

CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

nezisková organizácia

Nová 129/9

017 01 Považská Bystrica



**CENTRUM
SOCIÁLNYCH SLUŽIEB, n. o.
POVAŽSKÁ BYSTRICA**

VÝROČNÁ SPRÁVA

o činnosti a hospodárení za rok 2024

Obsah

1	Poslanie CSS, n. o.	1
2	Vznik a vývoj CSS, n. o.	1
3	Identifikačné údaje CSS, n. o. a jej štruktúra	2
4	Druhy všeobecne prospešných služieb.....	3
5	Prehľad činností CSS, n. o. v roku 2024	4
6	Ročná účtovná závierka a zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých	7
7	Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch	7
8	Stav a pohyb majetku a záväzkov CSS, n. o.	8
9	Zmeny a nové zloženie orgánov CSS, n. o.	8
10	Pár slov na záver	8

1 Poslanie CSS, n. o.

*„Len život, ktorý žijeme pre ostatných,
stojí za to.“*

A. Einstein

Poslaním Centra sociálnych služieb, n. o. je podpora a pomoc ľuďom so zdravotným znevýhodnením. Organizácia spája dlhoročných profesionálov z prostredia sociálnych služieb, ktorí by radi svoje skúsenosti využili pre zlepšovanie postavenia ľudí so znevýhodnením v spoločnosti, búranie bariér, scitlivovanie verejnosti, budovanie pozitívneho nazerania na inklúziu.

Svoje poslanie sa snažíme realizovať prostredníctvom systematickej činnosti vykonávanej v prospech cieľovej skupiny a aktivít smerom k verejnosti.

2 Vznik a vývoj CSS, n. o.

CSS, n. o. vznikla v roku 2001. Bola založená pracovníkmi zariadenia sociálnych služieb v Dolnom Lieskove na poskytovanie všeobecne prospešných služieb – humanitnej starostlivosti a poskytovanie sociálnych služieb za účelom transformácie domovov sociálnych služieb na neziskové organizácie v súlade s transformačným projektom schváleným Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny SR. Vplyvom ďalších legislatívnych zmien a prechodu týchto zariadení sociálnych služieb pod zriaďovateľskú kompetenciu vyšších územných celkov k transformácii nedošlo. V nasledujúcom období sa nezisková organizácia zamerala na súčinnosť s CSS - NÁDEJ Dolný Lieskov, ktorá sa postupne preniesla na mnoho rokov do hlavného poslania a misie CSS, n. o. V súčinnosti s CSS - NÁDEJ Dolný Lieskov vidíme vhodný spôsob naplnenia cieľa, s ktorým bola CSS, n. o. založená.

V súčasnej dobe je CSS, n. o. významným partnerom CSS - NÁDEJ Dolný Lieskov pri realizácii viacerých projektov. Podieľa sa na realizácii projektov smerujúcich k prekonávaniu bariér v komunikácii medzi zdravými a zdravotne znevýhodnenými ľuďmi a nadväzovaniu nových kontaktov. Spolupracujeme s CSS - NÁDEJ v oblasti sebarealizácie klientov a prechodu od kolektívneho poskytovania sociálnych služieb k individuálnemu (stáli sme napr. pri vzniku komunitných domácností v CSS - NÁDEJ Dolný Lieskov či Integrovaného pracoviska klientov CSS - NÁDEJ Dolný Lieskov v meste

Považská Bystrica zameraného na pracovnú a spoločenskú integráciu klientov).

