



ŽIVOT, n.o.

Domov sociálnych služieb a Špecializované zariadenie Spišské Hanušovce



**Výročná správa o činnosti a hospodárení
ŽIVOT, n.o.**



Spišské Hanušovce

2024

Obsah

Úvod.....	3
Poskytované sociálne služby	3-4
Finančné prostriedky a hospodárenie ŽIVOT, n.o.	5-6
Materiálno-technické vybavenie prevádzok DSS a ŠZ	6
Realizované projekty MPSVaR SR , Ú PSK	7 - 9
Personálne zloženie zamestnancov ŽIVOT, n.o. podľa organizačnej štruktúry.....	10 - 12
Ďalšie vzdelávanie a zvyšovanie odbornej spôsobilosti zamestnancov ŽIVOT, n.o.	12 - 13
Tímové stretnutia a pracovné porady zamestnancov	13
Supervízne stretnutia zamestnancov ŽIVOT, n.o.....	14
Komunitné stretnutia s prijímateľmi	14
Kultúrno-spoločenské aktivity realizované s prijímateľmi	15 -17
Terapeutické činnosti s prijímateľmi	18
Hodina ovocia na tému - jablko	18
Kulinárium - pečenie koláčov	18 - 19
Odpustová slávnosť	19 - 20
Výlety, exkurzie s prijímateľmi	21 - 22
Záver	23
Ekonomická časť výročnej správy za rok 2024	24

Úvod

ŽIVOT, n.o. Spišské Hanušovce 176, 059 04 Spišské Hanušovce, IČO: 37 886 941.
telefonické kontakty: mobil. číslo 0915 622 380 PhDr. Jana Sotáková – riaditeľka, mobil.
číslo 0917 521 654 – sociálne pracovníčky, opatrovatel'ky.
e-mailové adresy: zivot@compnet.sk/jana.sotakova@zivotno.sk.

Výročná správa za rok 2024 je zhrnutím našej činnosti, výsledkov, zapojenia sa do výziev a úspechov, ktoré sme počas uplynulého roka dosiahli v oblasti poskytovania sociálnych služieb.

Naším poslaním je poskytovať komplexnú starostlivosť osobám odkázaným na pomoc iných, a to v bezpečnom, dôstojnom a podnetnom prostredí, V centre našej práce je prijímateľ ,jeho potreby, jeho kvalita života a individuálny prístup Vďaka nasadeniu zamestnancov, podpore vedúceho manažmentu a spolupráci s rodinami prijímateľov sa nám podarilo vytvárať prostredie ktoré podporuje dôstojné starnutie, aktívny život a integráciu do spoločnosti.

Táto Výročná správa poskytuje prehľad o našich službách, aktivitách, personálnom zabezpečení, hospodárení a plánoch na nasledujúce obdobie. Veríme, že vám poskytne ucelený obraz o našej činnosti a bude zároveň dôkazom našej snahy neustále zlepšovať kvalitu poskytovaných služieb.

Ďakujeme všetkým , ktorí nás podporujú a pomáhajú nám naplňať naše poslanie.

Poskytované sociálne služby v ŽIVOT, n.o.

V domove sociálnych služieb / ďalej len „DSS“ / s kapacitou 20 miest s celoročnou pobytovou formou sa ku 31.12. poskytovala sociálna služba pre 19 prijímateľov.

V Špecializovanom zariadení /ďalej len „ŠZ“/ zameranom na Alzheimerovu chorobu, Parkinsonovu chorobu, demencie rôzneho typu etiológie s kapacitou 28 miest s celoročnou pobytovou formou sa ku 31.12. poskytovala sociálna služba 26 prijímateľom.

Vekový priemer prijímateľov domova sociálnych služieb bol u najmladšej prijímateľky 28 rokov a najstaršia prijímateľka špecializovaného zariadenia mala úctyhodných 89 rokov.

Sociálne poradenstvo, ktoré bolo poskytované riaditeľkou, zástupcom riaditeľky-manažérom v sociálnych službách, sociálnymi pracovníčkami DSS a ŠZ pre záujemcov o službu, najčastejšie telefonickým rozhovorom a dohodnutím osobnej návštevy priamo v zariadení za účelom získania informácií, informačným letákom so základnými informáciami

o poskytovaných sociálnych službách, elektronickou komunikáciou na e-mailovej adrese: zivot@compnet.sk, zaslaním dokumentácie potrebnej pre príjem do ZSS, kontaktov na pracovníčky odboru sociálnych vecí a rodiny na Úrade Prešovského samosprávneho kraja.

Ako neverejný poskytovateľ sociálnej služby sme zabezpečovali aj **d'alsie služby**, ktoré zvyšujú kvalitu sociálnej služby:

Prepravnú službu, ktorá sa realizovala spolu s dohľadom a doprovodom prijímateľa na lekárske vyšetrenia, na hospitalizáciu do nemocničného zariadenia sestrou ZSS autom so špeciálne upravenou plošinou pre invalidné vozíky.

Starostlivosť o zovňajšok prijímateľov - strihanie a úprava vlasov vykonávaná kaderničkou priamo v zariadení. Dbali sme o to aby prijímatelia boli upravení a spokojní so svojím zovňajškom.

