



Atrium n.o.

Denný stacionár

Duklianska 653/25, 089 01 Svidník

Zariadenie pre seniorov a Špecializované zariadenie

Dilongova 7366/15, 080 01 Prešov

Zariadenie pre seniorov a Špecializované zariadenie

Dilongova 5881/13, 080 01 Prešov

www.atriumno.sk

Výročná správa za rok 2024



„Nie každý z nás dokáže robiť obrovské veci, ale každý dokážeme robiť malé veci s obrovskou láskou.“

Matka Tereza

OBSAH

- 1. Úvod**
- 2. Charakteristika organizácie**
- 3. Štruktúra organizácie**
- 4. Poskytované služby**
- 5. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb**
 - 5.1 Denný stacionár**
 - 5.2 Zariadenie pre seniorov**
 - 5.3 Špecializované zariadenie**
- 6. Aktivizácia prijímateľov sociálnej služby**
 - 6.1 Denný stacionár**
 - 6.2 Zariadenie pre seniorov a špecializované zariadenie**
- 7. Ekonomická časť**

Vypracovali:

PhDr. Slavko Poptrajanovski, PhD.

Mgr. Nikola Jurina Kurilcová

Mgr. Sylvia Anderková

Mgr. Mária Kušnírová

Mgr. Daniela Andraščíková

Ing. Monika Pustá

Mgr. Anna Olejárová

Ing. Milan Tchir

Schválil:

Mgr. Adriána Gmitterová

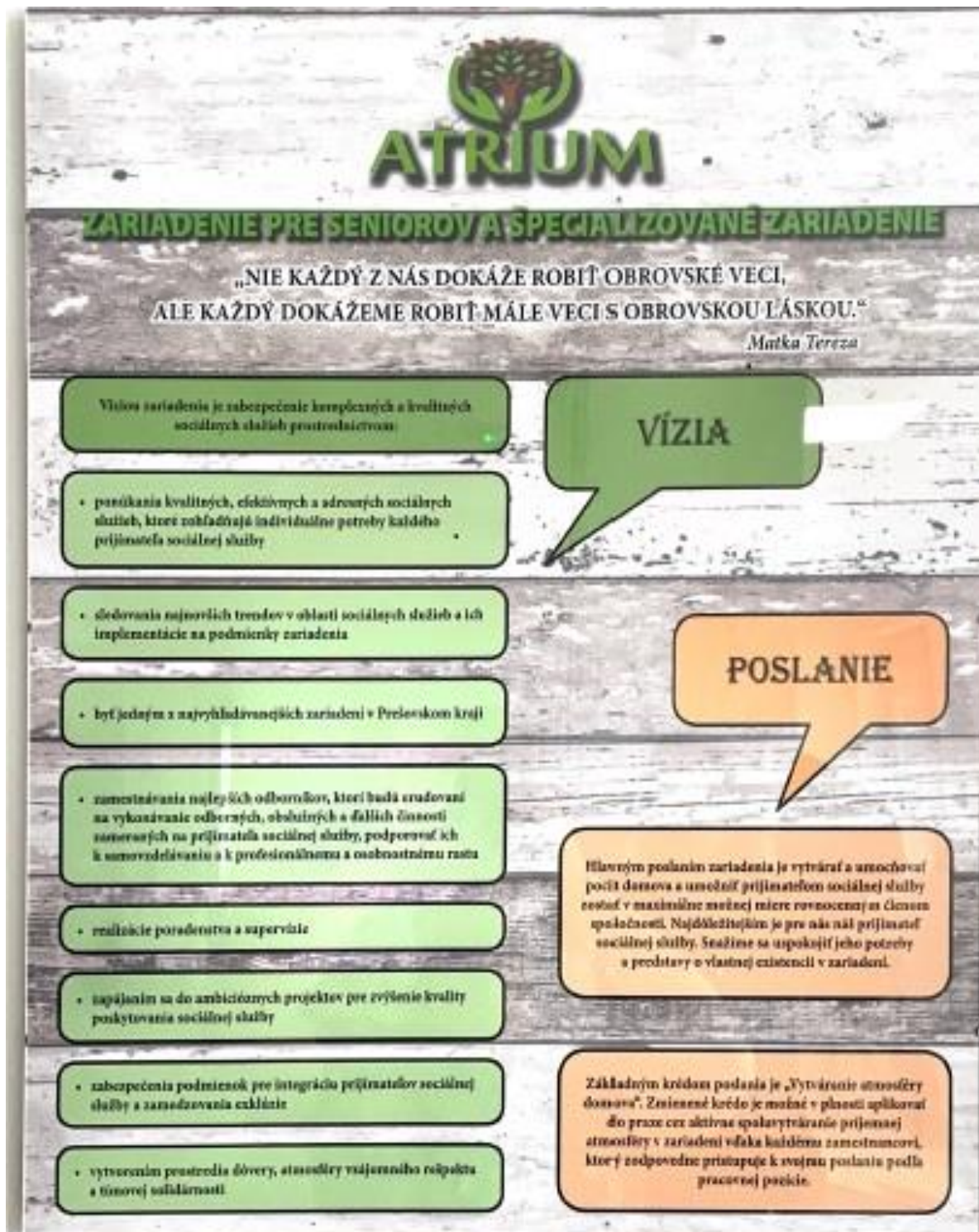
1. Úvod

Hlavným poslaním zariadenia Atrium n.o. v Prešove je vytvárať a umocňovať pocit domova a umožniť prijímateľom sociálnej služby zostať v maximálne možnej miere rovnocenným členom spoločnosti. Najdôležitejším je pre nás náš prijímateľ sociálnej služby. Snažíme sa uspokojiť jeho potreby a predstavy o vlastnej existencii v zariadení. Každý prijímateľ sociálnej služby v seniorskom veku si nájde svoje útočisko v zariadení bez ohľadu na jeho zdravotný stav, pohlavie, farbu pleti, vzdelanie, náboženstvo a pod. Základným krédom poslania je „Vytváranie atmosféry domova“. Zmienené krédo je možné v plnosti aplikovať do praxe cez aktívne spoluvytváranie príjemnej atmosféry v zariadení vďaka každému zamestnancovi, ktorý zodpovedne pristupuje k svojmu poslaniu podľa pracovnej pozície.

Atrium n.o. v Prešove poskytuje sociálnu službu prostredníctvom Zariadenia pre seniorov a Špecializovaného zariadenia. Zámerom zariadenia je poskytovať kvalitnú sociálnu službu na takej úrovni, aby prijímatelia sociálnej služby vnímali proces starnutia v podmienkach zariadenia na dôstojnej úrovni, kde vládne príjemná atmosféra, kde cítiť blízkosť domova a kde všetci zamestnanci zažívajú úspechy prostredníctvom prínosu hodnotne vykonanej práce a prístupu vo vzťahu k prijímateľovi sociálnej služby, jeho rodine či sociálnej sieti.

Cieľom zariadenia Atrium n.o. v Prešove je zabezpečiť každému prijímateľovi kvalitné sociálne služby, istotu, bezpečie, pocit domova, spoluprácu s rodinnými príslušníkmi a blízkymi osobami a vytvoriť tak v humánnom a estetickom prostredí dôstojný život. Vychádza z princípov ľudskej dôstojnosti a autonómie prijímateľov sociálnej služby, z rešpektu k ich názorom a rozhodnutiam. Kladieme dôraz na dodržiavanie ľudských a občianskych práv. Poslaním zariadenia je podpora samostatnosti a sebestačnosti prijímateľov sociálnej služby, zabezpečenie nevyhnutných podmienok na uspokojenie základných životných potrieb, riešenie krízovej sociálnej situácie a prevenciu sociálneho vylúčenia.

Našou dlhodobou víziou je poskytovať sociálne služby, ktoré prijímateľom sociálnych služieb umožnia žiť v prostredí umocňujúcom pocit domova, čo najbližšie k prirodzenému životu a v rámci „normálneho“ štandardu.



2. Charakteristika organizácie

Nezisková organizácia Atrium n.o. so sídlom: Horárska 13837/61 v Prešove vznikla dňa 26.02.2015 zápisom do registra neziskových organizácií poskytujúcich všeobecne prospešné služby pod číslom spisu: OU-PO-OVVS-2015/015262-1/Cm, reg. č. OVVS-460/2015-NO, na základe rozhodnutia Okresného úradu v Prešove – odbor všeobecnej vnútornej správy, podľa § 11 ods. 1 zákona o neziskových organizáciách v platnom znení (ďalej len „Zákon“). Okresný úrad v Prešove, po návrhu riaditeľky neziskovej organizácie Atrium n.o. Mgr. Adriány Gmitterovej vykonal zmenu sídla organizácie. Nové sídlo organizácie bolo zapísané dňom 01.08.2022 na sídlo Dilongova 7366/15, 080 01 Prešov.

Nezisková organizácia zabezpečuje ročnou pobytovou formou na neurčitý čas sociálne služby prostredníctvom zariadenia pre seniorov na Dilongovej 7366/15, Prešov, s kapacitou 18 miest pre prijímateľov sociálnej služby a zariadenia pre seniorov na Dilongovej 5881/13, Prešov, s kapacitou 11 miest pre prijímateľov sociálnej služby, a ďalej prostredníctvom špecializovaného zariadenia na Dilongovej 7366/15, Prešov, s kapacitou 22 miest pre prijímateľov sociálnej služby a špecializovaného zariadenia na Dilongovej 5881/13, Prešov, s kapacitou 29 miest pre prijímateľov sociálnej služby.

Zariadenie sa nachádza v okrajovej časti mesta Prešov, v blízkosti Fakultnej nemocnice s poliklinikou J. A. Reimana v Prešove. Objekt je situovaný v príjemnom prostredí, obklopený záhradou s možnosťou využívania altánkov a posedenia na lavičkách. Vytvorili sme atraktívne, funkčné a bezpečné verejné priestranstvo, využiteľné na stretávanie sa prijímateľov aj s rodinnými príslušníkmi. Prechádzky, posedenia v altánku, či pozorovanie miestnej fauny pomáhajú prijímateľom načerpať pozitívnu energiu a majú skutočne blahodarne účinky. V areáli zariadenia je k dispozícii aj veľké parkovisko pre návštevy. Zariadenie podporuje kontakt prijímateľa sociálnej služby s rodinou alebo jeho sociálnym okolím. V praxi sa stáva, že prijímateľa sociálnej služby prídu aktívne podporiť a pozdraviť aj jeho spoluobčania z miesta trvalého bydliska. Jedným z ústredných cieľov zariadení je v čo najväčšej miere zapojiť do procesu podpory a pomoci prijímateľovi sociálnej služby aj jeho rodinu, priateľov, sociálne okolie.

Názov organizácie	Atrium n. o.
Adresa organizácie	Dilongova 7366/15, 080 01 Prešov
Typ organizácie	Nezisková organizácia poskytujúca všeobecne prospešné služby
Registrácia	OVVS-460/2015-NO
IČO	45745692
DIČ	2120055003
Štatutárny zástupca NO	Mgr. Adriána Gmitterová
Druh poskytovanej sociálnej služby	<ol style="list-style-type: none"> 1. Denný stacionár (začiatok poskytovania služby od 01.01.2016) 2. Prepravná služba (začiatok poskytovania služby od 01.01.2017) 3. Špecializované zariadenie, Dilongova 7366/15 (začiatok poskytovania služby od 01.12.2020) 4. Zariadenie pre seniorov, Dilongova 7366/15 (začiatok poskytovania služby od 09.12.2020) 5. Zariadenie pre seniorov, Dilongova 5881/13 (začiatok poskytovania služby 23.03.2022) 6. Špecializované zariadenie, Dilongova 5881/13 (začiatok poskytovania služby 02.05.2022)
Forma sociálnej služby	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ambulantná 3.- 6. Pobytová - ročná
Prevádzky neziskovej organizácie	<ol style="list-style-type: none"> 1. Denný stacionár, Duklianska 653/25, 089 01 Svidník 2. Zariadenie pre seniorov , Dilongova 7366/15, 080 01 Prešov 3. Špecializované zariadenie , Dilongova 7366/15, 080 01 Prešov 2. Zariadenie pre seniorov , Dilongova 5881/13, 080 01 Prešov 3. Špecializované zariadenie , Dilongova 5881/13, 080 01 Prešov

Počet miest v zariadení	1. Denný stacionár – 45, Duklianska 653/25, 089 01 Svidník 2. Zariadenie pre seniorov – 18, Dilongova 7366/15, 080 01 Prešov 3. Špecializované zariadenie - 22, Dilongova 7366/15, 080 01 Prešov 4. Zariadenie pre seniorov - 11 , Dilongova 5881/13, 08001 Prešov 5. Špecializované zariadenie – 29, Dilongova 5881/13, 08001 Prešov
Riaditeľ zariadení	PhDr. Slavko Poptrajanovski, PhD.
Kontakty	Telefón: 051/3240042
	E-mail: atriumpresov.no@gmail.com Web: https://presov-dilongova.atriumno.sk/

Denný stacionár, Duklianska 653/25, 089 01 Svidník

Zariadenie vzniklo rekonštrukciou bývalej MŠ, je umiestnené v meste Svidník na strete ulíc Duklianska a 8. mája s bezbariérovým prístupom zo severnej strany z miestnej komunikácie. Bezbariérové parkovisko pre návštevy klientov je situované zo západnej strany z miestnej komunikácie a to tak, aby sa čo najmenej narušoval vychádzkový a parkový charakter okolia zariadenia. Imobilní prijímatelia sociálnej služby majú umožnený bezbariérový prístup ku verejným a denným miestnostiam prostredníctvom výťahu. Denná miestnosť je vybavená polohovateľnými , rozkladacími kreslami, sedacími súpravami a knižnicou, ktorá dopĺňa nadštandardnú starostlivosť. Klientom sa poskytuje stravovanie, ktoré zahŕňa raňajky, desiatu, obed, olovrant a pitný režim.

Zariadenie pre seniorov, Dilongova 7366/15, Prešov

Prevádzka sociálnej služby je zabezpečená v 3-podlažnej budove na ulici Dilongova 7366/15, v Prešove. Budova je zabezpečená bezbariérovým vstupom a v interiéri sú podlažia prepojené výťahom. Na prízemí zariadenia je hala s recepciou, štyri kancelárie (riaditeľ, sociálny pracovník, administratívny pracovník, zdravotná sestra) ordinácia-miestnosť pre lekára s umývadlom, sklad čistej bielizne, sklad špinavej bielizne, sklad pomôcok a technická miestnosť. Na prízemí budovy sa nachádza aj izolačná izba s vlastným sociálnym zázemím, toalety pre príbuzných ako aj jedna bezbariérová toaleta na chodbe pre prijímateľov, toaleta pre personál s výlevkou a miestnosť na umývanie zdravotníckych pomôcok. Súčasťou prízemnia sú šatne pre mužov a ženy so zariadením na osobnú hygienu. V tejto časti je jedáleň spojená so spoločenskou miestnosťou pre prijímateľov, kde počet miest na sedenie je 50 a je prepojená s terasou (zimnou záhradou). Zariadenie v prízemí budovy má zriadenú kompletnú stravovacu prevádzku - kuchyňu s príslušným zázemím (sklady, kancelárske priestory a šatňa pre personál). Zariadenie pre seniorov tvorí priestor na 3NP. Celková kapacita ubytovacej časti Zariadenia pre seniorov je 18 prijímateľov sociálnej služby. Celkový počet izieb je 7 dvojlôžkových izieb, pričom každá izba je vybavená samostatným sociálnym zázemím (WC a sprcha) a 2 dvojlôžkové izby so spoločným zariadením na osobnú hygienu (WC a sprcha). Každá izba je vybavená lôžkom, pri ktorom je tlačidlo na privolanie personálu, nočným stolíkom, dvojdverovou skriňou na odkladanie osobných vecí ubytovaného, stolíkmi a stoličkami. Každá izba ma internetovú a televíznu prípojku. Na 3NP je k dispozícii miestnosť pre opatrovateľov a sklad biologického odpadu vybavený výlevkou a umývadlom rúk. Spoločné priestory vrátane sociálnych zariadení sú vybavené madlami pre prijímateľov s rôznymi pohybovými obmedzeniami.

Priestory zariadenia pre seniorov.



Zariadenie pre seniorov, Dilongova 5881/13, Prešov

Prevádzka sociálnej služby je zabezpečovaná v zrekonštruovanej a nadstavenej 3-podlažnej budove na ulici Dilongova 5881/13 v Prešove. Budova je zabezpečená bezbariérovým vstupom a v interiéri sú podlažia prepojené výťahom. Budova má aj pivničné priestory. Na 1PP je zriadená práčovňa, kde sú dve miestnosti – jedna miestnosť je na špinavú bielizeň, prepojená s tzv. „zhod' bielizeň“ z poschodí, kde sa nachádza ubytovacia časť. Ďalšia miestnosť je tzv. „namáčacia miestnosť“, pokračuje práčovňa, sušiareň a žehliareň a na konci je sklad čistej bielizne.

V priestoroch 1PP sa nachádza sklad biologického odpadu ako aj sklady na archiváciu spisov, sklad rôzneho prevádzkového materiálu a sklad na uskladnenie zimného oblečenia prijímateľov. Súčasťou priestoru je technická miestnosť a sklad pre údržbárske náradie. V tomto podlaží sú šatne pre mužov a ženy so samostatným sociálnym zázemím. Pivničné priestory sú vybavené aj ekonomatom.

Zariadenie pre seniorov tvorí priestor na 3NP. Celková kapacita ubytovacej časti Zariadenia pre seniorov je 11 prijímateľov sociálnej služby. Celkový počet izieb je 9, pričom každá izba je vybavená samostatným sociálnym zázemím (WC, sprcha), 2 jednolôžkové izby, 3 dvojlôžkové izby so samostatným sociálnym zázemím (WC, sprcha) a 2 ubytovacie bunky s dvoma jednolôžkovými izbami so samostatným sociálnym zázemím (WC, sprcha) v rámci jednej ubytovacej bunky. Každá izba je vybavená lôžkom, pri ktorom je tlačidlo na privolanie personálu, nočným stolíkom, dvojdvierovou skriňou na odkladanie osobných vecí ubytovaného, stolíkmi a stoličkami. Každá izba má internetovú a televíznu prípojku. Na 3NP sa nachádza pracovná miestnosť pre sociálneho pracovníka a sestru v ZSS a opatrovateľsko-ošetrovateľská miestnosť. Na podlaží je bezbariérová kúpeľňa pre imobilných prijímateľov a čistiaca miestnosť spojená s priestorom na biologický odpad. Na tomto poschodí je umiestnený sklad prevádzkového materiálu. Spoločné priestory vrátane sociálnych zariadení sú vybavené madlami pre prijímateľov s rôznymi pohybovými obmedzeniami.

