



# Výročná správa

2024



# Príhovor riaditeľky a správkyne Nadácie ADELI

Rok 2024 bol pre Nadáciu ADELI výnimočný – oslávili sme desiate výročie našej existencie. Desať rokov nádeje, vytrvalosti, nezištnej pomoci a predovšetkým ľudskosti. Desať rokov spolupráce s ľuďmi, ktorým záleží na tom, aby tí najzraniteľnejší dostali šancu na lepší život.

Za toto desaťročie sme spoločne pomohli stovkám detí a dospelým, ktorí čelili vážnym neurologickým výzvam. Každý krok, každý úsmev, každé zlepšenie, ktoré sa – aj vďaka Vašej podpore – podarilo dosiahnuť, je dôkazom, že naša práca má hlboký zmysel.

Rok 2024 nebol len míľnikom, ale aj potvrdením, že naše hodnoty – odbornosť, empatia a osobný prístup – majú pevné miesto v spoločnosti. A s odhodlaním v tom budeme pokračovať.

V uplynulom roku sa nám podarilo zrealizovať výnimočný projekt, ktorý je ukázkovým príkladom toho, ako má vyzeráť inklúzia v praxi. Inklúzia je totiž jedným z hlavných pilierov filozofie Nadácie ADELI. **Život s hendikepom nemôže znamenať izoláciu.**

Hudobno-tanečné predstavenie „**Tancuj, tancuj, neseď v kúte!**“ bolo projektom, ktorým sme žili niekoľko mesiacov. Bolo úžasné sledovať, ako sa postupne skladal celý príbeh do finálnej podoby, ako naši pacienti prekonávali samých seba. Napriek svojim znevýhodneniam sa tešili na každý tréning – od základných tanečných krokov až po umelecké detaily. S blížiacou sa októbrou premiérou v piešťanskom Dome umenia rástlo aj napätie a očakávanie. Všetci sme si veľmi priali, aby všetko dopadlo výborne. Musím vyzdvihnúť tímového ducha, v histórii Nadácie ADELI aj ADELI Medical Center išlo o najväčší

projekt, aký sme doteraz realizovali. Každý, pacienti aj zamestnanci, pracovali s nasadením. Spájali nás spoločný cieľ: ukázať, že umenie – a tanec obzvlášť, dokáže nádherne prepojiť zdravý svet s tým bariérovým.

Obrovské poďakovanie patrí celému súboru SĽUK pod vedením prof. Mgr. Juraja Hamara, PhD. Projekt ich oslovil bez zaváhania a napriek ich plnému programu si našli priestor na intenzívnu spoluprácu. Desať našich pacientov vo veku od 4 do 41 rokov trénovalo s profesionálmi zo SĽUK-u v priestoroch ADELI v Piešťanoch i v Bratislave. Každý tréning bol náročný, no zároveň veselý a uvoľnený. **Lebo aj život s hendikepom vie - a musí - byť radostný.**

V Nadácii ADELI pomáhame tým, ku ktorým osud nebol milosrdný. No práve naši klienti, ktorí denne prekonávajú nespočetné prekážky, nás učia pokore, porozumeniu a radosť z maličkostí. Práca v Nadácii nás naplňuje a dáva nám zmysel. Je nám spolu dobre. Z celého srdca ďakujem všetkým, ktorí sú súčasťou našej cesty. Váš záujem, dôvera a podpora nás posúvajú vpred. Spoločne pomáhame našim pacientom kráčať za väčšou samostatnosťou a kvalitnejším životom.

**Naše jubileum nás zaväzuje – no zároveň motivuje – byť ešte lepšími a pomáhať ešte účinnejšie.**

S úctou a vďakou,

**Radka Šulovská**

Výkonná riaditeľka a správkyňa Nadácie ADELI

# Poslanie a ciele

Nadácia ADELI dáva nádej na lepší a kvalitnejší život. Pomáha získavať financie na liečbu v ADELI Medical Center pre deti a dospelých s postihnutím centrálného nervového systému. Ruka v ruke s odbornou liečbou však ide aj o spríjemňovanie a uľahčovanie neľahkého bytia našich členov, ktorým osud pripravil do cesty náročné prekážky. Uvedomujeme si, že polovicou liečby je psychická pohoda. A tú sa im snažíme vytvoriť plnými dúškami. Medzi Nadáciou ADELI a našimi pacientami vznikli a vznikajú priateľstvá, ktorú sú vzácne a inšpiratívne pre obe strany – pre zdravých, aj pre ľudí so zdravotným znevýhodnením.