Pravidelne sa vykonávala manikúra u prijímateľov a pedikérske služby raz za mesiac alebo individuálne podľa potrieb prijímateľov odborne spôsobilou osobou pani Ivetou Šmijovskou – pedikúra Ivetka prevádzka v Spišskej Belej.

Rehabilitačná starostlivosť - podľa odporúčaní odborného lekára a na základe konzultácie so sestrou ZSS sa u prijímateľov vykonávali rôzne druhy masáže / čiastočná chrbtová, nôh,/ elektroliečba, termoterapia, bioptronová a infra lampa odborne spôsobilou osobou pani Alenou Bednarčíkovou z Mind & Body. Za tieto služby si prijímatelia platili sami.

Zdravotná starostlivosť o prijímateľov domova sociálnych služieb a špecializovaného zariadenia bola zabezpečovaná prostredníctvom zmluvy o poskytovaní služby - návštevnej zdravotnej starostlivosti prijímateľom každý týždeň uzatvorenej s pani MUDr. Barbarou Rušinovou, a Zmluvy o poskytovaní návštevnej psychiatrickej starostlivosti u prijímateľov raz v kalendárnom mesiaci alebo podľa potreby zo strany pani MUDr. Andrei Remeckej.

Sociálnu rehabilitáciu vo forme podpory samostatnosti, nezávislosti i nácvik zručností a hlavne aktivizovanie prijímateľov sa nám podarilo

Canisterapia - pokračovali sme v spolupráci s RAMAR Export, s.r.o. konateľom Rastislavom Marhefkom na výkon canisterapie zameranej na ciele aktivity s terapeutickým psíkom Oskarom, prebiehala individuálnou alebo skupinovú formou za aktívnej účasti

10 prijímateľov. Pozitívne pôsobenie terapeutického psíka na fyzickú, psychickú a sociálnu pohodu človeka. Uvedená aktivita je realizovaná každý druhý týždeň v kalendárnom mesiaci.

Muzikočinnosť - každý týždeň v stredu sa za hudobného doprovodu akordeónom pána Stanislava Baku realizuje muzikočinnosť - hudba ako taká lieči, je silným stimulom, ktorý robí svet ľudí krajší a pestrejší. Prijímatelia si zaspievajú aj zatancujú, na výber majú široký repertoár pesničiek z regiónov odkiaľ pochádzajú. Táto aktivita patrí medzi veľmi obľúbené u prijímateľov.

Dušpastierska starostlivosť o prijímateľov bola vykonávaná individuálnou spoveďou, prijímaním sviatosti zmierenia, a slúžením sv. omši v zariadení duchovným správcom vdp. PhDr. Ondrejom Želonkom. Osobná účasť prijímateľov a zamestnancov Naďalej sa využívala aj masmediálna komunikácia najmä prostredníctvom rozhlasovej stanice LUMEN a televízie LUX, kde mali prijímatelia možnosť sledovať priame prenosy zo sv. omši, modlitby ruženca.

Finančné prostriedky a hospodárenie ŽIVOT, n.o.

Nezisková organizácia ŽIVOT hospodárila v kalendárnom roku 2024 s týmito finančnými prostriedkami:

Z Úradu Prešovského samosprávneho kraja nám bol ako neverejnemu poskytovateľovi sociálnej služby na základe Zmluvy z Centrálného registra zmlúv Ú PSK č. 85/2024/OS poskytnutý finančný príspevok na prevádzku poskytovanej sociálnej služby v domove sociálnych služieb s celoročnou pobytovou formou pre 20 prijímateľov v celkovej výške 73. 852,80 €. A v špecializovanom zariadení s celoročnou pobytovou formou pre 27 prijímateľov vo výške 126. 779,84 €. Celkom spolu vo výške 200 632, 64 €.

Na základe Zmluvy s Úradom Košického samosprávneho kraja, ktorý poskytol ŽIVOT, n.o. finančný príspevok na prevádzku vo výške 4 548,36 € v období od 1.1.2024 – do 31.12.2024 na prevádzku pre 1 prijímateľa sociálnej služby v špecializovanom zariadení na základe Zmluvy č. 5215/2024/OSV-4858 uzatvorenej dňa 20.2.2024 podľa ustanovenia § 81 písm h) bodu 1 zákona č 448/2008 Z.z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č.455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní / živnostenský zákon/ v znení neskorších predpisov a podľa ustanovenia § 51 Občianskeho zákonníka v znení neskorších predpisov.

Z Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky bol na základe Zmluvy s regis. číslom 1527/2024-M_ODFSS o poskytnutí finančného príspevku na

poskytovanie sociálnej služby v zariadeniach pre fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej osoby a pre fyzické osoby, ktoré dovŕšili dôchodkový vek, poskytnutý finančný príspevok na rozpočtový rok 2024. V domove sociálnych služieb na počet miest 20 vo výške 184 800 ,00 € a v špecializovanom zariadení na počet miest 28 vo výške 250 320,00 €. Finančný príspevok spolu vo výške 435 120,00 €.

Príjmy z úhrad za poskytované sociálne služby od prijímateľov sociálnych služieb domova sociálnych služieb a špecializovaného zariadenia sú súčasťou ekonomickej časti výročnej správy o činnosti a hospodárení NO za rok 2024.

