

ZDRUŽENIE PRÍBUZNÝCH, PRIATEĽOV
A ĽUDÍ S PSYCHICKÝMI PORUCHAMI



Výročná správa za rok 2024

**ZDRUŽENIE PRÍBUZNÝCH, PRIATEĽOV A ĽUDÍ
S PSYCHICKÝMI PORUCHAMI KRÍDLA**

Obsah

1 Rehabilitačné stredisko Krídla

2 Program

3 Pracovný tím Krídiel

4 Spolupráca s univerzitami a špecializovanými pracoviskami

5 Galéria

6 Zhrnutie hospodárenia občianskeho združenia za rok 2024

Príloha č. 1: Správa audítora

Príloha č. 2: Účtovná závierka spoločnosti

1. Rehabilitačné stredisko Krídla

Rehabilitačné stredisko Krídla na Partizánskej 2 v Bratislave vzniklo v r. 2005 pre dovtedy chýbajúcu následnú sociálnu starostlivosť o pacientov s vážnymi psychiatrickými diagnózami (schizofrénia, bipolárna afektívna porucha, iné psychózy, depresie, OCD, atď.), ktorí sa po prekonaní akútnych symptómov nedokážu bez problémov vrátiť do svojho sociálneho prostredia.

Okrem pravidelnej medikamentózne liečby potrebujú bezpečné motivujúce prostredie, ktoré im pomôže opäť nadobudnúť istotu a sebedomie.

Je to centrum s rozvinutým sociálnym programom, ktorý je zameraný na rehabilitáciu pôvodných schopností a záujmov pacientov, obnovu a poskytnutie nových kontaktov a komunikačných príležitostí, harmonizáciu vzťahov. V optimálnych prípadoch pomáha pri opätovnom spoločenskom a pracovnom začlenení.

Komplexnosť starostlivosti spočíva nielen v práci s návštevníkmi centra, ale i v aktívnej spolupráci s ich rodinnými príslušníkmi a priateľmi, ktorí majú možnosť osobných konzultácií pri pravidelných stretnutiach so zamestnancami a terapeutmi centra. Na stretnutiach prebieha i edukácia príbuzných o psychických poruchách ich blízkych.

Spolupracujeme tiež s ošetrojúcimi psychiatrami návštevníkov centra, s inými sociálnymi inštitúciami, s dobrovoľníkmi a s fakultami, ktorých študenti sa pripravujú na pomáhajúce povolania (bližšie neskôr v texte).

2. Program

Návštevníci centra majú stanovený denný program a učia sa tak pravidelnému režimu. Plné pracovné zaujatie sa strieda s krátkymi prestávkami. Snažíme sa vytvárať vyváženú pestrú programovú štruktúru, aby bol pobyt pre návštevníkov príťažlivý a aby sme nenásilne podporili oslabené alebo absentujúce pracovné návyky.

Rehabilitačné stredisko Krídla poskytuje široké spektrum terapií pod vedením skúsených odborníkov.

Využíva rôzne druhy arteterapie: reprodukčnú i spontánnu kreatívnu maľbu, tvorbu koláží, práce s linorytmami, s textilom a rôznymi inými materiálmi.

Svoju zručnosť si cvičia pacienti tvorbou keramických výrobkov, jemnú motoriku pri umeleckom drôtkovaní, paličkovaní, makramé, háčkovaní, či šití.

Umelecké výrobky ponúkame na Vianočných trhoch, kde sa pacienti cvičia v schopnosti komunikácie so zákazníkmi v slovenskom i v anglickom jazyku.

Vybraní účastníci súťažili v Budapešti so svojimi umeleckými dielami, v Bratislave sa zúčastnili so svojimi obrazmi na celoslovenskej výstave poriadanej organizáciou ODOS inštalovanej na Úrade komisárky pre osoby so zdravotným postihnutím a súťažnej výstavy v Primaciálnom paláci, ako aj súťažnej výstavy Výtvarné spektrum.

Tvorivosť a sebedomie podporuje dramaterapia, kreatívne písanie i muzikoterapia.

Dramaterapia a kreatívne písanie vedú k odvahe utvárať a prezentovať vlastnú produkciu na verejnosti na literárnych popoludniach alebo večierkoch.

Originálnym arteterapeutickým prostriedkom nášho centra, ktorý cvičí trpezlivosť, koncentráciu pozornosti a vytrvalosť je tvorba animovaného filmu.

Dva animované filmy boli prezentované na súťaži ekofilmov i na odborných konferenciách, na treťom klienti pracujú so študentom psychológie, ktorý absolvoval i školu animovanej tvorby.

Vzdelávanie obsahujú hodiny zemepisu, anglického jazyka, mediálnej a počítačovej gramotnosti.

