

**Život bez závislostí, n. o., Jahodná 5, 058 01 Poprad**  
**IČO: 42000157, DIČ: 2022291931**

---

**Výročná správa za rok 2025**

**Poprad 2026**

## Úvod

Nezisková organizácia Život bez závislostí bola zaregistrovaná 21. decembra 2005 rozhodnutím Krajského úradu v Banskej Bystrici.

Svoje poslanie vníma v pomoci jednotlivcom, rodinám, inštitúciám a miestnym komunitám, ktoré sa rozhodli pracovať na prerušení cyklu závislostí a chcú riešiť problémy súvisiace so závislosťou a jej dôsledkami.

Nezisková organizácia svoje poslanie napĺňa v spolupráci s inými organizáciami a jednotlivcami prostredníctvom:

- osvetovej činnosti, sociálnej prevencie a poradenstva
- podporného vzdelávania – závislých a ich rodinných príslušníkov, laickej a odbornej verejnosti zameranej na prácu medzi závislými a rizikovými skupinami obyvateľstva
- získavania prekladov, adaptácie, tvorby a vydávania náučno-vzdelávacích materiálov
- asistencie pri zriaďovaní svojpomocných skupín zameraných na prekonávanie závislostí a ich účinkov
- organizovania konferencií, seminárov, výchovno-rekreačných táborov a aktivít zameraných na ochranu a prezentáciu duchovných a kultúrnych hodnôt

## I. Prehľad činností vykonávaných v roku 2025

Práca neziskovej organizácie prebiehala v roku 2025 v zmysle schváleného Programu práce na rok 2025 a ďalších aktivít nezahrnutých do Plánu práce na rok 2025.

Na realizácii jednotlivých programov sa podieľali pracovníci neziskovej organizácie: ThDr. Jozef Brenkus, PhD., Ing. Marek Sonoga. Na aktivitách neziskovej organizácie sa podieľali aj externí pracovníci a dobrovoľníci neziskovej organizácie.

Financovanie jednotlivých programov a aktivít bolo zabezpečované v zmysle schváleného rozpočtu na rok 2025.

### 1. Centrum pre liečbu drogových závislostí – Košice; Ambulancia medicíny drogových závislostí v Poprade

#### 1.1 Tréningové skupiny *Dvanásť krokov Anonymných alkoholikov (AA)* v CPLDZ Košice

Vzdelávanie o Dvanástich krokoch AA prebiehalo v piatky v čase od 10.15 – 11.45 hod.

Počas roka 2025 bol realizovaný dva cykly vzdelávania o 12 krokoch anonymných alkoholikov:

- 7. marca 2025 – 23. mája 2025
- 21. novembra 2025 – 5. decembra 2025

Vzdelávanie o 12 krokoch Anonymných alkoholikov je úvodom do doliečovania pre tých pacientov, ktorí sa po ukončení ústavnej liečby chcú zapojiť do stretávania svojpomocných skupín anonymných alkoholikov (AA), ako aj do svojpomocných skupín anonymných narkomanov (NA) a anonymných gemblérov (GA).

Na vzdelávacích stretnutiach sa zúčastňovalo okolo 40 pacientov CPLDZ v Košiciach (alkoholici, drogovovo závislí, gambléri a iní závislí). Vzdelávanie prebiehalo pod vedením Jozefa Brenkusa a Mareka Sonogu.

V rámci Úvodu do 12 krokov AA prebiehala aj diskusia s pacientmi, v rámci ktorej boli

reflektované princípy uzdravovania obsiahnuté v jednotlivých Krokoch. Pacienti boli motivovaní k účasti na doliečovaní prostredníctvom účasti na ambulantnej psychiatickej liečbe, služieb psychológov, ako aj účasťou na individuálnych, párových a rodinných poradenských stretnutiach poskytovaných Životom bez závislostí, n. o.

Zároveň boli informovaní aj o možnostiach doliečovania sa prostredníctvom živých a internetových on-line stretnutí svojpomocných skupín AA, NA a GA.

Pacienti boli zároveň oboznamovaní aj s možnosťami zotavovania sa ich rodinných príslušníkov a priateľov v rámci programu 12 krokov Al-Anon on-line stretnutí a živých stretnutí.

### **1.2 Vzdelávanie v oblasti Prevencie recidívy**

V roku 2025 nezisková organizácia realizovala aj vzdelávanie pacientov CPLDZ v Košiciach v oblasti prevencie recidívy. Vzdelávanie prebiehalo v piatky v čase 10.15 – 11.45 hod.