V r. 2019 sme prehodnotili svoje pôsobenie v sociálnej oblasti a prišli sme k záveru, že chceme urobiť pre ľudí so zdravotným znevýhodnením viac. Vidíme potrebu sociálnych služieb v komunite, ktoré pomáhajú občanom zostať v svojom prirodzenom prostredí čo najdlhšie. Podporné a komunitnou formou realizované sociálne služby dokážu byť alternatívou k umiestneniu človeka so zdravotným znevýhodnením do zariadenia sociálnych služieb, alebo ho aspoň oddialiť. Taktiež môžu dopomôcť k nadobudnutiu väčšej samostatnosti ľuďom opúšťajúcim určitú formu inštitucionálnej starostlivosti (zo zariadenia sociálnych služieb, centra pre deti a rodinu a pod.). Preto sme v r. 2019 začali vyvíjať aktivity smerujúce k tomu, aby sme vedeli takúto podporu poskytnúť aj ľuďom z považskobystrického regiónu.

Uzavreli sme významnú Partnerskú zmluvu s Mestom Považská Bystrica s cieľom venovať sa podporným službám pre občanov mesta, sociálnemu poradenstvu a riešeniu nepriaznivých sociálnych situácií občanov.

3 Identifikačné údaje CSS, n. o. a jej štruktúra

Názov: Centrum sociálnych služieb, n. o. (CSS, n. o.)

Sídlo: Považská Bystrica, ul. Nová 129/9

IČO: 36119164

DIČ: 2021658397

IBAN: SK 50 0200 0000 0014 9071 4253

Orgánmi CSS, n. o. sú:

Správna rada, ktorá je najvyšším orgánom neziskovej organizácie. Tvoria ju traja členovia:

1. Ing. Martaus František, PhD. - predseda správnej rady a jeden zo zakladajúcich členov organizácie
2. Mgr. Ondejčíková Katarína, DiS., dlhoročná pracovníčka v sociálnych službách so skúsenosťami v zdravotníctve aj vedení pracovníkov

3. Mgr. Uričová Miroslava, sociálna pracovníčka pracujúca v sociálnych službách od r. 2001

Revízor, Uričová Viera, ekonómka a jeden zo zakladajúcich členov organizácie. Pôsobí ako nezávislý kontrolný orgán neziskovej organizácie, dohliadajúci na jej činnosť.

Riaditeľ, štatutárny zástupca, Mgr. Hajduchová Soňa, sociálna pracovníčka v sociálnych službách od r. 2002. Riadi činnosť neziskovej organizácie a koná v jej mene.

Výkonný aparát: členovia orgánov organizácie, dobrovoľníci a ľudia z mesta Považská Bystrica či z prostredia CSS - NÁDEJ Dolný Lieskov, ktorým je blízke poslanie neziskovej organizácie.

4 Druhy všeobecne prospešných služieb

CSS, n. o. poskytuje podľa Štatútu nasledovné všeobecne prospešné služby:

1. Humanitná starostlivosť
2. Poskytovanie sociálnych služieb:
 - a) Zariadenie podporovaného bývania
 - b) Poradenská činnosť
 - c) Pedagogicko-psychologické jazdenie a hipoterapia
 - d) Organizovanie kurzov, školení, seminárov, priebežného vzdelávania
 - e) Podporné služby, ktorými sú
 1. odľahčovacia služba,
 2. pomoc pri zabezpečení opatrovníckych práv a povinností,
 3. poskytovanie sociálnej služby v dennom centre,
 4. podpora samostatného bývania,
 5. poskytovanie sociálnej služby v jedálni

Z uvedených sa systematicky v súčasnej dobe venujeme najmä poradenskej činnosti, pedagogicko-psychologickému jazdeniu a hipoterapii. Počas roka 2024 sme pokračovali v realizácii krokov k zvyšovaniu povedomia o podporných službách poskytovaných priamo v komunite a mapovaniu situácie a dopytu po takomto druhu služieb v regióne mesta Považská Bystrica.

5 Prehľad činností CSS, n. o. v roku 2024

CSS, n. o. v rámci svojej činnosti úzko spolupracuje s Centrom sociálnych služieb – NÁDEJ Dolný Lieskov a realizuje Partnerskú zmluvu s Mestom Považská Bystrica v oblasti preventívnych a podporných sociálnych služieb.

