

VÝROČNÁ SPRÁVA

2024



ALEJ
PORADENSKÉ CENTRUM



ALEJ
VYKROČTE DO BEZPEČIA

ALEJ poradenské centrum
E-mail: alejporadenskecentrum@gmail.com
Telefón: +421 911 417 778
www.alej.eu, www.vykroctedobezpečia.sk



O NÁS

Občianske združenie ALEJ sme založili v roku 2015.

Sme občianske združenie, v rámci ktorého ako skupina žien poskytujeme poradenstvo, ochranu a podporu ženám, ktoré sú ohrozené násilím a ktoré zažívajú násilie v partnerských vzťahoch. Poskytujeme služby v oblasti násilia páchaného na ženách a v partnerských vzťahoch.

Pre ženy a ich deti sme vytvorili bezpečný a dôverný priestor, kde môžu zdieľať svoje skúsenosti s násilím, hovoriť o svojich potrebách a spolu

s nami hľadať spôsob, ako môžu žiť v bezpečí.

Naším cieľom je eliminácia násilia a vytvorenie bezpečia, prekonanie izolácie, zmiernenie dopadov násilia, posilnenie a dosiahnutie spravodlivosti pre zraniteľnú skupinu žien a detí.

Všetky naše poradkyne majú dlhoročnú prax v oblasti násilia páchaného na ženách a na deťoch. Poskytujeme poradenstvo a informácie v rámci všetkých foriem násilia, vrátane sexuálneho násilia, stalkingu a postseparačného násilia.

Bezplatné základné a špecializované poradenstvo poskytujeme v rámci Bratislavského kraja podľa Zákona č. 448/2008 Z z. o sociálnych službách. Taktiež poskytujeme krízovú pomoc prostredníctvom telekomunikačných technológií pre územie celého Slovenska.

Rovnako poskytujeme pomoc obetiam trestných činov v zmysle akreditácie podľa zákona č. 274/2017 Z.z.

Hlavným cieľom našich preventívnych aktivít je znižovať zraniteľnosť žien a dievčat Prostredníctvom zvyšovania informovanosti o vybraných formách násilia a o možnostiach pomoci a podpory v situáciách násilia.

Všetky nami poskytované služby sú individualizované a vzájomne previazané tak, aby si ženy mohli vybrať kombináciu, ktorá zodpovedá ich potrebám, cieľom a rozhodnutiam, ktoré sú pripravené urobiť.

Ženy, ktoré zažili násilie a zneužívanie, vnímame ako aktívne, kompetentné, odolné a používajúce širokú škálu stratégií v období, keď zotrávajú v zneužívajúcom vzťahu, počas odchodu z neho, ako aj v období po odchode od partnera.

V našej práci sa snažíme porozumieť tomu, čo ženám skutočne pomáha a čo

môžeme zlepšiť, aby naše služby vyhovovali ich individuálnym potrebám. Každá žena môže mať v rôznych obdobiach násilného vzťahu iný cieľ a potreby a môže používať vlastnú kombináciu stratégií.

Pri našej práci vychádzame zo skúsenosti, že spoločnou taktikou, ktorú používajú násilní a zneužívajúci partneri, je izolácia a obmedzenie miery rozhodovania žien prostredníctvom uplatňovania moci a kontroly. Pri práci s problémom násilia páchaného na ženách a v partnerských vzťahoch vychádzame z rodovej analýzy a vnímame ho ako príčinu aj následok nerovnomerného postavenia a rozloženia moci medzi mužmi a ženami. Z toho dôvodu vždy vytvárame opačné podmienky k ich doterajším skúsenostiam – moc a kontrolu nad ich životom a rozhodnutiami vkladáme do ich rúk. Ženám veríme a ich skúsenosti nespochybňujeme.

Naším cieľom je posilňovanie autonómie a integrity žien a podporovanie ich vlastných schopností tak, aby zvládali všetky výzvy, ktorým čelia. Ženy podporujeme pri opätovnom nadobudnutí kontroly nad vlastným životom a získaní nezávislosti.

NAŠE PRINCÍPY A VÝCHODISKÁ

NAŠ PRÍSTUP

Ženy, s ktorými hovoríme o násilí, vnímame ako partnerky. Partnerky v rámci rozhovorov, aj pri hľadaní riešení. Naš prístup je neposudzujúci, nedirektívny, individualizovaný a definovaný potrebami samotných žien.

Skúsenosť každej ženy vnímame ako príbeh, ktorý sa vyvíja, mení a má svoj kontext. Má svoju vlastnú povahu, dynamiku, význam, dôsledky a ovplyvňujúce faktory.

Podporu a bezplatné poradenstvo poskytujeme ženám v rozsahu a dĺžke, ktorá zodpovedá ich individuálnym potrebám.

Zameriavame sa aj na veľmi zraniteľné skupiny žien, ktoré sú izolované alebo majú viacnásobné znevýhodnenia a potrebujú dostatok informácií a prístup k podpore a pomoci.

Riešenie problému násilia v partnerských vzťahoch je dlhodobý a náročný proces.

Každá žena môže mať v rôznych obdobiach násilného vzťahu iný cieľ a potreby, a môže používať vlastnú kombináciu stratégií. Bez ohľadu na cieľ, ktorý si žena vyberie, posudzujeme súčasnú úroveň bezpečia jej a detí a v rámci poradenstva, poskytovania podpory a ochrany a z toho dôvodu:

- vytvárame prostredie a používame postupy, ktoré moc a kontrolu vkladajú do rúk žien,
- zameriavame sa na kontinuálne posilňovanie žien s cieľom dosiahnutia ich autonómie a spravodlivosti
- podporujeme ženy pri zvyšovaní sebadôvery pri rozhodovaní a rešpektujeme rozhodnutia, ktoré urobia.

V rámci poradenstva sa snažíme vytvárať také podmienky, ktoré vyhovujú potrebám žien, umožňujú im vytvárať zmeny a vedú k zvýšeniu ich bezpečia a dosiahnutiu spravodlivosti.