Pre kultúrnu informovanosť chodia pacienti na pravidelné návštevy galérií Nedbalka, Slovenskej národnej galérie, Galérie Slovenského rozhlasu, Galérie Danubiana a bratislavských múzeí.

Kognitívnemu deficitu bránime pravidelným tréningom kognitívnych schopností obsahujúcim rôzne cvičenia, hlavolamy, krížovky. Následne vytvárajú i sami účastníci krížovky a hádanky v slovenskom i anglickom jazyku.

Návštevníkov centra vedieme k zdravému životnému štýlu, motivujeme k zdravému stravovaniu a pravidelnému pohybu. Možností je viac: okrem každodenného cvičenia a ponuky jógy, chodia pacienti plávať, cvičia v blízkom fit centre pod vedením cvičiteľky, majú možnosť dochádzať na hippoterapiu, pravidelné sú poznávacie vychádzky a výlety.

Poriadame tiež športové dni, kde sa môžu súťaží zúčastniť aj pacienti z iných centier i rodinní príslušníci a kamaráti.

V programe sú aj spoločné návštevy bowlingového klubu.

Tradične sa veľkej obľube a účasti teší Klub – pravidelná skupinová terapia, v ktorej klienti dostávajú priestor na diskusiu, edukáciu, riešenie rôznych problémových situácií, svojimi nápadmi a podnetmi sa zúčastňujú plánovania budúcich podujatí.

Klubov sa môžu zúčastniť i rodinní príslušníci, stážisti, psíci, mačičky, vtáčiky či iné návštevy.

DENNÝ PROGRAM KRÍDEL platný od 1.10.2024

PONDELOK		
09.00 - 09.20	Komunita	Janka M.
09.20 - 9.30	Cvičenie	K/J/P
9.45 - 11.15	Muzikoterapia	Marek G.
11.15 - 12.00	OBED	
12.00 - 13.15	Kognitívny tréning	Kristína D./Frederika B.
13.30 - 15.00	Jóga/Pilates	Kristína D., Janka B.
15.15 - 16.45	Maľba/Varenie	Janka B./Janka M.
16.45 - 17.00	Záverečné práce	Janka M.

UTOROK		
09.00 - 09.20	Komunita	Evička M.
09.30 - 10.30	Jóga/Pilates/Hipoterapia*	Kristína D./ Janka B./ Magda P.
10.45 - 11.15	Zdravý životný štýl	Janka B.
11.15 - 12.00	OBED	
12.00 - 13.15	Paličkovanie	Terka V./Anka B.
13.30 - 15.00	Kreatívna dielňa	Zdenka J.
15.15 - 16.45	Animodielňa	Jakub J. Š.
16.45 - 17.00	Záverečné práce	Kvetka S.

STREDA		
09.00 - 9:45	Dramatoterapia	Ines B. L.
10.00 - 10.20	Komunita	Majka V.
10.30 - 11.15	Jóga/Pilates	Kristína D., Janka B.
11.15 - 12.00	OBED	
12.00 - 13.15	Pletenie, háčkovanie	Katka K.
13.30 - 15.00	Drôtky	Zdenka J.
15.15 - 16.45	Kreatívne písanie	Adam M.
16.45 - 17.00	Záverečné práce	Majka V.

ŠTVRTOK		
09.00 - 09.20	Komunita	Selma J.
09.30 - 10.30	Jóga/Pilates/Plávanie	K/J/P
10.45 - 11.15	Zdravý životný štýl	Janka B.
11.15 - 12.00	OBED	
12.00 - 13.15	Textil/upratovanie	Janka B.
13.30 - 15.00	KLUB	MUDr. Janíková
15.15 - 16.45	Cesty	Magda P.
16.45 - 17.00	Záverečné práce	Magda P.

PIATOK		
09.00 - 09.20	Komunita	Ruženka T.
09.20 - 9.30	Rozcvička	K/J/P
9.45 - 11.15	Angličtina	Tomáš K.
11.15 - 12.00	OBED	
12.00 - 13.15	Keramika	Janka B.
13.30 - 14.45	Keramika	Janka B.
14.45 - 15.00	Záverečné práce	Ruženka T.
15.00 - 17.00	Vychádzka	Ruženka T.

*Hipoterapia - Dostihová dráha v Petržalke - 8.15-8.30 stretnutie na Zochovej s Magda P. (doprovod)

Tradične sú pozývané ako hostia osobnosti, ktoré majú zaujímavé povolania, skúsenosti, vedomosti alebo talent.

