



Mosty
Integrácie

Výročná správa

2024

Mosty Integrácie

Petófiho 8

Bratislava 82106

www.mostyintegracie.sk

10. júl 2025

O občianskom združení **Mosty Integrácie**

Hlavným poslaním združenia je predchádzanie sociálneho vylúčenia, aktivity na zlepšenie sociálnej inklúzie znevýhodnených skupín obyvateľstva, zvyšovanie možností uplatnenia marginalizovaných skupín obyvateľstva na trhu práce, rozvoj vzdelanostnej úrovne a tiež rozvíjanie zručností znevýhodnených skupín obyvateľstva na území SR ako aj v zahraničí.

Cieľom občianskeho združenia je nielen zmeniť postoje spoločnosti voči znevýhodneným skupinám, ale aj vytvárať prostredie, v ktorom sa bude exklúzia minimalizovať a ľudské práva a rovnaké príležitosti budú skutočne uplatňované pre všetkých, bez rozdielu.

Občianske združenie **Mosty Integrácie** je silným pilierom v oblasti sociálnej inklúzie a rovnosti príležitostí na Slovensku. V roku 2024 sme opäť dokázali, že sme nielen organizácia, ktorá vyjadruje podporu, ale aj aktívny tvorca zmien v spoločnosti. Naša vízia sa v uplynulom roku stala silnejšou a konkrétnejšou – naďalej sme sa zameriavali na predchádzanie sociálnemu vylúčeniu a vytváranie mostov medzi rôznymi komunitami, aby sme umožnili ľuďom znevýhodneným prístup k práci, vzdelaniu a kvalitnému životu.

V roku 2024 sme realizovali viacero inovácií, ktoré vychádzali z našich dlhoročných skúseností, ale zároveň sme sa prispôbovali aktuálnym potrebám našich cieľových skupín – seniorom, ľuďom so zdravotným postihnutím, marginalizovaným skupinám a všetkým, ktorí sa ocitli na okraji spoločnosti. Naša práca sa aj naďalej opiera o hodnoty solidarity, dôstojnosti a rovnosti, pričom sme sa neustále snažili rozširovať naše kapacity, aby sme prinášali reálne zmeny.

V uplynulom roku sme organizovali vzdelávacie podujatia, online pracovné stretnutia, ktoré sa stali významným nástrojom na podporu zamestnateľnosti a osobnostného rozvoja našich klientov. Zamerali sme sa na zvyšovanie kompetencií a odborných zručností, ktoré sú kľúčové v procese začlenenia do spoločnosti. Naša práca však nespočívala len v organizovaní aktivít – aj v tejto dobe sme sa ako občianske združenie angažovali v pomoci jednotlivcom a komunitám zasiahnutým rôznymi životnými krízami.

Každým projektom, ktorý sme realizovali, sme sa snažili prelomiť bariéry a podporiť spoločenskú integráciu znevýhodnených osôb. Naša práca v oblasti zamestnanosti, vzdelávania a ochrany ľudských práv je neustále aktuálna, pretože veríme, že spoločnosť by mala byť miestom, kde každý má rovnakú príležitosť na realizáciu svojho potenciálu.

Rok 2024 pre nás znamenal nielen reflexiu našich úspechov, ale aj nové výzvy, ktoré sme s odhodlaním a radosťou prijali. Sme presvedčení, že aj naďalej budeme inšpirovať a podporovať tých, ktorí to najviac potrebujú.



Základný prehľad aktivít za rok 2024

Sexuálna výchova žiakov so špeciálnymi vzdelávacími potrebami: Význam vedecky podložených prístupov v dosahovaní vzdelávacích cieľov



V roku 2024 sme sa podieľali na projekte, ktorý nie je len o vzdelávaní, ale aj o budovaní **mostov medzi dvomi svetmi** – svetom detí so špeciálnymi vzdelávacími potrebami a svetom pedagógov a iných odborníkov, ktorí sa denne snažia nájsť najlepšie prístupy k ich vzdelávaniu a osobnému rozvoju. Naším hlavným partnerom je česká organizácia Nebuď na nule a ďalším partnerom je Resursni centar za specijalnu edukaciju zo Srbska. V spolupráci s našimi partnermi z Českej republiky a Srbska sme vytvárali **metodickú príručku**, ktorá poskytuje pedagogickým pracovníkom a pracovníkom v sociálnych službách praktické nástroje na efektívne vyučovanie sexuálnej výchovy so zameraním na špecifické potreby žiakov.



