

Výročná správa 2024

Právna forma: Nezisková organizácia podľa zákona č. 213/1997 Z.z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby.

Číslo rozhodnutia o registrácii žiadateľa: Nezisková organizácia BRIEŽDENIE bola založená dňa 16.10.2000 zápisom do registra. Ministerstva vnútra SR pod registračným číslom VVS/1-900/90-17305. V roku 2005 bola otvorená prevádzka Zariadenia núdzového bývania pre matky s deťmi a pre osamelé ženy.

Adresa: M. R. Štefánika 997/1, 03601 Martin

IČO: 37802763

Kontakty:

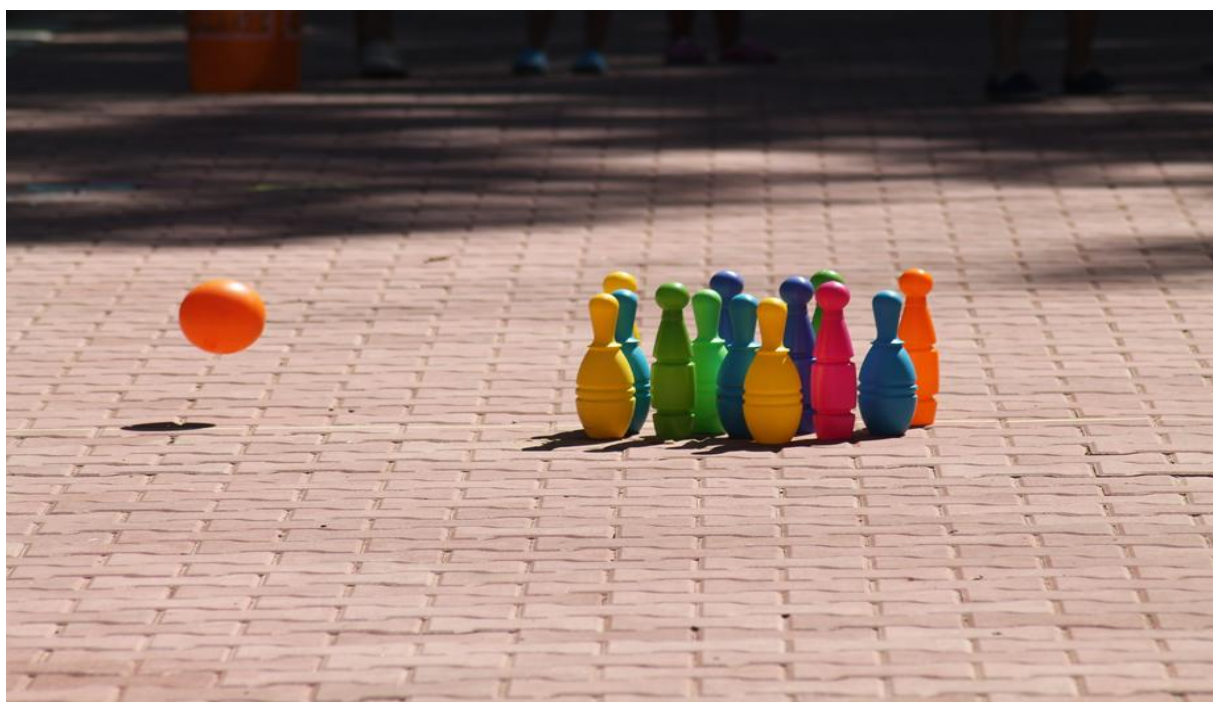
www.briezdenieoz.sk

briezdenieoz@gmail.com

Krízová linka: 0915 037 700

IBAN: VÚB Martin SK41 0200 0000 0017 7580 5757

SLSP Martin SK65 0900 0000 0003 5235 6086



BRIEŽDENIE občianske združenie

Vznik organizácie: 16.10.2000 rozhodnutím Ministerstva vnútra SR

Prenájom priestorov: 01.01.2005

Otvorenie Domova pre osamelých rodičov: 15.12.2005

Transformácia zariadenia na Zariadenie núdzového bývania: 2008

Transformácia zariadenia na Bezpečný ženský dom: 2016-2017

Kapacita zariadenia: 37 osôb

Brieždenie občianske združenie pôsobí na Slovensku od roku 2000 ako nezisková organizácia, ktorej hlavným poslaním je poskytovanie komplexnej pomoci a podpory ženám a matkám s deťmi, ktoré sa ocitli v krízových životných situáciách. Naša činnosť je zameraná predovšetkým na ženy zažívajúce domáce násilie, sociálne vylúčenie, ekonomickú núdzu alebo inú formu ohrozenia, ktorá im znemožňuje viesť bezpečný, dôstojný a plnohodnotný život.

Vznik nášho občianskeho združenia vychádzal z potreby reagovať na akútny nedostatok dostupných služieb pre ženy v kríze v regióne Turca, ale aj na celonárodnej úrovni. Naše skúsenosti, ako aj hlboké presvedčenie, že každá žena má právo na život bez násilia, bez strachu a bez existenčnej neistoty, stáli pri zrode myšlienky vytvoriť bezpečný priestor — miesto, kde sa môže začať nový život.

Našou hlavnou prioritou a úlohou je poskytovať

Bezpečné dočasné ubytovanie pre ženy a matky s deťmi, ktoré sú ohrozené domácim násilím, alebo sa ocitli v inej závažnej životnej kríze.

Odbornú sociálnu pomoc, ktorá zahŕňa sociálne poradenstvo, podporu pri riešení právnych, ekonomických a osobných otázok, ako aj pomoc pri hľadaní trvalého bývania a zamestnania.

Právne poradenstvo, najmä v oblasti rodinného práva, ochrany pred domácim násilím a riešenia opatrovníckych sporov.

