

Občianske združenie VivaActive
Brezová 2012/5, 052 01 Spišská Nová Ves

Výročná správa občianskeho združenia
VivaActive, o.z.
za rok 2024

Obsah

1. Úvodné slovo štatutára	3
2. Informácie o združení	4
3. Hlavné činnosti v roku 2024	5
4. Dobrovoľnícka činnosť	6
5. Finančná správa	8
6. Zhodnotenie a plány do budúcnosti	11
7. Záver	12

1. Úvodné slovo štatutára

Rok 2024 bol pre naše občianske združenie prvým rokom plným výziev, zmien a nečakaných situácií. Napriek tomu sme spoločne dokázali zvládnuť náročné obdobie a pokračovať v našej práci s rovnakým nasadením a odhodlaním. Aj keď to nebolo vždy jednoduché, nevzdali sme sa, pretože veríme v zmysel toho, čo robíme – v pohyb, komunitu a podporu zdravého životného štýlu.

Chcem sa z tohto miesta úprimne poďakovať všetkým členkám a členom združenia, ktorí počas roka aktívne prispievali k organizácii a realizácii pohybových aktivít. Osobitné poďakovanie patrí aj našim dobrovoľníkom, ktorí venovali svoj čas, energiu a chuť pomáhať tam, kde to bolo najviac potrebné. Bez vás by mnohé z našich aktivít nebolo možné zrealizovať.

Ďakujem aj bývalému štatutárovi, Mgr. Marekovi Vacovi, za jeho prístup, obetavosť a poctivú prácu v predchádzajúcom období. Želáme mu veľa úspechov v ďalšom osobnom aj profesionálnom rozvoji a veríme, že naša spolupráca nekončí, ale len mení svoju podobu.

Pred nami je nový rok – rok 2025, ktorý chceme využiť naplno. Naším cieľom je budovať na základoch, ktoré sme spolu vytvorili, a posúvať sa ďalej. Veríme, že rok 2025 bude lepší ako ten predchádzajúci, a že spoločne dokážeme ešte viac, adekvátny pohybový rozvoj detí a mládeže a najmä ich vytváraniu pozitívneho vzťahu k pohybu.

Ďakujem za vašu dôveru, podporu a vytrvalosť.

S úctou,

Mgr. Tomáš Kozák,

Štatutár

2. Informácie o združení

- Názov združenia: VivaActive o.z.
- IČO: 56138393
- Dátum registrácie: 20.03.2024
- Sídlo: Brezová 2012/5, 052 01 Spišská Nová Ves
- Cieľ činností:
 - a) Organizovanie a plánovanie pohybových aktivít pre fyzické a právnické osoby
 - b) Organizovanie a plánovanie pohybových plánov pre fyzické a právnické osoby
 - c) Organizovanie a plánovanie aktivít zameraných na rehabilitáciu pre fyzické a právnické osoby
 - d) Organizovanie a plánovanie zdravotných cvičení pre fyzické a právnické osoby
 - e) Podpora a rozvoj zraniteľných skupín obyvateľstva a vytváranie podmienok pre zvýšenie kvality ich života
 - f) Podpora a rozvoj vzdelávania v oblasti zdravého životného štýlu
 - g) Podpora a rozvoj edukačno-vzdelávacej činnosti
 - h) Podpora a rozvoj informovanosti v oblasti zdravého životného štýlu
 - i) Podpora a rozvoj duševného zdravia
 - j) Podpora a rozvoj organizácie besied, školení, kurzov, a teambuildingov
 - k) Organizovanie kultúrnych podujatí, spoločenských akcií, vzdelávacích podujatí a športových podujatí
 - l) Venuje sa odbornej publikačnej činnosti a vydavateľskej činnosti
 - m) Poskytuje odborné rady a konzultácie pre fyzické a právnické osoby v oblasti rozvoja kondície, zdravia a zdravého životného štýlu
 - n) Poskytuje školenia pre fyzické a právnické osoby v oblasti rozvoja kondície, zdravia a zdravého životného štýlu
 - o) Venuje sa trénerskej a poradenskej činnosti pre športové kluby a jednotlivcov
- Počet členov k 31.12.2024: 6

3. Hlavné činnosti v roku 2024

V roku 2024 sme sa v rámci našej činnosti intenzívne venovali podpore pohybových aktivít detí a mládeže, ako aj pomoci pri rozvoji pohybovej výkonnosti mládežníckych športovcov. Cieľom bolo a ostáva sprístupňovať a/alebo napomáhať pri vytváraní adekvátnej pohybovej aktivity detí a mládeže z pohľadu: edukácie o životnom štýle, výžive a pohybu.

