



Zdravie v hrsti, n.o.

Klenová 3019/1, 833 10 Bratislava-Nové Mesto, Slovensko

IČO: 56 111 096

spolocne@zdravievrsti.sk

zdravievrsti.sk

Výročná správa o činnosti a hospodárení neziskovej organizácie

Zdravie v hrsti, n.o.

v roku 2024

I. Základné údaje o neziskovej organizácii (stav k 31.12.2024)

Názov:	Zdravie v hrsti, n.o,
Sídlo:	Klenová 3019/1, 833 10 Bratislava-Nové Mesto, Slovensko
IČO:	56 111 096
Právna forma:	Nezisková organizácia poskytujúca všeobecne prospešné služby
Zakladateľ/lia:	Jakub Ribanský, Samuel Ribanský a Matej Ribanský
Deň vzniku:	04.03.2024
Zmena názvu:	21.06.2024 (zmena z Proti rakovine, n.o, na Zdravie v hrsti, n.o,)
Poslanie:	<p>Hlavným poslaním neziskovej organizácie Zdravie v hrsti, n.o. je poskytovanie všeobecne prospešných služby súvisiacich s poskytovaním ochrany, prevencie a podpory zdravia, so vzdelávaním, vedou a výskumom v oblasti onkologických ochorení v zmysle § 2 ods. 2 písmen (b), (e) a (f) zákona 213/1997 Z. Z. O neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby.</p> <p>Nezisková Organizácia sa v súvislosti s vyššie uvedeným venuje najmä vzdelávaniu a výskumu v oblasti onkologických ochorení (prioritne rakovine semenníkov), zvyšovaniu povedomia, o týchto ochoreniach, o vhodnej prevencii a zlepšení skríningu týchto ochorení najmä na Slovensku (formou rôznych prednášok, seminárov, panelov a podobne). Nezisková organizácia zároveň komunikuje s pacientmi (napríklad pomocou patientskych skupín zameraných na testikulárne ochorenia) a odbornou verejnosťou a dáva im priestor na spoluprácu a podelenie sa s ich skúsenosťami a nápadmi ako zlepšiť zdravotnú starostlivosť a najmä prevenciu s odbornou aj všeobecnou verejnosťou.</p> <p>Tieto činnosti vykonáva prostredníctvom osobných stretnutí, emailovej komunikácie, šírenia informácií na sociálnych sieťach a v záujmových komunitách, ako aj prezentáciou svojej činnosti na športových a iných verejných podujatiach.</p> <p>Nezisková Organizácia poskytuje uvedené služby a napĺňa spomenuté ciele v rámci odbornej spolupráce s poprednými výskumnými inštitúciami a expertmi (aj zo zahraničia) v oblasti onkologických ochorení, najmä s Národným Onkologickým Ústavom (ďalej len „NOÚ“).</p>

II. Ciele Zdravie v Hrsti




Z pohľadu cieľových skupín plánujeme komplexne pokryť ochorenie rakoviny semenníkov pred rozšírením pôsobnosti na iné ochorenia



Ciele N.O.

- Ciele neziskovej skupiny sú nastavené tak, aby **pokryli celú zasiahnutú populáciu**
- **Komplexné pokrytie diagnózy** znamená pokrytie **od povedomia až po vyliečenie**
- Aktivity n.o. sú preto rozdelené podľa **troch typov cieľových skupín**

3 cieľové skupiny pre aktivity n.o.

Bez diagnózy	Súčasní pacienti	Po liečbe
 <p>Skupina zahŕňa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Muži vo veku 15 – 40 rokov (a <u>kryptorchizmus¹⁾</u> • Rodičia adolescentných mužov, verejnosť • Všeobecní lekári (aj dorast) a poisťovne <p>Hlavný cieľ: Zvyšovanie povedomia a vzdelávanie</p>	 <p>Skupina zahŕňa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Onkologickí pacienti v skriningovom procese • Onkologickí pacienti podstupujúci liečbu <p>Hlavný cieľ: Podpora pacientov počas liečby</p>	 <p>Skupina zahŕňa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Onkologickí pacienti po ukončení liečby, resp. v nízkom riziku recidívy • Pacientov po ukončení liečby

Priorita

Poznámky (1): Kryptorchizmus – je bežná vrodená malformácia v detskej urológii - nezostúpené semenníky. Muži s nezostúpenými semenníkmi (aj pri vyoperovaní v detskom veku) majú zvýšene riziko vzniku rakoviny semenníkov a sú teda najviac ohrozenou kategóriou mužov v mladom veku.

II. Prehľad činností vykonávaných v kalendárnom roku s uvedením vzťahu k účelu založenia neziskovej organizácii

Nezisková organizácia Zdravie v hrsti, n. o. bola založená v roku 2024 ako subjekt poskytujúci verejnoprospešné služby. Počas svojho prvého, približne 8-mesačného pôsobenia sa zameriavala nielen na samotné vykonávanie týchto služieb v rámci svojich kapacitných možností (viď nižšie), ale aj na budovanie základov pre dlhodobé fungovanie. Patrilo sem vyhľadávanie sponzorov, dodávateľov a potenciálnych partnerských organizácií.

Zároveň sa organizácia venovala tvorbe interných predpisov a smerníc nad rámec ustanovení uvedených v štatúte, s cieľom vytvoriť strategický, flexibilný a zároveň transparentný model fungovania.

Marec 2024: Štatutárne orgány boli schválené a riaditeľ organizácie bol vymenovaný na prvom zasadnutí správnej rady.

Apríl 2024: Okrem zriadenia transparentného účtu, prostredníctvom ktorého majú partneri, podporovatelia aj verejnosť možnosť sledovať všetky finančné pohyby, sa aktivity organizácie začali aj prípravou webovej stránky, zriadením emailových adries a Microsoft 365 prostredia, ako aj vypracovaním tzv. Cesty pacienta (Príloha č. 2 k Výročnej Správe).

Na druhom zasadnutí správnej rady boli okrem iného schválené aj nasledovné body:

- Voľba predsedu správnej rady, ktorým sa stal Jakub Ribanský,
- Výber odborného poradcu pre oblasť ochrany osobných údajov,
- Schválenie interných smerníc podrobne upravujúcich činnosť neziskovej organizácie a jej vnútorné procesy
- Nový sponzor pre n.o. v rokoch 2024 a 2025

Máj 2024: Po úspešnej realizácii prvej patientskej skupiny vo februári 2024 – ktorá prebehla ešte pred formálnym založením neziskovej organizácie (v období schvaľovania dokumentov Registrom mimovládnych neziskových organizácií) – sa začala príprava druhej patientskej skupiny. Paralelne prebiehali aj práce na tvorbe tzv. cesty pacienta ako nástroja na zjednodušenie orientácie v diagnostickom a liečebnom procese pre pacientov s ochorením rakoviny semenníkov.

Organizácia zároveň získala finančnú podporu vo forme dotácie/grantu vo výške 4.000 - 5.000 EUR a začala pracovať na tvorbe nového mena a značky/loga neziskovej organizácie.

Takisto s v mesiaci máj 2025 konala voľba koordinátorov dobrovoľníkov a medzi inými sa schvaľovalo doplnenie interných smerníc na 3. zasadnutí správnej rady.

Vid' nižšie pozvánku na 2. Stretnutie patientskej skupiny pre pacientov s ochorením rakoviny semenníkov.

Pozvánka na 2. stretnutie patientskej skupiny pre pacientov s ochorením rakoviny semenníkov

**1 z
250**

mužov postihne
rakovina semenníkov

15-40

je najrizikovejšia veková
skupina

99%

...je šanca na vyliečenie
pri včasnej diagnóze!

Drahí priatelia, pacienti,

Touto cestou by sme Vás radi pozvali na druhé stretnutie patientskej skupiny "prevenciou proti rakovine semenníkov" pod záštitou NOÚ a neziskovej organizácie "Proti rakovine n.o."