Špecializované zariadenie, Dilongova 7366/15, Prešov

Špecializované zariadenie tvorí priestor na 2NP v 3-podlažnej budove na ulici Dilongova 7366/15, v Prešove. Celková kapacita ubytovacej časti špecializovaného zariadenia je 22 prijímateľov sociálnej služby. Celkový počet izieb je 9 dvojlôžkových izieb, pričom každá izba je vybavená samostatným sociálnym zázemím (WC a sprcha) a 2 dvojlôžkové izby so spoločným zariadením na osobnú hygienu (WC a sprcha). Každá izba je vybavená lôžkom, pri ktorom je tlačidlo na privolanie personálu, nočným stolíkom, dvojdverovou skriňou na odkladanie osobných vecí prijímateľa, stolíkmi a stoličkami. Každá izba má internetovú a televíznu prípojku. Na 2NP je k dispozícii miestnosť pre opatrovateľov a sklad biologického odpadu vybavený výlevkou a umývadlom rúk. Pre klientov na 2NP je zriadená spoločenská miestnosť.

Priestory špecializovaného zariadenia Dilongova 15.



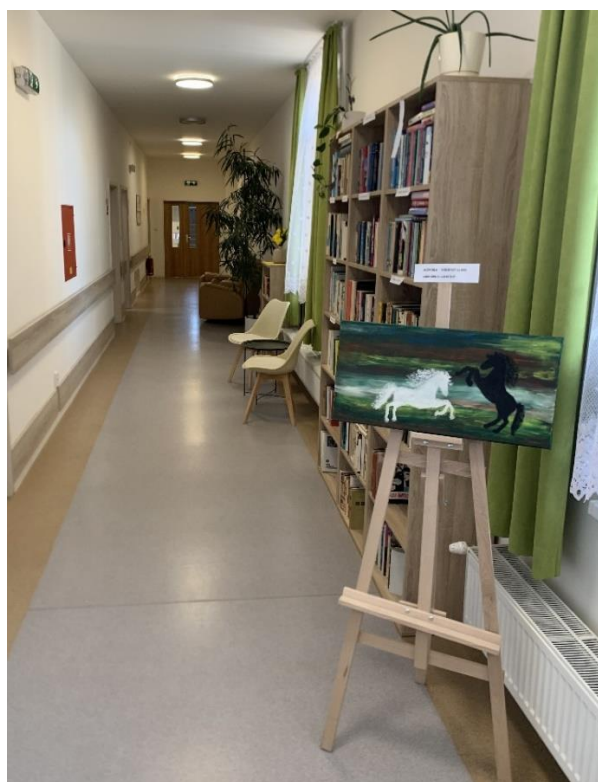
Špecializované zariadenie, Dilongova 5881/13, Prešov

Špecializované zariadenie tvorí priestor na 1NP a 2NP v zrekonštruovanej a nadstavenej 3-podlažnej budove na ulici Dilongova 5881/13 v Prešove.

Na 1NP zariadenia sa nachádzajú ubytovacie priestory pre 14 prijímateľov sociálnej služby. Podlažie tvoria 4 dvojlôžkové izby so samostatným sociálnym zázemím (WC a sprcha), 2 jednolôžkové izby so samostatným sociálnym zázemím (WC a sprcha) a 2 ubytovacie bunky s dvoma jednolôžkovými izbami so samostatným sociálnym zázemím (WC a sprcha) v rámci jednej ubytovacej bunky. Každá izba je vybavená lôžkom, pri ktorom je tlačidlo na privolanie personálu, nočným stolíkom, dvojdverovou skriňou na odkladanie osobných vecí ubytovaného, stolíkmi a stoličkami. Každá izba ma internetovú a televíznu prípojku. Na 1NP je situovaná izolačná miestnosť a jedna bezbariérová kúpeľňa pre imobilných klientov. V tejto časti sa nachádzajú kancelária sociálneho poradenstva, pracovná miestnosť pre sociálneho pracovníka a sestru v ŠPZ so samostatnou toaletou, miestnosť pre terapeutických pracovníkov, opatrovateľsko-ošetrovateľská miestnosť a čistiaca miestnosť, do ktorej je zakomponovaný aj priestor na biologický odpad. V tejto časti je spoločenská miestnosť pre klientov s výdajňou stravy, návštevná miestnosť so samostatným vchodom a samostatným sociálnym zázemím.

Na 2NP zariadenia sa nachádzajú ubytovacie priestory pre 16 prijímateľov sociálnej služby. Podlažie tvoria 4 jednolôžkové izby so samostatným sociálnym zázemím (WC a sprcha); 4 dvojlôžkové izby so samostatným sociálnym zázemím (WC a sprcha) a 2 ubytovacie bunky s dvoma jednolôžkovými izbami so samostatným sociálnym zázemím (WC a sprcha) v rámci jednej ubytovacej bunky. Každá izba je vybavená lôžkom, pri ktorom je tlačidlo na privolanie personálu, nočným stolíkom, dvojdverovou skriňou na odkladanie osobných vecí ubytovaného, stolíkmi a stoličkami. Každá izba ma internetovú a televíznu prípojku. Na 2NP sa nachádza jedáleň s výdajňou stravy s kapacitou pre 32 prijímateľov. Priestor výdajne stravy je vybavený umývadlom na očistu rúk, umyvárňou stolového riadu, priestor na finalizáciu hotových pokrmov, pracovná plocha. Na 2NP sa nachádza opatrovateľsko-ošetrovateľská miestnosť, denná miestnosť pre personál so samostatnou toaletou a miestnosť na pracovné zručnosti pre prijímateľov. Na 2NP je bezbariérová kúpeľňa pre imobilných prijímateľov a čistiaca miestnosť spojená s priestorom na biologický odpad.

Priestory špecializovaného zariadenia Dilongova 13.



Stravovanie

Stravovanie v zariadení sa zabezpečuje prípravou stravy vo vlastnej stravovacej prevádzke. Prijímateľom sociálnych služieb poskytujeme celodenné stravovanie, za ktoré sa považujú raňajky, desiata, obed, olovrant, večera a II. večera. Jedálny lístok navrhuje a zostavuje stravovacia komisia na tri týždne dopredu. Stravovacia komisia pri zostavovaní jedálneho lístka dbá na pestrosť a biologickú hodnotu, ako aj na rozmanitosť a kalorickú hodnotu podávanej stravy zodpovedajúcej veku a zdravotnému stavu prijímateľov v súlade so zásadami zdravej výživy. Jedálny lístok je umiestnený na viditeľnom mieste, ktoré je prístupné prijímateľom aj zamestnancom zariadenia. Jedálny lístok schvaľuje vedúca stravovacej prevádzky, koordinátor ošetrovateľského procesu a vedúci stravovacej komisie. Dispozíciu ho majú všetci prijímatelia na nástenkách v priestoroch zariadenia a v jedálňach.

V Atrium n.o. sa podáva strava/diéty:

- racionálna – prijímatelia bez obmedzení
- diabetická, resp. iná forma diétnej stravy (strava je bez prídavku cukru)
- diétna – šetriaca (problém s tráviacim traktom)

Prijímateľom, ktorí majú problém s prehĺtaním, sa podáva mixovaná strava.



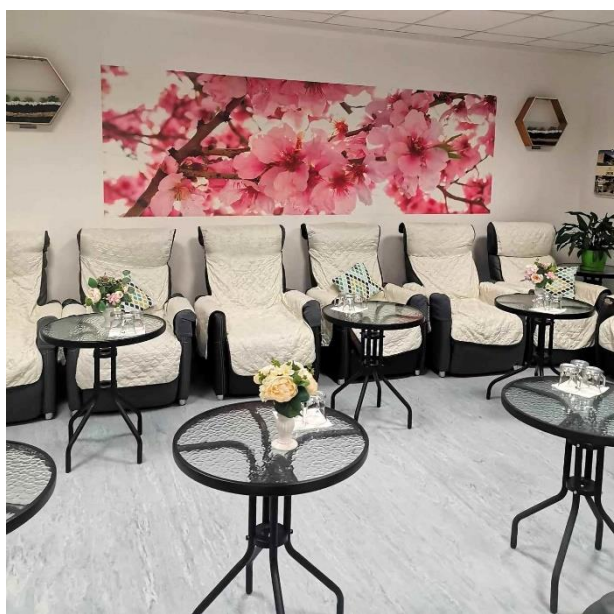
Jedáleň špecializovaného zariadenia



Jedáleň zariadenia pre seniorov

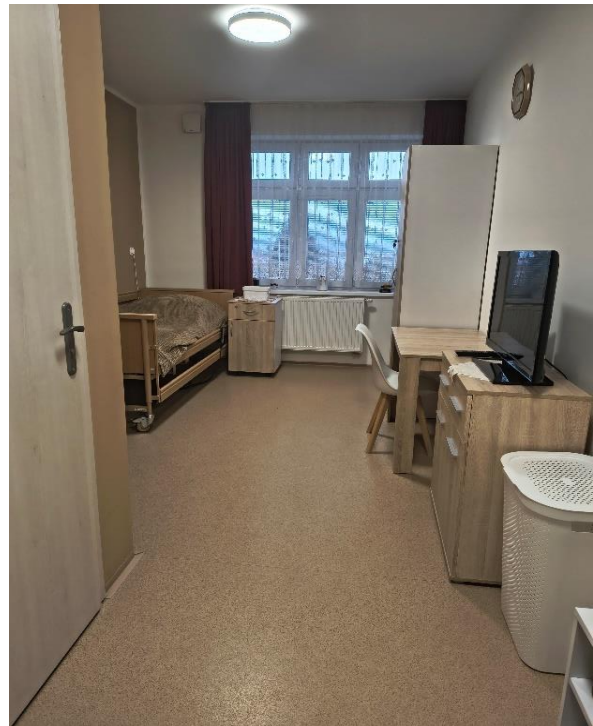


Galéria fotografií Denného stacionára Duklianska 653/25, 089 01 Svidník:



Galéria fotografií zariadení pre seniorov a špecializovaných zariadení v Prešove.





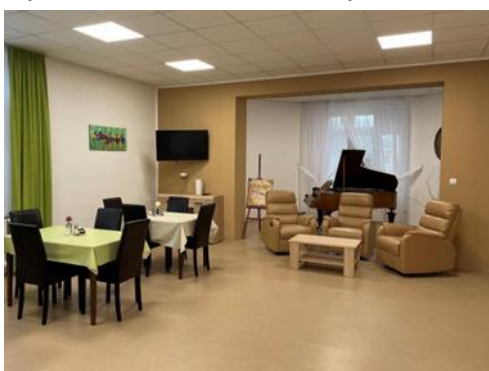




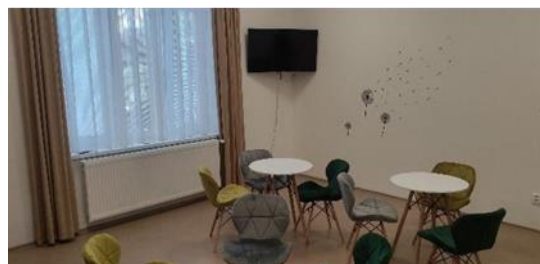
Zimná záhrada



Spoločenská miestnosť prízemie



Kaviareň u starých rodičov



3. Štruktúra organizácie

Atrium n.o. ako nezisková organizácia vznikla 26.02.2015. Najvyšší orgán neziskovej organizácie je **Správna rada** v zložení:

- Ing. arch. Slavomír Gmitter - predseda správnej rady;
- Ing. Mária Slivová – člen;
- Božena Gmitterová – člen.

Štatutárnym orgánom neziskovej organizácie je **riaditeľka** neziskovej organizácie Mgr. Adriána Gmitterová – zvolená do funkcie dňa 16.02.2015 v zmysle rozhodnutia správnej rady neziskovej organizácie zo dňa 16.02.2015. Riaditeľa volí a odvoláva správna rada. Denný stacionár (ďalej len DS) je organizačná jednotka neziskovej organizácie Atrium n.o., kde miestom poskytovania sociálnej služby je Duklianska 653/25, 089 01 Svidník. Súčasťou poskytovania sociálnych služieb je aj prepravná služba. Činnosť DS riadi riaditeľ DS.

Funkčné miesta DS Svidník:

- riaditeľka neziskovej organizácie;
- riaditeľ Denného stacionára;
- koordinátor - inštruktor sociálnej rehabilitácie;
- sociálny pracovník;
- pracovník na rozvoj pracovných zručností;
- opatrovateľka;
- rozpočtár / účtovník;
- vodič / údržbár;
- pomocná kuchárka;
- administratívny pracovník;
- pomoc. administratívny pracovník (chránené pracovisko od 01.08.2019).

Ďalšie organizačné jednotky neziskovej organizácie sú Zariadenie pre seniorov Dilongova 7366/15, 080 01 Prešov so začatím poskytovania sociálnej služby 09.12.2020 a Špecializované zariadenie na Dilongovej 7366/15, 080 01 Prešov so začatím poskytovania sociálnej služby od 01.12.2020 a Zariadenie pre seniorov na Dilongovej 5881/13, 080 01 Prešov so začatím poskytovania sociálnej služby dňa 23.03.2022 a Špecializované zariadenie na Dilongovej 5881/13, 080 01 Prešov so začatím poskytovania sociálnej služby od 02.05.2022.

Činnosť zariadení riadi na základe pracovnej zmluvy riaditeľ zariadení Atrium n.o. PhDr. Slavko Poptrajanovski, PhD. Riaditeľovi zariadení sú priamo podriadení koordinátori jednotlivých tímov a zamestnanci ekonomicko-prevádzkového tímu.

Atrium n.o. sa člení na tímy: A/ Tím zariadenia pre seniorov, Dilongova 7366/15
a Dilongova 5881/13
B/ Tím špecializovaného zariadenia, Dilongova
7366/15 a Dilongova 5881/13
C/ Ekonomicko-prevádzkový tím, Dilongova 7366/15
a Dilongova 5881/13

Poradným orgánom riaditeľa zariadení je:

- porada riaditeľa,
- komisia verejného obstarávania,
- likvidačná komisia,
- inventarizačná komisia,
- škodová komisia.

Funkčné miesta:

- riaditeľ neziskovej organizácie,
- riaditeľ zariadení,
- sociálna pracovníčka / koordinátorka tímu,
- sociálna pracovníčka,
- sociálny pracovník prvého kontaktu,
- sestra garant,
- sestra v zariadení,
- opatrovateľ / opatrovateľka / praktická sestra,
- inštruktor sociálnej rehabilitácie,
- rehabilitačný pracovník / fyzioterapeut,
- rozpočtár / účtovník,
- personalistka,
- upratovačka,
- údržbár,
- kuchárka,
- pomocná kuchárka,
- práčka.

Organizačná štruktúra Atrium n.o., Dilongova 7366/15, 080 01 Prešov - platná od 01.10.2024
ZpS a ŠZ prevádzka Dilongova 15, Dilongova 13, 080 01 Prešov a Denný stacionár prevádzka Duklianska 653/25, 089 01 Svidník

RIADITEĽ 0,9					
Koordin.ošetrovateľ. procesu /sestra v ZSS 1			Pracovník prvého kontaktu 1		
Chránené pracovisko 2					
Tím ZpS 15	Tím ZpS 13	Tím ŠZ 13	Tím ŠZ 15	Ekonomicko- prevádzkový tím	Denný stacionár, prevádzka Duklianska 653/25 Svidník
Sociálny pracovník-koordinátor tímu 0,6	Sociálny pracovník-koordinátor tímu 0,4	Sociálny pracovník-koordinátor tímu 1	Sociálny pracovník-koordinátor tímu 1	Personalista - koordinátor tímu 1	Inštruktork sociálnej rehabilitácie -koordinátor tímu 0,5
Garant zdravotnej starostlivosti 0,5	Sestra v ZpS 1	Sestra v ŠZ 2	Garant zdravotnej starostlivosti 0,5	Sociálny / admin. prac. 0,1	Sociálny pracovník 2,5
Sestra v ZpS 1	Fyzioter./rehabilit.prac. 0,5	Fyzioter./rehabilit.prac. 0,5	Sestra v ŠZ 1	Kuchárka 3	Pracovník na rozvoj pracovných zručností 1
Fyzioter./rehabilit.prac. 0,5	Inštruktork soc.rehabilitácie 0,6	Inštruktork soc.rehabilitácie 0,5	Fyzioter./rehabilit.prac. 0,5	Pomocná kuchárka 3	Účtovník - rozpočtár 0,1
Inštruktork soc.rehabilitácie 0,4	Opatrovateľ Opatrov./Prakt.sestra 7	Opatrovateľ Opatrov./Prakt.sestra 15	Inštruktork soc.rehabilitácie 0,5	Údržbár 1	Opatrovateľ 5
Opatrovateľ Opatrov./Prakt.sestra 8	Upratovačka 1,25	Upratovačka 1,25	Opatrovateľ Opatrov./Prakt.sestra 11	Práčka 2	Pomocná kuchárka 1
Upratovačka 1,25			Upratovačka 1,25		Údržbár-kurič 1

Celkový počet zamestnancov v ZPS /15 - 12,65 z toho je 10,90 odborných
 Celkový počet zamestnancov v ŠZ /15 - 20,30 z toho je 14,55 odborných
 Celkový počet zamestnancov v ZPS/13 - 11,15 z toho je 9,40 odborných
 Celkový počet zamestnancov v ŠZ /13 - 27,70 z toho je 19,95 odborných
 Celkový počet DS / Duklianska 25 - 11,30 z toho je 9,20 odborných
 Chránené pracovisko 2
 Celkový počet 83,1

4. Poskytované služby

Atrium n.o. Prešov v zmysle zákona NR SR č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene doplnení zákona č. 455/1991 Z. z. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov poskytuje sociálnu službu na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie občana:

- v zariadení pre seniorov fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV. podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách, alebo fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov;
- v špecializovanom zariadení sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, jej stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z., o sociálnych službách a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba a demencia rôzneho typu etiológie.

