

## VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2024

<b>Sídlo neziskovej organizácie</b>	Kutuzovova 253/17, 831 03 Bratislava III.
<b>Dátum vzniku</b>	01.10.2014 Registrácia na Okresnom úrade Bratislava, Reg. č.: OVVS-77952/445/2014-NO
<b>Identifikačné číslo organizácie (IČO)</b>	45744149
<b>Správna rada</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>MUDr. Jana Trizuljaková, PhD.</li><li>Prof. MUDr. Mgr. Eva Grey, PhD., MHA.</li><li>MUDr. Anna Bednárová</li></ol>
<b>Riaditeľka</b>	Mgr. Zuzana Stohlová Kiňová
<b>Revízor</b>	Ing. Beáta Kubrická

## Úvod

Nezisková organizácia Poradňa ALEXIS, n.o. je založená zakladacou listinou, ktorá je registrovaná na Okresnom úrade v Bratislave, Reg. č.: OVVS77952/445/2014-NO dňa 01.10.2014.

**V roku 2024 sme oslávili 15. výročie fungovanie Poradne ALEXIS, n.o.**

## Druh všeobecne prospešných služieb

Nezisková organizácia poskytuje všeobecne prospešné služby:

- a) v oblasti sociálnej pomoci a humanitárnej starostlivosti podľa osobitného zákona:
  - **sociálne poradenstvo** zamerané na pomoc fyzickej osobe v nepriaznivej sociálnej situácii. Sociálne poradenstvo sa vykonáva na úrovni základného sociálneho poradenstva ambulantnou, terénnou formou a prostredníctvom telekomunikačných technológií.
- b) v oblasti tvorby, rozvoja, ochrany, obnovy a prezentácie duchovných a kultúrnych hodnôt, zahŕňajú najmä:
  - organizovanie seminárov, konferencií, školení, kurzov, prezentácií,
  - organizovanie kultúrnych a osvetových podujatí
- c) v oblasti výskumu, vývoja, vedecko-technických služieb a informačných služieb so zameraním na informačné služby:
  - analýzy, rozbor, prieskumy, spracovanie a realizácia projektov,
  - poskytovanie informácií

## Poslanie

Poradňa ALEXIS, n.o. poskytuje odborné poradenstvo tehotným ženám, ktoré sa v dôsledku svojho tehotenstva dostali do ťažkej životnej situácie. Poskytuje tiež poradenstvo ďalším, ktorých trápia otázka neplánovaného tehotenstva (otcovia detí, rodinní príslušníci a pod.)

Poradňa ALEXIS, n.o. súčasne pracuje aj so ženami a ich rodinnými príslušníkmi, ktorí sa nevedia vyrovnáť s následkami spontánneho alebo umelého potratu.

## Cieľ

Dlhodobým cieľom je ochrana nenarodeného dieťaťa a pomoc matke riešiť situáciu neplánovaného tehotenstva čo najefektívnejším spôsobom (t.j. pomôcť jej nekonať skratovo, ale zvážiť všetky možné riešenia a vybrať to, ktoré bude najlepšie pre ňu aj pre dieťa). V neposlednom rade tiež ochrana matky pred možnými negatívnymi následkami umelého potratu.

Hlavným cieľom služby je poskytnúť informácie tehotným ženám v ťažkej životnej situácii a podporiť rozvoj ich kompetencií k tomu, aby mohli dieťa úspešne donosiť, po pôrode ho vychovávať príp. sa rozhodnúť a vyrovnáť sa so zverením dieťaťa do náhradnej rodinnej starostlivosti.

## A. Prehľad činností vykonávaných v hodnotenom období s uvedením vzťahu k účelu neziskovej organizácie

### Konkrétna pomoc

Počas roku 2024 poskytovala Poradňa ALEXIS, n.o. poradenské služby a podporu ženám a dievčatám, ktoré zvažujú umelý potrat alebo sa vo všeobecnosti nachádzajú v závažných situáciách súvisiacich s neplánovaným tehotenstvom. Poradňu kontaktovali aj muži (23 prípadov), ktorí chceli riešiť tehotenstvo svojej priateľky či známej, prípadne riešiť iný súvisiaci problém.

