

ODBORNÝ LIEČEBNÝ ÚSTAV PSYCHIATRICKÝ, n.o. PREDNÁ HORA



# Výročná správa 2025

**20** ROKOV  
N.O. OLÚP

*„spolu rastieme, spolu liečime.“*

## Príhovor riaditeľa

Vážení kolegovia, zamestnanci, partneri, vážení čitatelia

Pri príležitosti **20. výročia vzniku neziskovej organizácie OLÚP n. o. Predná Hora** si s úctou pripomíname cestu, ktorú sme za uplynulé dve desaťročia prešli. Toto výročie je poďakovaním všetkým odborným zamestnancom, spolupracovníkom a partnerom, ktorí svojou odbornosťou, nasadením a ľudským prístupom prispeli k formovaniu nášho zariadenia ako stabilného a rešpektovaného pracoviska. Zároveň je záväzkom pokračovať v poslaní poskytovať kvalitnú, odbornú a humánnu starostlivosť aj v nasledujúcich rokoch.

Rok 2025 bol pre Odborný liečebný ústav psychiatrický n. o. Predná Hora obdobím intenzívnej práce, odborného rastu a významných posunov v oblasti psychiatickej a adiktologickej starostlivosti. V prostredí, kde sa denne stretávame s dôsledkami závislostí a duševných ochorení, sa opätovne potvrdilo, že naša práca má hlboký spoločenský význam a nezastupiteľné miesto v systéme zdravotnej starostlivosti.

Uplynulý rok sa niesol v znamení naplňania strategických cieľov ústavu, zvyšovania kvality poskytovanej starostlivosti a posilňovania multidisciplinárneho prístupu k liečbe. Medzi kľúčové míľniky patrilo ďalšie rozšírenie a skvalitnenie terapeutických programov zameraných na liečbu závislostí, posilnenie prepojenia psychiatickej a adiktologickej starostlivosti, ako aj realizácia viacerých rozvojových a investičných projektov smerujúcich k modernizácii liečebných a pracovných priestorov. Významnú pozornosť sme venovali aj vzdelávaniu zdravotníckych a odborných pracovníkov, podpore inovatívnych terapeutických metód a rozvoju spolupráce s partnermi naprieč rezortmi.

Rok 2025 bol zároveň rokom posilňovania prevencie, včasnej intervencie a následnej starostlivosti s dôrazom na sociálnu inklúziu a reintegráciu pacientov do bežného života. Našou ambíciou bolo nielen liečiť, ale aj vytvárať podmienky na dlhodobú stabilitu, znižovanie rizika relapsov a potreby opakovaných hospitalizácií.

S pohľadom do budúcnosti si ako hlavný cieľ pre rok 2026 stanovujeme zabezpečenie dostupného, humánneho a moderného systému prevencie, včasnej intervencie a liečby závislostí, založeného na multidisciplinárnej a nadrezortnej spolupráci. Naším cieľom je vytvoriť systém, ktorý podporuje inklúziu a integráciu ľudí so závislosťou do bežného života, znižuje potrebu rehospitalizácie v ústavnej starostlivosti a zároveň zabezpečuje stabilné fungovanie vzdelávania odborníkov v oblasti adiktológie. Dôraz kladieme na kontinuálny profesijný rozvoj, výmenu najnovších poznatkov, zavádzanie moderných terapeutických prístupov a posilňovanie spolupráce naprieč odbornými úsekmi.

Veríme, že len spojením odbornosti, ľudskosti a odvahy dokážeme reagovať na výzvy súčasnej doby a prinášať pacientom aj ich rodinám reálnu nádej na zmenu. Na záver patrí moje úprimné poďakovanie všetkým pacientom za ich odvalu, všetkým zamestnancom za ich každodenné nasadenie a spolupracujúcim organizáciám, zdravotným poisťovniam a partnerom za dôveru a spoluprácu. Len spoločne dokážeme vytvárať systém, ktorý je odborný, stabilný a zároveň ľudský.

Mgr. PhDr. Vladimír STANISLAV, PhD., MPH  
riaditeľ



# KAŠTIEĽ, KTORÝ LIEČI

## KONTAKTNÉ INFORMÁCIE

### SÍDLO

Muránska Huta  
časť Predná Hora č. 126  
049 01 Muráň

### REGISTRÁCIA

Krajský úrad Banská Bystrica  
pod č. OVVS/NO-39/2005

### ŠKEČ (SK NACE)

86100

### IČO

37954920

### DIČ

2022037215

### IČ DPH

SK2022037215

### TELEFÓN

058 / 4866 111

### E-MAIL

olup@olup-prednahora.sk

### WEBOVÁ STRÁNKA

www.olup-prednahora.sk

### FACEBOOK

Odborný liečebný ústav psychiatrický, n. o.  
Predná Hora

### INSTAGRAM

www.instagram.com/olup\_predna\_hora

### PODPORNÉ SLUŽBY

www.spoluprevas.sk

### LINKA POMOCI

www.spoluprelepsizivot.sk

## PROFIL SPOLOČNOSTI

Odborný liečebný ústav psychiatrický, n. o. Predná Hora (OLÚP, n. o. Predná Hora) je nezisková organizácia, ktorá poskytuje všeobecne prospešné služby. Dnešná špecializovaná nemocnica vznikla transformáciou štátnej príspevkovej organizácie k 1. augustu 2005, pričom zakladateľmi sú Slovenská republika v zastúpení Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky a právny subjekt ZÁVISLOSTI, s.r.o. Organizácia má správne a kontrolné orgány (správnu a dozornú radu) a štatutárneho zástupcu (riaditeľa).

OLÚP, n. o. Predná Hora je poskytovateľom zdravotnej starostlivosti v oblasti liečby všetkých druhov závislostí a tiež psychických porúch. Poskytovanie zdravotnej starostlivosti je realizované v rámci ústavnej a ambulantnej zdravotnej starostlivosti. Zastrešené sú ambulancie v odboroch psychiatria, medicína drogových závislostí, klinická psychológia a zariadenia spoločných vyšetrovacích a liečebných zložiek v odboroch klinická biochémia s hematologickou zložkou a fyziatria a liečebná rehabilitácia. OLÚP, n. o. Predná Hora sa tiež na základe povolenia podieľa na publikačnej činnosti či prednáškových aktivitách pre odbornú aj laickú verejnosť. Pre svojich klientov a ich blízkych zabezpečuje, popri poskytovaní špecializovanej zdravotnej starostlivosti, aj systém podporných služieb. Podporné služby zahŕňajú Apartmány Nádeje, Adventure Golf Muránska planina na dlani, expozíciu F. Coburga a VITAE centrum a v neposlednom rade novootvorené Apartmány v Poľovníckom zámočku Ferdinanda Coburga.

## ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA

### SPRÁVNA RADA

#### PRESEDA

PhDr. Milan Brdársky

#### PODPRESEDA

Ing. Pavol Hurajt

#### ČLENOVIA

Ing. František Lukáš

Ing. Kamil Jankovič

Mgr. Nadežda Ferjančíková – do 14.09.2025

PaedDr. Alena Bombová – od 15.09.2025

### DOZORNÁ RADA

#### PRESEDA

Ing. Ján Ninač

#### ČLENOVIA

Ing. Milan Jašek

Ing. Marta Jančovičová, MPH

#### ŠTATUTÁR RIADITEĽ

Mgr. PhDr. Vladimír Stanislav, PhD., MPH

## ÚSEKY

#### Úsek riaditeľa

Mgr. PhDr. Vladimír Stanislav,  
PhD., MPH  
riaditeľ

#### Úsek ekonomiky a personalistiky

Ing. Pavol Hurajt  
námestník pre ekonomiku  
a personalistiku

#### Úsek investičných a prevádzkových činností

Ing. Kamil Jankovič  
námestník pre investičné  
a prevádzkové činnosti

#### Úsek liečebno-preventívnej starostlivosti

MUDr. Anton Ľubocký  
námestník  
pre liečebno-preventívnu  
starostlivosť

#### Úsek psychoterapeutickej starostlivosti

Mgr. Peter Knapík  
námestník  
pre psychoterapeutickú  
starostlivosť

#### Úsek ošetrovatelstva

Mgr. Katarína Móder Bernadičová  
námestníčka pre ošet.  
starostlivosť

# KAŠTIEĽ, KTORÝ LIEČI

## HLAVNÁ ČINNOSŤ

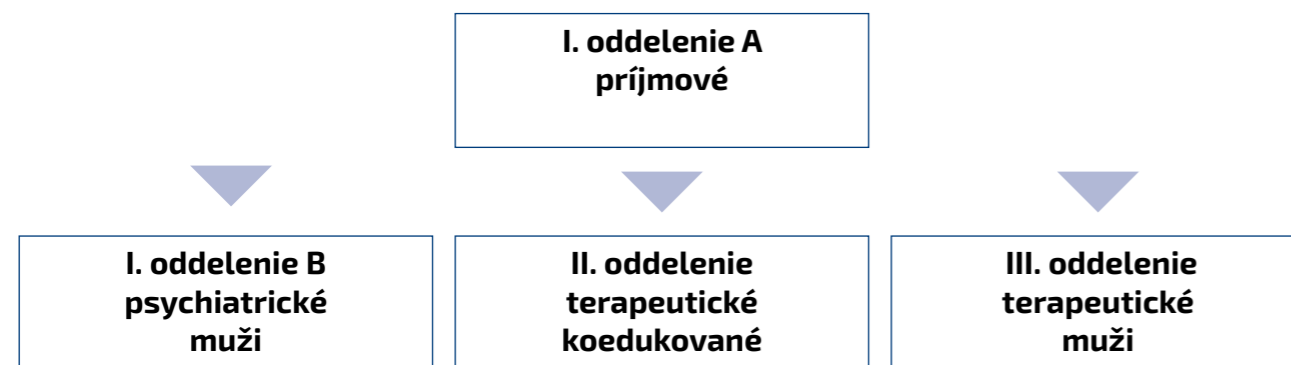
Hlavnou činnosťou OLÚP, n. o. Predná Hora je poskytovanie zdravotnej starostlivosti pacientom s látkovými aj nelátkovými závislosťami. Proces liečby prebieha formou ústavnej lôžkovej a ambulantnej starostlivosti, do ktorej sú zapojené oddelenia medicíny drogových závislostí, združená ambulancia (psychiatrická ambulancia a ambulancia medicíny drogových závislostí), spoločné vyšetrovacie a liečebné zložky (laboratóriá, pracovisko fyziatrie a liečebnej rehabilitácie), oddelenie liečebnej výživy a stravo-

vania, ako aj ekonomický a investično-prevádzkový úsek. **Od roku 2025 sme naše portfólio rozšírili o činnosť psychiatrického stacionára medicíny závislostí, ktorý dopĺňa kontinuitu poskytovanej starostlivosti.** Náš systém sa opiera o komplexný liečebný program, komunitný prístup a predovšetkým o odhodlaný a angažovaný personál. Ten vychádza z presvedčenia, že naši klienti sú hodnotné osobnosti schopné a ochotné zmeniť svoj doterajší život.



## ŠTRUKTÚRA ODDELENÍ

Odborný liečebný ústav psychiatrický, n. o. Predná Hora je špecializovaným zariadením ústavnej starostlivosti. V rámci zabezpečenia ústavnej zdravotnej starostlivosti poskytuje špecializovanú zdravotnú starostlivosť na lôžkových oddeleniach.



# KAŠTIEĽ, KTORÝ LIEČI

## LEKÁRSKA STAROSTLIVOSŤ

V nadväznosti na strategické zámery definované v predchádzajúcom období sa rok 2025 niesol v znamení dynamického rozvoja a vnútornej obnovy nášho liečebného ústavu. Ak sme v minulosti budovali pevné základy multidisciplinárnej spolupráce, tento rok sme do nich vdýchli novú energiu. OLÚP, n. o. Predná Hora prechádza prirodzenou, no významnou transformáciou a omladením nášho kolektívu. Do našich radov vstúpila nová generácia odborníkov, ktorá prináša odhodlanie a entuziazmus, ktorý je v náročnom procese liečby závislostí nevyhnutný. Tento proces obnovy kráča ruka v ruke s profesionálnym rastom **naši lekári úspešne zvýšili svoju kvalifikáciu v rámci certifikovanej pracovnej činnosti v odbore adiktológia**, čím sme opäť pozdvihli úroveň odborných garancií nášho zariadenia. Prepojenie hlbokých skúseností našich služobne starších kolegov s dravosťou a čerstvými poznatkami mladšej generácie vytvára na Prednej Hore jedinečnú synergiu. **Práve táto profesionálna súčinnosť nám umožňuje vnímať**

**pacienta v jeho celistvosti, od somatických ťažkostí, ktoré riešime vďaka odbornému zastúpeniu v odboroch interná medicína a neurológia, až po hlboké psychosociálne zmeny, ktoré sú cieľom našej spoločnej práce.**

Naša ambícia však siaha za hranice poskytovania priamej zdravotnej starostlivosti. Predná Hora sa postupne stáva miestom, kde sa poznatky nielen aplikujú, ale aj kultivujú. **Naším cieľom pre nadchádzajúce obdobie je vytvoriť inšpiratívny priestor a klímu pre odborné vzdelávanie na poli adiktológie.** Chceme, aby naše zariadenie bolo vnímané ako rešpektovaná odborná platforma a miesto, ktoré svojou atmosférou a zázemím podnecuje k rastu nielen našich zamestnancov, ale formuje celospoločenský diskurz v liečbe závislostí. S pokorou k tradícii a s odvahou k budúcim výzvam budeme aj naďalej budovať OLÚP, n. o. Predná Hora ako modernú, dynamickú a vzdelávaciu inštitúciu.