Veľmi nás potešil Váš záujem o zvyšovanie povedomia o rakovine semenníkov, ako aj verva, s ktorou mnohí z Vás aktivity organizácie podporujú. Preto by sme druhé stretnutie venovali **pokroku na Našom spoločnom projekte zlepšovania osvedy a prevencie pri rakovine semenníkov**, aby sa nám vyliečilo 99% mladých mužov, ako aj krátkemu prehľadu najnovšieho pokroku v onko-urológii.

Ako bude stretnutie prebiehať?

- Prezentácia pokroku novej neziskovej organizácie venujúcej sa exkluzívne onko-urológickým ochoreniam
 - Webstránka
 - Logo
 - Plánované aktivity "Proti rakovine n.o."
 - Podpora neziskovej organizácie
- Prezentácia najnovšieho výskumu v oblasti rakoviny semenníkov
- Moderovaná debata o aktivitách neziskovej organizácie a patientskej skupiny



doc. MUDr. Michal Chovanec, PhD., klinický onkológ



doc. MUDr. Katarína Rejleková, PhD., klinický onkológ



27 Jún 2024
16:00hod

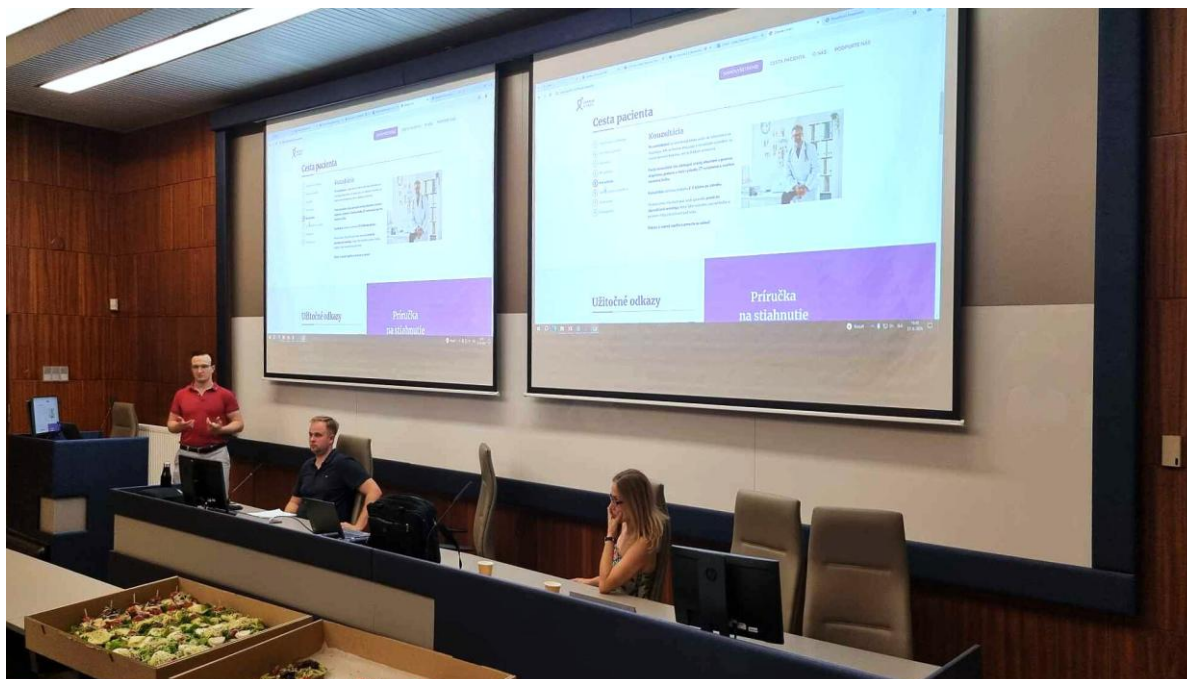


Národný Onkologický Ústav
Klenová 1, Bratislava +
ONLINE

Ste onko-urológickým pacientom, ovplyvnilo Vás onko-urológické ochorenie, alebo Vás zaujíma prevencia? Pridajte sa do nášho info-kanálu!



Jún 2024: Dňa 27. júna 2025 sa v priestoroch Národného onkologického ústavu uskutočnila 2. patientska skupina, počas ktorej bola zároveň oficiálne predstavená tzv. cesta pacienta ako podporný nástroj pre pacientov s onkologickými ochoreniami. V rámci podujatia bolo tiež verejne predstavené nové meno neziskovej organizácie spolu s jej vizuálnou identitou vrátane loga. Vid' nižšie fotku z 2. stretnutia patientskej skupiny a prezentáciu nového loga.



II. NOVÁ TVÁR NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE

Nové logo a názov reprezentujú ako testikulárne, tak neskôr ostatné formy prevažne mužských onko-urologických ochorení



Šípka na hornej časti slučky jasne znázorňuje, že hlavnou témou organizácie sú mužské onkologické ochorenia

Fialová je štandardnou farbou pre mužské onkologické ochorenia a logo je teda okamžite spojené s touto témou

Rovnako tvar stužky je typický pre rôzne zdravotné témy a používaný napr. pre karcinóm prsníka, či HIV/AIDS

NOVÉ MENO „Zdravie v hrsti“ je slovnou hračkou, ktorá však zároveň informuje ľudí, že zodpovednosť za ich zdravie je primárne v ich rukách

Veľmi pekne ďakujeme p. Tkáčovi za **bezodplatný návrh a vytvorenie loga!**

Júl 2024: Kompletná finalizácia 1. vydania webstránky www.zdravievhrsti.sk. Takisto prebiehala intenzívna príprava na cyklistické podujatie L'Étape 2024 SK, ktorého súčasťou bola aj nezisková organizácia Zdravie v hrsti. Prípravy zahŕňali komunikáciu so sponzormi a organizátormi podujatia, ako aj tvorbu propagačných materiálov vrátane tričiek, bannerov, letákov a informačných brožúr, s cieľom šíriť osvetu o prevencii rakoviny semenníkov a správneho samovyšetrenia.



PROGRAM PIATOK

Kedy? 23-25 August

Návod na správne samovyšetrenie, patientske príbehy, stretnutie s našimi docentami, a súťaže - aj to vás čaká v stánku Zdravie v Hrsti už v najbližších dňoch v rámci L'ETAPE Slovakia 2024

Piatok, 23 Aug	16:00-18:00: <i>Workshopy na samovyšetrenie</i>
Sobota, 24 Aug	11:30-13:00: <i>Workshopy na samovyšetrenie</i> 14:00-15:00: <i>Family Ride v rámci L'ETAPE</i> 17:30-18:00: <i>Workshopy na samovyšetrenie</i>
Nedeľa, 25 Aug	11:00-13:30: <i>Workshopy na samovyšetrenie, súťaže</i>



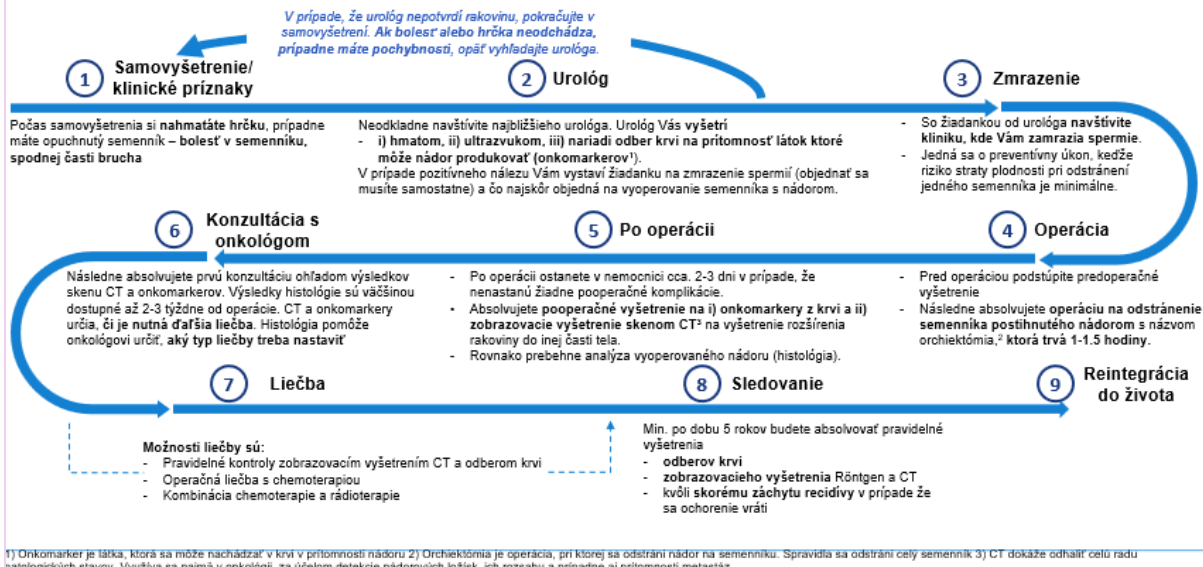
Už zajtra







Kľúčovým elementom je cesta pacienta, ktorej cieľom je veľmi jasne ukázať novým pacientom čo ich čaká a tak uľahčiť prípravu