Materiálno – technické vybavenie prevádzok DSS a ŠZ

V rámci prevádzky zariadenia sa v domove sociálnych služieb a v špecializovanom zariadení podarilo zrealizovať:

V uplynulom kalendárnom roku 2024 sme prešli z káblovej TV na internetovú TV v celom zariadení preto prebehla rozsiahla inštalácia internetového pripojenia TV .

Z dôvodu dlhovekosti a napadnutia škodcom sme na základe Rozhodnutia Ocu zrealizovali výrub stromov vo vonkajšom areáli v počte 1 ks lipa,, 4 ks tuja .

Vymenili sme PVC strechu o rozmere 3x6m, biela farba, na altánok nachádzajúci sa na terase zariadenia vo výške 252,60 s DPH,

Oprava a výmena interiérových žalúzií v celotieniacom prevedení v počte 20 ks / izby prijímateľov a stravovacia prevádzka vo výške 627,82 € s DPH.

Dodanie a montáž sietí proti hmyzu v bielom prevedení ATYPY na 5 oknách na izbách prijímateľov vo výške 398,84 € s DPH, dodávka a montáž sietí proti hmyzu v bielom prevedení v počte 18 kusov na izbách prijímateľov vo výške 703,19 € s DPH

Kabeláž, montáž a spustenie internetovej TV v zariadení ŽIVOT, n.o. na izbách prijímateľov v DSS v celkovej výške 3 867,66 € s DPH.

Pre inštruktorky sociálnej rehabilitácie DSS a ŠZ sme zakúpili notebook zn. LENOVO IP SLIM 3 15,6“ BLACK EXTR sériové číslo SPF4BPBBB/ ako dlhoročný zákazník telekomunikačných služieb cez spoločnosť Slovak Telecom , a.s. na splátkový kalendár v celkovej výške 141,00 €.

Do kancelárie administratívnej pracovníčky – personalistky DSS a ŠZ sme zakúpili skartovačku papiera HP One Shred 8CC 74,79 € s DPH,

Na opatrovateľský úsek sme na zber špinavého prádla zakúpili manipulačný vozík na 2 vrecia 52x83x106 cm v hodnote 212,40 € a polyesterový vak 120 l zelený/ š 74 x v 105 cm 33,60 e

Zakúpili sa 2 ks polohovateľnej postele Burmeier vo výške 480,00 € s DPH a vo výške 580,00 € nová váľanda KINGA hnedá 90x200 cm pre prijímateľku DSS vo výške 308,00 € s DPH.

Dokúpili sme taktiež zdravotné pomôcky pre prijímateľov v špecializovanom zariadení:

Nákup a výmena elektródy ZOLL CPR-D dospelých vo výške 214,51 € s DPH do defibrilátora ZOLL AEDPLUS , X19/196156 zakúpeného v roku 2020 cez realizovaný projekt podporený nadáciou EPH.

Cez schválenú finančnú dotáciu v rámci Výzvy poslancov PSK v celkovej výške 3 160,00 € a vlastným zdrojom NO vo výške 667,40 €, sa nám v roku 2024 podarilo zakúpiť Elektrický invalidný vozík AT52304 - 1 ks vo výške 999,00 € s DPH, skladací invalidný vozík Next 50 cm v počte 5 kusov v hodnote 255,00 € / 1 ks , spolu celkom vo výške 1 275,00 €, aktívny antidekubitný matrac EASY v počte 3 kusov, v hodnote 250,00 € / 1 ks , celkom spolu vo výške 750,00 € s DPH, antidekubitný matrac s kompresorom KOMFORT 5 ks, v hodnote 69,90 € / 1 ks , spolu celkom vo výške 349,50 € s DPH, toaletný vozík na kolieskach 3 ks , v hodnote 150,00 € / 1 ks spolu celkom vo výške 450,00 € s DPH.

Práčovňa:

Nákup automatickej práčky zn. WHIRPOOL TDLR 5030L EU/N , maximálne zaťaženie 5 kg prádla vo výške 257,00 € s DPH.

A sušičky bielizne 7 kg zn. CANDY ROEH11A2TCEX vo výške 428,99 € s DPH,

Stravovacia prevádzka:

Zakúpili sme: Mixér tyčový 1 ks , MiniMP 190 kapacita 3 l 0,27 kW v celkovej výške 480,00 € s DPH. na mixovanie jedál pre prijímateľov ktorí majú mať podávanú kašovitú stravu.

Na základe poskytnutej finančnej dotácie z MPSVaR SR na rozpočtový rok 2024 vo forme kapitálového výdavku vo výške 6 500,00 € sa zakúpil nový elektrický konvektomat

zn. Redfox MPD-0711ERAM digital nástrekový 9,6kW 400V vo výške 6 158,00 € , spolu s bežnými výdavkami príslušenstvom sprcha ku konvektomatu DL-1, hadica+ držiak +hlavica vo výške 50,40 € s DPH , podstavec SP1 pod konvektomat REDFOX EPM/MPD 0511,0711,1011 vo výške 456,00 € s DPH, zmäkčovač vody volum.AL-8V/NOA automat. 1400l/h, 4W, 230 V vo výške 585,60 € s DPH.

