



TLAKOVÝ HRNIEC
rýchle a výživné debaty

Výročná správa
2024

Sídlo neziskovej organizácie	Banská Bystrica, Magurská 6439/8, 974 11
Kancelárske priestory	Námestie SNP 9, Banská Bystrica
Dátum vzniku	02.03.2020
Identifikačné číslo organizácie (IČO)	Registračné číslo z príslušného registra OU-BB-OV- VS1-2020/008226-005 52982742
Správna rada	Alexandra Klimentová Kristína Majerová Martina Poláčková
Riaditeľka	Lívia Halmkan Smiešna
Dozorná rada	Katarína Sedliačiková

Druh všeobecne prospešných služieb

Nezisková organizácia poskytuje všeobecne prospešné služby:

A) v oblasti vzdelávania, výchovy:

- Prednášky a debaty na školách zamerané na prevenciu závislosti na pornografii, neplánovaného tehotenstva a tiež zamerané na prípravu na manželstvo a rodičovstvo.
- Verejné diskusie a debaty na hore uvedené témy.
- Tvorba a predaj edukatívnych metodických pomôcok, ktoré budú nápomocné pri vyučovaní hore uvedených tém.
- Vzdelávanie a činnosti priamo súvisiace so vzdelávaním.
- Výroba audiovizuálneho diela a jeho následná distribúcia.

B) v oblasti tvorby, rozvoja, ochrany, obnovy a prezentácie duchovných a kultúrnych hodnôt, zahŕňajú najmä:

- organizovanie seminárov, konferencií, školení, kurzov, prezentácií.
- organizovanie kultúrnych a osvetových podujatí.

C) v oblasti výskumu, vývoja, vedecko-technických služieb a informačných služieb so zameraním na informačné služby:

- analýzy, rozbor, prieskumy, spracovanie a realizácia projektov.
- poskytovanie informácií.

Poslanie

Naším poslaním je prinášať kvalitný výchovno-vzdelávací program do škôl, ktorý vedie mladých ľudí tak, aby vedeli efektívne komunikovať, kriticky myslieť a vidieť svoj život v širšom kontexte spoločnosti. Taktiež aby títo mladí vedeli robiť dobré rozhodnutia pri výbere životného partnera a rozpoznať kľúčové faktory, ktoré pripievajú k rozvodom, ako sú závislosti, nevera, neschopnosť komunikovať atď.

Naším snom je, aby mladí ľudia uzatvárali hodnotné, bezpečné a trvalé vzťahy, v ktorých budú nachádzať priestor pre rozvoj seba a svojho partnera.

Organizácia chce zároveň neformálnym spôsobom šíriť inšpiratívne myšlienky, príklady dobrej praxe a prispievať k väčšiemu pochopeniu novovynárajúcich sa potrieb ľudí.

Ciel'

Naším cieľom je otvoriť témy, ktoré sú a naďalej budú v živote ľudí veľmi dôležité, ak nie kľúčové, no ktorým sa akademicky bežne nevenujú a ani v nich bežne nemávajú akékoľvek školenie. Témy sa týkajú oblasti emocionálneho zdravia, partnerského života, intimity.