Podporu pri sociálnom začleňovaní, rozvoji zručností a budovaní novej životnej stability.

Zariadenie taktiež poskytuje celoročné pobytové sociálne služby v bezpečnom a diskrétnom prostredí, kde ženy a deti nachádzajú nielen strechu nad hlavou, ale aj komplexnú odbornú pomoc. Kapacita zariadenia umožňuje reagovať na potreby nielen z regiónu Martin a Turčianske Teplice, ale aj z iných častí Slovenska. Základom našej práce je rešpektovanie dôstojnosti každého človeka. Každá žena, bez ohľadu na svoj pôvod, vek, náboženstvo, sociálne postavenie či životnú situáciu, má právo žiť bez násilia a strachu.

Našími hodnotami sú:

Bezpečie – vytvárame priestor, kde je fyzické aj psychické bezpečie absolútnou prioritou.

Dôstojnosť – veríme, že každý človek má právo na rešpekt a úctu.

Podpora a sprevádzanie – sme sprievodcami na ceste z krízy k samostatnosti.

Empatia a porozumenie – pristupujeme ku každému individuálne a s maximálnym ohľadom na jeho potreby a situáciu.

Odbornosť – naša práca je postavená na kvalitných, odborných a overených postupoch.

Naša spolupráca a aktivity

Aktívne spolupracujeme s miestnymi samosprávami, orgánmi štátnej správy, políciou, súdmi, školami, zdravotníckymi zariadeniami a ďalšími neziskovými organizáciami. Naša práca nespočíva iba v poskytovaní priamej pomoci, ale venujeme sa aj:

Prevencii domáceho násilia – organizujeme osvetové kampane, vzdelávacie aktivity a semináre pre odbornú aj laickú verejnosť.

Zvyšovaniu povedomia – aktívne sa zapájame do projektov zameraných na znižovanie tolerancie voči násiliu a podporu rovnosti príležitostí.

Tvorbe odborných metodík a podkladov – spolupracujeme na vytváraní systémových riešení v oblasti sociálnych služieb a ochrany obetí násilia.

Sme presvedčení, že každá žena má právo na život bez násilia, na dôstojné podmienky pre seba aj svoje deti a na možnosť znovuobjaviť svoju vnútornú silu. Naša vízia smeruje k spoločnosti, v ktorej sú práva žien rešpektované a kde existuje efektívny systém pomoci pre všetkých, ktorí sa ocitli v kríze.

Brieždenie symbolizuje nádej. Nádej, že po temnote prichádza svetlo, že aj najťažšie životné situácie sa dajú zvládnuť s pomocou a podporou. Naša práca je každodenným dôkazom toho, že zmena je možná. Za každou prijímateľkou, ktorá prešla naším zariadením, sa ukrýva jedinečný životný príbeh. Žena, ktorá našla odvahu opustiť násilného partnera. Matka, ktorá ochránila svoje deti pred ďalším psychickým alebo fyzickým týraním. Seniorka, ktorá po rokoch zažila pocit bezpečia a prijatia. Každý takýto príbeh je svedectvom o sile ľudskej vôle, o odvahe postaviť sa na vlastné nohy a o tom, že aj v najťažších chvíľach môže prísť nový začiatok — brieždenie po temnej noci.

Zariadenie núdzového bývania POKOJ

Zariadenie núdzového bývania, ktoré prevádzkuje BRIEŽDENIE občianske združenie poskytuje pobytové sociálne služby ženám a matkám s deťmi, ktoré sa ocitli v krízovej životnej situácii v dôsledku domáceho násillia alebo iných foriem sociálneho ohrozenia. Primárnym cieľom poskytovanej služby je zabezpečiť prijímateľkám sociálnych služieb a ich deťom bezpečné a diskkrétne zázemie, ktoré im umožní stabilizovať svoju situáciu a postupne získať kontrolu nad vlastným životom.

Zariadenie funguje v súlade s § 29 Zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách, ktorý definuje poskytovanie sociálnej služby zariadenia núdzového bývania fyzickým osobám nachádzajúcim sa v nepriaznivej sociálnej situácii, spôsobenej ohrozením správaním iných osôb alebo priamo v dôsledku toho, že sa stali obeťami násilného správania.

Služby sú poskytované za úhradu, podľa platného cenníka a na základe uzatvorenej zmluvy o poskytovaní sociálnej služby a ubytovania. Zariadenie disponuje celkovou kapacitou 37 miest, čo umožňuje efektívne reagovať na potreby žien a detí vyhľadávajúcich ochranu. Vzhľadom na charakter služby a medzinárodné štandardy ochrany obetí domáceho násillia sa zariadenie nachádza na utajenej adrese, čím sa znižuje riziko ďalšieho ohrozenia prijímateľiek a ich detí.

Súčasťou komplexnej podpory, ktorú prijímateľkám sociálnych služieb poskytujeme, je:

Krízová intervencia a krízové sociálne poradenstvo, ktoré pomáhajú ženám v akútnych fázach ohrozenia stabilizovať situáciu a zorientovať sa v možnostiach riešenia

Právne poradenstvo, ktoré poskytuje ženám informácie o ich právach, možnostiach právnej ochrany, o inštitútoch ako sú predbežné opatrenia, trestné oznámenia či úprava starostlivosti o deti.

Poradenstvo v oblasti sociálneho zabezpečenia a finančnej podpory, ktoré zahŕňa asistenciu pri vybavovaní sociálnych dávok, hľadani zamestnania, riešení bývania a ďalších praktických životných otázok.

Dôležitou súčasťou podpory je aj zameranie na deti ako sekundárne obeť násillia, ktorým poskytujeme bezpečné prostredie, stabilitu, psychosociálnu podporu a pomoc pri ich adaptácii na novú životnú situáciu.