PRINCÍPY NAŠEJ PRÁCE

- Bezpečie žien a detí je našim najdôležitejším cieľom.
- Podpora a pomoc žene pre nás znamenajú spoluprácu a diskusiu so ženou.
- Nulová tolerancia násilia a zneužívania.
- Práca založená na silných stránkach žien - ženy vnímame ako aktívne a kompetentné.
- Zvyšovanie autonómie žien a rešpekt voči ich rozhodnutiam bez posudzovania a odsudzovania.
- Ocenenie významu skúseností žien a ich detí, nepochybňovanie ich zážitkov súvisiacich s násilím
- Dôvera, dôvernosť informácií a bezpečné prostredie.
- Poskytovanie informácií a priestoru na preskúmanie všetkých dostupných možností.
- Rozpoznanie hroziaceho alebo zvyšujúceho sa nebezpečia a aktualizovanie bezpečnostných plánov s ohľadom na riziká.
- Sme na strane ženy. Pri porušovaní práv žien a ich detí a pri páchaní trestných činov zaujímame zásadný a jasný postoj.
- Za násilie je zodpovedný výhradne jeho páchatel'.

Dlhodobé, kontinuálne poradenstvo a podporu poskytujeme aj pri riešení špecifických kategórií násilia, ako sú sexuálne násilie, stalking, kyberstalking a postseparačné násilie, ktoré môže viesť k avizovaným zločinom (zločin nasledujúci po predchádzajúcom vyhrážaní sa zabitím alebo vážnym ublížením na zdraví) zo strany bývalých manželov / partnerov.

V rámci externej spolupráce poskytujeme právne poradenstvo a zastupovanie právničkami a právnikmi scitlivenými na tému násilia páchaného na ženách a deťoch.

ŠTANDARDY PORADENSKÉHO CENTRA

Služby poskytované prostredníctvom Poradenského centra ALEJ spĺňajú kritériá Minimálnych štandardov Rady Európy pre podporné služby pre ženy zažívajúce násilie a ich deti. Metodika práce, ako aj všetky postupy a procesy pri riešení problému násilia, sú v súlade s týmito štandardami.

Násilie na ženách ako príčina a dôsledok nerovnosti žien

Násilie v partnerských vzťahoch chápeme ako rodovo podmienené násilie mužov voči ženám, ktoré sa vyskytuje počas vzťahu alebo po odlúčení a je založené na nerovnováhe moci medzi mužmi a ženami v spoločnosti a vo vzťahu. Charakterizuje ho kombinácia donucovacieho a kontrolujúceho správania.

Bezpečie a ochrana

Bezpečie žien a detí je základným princípom pri poskytovaní našich služieb a našim najdôležitejším cieľom. Otázku bezpečia zvažujeme spolu so ženou pri plánovaní všetkých intervencií a jednotlivých krokov v rámci celého poradenského procesu. Tento princíp sa odráža vo všetkých postupoch a metódach našej práce.

Ľudská dôstojnosť a rešpekt

Ľudská dôstojnosť a rešpekt sú našimi základnými hodnotami a sú súčasťou nášho etického kódexu. Rešpektujeme individualitu žien a detí a ich právo na autonómne rozhodnutia. Skúsenosti žien a detí s násilím nespochybňujeme a nebagatelizujeme ich. Naše služby sú poskytované profesionálne, vrátane empatickej a neviktimizujúcej komunikáciu.

Potreby žien

Naše služby sú komplexné a vychádzajú z princípu individuálnych potrieb žien a detí, ktoré sa v rámci procesu poradenstva a vplyvom rôznych faktorov môžu meniť.

Rôznorodosť a spravodlivý prístup

So ženami, s ktorými spolupracujeme, zaobchádzame s rešpektom k ich kultúrnemu pozadiu, etnicite, veku a znevýhodneniu. Riadime sa princípom nediskriminácie a zohľadňujeme rôznorodosť žien a ich detí, ako aj ich potrieb.

ŠTANDARDY PORADENSKÉHO CENTRA

Právne zastupovanie a obhajoba práv žien

Ženám, ktoré sa na nás obrátia, sa snažíme sprostredkovať pro-bono právne poradenstvo a zastupovanie. Spolupracujeme len s právničkami a právnikmi, ktorí sú citliví na tému partnerského násillia a rozumejú problému násillia páchaného na ženách a ich deťoch. Práva a záujmy žien a ich detí presadzujeme aj v kontakte s inými inštitúciami.

Posilnenie žien

Ženy podporujeme, aby získali kontrolu nad svojimi životmi. Posilňujeme ich sebadôveru, sebaúctu a ich povedomie ohľadne ľudských práv, vrátane práva na život bez násillia. Vytvárame individuálny plán vychádzajúci z potrieb jednotlivých žien. Ženám poskytujeme všetky informácie tak, aby mohli pre seba a pre svoje deti urobiť čo najlepšie informované rozhodnutia.

Participácia žien na rozvoji a riadení služieb

Poskytovanie našich služieb je riadené demokraticky a participatívne so ženami. Podporujeme ich, aby nám poskytovali spätnú väzbu, zapájali sa do zlepšovania našich služieb a informujeme ich o zmenách v rámci organizácie.

Dôvernôst informácií a ochrana osobných údajov

Poradenské centrum má jasne definované postupy zaobchádzania s dôvernými informáciami a osobnými údajmi. Za týmto účelom máme vypracovaný bezpečnostný plán, ktorý o. i. určuje pravidlá pre zabezpečenie ochrany a utajenia osobných údajov, ako aj zdieľanie informácií tretím stranám. Presné miesto, kde sídli poradenské centrum, oznamujeme ženám pred samotným stretnutím.

Podpora a práca s deťmi

V rámci poskytovania služieb pracujeme aj s deťmi žien zažívajúcich násillie, resp. s vlastnou skúsenôstou s násillím a rešpektujeme ich špecifické potreby.