Tento projekt, realizovaný v rámci programu Erasmus+, nám umožnil pripraviť vedecky podloženú metodickú príručku, ktorá nielen podporuje inkluzívnu sexuálnu

výchovu, ale slúži aj ako sprievodca pre odborníkov v školách a zariadeniach sociálnych služieb. Počas celého roka 2024 sme intenzívne pracovali na tvorbe metodickej príručky, ktorá bude ukončená a finalizovaná v roku 2025. V rámci tejto práce sme organizovali workshopy, ktoré sa nezameriavali len na pedagógov a iných odborníkov, ale aj na samotných žiakov so špeciálnymi vzdelávacími potrebami. Tieto stretnutia umožnili žiakom zapojiť sa do tvorby materiálov, zdieľať vlastné skúsenosti a prispieť k tomu, aby metodická príručka bola relevantná a prispôbená ich individuálnym potrebám.



Projekt nie je len o teoretických prístupoch, ale o skutočnom prepojení svetov – sveta žiakov so špeciálnymi potrebami a sveta odborníkov, ktorí im venujú pozornosť. Každá aktivita, každé stretnutie, každá zdieľaná skúsenosť prispieva k vytvoreniu mosta, ktorý prepojí tieto dva svety v jedinečnom a inovatívnom prístupe k vzdelávaniu. Očakávame, že naše výsledky, vrátane pripravovanej online konferencie v roku 2025, prinesú ďalší krok k šíreniu a posilňovaniu inkluzívneho vzdelávania, ktoré rešpektuje rovnaké práva a príležitosti pre všetkých žiakov, bez ohľadu na ich špeciálne potreby.



Projekt Efektívnymi krokmi k práci

Od 1. augusta 2024 realizujeme projekt „Efektívnymi krokmi k práci“, kód ITMS21+: 401400FIZ3, ktorý je podporený prostredníctvom Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky v rámci Programu Slovensko. Cieľom projektu je poskytnúť komplexnú podporu osobám znevýhodneným na trhu práce, najmä tým, ktorí čelili dlhodobej nezamestnanosti alebo sociálnemu vylúčeniu.

Cieľovými skupinami projektu sú:

- Mladí ľudia v situácii NEET, vo veku do 30 rokov, ktorí nie sú zamestnaní, ani nie sú v procese vzdelávania alebo odbornej prípravy.
- Neaktívne osoby, ktoré nie sú v procese vzdelávania ani odbornej prípravy.

Projekt sa zameriava na odstránenie bariér brániacich vstupu na trh práce a poskytovanie podpory pri hľadaní a udržiavaní zamestnania. V rámci realizácie projektu využívame v teréne rôzne intervencie, ako sú pomoc pri hľadaní pracovných príležitostí, spracovanie životnej a rodinnej anamnézy, identifikácia bariér, vyhľadávanie a príprava na trh práce, sprevádzanie pri kontakte s úradmi a zabezpečenie prístupu k službám špecializovaných profesií.



Osobitná pozornosť je venovaná mladým ľuďom v NEET situácii, ktorým pomáhame pri adaptácii na pracovisku, riešení problémov počas skúšobnej doby a sprostredkujeme im prístup k právnym službám a pomoci pri uzatváraní pracovných zmlúv.

Všetky tieto aktivity sú realizované naším tímom, ktorý pozostáva z manažéra a odborných pracovníkov pre sociálnu inklúziu a zamestnanosť, ako aj z asistenta

a peer pracovníka. Projekt prinesie merateľné výsledky v podobe zvýšenia zamestnanosti a sociálnej inklúzie, čím prispeje k zníženiu nezamestnanosti v vybraných krajoch a k znižovaniu odlivu mladej generácie z MRR.