1. Spolupráca s Kids Fun Academy – pohybové programy pre deti

V mesiacoch október až december sme nadviazali spoluprácu s organizáciou Kids Fun Academy, ktorá sa venuje práci s deťmi v predškolskom veku. Spoločne sme pripravili sériu pohybových tréningov zameraných na rozvoj základných pohybových zručností a schopností s cieľom vytvoriť celoživotný a najmä pozitívny návyk k pohybovej aktivite v kontexte pozorovaného negatívneho trendu hypokinézy detí a mládeže. Pohybové aktivity prebiehali v hravej a veku primeranej forme, pričom dôraz sa kládol na:

- podporu prirodzenej radosti z pohybu,
- pestrosť cvičení a využitie prvkov hry,
- bezpečné a podporné prostredie pre každé dieťa.

Do pohybových aktivít sa zapojilo 102 detí zo 7 materských škôl, ktoré mali možnosť rozvíjať svoje schopnosti systematicky počas troch mesiacov. Výsledky vnímame ako veľmi pozitívne – deti si osvojili základné pohybové vzorce, zlepšili svoju koordináciu a zároveň si vytvorili pozitívny vzťah k pravidelnej fyzickej aktivite.

2. Individuálna príprava športovcov – kondícia, sila a mentálna odolnosť

Počas celého roka sme pomáhali reprezentačnej plavkyni (N.D) v náročnom tréningovom procese formou konzultácii a optimalizačných cvičebných jednotiek. Plán bol preniesť teoretické poznatky do praktickej sféry a vytvoriť lepšie podmienky pre športový rast talentovanej športovkyne.

Naše programy sa zameriavali najmä na:

- optimalizáciu tréningového procesu (prepojenie plaveckých, kondičných tréningov)
- optimalizácia životného štýlu (výživa, spánok, denný režim),
- primerane podporiť mentálnu odolnosť v procese dospievania.

Vďaka tejto spolupráci bolo dosiahnuté výkonnostne zlepšenie v podobe úspechov na národnej úrovni a splnenie limitov pre významné medzinárodné podujatia.

3. Spolupráca s tenisovým klubom ProfiTenisAcademy v Prešove

Jedným z významných partnerov, s ktorým sme nadviazali spoluprácu, bol tenisový klub ProfiTenisAcademy v Prešove. V rámci tejto spolupráce sme poskytovali odbornú pomoc pri metodickom nastavení a vedení kondičnej prípravy mládežníckych tenistov.

Naše aktivity zahŕňali:

- prípravu špecifických kondičných tréningov zameraných na silu, rýchlosť, obratnosť a vytrvalosť,
- edukácia o životnom štýle mladého športovca.

Veríme, že táto spolupráca bola veľmi prínosná pre ďalší rozvoj mladých hráčov klubu, ktorí zaznamenali zlepšenie v oblasti výkonnosti a celkového prístupu k tréningovému procesu.

Spätná väzba od trénerov aj samotných športovcov bola veľmi pozitívna.

4. Dobrovoľnícka činnosť

- Počet dobrovoľníkov: 4

Dobrovoľnícka práca je jedným z pilierov nášho občianskeho združenia. Bez nej by mnohé z našich aktivít jednoducho nebolo možné zrealizovať. V roku 2024 sme opäť mohli počítať s pomocou ľudí, ktorí venujú svoj čas, energiu a srdce nie preto, že musia – ale preto, že chcú prispieť k niečomu zmysluplnému. Väčšinu dobrovoľníkov tvorili bývalí športovci alebo študenti športových študijných programov, ktorí aj touto cestou majú priestor pre nadobudnutie prvých praktických skúseností.

Naši dobrovoľníci sa podieľali najmä na:

- **organizácii pohybových aktivít pre deti v MŠ** – pomáhali s prípravou pomôcok, vedením aktivít aj zabezpečením bezpečnosti počas cvičení,
- **príprave a šírení osvedy** – aktívne sa zapájali do propagácie našich aktivít, tvorby obsahu a propagácie pohybu detí u rodičov v materských školách prostredníctvom účasti na rodičovských združeniach.