## PSYCHOTERAPEUTICKÁ STAROSTLIVOSŤ

Úsek psychoterapeutickej starostlivosti je rozdelený do dvoch vzájomne prepojených oddelení a to: **oddelenie psychoterapie a oddelenia linky pomoci**. Oddelenie psychoterapie zabezpečuje psychologické činnosti v rámci liečby závislosti a oddelenie linky pomoci zabezpečuje linku pomoci pre problémy s hraním.

Medzi najdôležitejšie psychologické činnosti, ktoré zabezpečuje psychoterapeutický úsek patrí:

- 1. Psychodiagnostika** – podieľajú sa na nej **3 klinickí psychológovia, 4 psychológovia v špecializačnom štúdiu klinická psychológia a 8 psychológovia pracujúci v zdravotníctve**, ktorí psychologické vyšetrenia administrujú, vyhodnocujú, interpretujú a spracovávajú do správy z psychologického vyšetrenia. Na rozšírenie a objektivizovanie údajov získaných klasickou psychodiagnostikou sa využívajú aj psychofyziologické diagnostické metódy. Celý psychodiagnostický proces prebieha pod pravidelnou internou a externou supervíziou klinických psychológov.
- 2. Psychoterapia** – na psychoterapeutickom procese sa podieľajú **3 certifikovaní psychoterapeuti, 4 psychológovia v dlhodobom psychoterapeutickom výcviku a 10 psychológovia** bez psychoterapeutického vzdelania pracujúci pod dohľadom certifikovaných psychoterapeutov. Postupne pribúdajú aj **absolventi certifikovaného vzdelávania v odbore látkové a nelátkové závislosti a k súčasným 4 psychológom s týmto certifikátom by sa mali pridať ďalší 3 absolventi tohto študijného odboru**. Pevnou súčasťou multidisciplinárneho terapeutického tímu je aj **adiktológ**.

**3. Princípy terapeutickkej komunity** - OLÚP, n. o. Predná Hora je zariadenie režimového typu, ktoré využíva princípy terapeutickkej komunity a riadi sa celoústavným liečebným poriadkom. Základný terapeutický prístup vychádza z modelu kognitívne - behaviorálnej terapie, dopĺňaný o ďalšie prístupy, ktoré majú dôkazy o účinnosti v liečbe závislosti a iných psychických porúch. Základnými cieľmi terapie u závislých je dosiahnutie zmeny závislého správania a postupne smerovanie k dlhodobej abstinencii. **Program terapie a jej ciele vychádzajú z koncepcie odboru „Medicíny závislosti“ (ďalej len MZ) a z najaktuálnejších štandardných diagnostických a terapeutických postupov v jednotlivých odboroch MZ a klinickej psychológie.** Štandardy liečby závislosti v OLÚP n. o. Predná Hora rešpektujú etické princípy, ľudské práva, dôvernú, kultúrne a sociálne charakteristiky vrátane rodových záležitostí a zdravotného znevýhodnenia. Psychoterapeutická práca je pravidelne supervidovaná certifikovanými klinickými psychológmi a psychoterapeutmi formou intervízie ako aj externými supervízormi.

**4. Odborné poradenstvo na linke pomoci pre problémy s hraním** - Na Linke pomoci pre problémy s hraním hazardných hier poskytujeme odborné, anonymné a dôverné **poradenstvo osobám so skúsenosťou s hazardným hraním, ako aj ich rodinným príslušníkom**, blízkym osobám a širokej verejnosti. Odbornú pomoc poskytujú vyškolení poradcovia – zamestnanci Odborného liečebného ústavu psychiatrického, n. o. Predná Hora, najmä formou telefonických konzultácií a odborného usmerňovania. Pre zabezpečenie komplexnej a kvalitnej starostlivosti **Linka pomoci úzko spolupracuje s odborníkmi**

**v oblasti liečby závislosti a cielene vyhľadáva dostupné možnosti ambulantnej a ústavnej starostlivosti.** Cieľom je zabezpečiť, aby každá osoba, ktorá sa na Linku pomoci obráti, mala prístup k relevantným informáciám a vhodným terapeutickým možnostiam. Naším cieľom je ponúknuť podporu, zrozumiteľné informácie a praktické usmernenia pri riešení krízových situácií, prevencii zhoršovania problémov a hľadani vhodných možností odbornej pomoci.

**5. Ergoterapia** - podporný proces v liečbe závislosti je reprezentovaný najmä formou **činnostnej terapie.** Ide o cieľný a podľa plánovaných krokov riadený proces, ktorým je možné dosiahnuť zlepšenie individuálnych vývinových predpokladov pri riešení praktických problémov pacienta. Táto terapia je považovaná za jednu z metód resocializácie, rehabilitácie aj terapeuticko - výchovnej starostlivosti, uplatňovaná ako súčasť liečby. Vychádza zo skúseností, že všetky problémy človeka sa odrážajú v jeho správaní a konaní a že naopak, cez konanie možno ovplyvniť celého človeka, preto sa zameriava na odstránenie alebo zmiernenie diagnostikovaného problému. Činnostná terapia sa realizuje v rámci individuálnej a skupinovej formy intervencie v presne vymedzenom čase a priestore. **Dôležitou súčasťou činnostnej terapie sú terapeutické aktivity s názov „tvorivé dielne“**, ktoré vytvárajú priestor pre resocializáciu, rozvoj manuálnych schopností a zručností. Celý ergoterapeutický proces dopĺňajú služby **oddelenia fyzioterapie a koncept liečebnej telesnej výchovy, ktoré uzatvárajú komplexnosť celého liečebného procesu o fyzickú stránku človeka.**

Úsek ošetrovateľstva OLÚP Predná Hora n.o zabezpečuje komplexnú individualizovanú ošetrovateľskú starostlivosť pacientom s látkovými a nelátkovými závislosťami z celého Slovenska. Základným pilierom poskytovanej starostlivosti je metóda ošetrovateľského procesu, prostredníctvom ktorej sestry realizujú samostatné odborné výkony prispôbené individuálnym potrebám pacienta. Prioritou úseku ošetrovateľstva je poskytovanie bezpečnej a kvalitnej starostlivosti s dôrazom na humanistický prístup. Cieľom je vytváranie podporujúceho terapeutického prostredia ktoré napomáha pacientom lepšie zvládať liečebný proces a podporuje ich návrat do bežného života a opätovnú sociálnu integráciu.

Kľúčové aspekty nášho rozvoja zahŕňajú:

**Multidisciplinárna spolupráca:** Sestry sú neoddeliteľnou súčasťou tímu, kde participujú na plánovaní, koordinácii a vyhodnocovaní celkového liečebného plánu pacienta v úzkej spolupráci s ostatnými odbornými profesiami.

