

**Nezisková organizácia Osteovia
ŠKOLSKÁ 6, VEĽKÝ ŠARIŠ 08221
IČO:45738041**

VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2025

Vo Veľkom Šariši, dňa 04.3 2026

OSTEOVIA n.o.

1. Poslanie neziskovej organizácie a orgány neziskovej organizácie,
2. Prehľad o činnosti neziskovej organizácie za rok 2025,
3. Výdavky a náklady na činnosť neziskovej organizácie v roku 2025,
4. Výzvy a plány do roku 2026.

Osteovia

Osteovia je nezisková organizácia, ktorá vznikla z presvedčenia, že každý človek si zaslúži žiť plnohodnotný a dôstojný život, aj keď čelí výzvam spojeným s osteoporózou či inými ochoreniami kostí. Naším poslaním je prinášať nádej, podporu a praktické riešenia pre pacientov, ich rodiny i širokú verejnosť.

Veríme, že prevencia a osveta sú kľúčom k zdravším kostiam a aktívnemu starnutiu. Preto sa venujeme šíreniu odborných informácií, organizujeme vzdelávacie aktivity, prednášky a kampane, ktoré zvyšujú povedomie o dôležitosti zdravého životného štýlu. Zároveň poskytujeme individuálne poradenstvo a podporu tým, ktorí už s diagnózou žijú, aby sa necítili sami a mali prístup k praktickým nástrojom, ktoré im uľahčia každodenný život.

Našou ambíciou je nielen pomáhať jednotlivcom, ale aj ovplyvňovať spoločnosť a zdravotnícky systém tak, aby sa téma zdravia kostí stala prirodzenou súčasťou starostlivosti o človeka. Spájame odborníkov, pacientov a komunitu, aby sme spoločne budovali prostredie, v ktorom každý môže rásť, rozvíjať sa a zostať aktívny napriek zdravotným obmedzeniam.

Osteovia – pre silnejšie kosti, aktívny život a budúcnosť s nádejou.

1. Poslanie neziskovej organizácie a orgány neziskovej organizácie

- šíriť informácie o závažnosti osteoporózy, potrebe stanoviť diagnózu a zahájiť liečbu,
- spracovávať, publikovať informácie k liečbe vo forme, ktorá je prístupná a pochopiteľná širokej verejnosti
- zdôrazňovať prevenciu osteoporózy, prioritne znižovať riziko zlomenín, kde náklady na liečbu pacientov s osteoporotickou zlomeninou prevyšujú náklady na pacienta s onkologickým ochorením
- združovať pacientov, ktorí majú aktívny záujem sa podieľať na liečbe

- aktívne vyhľadávať pacientov s rizikovými faktormi a organizovať akcie s komplexnou ponukou zdravého životného štýlu v pobytových zariadeniach
- usmerňovať a edukovať pacienta v aktívnom životnom štýle a adherencii k liečbe, radit' pacientom pri úprave životosprávy, pri ich psychických a sociálnych problémoch, u osamelých chorých podat' návod na sociálne kontakty a pokúsiť sa odstrániť ich izolovanosť, v nutných prípadoch sa postarať o finančnú výpomoc
- pomáhať a šíriť, popularizovať nové poznatky vedy, najmä v oblasti diagnostiky, liečby a prevencie
- napomáhať pri sústavnom zvyšovaní vzdelávania pracovníkom, ktorí sa zaoberajú diagnostikou a liečbou osteoporózy
- spolupracovať s lekármi, byť nápomocný skvalitňovaniu ambulantnej a ústavnej starostlivosti o pacientov s osteoporózou

Orgány neziskovej organizácie:

V orgánoch správnej rady v priebehu roka nedošlo k žiadnej zmene. Orgány Osteovia n.o pracujú v tomto zložení:

Riaditeľ: MUDr. Peter Klein

Revízor : PhDr. Andrea Kentošová,

Správna rada :

- 1) Vanda Kleinová
- 2) Tomáš Makovický

2. PREHLAD O ČINNOSTI NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE V ROKU 2025

Nezisková organizácia Osteovia zabezpečuje skrining, konzultácie k liečbe osteoporózy.

