



VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2024

Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím
v Spišskej Novej Vsi

Chrapčiakova 13, 052 01 Spišská Nová Ves

IČO: 31274838 DIČ: 2021428728

OBSAH

1 ZÁKLADNÉ CHARAKTERISTIKY ORGANIZÁCIE.....	2
1.1 Identifikačné údaje.....	2
1.2 História organizácie.....	2
1.3 Predmet činnosti a kapacita prevádzkovaného zariadenia sociálnych služieb.....	2
1.4 Orgány združenia.....	4
1.5 Organizačná štruktúra organizácie.....	4
2 AKTIVITY ORGANIZÁCIE.....	7
2.1 Popis aktivít a činností ZPMP v SNV.....	7
2.2 Zameranie organizácie.....	14
2.3 Vzdelávanie zamestnancov.....	20
2.4 Publikačná činnosť.....	21
2.5 Spolupráca s verejnosťou.....	21
2.6 Realizované projekty.....	22
3 SPRÁVA O HOSPODÁRENÍ.....	23
3.1 Prehľad peňažných príjmov a výdavkov podľa komplexnej výsledovky r.2024.....	23
3.2 Ekonomicky oprávnené náklady.....	23
4 VÍZIA, CIELE A AKTIVITY ORGANIZÁCIE NA ROK 2025.....	24
4.1 SWOT analýza.....	24
4.2 Silné stránky ZPMP v SNV.....	24
4.3 Slabé stránky organizácie.....	25
4.4 Hrozby.....	25
4.5 Príležitosti.....	26
4.6 Aktivity, vízie a perspektívy - príprava na nasledujúce obdobie.....	27

Prílohy :

Príloha č. 1: Plán kultúrno-spoločenských aktivít 2024

Príloha č. 2: Plán výchovno-vzdelávacej činnosti 2024

Príloha č. 3: Grafy

Príloha č. 4: Ukážky z podujatí v roku 2024

1 ZÁKLADNÉ CHARAKTERISTIKY ORGANIZÁCIE

1.1 Identifikačné údaje

Názov: Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v Spišskej Novej Vsi

Sídlo organizácie: Chrapčiakova 13, 052 01 Spišská Nová Ves,

Právna forma: občianske združenie,

IČO: 31274838,

DIČ: 2021428728,

tel.: 053/4413408, **e-mail:** info@zmpnasdom.sk,

web: www.zmpnasdom.sk

Štatutárny orgán: JUDr. Peter Demek, PhD. MBA, tel.: 0948 112 565

1.2 História organizácie

Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v Spišskej Novej Vsi (ďalej len „ZPMP v SNV“ alebo „organizácia“) je právnickou osobou, zapísanou v registri občianskych združení na Ministerstve vnútra SR pod číslom VVS/1-900/90-14260 od 7.8.1998. Vzniklo s cieľom združovania osôb, ktoré spája spoločný záujem a z potreby reagovať na odkázanosť ľudí s mentálnym postihnutím v meste Spišská Nová Ves a okolí, ktorí potrebujú sociálnu pomoc.

S účinnosťou od 01.02.2005 organizácia poskytuje sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie prijímateľa/-ov sociálnych služieb z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia v Domove sociálnych služieb „Náš dom“, Chrapčiakova 13, Spišská Nová Ves (ďalej v texte aj „DSS Náš dom“), a to:

- a) v celoročnej pobytovej forme a
- b) v ambulantnej forme

v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov.

1.3 Predmet činnosti a kapacita prevádzkovaného zariadenia sociálnych služieb

Ťažiskovou víziou organizácie je komplexná, adresná a integrovaná podpora činností a opatrení, zameraných v prospech detí, mládeže, dospelých ľudí s mentálnym postihnutím a poskytovanie pomoci im, aj ich rodinám. Nosným cieľom ZPMP v SNV je začleňovanie ľudí s mentálnym postihnutím do spoločnosti, zabezpečovanie ich ľudských práv a osobnostného rozvoja. Najvýznamnejšou aktivitou združenia je zabezpečovanie činnosti a prevádzky Domova sociálnych služieb „Náš dom“.

ZPMP v SNV poskytuje v DSS „Náš dom“ sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie prijímateľa sociálnych služieb (ďalej v texte len „prijímateľ“ alebo „klient“) z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu, v zariadení pre fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby v domove sociálnych služieb v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o sociálnych službách“ alebo „zákon“).

ZPMP v SNV poskytuje vo svojom zariadení odborné, obslužné a ďalšie činnosti, ktoré sú zamerané na prevenciu nepriaznivej situácie, riešenie nepriaznivej situácie, alebo zmiernenie nepriaznivej situácie fyzickej osoby, zachovanie alebo obnovu a rozvoj schopností fyzickej osoby viesť samostatný život, zabezpečenie nevyhnutných podmienok na uspokojovanie základných životných potrieb fyzickej osoby, riešenie krízovej intervencie situácie fyzickej osoby a prevenciu sociálneho vylúčenia.

Odbornými činnosťami sú pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov, sociálna rehabilitácia, ošetrovateľská starostlivosť v zariadení, rozvoj pracovných zručností a ďalšie činnosti v zmysle zákona o sociálnych službách.

Obslužnými činnosťami sú ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba šatstva a bielizne.

Ďalšími činnosťami sú činnosti, prostredníctvom ktorých sa vytvárajú podmienky na vykonávanie základnej osobnej hygieny, záujmová činnosť, vzdelávanie, úschova cenných vecí, poskytovanie osobného vybavenia, základného ošatenia a obuvi, donáška stravy a zabezpečenie záujmovej činnosti.

ZPMP v SNV je neverejným poskytovateľom sociálnych služieb, zapísaným v Registri poskytovateľov sociálnych služieb Košického samosprávneho kraja pod registračným číslom 34/2009- OSV/4.

Základným etickým princípom, ktorý sa uplatňuje v rámci práce v ZPMP v SNV, je rešpektovanie a ochrana ľudských práv. Práca s každým prijímateľom sociálnej služby je založená na postuláte ľudskej dôstojnosti a vnímaní klienta ako celostnej bytosti (záujem o celého človeka, vrátane jeho individuálnych preferencií a potrieb, o jeho rodinu, komunitu, prirodzené a spoločenské prostredie, v ktorom žije). Pri práci sa podporuje participácia a aktivizácia prijímateľov, s cieľom aktívnej podpory prijímateľov k zachovaniu ich maximálnej možnej kontroly nad vlastným životom. Analogicky ako v minulosti, aj v roku 2024 bol pri práci s prijímateľmi sociálnej služby mimoriadny dôraz kladený aj na psychologické aspekty zmiernenia a prekonávania pocitov izolovanosti a sociálnej deprivácie, ktoré boli zapríčinené pandemiou tzv. nového koronavírusu SARS-CoV- 2 a ním spôsobovaného ochorenia COVID- 19. V osobitnej miere boli riešené aj eventuálne negatívne dôsledky tzv. post-covidového syndrómu. Leitmotívom uvedených korekcií v terapeutickej práci s klientmi bola pritom predovšetkým snaha o elimináciu stavov sociálnej, či emočnej exklúzie

a zmierňovanie stavov napätia a odlúčenosti (od rodiny, blízkych osôb, okolitého sveta, atď.).

V zariadení DSS „Náš dom“ sa poskytujú sociálne služby v pobytovej – celoročnej a v ambulantnej forme plnoletým fyzickým osobám s mentálnym postihnutím. Celková registrovaná kapacita zariadenia predstavuje 24 miest, (a to 18 miest v celoročnej forme a 5 miest v ambulantnej forme sociálnej služby).

V kalendárnom roku 2024 organizácia poskytovala sociálne služby v DSS 22 prijímateľom sociálnych služieb, z toho bola poskytovaná 17 prijímateľom pobytovou formou – celoročnou a 5 prijímateľom ambulantnou formou (v rozsahu 8 hodín denne).

1.4 Orgány združenia

Podľa Stanov ZPMP v SNV sú orgánmi občianskeho združenia:

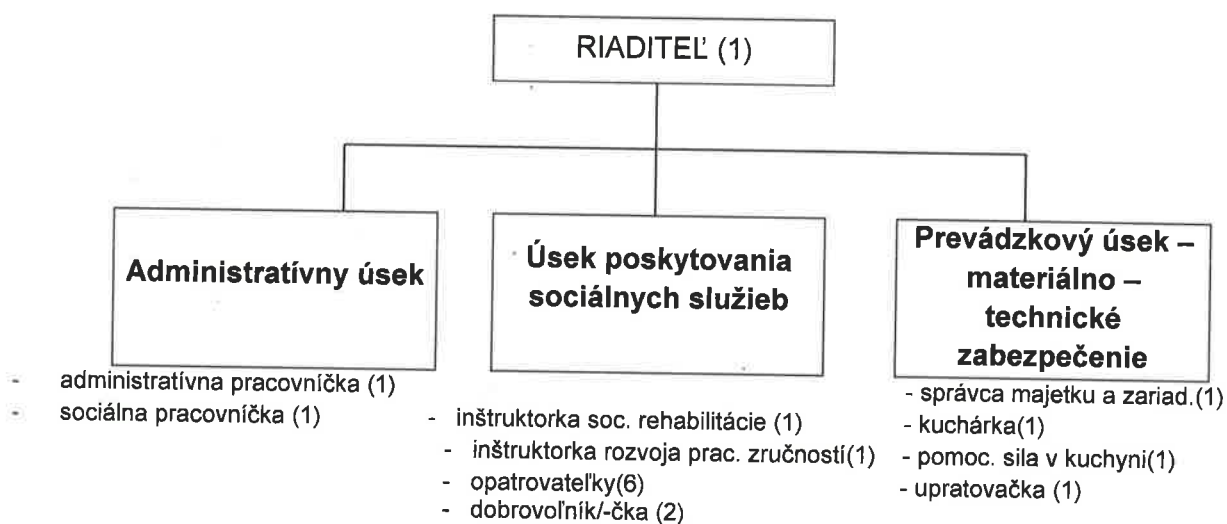
- Členská schôdza, ktorá je najvyšším orgánom ZPMP v SNV, určuje dlhodobé a krátkodobé ciele, plán činnosti a smerovanie rozvoja ZPMP v SNV. Je tvorená zhromaždením všetkých členov združenia. Schôdza sa pravidelne, minimálne jedenkrát ročne a zvoláva ju predseda ZPMP v SNV.
- Výkonný výbor ZPMP v SNV, je zložený zo siedmich členov, ktorí si volia predsedu, podpredsedu a hospodára; predseda ZPMP v SNV je zároveň štatutárnym orgánom ZPMP v SNV a koná vo všetkých veciach v mene a na účet organizácie,
- Revízna komisia je tvorená tromi členmi a vykonáva kontrolu dodržiavania Stanov ZPMP v SNV, kontrolu činnosti a hospodárenia ZPMP v SNV.