Pri poskytovaní odborných, obslužných a ďalších činnosti sa riadime zákonom číslo 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších právnych predpisov

➤ poskytujeme:

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby;
- sociálne poradenstvo;
- sociálnu rehabilitáciu;
- ubytovanie;
- stravovanie;
- upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva;
- osobné vybavenie.

➤ utvárame podmienky na úschovu cenných vecí;

➤ zabezpečujeme záujmovú činnosť, rozvoj pracovných zručností, ošetrovateľskú starostlivosť.

Vo svojej činnosti sa zameriavame na poskytovanie komplexnej sociálnej starostlivosti, ktorá sa opiera o tímovú spoluprácu zamestnancov. Organizačne je Atrium n.o. rozdelené do šiestich jednotlivých tímov. Dva tímy ZpS na Dilongovej 15 a Dilongovej 13, dva tímy ŠZ na Dilongovej 15 a Dilongovej 13, Ekonomicko-prevádzkový tím a tím Denného stacionára na Duklianskej 25 vo Svidníku pod vedením koordinátorov, ktorí sú sociálnymi pracovníkmi, sociálno-administratívny pracovník pre ekonomicko-prevádzkový tím a inštruktor sociálnej rehabilitácie pre tím Denného stacionára. Tímy priamej prevádzky sú v zložení sociálny pracovník (inštruktor sociálnej rehabilitácie), sestry v ZSS, terapeutický pracovník, opatrovatelky a upratovačky a ekonomicko-prevádzkový tím je zložený zo zamestnancov stravovacej prevádzky a technicko-prevádzkového personálu. Primárny kontakt so žiadateľmi o službu zabezpečuje pracovník prvého kontaktu.

Riaditeľ zariadení spolu s koordinátormi tímov tvoria vedenie zariadenia. Takéto organizačné postavenie má priniesť jedinečnosť nášho zariadenia v oblasti poskytovania sociálnej starostlivosti opierajúc sa o multidisciplinárnu spoluprácu v rámci jednotlivých tímov.

Naša stratégia stojí na základných pilieroch odbornosti, ľudskosti, spolupráce, a starostlivosti, ktorá vedie prijímateľa sociálnej služby cestou jeho vlastnej existencie a nie tútorstva alebo pomoci za každú cenu. Snahou je udržiavať prijímateľa sociálnej služby v jeho súčasnej životnej kondícii a zamedziť jeho rezignácii. Preto zapájame aj príbuzných v procese starostlivosti s cieľom zabezpečiť identitu každého jedného prijímateľa sociálnej služby. Rušíme inštitúciu a budujeme novú kultúru sociálnych služieb v duchu deinštitucionalizácie. Našou dlhodobou víziou je poskytovať také sociálne služby, ktoré prijímateľom sociálnych služieb umožnia žiť v prirodzenom prostredí spoločnosti, čo najbližšie k „normálnemu“ životu a v rámci „normálneho“ štandardu. Sociálne služby sú poskytované na základe individuálneho prístupu, to znamená, že prijímateľ musí byť vnímaný ako človek schopný robiť vlastné rozhodnutia o vlastnom, živote, byť rovnocenným členom komunity, jeho podpora by mala byť tzv. „šitá na mieru“, nie viac než je potrebné, presne toľko, koľko je nutné na jeho začlenenie. V rámci spolupráce s rodinou, partnerskou službou prijímateľom, správaním a prístupom personálu vnútri i zvonku chceme vytvárať príjemné a podnetné prostredie prijímateľom. Chceme vytvárať podmienky života, ktoré podporujú samostatnosť jednotlivca podľa jeho

zdravotných možností. V súčasnosti sú na sociálne služby kladené veľké nároky. Žijeme dobu individuality a dobu boja o základné ľudské práva v každej oblasti. Preto musíme dbať na osobitný prístup v práci s prijímateľom sociálnej služby, podporovať jeho jedinečnosť a možnosť vlastnej existencie. Tento smer má prispieť k vytváraniu a umocňovaniu pocitu domova.

Prehľad a plnenie zdravotnej a ošetrovateľskej starostlivosti

Základnou úlohou zdravotníckeho personálu v kontexte starostlivosti o prijímateľa v našom zariadení je:

➤ **zabezpečenie zdravotnej starostlivosti**

- zabezpečenie lekárskeho vyšetrenia a doprodu prijímateľa na vyšetrenia/ošetrenia, v špecifických situáciách je zabezpečenie v súčinnosti s blízkou osobou a pod.;
- zabezpečenie lekárskeho ošetrovania priamo v zariadení, a to v zmysle realizácie vizít a konziliárnych vyšetrení pri lôžku prijímateľa, konkrétne lekármi v odbornosti: všeobecný lekár pre dospelých, neurológ, psychiater, dermatológ, chirurg, urológ, psychológ.

Odborní lekári prichádzajú do nášho zariadenia minimálne 1x v mesiaci, resp. podľa potreby a aktuálneho stavu prijímateľov.

➤ **zabezpečenie manažmentu zdravia prijímateľov** - komplexná ošetrovateľská starostlivosť :

- plánované a riadené zabezpečenie liekov a zdravotníckych pomôcok v súlade s potrebami prijímateľov, bezpečné dávkovanie a podávanie liekov v súlade s aktuálnou ordináciou lekára pred ukončením doby ich expirácie;
- zabezpečenie primeranej hydratácie;
- zabezpečenie primeranej výživy;
- zabezpečenie primeranej hygienickej starostlivosti;
- podpora sebestačnosti a mobility v spolupráci s fyzioterapeutmi;
- prevencia pádov a vzniku dekubitov, resp. iných narušení kožnej integrity;
- manažment prevencie šírenia nákaz;
- meranie vitálnych funkcií (dýchanie, pulz, tlak krvi, telesná teplota);

- konzultáciu odchýlok vo vitálnych funkciách, stave vedomia a orientácii, s odborným lekárom;
- adekvátne poskytnutie prvej pomoci;
- školenia a príprava zamestnancov pre situácie napr. potreby poskytnutia prvej pomoci, špeciálnej starostlivosti napr. o prijímateľa s PEG sondou, stómiou, po amputácii DK, o prijímateľa v terminálnom štádiu, o prijímateľa so špecifickými psychiatrickými diagnózami a pod..

Ošetrovateľskú starostlivosť zabezpečujú predovšetkým sestry, ktoré monitorujú potreby prijímateľov a delegujú povinnosti v rámci realizácie intervencii u prijímateľov jednotlivým členom ošetrovateľsko - opatrovateľského tímu t.j. zdravotníckym asistentom, praktickým sestram, fyzioterapeutom a opatrovateľom.



Rehabilitácia

Rehabilitácia predstavuje jeden z pilierov poskytovania kvalitných sociálnych služieb v našom Centre sociálnych služieb. Našou prioritou je ponúknuť prijímateľom individuálne prispôsobené služby, ktoré podporujú ich zdravotný stav, fyzickú kondíciu a psychickú pohodu. Rok 2024 bol v tejto oblasti obzvlášť významný, pretože sme nielen pokračovali v našich zavedených aktivitách, ale tiež sme rozšírili spektrum rehabilitačných možností. Hlavným cieľom rehabilitácie je podporiť samostatnosť a kvalitu života prijímateľov. Rehabilitačné programy prispôbujeme individuálnym potrebám, pričom zohľadňujeme ich zdravotný stav, fyzické schopnosti a osobné ciele. Spájame moderné prístupy s empatickým prístupom, aby sme zabezpečili čo najlepšie výsledky.

V uplynulom roku sme v rámci rehabilitácie ponúkali:

- Fyzioterapeutické cvičenia – Zameriavame sme sa na zlepšenie mobility, posilnenie svalstva a zníženie bolesti. Tieto cvičenia sme realizovali individuálne aj skupinovo, pričom sme využívali moderné pomôcky a terapeutické metódy.
- Masáže – Pravidelné masáže prispievajú k zlepšeniu krvného obehu, zmierneniu svalového napätia a celkovej relaxácii.
- Ergoterapiu – Prostredníctvom aktivít zameraných na rozvoj jemnej motoriky



5. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb

5.1 Denný stacionár

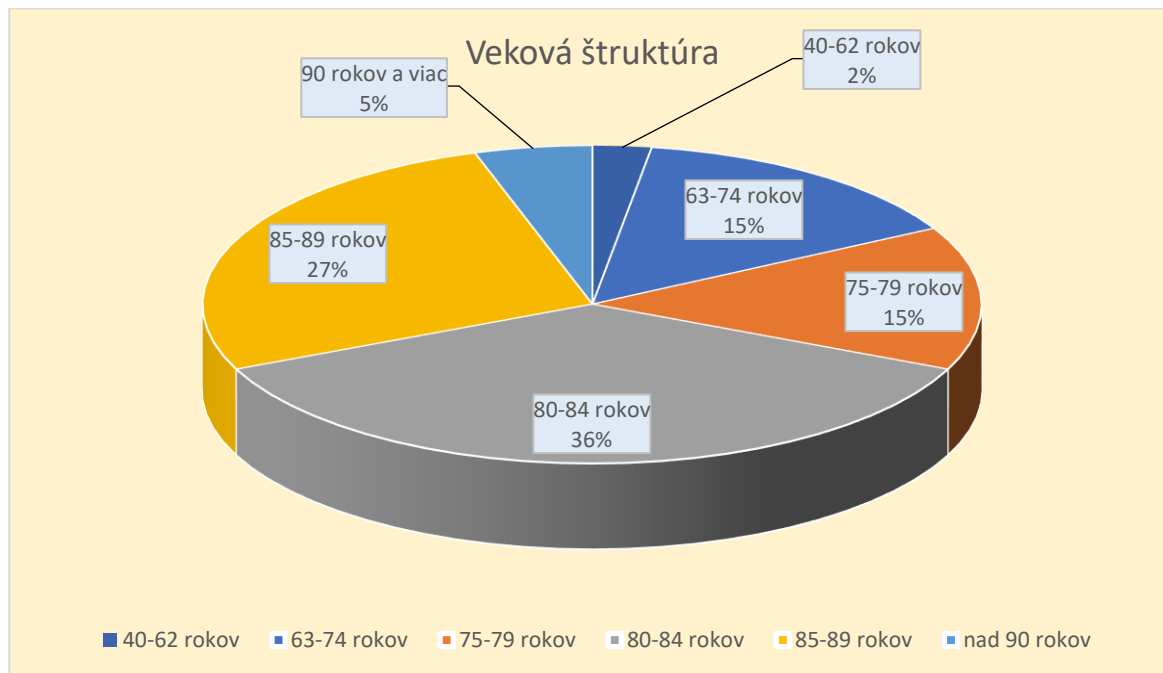
V Dennom stacionári na Duklianskej 653/25, 089 01 Svidník k 31.12.2024 bola zabezpečená sociálna služba pre 41 prijímateľov sociálnej služby.

Bližšiu štruktúru prijímateľov podľa veku, počtu a pohlavia uvádzame v tabuľke č. 1 a v grafických zobrazeniach.

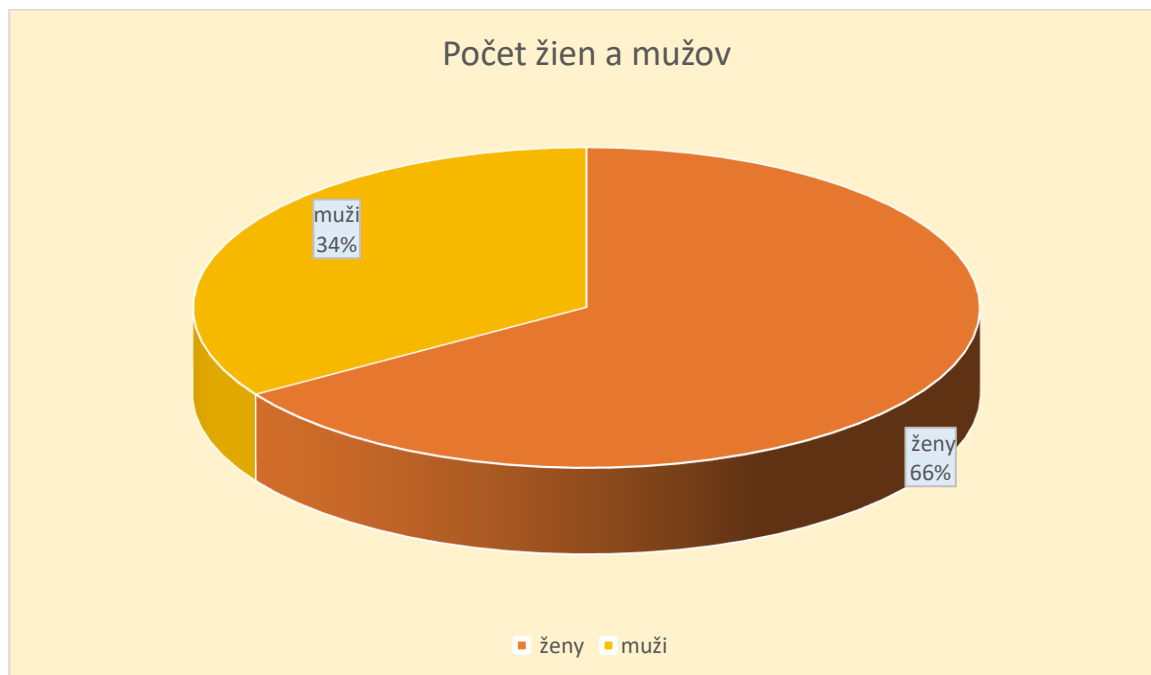
Tab. č. 1: Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby denného stacionára k 31.12.2024

Vek	Počet	% z celkového počtu
29 - 39 rokov	0	0 %
40 – 62 rokov	1	2 %
63 – 74 rokov	6	15 %
75 – 79 rokov	6	15 %
80 – 84 rokov	15	36 %
85 – 89 rokov	11	27 %
90 rokov a viac	2	5 %

Graf č. 1 : Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby denného stacionára k 31.12.2024



Graf č. 2 : Počet žien a mužov v dennom stacionári k 31.12.2024



5.2 Zariadenie pre seniorov

V zariadení pre seniorov na Dilongovej 7366/15, 080 01 Prešov k 31.12.2024 bola zabezpečená sociálna služba pre 18 prijímateľov.

Blížia štruktúra, je prepočítaná v percentách na počet 26 prijímateľov z dôvodu migrácie, vid' tabuľka č. 1. V priebehu roka 2024, je štruktúra uvedená podľa veku v tabuľke č.1, počet žien a mužov v tabuľke č.3 a podľa stupňa odkázanosti v tabuľke č.4.

V grafickom zobrazení uvádzame vekovú štruktúru graf č. 1, podľa pohlavia graf č. 2.

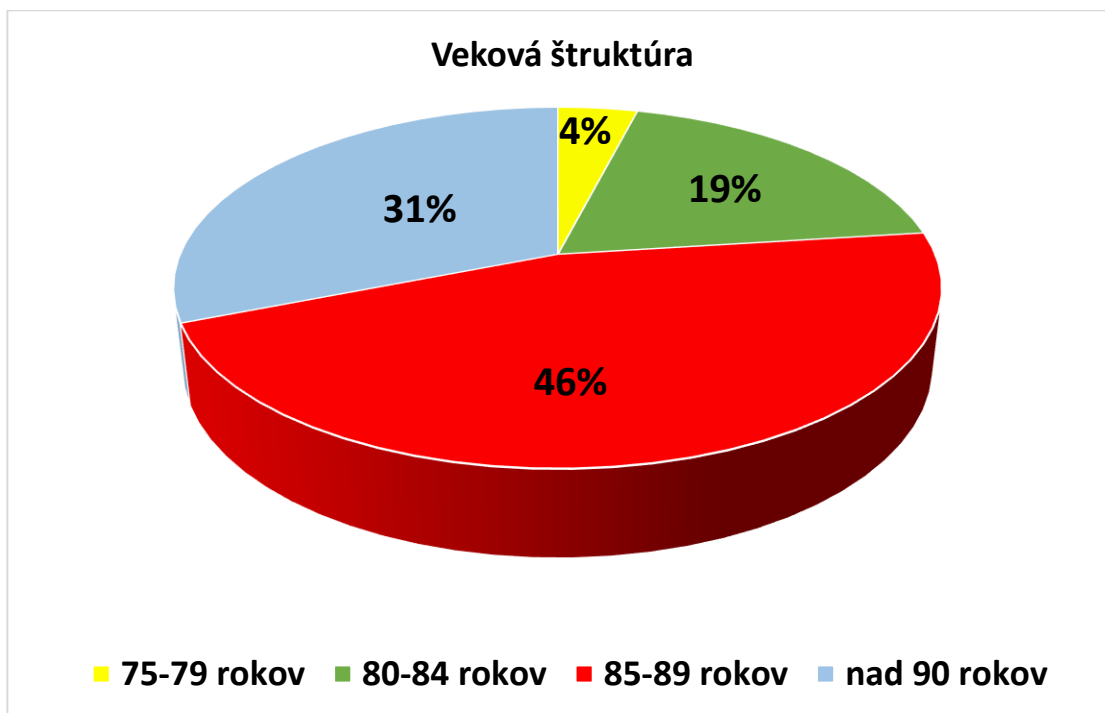
Tabuľka č. 1 Počet migrácie prijímateľov k 31.12.2024.

Migrácia prijímateľov v roku 2024		
Poskytovaná sociálna služba	exitus	ukončenie zmluvy
26	7	1

Tabuľka č. 2: Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby zariadenia pre seniorov k 31.12.2024.

Vek	Počet	% z celkového počtu
75 – 79 rokov	1	4 %
80 - 84 rokov	5	19 %
85 - 89 rokov	10	46 %
nad 90 rokov	8	31 %

Graf č. 1: Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby zariadenia pre seniorov k 31.12.2024.