Ich prínos nebol len praktický, ale aj ľudský – svojím nasadením vytvárali pozitívnu atmosféru, priateľské prostredie a silné komunitné väzby medzi účastníkmi.

Veľmi si vážime každý prejav iniciatívy – od pravidelnej účasti na pohybových aktivitách v MŠ až po pomoc pri ukázkových pohybových krúžkoch vo vyše 30 MŠ v prešovskom a košickom kraji. Mnohí z našich dobrovoľníkov sú zároveň aj členmi združenia, čo svedčí o tom, že sa s našimi hodnotami stotožňujú a chcú ich aktívne šíriť ďalej.

5. Finančná správa

UZNOV21_1

Úč NO

ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA

neziskovej účtovnej jednotky účtujúcej
v sústave jednoduchého účtovníctva

zostavená k 3 1 . 1 2 . 2 0 2 4

Daňové identifikačné číslo 2 1 2 2 5 3 0 4 2 1	Účtovná závierka	Mesiac Rok
IČO 5 6 1 3 8 3 9 3	<input checked="" type="checkbox"/> riadna	Za obdobie od 1 2 0 2 4
SK NACE 9 6 . 0 4 . 0	<input type="checkbox"/> mimoriadna	do 1 2 2 0 2 4
	<input type="checkbox"/> priebežná	Bezprostredne predchádzajúce obdobie od 2 0
	(vyznačí sa x)	do 2 0

Priložené súčasti účtovnej závierky

 Výkaz o príjmoch a výdavkoch (Úč NO 1-01)
(v eurocentoch) Výkaz o majetku a záväzkoch (Úč NO 2-01)
(v eurocentoch)

Názov účtovnej jednotky

V i v a A c t i v e o . z .

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica

L A B O R E C K Á

Číslo

1 8 4 8 / 4

PSČ

Obec

0 6 6 0 1 H U M E N N É

Telefónne číslo

E-mailová adresa

Zostavená dňa:

0 6 . 0 6 . 2 0 2 5

Schválená dňa:

0 6 . 0 6 . 2 0 2 5

Podpisový záznam

štatutárneho orgánu alebo
člena štatutárneho orgánu
účtovnej jednotky:

PRÍJMY	Č. r.	Nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná činnosť
a	b	1	2
Z vkladu zriaďovateľa alebo zakladateľa	01		
Z majetku	02		
Z darov a príspevkov	03		x
Z členských príspevkov	04		
Z podielu zaplatenej dane z príjmov	05		x
Z verejných zbierok	06		
Z úverov a pôžičiek	07		x
Z dedičstva	08		x
Z organizovania podujatí	09		
Z dotácií	10		
Z likvidačného zostatku inej účtovnej jednotky	11		
Z predaja majetku	12		
Z poskytovania služieb a predaja vlastných výrobkov	13	2720.00	
Fond prevádzky, údržby a opráv	14		
Ostatné	15		
Príjmy celkom (súčet r. 01 až r. 15)	16	2720.00	

VÝDAVKY	Č. r.	Nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná činnosť
a	b	3	4
Zásoby	17	2035.22	
Služby	18		
Mzdy, poistné a príspevky	19		
Dary a príspevky iným subjektom	20		
Prevádzková réžia	21	1013.19	
Splátky úverov a pôžičiek	22		
Sociálny fond	23		
Ostatné	24		
Výdavky celkom (súčet r. 17 až r. 24)	25	3048.41	
Rozdiel príjmov a výdavkov (r. 16 - r. 25)	26	-328.41	
Daň z príjmov	27		

Uč NO 2-01

IČO 5 6 1 3 8 3 9 3

MAJETOK	Č. r.	Účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a	b	1	2
Dlhodobý nehmotný majetok	01		
Dlhodobý hmotný majetok	02		
Dlhodobý finančný majetok	03		
Zásoby	04		
Pohľadávky	05	910.00	
Peniaze	06		
Ceniny	07		
Priebežné položky (+/-)	08		
Bankové účty	09	394.14	
Krátkodobé cenné papiere a ostatný krátkodobý finančný majetok	10		
Majetok celkom (súčet r. 01 až r. 10)	11	1304.14	