1.5 Organizačná štruktúra organizácie

Zariadenie sociálnych služieb DSS „Náš dom“ vykonáva svoju činnosť na základe personálneho obsadenia s počtom a štruktúrou zamestnancov v zmysle platnej organizačnej štruktúry, určenej Organizačným poriadkom ZPMP v SNV. Tento je v súlade s platným Prevádzkovým poriadkom, schváleným Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Spišskej Novej Vsi. Z kvantitatívneho hľadiska: kompletnú starostlivosť o prijímateľov sociálnych služieb zabezpečovalo v r. 2024 spolu 16 interných zamestnancov. Z uvedeného počtu predstavovali odborní zamestnanci 11 osôb. Združenie aktívne využívalo a využíva aj podporné formy zamestnávania, najmä zo skupiny aktívnych opatrení na trhu práce, v zmysle zákona č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti v znení neskorších predpisov (napr. dobrovoľnícku činnosť v zmysle § 52a tohto zákona), ako aj iné formy pracovnej súčinnosti s občianskou verejnosťou z prostredia komunity, žijúcej, resp. pracujúcej v meste Spišská Nová Ves (napr. dobrovoľnícku činnosť v zmysle zákona č. 406/2011 Z. z. o dobrovoľníckej činnosti v znení neskorších predpisov). Práve s cieľom rozšírenia a využívania

variabilných dostupných foriem voluntarizmu aj vo sfére sociálnej práce, organizácia v roku 2024 (aj na základe doterajších praktických skúseností- pozn.) pokračovala v praktickej implementácii programového dokumentu: „Konceptia dobrovoľníckej činnosti v DSS „Náš dom“. Na ideových východiskách tohto elaborátu je kontinuálne implementovaný a zavádzaný do praxe nový systémový prístup, umožňujúci proaktívny prístup k záujemcom o dobrovoľnícke pôsobenie v podmienkach DSS „Náš dom“.

Tabuľka č. 1 Organizačná štruktúra ZPMP v SNV (rámcové členenie)



Zamestnanci organizácie vykonávajú svoje zamestnanie na platforme profesionality a pri práci kladú dôraz na individuálny a pro-klientsky orientovaný prístup. Vo vzťahu k prijímateľovi sociálnej služby - každý zamestnanec vedome rešpektuje individualitu prijímateľa ako rovnocenného partnera, správa sa k nemu korektne, s pochopením a rešpektovaním jeho intimity. Pri práci zamestnanci zachovávajú postupy, pravidlá a preventívne opatrenia tak, aby nedochádzalo k porušovaniu základných ľudských práv a slobôd, práv a právom chránených záujmov prijímateľa/-ov sociálnej služby v súlade s Podmienkami kvality poskytovania sociálnej služby, ako vyplývajú z prílohy č. 2 k zákonu č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v platnom znení.

Komplexný okruh starostlivosti o prijímateľov sociálnych služieb sa v roku 2024 realizoval paralelne vo viacerých sférach:

- individuálna sféra - ide o empatický a citlivý prístup k prijímateľom sociálnych služieb, so zreteľom na ich individuálne schopnosti, možnosti, predpoklady, pričom sú osobitne rešpektované požiadavky každej ľudskej entity;
- sociálna oblasť - ide o snahu udržiavať kontakty s blízkymi osobami, čo bráni sociálnej exklúzii, trénuje kognitívne funkcie, udržiava prijímateľov sociálnych služieb v sociálnej realite a v stave psychickej pohody;

- hmotná sféra - spočíva vo formovaní pocitu bezpečia a istoty, zabezpečovaní starostlivosti o finančný a bytový komfort, správe financií a cenných predmetov prijímateľov sociálnej služby,

uspokojovanie zdravotných, osobitne duševných potrieb - je zabezpečovaná (personálne, predpísanou medikamentáciou – liekovo – pozn.) zdravotnou starostlivosťou a sledovaním zdravotného stavu, prostredníctvom odborného personálu, a to opatrovatelkami, lekárom a špecialistami (psychiatrom).

ZPMP v SNV v rámci realizácie svojich aktivít zohľadňuje kategorický postulát, že riešenie sociálnej situácie u osôb s mentálnym postihnutím je multifaktorálne podmieneným procesom, ktorý má výsostne individuálny charakter. Organizácia ako celok, ale aj jednotliví zamestnanci osobitne akcentujú individuálne orientovaný a výsostne proklientský prístup, rešpektujúci osobitosti každého prijímateľa sociálnych služieb. ZPMP v SNV sa snaží v maximálnej miere napĺňať potreby prijímateľov sociálnej služby, a to prostredníctvom týchto foriem:

- zabezpečovaním potrebnej sociálnej starostlivosti a v prípade potreby aj zdravotnej starostlivosti,
- vedením prijímateľov sociálnej služby k adekvátnej pohybovej aktivite i psychickej a pracovnej činnosti (na terapeuticknej báze),
- zabezpečením maximálnej hygieny, ako aj
- nutrične vyváženým a racionálnym stravovaním.

ZPMP v SNV v plnom rozsahu aj v roku 2024 plnilo úlohy, ktoré mu vyplývali z platného statusu chránenej dielne, v rozsahu a za podmienok, stanovených osobitným predpisom (§ 55 zákona č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti v znení neskorších predpisov). V uvedenom smere je osobitne významné, že organizácia dokázala zamestnávať až 3 zamestnancov, spadajúcich do kategórie „občan so zdravotným postihnutím so sťaženým prístupom na trh práce“, t. j. vytvárala a zabezpečovala osobitne uľahčené pracovné podmienky týmto zamestnancom, u ktorých je miera poklesu schopnosti vykonávať zárobkovú činnosť o viac ako 70 % v porovnaní so zdravou fyzickou osobou (v dôsledku dlhodobého nepriaznivého zdravotného stavu), a tým podporovala ich prosociálnu integráciu, ako i možnosti opätovnej participácie a ich uplatnenia v rámci trhu práce.

2 AKTIVITY ORGANIZÁCIE

2.1 Popis aktivít a činností ZPMP v SNV

V rámci okruhu poskytovaných sociálnych služieb v ZPMP v SNV, sa v DSS „Náš dom“ zabezpečovali v roku 2024 najmä odborné činnosti, obslužné činnosti a ďalšie činnosti v rozsahu, ustanovenom v zákone pre príslušný druh sociálnej služby, ktorý organizácia poskytuje. Cieľom je napĺňanie dosiahnuteľnej a udržateľnej úrovne personálnych, prevádzkových a procedurálnych štandardov sociálnych služieb v kvalite, požadovanej platným právnym poriadkom SR.

Celkové zameranie, forma a obsah sociálnych služieb, najmä terapeutických aktivít a činností sociálnej rehabilitácie sa v roku 2024 „niesli“ v znamení návratu k širšiemu „otvoreniu sa verejnosti“ a k podpore prosociálnej integrácie klientov (PSS) v prostredí sídelnej komunity; pomyselným leitmotívom sociálnych aktivít v uvedenom smere sa stal akýsi „reštart“, t. j. návrat k všetkému dobrému, čomu sa prijímatelia sociálnych služieb mohli venovať ešte pred vznikom celosvetovej pandémie tzv. nového koronavírusu SARS-CoV- 2 a ním spôsobovaného ochorenia COVID- 19. V podmienkach DSS „Náš dom“ nebol plošný výskyt koronavírusu v roku 2024 zaznamenaný ani raz, v dôsledku čoho zariadenie nemuselo byť v nútenej karanténe. ZPMP v SNV na tento priaznivý vývoj situácie reagovalo tak plošne (modifikáciou výchovno-vzdelávacích aktivít a extenziou realizovaných kultúrno-spoločenských činností), ako aj individuálne (adresným prispôbením individuálnych plánov jednotlivých prijímateľov sociálnych služieb tak, aby bola v adekvátnej miere zohľadnená väčšia miera individuálnej pohybovej mobility prijímateľov sociálnej služby, ale zároveň mohli byť zohľadnené všetky relevantné protiepidemiologické faktory a preventívno-bezpečnostné opatrenia na úseku ochrany života a verejného zdravia, platné aj po doznení pandémie).

Aktivity združenia boli aj v priebehu roka 2024 prezentované vizuálnymi a textovými údajmi a podkladmi na vlastnej webovej stránke: www.zpmphasdom.sk. Ako zdroje informačnej stratégie boli použité aj internet, kultúrno-spoločenský mesačník mesta Spišská Nová Ves – IČKO a tiež regionálna televízia mesta Spišská Nová Ves - TV Reduta. ZPMP v SNV v adekvátnom rozsahu využívalo ad hoc variabilitu sociálnych sietí (o. i. napr. facebook, občianska aktivizácia cez dobrovoľníctvo) na pozitívnu prezentáciu svojej činnosti a dosiahnutých výsledkov sociálnej práce.

ODBORNÉ ČINNOSTI:

Sociálna rehabilitácia:

V oblasti sociálnej rehabilitácie sa pri práci s prijímateľom/-mi sociálnych služieb postupovalo podľa vypracovaného individuálneho plánu a so zohľadnením individuálneho stavu každého jednotlivého prijímateľa sociálnej služby. Úlohy v uvedených plánoch boli vypracované individuálne pre každého prijímateľa soc. služby, pričom do individuálnych plánov boli zapracované aj nové úlohy, resp. požiadavky, ktoré vzišli z nutnosti dodržiavania preventívnych, resp. protiepidemických opatrení (o.i. chrípka, vírusová hepatitída - žltáčka), ako aj zo zmien legislatívy. Individuálne plány boli zamerané na rozvoj psychomotorickej, poznávacej, sociálnej, emocionálnej a morálnej oblasti a rozvoj manuálnych zručností, so zohľadnením individuálnych preferencií, možností a potrieb konkrétnych prijímateľov sociálnych služieb. V individuálnych plánoch boli zapracované aj požiadavky na využitie inštitútu dôverníka; využitie dôverníka reflektovalo konkrétny psycho-sociálny status prijímateľa sociálnej služby, ako aj odbornú rovinu sociálnej práce. Úlohy sa vyhodnocovali dvakrát ročne (v mesiaci júl a december 2024, v dohodnutom termíne). Pri vyhodnovení bol prítomný prijímateľ soc. služby, sociálny pracovník a inštruktor sociálnej rehabilitácie; v prípade prejaveneho záujmu aj dôverník. Prijímateľ soc. služby sa mohol vyjadriť k úlohám, ich splneniu, ak mu to dovolil zdravotný stav. Úlohy – ciele v pláne boli z časového hľadiska rozdelené na krátkodobé a dlhodobé. U niektorých prijímateľov sociálnych služieb ani krátkodobé plány neboli splnené. Pokračovalo sa v ich plnení v ďalšom období. V súlade so zmenou legislatívy dochádzalo aj v roku 2024 v podmienkach DSS v praktickej implementácii inštitútu dôverníka, a to v rozsahu a za podmienok, stanovených zákonom o sociálnych službách. Priebežne pokračoval aj tréning a udržiavanie si sebaobslužných činností. Zvyšovala sa samostatnosť, nezávislosť a sebestačnosť prijímateľa. Pochopenie úlohy, predstavenie sa, informácie o svojej osobe sme mohli overiť v praxi, pri príchode dobrovoľníkov, ktorí v DSS „Náš dom“ pobudli určitý čas. Prijímatelia sociálnych služieb sa prestali ostýchať, vedeli sa presadiť, zlepšili sa vo vzájomnej komunikácii. Pokračovali sme v už osvedčených technikách, ktoré pomáhajú prijímateľom sociálnych služieb k integrácii do spoločnosti. V roku 2024, aj napriek relatívnemu zníženiu epidemiologických rizík (takmer kompletná zaočkovanosť prijímateľov sociálnych služieb), zároveň však aj vzhľadom na pretrvávajúcu nutnosť zvládania iných hrozieb (vojna v susednom štáte, depresia, pocity odlúčenosti od rodiny a pod.) vzrástol význam terapeutického rozhovoru a naratívnych techník terapie, ktoré boli využívané za účelom zmierňovania napätia a odvrátenia pozornosti.