Náš tím



Andrea Molnárová
lektorka



Monika Cyprichová
lektorka



Ivana Hamadová
lektorka



Lívia Halmkan
riaditeľka, lektorka



Terézia Pechová
asistentka a lektorka



Zuzana Priesolová
lektorka



Katarína Mrázová
lektorka



Viktória Staňová
lektorka



Martina Pillingová
lektorka



Michala Bieleková
lektorka



Bohuš Hajduch
lektor



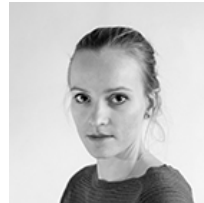
**Marianna
Berinšterová**
lektorka



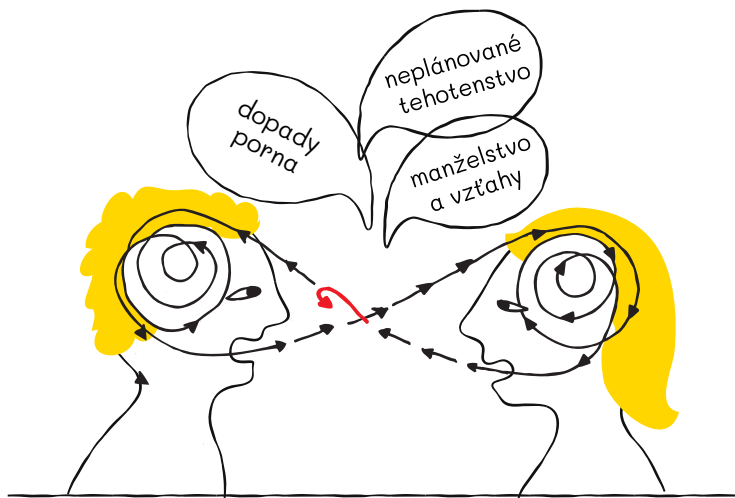
**Barbora
Škriniarová**
lektorka



Stanislav Piatrik
kameraman, fotograf



Mária Piatriková
asistentka
kameramana



**Otvárame horúce témy
pre žiakov aj pre rodičov**

Tlakový hrniec, n.o. pôsobí v 2 oblastiach

1. Výchova a vzdelávanie

Pre žiakov:

Na stredné a základné školy prinášame v rámci hodín etickej a náboženskej výchovy cyklus preventívnych programov na 3 témy: závislosť na pornografii, neplánované tehotenstvo a príprava na manželstvo a rodičovstvo.

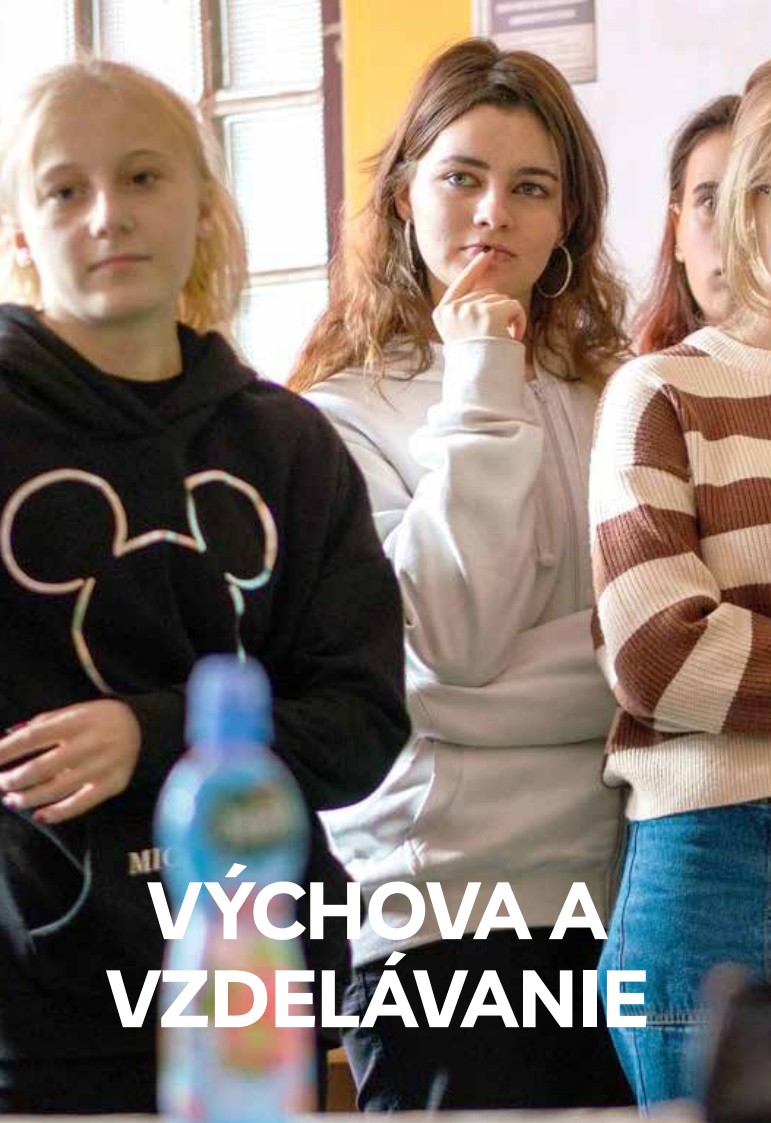
Pre rodičov a odborníkov:

Rodičom a odborníkom ponúkame **semináre**, kde sa môžu dozvedieť viac o prítomnosti pornografie vo svete detí, aké preventívne kroky môžu doma urobiť a akým spôsobom by mohli tak citlivú tému otvoriť vo svojich domovoch a školách.