V priebehu roka **2024** sme v Zariadení núdzového bývania POKOJ poskytli odbornú pomoc a ubytovanie **30 ženám** a **35 deťom**, ktoré sa ocitli v akútnej krízovej situácii.

Typológia násillia, ktorému boli vystavené naše prijímateľky a ich deti:

15 prípadov fyzického násillia

25 prípadov psychického násillia

17 prípadov ekonomického násillia

8 prípady sexuálneho násillia

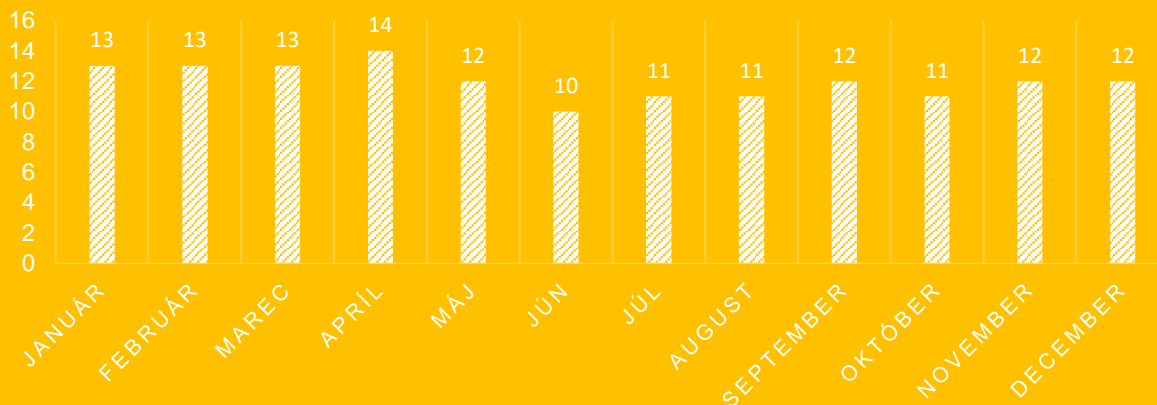
Uvedené čísla opätovne potvrdzujú, že domáce násillie je problém, ktorý sa zriedkavo vyskytuje izolovane. Vo väčšine prípadov dochádza k súbehu viacerých foriem násillia, fyzické násillie býva často sprevádzané psychickým a ekonomickým nátlakom, čím sa vytvára komplexný systém kontroly a závislosti obeť od páchatel'a.

Poskytovanie bezpečného ubytovania v kombinácii s odborným poradenstvom a psychosociálnou podporou zohráva kľúčovú úlohu pri:

- zvyšovaní bezpečia a ochrany zdravia prijímateľiek a ich detí,
- obnove ich psychickej stability a sebadôvery,
- podpore ich autonómie a schopnosti prijímať vlastné rozhodnutia,
- príprave na samostatný a nezávislý život mimo násillného prostredia.

Zariadenie núdzového bývania POKOJ sa v roku 2024 opäť ukázalo ako nevyhnutná súčasť systému pomoci ženám zažívajúcim násillie. Dopyt po tejto službe dlhodobo prevyšuje jej kapacity, čo reflektuje nielen rozsah problému domáceho násillia na Slovensku, ale aj stále nedostatočnú sieť špecializovaných zariadení pre obeť.

POČET PRIJÍMATELIEK SOCIÁLNYCH SLUŽIEB V ROKU 2024 PODĽA JEDNOTLIVÝCH MESIACOV



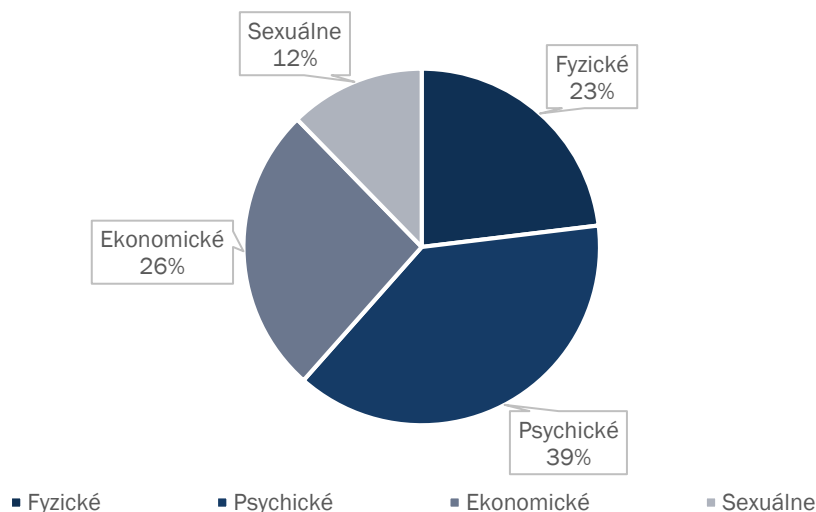
POČET DIEVČAT V ROKU 2024 PODĽA JEDNOTLIVÝCH MESIACOV



POČET CHLAPCOV V ROKU 2024 PODĽA JEDNOTLIVÝCH MESIACOV



Formy násilia páchané na ženách a deťoch v roku 2024



Aký bol náš rok 2024?

