



VÝROČNÁ SPRÁVA 2024

S rešpektom o vzťahoch, sexualite a emóciách.

www.intymyta.sk

inTYMYta

Údaje.....	2
Filozofia.....	3
Vedenie organizácie.....	4
Úvod.....	5
Účtovná uzávierka 2024	6
Organizačná štruktúra a dobrovoľníctvo.....	7
Mobilizácia zdrojov.....	8
Youth.....	9
Spolupráca s inými organizáciami.....	10
Vzdelávanie.....	11
Advokácia	12-13
Záver.....	14

Údaje

InTYMYta

Klincová 35, 82108 Bratislava

Tel: 0950 482 510

Email: zuzana@intymyta.sk

Právna forma: občianske združenie

IČO: 36 071 536

DIČ: 2020875934

Ref MV.v.č. VVS/1-900/90-3424-1

Fio banka, a.s.

IBAN: SK33 8330 0000 0028 0193 4224

BIC: FIOZSKBA

Filozofia

InTYMYta (predtým Spoločnosť pre plánované rodičovstvo) je nezisková organizácia, ktorá na Slovensku už 34 rokov podporuje zodpovedné a kultivované sexuálne správanie ľudí.

Sme plnoprávna členská organizácia Medzinárodnej federácie pre plánované rodičovstvo (International Planned Parenthood Federation – IPPF).

Lektorujeme workshopy vzťahovej a sexuálnej výchovy pre školy – pre triedy, pedagogické zbory, aj pre rodičov. Tieto vzdelávania sú zamerané na prevenciu sexuálneho násillia a obťažovania, kybernásillia a ďalšie dôležité témy, ktoré súvisia s dospieváním a sexualitou.

Workshopy o prevencii sexuálneho násillia, obťažovania či rodovej diskriminácie na pracovisku radi odlektorujeme vo firmách, organizáciách či ďalších pracovných kolektívoch. Pre širokú verejnosť organizujeme vzdelávania, na ktorých sa naučíte rešpektujúco komunikovať svoje potreby a očakávania.

Ďalej:

- poskytujeme odborné konzultácie a poradenstvo
- vytvárame metodickú pomoc
- vytvárame odborné a propagačné materiály k téme plánovaného rodičovstva, reprodukčného zdravia a ľudských práv v tejto oblasti
- diskutujeme o potrebe prevencie a kvalitného vzdelania k rešpektu iniciujeme a podporujeme vytvorenie vzdelávacieho systému o zodpovednom a plánovanom rodičovstve, etike vzťahov a kultivovanom sexuálnom živote
- zúčastňujeme sa na aktivitách tretieho sektora, ktoré súvisia s ochranou sexuálnych a reprodukčných práv
- spolupracujeme s medzinárodnými organizáciami a inštitúciami zastrešenými v OSN, ako aj ďalšími inštitúciami, ktoré sú aktívne v oblasti prevencie sexuálneho násillia a obťažovania a ochrany sexuálnych a reprodukčných práv
- otvárame debatu o systematickej a kontinuálnej vzťahovej a sexuálnej výchove na školách

Vedenie organizácie

Prezidentka:
Ivana Klimentová PhD.



Výkonná riaditeľka:
MSc. Zuzana Bendíková
od 1. 7. 2020



Výkonný výbor:

Lia Lovecká

Marek Mladý

Niko Nagy

Mária Dudžáková do 31.7.2024

Lucia Husenicová

Úvod

Aj rok 2024 sme venovali hlasom, ktoré bývajú často prehliadané. Otvárali sme témy, o ktorých sa ešte stále hovorí potichu – menštruačná chudoba, bezpečné vzťahy, sexualizované násilie či duševné zdravie mladých.

Mládež participovala na vzniku edukatívnej hry, vytvorili sme nové diely podcastu, stáli sme na festivaloch aj v školách, diskutovali, počúvali a učili sa.

Spoluorganizovali sme prvú česko-slovenskú konferenciu o menštruačnej chudobe, podporili sme mládež v ich tvorbe a posilňovali náš tím, aby sme mohli dlhodobo rásť a konať s citom aj odvahou.

Ďakujeme všetkým, ktorí boli s nami – mladým ľuďom, partnerom, školám, darcovstvu aj podporovateľstvu. Len spolu môžeme meniť veci, na ktorých záleží.