Taktiež píšeme **blog**, cez ktorý rodičom aj širokej verejnosti dokážeme sprostredkovať naše skúsenosti z práce so žiakmi.

2. Produkcia videí

Natáčame rozhovory a prekladáme tie, ktoré sa už natočili v zahraničí. V tomto roku sme sa orientovali výlučne na tému "škodlivosť pornografie". Naše videá slúžia ako pomôcky pri debatách v školách, no sú tiež atraktívne pre rodičov a širokú verejnosť



VÝCHOVA A VZDELÁVANIE


Preventívne programy pre žiakov

Ovplyvňuje nás pornografia? Ako?

Čo je pre vzťahy (manželstvá) toxické ?

Čo ak by ťa prekvapilo nečakané tehotenstvo?

Na tieto a iné otázky hľadáme odpovede so žiakmi počas našich preventívnych programov v školách. Naším snom je, aby mladí ľudia dokázali uzatvárať hodnotné, bezpečné a trvalé vzťahy, v ktorých budú nachádzať priestor pre rozvoj seba, svojho partnera a svojich detí. Avšak uspieť v tomto sne, prejsť cez mnohé križovatky a dosiahnuť cieľ je často veľmi ťažké. Dúfame, že vďaka našim programom budú mať študenti lepšiu šancu uspieť.

Lebo na láske a vzťahu skutočne záleží! 





Počet žiakov, ktorí sa zúčastnili našich programov ● **4635**

Počet preventívnych programov, ktoré sme stihli ● **252**

o dopadoch pornografie x **133**

o neplánovanom tehotenstve x **46**

o vzťahoch a manželstve x **73**

Počet škôl, ktoré sme navštívili ● **93**

Počet okresov, ktoré sme navštívili ● **31**

Semináre pre rodičov a odborníkov:

Počas roka nás rodičia aj odborníci požiadali, aby sme im urobili seminár o tom, čo sa dozvedáme v triedach od žiakov. Hlavným obsahom seminárov bolo teda účastníkom priblížiť skutočnosť, že deti sa stretávajú s pornografiou v ešte predpubertálnom veku. Počas seminárov sme sa snažili pomôcť rodičom aj odborníkom nájsť vlastný spôsob, ako sprevádzať deti v sexuálnom dozrievaní.

Počet seminárov : 47



Seminár pre zamestnancov Centra poradenstva a prevencie v B. Bystrici a iných preventívov v regióne.



Seminár pre zamestnancov Depaul v Bratislave, v spolupráci s poradňou Alexis.



Seminár pre rodičov v škole Félix v Žiline



Seminár pre rodičov v centre Ister, Bratislava.



Seminár pre rodičov združenia Liga pár páru



Seminár pre rodičov v škole Libellus v Bratislave


Online večerná škola

ČO ŽIACI HOVORIA O PORNE?

Deti prvýkrát vidia porno ako jedenásťročná. Čo to pre ne znamená a čo s tým môže rodič urobiť?

26.03. 2024 17:30 - 19:00

Speaker: Lívia Holmkan



Pokračujeme v písaní blogu pre rodičov:

Keďže máme z našej práce so žiakmi naozaj mnoho výborných a vzácnych konverzácií, rozhodli sme sa niektoré "naj" momenty sprostredovať aj verejnosti prostredníctvom blogu v Konzervatívnom denníku Postoj.

Počet zverejnených blogov : 5



PRODUKCIA VIDEÍ

V roku 2024 sme naďalej skúmali škodlivosť pornografie. Oslovili sme k tomu dvoch hostí, jedného odborníka k cyber bezpečnosti a jednu ženu, bojujúcu so závislosťou na pornografii. Venovali sme sa aj téme krízového tehotenstva, oslovili sme dve odborníčky, ktoré sa venujú ženám v takejto náročnej situácii.