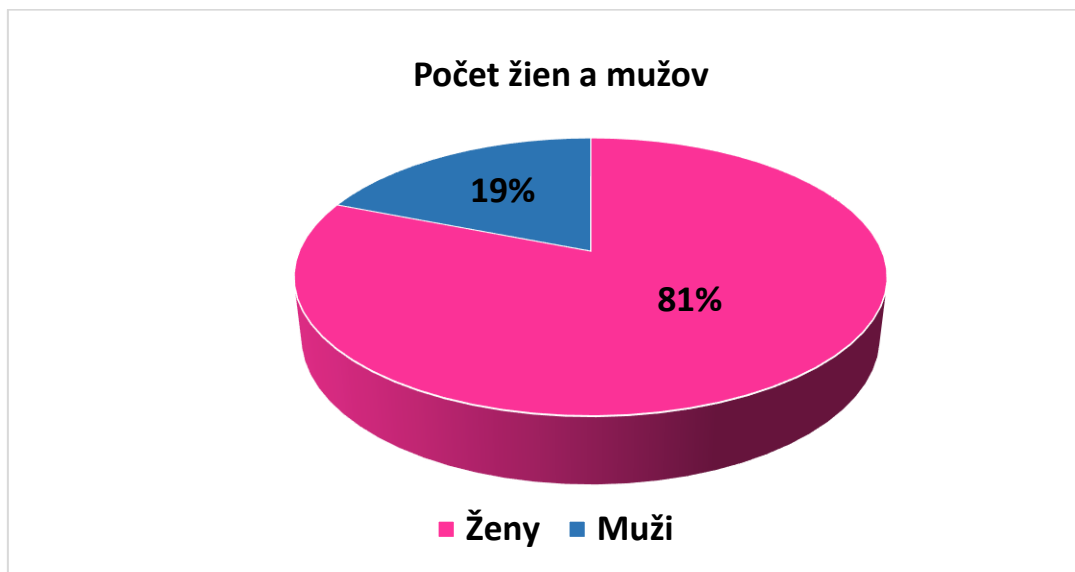
Priemerný vek u prijímateľov v zariadení pre seniorov je 80 rokov.

Priemerný vek u mužov je 83 rokov a u žien je 80 rokov.

Tabuľka č. 3: Počet mužov a žien v zariadení pre seniorov k 31.12.2024.

Počet mužov a žien v zariadení pre seniorov		
Pohlavie	Počet	% z celkového počtu
Ženy	21	81 %
Muži	5	19 %

Graf č. 2: Počet žien a mužov v zariadení pre seniorov k 31.12.2024.



Tabuľka č. 4: Počet prijímateľov ZPS podľa stupňa odkázanosti na sociálnu službu.

Počet prijímateľov v zariadení pre seniorov podľa stupňa odkázanosti		
stupeň odkázanosti IV.	stupeň odkázanosti V.	stupeň odkázanosti VI.
5	8	13

V zariadení pre seniorov na Dilongovej 5881/13, 080 01 Prešov k 31.12.2024 bola zabezpečená sociálna služba pre 11 prijímateľov.

Blížšia štruktúra, je prepočítaná v percentách na počet 15 prijímateľov z dôvodu migrácie, vid' tabuľka č. 1. V priebehu roka 2024, je štruktúra uvedená podľa veku v tabuľke č.2, počet žien a mužov v tabuľke č.3 a podľa stupňa odkázanosti v tabuľke č.4.

V grafickom zobrazení uvádzame vekovú štruktúru graf č. 1, podľa pohlavia graf č. 2.

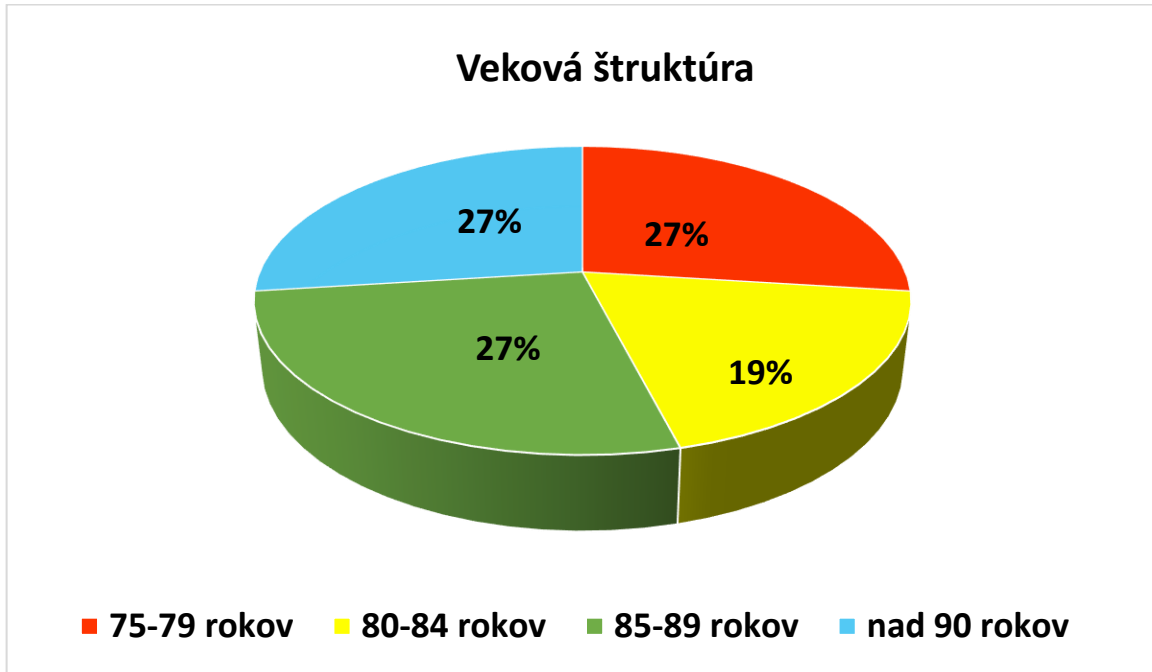
Tabuľka č. 1: Počet migrácie prijímateľov k 31.12.2024.

Migrácia prijímateľov v roku 2024		
Poskytovaná sociálna služba	exitus	ukončenie zmluvy
15	3	1

Tabuľka č. 2: Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby zariadenia pre seniorov k 31.12.2024.

Vek	Počet	%z celkového počtu
75 - 79 rokov	4	27 %
80 - 84 rokov	3	19 %
85 - 89 rokov	4	27 %
Nad 90 rokov	4	27 %

Graf č. 1: Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby zariadenia pre seniorov k 31.12.2024.



Priemerný vek u prijímateľov v zariadení pre seniorov je 85 rokov.

Priemerný vek u mužov je 86 rokov a u žien je 85 rokov.

Tabuľka č. 3: Počet mužov a žien v zariadení pre seniorov k 31.12.2024.

Počet mužov a žien v zariadení pre seniorov		
Pohlavie	Počet	% z celkového počtu
Ženy	14	93 %
Muži	1	7 %

Graf č. 2: Počet žien a mužov v zariadení pre seniorov k 31.12.2024.



Tabuľka č. 4: Počet prijímateľov ZPS podľa stupňa odkázanosti na sociálnu službu.

Počet prijímateľov v zariadení pre seniorov podľa stupňa odkázanosti		
stupeň odkázanosti IV.	stupeň odkázanosti V.	stupeň odkázanosti VI.
3	2	10

5.3 Špecializované zariadenie

V špecializovanom zariadení na Dilongovej 7366/15, 080 01 Prešov k 31.12.2024 bola zabezpečená sociálna služba pre 22 prijímateľov.

Bližšia štruktúra, je prepočítaná tabuľke č.1 na 29 prijímateľov z dôvodu migrácie.

V priebehu roka 2024 je štruktúra uvedená podľa veku v tabuľke č. 2, počet žien a mužov v tabuľke č. 3 a podľa stupňa odkázanosti v tabuľke č. 4. V grafickom zobrazení uvádzame vekovú štruktúru v grafe č. 1 a počet žien a mužov v grafe č. 2.

Tab. č. 1 Počet migrácie prijímateľov k 31.12.2024.

Migrácia prijímateľov v roku 2024		
Poskytovaná sociálna služba	Exitus	Ukončenie zmluvy
29	5	2

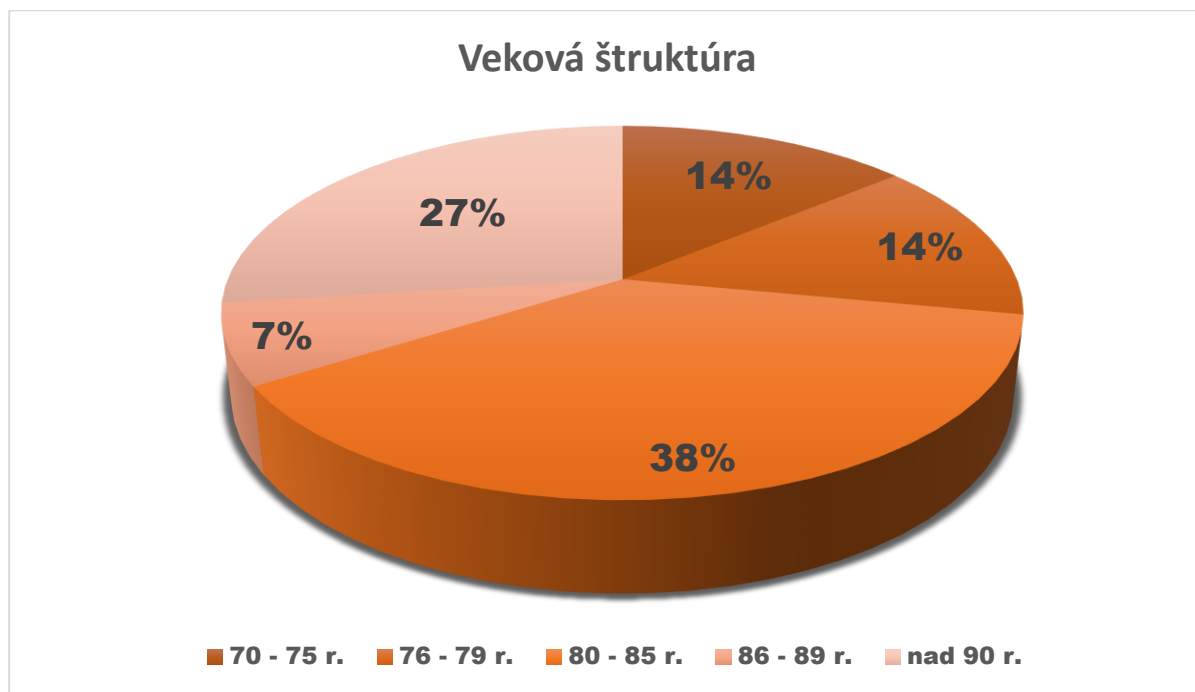
Tabuľka č. 2 : Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby špecializovaného zariadenia k 31.12.2024.

Vek	Počet	%z celkového počtu
70 – 75 rokov	4	14 %
76 – 79 rokov	4	14 %
80 – 85 rokov	11	38 %
86 – 89 rokov	2	7 %
Nad 90 rokov	8	27 %

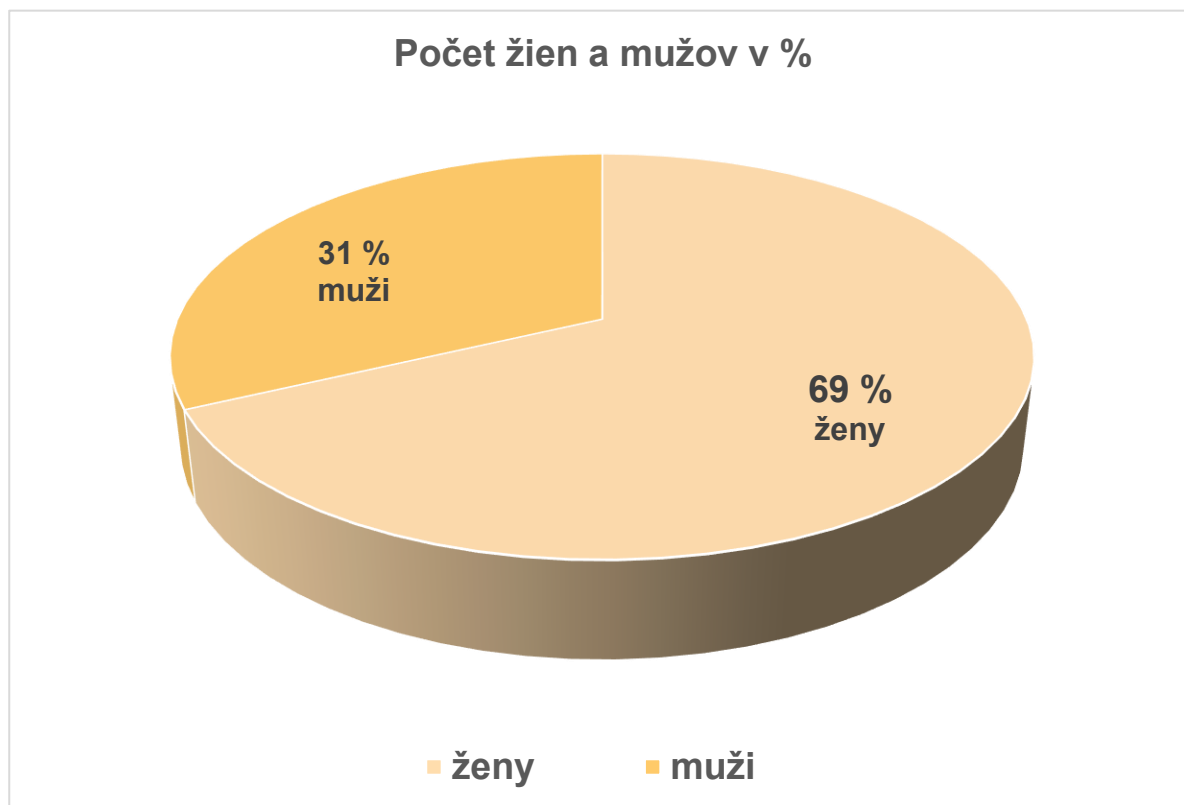
Priemerný vek u prijímateľov v špecializovanom zariadení je 84 rokov.

Priemerný vek u mužov je 81 rokov a u žien je 86 rokov.

Graf č. 1: Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby špecializovaného zariadenia k 31.12.2024.



Graf č. 2: Počet žien a mužov v špecializovanom zariadení k 31.12.2024.



Tabuľka č. 3: Počet žien a mužov v špecializovanom zariadení k 31.12.2024.

Pohlavie	Počet	% z celkového počtu
ženy	20	69 %
muži	9	31 %

Tabuľka č. 4 : Počet prijímateľov špecializovaného zariadenia podľa stupňa odkázanosti na sociálnu službu k 31.12.2024.

Počet prijímateľov v špecializovanom zariadení podľa stupňa odkázanosti	
stupeň odkázanosti V.	stupeň odkázanosti VI.
5	24

V špecializovanom zariadení na Dilongovej 5881/13, 080 01 Prešov bola k 31.12.2024 zabezpečená sociálna služba pre 29 prijímateľov.

Bližšia štruktúra prijímateľov je uvedená v tabuľke číslo 1. z dôvodu migrácie; podľa veku v tabuľke č.2, podľa pohlavia v tabuľke č. 3 a podľa stupňa odkázanosti v tabuľke č. 4. V grafickom zobrazení uvádzame vekovú štruktúru v grafe č. 1 a počet žien a mužov v grafe č.2.

Tabuľka č. 1:

Migrácia prijímateľov v roku 2024		
Poskytovaná sociálna služba	Exitus	Ukončenie zmluvy
35	9	1

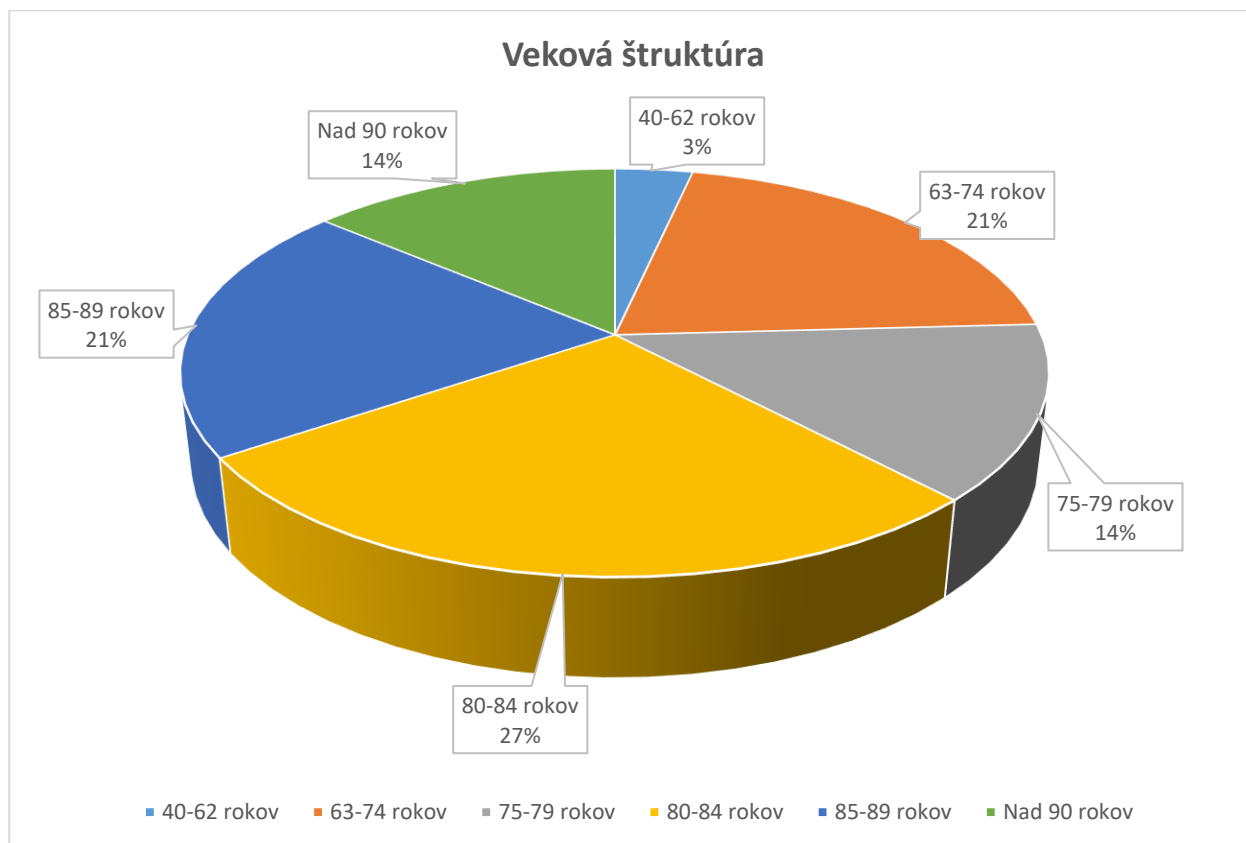
Tabuľka č. 2:

Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby špecializovaného zariadenia k 31.12.2024.