Boli realizované dva cykly vzdelávania:

- 10. januára 2025 – 7. februára 2025
- 6. júna 2025 – 7. novembra 2025

Vzdelávanie bolo zamerané na doliečovanie pacientov po ukončení ústavnej liečby. Jeho cieľom bolo umožniť pacientom pochopiť proces recidívy, rozlíšiť príznaky recidívy v kontexte vlastnej abstinencie a pochopiť rolu rodinných príslušníkov a priateľov pri plánovaní prevencie recidívy.

Vzdelávanie prebiehalo pod vedením Jozefa Brenkusa a Mareka Sonogu.

### **1.3 Ambulancia medicíny drogových závislostí v Poprade**

V roku 2025 nezisková organizácia pokračovala v spolupráci s ambulanciou MDZ, vedenou MUDr. Máriou Vnenčákovou.

Nezisková organizácia v roku 2025 spolupracovala s ambulanciou MDZ najmä formou odporúčania klientom, aby sa začali liečiť zo závislostí ambulatnou formou, resp. konzultovali s ambulanciou možnosť ústavnej liečby závislostí. Spolupráca prebiehala aj v rámci doliečovania pacientov ambulancie MDZ v našej neziskovej organizácii.

Pacienti, ktorí prejavili záujem posilňovať svoju triezvosť, mali v našej neziskovej organizácii zabezpečené individuálne poradenské stretnutia, párové poradenstvo, s dôrazom na prevenciu recidívy a asistenciu pri doliečovaní prostredníctvom princípov 12 krokov AA, ako aj možnosť párového a rodinného poradenstva.

Pacienti boli taktiež oboznamovaní, ako sa môžu zapájať do svojpomocných skupín 12-krokových programov prostredníctvom internetových on-line stretnutí.

## **2. Práca so závislými a ich rodinami**

### **2.1 Individuálna práca so zotavujúcimi sa alkoholikmi**

Nezisková organizácia pokračovala v roku 2025 v individuálnej práci so zotavujúcimi sa alkoholikmi a závislými od iných chemických látok.

Práca s jednotlivcami prebiehala formou:

- *Individuálnych stretnutí* – stretnutia sa konali spravidla raz týždenne; ich náplňou bola práca na programe 12 krokov AA a na prevencii recidívy, ako aj v oblasti hľadania riešení konkrétnych situácií súvisiacich so zotavovaním sa. Poradenstvo prebiehalo na našom pracovisku a formou sociálnych sietí. Stretnutia zabezpečovali Jozef Brenkus a Marek Sonoga.

- *Koučovacích stretnutí* – stretnutia prebiehali individuálne – osobne i cez sociálne siete. Realizoval ich Marek Sonoga, certifikovaný kouč.

V roku 2025 prebiehala pravidelná týždenná práca s 10 – 12 zotavujúcimi sa z látkových závislostí.

Počas týždňa nezisková organizácia poskytovala telefonicky a cez sociálne siete priemerne okolo 25 konzultácií pre zotavujúcich sa jedincov.

## **2.2 Individuálna práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi**

V roku 2025 nezisková organizácia pokračovala aj v individuálnej práci so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi a priateľmi závislých.

Práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi sa konala formou individuálnych stretnutí – priemerne okolo 5 stretnutí týždenne.

Veľká časť práce prebiehala aj formou telefonických a elektronických konzultácií, priemerne 15 – 20 konzultácií týždenne.

V rámci konzultácií boli poskytované najmä informácie, ako riešiť problém závislosti u rodinného príslušníka, aké sú možnosti a podmienky liečby závislosti a aké sú požiadavky pre nástup na ústavnú liečbu.

Významnou časťou dotazov bolo objasňovanie možností pomoci rodinným príslušníkom, u ktorých sa v dôsledku závislosti v rodine rozvinula spoluzávislosť.

V rámci konzultácií boli klienti informovaní o aktivitách našej neziskovej organizácie, ako aj o možnostiach zotavovania sa prostredníctvom svojpomocných skupín Al-Anon, Dospelých detí alkoholikov (DDA) a o ďalších dostupných zdrojoch v komunite.

## **2.3 Vzdelávanie pre závislých a ich rodinných príslušníkov**

V roku 2025 pokračovalo vzdelávanie pre závislých a spoluzávislých. Na týchto vzdelávaníach sa zúčastňovalo 10 až 12 ľudí z Popradu a okolia.

