

## Výročná správa občianskeho združenia Maxifit Klub Ružomberok za rok 2025

Názov: Občianske združenie Maxifit Klub Ružomberok

Sídlo: Liptovský Michal 85, 034 83

Štatutárny zástupca: Věra Martonová

Č.OŽP- B/2007/04658-4/CR1

č.živnostenského registra 570-10234

### Ciele a úlohy občianskeho združenia :

- Staráť sa o rozvoj kulturistiky a fitnes v mieste pôsobenia klubu
- Vytvárať podmienky pre činnosť svojich členov a pre ich účasť v súťažiach
- Vytvárať materiálne podmienky pre športovú činnosť
- Spolupracovať s miestnymi , štátnymi orgánmi a spoločenskými organizáciami v prospech rozvoja kulturistiky a fitnes
- Vykonávanie mimoškolskej vzdelávacej činnosti
- Organizovanie športových podujatí

### Činnosť a podujatia za rok 2025:

- Prednášky ohľadom zdravej stravy a výživy
- Prednášky o správnom posilňovaní pre študentov stredných škôl
- Vianočné posedenie / občerstvenie, punč/
- Pod vedením trénera správne posilňovanie a používanie strojov na cvičenie
- Cardio hodiny s inštruktorom
- Návšteva fyzioterapeuta a následná prednáška ohľadom prevencie
- Prednášky spojené s ukázkou cvičenia pre zdravý chrbátik mládeže do 15 rokov
- Rôzne športové podujatia

Hospodárenie združenia Maxifit Klub Ružomberok za rok 2025:

Počiatočný stav k 1.1.2025

Pokladňa	1416 eur	Banka	435,04 eur
Výdaje spolu	eur		
Konečný stav pokladňa	1416 eur	Banka	152,39 eur

Výdavky združenia Maxifit Klub Ružomberok:

Celoročná príprava vybraných členov klubu na súťaže

/ tréningové a stravovacie plány vypracované špecialistami plus osobné tréningy a nácviky zostáv na pódiu s privolanými trénermi/

Balíčky pre členov klubu pri príležitosti / Vianoce, Mikuláša, Valentína, MDD../

Športový deň počas letných prázdnin pre deti a rodičov / občerstvenie a ceny do súťaže/

Program pre študentov stredných škôl / vyhotovenie tréningového plánu /

**MAXIFIT KLUB RUŽOMBEROK**  
Bystrická cesta 191  
034 01 Ružomberok  
IČO: 42 061 628, DIČ: 2022507179