



Seniori

*“prejavujme im úctu
a
pochopenie”*

Motto zariadenia Jeseň

VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2024

Adresa: Jeseň-Košice n.o. Alvinczyho 2B, 040 01 Košice
IČO: 45746982
DIČ: 2120098288
E-mail: jesen.kosice@gmail.com
WEB: <http://www.jesen-kosice.sk>

Obsah

1. Všeobecná informovanosť

- 1.1 História organizácie
- 1.2 Identifikačné údaje organizácie
- 1.3 Predmet činnosti a kapacita v zariadení sociálnych služieb
- 1.4 Orgány neziskovej organizácie
- 1.5. Ciele, hodnoty, vízie zariadenia
- 1.6. Kvalifikačná štruktúra zamestnancov

2. Činnosť organizácie – sociálne oddelenie

- 2.1 Sociálna práca v našom zariadení
- 2.2 Individuálna a skupinová práca s prijímateľmi sociálnych služieb
- 2.3 Kultúrna a záujmová činnosť za rok 2024
- 2.4 Spolupráca so subjektami
- 2.5 Vízia na rok 2024
- 2.6 Štatistika
- 2.7 Zdravotná starostlivosť
- 2.8 Hospodárenie

3. Riziká ovplyvňujúce činnosť

- 3.1 Hlavné riziká ovplyvňujúce činnosť organizácie
- 3.2 Nástroje riadenia rizík

4. Záver

1. Všeobecná informovanosť

1.1. História organizácie

Jeseň n.o., Košice bola v roku 2015 zaregistrovaná Krajským úradom v Košiciach ako nezisková organizácia – právnická osoba, poskytujúca všeobecne prospešné služby v zmysle zákona NR SR č. 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby a tiež bola zapísaná do registra poskytovateľov sociálnych služieb, na odbore sociálnych vecí Úradu Košického samosprávneho kraja, ako subjekt, ktorý poskytuje sociálnu pomoc v zmysle NR SR č. 195/1998 Z.z. o sociálnej pomoci v znení neskorších predpisov.

Jeseň n.o., Košice je nezisková organizácia, ktorá poskytuje všeobecné prospešné služby vyplývajúce zo zákona č. 448/2008, ktorej zisk sa nesmie použiť v prospech zakladateľov, členov, ale v plnom rozsahu sa musí použiť na zabezpečenie všeobecne prospešných služieb. Všetky príjmy sú použité na prevádzku a podporu činnosti neziskovej organizácie a na zvýšenie kvality života klientov tohto zariadenia.

Nezisková organizácia začala 09.03.2016 prevádzkovať zariadenie pre 40 prijímateľov sociálnej služby.

1.2. Identifikačne údaje organizácie

Názov organizácie : Jeseň-Košice n.o.

sídlo: Alvinczyho 2B, 040 01 Košice

IČO : 45746982

DIČ: 2120098288

Riaditeľ: Martina Torkošová

E-mail: jesen.kosice@gmail.com

Tel: 0908 101 001

Zodpovedný sociálny pracovník: Mgr.Martina Kimáková

E-mail: jesen.kimakova@gmail.com

Tel: 0911 010 001

Internetová stránka: <http://www.jesen-kosice.sk>

1.3. Predmet činnosti a kapacita v zariadení sociálnych služieb

Predmetom činnosti neziskovej organizácie je poskytovanie sociálnych služieb v zariadení pre seniorov pre 25 osôb a v špecializovanom zariadení pre 15 osôb v zmysle zákona 448/2008 Z. z.