**Daniela Obšajsníková - koordinátorka
Rácheliny vinice - o utrpení a uzdravovaní
po potrate**

Rozprávali sme sa o projekte Ráchelina Vinica, o príbehoch žien, ktoré prišli aj po 30 rokoch od straty dieťaťa, no stále nedokážu nájsť pokoj. Hovorili sme o dôležitosti uznania miesta v rodine pre "stratené" dieťa, o smútení, o náročnom odpúšťaní všetkým zúčastneným.



**Zuzana Straková - psychologička
(Poradňa ALEXIS) - o sprevádzaní žien v
neplánovanom tehotenstve**

Rozprávala o príbehoch, v ktorých sa ich klientky často ocitnú keď zistia, že sú tehotné, no ich tehotenstvo nie je dobrá správa, ale skôr škandalózna, alebo vyslovene desivá. Rozprávali sme sa aj o post-abortívnom syndróme, čo to je a ako sa prejavuje.



Renáta "porno" príbeh

- čo v jej detstve pripravilo pôdu k tomu, aby sa utiekala do sveta pornografie,
- o sexuálnom obťažovaní,
- ako jej závislosť na pornografii postupne eskalovala,
- o jej nahlásbom dne, a prečo napokon vyhládala pomoc v 12 krokovej podpornej skupine,
- čo jej denne pomáha abstinovať atď.



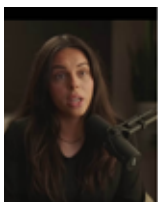
**Roman Abrahám - bývalý policajný
vyšetrovateľ, riaditeľ o.z. Ochrán ma**

Rozprávali sme sa o tom, ako môžu deti aj dospelí nahlásiť nevhodný obsah v online alebo offline priestore skrze stránku ochranma.sk

Aj o tom, že zhruba polovica detskej pornografie je vyrábaná vlastnými rodičmi bez toho, aby si uvedomovali, čo robia.

Titulkovanie videí

Tento rok sme urobili slovenské titulky piatim rozhovorom zo zahraničia. Naše videá posilňujú rodičov aj odborníkov v schopnosti viesť dialóg s deťmi o dôležitých a citlivých témach.

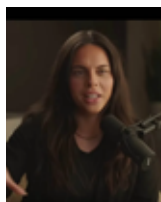


VICTORIA SINIS

Kto si kupuje dievčatá na Only Fans?

Victoria Sinis - Kto si kupuje dievčatá na Only Fans?

"Som presvedčená, že odberatelia na "Only fans" sú osamelí muži. Preto by tá tak inak lákalo to, že môžeš mať s ňou akože osobnú konverzáciu? Samozrejme, som si istá že existujú výnimky, ale inak by to nefungovalo, že... "Ahoj zlatko, dobré ráno, myslela som na teba, aký si mal deň..." Nefungovalo by to predsa s ľuďmi, ak ich to netrápi."



VICTORIA SINIS

Získavala som dievčatá pre Only Fans

Victoria Sinis - Získavala som dievčatá pre Only Fans

"Chatterri" sú v skutočnosti ľudia, ktorých si najímame z krajín tretieho sveta, ktorí predstierajú, že sú tým dievčatom. Takže ja som z Filipín, veľa ľudí si myslí, že sa rozprávajú s dievčatami, ale pravdepodobne sa rozprávajú s nejakým týpkom z Filipín. Je to naozaj podstatná vec, pretože celý pôvab "Only fans" je v tom, že sa akože rozprávaš priamo s dievčatom!"



JAY STRINGER

Ku akému pornu sa opakovane vraciaš?

Jay Stringer - K akému pornu sa opakovane vraciaš?

"Aký životný príbeh by niekoho motivoval, aby vyhľadal tento typ porna? Ukázali sa tri kľúčové faktory, ktoré k tomu viedli:
1. mali veľmi rigidných rodičov,
2. obrovský nedostatok zmyslu vo svojom živote a
3. veľmi vysoká úroveň hanby..."