V r. 2024 sme sa v Poradni ALEXIS, n.o. venovali spolu **321 novým klientkam a klientom**. Prípady sa prevažne týkali neplánovaných tehotenstiev; tehotenstiev, kde ženy riešili rôzne problémy (sociálne, materiálne, vzťahové, problémy s bývaním, zdravotné a pod.). Z týchto prípadov bol 1 cudzinec (Poliak) a 2 cudzinky (2 Češky). Na poradňu sa obrátilo aj 5 Sloveniek žijúcich v zahraničí. Kontaktovali nás z Rakúska, Čiech a Holandska.

V roku 2024 sme sa opäť venovali aj prípadom, ktoré sa týkali vyrovnávania sa s umelým či spontánnym potratom. Ozvalo sa nám 30 osôb po umelom ukončení tehotenstva a 47 osôb po spontánnom potrate. Okrem individuálneho psychologického poradenstva sme zrealizovali **10 stretnutí** Podpornej skupiny pre ženy po spontánnom potrate. Na skupinách pre ženy po spontánnom potrate sa zúčastňovalo cca 5-6 osôb mesačne.

**Bezplatné právne poradenstvo** klientkam bolo realizované zo strany spolupracujúcej právničky. Jej služby využilo celkovo 10 klientok (odpracovaných 51 hodín). Ďalší právnik poskytoval svoje služby dobrovoľnícky. **Bezplatné gynekologické konzultácie** tiež poskytovali spolupracujúce gynekologičky a gynekológovia dobrovoľnícky. V otázkach prirodzeného plánovania rodičovstva sme **spolupracovali s certifikovanou lektorkou Billingsovej ovulačnej metódy**, ktorá svoje poradenstvo poskytovala tiež bezplatne.

**Materiálnu pomoc** sme klientkam poskytovali v spolupráci s ďalšími organizáciami (Bratislavská katolícka charita, Úsmev ako dar, materské centrá) a individuálnymi darcami. Darcovia materiálnej pomoci sa nám ozývali sami alebo sme ich oslovili cez sociálne siete a osobné kontakty. Kočičky, oblečenie, postielky, plienky a pod. sme skladovali v suteréne budovy, kde sídlila naša bratislavská pobočka, odkiaľ sme ich distribuovali prostredníctvom dobrovoľníkov alebo kuriérskou službou tým klientkam, ktoré materiálnu pomoc potrebovali. V priebehu roka sme mali 7 klientok v **projekte Zachráňme životy**, ktoré dostávali pravidelnú **finančnú pomoc** nielen v čase tehotenstva, ale ja po narodení dieťaťa. Celkovo sme im pomohli sumou 7682,32 Eur.

V rámci našich profilov na sociálnych sieťach sme zorganizovali, pri príležitosti 15. výročia našej organizácie, zbierku plienok a iných drobností a zo získaných vecí sme pripravili symbolických 15 balíčkov pre klientky, ktoré v roku 2024 vyhľadali u nás pomoc. Balíčky sme losovali z klientok, ktoré sa prihlásili do súťaže o balíček.



Materiálnu pomoc sme poskytli celkovo **92 klientkam**. Z toho 12 dostalo materiálnu pomoc opakovane.

V roku 2024 sme pokračovali s realizovaním **laického poradenstva**. Máme klientky, ktoré prešli našim poradenstvom, prešli zmierením po potrate či už spontánnom alebo umelom a následne poskytovali podporu formou rozhovoru ženám, pre ktoré bola táto skúsenosť čerstvá. Takisto ženy po umelom potrate boli otvorené rozprávať o svojej skúsenosti tehotným ženám, ktoré zvažujú umelý potrat.