1.4. Orgány neziskovej organizácie

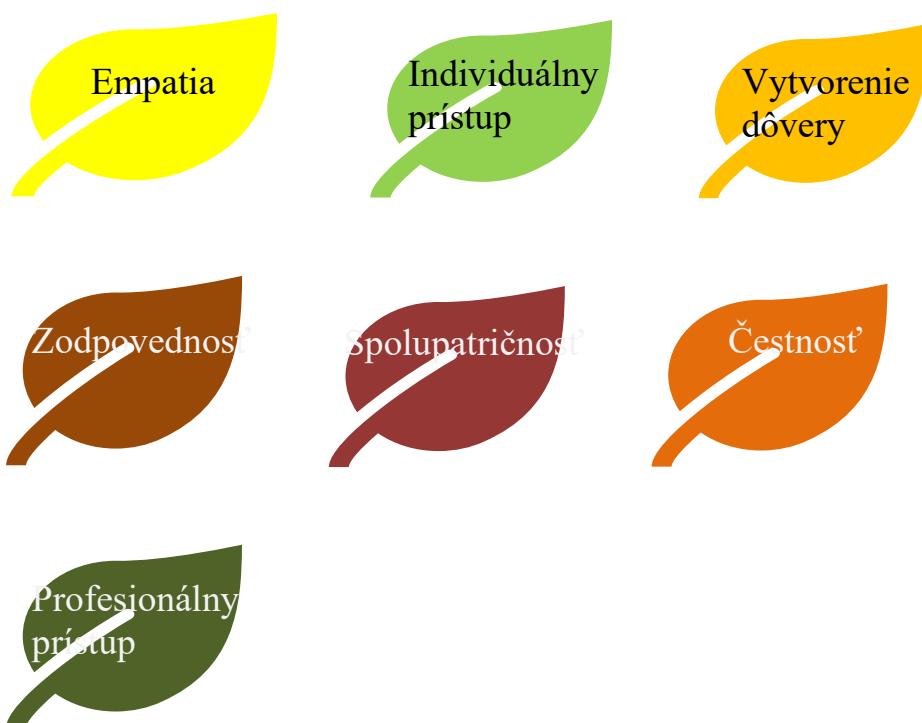
Zakladatelia:	Ing. Peter JAKUB, PhD., MBA. Prof. Ing. Vincent JAKUB, PhD. David KRASNIČI
Riaditeľ:	Martina Torkošová
Revízor:	Katarína Laseniková
Členovia správnej rady:	Silvia Hynková (predseda) Ján Gajdoš (podpredseda) Čazim Krasniči

1.5. Ciele, hodnoty, vízie zariadenia:

Hlavným cieľom zariadenia je zavádzať inovatívne metódy, pracovnú činnosť, začlenenie sa do spoločnosti, aby aj napriek nepriaznivému zdravotnému stavu viedli prijímatelia sociálnych služieb plnohodnotný život.



Hodnoty:



Vízia:

Zameranie sa na maximálnu bezpečnosť prijímateľov sociálnej služby v zariadení, poskytnutie včasnej odbornej pomoci, mobilizáciu prijímateľov sociálnej služby, zabezpečenie kontaktu s rodinou a pravidelného prísunu informácií z domova a zo sveta. Vytvárať také podmienky, ktoré umožnia čo najdôstojnejšie prežitie života prijímateľom sociálnej služby, pomôžu udržať čo najvyššiu možnú mieru samostatnosti prijímateľom so zdravotným, duševným a iným postihnutím. Ponúkať kvalitné sociálne služby s prihliadnutím na individuálne potreby každého prijímateľa.

1.6. Kvalifikačná štruktúra zamestnancov

V zariadení v roku 2024 bolo zamestnaných spolu 20 kvalifikovaných a odborne vzdelaných zamestnancov.

2. Činnosť organizácie – sociálne oddelenie

2.1. Sociálna práca v našom zariadení:

Sociálne poradenstvo: sociálny pracovník poskytuje poradenstvo občanom žiadajúcim o umiestnenie do nášho zariadenia, rodinným prílušníkom a prijímateľom sociálnej služby žijúcich v našom zariadení.

Sociálne pracovníčky sú každý deň v kontakte s prijímateľmi sociálnej služby poskytujú im rady, pomáhajú im riešiť ich problémy a prekonávať rôzne životné situácie.

Pred nástupom klienta do zariadenia získavajú a spracúvajú informácie o jeho sociálnej situácii, zdravotných ťažkostiach, rodinných pomeroch a spoločne s klientom sa snažia nájsť primerané riešenie jeho situácie. Po umiestnení klienta do zariadenia sociálne pracovníčky pokračujú v priebežnom získavaní údajov o prijímateľovi sociálnej služby a v spolupráci s ostatnými zamestnancami pre neho vytvárajú čo najideálnejší program, aktivity, sledujú PSS pri adaptačnom procese, stanovujú individuálny plán rozvoja jeho osobnosti a vyhodnocujú ho podľa potreby. Pravidelne raz ročne monitorujeme spokojnosť sociálnej služby formou dotazníka, ktorý je anonymný, následne je vyhodnocovaný a výsledky dotazníka sú sprístupnené na nástenkách v zariadení.