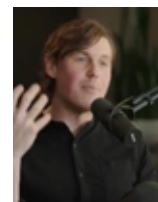
JAY STRINGER

O traume, ktorá vedie k pornu

Jay Stringer - O traume, ktorá vedie k pornu

Jay Stringer je terapeut a výskumník v oblasti sexuálneho zdravia.

"Ak máte neadresované príbehy ponižovania alebo bezmocnosti, tak príťažlivosť k niečomu ako je porno nie je len preto, že je to nejaká fantázia a je to príjemné, ale skôr preto, že porno je záležitosťou moci."



JAY STRINGER

O terapii jedného klienta

Jay Stringer - O terapii jedného klienta

"...keď sa v noci zobudil úplne sám vo svojej posteli, tak to bol často pre neho čas, kedy buď pozeral porno, alebo zavolať na sex linky, alebo šoferoval dookola po uliciach Seattlu a snažil sa nájsť niekoho, kto sa venuje prostitúcii. Jedna z vecí, čo sme s ním začali robiť je, že sme sa vrátili späť do jeho príbehu, aby sme pochopili, prečo...ako sa prvýkrát dostal k pornu, prečo si myslí, že ho to na začiatku vôbec zaujalo..."

Konferencie a festivaly

Mali sme krásnu príležitosť prihovárať sa ľuďom na konferenciách a festivaloch.



Konferencia Dieťa v ohrození 2024

- Výskumný ústav detskej
psychológie a patopsychológie



Konferencia Uwaga smartphone

v Krakove



Konferencia Bezpečnosť detí v digitálnom priestore

- Katolícka univerzita
v Ružomberku



Festival Košické Hanusové dni

vľavo: **Konferencia pracovníkov s mládežou**

- Tréningové centrum Kompas

Média

Verejnosti sme sa prihovárali cez početné médiálne výstupy.



SPOLUPRÁCE

V spolupráci s neziskovou organizáciou NePorno z Českej republiky sme dokončili projekt Tvorba prevenčných programov pre závislosť mladých ľudí na pornografii (Erasmus+), na ktorom sme pracovali od augusta 2022 do augusta 2024.

V júni 2024 sme sa napokon dopracovali ku zdarnému koncu a dokončili sme metodickú príručku preventívneho programu „Viac ako pornografia“ pre pracovníkov s mládežou (učitelia, koordinátori prevencie, školskí psychológovia, vychovávatelia, animátori atď.) Ako pomôcku pri lektorovaní sme samozrejme tiež dokončili power-point prezentáciu s inštrukciami pre lektora.

Celý projekt je zverejnený na tlakovyhrniec.sk/erasmus



NE
PORNU



Hospodárenie za rok 2024

Stav majetku (aktív) a zdrojov krytia majetku (pasív) v ročnej účtovnej závierke k 31.12.2024 bol nasledovný:

Strana aktív	2024	2023
A. MAJETOK SPOLU	- €	- €
1. Dlhodobý nehmotný majetok	- €	- €
2. Dlhodobý hmotný majetok	- €	- €
3. Dlhodobý finančný majetok	- €	- €
B. OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU	30 121,23 €	33 174,59 €
1. Zásoby	- €	- €
2. Dlhodobé pohľadávky	- €	- €
3. Krátkodobé pohľadávky	1 481,28 €	12 569,65 €
4. Finančné účty	28 639,95 €	20 604,94 €
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU	124,20 €	920,00 €
AKTÍVA celkom	30 245,43 €	34 094,59 €

Strana pasív	2024	2023
A. VLASTNÉ ZDROJE KRYTIA MAJETKU SPOLU	24 829,12 €	9 399,45 €
1. Imanie a peňažné fondy	- €	- €
2. Fondy tvorené zo zisku	- €	- €
3. Nevysporiadaný výsledok hospodárenia min. rokov	9 399,45 €	4 596,00 €
4. Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	15 429,67 €	4 803,45 €
B. CUDZIE ZDROJE SPOLU	5 416,31 €	4 240,42 €
1. Rezervy	- €	- €
2. Dlhodobé záväzky	208,01 €	92,44 €
3. Krátkodobé záväzky	5 208,30 €	4 147,98 €
4. Bankové výpomoci a pôžičky	- €	- €
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU	- €	20 454,72 €
PASÍVA celkom	30 245,43 €	34 094,59 €