Časť prípadov (30) bola mimo zamerania poradne, ktorým sme venovali nevyhnutnú pomoc alebo ich priamo odporučili na iné formy pomoci. Išlo napr. o problematiku násilia vo vzťahoch, úpravu rodičovských práv a povinností, finančné problémy v rodinách, ľudia bez domova a iné.

Celkovo sme zrealizovali viac než **750 kontaktov** formou emailu, osobne, cez video hovor alebo telefonicky a tiež v teréne - v domácom prostredí klientok.

**Za rok 2024 sme riešili nižší počet nových prípadov, než v roku 2023.** V roku 2024 sa nám opakoval trend z roku 2023 a to, že klientky využívali naše poradenské služby dlhodobejšie nie len jednorazovo.

Oproti roku 2023 sme zrealizovali o 143 kontaktov viac.

Sprievodným javom viacerých prípadov klientok bol **výskyt rôznych foriem násilia** - fyzické, psychické, inštitucionálne, ekonomické a pod. V roku 2024 zažívali naše klientky prevažne psychické násilie. Pravidelne počúvame skúsenosti tehotných klientok, ktoré prišli o dieťa počas tehotenstva a boli vystavené nevhodnému správaniu zdravotníckeho personálu, napríklad priamo počas priebehu

spontánneho potratu. Klientkam pomáhame spracovať traumy z prístupu lekárov a sestier, ktorú si so sebou nesú ešte počas dlhého obdobia po pobyte v nemocnici.

V tomto roku sa narodilo (resp. v blízkej dobe sa narodí) **57 detí**, o ktorých vieme, že bez pomoci poradne by mamička pod tlakom okolností podstúpila interrupciu. O niekoľkých ďalších to predpokladáme. Nie vždy nám totiž klientka dá vedieť svoje rozhodnutie. Poradenstvo pre klientky je buď jednorazové, alebo opakujúce sa. Veľa krát sprevádzame klientku aj dlhodobo po narodení dieťaťa, napr. 1 rok, 2 roky a pod.

V spolupráci s rôznymi projektami sa nám podarilo pomôcť klientkam s väčšími výdavkami. Konkrétne na portáli [www.dakujeme.sk](http://www.dakujeme.sk) sme vyzbierali klientke peniaze na zabezpečenie poplatkov za ubytovanie.

Tak ako v predchádzajúcich rokoch, najväčší počet prípadov bol riešený prostredníctvom e-mailového poradenstva. Najmladšia klientka mala 15 a najstaršia 47 rokov.

Aj v r. 2024 sme pokračovali v poskytovaní odborného poradenstva v odbornej poradni na stránke [www.modrykonik.sk](http://www.modrykonik.sk).

Odborné poradenstvo poskytovali dve poradkyne na 100% pracovný úväzok. V Poradni ALEXIS, n.o. pracovala aj administratívna pracovníčka na 100% pracovný úväzok, ktorá mala zároveň na zodpovednosti koordináciu a distribúciu materiálnej pomoci pre klientky poradne.

### **Preventívne aktivity**

Spolu s kolegom- externým lektorom sme viedli interaktívne diskusie pre cca 90 študentiek a študentov 1. – 2. ročníka SŠ v Bratislave na tému hodnotných partnerských vzťahov a prevencie neplánovaného tehotenstva.

Na tému neplánovaného tehotenstva sme v Bratislave a v Banskej Bystrici realizovali vzdelávacie semináre pre odborníčky a odborníkov z radov učiteľov, sociálnych pracovníkov, katechétov.

V októbri 2024, pri príležitosti mesiaca **POVEDOMIA O STRATE V TEHOTENSTVE A NOVORODENECKOM OBDOBÍ**, sme na našich sociálnych sieťach zrealizovali menšiu osvetovú kampaň, ktorá bola zameraná na pomoc ženám/rodičom po strate dieťaťa po spontánnom alebo umelom potrate.