*Nedostatočný pocit vlastnej sebahodnoty* – 8. január 2025 – 17. december 2025

Vzdelávania zabezpečoval Jozef Brenkus a Jozef Dživjak, dobrovoľník neziskovej organizácie. Vzdelávanie nadväzovalo na cyklus vzdelávania *Druhé štádium zotavovania*. V rámci vzdelávania prebiehala taktiež príprava vybraných dobrovoľníkov pre sprevádzanie jednotlivcov, ktorí sa rozhodli prehlbovať svoje doliečovanie, vzťahy a svoj triezvy život.

## **2.4 Poskytovanie základného sociálneho poradenstva**

Na základe rozhodnutia PSK, odboru sociálnych vecí a rodiny zo dňa 27.4.2023, číslo: 05200/2023/OS-3, bola zapísaná do zoznamu poskytovateľov sociálnych služieb *sociálna služba – základné sociálne poradenstvo*, ktorú poskytuje Život bez závislostí, n.o., IČO: 42000157.

Základné sociálne poradenstvo bolo neziskovou organizáciou poskytované priebežne počas celého roka 2025. Je poskytované klientom neziskovej organizácie – závislým a ich rodinným príslušníkom. Počas roka 2025 bolo poskytnuté osobne a prostredníctvom sociálnych sietí vyše 250 klientom.

## **3. Asistencia svojpomocným skupinám**

Nezisková organizácia počas roka 2025 pokračovala v pomoci závislým a ich rodinám aj formou posilňovania podporných systémov potrebných pre doliečovanie a zmysluplnú abstinenciu.

Pomoc bola realizovaná formou:

- *Konzultácií a poskytovania materiálov neziskovej organizácie.*
- *Asistencie združeniam podporujúcim činnosti svojpomocných skupín.*
- *Príspevkov dostupných na FB a webe neziskovej organizácie.*

#### **4. Prevenčné aktivity na školách - Gymnázium Dominika Tatárku v Poprade**

Na základe dohody s koordinátorom prevencie uvedenej školy Marek Sonoga pokračoval v roku 2025 v prevenčných aktivitách pre študentov 1. – 3. ročníkov.

Počas novembra 2025 bolo v rámci vyučovania realizovaných deväť stretnutí so študentmi uvedených ročníkov.

Prevenčné stretnutia so študentmi prvých ročníkov sú po dohode s koordinátorom prevencie plánované aj pre rok 2026.

#### **5. Spolupráca so školami v oblasti vzdelávania a praxe sociálnych a pastoračných pracovníkov**

Nezisková organizácia aj počas roka 2025 priebežne poskytovala konzultácie študentom, ktorí sa v rámci svojich záverečných a diplomových prác zaoberajú problematikou prevencie a sociálnej práce so závislými a ich rodinami.

V marci 2025 na základe požiadania Katedry teológie PF UMB bol Jozefom Brenkusom vypracovaný odborný posudok pre prácu realizovanú v rámci ŠVOČ.

#### **6. Spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich zariadeniami**

##### **6.1 Konzultácie a spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich zariadeniami**

V roku 2025 pokračovala spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich organizáciami. Bola realizovaná najmä v rámci:

- *Priebežných konzultačných a poradenských stretnutí.*
- *Asistencie pri zabezpečovaní liečby a doliečovania ľudí z cirkevného prostredia.*
- *Návštev riaditeľa, pracovníkov a dobrovoľníkov neziskovej organizácie v cirkevných spoločenstvách a v ich zariadeniach.*

Väčšina týchto aktivít prebiehala prostredníctvom sociálnych sietí, menšia časť počas návštev jednotlivých cirkevných spoločenstiev či ich zariadení.

##### **6.2 Služba Dobehnúť ako silný muž**

Počas roka 2025 nezisková organizácia zabezpečovala pre mužov z miestnych cirkevných spoločenstiev stretnutia svojpomocnej skupiny *Dobehnúť ako silný muž*. Na pravidelných týždenných stretnutiach sa zúčastňovali muži z Popradu a okolia a prostredníctvom sociálnych sietí sa na týchto stretnutiach zúčastňovali aj muži z iných miest Slovenska a zo zahraničia.