2.2. Individuálna a skupinová práca s prijímateľmi sociálnych služieb

Individuálna práca s prijímateľmi sociálnej služby je založená na individuálnom prístupe ku každému prijímateľovi a jej cieľom je podporovať fyzickú a duševnú kondíciu prijímateľov sociálnej služby, zapájať ich do rôznych činností a aktivít, udržiavať ich kontakt so spoločenským prostredím. Pravidelne u PSS, ktorí uprednostňujú súkromie pravidelne navštevuje naša psychologička, ktorá vedie individuálne terapie, sociálny pracovníci, ktorí prístupujú individuálne k PSS, vedú s nimi diagnostické, motivačné, ventilačné rozhovory a realizujú individuálne aktivity.

Skupinová práca s prijímateľmi sociálnej služby podporuje komunikáciu, toleranciu, schopnosť prispôbiť sa, kreativitu, rozvíjanie kognitívnych schopností. Zároveň rozvíja ich tvorivé myslenie a zmysluplne naplňa voľný čas. diskutuje sa o aktuálnych problémoch a spoločne sa nachádzajú možnosti riešenia. Súčasťou skupinovej práce sú aj rôzne formy kultúrnej, záujmovej a pracovnej činnosti, rôzne sedenia, besedy, vystúpenia, pravidelná návšteva dobrovoľníkov v poobedňajších hodinách,

V našom zariadení poskytujeme rôzne činnosti:

Návšteva divadla, múzeí, výstav

Výroba miešaných drinkov

Vianočný punč s rodinnými príslušníkmi

Kvizy na rôzne témy

Grilovačka na terase zariadenia

Kulinárium - pečenie koláčov

Prednášky na rôzne témy

Zapájame sa do Vianočnej pošty, Vianočného zázraku

Veľmi nás teší projekt Koľko lásky sa zmestí do krabičky od topánok

Pracovná činnosť – vytváranie dekorácií

Vyrábanie výrobkov – realizácia individuálnych alebo skupinových aktivít – výroba ozdôb, sadenie kvetov a bylín na terase .

Počúvanie modernej a klasickej hudby – počúvanie hudby človeka zbaví stresu, nabudí v ňom dobrú náladu.

Spievanie ľudových piesní – spev v nich vyvoláva spomienky na detstvo, dospelosť a pekné chvíle.

Kognitívne cvičenie pamäte - skupinová forma na udržiavanie a podporu pamäťových aktivít, psychomotorické, grafomotorické cvičenia.

Spomienková terapia – realizuje sa v skupinách a diskutuje sa na určenú tému napr.: aké predmety sa používali v minulosti v kuchyni, aké mali zvyky na Vianoce keď boli deťmi.

Pohybová aktivita: pravidelne cvičíme dva krát do týždňa, precvičujeme horné a dolné končatiny, hádzame loptou, športové hry.

Posedenie pri káve a čaji: preberanie čo je nové vo svete, kto koho z rodinných príslušníkov bol navštíviť a rozhovory na bežné témy.

Čítanie kníh rôznej tematiky: čítanie kníh s rôznou tematikou a následné rozoberanie príbehu.

Canisterapia

Spolupráca s dobrovoľníkmi-individuálny prístup k PSS

Práca s modernými technológiami

Stravovacia komisia

Využívanie šijacieho stroja

2.3. Kultúrna a záujmová činnosť za rok 2024

Január



Január bol v znamení vyrábania kroniky Jesene, kde sme vklady fotky z aktivít. Skúšali sme aj šijací stroj, na ktorom sme sa naučili rôzne veci.



Február



Šišky, spev, tanec to všetko patrí k fašiangom a my sme si to nenechali ujsť.

V mesiaci február sme vyrábali aj jarné kvety.



Marec



Marec je mesiacom žien a kvet nesmie chýbať na MDŽ, v pôstnom období sme pre našich PSS pripravili online krížovú cestu, výroba veľkonočných dekorácií finišovala.