Náklady, výnosy a výsledok hospodárenia v roku 2024 porovnané s rokom 2023 boli nasledovné:

Náklady	2024	2023
Spotrebované nákupy	1 348,83 €	2 285,11 €
Služby	24 917,41 €	28 047,39 €
Osobné náklady	37 808,45 €	21 535,88 €
Dane a poplatky	- €	16,00 €
Ostatné náklady	4 381,71 €	818,46 €
Odpisy a opravné položky	- €	- €
Poskytnuté príspevky	- €	5 400,00 €
Náklady celkom	68 456,40 €	58 102,84 €
Výnosy	2024	2023
Tržby za vlastné výkony a tovar	21 918,00 €	6 489,10 €
Zmena stavu zásob vlastnej výroby	- €	- €
Aktivácia	- €	- €
Ostatné výnosy	4 203,01 €	1,47 €
Tržby z predaja a opravné položky	- €	120,00 €
Prijaté príspevky	49 765,06 €	46 513,72 €
Prevádzkové dotácie	8 000,00 €	9 800,00 €
Výnosy celkom	83 886,07 €	62 924,29 €
Daň z príjmu	- €	18,00 €
Výsledok hospodárenia	15 429,67 €	4 803,45 €

Výrok audítora k ročnej účtovnej závierke, ak vznikla povinnosť jej overenia audítorom

Nevznikla povinnosť overenia účtovnej závierky audítorom.

Prehľad o príjmoch (výnosoch) a výdavkoch (nákladoch)

Výnosy (príjmy) z činnosti - vlastné zdroje	21 921,01 €
- tržby z hlavnej činnosti	21 918,00 €
- tržby z ekonomickej činnosti	- €
- prenájmu majetku	- €
- ostatné výnosy	3,01 €
Výnosy (príjmy) na činnosť - súkromné zdroje	52 936,36 €
- dary a príspevky	52 936,36 €
- verejných zbierok	- €
- ostatné výnosy	- €
Výnosy (príjmy) na činnosť - verejné zdroje, príspevky z podielu zaplatenej dane	9 028,70 €
- z verejných prostriedkov	8 000,00 €
- z podielu zaplatenej dane	1 028,70 €
Výnosy celkom	83 886,07 €
Náklady (výdavky)	
Náklady na správu a prevádzku	15 727,78 €
Náklady na hlavnú činnosť	52 728,62 €
Náklady na ekonomickú činnosť	- €
Poskytnuté príspevky cieľovým skupinám	- €
Náklady celkom	68 456,40 €
Daň z príjmu	- €
Výsledok hospodárenia	15 429,67 €

Prehľad príjmov (výnosov) a výdavkov (nákladov)
v členení podľa zdrojov

Výnosy (príjmy) z činnosti - vlastné zdroje	
Odborné semináre, prednášky	17 164,00 €
Tržby za výrobky	- €
Prenájom majetku	- €
Ostatné výnosy	757,01 €
Spolu:	17 921,01 €
Výnosy (príjmy) na činnosť - súkromné zdroje	
Finančné dary od fyzických a právnických osôb	28 281,64 €
Nepeňažné dary od právnických osôb	4 200,00 €
Granty od právnických osôb	20 454,72 €
Prijaté členské príspevky	- €
Charitatívna reklama	4 000,00 €
Prijaté príspevky zo zbierok	- €
Spolu:	56 936,36 €
Výnosy (príjmy) na činnosť - verejné zdroje, príspevky z podielu zaplatenej dane	
Dotácie zo ŠR a samospráv	8 000,00 €
Príspevky z podielu zaplatenej dane	1 028,70 €
Spolu:	9 028,70 €
Výnosy celkom	83 886,07 €