Účtovná uzávierka

Príjmy v EUR		Výdavky v EUR	
Z darov a príspevkov	29203,69	Materiál	3774,78
Z členských príspevkov	217,50	Cestovné	203834,94
Z podielu zaplatenej dane z príjmov	3974,78	Ostatné služby	-
Z poskytnutia služieb a predaja vlastných výrobkov	39365,85	Mzdové náklady	5990,89
Dotácie	147766,88	Zákonné sociálne náklady	-
Zmena stavu výrobkov	-	Osobitné náklady	-
Aktivácia vnútroorganizačných služieb	-	Ostatné náklady	12126,58
Príjmy celkom	220528,70	Výdavky celkom	225727,19

Majetok		Závazky	
Zásoby	-	Základné imanie	790,29
Pohľadávky z obchodného styku	44994,85	Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov	-
Pohľadávky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu	39000	Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	-5198,49
Ostatné pohľadávky	-	Závazky z obchodného styku	39160,15
Pokladnica	46,08	Ostatné záväzky	-
Bankové účty	64509,56	Výnosy budúcich období	118263,37
Majetok celkom	153015,32	Závazky celkom	153015,32

Organizačná štruktúra a členstvo

Prezidentka: Ivana Klimentová

Výkonný výbor: Marek Mladý, Lia Lovecká, Niko Nagy, Mária Dudžáková, Lucia Husenicová

Členstvo: 35 ľudí (pedagogika, psychológia, SAV, pedagogické fakulty, medicína, umenie, sociálne štúdiá, prekladateľstvo a tlmočníctvo, sociológia, ekonómia)

Počet Youth členstva: 16

Výkonná riaditeľka: Zuzana Bendíková

Tím: 9 ľudí (koordinácia vzdelávania, marketing a PR, modelové školy, Dôstojná menštruácia a logistika Menštruačných Skriniek, Erasmus Youth projekt, administratíva, metodická práca, fundraising)

Lektorský tím: 12 ľudí (vzdelávanie mládeže, rodičov, učiteľstva, verejnosti a pracovných tímov)

Mobilizácia zdrojov

V priebehu roka 2024 sme podali celkovo deväť projektových žiadostí, z ktorých boli úspešné len tri. Vďaka týmto trom schváleným projektom sme mohli zabezpečiť viacero dôležitých aktivít pre rozvoj nášho tímu a strategické plánovanie. Tieto aktivity nám umožnili nielen zvyšovať našu odbornú úroveň, ale aj cielene podporovať tím v oblasti work-life balansu, nastavovania hraníc a bezpečnosti. Ďalej sme zrealizovali Lektorský kick-off deň a tiež sme mohli posilniť naše administratívne zázemie.

Akcelerátor od Nadácie Pontis nám poskytol mentoring v témach ako meranie dopadu, rozvoj lektorského tímu, udržateľnosť a marketingová stratégia.

Darilo sa nám aj v individuálnom darcovstve prostredníctvom platformy Darujme.sk, najmä v rámci projektu Dôstojná menštruácia, kde sa podarilo vyzbierať 3 832 €.

Počas roka sme realizovali aj fundraisingové kampane – jednak pre projekt Dôstojná menštruácia, a taktiež pri príležitosti publikovania hry vytvorenej mládežou v rámci programu Erasmus+.

Okrem toho sme aj tento rok získali príjmy z 2 % z daní a členských príspevkov.

V roku 2022 sme rozšírili Youth členstvo na 16 ľudí, ktorí aktívne participujú na aktivitách organizácie aj v roku 2024.

Jedným z hlavných pilierov ich angažovanosti bol Erasmus+ projekt - Love ACTually, ktorého vyvrcholením bolo záverečné Youth stretnutie v marci 2024 v Prahe. Päťdňový tréning bol zameraný na využitie mediálnych a gamifikačných zručností spolu s poznatkami o témach bezpečného randenia, sexualizovaného násillia a LGBTQIA+ identít. Cieľom bolo dotiahnuť vznikajúce výstupy do finálnej podoby – dokončiť hry, vytvoriť promo materiály a najmä osláviť spoločnú cestu, ktorou si tím počas projektu prešiel.

V lete 2024 sme sa zamerali na promo aktivity a šírenie povedomia o našej práci medzi verejnosťou. Zúčastnili sme sa viacerých podujatí – medzi najvýznamnejšie patrili TEDx Trenčín, Festival pre mladých v Nových Zámkoch, Escape, festival Pohoda, DM Beh v Bratislave a taktiež sme boli súčasťou vzdelávacích aktivít v IPčku a Izbe.

