

**ZMYSEL ŽIVOTA, nezisková organizácia**

**Výročná správa za rok 2024**

**Predkladá**

**PhDr. Mgr. et. Mgr. Martina Čontofalská Michalková**

**Riaditeľka**

## 1. Úvod

Charakteristika organizácie

Názov: Zmysel života, n. o.

Adresa: Osiková 3213/16, 010 07 Žilina

Tel. kontakt: +421904817987

E-mail: martina.michalkova3@gmail.com

Web: www.zmyselzivota.sk

Facebook: <https://www.facebook.com/zmyselzivota.no/?ref=bookmarks>

## 2. Činnosť

**a. V kalendárnom roku 2024 uskutočnila Zmysel života, n. o. činnosti v oblasti služieb/intervencií s asistenciou psov/zvierat (canisterapie/animoterapie) v týchto zariadeniach:**

- MŠ Včielka,
- MŠ Sunrise,
- Noc s Andersenom v Krajskej knižnici Žilina,
- Jasličky a MŠ Malý Monty,
- Inkluzívna akcia v Považskej Bystrici,
- Deň detí Bytčica,
- Trnovské hody,
- Brezany – Hurá prázdniny,
- Pohybové tábory,
- Individuálne intervencie s asistenciou psov,
- SZŠ a MŠ pre deti a žiakov s autizmom – Bánová,
- Intervencie s asistenciou psov pre deti z Ukrajiny,
- ŠZŠ J.Vojtaššáka, Žilina,
- KC Ruka v ruke, Bytča,
- MDD Mesta Žilina,
- Žilinský deň zdravia,

- Áno pre život, n.o., Rajec,
- Zážitkové intervencie s asistenciou psov pre deti v rámci firemných akcií,
- Intervencie s asistenciou psov pre deti zo sociálne slabých rodín - tábor

**b. Charitatívne akcie/pomoc za rok 2024:**

- Vianočný sen pre ľudí bez domova – Žilina a Dolný Hričov,
- TU a TERAZ – akcia na pomoc deťom/ľuďom z Ukrajiny, ktorí prišli o svoje domovy kvôli vojne,
- Viacnásobné venovanie vecí pre ľudí v núdzi – Áno pre život, n.o. aj individuálna pomoc rodinám,
- Viacnásobné venovanie vecí pre zvieratá v núdzi,
- Čítanie deťom,
- Čítanie zvieratám v útulkoch,
- Dobrovoľnícka pomoc pre OZ Žilinské labky,
- Záchrana mačiatok,
- Účasti na charitatívnych behoch,
- Práca s deťmi/mládežou/seniormi

**c. Projekty neziskovej organizácie Zmysel života v oblasti služieb asistovaných zvieratami pre ľudí, financované z vlastných zdrojov:**

- projekt „Profesionalizácia intervencií s asistenciou zvierat v podmienkach SR,“
- zážitkové čítania s asistenciou psov,
- zážitkové edukačné programy s asistenciou psov/zvierat,
- Spoločné tréningy, vzdelávanie, sieťovanie, výmena skúseností, mentoring intervenčným tímom

**d. Welfare psov v intervenciách s ich asistenciou:**

- výlety, prechádzky, turistiky do prírody v rámci nášho okresu aj mimo neho,
- cvičenia, hry, čucholamy, rekreačné športovanie,
- tréningy – výstavné, poslušnosť a podobne,
- výstavy psov,

- vždy čerstvá voda, kvalitná strava, veterinárna starostlivosť,
- socializačné prechádzky,
- Zážitkové hry Zmysel života pre psíky a deti v Hale PESaJA,
- Stanovačka spojená s teambuildingom (psy/ľudia),
- on-line tréningy a podobne

**e. Vzdelávanie:**

- zahraničné kurzy v oblasti intervencií s asistenciou psov,
- zahraničné aj Slovenské webináre/prednášky z oblasti intervencií s asistenciou psov/zvierat; kynológie; školstva; čítania; veterinárskych tém, a rôznych ďalších príbuzných vied,
- vzdelávanie v oblasti medzinárodného testovania psov PADA,
- on-line stretávania a vzdelávania – PADA,
- on-line Ukrajinská konferencia,
- MET konferencia,
- Organizácia workshopov a mnoho ďalších

**f. Iné:**

- on-line/osobné konzultácie členov Zmysel života, n. o.
- on-line/osobné konzultácie ľudí z oblasti profesionalizácie intervencií s asistenciou zvierat v podmienkach Slovenskej republiky,
- PADA testovanie psov,
- Pomoc útulkom, ktoré zachraňujú túlavých psov i mačky,
- poradenstvo pre ľudí z oblasti služieb/intervencií asistovaných psami/zvieratami,
- prezentácia intervencií s asistenciou psov/zvierat v TV Markíza - Teleráno