**Kontinuálne vzdelávanie:** Odbornosť personálu je systematicky zvyšovaná prostredníctvom interných a exter-

ných vzdelávacích aktivít, seminárov a supervízií. V roku 2025 si doplnila vzdelanie 1 praktická sestra a 1 sestra ukončila VŠ vzdelanie 1. stupňa.

**Optimalizácia procesov a kvalita starostlivosti:** Na základe pravidelných auditov a spätnej väzby od pacientov sú priebežne identifikované oblasti na zlepšenie, čo umožňuje cielene optimalizovať ošetrovateľské procesy a zvyšovať kvalitu poskytovanej starostlivosti.

**Strategické ciele a smerovanie**

Pre rok 2025 sme si stanovili ciele: „Posilniť postavenie sestier v multidisciplinárnom tíme prostredníctvom aktívneho zapájania sa do aktivít psychoterapeutického tímu a spoluprácou s členmi tímu v nadväznosti na procesy ÚPS a ÚLPS“ a „Skvalitniť proces vedenia terapií sestrou vypracovaním plánu aktivít tvorivých dielní, aktualizáciou textov pre biblioterapiu a tým zvýšiť jeho efektivitu a spokojnosť pacientov.“. Tieto ciele zostávajú aktuálne aj pre nasledujúce obdobie, keďže dlhodobým zámerom je, aby sestra bola plnohodnotnou súčasťou multidisciplinárneho tímu a aby aktivity vedené sestrou boli odborne kvalitné, zmysluplné a prínosné pre pacienta.

	F10	F11-F19	F63
2022	717	214	48
2023	759	187	37
2024	696	242	51
2025	713	220	49

Prehľad počtu liečených pacientov podľa diagnóz a porovnanie rokov 2022-2025.

Riadne ukončenie liečby	75%
Iné zdravotnícke zariadenie	7%
Prepustenie na vlastnú žiadosť	14%
Disciplinárne	4%

Spôsob ukončenia liečby pacientov hospitalizovaných v roku 2025

	rok 2025 počet prijatých návrhov	rok 2025 počet odliečených pacientov
VŠZP	660	540
Dôvera	460	296
Union	188	121
EP	2	2
bez ZP	58	0
SPOLU	1368	959

Prehľad počtu prijatých návrhov na liečbu podľa ZP v porovnaní s počtom prijatých pacientov na liečbu v roku 2025.

	muži	ženy
F10.2	47	48
F11 -F19	33	33
F63.0	35	40

Priemerný vek pacientov v liečbe podľa diagnóz

## AMBULANTNÁ STAROSTLIVOSŤ

Ambulantná zložka zabezpečuje odborné služby pre pacientov s problémami závislosti od psychoaktívnych látok, patologického hráčstva a iných nelátkových závislostí. Jej cieľom je poskytovanie kontinuálnej a dostupnej starostlivosti, ktorá zahŕňa diagnostiku, liečbu a následnú starostlivosť po ukončení hospitalizácie.

### Rozsah a formy poskytovanej pomoci

Psychiatrická ambulancia, ambulancia MZ slúžia širokej verejnosti z celého Slovenska. Služby zahŕňajú:

- **Psychiatrickú diagnostiku:** Vstupné, kontrolné a výstupné vyšetrenia.
- **Dispenzárnú starostlivosť:** Pravidelná odborná starostlivosť o pacientov po absolvovaní ústavnej liečby
- **Doliečovacie aktivity:** Realizácia pravidelných mesačných „klubov“ pre abstinujúcich od alkoholu – A kluby, nelegálnych drog – N kluby, patologického hráčstva – G kluby pod odborným vedením.
- **Terapeutické výkony:** Spektrum výkonov zahŕňa individuálnu, skupinovú a rodinnú psychoterapiu, krízovú intervenciu a špecializovanú didaktoterapiu.

Ambulantná starostlivosť sa aj v roku 2025 zameriavala na posilnenie kontinuity liečby, zlepšenie dostupnosti služieb a prepojenie ambulantnej a ústavnej starostlivosti s cieľom zabezpečiť plynulý terapeutický proces a dlhodobú stabilizáciu zdravotného

Špecializované ambulancie vykonávajú prevažne tieto činnosti:

- 1 Rada resp. poskytnutie informácie pacientovi alebo rod. príslušníkovi
- 820 Prvé komplexné psychiatrické vyšetrenie
- 821 Podrobné psychiatrické vyšetrenie pred zahájením liečby
- 822 Kontrolné psychiatrické vyšetrenie
- 825 Kontrolné vyšetrenie a dispenzárna starostlivosť
- 839a Didaktoterapia pri závislostiach od psychoaktívnych látok
- 839 Skupinová terapia závislostí od psychoaktívnych látok
- 848 Krízová psychoterapeutická intervencia
- 867 Individuálna psychoterapia
- 868 Skupinová psychoterapia
- 869 Individuálna psychoterapeutická intervencia
- 870 Rodinná psychoterapia

	psychiatrická ambulancia	ambulancia MZ
rok 2024	341	1554
rok 2025	789	1725

Porovnanie počtu pacientov na našich ambulanciách v rokoch 2024 a 2025

# KAŠTIEĽ, KTORÝ LIEČI

## SPOLOČNÉ VYŠETROVACIE A LIEČEBNÉ ZLOŽKY

Pracovisko SVALZ tvoria:

- klinická biochémia s hematologickým úsekom
- fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia

Na pracovisku klinickej biochémie a hematológie bolo v roku 2025 zrealizovaných **51 324** výkonov, v tom **35 743** biochemických, **4 226** hematologických, **1 349** sérologických, **10 006** toxikologických (kvalitatívna **1034** + semikvantitatívne **8 972**) a **1 955** odberov biologického materiálu.

V roku 2025 bolo v rámci vstupného skríningu a kontrolných vyšetrení v spolupráci so špecializovaným laboratóriom SK-Lab, s.r.o. v Lučenci realizovaných vyšetrení markerov závislosti od alkoholu s vysokou senzitivitou a špecificitou – 479 fosfatidyletanolu (PEth), 479 etylglukuronidu (EtG)/etylsulfátu (EtS) a 242 karbohydrát -

deficientného transferínu (CDT), ktoré sú indikátormi škodlivého pitia až závislosti od alkoholu. V spolupráci s Nemocnicou Agel SK, a.s. Zvolen nám v mikrobiologickom laboratóriu vyšetřili 1 087 vzoriek (lues - 970, kultivácia - 117). V spolupráci s firmou Gilead a Abvie bolo u pacientov v liečbe zrealizovaných 951 vyšetrení HCV.