V roku 2024 sa CSS, n. o. podieľala na nasledovných aktivitách:

1. Realizácia Projektu skvalitnenia života klientov CSS - NÁDEJ zameraného na chov koní, animoterapiu, pedagogicko-psychologické jazdenie a sprievodné akcie

Pedagogicko-psychologické jazdenie má vplyv na psychiku človeka, prostredníctvom jazdenia na koni alebo kontaktu s ním. Klient sa učí s koňom spolupracovať, jazdiť na ňom, ale taktiež starať sa oňho. Vzťah klientov ku koňom a ďalším ľuďom okolo koní má kladný vplyv na emocionálne prežívanie, ktoré je ďalej silným motivačným faktorom k zvládaniu problémov klienta. Kôň zlepšuje schopnosť adaptácie klientov, prispieva k zvládnutiu agresie či uvoľneniu úzkosti i zábran, dodáva klientom sebadôveru. Z týchto dôvodov je vhodné aj pre klientov zariadení sociálnych služieb. Spolupráca CSS, n. o. s CSS – NÁDEJ Dolný Lieskov spočívala v tejto oblasti zapožičaní koňa na výkon animoterapie, hipoterapie, pedagogicko-psychologického jazdenia, v bezplatnom výkone pedagogicko-psychologického jazdenia členmi organizácie a účasťou na realizovaných akciách.

Canisterapia: u dospelých klientov sa canisterapia najviac využíva práve v sociálnych službách. Po dlhoročnej praxi v terapii s koňmi sme sa rozhodli realizovať aj terapiu so psami. Hlavnou cieľovou skupinou sú klienti s vyššou mierou zdravotného znevýhodnenia a imobilní klienti. Aktivity a terapie s asistenciou zvierat významnou mierou pomáhajú naplňovať individuálne ciele klientov, zmierniť pocit osamelosti, zlepšiť ich komunikáciu s personálom, zlepšiť ich kvalitu života. Prispievajú k zlepšeniu psychického stavu, ktorý následne ovplyvňuje celkový zdravotný stav. Členovia n. o. sa canisterapie zúčastňovali ako jej vykonávatelia, nakoľko v r. 2018 traja členovia n. o. absolvovali canisterapeutické skúšky, ktoré ich oprávňujú k výkonu tejto terapie. Pre účely terapie CSS, n. o. bezplatne zapožičiava CSS – NÁDEJ psa s absolvovanými canisterapeutickými skúškami.

2. Spolupráca pri realizácii projektu komunitných domácností, ktorá kontinuálne pokračuje od r. 2007. Podstatou projektu je prechod od kolektívneho poskytovania sociálnych služieb k individuálnemu, koncepcná zmena organizácie práce v prospech rozvoja klienta a celková zmena nahliadania na sociálne služby. V CSS – NÁDEJ boli vytvorené

tzv. komunitné domácnosti, v ktorých je ubytovaný nižší počet klientov. Každá domácnosť má svoj užší tím pracovníkov, ktorí poskytujú klientom podporu. Je tak zabezpečená určitá stabilita a vytvorený priestor pre individuálny prístup. Každá domácnosť disponuje vlastnou kuchynkou, spoločenskými priestormi a klienti sa čiastočne podieľajú na starostlivosti o prostredie, v ktorom žijú. Takýto spôsob poskytovania sociálnych služieb viac pripomína prirodzené prostredie a zohľadňuje mieru potrebnej podpory klientom v závislosti od ich schopností. Život na domácnosti im prináša viac súkromia, individuálneho prístupu a minimalizáciu režimových opatrení.

Za obdobie od vzniku komunitných domácností sa nám podarilo viacerých klientov posunúť zo služieb domov sociálnych služieb či špecializované zariadenie do služby zariadenie podporovaného bývania, či systematickou podporou im dopomôcť k získaniu práce prostredníctvom dohody o pracovnej činnosti. Spolupráca CSS, n. o. v tejto oblasti spočívala v pomoci pri aktivitách klientov zameraných na sebarealizáciu a inklúziu a napĺňaní ich osobných cieľov obsiahnutých v individuálnych plánoch.