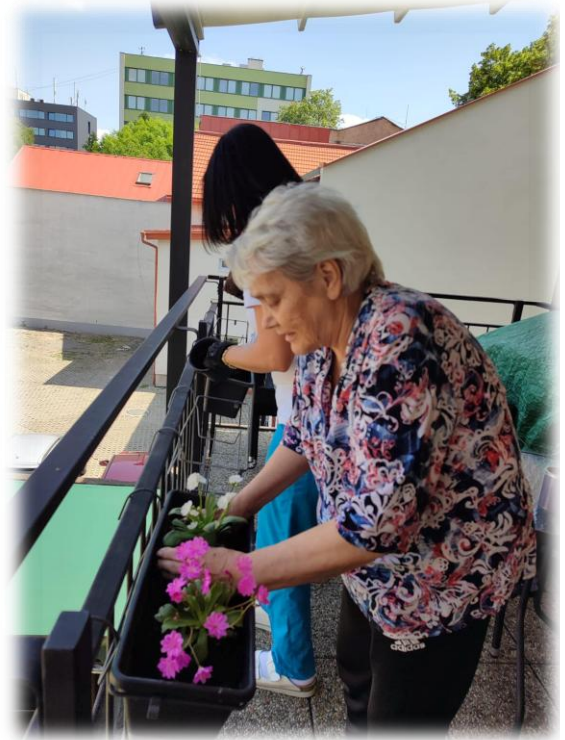
Apríl



V apríli sme oslavovali krásnych 85 rokov s našou PSS, prednáška pod vedením p.doktorky z RUVZ na tému zdravý životný štýl a skupinové sedenie s našou psychologičkou prispelo k dobrej nálede.

Máj

V máji sme posadili kvety na terase, využili sme terapeutickú bábiku a stihli sme aj vitalfet.



Jún



Návšteva rozária v nás
zanechala kopec
pozitívnych zážitkov,
farieb a vôní.





Deti zo ZUŠ nám predviedli svoje umenie vo forme hrania na hudobný nástroj, recitácie a divadelného predstavenia.



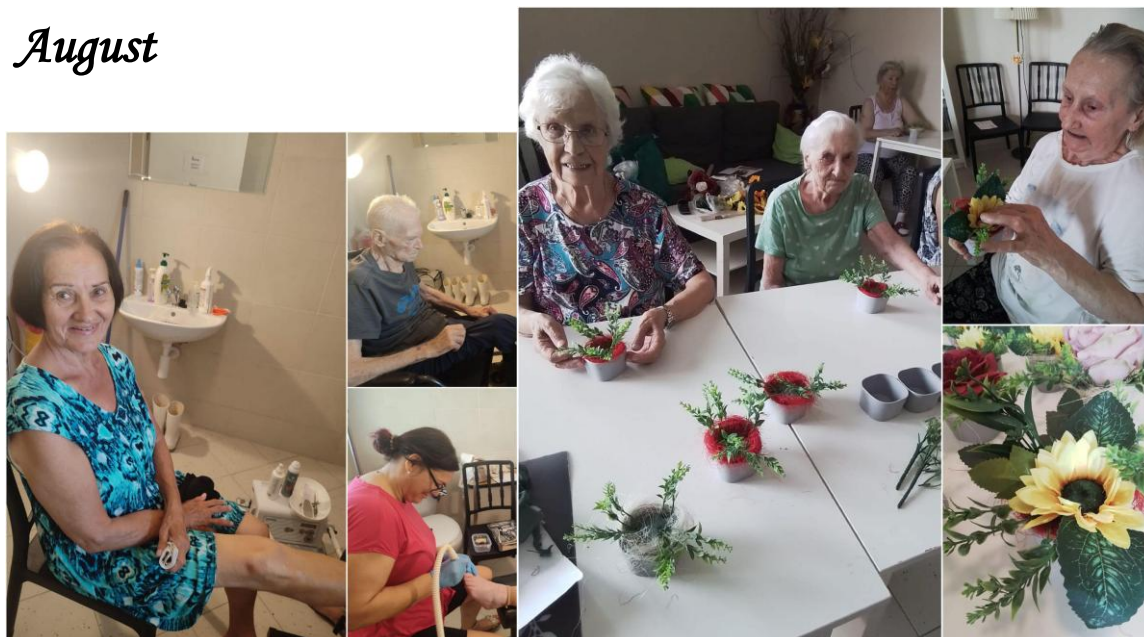
Júl



Grilovačkou v zariadení sme odštartovali letnú sezónu, poradňu zdravia absolvovali nielen naši seniori, ale aj naši zamestnanci.