Súčasťou našej práce sú aj

Koordinovaná odozva a multiinštitucionálna spolupráca

Prevenia a spoločenská zmena

Zber a vyhodnocovanie dát

FORMY A ROZSAH NAŠEJ PRÁCE A PORADENSTVA

Osobné ambulatné poradenstvo

Krízová pomoc prostredníctvom telekomunikačných technológií

Sprevádzanie

Sprostredkovanie právneho poradenstva a pomoci

Poskytovanie psychologickkej pomoci a podpory

Poradenstvo v oblasti dokumentovania zažitého násillia

Asistencia pri príprave a sumarizácii dokumentov pre ďalšie konania

Konzultácie/ Spolupráca s inštitúciami

Vyhľadávacia činnosť

Špecificky sa zameriavame na poradenstvo mladým a dospelým ženám so skúsenosťou so sexuálnym násillím a obťažovaním, ako aj stalkingom a kyberstalkingom.

POSKYTOVANIE INFORMÁCIÍ

V rámci poradenstva poskytujeme tiež informácie o:

- dynamike násillia v partnerských vzťahoch,
- všetkých formách násillia - vrátane sexuálneho násillia, stalkingu, kyberstalkingu, technologickej bezpečnosti a postseparačného násillia
- ľudských právach a právach žien,
- hraniciach vo vzťahu,
- dopadoch násillia na ženy a deti,
- význame rozpoznania rizika a plánovania bezpečia,
- stratégiách na zníženie a zastavenie násillia,
- možnostiach a riešeniach, ktoré sú k dispozícii,
- ekonomickom násillí a zneužívaní a o možných riešeniach.

POMOC A PODPORA ŽENÁM ZAŽÍVAJÚCIM NÁSILIE

V roku 2024 sme pomoc a podporu ženám zažívajúcim násilie poskytovali najmä vďaka podpore z Nórskeho finančného mechanizmu 2014 - 2021 a štátneho rozpočtu Slovenskej republiky (OP „Domáce a rodovo podmienené násilie“), z dotácie Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR na podporu rovnosti žien a mužov a rovnosti príležitostí, z dotácie Ministerstva spravodlivosti SR na poskytovanie odbornej pomoci obetiam trestných činov, ako aj z grantu Magistrátu hlavného mesta SR v rámci programu “Bratislava pre všetkých - Deti, mladí ľudia a rodiny v ohrození 2024”.

V rámci realizácie projektov sme poskytovali poradenstvo ženám zažívajúcim rodovo podmienené násilie v partnerských vzťahoch, resp. zo strany inej osoby a zamerali sme sa tiež na prevenciu. Naším cieľom je dosiahnutie čo najvyššej miery dostupnosti a individualizácie služieb pre ženy a ich deti, ktoré maximalizujú ich bezpečie a minimalizujú dopady násilia.

V ROKU 2024 SME POSKYTLI 1 503
ÚKONOV.

(1 úkon = 10 minút - 3 hodiny)

Počas roka 2024 poskytovali bezplatné poradenstvo v PC ALEJ tri poradkyne a jedna psychologička.

V ROKU 2024 SME POSKYTLI
PORADENSTVO CELKOM 209 ŽENÁM
A 16 TRETÍM OSOBÁM.

V RÁMCI SKUPINOVEJ PODPORY A
POMOCI ŽENÁM SO SKÚSENOSŤOU
S NÁSILÍM A ZAŽÍVAJÚCIM DOPADY
PREŽITÉHO NÁSILIA A SKUPÍN
POSILŇUJÚCEJ SEBAOBRANY -
TRÉNING ZRUČNOSTÍ A , SME
POSKYTLI PODPORU 71 ŽENÁM.

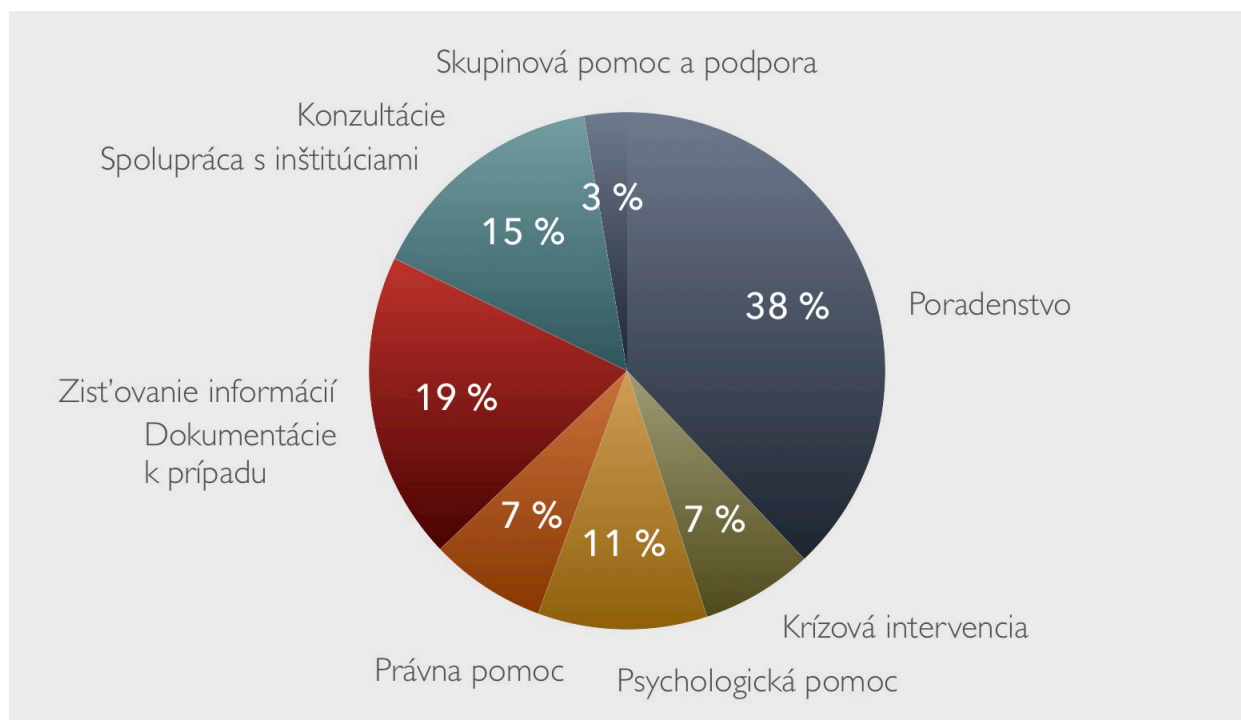
Naše služby sú dostupné aj pre ženy so špecifickými potrebami, u ktorých hrozí exklúzia a diskriminácia v prístupe k podpore, pomoci a ochrane a k spravodlivosti. Vytvárame podmienky, aby sme mohli poskytnúť pomoc a podporu ženám, ktoré sú vystavené viacnásobnému znevýhodneniu, napr. vzhľadom na vek, etnicitu, alebo zdravotné postihnutie, a aby sme prispeli k sociálnej inklúzii tejto skupiny žien.

