



Výročná správa občianskeho združenia HEP HELP KLUB o. z. za rok 2025

Názov:	HEP HELP KLUB o. z.
Právna forma:	občianske združenie
Dátum vzniku:	14. októbra 2006
IČO:	42006503
DIČ:	2022 3915 36
Sídlo:	Limbová 14, 833 03 Bratislava
e-mail:	info@hephelpklub.sk , andrea.jaskova@szu.sk
webová stránka:	https://hephelpklub.sk/

1. Účel a poslanie občianskeho združenia

HEP HELP KLUB o. z. patrí medzi najstaršie organizácie pacientov s chorobami pečene na Slovensku. Bolo založené 14. októbra 2006 na základe spontánne pociťovanej potreby vzájomnej podpory, pomoci a edukácie pacientov a ich blízkych v priebehu kedysi veľmi pre pacienta náročnej liečby chronických hepatitíd B a C.

V súčasnosti, po zavedení účinnej a dobre znášanej liečby hepatitíd B a C, narastá potreba venovať sa aj pacientom s inými závažnými chorobami pečene a žlčových ciest, akými sú napríklad: tuková choroba pečene (NAFLD), metabolicky-asociovaný / nealkoholový tukový zápal pečene (MASH), autoimunitná hepatitída, primárna biliárna

cholangitída, primárna sklerotizujúca cholangitída, fibróza a cirhóza pečene, liekové poškodenie pečene, cholestáza gravidných a iné.

Od svojho vzniku HEP HELP KLUB o. z. poskytuje svojim členom a ich blízkym osobné odborné a vzájomné patientske konzultácie, komunikáciu a podporu, ako aj užitočné informácie o diagnostike, liečbe a prevencii chorôb pečene, a podľa potreby sprostredkuje konzultácie so spolupracujúcimi lekármi – špecialistami.

HEP HELP KLUB o. z. sa aktívne zúčastňuje na národných a medzinárodných projektoch a iných aktivitách, ktoré sa zameriavajú na pomoc pacientom s ochoreniami pečene, osvetu, vzdelávanie, znižovanie spoločenskej stigmy a zlepšenie podmienok starostlivosti o pacientov a ich rodiny.

2. Aktivity a spolupráce HEP HELP KLUB o. z. v roku 2025

2.1 Aktivity HEP HELP KLUB o. z.

- 22.- 24.mája 2025 sa konalo podujatie 52. Májové hepatologické dni v Tatranskej Lomnici , kde sme mali aktívnu účasť.
- V dňoch 18. - 20. septembra 2025 sa uskutočnil Edukačno – relaxačný pobyt HEP HELP KLUB, o. z. v Piešťanoch v hoteli Magnólia. Súčasťou pobytu bol edukačný program. Členovia HEP HELP KLUB o. z. dostali aktuálne informácie o novinkách v hepatológii, medzinárodných aktivitách a projektoch pre pacientov s ochoreniami pečene a odpovede na otázky ohľadom ich ochorení.

V rámci tohto stretnutia sa uskutočnilo 19.9.2025 výročné valné zhromaždenie HEP HELP KLUB o. z.

- V dňoch 14. - 15. novembra 2025 sa konala 8. celoslovenská patientska konferencia AOPP v Bratislave. Hlavná téma konferencie bola: "Od pasívnych prijímateľov k spolutvorcom", tejto konferencie sa zúčastnili aj členovia nášho združenia.
- 9. decembra 2025 sa uskutočnilo Edukačno - konzultačné stretnutie pod záštitou dekanky FOaZOŠ SZU a riaditeľky Polikliniky SZU pre členov nášho združenia, členov patientskej organizácie DIATYRNAVIA a SKLON. Súčasťou podujatia okrem prednášok bolo vyšetrenie elasticity pečene prístrojom Fibroscan a meranie telesných parametrov, ktoré zabezpečila patientska organizácia SKLON.

