

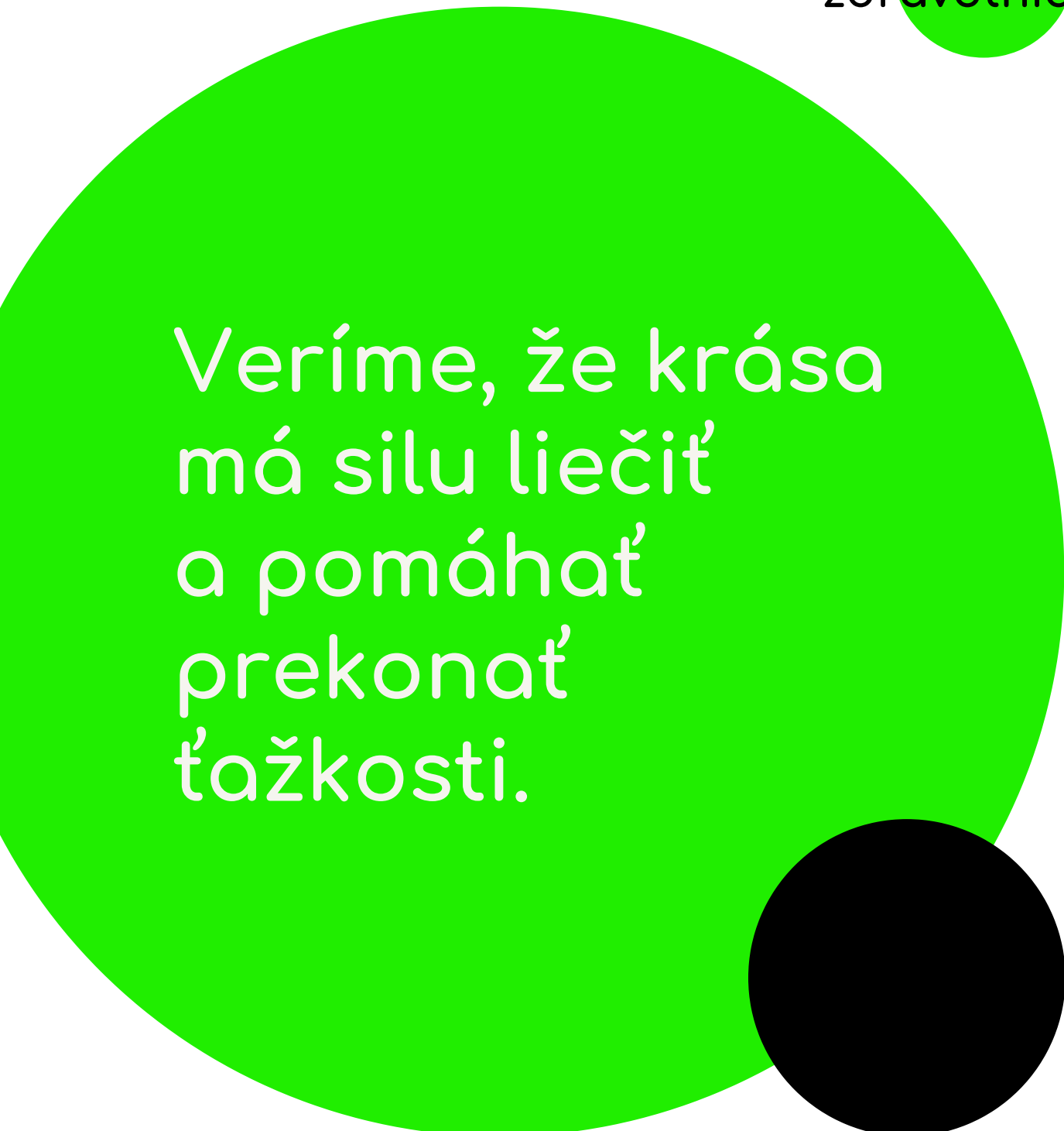
zdravé  
zdravotníctvo

Výročná  
správa 2024  
OBČIANSKEHO ZDRUŽENIA

jún 2025, Bratislava



zdravé  
zdravotníctvo



Veríme, že krása  
má silu liečiť  
a pomáhať  
prekonať  
ťažkosti.