PREHL'AD SLUŽIEB POSKYTNUTÝCH V ROKU 2024

V nasledujúcej tabuľke a grafoch sú uvedené údaje o počte a druhu poskytnutých úkonov. Vo väčšine prípadov, ktoré sme riešili, zamerané nielen voči ženám, ale aj voči ich maloletým deťom. V rámci jednotlivých druhov násilia sme jednoznačne najčastejšie zaznamenali prípady psychického násilia. Veľmi často sa však vyskytovalo aj fyzické a ekonomické násilie, ako aj postseparačné násilie. Vo zvýšenej miere sme riešili aj prípady stalkingu a kyberstalkingu a sexuálneho násilia.

Tabuľka 1

POČET PORADENSKÝCH ÚKONOV	
Poradenstvo	708
Krízová intervencia	131
Psychologická pomoc a podpora	198
Právne poradenstvo a zastupovanie	136
Skupinová pomoc a podpora	50
Konzultácie/ Spolupráca s inštitúciami	283
Zisťovanie informácií / Štúdium a sumarizácia dokumentácie k prípadu	359
SPOLU	1.503



PROJEKTY REALIZOVANÉ V ROKU 2024

SPOLU S NAMI - ROZŠÍRENIE PORADENSKÝCH A PODPORNÝCH
SLUŽIEB PRE ŽENY ZAŽÍVAJÚCE NÁSILIE A DETI
NÓRSKE FONDY, MIRRI SR (2022 - 2024)

PROJEKT V RÁMCI DOTÁCIE NA PODPORU ROVNOSTI ŽIEN
A MUŽOV A ROVNOSTI PRÍLEŽITOSTÍ
MPSVAR SR

POSKYTOVANIE ODBORNEJ POMOCI
OBETIAM TRESTNÝCH ČINOV
MS SR

PROGRAM NA ZMIERNENIE DOPADOV SEXUÁLNEHO NÁSILIA
U MLADÝCH ŽIEN
MAGISTRÁT HM BRATISLAVY

SPOLU S NAMI - ROZŠÍRENIE PORADENSKÝCH A PODPORNÝCH SLUŽIEB PRE ŽENY ZAŽÍVAJÚCE NÁSILIE A DETI (2022 - 2024)

Projekt bol zameraný na predchádzanie všetkým formám násilia na ženách a ich deťoch so špecifickým dôrazom na sexuálne násilie v kontexte používania technológií. Primárnou cieľovou skupinou projektu boli ženy a deti zažívajúce násilie - vrátane sexuálneho násilia a zneužívania a ženy zažívajúce partnerské násilie, postseparačné násilie, stalking a kyberstalking.

Cieľom projektu bolo prispieť k rozšíreniu kapacít a dostupnosti služieb pre ženy zažívajúce partnerské násilie a ich deti, ako aj k rozšíreniu rozsahu služieb o nové.

V rámci realizácie projektu sme vytvorili terapeutické a podporné skupiny pre ženy so skúsenosťou s partnerským a sexuálnym násilím a zažívajúcimi dopady násilia v podobe traumy, stresu a pod., ako aj skupiny zamerané na posilňujúcu sebaobranu.

Taktiež sme zrealizovali osvetové kampane a event zameraná na stalking, kyberstalking a technologickú bezpečnosť, psychické a ekonomické násilie a na zvýšenie povedomia o rodovo podmienenom násilí.

Vzdelávanie pre odbornú verejnosť bolo zamerané na zvyšovanie povedomia o rodovo podmienenom násilí.

Výsledkom projektu sú rozšírené kapacity a maximalizácia dostupnosti špecializovaných služieb poradenských centier pre ženy zažívajúce partnerské násilie, vrátane služieb pre ženy zažívajúce sexuálne násilie a pre deti.

V rámci projektu sme poskytli spolu s partnerom projektu poradenstvo, pomoc a podporu ženám a ich deťom, ktoré budú zamerané na riešenia problému a dopadov násilia v partnerských vzťahoch a rodovo podmieneného násilia, ktoré ženy zažívajú mimo vzťahov.

Miestom realizácie projektu bol Bratislavský kraj a Prešovský kraj

Partner projektu: Progresfem

DONOR: Nórsky finančný mechanizmus 2014 - 2021 a štátny rozpočet Slovenskej republiky v rámci programu Domáce a rodovo podmienené násilie

PROJEKT V RÁMCI DOTÁCIE NA PODPORU ROVNOSTI ŽIEN
A MUŽOV A ROVNOSTI PRÍLEŽITOSTÍ
MPSVAR SR

Hlavným cieľom aktivít bolo zaistiť dostupnosť komplexných podporných služieb pre ženy a ich deti ohrozené násilím alebo zažívajúce domáce a rodovo podmienené násilie prostredníctvom zabezpečenia udržateľnosti a rozvoja služieb poradenského centra ALEJ.