August 2024: V priebehu tohto mesiaca sa uskutočnili edukačné vystúpenia lekáskych expertov neziskovej organizácie – doc. MUDr. Rejlekovej a doc. MUDr. Chovanieca – v televízii JOJ ([video tu](#)) a na platforme TV Doktor, vrátane relácie s názvom „Chyťte svoje zdravie do hrsti“ ([video tu](#)).

Organizácia zároveň získala nového sponzora, ktorý prisľúbil jednorazovú finančnú podporu vo výške **5 000 EUR**.

Zdravie v hrsti, n. o. sa takisto zúčastnilo **trojdňového cyklistického podujatia L'Étape v Bratislave**, kde prevádzkovalo vlastný stánok s interaktívnymi prvkami – prezentáciou na digitálnom displeji, názornými maketami na nácvik samovyšetrenia, rozdávaním informačných letákov a aktívnym oslovovaním verejnosti. Súčasťou programu bolo aj krátke vystúpenie zástupcov organizácie na pódiu podujatia.

Nižšie sú uvedené fotografie z podujatia L'Étape Slovakia 2024.



September 2024: Prebiehali práce na tvorbe novej vizuálnej identity neziskovej organizácie s cieľom posilniť jej značku a komunikačný štýl. Súčasne prebiehala aj iniciatíva nadviazať spoluprácu s renomovanou marketingovou a PR agentúrou s viac ako 20-ročnou históriou, ktorá by organizácii pomohla so strategickou komunikáciou a verejnou prezentáciou.

Október 2024: Prebehlo stretnutie s potenciálnym novým partnerom – renomovanou a jednou z najväčších neziskových organizácií na Slovensku, Ligou proti rakovine. Súčasťou aktivity bola príprava a predloženie návrhu spolupráce, ako aj úvodná komunikácia týkajúca sa možnosti vzájomného partnerstva.

November 2024: Prebiehala príprava novej vizuálnej identity organizácie v spolupráci s renomovaným poradcom v oblasti marketingu a PR, ktorého organizácia získala ako dlhodobého partnera. Súčasťou aktivít bola aj tvorba prezentačných a podporných materiálov pre 3. stretnutie patientskej skupiny. Dňa 28. novembra 2024 organizácia zároveň uskutočnila prezentáciu pre zamestnancov Nadácie Allianz na tému „Ako na prevenciu rakoviny semenníkov“.

December 2024: Uskutočnilo sa tretie hybridné stretnutie patientskej skupiny, ktoré prebiehalo kombinovanou formou – prezenčne aj online. Súčasne prebiehalo aj uzatváranie koncoročnej dokumentácie a administratívnych úloh spojených s ukončením kalendárneho roka. Vid'. nižšie fotku z 3. stretnutia patientskej skupiny.



III. Ročná účtovná závierka a zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých

Nezisková organizácia v roku 2024 účtuje v sústave podvojného účtovníctva. Účtovná závierka za rok 2024 bola zostavená dňa 16.06.2025 ako riadna účtovná závierka podľa § 17 ods. 6 zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov za účtovné obdobie 01.01.2024 - 31.12.2024.

Dosiahnutý hospodársky výsledok neziskovej organizácie za rok 2024 je nasledovný:

Výsledovka za hlavnú a hospodársku činnosť

Hlavná činnosť						
Číslo účtu	Názov účtu	Začiatkový stav	Obraty za obdobie MD	Obraty za obdobie D	Obraty rozdiel	Koncový stav
Náklady						
501	Spotreba materiálu	0,00	3 260,55	0,00	3 260,55	3 260,55
513	Náklady na reprezentáciu	0,00	342,65	0,00	342,65	342,65
518	Ostatné služby	0,00	2 304,40	0,00	2 304,40	2 304,40
549	Iné ostatné náklady	0,00	0,30	0,00	0,30	0,30
Náklady celkom		0,00	5 907,90	0,00	5 907,90	5 907,90
Výnosy						
602	Tržby z predaja služieb	0,00	0,00	5 000,00	5 000,00	5 000,00
646	Prijaté dary	0,00	0,00	1 500,00	1 500,00	1 500,00
649	Iné ostatné výnosy	0,00	0,00	0,27	0,27	0,27
663	Prijaté príspevky od fyzických osôb	0,00	250,00	923,00	673,00	673,00
691	Dotácie	0,00	0,00	4 000,00	4 000,00	4 000,00
Výnosy celkom		0,00	250,00	11 423,27	11 173,27	11 173,27
Hospodársky zisk za obdobie					5 265,37	
Hospodársky zisk celkom						5 265,37

Dosiahnutý výsledok hospodárenia v roku 2024 bol priaznivý a hospodárenie v roku 2024 tak bolo ukončené s pozitívnym hospodárskym výsledkom vo výške EUR 5.265,37.

Výnosy:

- Sú tvorené najmä príjmami z prostriedkov získanej pomocou zmluvy o charitatívnej reklame vo výške 5.000 EUR, ďalej získanými dotáciami vo výške 4.000 EUR, prijatými darmi a príspevkami od fyzických osôb (podporovateľov n.o.) vo výške 673 EUR a 1.500 EUR.
- Celkovo dosiahla nezisková organizácia v roku 2024 výnosy vo výške 11.173,27 EUR

Náklady:

- Náklady pozostávajú najmä zo spotreby materiálu vo výške 3 260,55 EUR, súvisiacej s verejnoprospešnou činnosťou, ktorú nezisková organizácia vykonáva. Zahŕňajú napríklad potlač a výrobu tričiek a šiltoviek (1 721,40 EUR), pier (112,20 EUR), letákov a banneru (209,50 EUR), ktoré boli použité na šírenie osvedy o potrebe prevencie rakoviny semenníkov a na propagáciu činnosti organizácie. Súčasťou výdavkov je aj nákup makiet semenníkov (728,53 EUR), na ktorých je možné demonštrovať správne samovyšetrenie semenníkov v rámci preventívnych aktivít
- Ostatné služby vo výške 2 304,40 EUR zahŕňajú napríklad prenájom stánku vrátane jeho vnútorného vybavenia, montáže a demontáže počas podujatia L'Étape Slovakia 2024 v Bratislave (728,53 EUR), ako aj poradenstvo v oblasti ochrany osobných údajov (350,00

EUR). Ďalej sem patria náklady na občerstvenie pre pacientov, návštevníkov a dobrovoľníkov počas podujatí (napr. patientskych skupín), organizovaných v roku 2024.

- V roku 2024 nezisková organizácia nevykázala žiadne náklady spojené s vedením účtovníctva alebo právnym poradenstvom (s výnimkou poradenstva v oblasti ochrany osobných údajov a dát)
- Organizácia nemala žiadne náklady na zamestnancov, kancelárske priestory, dopravu ani iné obdobné výdavky

IV. Výrok štatutárneho audítora k ročnej účtovnej závierke, ak ju štatutárny audítor overoval

Ročná účtovná závierka organizácie Zdravie v hrsti, n. o. za rok 2024 nebola overená audítorm, nakoľko nie sú splnené podmienky pre jej overenie v zmysle § 33 ods. 3 zákona č. 213/1997 Z. z..

V. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

v EUR	Príjmy	Výdavky	Výsledok k 31.12.2024
Celkom	€ 11.173,27	€ 5.907,90	€ 5.265,37

Výnosy a náklady popísané v bode 3. zodpovedajú peňažným príjmom a výdavkom za rok 2024.

VI. Prehľad rozsahu príjmov (výnosov) v členení podľa zdrojov

Zdroj príjmov v EUR	Výška príjmu	Účel
Tržby z predaja služieb	€ 5.000	Vykonávanie všeobecne prospešných služieb v súlade so štatútom a cieľmi neziskovej organizácie, ako napríklad prenájom stánku na podujatí L'Étape Slovakia 2024, zabezpečenie prevádzky organizácie či úhrada nákladov na občerstvenie a ďalšie súvisiace výdavky.
Prijaté dary	€ 1.500	Vykonávanie všeobecne prospešných služieb v súlade so štatútom a cieľmi neziskovej organizácie.
Iné ostatné výnosy	€ 0,27	Vykonávanie všeobecne prospešných služieb v súlade so štatútom a cieľmi neziskovej organizácie.
Prijaté príspevky od fyzických osôb	€ 673	Vykonávanie všeobecne prospešných služieb v súlade so štatútom a cieľmi neziskovej organizácie, ako napríklad prenájom stánku na podujatí L'Étape Slovakia 2024, zabezpečenie prevádzky organizácie či úhrada nákladov na občerstvenie a ďalšie súvisiace výdavky.
Dotácie	€ 4.000	Iniciačná podpora novej neziskovej organizácie – výdavky spojené s poradenstvom v oblasti spracovania osobných údajov za účelom finalizácie organizačnej štruktúry a primárnych procesov neziskovej organizácie. Finančná podpora na zaobstaranie propagačných materiálov – marketingové materiály ako letáky, šiltovky a tričká.

		Počiatočná podpora na prípravu digitálnej platformy a úvodnej digitálnej kampane – prípadne aj na výdavky spojené s angažovaním marketingových expertov.
--	--	--

VII. Stav a pohyb majetku a záväzkov neziskovej organizácie

Stav aktív k 31.12.2024 pozostáva:

Neobežný majetok		
Dlhodobý nehmotný majetok		0 EUR
Dlhodobý hmotný majetok		0 EUR
Dlhodobý finančný majetok		0 EUR
Spolu neobežný majetok:		0 EUR
Obežný majetok		
Zásoby		0 EUR
Dlhodobé pohľadávky		0 EUR
Krátkodobé pohľadávky		1000 EUR
Finančné účty - pokladnica		0 EUR
Finančné účty - bankové účty		8,181 EUR
Spolu obežný majetok:		9,181 EUR
AKTÍVA SPOLU:		9,181 EUR

Stav pasív k 31.12.2024 pozostáva:

Vlastné zdroje krytia majetku		
Imanie a peňažné fondy		0 EUR
Fondy tvorené zo zisku		0 EUR
Nevysporiadaný HV minulých rokov		0 EUR
HV za účtovné obdobie		5,265 EUR
Spolu vlastné zdroje krytia majetku		5,265 EUR
Cudzie zdroje		
Rezervy		0 EUR
Dlhodobé záväzky		0 EUR
Krátkodobé záväzky - z obchodného styku		1,416 EUR
Krátkodobé záväzky - daňové záväzky		0 EUR
Bankové úvery a iné výpomoci a požičky		1,500 EUR
Spolu cudzie zdroje		1,500 EUR
Časové rozlíšenie		
Výnosy budúcich období		1,000 EUR
Spolu časové rozlíšenie		1,000 EUR
PASÍVA SPOLU:		9,181 EUR

VIII. Zmeny a nové zloženie orgánov neziskovej organizácie, ku ktorým došlo v priebehu roka

V roku 2024 nedošlo k zmenám v personálnom zložení orgánov neziskovej organizácie v porovnaní so zakladacími dokumentami a štatútom neziskovej organizácie. Zasadnutím Správnej Rady neziskovej organizácie zo dňa 04.03.2024 boli zvolené a potvrdené orgány podľa zakladacích dokumentov.

Personálne obsadenie orgánov neziskovej organizácie k 31.12.2024 bolo nasledovné:

a) Správna rada:

- MSc. Jakub Ribanský, predseda správnej rady
- Doc. MUDr. Katarína Rejleková, PhD., členka správnej rady
- MPP Samuel Ribanský, člen správnej rady

b) Dozorná rada:

- Doc. MUDr. Michal Chovaniec, PhD., revízor

c) Riaditeľ

- MSc. Matej Ribanský

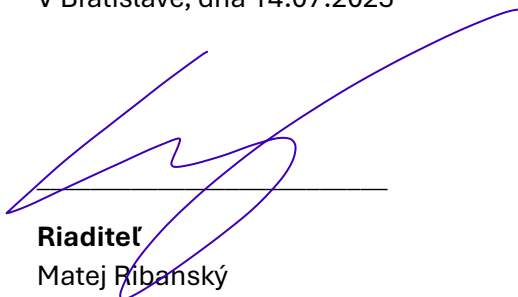
IX. Prílohy

- a. Účtovná závierka za obdobie 01.01. – 31.12.2024.
- b. Cesta pacienta (vydanie zo dňa 19.06.2024)

(Podpisová strana nasleduje nižšie!)

Podpisová strana

V Bratislave, dňa 14.07.2025



Riaditeľ
Matej Ribanský



ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA

neziskovej účtovnej jednotky účtujúcej
v sústave podvojného účtovníctva



zostavená k **3 1 . 1 2 . 2 0 2 4**

Daňové identifikačné číslo	Účtovná závierka	Mesiac Rok
IČO	<input checked="" type="checkbox"/> riadna	od 1 2 0 2 4
5 6 1 1 1 0 9 6	mimoriadna	do 1 2 2 0 2 4
SK NACE	priebežná	Bezprostredne predchádzajúce obdobie
9 4 . 9 9 . 2	(vyznačí sa x)	od 2 0
		do 2 0

Priložené súčasti účtovnej závierky	<input checked="" type="checkbox"/> Súvaha (Úč NUJ 1-01) (v eurocentoch)	<input checked="" type="checkbox"/> Výkaz ziskov a strát (Úč NUJ 2-01) (v eurocentoch)	<input checked="" type="checkbox"/> Poznámky (Úč NUJ 3-01) (v celých eurách alebo eurocentoch)
-------------------------------------	---	---	---

Názov účtovnej jednotky
Z d r a v i e v h r s t i , n . o .

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica **K L E N O V Á** Číslo **3 0 1 9 / 1**

PSČ **8 3 3 1 0** Obec **BRATISLAVA - MESTSKÁ ČASŤ NOVÉ MESTO**

Telefónne číslo

E-mailová adresa

Zostavená dňa: 1 6 . 0 6 . 2 0 2 5	Schválená dňa: . . 2 0	Podpisový záznam štatutárneho orgánu alebo člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky:
--	----------------------------------	--