## KONTAKT

[www.zdravezdravotnictvo.sk](http://www.zdravezdravotnictvo.sk)  
[zdravezdravotnictvo@gmail.com](mailto:zdravezdravotnictvo@gmail.com)  
tel: 0915851986



zdravé  
zdravotníctvo

# Občianske združenie

Názov organizácie: Zdravé zdravotníctvo

Právna forma: združenie

Sídlo: Kafendova 4, 31006, Bratislava - mestská časť Rača

Registrácia: Zapísané v registri mimovládnych neziskových organizácií pod registračným číslom VVS/1-900/90-63089 dňa 28.1.2022

IČO: 54 322 324

DIČ: 21 2222 1101

Kontakt: [zdravezdravotnictvo@gmail.com](mailto:zdravezdravotnictvo@gmail.com)

Členstvo:

Veronika Grand Bruncková

Aneta Rothová

Stanislav Grand

Štatutárky:

Veronika Grand Bruncková - výkonná riaditeľka

Aneta Rothová - zástupkyňa riaditeľky

## Kto sme?

Sme nadšenci pre udržateľné umenie, dizajn a architektúru, ktorí sú presvedčení, že by táto krása mala byť prístupná pre všetkých - najmä pre najzraniteľnejšie skupiny. Veríme totiž, že práve krása má silu liečiť a pomáhať prekonať ťažkosti. ❤️

Výskumy zamerané nielen na biofilické princípy v zdravotníctve ukázali, že prirodzené denné svetlo, kontakt s prírodou alebo jej stvárnením a príjemné prostredie obsahujúce umenie podporujú pocit pokoja a bezpečia, ktorý prispieva k zotaveniu pacienta. 🌿🧘

Naším cieľom je využiť terapeutický dopad umenia a jeho estetického pôsobenia na ľudí, zveladiť priestory, ktoré často vyvolávajú stres a podporiť psychickú pohodu pacientov v zraniteľných situáciách. Chceme preto urobiť chladné a zanedbané zdravotnícke zariadenia na Slovensku ľudskejšími. Chceme ukázať, že aj malými intervenciami dokážeme mať veľký vplyv a cielene pomôcť pacientom. Okrem redizajnu priestorov tak robíme aj umiestňovaním umeleckých diel v priestoroch čakární, či vstupných vestibuloch zariadení. Malými, no kvalitnými zmenami tak motivujeme zriaďovateľov k väčším zmenám, na ktoré majú dopad.

## Vznik združenia

Motiváciu prispievať a hľadať vhodný dizajn a materiály pre zdravotnícke zariadenia som našla ešte počas bakalárskeho štúdia na FAD STU, kde som mala možnosť spolupracovať s profesorkou Veronikou Kotradyovou. Projekt, ktorému sa v tom čase BCD labs prof. Kotradyovej venoval mal názov: Wood and Its Impact on Humans and Environment Quality in Health Care Facilities.

Projekt najprv laboratórne skúmal a následne aplikoval prírodné materiály, najmä drevo v zdravotníckom prostredí. "Ich vlastnosti boli testované komplexnou metodikou na prípadovej štúdii v drevenej čakárni Národného onkologického ústavu (NOU) v Bratislave.

Použitie drevených materiálov preveruje ich regeneračný a pozitívny vplyv na nervový systém človeka, a to prostredníctvom príťažlivej estetiky (farba, textúra a štruktúra), vysokého komfortu kontaktu, príjemnej vône, možnosti regulácie vlhkosti vzduchu, emisií prchavých organických látok (VOC- emisie) a akustická pohoda v priestore.”

