



SČK územný spolok Liptovský Mikuláš, Kuzmányho 15, 031 01 Liptovský Mikuláš
ZPS SČK Liptovský Hrádok
Výročná správa 2024

Výročná správa

SČK územný spolok Liptovský Mikuláš

za rok 2024



Liptovský Mikuláš, jún 2025



ÚVOD

SČK územný spolok Liptovský Mikuláš je pobočkou Slovenského Červeného kríža, ktorá svoju činnosť vyvíja na území Liptova, v okresoch Liptovský Mikuláš a Ružomberok. Poslaním SČK je pomoc každému, kto sa ocitol v situácii, že pomoc potrebuje. Pomoc sa poskytuje bez rozdielu, každému.

SČK podobne ako medzinárodné organizácie ČK pracuje na základe 7 princípov.

„Ludskosť, nestrannosť, neutralita, nezávislosť, dobrovoľná služba, jednota a svetovosť. Vďaka týmto siedmim jednoduchým slovám rastieme a naša práca nie je len obyčajnou prácou, ale poslaním. Tieto, na pohľad jednoduché slová, vyjadrujú dôvod existencie celého Medzinárodného hnutia Červeného kríža a Červeného polmesiaca“

Ludskosť. Organizácia sa zrodila so snahy pomáhať všetkým bez rozdielu, za všetkých okolností sa snaží zmiernovať ľudské utrpenie. Chráni život a zdravie, a má úctu k človeku.

Nestrannosť. Červený kríž nerobí rozdiely medzi národnosťami, rasami, politickou či náboženskou príslušnosťou. Pomáha všetkým podľa stupňa utrpenia, bez akýchkoľvek rozdielov.

Neutralita. Červený kríž sa nestavia na žiadnu stranu konfliktu, neangažuje sa v kontroverzných situáciách politického, náboženského, či ideologického charakteru. Cieľom je udržať dôveru všetkých, môcť pomáhať všetkým.

Nezávislosť. Hnutie Červeného kríža je nezávislé. V každej krajine kde národné spoločnosti pôsobia, sa riadia právnymi predpismi a zákonmi daných krajín, no napriek tomu si zachováva autonómiu, a v prípade potreby umožňuje konať v súlade s princípmi hnutia.

Dobrovoľnosť. Červený kríž a Červený polmesiak je organizáciou dobrovoľnej a nezištnej pomoci.

Jednota. V každej krajine pôsobí jedna organizácia Červeného kríža alebo Červeného polmesiaca. Pomáha všetkým, je pre všetkých prístupná a pomoc sa vzťahuje na územie celého štátu.

Svetovosť. Medzinárodné hnutie Červeného kríža a Červeného polmesiaca má celosvetovú pôsobnosť. Jednotlivé národné spoločnosti sú si rovné, navzájom spolupracujú, pomáhajú si a delia sa tiež o povinnosti a zodpovednosť

Činnosť SČK v čase mieru môžeme rozdeliť do niekoľkých základných oblastí, každá je zameraná inú cieľovú skupinu, spoločne tvoria prepracovaný systém charitatívnej organizácie pripravenej pomôcť vždy, keď to bude potrebné.



- **Darcovstvo krvi** – úlohou SČK je získavanie bezpríspevkových darcov krvi a ich morálne ocenenie prostredníctvom plakiet rôznej úrovne. Motivácia, hlavne mladých ľudí, k darovaniu krvi. SČK realizuje rôzne náborové aktivity, prednášky a motivačné kampane ako napríklad Valentínska, či Študentská kvapka krvi. Darcovia krvi môžu byť organizovaní v špeciálnej zložke SČK a to v Kluboch darcov krvi.
- **Prvá pomoc** - výučba prvej pomoci je neoddeliteľnou súčasťou SČK. Ten realizuje bezplatné školenia prvej pomoci pre rôzne vekové skupiny obyvateľstva, pre svojich členov a dobrovoľníkov, deti v materských školách, žiakov a študentov škôl, seniorov, či komerčné kurzy pre širokú verejnosť, v rozsahu 8, 16 alebo 33 hodín. S prvou pomocou úzko súvisia aj služby zdravotných dozorov na športových, kultúrnych a spoločenských podujatiach.
- **Krízový manažment** sa zameriava na prípravu tímov, ktoré budú vedieť zasiahnuť v čase mimoriadnych krízových situácií. V rámci krízového manažmentu sa poskytuje humanitárna pomoc, školia sa zasahujúce tímy, dobrovoľníkov, pripravuje sa materiálne vybavenie.
- **Medzinárodné humanitárne právo** Slovenský Červený kríž v čase mieru šíri vedomosti o medzinárodnom humanitárnom práve a o základných princípoch a myšlienkach Medzinárodného hnutia Červeného kríža a Červeného polmesiaca tak, aby boli správne pochopené, akceptované a predovšetkým rešpektované. Medzinárodné humanitárne právo je súčasťou medzinárodného verejného práva a jeho synonymom je vojnové právo.
- **Vodná záchranná služba** je špeciálna zložka Slovenského Červeného kríža. Zameraná je na prípravu plavcov záchranárov v kurzoch s rôznym stupňom náročnosti. Takto pripravení plavci potom zabezpečujú preventívnu a záchrannú činnosť na vodných plochách počas rekreačného kúpania alebo počas akcií organizovaných na vodných plochách.
- **Spíjanie rodín** pomáha ľuďom, ktorí stratili kontakt so svojimi rodinami a blízkymi po vojnovom konflikte alebo inej udalosti. Spája rodiny, zisťuje miesta pochovaných vojakov, osudy uväznených v koncentračných táboroch a podobne. Slovenský Červený kríž:
 - Podieľa sa na civilnej ochrane obyvateľstva.
 - Je zložkou integrovaného záchranného systému.
 - Poskytuje sociálne služby.