V roku 2024 naďalej pokračoval rozvoj kreatívno- výtvarných zručností (náčrt vizuálu výtvarného diela; tvorba vizuálu s pridanou hodnotou - výtvarná multitematika). Prijímatelia soc. služby, ktorí o to mali záujem, (s prihliadnutím na

individuálne preferencie), mali možnosť sa kreatívne prejavíť. Pracovali v tíme, rozoberali udalosti, ktoré sa uskutočnili v DSS a pokúšali sa ich kognitívne spracovať. Pokračoval nácvik práce s počítačom (hravou formou). Participanti uvedených aktivít písali články a kreslili. Výsledným produktom je umelecké stvárnenie odrazu súcna, dotované úprimnosťou. Prijímatelia sociálnych služieb sa učili zodpovednosti za pridelenú prácu, za ukončenie a výsledný efekt (so zreteľom na ich individuálne, kognitívne a emočné schopnosti). Na rad prišiel aj nácvik praktických zručností, týkajúci sa manipulácie s IT technikou (ukladanie, prenos dát) a práce s audiovizuálnou technikou (práca s fotoaparátom).

Pracovná terapia:

Aj vo sfére pracovnej terapie počas roka 2024 prijímatelia sociálnych služieb pokračovali v učení a (seba)zdokonaľovaní sa v pracovných technikách, vrátane domácich prác. Postupy a techniky činnostnej terapie s nimi boli nacvičované neinvazívnou formou, nenásilne. Nové pracovné postupy boli realizované v pomocných chránených dielňach, kde pracovali pod dohľadom odborných zamestnancov. Najmä ženy sa mohli aktívne zapojiť do prác s textilom a zbytkami kože. Niektorí z klientov zaujímali rezervovaný postoj k pracovnej terapii, t.j. odmietali pracovať, pretože sa báli, že danú techniku nezvládnu. Správnou motiváciou prekonal strach a techniky si osvojili. Ženy zaujímalo taktiež aj vyšívanie, tkanie, pletenie. Venovali sa aj aktivitám s hlinou a modelovaním. Vytvárali jednoduché nádoby, svietniky a stojany na perá. Prijímateľky v pobytovej forme sa zapojili do tvorivých aktivít, v rámci ktorých sa pod vedením opatrovateliek učili rôzne techniky – háčkovanie, plstenie, art-deco, krakelovanie, dekupáž, výroba šperkov a mnohé iné pracovné postupy.

Aktívny progres pokračoval aj vo sfére aktivít v rámci floristiky a tzv. gardeningu. Počas jarných a letných mesiacov 2024 sa prijímatelia sociálnych služieb starali o kvetinové záhony, zametali dvor a pleli burinu. Vo vnútornom dvore objektu DSS bol naďalej využívaný fóliovník a bola zrealizovaná jeho ďalšia výsadba. Každý týždeň boli určené pracovné skupiny, ktoré sa starali o čistotu a poriadok v jedálni. Výpadok niektorých možností terapie, napr. navštevovať tvorivé dielne v meste (Galéria umelcov Spiša, Banícke multifunkčné centrum, Národopisné múzeum Smižany, atď.) bol v rámci možností nahrádzaný inými aktivitami. V DSS „Náš dom“ boli s prijímateľmi sociálnych služieb realizované rôzne terapie, ktoré využívajú adekvátne techniky: napr. prstové hry, koloristika, hry s tečúcou vodou, šteklenie rúk, tlieskanie, hry s pieskom, papierom, obilím a listami. Pre rozvoj hmatovej citlivosti a rozvoj jemnej motoriky rúk je to prstomaľba, kresba na zarosené okno, otláčanie rúk a nôh, obaľovanie tela do rolí papiera. Aplikované postupy arteterapie pracujú s fantáziou, odkrývajú skryté zákutia ľudskej duše a ľudské vlastnosti, pohnútky, skryté názory a túžby. V roku 2024 opakovane uskutočnili seanse s aplikáciou

felinoterapie, s ktorej využitím sa počíta aj v ďalšom období (výhľadovo v roku 2025 – pozn.).

OBSLUŽNÉ ČINNOSTI:

Ubytovanie a stravovanie v DSS bolo zabezpečované v rámci obslužných činností, a to v rozsahu a za podmienok, stanovených zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Stravovanie je zabezpečované vlastnou kuchyňou DSS „Náš dom“, v ktorej sa strava pripravuje počas pracovného týždňa. Príprava a výdaj stravy boli adaptívne prispôsobené požiadavkám Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v S. N. Vsi tak, aby zodpovedali nariadeným štandardom zo sféry verejného zdravia; v DSS prebehla aj v roku 2024 pravidelná kontrola na dodržiavanie hygienických predpisov. V dňoch pracovného voľna a cez víkendy roka 2024 bola prijímateľom sociálnych služieb v celoročnej pobytovej službe dovážaná strava na základe zmluvy zo zariadenia pre seniorov v Spišskej Novej Vsi (tzv. „Domov dôchodcov“). Upratovanie, pranie, žehlenie, údržba šatstva a bielizne sú súčasťou komplexného servisu, ktorý ZPMP v SNV zabezpečovalo prijímateľom sociálnych služieb počas celého roka 2024.

ĎALŠIE ČINNOSTI:

Záujmová činnosť:

Kultúrna, športová, spoločenská, a rekreačná činnosť, zameraná na rozvoj, resp. aktivizáciu schopností a zručností prijímateľa sociálnej služby, sa pre účely zákona o sociálnych službách chápe ako záujmová činnosť. Záujmovým činnostiam sa prijímatelia v DSS „Náš dom“ venovali so zohľadnením ich zdravotných kapacít a celkovej somatickej disponibility, t. j. najmä v predpoludňajších, ale aj v popoludňajších hodinách. Záujmové činnosti, ich rozsah, vnútorná náplň, ako aj obsahová šírka a početnosť opakovaní sa adaptívne prispôbovali vývoju celospoločenskej situácie, týkajúcej sa vzniku a výskytu nových hrozieb s globálnym dosahom (o. i. post-pandemický výskyt subvariantov nového koronavírusu, vojna na Ukrajine, zdražovanie materiálov na výrobu, atď.). Osobitne boli zohľadnené karantény, nariadené v DSS „Náš dom“, z dôvodu výskytu ochorenia COVID 19 v zariadení sociálnych služieb. Záujmové aktivity sa uskutočňovali v súlade s Plánom kultúrno-spoločenských podujatí (2024) a s Plánom výchovno-vzdelávacích činností (2024) a v závislosti od aktuálnych a individuálnych požiadaviek klientov vybranými metódami.

a) Kultúrna a spoločenská činnosť:

Ako zásadný determinant, ktorý aj v roku 2024 kategoricky reštriktívne zúžil možnosti kultúrneho a spoločenského vyžitia prijímateľov sociálnych služieb (mimo objektu DSS „Náš dom“), sa prejavilo pretrvávajúce, iba pomalé, resp. pozvoľné oživovanie spoločenských aktivít (s eventuálnou dostupnosťou pre osoby s

mentálnym postihnutím), čo súviselo s „dozvukmi“ koronavírusovej pandémie a jej dôsledkov. Niektoré z nich sa, vo väčšej, či menšej miere, priamo dotkli aj prevádzky DSS (napr. sprísnené kritériá na úseku prevádzkovej sanitácie a osobnej hygieny prijímateľov sociálnych služieb, ako aj obslužného personálu).

Vzhľadom na uvedené skutočnosti sa v roku 2024 prijímatelia soc. služieb mohli zúčastňovať kultúrnych a spoločenských podujatí, ktoré organizovalo mesto Spišská Nová Ves, a na podujatiach, ktoré organizovalo ZPMP v SNV pre obyvateľov mesta a blízkeho okolia, iba v obmedzenom rozsahu. Medzi takéto aktivity patrilo v roku 2024 najmä (inak častejšie realizované - pozn.): navštevovanie filmových a divadelných predstavení, účasť na koncertoch a výstavách. Prijímatelia soc. služby sa však naopak zúčastnili na Plese DSS „Náš dom“, ktorý sa konal priamo v objekte DSS. Na tomto podujatí sa predstavili so svojim programom. Vo februári 2024 sa konal už tradičný karneval, kde prijímatelia mali možnosť, odprezentovať vlastnoručne zhotovené masky a kostýmy. Pri príležitosti Veľkonočných sviatkov prijímatelia sociálnych služieb maľovali veľkonočné vajíčka- kraslice. Na všetkých podujatiach sa u prijímateľov sociálnych služieb sledoval progres, resp. stabilizácia sociálneho štandardu, spoločenského správania, socializácia prijímateľa v novom prostredí. Z hľadiska psychologickkej, resp. psychickej záťaže bola pre klientov aj v roku 2024 pretrvávajúcim prvkom potreba vyrovnanie sa s pocitmi izolovanosti, nebezpečenstva, či obáv o život a zdravie, zapríčinených prítomnosťou tzv. nového koronavírusu v objekte a prostredí DSS. Kultúrna a spoločenská činnosť ZPMP v SNV bola v rámci možností, bohatá. Pre prijímateľov sociálnej služby, členov ZPMP v SNV boli pripravované tvorivé dielne v DSS „Náš dom“. Počas celého roka 2024 boli organizované aktivizačné súťaže pre prijímateľov sociálnych služieb – o. i. napr. Koleso šťastia, Recitačno-pohybová súťaž, Melódie nášho srdca (súťaž v speve), Poviem Ti básničku (deklamačno- prezentačná súťaž), atď.

b) Rekreačná činnosť:

V priebehu celého roka 2024 boli (na účely aktivizácie prijímateľov sociálnych služieb, osobitne podpory rozvoja ich pohybových zručností a celkovej somatickej zdatnosti, ako aj s cieľom ich prosociálnej integrácie) organizované turistické vychádzky do okolia mesta Spišská Nová Ves, Slovenského raja a Vysokých Tatier. Boli organizované jednodňové výlety do miest : Poprad, Levoča a v ďalšej fáze roku 2024 sa uskutočnili aj ďalšie naplánované rehabilitačno-rekondičné aktivity.

c) Športová činnosť:

Prijímatelia sociálnych služieb v rámci športových aktivít pokračovali v oboznamovaní sa so základnými pravidlami atletických a loptových hier. Klienti mohli využiť návštevu Športovej haly a Kolkárne v Spišskej Novej Vsi, avšak iba vo veľmi obmedzenom rozsahu, v rámci tých fáz roka 2024, kedy nebol v meste a v priľahlom okolí potvrdený výskyt ochorenia hepatitídy na vzostupe. Po nástupe uvedenej

mimoriadnej epidemiologickej situácie boli ďalšie športové aktivity v nasledujúcom priebehu roka 2024 sústredené do areálu vnútorného dvora objektu DSS „Náš dom“ tak, aby sa minimalizoval kontakt s okolitým prostredím, a tým aj možnosť nákazy prijímateľov sociálnych služieb. Vo vnútornom areáli DSS „Náš dom“ sa klienti zdokonaľovali v streľbe na basketbalový kôš, v hre petanque. V rámci Dňa behu sme zorganizovali bežecké súťaže pod otvoreným nebom. Pomyselným vyvrcholením športových aktivít v roku 2024 bol XVIII. ročník Olympiády DSS „Náš dom“. Okrem týchto športových súťaží v DSS boli príležitostne organizované ďalšie neformálne súťaživé aktivity, zamerané na podporu rozvoja a aktivizáciu oporno-pohybového aparátu. Počas letných a jesenných mesiacov roku 2024 boli výlety prijímateľov do prírody upravené tak (o. i. doprava len vlastným motorovým vozidlom, posilnená hygiena, obmedzenie kontaktu s tretími osobami, atď.), aby nemohlo dôjsť ku kontaminácii, ani k ohrozeniu nákazlivými ochoreniami. S týmito zdravotno-bezpečnostnými obmedzeniami boli organizované fakultatívne turistické vychádzky do blízkeho okolia mesta S. N. Ves (napr. Slovenský raj, Vysoké Tatry).

d) Rehabilitačná činnosť:

Na podporu rozvoja pohybovo- oporného aparátu a posilnenie svalového tonusu boli aplikované stroje na cvičenie – tzv. stepper, stacionárny bicykel, bežiaci pás na zlepšenie svojej mobility. Príležitosť pravidelne (aj na dennej báze), zúčastňovať sa zdravotných cvičení na tzv. fit -loptách, bola zo strany prijímateľov sociálnych služieb sporadicky využívaná. V jarných a letných mesiacoch roka 2024 sa klienti zúčastňovali rannej rozcvičky na dvore a počas zimného obdobia na chodbe objektu DSS. Masáže absolvovali podľa potreby a na základe odporúčaní lekára. V DSS bola v roku 2024 využívaná aj zariadená multisenzorická miestnosť (Snoozelen), ktorú prijímatelia sociálnych služieb navštevovali podľa vopred stanoveného rozvrhu.

e) Duchovná služba:

V DSS bola aj v roku 2024 umožnená a podporovaná možnosť fakultatívnej organizácie svätých omší, celebrowaných miestnym duchovným, prideleným vedením farnosti, avšak vždy iba s rešpektovaním hygienických požiadaviek a opatrení, nariadených orgánmi verejnej moci. Prejavy konfesionalnej príslušnosti prijímateľov sociálnych služieb boli v plnej miere rešpektované a podporené, najmä vo forme spoločných modlitieb, či umožnenia sledovania svätej omše online formou, resp. cez rozhlasové vysielanie.

f) Vzdelávanie (podpora rozvoja kognitívnych funkcií):

Prijímatelia soc. služieb sa v roku 2024 venovali vzdelávaniu na základe „Plánu výchovno-vzdelávacej činnosti na rok 2024“ (viď Príloha č. 2). Témou bolo :

„Kreativita a zbavovanie sa stereotypov...“. V rámci uvedenej témy sa zoznamovali s multi-spektrálnym diapazónom kladných podnetov a realizovali aktivity s anticipovaným pozitívnym vplyvom na ich zážitkový a emocionálny status a celkové duševné zdravie. Aktivity k témam boli proporcionálne rozdelené do jednotlivých mesiacov. Faktory, ktoré v podobe aktuálnych „celospoločenských vízií“ rezonovali i počas roka 2024, boli adaptívne inkorporované do rámca výchovno-vzdelávacích a terapeutických činností, a tvorivo prispôbované vzťahovej a „náladovej“ situácii v DSS „Náš dom“. Aktivity boli porporčne diverzifikované do dvoch rovín- najprv sa všetci zoznámili hravou formou s teóriou a potom si to prakticky odskúšali. Na komunitách sa prijímatelia sociálnych služieb oboznamovali aj s významnými sviatkami a dňami podľa rozvrhu – kalendára na rok 2024, pričom im boli vysvetľované aj rozdiely medzi pevnými a pohyblivými sviatkami.

g) Zdravotná starostlivosť:

Zdravotná starostlivosť bola pre prijímateľov sociálnych služieb zabezpečovaná v rozsahu a za podmienok, stanovených platnou právnou úpravou (osobitne zákonom č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti v znení neskorších predpisov a súvisiacich predpisov), a to ambulantne u zmluvného obvodného lekára a jednotlivých lekárov špecialistov (o. i. stomatológ, oftalmológ, ortopéd, gastroenterológ, atď.). Frekvencia a rozsah zdravotných prehliadok sa počas roka 2024 prispôbovala/-i aktuálnemu vývoju epidemiologickej a pandemickej situácie, týkajúcej sa situácie po prekonaní koronavírusovej pandémie v predchádzajúcich rokoch.

Na základe odporúčania obvodného lekára boli prijímatelia sociálnych služieb (v prípade potreby) ošetrovaní u odborných lekárov - špecialistov. Odborný lekár – psychiater navštevoval pravidelne, aspoň jedenkrát mesačne DSS, kde vyšetroval tých prijímateľov soc. služby, ktorí sú jeho dispenzarizovanými pacientmi. V prípade komplikácii – zhoršenie zdravotného stavu – okamžite riešil ošetrovanie prijímateľa. U prijímateľov v pobytovej forme bola pravidelne objektivizovaná (meraním v podobe váženia na certifikovanej váhe -pozn.) telesná hmotnosť a bol periodicky vyhodnocovaný BMI index. Výsledky týchto meraní boli následne reflektované v úprave stravovacieho plánu.

Ako vyplynulo z Usmernenia Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR, Odboru sociálnych služieb (ďalej len „MPSVR SR“) pre poskytovateľov sociálnej služby k poskytovaniu ošetrovateľskej starostlivosti a úkonov dodržiavania liečebného režimu opatrovateľmi z júna 2024, pre platné poskytovanie úkonov dodržiavania liečebného režimu opatrovateľmi v zariadení sociálnych služieb (napr. vydávanie liekov opatrovateľmi) sa vyžaduje, aby mal číselný kód v súlade s § 20 ods. 1 písm. d) zákona č. 581/2004 Z. z. o zdravotných poisťovniach, dohľade nad zdravotnou starostlivosťou a o zmene a doplnení niektorých zákonov pridelený

nielen zdravotnícky pracovník, ktorý je zamestnancom poskytovateľa sociálnych služieb, ale musí ho mať pridelený samotný poskytovateľ sociálnych služieb.

V súlade s uvedeným sa ZPMP v SNV, ako neverejný poskytovateľ sociálnych služieb (IČO: 31274838), zapísaný v Registri poskytovateľov sociálnych služieb MPSVR SR (ID v IS SoS: 6464310 (ambul. forma soc. služby); 1244260 (pobytová celoročná soc. služba), obrátilo na Úrad pre dohľad nad zdravotnou starostlivosťou so Žiadosťou o pridelenie číselného kódu zariadenia sociálnej pomoci – zariadenie sociálnych služieb podľa § 20 ods. 1 písm. d) zákona č. 581/2004 Z. z. v znení neskorších predpisov.

Predmetná žiadosť bola vybavená kladne, a na základe uvedeného bol ZPMP v SNV podľa § 22 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov pridelený kód poskytovateľa ošetrovateľskej starostlivosti: U41603993301 v odbore ošetrovateľská starostlivosť v zariadení sociálnych služieb, s dňom pridelenia 22.07.2024.

2.2 Zameranie organizácie (vo sfére terapie)

Fundamentálnym cieľom ZPMP v SNV, osobitne zariadenia DSS „Náš dom“, je poskytovať starostlivosť, založenú na individuálnom prístupe, reflektujúcu potreby a preferencie prijímateľov sociálnych služieb; taktiež poskytovať aktívnu a individualizovanú terapiu s dôrazom na kvalitu, efektívnosť a variabilitu využívaných metód terapie (o. i. dramatoterapia, muzikoterapia, biblioterapia, arteterapia, ergoterapia, činnosťná terapia). Zmyslom týchto terapeutických činností v Domove sociálnych služieb „Náš dom“, je poskytovať prijímateľom sociálnych služieb rôzne variabilné druhy činnosťných terapií pre maximálne skvalitnenie ich pobytu v DSS a vďaka rôznorodosti týchto terapií trénovať ich zručnosti a schopnosti, a to tak fyzické, ako aj psychické.

Činnosťná terapia:

V rámci činnosťnej terapie mali prijímatelia sociálnej služby taktiež možnosť, vyberať si rôzne techniky, ktoré ich zaujali. Zdokonaľovali sa pri nácviku využívania elektronických komunikačných prostriedkov (mobil, tablet). Hrali jednoduché hry, skladali puzzle, maľovali obrázky. Hrali spoločenské hry. V rámci vyšívania zvládli nové druhy vyšívacích techník a stehov. Prijímatelia sociálnych služieb sa naučili tkáť prestierania, šiť jednoduché veci (puzdra na mobil, taštičky, prívesky). Ženy sa na tvorivých happeningoch, organizovaných pod odborným dohľadom opatrovateliek, naučili rôzne techniky ručných prác. Podstatou bolo, cez konanie, prítlačlivú a zmysluplnú činnosť, ovplyvniť našich prijímateľov sociálnych služieb a dosiahnuť u nich pozitívne zmeny v uvažovaní, správaní a konaní. Cieľom uvedeného postupu bolo, prostredníctvom tohto druhu terapie stimulovať nielen elementárne manuálne zručnosti, ale aj reč, myslenie a predstavivosť, a takto prostredníctvom spoločného

zamestnania podporiť sociálny vývin, samostatnosť a orientáciu v novom priestore. Využívajúc rôzne metódy a techniky sme obnovovali narušené funkcie a naprávali nevhodné správanie. Všetky terapeutické činnosti, realizované opatrovatelkami a odborným personálom, smerujú k predchádzaniu depresiám, porúch spánku, demenciám, zmätenosti, pádom a zlomeninám. Efektívne bola pritom využitá aj budova pomocnej chránenej dielne, situovaná vo vnútornom dvore objektu DSS „Náš dom“. ZPMP v SNV zriadila v priestoroch tejto budovy keramikársku dielňu, kde je pre prijímateľov sociálnych služieb kreovaný chránený priestor, v rámci ktorého by mohli (pod odborným vedením keramikárky), precvičovať pri práci s keramickou hlinou nielen jemnú motoriku, ale aj samostatnosť a tvorivosť prijímateľov sociálnych služieb. Klienti sa zlepšili aj vo výtvarnom prejave – pod odborným vedením inštruktorky rozvoja pracovných zručností pokračovali v rozvoji umeleckých zručností, vyrábali jednoduché úžitkové predmety, maľovali ich.

Pokračujúcim trendom v oblasti činnostnej terapie bolo taktiež aj intenzívnejšie zapájanie práce s využitím IT technológií. Prijímatelia sa učili (individuálne, aj technikou vzájomného, skupinového učenia), využívať moderné technické a technologické prostriedky, určené na uloženie, správu a prenos dát (napr. práca s počítačom, tabletom, používanie USB – kľúčov a externých hard-diskov).