Pozitívne výsledky výskumu ma natoľko očarili, že som sa téme začala venovať hlbšie aj v rámci ďalšieho štúdia. V roku 2022 som sa k projektu drevenej čakárne na NOÚ vrátila a urobili sme tu nový prieskum spokojnosti pacientov s drevenou čakárňou, ktorú sme tam osadili. Jeho výsledky, spolu s ďalšími analýzami, nám boli podkladom pre návrh ďalšej čakárne, tentokrát na Poliklinike Karlova Ves (PKV), na Rádiodiagnostickom pracovisku (ďalej len “RDG”). Na projekte znovu pracovali študenti FAD STU a rozbehla som ho vtedy ako súčasť môjho štúdia na Sokratovom inštitúte.

Už vtedy som počítala s umením v čakárni, ale nevedela som túto tému dobre uchopiť. Po čase sa so záujmom o spoluprácu, práve s umiestňovaním umenia v zdravotníckom prostredí ozvala kurátorka umenia a umelkyňa Majka Tkáčiková. V roku 2023 som práve s ňou začala pracovať na realizácii prvej umeleckej intervencii vo vestibule PKV.

VERONIKA BRUNCKOVÁ



# Čomu sa venujeme?

Chceme motivovať zriaďovateľom zdravotníckych zariadení k hľadaniu dostupných riešení pre biofilický redizajn ich zariadení. V napínaní nášho cieľu, ktorým je zlepšovanie priestoru pre pacientov aj pracovníkov zdravotníckych zariadení na Slovensku, sme odpozorovali 3 hlavné kroky, ktoré v intervenciách uplatňujeme.

Prvým je očistenie priestoru.

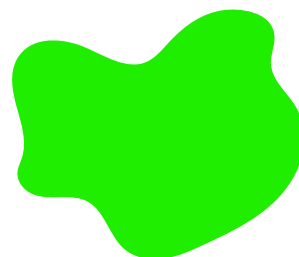
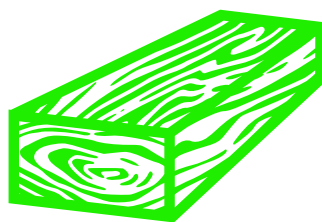
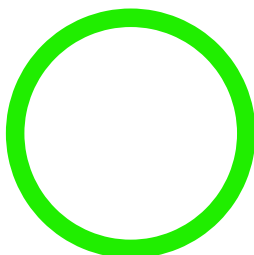
Mnohé zdravotnícke zariadenia majú krásne a hodnotné architektonické budovy, ktoré sú však zamorené vizuálnym smogom. Pre zníženie stresových faktorov a zjednotenie priestoru začíname vždy odstránením zbytočných nánosov, ktoré sa tu za roky nazbierali. Či už ide o letáčky na staré lieky, alebo zabudnuté ordinačné hodiny spreď 30 rokov.

Druhým je inovatívny redizajn priestoru s použitím prírodných prvkov.

Na očistený priestor sa potom pozrieme, niekedy v spolupráci so študentami architektúry, z dizajnového a funkčného hľadiska. V návrhu zakomponujeme prírodné biofilické materiály, ktoré majú priestor vylepšiť či už zo strany pohodlia, intimity, bezpečnosti a pod. Snažíme sa k návrhu pristupovať udržateľne a mnohým prvkom dávame redizajnom druhý život. Návrh presahuje aj do exteriéru, kde vytvárame nový, doteraz nevyužívaný, priestor.

A tretím je zakomponovanie umenia do priestoru.

Pomocou farieb dokážeme priestor nielen oživiť, ale aj zlepšiť jeho navigáciu. V spolupráci s lokálnymi umelcami umiestňujeme v priestore kurátorsky vybrané diela, s ktorými sa dokážu pacienti identifikovať a spríjemnia ich pobyt v zdravotníckom zariadení.



**SEM**

Príďte sa pozrieť!

# Umenie lieči

Skupinová umelecká výstava v poliklinike?