V októbri 2024 sme v rámci **Inšpiratívnych raňajok pre poslankyne a poslancov** prezentovali naše aktivity a diskutovali o potrebných návrhoch legislatívnych zmien, ktoré by mohli efektívne pomôcť nie len neplánovane tehotným, ale aj mamám/rodičom v krízových životných situáciách.

V novembri 2024 v dome Quo Vadis pri príležitosti predstavenia knihy „Zaskočené životom“, ktorú vydalo Fórum života a v ktorej majú miesto aj príbehy našich klientok sa zástupkyne poradne zúčastnili diskusie, ako pomáhať neplánovane tehotným, kde sme prezentovali aj naše skúsenosti z praxe.



## Iné

V dňoch 19.-21. septembra 2024 sa psychologička z Poradne ALEXIS, n.o. Mgr. Zuzana Straková zúčastnila na 5. ročníku **Pregnancy Help Leaders European Summit** (Európskom summite pre pomoc v tehotenstve) v Budapešti, kde sa stretli účastníčky a účastníci z 21 krajín sveta, aby si navzájom vymenili skúsenosti s pomocou neplánovane tehotným.



Keďže je Poradňa ALEXIS, n.o. členom Výboru pre rodovú rovnosť pri MPSVaR, zástupkyne poradne Mgr. Zuzana Stohlová Kiňová a Mgr. Zuzana Straková participovali na 3 zasadnutiach tohto výboru, ktoré sa konali dištančnou aj prezenčnou formou v dňoch 22.februára 2024, 26. júna 2024 a 5. decembra 2024. Naším cieľom je prinášať sem najmä skúsenosti z praxe.



## B. Ročná účtovná zvierka, zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých

Ročná účtovná zvierka k 31.12.2024 tvorí prílohu tejto výročnej správy a obsahuje:

1. súvahu
2. výkaz ziskov a strát
3. poznámky

### Stav majetku (aktív) a zdrojov krytia majetku (pasív)

Strana aktív	2024	2023
<b>A. MAJETOK SPOLU</b>	<b>44 062,00 €</b>	<b>45 312,00 €</b>
1. Dlhodobý nehmotný majetok	- €	- €
2. Dlhodobý hmotný majetok	44 062,00 €	45 312,00 €
3. Dlhodobý finančný majetok	- €	- €
<b>B. OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU</b>	<b>77 345,43 €</b>	<b>85 891,72 €</b>
1. Zásoby	- €	- €
2. Dlhodobé pohľadávky	25 000,00 €	25 000,00 €
3. Krátkodobé pohľadávky	879,30 €	379,37 €
4. Finančné účty	51 466,13 €	60 512,35 €
<b>C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU</b>	<b>1 294,89 €</b>	<b>770,15 €</b>
<b>Aktíva spolu:</b>	<b>122 702,32 €</b>	<b>131 973,87 €</b>
Strana pasív	2024	2023
<b>A. VLASTNÉ ZDROJE KRYTIA MAJETKU SPOLU</b>	<b>39 665,42 €</b>	<b>48 247,43 €</b>
1. Imanie a peňažné fondy	- €	- €
2. Fondy tvorené zo zisku	- €	- €
3. Nevysporiadaný výsledok hospodárenia min. rokov	48 247,43 €	50 929,36 €
4. Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	- 8 582,01 €	- 2 681,93 €
<b>B. CUDZIE ZDROJE SPOLU</b>	<b>30 077,69 €</b>	<b>28 946,96 €</b>
1. Rezervy	- €	- €
2. Dlhodobé záväzky	633,61 €	564,85 €
3. Krátkodobé záväzky	8 226,63 €	5 169,11 €
4. Bankové výpomoci a pôžičky	21 217,45 €	23 213,00 €
<b>C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU</b>	<b>52 959,21 €</b>	<b>54 779,48 €</b>
<b>Pasíva spolu:</b>	<b>122 702,32 €</b>	<b>131 973,87 €</b>