Cieľom pre rok 2025 bolo Skvalitniť cestu pacienta s pozitívnym anti - HCV za liečbou. Cieľ bol splnený. Spolupracovali sme s firmami Abbvie a Gilead. V prípade reaktivity HCV (RNA PCR) je pacient odoslaný do infektologickej alebo hepatologickej ambulancie v mieste svojho bydliska.

	2024	2025
spolu	52 800	51 324
biochemické	39 198	35 743
hematologické	4 847	4 226
sérologické	1 074	1 349
toxikologické	7 681	10 006

Porovnanie počtu vykonaných vyšetrení v rámci klinickej biochémie a hematológie v roku 2024 - 2025

## FYZIATRICKO-REHABILITAČNÉ ODDELENIE

Fyzioterapia v odbornom liečebnom ústave psychiatrickom pri liečbe závislosti je neoddeliteľnou súčasťou komplexnej multidisciplinárnej starostlivosti o pacienta. Zameriava sa na obnovu narušených pohybových funkcií, zlepšenie telesnej kondície a podporu psychickej stability. Dlhodobé užívanie návykových látok sa často prejavuje svalovou dysbalanciou, poruchami držania tela, zvýšeným svalovým napätím, zníženou fyzickou výkonnosťou a oslabeným telesným uvedomením, na ktoré fyzioterapia cielene reaguje.

Fyzioterapeutická starostlivosť zahŕňa individuálnu aj skupinovú liečebnú telesnú výchovu, fyzikálnu terapiu pohybovú terapiu, dychové a relaxačné techniky, prvky psychomotorickej terapie a edukáciu v oblasti správneho pohybového režimu. Dôraz sa kladie na rozvoj vnímania vlastného tela, zvládanie stresu, podporu sebadisciplíny a budovanie zdravých pohybových návykov. Pravidelná pohybová aktivita pozitívne ovplyvňuje psychický stav pacientov, kvalitu spánku, náladu a celkovú vitalitu.

V roku 2025 bolo na fyzioterapeuticko- rehabilitačnom oddelení vyšetrených celkovo 592 pacientov, z toho 456 mužov a 136 žien. Počas roka bolo aplikovaných 16 208 fyzioterapeutických procedúr, čo poukazuje na vysokú mieru vyťaženia pracoviska a význam fyzioterapie v liečebnom procese.

V rámci spolupráce s programom Vitae a rodinnou terapiou boli poskytnuté procedúry v hodnote 989,68 €. Záujem hospitalizovaných pacientov o procedúry nad rámec zmluvných výkonov zdravotných poisťovní dosiahol sumu 2 779,76 €, čo potvrdzuje aktívny prístup klientov k vlastnému zdraviu. Evidovaný bol aj záujem zo strany externých klientov, a to v hodnote 235,29 €. Zamestnanecké benefity využilo 37 kolegov.

Fyzioterapia úzko spolupracuje s lekármi, psychológmi a ďalšími odborníkmi liečebného tímu. Jej cieľom je podpora celkovej stabilizácie pacienta, zvýšiť jeho fyzickú a psychickú odolnosť a vytvoriť pevný základ pre dlhodobú abstinenciu a úspešnú reintegráciu do bežného života.

diagnóza	M 53(CBS,LIS)	S 00(fractury)	G 00(parézy)	I 00(obeťové)
2021	150	39	5	0
2022	450	51	10	1
2023	528	17	9	2
2024	572	26	13	1
2025	543	44	11	1

*Diagnózy 2025*  
Uvedené údaje dokumentujú stabilnú vyťaženosť fyzioterapeutického pracoviska, rastúci záujem pacientov o nadštandardné služby a význam fyzioterapie ako podpornej zložky liečby závislosti.

výkony	LTV	Elektroliečba	Teploliečba	vyšetrenia
2021	467	3256	475	109
2022	227	9455	922	792
2023	328	10318	2414	886
2024	458	11905	2901	1030
2025	479	12843	1843	1008

*Výkony 2025*

# KAŠTIEĽ, KTORÝ LIEČI Ľudské zdroje



*Ľudia sú najväčším bohatstvom organizácie. Keď sa o nich staráte, postarajú sa oni o výsledky.“*

*(Richard Branson)*

*Naši zamestnanci (v evidenčnom počte vo fyzických osobách k 31.12.25 =124) sú základom všetkého, čo ako ústav robíme a kam smerujeme. Každý z nich prináša jedinečné schopnosti, skúsenosti a pohľad, ktoré spoločne vytvárajú silný a funkčný celok. Keď podporujeme spoluprácu, vzájomný rešpekt a pocit zmysluplnosti práce, vzniká prostredie, v ktorom sa darí nielen jednotlivcom, ale aj celej organizácii. Práve vďaka zamestnancom, ktorí svoju prácu vykonávajú s nasadením a zodpovednosťou, sa naše ciele menia na skutočné výsledky.*

## HLAVNÉ ČINNOSTI ĽZ V ROKU 2025:

V oblasti personálnej politiky sme okrem bežných činností kládli dôraz na:

- rozšírenie organizačnej štruktúry o oddelenie Linky pomoci (+ 4 nové pracovné miesta, + 11 dohody o pracovnej činnosti) na základe získaného transferu z Ministerstva financií SR na poskytovanie služieb linky pomoci pre problémy s hraním, v súlade s pokynmi a zmluvou Úradu pre reguláciu hazardných hier,
- rozšírenie organizačnej štruktúry o oddelenie Podporných služieb (+ 5 nových pracovných miest) po prevzatí bufetu do vlastnej prevádzky, čo viedlo k reorganizácii viacerých útvarov a vzniku Klientskeho centra,
- udržanie diferencovaného systému odmeňovania zamestnancov podľa výkonu, nie len podľa rokov odbornej praxe,

- rozšírenie ponuky zamestnaneckých benefitov o tzv. bodové benefity v celkovej hodnote 500 bodov / zamestnanec / rok, o ktoré bol zo strany zamestnancov veľký záujem (najmä Free/Sick day a ubytovanie v Apartmánach nádeje); ich zavedenie splnilo očakávania zamestnávateľa,
- plnenie ostatných zamestnaneckých benefitov (nepeňažné a peňažné plnenia, aktivity pre zvyšovanie motivácie zamestnancov - realizácia sociálneho programu, podpora regenerácie prac. sily).