Socioterapia:

Je zhmotnením úsilia kolektívu odborne zaškolených zamestnancov, upraviť sociálne vzťahy, zvýšiť kvalitu života prijímateľov sociálnych služieb, zmobilizovať ich vnútorné rezervy a kapacity ich sociálnych interakcií, smerom k eliminácii napätia, tak u jednotlivcov, ako aj v ich sociálnom mikro-svete. Tento typ terapie bol kontinuálne, počas roka 2024 orientovaný na individuálnu i skupinovú socioterapiu, kde bol využívaný synergický efekt viacerých intervencií k dosiahnutiu sfunkčnenia sociálnych vzťahov. V rámci terapeutickej komunity, opatrovatelky spolu s prijímateľmi sociálnych služieb identifikovali prekážky ich rozvoja, navrhovali a organizovali spôsoby ich eliminácie, aj v spolupráci s ostatnými účastníkmi sociálneho mikro-systému (tvoreného komunitou prijímateľov sociálnych služieb DSS „Náš dom“).

Muzikoterapia:

Hudobné aktivity zo sféry muzikoterapie sú založené na účinkoch melódie, rytmu, harmónie, so zámerom vyvolávania príjemných predstáv. Rytmická výchova pôsobí nielen relaxačne, ale aj edukatívne- pomáha prijímateľom sociálnych služieb pri rozvoji motoriky a sociálnom vývine. Nezanedbateľné sú aj pozitívne zdravotné účinky - hudba súvisí s fyziologickými prejavmi (búšenie srdca, tep, dýchanie,...) a tak môže napomôcť pri uzdravovaní. Pomáha uvoľniť sa, vyjadriť svoje potreby, či túžby. Pri muzikoterapeutických činnostiach sa využívali: spev, hra na jednoduchých rytmických nástrojoch (inštrumentár Carla Orffa), rytmicko – pohybové cvičenia,

spojené s riekankami, hranie na telo, pantomíma stimulovaná hudbou, muzikomaľba. Svoje uplatnenie našla aj hudobná relaxácia (psychické a telesné uvoľnenie počas telesného pokoja, ako aj korekcia porúch pozornosti a emocionálnych porúch). Aj v roku 2024 bola muzikoterapia rozdelená na aktívnu časť a pasívnu časť. V rámci aktívnej časti sa prijímatelia sociálnych služieb učili používať jednoduché hudobné nástroje pri speve a tanci. Učili sa jednoduchej rytmike (s využitím jednoduchých perkusí z tzv. Orffovho inštrumentára), spievali rôzne piesne (ľudové, náboženské, moderné, detské-ukazovacie). Učili sa vnímať rytmus a melodiku a opakovať ich. Pasívne počúvali hudbu pri práci, pričom bola využitá tak priestorová stereofónia (napr. pasívna recepcia hudby a prežívanie melodiky na diskotéke), ale aj individuálna prezentácia hudby (počúvanie hudby cez slúchadlá).

Ergoterapia:

Tento druh terapie zaznamenával aj v roku 2024, so zreteľom na dopyt po saturácii prirodzených potrieb prijímateľov sociálnych služieb (napr. potreba sebavyjadrenia, potreba uznania), značný rozmach. Aktivity individuálnej ergoterapie sa opierajú o dva základné piliere – o podporu sebestačnosti a o aktivizáciu. Vo sfére sebestačnosti sa ergoterapia aj v roku 2024 zameriavala na nácvik a podporu bežných denných činností, rozdelených na dve skupiny – personálne, osobné, bazálne činnosti (príjem jedla a pitný režim, kúpanie a sprchovanie, personálna hygiena a starostlivosť o vzhľad, obliekanie a obúvanie, používanie toalety a hygiena po použití toalety, ovládanie urikácie (močenia) a defekácie (vyprázdňovania stolice), nácvik a podpora starostlivosti o osobné pomôcky či prostriedky). Nadstavbou boli inštrumentálne aktivity, zahrňujúce vedenie a údržbu domácnosti (upratovanie, varenie, nakupovanie), hospodárenie a manipuláciu s peniazmi, mobilitu v komunitnom prostredí (cestovanie dopravnými prostriedkami), starostlivosť o iných a o vlastné zdravie (vhodná výživa, pohyb). Do uvedeného okruhu aktivít v roku 2024 pribudla aj podpora sociálnej interaktivity a zvládania bežného života (napr. praktickým precvičovaním dopravných situácií v rámci tzv. dopravnej výchovy).

Psychomotorická terapia:

V rámci okruhu aktivít psychomotorickej terapie sa prijímatelia sociálnych služieb prostredníctvom pohybu dorozumievali so svojim okolím. Trénovali spôsob chôdze, držanie tela, mimiku, stav tzv. hrubej a jemnej motoriky. Prijímatelia sociálnych služieb zároveň pri cvičeniach stimulovali neuro-motoriku, pokúšali sa zlepšiť koordináciu jednotlivých častí tela, cvičili si sebauvedomovanie pri rôznych polohách tela a pohyboch, a na uvedenom základe prežívali radosť z dotykov, masáží, relaxačných techník a pohybových hier.

Arteterapia :

Arteterapia bola v DSS zabezpečovaná kontinuálne, aj keď tematicky a motivicky bola okrajovo ovplyvnená informáciami s negatívnym podtextom, ktoré

sa k prijímateľom dostávali (napriek snahe odborného personálu – pozn.) informačnými kanálmi z externého prostredia - napr. zo sledovania televíznych správ, z internetu, z rozhlasu (o. i. „drahota“- rast cien potravín, inflácia, vysoké ceny liekov, následky ochorenia COVID-19, vojna na Ukrajine, atď.). Niektoré vytvorené výtvarné práce boli ladené depresívne, sporadicky sa v nich objavovalo výtvarné stvárnenie prežívaných pocitov (osamelosť, depresia, izolácia, nešťastie, atď.). Odborný personál sa snažil s týmito náladami pracovať a výtvarne ich „pretaviť“ do skôr pozitívne ladených výstupov. Prijímatelia sociálnych služieb tak maľovali výzdobu podľa ročných období, výtvarné práce so sezónnym alebo iným adekvátnym tematickým zameraním. Učili sa nové znalosti a techniky. Pripravovali návrhy na vianočné a veľkonočné pohľadnice pre partnerské subjekty a pre firmu Embraco. Zapojili sa do výtvarnej súťaže „Výtvarný salón ZPMP v Slovenskej republike“. Maľovali návrhy výtvarných podkladov, ako podklady do návrhu občasnika Domčekoviny. Celkovo sa arteterapia zameriavala hlavne na rozvoj tvorivých schopností, emocionálneho vývinu a medziľudských vzťahov participantov - prijímateľov sociálnych služieb (ako duševne handicapovaných osobností). Arteterapia využívala k svojim liečebným cieľom umelecké formy a prostriedky. Artové aktivity boli zamerané najmä na tvorbu a reflexiu. Prvoradým cieľom teda nebolo vytvorenie umeleckého diela, ale snaha, prostredníctvom sebaujedenia, rozvíjania tvorivosti, schopnosti komunikovať a spracovaním osobne významnej témy, dosiahnuť odstránenie alebo zmiernenie ťažkostí psychicky handicapovaného človeka. Arteterapia na uvedenom základe umožnila využitie hmatovej, estetickej a emocionálnej empírie (zážitkov).

Spomedzi arteterapeutických a komplementárnych aktivít, realizovaných v roku 2024, možno uviesť napr. nasledovné:

- *ART-FÓR-UM* – odvážne...o vážnych...nevážnych veciach...(Patrik Dula – fotograf; 20.02.2024);
- *Čistota pol života* – jarné upratovanie vonkajších a vnútorných priestorov DSS „Náš dom“ (marec 2024);
- *RAZ-TERAZ* - Kreatívny umelecký happening, dokumentujúci krásu okamihu (20.03.2024);
- *Dopoludnie s poéziou a prózou* – súťaž v prednese (23.03.2024);
- *Kvety z lega* – súťaž v skladaní kvetov z kociek lega; stimulácia a rozvoj jemnej motoriky (10.04.2024);
- *DEŇ ZEME* – dopoludnie, venované ochrane životného prostredia (22.04.2024);
- *GRAFITY* – výtvarné dopoludnie (25.04.2024);

- *DEŇ UMENIA – výtvarno-kreatívne dopoludnie s použitím rôznych techník pri maľovaní a tvorení (apríl 2024);*
- *Apríl- mesiac lesov – výlet do prírody;*
- *Mentálna gymnastika (TANGRAM- skladanie hlavolamov; stimulácia kognitívnych funkcií a kreativity);*
- *SNOEZELEN- Ako chutí život (28.06.2024);*
- *Letohrádok Dardanely – náučno- poznávací výlet do pamätihodnosti v obce Markušovce (17.07.2024);*
- *KULINOTERAPIA – „sladké dopoludnie“, venované ozdobovaniu torty (07.09.2024)*
- a mnoho iných...

Biblioterapia:

V rámci biblioterapie išlo o využitie pozitívneho pôsobenia kníh a čítania na prijímateľov sociálnych služieb. Jej aplikácia je odporúčaná najmä u introvertných a racionálne založených prijímateľov sociálnych služieb, s dostatočne rozvinutými kognitívnymi funkciami. Je vhodné ju aplikovať u viacerých druhov schizofrénie, neuróz, ale aj pri iných duševných poruchách. Môže sa pri nej pracovať s literárnym dielom, ale aj s vlastnou tvorbou. Táto forma terapie, aj vzhľadom na pohybové obmedzenia a nútenú karanténu klientov, zapríčinenú koronavírusom a šírením ochorenia COVID-19 v predchádzajúcom období, zaznamenala v DSS „Náš dom“ v roku 2024 značný rozmach. Zaujímali ich rôzne žánre. Ženy preferovali romantické knihy a rozprávky, muži skôr knihy o prírode a cestopisné. Spoločné posedenie s knihou sa stalo pravidelnou súčasťou denných aktivít. Prijímatelia sociálnych služieb počúvali text a rozoberali prečítaný text. Mesiac marec bol venovaný tematike kníh a ich používania; v tomto mesiaci roku 2024 sa priamo na pôde DSS Náš dom uskutočnil ďalší ročník originálnej performancie - prezentácie („prednesu“) poézie a prózy. Prijímatelia sociálnych služieb mohli konfrontovať vlastné hodnotiace postoje s názormi a činmi literárnych hrdinov. Spoločne, v terapeutických skupinách tak dokázali hľadať rozličné riešenia konfliktov aktérov knižných príbehov. Spoločné čítanie príbehov u nich vyvolávalo pocit blízkosti a ponúkalo príležitosť k dôverným rozhovorom na rôzne témy. Pri práci s prijímateľmi sociálnych služieb bola aplikovaná aj techniku nedokončených príbehov, pri ktorej boli prijímatelia stimulovaní k úvahám o pokračovaní príbehu, o tom, ako by mohol hrdina pri riešení konfliktu postupovať. V rámci rozvíjania sujetovej línie príbehov boli prijímatelia sociálnych služieb povzbudzovaní, aby navrhovali rôzne alternatívy riešenia konfliktu, mohli vyrozprávať vlastné pokračovanie príbehu, hodnotiť konanie hrdinov a pod. Pri biblio-terapeutických činnostiach bola využitá aj technika písania listov, odkazov, básní, denníkov, životopisov, poviedok, scenárov a rozprávok.