Jedným z kľúčových výstupov projektu bola edukatívna kartová hra „OMG?! Čo teraz?“, ktorá vznikla na základe potrieb a nápadov mladých ľudí. V mesiacoch február a marec 2024 sme spustili verejnú kampaň na platforme Donio, v rámci ktorej sa nám podarilo vyzbierať 3 595 €. Vďaka týmto prostriedkom sme mohli pokryť kompletne náklady na tlač hry, ktorá bola oficiálne vydaná v októbri 2024. Celkovo bolo 100 kusov hry darovaných organizáciám a komunitám pracujúcim s mládežou. Zároveň bolo vytvorená aj anglická verzia hry, aby bola dostupná širšiemu publiku. Viac o hre a jej vývoji sa môžete dozvedieť aj v našom podcaste, kde sme predstavili jej príbeh aj poslanstvo.

Projekt bol oficiálne ukončený v novembri 2024, no jeho dopad a výstupy zostávajú živé v našich aktivitách, hrách, vzdelávacích materiáloch a hlavne v komunite mladých ľudí, ktorí sa do neho zapojili.

Spolupráca s inými organizáciami

Nadviazali sme spoluprácu so Žurnálom a Emocionálnym kompasom, ktorej výsledkom bolo vydanie RODIČOVNÍKA. Tento nástroj vznikol ako odpoveď na potrebu lepšieho porozumenia emóciám a vzťahom v rodinnom prostredí a stal sa zároveň naším ďalším produktom určeným nielen pre rodičov.

V rámci Akcelerátor - Nadácie Pontis sme sa zapojili do série odborných stretnutí zameraných na rozvoj našej organizácie. V spolupráci s agentúrou Seesame sme spoločne nastavili základy pre marketingovú stratégiu, ktorá nám pomáha lepšie komunikovať našu činnosť smerom navonok. Zúčastnili sme sa tiež Impact Summitu, kde sme mali možnosť prepájať sa s ďalšími mimovládnyimi organizáciami (MVO), inšpirovať sa a zdieľať know-how.

V oblasti vzdelávania sme nadviazali intenzívnu spoluprácu s kľúčovými organizáciami a inštitúciami vo vzdelávaní pri nastavovaní systému zbierania dát, potrieb a bariér pri zavádzaní SEG. V roku 2024 sme začali sériu okrúhlych stolov a fókusových skupín, ktoré nás posúvajú v metodickom uchopení tejto agendy, ako aj k tvorbe konkrétnych výstupov pre školské prostredie.

V novembri 2024 sa projektu Dôstojná menštruácia v spolupráci s organizáciou SOLA Pomáhá a organizáciou Vesna podarilo zorganizovať historicky prvú česko-slovenskú konferenciu venovanú téme menštruačnej chudoby, ktorá sa konala v Brne. Cieľom konferencie bolo otvoriť verejnú a odbornú diskusiu o dôstojnej menštruácii, zvýšiť povedomie o problémoch spojených s nedostupnosťou menštruačných potrieb a poukázať na potrebu systémových riešení v tejto oblasti.

Vzdelávanie

Počet workshopov pre učiteľov/ky: 14 workshopov = 191 učiteľstva

Počet workshopov pre školy: 57 workshopov = 880 žiactva

Počet workshopov pre rodičov: 14 workshopov = 239 rodičov

Počet osvetových udalostí pre verejnosť: 3 prednášky = 82 účastníctva

Počet workshopov pre firmy: 1 workshop = 12 zamestnanectva

Advokácia

V roku 2024 sa nám podarilo vydať 9 častí podcastu Musíme sa porozprávať, ktorý je verejne a zadarmo dostupný na všetkých podcastových platformách, najmä cieľovým skupinám rodičia a učiteľstvo či ďalšie pracovníctvo s mládežou.

Zúčastnili sme sa konferencií a iných osvetových podujatí, predovšetkým v spolupráci s partnerskými školami či organizáciami (konferencia pre rodičov v cirkevnej ZŠ Narnia, konferencia organizácie STORM pre učiteľstvo a odbornú verejnosť, stretnutie organizácií za reprodukčné práva a zdravie v Lisabone). Zúčastňovali sme sa aj webinárov či stretnutí, ktoré organizovali iné organizácie či inštitúcie - napríklad Raabe (pre učiteľstvo), Liga za duševné zdravie (učiteľstvo a pracovníctvo s mládežou), Regionálne centrum podpory učiteľov (učiteľstvo a pracovníctvo s mládežou), FACE CLUB (mládež). S aktivitou sme pokračovali aj vo Výbore pre rodovú rovnosť.