A nový nerezový policový vozík na rozvoz stravy pre prijímateľov DSS v celkovej výške 132,00 € s DPH.

ŽIVOT, n.o., sa podarilo zrealizovať projekty, ktoré skvalitnili život prijímateľov sociálnych služieb v domove sociálnych služieb a v špecializovanom zariadení . Podporili sme profesijnú úroveň zamestnancov domova sociálnych služieb a špecializovaného zariadenia. Zvýšiť profesionálny rozvoj účasťou zamestnancov na vzdelávacích aktivitách.

Schválenie a poskytnutie finančnej dotácie z MPSVaR SR

Dňa 10.9.2024 nám bola doručená Zmluva s reg. číslom 14319/2024-M_ODPD k schválenej Žiadosti č. 559/2024 o poskytnutí finančnej dotácie vo forme kapitálového transferu vo výške 6 500,00 €. na podporu rozvoja sociálnych služieb podľa § 2 písm. a) na účel podľa § 3 ods. 1 písm. e) bodu 4 na nákup materiálo- technického vybavenia s cieľom výmeny neopraviteľného elektrického konvektomatu 6 x GN1/1 s manuálnym ovládaním spolu so sprchou ku konvektomatu 200 cm a podstavcom pod konvektomat , zmäkčovačom vody na stravovaciú prevádzku. Celková cena konvektomatu bola vo výške 7 250,00 €. z toho vlastné zdroje NO boli vo výške 750,00 € a schválená dotácia z MPSVaR SR bola vo výške 6 500 €. Plán realizácie aktivít bol v období od 1.9.2024 do 30.11.2024 / 3 mesiace/.Výmena elektrického konvektomatu za nový elektrický konvektomat zn. Redfox priniesla skvalitnenie prípravu rôznych druhov jemných tepelne spracovaných pokrmov mäsa, rýb, slaného, sladkého pečiva, pre prijímateľov a zamestnancov DSS a ŠZ.

Poskytnutie finančnej dotácie z Úradu Prešovského samosprávneho kraja

**Číslo zmluvy: 836/2024/OPR
„ Projekt podporený z rozpočtu PSK“**

Dňa 19.2. 2024 sa nezisková organizácia ŽIVOT na základe Uznesenia Zastupiteľstva Prešovského samosprávneho kraja č. 281/2023 zo dňa 11.12.2023 zapojila do vyhlásenej Výzvy poslancov PSK a predložila svoju žiadosť o poskytnutie dotácie pre rok 2024 v zmysle VZN

PSK č. 98/2023 o poskytovaní dotácií z vlastných príjmov Prešovského samosprávneho kraja v platnom znení na realizáciu podpory právnických osôb v rámci **PROGRAMU 3 „Sociálne služby“**. Cieľ programu kvalitné poskytovanie sociálnych služieb na území PSK neverejnými poskytovateľmi sociálnych služieb. Cieľovou skupinou boli prijímatelia sociálnych služieb. Podprogram 3.2. bežné výdavky na nákup technických zariadení a pomôcok na zlepšenie manipulácie s fyzickými osobami s obmedzenou schopnosťou pohybu. Po splnení formálnych náležitostí sa dňa 5.6.2024 podpísala Zmluva vedená v registri Ú PSK pod č. 836/2024/OPR. Vďaka poskytnutej finančnej dotácii z vlastných príjmov Prešovského samosprávneho kraja vo výške **3.160,- eur.** a vlastným zdrojom ŽIVOT, n.o. vo výške 667,40,- € sa podarilo projekt zrealizovať. Predmetom projektu s názvom: **„Pohodlie a komfort pre imobilných a čiastočne imobilných prijímateľov sociálnych služieb“** bol nákup 1 ks elektrického invalidného vozíka AT52304 vo výške 999,00 € s DPH, – imobilní prijímatelia sa ho naučili ovládať a vďaka tomu nadobudli samostatnosť pri pohybe v interiéri a exteriéri, 5 ks skladacích invalidných vozíkov Next, 50 cm vo výške 255,00 € / 1 ks , spolu celkom 1 275,00 € , ktoré sú nápomocné prijímateľom pri presune v rámci izby, pri premiestňovaní sa do jedálne, môžu sa zúčastniť na rôznych terapiách a posedeniach v areáli zariadenia i mimo neho, 3 ks aktívnych antidekubitných matracov EASY vo výške 250,00 € / 1 ks , spolu celkom vo výške 750,00 €, a 5 ks antidekubitných matracov s kompresorom KOMFORT vo výške 69,90 € / 1 ks , spolu celkom vo výške 349,50 € a sú dôležité pri predchádzaní dekubitov u prijímateľov ktorí sú odkázaní na dlhodobý pobyt na lôžku, 3 ks toaletných vozíkov na kolieskach vo výške 150,00 €/1 ks a spolu celkom vo výške 450,00 € a slúžia opatrovateľskému personálu ako pomôcka pri hygienických úkonoch s imobilnými prijímateľmi. Termín realizácie aktivity bol v čase **od 2.1.2024 – do 31.10.2024**. Kúpou technických zariadení a pomôcok sme odľahčili ošetrovateľskú starostlivosť personálu o imobilných a čiastočne imobilných prijímateľov a zabezpečili sme im väčší komfort a maximálne pohodlie pri presune a pohybe imobilných prijímateľov na nimi zvolené miesta.