Strana aktív		č.r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a		b	1	2	3	4
A. NEOBEŽNÝ MAJETOK SPOLU r. 002 + r. 009 + r. 021		001				
A.I.	Dlhodobý nehmotný majetok r. 003 až r. 008	002				
A.I.1.	Nehmotné výsledky z vývojovej a obdobnej činnosti 012 - (072+091AÚ)	003				
2.	Softvér 013 - (073+091AÚ)	004				
3.	Oceniteľné práva 014 - (074 + 091AÚ)	005				
4.	Ostatný dlhodobý nehmotný majetok (018+ 019)-(078 + 079 + 091 AÚ)	006				
5.	Obstaranie dlhodobého nehmotného majetku (041-093)	007				
6.	Poskytnuté preddavky na dlhodobý nehmotný majetok (051-095AÚ)	008				
A.II.	Dlhodobý hmotný majetok r. 010 až r. 020	009				
A.II.1.	Pozemky (031)	010				
2.	Umelecké diela a zbierky (032)	011				
3.	Stavby 021 - (081 + 092AÚ)	012				
4.	Samostatné hnutelné veci a súbory hnutelných vecí 022 - (082 + 092AÚ)	013				
5.	Dopravné prostriedky 023 - (083 + 092AÚ)	014				
6.	Pestovateľské celky trvalých porastov 025 - (085 + 092AÚ)	015				
7.	Základné stádo a ťažné zvieratá 026 - (086 + 092AÚ)	016				
8.	Drobný dlhodobý hmotný majetok 028 - (088 + 092AÚ)	017				
9.	Ostatný dlhodobý hmotný majetok 029 - (089 +092AÚ)	018				
10.	Obstaranie dlhodobého hmotného majetku (042 - 094)	019				
11.	Poskytnuté preddavky na dlhodobý hmotný majetok (052 - 095AÚ)	020				
A.III.	Dlhodobý finančný majetok r. 022 až r. 028	021				
A.III.1.	Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach v ovládanej osobe (061- 096 AÚ)	022				
2.	Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach s podstatným vplyvom (062 - 096 AÚ)	023				
3.	Dlhové cenné papiere držané do splatnosti (065 - 096 AÚ)	024				
4.	Pôžičky podnikom v skupine a ostatné pôžičky (066 + 067) - 096 AÚ	025				
5.	Ostatný dlhodobý finančný majetok (069 - 096 AÚ)	026				
6.	Obstaranie dlhodobého finančného majetku (043 - 096 AÚ)	027				
7.	Poskytnuté preddavky na dlhodobý finančný majetok (053 - 096 AÚ)	028				

Strana aktív		č.r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a		b	1	2	3	4
B. OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU r. 030+ r. 037+ r. 042 + r. 051		029	9181.00		9181.00	
B.I.	Zásoby r. 031 až r. 036	030				
B.I.1.	Materiál (112 + 119) - 191	031				
2.	Nedokončená výroba a polotovary vlastnej výroby (121+122) - (192 +193)	032				
3.	Výrobky (123 - 194)	033				
4.	Zvieratá (124 - 195)	034				
5.	Tovar (132 + 139) - 196	035				
6.	Poskytnuté prevádzkové preddavky na zásoby (314 AÚ - 391 AÚ)	036				
B.II.	Dlhodobé pohľadávky r. 038 až r. 041	037				
B.II.1.	Pohľadávky z obchodného styku (311 AÚ až 314 AÚ) - 391 AÚ	038				
2.	Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391AÚ)	039				
3.	Pohľadávky voči účastníkom združení (358AÚ - 391AÚ)	040				
4.	Iné pohľadávky (335 AÚ + 373 AÚ + 375 AÚ + 378AÚ) - 391AÚ	041				
B.III.	Krátkodobé pohľadávky r. 043 až r. 050	042	1000.00		1000.00	
B.III.1.	Pohľadávky z obchodného styku (311AÚ až 314 AÚ) - 391AÚ	043				
2.	Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391 AÚ)	044				
3.	Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336)	045		x		
4.	Daňové pohľadávky (341 až 345)	046		x		
5.	Pohľadávky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+ 348)	047	1000.00	x	1000.00	
6.	Pohľadávky voči účastníkom združení (358 AÚ - 391AÚ)	048				
7.	Spojovací účet pri združení (396 - 391AÚ)	049				
8.	Iné pohľadávky (335AÚ + 373AÚ + 375AÚ + 378AÚ) - 391AÚ	050				
B.IV.	Finančné účty r. 052 až r. 056	051	8181.00		8181.00	
B.IV.1.	Pokladnica (211 + 213)	052		x		
2.	Bankové účty (221 AÚ + 261)	053	8181.00	x	8181.00	
3.	Bankové účty s dobou viazanosti dlhšou ako jeden rok (221 AÚ)	054		x		
4.	Krátkodobý finančný majetok(251+ 253 + 255AÚ+ 256 + 257) - 291AÚ	055				
5.	Obstaranie krátkodobého finančného majetku (259 - 291AÚ)	056				
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU r. 058 a r. 059		057				
C.1.	Náklady budúcich období (381)	058				
2.	Príjmy budúcich období (385)	059				
MAJETOK SPOLU r. 001 + r. 029 + r. 057		060	9181.00		9181.00	

Strana pasív		č.r.	Bežné účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a		b	5	6
A. VLASTNÉ IMANIE r. 062+ r. 067 + r. 071 + r. 072		061	5265.00	
A.I. Imanie a fondy	r. 063 až r. 066	062		
A.I.1.	Základné imanie (411)	063		
2.	Fondy tvorené podľa osobitných predpisov (412)	064		
3.	Fond reprodukcie (413)	065		
4.	Oceňovacie rozdiely z precenenia kapitálových účastín (415)	066		
A.II. Fondy tvorené zo zisku	r. 068 až r. 070	067		
A.II.1.	Rezervný fond (421)	068		
2.	Fondy tvorené zo zisku (423)	069		
3.	Ostatné fondy (427)	070		
A.III. Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov (+; - 428)		071		
A.IV. Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie r. 060 - (r. 062 + r. 067 + r. 071 + r. 073 + r. 100)		072	5265.00	
B. ZÁVÄZKY r. 074 + r. 078 + r. 086 + r. 096		073	2916.00	
B.I.1. Rezervy	r. 075 až r. 077	074		
2.	Rezervy zákonné (451AÚ)	075		
3.	Ostatné rezervy (459AÚ)	076		
4.	Krátkodobé rezervy (323 + 451AÚ + 459AÚ)	077		
B.II. Dlhodobé záväzky	r. 079 až r. 085	078		
B.II.1.	Záväzky zo sociálneho fondu (472)	079		
2.	Vydané dlhopisy (473 - 255 AÚ)	080		
3.	Záväzky z nájmu (474 AÚ)	081		
4.	Dlhodobé prijaté preddavky (475)	082		
5.	Dlhodobé nevyfakturované dodávky (476 AÚ)	083		
6.	Dlhodobé zmenky na úhradu (478)	084		
7.	Ostatné dlhodobé záväzky (373 AÚ + 479 AÚ)	085		
B.III. Krátkodobé záväzky	r. 087 až r. 095	086	1416.00	
B.III.1.	Záväzky z obchodného styku (321 až 326) okrem 323 (321 až 326)	087	1416.00	
2.	Záväzky voči zamestnancom (331+ 333)	088		
3.	Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336)	089		
4.	Daňové záväzky (341 až 345)	090		
5.	Záväzky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+348)	091		
6.	Záväzky z upísaných nesplatených cenných papierov a vkladov (367)	092		
7.	Záväzky voči účastníkom združení (368)	093		
8.	Spojovací účet pri združení (396)	094		
9.	Ostatné záväzky (379 + 373 AÚ + 474 AÚ +476AÚ + 479 AÚ)	095		
B.IV. Bankové úvery a iné výpomoci a pôžičky	r. 097 až r. 099	096	1500.00	
B.IV.1.	Dlhodobé bankové úvery (461AÚ)	097		
2.	Bežné bankové úvery (231+ 232 + 461AÚ)	098		
3.	Prijaté krátkodobé finančné výpomoci (241+ 249)	099	1500.00	
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU r. 101 až r. 103		100	1000.00	
C.I.1.	Výdavky budúcich období (383)	101		
2.	Výnosy budúcich období krátkodobé (384 AÚ)	102	1000.00	
3.	Výnosy budúcich období dlhodobé (384 AÚ)	103		
SPOLU VLASTNÉ IMANIE, ZÁVÄZKY A ÚČTY ČASOVÉHO ROZLIŠENIA r.061+ r.073 + r.100		104	9181.00	

