

Mikádo

Pri potoku 12, 909 01 Skalica

Výročná správa o činnosti a hospodárení poskytovateľa sociálnych  
služieb za rok 2024

Názov zariadenia: Mikádo

Adresa: Pri potoku 12, 909 01 Skalica

Právna forma: Občianske združenie

Druh zariadenia: Domov sociálnych služieb

Forma poskytovanej starostlivosti: ambulatná, pobytová týždenná

IČO: 45010072

E-mail: kubova@mikado-skalica.sk

## Obsah

1. Sídlo, vznik a ciele občianskeho združenia
2. Orgány občianskeho združenia
3. Domov sociálnych služieb
4. Terapie
5. Kultúrne a spoločenské aktivity
6. Riadna účtovná závierka

### 1. Sídlo, vznik a postavenie poskytovateľa sociálnej služby

Občianske združenie Mikádo so sídlom na adrese Pri Potoku 12, 90901 Skalica vzniklo 14.06.2006 za účelom pomáhať v aktivitách zameraných na zmenu kvality spôsobu života občanov s mentálnym, telesným a zmyslovým znevýhodnením a občanov v hmotnej núdzi. Aktivity občianskeho združenia: vzdelávanie a poradenstvo v oblasti školstva, konzultácie v oblasti sociálneho práva, verejné pôsobenie pri presadzovaní zlepšenia postojov k hore uvedeným občanom v spoločnosti, zriaďovanie a prevádzkovanie chránených pracovísk a pomoc pri vytváraní pracovných príležitostí, spolupráca s verejnou správou pri zlepšovaní dostupnosti objektov v regióne a odstraňovaní existujúcich bariér rozvoj schopností každého jednotlivca s minimalizáciou jeho závislosti od ostatných, realizácia projektov sociálnych služieb, skvalitnenie spôsobu života občanov v zariadeniach sociálnych služieb.

Občianske združenie Mikádo vzniklo v roku 2006 v Skalici a od r. 2008 je prevádzkovateľom chránenej dielne a od roku 2021 zriaďovateľom MIKÁDO Skalica, s.r.o. . Chránená dielňa má v súčasnosti 9 zamestnancov, z ktorých je 8 so zdravotným znevýhodníím.

Občianske združenie bolo od roku 2016 prevádzkovateľom denného stacionára, ktorý je od roku 2022 domovom sociálnych služieb so zameraním na klientov so zdravotným znevýhodnením. V rámci integrovaného regionálneho operačného programu sa podarilo zrealizovať projekt nového Centra sociálnych služieb Mikádo. Od 1.6.2022 občianske združenie začalo objekt využívať ambulantnou formou a od 1.1.2024 týždennú pobytovú formu. Na prevádzkovanie domova sociálnych služieb má organizácia všetky potrebné oprávnenia a súhlas príslušných inštitúcií . Domov sociálnych služieb, uvedený v registri neverejných poskytovateľov na VÚC Trnava. Kapacita DSS je 20 miest na ambulantnú formu a 9 miest na týždennú pobytovú formu.

## 2. Orgány občianskeho združenia

Predstavenstvo:

PhDr. Mária Kubová, predseda

PhDr. Terézia Martinusíková, podpredseda

MUDr. Peter Košík, člen

Marián Višňovský, člen

Ing. Peter Kuba, člen

Dozorná rada:

Ing. Igor Martinusík, predseda

Mgr. Jana Žáková, členka

Soňa Holešová, členka

### 3. Domov sociálnych služieb Mikádo

Poslaním nášho zariadenia je poskytovať sociálne služby v zmysle zákona o sociálnych službách. Pomáhať klientom pri začleňovaní do spoločnosti, rozširovať ich obzor – možnosťami výletov, pobytov, kultúrnych a športových akcií. Utužovať pozitívnu atmosféru pri spoločných činnostiach v zariadení, napomáhať zlepšovať a udržiavať ich psychické a fyzické schopnosti v možnostiach ich zdravotného stavu. Pracovať na uspokojovaní všetkých potrieb klienta. Chceme poskytovať služby spĺňajúce požiadavky na kvalitu, ktoré zároveň dbajú aj na subjektívnu spokojnosť klienta. Klient je našim partnerom a jeho názor je pre nás dôležitý.

Občianske združenie bolo od roku 2016 prevádzkovateľom denného stacionára, ktorý je od roku 2022 domovom sociálnych služieb so zameraním na klientov so zdravotným znevýhodnením. Od 1.6.2022 naše občianske združenie začalo využívať novovybudované centrum ambulantnou formou a od 1.1.2024 týždennou pobytovou formou.

Ku dňu 31.12.2024 bola sociálna služba poskytovaná dennou formou celkovo 21

prijímateľom sociálnej služby so stupňom odkázanosti VI s tým, že niektorí klienti mali zmluvu na 4 hodiny denne doobeda a iní poobede, aby sme rešpektovali kapacitu 20 klientov.