Stretnutia boli zamerané na upevňovanie zdravého, biblicky orientovaného životného štýlu a na zvyšovanie odolnosti voči deštruktívnemu sexuálnemu správaniu u mužov a dospelajúcej mládeže.

V rámci stretnutí svojpomocných skupín boli poskytované aj konzultácie pre jednotlivcov, ktorí riešili osobné životné potreby a krízy.

Stretnutia zabezpečoval v spolupráci s dobrovoľníkmi neziskovej organizácie Jozef Brenkus.

### **6.3 Vzdelávanie Každý muž bojovníkom**

Nezisková organizácia v roku 2025 pokračovala v spolupráci s OZ Každý muž bojovníkom ([www.kmbsr.sk](http://www.kmbsr.sk)), ktoré sa venuje mužom, ktorí chcú prehĺbiť svoj duchovný život a sebadisciplínu. Tento program využívala pri práci s klientmi, ktorí sú spirituálne orientovaní.

Program *Každý muž bojovníkom* je zameraný na posilnenie biblických hodnôt v osobnom živote mužov, ako aj v ich manželských vzťahoch a v podpore rodičovstva. Je veľmi účinným nástrojom pre mužov, ktorí v dôsledku rôznych dysfunkcií a závislostí narušili svoj vzťah s Bohom a svoje partnerské a rodičovské vzťahy.

### **6.4 Spolupráca s kórejským cirkevným spoločenstvom**

V spolupráci s kórejským cirkevným spoločenstvom v Bratislave bol v roku 2025, v Hoteli Tatanec v Tatranskej Lomnici, pripravený a realizovaný pobytový tábor pre deti z rómskych zborov ACS v Bystranoch, Soli - Kamennej Porube a v Žehre.

Tábor sa konal v dňoch 9. – 11. júla 2025. Zúčastnilo sa na ňom 84 detí a dobrovoľníkov z rómskych komunít a 33 dobrovoľníkov z kórejského zboru v Bratislave. Náklady na tábor sponzorsky uhradil kórejský zbor v Bratislave a OZ Joy.

Počas tábora prebiehali edukačné a osvetové aktivity, voľnočasové a športové aktivity, a v rámci večerného duchovného programu mladí účastníci tábora z jednotlivých komunít prezentovali výsledky svojej práce v domácich cirkevných spoločenstvách – spevy, biblické scény a znalosti biblických textov.

Pobyt organizačne a programovo zabezpečoval Jozef Brenkus a Lýdia Brenkusová, dobrovoľníčka neziskovej organizácie.

V roku 2025 nezisková organizácia, v spolupráci s kórejským cirkevným spoločenstvom, zabezpečila pre rómske komunity v Bystranoch, Žehre, Soli a Kamennej Porube aj materiály pre prácu s deťmi a vianočné darčeky. Materiály a darčeky boli doručené osobne a ich odovzdanie bolo spojené s programom pre deti a pre pracovníkov s deťmi a dorastom.

## **7. Asistencia rómskym cirkevným spoločenstvám**

Počas roka 2025 nezisková organizácia pokračovala v spolupráci s rómskymi spoločenstvami v Banskej Bystrici – Podlaviciach, Bystranoch, Jarovniciach, Humennom – Podskalke, Michalovciach, Soli, Kamennej Porube, Pavlovciach nad Uhom, Rožňave, v Slavošovciach, Slovenskej Volovej a v Žehre.

### **7.1 Konzultácie pre pracovníkov a členov rómskych spoločenstiev**

Spolupráca prebiehala najmä v rámci konzultácií pre pracovníkov v uvedených komunitách a týkala sa okrem samotnej služby v cirkevných spoločenstvách aj problémov súvisiacich so zvýšeným výskytom závislostí a následným zhoršením duševného zdravia, ako aj prevenčných aktivít pri práci s dospelými a mládežou.

### **7.2 Misijná a osvetová služba v rómskych komunitách**

19. – 27.7.2025 sa uskutočnila návšteva Jozefa a Lýdie Brenkusových a manželov Curtisových z Anglicka v zboroch ACS v Rožňave, Bôrke, Slavošovciach, Rochovciach a Ochtinej, v Bystranoch a Jarovniciach.

16. – 28.8.2025 sa uskutočnila návšteva Jozefa a Lýdie Brenkusových a manželov Curtisových z Anglicka v zboroch ACS v Sobranciaciach, Michalovciach Humennom- Podskalke, Slovenskej Volovej, Soli, Kamennej Porube, Rokycanoch, Skrabskom, Pavlovciach nad Uhom a Bystranoch.