**Náklady, výnosy a výsledok hospodárenia**

<b>Náklady</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Spotrebované nákupy	1 179,74 €	3 959,93 €
Služby	14 381,22 €	12 487,24 €
Osobné náklady	76 932,99 €	49 759,03 €
Dane a poplatky	146,39 €	58,89 €
Ostatné náklady	1 178,13 €	1 954,06 €
Odpisy a opravné položky	1 250,00 €	1 250,50 €
Poskytnuté príspevky	8 498,05 €	8 416,05 €
<b>Náklady spolu:</b>	<b>103 566,52 €</b>	<b>77 885,70 €</b>
<b>Výnosy</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Tržby za vlastné výkony a tovar	570,00 €	- €
Zmena stavu zásob vlastnej výroby	- €	- €
Aktivácia	- €	- €
Ostatné výnosy	1 250,03 €	1 259,41 €
Tržby z predaja a opravné položky	3 135,86 €	3 751,04 €
Prijaté príspevky	86 826,80 €	57 798,18 €
Prevádzkové dotácie	3 201,82 €	12 454,94 €
<b>Výnosy spolu:</b>	<b>94 984,51 €</b>	<b>75 263,57 €</b>
Daň z príjmu	- €	59,80 €
<b>Výsledok hospodárenia</b>	<b>- 8 582,01 €</b>	<b>- 2 681,93 €</b>

**C. Výrok audítora k ročnej účtovnej závierke, ak vznikla povinnosť jej overenia audítorm**

Nevznikla povinnosť overenia účtovnej závierky audítorm.

## D. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

<b>Stav peňažných prostriedkov k 01.01.2024:</b>	<b>60 512,35 €</b>
<b>Príjmy:</b>	
- Poradenské služby, prednášky, prezentácie	570,00 €
- Dotácia MPSVaR SR (RR, FR)	3 300,00 €
- Dary právnických a fyzických osôb	39 217,32 €
- Grant USCCB	37 608,12 €
- Granty NEPH, BACH, KBS	3 550,00 €
- Príspevky z podielu zaplatenej dane	5 506,35 €
- Prenájom bytu	3 104,04 €
- Iné príjmy	1 541,01 €
<b>Príjmy spolu:</b>	<b>94 396,84 €</b>
<b>Výdaje:</b>	
- Sociálne poradenstvo	87 941,41 €
- Vzdelávacia a informačná činnosť	1 780,80 €
- Na prevádzku	9 448,09 €
- Na prenájom bytu	1 166,69 €
- Splátky úveru	2 818,63 €
- Finančná výpomoc	- €
- Vrátenie časti dotácie MPSVaR SR	- €
- Iné výdaje	287,44 €
<b>Výdaje spolu:</b>	<b>103 443,06 €</b>
<b>Stav peňažných prostriedkov k 31.12.2024:</b>	<b>51 466,13 €</b>