Spolupráca s Kolko lásky, o.z.

Na základe registrácie do projektu „Láska kvitne v každom veku 2024,“ sme nadviazali spoluprácu so SOŠ, ul. Garbiarska 1, 060 01 Kežmarok, spolu s koordinátorkou školského parlamentu pani učiteľkou Z. Jurskou, nám študenti urobili zbierku a 12.6.2024 odovzdali nám črepníkové kvety - trvalky, potreby na maľovanie a kreslenie, na aktivity s prvkami art terapie / akrylové farby, farbičky, vodové farby, štetce, plastelína, farebné papiere/ a zároveň odovzdali prijímateľom plnú tašku sladkosti.

V októbri nám žiaci doniesli a odovzdali pozdravy z príležitosti mesiaca október - úcty k starším.

Už po 4 - krát sa ŽIVOT, n.o. v kalendárnom roku 2024 reagoval na 7 . ročník celoslovenskej zbierky vo forme krabičky od topánok s názvom „Koľko lásky sa zmestí do krabičky od topánok“, krabičky ktorými môžu byť obdarovaní seniori. Z tejto príležitosti nám dňa 20.12.2024 v celkovom počte 47 ks – z toho 34 ks /ženy/ a 13 ks /muži/, koordinátorka projektu pani Ľudmila Kosturáková v sprievode žiakov zo ZŠ vo Veľkej Frankovej spolu s pani učiteľkami. odovzdali prijímateľom krabičky od topánok.



Personálne zloženie zamestnancov ŽIVOT, n.o. podľa organizačnej štruktúry

Zmena organizačnej štruktúry s platnosťou od 1.10.2024, kde nastala zmena na pracovnej pozícii sociálny pracovník, vytvorilo sa 1 nové pracovné miesto kumulované v DSS a v ŠZ.

V jednotlivých tímoch **Návrat – domova sociálnych služieb** a v tíme **Nezábudka – špecializované zariadenie zamerané na Alzheimerovu chorobu, Parkinsonovu chorobu a demencie rôzneho typu etiológie, ekonomicko -prevádzkovom tíme a stravovacej prevádzky** bolo v kalendárnom roku 2024 nasledovné personálne zastúpenie:

1. Domov sociálnych služieb tvoril tím Návrat v tomto personálnom zastúpení:

Riaditeľka NO – 0,5

Riaditeľka prevádzky DSS - 0,5

Zástupca riaditeľa NO -manažér v sociálnych službách - 0,5

Koordinátor ošetrovateľskej starostlivosti - 0,25

Sociálny pracovník v DSS – 1,5

Sestra v DSS - 1

Inštruktor sociálnej rehabilitácie – 1 z toho / 1 zástup počas RD/

Opatrovateľka - 5 / z toho 1 zástup počas PN/

Opatrovateľka -praktická sestra – 1

Ekonomicko-prevádzkový tím a stravovacej prevádzky:

Administratívny pracovník – personalista - 0,5 / zástup počas MD/

Referent stravovacej prevádzky – 0,5

Upratovačka - práčka – 1

Údržbár - vodič - 1

Ekonom – účtovník - 0,5

Kuchárka - 1,5

Pomocná kuchárka - 1

2. Špecializované zariadenie zamerané na Alzheimerovu chorobu, Parkinsonovu chorobu a demenciu rôzneho typu etiológie tvoril tím Nezábudka v tomto personálnom zastúpení:

Riaditeľka NO – 0,5

Riaditeľka prevádzky ŠZ - 0,5

Manažér v sociálnych službách – zástupca 0,5

Koordinátor ošetrovateľskej starostlivosti – 0,25

Sociálny pracovník v ŠZ – 1,5

Sestra v ŠZ – 1

Inštruktor sociálnej rehabilitácie – 1

Opatrovateľka – 7 /z toho 1 zástup počas MD a RD/

Opatrovateľka – praktická sestra - 4

Ekonomicko -prevádzkový tím a stravovacej prevádzky:

Administratívny pracovník – personalista – 0,5 /zástup počas MD/

Referent stravovacej prevádzky – 0,5

Ekonom – účtovník – 0,5

Kuchárka – 1,5

Pomocná kuchárka – 1

Upratovačka-práčka – 1

Údržbár -vodič – 1

3. Prepravná služba:

Vodič – 0

Celkový počet zamestnancov spolu so zástupmi počas PN, MD a RD bol ku dňu 31.12.2024 v počte 39 zamestnancov.

Vzdelávanie zamestnancov ŽIVOT, n.o. v kalendárnom roku 2024

V priebehu kalendárneho roka 2024 zamestnanci ŽIVOT, n.o. absolvovali podľa plánu na rok 2024 tieto vzdelávacie aktivity:

V rámci interného školenia boli novoprijatí zamestnanci poučení o základných ľudských právach a slobodách prijímateľov SS.

Dňa 14.3.2024 sa v CSS - Poprad sa zamestnankyňa - referent stravovacej prevádzky zúčastnila na školení **Stravovanie v IS DODS**.