Školenia pracovníkov v sociálnych službách



V roku 2024 sme pokračovali v realizácii školení zameraných na **zmyslovú aktivizáciu** pre pracovníkov v zariadeniach sociálnych služieb a pre rodinných príslušníkov. Cieľom týchto školení bolo poskytnúť účastníkom nástroje a techniky, ktoré im pomôžu v každodennej práci so seniormi so syndrómom demencie, ktorí sa ocitajú v krízovej situácii. Tieto školenia nie sú len o teoretických poznatkoch; ide o konkrétne nástroje, ktoré prinášajú úľavu v situáciách, kde sa rodiny stretávajú s nesmiernymi výzvami, nevediac, ako ďalej, ako sa postarať o svojich blízkych, ktorí už nedokážu fungovať samostatne.

Zmyslová aktivizácia je kľúčovým nástrojom, ktorý pomáha nielen klientom, ale aj ich rodinným príslušníkom, ktorí sa ocitajú v neľahkej situácii. S pomocou stimulácie všetkých zmyslov môžeme zlepšiť pohodu klientov, uľahčiť ich každodenný život a podporiť rodiny v starostlivosti. Mnohokrát sa rodinní príslušníci stretávajú s pocitmi beznádeje, hnevu či smútku, pretože nevedia, ako pomôcť svojim milovaným. Tieto školenia dávajú príbuzným aj profesionálom nástroje, ako sa vyrovnáť s touto výzvou, ako sa starať s láskou, porozumením a trpezlivosťou.



Vzdelávanie "Deeskalácia konfliktu v sociálnych službách"

V rámci tohto vzdelávania sa účastníci oboznámili s technikami a prístupmi na efektívnu deeskaláciu konfliktov, ktoré môžu vzniknúť v sociálnych službách. Cieľom bolo naučiť pracovníkov, ako rozpoznať potenciálne konfliktné situácie, ako správne reagovať na agresívne správanie a ako udržať pokoj a rešpekt voči klientom v krízových momentoch. Tento kurz bol navrhnutý s dôrazom na prevenciu eskalácie a ochranu všetkých zúčastnených strán. Účastníci sa naučili, ako vytvoriť bezpečné prostredie pre klientov a zamestnancov a ako zvládať náročné situácie s ohľadom na ľudskú dôstojnosť a rešpekt.

Vzdelávanie "Základné ľudské práva a slobody v praxi II."

V tomto vzdelávaní sa účastníci venovali ochrane základných ľudských práv a slobôd v praxi, s dôrazom na ich aplikáciu v každodennej práci v sociálnych službách. Cieľom bolo poskytnúť pracovníkom sociálnych služieb hlbšie porozumenie právam klientov, ako aj zručnosti, ako tieto práva účinne chrániť a presadzovať. Účastníci sa oboznámili s právnymi normami a etickými zásadami, ktoré majú kľúčový význam pre zabezpečenie rovnosti, spravodlivosti a ochrany práv klientov v rôznych sociálnych situáciách.

Vzdelávanie "Individuálny plán pre klientov s narušenou verbálnou komunikáciou"

Cieľom tohto vzdelávania bolo vybaviť pracovníkov nástrojmi a technikami na vytváranie individuálnych plánov pre klientov, ktorí majú narušenú verbálnu komunikáciu. Účastníci sa naučili, ako identifikovať potreby týchto klientov, aké alternatívne komunikačné metódy sú dostupné a ako efektívne pracovať na podporovaní komunikácie, ktorá zohľadňuje špecifické schopnosti a obmedzenia jednotlivcov. Kurz sa zameriaval na zlepšenie vzťahov a interakcie medzi pracovníkmi a klientmi, aby sa zabezpečila kvalitná a efektívna starostlivosť.