Kinezioterapia:

Ide o druh terapie, ktorý pracuje s kinetickými, t.j. pohybovými aktivitami, aplikovateľnými pri každom druhu duševných porúch, na zlepšenie kvality života, či telesného zdravia prijímateľov sociálnych služieb. Pohybové činnosti s prijímateľmi sociálnych služieb boli aj v roku 2024 realizované nielen vo vlastnej rehabilitačnej miestnosti DSS „Náš dom“ a v rámci vnútorného areálu, ale aj v externom prostredí (napr. v prírode, v telocvični - v mestskej športovej hale), kde sa prijímatelia sociálnych služieb veľmi radi venovali loptovým hrám (futbalu, basketbalu). Rehabilitačná miestnosť priamo v zariadení umožňuje hry s loptou, cvičenia na fit lopte, bicyklovanie na stacionárnom bicykli, cvičenie s činkami a s malými masážnymi loptičkami. Pohybové aktivity boli uskutočňované formou skupinových i individuálnych cvičení, so športovým vybavením, ale aj bez neho.

Psychomotorická terapia:

V rámci psychomotorickej terapie sa prijímatelia sociálnych služieb prostredníctvom pohybu dorozumievali so svojim okolím. Trénovali spôsob chôdze, držanie tela, mimiku, stav tzv. hrubej a jemnej motoriky. Prijímatelia sociálnych služieb zároveň pri cvičeniach stimulovali neuro-motoriku, pokúšali sa zlepšiť koordináciu jednotlivých častí tela, cvičili si sebauvedomovanie pri rôznych polohách tela a pohyboch, a na uvedenom základe prežívali radosť z dotykov, masáží, relaxačných techník a pohybových hier.

Dramatoterapia:

Aj v priebehu roka 2024 bola dramatoterapia aplikovaná podľa individuálnych možností prijímateľov sociálnych služieb a na základe plánu – príležitostne, a to jednak individuálne, ako aj kolektívne. Prijímatelia sociálnych služieb príležitostne (s využitím nonverbálnych prezentačných techník-pozn.) nacvičovali scény, s ktorými sa prezentovali. Uvedené aktivity realizovali nenásilnou, hravou formou, ako reflexiu bežných životných situácií, s ktorými prichádzajú do styku. Aplikované boli rôzne formy, ako napr. hranie divadla (simulované „one-man show“), bábkové divadlo (maňušky, prstové bábkky) alebo stvárnenie divadelných rol, slúžiace na emocionálne ozdravenie a utlmenie nežiaducich postojov v správaní.

Pri dramatoterapii boli aplikované rôzne formy hrania divadla – psychodráma, sociodráma, bábkové divadlo, pantomíma, etudy (precvičovanie pohybov hlavy, tela, rúk, tváre, výrazu tváre, modality hlasu, či kadencie reči). Vplyv dramatoterapie sa prejavoval najmä v týchto účinkoch: prijímatelia sa učili intuitívne „ovládnúť“ priestor v ktorom sa nachádzali, posilňovala sa ich schopnosť sebareflexie a sebauvedomovania. Mohli nadviazať nové komunikačné väzby, resp. priateľské vzťahy. Aktivity dramatoterapie boli pritom (aj nepriamo) orientované na zvládnutie základných životných situácií, pomocou prvkov tvorivej dramatiky. Aktéri sa na základe

neverbálnej komunikácie (o. i. napr. mimika, haptika, proxemika, posturika, atď.) učili stvárať rôzne vzťahy v komunite, nadviazanie kontaktu. Podporne bola realizovaná aj stimulácia verbálnej komunikácie a zlepšenie komunikačných schopností - prijímatelia sociálnych služieb sa formou jednoduchých cvičení za pomoci hudby učili správne vyslovovať, artikulovať jednotlivé slová, jednoduché vety. Cez hranie rolí bol realizovaný nácvik efektívneho riešenia problémov, rozvíjalo sa sociálne cítenie, tvorivosť, prehlbovanie spolupráce, vzájomné vzťahy v skupine, napr. akceptácia a tolerancia voči druhým. Rozvíjalo sa vyjadrovanie, tvorivosť, empatia, fantázia. Dramatoterapia plnila svoju terapeutickú úlohu – došlo k spestreniu života prijímateľov sociálnych služieb, ako aj o zvýšenie ich záujmu o komunikáciu a sebareprezentáciu. Cieľom bolo pozitívne stimulovať vhodné emocionálne a sociálne prejavy, eliminovať nežiadúce alebo nevhodné správanie, umožniť prijímateľom sociálnych služieb prežívať rôzne situácie, vyjadrovať vlastné postoje. Participanti sa učili, prehrať podľa vlastných scenárov svoje aktuálne problémy. Prostredníctvom hrania rolí sa tak mali možnosť naučiť sa, ako efektívnejšie riešiť vlastné problémy, rozvíjať sociálne cítenie, či tvorivosť. Súčasne sa prehlbovala skupinová spolupráca, upravovali sa vzájomné vzťahy, posilňovala sa schopnosť pochopenia druhých. Rozvíjali sa také atribúty, ako napr. komunikatívnosť, empatia, fantázia či kreativita.

2.3 Vzdelávanie zamestnancov

V záujme zvyšovania odborných kompetencií a tzv. mäkkých zručností (soft skills, angl.), absolvovali zamestnanci ZPMP v SNV v r. 2024 nasledujúce vzdelávacie a certifikačné aktivity:

- Psychická integrita sociálneho pracovníka, boj proti syndrómu vyhorenia a aktivizácia rezerv – školiťel' Mgr. Peter Dolobáč
- Bezpečnostné predpisy, ochrana zdravia pri práci a požiarňa ochrana – školiťel' Peter Mucha,
- Správna výrobná prax na HACCP – školiťel'ka Iveta Badziková,
- Dodržiavanie sanitačného poriadku – základné hygienické predpisy – školiťel'ka Iveta Badziková,
- Aktuálne zmeny v oblasti sociálnych služieb – školiťel' JUDr. Demek, PhD.
- Externá supervízia (externá školiťel'ka PhDr. Štefánia Derevjaníková, PhD.),
- Na účel zvýšenia odbornej úrovne organizácia pokračovala v uskutočňovaní programu internej supervízie,
- S cieľom intenzifikácie kvality poskytovanej sociálnej služby, organizácia pokračovala v realizácii aktivít, ktoré vyústili do potvrdenia Certifikátu kvality ISO 9001: 2015 v oblasti sociálnych služieb (ZPMP v SNV na uvedený účel v januári 2024 opakovane podstúpilo tzv. recertifikačný audit s kladným výsledkom).

2.4 Publikačná činnosť

Autorské výstupy JUDr. P. Demeka, PhD. MBA :

- *Koncepcia dobrovoľníckej činnosti v podmienkach Domova sociálnych služieb (monotematika v printovej forme) – dostupné fyzicky na vyžiadanie v objekte DSS;*
- *Komentár k Zákonu o službách zamestnanosti, uverejňovaný v non- printovej (elektronickej) podobe v produkte EPI – pracovné právo (monotematika, ktorá je priebežne aktualizovaná) – dostupné na www.epi.sk;*

2.5 Spolupráca s verejnosťou

V roku 2024 naďalej pokračovala úzka kooperácia ZPMP v SNV s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny v Spišskej Novej Vsi, nakoľko v rámci Národného projektu *II-2 Podpora zamestnanosti občanov so zdravotným postihnutím*, je v organizácii zriadená chránená dielňa, v ktorej ku koncu roka 2024 pracovalo 8 zamestnancov so zníženou pracovnou schopnosťou z celkového počtu 16 zamestnancov. Aj napriek okolnosti, že v roku 2024 v zmysle zákona č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti nevykonávali v zariadení aktivačnú činnosť formou dobrovoľníckej služby žiadni uchádzači o zamestnanie, ZPMP v SNV aj naďalej aktívne využíva ďalšie nástroje zapájania dobrovoľníkov z prostredia sídelnej komunity do realizácie svojich aktivít a cieľov – v zmysle zákona č. 406/2011 Z. z. o dobrovoľníckej činnosti v znení neskorších predpisov.

V rámci vzájomnej spolupráce sa rovina spoločného usporadúvania a zabezpečovania kultúrno – športových podujatí modifikovala v roku 2024 aj do extenzívneho rámca vzájomnej psychickej podpory a zdieľania informácií, ako efektívne zvládať boj s dôsledkami (psycho-sociálnymi, zdravotnými, kulturologickými a pod.) tzv. nového koronavírusu a ochorenia COVID 19. V uvedenom smere prebiehala najmä spolupráca organizácie s týmito poskytovateľmi sociálnych služieb:

- DSS sv. Jána z Boha v Spišskom Podhradí,
- DSS pre dospelých v Spišskom Štvrtku,
- DSS Domovina, n. o., Žehra-časť Hodkovce,
- Dom charitas sv. Jozefa Spišská Nová Ves
- Zariadenie pre seniorov v Spišskej Novej Vsi

ZPMP v SNV v rámci využitia infopriestoru a zdieľaných informácií využilo dostupnosť verejných sociálnych sietí a v medziach tzv. info-sharingu zdieľalo verejne prospešné informácie aj so svojimi členmi; ZPMP v SNV v tejto sfére

pokračuje aj v spolupráci s kultúrnymi ustanovizňami a inštitúciami v Spišskej Novej Vsi:

- Galéria umelcov Spiša,
- Banícky spolok v Spišskej Novej Vsi,
- Multifunkčné banícke centrum Spišská Nová Ves,
- Spišské osvetové stredisko Spišská Nová Ves,
- Múzeum Spiša Spišská Nová Ves,
- Národopisné múzeum v Smižanoch,
- Spišské divadlo.

ZPMP v SNV informovalo o trvalej podpore a pomoci Košického samosprávneho kraja, prostredníctvom umiestnených symbolov a loga KSK v priestoroch ZPMP v SNV.

2.6 Realizované projekty

V roku 2024 realizovalo ZPMP v SNV viacero úspešných projektov:

- Predaj výrobkov chránenej dielne – spolupráca s Levočským kreatívnym spolkom, občianskym združením, Námestie Majstra Pavla 2, 054 01 Levoča; IČO: 500 460 80 (na základe Dohody o vzájomnej spolupráci, uzatvorenej podľa § 51 zákona č. 40/1964 Zb. Občiansky zákonník v znení neskorších predpisov zo dňa 03.10.2016)
- Prezentácia a predaj výrobkov chránenej dielne – spolupráca s Turistickým informačným centrom mesta Spišská Nová Ves, Letná 49, 052 01 Spišská Nová Ves; (na základe Zmluvy o sprostredkovaní predaja výrobkov chránenej dielne, uzatvorenej podľa § 51 zákona č. 40/1964 Zb. Občiansky zákonník v znení neskorších predpisov zo dňa 12.12.2011)
- Deň krivých zrkadiel (jún 2024)
- Deň dobrej nálady (september 2024)
- Deň otvorených dverí (december 2024)
- Individuálni donori asignácie dane (2% z dane z príjmov) – podľa Prehľadu, zaslaného Daňovým úradom Košice, expositúra S.N.Ves.
- Individuálni darcovia – podľa Darovacích zmlúv.