Číslo účtu	Náklady	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
501	Spotreba materiálu	01	3261.00		3261.00	
502	Spotreba energie	02				
504	Predaný tovar	03				
511	Opravy a udržiavanie	04				
512	Cestovné	05				
513	Náklady na reprezentáciu	06	343.00		343.00	
518	Ostatné služby	07	2304.00		2304.00	
521	Mzdové náklady	08				
524	Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	09				
525	Ostatné sociálne poistenie	10				
527	Zákonné sociálne náklady	11				
528	Ostatné sociálne náklady	12				
531	Daň z motorových vozidiel	13				
532	Daň z nehnuteľností	14				
538	Ostatné dane a poplatky	15				
541	Zmluvné pokuty a penále	16				
542	Ostatné pokuty a penále	17				
543	Odpísanie pohľadávky	18				
544	Úroky	19				
545	Kurzové straty	20				
546	Dary	21				
547	Osobitné náklady	22				
548	Manká a škody	23				
549	Iné ostatné náklady	24				
551	Odpisy dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	25				
552	Zostatková cena predaného dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	26				
553	Predané cenné papiere	27				
554	Predaný materiál	28				
555	Náklady na krátkodobý finančný majetok	29				
556	Tvorba fondov	30				
557	Náklady na precenenie cenných papierov	31				
558	Tvorba a zúčtovanie opravných položiek	32				
561	Poskytnuté príspevky organizačným zložkám	33				
562	Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám	34				
563	Poskytnuté príspevky fyzickým osobám	35				
565	Poskytnuté príspevky z podielu zaplatenej dane	36				
567	Poskytnuté príspevky z verejnej zbierky	37				
Účtová trieda 5 spolu	r. 01 až r. 37	38	5908.00		5908.00	

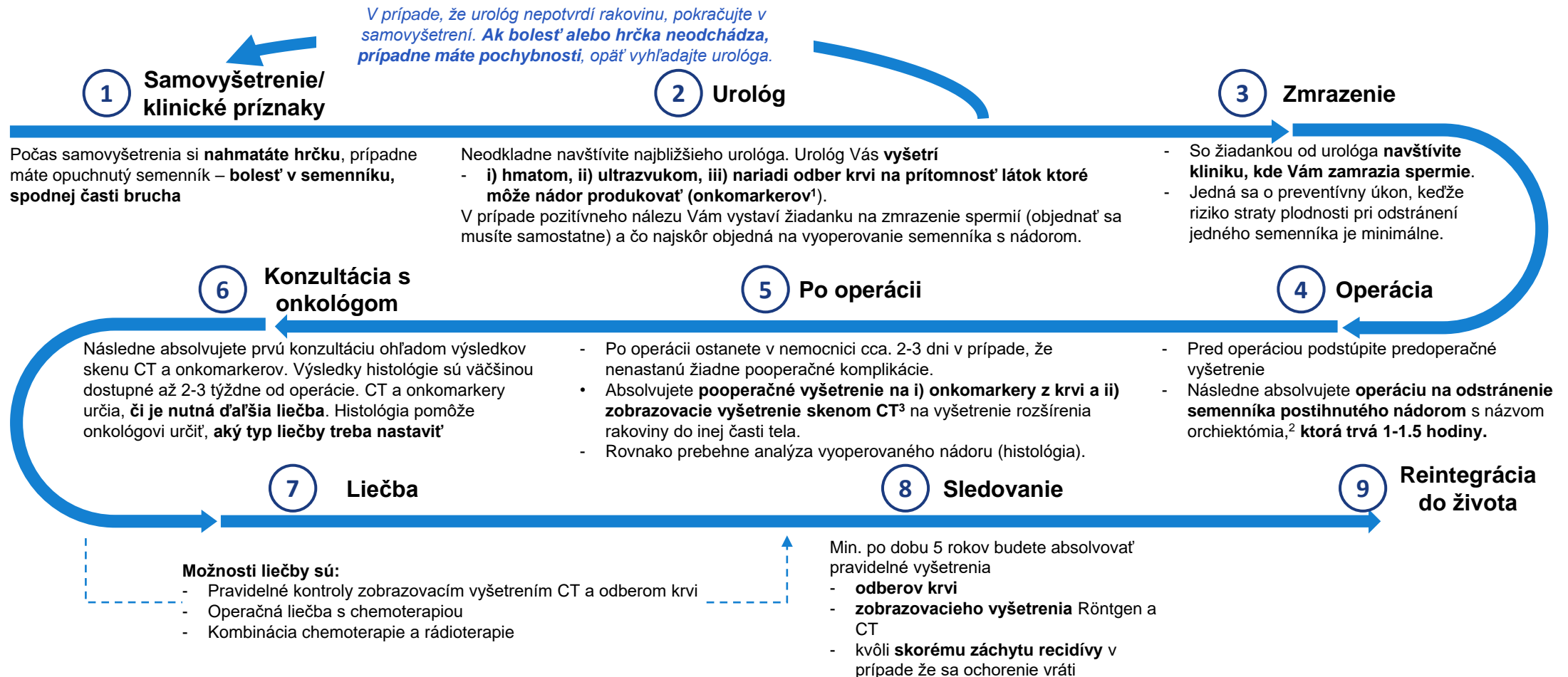
Číslo účtu	Výnosy	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
601	Tržby za vlastné výroby	39				
602	Tržby z predaja služieb	40	5000.00		5000.00	
604	Tržby za predaný tovar	41				
611	Zmena stavu zásob nedokončenej výroby	42				
612	Zmena stavu zásob polotovarov	43				
613	Zmena stavu zásob výrobkov	44				
614	Zmena stavu zásob zvierat	45				
621	Aktivácia materiálu a tovaru	46				
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	47				
623	Aktivácia dlhodobého nehmotného majetku	48				
624	Aktivácia dlhodobého hmotného majetku	49				
641	Zmluvné pokuty a penále	50				
642	Ostatné pokuty a penále	51				
643	Platby za odpísané pohľadávky	52				
644	Úroky	53				
645	Kurzové zisky	54				
646	Prijaté dary	55	1500.00		1500.00	
647	Osobitné výnosy	56				
648	Zákonné poplatky	57				
649	Iné ostatné výnosy	58				
651	Tržby z predaja dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	59				
652	Výnosy z dlhodobého finančného majetku	60				
653	Tržby z predaja cenných papierov a podielov	61				
654	Tržby z predaja materiálu	62				
655	Výnosy z krátkodobého finančného majetku	63				
656	Výnosy z použitia fondu	64				
657	Výnosy z precenenia cenných papierov	65				
658	Výnosy z nájmu majetku	66				
661	Prijaté príspevky od organizačných zložiek	67				
662	Prijaté príspevky od právnických osôb	68				
663	Prijaté príspevky od fyzických osôb	69	673.00		673.00	
664	Prijaté členské príspevky	70				
665	Príspevky z podielu zaplatenej dane	71				
667	Prijaté príspevky z verejných zbierok	72				
691	Dotácie	73	4000.00		4000.00	
Účtová trieda 6 spolu r. 39 až r. 73		74	11173.00		11173.00	
Výsledok hospodárenia pred zdanením r. 74 - r. 38		75	5265.00		5265.00	
591	Daň z príjmov	76				
595	Dodatočné odvody dane z príjmov	77				
Výsledok hospodárenia po zdanení (r. 75 - (r. 76 + r. 77)) (+/-)		78	5265.00		5265.00	

N.o. Zdravie v hrsti: **Cesta pacienta**

19 Jún 2024



Cesta pacienta

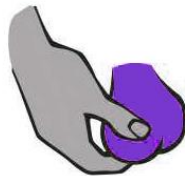
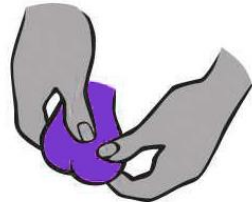


1) Onkomarker je látka, ktorá sa môže nachádzať v krvi v prítomnosti nádoru 2) Orchiektómia je operácia, pri ktorej sa odstráni nádor na semenníku. Spravidla sa odstráni celý semenník 3) CT dokáže odhaliť celú radu patologických stavov. Využíva sa najmä v onkológii, za účelom detekcie nádorových ložísk, ich rozsahu a prípadne aj prítomnosti metastáz.

Cesta pacienta – krok po kroku

- 1 Samovyšetrenie
- 2 Urológ
- 3 Mrazenie
- 4 Operácia
- 5 Po operácii
- 6 Konzultácia
- 7 Liečba
- 8 Sledovanie
- 9 Reintegrácia

Ako na samovyšetrenie?