KATEGÓRIA ZAMESTNANCOV	Rok 2024	Rok 2025
Lekár	7,75	7,85
Iný zdravotnícky pracovník (psychológ)	10,58	14,06
Sestra	26,67	26,34
Sanitár	2,54	3,00
Asistent – praktická sestra	7,33	7,74
Asistent – nutričný terapeut	-	-
Laborant	2,10	2,10
Fyzioterapeut	2,00	<b>2,00</b>
<b>ZDRAVOTNÍCKI ZAMESTNANCI SPOLU</b>	<b>58,97</b>	63,09
THP	19,40	20,34
Robotnícke povolania	27,90	<b>29,18</b>
<b>SPOLU ZAMESTNANCI</b>	<b>106,27</b>	<b>112,61</b>

Priemerný evidenčný prepočítaný počet zamestnancov podľa kategórií za rok 2024–2025.

	mzda za rok 2024	mzda za rok 2025
<b>Lekár</b>	430 443,95	457 191,29
<b>Psychológ</b>	271 482,46	380 313,40
<b>Sestra</b>	640 544,11	686 389,66
<b>Praktická sestra</b>	127 459,41	142 928,91
<b>Sanitár</b>	36 535,65	39 481,25
<b>Fyzioterapeut</b>	43 830,85	46 347,83
<b>Laborant</b>	46 353,13	48 478,98
<b>THP</b>	560 915,40	614 803,90
<b>Robotník</b>	378 749,61	413 330,41

Porovnanie čerpania mzdových prostriedkov (hrubé mzdy) podľa kategórií zamestnancov za roky 2024–2025 v €

	priemerná mzda
<b>2024</b>	1988,95
<b>2025</b>	2093,67

Porovnanie priemernej mzdy vrátane náhrad za pracovnú pohotovosť\* za roky 2024- 2025 v €



# KAŠTIEĽ, KTORÝ LIEČI

## Organizačná štruktúra OLÚP

stav k:  
31. 12. 2025

legenda: plánovaný počet zamestnancov prepočítaný :

118,9

z toho:

skutočný počet zamestnancov prepočítaný :

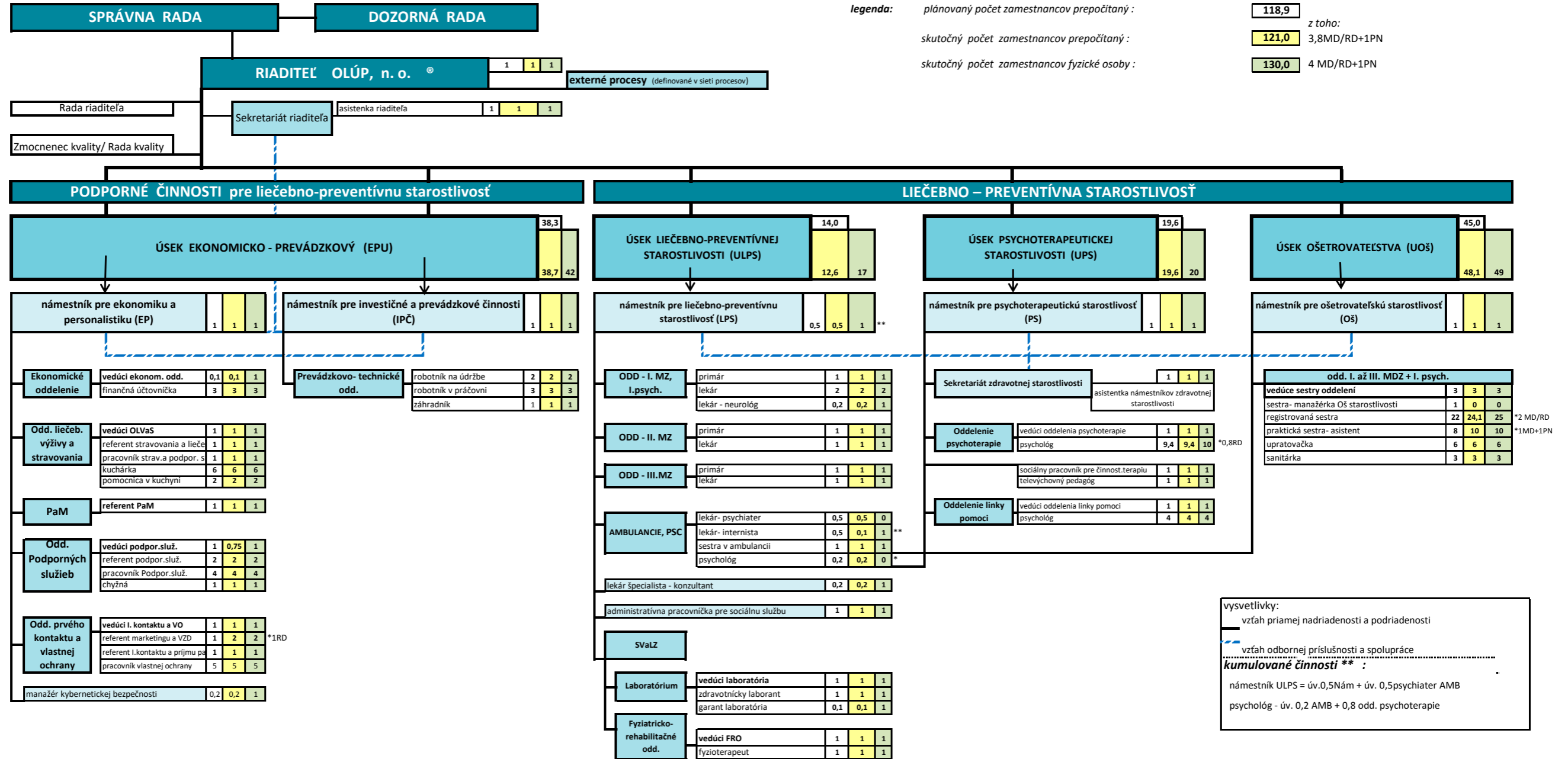
121,0

3,8MD/RD+1PN

skutočný počet zamestnancov fyzické osoby :

130,0

4 MD/RD+1PN



vysvetlivky:

— vzťah priamej nariadenosti a podriadenosti

- - - vzťah odbornej príslušnosti a spolupráce

**kumulované činnosti\*\* :**

námestník ULPS = úv.0,5Nám + úv. 0,5psychiater AMB

psychológ - úv. 0,2 AMB + 0,8 odd. psychoterapie

- 4 x Celoústavné semináre OLÚP, n.o. Predná Hora
- 4x Supervízia skupinovej psychoterapie a psychodiagnostiky psychológov - Psychagogia s.r.o
- 4x Supervízia psychoterapeutických aktivít sestier (biblioterapia a relaxačné techniky) - Psychagogia s.r.o
- 1x vzdelávanie pracovníkov Linky pomoci, Mgr. Jana Šatánková
- 4x Supervízia pre pracovníkov Linky pomoci, Mgr. Jana Šatánková
- 18.-20.2.2025 Motivačné rozhovory, PhDr. J. Soukup, Predná Hora
- 12.6.2025 Rozšírenie adiktologickej siete v OLÚP, n.o., Prednohorské dni 2025, Predná Hora
- 12.6.2025 Špecifika ochrannej liečby v OLÚP, n.o., Prednohorské dni 2025, Predná Hora
- 12.6.2025 Motivačný systém v OLÚP, n.o., Prednohorské dni 2025, Predná Hora
- 12.6.2025 Inovatívne prístupy v ošetrovatelstve OLÚP, n.o., Prednohorské dni 2025, Predná Hora
- 12.6.2025 Pomáhame tam, kde hazard ničí životy, Prednohorské dni 2025, Predná Hora
- 13.6.2025 Workshop – Motivačné rozhovory, Prednohorské dni 2025, Predná Hora
- 26.- 28.6.2025 Diferenciálna psychodiagnostika 1, PhDr. I. Obuch, Predná Hora
- 18.9. – 21.9.2025 Priebeh poradenskej praxe na linke pomoci pre problémy s hraním, 18. slovenská a 64. česko-slovenská AT konferencia, Jasná
- 18.9. – 21.9.2025 Možnosti spolupráce psychiatra a psychológa v liečbe závislosti, 18. slovenská a 64. česko-slovenská AT konferencia, Jasná
- 18.9. – 21.9.2025 Úloha AI v liečbe závislosti, 18. slovenská a 64. česko-slovenská AT konferencia, Jasná
- 18.9. – 21.9.2025 Závislosť od internetovej pornografie, sociálnych sietí a počítačových hier: kazuistiky, 18. slovenská a 64. česko-slovenská AT konferencia, Jasná
- 18.9. – 21.9.2025 Neuropsychologické dôsledky kompulzívneho sledovania pornografie, 18. slovenská a 64. česko-slovenská AT konferencia, Jasná
- 18.9. – 21.9.2025 Linka pomoci pre problémy s hraním hazardných hier: Nová iniciatíva OLÚP n.o. Predná Hora, 18. slovenská a 64. česko-slovenská AT konferencia, Jasná
- 18.9. – 21.9.2025 Analýza vývoja súbežného užívania psychoaktívnych látok vrátane liekov v ústavnej starostlivosti, 18. slovenská a 64. česko-slovenská AT konferencia, Jasná
- 18.9. – 21.9.2025 Výchova a závislosť: Retrospektívna analýza výchovných štýlov u osôb so závislosťou v OLÚP n.o. Predná Hora, 18. slovenská a 64. česko-slovenská AT konferencia, Jasná
- 18.9. – 21.9.2025 Fenomén odpúšťania pri práci so závislými, 18. slovenská a 64. česko-slovenská AT konferencia, Jasná
- 18.9. – 21.9.2025 Význam individuálneho prístupu v ústavnej liečbe závislosti: kazuistika, 18. slovenská a 64. česko-slovenská AT konferencia, Jasná
- 2.- 4.10.2025 Diferenciálna psychodiagnostika 2, PhDr. I. Obuch, Predná Hora

## ODBORNÉ VZDELÁVANIE ZDRAVOTNÍCKYCH PRACOVNÍKOV

**V roku 2025 sme v rámci skvalitňovania našich služieb pokračovali v spolupráci so skúseným psychológom, psychoterapeutom a súdnym znalcom PhDr. I. Obuchom, ktorý je známy svojimi dlhoročnými skúsenosťami v oblasti psychodiagnostiky a vzdelávania v Rorschachovom teste. Pod jeho vedením a pravidelnou supervíziou sa psychológovia zlepšovali v diferenciálnej psychodiagnostike ako aj v použití ROR testu.**

### DIFERENCIÁLNA PSYCHODIAGNOSTIKA

Diferenciálna psychodiagnostika sa uplatňuje v prípadoch, kde treba od seba odlíšiť rôzne problémy, ktoré pacient má a pomôcť lekárovi pri určovaní presnej diagnózy. Následne je možné rozhodnúť o tej správnej liečbe a efektívne pomôcť pacientovi. Jednou z najzložitejších metód, ktorá sa využíva v diferenciálnej psychodiagnostike je aj laickej verejnosti známy Rorschachov test (tzv. machule), ktorý je veľmi náročný najmä na správne vyhodnocovanie. Zároveň je však cenný nástroj pravé v sporných prípadoch, keď sa lekár nevie rozhodnúť o charaktere problému u pacienta. Aj v roku 2025 by sme chceli pokračovať v prehľbovaní týchto poznatkov a zručností.

doch, keď sa lekár nevie rozhodnúť o charaktere problému u pacienta. Aj v roku 2025 by sme chceli pokračovať v prehľbovaní týchto poznatkov a zručností.

- Vzdelávanie sa uskutočnilo v 2 blokoch v celkovom rozsahu 40 hodín. Vzdelávania sa zúčastnili psychológovia a klinickí psychológovia nášho terapeutického tímu (celkovo 15 osôb).

STRANA AKTÍV		Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
		Brutto	Korekcia	Netto	Netto
<b>A</b>	<b>NEOBEŽNÝ MAJETOK SPOLU</b>	<b>7 778 788,39</b>	<b>3 668 675,73</b>	<b>4 110 112,66</b>	<b>3 626 485,80</b>
1	<b>Dlhodobý nehmotný majetok r,</b>	<b>76 777,38</b>	<b>67 867,83</b>	<b>8 909,55</b>	<b>2 588,80</b>
	Softvér	66 128,70	63 984,15	2 144,55	2 588,80
	Ostatný dlhodobý nehmotný majetok	3 883,68	3 883,68	0,00	0,00
	Obstaranie dlhodobého nehmotného majetku	6 765,00	0,00	6 765,00	0,00
2	<b>Dlhodobý hmotný majetok</b>	<b>7 644 954,76</b>	<b>3 600 807,90</b>	<b>4 044 146,86</b>	<b>3 566 840,75</b>
	Pozemky	188 456,00	0,00	188 456,00	188 256,00
	Umelecké diela a zbierky	17 070,00	0,00	17 070,00	17 070,00
	Stavby	5 885 064,22	2 775 227,18	3 109 837,04	2 914 682,16
	Samostatné hnutelné veci a súbory hnut. vecí	819 989,37	670 289,08	149 700,29	141 322,02
	Dopravné prostriedky	246 198,02	130 310,45	115 887,57	91 318,25
	Drobný dlhodobý hmotný majetok	24 981,19	24 981,19	0,00	0,00
	Obstaranie dlhodobého hmotného majetku	463 195,96	0,00	463 195,96	214 192,32
3	<b>Dlhodobý finančný majetok</b>	<b>57 056,25</b>	<b>0,00</b>	<b>57 056,25</b>	<b>57 056,25</b>
	Ostatný dlhodobý finančný majetok	57 056,25	0,00	57 056,25	57 056,25
<b>B</b>	<b>OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU</b>	<b>3 729 793,61</b>	<b>2 323,50</b>	<b>3 727 470,11</b>	<b>3 385 214,09</b>
1	<b>Zásoby</b>	<b>65 473,32</b>	<b>0,00</b>	<b>65 473,32</b>	<b>53 666,29</b>
	Materiál	40 691,15	0,00	40 691,15	37 902,32
	Nedokončená výroba a polotovary vlast. výroby	9 477,95	0,00	9 477,95	4 401,30
	Výrobky	901,12	0,00	901,12	2 657,73
	Tovar	14 403,10	0,00	14 403,10	8 704,94
2	<b>Dlhodobé pohľadávky</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
3	<b>Krátkodobé pohľadávky</b>	<b>1 626 518,49</b>	<b>2 323,50</b>	<b>1 624 194,99</b>	<b>885 607,72</b>
	Pohľadávky z obchodného styku	1 201 701,74	2 323,50	1 199 378,24	698 254,40
	Ostatné pohľadávky	51 805,81	0,00	51 805,81	173,43
	Pohľadávky z dôvodu finanč. vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy	369 872,26	0,00	369 872,26	185 976,53
	Iné pohľadávky	3 138,68	0,00	3 138,68	1 203,36
4	<b>Finančné účty</b>	<b>2 037 801,80</b>	<b>0,00</b>	<b>2 037 801,80</b>	<b>2 445 940,08</b>
	Pokladnica	16 387,00	0,00	16 387,00	5 907,47
	Bankové účty	2 021 414,80	0,00	2 021 414,80	2 440 032,61
<b>C</b>	<b>ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU</b>	<b>132 594,70</b>		<b>132 594,70</b>	<b>122 110,42</b>
	Náklady budúcich období	48 043,48	0,00	48 043,48	31 704,62
	Príjmy budúcich období	84 551,22	0,00	84 551,22	90 405,80
	<b>MAJETOK SPOLU</b>	<b>11 641 176,70</b>	<b>3 670 999,23</b>	<b>7 970 177,47</b>	<b>7 133 810,31</b>