Zloženie volených orgánov SČK územného spolku Liptovský Mikuláš v roku 2024:

❖ Predsedníčka Územnej rady územného spolku Liptovský Mikuláš:

MUDr. Marta Voštináková

❖ Zloženie Územnej rady územného spolku SČK Liptovský Mikuláš

	Meno a priezvisko	Miestny spolok
1.	Ing. Farkaš Miroslav	MS Liptovská Anna
2.	Jaroslav Jančí	MS Liptovský Mikuláš
3.	PhDr.Mgr. Mariana Magerčiaková, PhD.	MS Ľubňa
4.	Mgr. Danka Maliňáková, PhD.	MS Martinček
5.	PhDr.Bc. Eva Moraučíková, PhD.	MS KU Ružomberok
6.	MUDr. Marta Voštináková	MS L. Mikuláš
7.	riaditeľ SČK územný spolok Liptovský Mikuláš	člen z titulu funkcie
	Prizývaní členovia:	
	zástupca KDK -Zdenko Pavlu	MS KDK
	Zástupca Mládeže SČK	
	Zástupca VZS	

Náhradníci: Ing. Jana Porubánová

MS Žiar

❖ Zloženie Kontrolnej rady SČK územného spolku Liptovský Mikuláš

1. Mária Kováčová MS SČK Žiar
2. Ing. Jana Porubánová MS SČK Žiar
3. Ing. Zdenka Klinková, PhD MS Martinček



Na zabezpečovaní aktivít SČK územného spolku Liptovský Mikuláš sa v roku 2024 podieľalo 19 stálych zamestnancov pracujúcich na pracovnú zmluvu a 53 pracujúcich na dohodu o vykonaní práce.

PRVÁ POMOC

Prvá pomoc patrí medzi základné aktivity SČK územného spolku Liptovský Mikuláš. V rámci tejto oblasti organizujeme kurzy prvej pomoci, bezplatné aj komerčné v rozsahu 8, 16, 33 hodín.

Kurzy organizované SČK L. Mikuláš v roku 2024

	počet kurzov	počet vyškolených	počet kurzov bezplatné	počet vyškolených
8 hodinový kurz PP	39	566	2	36
16 hod. kurz PP	3	84	0	0
Opatrovateľský kurz	3	19	0	0

Členská základňa a Miestne spolky v roku 2024

Počet Miestnych spolkov	29
MS VZS	1
MS Klub darcov krvi	1
Mládež SČK	1
Počet členov	1587

Mládež SČK

Mládež SČK bola aj v roku 2024 veľmi dôležitou súčasťou činnosti Územného spolku SČK Liptovský Mikuláš. Pôsobila u nás jedna organizačná zložka mládeže na čele s predsedníčkou Danielou Polečovou, pričom sa v tomto roku po voľbách vedenie mládeže zmenilo. Súčasnou predsedníčkou skupiny Mládeže pri SČK Liptovský Mikuláš je Radoslava Štricová. V roku 2024 mala mládež registrovaných 30 členov. Podieľali sa na mnohých aktivitách:

- ❖ prednášky a ukážky prvej pomoci pre žiakov ZŠ, študentov stredných škôl, širokú verejnosť,
- ❖ zabezpečovanie zdravotnej asistencie na podujatiach športových, kultúrnych,
- ❖ príprava družstiev študentov na súťaže prvej pomoci,



- ❖ realizácia programov mládeže (Dorotka a jej priatelia, prevencia HIV, Sviečkový pochod, Spolu to zvládneme A POD.)
- ❖ účasť na iných aktivitách územného spolku – zbierky, brigády,,,
- ❖ aktivity pre vylúčené skupiny obyvateľstva - najmä ľudí bez domova a pod.

Projekt Spolu to zvládneme je určený aktivitám seniorov, Mládež SČK LM ho realizovala v roku 2024 prostredníctvom dobrovoľníkov, ktorých koordinovali najmä dve vyškolené členky mládeže. Projektu sa zúčastnilo počas roka 26 seniorov, prijímateľov sociálnej služby v ZPS SČK v Liptovskom Hrádku.

Dorotka a jej priatelia je projekt, ktorý mládež realizuje v Materských školách. V roku 2024 ho realizovali dva tímy, ktoré viedli vyškolené členky mládeže. Do projektu boli zapojené 4 triedy a pravidelných stretnutí na rôzne témy prvej pomoci a zdravotnej výchovy sa zúčastnilo 64 detí.

Sviečkového pochodu, pri príležitosti Dňa prevencie HIV sa zúčastnila, okrem členov mládeže, aj široká verejnosť. Prednášok na túto tému sa zúčastnilo 70 ľudí.