3. Podpora klientov CSS - NÁDEJ na dôstojné prežitie vianočných sviatkov – CSS, n. o. každoročne v období Vianoc podporuje finančným príspevkom klientov CSS - NÁDEJ, aby si mohli zabezpečiť ich prežitie dôstojne a slávnostnejšie ako bežné dni v zariadení.

4. Aktivity smerujúce k poskytovaniu komunitných, podporných sociálnych služieb, ktoré umožňujú ľuďom so zdravotným znevýhodnením zostať v svojom prirodzenom prostredí čo najdlhšie a ľuďom opúšťajúcim inštitúcie začať fungovať samostatnejšie, no zároveň s určitou podporou. Preventívne aktivity, komunitné a podporné služby prinášajú do poskytovanej služby viac individuálneho prístupu, dôstojnosť, dôveru v človeka a podporu schopností. V roku 2019 sme ponúkli mestu Považská Bystrica projekt podporných služieb, ktorý bol pozitívne prijatý. V roku 2024 sme realizovali bezplatné sociálne poradenstvo pre občanov Považskej Bystrice. Tiež sme propagovali a zvyšovali povedomie verejnosti o podporných službách

5. Spolupráca s organizáciami pre zdravotne znevýhodnených občanov. V rámci rozširovania svojich aktivít sme nadviazali spoluprácu s viacerými občianskymi združeniami a inými organizáciami, ktoré svoju činnosť taktiež realizujú v oblasti podpory ľudí so znevýhodnením.

Cieľom tejto spolupráce je vytvárať priaznivejšie a prijímajúce prostredie pre ľudí s rôznym druhom znevýhodnenia, spoločné aktivity a propagácia pomoci priamo v komunite.

6. Inkluzívny deň. Táto aktivita je pokračovaním inkluzívnych dní, ktoré sme začali organizovať v Považskej Bystrici v r. 2021. Cieľom podujatia bolo prepájať, priniesť príležitosť na stretávanie sa všetkých bez rozdielov a prispieť tak k vytváraniu prijímajúceho prostredia, kde sa každý cíti prijatý. Inklúzia je vytváranie bezpečného a rešpektujúceho prostredia, v ktorom je každý prijímaný taký, aký je a cíti sa ako dôležitý člen spoločnosti.



Počas 4. ročníka Inkluzívneho dňa sme pilotne ponúkli simultánne aktivity na dvoch miestach, cielené na jednom mieste pre deti a mládež, na druhom mieste pre dospelých. Aktivity pre dospelých boli zamerané na podporu príbuzných, kamarátov a známych ľudí so znevýhodnením, na ľudí so skúsenosťou s duševným zdravím a všetkých, ktorých tieto témy oslovili. Kurz Odolnosť a zotavenie, ako aj prednáška spojená s diskusiou o Aspergerovom syndróme, spolu s predstavením fungovania podpornej skupiny Nezábudka boli koncipované tak,

aby sa ich mohol zúčastniť každý. Súčasne aktivity boli zamerané prakticky, sebaskúsenostne, aby boli pre účastníkov prínosné. Kurz Odolnosť a zotavenie bol kapacitne obmedzený, práve z dôvodu sebaskúsenostného formátu.

Aktivity pre deti boli zamerané na spoznávanie sa, vzájomnú interakciu, aby v bezprostrednej atmosfére mohli zažiť šikovnosť tých druhých. Forma vzájomnej interakcie a priestor pre spoločné stretnutie sa nám javí ako veľmi vhodná. Práve cez osobnú skúsenosť dochádza k znižovaniu obáv z neznámeho, búraniu bariér a budovaniu povedomia, že aj ľudia so znevýhodnením majú svoje sny a túžby, ale aj mnohé talenty a schopnosti a dokážu druhých obohatiť. V rámci programu prebehli aktivity so psíkmi pre všetkých či tvorivé aktivity



s arteterapeutkou Mgr. Kritinou Staňovou. Každý si svoje dielo mohol odnieť ako pamiatku na túto aktivitu. Tiež boli pripravené pre účastníkov stanovišťa s inkluzívnymi úlohami a predstavili sa taktiež športovci špeciálnych olympiád s programom MATP, ktorý prakticky predviedli a účastníci si ho mohli aj sami vyskúšať.