Vek	Počet	% z celkového počtu
40-62 rokov	1	3 %
63-74 rokov	6	21 %
75-79 rokov	4	14 %
80-84 rokov	8	27 %
85-89 rokov	6	21 %
Nad 90 rokov	4	14 %

Priemerný vek u prijímateľov v špecializovanom zariadení v roku 2024 bol 81 rokov, u žien 80, u mužov 89 rokov.

Graf č. 1: Veková štruktúra v špecializovanom zariadení k 31.12.2024.



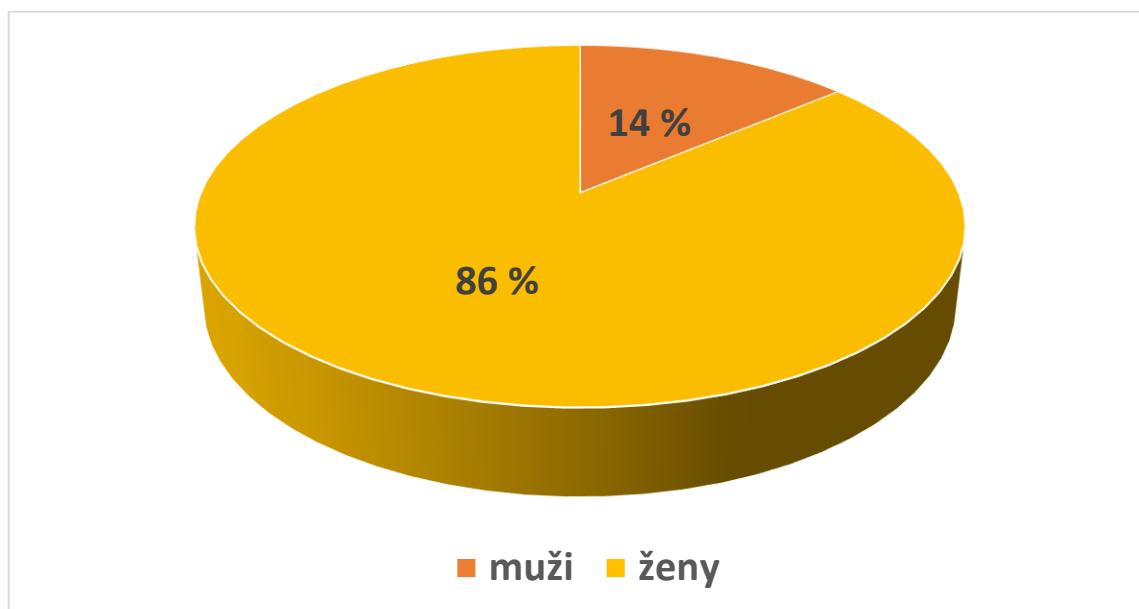
Tabuľka č. 3. Počet žien a mužov v špecializovanom zariadení

Pohlavie	Počet prijímateľov
muži	4
ženy	25

Graf č. 2:

Počet žien a mužov v špecializovanom zariadení k 31.12.2024.

Počet žien a mužov v %



Tabuľka č. 4. Stupeň odkázanosti prijímateľov v špecializovanom zariadení.

Stupeň odkázanosti	Počet prijímateľov
V.	3
VI.	26

6. Aktivizácia prijímateľov sociálnej služby

Aktivizácia prijímateľov sociálnych služieb je kľúčovým prvkom starostlivosti, ktorý prispieva k ich fyzickej, duševnej a emocionálnej pohode. V našom zariadení sa zameriavame na individuálny prístup, aby sme podporili samostatnosť, sociálne väzby a kvalitu života každého prijímateľa.

K cieľom aktivizácie patrí podpora fyzickej a duševnej aktivity; posilnenie kognitívnych schopností a pamäte; prevencia sociálnej izolácie; stimulácia kreativity a jemnej motoriky; zlepšenie celkovej pohody a spokojnosti prijímateľa.

K formám aktivizácie v našom zariadení môžeme zaradiť:

➤ **Pracovnú činnosť**

- Záhradnícke činnosti (starostlivosť o rastliny, zber plodov a bylín)
- Remeselné aktivity (háčkovanie, maľovanie, výroba dekorácií)
- Kulinárske aktivity (spoločné varenie, pečenie)

➤ **Expresívnu terapiu**

- Arteterapia (výtvarná terapia)
 - Maľovanie, kreslenie, modelovanie z hliny
 - Výroba dekorácií, koláže, tvorba mandál

➤ **Muzikočinnosť**

- Počúvanie hudby na podporu relaxácie
- Spoločný spev, hra na jednoduché hudobné nástroje
- Hudobné reminiscenčné aktivity (spomienky na obľúbené piesne)

➤ **Kognitívnu aktivizáciu**

- Tréning pamäti
 - Cvičenia na zapamätanie slov, čísel alebo obrázkov
 - Práca s reminiscenčnými kartami a spomienkové rozhovory
 - Opakovanie známych prísloví, riekaniek a básní

- Riešenie logických úloh
 - Hádanky, hlavolamy, sudoku a krížovky
 - Spoločenské hry na rozvoj logiky (šach, scrabble, domino, bingo)
 - Hľadanie rozdielov na obrázkoch

- **Prácu s jazykom a čítanie**
 - Čítanie kníh, článkov a následná diskusia
 - Dopĺňanie slov do viet, tvorba príbehov
 - Hranie slovných hier (hľadanie rýmov, skladanie slov z písmen)

- **Reminiscenčnú činnosť**
 - Spomienky, fotografie
 - Rozprávanie o významných udalostiach z minulosti

- **Pohybové aktivity**
 - Jemná gymnastika a rehabilitačné cvičenia
 - Prechádzky v areáli zariadenia
 - Práca s kinetickým pieskom na podporu motoriky
 - Ranné rozcvičky

- **Sociálnu aktivizáciu**
 - Spoločné oslavy a tematické podujatia (Deň rodiny, Vianoce, Október – Mesiac úcty k starším)
 - Kultúrne podujatia (koncerty, divadlo, filmové večery)
 - Duchovná činnosť
 - Medzigeneračné stretnutia so školákmi a dobrovoľníkmi
 - Dámsky a pánsky klub

Každá aktivita je prispôsobená individuálnym potrebám a zdravotnému stavu prijímateľov, aby si mohli užívať plnohodnotný a aktívny život v príjemnom prostredí.

6.1 Aktivity a program v dennom stacionári

Cieľom poskytovaných činností v dennom stacionári vo Svidníku je podpora samostatnosti, nezávislosti a sebestačnosti prijímateľa sociálnej služby, aktivizácia schopností prijímateľa, posilňovanie návykov sebaobsluhy ako aj nácvik priestorovej orientácie, precvičovanie sociálnych zručností a podpora sociálnej komunikácie prijímateľa sociálnej služby s jeho okolím.

Organizovanie a realizovanie jednotlivých činností je zahrnuté v ročnom pláne aktivít, mesačných plánoch a týždenných harmonogramoch. Prijímateľom sociálnej služby poskytujeme sociálne služby podľa ich individuálnych potrieb, schopností a cieľov. Každý prijímateľ sociálnej služby má vypracovaný individuálny plán. Za účelom zvyšovania kvality služieb je spracovaný systém vzdelávania zamestnancov. Našou prioritou je neustále zlepšovanie kvality života seniorov, z tohto dôvodu poskytujeme aktivizačné programy, konkrétne muzikochinnosť, bibliočinnosť, reminiscenčnú činnosť rozvoj pracovných zručností, tréning pamäti, spoločenské hry, športové aktivity. Realizácia týchto aktivizačných činností je na báze dobrovoľnosti.

Harmonogram pravidelných možností aktivizácie v dennom stacionári:

Pondelok – debatná hodinka, ranná rozcvička, tréning pamäti, čitateľská činnosť, duchovná činnosť.

Utorok – debatná hodinka, ranná rozcvička, pracovná činnosť, dámsky klub, duchovná činnosť.

Streda – debatná hodinka, muzikochinnosť, čitateľská činnosť, duchovná činnosť.

Štvrtok – debatná hodinka, ranná rozcvička, športovo-záujmová resp. spoločensko-záujmová činnosť, pánsky klub, duchovná činnosť.

Piatok – debatná hodinka, ranná rozcvička, reminiscenčná činnosť resp. čitateľská činnosť, duchovná činnosť

Ranné rozcvičky

Tento druh aktivizačnej činnosti sa vykonáva za účelom precvičenia a udržiavania kondície celého tela a posilnenia jemnej motoriky. Cvičenia sú vykonávané s rehabilitačnými pomôckami, ako je fit lopta, overball, masážne loptičky.





Muzikochinnosť

Naši prijímatelia sociálnej služby sa majú možnosť zúčastňovať na tejto aktivite: aktívne - pri speve a nácviu rôznych piesní; pasívne - pri počúvaní ľudových piesní. Počúvanie príjemnej hudby má na organizmus rovnaké účinky ako smiech, rozširuje cievy a rozprúdi krv. Tento druh aktivizačnej činnosti pozitívne vplýva na psychiku, pomáha zmierniť negatívne pocity a zážitky. Hudba poskytuje priestor otvoriť sa dôležitým vzťahom. Cez zmyslovú rovinu zjemňuje vnímanie seba i vnímanie ľudí navzájom. Hudba nás rozochvieva a pozýva, aby sme sa rozozvučali vo vzťahu k sebe a k iným ľuďom. Počúvanie príjemnej hudby má na organizmus rovnaké účinky ako smiech, rozširuje cievy a rozprúdi krv. Cieľom aktivizačnej činnosti s prvkami muzikoterapie je teda viesť prijímateľov sociálnych služieb k hlbším osobným zážitkom a ku komunikácii prostredníctvom hudby a spevu.





Dámsky a pánsky klub

Dámsky a pánsky klub je miesto, kde sa seniori stretávajú, aby nachádzali inšpiráciu. Stretnutia ponúkajú rady, postrehy, námety, odpovede na otázky a problémy. Majú priestor sa vzájomne spoznávať a podeliť sa o svoje radosti a starosti.



Pracovná činnosť

Je to odborná činnosť na osvojenie pracovných návykov fyzickej osoby pri vykonávaní pracovných aktivít pod odborným vedením za účelom obnovy, udržania alebo rozvoja jej fyzických, mentálnych a pracovných schopností a jej začlenenia do spoločnosti. Cieľom je snaha, aby prijímateľ sociálnej služby dosiahol vyššiu kvalitu svojho života, umožniť prijímateľovi sociálnej služby zúčastňovať sa každodenných aktivít, ktoré zvyšujú možnosť začlenenia sa a socializácie. Pri práci sa využívajú plány činnosti s individuálnym prístupom. Rozvoj pracovných zručností ručnými prácami: háčkovanie, pletenie, vyšívanie, maľovanie na sklo, výroba dekoratívnych predmetov z papiera. Tieto aktivizačné činnosti pozitívne podporujú zdravie a pohodu prijímateľov sociálnej služby prostredníctvom zmysluplného zamestnávania sa, čo v nich udržiava pocit toho, že sú ešte stále užitoční.



Tréning pamäti

Pre aktívnych seniorov a seniorov s poruchami pamäti prebiehali v našich zariadeniach tréningy pamäti pravidelne pod vedením sociálnych pracovníčok. Tréning pamäti má našich prijímateľov presvedčiť o tom, že úbytok pamäťových schopností vo vyššom veku je možné obmedziť, ak je pamäť primerane využívaná a cvičená. Praktickými cvičeniami zameranými na pamäť sa udržiavajú a rozvíjajú rozumové dispozície, schopnosti prijímať nové vedomosti a porozumieť im, orientovať sa v zmenách. Zároveň sa posilňuje zdravé sebavedomie a udržiava sebestačnosť človeka do neskorého veku.

Cieľom tréningu pamäti je vhodnými cvičeniami zameranými na posilnenie zachovaných kognitívnych (poznávacích) funkcií predísť ich zhoršeniu, vytvoriť návyk na každodenné cvičenie pamäti, zvýšiť ich kvalitu života. Samotný tréning prebieha individuálne ale aj skupinovo ako cyklus stretnutí v trvaní 1,5 – 2 hodiny. Stretnutia sa uskutočňujú v pravidelných intervaloch, spravidla 1 – 2 krát týždenne v pevne stanovenom čase. Cieľom skupinového tréningu pamäti je interakcia medzi účastníkmi, zníženie závislosti stimuláciou pamäti a povzbudzovanie ich sebadôvery, aby boli zmysluplne zamestnaní a aby sme u nich cielene udržiavali schopnosť písať a čítať.





Reminiscenčná činnosť na tému:

„Veľká noc”



„1.Máj”



„Hubárska sezóna”



„Dušičky”



Kultúrno-záujmová činnosť v dennom stacionári

Záujmová činnosť pomáha prijímateľom udržiavať duševnú sviežosť a dobrú fyzickú kondíciu až do vysokého veku. Na základe záľub a svojich schopností naši prijímatelia môžu vybrať:

- krúžkovú činnosť (pečenie, varenie, čitateľský krúžok),
- vypožičiavanie kníh z knižnice,
- spoločenské hry (karty, šachy a ďalšie),
- športové aktivity (šípky, petang, kolky a pod.),
- premietanie filmov,
- oslavy narodenín.

V záujme zmysluplného naplnenia predstáv o kultúrnom vyžití sa prijímatelia spolupodieľajú na príprave plánov práce v tejto oblasti. V programoch vystupujú deti z materských škôl, ale aj profesionálni umelci a hudobné i divadelné telesá. Veľkej pozornosti sa tešia kultúrne akcie: Oslavy Silvestra a Nového roka, Karneval, Fašiangy, Deň matiek, stavenie Mája, operačka, Petangový turnaj, beseda v Podduklianskej knižnici, narodeninové a meninové posedenia prijímateľov, návšteva zariadenia Atrium n.o. na Dilongovej 15 v Prešove, Október - mesiac úcty k starším, Mikuláš, Vianočná kapustnica s pánom riaditeľom.

Majáles



MDŽ



Petangový turnaj



Pyžamový bál



Narodeninové a meninové posedenia





Športovo-zábavné hry





Október - mesiac úcty k starším



Mikuláš



Vianočná kapustnica



Iné činnosti

Pravidelne je zabezpečená individuálna sociálna činnosť sociálneho pracovníka. Prvý týždeň v mesiaci sa prijímatelia sociálnej služby môžu zúčastniť svätej spovede a pri cirkevnom sviatku sa koná gréckokatolícka svätá liturgia alebo pravoslávna svätá liturgia. Raz v mesiaci je zabezpečené premietanie filmu podľa výberu prijímateľov sociálnej služby.

Denný stacionár usporadúva rôzne kultúrno-spoločenské vystúpenia. Tiež zabezpečuje účasť prijímateľov aj na podujatiach mimo zariadenia. Informácie o poskytovaných sociálnych službách, fotodokumentáciu, dôležité interné dokumenty, ako aj informácie o uskutočnených podujatiach a plánoch sú zverejnené na našej webovej stránke www.atriumno.sk. Môžete tu nájsť:

- informácie o posudzovaní odkázanosti na sociálnu službu, o podávaní žiadosti o zabezpečenie sociálnej služby a všetky potrebné tlačivá,
- jedálny lístok,
- aktuálne aktivity v dennom stacionári,
- fotogalériu,
- zverejňované dokumenty.

6.2 Zariadenie pre seniorov a špecializované zariadenie Prešov

Expresívna terapia a kognitívna aktivizácia

V našom zariadení pravidelne prebieha jedinečná aktivita, ktorá prináša do života obyvateľov farby a hudbu. **Expresívna terapia**, pod vedením špeciálnej pedagogičky Mgr. Danky Petrufovej, sa teší veľkej obľube medzi seniormi. Expresívna terapia zahrňujúca prvky výtvarného umenia, hudby a pohybovej aktivity, má za cieľ nielen zlepšiť náladu ale aj podporiť psychickú a fyzickú pohodu seniorov. Je to spôsob ako vyjadriť svoje emócie a kreatívne sa realizovať. Expresívna aktivizácia predstavuje sebavyjadrenie prostredníctvom prvkov umenia a umeleckej tvorby. Expresia je výrazový prostriedok, spontánnosť, ale aj zážitok. Prijímateľ sociálnej služby má možnosť prostredníctvom umenia vyjadriť svoje pocity, náladu i aktuálny stav, čo mu následne prináša reakciu okolia na jeho sebavyjadrenie.

Expresívne terapie plnia liečebné, podporné a výchovné ciele. V našom zariadení realizujeme najmä arteterapiu, ktorá využíva výtvarný prejav; muzikoterapiu, ktorá využíva hudobný prejav; biblioterapiu, ktorá využíva literárny prejav a obmedzene aj tanečno-pohybovú terapiu, využívajúcu tanečný a pohybový prejav.

K cieľom expresívnej terapie, ktoré sú dôležité pre našich prijímateľov, zaraďujeme:

- podpora sebavyjadrenia a emocionálneho uvoľnenia;
- posilnenie duševnej pohody a zníženie stresu;
- stimulácia kognitívnych funkcií a jemnej motoriky;
- posilnenie sebavedomia a pocitu zmyslupnosti.