DOBROVOĽNÍCTVO

Na mnohých aktivitách SČK územného spolku Liptovský Mikuláš sa podieľajú dobrovoľníci SČK. Tí bez nároku na odmenu sa zúčastňujú prednášok prvej pomoci na školách, zdravotných dozorov, či rôznych brigád. V roku 2024 sa dobrovoľníci angažovali aj pri prácach s komunitou Odídenecov z Ukrajiny, v rámci Kancelárie prvého kontaktu alebo aj mimo nej. Išlo zväčša o rôzne vzdelávacie aktivity, kurz kreatívnych techník pre Odídenecov, či organizovanie spoločných posedení alebo vykonávanie pomocných prác niekoľkí pracovali a pomáhali priamo v regióne pri zbierkach potravín a materiálnej pomoci, pri výdaji, Dobrovoľníci sa podieľali aj na komunitných aktivitách organizovaných pre Odídenecov s cieľom ich čo najskôr zapojiť do bežného života v SR

Dobrovoľníci v roku 2024

Počet stálych dobrovoľníkov	47
Počet príležitostných dobrovoľníkov	42
Počet odpracovaných hodín	1570



DAROVANIE KRVI

Oceňovanie darcov krvi sa v tomto roku uskutočnilo viacerými spôsobmi. Držiteľom bronzových a strieborných plakiet bolo ocenenie zaslané poštou. Držitelia ostatných vyšších plakiet boli ocenení na verejnom podujatí v Ružomberku, v meste Liptovský Mikuláš boli darcovia prijatí primátorom mesta. Získavanie BDK sa vykonáva počas celého roka, no najmä v rámci dvoch kampaní SČK na propagáciu darcovstva, počas Valentínskej a Študentskej kvapky krvi.

Valentínska kvapka krvi 2024

Počet darcov ,ktorí darovali krv	545
Počet prvodarcov	98
Počet vyradených	62

Študentská kvapka krvi 2024

Počet darcov ,ktorí darovali krv	510
Počet prvodarcov	71
Počet vyradených	80

Ocenení BDK v roku 2024

Druh ocenenia	Počet ocenených muži	Počet ocenených ženy
Bronzová plaketa	105	66
Strieborná plaketa	98	42
Zlatá plaketa	43	29
Diamantová plaketa	11	0
Knazovického medaila	8	1

Sociálne služby poskytované SČK územným spolkom Liptovský Mikuláš v roku 2024

V roku 2024 SČK územný spolok Liptovský Mikuláš poskytoval sociálne služby a to: požičovňa pomôcok, prepravná služba, stredisko osobnej hygieny, krízové služby prostredníctvom telekomunikačných prostriedkov.

Okrem klasických sociálnych služieb poskytujeme pomoc všetkým, ktorí sa ocitli v núdzi a v situácii, že pomoc potrebujú. Zvyčajne išlo o ľudí v hmotnej núdzi, rodiny s deťmi, či seniori. Ďalšou skupinou, ktorej pravidelne pomáhame sú ľudia bez domova. Títo majú



možnosť využívať služby strediska osobnej hygieny, v sklade šatstva majú možnosť si vyzdvihnúť čistý odev a počas pracovných dní využívajú možnosť teplého jedla, ktoré pripravujeme svojpomocne v rámci operačného programu opatrenie FEAD č. 2 V roku 2024 sme vydali 11 997 teplých jedál, približne 70 klientom. Okrem ľudí bez domova, túto službu v roku 2024 využívali aj Odídenci z Ukrajiny. Okrem polievok ľuďom bez domova pomáhame aj potravinami, konzervami, či chlebom. V zime, hlavne počas silnejších mrazov, môžu ľudia bez domova prespať v priestoroch budovy SČK (túto službu poskytujeme po dohode s mestom, po naplnení kapacít nocľahárne, ktorú mesto zriadilo)

Počet prijímateľov jednotlivých sociálnych služieb

Prijímatelia sociálnych služieb v roku 2024	Počet klientov / úkonov
opatrovateľská služba	0
prepravná služba	263
požičiavanie pomôcok	211 klientov /356 pomôcok
krízová pomoc prostredníctvom telekomunikačných technológií	487
stredisko osobnej hygieny	356
terénna sociálna služba krízovej intervencie	548

Financovanie sociálnych služieb v roku 2024

Sociálna služba	Príjmy v €	Výdavky v €
Prepravná služba	8 357,04	18 152,14
Požičiavanie pomôcok	10 481,38	10 543,49
Stredisko osobnej hygieny	912,33	3881,08
Terénna soc. služba	0	661,40
Krízová pomoc	0	677,18

EON podľa jednotlivých sociálnych služieb



Výpočet ekonomicky oprávnených nákladov a ďalších výdavkov za rok 2024

Názov zariadenia:	Slovenský Červený kríž, územný spolok Liptovský Mikuláš
Druh poskytovanej sociálnej služby:	Požičovňa zdravotných pomôcok
Forma sociálnej služby:	
Počet prijímateľov sociálnej služby v roku 2024	211
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2024	EUR
1. Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania:	3 362,40
2. Poistné na sociálne poistenie, poistné na verejné zdravotné poistenie a príspevky na starobné dôchodkové sporenie:	1 217,20
3. Cestovné náhrady:	
3a. z toho: Cestovné náhrady, okrem cestovných náhrad pri zahraničných pracovných cestách:	
4. Energie, voda a komunikácie:	500
5. Materiál:	4 713,64
5a z toho: Materiál, okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov:	4 713,64
6. Dopravné:	
7. Rutinná a štandardná údržba:	
7a. z toho: Rutinná a štandardná údržba, okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov:	
8. Nájomné za prenájom:	
8a. z toho. Nájomné za prenájom, okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu:	
9. Služby:	67,96
10. Bežné transfery: sociálne náklady a ostatné dane a poplatky	
Správna réžia	
11. Odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa osobitného predpisu:	
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2024 spolu	9 861,20
Celková výška bežných výdavkov za rok 2024	10 543,49
EON na PSS/mesiac	821,77
EON na 1 klienta	46,74