Dňa 2.5.2024 sa uskutočnila konferencia pre pracovníkov v sociálnych službách – odborné podujatie v kongresovom hoteli SATEL Poprad s názvom : Vytvoríme most do sveta

demencie metóda validácie podľa Naomi Ffeil v praxi, zúčastnili s na nej pani opatrovatel'ky DSS a pani riaditel'ka ŽIVOT, n.o.

Dňa 29.5.2024 sa zamestnankyne z tímu Návrat /DSS a ŠZ zúčastnili workshopu Zmluvy a financie prijímateľa sociálnej služby v IS DODS a 2 zdravotné sestry Ošetrovateľská práca v IS DODS.

Dňa 29.5.2024 sa cez Asociáciu správy registratúry administratívna pracovníčka - personalistka zúčastnila školenia správa registratúry.- platné zmeny a úpravy.

Dňa 3.12.2024 o 9:00 hod. sa v hoteli Tatra Poprad konal pod záštitou 3P – Projekt konala vzdelávacia aktivita: Kognitívne aktivizácia seniorov s využitím prvkov art terapie na ktorom sa zúčastnili inštruktorky sociálnej rehabilitácie DSS a ŠZ.

Pracovné stretnutia s multidisciplinárnych tímov Návrat /DSS/ a Nezábudka / ŠZ/

Pracovné stretnutie so zamestnancami z tímov Návrat a Nezábudka, ktoré sa uskutočnilo na začiatku kalendárneho, kde boli oboznámení s tým že s účinnosťou od 1.1.2024 nastala zmena na pracovnej pozícii opatrovatel'ka, kde pani opatrovatel'ky, ktoré majú ukončené stredné odborné vzdelanie v odbore zdravotná sestra alebo zdravotný asistent sa pre kvalifikovali na pracovnú pozíciu opatrovatel'ka -praktická sestra. Podľa pracovnej náplne môžu po dohode so zdravotnou sestrou sprevádzať prijímateľa na lekárske vyšetrenie, asistovať pri podávaní liekov prijímateľom, aplikovať inzulín.

Zároveň sa v mesiaci august 2024 zmysle minimálnej požiadavky na **poskytovanie a používanie osobných ochranných pracovných prostriedkov (OOPP)**, medzi ktoré radíme aj pracovné oblečenie a pracovnú obuv, upravuje Nariadenie vlády č. 395/2006 Z.z. osobných ochranných pomôcok sa všetkým zamestnancom zakúpilo pracovné oblečenie a pracovná obuv.

Uskutočnilo sa pracovné stretnutie so zamestnancami , kde boli oboznámení o tom že od 1.10.2024 sa v Organizačnej štruktúre vytvorilo nové pracovné miesto – sociálny pracovník DSS /0,5 PÚ/ a ŠZ /0,5 PÚ/.

Dňa 15.10.2024 sa uskutočnilo pravidelné preškolenie zamestnancov ku BOZP a PO bezpečnostným technikom Mgr. Martou Britaňákovou /LIVONEC , Sp. Belá/,

Referent stravovacej prevádzky, nás oboznámil s tým, že dňa 17.10.2024 sa na stravovacej prevádzke uskutoční sanitárny deň.

Supervízne stretnutia zamestnancov z tímov DSS / Návrat/ a ŠZ /Nezábudka/

Supervízia sa realizovala formou individuálnou / riadiacej a podpornej supervízne stretnutia s riaditeľkou zariadenia – kancelária riaditeľky, a skupinových supervízií – vzdelávacích, podporných a riadiacich, supervízia vedúcich zamestnancov - spoločenská miestnosť na 1. poschodí, supervízia multidisciplinárnych tímov. – zimná záhrada zariadenia. Skupinová supervízia 2 supervízne skupiny /1,5 hod./, individuálna supervízia 1 hodina /45 minút/, v rámci dňa rozsah 4 hodiny /2 skupiny/. V roku jedna hodina pre nastavenie očakávaní – riadiaca a supervízia organizácie, jedna hodina pre evalváciu supervízie v organizácii.

Supervízne stretnutia so zamestnancami tímov DSS a ŠZ sa týkali aktivizačných prvkov pre prijímateľov – účinnosť, komunikácie problémových situácií, komunikácia na rôznych úrovniach v organizácii, zapájanie všetkých pracovníkov do identifikácie potrieb zariadenia, ošetrovateľskej starostlivosti ako dôležitého prvku pre komplexnú starostlivosť o ľudí so zdravotným postihnutím, zabezpečenie zdravotného garanta, adekvátneho zaradenia zamestnancov do platových tried podľa pracovných pozícií.

Zmien v organizačnej štruktúre. za účelom zvýšenia kvality poskytovaných SS, s dôrazom na opatrovateľsko -ošetrovateľských zamestnancov - ich úloha, miesto v službe postupy a hlavne prístup ku prijímateľom, pracovnej pozície inštruktora sociálnej rehabilitácie v ŠZ – úlohy a kompetencie v sociálnych službách, hodnotenia a vízie poskytovanej sociálnej služby.

Komunitné stretnutia s prijímateľmi ŽIVOT, n.o.