Poradenstvo a podporu sme poskytovali pri riešení rôznych foriem násilia na ženách, vrátane partnerského násilia, post-separačného násilia, sexuálneho násilia a obťažovania, ako aj pri špecifických formách násilia, ktorými sú stalking, t. j. nebezpečné prenasledovanie, a kyberstalking, t. j. prenasledovanie prostredníctvom internetu a digitálnych technológií.

Ženám a ich deťom sme poskytovali odborné poradenstvo - základné sociálne poradenstvo v oblasti násilia páchaného na ženách a napr. v oblasti bývania, zamestnanosti, financovania, zdravia, atď., a špecializované sociálne poradenstvo (identifikácia násilia, odhad rizika násilia, manažment bezpečia, atď.), psychologické poradenstvo, právne poradenstvo a pomoc, ako aj podporné terapie zamerané na zmiernenie dopadov prežitého násilia a predchádzanie ďalšej viktimizácii.

1. **Sociálne poradenstvo** sme poskytli 109 ženám a ich deťom, resp. tretím osobám.

2. **Psychologické poradenstvo**, v rámci ktorého sme vytvorili priestor na validáciu skúseností žien, ventiláciu a spracovanie vlastných emócií, spájanie sa s vnútornými zdrojmi, ako aj stabilizáciu v rôznych fázach riešenia svojej situácie, sme opakovane poskytli 17 ženám.
3. **Právne poradenstvo, právna pomoc a zastupovanie**, ktoré zahŕňalo spisovanie skutkového stavu za účelom právnych podaní a konaní, prípravu klientok na výsluchy a pojednávania a pod., sme poskytli v rozsahu 40,5 hodiny.
4. **Podporné terapie a skupiny** pre ženy so skúsenosťou s násilím, ktoré poskytli priestor na podporu a posilnenie žien sme poskytli 32 ženám.
5. V rámci **Informovanosti o násilí na ženách a deťoch**, ako aj o poskytovaných službách ALEJ-e sme uverejnili 43 blogov na našej webovej stránke a 43 totožných príspevkov tak na sociálnych sieťach ALEJ-e (IG, FB).

<https://alej.eu/blog/>

https://www.instagram.com/alej_poradenske_centrum/

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100067438905349>

POSKYTOVATEĽ DOTÁCIE: MPSVaR

POSKYTOVANIE ODBORNEJ POMOCI OBETIAM TRESTNÝCH ČINOV *MS SR*

Hlavným cieľom projektu bolo zaistiť odbornú pomoc obetiam trestných činov, najmä násilia páchaného na ženách a v partnerských vzťahoch.

Ženám a ich deťom sme poskytli pomoc, poradenstvo, prístup k spravodlivosti a obhajobu ich práv. Zameriavali sme sa aj na pomoc pri postseparačnom násilí, nebezpečnom vyhrážaní, stalkingu, kyberstalkingu a sexuálnom násilí. Naším cieľom v rámci projektu bola eliminácia násilia a dosiahnutie bezpečia a spravodlivosti.

Odborná pomoc bola poskytovaná ženám v rámci Bratislavského kraja, ktoré v ňom majú trvalý alebo prechodný pobyt.

Pomoc a podporu sme poskytli 42 ženám, ktoré zažili násilie v partnerských vzťahoch alebo po ich ukončení. Ženám a ich deťom sme poskytli poradenstvo, prístup k spravodlivosti a obhajobu ich práv. Poskytli sme im pomoc aj v rámci tzv. špecifických foriem násilia ako je postseparačné násilie, nebezpečné vyhrážanie, stalking, kyberstalking a sexuálne násilie.

PROGRAM NA ZMIERNENIE DOPADOV SEXUÁLNEHO NÁSILIA U MLADÝCH ŽIEN MAGISTRÁT HM BRATISLAVY

Projekt bol zameraný na zmiernenie dopadov sexuálneho násillia u mladých žien vo veku 18-25 rokov z Bratislavy. Na základe našich skúseností, najnovších vedeckých poznatkov a dobrej praxe v zahraničí sme vytvorili ucelený program pre skupinovú prácu s preživšími sexuálneho násillia, ktorý sme následne pilotne zrealizovali.

Hlavným cieľom projektu bolo vytvoriť inovatívny program pre mladé ženy so skúsenosťou so sexuálnym násillím za účelom ich posilnenia a zmiernenia dopadov prežitého násillia v ich každodennom živote. Druhým cieľom bolo zrealizovať tento program s pilotnou skupinou účastníčok. Tretím cieľom bolo posilniť interné kapacity PC ALEJ prostredníctvom rozšírenia poznatkov, zručností a skúseností pracovníčok pre skupinovú prácu s preživšími sexuálneho násillia. Pod supervíziou zahraničnej expertky sme vytvorili a zrealizovali pilotný program pre vybranú cieľovú skupinu.

Okrem zvýšenia vlastných kompetencií pre prácu s preživšími sexuálneho násillia sme ponúkli účastníčkam pilotnej skupiny efektívnu a dostupnú podporu za účelom ich posilnenia a zmiernenia dopadov prežitého násillia a vytvorili

program, ktorý bude prínosom aj pre ďalšie ženy.

Podarilo sa nám vytvoriť priestor, v ktorom mohli účastníčky krok po kroku pracovať na tom, na čom najviac potrebovali a postupne spracovávať a integrovať zaťažujúce spomienky. Mali možnosť naučiť sa rôzne stabilizačné techniky, dozvedieť sa, aké dopady môžu mať zaťažujúce zážitky na náš nervový systém, telo, interakciu s druhými ľuďmi a podobne. Mali tiež možnosť získať podporu od rovesníčok s podobnou skúsenosťou a vyjsť z izolácie, čo malo samo o sebe liečivý účinok. Videli, že so svojou skúsenosťou s násillím nie sú samé.