Smerovať k inklúzii je dlhodobý proces, vidíme však zmysel v pravidelnom organizovaní podobných podujatí a budovaní povedomia verejnosti o znevýhodnených, odkázaných občanov a tiež o duševnom zdraví.

6 Ročná účtovná závierka a zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých

V zdaňovacom období roku 2024 CSS, n. o. nemala príjem podliehajúci dani z príjmov právnických osôb. Ročná účtovná závierka organizácie tvorí prílohu výročnej správy.

7 Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

CSS, n. o. mala v období roku 2024 príjmy z 2 % z poukázaných daní z príjmov a darov. Spolu tieto príjmy predstavovali čiastku 6 633,24 €, pričom dary boli vo výške 2 663,00 a z 2% vo výške 3 970,24 €.

Výdavky CSS, n. o. predstavovali:

- Poštové poplatky
- Poplatky v súvislosti s vedením účtu v banke
- výdavky v oblasti sebarealizácie, integrácie klientov CSS – NÁDEJ do spoločnosti, prekonávaní bariér v komunikácii medzi zdravými zdravotne postihnutými ľuďmi (príspevok na Vianoce, účasť na Hudba bez bariér, výlety...)
- inkluzívne aktivity – Inkluzívny deň

Organizácia má bankový účet zriadený vo VÚB, a. s., pobočka Považská Bystrica.

IBAN: SK50 0200 0000 0014 9071 4253

Zostatok hotovosti v pokladni k 31. 12. 2023:	527,69 €
Účtovný zostatok na bankovom účte k 31. 12. 2023:	3 014,07 €

Súčinnosť CSS, n. o. a CSS - NÁDEJ Dolný Lieskov pri realizácii spoločných aktivít prebiehala najmä formou:

- Bezplatnej účasti členov neziskovej organizácie na príprave akcií, ich organizácii a priebehu,
- Bezplatného vykonávania a účasťou členov neziskovej organizácie na výkone animoterapie, aktivít s využitím psov a koní, bezplatného zapožičania koňa a psa na výkon terapií
- Bezplatnej účasti a vypracovaní projektov, vydávaní časopisu a zapožičanie technického vybavenia klientom

8 Stav a pohyb majetku a záväzkov CSS, n. o.

Nezisková organizácia v priebehu roku 2024 zakúpila materiálne vybavenie – propagačný stolík a stena. Záväzky v sledovanom období neeviduje žiadne.

9 Zmeny a nové zloženie orgánov CSS, n. o.

V období roku 2024 nedošlo k zmene v zložení orgánov CSS, n. o.

10 Pár slov na záver

Milí priatelia,

opäť Vám predkladáme výročnú správu o našej činnosti a hospodárení. Hodnotíme v nej uplynulý rok, čo sa nám počas neho podarilo zrealizovať. Aj v ďalšom období chceme prispievať k napĺňaniu nášho poslania a zlepšovaniu kvality života klientov CSS - NÁDEJ Dolný Lieskov, ale aj ľudí so zdravotným znevýhodnením žijúcich v našom považskobystrickom regióne. Do budúcich období máme pripravených viacero aktivít smerujúcich k ich podpore. Veríme, že nám zachováte priazeň a budete sledovať, ako pokračujeme v našej činnosti.

S úctou

Mgr. Hajduchová Soňa, riaditeľ CSS, n. o.

Dolný Lieskov, 28. 03. 2024