Na komunitných stretnutiach s prijímateľmi DSS a ŠZ sme oboznámili prijímateľov, ich opatrovníkov a rodinných príslušníkov s novým Cenníkom za poskytované sociálne služby platným od 1.2.2025 v ktorom sa navýšili poplatky za poskytovanie ubytovania a za poskytovanie odbornej činnosti, ktorý je zverejnený na webovej stránke zariadenia a je k dispozícii na nástenke, informačnej tabuli v priestoroch ŽIVOT, n.o. .

V úvode komunitného stretnutia sme vždy privítali novoprijatých prijímateľov v kolektíve. Po uplynutí adaptačného obdobia sme prijímateľov oboznámili s ich ľudskými právami a slobodami.

Za prítomnosti zamestnancov stravovacej prevádzky sa prítomní prijímatelia mali možnosť vyjadriť sa ku spokojnosti /nespokojnosti so stravou a navrhnúť si jedlá, ktoré by chceli mať na obed alebo na večeru.

Vzhľadom na predchádzanie vzniku rizikových situácií v súvislosti s fajčením sme prijímateľov opakovane poučili o dodržiavaní bezpečnosti pri manipulácii so zapalovačom a cigaretami, prijímatelia majú vyhradené fajčiarske priestory vonku.

Terapeutická činnosť a kultúrno-spoločenské aktivity realizované s prijímateľmi v Domove sociálnych služieb a v Špecializovanom zariadení

Canisterapia pod vedením pána Rastislava Marhefku so psíkom Oskarom prebieha dvakrát do mesiaca. Táto terapia má pre človeka význam zo sociálneho, fyzického aj psychického hľadiska. Prijímatelia sociálnych služieb sa aktívne zapájajú pri úlohách a cvičeniach so psíkom, radi ho odmeňujú maškrtou a pohladkaním.



Muzikochinnosť s prijímateľmi sociálnych služieb



Reminiscenčná terapia - svadba

Spomienky sú cestou k pochopeniu zmyslu života. Spomínanie (reminiscencia) je preto vhodným aktivizujúcim prístupom v starostlivosti o ľudí v seniorskom veku, zvláštne postavenie nadobúda v prípade ľudí s demenciou. Tentokrát sme si s prijímateľkami zaspomínali na svadbu – udalosť, ktorá vyvoláva príjemné spomienky. Porozprávali sme sa o zvykoch, tradíciách a prípravách, ktoré sú s ňou spojené.



Včely v živote človeka

V máji nás navštívila pani Anna Grivalská, ktorá je vášnivou včelárkou a pre našich prijímateľov pripravila zaujímavú prednášku o význame včiel v živote človeka. Okrem toho si prijímatelia mohli pozrieť aj pomôcky používané pri práci s včelami a tiež ochutnať med, ktorý vyrobili včielky pani Grivalskej.





Medzinárodný deň žien sme s našimi prijímateľkami oslávili pri káve a tvarohovom koláčiku, ktorý sme si upiekli. Pripomenuli sme si pôvod a význam tohto sviatku a zaspomínali, ako sa oslavoval v minulosti. Pán Maržič predniesol báseň a každú ženu obdaroval milým pozdravom a čokoládou.



Hodina ovocia - jablko

Jablko je obľúbeným ovocím našich prijímateľov a tak sme si pripravili hodinu jablka, ktoré je pokladom v našej výžive. Vitamíny obsiahnuté v jablku spomaľujú proces starnutia nášho organizmu. Stačí skutočne jedno jablko denne a budeme sa cítiť aj vyzerat' lepšie. A práve preto by sme mali čo najviac dopriať naše ovocie - jablko.



Kulinoterapia s prijímateľmi

Je jednou z obľúbených foriem aktivizácie prijímateľov kde si inštruktorky sociálnej rehabilitácie spoločne s prijímateľmi pripravujú a pečú rôzne sladké koláče, záviný, alebo slané jedlá zemiakové placky, haruľu na ktorých si pri kávičke všetci pochutia.



Spoločná opekačka s prijímateľmi DSS a ŠZ

Pekný slnečný deň sme sa rozhodli využiť na opekačku v prírode. Zbalili sme si všetko potrebné a vydali sa k altánku v blízkosti futbalového ihriska. Špekáčky opečené priamo na ohni chutili výborne a aj sme si zaspievali a zaspomínali na výlety do prírody z mladosti.



Exkurzia s prijímateľmi na Poľnohospodárskom družstve -Zamagurie

Spišské Hanušovce

Prijímatelia si pri exkurzii dozvedeli poľnohospodárske družstvo Zamagurie sa zameriava na chov oviec, ktoré sa pasú v katastri obce Spišské Hanušovce. Na pastvinách ich môžeme vidieť počas dňa, keďže sa pasú v blízkosti obce. Na družstve sme si boli pozrieť jahniatka, dojareň a mechanizačnú časť. In formácie týkajúce sa činnosti na družstve nám podal predseda družstva Ing. Branislav Barľák.