K tomu istému dátumu bola poskytovaná týždenná pobytová služba 3 klientom.

Rozčlenenie PSS podľa veku:

Veková štruktúra:

10 – 14 rokov 2

15 – 18 rokov 0

19 – 25 rokov 7

26 – 39 rokov 12

40 – 62 rokov 3

Spolu 24

Rozčlenenie PSS podľa pohlavia:

Muži/chlapci: 15

Ženy/dievčatá: 9

Zamestnanci:

Trvalý pracovný pomer:

- Riaditeľ	1
- Sociálny pracovník	1
- Asistent sociálnej práce	2
- Inštruktor sociálnej rehabilitácie	4
- Sestra	1
- Opatrovateľ/ka	2
- Asistent výživy	1
- Pracovník pre záujmovú činnosť	1

Dohoda o vykonaní pracovnej činnosti:

- Zvukoterapeut	1
- Kinezioterapeut	1

- Pracovník pre záujmovú činnosť 3

Dohoda o brigádnickej práci študenta: 4

#### 4. Terapie

Terapie a aktivity sa striedajú podľa vytvoreného týždenného a denného harmonogramu.

- Činnosť s prvkami práce
- Canisterapia
- Arterapia
- Masáže
- Činnosť s prvkami telesného cvičenia
- Zvukoterapia
- Liečba pohybom
- Prehádzky
- Záhradná terapia
- Práca v kuchyni
- Tanec

Denný harmonogram je zostavený na základe individuálnych plánov klientov v súlade s ich charakteristikou, možnosťami a potrebami.

Klienti sú pri terapiách zaradení do malých skupín a terapeuti využívajú možnosti objektu centra sociálnych služieb.

Harmonogram je flexibilný a skupiny a terapeuti sa obmieňajú, aby terapeutické aktivity boli pre klientov zaujímavé a prínosné.

Individuálne plány sú pravidelne vyhodnocované a upravované v súlade s požiadavkami a potrebami klientov a ich rodinných príslušníkov.

## 5. Kultúrne a spoločenské aktivity v roku 2024

Rok 2024 bol pre naše centrum plný rôznorodých aktivít, ktoré podporovali nielen sociálnu inklúziu, ale aj osobnostný rozvoj, zážitkové učenie a prehĺbovanie medziľudských vzťahov. Aktivity boli starostlivo plánované a reflektovali záujmy našich klientov i aktuálne dianie v spoločnosti.

január

- Prednáška o zdravom životnom štýle s MUDr. Zahnašovou obohatila klientov o praktické rady pre každodenný život.

február

- Environmentálne povedomie sme podporili prednáškou a exkurziou v spoločnosti VEPOS
- Karneval v maskách priniesol veselú atmosféru a radosť do nášho zariadenia.

marec

- V rámci mesiaca knihy sme navštívili miestnu knižnicu.
- Organizovali sme exkurziu do fabriky Vaillant v Senici.
- Navštívili sme ZOO v Hodoníne, kde sa klienti mohli zoznámiť so zvieratami z celého sveta.

apríl

- Klienti vyrábali veľkonočné pohľadnice, ktoré rozdávali blízkym a známym.
- Uskutočnilo sa veľkonočné vystúpenie v zariadení pre seniorov.

máj

- Pri príležitosti Medzinárodného dňa múzeí sme navštívili múzeum s interaktívnymi prednáškami.

jún

- Zorganizovali sme aj vernisáž a výstavu obrazov, ktoré vznikli v rámci projektu „Tvoríme spoločne“ zameraného na inklúziu a medziľudskú spoluprácu. Na tvorbe diel sa podieľali naši klienti spolu so žiakmi, škôlkarmi, dobrovoľníkmi a seniormi. Spoločné umelecké aktivity prispeli k vytvoreniu silných sociálnych väzieb. Výstava bola nielen príležitosťou na prezentáciu talentu našich klientov, ale aj dôkazom, že umenie dokáže spájať rôzne vekové a sociálne skupiny.
- Jednou z najobľúbenejších a najsilnejších zážitkových aktivít roka bol trojdňový výlet do Zlatníckej doliny. Výlet bol zameraný na oddych, pobyt v prírode, rozvoj samostatnosti a posilňovanie vzťahov medzi klientmi. Program bol pestrý – od turistických prechádzok, cez spoločné hry, športové aktivity až po posedenia pri ohni. Klienti mali možnosť zažiť atmosféru mimo bežného prostredia centra, čo významne prispelo k ich psychickej pohode a socializácii. Výlet zároveň posilnil tímového ducha a vytvoril priestor pre nové priateľstvá.

#### júl

- Výlety turistickým vláčikom priniesli radosť a spoznávanie okolia.