August



Pedikúra a starostlivosť o nohy je dôležitá počas celého roku, výroba dekorácií na stoly, na terase sme si precvičili mozog a vypili kávičku.

September



Jesenná ochutnávka hrozna,
výroba jesenných dekorácií
a teplý september nám doprial
zmrzlinu na terase.

Október



Výroba jesennej kytice z listov bola krásna, kartové hry priniesli množstvo súbojov o výhru, kreslenie na jeseň nezaostávalo.



Vystúpenie detí ku dňu úcty k starším, prepojenie generácii, privítali sme študentky z teologickej fakulty, ktoré pre PSS pripravili meditáciu a poobede PSS zobrali na prechádzku.



November



Recyklovali sme staré knihy a vyrábali z nich skvelé dekorácie, naši zamestnanci sa preškoľovali na kurze prvej pomoci, jesenné dekorácie sa vyrábali jedna radosť.

December



December plný kolied, tanca, spevu, posedenie s rodinami na vianočnom punči a štedrý deň s množstvom prekvapení.





Denne je našim prijímateľom soc. služby k dispozícii: spoločenská miestnosť, kde môžu tráviť čas pri rôznych aktivitách alebo posedieť s ostatnými PSS a vypiť si kávu, porozprávať sa a pod. .

Počas pracovného týždňa je k dispozícii sociálne poradenstvo týkajúce sa poskytovania sociálnych služieb v zariadení, prípadne pomoc pri vykonávaní rôznych administratívnych úkonoch, drobných nákupov.

Pravidelne raz za mesiac a podľa potreby za našimi prijímateľmi prichádza rímskokatolícky kňaz z Košíc, raz týždenne môžu využiť služby rehoľnej sestry tiež aj duchovné cvičenia.

V jednotlivých mesiacoch sa blahoželá oslávencom narodenín a menín osobne, spojeným s posedením. Zabezpečujeme dva-krát do mesiaca posedenie so psychologičkou na rôzne témy.

Podľa záujmu zabezpečujeme našim PSS pedikérku a kaderníčku.

Rok 2024 bol pre naše zariadenie veľmi príjemný a časť našich vízií sa aj naplnila. Našich zamestnancov sme preškoľovali celý rok na rôzne témy, úspešne sme ukončili projekt modernej technológie s našimi seniormi, išlo o projekt digitálny senior, kde po úspešnom absolvovaní kurzu naši PSS obdržali tablet s dátami na celý rok, čítanie literatúri seniormi a deťmi seniorom, veľmi príjemne sme si posedeli s rodinnými príslušníkmi vo vianočnom období, letná grilovačka sa stala najobľúbenejšou letnou akciou, kde sme počúvali muziku a jedli grilované dobroty, s deťmi so ZŠ sme piekli dobroty z lístkového cesta, podarilo sa nám a rôznym odborníkom pripraviť prednášky na rôzne témy, zakúpili sme vybavenie do zariadenia, v letných mesiacoch sme zabezpečili pre našich zamestnancov klimatizovanú jednotku do sesterskej izby, kancelárie. Veríme, že vízie, ktoré si stanovíme do roku 2025 sa nám podarí aspoň z časti naplniť.

2.4. Pravidelne spolupracujeme s týmito subjektmi:

Obvodný lekár a lekár špecialista

Magistrát mesta Košice

Košický samosprávny kraj

ZUŠ-Hlavná 11 Košice

Zabezpečenie programov pre jubilantov

Mestská časť Staré mesto - spolupráca s mestskými poslancami-akcie pre seniorov, zabezpečenie volieb v zariadení