Expresívna terapia ponúka bezpečný priestor na sebavyjadrenie a pomáha prijímateľom sociálnych služieb prekonať emocionálne bariéry. Prostredníctvom umenia a tvorivosti im umožňuje nájsť nové spôsoby komunikácie, uvoľnenia a radosti zo života.



Expresívna terapia



Kognitívna aktivizácia je súbor aktivít zameraných na stimuláciu mozgových funkcií ako vnímanie, pozornosť, pamäť, predstavy, myslenie, reč; zlepšenie pamäte; koncentrácie a logického myslenia. V zariadeniach sociálnych služieb je dôležitou súčasťou starostlivosti, pretože pomáha udržiavať duševnú sviežosť, znižuje riziko kognitívneho poklesu a podporuje sebestačnosť prijímateľov. Je dôležitým nástrojom na udržanie duševnej pohody a sebestačnosti seniorov. Pomáha nielen udržiavať mentálne schopnosti, ale tiež prináša radosť, pocit úspechu a podporuje sociálne vzťahy. Zahrňuje rôzne aktivity ako napr. kognitívne hry, hádanky, pamäťové cvičenia a diskusie. Tieto aktivity sú dôkazom toho, že aj v pokročilom veku je možné objavovať nové spôsoby vyjadrenia a nachádzať radosť v kreatívnych aktivitách a precvičovanie pamäti. Zahŕňa:

- kognitívny tréning (známy pod názvom tréning pamäti), ktorý je zameraný na udržanie a rozvoj kognitívnych funkcií, plní úlohu prevencie;
- kognitívnu rehabilitáciu, ktorá je zameraná na udržanie a obnovu poškodených kognitívnych funkcií, plní úlohu terapie.

U nás realizujeme kognitívny tréning (tréning pamäti) ako aktivizačný program zameraný na udržanie a rozvoj kognitívnych funkcií. Je lektorovaný, vedený certifikovanou trénerkou pamäti III. stupňa. Účastníci plnia určité úlohy pripravené tak, aby boli využívané a precvičované jednotlivé kognitívne funkcie. V závislosti od kognitívnej úrovne prijímateľov sociálnej služby má formu individuálnu, párovú, skupinovú.

Kognitívna aktivizácia ako aj expresívna terapia je u nás realizovaná raz týždenne v pravidelnom čase, pričom prijímatelia sociálnej služby sú rozdelení do dvoch skupín, a to v závislosti od kognitívnej úrovne a ich schopností, a zároveň je vytvorený priestor aj pre individuálny a párový tréning.



Pracovná a záujmová činnosť

Pracovná a záujmová činnosť v zariadení sociálnych služieb zahŕňa široké spektrum aktivít navrhnutých na podporu zdravia, sociálnej interakcie a celkového blahobytu starších ľudí.

Pre naplnenie cieľov pracovnej a záujmovej činnosti naši prijímatelia využívajú celý rad rôznych aktivít, ako sú:

- **Kulinárska činnosť** – spoločná príprava jedál, pečenie a varenie tradičných i moderných receptov, čím si seniori pripomínajú obľúbené chute a zdieľajú svoje skúsenosti.
- **Práca s kinetickým pieskom** – Táto aktivita je nielen zábavná, ale podporuje aj jemnú motoriku a kreativitu.
- **Zber plodov a bylín** – naši seniori sa aktívne zapájajú do sezónneho zberu ovocia, zeleniny a liečivých bylín, ktoré využívame na čaje alebo iné prírodné produkty.

- **Práca v záhrade** – pestovanie kvetov, zeleniny a starostlivosť o rastliny prináša seniorom radosť a pocit užitočnosti; v našich vyvýšených záhonoch si pestujú rôzne druhy zeleniny a voňavých bylín, ktoré im robia radosť počas celého leta.
- **Remeselná činnosť** – výroba dekorácií, ručné práce, pletenie, háčkovanie či tvorba rôznych umeleckých predmetov rozvíjajú kreativitu a jemnú motoriku.
- **Spoločenské hry** – karty, šach, človeče, bingo a ďalšie hry posilňujú logické myslenie, vytvárajú príjemné chvíle medzi obyvateľmi zariadenia navzájom.
- **Kultúrne podujatia** – pravidelne sa zúčastňujeme koncertov a kultúrnych predstavení; premietame filmy a realizujeme iné podujatia, ktoré prinášajú zábavu a rozptýlenie.
- **Deň rodiny** – je to pre nás výnimočná udalosť, počas ktorej seniori trávia čas so svojimi najbližšími, spomínajú a užívajú si spoločné chvíle.
- **Október – Mesiac úcty k starším** – počas tohto obdobia organizujeme špeciálne podujatia, kde si uctíme našich seniorov a vyjadríme im vďaku za ich celoživotné skúsenosti a múdrosť.
- **Vianočné oslavy** – príprava vianočných dekorácií, pečenie medovníkov, spoločné slávenie sviatkov a rozdávanie darčiek vytvárajú neopakovateľnú atmosféru radosti a spolupatričnosti, u nás si každý prijímateľ nájde svoj darček.

Tieto aktivity pomáhajú našim seniorom zostať aktívnymi, zapájať sa do spoločenského života a prežívať každý deň naplno a tiež pomáhajú podporovať ich fyzickú aj duševnú pohodu, rozvíjajú kreativitu a posilňujú sociálne väzby.





Duchovná a pastoračná činnosť

V našom zariadení si uvedomujeme dôležitosť **duchovného rozmeru života**, ktorý prináša vnútorný pokoj, nádej a silu do každodenných chvíľ, preto poskytujeme priestor pre duchovné a pastoračné aktivity, ktoré môžu byť zdrojom útechy, povzbudenia a osobného naplnenia. Ponúkame možnosť individuálnych i spoločných modlitieb, duchovných rozhovorov, slávenia svätých omší či iných obradov podľa viery a potrieb našich prijímateľov. Snažíme sa vytvárať prostredie, kde každý nájde podporu a duchovnú starostlivosť, ktorá mu pomôže prežívať dni s pokojom a dôverou.

V priestoroch nášho zariadenia je každý štvrtok a v nedeľu, a tiež počas prikázaných sviatkov, slávená rímskokatolícka svätá omša celebrowaná rímskokatolíckym kňazom Mgr. Antonom Semanom.

Viackrát v roku, na väčšie cirkevné sviatky, nás navštevuje aj evanjelický kňaz Mgr. Ondrej Koč z evanjelickej cirkvi augsburského vyznania, ktorý v zariadení slávi služby Božie.

Pastoračná činnosť v zariadení je duchovný a podporný program, ktorý sa zameriava na poskytovanie duchovnej starostlivosti a podpory seniorom v ich náboženských a duchovných potrebách. Zahrňuje pravidelné duchovné stretnutia, modlitby, biblické štúdiá a duchovné poradenstvo. Cieľom pastoračnej činnosti je posilniť duchovné zdravie, poskytnúť pocit pokoja a zmysel života ako aj podporiť emocionálnu pohodu a celkový duševný stav seniorov. Táto činnosť tiež vytvára priestor pre spoločenstvo a pre zdieľanie duchovných skúseností medzi seniormi a zamestnancami. V zariadení sa táto činnosť vykonáva raz mesačne pod vedením gréckokatolíckeho kňaza Mgr. Rastislava Baku. *Nech je duchovná činnosť v našom zariadení zdrojom radosti, nádeje a posily pre všetkých.*





Reminiscenčná činnosť

Reminiscencia je aktivizačná a validačná terapia. Využíva zachovanú dlhodobú pamäť prijímateľa sociálnej služby a cez jeho zachované spomienky ho aktivizuje. Využíva sa prevažne u prijímateľov sociálnej služby s rôznymi formami demencie.

Cieľom reminiscenčnej činnosti sú najmä:

- zlepšenie spolupráce a komunikácie medzi prijímateľmi sociálnej služby;
- zníženie sociálnej izolovanosti, osamelosti prijímateľov sociálnej služby, nahradenie stratenej citovej väzby na svojich blízkych;
- obnovenie sociálneho kontaktu, ktorý stimuluje záujem o okolie a zabezpečí komunikáciu a nadviazanie nových vzťahov;
- stimulácia mozgovej činnosti prijímateľov sociálnej služby a ich upokojenie.

Prostredníctvom tejto činnosti sa snažíme spolu s prijímateľmi sociálnej služby spomínať na ich detstvo, mladosť a život pred ich ochorením. Veľmi dôležitá je aj spolupráca s rodinou, ktorá môže poskytnúť mnoho dôležitých informácií o živote prijímateľa sociálnej služby. Reminiscencia využíva rôzne podnety, ako sú fotografia, hudba, vône alebo predmety z minulosti na podporu spomínaných procesov. U našich prijímateľov prispieva k zlepšovaniu nálady, sebadôvery, sociálnej interakcie a posilňuje pocit príslušnosti a identity.

V našom zariadení je reminiscenčná činnosť veľmi obľúbená, pretože zlepšuje celkovú kvalitu života a pomáha zachovávať spojenie s vlastnou minulosťou. Táto činnosť sa koná každý piatok dopoludnia v spolupráci s Mgr. Stanislavou Mackovou.



Muzikochinnosť

Muzikochinnosť je založená na potešení hudbou. Je to spôsob, ktorý podporuje navodenie zmien v správaní či konaní seniora. Ponúka široké možnosti symbolického, neverbálneho vyjadrenia pocitov. Hudba vytvára dobrú náladu. Dotýka sa nás tak hlboko ako žiadne iné umenie. Pre seniorov je hudba silný stimul, ktorý robí ich svet pestrejším a farebnejším. Hudba podporuje koncentráciu a tvorivosť. Naším cieľom je doviestť prijímateľov k hlbším osobným zážitkom a zoznámiť ich s rôznymi možnosťami sebavyjadrenia a komunikácie prostredníctvom hudby, pohybu a spevu pod vedením externého spolupracovníka Daniela Gumana, ktorý nám svojou hudbou a spevom spríjemňuje aj narodeninové oslavy a posedenia. Pravidelne spolupracujeme aj s inými hudobníkmi, spevákmi a tanečníkmi. Spevom a tancom si naši prijímatelia radi spríjemňujú narodeninové oslavy, posedenia.



Canisterapia

Canisterapia je spôsob terapie, pri ktorej sa využíva pozitívne pôsobenie psa na zdravie človeka. Ide o podpornú liečbu, pri ktorej sa využíva prirodzene kladný vzťah človeka k zvieratám. Je alternatívnou liečbou fyzických aj psychických ochorení pomocou špeciálne vycvičeného psa. Má však aj svoj sociálny význam.

Canisterapia v zariadení sociálnych služieb je terapeutický prístup, pri ktorom sa využíva pozitívne pôsobenie psa na zdravie človeka. Počas canisterapie sa seniori môžu dotýkať, kŕmiť a hladkať psy, čo môže spôsobiť uvoľnenie, zvýšiť pocit pohody a znížiť úroveň stresu.

Z fyzického hľadiska pôsobí na:

- rozvoj jemnej a hrubej motoriky;
- zlepšuje fyzickú kondíciu, uvoľňuje svaly, uvoľňuje kŕče a bolesti;
- stimuluje sluchové, hmatové a zrakové podnety;
- zvyšuje alebo znižuje celkovú aktivitu.

Z psychického hľadiska pôsobí na:

- emocionálnu oblasť;
- odstraňuje úzkosť, strach a tlmí hyperaktivitu;
- podporuje empatiu;
- zlepšuje koncentráciu;
- trénuje pamäť, podporuje myslenie a predstavivosť;
- rozvíja verbálnu a neverbálnu komunikáciu.

Zo sociálneho hľadiska pôsobí na:

- sociálne cítenie;
- pomáha pri začleňovaní do kolektívu (adaptácia v zariadení);
- budovanie vzťahov.

Priaznivé účinky canisterapie majú možnosť zažiť aj prijímatelia nášho zariadenia v spolupráci s certifikovanou terapeutkou Slávkou Duplákovou, ktorá k nám chodí s terapeutickým psíkom Ajkom a jeho sestrou Čilkou.

Canisterapia u nás prebieha každý druhý utorok a prináša do nášho zariadenia mnoho pozitívnych emócií. Prijímatelia sa veľmi na tešia na každé spoločné stretnutie. Táto terapia u nás prebieha v spoločnej skupine s prijímateľmi zariadenia pre seniorov a v špecializovanom zariadení na prízemí a pre niektorých prijímateľov aj individuálne v interiéri na chodbách a na izbách.



Skupinové cvičenie

Skupinové cvičenie v našom zariadení je systematický a prispôsobený pohybový program, ktorý zahŕňa cvičebné aktivity vykonávané v skupinovej atmosfére. Tieto aktivity môžu zahŕňať cvičenie na posilnenie, flexibilitu a rovnováhu.

Cvičenie je navrhnuté tak, aby bolo bezpečné a prispôsobené potrebám a schopnostiam seniorov.

Cieľom skupinového cvičenia je podporiť fyzickú kondíciu, udržiavať pohyblivosť a koordináciu a zvýšiť celkovú vitalitu seniorov. Slúži aj ako príležitosť na sociálnu interakciu, posilnenie komunity a zlepšenie nálady.

Skupinové cvičenie zaraďujeme do rehabilitačnej činnosti v našom zariadení. Cvičenie sa praktizuje v spoločenských priestoroch alebo v areáli zariadenia.

Je zamerané hlavne na rozcvičenie celého tela, posilnenie kondície a zvýšenie svalovej sily. Skupinové cvičenie je pod vedením fyzioterapeuta, ktorý pripraví súbor cvikov podľa zdravotného stavu klientov. Pri tejto činnosti sa používajú lopty a loptičky, elastické gumy, a iné rehabilitačné pomôcky. Cvičenie rozdeľujeme na kondičné, posilňovacie, koordinačné, izometrické, tanečné, loptové a podľa názvu využívaného konceptu, ako je napríklad Pilates či joga.

Tieto cvičenia nemajú len rehabilitačné účinky zamerané na fyzickú kondíciu, ale aj na zlepšenie psycho-sociálneho zdravia.



Kultúrno - hudobná a záujmová činnosť v Atrium n.o., Prešov

V rámci **kultúrno - hudobných aktivít** realizujeme rôzne predstavenia a podujatia pri príležitosti sviatkov, významných udalostí, na ktorých si pripomínáme zaujímavé regionálne zvyky, obyčaje a tradície. Z niektorých úspešných akcií možno uviesť: fašiangy; Veľkonočné sviatky; deň matiek; oslavu MDŽ; stavenie mája; letné olympijské hry; „Deň rodiny“; október - mesiac úcty k starším; narodeninové a meninové posedenia; Mikuláš; vianočný koncert; vianočná kapustnica s pánom riaditeľom; štedrovečerná večera s odovzdávaním darčiekov a silvestrovské posedenie. Kultúrno-hudobná a záujmová činnosť je dôležitou súčasťou starostlivosti o našich prijímateľov, pretože poskytuje príležitosť na sociálnu interakciu, stimuláciu mysle, emocionálnu pohodu a fyzickú aktivitu.

Fašiangy



Oslava MDŽ

„Žena jemná, nežná no silná a nezastaviteľná“.

8.marec je dňom, keď si pripomínáme význam a nenahraditeľnú úlohu žien v našich životoch a spoločnosti. Tento deň je symbolom úcty, vďaky a obdivu voči všetkým ženám, ktoré svojou silou, láskou a odhodlaním obohacujú svet okolo nás. Nech je tento sviatok príležitosťou na prejavenie vďaky a úcty každej žene. Vyjadriť **žene**, že je výnimočná a krásna nie je nikdy zbytočné. Tento deň sa oslavuje preto, lebo silné ženy v minulosti bojovali za svoje práva, a z tohto dôvodu je dnes postavenie žien v spoločnosti také, aké je. Aj my našim ženám preukazujeme úctu a uznávame, že sú úžasné také, aké sú. Nech ich obklopuje láska, obdiv a vďačnosť za to, že sú tu pre nás všetkých.

Ďakujeme za každý ich príspevok k tomu aby bol náš svet lepším miestom.



Veľkonočné sviatky

Veľká noc je najstarším a najvýznamnejším sviatkom kresťanského cirkevného roka, počas ktorého si kresťania pripomínajú umučenie, smrť a vzkriesenie Ježiša Krista. Je spätá s mnohými typickými symbolmi a tradíciami, ktoré si odovzdávame z generácie na generáciu. Symbolizuje vykúpenie, nádej a znovuzrodenie ukrižovaného Krista. Je to však aj sviatok jari a je oslavou toho, že sa príroda po zime opäť prebúdzá. A čo by to bol za sviatok, ktorý by sa netočil tiež okolo jedla? Naše seniorky sa s nami podělili o overené recepty veľkonočných barančekov, ktoré sme potom spolu pripravili. Otec duchovný ich potom ochotne spolu s tradičnými pokrmami posvätil a spoločne sme si na nich s pochutnali na Veľkonočnú nedeľu.

Veľká noc je čas, keď sa príroda prebúdzá, srdcia napĺňa radosť a my si pripomíname hodnoty pokoja, lásky a spolupatričnosti. V našom zariadení chceme spoločne vytvoriť príjemnú a sviatočnú, v ktorej sa každý bude cítiť dobre. Nech sú tieto dni plné pohody, radosti a príjemných chvíľ strávených v kruhu priateľov.



Stavanie mája

Pravidelne si u nás v zariadení ožívujeme tradíciu, ktorou je „stavanie mája“, symbol príchodu jari a oslavy života. Je starodávny zvyk, ktorý má na Slovensku dlhodobú tradíciu a u nás sa stal príležitosťou spojiť generácie a vytvoriť nezabudnuteľné zážitky nie len pre obyvateľov ale aj zamestnancov. Podujatie začalo vystúpením detí zo súkromnej materskej školy, ktoré s radosťou predviedli tradičné ľudové piesne a tance, spolu s našim talentovaným harmonikárom Danielom, ktorý svojou hudbou dotvoril atmosféru. Jeho veselé melódie rozozvučali celý dvor zariadenia a priniesli úsmevy na tvárach všetkých prítomných.



Letné olympijské hry 2.

„Nie je dôležité vyhrať , ale zúčastniť sa!“.