Pri príležitosti Svetového dňa osteoporózy, 20. októbra, sme organizovali mesiac otvorených dverí v termíne od 1.10. do 31.10.2025, už 13. ročník bezplatných denzitometrických meraní na Osteologicko-ortopedickej ambulancii Levočská 18. Vďaka tejto aktivite sa podarilo identifikovať pacientov v riziku a poskytnúť im okamžitú pomoc a poradenstvo

MUDr. Peter Klein a jeho tím z ortopedicko-osteologickej ambulancie bol odborným garantom tak ako každý rok. Pacienti mohli počas čakania na vyšetrenie konzultovať svoje výživové a stravovacie návyky, správne užívanie liekov s odborným personálom ambulancie. Denzitometrické vyšetrenia podstúpilo spolu 131 pacientov v priebehu mesiaca. Všetci pacienti, u ktorých bola diagnostikovaná osteopénia a osteoporóza, budú sledovaní a liečení na osteologickej ambulancii. Konzultácie k prevencii obezity, ktorá je jedným z rizikových faktorov osteoporózy využilo 28 pacientov, ktorí si dali odmerať tuk.

S odporúčaniami cvikov pre pacientov s osteoporózou nám pomáhali sestry z fyzioterapeutickým vzdelaním. Sme spokojní, že organizácia bezplatných denzitometrických vyšetrení si našla svoje miesto u pacientov. Darí sa nám zvyšovať povedomie o tak tichom a zákernom ochorení ako je osteoporóza.

Organizovali sme viacero vzdelávacích workshopov, ktoré boli zamerané na prevenciu osteoporózy a správnu výživu.

Tiež sme boli spoluorganizátorom "Krokovačky" pri príležitosti Svetového dňa praktických lekárov dňa. Heslom tejto akcie je vyzdvihnutie chôdze, ako najjednoduchšieho a prirodzeného pohybu. Spolu so sponzormi SSVLP a SAO sme odovzdali účastníkom vitamínové balíčky a poskytli občerstvenie.

3. Výdavky a náklady na činnosť neziskovej organizácie v roku 2025

Činnosť neziskovej organizácie Osteovia bola podporená len finančnými prostriedkami z 2% daní, priebežne sa venujeme úlohám, ktoré sme si stanovili, len na základe dobrovoľníctva. Prehľad finančných výdavkov je zverejnený vo finančnom výkaze za rok 2025. Naším hlavným cieľom je každoročne organizovať mesiac otvorených dverí pre všetkých pacientov, ktorí majú záujem o preventívne vyšetrenie kostí.

Za rok 2025 iné výdavky na správu n. o. nevznikli. V štatúte n. o. nie je ustanovené podrobnejšie členenie nákladov. Členovia správnej rady, revízorka a riaditeľ neziskovej organizácie Osteovia vykonávali svoju činnosť dobrovoľne bez nároku na odmenu.

Výročná správa bola schválená na zasadnutí správnej rady neziskovej organizácie Osteovia dňa 27.2.2026.

4. Výzvy a plány do roku 2026

Aj keď sme dosiahli pozitívne výsledky, stále existuje mnoho výziev, ktoré je potrebné riešiť. Medzi najväčšie patrí nedostatočná informovanosť o osteoporóze v marginálnych komunitách. Rozširujeme počet bezplatných prednášok o osteoporóze, edukácia praktických lekárov, pokračujeme v organizácii Svetového dňa Osteoporózy, verejných podujatiach a odbornom poradenstve. Zvýšime spoluprácu s lekáorskými odborníkmi za účelom zlepšenia diagnostiky.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa podieľali na našich aktivitách a tešíme sa na ďalšie úspešné projekty v roku 2026.

MUDr. Peter Klein, riaditeľ