## Pomoc klientom staviame na hodnotách

- 1 Transparentnosť pomoci**

Každý klient má registráciou v Nadácii ADELI pridelené vlastné konto, kde sa mu akumulujú financie získané z rôznych zdrojov. Klient má prehľad o prostriedkoch na svojom konte.
- 2 Adresnosť pomoci**

Nadácia ADELI v plnej výške všetky nazbierané prostriedky na konte konkrétneho pacienta použije na jeho liečbu v ADELI Medical Center. Dary a zbierky sú v plnej výške použité na liečbu pacienta.
- 3 Odbornosť**

Pacientom sa venuje profesionálny tím Nadácie ADELI kooperujúci s medicínskym tímom ADELI, v každej situácii riešime všetko v prospech klienta.
- 4 Rešpekt**

Ku každému klientovi pristupujeme s úctou a rešpektom.



# Úspechy

## Zlepšenie mobility

U viac ako 80% pacientov sa pozoruje zlepšenie v oblasti hrubej a jemnej motoriky, čím pacienti získavajú väčšiu nezávislosť v bežnom živote.

## Celkové zlepšenie

30-50% pacientov dosahuje viditeľné zlepšenie v oblasti posturálnej stability. Zlepšuje sa koordinácia pohybov a svalovej sily pacientov.

## Spokojnosť pacientov

Pacienti a ich rodiny sú veľmi spokojní s kvalitou poskytovanej starostlivosti a s výsledkami dosiahnutými počas rehabilitačných pobytov.



## BIG HEART APPLE

V roku 2024 Nadácia ADELI odštartovala inovatívny projekt, ktorého cieľom je podpora neurorehabilitácií členov Klubu Nadácie ADELI. Vytvorili sme produkty značky Big Heart Apple, ktoré sú nielen chutné a zdravé, ale zároveň symbolizujú solidaritu a pomoc tým, ktorí to potrebujú. Hlavným produktom je bio apple juice Big Heart Apple, ktorého kúpou sa dopomôže členom Klubu Nadácie ADELI k financovaniu rehabilitácií v ADELI Medical Center. Celý výnos z predaja produktov Big Heart Apple totiž putuje práve na potrebné rehabilitácie. Big Heart Apple má svoj eshop, web stránku a postupne sa bude rozširovať portfólio výrobkov a tovaru.



## Projekt Unikátne obrazy

Naši pacienti sa už každoročne tešia na projekt Unikátne obrazy. Naplňa ich to radosťou a hrdosťou, že môžu maľovať spoločne na jednom plátne so známymi slovenskými výtvarníkmi. Projekt Unikátne obrazy je nielen ďalšou formou financovania liečby v ADELI Medical Center, ale je aj podporou inklúzie. Začleňujeme pacientov do verejného diania a zvyšujeme ich sebavedomie. Vlni sme prvýkrát poňali tento projekt medzinárodne, čiže spoluautormi obrazov sú pacienti z viacerých krajín, nielen zo Slovenska. Z vybraných obrazov sme vytvorili aj nástenný kalendár na rok 2025.

Ďakujeme nielen skvelým výtvarníkom, ktorí sa do 4. ročníka projektu zapojili, ale aj našim pacientom, ktorí napriek svojmu hendikepu dopomohli vytvoriť umelecké diela. Obrazy boli následne prístupné v online dražbe. V 4. ročníku sme vydražili na neuro-rehabilitácie našich pacientov sumu vo výške 1 790 eur.



# Príbehy našich pacientov

## Rastislav Balint

Bol to zlomok sekundy, ktorý mu zmenil život. Vlastne je zázrak, že žije. Rasťo. Má sedemnášť a začína odznova. A to všetko len pre jedného nezodpovedného vodiča, ktorý, napriek plnej čiare, predbiehal v zákrute. Následne v plnej rýchlosti vrazil do protiidúceho auta. V ňom sedel Rasťo a ďalší štyria jeho kamaráti... Vyšetrovanie prebieha, vinník nehody žije svoj život a Rasťo bojuje o svoj každý ďalší deň. Aby bol plnohodnotnejší...

Bolo šťastím v nešťastí, že štyria pasažieri vyšli z auta po vlastných. Rasťo sedel na mieste za vodičom a ostal zakliesnený. Museli ho vystrihávať hasiči. Dnes je v ADELI a je zázrak, že sa vôbec postavil na nohy a rozprávame sa. S obmedzeniami, ale dohovoríme sa.