3 SPRÁVA O HOSPODÁRENÍ

3.1 Prehľad peňažných príjmov a výdavkov podľa komplexnej výsledovky r. 2024

Celkové príjmy:	394 975,87 €
z toho	
príjmy z rozpočtu MPSVaR SR:	179 250,38 €
príjmy z rozpočtu samosprávneho kraja:	80 750,25 €
príjmy od ÚPSVR SNV:	29 086,52 €
úhrady za sociálne služby:	80 842,04 €
granty, dary, verej. zbierka:	681,59 €
2 % z dane:	10 873,04 €
Ostatné príjmy	13 492,05 €

Celkové výdaje: 383 017,98 €

z toho	
bežné výdavky, ostatné služby a poplatky:	89 472,22 €
mzdové náklady:	209 232,01 €
odvody a ostatné sociálne náklady:	69 455,93 €
odpisy dlhodobého hmotného a nehmotného majetku:	14 857,82 €

Organizácia neevidovala k 31.12. 2024 žiadne záväzky a nevysporiadané pohľadávky voči inštitúciám štátnej správy, samosprávy, verejnoprávnym inštitúciám ani iným dodávateľom služieb alebo tovarov.

3.2 Ekonomicky oprávnené náklady

Ekonomicky oprávnené náklady na poskytovanie sociálnej služby:

- v pobytovej forme – celoročnej predstavujú náklady vo výške 16 091,01 EUR/1 klient/ ročne,
- v ambulantnej forme – á náklady vo výške 22 329,08 EUR/1 klient/ročne.

4 VÍZIA, CIELE A AKTIVITY ORGANIZÁCIE, NAPLÁNOVANÉ NA ROK 2025

4.1 SWOT analýza

ZPMP v SNV v rámci plánovania aktivít na nasledujúce obdobie vychádza z tradície, ktorá sa od jej vzniku postupne vybuďovala. Schematické znázornenie silných a slabých stránok organizácie, príležitostí, ale aj hrozieb, s ktorými sa organizácia bude musieť v najbližšom období (t. j. v roku 2025) vysporiadať, predstavuje nasledujúca matrica SWOT analýzy, reflektujúca stav, v akom sa po roku 2024 ZPMP v SNV nachádza:



4.2 Silné stránky ZPMP v SNV

Okruh silných stránok pôsobenia a činnosti ZPMP v SNV, osobitne DSS „Náš dom“, aj po roku 2024 zahŕňa:

- dlhoročná, t. j. viac ako 20 - ročná prax s referenčnou cieľovou skupinou osôb s mentálnym postihnutím,
- spokojnosť so službami zo strany prijímateľov sociálnych služieb a ich rodinných príslušníkov,
- schopnosť ZPMP v SNV zvládnuť mimoriadne situácie (o.i. napr. rast požiadaviek orgánov štátnej správy (MPSVR SR) na kvalitu ošetrovateľskej starostlivosti – inštitút tzv. zodpovednej osoby; zavádzanie protiepidemických

opatrení, vrátane karantény v čase COVID-u v DSS „Náš dom“, zvládnutie výskytu vírusových ochorení, napr. chrípky, ktorá sa v DSS v priebehu roku 2024 vyskytla),

- schopnosť organizácie napredovať v implementácii štandardov kvality (ISO 9001: 2015) aj v sťažených podmienkach ekonomickej nestability a reštrikcií;
- sledovanie moderných trendov vo sfére sociálnych služieb, pretavujúce sa do kontinuálneho vzdelávania sa zamestnancov,
- posilňovanie prvkov partnerstva a spolupráce (so sídelnou komunitou, s inštitúciami a orgánmi verejnej moci, atď.),
- pokračovanie v tvorbe a zavádzaní prvkov dobrovoľníckej agendy do prevádzkových procesov DSS „Náš dom“.

4.3 Slabé stránky organizácie

Prednostne vzhľadom na potrebu zabezpečenia prevádzky DSS „Náš dom“, je ZPMP v SNV nútené reagovať aj na potenciálne riziká, predstavujúce „slabinu“ pre akcieschopnosť, resp. udržateľnosť poskytovania sociálnych služieb v požadovanej forme a kvalite. Za signifikantné slabé stránky organizácie možno považovať:

- laxný prístup intaktnej majoritnej populácie, žijúcej v spádovej lokalite sídla ZPMP v SNV, k problémom handicapovaných osôb s mentálnym postihnutím,
- nestabilné legislatívne prostredie, spojené so zvyšovaním mzdovej a odvodovej záťaže ZPMP v SNV, ako zamestnávateľa;
- existujúce kapacitné a priestorové limity poskytovania sociálnych služieb, (dané konštrukčnými a stavebnými obmedzeniami objektu DSS „Náš dom“);
- redukcia finančných prostriedkov, poskytnutých ZPMP v SNV zo sféry verejných rozpočtov (ako dôsledok „post-kovidového šetrenia“),
- nútené obmedzovanie aktivít s účasťou občianskej verejnosti (spôsobené skúsenosťami občianskej komunity s protiepidemickými obmedzeniami a ich dôsledkami),
- finančné ohodnotenie zamestnancov, ktoré objektívne nedokáže kopírovať rast cenovej hladiny, resp. mieru inflácie v SR.

4.4 Hrozby

Potenciálne najväčšie riziko pre udržateľnosť, resp. prevádzku ZPMP v SNV, osobitne DSS „Náš dom“, predstavujú aj po roku 2024 bezpečnostno-technické riziká, viažuce sa na prekonávanie situácie, spojenej:

- a) s vysokou úrovňou inflácie v roku 2024, zasahujúcou najmä ceny vstupov (energie, potraviny),

- b) so stálou hrozbou celosvetovej pandémie tzv. nového koronavírusu SARS-CoV- 2 a ním spôsobovaného ochorenia COVID- 19, vrátane jeho jednotlivých subvariantov (mutácií);
- c) s nestabilitou celkovej geo-politickej situácie v stredoeurópskom priestore (konflikt na Ukrajine a z neho plynúce konzekvencie);
- d) s vágnym vývojom právnej úpravy (súvisiacim s dlhodobým čakaním na avizovanú reformu financovania sociálnych služieb v SR).

Je nanajvýš žiadúce, aby ZPMP v SNV (nielen ako subjekt hospodárskej mobilizácie, ale prirodzene ako poskytovateľ sociálnych služieb), dokázalo na výskyt tejto mimoriadnej situácie reagovať, o. i. aj zabezpečením bezpečnosti, života a zdravia cieľovej skupiny (prijímateľov sociálnych služieb), ale v širšom rámci aj nastavením adekvátnych rámcov ochrany verejného zdravia ďalších dotknutých osôb (zamestnancov, blízkych osôb prijímateľov sociálnych služieb, dobrovoľníkov). Ako tzv. otvorené problémy ostali aj naďalej otázky, viažuce sa na nepredvídateľný vývoj legislatívy, ktoré by určitým spôsobom mohli v budúcnosti ovplyvniť spôsoby a formy financovania poskytovateľov sociálnych služieb. Pokračujúci vágnny stav legislatívneho prostredia aj v roku 2024 (napr. vo sfére financovania sociálnych služieb- plánovaná reforma financovania sociálnych služieb), a z neho plynúca hrozba nedostatku finančných prostriedkov by priamo ohrozil činnosť a stabilitu organizácie. Hoci ZPMP v SNV pri prevádzke Domova sociálnych služieb „Náš dom“ využíva finančné prostriedky z viacerých zdrojov („multisourcing“), príjmy z verejných zdrojov tvoria väčšinu príjmov organizácie, a tým vzniká neprimeraná závislosť organizácie na jednom, prípadne dvoch finančných zdrojoch. Pri eliminovaní tohto rizika sa ZPMP v SNV kontinuálne pokúša o hľadanie možností a spôsobov získavania nových finančných zdrojov, ktoré by znižovali neprimeranú viazanosť na príjmy zo štátneho rozpočtu, resp. z iných verejných zdrojov.

4.5 Príležitosti

V rámci mechanizmov fungovania organizácie sa táto potýka aj so súhrnom faktorov, ktoré sú svojou povahou, resp. anticipovateľným pozitívnym dopadom spôsobilé kladne vplývať na existenciu ZPMP v SNV. Okruh takýchto príležitostí zahŕňa:

- predpokladateľný pozitívny potenciál kontinuity spolupráce s dobrovoľníkmi, územnou samosprávou (mesto S. N. Ves, Košický samosprávny kraj) a záujmovou samosprávou (partnerské organizácie, iné subjekty zo sféry tzv. tretieho sektora);
- multiplikačný efekt - viaczdrojové financovanie zo strany MPSVaR, KSK;
- realizácia viacerých dostupných druhov terapií, kontinuálne previazaná so snahou o izolácie;

- pokračovanie spolupráce s partnerskými organizáciami (v tzv. postcovidovom období), perspektívne počítajúce aj s využitím online foriem komunikácie;
- adresné a efektívne reagovanie na nové projektové výzvy a granty,
- potenciál zvýšenia zložky príjmov z predaja výrobkov v pomocnej chránenej dielni, ako doplnkový zdroj, plniaci komplementárnu funkciu popri bežných zdrojoch finančných prostriedkov.

4.6 Aktivity, vízie a perspektívy- príprava na nasledujúce obdobie

Ako sa v priebehu roka 2024 ukázalo, bol to v mnohých ohľadoch pokračujúci rok výziev, na ktoré však organizácia dokázala promptne, adresne a efektívne reagovať. ZPMP v SNV sa muselo takpovediac „za pochodu“, t. j. v rámci kontinuálne pokračujúcich procesov rozvoja sociálnych služieb a implementácie štandardov kvality, vysporiadať so zložitou situáciou, a to tak v rámci zdravotno- bezpečnostných rizík (o.i. dozvuky pandémie a eventuálne prejavy tzv. postcovidového syndrómu, výskyt hepatitídy v okrese SNV, zhoršujúci sa zdravotný stav prijímateľov sociálnych služieb, ktorý prechádza do chronických štádií a pod.), ako aj v rámci ekonomických hrozieb (o. i. začiatok konsolidácie verejných financií, neochota a nízka početnosť darcov, a pod.). V rámci strednodobého a dlhodobého plánovania aktivít aj na nasledujúce obdobie roka 2025 sa kladie dôraz na udržateľnosť prevádzky DSS „Náš dom“ tak, aby vízia činnosti ZPMP v SNV, ktorou je dosiahnuť v maximálnej možnej miere saturáciu potrieb a požiadaviek prijímateľov sociálnych služieb (členov združenia) a ich blízkych osôb (rodinných príslušníkov, súdom ustanovených opatrovníkov, a pod.), bola v dôsledku ohrozenia plošnými ohrozeniami a rizikami, narušená v čo najmenšej miere.

K naplneniu tejto vízie má ZPMP v SNV stanovené dlhodobé strategické ciele v troch základných oblastiach, a to:

I. vo sfére kvality poskytovania sociálnych služieb:

- kontinuálne napredovať v rozvíjaní kvality sociálnych služieb, vychádzajúc z potrieb prijímateľa/-ov sociálnych služieb, s prihliadnutím na individuálny zdravotný stav,
- zabezpečiť adresnú a efektívnu saturáciu požiadaviek a potrieb recipientov sociálnych služieb, z okruhu relevantných záujmových skupín (najmä z množiny prijímateľov sociálnych služieb),
- eliminovať stavy hroziaceho bezprostredného ohrozenia života alebo zdravia (dôsledným dodržiavaním pandemických a protiepidemických opatrení orgánov verejnej moci),
- napredovať v procesoch prehlbovania a zvyšovania kvalifikácie odborného personálu DSS „Náš dom“,

- zapájať v najväčšej možnej miere prijímateľov sociálnych služieb do pracovnej terapie a dosiahnuť u nich osvojenie, resp. rozvoj základných pracovných návykov.