ZÁVÄZKY	Č. r.	Účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a	b	3	4
Závazky	12	502.03	
z toho: sociálny fond	13		
fond prevádzky, údržby a opráv	14		
Úvery a pôžičky	15	723.55	
Závazky celkom (súčet r. 12 a r.15)	16	1225.58	
Rozdiel majetku a záväzkov (r. 11 - r.16)	17	78.56	

6. Zhodnotenie a plány do budúcnosti

Zhodnotenie roka 2024

Rok 2024 bol pre naše občianske združenie obdobím, ktoré preverilo našu vytrvalosť, schopnosť prispôbiť sa a zároveň ostať verní našej vízii – podporovať zdravý pohyb, fyzickú i psychickú pohodu a budovať komunitu založenú na spolupráci, úcte a spoločných cieľoch. Rok sa niesol v znamení viacerých zmien – personálnych a organizačných. Už od jeho začiatku sme čelili náročným výzvam, ktoré sa týkali zabezpečenia kontinuity pohybových aktivít najmä v MŠ, udržania aktívneho členského jadra a adaptácie na meniace sa vonkajšie podmienky.

V roku 2024 prebehla členská schôdza (22.11.2024), na ktorej boli jednohlasne schválené dve zásadné zmeny:

- Zmena štatutára – pôvodný štatutár Mgr. Marek Vaco ukončil pôsobenie a novým štatutárom sa stal Mgr. Tomáš Kozák.
- Zmena sídla združenia – nové sídlo bolo riadne odsúhlasené všetkými členmi.

Zároveň bol na schôdzi prijatý nový člen, Zuzana Ondasová, ktorý prejavil záujem aktívne sa podieľať na činnosti združenia.

Plány do roku 2025

V roku 2025 chceme využiť všetko, čo sme sa v roku 2024 naučili – z chýb, ale aj z úspechov. Vstupujeme do nového obdobia s jasným cieľom: posilniť to, čo funguje, a odvážne rozvíjať nové smery.

1. Zachovať a rozšíriť tréningové programy pre deti

- Pokračovať v spolupráci s Kids Fun Academy a rozšíriť spoluprácu aj do ďalších MŠ.

2. Intenzívnejšia práca so športovcami

- Vytvoriť systematický plán individuálnych tréningov vrátane testovania fyzickej pripravenosti.

3. Budovanie tímu a rozvoj dobrovoľníctva

- Získať nových dobrovoľníkov a aktívnych členov.

- Poskytnúť im podporu, vzdelávanie a možnosť rozvíjať sa v oblasti práce s deťmi a športom.

4. Finančná stabilita a nové projekty

- Hľadať nové zdroje financovania formou grantov, dotácií a sponzoringu.
- Pripravovať nové projekty, ktoré budú reagovať na potreby komunity a Záver

7. Záver

Naše aktivity v oblasti pohybovej výchovy detí a podpory výkonnostných mládežníckych športovcov vnímame ako významnú súčasť našej činnosti. Veríme, že touto formou prispievame nielen k zlepšeniu pohybovej výkonnosti, ale aj k budovaniu zdravých návykov a aktívneho životného štýlu u detí, mládeže. V týchto aktivitách plánujeme pokračovať a ďalej ich rozširovať aj v roku 2025.

Veríme, že rok 2025 bude lepší ako rok 2024. Veríme, že dokážeme znova spojiť sily, napredovať, rásť a podporovať pohyb, radosť, disciplínu a zdravie v našom regióne.

Ďakujeme všetkým, ktorí boli v roku 2024 súčasťou našej cesty. Tešíme sa na to, čo nás čaká – spolu.

Táto výročná správa je dostupná verejnosti na požiadanie v sídle občianskeho združenia.

Rada občianskeho združenia:

Štatutár: Mgr. Tomáš Kozák

Člen: Mgr. Serhii Yaremus

Člen: Zuzana Ondasová

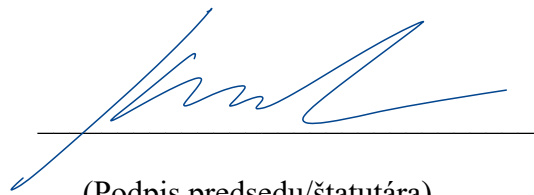
Kontakt: VivaActive, o.z.

Brezová 2012/5, 052 01 Spišská Nová Ves

Tel.: +421 911 424 247

Mail: vivaactiveoz@gmail.com

V Spišskej Novej Vsi, 31.3.2025



(Podpis predsedu/štatutára)

VivaActive o.z.