Výpočet ekonomicky oprávnených nákladov a ďalších výdavkov za rok 2024

Názov zariadenia:	Slovenský Červený kríž, územný spolok Liptovský Mikuláš
Druh poskytovanej sociálnej služby:	Stredisko osobnej hygieny
Forma sociálnej služby:	
Počet prijímateľov sociálnej služby v roku 2024	356
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2024	EUR
1. Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania:	2 253,12
2. Poistné na sociálne poistenie, poistné na verejné zdravotné poistenie a príspevky na starobné dôchodkové sporenie:	815,63
3. Cestovné náhrady:	
3a. z toho: Cestovné náhrady, okrem cestovných náhrad pri zahraničných pracovných cestách:	
4. Energie, voda a komunikácie:	530
5. Materiál:	
5a z toho: Materiál, okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov:	92,33
6. Dopravné:	
7. Rutinná a štandardná údržba:	
7a. z toho: Rutinná a štandardná údržba, okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov:	
8. Nájomné za prenájom:	
8a. z toho. Nájomné za prenájom, okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu:	
9. Služby:	190
10. Bežné transfery: sociálne náklady a ostatné dane a poplatky	
Správna réžia	
11. Odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa osobitného predpisu:	
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2024 spolu:	3 881,08
Celková výška bežných výdavkov za rok 2024	3 881,08
EON na PSS/rok	10,90
EON na PSS/mesiac	0,91

Výpočet ekonomicky oprávnených nákladov a ďalších výdavkov za rok 2024



Poskytovateľ sociálnej služby	Slovenský Červený kríž, územný spolok Liptovský Mikuláš
Druh poskytovanej sociálnej služby:	Prepravná služba
Forma sociálnej služby:	terénna
Počet prijímateľov sociálnej služby v roku 2024	263
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2024:	EUR
1. Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania:	11 549,85
2. Poistné na sociálne poistenie, poistné na verejné zdravotné poistenie a príspevky na starobné dôchodkové sporenie:	3 590,91
3. Cestovné náhrady:	
3a. z toho: Cestovné náhrady, okrem cestovných náhrad pri zahraničných pracovných cestách:	
4. Energie, voda a komunikácie:	
5. Materiál:	1 066,42
5a z toho: Materiál, okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov:	1 066,42
6. Dopravné:	
7. Rutinná a štandardná údržba:	1 068,19
7a. z toho: Rutinná a štandardná údržba, okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov:	1 068,19
8. Nájomné za prenájom:	
8a. z toho. Nájomné za prenájom, okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu:	
9. Služby:	63,77
10. Bežné transfery: sociálne náklady a ostatné dane a poplatky	813
Správna réžia	
11. Odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa osobitného predpisu:	
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2024 spolu:	18 152,14
Celková výška bežných výdavkov za rok 2024:	18 152,14
EON na PSS/mesiac	1 512,68
EON na 1 klienta	69,02
Najazdené km za rok 2024	9 566 km
Celková suma na 1 km	1,90



Výpočet ekonomicky oprávnených nákladov a ďalších výdavkov za rok 2024

Názov zariadenia:	Slovenský Červený kríž, územný spolok Liptovský Mikuláš
Druh poskytovanej sociálnej služby:	Terénna sociálna služba krízovej intervencie
Forma sociálnej služby:	
Počet prijímateľov sociálnej služby v roku 2024	548
Počet hodín sociálnej služby v roku 2024	609
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2024	EUR
1. Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania:	414,60
2. Poistné na sociálne poistenie, poistné na verejné zdravotné poistenie a príspevky na starobné dôchodkové sporenie:	150,09
3. Cestovné náhrady:	
3a. z toho: Cestovné náhrady, okrem cestovných náhrad pri zahraničných pracovných cestách:	
4. Energie, voda a komunikácie:	
5. Materiál:	
5a z toho: Materiál, okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov:	
6. Dopravné:	
7. Rutinná a štandardná údržba:	
7a. z toho: Rutinná a štandardná údržba, okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov:	
8. Nájomné za prenájom:	
8a. z toho. Nájomné za prenájom, okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu:	
9. Služby:	96,71
10. Bežné transfery: sociálne náklady a ostatné dane a poplatky	
Správna réžia	
11. Odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa osobitného predpisu:	
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2024 spolu:	661,40
Celková výška bežných výdavkov za rok 2024	661,40
EON na PSS/rok	1,21
EON na hodinu služby	1,086



Výpočet ekonomicky oprávnených nákladov a ďalších výdavkov za rok 2024

Názov zariadenia:	Slovenský Červený kríž, územný spolok Liptovský Mikuláš
Druh poskytovanej sociálnej služby:	Krízová pomoc poskytovaná prostredníctvom telekomunikačných technológií
Forma sociálnej služby:	
Počet prijímateľov sociálnej služby v roku 2024	487
Počet hodín sociálnej služby v roku 2024	269
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2024	EUR
1. Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania:	414,60
2. Poistné na sociálne poistenie, poistné na verejné zdravotné poistenie a príspevky na starobné dôchodkové sporenie:	150,09
3. Cestovné náhrady:	
3a. z toho: Cestovné náhrady, okrem cestovných náhrad pri zahraničných pracovných cestách:	
4. Energie, voda a komunikácie:	
5. Materiál:	
5a z toho: Materiál, okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov:	
6. Dopravné:	
7. Rutinná a štandardná údržba:	
7a. z toho: Rutinná a štandardná údržba, okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov:	
8. Nájomné za prenájom:	
8a. z toho. Nájomné za prenájom, okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu:	
9. Služby:	112,49
10. Bežné transfery: sociálne náklady a ostatné dane a poplatky	
Správna réžia	
11. Odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa osobitného predpisu:	
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2024 spolu:	677,18
Celková výška bežných výdavkov za rok 2024	677,18
EON na PSS/rok	1,39
EON na hodinu služby	2,52