V našom zariadení sa opätovne konali letné olympijské hry, ktoré sa niesli v znamení slnečného počasia, dobrej nálady a vynikajúcich športových výkonov.

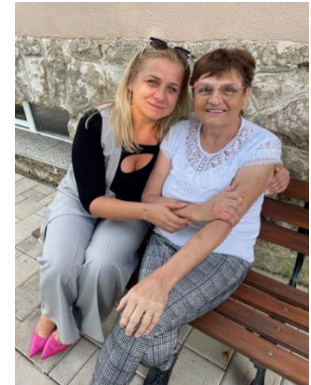


Deň rodiny

2. ročník „**Dňa rodiny**“ bol skutočne výnimočný. Niesol sa v príjemnom duchu tradícií, folklóru a chutného jedla, ktoré nám pripomenuli krásu a hodnotu nášho kultúrneho dedičstva.







Október – mesiac úcty k starším

Október, mesiac venovaný úcte k starším, priniesol do zariadenia krásne a dojímavé momenty a ukázal aké dôležité je budovať medzigeneračné vzťahy.



Vianočný koncert "Strom jazykov a generácií" v PKO

Cieľom podujatia bolo prepojenie generácií a národností s dôrazom na zvýšenie inklúzie detí ukrajinských odídenov v spoločnom kultúrnom programe. V rámci tohto koncertu zaznievali v sále Čierneho orla (PKO) vystúpenia v slovenskom a ukrajinskom jazyku, a na javisku sa vystriedali účinkujúci od najmenších školákov po seniorov.



Koľko lásky sa vojde do krabice od topánok



Tento rok sa touto myšlienkou nechala inšpirovať aj materská škola na Jurkovičovej ulici v Prešove. Žiaci, rodičia a učitelia zo škôlky prejavili veľkú empatiu a ochotu pomôcť. Z vlastnej iniciatívy sa rozhodli zorganizovať vlastnú vianočnú zbierku pre našich seniorov.

Mikuláš



Vianočné predstavenie detí z materskej školy



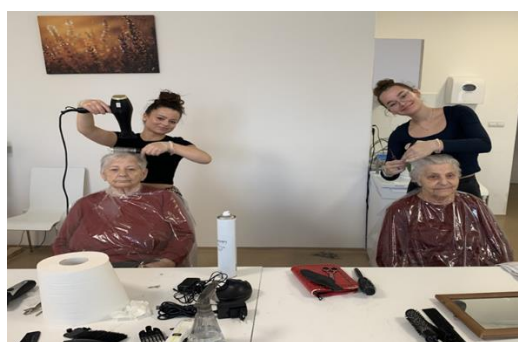
Vianočný koncert GJAR Prešov



Vianoce



Iné činnosti



Debatný klub – Ekológia a recyklácia



Aktivity s dobrovoľníkmi/ študentmi z GJAR



HARMONOGRAM SPOLOČENSKO-KULTÚRNYCH AKTIVÍT V ROKU 2024 V ZARIADENÍ ATRIUM N.O., PREŠOV

JANUÁR

- *Dámsky/ pánsky klub*: Novoročné skrášľovanie; Ochutnávka exotického ovocia
- *Muzikochinnosť*: Vinšujeme Vám v Novom roku; Oslava narodenín; 70 sukien mala, Šlágre zo 70-tich rokov; Fašiangy
- *Duchovná činnosť*: Svätá spoveď; Svätá omša; Modlitba – Korunka Božieho milosrdenstva; Zjavenie Pána; Požehnanie príbytkov
- *Pracovná činnosť*: Končí sa vianočné obdobie; Výroba sviečok
- *Reminiscenčná činnosť*: Novoročné vinše; Fašiangy; čas hodovania a veselosti; Je to moje a nepoužívam to; Hrkú - hrkú o holuboch
- *Kognitívna aktivizácia*: Tréning pamäti
- *Expresívna terapia*: Rytmické cvičenie; Zimná krajina v obraze; Hudobno-pohybová aktivita
- *Skupinové cvičenie*: Relaxačné cvičenia; SM System; Strečing; Dýchacia gymnastika; Loptové hry
- *Canisterapia*: Aportujeme s Čili a s Ajkom; Ako vycvičiť psa; Pes- najlepší priateľ človeka
- *Filmový klub*: Radošínske naivné divadlo; Teroristka
- *Beseda*: Ako zvládať zimu vo vyššom veku – beseda s lekárom
- *Debatný klub*: Čo nám priniesol rok 2024; Najzaujímavejšie udalosti roku 2024; Traja králi; Hutorice našim jazykom?
- *Športová činnosť*: Novoročný turnaj v kolkoch; Zimné olympijské hry,
- *Kulinočinnosť*: Orechové sušienky
- *Pastoračná činnosť*: Stretnutie s gréckokatolíckym kňazom

FEBRUÁR

- *Duchovná činnosť*: Svätá omša; Svätá spoveď; Krížová cesta; Sviatok obetovania Pána; Pomazanie chorých; Popolcová streda
- *Reminiscenčná činnosť*: Ľudová pieseň; Medailisti v ríši zvierat; Od ľanu po plátno; Drevené kostolíky

- *Muzikochinnosť*: Oslava narodenín; Krížová cesta; Hudba ako prostriedok liečby
- *Dámsky klub*: Úprava účesov; Skrášľujeme sa; Posedenie pri koláčiku
- *Pracovná činnosť*: Didaktické hry; Spoločenské hry; Pohyb na čerstvom vzduchu; Výroba sviečok; Bingo
- *Debatný klub*: Vitajte u nás; Čo (ne)vieme o 40 dňovom pôstnom období; Hutorice našim jazykom?
- *Kognitívna aktivizácia*: Tréning pamäti
- *Expresívna terapia*: Relaxačné maľovanie; Kreatívne tvorenie; Psychomotorické cvičenie; Hudobný diktát; Farebný svet na dlani
- *Filmový klub*: Jak utopiť doktora Mráčka; Nevera po slovensky; Syn Boží 1. časť; Syn Boží 2. časť
- *Skupinové cvičenie*: Relaxačné cvičenie; Škola chrbta; Cvičme v rytme; Učíme sa správne dýchať; Pilates pre seniorov
- *Kulinočinnosť*: Nepečené dezerty
- *Canisterapia*: Hlavolamy pre Ajka; Individuálna terapia
- *Vedomostný kvíz*: Od Tatier k Dunaju
- *Iné*: Fašiangový ples

MAREC

- *Duchovná činnosť*: Svätá omša; Svätá spoveď; Krížová cesta
- *Expresívna terapia*: Tvorivá hodinka; Hudobno – pohybová aktivita; Jarné premeny v prírode
- *Reminiscenčná činnosť*: Mlieko – biely zázrak; Príbehy československých žien; Vyšívanie skrášľuje svet; Veľkonočné dobroty; Jarné sviatky
- *Muzikochinnosť*: Naše obľúbené piesne; Krížová cesta; Oslava narodenín
- *Pracovná činnosť*: Veľkonočná výzdoba izieb; Bingo; Tvoríme z papiera; Výroba veľkonočných kraslíc; Prechádzka
- *Canisterapia*: Individuálna terapia; Čítame s Ajkom; Hráme sa s Ajkom
- *Debatný klub*: Nárečové slová; Hutorime po šarišsky; Sviatok svätého Jozefa; Tradície Veľkej noci
- *Bibliočinnosť*: Marec – mesiac knihy

- *Skupinové cvičenie:* Škola chrbta; Meditácia; Jóga pre seniorov; Cvičíme s powerballom
- *Filmový klub:* Ježiš Nazaretský; Fatima
- *Kognitívna aktivizácia:* Tréning pamäti
- *Kulinočinnosť:* Veľkonočné barančeky
- *Pastoračná činnosť:* Stretnutie s gréckokatolíckym kňazom
- *Vedomostný kvíz:* Od Tatier k Dunaju
- *Iné:* Hudobné predstavenie v PKO: Mesto Prešov ženám; MDŽ v Atrium

APRÍL

- *Duchovná činnosť:* Svätá omša, Svätá spoveď, Krížová cesta
- *Debatný klub:* Hutorice našim jazykom?; Hutorime po šarišsky; Hudba a život Karla Gotta; Sicília – ostrov nekončiaceho leta
- *Muzikočinnosť:* Oslava narodenín; Na kráľovej holi; Repete; V hlbokkej doline; Šarišská ľudová hudba
- *Pracovná činnosť:* Didaktické hry; Prechádzka; Apríl v záhrade; Hádej, kto som
- *Kognitívna aktivizácia:* Tréning pamäti
- *Expresívna terapia:* Hudobno-pohybová aktivita; Jarné kvety; Farebný svet; Stretnutie s Mozartom
- *Canisterapia:* Individuálna terapia; Aportujeme s Ajkom; Čítame s Ajkom
- *Kulinočinnosť:* Pečieme s radosťou
- *Reminiscenčná činnosť:* Život v úli; Naše rieky; Jar – čas mláďat; Zelený apríl – mesiac lesov
- *Skupinové cvičenie:* SM System; Cvičíme jemnú motoriku; Dýchame zhlboka; Nordic walking; Jóga pre seniorov; Posilňujeme chrbát; Cvičenie pomôckami; Psychomotorické cvičenie
- *Výtvarná činnosť:* Mozaika
- *Pastoračná činnosť:* Stretnutie s gréckokatolíckym kňazom
- *Kulinočinnosť:* Kysnuté rožky
- *Iné:* Hudobno-zábavná súťaž Ako poznáš Atrium?

MÁJ

- *Duchovná činnosť:* Svätá omša; Svätá spoveď; modlitba Korunky Božieho milosrdenstva
- *Reminiscenčná činnosť:* Svetlo – spoločník človeka; Divy Slovenska; Slovenská populárna hudba 70. a 80. roky; Dary prírody; Slovenské pútnické miesta
- *Skupinové cvičenie:* Loptové hry; Škola chrbta; Strečing; Poďme sa skoordinať; Macarena, Jóga pre seniorov
- *Výtvarná činnosť:* Maľujeme podľa čísel
- *Muzikočinnosť:* Oslava narodenín
- *Pracovná činnosť:* Zábavná matematika; Práca s kinetickým pieskom; Máj v záhrade; Spoločenské hry
- *Kulinočinnosť:* Kysnuté knedle
- *Canisterapia:* Individuálna terapia; Aportujeme s Ajkom; Hádame s Ajkom
- *Kognitívna aktivizácia:* Vedomostný kvíz
- *Pastoračná činnosť:* Stretnutie s gréckokatolíckym kňazom
- *Kultúrno- hudobné podujatie:* Deň Matiek; Máj – lásky čas
- *Beseda:* Liečivé krémy a masti
- *Expresívna terapia:* Kreslený diktát; Stretnutie s Karlom Gottom
- *Debatný klub:* Najkrajšie spomienky na detstvo; Karel Gott – má cesta za šťastím; Májové zvyky a pranostiky; Na čo nikdy nezabudnem...
- *Filmový klub:* Tancuj Matilda
- *Iné:* Staviame Máj

JÚN

- *Duchovná činnosť:* Svätá omša; Svätá spoveď
- *Reminiscenčná činnosť:* Filmové miesta; Polievka je grunt; Kvapka krvi – malý zázrak; Čo dedina, to reč iná
- *Skupinové cvičenie:* Bláznivé hry; Horné končatiny; SM System; Meditačné cvičenie; Tanečná hodina
- *Filmový klub:* Medená veža; Nevera po slovensky; Kubo
- *Muzikočinnosť:* Narodeninové posedenie; Teče voda, teče,

- *Pracovná činnosť:* Jún v záhrade; Relaxačné omaľovánky; Didaktické hry; Prechádzka; Zbierame plody v záhrade; Spoločenské hry
- *Debatný klub:* Moja svadba; Matka Tereza; Hutorice našim jazykom?; Pri koláčiku
- *Dámsky klub:* Letné skrášľovanie
- *Kulinočinnosť:* Smotanovo – ovocné poháre; Palacinky
- *Kognitívna aktivizácia:* Vedomostný kvíz; Tréning pamäti
- *Bibliočinnosť:*
- *Expresívna terapia:* Lietajúca mozaika; Hudobno – pohybová činnosť; Kresba suchým pastelom
- *Pastoračná činnosť:* Stretnutie s gréckokatolíckym kňazom
- *Športová činnosť:* II. Letné olympijské hry
- *Canisterapia:* Spievame s Ajkom; Aportujeme s Ajkom; Individuálna terapia

JÚL

- *Duchovná činnosť:* Svätá omša; Svätá spoveď
- *Expresívna terapia:* Cesta k moru; Strom vďačnosti
- *Reminiscenčná činnosť:* Kvety v záhrade; Pomocníčka voda; Svadobné tradície
- *Canisterapia:* Individuálna terapia
- *Skupinové cvičenie:* Loptové hry; Strečing; Psychomotorické cvičenie; Hry s loptou
- *Muzikočinnosť:* V rytme tanga; Hudobný kvíz; Milujeme folklór; V rytme polky
- *Pracovná činnosť:* Prechádzka; Relaxačné omaľovánky; Levanduľové kytice; Zber a sušenie bylín; Výroba levanduľových vrecúšok
- *Debatný klub:* S príchutou Kuby; Španielsko – krajina slnka; Pitný režim; Top 100 československých hitov
- *Kognitívna aktivizácia:* Tréning pamäti
- *Vedmostný kvíz:* Od Tatier k Dunaju
- *Kulinočinnosť:* Kubánsky nápoj Mojito,
- *Filmový klub:* Film na želanie; Nevera po slovensky 2. časť; Na skle maľované
- *Pastoračná činnosť:* Stretnutie s gréckokatolíckym kňazom
- *Športová činnosť:* Lukostrelba; Hod šípkou na terč
- *Iné:* Zmrzlinové dopoludnie

AUGUST

- *Duchovná činnosť:* Svätá omša; Svätá spoveď
- *Reminiscenčná činnosť:* Príbehy jedál; Pestrosť leta; Jarmoky a trhy; Prešov – mesto, kde žijeme
- *Skupinové cvičenie:* Jóga pre seniorov; Meditačné cvičenie; Psychomotorické cvičenie
- *Vedomostný kvíz:* Slovensko od A po Z
- *Filmový klub:* Ako dostať otecka do polepšovne,
- *Muzikočinnosť:* Narodeninové posedenie; Ľudové piesne z Liptova; Ľudové piesne z Gemera
- *Pracovná činnosť:* Prechádzka; Bingo; Zber plodov
- *Debatný klub:* Posedenie pri bylinkovom čaji; Koreniny a byliny; Čo nám prinieslo leto; Po historických stopách kávy
- *Kognitívna aktivizácia:* Tréning pamäti; Ika Tika
- *Expresívna terapia:* Hubárska sezóna; Hudobno-pohybová aktivita; Liečivá sila farieb
- *Pastoračná činnosť:* Stretnutie s gréckokatolíckym kňazom
- *Canisterapia:* Pes – najlepší priateľ človeka
- *Športová činnosť:* Kolkový turnaj
- *Iné:* Právna poradňa pre seniorov s právnikom

SEPTEMBER

- *Duchovná činnosť:* Svätá omša; Svätá spoveď; modlitba Korunky božieho milosrdenstva; Slávnosť sedembolestnej Panny Márie
- *Filmový klub:* Slunce, seno, jahody; Slunce, seno a pár facek; Radošínske naivné divadlo; Slovácko sa nesúdi
- *Expresívna terapia:* Slivky nielen na tanieri; Hudobno-pohybová aktivita; Farby jesene
- *Reminiscenčná činnosť:* Škola otvára brány; Zelené srdcia Slovenska; Zabíjačka, zakáľačka či karmína; Hubárska sezóna
- *Muzikočinnosť:* Narodeninové posedenie; Nácvič ariovského spevokolu

- *Pracovná činnosť:* Prechádzka; Jesenné upratovanie v záhrade; Príprava areálu na Deň rodiny; Bingo
- *Debatný klub:* Zdravie v šálke čaju; Hutorice našim jazykom?
- *Beseda:* Liečivé krémy a masti
- *Kulinočinnosť:* Zavárame
- *Skupinové cvičenie:* Loptové hry; Škola chrbta; Strečing; Pilates pre seniorov; Koordinačné cvičenie; Cvičme v rytme
- *Canisterapia:* Hlavolamy s Ajkom; Individuálna terapia; Hráme sa s Ajkom
- *Kognitívna aktivizácia:* Tréning pamäti; Ika Tika; Meno, mesto, zviera, vec
- *Pastoračná činnosť:* Stretnutie s gréckokatolíckym kňazom
- *Iné:* Deň rodiny

OKTÓBER

- *Duchovná činnosť:* Svätá omša; Svätá spoveď; modlitba Korunky božieho milosrdenstva
- *Reminiscenčná činnosť:* Kráľovstvo húb – od zberu po kuchyňu 2. časť; Ako doba formuje naše zamestnanie; Cesta čaju okolo sveta; Keď padajú listy – jesenné obyčaje
- *Skupinové cvičenie:* Cvičme v rytme; Meditačné cvičenia; Koordinačné cvičenie; Loptové hry; Bláznivé hry; Mini turnaj
- *Filmový klub:* Očovské pastorále; Medená veža; Tisícročná včela
- *Muzikočinnosť:* Narodeninové posedenie; Najkrajšie rusínske piesne; Šlágre; Na kráľovej holi,
- *Pracovná činnosť:* Relaxačné omaľovánky; Prechádzka; Vyrezávame tekvicu; Zbierame plody z našej záhrady; Kinetický piesok
- *Športová činnosť:* Hod na cieľ
- *Debatný klub:* Sviatok všetkých svätých – význam a história; Ako zvládať sychravú jeseň; Aktuálne správy z okolia Prešova; Hutorice našim jazykom?
- *Canisterapia:* Starostlivosť o psa; Individuálna terapia
- *Kulinočinnosť:* Jablkový koláč; Jablkové ruže
- *Kognitívna aktivizácia:* Tréning pamäti; Vedomostný kvíz; Ika tika

- *Expresívna terapia*: Hudobno – pohybová aktivita; Farebné spektrum
- *Pastoračná činnosť*: Stretnutie s gréckokatolíckym kňazom
- *Kultúrno- hudobné podujatie*: Október – mesiac úcty k starším