Stredná pedagogická škola v Košiciach - zabezpečenie programov

Materská škôlka Kmeťová 3 Košice – zabezpečenie programov

Folklórna skupina šariské gavalire, parádne nevesty-Valaliky

Overovanie podpisov v zariadení -notár

ADOS- zabezpečenie ošetrovateľskej a opatrovateľskej starostlivosti

Charita-požičiavanie invalidných vozíkov

Psychosociálne centrum

Lekáreň Gram, lekáreň Krásna-Košice

Pedikérka – objednávanie PSS

Sociálna poisťovňa – nahlasovanie a odhlasovanie obyvateľov na výplatnú hromadnú listinu dôchodkov

Slovenská pošta

Rímsko-katolícky úradom – zaopatrenie umierajúcich , pravidelné sväté omše, sviatosť zmierenia

Rehoľná sestra-Martina

Okresný súd - dedičské konanie

Spolupracujeme s rodinnými príslušníkmi

Spolupráca so študentami z gymnázia v Košiciach

Spolupráca so žiakmi zo ZŠ na Hroncovej ulici v Košiciach

Spolupráca s regionálnym úradom verejného zdravotníctva

Spolupracujeme s ministerstvom práce sociálnych vecí a rodiny

Kaderníčka-strihanie, farbenie

Centrum aktívneho starnutia

Implementačná akadémia, tatra akadémia, vav akadémia

Prednášky s rôznymi odborníkmi

Kino Úsmev

Poisťovňa dôvera

Dobrovoľníci z teologickej fakulty

RUVZ

ZŠ Kežmarská, Košice

2.5. Vízia na rok 2025:

- školiť našich zamestnancov v rôznych oblastiach, terapiách
- zakúpenie nového elektrického grilu na terasu
- zakúpenie vyvýšeného záhonu na terasu
- zakúpenie stolov do izieb PSS
- výlet do Bardejovských Kúpeľov, návšteva zámku v okolí
- majáles
- vianočné posedenie s rodinnými príbuznými – tretí ročník
- grilovačka na terase zariadenia – otvorenie letnej sezóny 2025
- Deň úcty k straším – pozvanie folklórneho súboru
- klimatizovanie podkrovných izieb
- zakúpenie stoličky na kúpanie
- obnovenie interiéru / osvetlenie /
- doplnenie informačného systému DODS do izieb PSS
- upraviť vstup na terasu - nová rampa
- zakúpenie zdviháku na 2. poschodie
- zakúpenie striešky k hlavnému vchodu

2.6. Štatistika

Štatistické údaje:

Tab. č. 1: Počet PSS v zariadení za jednotlivé mesiace v r. 2024

Mesiac	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.
ZPS	25	25	25	25	25	25	24	25	25	25	25	25

Tab. č. 1: Počet PSS v zariadení za jednotlivé mesiace v r. 2024

Mesiac	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.
ŠZ	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15