II. v oblasti podpory individuálneho rozvoja a posilnenia úrovne sebaobslužných úkonov, prostredníctvom pracovnej terapie u prijímateľov sociálnych služieb:

- zlepšiť telesné a psychické funkcie na každom stupni mentálneho postihnutia,
- aktivovať, resp. aktivizovať ich vlastné schopnosti,
- nadobúdať a rozvíjať nové pracovné zručnosti,
- rozvíjať jemnú motoriku, koordináciu pohybov, koncentráciu a vytrvalosť,
- odvádzať prebytočnú energiu,
- odstraňovať zo života osôb s handicapom pohodlnú nečinnosť,
- zvyšovať sebadôveru a pocit užitočnosti,
- eliminovať sociálnu izoláciu;
- minimalizovať negatívne dôsledky zdravotného znevýhodnenia.

III. vo sfére ochrany života a zdravia prijímateľov sociálnych služieb, zamestnancov a členov ZPMP v SNV:

- odbúravať stavy a pocity izolovanosti, životnej nepohody a napätia, vznikajúcich v dôsledku stálej prítomnosti existenciálnych hrozieb (o.i. napr. výskyt pandémie s globálnym dosahom, „drahota“, blízkosť hrozby vojny a pod.) v živote komunity,
- posilniť psychosociálnu terapiu a komunikačné techniky odbúravania stresu (o.i. napr. terapeutický rozhovor, odvrátenie pozornosti), za účelom posilnenia psychickej pohody vo vedomí prijímateľov sociálnych služieb,
- intenzifikovať úroveň prevádzkovej a sanitačnej hygieny v objekte DSS „Náš dom“, ako súčasť protiepidemických opatrení proti rizikám nozokomiálnych nákaz a vírusových ochorení;
- zabezpečiť napĺňanie úrovne realizovaných úkonov ošetrovateľskej starostlivosti aj prostredníctvom inštitútu tzv. zodpovednej osoby, v súlade s požiadavkami orgánov štátnej správy (MPSVR SR, Úrad pre dohľad nad zdravotnou starostlivosťou).

V Spišskej Novej Vsi, 28.04.2025

Vypracovala:



Badzíkova
 Združenie na pomoc ľuďom
 s mentálnym postihnutím
 I. Badzíkova
 C. Hrabčíkova ul. 13
 052 01 Spišská Nová Ves
 IČO: 31274836 DIČ: 2021428728
 tel.: 053 / 44.134 08, 42.99 670. ①

Schválil:

..... *De*

JUDr. Peter Demek, PhD. MBA
 štatutárny orgán ZPMP v SNV a riaditeľ DSS „Náš dom“

Plán kultúrno-spoločenských podujatí na rok 2024		
Január	Zvyky a tradície v mesiaci január	5.1.2024
	Koleso šťastia- zábavno-súťažná hra	12.1.2024
	Nieкто to rád horúce 4.- ochutnávka pikantných jedál	26.1.2024
	Oslobodenie nášho mesta- beseda	30.1.2024
Február	19.výročie prevádzky DSS „Náš dom“	1.2.2024
	Ples Nášho domu	2.2.2024
	Fašiangy- Turíce na Slovensku	20.2.2024
	Beseda na tému počítačová technika	28.2.2024
Marec	Posekanie s poéziou a prózou- súťaž v prednese	5.3.2024
	Medzinárodný deň žien	8.3.2024
	Svetový deň šťastia – výtvarná súťaž	20.3.2024
	Svetový deň vody- beseda	22.3.2024
	Marec-mesiac knihy	do 30.3.2024
Apríl	1. apríl – prvoaprílové predpoludnie	3.4.2024
	Medzinárodný deň detskej knihy- čítanie s porozumením	8.4.2024
	Deň narcisov	11.4.2024
	Deň Zeme – upratovanie dvora DSS	20.4.2024
	Deň umenia- rôzne techniky	26.4.2024
	Apríl- mesiac lesov – výlet do prírody	do 29.4.2024
	Športové dopoludnie na dvore DSS	do 30.4.2024
Máj	Sviatok práce- jarné upratovanie	2.5.2024
	Deň slnka – výtvarná súťaž	3.5.2023
	Deň hasičov	6.5.2024
	Majáles-tanec, zábavný program, pohostenie	17.5.2024
	Deň bez tabaku- beseda o tom, aké správne je nefajčiť	31.5.2024
Jún	Spevácka súťaž	10.6.2024
	Športový deň v prírode	12. 6.2024
	Deň piknikov- výlet do prírody	18.6.2024
	Deň kvetov – nakresli svoj obľúbený kvet	21.6.2024
	Svetový deň hudby- diskotéka v jedálni DSS	28.6.2024
Júl	Spišský trh- nákupy na spišských trhoch	do 15.7.2024
	Svetový deň UFO- sledovanie sci-fi filmov	2.7.2024
	Svetový deň radosti-dopoludnie venované smiechu a zábave	10.7.2024
August	Medzinárodný deň priateľstva- beseda o medzil'udských vzťahoch	7.8.2024
	Deň mačiek- felinoterapia a jej pozitívne účinky	8.8.2024
	Zábavné popoludnie- lampióny šťastia	13.8.2024
September	Mariánska Hora – sv. omša pre DSS	september 2024
	Deň čokolády- dopoludnie s čokoládou na rôzne spôsoby	13.9.2024
Október	Mesiac úcty k starším	do 30.10.2024
	Olympiáda Nášho domu	október 2024
November	„Melódie nášho srdca“– súťaž v speve	november 2024

Príloha č. 1

	Svetový deň behu : „maratón na bežiacom páse“	4.11.2024
December	Mikuláš v domčeku	6.12.2024
	Darčeky, výzdoba, pečenie....jednoducho Vianoce	december 2024

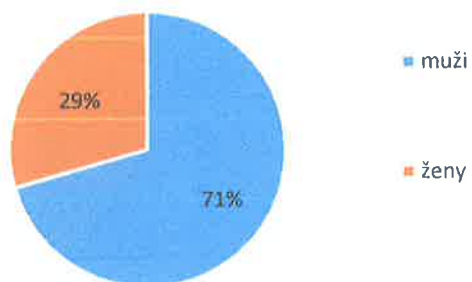
Plán výchovno-vzdelávacej činnosti v roku 2024

Téma : „ Kreativita a zbavovanie sa stereotypov...“

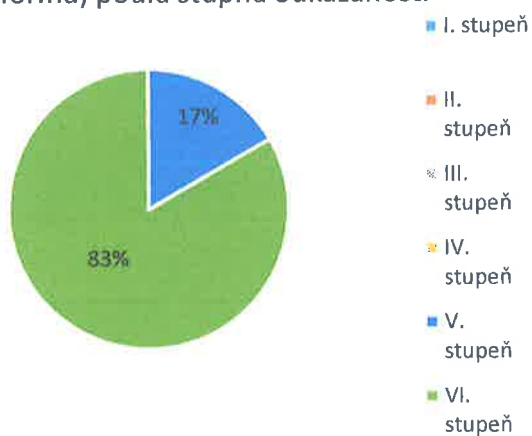
Január	Terapeutické sedenie s MUDr. Laukom na tému stres a jeho dôsledky
	Príprava na ples – nácvik programu
	Deň bez internetu- beseda na tému technológie v našom živote
Február	Deň bez mobilu -- keď je elektronika nebezpečná
	Deň osamelých – rozprávanie na tému samota
	Valentínska diskotéka
	Ples ZPMP
Marec	Artterapia a je účinky
	Medzinárodný deň žien – 8. marec
	Svetový deň DJ- diskotéka
	Voda základ života – svetový deň vody
	Čo je šťastie? – výtvarné dopoludnie
	Purple day- deň epilepsie, beseda
Apríl	Autizmus a „savant syndrome“ - beseda
	Vtáctvo v prírode
Máj	Sviatok práce oslávme prácou- práca na dvore DSS
	Športový deň – šport v prírode
	Návšteva hasičskej stanice v Spišskej Novej Vsi
	Múzeum Spiša-návšteva múzea v našom meste
Jún	Medzinárodný deň detí – súťaže, zábava a sladké pohostenie
	Deň hudby – počúvanie hudby rôznych štýlov
	Výtvarná výstava 2024
	Zber liečivých rastlín
Júl	Juniáles – tanečné popoludnie
	Čokoláda –výroba pochúťok z čokolády
	Deň stromov- dôležitosť stromov pre náš život
	Súťaž na tému priateľstvo - výtvarné práce
August	Deň hlavolamov- riešenie hlavolamov a rébusov
	Výlet do okolia
	Domino day II.– obľúbená aktivita s dominovými kockami
	Svetový deň fotografie- súťaž o najkrajšiu fotografiu
September	Výlet do neďalekej prírody
	Beseda o spolunažívaní, priateľstve a pomoci
Október	Svetový deň srdca – beseda na tému zdravé srdce
	Deň úsmevu- výtvarné práce na tému úsmev, šťastie, láska...
	Práca s prírodným materiálom- jesenné dekorácie
November	Olympiáda DSS „Náš dom“
	Príprava vianočnej výzdoby, pohľadníc, darčiekov
December	„Melódie nášho srdca“ – súťaž v speve
	Mikuláš v domčeku
	Vianočný punč- posedenie pri vianočnom stromčeku
	Vianoce a Silvester v DSS „Náš dom“

Stupeň odkázanosti	DSS		Spolu
	muži	ženy	
I. stupeň			
II. stupeň			
III. stupeň			
IV. stupeň			
V. stupeň	2		2
VI. stupeň	10	5	15
Spolu prijímateľov	12	5	17

Rozdelenie prijímateľov soc. služby v DSS (pobyt. celoročná forma) podľa pohlavia v %

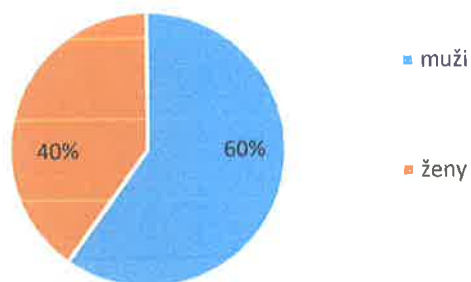


Rozdelenie prijímateľov soc. služby v DSS (pobyt. celoročná forma) podľa stupňa odkázanosti



Stupeň odkázanosti	DSS		Spolu
	muži	ženy	
I. stupeň			
II. stupeň			
III. stupeň			
IV. stupeň			
V. stupeň			
VI. stupeň	3	2	5
Spolu prijímateľov	3	2	5

Rozdelenie prijímateľov soc. služby v DSS (ambulantná forma) podľa pohlavia v %



Rozdelenie prijímateľov soc. služby v DSS (ambulantná forma) podľa stupňa odkázanosti



EKO farma Odorica



Halloween



Olympiáda DSS „Náš dom“ 2024



Zmrzlinový deň



Výlet do ZOO v SNV



Bylinková záhrada



