



## VÝROČNÁ SPRÁVA TRUDEL, n.o. 2024

### **Prehľad činností za rok 2024:**

Nezisková organizácia TRUDEL, n.o. vznikla dňa 26.08.2015 za účelom poskytovania zdravotnej starostlivosti sociálnej pomoci, ako aj humanitárnej starostlivosti:

Nezisková organizácia bude poskytovať podľa § 2 ods. 2 písm. b) zákona NR SR č. 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby v znení neskorších predpisov bude poskytovať všeobecne prospešné služby zamerané na zdravotnú starostlivosť: klinicko-psychologické služby, psychoterapeutické služby, poskytovanie sociálnej pomoci a humanitárnu starostlivosť.

Zakladateľka neziskovej organizácie TRUDEL n.o. je **PhDr. Viera Trusková PhD – klinický psychológ, riaditeľka.**

Ambulantne pracujeme od 01.06.2015, od daného dátumu je vydané právoplatné rozhodnutie VÚC na poskytovanie zdravotnej starostlivosti – ambulancie klinickej psychológie **ALFA OMEGA**, Turgenevova č.1, Košice na fyzickú osobu PhDr. Vieru Truskovú PhD.

Ambulantne pracujeme od 01.06.2022, od daného dátumu je vydané právoplatné rozhodnutie VÚC na poskytovanie zdravotnej starostlivosti – ambulancie klinickej psychológie **WOODCAMP**, Nižný Klátov 635 na fyzickú osobu PhDr. Vieru Truskovú PhD. V danej ambulancii je aj 6 oddychových lôžok ako pridaná hodnota k ambulancii. Od roku 2021 sme pracovali v režime prototypu, teda zisťovali sme ako na ambulanciu tohto typu budú reagovať klienti. A reagovali vysoko pozitívne tak sme ambulanciu v roku ako je vyššie uvedené aj otvorili.

*Ústavnú starostlivosť budeme poskytovať formou Woodcampu a to na pozorovanie, či formy terapie, ktoré súvisia s poskytovaním zdravotnej starostlivosti. Dané psychoterapeutické postupy sú externého ako ja interného typu.*

Poskytujeme a budeme sa snažiť poskytovať ambulantne aj ústavne zatiaľ sme v roku 2024 iba v skúšobnom režime. Zapájame sa aj do projektov pre zdravotníctvo na VÚC zatiaľ nie sú vyhodnotené.

### **1./ Poskytovanie psychologických služieb:**

- komplexná psychologická diagnostika,
- diagnostika osobnosti, jej porúch,
- psychologické poradenstvo individuálne, skupinové,
- psychologická bazálna terapia,
- autogénny tréning,
- neurofeedback terapia.

### **2./ Poskytovanie špeciálno-pedagogických služieb:**

- komplexná špeciálno-pedagogická diagnostika,
- špeciálno-pedagogické poradenstvo,
- špeciálno-pedagogická terapia,
- logopédia.
- 

### **3./ Poskytovanie zdravotnej starostlivosti:**

- všeobecnej/po konzultácii,
- psychiatrickej/konzultačne,
- neurologickej,
- liečebno-rehabilitačnej.

*Služby sociálneho poradcu a psychológa sú založené na vzťahu pomoci a zameriavajú sa na podporovanie rastu, rozvoja a zrelosti klienta, na hľadanie hodnôt a zmyslu života v rôznych sociálnych kontextoch.*

Poskytujú informácie pre efektívnejšiu orientáciu klienta vo svete, pre odstránenie, prípadne zmiernenie negatívnych návykov alebo spôsobov správania sa klienta.

**Sociálne a psychologické poradenstvo má za cieľ:** Vytvorenie podmienok pre zvýšenie kvality života klienta a jeho začlenenie do spoločenského rámca, rodiny, komunity.

**Východiskom a cieľom je:** podpora a sprevádzanie rodiny pri riešení záťažových situácií a vytvorenie podmienok pre plnohodnotný život klienta a jeho sociálneho okolia.