Aj v roku 2024 pokračoval vojnový konflikt na Ukrajine, preto sme aj naďalej pomáhali ľuďom, ktorí túto krajinu opustili, Odídencom z Ukrajiny. Pomoc prebiehala najmä prostredníctvom Kancelárie prvého kontaktu. Zamestnanci tu uskutočňovali poradenskú činnosť v oblasti zabezpečenia základných potrieb bývania, zamestnania, zabezpečenia zdravotnej, sociálnej starostlivosti a pod. Poradenstvo bolo zamerané aj na zmeny v legislatíve, možnosti pomoci, prepájanie na iné organizácie či inštitúcie, poradenstvo v oblasti možnosti vzdelávania, finančnej a materiálnej pomoci. Zamestnanci SČK v mnohých prípadoch poskytovali Odídencom službu sprevádzania na úradoch, inštitúciách, pomoc pri hľadaní zamestnania a podobne. V neposlednom rade KPK funguje ako miesto realizácie komunitných aktivít, komunitného stretávania s rôznymi témami, prednáškami, spoločenskými, kultúrnymi, či športovými aktivitami. Cieľom je prostredníctvom aktivít dosiahnuť čo najlepšiu integráciu Odídencom. Za týmto účelom sú aktivity otvorené aj pre domáce obyvateľstvo. Spájanie komunit prináša väčšiu toleranciu, rešpekt, ale aj vzájomné spoznávanie kultúr samozrejme pokračovala aj v našom regióne.

Zariadenie pre seniorov SČK Liptovský Hrádok

Vízia: Poslaním zariadenia je rozvíjať a poskytovať kvalitné sociálne služby a vytvoriť podmienky pre dôstojný život obyvateľa, ktorý je prijímateľom sociálnej služby v našom zariadení.

Poslanie:

- ❖ poslanie nášho zariadenia vychádza z vízie, spočíva v kvalitnom poskytovaní sociálnych služieb, s dôrazom na individualitu jednotlivých klientov, za účelom uspokojovania všetkých ich potrieb,
- ❖ poslaním je zabezpečiť dôstojné a aktívne prežitie staroby,
- ❖ poslaním zariadenia je rozvíjať a poskytovať kvalitné sociálne služby a vytvoriť podmienky pre dôstojný život obyvateľa, ktorý je prijímateľom sociálnej služby v našom zariadení

Ciele:

Hlavným cieľom je poskytovať sociálne služby na vysokej úrovni, vytvárať prostredie, v ktorom by klienti prežívali spokojný a plnohodnotný život v starobe.



Zariadenie pre seniorov v Liptovskom Hrádku v roku 2024 poskytovalo sociálne služby prijímateľom sociálnych služieb:

- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy č.3, alebo
- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov

Cieľom zariadenia je poskytovanie kvalitnej a komplexnej starostlivosti prijímateľom sociálnej služby so zreteľom na humánny a etický prístup ku klientom zariadenia. V zariadení sa snažíme vytvárať priestor pre ich seberealizáciu, podporovať ich socializáciu a v čo najväčšej miere vytvárať pocit domova a súkromia s rešpektovaním a dodržiavaním základnej charty práv a slobôd. Predložená výročná správa o činnosti zariadenia poskytuje ucelený pohľad na prácu zariadenia v roku 2024 a na plnenie stanovených cieľov v uvedenom roku. Správa zhodnocuje činnosť zariadenia, poskytuje prehľad aktivít realizovaných pre prijímateľov sociálnej služby zariadenia o našej práci.

Slovenský Červený kríž je celkovo známy v celom svete, že je zameraný na zmiernenie utrpenia ľudí, preto je aj našim zriaďovateľom nášho zariadenia. Pre niektorých ľudí je jedinou možnosťou umožňujúcou dôstojnú existenciu. Vieme to aj zo získaných skúseností, že pre určitú skupinu občanov s každým, alebo viacnásobným postihnutím je táto forma sociálnej pomoci a sociálnej ochrany optimálnym riešením.

Cieľom našej práce odvíjajúcej sa od prevádzkových a ekonomických možností, je zabezpečiť kvalitné sociálne služby a v rámci našich možností vytvoriť vhodné podmienky pre dôstojný život občana.

CHARAKTERISTIKA ZARIADENIA

Celý názov zariadenia je **Zariadenie pre seniorov SČK Liptovský Hrádok**. Prijímateľom sociálnej služby je podľa zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v zn. n. p.:

-v zariadení pre seniorov fyzická osoba, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v našom zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov.

V roku 2024 malo zariadenie kapacitu 20 klientov.

Charakteristika jednotlivých služieb poskytovaných v Zariadení pre seniorov SČK Liptovský Hrádok v roku 2024:

ZARIADENIE PRE SENIOROV SČK

Názov zariadenia: Zariadenie pre seniorov SČK



a) **Druh sociálnej služby:** sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku

b) **Forma:** celoročná pobytová forma

c) **Miesto poskytovania sociálnej služby:** J.D. Matejovie 542, 033 01 Liptovský Hrádok, poliklinika 2. poschodie

d) **Cieľová skupina:** v zariadení pre seniorov sa poskytuje sociálna služba:

- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych alebo

- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov

e) **Predmet činnosti a odborné zameranie:**

1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, 2. sociálne poradenstvo, 3. sociálna rehabilitácia, 4. ošetrovateľská starostlivosť, 5. ubytovanie, 6. stravovanie, 7. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva, 8. osobné vybavenie, 9. utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí, 10. zabezpečuje sa záujmová činnosť.