Tab. č. 2: z toho : úmrtia ZpS

Úmrtia	Jeseň-Košice
Muži	1
Ženy	6
Celkom	7

Tab. č. 2: z toho : úmrtia ŠZ

Úmrtia	Jeseň-Košice
Muži	4
Ženy	5
Celkom	9

Tab. č. 3:Odchod zo zariadenia: ZpS

Odchod zo zariadenia	Jeseň-Košice
Muži	0
Ženy	0
Celkom	0

Tab. č. 4:Odchod zo zariadenia: ŠZ

Odchod zo zariadenia	Jeseň-Košice
Muži	1
Ženy	0
Celkom	1

2.7. Zdravotná starostlivosť

Zdravie prijímateľov sociálnych služieb (ďalej PSS) je pre nás dôležité. Poskytujeme ošetrovateľskú a opatrovateľskú starostlivosť s dôstojným prístupom, úctou a rešpektom, ktorá je zameraná na vedenie PSS k sebačinnosti a zmierneniu deficitu sebaopatery v aktivitách bežného denného života. Od novembra 2024 sme v zmluvnom vzťahu so zdravotnou poisťovňou Dôvera. Zvyšujúci sa vek PSS sa prirodzene vo väčšej miere prejavuje aj na ich zdraví. V tomto prípade potrebujú ošetrovateľskú či zdravotnú starostlivosť vo zvýšenej miere. V prípade potreby a zhoršenia zdravotného stavu navštevujeme s PSS v sprievode výjazdára ambulanciu praktického lekára, ktorý našich prijímateľov aj automaticky navštevuje dvakrát do mesiaca alebo podľa potreby. Prevažná väčšina PSS je v starostlivosti praktického lekára pre dospelých MUDr. Šalamona, ktorý sídli v Železničnej nemocnici s poliklinikou v Košiciach. Odbornú starostlivosť zabezpečujeme v odborných ambulanciách, ktoré sídli v Železničnej nemocnici s poliklinikou v Košiciach, ev. v iných zariadeniach, v ktorých sú prijímatelia sledovaní. Ak si to zdravotný stav PSS vyžaduje, sú hospitalizovaní v nemocničnom zariadení. PSS, ktorí majú odborných lekárov v iných zariadeniach sú k nim v sprievode výjazdára prepravovaní prepravnou službou alebo na vlastné vyžiadanie taxíkom. Pravidelnú mesačnú preskripciu liekov a zdravotných pomôcok zabezpečuje sestra. Úhrady za lieky či pomôcky si PSS financujú samostatne.

2.8. Hospodárenie za rok 2024

Výnosy a náklady za rok 2024 - ZPS

Výnosy celkom	411.584,79,-
Príjmy z predaja tržieb - klienti	210.039,45,-
Prijaté dary	700,00,-
Dotácia mesto	13.062,50,-
Dotácie z ÚPSVaR	179.968,39,-

Ostatné príspevky	0,00,-
Príspevky z podielu zaplatenej dane	1.435,79,-
Iné ostatné výnosy	6.342,66,-

Náklady celkom	470.129,08,-
Spotreba materiálu	13.823,19,-
Spotreba energie	8.888,35,-
Ostatné služby	143.319,97,-
Mzdové náklady	206.258,37,-
Zákonné sociálne a zdravotné náklady	73.764,17,-
Zákonné sociálne náklady	12.210,69,-
Ostatné dane a poplatky	1.605,35,-
Iné ostatné náklady	7.753,64,-
Odpisy hmotného majetku	2.505,35,-

Výnosy a náklady za rok 2024 - ŠZ

Výnosy celkom	357.148,66,-
Príjmy z predaja tržieb - klienti	120.062,45,-
Prijaté dary	0,00,-
Dotácie z ÚPSVaR	126.840,00,-
Dotácia mesto	7.837,50,-
Dotácia KSK	97.741,64,-
Ostatné príspevky	0,00,-
Príspevky z podielu zaplatenej dane	861,48,-
Iné ostatné výnosy	3.805,59,-

Náklady celkom	281.652,85,-
Spotreba materiálu	8.293,91,-
Spotreba energie	5.333,00,-
Ostatné služby	85.991,98,-
Mzdové náklady	123.755,02,-
Zákonné sociálne a zdravotné náklady	44.258,50,-
Zákonné sociálne náklady	11.299,55,-
Ostatné dane a poplatky	963,21,-
Iné ostatné náklady	254,47,-
Odpisy hmotného majetku	1.503,21,-

Majetok

Neobežný majetok	
Dlhodobý nehmotný majetok	0,00,-
Dlhodobý hmotný majetok	41.652,82,-
Obežný majetok	
Zásoby	0,00,-
Dlhodobé pohľadávky	0,00,-
Krátkodobé pohľadávky	36.090,79,-
Finančné účty	42.576,37,-

3. Riziká ovplyvňujúce činnosť

3.1 Hlavné riziká, ktoré môžu ovplyvniť činnosť organizácie

- nepredvídané finančné výdavky spôsobené zlyhaním ľudského faktora,
- novelizovanie zákona o sociálnych službách 448/2008 Z. z., ktoré by znevýhodňovalo neverejných poskytovateľov sociálnych služieb.

3.2 Nástroje riadenia rizík

- skvalitňovanie poskytovaných sociálnych služieb na úroveň akceptovateľnú klientom samoplatcom,
- pružná tvorba cien poskytovaných sociálnych služieb na úroveň akceptovateľnú klientom samoplatcom.

4. Záver

Výročná správa neziskovej organizácie bola prerokovaná v správnej rade vo februári 2024. Správa bude umiestnená v mieste prevádzkovania zariadenia sociálnych služieb, Alvinczyho 2B, Košice.

V Košiciach, dňa 12..03..2025

Martina Torkošová
Riaditeľ n.o.