Zo spätnej väzby od účastníkov školení vyberáme:

„Školenie ma veľmi oslovilo. Cítila som, že nie len teoretické poznatky, ale aj praktické nástroje, ktoré sme sa naučili, môžu skutočne zmeniť životy našich klientov. Zmyslová aktivizácia nie je len o práci s ľuďmi, ktorí majú špeciálne potreby, ale aj o tom, ako im pomôžeme cítiť sa živí, prítomní a rešpektovaní. Pre mňa osobne to bol dotyk s ich svetom, kde každý detail – každý pohľad, zvuk alebo dotyk – má svoj obrovský význam. Naučila som sa, ako byť trpezlivejšia a ako vytvoriť prostredie, v ktorom môžu títo ľudia naozaj zažiť radosť a pokoj. Zmyslová aktivizácia mi ukázala, ako môžeme s malými krokmi zmeniť veľké veci.“



„Školenie mi otvorilo oči. Práca so zmyslami môže mať obrovský dopad na životy našich klientov, a to aj v tých najťažších obdobiach. Naučila som sa, že nie vždy ide len o liečbu alebo terapiu, ale o to, aby sme vytvorili priestor, v ktorom sa človek cíti pochopený a vnímaný. Zmyslová aktivizácia nie je len technika, je to spôsob, ako prepojiť ľudí so svetom okolo nich, aj keď sa zdá, že sa už stratili v svojej realite. Tieto školenia nám ukázali, že aj maličkosti môžu priniesť veľkú zmenu – pre klientov aj pre nás samotných.“

„Vaše školenie by som charakterizoval dvomi slovami: dotyk človečiny.“ Tento citát krásne vystihuje to, čo sa snažíme v každom našom školení dosiahnuť – byť pri tých, ktorí to potrebujú najviac, a to nielen profesijne, ale aj ľudsky. Naša práca v sociálnych službách nie je len o poskytovaní odborných informácií, ale aj o vytváraní prostredia, kde je každý človek vnímaný s rešpektom, empatiou a pochopením. Tento „dotyk človečiny“ znamená, že pri všetkých školeniach sa usilujeme nielen o rozvoj odborných zručností, ale aj o podporu a posilnenie hodnoty vzťahov a komunikácie medzi pracovníkmi a klientmi. Všetky aktivity, ktoré realizujeme, majú na prvom mieste človeka – jeho potreby, práva, ale aj jeho individuálnu a emocionálnu pohodu.

Na záver

Rok 2024 bol pre naše vzdelávania a projekty plný výziev, no zároveň aj obrovských úspechov, ktoré sa nám podarilo dosiahnuť vďaka našim spolupracovníkom, účastníkom školení a všetkým, ktorí veria v hodnotu kvalitnej a humánnej sociálnej práce. Naša snaha o zlepšovanie životov tých, ktorí potrebujú pomoc, nás poháňa každý deň. Vďaka našim školeniam, aktivitám a projektom sme neustále posúvali hranice toho, čo je možné, a snažili sme sa priniesť nielen odborné zručnosti, ale aj ľudskosť a empatiu do každej situácie.

Sme presvedčení, že naša práca neustále posilňuje mosty medzi ľuďmi, podporuje ich rast a integráciu a prispieva k lepšej spoločnosti pre všetkých. Ďakujeme každému, kto sa podieľal na našich projektoch, za ich angažovanosť, ochotu učiť sa a zdieľať svoje skúsenosti. Spoločne sa nám podarilo vytvoriť prístup, ktorý je nielen odborný, ale aj ľudský a zohľadňuje potreby tých, ktorí sa nachádzajú v náročnej životnej situácii.

Tešíme sa na ďalší rok plný nových výziev, príležitostí a úspechov. Spoločne môžeme pokračovať v tejto dôležitej práci a prinášať zmenu, ktorá je potrebná.

Kontaktné údaje

Sídlo občianskeho združenia Mosty Integrácie:

Mosty Integrácie

Petófiho 8

82106 Bratislava



Predsedníčka a štatutárka občianskeho združenia:

Mgr. Martina Ondrejková

Tel: +421 917 297 440

Mail: martina.ondrejkova@centrum.sk

IČO: 424 14 199

DIČ: 2120226988

Bankové spojenie:

Slovenská sporiteľňa

IBAN: SK58 0900 0000 0052 2025 8241

BIC: GIBASKBX



Výročnú správu za rok 2024 vypracovala: Mgr. Martina Ondrejková – štatutárka

Dňa 9.7.2025

Výročnú správu schválila Správna rada občianskeho združenia Mosty Integrácie

Dňa 10.7.2025