Obsadenosť Zariadenia pre seniorov SČK L. Hrádok v roku 2024

	Spolu za celý rok
Počet dní prevádzky	Celý kalendárny rok
Počet miest k 1.1.2024	20
Počet miest k 31.12.2024	20
Počet klientov v roku 2024	35
Ubytovacie dni	6743
Dni dočasnej neprítomnosti	290



Rozdelenie klientov podľa stupňa odkázanosti:

Stupeň odkázanosti:	Počet prijímateľov
Stupeň V	5
Stupeň VI	30

Rozdelenie klientov podľa pohlavia

muži	ženy
3	32

Prevažná väčšina klientov má okrem problémov súvisiacich s vekom aj rôzne ochorenia, najčastejšie sú to: choroby srdca a ciev, stavy po infarkte myokardu, kožné ochorenia, choroby obličiek a močových ciest, gastroenterologické ochorenia, nedoslýchavosť, hluchota, nádorové ochorenia a ochorenia krvotvorby.

ochorenie	počet prijímateľov
diabetes	6
psychické poruchy, demencie,...	11
Ochorenia srdca, ciev, TK	15
problémy s mobilitou	12



V zariadení pre seniorov sa poskytuje sociálna služba klientom, ktorí dosiahli dôchodkový vek a ktorých vek a zdravotný stav si vyžaduje pomoc inej osoby.

LOKALITA ZARIADENIA

Zariadenie pre seniorov sa nachádza v Liptovskom Hrádku v Poliklinike na 2 poschodí, sprístupnené dvoma vchodmi. Hlavným, kde sa nachádzajú dva výťahy a bočným vchodom bez výťahu. Bývanie je zabezpečené v štyroch dvojlôžkových a v štyroch trojlôžkových izbách s krásnym výhľadom do hrádockého parku, ktoré je Arborétom Strednej lesníckej školy. Výhľadom z okna sa naskytuje krásny pohľad do prírody, ktorá sa aktuálne prezentuje farebnosťou podľa ročných období. Toto miesto využívame aj na prechádzky, oddych, relax prijímateľov sociálnych služieb. Ďalšou súčasťou zariadenia je jedáleň, ktorá slúži aj ako spoločenská miestnosť s televízorom, čítareň a miestnosť na uskutočňovanie splnenia aktivít individuálneho rozvojového plánu prijímateľov

PRIJÍMANIE KLIENTOV

Prijímatelia sociálnej služby sa do zariadenia prijímajú na základe podanej žiadosti s povinnými prílohami. Všetci žiadatelia sú zaradení do databázy žiadateľov v Zberovom module MPSVaR SR Žiadosti sa vybavujú priebežne, podľa voľného miesta.

STRAVOVANIE

Stravovanie prijímateľov sociálnych služieb v zariadení sa zabezpečuje externou dodávkou stravy, ktorú zabezpečuje DUGE CATERING, s. r. o. v termo nádobách 5 x denne. Firma v prípade potreby zabezpečuje aj diétne stravovanie, najmä diabetické diéty. Klienti ju majú zabezpečenú 5x denne. Strava je pestrá, spĺňa všetky požiadavky z hľadiska zloženia a zabezpečenia všetkých potrieb podľa veku a zdravotného stavu klientov. Rešpektuje potreby klientov v staršom veku.

OPATROVATEĽSKÁ A ZDRAVOTNÁ STAROSTLIVOSŤ

Opatrovateľskú starostlivosť zabezpečujeme všetkým prijímateľom sociálnej služby, ktorí sú odkázaní na našu pomoc a podľa stupňa odkázanosti. Pri práci rešpektujeme ich individualitu, špecifické požiadavky a individuálne možnosti. Okrem klasických opatrovateľských výkonov ich aj sprevádzame na vyšetrenie, ošetrovanie, najmä v prípadoch, že prijímateľ sociálnej služby nemá žiadnych rodinných príslušníkov ani blízke osoby.

Prijímateľom sociálnej služby podľa ich zdravotného stavu poskytujeme komplexnú opatrovateľskú starostlivosť podľa ich potrieb. V prípade potreby poskytujeme zdravotnej



starostlivosti alebo jednotlivých zdravotných výkonov, tieto zabezpečujeme v spolupráci s ADOS alebo praktickými lekármi.

Opatrovateľská starostlivosť u mobilných alebo imobilných klientov je poskytovaná aj prostredníctvom pomôcok a pomocných zariadení postele. Pre klientov podľa potreby na základe ich zdravotného stavu zabezpečujeme elektronicky ovládané polohovacie postele a to ich predpisom v zdravotnej poisťovni, alebo a to oveľa častejšie zabezpečením postele nákupom alebo presunom z požičovne pomôcok, ktorú prevádzkuje SČK územný spolok Liptov. Prijímatelia majú k dispozícii aj antidekubitné matrace, invalidné vozíky, čiastočne mobilní G- aparáty, barly, francúzske barly alebo palice.

Pre inkontinentných prijímateľov sú tiež zabezpečené pomôcky podľa ich potrieb a to prostredníctvom príslušnej zdravotnej poisťovne, v ktorej sú poistení, sú to podložky pod chorých, plienkové nohavičky, zberné močové vrecká, kolostomické vrecká a ochranné prostriedky na kožu.

Prijímatelia sociálnej služby majú v ZPS zabezpečenú preventívnu lekársku starostlivosť, , liečebný režim, lieky, zdravotnícke pomôcky a dietetické potraviny. V rámci prevencie sa im zabezpečujú preventívne prehliadky, pravidelné prehliadky u obvodných lekárov, či špecialistov. Všetci prijímatelia, ktorým to umožnil zdravotný stav a mali záujem, boli zaočkovaní proti chrípke.