VERNISÁŽ  
31 Júl 17.30

VÝSTAVA  
1 Aug – 1 Nov

POLIKLINIKA  
KARLOVA VES  
LIŠČIE ÚDOLIE 57  
BRATISLAVA



zdravé zdravotníctvo



Bratislava



Bratislava

# Aktivity v roku 2024

## Pokračovanie v spolupráci s Poliklinikou Karlova Ves

V uplynulom roku sme s hrdosťou pokračovali v našej úspešnej spolupráci s Poliklinikou Karlova Ves, ktorá sa stala ukázkovým príkladom nášho poslania. V rámci skvalitňovania prostredia pre pacientov a personál sme inštalovali ďalšie umelecké diela, ktoré prispievajú k príjemnejšej atmosfére. Okrem toho sme intenzívne konzultovali ich plánované prestavby, pričom sme poskytovali odborné poradenstvo s cieľom optimalizovať priestory pre potreby moderného zdravotníctva. Významnou oblasťou našej podpory bol aj navigačný systém, kde sme spoločne hľadali najlepšie riešenia pre jednoduchšiu orientáciu pacientov. Teší nás, že sa v poliklinike podarilo zrealizovať množstvo pozitívnych zmien, ktoré výrazne zlepšili celkové prostredie. Týmto sme úspešne naplnili náš kľúčový cieľ – motivovať zriaďovateľov zdravotníckych zariadení k iniciovaniu a realizácii podobných priestorových transformácií.

## Spolupráca so študentstvom FAD STU

V uplynulom roku sme aktívne prehľbovali aj našu spoluprácu s Fakultou architektúry a dizajnu STU, ktorá je pre nás kľúčová pre budúcnosť zdravotníckych priestorov. Boli sme súčasťou seminárov pre študentov, kde sme zdieľali naše skúsenosti a poznatky o vplyve prostredia na pacienta a personál. Študenti tak mali možnosť získať praktický pohľad na navrhovanie zdravotníckych zariadení s dôrazom na človeka. Zapojili sme sa aj do prípravy semestrálnej práce zameranej na humanizáciu priestorov v Nemocnici Kramáre a boli sme súčasťou konzultácií niektorých študentských prác.

Okrem toho sme sa s radosťou zúčastnili na konferencii organizovanej BCD lab, kde sme prispeli diskusným príspevkom k téme inovatívnych prístupov v dizajne zdravotníctva. Veríme, že táto spolupráca pomáha formovať budúcich architektov a dizajnérov tak, aby boli citliví k potrebám zdravotníckeho sektora a prispievali k tvorbe inšpiratívnych a funkčných priestorov.

pred intervenciou



po intervencii

# Aktivity v roku 2024

Rešerš a výber ďalších potenciálnych spoluprác na redizajnoch zdravotníckych zariadení

V uplynulom roku sme intenzívne pracovali na rozširovaní našich aktivít a identifikácii nových príležitostí pre redizajn zdravotníckych zariadení. S týmto cieľom sme navštívili Univerzitnú nemocnicu Bratislava – Nemocnicu Ružinov, Univerzitnú nemocnicu Bratislava – Nemocnicu akademika L. Déreera (Kramáre) a Univerzitnú nemocnicu Bratislava – Nemocnicu Staré Mesto. Počas týchto návštev sme dôkladne prezerali priestory a viedli dôležité rozhovory s personálom, aby sme pochopili ich potreby a výzvy. Na základe získaných informácií sme vytypovali niekoľko konkrétnych miest, ktoré predstavujú potenciál pre budúce projekty. Tieto lokality budeme v nadchádzajúcom roku ďalej prehodnocovať, s cieľom nájsť tie najefektívnejšie a najpotrebnejšie riešenia pre zlepšenie prostredia pre pacientov aj zdravotníkov.

# Plány na rok 2025

- Pokračovanie v spolupráci s Fakultou architektúry a dizajnu STU
- Práca na intervencii vo vybranom zdravotníckom zariadení
- Blogy o našich aktivitách v relevantných médiách
- Príprava témy vzdelávania v prevencii zdravia a príprava žiadostí o granty pre ďalšie obdobie

# Propagácia OZ

## WEB:

[www.zdravezdravotnictvo.sk](http://www.zdravezdravotnictvo.sk)