Vzdelávanie, výchova a rozvoj telesnej kultúry	
Prednášky a debaty na školách	40 234,95 €
Merch	- €
Vzdelávanie a činnosti s tým priamo súvisiace	6 299,49 €
Spolu:	46 534,44 €
Výskum, rozvoj, ochrana, obnova a prezentácia duchovných a kultúrnych hodnôt	
Organizovanie seminárov, konferencií, školení	3 057,86 €
Organizovanie kultúrnych a osvetových podujatí	582,50 €
Spolu:	3 640,36 €
Tvorba, rozvoj, ochrana, obnova a prezentácia duchovných a kultúrnych hodnôt	
Analýzy, rozbor, prieskumy	1 575,82 €
Poskytovanie informácií	978,00 €
Spolu:	2 553,82 €
Správa spolu:	15 727,78 €
Náklady celkom	68 456,40 €

Stav a pohyb majetku a záväzkov

Majetok	Stav k 1.1.2024	Prírastky	Úbytky	Stav k 31.12.2024
Dlhodobý majetok	- €	- €	- €	- €
Zásoby	- €	- €	- €	- €
Pokladnica	264,32 €	321,90 €	427,20 €	159,02 €
Bankové účty	20 340,62 €	72 148,99 €	64 008,68 €	28 480,93 €
Odberatelia	160,00 €	17 918,00 €	17 520,50 €	557,50 €
Ostatné pohľadávky	12 000,00 €	7 185,00 €	19 185,00 €	- €
Poskytnuté prevádzkové preddavky	- €	418,44 €	418,44 €	- €
Pohľadávky voči zamestnancom	265,31 €	4 164,89 €	3 506,42 €	923,78 €
Daňové pohľadávky	144,34 €	4 303,94 €	4 448,28 €	- €
Iné pohľadávky	- €	343,36 €	343,36 €	- €
Náklady budúcich období	920,00 €	124,20 €	920,00 €	124,20 €
Majetok celkom:	34 094,59 €	106 928,72 €	110 777,88 €	30 245,43 €
Záväzky	Stav k 1.1.2024	Prírastky	Úbytky	Stav k 31.12.2024
Záväzky zo sociálneho fondu	92,44 €	147,57 €	32,00 €	208,01 €
Dodávateľia	- €	14 962,05 €	13 620,30 €	1 341,75 €
Ostatné záväzky	1 000,00 €	7 026,41 €	7 786,41 €	240,00 €
Nevyfakturované dodávky	734,35 €	5,85 €	734,35 €	5,85 €
Záväzky voči zamestnancom	1 552,27 €	25 498,39 €	24 702,40 €	2 348,26 €
Ostatné záväzky voči zamestnancom	- €	3 810,30 €	3 687,56 €	122,74 €
Záväzky voči SP a ZP	843,36 €	13 002,45 €	12 716,00 €	1 129,81 €
Daňové záväzky	18,00 €	19,89 €	18,00 €	19,89 €
Záväzky voči štátnemu rozpočtu a rozpočtu samospráv	- €	8 000,00 €	8 000,00 €	- €
Iné záväzky	- €	150,00 €	150,00 €	- €
Ostatné krátkodobé finančné výpomoci	- €	- €	- €	- €
Výnosy budúcich období	20 454,72 €	- €	20 454,72 €	- €
Záväzky celkom:	24 695,14 €	72 622,91 €	91 901,74 €	5 416,31 €

Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch
(cash-flow)

Stav peňažných prostriedkov k 01.01.2024:	20 604,94 €
Príjmy:	
- Odborné semináre, prednášky, rozhovory	17 520,50 €
- Dotácia MPSVaR SR	8 000,00 €
- Dary právnických a fyzických osôb	28 281,64 €
- Grant Erasmus+	12 000,00 €
- Príspevky z podielu zaplatenej dane	1 028,70 €
- Prijaté finančné výpomoci	- €
- Charitatívna reklama	4 000,00 €
- Iné príjmy	1 460,05 €
Príjmy spolu:	72 290,89 €
Výdaje:	
- Verejno-prospešná činnosť	49 384,31 €
- Prevádzka	14 378,76 €
- Poskytnuté príspevky Erasmus+ (spoluúčasť)	- €
- Vrátené finančné výpomoci	- €
- Iné výdaje	492,81 €
Výdaje spolu:	64 255,88 €
Stav peňažných prostriedkov k 31.12.2024:	28 639,95 €

www.tlakovyhrniec.sk

Banská Bystrica
10. júla 2024
Lívia Halmkan Smiešna, riaditeľka