Prevzali sme ocenenie v kategórii Najkrajšie knihy Slovenska za knihu *Ja v tvojom veku...!*. V rámci spolupráce s partnerskou organizáciou Emocionálny kompas a Žurnálom, sme vydali cvičebnicu - *Rodičovník plný informácií a aktivít pre rodičov - ich budovanie zdravých vzťahov a prežívanie emócií v rodičovstve*.

S naším projektom *Dôstojná menštruácia* sme sa zúčastnili podujatí, kde sme šírili osvetu o reprodukčnom a sexuálnom zdraví aj menštruačnej chudobe, ktoré organizovali dm drogerie markt. Spolupracovali na výstupoch pre konferenciu TESCO, ktorá sa týkala menštruačnej chudoby. Pod projektom *Dôstojná menštruácia* sme tiež zorganizovali minikonferenciu v Košiciach, aj prvú medzinárodnú konferenciu o menštruačnej chudobe v Brne, na ktorej participovalo aj členstvo inTYMYta.

Advokácia

Hlavné kampane organizované v tomto roku boli spojené s fundraisingom - predovšetkým pre projekt Dôstojná menštruácia, ďalej pre medzinárodný Erasmus+ projekt Love ACTually (hra OMG! Čo teraz?). V júni sme organizovali minikampaň Bingo! na podporu darcovstva inTYMYty, v rámci ktorej sme distribuovali aktivity pre rodičov, ktoré môžu s deťmi robiť počas leta, aby si budovali zdravé vzťahy.

Podobne ako v uplynulých rokoch, nadviazali sme na tradíciu tematického Dňa zdravých vzťahov. Osvetu o našich aktivitách sme šírili aj prostredníctvom mediálnych výstupov - napríklad v TV Markíza v relácii Teleráno, ďalej sme poskytovali vyjadrenia a rozhovory napríklad pre denník SME či DenníkN, aj pre RTVS.

Prvýkrát sa nám podarilo mať aktívny stánok na festivale, konkrétne festivale Pohoda, kde sme prezentovali naše vzdelávacie a osvetové materiály, aj unikátnu escape room a v rámci tohto podujatia sa nám podarilo aktívne zapojiť aj naše youth členstvo. Na festivale PRIDE Košice sme zorganizovali workshop o zdravých vzťahoch s odborným lektorstvom.

Zapojili sme sa do šírenia osvetu o medzinárodnej európskej kampani My voice, my choice, ktorá sa venuje reprodukčným právam a zdraviu, podporili sme kampaň 16 dní aktivizmu proti násiliu páchanému na ženách.

Komunita na Instagrame sa pohybuje koncom roka 2024 okolo 6 950 sledujúcich ľudí.

Komunita na Facebooku sa pohybuje koncom roka 2024 okolo 1 300 sledujúcich ľudí.

Záver

Rok 2024 bol rokom rastu, prepájania a dôležitých tém. Vďaka úspešným projektom sme sa venovali rozvoju tímu, zrealizovali školenia, workshopy aj mentoring v rámci Akcelerátora Nadácie Pontis. Naše mládežnícke členstvo sa aktívne zapojilo do medzinárodného projektu Erasmus+ Love ACTually, ktorého výstupom bola edukatívna kartová hra „OMG?! Čo teraz?“.

S projektom Dôstojná menštruácia sme otvorili verejnú diskusiu o menštruačnej chudobe a zorganizovali prvú česko-slovenskú konferenciu na túto tému. Rozšírili sme aj mediálne a online pôsobenie – vydali sme 9 dielov podcastu Musíme sa porozprávať, vystúpili na viacerých festivaloch a posilnili komunitu na sociálnych sieťach.

Rok 2024 potvrdil, že aj malý tím dokáže robiť veľké veci – s podporou partnerov, mladých ľudí a darcovstva, ktorým ďakujeme, že stoja pri nás.



inTY
MYta

S rešpektom o vzťahoch, sexualite a emóciách.

www.intymyta.sk