Zo spätnej väzby od účastníčok skupiny vieme, že považovali za veľmi nápomocné konkrétne techniky, ktorými si môžu pomôcť aj samé v budúcnosti. Odniesli si tiež pozitívnejšie nastavenie, zvýšenie pocitu kontroly nad svojim životom, vnútorného bezpečia, spojenia so sebou, ako aj presvedčenie, že je možné mať sa lepšie.

POSKYTOVATEĽ DOTÁCIE:

Magistrát hlavného mesta SR Bratislavy

NAŠE AKTIVITY V ROKU 2024

V roku 2024 sme z projektu podporeného dotáciou na podporu rovnosti žien vzdelali skupiny zamestnankýň a zamestnancov Odysseus, o. z., Národnej linky pre ženy zažívajúce násilie, členky a členov skupinu Regionálneho akčného plánu Bratislavského samosprávneho kraja na prevenciu a elimináciu násilia páchaného na ženách a Centier pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie v Bratislave (Ružinov a Dúbravka). Vzdelávanie bolo zamerané sa na zvýšenie povedomia a porozumenia téme rodovo podmieneného násilia páchaného na ženách a násilia v partnerských vzťahoch. Celkovo sa v piatich skupinách zúčastnilo vzdelávania 90 osôb.

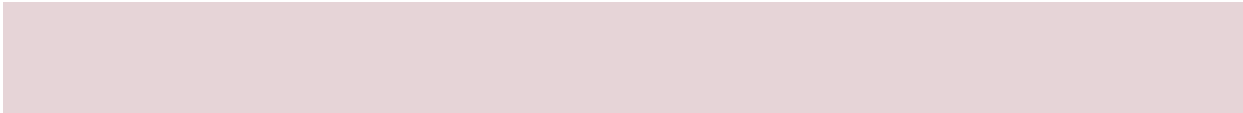
SPOULUPRÁCA A ÚČASŤ NA KONFERENCIÁCH, ZASADNUTIACH

V roku 2024 sme v rámci partnerstva spolupracovali so ženskou organizáciou Progresfem na realizácii projektu "Spolu s nami - Rozšírenie poradenských a podporných služieb pre ženy zažívajúce násilie a ich deti" (2022 - 2024) a s n.o. Budúcnosť v Nitre. V apríli 2024 sa sa aktívne zúčastnili Záverečnej konferencie k danej výzve, na ktorej sme spolu s inými organizáciami prezentovali výsledku nášho projektu.

V decembri 2024 vystúpila Daša Malíková v paneli na vypočutí "Securing Gender Equality and Women's Rights in the Digital Sphere" Výboru pre ženské práva a rodovú rovnosť v Európskom parlamente, na ktorom hovorila o skúsenostiach našej organizácie s problémom kyberstalkingu a o situácii na Slovensku.

Počas roka 2024 sme sa ako členky zúčastňovali na stretnutiach a práci skupiny Regionálneho akčného plánu Bratislavského samosprávneho kraja na prevenciu a elimináciu násilia páchaného na ženách.

Počas celého roka sme spolupracovali s inými ženskými organizáciami poskytujúcimi pomoc a podporu ženám a ich deťom zažívajúcim násilie s cieľom výmeny skúseností a spoločného postupu pri presadzovaní riešení problému násilia páchaného na ženách a ich deťoch a v partnerských vzťahoch.



V médiách sme sa v priebehu roku 2024 vyjadrovali v médiách k problému násilia páchaného na ženách a partnerského násilia, ako aj špecificky o stalkingu, kyberstalkingu a technologickej bezpečnosti s cieľom zvýšiť povedomie o tejto téme u laickej aj odbornej verejnosti. Uvedieme len niektoré mediálne výstupy, nakoľko v roku 2024 sme mali veľký počet komunikačných výstupov aj vďaka záujmu novinárov a novinárov, ktorí sa o tému násilia páchaného na ženách a dievčatách zaujímajú.

V Denníku N sme poskytli rozhovor o násilí páchanom na ženách a o stereotypoch týkajúcich sa násilia, vzťahov a rodových roliach.

V relácii Aktuálne: 24 RTVS sme hovorili o psychickom a ekonomickom násilí, ako aj o stalkingu a kyberstalkingu.

V rozhovore pre denník Sme hovorili o ekonomickom násilí.

Portál Teraz.sk písal o našej kampani zameranej na psychické a ekonomické násilie.

Taktiež sme poskytli rozhovor v Denníku N o útokoch na političky zo strany politikov, ale aj ostatných mužov,

Naša zástupkyňa bola taktiež hosťom v relácii Dámsky klub (RTVS).

KAMPAŇ "PSYCHICKÉ A EKONOMICKÉ NÁSILIE"

V rámci projektu "SPOLU S NAMI - ROZŠÍRENIE PORADENSKÝCH A PODPORNÝCH SLUŽIEB PRE ŽENY ZAŽÍVAJÚCE NÁSILIE A DETI", ktorý sme realizovali v rokoch 2022 až 2024 sme v roku 2024 spolu s agentúrou Slovak & Friends vytvorili a zverejnili kampaň "Psychické a ekonomické násilie". Kampaň bola jednou z aktivít projektu, ktorý je financovaný z Nórskeho finančného mechanizmu 2014 - 2021 a štátneho rozpočtu Slovenskej republiky v rámci programu Domáce a rodovo podmienené násilie.

V rámci kampane bolo vytvorených 13 krátkych videí, vychádzajúcich z výrokov reálnych páchatel'ov psychického a ekonomického násilia. Na Instagrame oslovili tieto videá 24 tisíc účtov, z čoho bolo 99 % nových účtov, ktoré nás doposiaľ nesledovali. Najsledovanejšie video malo na konci kampane 64 tisíc zhliadnutí. K tejto téme sme zverejnili aj 25 blogov na našej web stránke, ktoré sme taktiež propagovali na našom Instagrame a Facebooku.