#### august

- Uskutočnil sa rehabilitačný pobyt, zameraný na zlepšenie fyzickej kondície a psychohygienu klientov.

#### september

- Na Skalickom jarmoku sme mali možnosť prezentovať a predávať výrobky našich klientov.
- Pri príležitosti Svetového dňa prvej pomoci sa konala tematická prednáška zameraná na jej význam a základné postupy.

#### október

- Mesiac úcty k starším sme si pripomenuli spoločnou aktivitou so seniormi, ktorá podporila medzigeneračné prepojenie.

#### november

- Realizovali sme príjemné fotenie

#### december

- Rok sme zakončili podujatím Advent v Mikáde, ktoré malo slávnostnú a komunitnú atmosféru.

#### Projekty:

V našom centre sa neustále snažíme zlepšovať kvalitu života našich klientov. Tu je niekoľko projektov, na ktorých aktívne pracujeme:

### Tvoríme spoločne

Vedíme pravidelné tvorivé aktivity – maľovanie, modelovanie, ručné práce. Kreativita pomáha klientom vyjadriť emócie a zlepšuje jemnú motoriku. Projekt „Tvoríme spoločne“ má tiež za cieľ vytvárať spoluprácu, budovať nové priateľstvá a posilňovať vzťahy medzi klientmi nášho centra a širšou komunitou. Do projektu sa pravidelne zapájajú škôlkari, študenti, seniori aj dobrovoľníci.

Spoločnými silami vytvárame nielen nádherné obrazy a keramické výrobky, ale aj nezabudnuteľné zážitky, úsmevy a nové priateľstvá.

### Projekt učíme sa spoločne

Projektom „Učíme sa spoločne“ spájame vzdelávanie s inklúziou a vytvárame priestor pre zmysluplné stretnutia. Žiaci základných škôl majú priestor prezentovať to, čo sa naučili, klientom Centra sociálnych služieb Mikádo, čím si nie len prehlbujú svoje vedomosti, ale aj rozvíjajú komunikačné a prezentačné zručnosti.

Tento projekt však nie je len o učení – je to cesta k vzájomnému pochopeniu a akceptácii. Interakcia s klientmi so zdravotným znevýhodnením u žiakov rozvíja empatiu, trpezlivosť a schopnosť prispôbiť svoje vyjadrovanie rôznym poslucháčom. Na druhej strane, klienti získavajú nové poznatky a radosť zo vzdelávania v priateľskom prostredí.

Projekt mal úspešný štart a my sa tešíme zo spolupráce so všetkými základnými školami v meste Skalica.

### Záhrada pre život

Pravidelné aktivity v záhrade prinášajú našim klientom veľa zdravotných benefitov.

### Výlety mimo centra

Prečo sú výlety dôležité? Prínos pre našich klientov

Pre mnohých klientov so zdravotným znevýhodnením sú výlety vzácnou možnosťou zažiť svet mimo známeho prostredia. Každý výlet je pre nich nielen zážitkom, ale aj dôležitou súčasťou celkového rozvoja a duševnej pohody.

### Psychický a emocionálny prínos

Zmena prostredia pomáha odbúravať stereotyp

Výlety prinášajú radosť, nové podnety a pozitívne emócie, ktoré sú dôležité pre psychickú pohodu.

Posilňujú pocit slobody a nezávislosti, ktorý si klienti často cenia najviac.

### Kognitívna stimulácia

1. Nové miesta, tvary, farby a situácie podnecujú vnímavosť, pamäť a orientáciu.
2. Mnohé výlety sú spojené s poznávaním prírody, histórie alebo kultúry, čo podporuje aktívne učenie.

### Sociálny rozmer

1. Cestovanie a spoločné zážitky spájajú ľudí – posilňujú priateľstvá, podporujú komunikáciu a spoluprácu.
2. Klienti zažívajú prirodzené sociálne situácie, v ktorých môžu rozvíjať svoje zručnosti a sebavedomie.

### Zdravotné benefity

1. Mierna fyzická aktivita (prechádzky, pohyb v prírode) má priaznivý vplyv na telesné zdravie a vitalitu.
2. Pobyť na čerstvom vzduchu a slnku zlepšuje náladu, spánok a celkovú energiu.

---

Každý výlet je pre našich klientov malým dobrodružstvom a veľkou motiváciou. Aj vďaka podpore sponzorov, dobrovoľníkov a priateľov centra môžeme vytvárať bezpečné, dostupné a zmysluplné výletné aktivity.

---







Centrum sociálnych služieb Mikádo:  
Marešova 1, Jazerné polia, Skalica

**MIKÁDO**  
MOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Detunový prístup

MIKÁDO

Centrum sociálnych služieb Mikádo

Centrum sociálnych služieb Mikádo

Centrum sociálnych služieb Mikádo