Rok 2024 bol pre naše občianske združenie obdobím intenzívneho úsilia nielen v oblasti priamej pomoci ženám a deťom v krízových situáciách, ale aj v aktívnom zapájaní sa do viacerých projektov a podpory zo strany darcovskej verejnosti, nadácií a partnerov. Našou dlhodobou snahou je systematicky rozvíjať nielen odbornú pomoc, ale zároveň zabezpečiť dôstojné materiálne podmienky pre život našich prijímateľiek a ich detí počas pobytu v zariadení a v procese ich postupného osamostatňovania. V roku 2024 sme úspešne realizovali niekoľko projektov, ktoré výrazne prispeli k skvalitneniu našich služieb a k pokrytiu základných potrieb našich prijímateľiek sociálnych služieb. Vďaka spolupráci so súkromným sektorom, štátnymi inštitúciami a lokálnou občianskou spoločnosťou sme dokázali posilniť materiálne zázemie zariadenia a zvýšiť komfort a kvalitu poskytovaných služieb.

Grant z Nadácie SPP nám umožnil pokryť nevyhnutné potreby žien a detí v oblasti materiálneho zabezpečenia, psychologickej podpory a základného technického vybavenia zariadenia.

Podpora z Nadácie VÚB sa zamerala predovšetkým na zabezpečenie materiálnej pomoci pre deti — či už išlo o školské potreby, pomôcky na voľnočasové aktivity, obuv, oblečenie alebo drobné vybavenie nevyhnutné pre ich plnohodnotný rozvoj v bezpečnom prostredí mimo násilného domova.

DM Drogerie markt sa aj v roku 2024 zapojila do podpory našich prijímateľiek a detí formou materiálnych darov, obdržali sme: hygienické potreby pre ženy a deti (plienky, mydlá, šampóny, vložky, zubné pasty a kefky), drogériu pre domácnosť (čistiace prostriedky, dezinfekcie), produkty dennej osobnej hygieny a starostlivosti.



Táto pomoc je mimoriadne dôležitá najmä v prvých dňoch po prijatí prijímateľky do zariadenia, keď často prichádzajú bez akýchkoľvek osobných vecí. Práve vďaka týmto darom mohli ženy a deti v núdzi začať nový úsek svojho života v dôstojných podmienkach.

Naša spolupráca s **Ministerstvom obrany Slovenskej republiky** v roku 2024 nadobudla praktický a hmatateľný rozmer. Zamestnanci a príslušníci rezortu sa aktívne zapojili do **zbierok potravín, oblečenia a hračiek pre deti**, ktoré boli následne distribuované medzi naše prijímateľky sociálnych služieb. Táto spolupráca je pre nás cenným dôkazom, že aj predstavitelia štátneho sektora si uvedomujú závažnosť problému domáceho násillia a význam praktickej pomoci ženám a deťom na úteku pred ohrozením. Symbolicky tak reprezentuje nielen fyzickú ochranu, ale aj **morálnu a občiansku podporu slabším a zraniteľným skupinám**.



Veľkonočné a vianočné potravinové zbierky boli zamerané na zabezpečenie trvanlivých potravín, hygienických potrieb, drogérie a základných produktov, ktoré umožnili našim prijímateľkám prežiť sviatky dôstojne, v pocite bezpečia a podpory. Tieto zbierky majú pre naše prijímateľky nielen praktický, ale aj psychologický rozmer, sú výrazom solidarity, spolupatričnosti a nádeje.



Počas celého roka sme priebežne zabezpečovali potravinovú pomoc pre matky s deťmi, ktorá bola často kľúčovým faktorom pre ich stabilizáciu v období, keď sa ocitli úplne bez finančných príjmov, sociálnych dávok alebo prístupu k bežným zdrojom.

Podpora z miestnej komunity – základná škola ako most solidarity

Mimoriadne pozitívne hodnotíme tiež spoluprácu s miestnou základnou školou Františka Hrušovského, ktorej pedagogický zbor, rodičia aj žiaci sa počas roka niekoľkokrát zapojili do zbierok potravín, oblečenia, školských potrieb a hračiek pre deti žijúce v našom zariadení. Podarilo sa vyzbierať desiatky balení trvanlivých potravín a detskej výživy, zabezpečiť detské oblečenie, obuv, batohy, školské tašky, pripraviť darčeky pre deti k sviatkom a významným dňom (napr. Mikuláš, Vianoce, Medzinárodný deň detí). Táto forma podpory mala veľký výchovno-spoločenský význam – deti v škole sa učili princípom solidarity, empatie a pomoci zraniteľným, zatiaľ čo deti v našom zariadení získali konkrétnu pomoc a pocit, že nie sú sami.



Projekt - Rozvoj komunikačných zručností ako kľúč k zmene

Jednou z významných rozvojových aktivít, ktoré sme v roku 2024 realizovali pre naše prijímateľky, bol odborný workshop zameraný na rozvoj komunikačných zručností, vedený skúsenou mediátorkou Mgr. Jankou Kriváňovou. Tento workshop bol špeciálne navrhnutý s ohľadom na potreby žien, ktoré sa zotavujú z traumy domáceho násillia, a potrebujú si opätovne budovať nielen vzťahy so svojím okolím, ale aj vlastné sebavedomie a schopnosť postaviť sa za seba.

Hlavným cieľom workshopu bolo posilniť zdravé sebavedomie žien v komunikácii, naučiť ich asertívne vyjadrovať svoje potreby a hranice, rozpoznať a reagovať na manipulatívne alebo pasívno-agresívne vzorce správania, rozvíjať schopnosť konštruktívne riešiť konfliktné situácie, budovať zdravé komunikačné návyky v medziľudských vzťahoch, najmä v rámci rodičovstva, pracovných vzťahov a nových sociálnych väzieb.

Workshop prebiehal v bezpečnej a podpornej atmosfére, kde mali ženy priestor vyjadriť sa, reflektovať vlastné skúsenosti a zároveň aktívne pracovať na svojich zručnostiach. Mgr. Kriváňová využila kombináciu teoretických vstupov, praktických cvičení, simulácií a skupinových diskusií.

