

**O. Z. Most do duše**  
**DENNÝ STACIONÁR**



**VÝROČNÁ SPRÁVA**  
**za rok 2025**

## **Základné údaje o organizácii**

### **Názov organizácie:**

O. Z. Most do duše

### **Adresa:**

Urbánková 18

080 01 Prešov

### **Právna forma:**

Nezisková organizácia

### **IČO:**

42230357

### **Štatutárni zástupcovia:**

Ingrid Brugerová

Mgr. Peter Čížek

### **Kontaktné údaje**

**Telefón:** +421 918 811 136

**E-mail:** [mostdoduse@gmail.com](mailto:mostdoduse@gmail.com)

# Charakteristika denného stacionára

Denný stacionár O. Z. Most do duše je zariadením ambulantného typu, ktoré poskytuje sociálne služby prijímateľom sociálnych služieb v súlade so zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách. Služby sú určené osobám odkázaným na pomoc inej fyzickej osoby podľa prílohy č. 3 uvedeného zákona.

Sociálne služby sú poskytované počas v pracovných dňoch od 07:30 do 16:00 hod. Kapacita zariadenia je 12 miest, ktoré zdieľali v roku 2025 15. prijímatelia sociálnej služby.

Prijímateľmi sociálnych služieb sú dospelé osoby od 18 rokov s duševným ochorením (napr. schizofrénia, poruchy osobnosti a správania, depresívne poruchy), osoby s mentálnym znevýhodnením alebo s ťažkým zdravotným postihnutím (ŤZP)

## Poslanie a ciele organizácie

Naším poslaním je poskytovať odbornú, individuálne zameranú podporu osobám s duševným ochorením a zdravotným znevýhodnením s cieľom zlepšiť kvalitu ich života a podporiť ich začlenenie do spoločnosti.

### Hlavné ciele denného stacionára:

- podpora spoločenského začlenenia,
- sociálna rehabilitácia,
- rozvoj schopnosti zvládať emócie a sebareflexiu,
- zvyšovanie sebahodnotenia a sebavedomia,
- rozvoj estetického, kreatívneho a tvorivého myslenia,
- podpora samostatnosti a sociálnych zručností.

## Poskytované služby a aktivity v roku 2025

V roku 2025 bol kladený dôraz na individuálny prístup ku každému prijímateľovi sociálnej služby prostredníctvom tvorby a realizácie individuálnych plánov na mieru.

Realizované aktivity zahŕňali najmä:

- sociálne poradenstvo,
- pracovnú a sociálnu rehabilitáciu,
- nácvik sociálnych a komunikačných zručností,
- kreatívne a arteterapeutické činnosti,
- edukačné a výchovno-vzdelávacie aktivity,
- voľnočasové a relaxačné aktivity,
- skupinové diskusie zamerané na sebarozvoj a zvládanie stresu.

Program denného stacionára bol počas roka pestrý, flexibilný a prispôsobený aktuálnym potrebám prijímateľov.





## Spolupráca s inštitúciami

Pri realizácii aktivít sme v roku 2025 spolupracovali s viacerými organizáciami a inštitúciami z verejného aj neverejného sektora, medzi ktoré patrili najmä:

- O. Z. Barlička,
- Psychosociálne centrum v Prešove,
- Spojená škola Matice slovenskej 11 v Prešove,
- O. Z. Nie sme sami v Prešove,
- Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny v Prešove,
- Park kultúry a oddychu v Prešove,
- Mestská polícia Prešov – odbor prevencie,
- obecné a mestské úrady.

Spolupráca prispela k rozšíreniu ponuky aktivít, podpore integrácie prijímateľov a k posilňovaniu povedomia o duševnom zdraví v komunite.



## Prostriedky práce:

- arteterapia
- dramaterapia
- biblioterapia
- ergoterapia
- muzikoterapia
- relaxácia, autogénny tréning, masáž, fyzioterapia
- socioterapia

## Zážitkové a záujmové činnosti – voľnočasové aktivity.

- Zážitok je každý duševný jav, ktorý jedinec prežíva. Je vždy vnútorný, subjektívny, citovo sprevádzaný.
- Je zdrojom osobnej skúsenosti, hrobadí sa celý život a utvára jedinečné duševné bohatstvo každého človeka.
- Zážitok je výsledok alebo konštituent prežívania.

Aplikujeme tieto voľnočasové aktivity:

- *odpočinkové* - nie sú psychicky ani fyzicky náročné
- *rekreačné* – športové a pohybové
- *záujmové* – ciele aktivita zamerané na uspokojenie a rozvíjanie potrieb, záujmov, schopností prijímateľa



Bardejovské kúpele



Caraffka



Dobrý festival



Japonský samuraji Košice

## Propagácia:

Aktivity a činnosť denného stacionára O.Z. Most do duše prezentujeme na našej webovej stránke: [www.mostdoduse.webnode.sk](http://www.mostdoduse.webnode.sk) a na facebookovom profile: <https://www.facebook.com/mostdoduse> a taktiež roznášaním informačných brožúr o činnosti nášho zariadenia do škôl a iných centier v pôsobnosti mesta Prešov.

<b>Náklady:</b>	
<i>Materiál arteterapia , biblioterapia, ergoterapia, réžia</i>	6984,77
<i>Ekonomické náklady</i>	1080
<i>Nájomné</i>	8240
<i>Telekomunikačné služby</i>	316,20
<i>Ostatné služby</i>	599,23
<i>Mzdové náklady</i>	43686,48
<i>Iné náklady</i>	504,65
<i>Zákonné sociálne náklady</i>	17539,61
<i>Zákonné zdravotné náklady</i>	6552,97

<b>Spolu:</b>	<b>85503,91</b>
<i>Prijímatelia sociálnych služieb</i>	<i>15360</i>
<i>Dotácie</i>	<i>66900</i>
<i>2% z dane</i>	<i>879,06</i>
<i>Dotácia</i>	<i>2364</i>
<b>Spolu:</b>	<b>85503,06</b>

## Záver

Rok 2025 bol pre O. Z. Most do duše obdobím stabilizácie, rozvoja služieb a prehĺbovania spolupráce s partnerskými organizáciami. Naďalej sme sa snažili vytvárať bezpečné, podporné a podnetné prostredie pre našich prijímateľov sociálnych služieb.

Našou ambíciou do ďalších rokov je pokračovať v skvalitňovaní poskytovaných služieb, rozvíjať nové formy podpory a aktívne prispievať k destigmatizácii duševných ochorení v spoločnosti.

**Ingrid Brugerová**  
**Mgr. Peter Čížek**  
štatutárny zástupcovia