2.2 Spolupráca a aktivity na národnej úrovni

HEP HELP KLUB o. z. v rámci Slovenskej republiky (SR) rozličným spôsobom spolupracuje s nasledovnými organizáciami:

- Asociácia na ochranu práv pacientov v Slovenskej republike (AOPP; riadny člen),
- Šanca pre pečeň (Banská Bystrica) (pozvania zástupcov tejto organizácie na aktivity HEP HELP KLUB, o. z., podpora a pomoc pri účasti na aktivitách ELPA-y),
- SKLON Slovenská koalícia ľudí s obezitou a nadváhou (SKLON) (nahrávka podcastu umiestneného na webovej stránke s témou vzťahu obezity a ochorení pečene – hosť prof. Jozef Glasa), prednášky - MUDr. Glasová Helena,
- DIATYRNAVIA - Pacientska organizácia združujúca pacientov s ochorením Diabetes Mellitus - Prof. MUDr. Glasa Jozef a MUDr. Glasová Helena - aktívna prednášková činnosť pre občianske združenie
- Slovenská hepatologická spoločnosť, o. z. SLS (SHS),
- Slovenská spoločnosť klinickej farmakológie, o. z. SLS (SSKF).

2.3 Spolupráca a aktivity na medzinárodnej úrovni

HEP HELP KLUB o. z. spolupracuje s nasledovnými organizáciami v zahraničí:

- Európska asociácia pacientov s chorobami pečene (European Liver Patients' Association (ELPA); riadny člen):
 - o zástupkyňa o. z. MUDr. Helena Glasová, PhD. pôsobí ako vedecká poradkyňa ELPA-y a zúčastňuje sa pravidelne zasadnutí vedenia asociácie,
 - o zástupcovia a/lebo členovia HEP HELP KLUB o. z. sa zúčastňujú na medzinárodných projektoch a edukačných aktivitách ELPA-y,
 - o v roku 2025 získalo HEP HELP KLUB o. z. grantovú podporu ELPA-y na tvorbu nových a/lebo aktualizovaných edukačných materiálov,
 - o v roku 2025 pokračovala participácia HEP HELP KLUB o. z. na európskom projekte STIGMA, zameranom na stigmatizáciu pacientov s ochoreniami pečene (preklad výskumných dotazníkov projektu do slovenského jazyka a ich umiestnenie na webovej stránke HEP HELP KLUB o. z.),
 - o v roku 2025 sa prostredníctvom ELPA-y pokračovala spolupráca HEP HELP KLUB o. z. na medzinárodnom EU projekte LiverStream, zameranom na včasnú diagnostiku a liečbu ochorení pečene (<https://www.liveraim.eu/>).
- Svetová aliancia hepatitídy (World Hepatitis Alliance; WHA) - HEP HELP KLUB o. z. sa zúčastnil na globálny prieskume o hepatitíde D (delta) - Hepatitis Delta Global Landscape Survey (www.worldhepatitisalliance.org/hepatitis-d-survey),
- Svetová zdravotnícka organizácia (SZO, angl. World Health Organisation; WHO) – Kancelária SZO v SR: Spolupráca HEP HELP KLUB o. z. na výskumnom projekte realizovanom Ústavom epidemiológie Lekárskej fakulty Univerzity Komenského v

Bratislave (LF UK), v spolupráci so Spoločnosťou všeobecných lekárov Slovenska (SVLS) a Alianciou všeobecných lekárov Slovenska (AVLS), ktorý je financovaný grantom Kancelárie SZO na Slovensku a zameriava sa na získanie reálnejšieho pohľadu o výskyte sexuálne a krvou prenosných infekcií v populácii SR a na zvyšovanie povedomia verejnosti o tejto problematike.

- Európska akadémia pacientov o terapeutických inováciách (European Patients' Academy on Therapeutic Innovation (EUPATI) – spolupracovník a odborný garant HEP HELP KLUB o. z. pôsobil do roku 2025 ako člen výboru (vedenia) EUPATI a ako spoluvodúci sekcie národných platforiem EUPATI.

3. Správa o hospodárení HEP HELP KLUB o. z. za rok 2025

HEP HELP KLUB o. z. účtovalo v kalendárnom roku 2025 v systéme jednoduchého účtovníctva. Vzhľadom na nízky finančný obrat organizácie nebolo nutné overiť účtovnú závierku audítorom. V ďalšom uvádzame prehľad hospodárenia združenia podľa jednotlivých položiek.