Medzi hlavné aktivity patrili:

Modelové situácie: Ženy si v skupinách nacvičovali reakcie na rôzne komunikačne náročné situácie – napríklad odmietnutie nátlaku, vyjadrenie nesúhlasu, žiadosť o pomoc alebo nastavenie osobných hraníc.

Asertívne techniky: práca s formuláciami typu „ja-posolstvo“, schopnosť hovoriť o svojich pocitoch bez obviňovania, aktívne počúvanie a spätná väzba.

Práca s emóciami: identifikácia vlastných emócií v komunikácii a práca so strachom, hanbou alebo hnevom ako prirodzenými reakciami na predchádzajúce traumatické skúsenosti.

Zrkadlenie v skupine: podpora skupinovej dynamiky, zdieľanie podobných skúseností a učenie sa z reakcií ostatných v bezpečnom prostredí. Mgr. Kriváňová do vedenia stretnutia vniesla vysokú mieru empatie, odbornej znalosti aj citlivosti, čo

umožnilo účastníčkam naplno sa zapojiť, otvoriť svoje príbehy a zároveň objavovať nové možnosti v sebvýjadrení.

Workshop mal výrazný posilňujúci efekt – ženy po jeho absolvovaní uviedli, že si viac veria, menej sa obávajú vyjadriť svoje názory a pocity, uvedomili si svoje právo komunikovať bez strachu a obhajovať vlastné potreby. Vzhľadom na to, že mnohé z nich pochádzajú z prostredia, kde bola komunikácia založená na moci, manipulácii alebo agresii, predstavovalo toto stretnutie dôležitý krok v ich transformácii smerom k samostatnosti a zdravým vzťahom.

Na základe pozitívnej spätnej väzby od účastníčok plánujeme podobné vzdelávacie aktivity realizovať pravidelne. Rozvoj komunikačných zručností vnímame ako jeden z kľúčových nástrojov sociálneho začlenenia a osobnostného rastu žien, ktoré sa rozhodli ukončiť cyklus násilia a vykročiť na cestu k novému životu.

Prednáška Jany Šutiakovej Agricolovej: Prvá pomoc, starostlivosť o zdravie a odvaha konať

V roku 2024 sme v našom zariadení privítali výnimočnú osobnosť Martina pani **Janu Šutiakovú Agricolovú**, operátorku záchranej zdravotnej služby, držiteľku ocenenia **Srdce na linke**, ktorá sa dlhodobo venuje odbornej aj laickej edukácii v oblasti záchrany života. Jej prednáška s názvom „**Zachrániť život**“ priniesla našim prijímateľkám a pracovníčkam cenné vedomosti, inšpiráciu a osobné povzbudenie.

Prednáška bola koncipovaná v troch tematických blokoch, pričom pani Šutiaková kombinovala praktické ukážky, interaktívne diskusie, osobné skúsenosti z terénu a priestor na otázky účastníčok.

Záchrana života – základy prvej pomoci

V úvode sa venovala základným úkonom prvej pomoci, ktoré môžu rozhodovať o prežití človeka v núdzovej situácii. Účastníčky sa naučili: správne vyhodnotiť riziko a privolať pomoc, ako pristupovať k človeku v bezvedomí, ako rozpoznať náhle zlyhanie vitálnych funkcií a správne aplikovať kardiopulmonálnu resuscitáciu (KPR), ako podať pomoc pri dusení, šoku či epileptickom záchvate.

Pani Šutiaková názorne vysvetlila a ukázala jednotlivé úkony aj na figuríne, pričom si ich účastníčky mohli samy vyskúšať. Zdôraznila, že „každá sekunda pomoci môže znamenať celý život“ – najmä pre dieťa, ktoré sa dusí, či človeka s náhlym kolapsom.

Zdravý životný štýl a prevencia

V druhej časti sa zamerala na prevenciu ako súčasť zodpovedného prístupu k vlastnému zdraviu, najmä u žien, ktoré prechádzajú náročnými životnými situáciami a často odkladajú starostlivosť o seba. Diskutovali sme o: význame pravidelných preventívnych prehliadok (gynekologických, onkologických, zubných), dôsledkoch dlhodobého stresu a syndrómu vyhorenia, výžive a pohybe ako pilieroch duševného aj fyzického zdravia, význame duševnej hygieny a včasného vyhľadania psychologической alebo psychiatrickej pomoci.

Pani Šutiaková vyzdvihla aj potrebu vytvárať podporné komunity žien, ktoré si navzájom pomáhajú a motivujú sa k zmene, pričom zdôraznila: „Žena, ktorá vie pomôcť iným, musí najprv vedieť pomôcť aj sebe.“

Ako konať v hraničných životných situáciách

V závere sa prednáška venovala komunikácii a zvládaniu krízových situácií, či už ide o svedectvo nehody, náhly kolaps blízkej osoby, alebo ohrozenie zdravia dieťaťa. Pani Šutiaková zdieľala svoje skúsenosti operátorky tiesňovej linky, kde denne čelí najťažším situáciám. Opísala ako by sme sa mali správať pri kontakte s tiesňovou linkou a dodržať nasledovné:

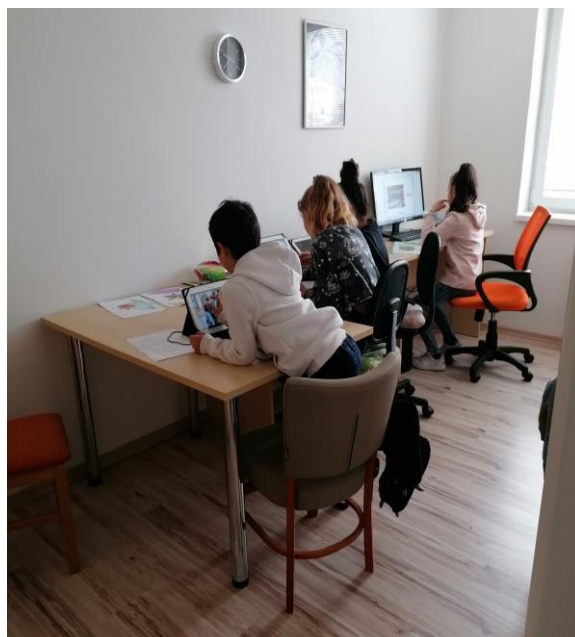
- zachovať pokoj a komunikovať s operátorom záchranných zložiek,
- ako správne opísať situáciu, lokalizovať miesto udalosti,
- čo je dôležité nerobiť v panike,
- ako môžu obyčajní ľudia zachrániť život, keď vedia, ako reagovať.

