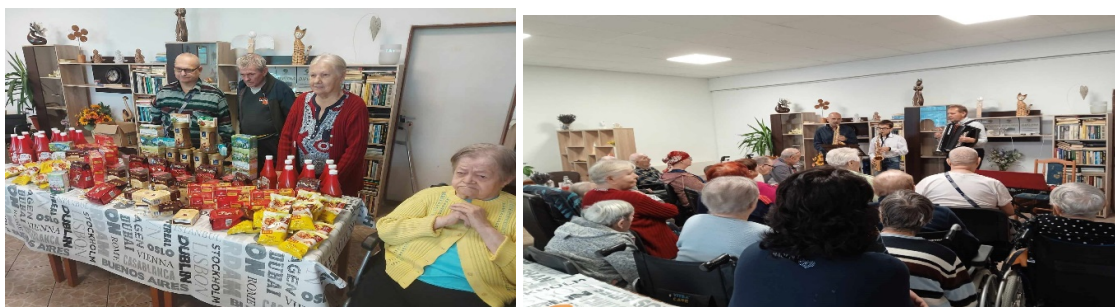
Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno,mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino, Brainbox, Dobble, Postreh

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková sponed', sväté omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné

sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen, počúvanie modlitby Korunky Božieho milosrdenstva na izbách prijímateľov sociálnych služieb prostredníctvom rádia Lumen



NOVEMBER

7.11.2024 Biblické okienko - Naša aktivita sa niesla v duchu priblíženia si príbehu z Biblie. Prečítali sme si Príbeh o uzdravení ženy a vzkriesenie Jairovej dcéry, podrobne sme si rozanalyzovali daný príbeh a napokon sme spoločnými silami zvládli aj vyriešenie pútavých úloh k prečítanému textu. Na záver sme si vybrali z Knihy kníh-Biblie príbehy na naše budúce spoločné čítanie.

Pravidelné jesenné vychádzky

14.11.2024 sme si precvičili pamäť, pomocou uhadnutých písmenok sme vyriešili celé slová.

V novembri prebiehali rozcvičky, ktoré zahrejú svaly, zlepšia náladu a pomôžu odbúravať stres. Rozcvičky s loptou.

Sychravé jesenné dni si krátime stretnutiami v kartárskom klube a hraním spoločenských hier.

29.november 2024 Reminiscenčné - spomienkové posedenie, pri ktorom sme si zaspomínali na hodnotu slovenských korún. Naši prijímatelia sociálnej služby sa vrátili v čase a veru spomenuli si i na výšku platu, ktorú zarábali v korunách, ako aj na vtedajšie ceny potravín. Toto posedenie nám vyvolalo príjemné pozitívne spomienky.

Aktivity s terapeutickou bábikou

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie
- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, regionálneho týždenníka Podvihorlatské noviny, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno,mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväté omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedeľné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen, počúvanie modlitby Korunky Božieho milosrdenstva na izbách prijímateľov sociálnych služieb prostredníctvom rádia Lumen



DECEMBER

Ozdobenie zariadenia vo vianočnom duchu, príprava vianočných stromčekov.

Tvorivé vianočné dielne spočívali vo výrobe sádrových odliatkov anjelikov, miniškratiek z flisu, výroba vianočného mestečka - sádrové odliatky domčekov ozdobené dekoračnými stromčekami, svetliakami.

Od 1.decembra 2024 sme odštartovali vianočné odpočítavanie. Naši prijímatelia sociálnej služby si zostávajúce dni do Vianoc odratávali otváraním adventných kalendárov v podobe čaju a čokolády.

6.december 2024 sme sme si aj počas svätej omše pripomenuli, kto bol Svätý Mikuláš

6.12.2024 Popoludní k nám zavítala vzácna návšteva, nemohol to byť nikto iný ako sv. Mikuláš so svojimi pomocníkmi.

13.12.2025 Vianočné fotenie

11.12.2024 sme mali veľkú narodeninovú oslavu, ktorá patrila našim jubilantom, ktorí svoje narodeniny oslávili v druhej polovici roka 2024.