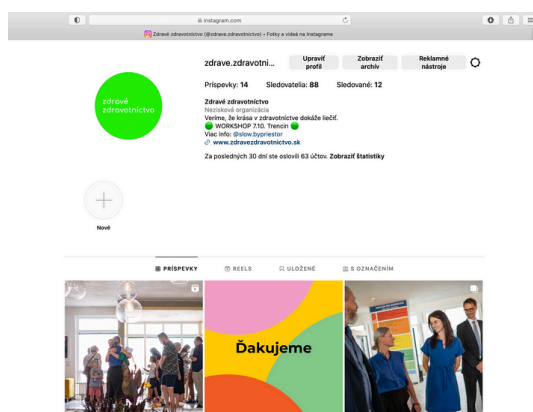
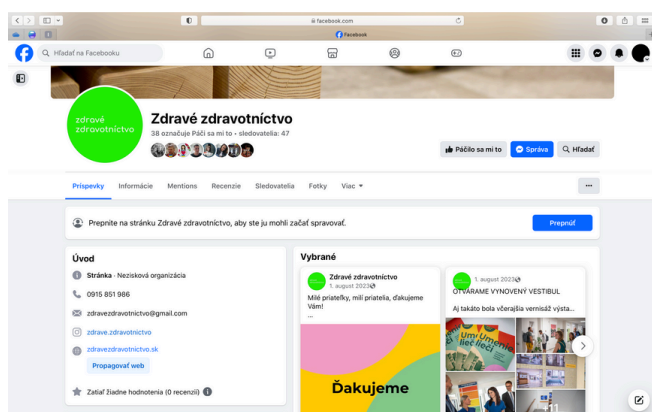
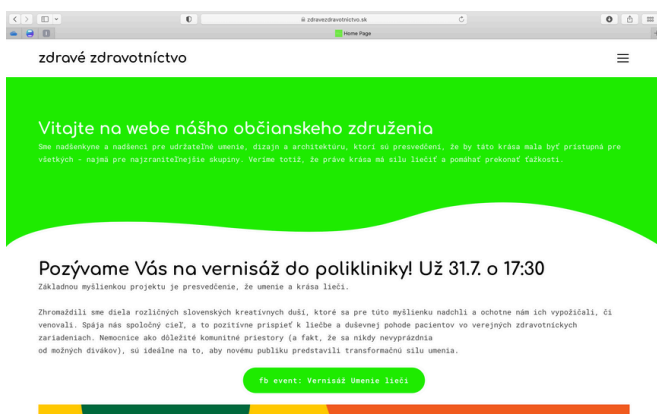
Na webovej stránke sme sústredili informácie o OZ, blogovú časť o vysvetlení našich postupov pri redizajne a biofilii, informácie o projektoch a kontakt.

## SOME:

Facebook: [OZ.zdravezdravotnictvo](https://www.facebook.com/OZ.zdravezdravotnictvo)

Instagram: [@zdrave.zdravotnictvo](https://www.instagram.com/@zdrave.zdravotnictvo)

Na sociálne médiá zdieľame postup v projektoch a všetky aktivity.



## INÉ:

Aktuality a Bystriny

[Link na rozhovor](#)

Bratislavský samosprávny kraj

[Link na článok](#)

# Prehľad peňažných tokov v roku 2024

V roku 2024 sme dostali finančné prostriedky pre OZ z jedného zdroja - darov. Dary v roku 2024 tvorili 70 €.

Preinvestovaných počas roka 2024 bolo 60 €  
Z Darov sme v roku 2024 pokryli iba bankové náklady.

Z Darov ostalo nespotrebovaných 10 €, ktoré sa prenášajú do Výnosov v roku 2025. V občianskom združení sa neinvestovalo do dlhodobého majetku a nevidujeme ani nesplatené záväzky.

## VÝSLEDOVKA - DARY

	má dať	dal
Bankové poplatky	60 EUR	-
NÁKLADY SPOLU	60 EUR	-
Prijaté dary	10 EUR	70 EUR
VÝNOSY SPOLU	10 EUR	70 EUR
<b>CELKOVÝ SÚČET</b>	<b>70 EUR</b>	<b>70 EUR</b>

Všetky výdavky v sledovanom období boli vynaložené na správu a činnosti občianskeho združenia. V sledovanom období neboli vyplatené žiadne odmeny.