Celá prednáška bola emočne nabitá, s presahom do hodnôt ako odvaha, solidarita a schopnosť niesť zodpovednosť za iného človeka. Pani Šutiaková sa stala nielen odbornou lektorkou, ale aj ľudským vzorom – ženy ocenili jej profesionalitu, hlboký rešpekt k životu aj schopnosť motivovať k aktivite a zmene. Prednáška pani Šutiakovej zanechala u účastníčok silný dojem. Nielenže poskytla praktické vedomosti, ale aj posilnila ich vieru vo vlastné schopnosti konať, chrániť seba a svoje deti a žiť aktívne. Jej prístup nás utvrdil v tom, že prepájanie odbornosti a ľudskosti je kľúčom k pozitívnej zmene – a že vzdelávanie v oblasti zdravia a bezpečia má v našom zariadení nezastupiteľné miesto.

Každý projekt, každá potravinová zbierka či dar v roku 2024 sa pretavil do konkrétnej pomoci ženám a deťom na ich ceste od strachu a neistoty k bezpečnému, samostatnému a dôstojnému životu bez násilia. Spolupráce, ktoré sa nám v roku 2024 podarilo nadviazať a rozvíjať, sú dôkazom, že pomoc obetiam násilia nie je len úlohou jedného zariadenia či jednej organizácie, ale spoločným záväzkom celej spoločnosti. Každý dar, každá zbierka a každý prejav podpory od partnerov a jednotlivcov prispel k tomu, aby sme mohli ženám a deťom v núdzi ponúknuť nielen fyzické útočisko, ale aj ľudskosť, rešpekt a nádej.

Workshop internetovej bezpečnosti pre deti a mládež

V roku 2024 sme v rámci preventívno-vzdelávacích aktivít zorganizovali odborný workshop zameraný na tému internetovej bezpečnosti a zodpovedného používania sociálnych sietí, určený pre deti a dospelujúcich mladých ľudí žijúcich v našom zariadení núdzového bývania. Workshop viedol odborník na IT bezpečnosť, Ing. Ján Búgel zo spoločnosti Grafa, ktorá sa dlhodobo venuje digitálnemu vzdelávaniu a bezpečnosti v online priestore. Cieľom podujatia bolo zvýšiť digitálnu gramotnosť detí a mládeže, ktoré sú často zraniteľnou skupinou vystavenou kyberšikane, manipulácii, zneužívaniu dôvery, ale aj rizikám online grooming-u či závislosti od technológií.



Workshop bol rozdelený do viacerých tematických blokov, ktoré prebiehali formou interaktívneho výkladu, videoukážok, modelových situácií a spoločnej diskusie:

Ako funguje internet a čo po sebe zanechávame v online priestore – základné vysvetlenie digitálnej stopy, pojmu kybernetickej identity a trvalosti dát na internete.

Bezpečné používanie sociálnych sietí – ako správne nastaviť súkromie, čo nezverejňovať, rozpoznanie falošných účtov a rizikových kontaktov.

Kyberšikana a jej formy – ako ju rozpoznať, ako reagovať, komu sa zdôveriť, ako sa brániť a kedy sa obrátiť na dospelého či políciu.

Online závislosti a ich vplyv na duševné zdravie – diskusia o nadmernom používaní digitálnych technológií, ich vplyve na spánok, pozornosť a medziľudské vzťahy.

Praktické rady a odporúčania pre deti a tínedžerov – tvorba bezpečného hesla, základy sebaobrany v online priestore, uvedomenie si práv a zodpovednosti digitálneho občana. Workshop prebiehal v priateľskej, otvorenej atmosfére a bol prispôsobený veku aj záujmom účastníkov. Deti a mladí ľudia sa aktívne zapájali, kládli otázky, zdieľali svoje skúsenosti, obavy aj konkrétne situácie, s ktorými sa stretli v online prostredí. Lektor Ing. Búgel pristupoval k téme vecne, no zároveň citlivo, s dôrazom na rešpektujúcu komunikáciu a podporu sebadôvery účastníkov v rozhodovaní sa v online svete.

Téma internetovej bezpečnosti je pre naše zariadenie mimoriadne aktuálna, nakoľko deti a dospievajúci v krízových životných situáciách môžu byť ešte viac zraniteľní voči online hrozbám, hľadajú únik, pozornosť alebo porozumenie v priestore, ktorý im často nedokáže poskytnúť adekvátnu ochranu.

Vďaka workshopu získali: konkrétne nástroje na ochranu svojho súkromia, praktické zručnosti v používaní technológií s rozvahou, povzbudenie k zodpovednému správaniu sa online.

Workshop so spoločnosťou **Grafa** vnímame ako cenný preventívny nástroj, ktorý sa stretol s pozitívnym ohlasom nielen u samotných detí, ale aj ich matiek, ktoré následne prejavili záujem o podobne zamerané vzdelávacie aktivity pre dospelých.