**Sociálne a psychologické poradenstvo** je zamerané aj na pomoc rodinným príslušníkom klienta, na ich orientáciu v sociálnej oblasti, poskytovania sociálnej pomoci a podpory.

**Ďalšie poskytované odborné činnosti psychologického, psychoterapeutického a konzultačno-terénneho projektívneho charakteru v roku 2021; v roku 2023 sa aktivity nemerili a zostávame v móde ako doposiaľ:**

**1./ Primárna prevencia** – našou snahou je predchádzať príčinám možného vzniku zdravotných, sociálnych a iných problémov

*V terénnej sociálnej práci preventívneho charakteru aj v ambulancii sme sa zapojili do odbornej konzultačnej činnosti v charitatívnych domoch ako aj v špeciálnych zariadeniach, v útulniach ako aj v nemocniciach na lôžkových oddeleniach ako aj v psychosociálnom centre.*

**2./ Sekundárna prevencia** – cieľom je dosiahnuť nápravu pomerov v osobnom živote klienta prostredníctvom sociálno-výchovného pôsobenia na klienta a psychoterapie, podľa diagnózy ako aj podľa aktuálneho stavu klienta.

**3./ Terciárna prevencia - psychologická intervencia** – vedenie klienta k svojpomoci, v terapeutickej oblasti so zámerom na odstránenie porúch spektra duševných chorôb, snaha o obnovenie dôvery klienta vo vlastné schopnosti. *V terénnej sociálnej práci intervenčného charakteru sme sa zapojili do odbornej konzultačnej činnosti v charitatívnych domoch ako aj v špeciálnych zariadeniach, v ambulanciách ako aj v psychosociálnom centre. Boli sme iniciátormi včasného odhalenia domáceho násillia ako aj násillia na deťoch a chránených osobách, to sa odhaľovalo väčšinou na ambulancii klinickej psychológie ALFA OMEGA.*

**Ako novú aktivitu v roku 2024** Trudel n.o. začal vyvíjať aj v ReSocii, kde sme aktívnymi účastníkmi terciárnej prevencie ako dobrovoľníci v ReSocii n.o. v Petrovciach, kde sa venujeme závislým a poskytujeme im všetky nami poskytované terapie, vrátane poradenstva.

**4./ Psychologická a sociálna rehabilitácia** – našim cieľom je zmierňovať obmedzenia a znižovať závislosť klientov od pomoci iných a primerané zaradenie klienta do spoločnosti. *V terénnej sociálnej práci rehabilitačného charakteru sme v rámci prednáškovej činnosti denného psychiatrického stacionára psychosociálneho centra a Woodcampu blokovo viedli prednášky na rôzne témy ako aj pracovali s jednotlivými klientmi osobne. Práca prebiehala v inovatívnom prípravnom móde.*

**5./ Pohybová terapia** – v rámci práce sme rozšírili ponuku v zmysle pohybovej terapie, pričom do pohybových aktivít zapájame všetky vekové skupiny na rekonvalescenciu a realizáciu pohybových aktivít. Pohybové aktivity realizujeme aj externe aj interne.

**6./ Dietologické poradenstvo** – v rámci danej oblasti ponúkame starostlivosť o diétne programy všetkých vekových skupín so zameraním sa na úpravu životného štýlu. Poznávanie diétnego nastavenia klienta podľa jeho osobnosti/možností a schopností.

**Dobrovoľne u nás pracuje 1 zamestnanec. Dobrovoľníci sú aj študenti psychológie, ktorí absolvujú aj prax.**

V súčasnosti sme nezískali žiaden dar, príspevok ani dotáciu od fyzickej ani právnickej osoby, nepožiadali sme ani o štátnu dotáciu, nie sme zaradení v systéme poskytovateľov ZOS, ŠZ.

V Košiciach dňa 10.07.2024

**PhDr. Viera TRUSKOVÁ, PhD**

riaditeľka TRUDEL n.o.