OSVETOVÁ KAMPAŇ "STALKING A KYBERSTALKING" EVENT V NÁKUPNOM CENTRE EUROVEA BRATISLAVA

V rámci projektu "SPOLU S NAMI - ROZŠÍRENIE PORADENSKÝCH A PODPORNÝCH SLUŽIEB PRE ŽENY ZAŽÍVAJÚCE NÁSILIE A DETI", sme v roku 2024 spolu s agentúrou Slovak & Friends vytvorili event "Psychické a ekonomické násilie". Event bol jednou z aktivít projektu, ktorý je financovaný z Nórskeho finančného mechanizmu 2014 - 2021 a štátneho rozpočtu Slovenskej republiky v rámci programu Domáce a rodovo podmienené násilie.

Osvetová kampaň bola zameraná na zvýšenie povedomia o rodovo podmienenom násilí, konkrétne na oblasť psychického a ekonomického násilia páchaného na ženách. V tejto súvislosti sme zverejnili 18 mediálnych výstupov. Osvetová kampaň a súvisiace aktivity boli zamerané na samotné ženy zažívajúce násilie, alebo ním ohrozené, ako aj na odbornú a laickú verejnosť.

Event trval niekoľko mesiacov a uskutočnil sa v najväčšom nákupnom centre na Slovensku Eurovea. Eurovea nás veľkoryso podporila tým, že nám všetky plochy v rámci jej priestorov poskytla bezplatne, za čo sme veľmi vďačné.

Miesta: 30 ks digitálnych obrazoviek, 2 ks vstupov do garáží - na každom unikátny nápis, citylight na fasáde, 77 ks dámskych toaliet. Event prebiehal od 8.4.2024 až do 15. septembra 2024.

FINANČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2024

V roku 2024 sme pomoc a podporu ženám zažívajúcim násilie poskytovali najmä vďaka podpore z Nórskeho finančného mechanizmu 2014 - 2021 a štátneho rozpočtu Slovenskej republiky (Operačný Program „Domáce a rodovo podmienené násilie“), z dotácie Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR na podporu rovnosti žien a mužov a rovnosti príležitostí, z dotácie Ministerstva spravodlivosti SR na poskytovanie odbornej pomoci obetiam trestných činov, ako aj z grantu Magistrátu hlavného mesta SR v rámci programu “Bratislava pre všetkých - Deti, mladí ľudia a rodiny v ohrození 2024”.

V ROKU 2024 TVORILI CELKOVÉ PRÍJMY ORGANIZÁCIE 189 865,73 € A CELKOVÉ VÝNOSY BOLI 343 651,43 €.

Náklady na činnosť organizácie boli v roku 2024 z 99,33 % pokryté z verejných zdrojov a z 0,67 % zo súkromných zdrojov.

V ROKU 2024 BOLI CELKOVÉ NÁKLADY ORGANIZÁCIE 321 518,92 €.

Náklady na zabezpečenie pomoci a podpory pre ženy zažívajúce násilie a ich deti, tvorili 95,42 %. 4,58 % prostriedkov sme použili na rozvoj organizácie.

Najvyšší podiel nákladov tvorili náklady na mzdy (53,45 %), zdravotné a sociálne poistenie (20,29 %) a náklady na kampane, publicitu, zvýšenie informovanosti a osvetu a web stránky boli 9,90 %. Náklady na vzdelávanie, odborné služby a skupinovú pomoc tvorili 6 %.

Ostatné náklady a služby tvorili podiel 5,17 % zo všetkých nákladov v roku 2024 a režijné náklady na prenájom priestorov poradenského centra a energie boli 2,68 %.

Nízke položky predstavujú náklady na iné ostatné náklady (1,12 %), materiálové vybavenie (0,76 %), komunikačné náklady (0,36 %) a náklady na reprezentáciu (0,27 %).

(Pozn.: V nákladoch organizácie Alej poradenské centrum nie sú zarátané náklady partnerskej organizácie Progresfem v projekte Spolu s nami - Rozšírenie poradenských a podporných služieb pre ženy zažívajúce násilie a ich deti (MIRRI)

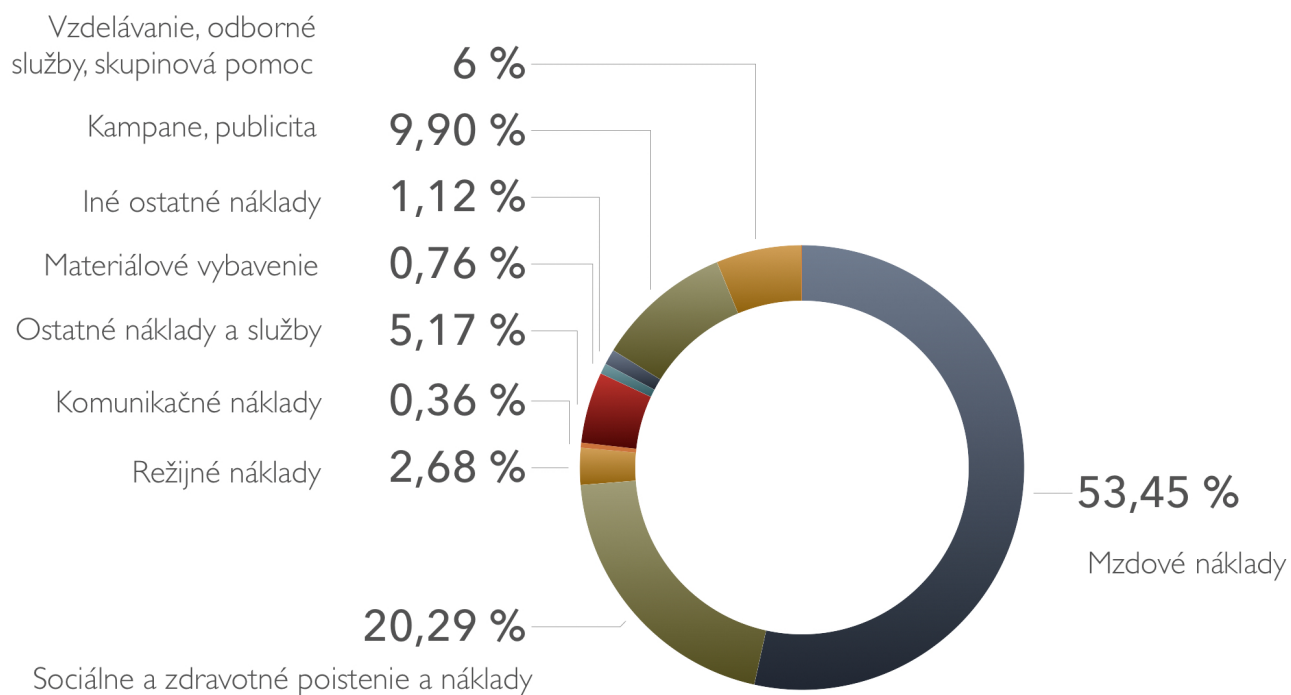
PRÍJMY	
Tržby z predaja služieb	0,00 €
Prijaté dary	1 000,00 €
Prijaté príspevky od iných organizácií	0,00 €
Prijaté príspevky od fyzických osôb	0,00 €
Príspevky z podielu zaplatenej dane	72,79 €
Krátkodobé finančné výpomoci od FO	9 868,70 €
Dotácie	178 711,98 €
Ostatné nešpecifikované príjmy	212,26 €
Príjmy celkom	189 865,73 €