Masívne krvácanie do mozgu, následne veľký opuch mozgu, pre ktorý lekári museli na istý čas vybrať lebečnú kosť. K tomu sa pridružil hydrocefalus, Rasťo má zavedený shunt na odvádzanie prebytočného moku. Mladý chalan má za sebou šesť operácií hlavy, viac ako dva mesiace bol v bdelej kóme a lekári nedokázali povedať prognózy. „Stále len – uvidíme, musíme čakať,“ hovorí mama Silvia, ktorá mala službu ako opatrovatelka v domove sociálnych služieb, keď dostala telefonát o nehode. Prakticky od toho momentu je pri Rasťovi stále. Vie, že jej syn sa druhýkrát narodil. Osudná autonehoda bola presne v polovici minuloročných letných prázdnin. Rasťo mal za sebou prvý ročník na strednej odbornej škole ochrany osôb a majetku. Štúdium ho bavilo, učitelia o ňom hovoria ako o slniečku,

nekonfliktnom a slušnom chalanovi, ktorý bol vždy ochotný pomôcť. Teraz však potrebuje pomoc on sám. Urobil veľké pokroky, ale stále má pred sebou dlhú cestu. Pamätá si svoj nemohúci stav, kedy len ležal a bol odkázaný na invalidný vozík. Dnes už stojí na vlastných a maká na väčšej stabilite. Počas pobytu v ADELI sa mu rozpohybovala aj ľavá ruka, ktorú dovtedy vôbec nepoužíval. Problémom je krátkodobá pamäť, ktorá sa „stratila“, nepamätá si, čo mal na raňajky, kde bol včera, nie je si istý, či je teraz na izbe, hoci v nej práve sedí. „Nádejame sa, že cieľenými terapiami sa zlepší Rasťikovi nielen mobilita, ale že sa aj mozog prebudí naplno. Náš najmladší syn sa chce vrátiť naplno do života, chcel by už chodiť do školy, zatiaľ drilujeme čítanie a písanie. Má ešte ďaleko k samostatnosti, musíme byť trpezliví, tešíme sa z každého pohybu, z každej rozvitejšej vety, z každého úsmevu... Do ADELI sa potrebuje vrátiť. Rasťik si nezaslúžil takýto osud, stalo sa z neho malé-veľké dieťa. Ale bojuje a my spolu s ním. Prosím, keď sadáte za volant, jazdite bezpečne,“ hovorí mama Silvia a vysvetľuje synovi, že sú naozaj na izbe a o chvíľu pôjdu na obed. Bezohľadná jazda zničila jeden rozbehnutý mladý život...

## Tomáš Bakoš

Má desať a tretíkrát sa učí chodiť. A zakaždým je v očiach jeho rodičov cítiť obrovskú radosť a lásku. A vlastne, už je to aj o väčšom obdive. Pretože ich Tomáš je ohromný bojovník. „Čím je starší, tým je uvedomelejší a vôbec na ňom nebadateľ apatiu. Naopak, chce znova robiť všetko ako predtým. Preto chce cvičiť, nefrfla, od lenivosti má veľmi ďaleko,“ hovorí mama Lenka.

Tomáškov štart do života nebol ideálny. Narodil sa s tzv. vtočenou konskou nohou. Čiže s vrodenou deformitou chodidiel, ktoré sú oblúkovito prehnuté, horná plocha chodidla smeruje smerom nadol. Tomino od bábätká dlho fungoval so zasadrovanými nožičkami až po stehná, mal totiž horší stupeň choroby. Liečba a starostlivosť v Bratislave však nebola ideálna, rodina sa rozhodla pre špecialistov vo Viedni, kam chodia na kontroly dodnes. Tomáš tam absolvoval dve operácie, pričom posledná bola transfer šliach. Tomáš mal 5 rokov a učil sa chodiť odznova.

Normálne však nastúpil do školy, dnes už na prvý pohľad stopy po konskej nohe nevidieť. Do Viedne chodí na kontroly, naposledy bol v máji tohto roka a všetko dopadlo na výbornú. Tomáš



hrával futbal, ktorý ho veľmi baví, bicykloval, nijaké pohybové obmedzenia nemal. Bavíme sa však v minulom čase. Lebo prišiel piatok 13. septembra 2024. Naozaj čierny deň. Tomáš išiel s kamarátom zo školy domov, rovnakou trasou ako každý deň. Vždy volával mame, že už je doma. „Vtedy ale nič. Bola som v práci a prepadla ma panika. O pár minút mi volal švagor, že Tomiho prešlo auto,“ opisuje mama Lenka. Keď dorazila na miesto, jej syn už bol v sanitke. V martinskej nemocnici ho uviedli do umelého spánku. Lekári hovorili opatrne, trebalo rátať aj s najhorším. Chlapcov stav bol veľmi vážny, ľavá strana pľúc nefungovala, odsávali vodu a ľavá noha bola v katastrofálnom stave. „Takmer vytrhnutá z panvy. Najskôr operovali panvu a stehennú kosť, potom prasknutý močový mechúr, 13 dní na JIS-ke bolo ťažkých. „Celý čas sme dúfali v zázrak.