Ďakujeme Ing. Jánovi Búgelovi za odbornosť, ľudský prístup a ochotu podeliť sa o dôležité poznatky, ktoré v súčasnosti patria k základnej výbave každého mladého človeka.

Dobrovoľníctvo a odborná prax študentov v našom zariadení

V roku 2024 sme aj naďalej aktívne podporovali spoluprácu so vzdelávacími inštitúciami a vytvárali priestor pre odbornú prax študentiek a študentov v oblasti sociálnej práce a pedagogiky. Veríme, že prepájanie akademického vzdelávania s priamou praxou v zariadení núdzového bývania je prínosom nielen pre samotných študentov, ale aj pre naše prijímateľky a celý tím. V priebehu roka sme prijali na prax študentov z vysokých škôl (napr. odbor sociálna práca, sociálna pedagogika a špeciálna pedagogika), ktorí mali záujem oboznámiť sa so špecifikami práce s obeťami domáceho násillia, rodinami v krízovej situácii a deťmi s traumatickými skúsenosťami.

Študenti počas odbornej praxe:

- asistovali pri poskytovaní sociálnych služieb – konzultácie, sprevádzanie, asistencia pri vybavovaní úradných záležitostí,
- podieľali sa na voľnočasových aktivitách s deťmi v zariadení,
- pomáhali pri organizácii potravinových a materiálnych zbierok,
- spolupodieľali sa na tvorbe edukačných materiálov, informačných letákov a jednoduchých aktivít pre deti a ženy,

Okrem praktických zručností mali možnosť získať hlbšie porozumenie problematike domáceho násillia, sekundárnej viktimizácie, traumy a posttraumatickej adaptácie, čo sú témy, ktoré nie vždy dostávajú dostatočný priestor vo formálnom vzdelávaní.

Dobrovoľníctvo – podpora z komunity

Popri študentskej praxi sme uvítali aj pomoc dobrovoľníkov z radov širokej verejnosti.

Títo dobrovoľníci sa najčastejšie zapájali do:

- triedenia a distribúcie darov a materiálnej pomoci (oblečenie, hygienické potreby, školské pomôcky),
- práce s deťmi formou voľnočasových aktivít, doučovania alebo tvorivých dielní,
- pomocných činností pri organizovaní podujatí, zbierok a preventívnych aktivít,
- technickej a logistickej podpory pri úpravách priestorov zariadenia.

Spoluprácu s dobrovoľníkmi považujeme za kľúčovú súčasť nášho komunitného prístupu, pretože ukazuje ženám a deťom v našom zariadení, že pomoc prichádza nielen z formálnych štruktúr, ale aj z ľudskosti a empatie bežných ľudí.

Odborná prax i dobrovoľnícka činnosť v našom zariadení sú zároveň príležitosťou pre rozvoj budúcich odborníkov v oblasti pomáhajúcich profesií. Vytvárame bezpečné prostredie, v ktorom môžu študenti: učiť sa rešpektujúcej komunikácii s prijímateľkami v kríze, pochopiť zložitú životných situácií žien a detí zažívajúcich násilie, rozvíjať odborné kompetencie v oblasti intervencie, empatie a nehodnotiaceho prístupu. Študenti a dobrovoľníci zároveň obohacujú našu každodennú činnosť – prinášajú nové pohľady, energiu a ochotu pomáhať. Vzájomná výmena je pre nás cenná a dôležitá nielen z hľadiska praktickej pomoci, ale aj šírenia povedomia o problematike násillia páchaného na ženách a deťoch medzi mladou generáciou.

Hospodárenie v roku 2024

Organizácia nevynaložila žiadne náklady na činnosť v oblasti výskumu a vývoja. Organizácia vykonávala činnosť tak, že nevznikli žiadne negatívne dopady na životné prostredie. Organizácia nemá organizačnú zložku v zahraničí. Organizácia v roku 2024 nenadobudla žiadne obchodné podiely ani akcie. Činnosť organizácie nemá vplyv na zmenu zamestnanosti. Organizácia neidentifikovala žiadne významné riziká a neistoty, ktorým by bola vystavená. Organizácia predpokladá, že budúci vývoj činnosti bude identický ako v minulom období a v súlade so štatútom, zabezpečenie všeobecno - prospešných cieľov v rámci poskytovania sociálnej pomoci. Po skončení účtovného obdobia nenastali žiadne udalosti osobitného významu.

V roku 2024 sme nemali povinnosť, overovať účtovnú závierku u štatutárneho audítora, z tohto dôvodu nie je súčasťou výročnej správy.

Tabuľka ekonomicky oprávnených nákladov na jedného prijímateľa sociálnej služby podľa druhu poskytovanej služby za kalendárny rok 2024.

Druh sociálnej služby	EON v € - 1 klient /mesačne	EON v € - 1 klient/ročne
Zariadenie núdzového bývania	614,48€	7373,76€

STRANA PASÍV	Účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
	2024	2023
Vlastné imanie	-48715 €	-47826 €
Imanie a peňažné fondy	X	x
Fondy tvorene zo zisku	X	x
Nevysporiadaný výsledok hospodárenia z minulých rokov	-4110 €	-20443 €
Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	-7585 €	-27383 €
Závazky	87611 €	78173 €
Rezervy	X	x
Dlhodobé záväzky	16676 €	23421 €
Krátkodobé záväzky	46624 €	47393 €
Bankové úvery a iné výpomoci	24311 €	7359 €
Spolu vlastné imanie, záväzky a účty časového rozlíšenia	523411 €	514862 €
Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	-7585 €	-27383 €
Závazky	87611 €	78173 €
Rezervy	X	x
Dlhodobé záväzky	16676 €	23421 €
Krátkodobé záväzky	46624 €	47393 €
Bankové úvery a iné výpomoci	24311 €	7359 €
Spolu vlastné imanie, záväzky a účty časového rozlíšenia	523411 €	514862 €