VÝNOSY	
Tržby z predaja služieb	0,00 €
Prijaté dary	1 000,00 €
Prijaté príspevky od iných organizácií	0,00 €
Prijaté príspevky od fyzických osôb	0,00 €
Príspevky z podielu zaplatenej dane	94,10 €
Dotácie	342 557,33 €
Výnosy celkom	343 651,43 €

CELKOVÉ NÁKLADY PODĽA PROJEKTOV A ZDROJOV	CELKOM	POMOC A PODPORA	ROZVOJ ORGANIZÁCIE
MIRRI SR, Nórsky finančný mechanizmus 2014 - 2021 a štátneho rozpočtu SR - OP „Domáce a rodovo podmienené násilie“	168 991,62 €	162 882,28 €	6 109,34 €
Ministerstvo práce, soc. vecí a rodiny SR - Dotácia na podporu rovnosti žien a mužov a rovnosti príležitostí	99 795,70 €	98 947,98 €	847,72 €
Ministerstvo spravodlivosti - Dotácia na poskytovanie odbornej pomoci obetiam trestných činov v roku 2024	39 975,39 €	33 966,31 €	6 009,08 €
Magistrát HM SR - “Bratislava pre všetkých”	10 000 €	10 000 €	0,00 €
MPSVR - ESF, odpis majetku z VBO	611,12 €	0,00 €	611,12 €
Podiel zaplatenej dane z príjmov (2%)	94,10 €	0,00 €	94,10 €
Vlastné zdroje, drobné dary a príspevky	1 050,99 €	0,40 €	1 050,59 €
Spolu	321 518,92 €	306 796,97 €	14 721,95 €

NÁKLADY (€)	CELKOM	PROJEKT	VLASTNÉ ZDROJE	POMOC A PODPORA	ROZVOJ ORGAN.
Mzdové náklady	171 849,35	171 848,95	0,40	171 849,35	0,00
Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	62 206,45	62 206,45	0,00	62 206,45	0,00
Zákonné sociálne náklady	3 038,86	2 335,34	703,52	2 335,34	703,52
Spotreba materiálu	872,45	861,11	11,34	0,00	872,45
Režijné náklady (nájomné, elektrina)	8 625,60	8 625,60	0,00	8 625,60	0,00
Komunikačné náklady (telefón, internet, poštovné)	1 167,04	1 140,06	26,98	1 167,04	0,00
Materiálové vybavenie (IT, interiérové, kancelárske potreby, materiál na údržbu)	1 572,39	1 564,47	7,92	0,00	1 572,39
Náklady na kampane, event, informačné materiály, publikácie a web stránok	31 840,49	31 840,49	0,00	31 840,49	0,00
Ostatné služby, dane, poistné, poplatky, penále	16 618,81	16 374,32	244,49	16 119,80	499,01
Vzdelávanie a odborné služby	19 960,00	18 960,00	1 000,00	19 960,00	0,00
Náklady na reprezentáciu	150,44	0,00	150,44	0,00	150,44
Iné ostatné náklady	3 617,04	3 617,04	0,00	2 485,54	1 131,50
Náklady celkom	321 518,92	319 373,83	2 145,09	316 589,61	4 929,31

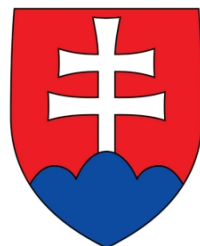
PODIEL NÁKLADOV PODĽA KATEGÓRIÍ



ZA FINANČNÚ PODPORU ĎAKUJEME



Norway
grants



MINISTERSTVO
PRÁCE, SOCIÁLNYCH
VECÍ A RODINY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



MINISTERSTVO
SPRAVODLIVOSTI
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

 **BRATISLAVA**

ZA PODPORU TIEŽ ĎAKUJEME VŠETKÝM,
KTORÍ NÁS V NAŠICH AKTIVITÁCH PODPORILI

ZA PODPORU A POSKYTNUTIE PRIESTOROV PRE EVENT
"STALKING A KYBERSTALKING"
ĎAKUJEME

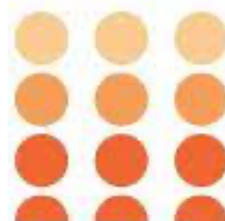


ZA FINANČNÚ PODPORU
V PREDCHÁDZAJÚCICH ROKOCH ĎAKUJEME



EURÓPSKA ÚNIA

Európsky sociálny fond
Európsky fond
regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ
PROGRAM
ĽUDSKÉ
ZDROJE



ÚRAD VLÁDY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