Výroba vianočných pohľadníc

Vianočná akadémia: ZUŠ Alexandra A. Ljubimova v Medzilaborciach k nám vo štvrtok 12.12.2024 priniesla radostnú vianočnú zvesť vyjadrenú slovom, piesňou i hrou na hudobných nástrojoch. Svojim nádherným vystúpením vyčarili našim prijímateľom sociálnej služby úsmev na tvári ako aj nejednu slzu v oku.

13.12. 2024 Vianočné pečenie a zdobenie perníčkov.

S vianočným pečením sme pokračovali aj v pondelok 16.12.2024, kedy sme si upiekli linecké koláčiky, ktoré nesmú na Vianoce chýbať na sviatočnom stole.

19.12 Čítanie vianočných prianí od ôsmakov zo ZŠ s MŠ J.A.Komenského v Bratislave. Prijímatelia sociálnej služby im boli vďační zato, že na nás mysleli a prejavili nám úctu a vďaku zaslaním milých vianočných pohľadníc.

20.12.2024 To, že u nás nikdy nie je nuda dokazuje aj tanečné číslo našich prijímateľov sociálnej služby, ktorým vyjadrili šťastné a veselé prežitie vianočných sviatkov našim priateľom na sociálnej sieti Facebook!

20.12.2024 sme nazreli do predvianočného zhonu v meste, a vychádzkou k drevenému Betlehemu sme okúsili predvianočnú atmosféru.

21. 12.2024 "Svjatyj večur" vianočné pásmo FS Záruba

Vianočné obdobie je nielen časom stíšenia sa, ale aj časom stretávania sa. Ako to už tradične býva aj v slovenských rodinách sa viaceré generácie stretávajú, aby koledovaním oslávili narodeného Ježiška. Inak tomu nebolo ani dnes v našej "Vitalis" rodine, kde nás svojou návštevou poctila FS Záruba z Ňagova. Svojim koledovaním nám vniesla mnohým "zabudnutú" tradíciu a premenila ju na živú súčasnosť.

23.12.24 Ochutnávka ovocia, zeleniny i pečiva, ktoré dovezli z potravinovej banky Liberi Semper.

24.12.2024 sa naši prijímatelia sociálnej služby spoločne zišli za slávnostným štedrovečerným stolom. Obdarovanie prijímateľom sociálnej služby vianočnými darčekom, ktoré dostali naši prijímatelia sociálnej služby od občianskeho združenia Kol'ko lásky, a od projektu Vianočný zázrak.

Silvester 2024 sme oslávili novoročným punčom a popriali sme si všetko len to najlepšie do roka 2025.

Aktivity s terapeutickou bábikou

Skupinová činnosť :

- Kartársky klub
- Čitateľský klub – čítanie na pokračovanie

- Hranie spoločenských hier
- Šachy, Dáma

Individuálna činnosť prijímateľov sociálnej služby – vyfarbovanie omaľovánok, sledovanie tv, čítanie kníh, časopisov, regionálneho týždenníka Podvihorlatské noviny, počúvanie rádia, lúštenie krížoviek

Tréning pamäte – Hadáj načo myslím, Meno,mesto, zviera, vec, pamäťové testy, obrázkové diktáty, farebné domino, Dobble, Postreh, Brainbox

Pravidelné rozcvičky – nácvik chôdze, loptové hry, hádzanie balóna, ranné rozcvičky pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, prechádzky na čerstvom vzduchu, kolky šípky

Nácvik jemnej motoriky – pomocou rôznych druhov vkladačiek geometrických tvarov, obrázkové domino, kocky, drevené puzzle, „Klobúčik hop“, papierové puzzle, navliekanie gorálok skladanie stavebnice lego, vyfarbovanie omaľovánok

Duchovná činnosť – prvopiatková spoveď, sväté omše konané každý piatok v spoločenskej miestnosti, individuálne povzbudivé rozhovory pri kávičke s otcom duchovným, nedefné sledovanie svätej liturgie prostredníctvom Tv Lux a rádia Lumen