Pri zabezpečovaní opatrovateľskej starostlivosti je uplatňovaný individuálny prístup ku každému prijímateľovi sociálnej služby, prihliada sa na klientove možnosti, schopnosti a zdravotný stav.

Iné činnosti ZPS SČK, vyplňanie voľného času prijímateľov sociálnych služieb

Denný program okrem bežných činností je zameraný na upevňovanie a uchovanie zručností, čo najväčšej samostatnosti s podporou prijímateľov sociálnych služieb. Samozrejmosťou je prihliadanie na ich individuálne možnosti a požiadavky.

Z bežných činností sa počas celého využívania čítanie časopisov, predčítavanie kníh a biblie prostredníctvom dobrovoľníkov, prechádzky v blízkom okolí, posedenie na balkóne, posedenie pri káve a čaji, pečenie jednoduchých koláčov, tematické tvorby a výzdoby podľa obdobia v roku a podobne. Kultúrne posedenia pri príležitosti veľkej noci, Vianoc, fašiangov a podobne s cieľom prežívania známych aktivít a emócií a možnosti prežívania tradičných aktivít aj v ZPS SČK. Každý týždeň je umožnená návšteva služieb božích, spestrením programu sú návštevy dobrovoľníkov, kultúrne programy základných škôl z okolia, aktivity Strednej zdravotníckej školy LM a podobne roka čítali dennú tlač, rôzne časopisy a náboženskú literatúru.



Naším cieľom je, aby sa prijímatelia sociálnych služieb v našom zariadení cítili čo najlepšie, aby sme im spríjemnili život v zariadení, aby sme ich aktivizovali k činnosti a umožnili také aktivity /ak je to možné/, ku ktorým inklinovali predtým, ako prišli do zariadenia. Už pri nástupe, ale aj počas pobytu zisťujeme, aké majú potreby, záľuby, koníčky, čomu by sa chceli venovať. Zo strany zariadenia sa snažíme prihliadať na jeho individuálne potreby. Že sa nám to sčasti aj darí, potvrdzujú svojim úsmevom pri osobnom stretnutí nielen naši klienti, ale aj ich príbuzní.

Záujmová činnosť v našom zariadení je realizovaná prostredníctvom rôznych techník individuálnej a skupinovej metódy sociálnej práce. Dbáme o to, aby bola rôznorodá a s dôrazom na individualitu každého z PSS. Vo väčšine činností je vzhľadom na schopnosti a možnosti našich klientov záujmová činnosť spojená s relaxom, respektíve s relaxačnými aktivitami. Naše zariadenie sa snaží vytvárať kvalitné podmienky pre rôzne druhy záujmových činností a aktivít v rámci muzikoterapie, arteterapie, ergoterapie, biblioterapie a podobne.

Prijímatelia sociálnej služby do nášho zariadenia prichádzajú z rôznych socio- kultúrnych prostredí, s mnohorakými druhmi zdravotného poistenia a stupňa odkázanosti. Dbáme o uplatňovanie psycho – sociálneho prístupu, tvoríme a postupne zavádzame a overujeme, účinné a vhodné metódy zamerané na pomoc a podporu pri zvládaní dôsledkov zdravotných obmedzení prijímateľov a tiež dbáme o dodržiavanie a rozvoj ich individuálnych schopností, zručností prostredníctvom ucelených programov. Perspektívne ide o to, aby prijímateľov sociálnej služby bol subjekt sociálnej pomoci, nie objekt sociálnej starostlivosti.

ZAMESTNANCI

Štruktúra zamestnancov v ZPS SČK

Zamestnanec	Počet
riaditeľka	1
účtovníčka	1/2 úväzok
Sociálny pracovník	1 /20 hod do týždňa,
Opatrovateľky	12
Upratovačka	1



- Za účelom zvýšenia profesionality práce a kvality poskytovanej sociálnej služby, zamestnávateľ zabezpečuje rôzne školenia, semináre, kurzy. Pravidelne na stretnutia počas prevádzkovej porady sa uskutočňujú semináre zamestnancov na rôzne odborné témy. Zamestnanci pravidelne absolvujú preškolenia v oblasti prvej pomoci.

- Všetci zamestnanci absolvujú pravidelné interné školenia v oblasti BOZP, PO, CO a ochrany osobných údajov.

- Naše zariadenie vytvára podmienky pre odbornú prax v rámci realizácie kurzu opatrovania, ktorý je realizovaný najmä prostredníctvom SČK územného spolku Liptovský Mikuláš.

- Na zabezpečení niektorých, hlavne voľno-časových aktivít, zamestnania klientov, ako aj zabezpečenie drobných opráv, sa podieľajú aj dobrovoľníci SČK územného spolku Liptov.

FINANCOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB ZA ROK 2024

Účtovníctvo Zariadenie pre seniorov je súčasťou účtovníctva Územného spolku SČK Liptovský Mikuláš, kde je vedené ako samostatné stredisko.

ZABEZPEČENIE FINANCOVANIA

Sociálne zariadenie ZPS SČK a zariadenie pre seniorov má zabezpečené viac zdrojové financovanie poskytovania sociálnych služieb. Ide o:

- príspevok MPSVaR pre 20 klientov na zabezpečenie poskytovania sociálnej služby v zariadení pre seniorov /prostredníctvom zmluvy s Ministerstvom práce soc. vecí a rodiny/
- príjmy z úhrady za sociálnu službu od prijímateľov sociálnej služby,
- príjmy z dotácií a grantov miest a obcí regiónu Liptova,
- sponzorské / klienti zariadenia, súkromné osoby, firmy a podnikatelia regiónu, urbaniaty / poskytnuté príspevky často bývajú aj v materiálnej podobe – kancelársky materiál, čistiace prostriedky a podobne/.