STRANA AKTÍV	Účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
	2024	2023
Neobežný majetok spolu	523263 €	517082 €
Dlhodobý nehmotný majetok	X	x
Dlhodobý hmotný majetok	523263 €	517082 €
Dlhodobý finančný majetok	X	x
Obežný majetok spolu	148 €	-2220 €
Zásoby	873 €	873 €
Dlhodobé pohľadávky	x	x
Krátkodobé pohľadávky	2753 €	3308 €
Finančné účty	-3478 €	-6401 €
ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU	X	x
MAJETOK SPOLU	523411 €	514862 €



Náklady	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
	Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
Spotreba materiálu	5040 €	x	5040 €	10471 €
Spotreba energie	26963 €	x	26963 €	17593 €
Opravy a udržiavanie	x	x	x	651 €
Náklady na reprezentáciu	x	x	x	351 €
Ostatné služby	14598 €	x	14598 €	18020 €
Cestovné	x	x	x	50 €
Daň z nehnuteľnosti	454 €	x	454 €	454 €
Dary	x	x	x	110 €
Mzdové náklady	74955€	x	74955 €	77974 €
Zákonná sociálne poistenie a zdravotné poistenie	26603 €	x	26603 €	26455 €
Zákonné sociálne náklady	1642 €	x	1642 €	3160 €
Ostatné dane a poplatky	x	x	x	x
Zmluvné pokuty a penále	45 €	x	45 €	480 €
Ostatné pokuty a penále	148 €	x	148 €	20 €
Úroky	1121 €	x	1121 €	927 €
Iné ostatné náklady	11178 €	x	11178 €	10676 €
Odpisy DHM a DNM	x	x	x	25734 €
Účtová trieda 5 SPOLU	162747 €	x	162747 €	193126 €



Príjmy	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
	Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
Tržby z predaja služieb	20238 €	x	20238 €	13257 €
Prijaté dary	x	x	x	3284 €
Osobitné výnosy	497 €	x	497 €	936€
Iné ostatné výnosy	230 €	x	230 €	690 €
Tržba z predaja dlhodobého nehmotného a dlhodobého hmotného majetku	x	x	x	x
Prijaté členské príspevky	x	x	x	150 €
Príspevky z podielu zaplatenej dane	x	x	x	2491 €
Dotácie	134197 €	x	134197 €	144935 €
Účtová trieda 6 SPOLU	155162 €		155162 €	165743 €



ĎAKUJEME

Rok 2024 bol pre BRIEŽDENIE, občianske združenie rokom výziev, ale aj dôkazom toho, že spoločná snaha, spolupráca a ľudskosť dokážu prinášať svetlo aj tam, kde sa dlho držala tma. Naše úsilie pomáhať ženám a deťom v ťažkých životných situáciách by však nebolo možné bez podpory mnohých partnerov, inštitúcií a jednotlivcov, ktorí stoja pri nás s pochopením, ochotou a otvoreným srdcom. Na tomto mieste chceme vyjadriť úprimné poďakovanie všetkým, ktorí nám počas celého roka podali pomocnú ruku – materiálne, finančne, odborné, ale predovšetkým ľudsky. Poďakovanie patrí: **Žilinskému samosprávnemu kraju**, ktorý nám poskytol systémovú podporu a záštitu, vďaka čomu môžeme poskytovať odborné a stabilné sociálne služby.

Ministerstvu práce, sociálnych vecí a rodiny SR, ktoré nás podporuje v našom úsilí zlepšovať systém pomoci pre obe domáceho násillia.

Príslušníkom Policajného zboru SR, ktorí v praxi chránia ženy a deti pred násillím a prispievajú k ich bezpečnosti s profesionalitou aj empatiou.

Zástupcom miestnej samosprávy, škôl, školských zariadení a pedagógom, ktorí nám pomáhajú budovať bezpečnejšie prostredie a citlivé povedomie o násillí v spoločnosti.

Naším partnerom z neziskového sektora, odborným spolupracovníkom, terapeutom, supervízorom a konzultantom, ktorí sa podieľajú na komplexnej podpore našich prijímateľiek.

Nadáciám a donorum – Nadácia SPP, Nadácia VÚB, spoločnosti DM Drogerie markt, spoločnosti Grafa a ďalším darcom, ktorých štedrosť nám umožnila zabezpečiť potravinovú, hygienickú a školskú pomoc pre ženy a deti v núdzi.

Školám a študentom – za ich dobrovoľnícku pomoc, prax, záujem a spolupatričnosť.

Jednotlivcom, anonymným darcom, miestnym komunitám a všetkým ľuďom dobrej vôle, ktorí sa zapojili do zbierok, poskytli hračky, potraviny, oblečenie.

A v neposlednom rade patrí hlboké poďakovanie všetkým zamestnankyniam a zamestnancom nášho zariadenia. Vaša práca nie je len povoláním – je poslaním, ktoré si vyžaduje veľkú mieru trpezlivosti, odvahy, odbornej pripravenosti aj ľudskej empatie. Vďaka vám má pomoc pre obe násillia konkrétnu tvár a ľudské gesto, ktoré prináša nádej.

Ďakujeme, že ste v tom s nami.

Spolu tvoríme priestor, kde sa ženy a deti môžu znova nadýchnuť, zotaviť a kráčať ďalej – bez strachu, so sebedomím a s vierou vo vlastný nový začiatok.

V Kláštore pod Znievom, 04.07.2025

Tím BRIEŽDENIE občianske združenie v zastúpení

**Mgr. Lindou Kováčikovou Rákoczyovou, štatutárnou zástupkyňou
a riaditeľkou.**