Náš Tomi si nezaslúžil takýto osud. Ved' si toľko od narodenia vytrpel. Toto bola tak absurdná nehoda, až sa to človeku nechce ani veriť. Bohužiaľ, stalo sa,“ povie Lenka. Tomáška totiž prešlo auto, ktoré krátko predtým majiteľka odparkovala. Mala nové auto, automat, s ktorým ešte nebola stotožnená. Očividne. Pozabudla totiž stlačiť gombík ručnej brzdy a auto v miernom svahu odstavila. Po chvíli sa však pohlo, rozbiehalo sa dole kopcom a zozadu vrazilo Tomášovi do chrbta. Jeho kamarát spadol nabok, Tomáška však auto zachytilo. „Niečo šiale-né,“ podotkne Tomiho otec, ktorý okamžite ostal doma s dcérou škôlkarkou, aby mama Lenka mohla byť v nemocnici pri synovi. Tomi si všetko pamätá, aj momenty „pod autom“, v nemocnici vykrikoval zo sna, utrpel veľký šok, ale „dostávame sa z toho a stojí-me pred novou veľkou výzvou. Postaviť sa na vlastné nohy. Lebo prognózy sú už konečne optimistické. Len to bude stáť veľa námahy, síl, aj peňazí. Preto si dovoľíme poprosiť a požiadať dobrých ľudí o pomoc.“ Do ADELI prišli prakticky hneď po 2 mesiacoch v ne-mocnici, pár dní si syna vychutnali doma a

prišli do Piešťan. Tomáška štyria prekladali z postele na lehátko. Bol stopercentný ležiak. Ku koncu prvého po bytu v ADELI sa však už sám postavil z postele a chvíľu sa bez opory udržal v stojí. „Je to super, lebo ja viem, že chodiť chcem, musím a budem. Musím sa sem vrátiť,“ povie chalan, ktorý sa o šoférke z auta nechce baviť, ani sa s ňou stretnúť. Úplne hlúpo a zbytočne mu dokaličila život. Aj keď ju to mrzí a nevyhýba sa zodpovednosti, Tomáš sa koncentruje na iné. Pretože chce znova obuť kopačky a hrať futbal.



## Alexa boj o život vyhrala a napreduje

Rodáčka z Gelnice je odmala kozmopolitným človekom. Vždy hovorila, že jej domovom je Európa. Bavili ju cudzie jazyky, rada spoznávala nové miesta, krajiny, život. Alexa.

Už počas štúdia na bilingválnom gymnáziu v Sučanoch odišla v 2. ročníku na polročný pobyt do Anglicka. Ako výbornej študentke jej ponúkli štipendium a Alexa napokon v Anglicku aj zmaturovala, skúšky z dospelosti si dokončila aj na Slovensku, ale bolo jasné, že vysoká škola bude „niekde“ v cudzine. Presunula sa do USA, kde získala štipendium a kde v roku v roku 2022 dokončila bakalára

v odbore politológia-ekonómia. Našla si prácu a plánovala chvíľu v Amerike pobudnúť a následne sa presunúť do Európy a dokončiť 2.stupeň vysokoškolského vzdelania.

Všetko zmarila osudná nehoda na mopede v Nikarague, kam išla na výlet, pozrieť kamarátov. Nepamätá si, čo sa stalo, okoloidúci zavolali záchranku, Alexa po transporte do nemocnice upadla do kómy. Bol piatok, 1. decembra 2023. Začal sa boj o život. V hlbokkej kóme bola viac než dva mesiace, počas toho absolvovala niekoľko operácií (panva, ľavá ruka, cievy v krku...), nevyhnutnosťou bolo

zavedenie tracheostómie ako aj PEG-u na výživu. Z krásnej ambicióznej Alexy sa stalo nehybné a nemé mladé žieňa.

Návrat na Slovensko lekári dlho neodporúča-li, napokon, 3. augusta 2024 priletela repatričným letom vládny špeciálom. Alexu okamžite prijali v košickej nemocnici. „S manželkou sme sa hneď pustili aj do hľadania možností na intenzívne rehabilitácie pre dcéru. Je to alfou a omegou pre jej budúcnosť. Chceme, aby sa čo možno najviac priblížila k lepšiemu životu. A nič iné ako rehabilitácie jej nepomôže,“ hovorí otec Igor.