1. Vyšetrenie začnite pohľadom na oblasť slabín a mieška. Ak zbadáte nesúmernosť, môže ísť o chorobu orgánov mieška. Nezabudnite však, že ľavá polovica mieška býva uložená nižšie ako pravá
2. Každý semenník vyšetrujte osobitne. Palcom a ukazovákom ruky vysuňte obsah polovice mieška dopredu. Prstami druhej ruky ohmatajte a mierne postláčajte orgány mieška
3. Pokračujte hodnotením konzistencie celého semenníka. Palcom a ukazovákom skúšajte, či nájdete zatvrdlinu (hrčku) v tkanive semenníka alebo nerovnosť jeho povrchu.
4. Nakoniec si vyhmatajte semenovod. Vystupuje z nadsemenníka a dá sa vyhmatať medzi palcom a ukazovákom ako tvrdý pohyblivý povrazec.

Hlavné klinické príznaky

Počas samovyšetrenia si **nahmatáte hrčku**, prípadne máte opuchnutý semenník – **bolesť v semenníku, spodnej časti brucha**

Videonávod na
samovyšetrenie [nájdete tu](#)









Cesta pacienta – krok po kroku

- 1 Samovyšetrenie
- 2 Urológ
- 3 Mrazenie
- 4 Operácia
- 5 Po operácii
- 6 Konzultácia
- 7 Liečba
- 8 Sledovanie
- 9 Reintegrácia

V prípade, že si nahmatáte hrčku, prípadne pocít'ujete bolesť alebo diskomfort v oblasti podbruška...

...neodkladne navštívte najbližšieho urológa. Urológ Vás **vyšetří hmatom a následne ultrazvukom a nariadi odber krvi na prítomnosť onkomarkerov**. V prípade pozitívneho nálezu vás čo najskôr objedná na orchiektómiu¹ a vypíše žiadanku na zmrazenie spermií

Diagnóza rakoviny semenníkov je zvyčajne postavená na

Klinickom vyšetrení semenníkov



Vyšetrenie hmatom a popis ťažkostí urológovi. **VŽDY** popíšte všetky ťažkosti a nič nezľahčujte! Otázky si vopred zapíšte a prineste so sebou

Špecifických onkomarkeroch



Ludský chorionový gonádotropín [hcg] a alfa fetoproteín [AFP], laktátová dehydrogenáza [LDH]

Ultrasonografii semenníkov



Vyšetrenie ultrazvukom, zobrazovacím vyšetrením, ktoré dokáže presne zobrazíť prítomnosť nádorov v semenníkoch

1) Orchiektómia je proces chirurgického odstránenia nádoru semenníka, pri ktorom sa spravidla odstráni celý semenník postihnutý nádorom
Zdroj: Liga proti rakovine, ESMO

Cesta pacienta – krok po kroku

- 1 Samovyšetrenie
- 2 Urológ
- 3 **Mrazenie**
- 4 Operácia
- 5 Po operácii
- 6 Konzultácia
- 7 Liečba
- 8 Sledovanie
- 9 Reintegrácia

V prípade potvrdenia rakoviny semenníkov urológom Vás urológ môže pred orchiektómiou¹ odporučiť na zmrazenie spermií na špecializovanú kliniku². **Jedná sa o preventívny úkon**, keďže riziko straty plodnosti pri jednostrannej orchiektómii je minimálne.

Návšteva kliniky väčšinou trvá menej ako 1 hodinu.

Výsledkom je kontrola na prítomnosť pohlavných chorôb, vyšetrenie kvality spermií a zamrazenie spermií na 12 mesiacov.

Na Slovensku sa nachádza viacero kliník vo väčších mestách, ktoré poskytujú mrazenie spermií. Onkologickí pacienti sú v týchto klinikách spravidla riešení prioritne.

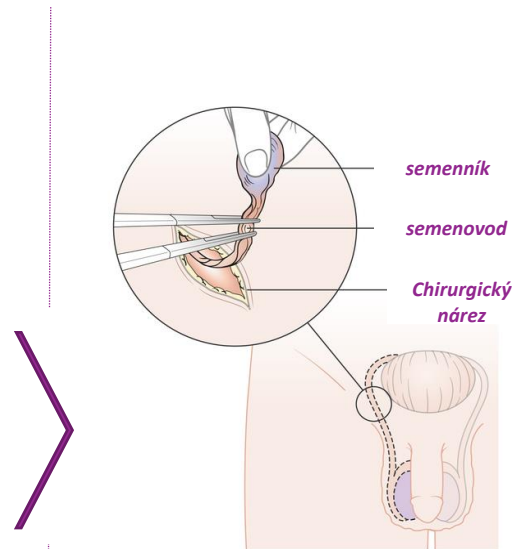


Úplný zoznam kliník [nájdete aj tu](#)

1) Orchiektómia je proces chirurgického odstránenia nádoru semenníka, pri ktorom sa spravidla odstráni celý semenník postihnutý nádorom. 2) Urológ Vám vypíše žiadanku a môže kliniku odporučiť. Samotný výber kliniky a rezervácia dátumu odberu spermií je však na Vás. Odporúčame pri rezervácii dátumu na klinike spomenúť Vašu diagnózu, keďže môže urýchliť poskytnutie termínu.

Cesta pacienta – krok po kroku

- 1 Samovyšetrenie
- 2 Urológ
- 3 Mrazenie
- 4 Operácia
- 5 Po operácii
- 6 Konzultácia
- 7 Liečba
- 8 Sledovanie
- 9 Reintegrácia



Deň pred operáciou (alebo v deň operácie) podstúpite predoperačné vyšetrenie¹ slúžiace primárne pre anesteziológa:

- Odber krvi, EKG², RTG³ hrudníka
- Rozhovor s chirurgom
- Rozhovor s anesteziológom

Napr: aké beriete lieky, aké operácie ste už podstúpili, aké máte alergie...

Následne absolvujete operáciu s názvom orchiektómia⁴, ktorá trvá 1-1.5 hodiny. Orchiektómia je operácia, pri ktorej sa odstráni celý semenník s nádorom.

Vo väčšine prípadov postihuje nádor len jeden semenník, ktorý následne umožňuje mužovi zachovať predoperačnú úroveň testosterónu a do bežného života tak zasahuje minimálne (*vid'. bod Reintegrácia*).

Orchiektómia je štandardným procesom. V prípade rakoviny semenníkov väčšinou jedná o „unilaterálnu“, teda jednostrannú orchiektómiu a teda odstránenie len jedného semenníka. Riziko straty plodnosti je pri tomto zákroku minimálne.

1) Ktoré medzi inými môže zahŕňať spomenuté vyšetrenia ale môže obsahovať aj iné. 2) Elektrokardiogram. 3) Röntgen. 4) Orchiektómia je proces chirurgického odstránenia nádoru semenníka, pri ktorom sa spravidla odstráni celý semenník postihnutý nádorom, Source: ESMO, NHS – UK, Wikimedia Commons,

Cesta pacienta – krok po kroku

- 1 Samovyšetrenie
- 2 Urológ
- 3 Mrazenie
- 4 Operácia
- 5 **Po operácii**
- 6 Konzultácia
- 7 Liečba
- 8 Sledovanie
- 9 Reintegrácia

Krátko po zákroku podstúpite zobrazovacie vyšetrenie CT, trvajúce 10-15 minút.

„Počítačová tomografia kombinuje röntgenové žiarenie s počítačovou technológiou a vytvára tak jasné anatomické obrázky, ktoré sú detailnejšie ako röntgenové símky. Pomáha pri diagnostike rôznych chorobných stavov vrátane poškodenia kostí, poranenia vnútorných orgánov, problémov s prietokom krvi, alebo nádorov.