**E. Prehľad rozsahu príjmov (výnosov) a výdavkov (nákladov) v členení podľa zdrojov**

<b>Výnosy (príjmy) z činnosti - vlastné zdroje</b>	
Poradenské služby	70,00 €
Prednášky, prezentácie	500,00 €
Prenájom bytu	3 135,86 €
Tržby z predaja materiálu	- €
Ostatné výnosy	0,03 €
<b>Spolu:</b>	<b>3 705,89 €</b>
<b>Výnosy (príjmy) na činnosť - súkromné zdroje</b>	
Finančné dary od fyzických osôb	26 442,74 €
Finančné dary od právnických osôb	54 877,71 €
Vecné dary	1 250,00 €
<b>Spolu:</b>	<b>82 570,45 €</b>
<b>Výnosy (príjmy) na činnosť - verejné zdroje, príspevky z podielu zaplatenej dane</b>	
Dotácia MPSVaR SR - RR, FR	3 201,82 €
Príspevky z podielu zaplatenej dane	5 506,35 €
<b>Spolu:</b>	<b>8 708,17 €</b>
<b>Výnosy celkom:</b>	<b>94 984,51 €</b>
<b>Náklady na správu a prevádzku</b>	<b>12 443,51 €</b>
<b>Náklady na hlavnú činnosť</b>	<b>79 475,36 €</b>
<b>Náklady na ekonomickú činnosť</b>	<b>3 149,60 €</b>
<b>Poskytnuté príspevky cieľovým skupinám</b>	<b>8 498,05 €</b>
<b>Náklady celkom:</b>	<b>103 566,52 €</b>
<b>Daň z príjmu</b>	<b>- €</b>
<b>Výsledok hospodárenia</b>	<b>- 8 582,01 €</b>

## F. Stav a pohyb majetku a záväzkov neziskovej organizácie

Majetok	K 01.01.2024	Prírastky	Úbytky	K 31.12.2024
Byt	45 312,00 €	- €	1 250,00 €	44 062,00 €
Dlhodobá finančná výpomoc FŽ	25 000,00 €	- €	- €	25 000,00 €
Pokladnica	223,25 €	521,78 €	527,18 €	217,85 €
Bankové účty	60 289,10 €	93 875,06 €	102 915,88 €	51 248,28 €
Odberatelia	- €	570,00 €	570,00 €	- €
Ostatné pohľadávky	244,04 €	44 341,47 €	44 356,31 €	229,20 €
Iné pohľadávky	135,33 €	3 327,73 €	2 812,96 €	650,10 €
Krátkodobá finančná výpomoc FŽ	- €	- €	- €	- €
Náklady budúcich období	- €	- €	- €	- €
Príjmy budúcich období	770,15 €	1 294,89 €	770,15 €	1 294,89 €
<b>Majetok spolu:</b>	<b>131 973,87 €</b>	<b>143 930,93 €</b>	<b>153 202,48 €</b>	<b>122 702,32 €</b>
Záväzky	K 01.01.2024	Prírastky	Úbytky	K 31.12.2024
Záväzky zo sociálneho fondu	564,85 €	257,51 €	188,75 €	633,61 €
Záväzky z obchodného styku	896,56 €	21 838,61 €	21 761,81 €	973,36 €
Záväzky voči zamestnancom	2 716,42 €	54 766,78 €	52 908,36 €	4 574,84 €
Záväzky voči SP a ZP	1 492,99 €	27 144,97 €	26 229,85 €	2 408,11 €
Záväzky voči DÚ	63,14 €	10 643,43 €	10 534,43 €	172,14 €
Dotácie a ostatné zúčtovanie so ŠR	- €	3 398,18 €	3 300,00 €	98,18 €
Bankové úvery	23 213,00 €	- €	1 995,55 €	21 217,45 €
Iné záväzky	- €	940,50 €	940,50 €	- €
Finančná výpomoc	- €	- €	- €	- €
Výnosy budúcich období krátkodobé	38 700,39 €	38 130,12 €	38 700,39 €	38 130,12 €
Výnosy budúcich období dlhodobé	16 079,09 €	- €	1 250,00 €	14 829,09 €
<b>Záväzky spolu:</b>	<b>83 726,44 €</b>	<b>157 120,10 €</b>	<b>157 809,64 €</b>	<b>83 036,90 €</b>

## G. Zmeny a nové zloženie orgánov neziskovej organizácie, ku ktorým došlo v priebehu roka

V hodnotenom období nenastali žiadne zmeny.

## H. Ďalšie údaje určené správnu radou

Správna rada neurčila žiadne ďalšie relevantné údaje, ktoré by bolo potrebné uviesť v rámci výročnej správy neziskovej organizácie .

Bratislava, 05.júna 2025

**Mgr. Zuzana Stohlová Kiňová, riaditeľka**