V rámci týchto návštev boli navštívené menované zbory a ich misijné stanice, v ktorých sa konali evanjelizačné (osvetové) stretnutia na otvorených priestranstvách osád. Po týchto stretnutiach bolo poskytované poradenstvo pre závislých a ich rodiny, ako aj konzultácie ohľadom prevenčnej práce s mládežou pre pastоров zborov a pracovníkov s deťmi a mládežou.

## **8. Konzultácie, vzdelávania a supervízie pre iné subjekty**

### **8.1 Konzultácie s OZ Progresfem**

V roku 2025 prebiehala spolupráca medzi týmto občianskym združením a našou neziskovou organizáciou v oblasti závislostí a násilia v rodinách. Týkali sa tak našich klientov, ako aj klientov partnerskej organizácie.

Keďže tieto organizácie majú pri svojej práci s klientmi prieniky v oblasti závislostí a z nich vychádzajúceho narušenia rodinných a partnerských vzťahov spolupráca bude pokračovať aj v roku 2026.

### **8.2 Nocľaháreň mesta Poprad**

Na základe požiadania sociálneho odboru mesta Poprad začala nezisková organizácia od 22. februára 2024 prácu v Útulku mesta Poprad, na Levočskej ulici prácu s ľuďmi bez domova. Práca je zameraná najmä na riešenie problému alkoholizmu a závislých vzťahov.

Pravidelné utorkové stretnutia počas roka 2026 zabezpečoval v čase 9.30 – 11.00 hod. Jozef Brenkus a dvaja dobrovoľníci neziskovej organizácie. Na stretnutiach sa zúčastňuje týždenne 10 – 15 klientov zariadenia.

Na tieto iniciačné stretnutia nadväzuje individuálna práca s klientmi z Nocľahárne v našej neziskovej organizácii, ktorá je zameraná na sociálne poradenstvo v oblasti látkových a nelátkových závislostí a interpersonálne zručnosti potrebné pre integráciu ľudí bez domova do pracovného a komunitného života.

### **8.3 Konzultácie pre pastoračných pracovníkov ZVJS**

Počas roka 2025 sa Jozef Brenkus priebežne stretával s duchovnými väzenskej pastoračnej služby, starším duchovným ppl. Mgr. Jánom Šefčíkom a pastoračným duchovným kpt. Mgr. Stanislavom Deptom.

Cieľom stretnutí bola spolupráca pri pastoračnej starostlivosti o klientov neziskovej organizácie, ktorí sa v dôsledku svojho narušeného správania dostali do väzby alebo do výkonu trestu odňatia slobody (VTOS). Súčasne boli posudzované aj možnosti prehĺbenia ich práce s ľuďmi vo väzbe alebo VTOS.

### **8.4 Konzultácie pre združenia a jednotlivcov z týchto združení**

Konzultácie pokračujú priebežne – najmä v oblasti vyskytujúcich sa závislostí a následnom doliečovaní sa.

### **8.5 Supervízie**

*Gréckokatolícka charita v Prešove* – 21.2.2025 bola na základe zmluvy s Jozefom Brenkusom zabezpečená supervízia pre pracovníka charity Jakuba Rišiana.

*Centrum pre deti a rodiny v Novom Svete, Šurany* – 14.3. a 12.11.2025. Skupinová supervízia pre pracovníkov resocializačného zariadenia a následná konzultácia s vedením zariadenia

o resocializácii klientov našej neziskovej organizácie.

*Centrum pre deti a rodinu v Poprade* – počas mesiacov apríl a september 2025 boli realizované skupinové supervízie pre rodinné domy a pracovníkov CDR, ako aj individuálne supervízie pre odborné a vedúce pracovníčky Centra.

Supervízie zabezpečoval v rámci svojho oprávnenia Jozef Brenkus. Na supervízie nadväzovali konzultácie pre pracovníkov CDR a klientov v resocializačnom zariadení.

## **9. Sociálna pomoc odkázaným rodinám**

Spoločnosť Lidl Slovenská republika realizuje projekt potravinovej zbierky „Podeľ sa a pomôž“ v 144 predajniach v 92 mestách SR. Pomoc distribuuje cez organizácie, ktoré pomáhajú deťom, osamelým matkám, ľuďom bez domova, seniorom, zdravotne znevýhodneným a ďalším ľuďom v núdzi.