Na svoj prvý pobyt v ADELI Medical Center nastúpila v septembri 2024. Od prvej chvíle sa začali intenzívne rehabilitačné cvičenia, vďaka ktorým sa začal objavovať aj úsmev v Alexinej tvári. „Za každú milimetrovú zmenu

sme nesmierne vďační,“ hovorili rodičia. Z prvého pobytu odchádzali s nádejou, že napredovanie bude pokračovať. Vtedy Alexa vní-mala rozhovory, dávala na vedomie, že vie o čom je debata, snažila sa otvárať ústa, aby sa jej dalo odčítať z pier. Snaha prebudiť reč bola silná. Už po prvom pobyte boli rodičia odhodlaní absolvovať čo najviac terapií v ADELI.

„Nesmieme s nimi prestať, je vidno, že rehabilitácie zaberajú, Alexa je viac pohyblivá, je to najväčšia psychická vzpruha, že ideme správnym smerom. Okrem toho sme nadšení z ľudského prístupu a skvelej priam až rodinnej atmosféry v ADELI,“ hovorí otec Igor.

Po druhom a treťom pobyte v ADELI je jasné, že pokroky pokračujú, že napreduje. Alexe sa do tváre vrátil život. Funguje ešte síce na vo-zíku, na stabilite ale výrazne popracovala, sama sa už dokáže najesť, výrazne sa posu-nula v komunikácii. Debata s ňou je ohromná. Chce sa čo najskôr postaviť na nohy, aby mohla znova cestovať. Zaujíma sa o všetko, komunikuje s kamarátmi z celého sveta, túži sa vrátiť k blond farbe vlasov. Má svoje sny, plány. Vie, že je to beh na dlhé trate, ale ne-mieni sa vzdať. Chce chodiť a byť čo najviac samostatnou.

Alexa ešte bude potrebovať pomoc na ďalšie pobyty, aby napredovala, aby nestagnovala, aby sa vrátila do aktívneho života. Má ho celý ešte pred sebou.



# Finančné podklady

**Prijaté 2%: 518.585,86€**

**Prijaté dary: 44.710€**

**Doprastav: 14.000€**

**Unikátne obrazy: 1.790€**

**Verejné zbierky: 5.536,41€**

**Výnosy: 737.315€**

**Príspevky beneficiantom: 500.123€**



## Grafické zobrazenia

### Výnosy podľa zdrojov:

Celkovo: 737.315€

● Assignácia 2%   ● Dary   ● Verejné zbierky   ● Ostatné zvyšky



### Výdavky podľa činnosti:

Celkovo: 723.767€

● Príspevky z podielu splatenej dane   ● Príspevky z darov   ● Príspevky z verejnej zbierky

● Prevádzkové náklady



## Štruktúra prevádzkových nákladov podľa druhu:

Celkovo: 214.234€

● Mzdové náklady ● Náklady na cestovné a reprezentáciu ● Propagačné náklady ● Režijné náklady



## Prehľad využitia 2% z dane prijatých v roku 2023:

V roku 2023 prijaté 648.148,16€

Čerpanie v roku 2023: 188.632,89€

Čerpanie v 2024: 459.515,27€

● Úhrada liečebného pobytu ● Propagačné náklady ● Prevádzkové náklady  
● Bankové poplatky z osobitného účtu



## Prehľad darcov, ktorých dary prevýšili sumu 331€



Vaclav Loskot	2 800,00	Maria Himlerova	500,00
ANMIMA SVETLO V TME	1 500,00	Siemens Healthcare s.r.o.	1 234,00
Viktoría Sucha	1 000,00	Dubajová Ivana, Ing.	400,00
1/AGROSPOL UTECHOVICE		Tausk Peter	500,00
SPOL. S R.O.	388,02	ISOLIT-BRAVO	1 200,00
Zuzana Tarčáková	505,00	Nadácia Sova	400,00
Sirowa Slovakia s.r.o.	1 000,00	Maria Krasnanova	
MICRONIC a. s.	5 670,00	a Natalia Gallovicova	500,00
Ing. Peter Janus PhD.	500,00	WESTech, spol. s r	1 000,00
KAMAC s. r. o.	580,00	Clevergy s. r. o	560,00
PASSERINVEST GROUP, A.S.	589,69	Stefan Lednický	450,00
Reinoo Púchov, a.s.	2 337,00	Michal Štubňa	2,900.00

# Partneri Nadácie ADELI

## Partneri projektov



## Mediálni partneri



## Partneri pre právne služby



## Partneri pre šport



## Partneri pre vzdelávanie