NOVEMBER

- *Duchovná činnosť*: Svätá omša; Svätá spoveď; modlitba Korunky božieho milosrdenstva; Evanjelické služby Božie
- *Filmový klub*: Anjel Pána
- *Expresívna terapia*: Hudobno – pohybová aktivita; Hudobné hádanky; Pizza nielen na tanieri
- *Reminiscenčná činnosť*: Slovenské miesta zázrakov a modlitieb; Od vlny po syr; Zázrak na tanieri
- *Muzikochinnosť*: Narodeninové posedenie; Keď hudba lieči; Ide pieseň dokola; Nácvik vianočných kolied
- *Pracovná činnosť*: Jesenný veniec; Jesenné dekorácie z listov; Zber šípok; Zimujeme záhradu; Prechádzka; Spoločenské hry; Hádej, kto som; Výroba adventného venca; Bingo
- *Skupinové cvičenie*: Loptové hry; Veselé hry; Psychomotorické cvičenie s loptami
- *Športová činnosť*: Futbal na chodbe
- *Kulinočinnosť*: Jablkové ruže; Bryndzové palacinky; Hrnčekový koláč
- *Canisterapia*: Individuálna terapia
- *Pastoračná činnosť*: Stretnutie s gréckokatolíckym kňazom
- *Kognitívna aktivizácia*: Tréning pamäti

DECEMBER

- *Duchovná činnosť*: Svätá omša; Vianočná Svätá spoveď
- *Reminiscenčná činnosť*: Advent – čas pokoja a očakávania; Keď znejú koledy; Herecké legendy
- *Skupinové cvičenie*: Hry s loptou; Vianočné chudnutie; Relaxačné cvičenie; Vianočný turnaj
- *Filmový klub*: Vianočné oplátky; S Tebu mně baví svět

- *Muzikochinnosť:* Čas Vianoc; Vinšujeme vám...; Milujem Slovensko – kvíz; Oslava narodenín; Silvestrovské repete
- *Pracovná činnosť:* Vianočná výzdoba; Origami; Spoločenské hry; Bingo – vyhodnotenie; Zdobíme vianočný stromček
- *Debatný klub:* Mikulášske zvyky; Ekológia a recyklácia; Náš advent; Narodeninové posedenie; Od Lucie do Vianoc každá noc má svoju moc; Ľudové zvyky a tradície na Svätého Štefana
- *Kulinočinnosť:* Medovníčky; Zázvorový nápoj
- *Canisterapia:* Individuálna terapia
- *Kognitívna aktivizácia:* Tréning pamäti
- *Expresívna terapia:* Hudobná aktivita; Vianočné dekorácie; Vianočná mozaika
- *Výtvarná činnosť:* Výroba vianočných pozdravov; Vianočný obrázok
- *Kultúrno- hudobné podujatie:* Mikuláš v Atrium; koncert Strom jazykov a generácií v PKO; Vianoce so žiakmi GJAR; Vianočná jedlička s deťmi z MŠ Elba; Mužská spevácka skupina Glória

7. Ekonomická časť

Zhodnotenie základných údajov obsiahnutých v ročnej účtovnej závierke:

Pre zhodnotenie nákladov ročnej účtovnej závierky sme použili index rastu, kde porovnávame náklady roku 2024 k nákladom roku 2023. Index rastu pod 1,00 vyjadruje pokles v nákladoch oproti predchádzajúcemu roku a naopak index rastu nad 1,00 vyjadruje nárast nákladov oproti predchádzajúcemu roku.

Nárast alebo pokles nákladov v jednotlivých položkách roku 2024 oproti roku 2023 vyjadruje nižšie uvedená tabuľka, ktorá vychádza z Výkazu ziskov a strát k 31.12.2024.

Náklady	Rok 2023	Rok 2024	Index rastu
Spotreba materiálu	195 556	192 507	0,98
Spotreba energie	59 635	54 553	0,91
Opravy a udržiavanie	4 019	4 578	1,14
Cestovné	1 386	910	0,66
Ostatné služby	278 661	322 878	1,16
Mzdové náklady	1 136 007	1 125 165	0,99
Zákonné poistenie	347 589	396 466	1,14
Zákonné sociálne náklady	35 268	39 735	1,13
Ostatné sociálne náklady	-	1 804	-
Daň z nehnuteľností	188	203	1,08
Ostatné dane a poplatky	6 587	7 816	1,19
Iné ostatné náklady	46 714	3 681	0,08
Odpisy DHM	19 655	20 545	1,05
SPOLU	2 131 265	2 170 841	1,02

Pre zhodnotenie výnosov ročnej účtovnej závierky sme použili index rastu, kde porovnávame výnosy roku 2024 k výnosom roku 2023. Index rastu pod 1,00 vyjadruje pokles vo výnosoch oproti predchádzajúcemu roku a naopak index rastu nad 1,00 vyjadruje nárast výnosov oproti predchádzajúcemu roku.

Nárast (pokles) jednotlivých položiek výnosov roku 2024 oproti roku 2023 vyjadruje

nižšie uvedená tabuľka, ktorá vychádza z Výkazu ziskov a strát k 31.12.2024.

Výnosy	Rok 2023	Rok 2024	Index rastu
Tržby z poskytovania služieb	682 766	846 201	1,24
Aktivácia vnútroorganizačných služieb	19 301	19 746	1,02
Iné ostatné výnosy	186	99	0,53
Tržby z predaja materiálu	-	2 158	-
Príspevky od iných organizácií	8 600	5 730	0,67
Príspevky od fyzických osôb	1 008	5 700	5,65
Príspevky z podielu zaplatenej dane	12 050	13 821	1,15
Dotácie	1 153 485	1 204 069	1,04
SPOLU	1 877 397	2 097 524	1,12

Od 05.04.2024 sme začali vykonávať podnikateľskú činnosť na základe živnostenského oprávnenia na vykonávanie živnosti „Pohostinská činnosť a výroba hotových jedál určených na priamu spotrebu mimo prevádzkových priestorov“.

Náklady	Rok 2024
Spotreba materiálu	1 944
Mzdové náklady	132
Zákonné poistenie	48
SPOLU	2 124

Výnosy	Rok 2024
Tržby z predaja služieb - poskytovanie stravy	974
VH z podnikateľskej činnosti - strata	1 150
SPOLU	2 124

Ako naznačuje horeuvedená tabuľka, výsledok hospodárenia za rok 2024 bola strata 1 149,51 eur.

Prehľad peňažných príjmov a výdavkov:

Účtovná jednotka účtuje v systéme podvojného účtovníctva, preto prehľad peňažných výdavkov a peňažných príjmov nebol zostavený v rámci účtovnej závierky. Na tomto mieste uvádzame prehľad príjmov a výdavkov zostavený do požadovanej štruktúry na základe výnosov a nákladov evidovaných v podvojnóm účtovníctve.

Peňažné príjmy	Rok 2023	Rok 2024	% podiel
Príjmy - poskytovanie služieb	682 766	846 201	40,35
Príjmy od FO, PO, podiel zapl. dane	21 658	25 251	1,20
Dotácie	1 153 485	1 204 069	57,40
Príjmy z predaja materiálu	-	2 158	0,10
Ostatné príjmy	19 487	19 845	0,95
Peňažné výdavky	Rok 2023	Rok 2024	% podiel
Výdaj na materiál	195 556	192 507	9,18
Výdaj na energie	59 635	54 553	2,80
Výdaj na opravy a udržiavanie	4 019	4 578	0,19
Výdaj na cestovné	1 386	910	0,07
Výdaj ostatné služby	278 661	322 878	13,07
Výdaj mzdy + odvody	1 483 596	1 521 631	69,61
Zákonné a ostatné sociálne náklady	35 268	39 735	1,65
Ostatné výdaje	53 489	13 504	2,51
Nepeňažné výdaje	x	x	x
- odpisy	19 655	20 545	0,92

Vo vyššie uvedenej tabuľke je výpis peňažných príjmov a peňažných výdavkov za rok 2023 a rok 2024 a taktiež percentuálny podiel jednotlivých položiek na celkových príjmoch resp. výdavkoch. Celkové príjmy (výnosy) za rok 2024 dosiahli výšku v sume 2 097 524 eur. Na príjmoch sa najväčšou mierou podieľali príjmy z dotácií vo výške 1 204 069 eur a tržby z poskytovania služieb vo výške 846 201 eur. Celkové výdavky (náklady) za rok 2024 dosiahli výšku 2 170 841 eur. Na výdavkoch sa najviac podieľali mzdy a odvody vo výške 1 521 631 eur, výdavky na ostatné služby vo výške 322 878 eur, výdavky na materiál vo výške 192 507 eur a výdavky na spotrebovanú energiu vo výške 54 553 eur.

Prehľad príjmov (výnosov) za rok 2024 podľa zdrojov:

Výnosy (príjmy) z hlavnej činnosti	
Tržby z hlavnej činnosti	846 202
Aktivácia	19 746
Ostatné príjmy (výnosy)	2 257
Výnosy (príjmy) na činnosť - cudzie zdroje	
Dotácie	1 204 069
Prijaté dary	5 700
Príspevky od iných organizácií	5 730
Príjmy z podielu zaplatenej dane	13 821
Výnosy spolu	2 097 525

Výnosy (príjmy) z dotácií v členení podľa zdroja:

– **Dotácie z MPSVaR SR:**

- dotácia na podporu rozvoja soc. služieb (kuchynský robot) 7 000

• **Dotácie z ÚPSVaR:**

- projekt Chránené pracovisko 13 329

• **Finančný príspevok na prevádzku poskytovaných soc. služieb**

- FP od MPSVaR SR na mzdy a odvody 863 784
- FPP od mesta Svidník 17 820
- FPP od mesta Prešov 79 429
- FPP od mesta Sabinov 1 200
- FPP z VÚC Prešov na prevádzku 230 255
- FPP z VÚC Nitra na prevádzku 4 234
- FPP z VÚC Košice na prevádzku 14 657

• **Dotácie z rozpočtu mesta Prešov:**

- dotácia v soc. oblasti – Oáza oddychu 490

Stav a pohyb majetku a záväzkov:

Stav a pohyb majetku a záväzkov neziskovej organizácie je presne prezentovaný v súvahe a v poznámkach k 31.12.2024, vid' jej skrátená forma:

	Majetok	Stav k 1.1.2024	Prírastky	Úbytky	Stav k 31.12.2024
A. Neobežný majetok	Pozemky	145 000	-	-	145 000
	Stavby	723 523	-	-	723 523
	Samostatné hnutelné veci	10 534	12 690	-	23 224
	Dopravné prostriedky	29 600	-	-	29 600
B. Obežný majetok	Materiál	3 763	148 423	148 552	3 634
	Pokladnica	981	56 507	55 000	2 488
	Bankové účty	2 079	2 571 119	2 484 749	88 449
	Pohľadávky z obchodného styku	19 807	84 745	96 485	8 067
	Ostatné pohľadávky	8 924	847 468	850 531	5 861
	Pohľadávky z dôvodu fin. vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy	3 209	13 177	13 329	3 057
C. ČR	Náklady budúcich období	1 446	1 185	1 399	1 232
	Majetok spolu	948 866	3 735 314	3 650 045	1 034 135

	Záväzky	Stav k 1.1.2024	Prírastky	Úbytky	Stav k 31.12.2024
B. Cudzíe zdroje	Krátkodobé rezervy	47 933	46 561	45 289	49 205
	Záväzky z obchodného styku	182 017	603 198	555 086	230 129
	Ostatné záväzky	239	6 057	6 139	157
	Záväzky voči zamestnancom	73 254	2 044 015	2 036 311	80 957
	Záväzky voči SP a ZP	43 840	542 011	536 937	48 914
	Daňové záväzky	6 877	77 575	78 123	6 329
	Prijaté krátkodobé fin. výpomoci	-	50 644	50 644	-
	Záväzky zo sociálneho fondu	4 633	5 973	6 087	4 519
	Ostatné dlhodobé záväzky	1 112 972	70 000	-	1 182 972
	Záväzky z dôvodu fin. vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy	2 990	1 174 667	1 173 602	4 055
C. ČR	Výnosy budúcich období	3 242	6 417	862	8 797
	Záväzky spolu	1 477 997	4 627 118	4 489 081	1 616 034

Ekonomicky oprávnené náklady pre rok 2024:

- Špecializované zariadenie, Dilongova 5881/13, 080 01 Prešov

EON za rok 2024 v štruktúre položiek podľa § 72 ods. 5 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách		
	Názov položky/podpoložky	Výška EON spolu (v EUR)
a)	mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu	344 929,02
b)	poistenie na verejné zdravotné poistenie, poistenie na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	120 194,45
c)	tuzemské cestovné náhrady	33,95
d)	výdavky na energie, vodu a komunikácie	29 182,92
e)	výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	83 803,70
f)	dopravné	0,00
g)	výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	1 848,80
h)	nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	24 781,20
i)	výdavky na služby	49 078,52
j)	výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu	3 126,36
k)	odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka; odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	18 802,39
	SPOLU (výška uhradených EON /a)+b)+c)+d)+e)+f)+g)+h)+i)+j)+k)/	675 781,31
	Počet klientov	29
	Priemerné EON na 1 klienta a mesiac	1 941,90

- Zariadenie pre seniorov, Dilongova 5881/13, 080 01 Prešov

EON za rok 2024 v štruktúre položiek podľa § 72 ods. 5 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách		
	Názov položky/podpoložky	Výška EON spolu (v EUR)
a)	mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovaní podľa osobitného predpisu	148 573,54
b)	poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	52 894,32
c)	tuzemské cestovné náhrady	0,00
d)	výdavky na energie, vodu a komunikácie	6 866,56
e)	výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	22 967,72
f)	dopravné	0,00
g)	výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	252,95
h)	nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	9 399,84
i)	výdavky na služby	6 771,39
j)	výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu	1 058,67
k)	odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka; odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	0,00
	SPOLU (výška uhradených EON) /a)+b)+c)+d)+e)+f)+g)+h)+i)+j)+k)/	248 784,99
	Počet klientov	11
	Priemerné EON na 1 klienta a mesiac	1 884,73

- Špecializované zariadenie, Dilongova 7366/15, 080 01 Prešov

EON za rok 2024 v štruktúre položiek podľa § 72 ods. 5 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách		
	Názov položky/podpoložky	Výška EON spolu (v EUR)
a)	mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu	295 535,64
b)	poistenie na verejné zdravotné poistenie, poistenie na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	104 185,98
c)	tuzemské cestovné náhrady	209,41
d)	výdavky na energie, vodu a komunikácie	11 900,85
e)	výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	48 655,86
f)	dopravné	0,00
g)	výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	732,91
h)	nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	83 433,36
i)	výdavky na služby	14 962,30
j)	výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu	1 503,99
k)	odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka; odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	1 226,66
	SPOLU (výška uhradených EON) /a)+b)+c)+d)+e)+f)+g)+h)+i)+j)+k)/	562 346,96
	Počet klientov	22
	Priemerné EON na 1 klienta a mesiac	2 130,10

- **Zariadenie pre seniorov, Dilongova 7366/15, 080 01 Prešov**

EON za rok 2024 v štruktúre položiek podľa § 72 ods. 5 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách		
	Názov položky/podpoložky	Výška EON spolu (v EUR)
a)	mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu	178 907,96
b)	poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	63 083,26
c)	tuzemské cestovné náhrady	55,87
d)	výdavky na energie, vodu a komunikácie	8 709,52
e)	výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	34 777,83
f)	dopravné	0,00
g)	výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	408,18
h)	nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	68 263,68
i)	výdavky na služby	9 577,45
j)	výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu	1 014,43
k)	odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka; odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	0,00
	SPOLU (výška uhradených EON) /a)+b)+c)+d)+e)+f)+g)+h)+i)+j)+k)/	364 798,18
	Počet klientov	18
	Priemerné EON na 1 klienta a mesiac	1 688,88

- **Denný stacionár, Duklianska 653/25, 089 01 Svidník**

EON za rok 2024 v štruktúre položiek podľa § 72 ods. 5 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách		
	Názov položky/podpoložky	Výška EON spolu (v EUR)
a)	mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu	146 662,94
b)	poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	52 794,26
c)	tuzemské cestovné náhrady	610,34
d)	výdavky na energie, vodu a komunikácie	8 385,93
e)	výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	2 082,03
f)	dopravné	0,00
g)	výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	196,40
h)	nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	7 741,22
i)	výdavky na služby	28 037,07
j)	výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu	1 197,44
k)	odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka; odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	516,00
	SPOLU (výška uhradených EON) /a)+b)+c)+d)+e)+f)+g)+h)+i)+j)+k)/	248 223,63
	Počet klientov	45
	Priemerné EON na 1 klienta a mesiac	459,67

- **Prepravná služba pri Dennom stacionári, Duklianska 653/25, 089 01 Svidník**

EON za rok 2024 v štruktúre položiek podľa § 72 ods. 5 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách		
	Názov položky/podpoložky	Výška EON spolu (v EUR)
a)	mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu	1 800,00
b)	poistenie na verejné zdravotné poistenie, poistenie na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	651,48
c)	tuzemské cestovné náhrady	0,00
d)	výdavky na energie, vodu a komunikácie	0,00
e)	výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	86,65
f)	dopravné	0,00
g)	výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	0,00
h)	nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	0,00
i)	výdavky na služby	1 069,03
j)	výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu	0,00
k)	odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka; odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	0,00
	SPOLU (výška uhradených EON) /a)+b)+c)+d)+e)+f)+g)+h)+i)+j)+k)/	3 607,16
	Počet km	8 283
	Priemerné EON na km	0,44

Výrok audítora k ročnej účtovnej závierke:

Podľa stanoviska audítora, účtovná závierka poskytuje vo všetkých významných súvislostiach pravdivý a verný obraz finančnej situácie neziskovej organizácie Atrium n.o. k 31. decembru 2024 o výsledku jej hospodárenia za rok končiaci k uvedenému dátumu v súlade so zákonom o účtovníctve.

Prílohy:

1. Správa nezávislého audítora
2. Účtovná závierka k 31.12.2024