V Poprade má spoločnosť Lidl tri predajne, jej zmluvným partnerom pre dve z týchto predajní sa stal Život bez závislostí, n. o.

Sociálna pomoc odkázaným ľuďom v rámci potravinovej zbierky „Podeľ sa a pomôž“, pokračovala priebežne aj počas roka 2025.

V súčasnosti došlo vzhľadom na infláciu a energetickú krízu k výraznému zníženiu objemu potravinovej pomoci. Sociálnu pomoc zabezpečujú Jozef a Lýdia Brenkusoví.

## **10. Návštevy cirkevných spoločenstiev, semináre, konferencie, mediálna prezentácia**

### **10.1 Návštevy cirkevných spoločenstiev**

Návštevy cirkevných spoločenstiev prebiehali v roku 2025 na základe pozvania týchto spoločenstiev a boli príležitosťou pre informovanie o službe neziskovej organizácie, ako aj pre konzultácie s pracovníkmi cirkevných spoločenstiev a členmi týchto spoločenstiev zúčastnených na týchto stretnutiach.

12.1.: ACS Žehra – návšteva cirkevného zboru, konzultácie s pracovníkmi zboru.

11.5.: ACS Bystrany – návšteva cirkevného zboru, príprava letného tábora, konzultácie.

25.5.: ACS Banská Bystrica – návšteva cirkevného zboru, konzultácie.

1.6.: ECAV Spišská Bela – návšteva cirkevného zboru (konfirmácia detí klienta n.o.), informácia a konzultácie s farárom a členmi cirkevného zboru o činnosti n.o. a závislostiach.

20.7.: ACS Rožňava – návšteva cirkevného zboru, konzultácie.

19.10.: ACS Banská Bystrica – návšteva cirkevného zboru, konzultácie.

23.11.: ACS Soľ – návšteva zboru a misijnej stanice Kamenná Poruba, prezentácia služby ZbZ a informácia o prevenčnom programe pre mužov i ženy.

26.11.: ACS Žehra – pracovné stretnutie s vedením a pracovníkmi zboru – prezentácia prevenčnej služby mužom i ženám, príprava návštevy kórejského zboru a služby deťom a mládeži.

26.11.: ACS Bystrany – pracovné stretnutie s vedením a pracovníkmi zboru – prezentácia prevenčnej služby mužom i ženám; príprava návštevy kórejského zboru a služby deťom a mládeži.

### **10.2 Semináre**

15. – 16.3.: ACS Galanta – seminár pre vedenie a pracovníkov zboru – prezentácia služieb neziskovej organizácie (služba mužom a ženám), nedeľná kázeň v cirkevnom spoločenstve, konzultácie pre účastníkov stretnutia a bohoslužieb.

3. – 4.5.: ACS Soľ a ACS Vranov nad Topľou – seminár pre pracovníkov a členov zboru; nedeľná kázeň v zbore; konzultácie pre účastníkov seminára a bohoslužieb.

11.5.: ACS Žehra – seminár pre pracovníkov s deťmi a mládežou, príprava letného tábora.

16.11.: ACS Banská Bystrica – seminár pre mužov *Každý muž bojovníkom*, príprava vedúcich kurzov.

### **10.3 Konferencie**

- 6.4.: Zborová konferencia ACS Poprad – v rámci konferencie predložená informácia o službe ŽbZ.  
10. – 12.4.: Konferencia Slovenskej misijnej siete v Starej Ture – Starostlivosť o cezkultúrnych pracovníkov. Na konferencii sa zúčastnili Jozef Brenkus a Lýdia Brenkusová, dobrovoľníčka n.o.  
24.5.: Celocirkevná konferencia ACS v Banskej Bystrici – seminár, prezentácia prevenčnej práce s mužmi, konzultácie pre účastníkov konferencie.  
10. – 11.10.: Konferencia Slovenskej misijnej siete v Košiciach – seminár, prezentácia prevenčnej práce s mužmi, konzultácie pre účastníkov.  
21. – 22.11.: Celocirkevná konferencia ACS v Košiciach – aktívna účasť na jednom zo seminárov a konzultácie ohľadom služby závislým a prevenčného programu pre mužov.

### **10.4 Mediálna prezentácia**

Mediálna prezentácia prebieha v rámci webovej stránky a FB neziskovej organizácie: ([www.zivotbezzavislosti.sk](http://www.zivotbezzavislosti.sk); a [www.facebook.com/zivotbezzavislosti/](https://www.facebook.com/zivotbezzavislosti/)).