Jún 2024 - Odpustová sv. omša z príležitosti slávenia sviatku Matky Ustavičnej pomoci

V našom zariadení máme kaplnku zasvätenú Matke ustavičnej pomoci, ktorá je našou patrónkou a jej sviatok slávime 26.6..Aj tohto roku nám počasie prialo a na odpustovej slávnosti sa zúčastnili nielen prijímatelia a zamestnanci, ale aj obyvatelia obce a pozvaní hostia. Po

slávnostnej bohoslužbe nasledovala ukážka výcviku psov, ktorú viedol pán Rastislava Marhefka. Pre všetkých zúčastnených bolo prichystané malé občerstvenie v priestoroch jedálne.

Návšteva Cypriánovej záhrady

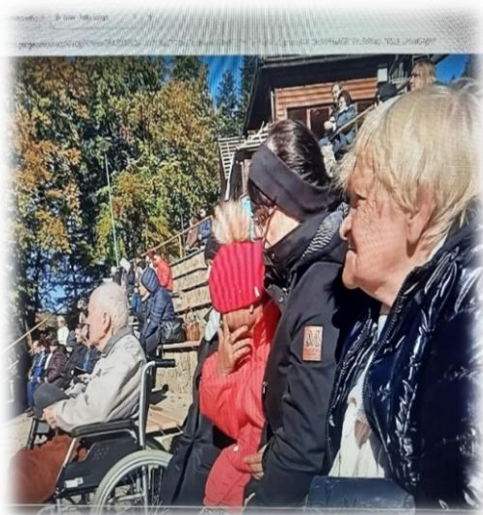


Cypriánova záhrada, čerpajúca inšpiráciu zo slávneho herbára tohto významného bylinkára, je pokojným a očarujúcim miestom nachádzajúcim sa v nádhernej obci Jezersko. Pri prechádzke týmto rajom liečivých rastlín cítite vzduch nasiaknutý vôňou levandule, rozmarínu a mäty. Nazbierali sme si aj lesné jahody. Medzi kamennými chodníkmi sú odpočinkové zóny s pohodlnými lavičkami, kde sme si posedeli a obdivovali krásne prostredie. Na samom vrchu je kaplnka svätého Cypriána.



Návšteva pútnického miesta v Litmanovej

Pútnické miesto horu Zvir, ktorá sa nachádza v katastri obce Litmanová sme s našimi prijímateľmi navštívili už niekoľko krát a stále sa tu radi vraciame. Počas týždňa sa tu slúžia gréckokatolícke bohoslužby a na jednej z nich sme sa tiež zúčastnili. Po skončení bohoslužby sme sa spoločne pomodlili za našich zosnulých prijímateľov. Je tu tiež možnosť nabrat' si vodu z posväteného prameňa. Obišli sme si aj okolie a pozreli ponúkané suveníry. Do zariadenia sme sa vrátili duchovne povzbudení a spokojní s vydarenou návštevou.



Návšteva knižnice v Spišskej Starej Vsi



Knižnica v Spišskej Starej Vsi je obľúbeným miestom našich prijímateľov. Pani Helenka Birčáková, slečna Žofka Hocková a pani Anna Hutníková sú vášnivými čitateľkami beletrie a kriminálok. Zakaždým si vyberú knihy, ktoré sa im páčia, knižnica ponúka široký repertoár literatúry na voľný čas. Po návšteve knižnice sme sa zastavili na sladké občerstvenie v miestnej cukrárni.

Beseda na tému - zatmenie slnka s astronómom, cestovateľom a fotografom pánom RNDr. Vojtechom Rušinom, DrSc.

Pán Vojtech Rušin sa narodil v tunajšej obci a s radosťou uvítal možnosť prísť medzi našich prijímateľov a porozprávať im o svojich expedíciách zameraných na zatmenie slnka a mesiaca, ktoré absolvoval na rôznych kontinentoch. Téma bola veľmi zaujímavá a pán Rušin ju doplnil o rôzne zážitky a príbehy, ktoré zažil počas spomenutých expedícií.



/Všetky fotografie sú zverejnené so súhlasom dotknutých osôb v zmysle zákona o ochrane osobných údajov/.

Záver:

Rok 2024 bol pre ŽIVOT, n.o. obdobím výziev, realizácie významných projektov vďaka ktorým sme dokázali zabezpečiť kvalitnú starostlivosť, rozvíjať naše služby a podporovať aktívny život našich prijímateľov.

Dosiahnuté výsledky by neboli možné bez obetavej práce zamestnancov, podpory a spolupráce s rodinami, s verejnými inštitúciami a komunitou. Ďakujeme všetkým ktorí sa akýmkoľvek spôsobom podieľali na našej činnosti.

Do ďalšieho obdobia vstupujeme s cieľom pokračovať v zvyšovaní kvality poskytovaných sociálnych služieb, posilňovať materiálne a personálne zázemie, a reagovať na meniace sa potreby prijímateľov.

Veríme, že spoločným úsilím dokážeme naďalej vytvárať prostredie plnej podpory, porozumenia a ľudskosti.

V Spišských Hanušovciach, dňa 16.5.2025

spracovala: PhDr. Jana Sotáková
riaditeľka ŽIVOT, n.o.

**EKONOMICKÁ ČASŤ VÝROČNEJ SPRÁVY O ČINNOSTI
A HOSPODÁRENÍ ŽIVOT, n.o. ZA ROK 2024**