V tomto roku sa zúčastnili Klubov: Ing. Katarína Kellenbergerová prednášala o finančnej gramotnosti; psychologička Mgr. Barbora Kuchárová, zakladateľka street worku v Bratislave hovorila o svojej práci s toxikomanmi; hudobníčka a speváčka Katka Feldeková a komponistka a speváčka Adriena Bartošová venovali okrem debaty i umelecké zážitky; turistický sprievodca Pavol Šimove informoval o bratislavských zaujímavých miestach; fotograf Anton Sládek o starých bratislavských uličkách a zákutiach.

Novou aktivitou je, že na naše stretnutia s hosťami sú pozývaní i klienti blízkeho penziónu, stretnutie rôznych generácií prináša obojstranný zisk, pozitívnu atmosféru a originálne komentáre seniorov.

V priebehu roka sme pokračovali v zameraní sa na podporu samostatnosti vypracovávaním individuálnych plánov a kariérového poradenstva, ktorému sa po vyškolení venuje sociálny pracovník.

Pomáha tiež motivovaným jednotlivcom v hľadaní brigád a možností práce v podporovaných pracoviskách.

Centrum Krídla sa pravidelne zúčastňuje zbierky Nezábudka, ktorú poriada každoročne Liga za duševné zdravie, zúčastnení sa cvičia v kontaktoch a komunikácii s oslovenými občanmi.

3. Pracovný tím Krídiel

V priebehu roku 2024 bolo v hlavnom pracovnom pomere 6 pracovníkov, z toho 1 na MD. Na dohodu o vykonaní práce bolo evidovaných 15 zamestnancov. V rámci dobrovoľníckej činnosti s nami spolupracovali 3 dobrovoľníci a odbornú prax u nás absolvovalo 16 študentov.

V októbri 2024 náhle skonala naša ekonómka a štatutárka OZ Ing. Tatiana Žáčková, jedna zo zakladajúcich členiek rehabilitačného centra.

4. Spolupráca s univerzitami a špecializovanými pracoviskami

Tak ako i po minulé roky, je Rehabilitačné stredisko centrom praktickej výuky pre študentov viacerých univerzít so študijnými odbormi psychológia, sociálna práca a liečebná pedagogika. Študenti u nás okrem cenných skúseností majú možnosť nájsť i trvalé alebo prechodné zamestnanie. S mnohými už roky udržiavame spoluprácu. Študenti majú v Krídlach i možnosť realizovať a konzultovať svoje výskumné práce, ktoré sú súčasťou ich záverečných prác.

Na základe predošlých skúseností a spolupráce sme sa stali oficiálnym akreditovaným školiacim pracoviskom Univerzity Komenského, Paneurópskej vysokej školy a Trnavskej univerzity.

Nadalej komunikujeme a spolupracujeme s Bratislavským dobrovoľníckym centrom, ktoré nám pomáha v hľadaní dobrovoľníkov.

5. Galéria



6. Zhrnutie hospodárenia občianskeho združenia za rok 2024

Občianske združenie Krídla hospodáril v roku 2024 s viacerými zdrojmi financovania vrátane verejných dotácií, darov a vlastných príspevkov a efektívne využívalo dostupné zdroje a dodržiavalo zásady hospodárnosti a transparentnosti. Nižšie uvádzame prehľad hlavných príjmov, výdavkov a výsledku hospodárenia.

Hlavné výnosy (v EUR)

- Dotácia MPSVaR: 103 560,80
- Dotácia BSK: 58 477,02
- Dary a príspevky (FO, PO, zbierky): 4 041,00
- Tržby z predaja výrobkov a poskytnuté služby: 1 735,04

Spolu výnosy: 168 199,36

Hlavné výdavky (v EUR)

- Mzdy a odvody (MPSVaR + BSK): 147 918,40
- Prenájom priestorov: 21 979,04
- Účtovné služby: 450,00
- Spotreba materiálu: 2 859,29
- Ostatné služby: 32 587,01

Spolu náklady: 184 524,20

Výsledok hospodárenia (v EUR)

Výnosy spolu: 168 199,36

Náklady spolu: 184 524,20

Výsledok hospodárenia (v EUR): strata – 16 324,84

Stav majetku a záväzkov k 31.12.2024 (v EUR)

- Dlhodobý nehmotný majetok: 2 166,00 (plne odpísaný)
- Krátkodobé pohľadávky: 9 867,10
- Peňažné prostriedky: 16 076,13
- Záväzky (dodávatelia, zamestnanci, poisťovne, rezerva): 24 761,92

Záver

Správa je skráteným súhrnom hospodárenia OZ Krídla za rok 2024 na účely informovania donorov a verejnosti. Úplné údaje sú obsiahnuté v účtovnej závierke a audítorskej správe.

Účtovná závierka bola zostavená v súlade s platnými predpismi zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve a bola predložená v zákonom stanovenej lehote.

V Bratislave dňa 10. júla 2025

MUDr. Eva Janíková

Predsedníčka občianskeho združenia