### **11. Publikácie, vzdelávacie materiály**

V roku 2025 nezisková organizácia pokračovala v príprave edukačných materiálov. Vzdelávacie materiály boli využívané účastníkmi vzdelávacích aktivít neziskovej organizácie, ako aj pracovníkmi a klientmi spolupracujúcich organizácií.

## **II. Ročná účtovná uzávierka**

### **1. Zhodnotenie obsiahnutých základných údajov**

V roku 2025 činili:

*Celkové príjmy, výnosy neziskovej organizácie:* 21 086,10 EUR,

*Celkové náklady neziskovej organizácie:* 22 579,49 EUR

V roku 2025 mala organizácia aj príjem z podielových daní. Celkový príjem z podielovej dani v roku 2025 je 5 311,97 EUR. Podľa zákona č. 595/2003 o dani z príjmov, §50, bod 13a je organizácia povinná do 16 mesiacov odo dňa zverejnenia ročného prehľadu prijímateľov podielovej dani zverejniť presnú špecifikáciu použitia podielu zaplatenej dane v zmysle uvedeného § zákona o dani z príjmov.

Organizácia počas účtovného obdobia za rok 2025 vykázala podľa účtovných stavov hospodársky výsledok: strata vo výške 1 493,39 EUR.

*Stav finančných prostriedkov k 01.01.2025:*

- stav hotovosti v pokladnici – 394,16 EUR,

- stav na účte v banke – 1 491,76 EUR.

*Zostatok finančných prostriedkov k 31.12.2025:*

- stav hotovosti v pokladnici – 121,72 EUR,

- stav finančných prostriedkov na účte v banke – 3 150,17 EUR.

### **2. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch**

Podrobné členenie príjmov a výdavkov je obsiahnuté v schválenej účtovnej závierke.

### **3. Správa revízora**

Vzhľadom na skutočnosť, že v roku 2025 nezisková organizácia nedostala dotácie zo štátneho rozpočtu a príjmy neziskovej organizácie neprekročili výšku päť miliónov, ročná závierka nebola overovaná audítorom.

Činnosť neziskovej organizácie a jej hospodárenie boli v zmysle Štatútu neziskovej organizácie hodnotené revízorkou Líviou Vlčkovou. Členom Správnej rady boli závery predložené na výročnom stretnutí dňa 27. marca 2026.

Hospodárenie neziskovej organizácie bolo na základe predložených dokumentov a správy revízora správnu radou schválené uznesením číslo 2/3-2026 z 27. marca 2026.

### **III. Závažné skutočnosti práce neziskovej organizácie**

#### **Zmeny a nové zloženie orgánov n. o., ku ktorým došlo v priebehu roka 2025**

V roku 2025 došlo dňa 6.11.2025, na základe volieb počas zasadnutia správnej rady a uznesenia správnej rady číslo 3/11-2025, k nasledovným zmenám v zložení orgánov neziskovej organizácie:

Tomáš Valchář, podpredseda správnej rady nekandidoval vo voľbách do správnej rady, na základe jeho žiadosti bolo jeho členstvo v správnej rade ukončené.

Na uvoľnené miesto člena správnej rady bol zvolený Ing. Marek Sonoga, nar. 17.04.1974, bytom Letná 21, 058 01 Poprad.

#### **Zloženie orgánov neziskovej organizácie:**

*Správna rada:*

Štefan Ševčík – predseda správnej rady

Ing. Marek Sonoga – podpredseda správnej rady

MUDr. Iveta Nėdelová – tajomníčka správnej rady

Mgr. Dalibor Smolník – člen správnej rady

Mgr., Ing. Sergej Kollár – člen správnej rady

*Revízor*

Lívia Vlčková – revízor

*Riaditeľ:*

ThDr. Jozef Brenkus, PhD. – riaditeľ, štatutárny zástupca

#### **Záver**

Výročná správa bola prerokovaná správnou radou a schválená uznesením číslo 2/3-2026, z 27. marca 2026.

Výročná správa je v zmysle štatútu neziskovej organizácie dostupná pre verejnosť v sídle neziskovej organizácie, na webovej stránke: [www.zivotbezzavislosti.sk](http://www.zivotbezzavislosti.sk) a zverejnená na portáli finančnej správy.