1. Stav finančných prostriedkov na účte HEP HELP KLUB o. z. (v EUR)

- k 1.1.2025 5482,56
- k 31.12.2025 6330,36

2. Stav finančných prostriedkov v pokladni HEP HELP KLUB o. z. (v EUR)

- k 1.1.2025 253,50
- k 31.12.2025 95,45

3. Finančné prostriedky spolu (1. + 2.) (v EUR)

- k 1.1.2025 5736,09
- k 31.12.2025 6425,81

4. Príjmy (v EUR)

- členské príspevky 350,00 (vrátane 200 EUR prevzatých v hotovosti)
- grant poskytnutý ELPA 3600,00
- príspevok AOPP 300,00
- príjem od členov ako doplatok za pobyt v Piešťanoch 2760,00 (vrátane 260 eur prevzatých v hotovosti)

Príjmy spolu (v EUR) 7010,00

5. Výdavky (v EUR)

- ročný členský príspevok AOPP (2025)	70,00
- kolky, notár, registračné poplatky	72,00
- bankové poplatky (za vedenie účtu o. z., 7 EUR mesačne)	84,00
- tlač-brožúry	75,73
- zálohová faktúra (edukačné stretnutie – Piešťany 2025)	5200,00
- vrátenie peňazí za pobyt, členom, ktorí nenastúpili	80,00
- propagačné materiály, kancelárske potreby	180,09
- pohostenie - 9.12.2025	201,68
- faktúra za obed -jedáleň SZU 9.12.2025	292,50
- iné nákupy (Stretnutie – Piešťany + BA december)	164,28

Výdavky spolu **6420,28**

- z toho na správu 96,2 (1,5 %)
- z toho na vlastnú činnosť 6324,08 (98,5%)

Rozdiel príjmy – výdavky (výsledok hospodárenia) **589,72**

Komentár k výsledku hospodárenia o. z. v roku 2025

HEP HELP KLUB, o. z. v roku 2025 hospodáril s miernym prebytkom, čo bolo dôsledkom získania dodatočných finančných prostriedkov z vlastnej činnosti a tiež z medzinárodnej spolupráce, ako v dôsledku racionálneho, úsporného vynakladania získaných finančných prostriedkov. Taktiež činnosť štatutárov a orgánov HEP HELP KLUB, o. z., ako aj práca webmastera boli poskytnuté ako dobrovoľnícka činnosť bezodplatne.

4. Prehľad majetku HEP HELP KLUB, o. z. za rok 2025

HEP HELP KLUB, o. z. v roku 2025 nevlastnil žiaden hnuťelný alebo nehnuteľný majetok. Všetok majetok organizácie tvorili finančné prostriedky na účte a v pokladni HEP HELP KLUB, o. z., ako je nižšie uvedené (pozri aj body 1. a 2. uvedené vyššie)

Finančné prostriedky na účte HEP HELP KLUB o. z. (v EUR)

- k 1.1.2025	5482,59
- k 31.12.2025	6330,36

Finančné prostriedky v hotovosti v pokladni HEP HELP KLUB o. z. (v EUR)

- k 1.1.2025	253,50
- k 31.12.2025	95,45

Finančné prostriedky spolu (v EUR)

- k 1.1.2025	5736,09
- k 31.12.2025	6425,81

5. Orgány HEP HELP KLUB, o. z.

5.1 Správna rada HEP HELP KLUB, o. z.

- Andrea Jašková, predseda o. z. a predseda správnej rady (Bratislava)
- Martina Mayer (Bratislava)
- MUDr. Helena Glasová, PhD. (Bratislava)

5.2 Dozorná rada HEP HELP KLUB, o. z.

- Renáta Novosadová (Bratislava)
- Štefan Hriňa (Údol)
- Marta Bednárová

6. Rozhodnutia orgánov HEP HELP KLUB, o. z.

1. Správna rada prerokovala výročnú správu a účtovnú závierku HEP HELP KLUB, o. z. na svojom zasadnutí dňa 12.2.2026 (online).
2. Dozorná rada schválila výročnú správu a účtovnú závierku HEP HELP KLUB, o. z. na svojom zasadnutí dňa 12.2.2026 (online).

Za správnu radu: _____

Andrea Jašková, predsedníčka HEP HELP KLUB, o. z.

Za dozornú radu: _____

Renáta Novosadová, predseda Dozornej rady HEP HELP KLUB, o. z.

Príloha

Účtovná závierka za rok 2025 (zostavená na predpísanom oficiálnom tlačive)

– 3 strany