Počas vyšetrenia leží pacient na stole, ktorý je súčasťou CT skenera, čo je veľký stroj v tvare šišky. Prístroj smeruje sériu röntgenových lúčov, v špecifických uhloch, cez vyšetrovanú časť tela. Detektor prenáša naskenované údaje do počítača, ktorý pomocou matematických a iných algoritmov analyzuje, rekonštruuje a vytvára podrobné prierezové obrázky, tomogramy.“

Z nemocnice Vás väčšinou prepustia po 1-2 dňoch od operácie. Ošetrojúci lekár Vás potom poučí o následnej rekonvalescencii doma. Spravidla by ste sa **najbližšie 2-3 týždne mali vyhýbať športu a ťažkej fyzickej aktivite**. Mali by ste sa však venovať ľahkému pohybu za účelom lepšieho hojenia rany (napr. prechádzky).

Cesta pacienta – krok po kroku

- 1 Samovyšetrenie
- 2 Urológ
- 3 Mrazenie
- 4 Operácia
- 5 Po operácii
- 6 Konzultácia**
- 7 Liečba
- 8 Sledovanie
- 9 Reintegrácia



Po orchiektómii sa odstránený nádor pošle do laboratória na histológiu, kde sa tkanivo analyzuje a na základe výsledkov sa stanoví presná diagnóza, ako aj štádium ochorenia.

Počas konzultácie Vás ošetrujúci urológ oboznámi s presnou diagnózou, preberie s Vami výsledky CT vyšetrenia a navrhne následnú liečbu.

Konzultácia väčšinou prebieha 2-3 týždne po zákroku.

Po konzultácii Vás ošetrujúci lekár spravidla **predá do starostlivosti onkológa**, ktorý Vám následne nastaví liečbu a preberie Vašu starostlivosť pod seba.

Otázky si vopred zapíšte a prineste so sebou!!

Cesta pacienta – krok po kroku

- 1 Samovyšetrenie
- 2 Urológ
- 3 Mrazenie
- 4 Operácia
- 5 Po operácii
- 6 Konzultácia
- 7 **Liečba**
- 8 Sledovanie
- 9 Reintegrácia

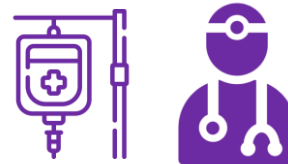
V závislosti od výsledov pooperačných vyšetrení, špeciálne CT a histológie, sa určí štádium ochorenia a teda následná liečba. Liečba nádorového ochorenia rakoviny semenníkov sa zvykne deliť na tri skupiny:

Aktívne sledovanie



V prípade **jedného nádoru v semenníku** bez metastáz zvykne nasledovať sledovanie, teda pravidelné kontroly (popísané na ďalšej strane)

Chemoterapia/ rozsiahla operačná liečba¹



V prípade **pokročilejšieho štádia s metastázami** môže nasledovať operačná liečba, 3 cykly BEP² chemoterapie, alebo kombinácia oboch. Presnú liečbu určí lekár

Chemoterapia s rádioterapiou



V prípade **rozsiahlejších metastáz** zvykne onkológ navrhnúť viacero cyklov chemoterapie v kombinácii s rádioterapiou

1) Dodatočná operačná liečba pojednáva o tzv RPLND – resekcii retriperitoneálnych lymfatických uzlín, kde sa rakovina semenníkov zvykne najskôr rozšíriť 2) BEP je typ chemoterapie, ktorá je „zlatým štandardom“ v liečbe rakoviny semenníkov. Liečba sa zvykne podávať v troch cykloch, avšak konečné rozhodnutie o dĺžke a type liečby spraví onkológ.

Cesta pacienta – krok po kroku

- 1 Samovyšetrenie
- 2 Urológ
- 3 Mrazenie
- 4 Operácia
- 5 Po operácii
- 6 Konzultácia
- 7 Liečba
- 8 **Sledovanie**
- 9 Reintegrácia

V prípade zachytenia ochorenia vo veľmi skorom štádiu (bez metastáz a prítomnosti onkomarkerov), ako aj po ukončení liečby v prípade aplikácie chemoterapie nastúpi pacient na **program aktívneho sledovania**



Každé 2-4 mesiace absolvujete **krvné testy na prítomnosť onkomarkerov** (vid' bod "Urológ") spojených s ochorením rakoviny semenníkov. Frekvenciu vyšetrení nastaví onkológ na základe viacerých faktorov



Každých 6-12 mesiacov absolvujete zobrazujúce vyšetrenie **Röntgen a CT** (vid' bod „Po operácii“) **vyšetrenie za účelom monitorovania diseminácie** ochorenia. Ako aj pri krvných testoch, frekvenciu vyšetrení nastaví onkológ na základe viacerých faktorov



Cyklus zobrazovacích vyšetrení trvá po dobu 5 rokov, po ktorých sa obvykle prejde na **system 1-ročných kontrolných vyšetrení**

Cesta pacienta – krok po kroku

- 1 Samovyšetrenie
- 2 Urológ
- 3 Mrazenie
- 4 Operácia
- 5 Po operácii
- 6 Konzultácia
- 7 Liečba
- 8 Sledovanie
- 9 Reintegrácia



Už po operácii, prípadne ukončení liečby pokročilejšieho štádia začína reintegrácia do života. Spolu s ostatnými pacientmi Vám pomôžeme zodpovedať najčastejšie otázky týkajúce sa návratu do bežného života

Môžem mať po absolvovaní liečby deti?

V prípade jednostrannej orchiektómie je riziko straty plodnosti minimálne. Po chemoterapeutickej liečbe môže dôjsť ku krátko- až stredno-dobému zníženiu plodnosti. Rovnako operačný zákrok RPLND so sebou nesie riziko straty plodnosti¹. Celkovo je však riziko kompletnej straty plodnosti veľmi nízke.

Ovplyvní ochorenie môj sexuálny život?

V prípade jednostrannej orchiektómie spravidla nedochádza k zníženej produkcii testosterónu a teda nie je ovplyvnené libido, ani erekcia. V prípade estetických úprav je možné podstúpiť implantáciu umelého semenníka vo forme vaku so slanou vodou.

Čo ak sa mi ochorenie vráti?

Riziko recidívy ochorenia je najvyššie v prvom roku až dvoch od ukončenie liečby a závisí od liečby ako aj typu nádoru. Aktívne sledovanie však pomáha odhaliť recidívu vo veľmi skorom štádiu a teda značne vylepšiť šancu na kompletnú remisiu aj v prípade recidívy.

Ako komunikovať ochorenie v práci?

*Ako onkologický pacient **nemáte žiadnu povinnosť zdieľať** detaily svojho ochorenia so svojim zamestnávateľom. V prípade pravidelných kontrol odporúčame neprítomnosť v práci hlásiť s dostatočným predstihom. „PN-ku“ Vám v prípade pravidelnej kontroly môže vypísať aj Váš ošetrojúci onkológ.*

Zoznam špecializovaných psychológov v rámci NOÚ [nájdete tu](#)

1) Vo väčšine prípadov dochádza k úplnej alebo čiastočnej retrográdnej ejakulácii, kde však stále existuje možnosť asistovanej reprodukcie. Vďaka pokrokom v operačnej liečbe spravidla nedochádza k poškodeniu, resp. strate schopnosti dosiahnutia erekcie ako takej.

Dôležitá Informácia: Disclaimer

Tento dokument, všetky informácie, analýzy, komentáre a závery v ňom uvedené sú chránené autorským právom. Nezisková organizácia Zdravie v hrsti, n.o. si vyhradzuje právo zmeniť a doplniť akékoľvek stanovisko a informácie uvedené v tomto dokumente kedykoľvek a bez predchádzajúceho upozornenia. Zdravie v hrsti, n.o. si ďalej vyhradzuje právo neaktualizovať informácie uvedené v tomto dokumente. Všetky informácie uvedené v tomto dokumente nie sú záväzné, boli však pripravené podľa najlepšieho vedomia a svedomia kolektívu Zdravie v hrsti, n.o. s dôrazom na presnosť informácií. Zdravie v hrsti, n.o. nenesie žiadnu zodpovednosť za vznik akejkoľvek škody súvisiacej s použitím informácií, analýz, komentárov a záverov uvedenom v tomto dokumente.

Zdravie v hrsti, n.o.