Prehľad príjmov ZPS SČK Liptovský Hrádok v roku 2024

Druh príjmu	Výška príjmu v €
Finančný príspevok na poskytovanie sociálnej služby podľa § 78a Zákona 448/200 Z.z- príspevok MPSVaR č. zmluvy :	173 040
Neinvestičné dotácie	
Príjmy od prijímateľov sociálnej služby	147 054,20



Iné príjmy	27 527,13
Súkromný sektor	300,76
Spolu príjmy	347 922,09

Prehľad nákladov a výnosov ZPS SČK Liptovský Hrádok za rok 2024

Výpočet ekonomicky oprávnených nákladov ZPS SČK Liptovský Mikuláš a ďalších výdavkov za rok 2024

Poskytovateľ sociálnej služby	Slovenský Červený kríž, územný spolok Liptovský Mikuláš
Poskytovateľ sociálnej služby	Slovenský Červený kríž, územný spolok Liptovský Mikuláš
Druh poskytovanej sociálnej služby:	zariadenie pre seniorov
Forma sociálnej služby:	pobytová celoročná
Kapacita:	20
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2024:	EUR
1. Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania:	168 438,30
2. Poistné na sociálne poistenie, poistné na verejné zdravotné poistenie a príspevky na starobné dôchodkové sporenie:	58 841,70
3. Cestovné náhrady:	
3a. z toho: Cestovné náhrady, okrem cestovných náhrad pri zahraničných pracovných cestách:	
4. Energie, voda a komunikácie:	
5. Materiál:	9 448,88
5a z toho: Materiál, okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov:	9 448,88
6. Dopravné:	
7. Rutinná a štandardná údržba:	
7a. z toho: Rutinná a štandardná údržba, okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov:	
8. Nájomné za prenájom:	38 036,28
8a. z toho. Nájomné za prenájom, okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu:	38 036,28
9. Služby:	6 527,34



10. Bežné transfery: sociálne náklady a ostatné dane a poplatky	7 160,25
Správna réžia	
11. Odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa osobitného predpisu:	
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2024 spolu:	288 452,75
EON na 1 klienta/rok	14 422,64
EON na 1 klienta/mesiac	1 201,89
Celková výška bežných výdavkov	355 895,32

Kontakty:

SČK územný spolok Liptovský Mikuláš

Kuzmányho 15

031 01 Liptovský Mikuláš

Tel. 044/5522332 fax: 044/522335

Zariadenie pre seniorov SČK Liptovský Hrádok

J.D. Matejovie 541, 033 01 Liptovský Hrádok

Tel: 044/5209560, 044/5522332

Mob: 0903558921

Email: liptovskymikulas@redcross.sk

Web: www.redcross.sk

Ďalšie aktivity SČK územný spolok Liptovský Mikuláš:

Vodná záchranná služba:

plavci	Vyškolení	Evidovaní v MS VZS
bronz	77	
striebro	10	24
zlato	0	6
regeneračné a rehabil. bazény	31	0
preškolenia	44	0



Každoročne, počas letných mesiacov zabezpečujeme bezpečnosť na vodnej ploche Liptovská Mara, prostredníctvom našich plavcov- záchranárov

Kurzy prvej pomoci

Kurz prvej pomoci účastníkov	Počet kurzov	Počet účastníkov
8 hod.	39	566
16. hod.	3	84
33 hod.	0	0





Nové projekty:

Názov projektu: *Bezpečný a dôstojný domov pre všetkých*

Realizácia: 09/ 2024 – 08/2027

Popis projektu: Naším cieľom je prostredníctvom dostupného nájomného bývania a sériou podporných sprievodných aktivít v zmysle Housing-Led prístupov prispieť k samostatnosti ohrozených skupín obyvateľov, akými sú najmä ľudia bez domova, osoby s nízkym príjmom, jednočlenné rodiny s deťmi, zdravotne postihnutí, mladí pracujúci, mladí dospelí odchádzajúci z ústavnej starostlivosti a zraniteľné skupiny obyvateľov. Popri poskytovaní finančného príspevku na úhradu štandardného, cenovo dostupného a samostatného bývania počas obdobia maximálne 36 mesiacov majú všetci klienti*tky k dispozícii sociálneho pracovníka, ktorý ich po celý čas sprevádza a pomáha im nastavovať vývoj životnej situácie tak, aby si boli schopní poskytnuté ubytovanie udržať aj po skončení finančnej podpory. Dôležitým článkom v celom procese je aj možnosť zdieľania svojich úspechov i strastí s tzv. Peer pracovníkom, ktorý pôsobí motivačne a v mnohých situáciách je nápomocný. Dokáže sa vžiť a najlepšie pochopiť možné obavy. Spoluprácou s orgánmi miestnej samosprávy, iných partnerských organizácií a relevantných úradov a inštitúcií zároveň zabezpečujeme sieť bezpečných



odporúčaní a dostupných služieb, ktoré naši klienti a naše klientky potrebujú. Týmto komplexným prístupom ukončujeme neistú situáciu ľudí bez domova a tých, ktorým strata domova hrozí, a spoločne pre nich nachádzame skutočne bezpečný a dôstojný domov

Oblasť pôsobenia: región Liptov (okresy Liptovský Mikuláš a Ružomberok)

Rozpočet projektu: 451 542, 0 €

Počet zamestnancov: 3

- Sociálny pracovník, manažér projektu
- Odborný pracovník
- Peer- pracovník

Pár fotiek z aktivít ZPS SČK územného spolku Liptovský Mikuláš