STRANA PASÍV		Bežné účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
<b>A</b>	<b>VLASTNÉ ZDROJE KRYTIA MAJETKU SPOLU</b>	<b>2 713 024,82</b>	<b>2 705 631,54</b>
1	<b>Imanie a peňažné fondy</b>	<b>2 113 974,82</b>	<b>2 113 974,82</b>
	Základné imanie	2 113 974,82	2 113 974,82
2	<b>Fondy tvorené zo zisku</b>	<b>591 656,72</b>	<b>535 849,91</b>
	Fondy tvorené zo zisku	591 656,72	535 849,91
4	<b>Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie</b>	<b>7 393,28</b>	<b>55 806,81</b>
<b>B</b>	<b>CUDZIE ZDROJE SPOLU</b>	<b>4 585 101,89</b>	<b>4 165 715,58</b>
1	<b>Rezervy</b>	<b>4 003 307,24</b>	<b>3 457 978,11</b>
	Ostatné rezervy	2 167 000,00	1 862 000,00
	Krátkodobé rezervy	1 836 307,24	1 595 978,11
2	<b>Dlhodobé záväzky</b>	<b>12 895,93</b>	<b>5 796,98</b>
	Záväzky zo sociálneho fondu	12 895,93	5 796,98
3	<b>Krátkodobé záväzky</b>	<b>568 898,72</b>	<b>701 940,49</b>
	Záväzky z obchodného styku	188 607,70	348 949,06
	Záväzky voči zamestnancom	174 551,01	165 327,17
	Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami	154 331,25	136 023,57
	Daňové záväzky	51 408,76	51 640,69
4	<b>Bankové výpomoci a pôžičky</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>C</b>	<b>ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU</b>	<b>672 050,76</b>	<b>262 463,19</b>
1	<b>Výdavky budúcich období</b>	<b>4 300,00</b>	<b>4 000,00</b>
	Výnosy budúcich období	667 750,76	258 463,19
	<b>VLASTNÉ ZDROJE A CUDZIE ZDROJE SPOLU</b>	<b>7 970 177,47</b>	<b>7 133 810,31</b>

Súvaha k 31. 12. 2025 (€), obsahuje len nenulové riadky

Číslo účtu	NÁKLADY	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
		Hlavná nezdaňovaná	Podnikateľská zdaňovaná	Spolu	
501	Spotreba materiálu	565 067,59	142 024,31	707 091,90	623 930,13
502	Spotreba energie	199 848,71	43 746,51	243 595,22	258 144,06
504	Predaný tovar	44,04	60 264,38	60 308,42	4 924,42
511	Opravy a udržiavanie	486 359,07	12 682,54	499 041,61	47 181,38
512	Cestovné	4 416,10	29,84	4 445,94	5 934,30
513	Náklady na reprezentáciu	28 567,35	4 720,19	33 287,54	33 278,64
518	Ostatné služby	367 529,30	21 720,92	389 250,22	458 982,39
521	Mzdové náklady	2 549 719,48	107 153,13	2 656 872,61	2 483 877,42
524	Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	1 242 468,59	44 344,23	1 286 812,82	1 045 327,40
525	Ostatné sociálne poistenie	33 564,68	1 079,44	34 644,12	28 856,74
527	Zákonné sociálne náklady	33 350,65	37 697,66	71 048,31	69 319,07
528	Ostatné sociálne náklady	1 011 295,82	21 931,90	1 033 227,72	520 814,64
531	Daň z motorových vozidiel	0,00	115,00	115,00	125,58
532	Daň z nehnuteľností	11 579,63	47,10	11 626,73	10 393,87
538	Ostatné dane a poplatky	1 394,63	175,86	1 570,49	62,50
541	Zmluvné pokuty a penále	0,00	0,00	0,00	250,00
542	Ostatné pokuty a penále	0,00	0,00	0,00	2 207,85
543	Odpísanie pohľadávky	342,16	0,00	342,16	167,27
545	Kurzové straty	20,22	0,00	20,22	0,00
546	Dary	17,26	0,00	17,26	9,81
548	Manká a škody	0,00	0,00	0,00	552,00
549	Iné ostatné náklady	9 107,20	385,99	9 493,19	904,41
551	Odpisy dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	149 488,96	49 309,74	198 798,70	618 090,99
552	Zostatková cena predaného dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	179 829,14	59 272,24	239 101,38	226 623,97
559	Tvorba a zúčtovanie opravných položiek	500,80	0,00	500,80	382,90
<b>Účtová trieda 5 spolu</b>		<b>6 874 511,38</b>	<b>606 700,98</b>	<b>7 481 212,36</b>	<b>6 440 341,74</b>

Číslo účtu	VÝNOSY	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
		Hlavná nezdaňovaná	Podnikateľská zdaňovaná	Spolu	
601	Tržby za vlastné výrobky	0,00	3 711,07	3 711,07	4 420,36
602	Tržby z predaja služieb	6 537 052,17	253 546,52	6 790 598,69	6 226 659,32
604	Tržby za predaný tovar	0,00	83 191,61	83 191,61	6 678,46
611	Zmena stavu zásob nedokončenej výroby	0,00	5 076,65	5 076,65	-1 749,67
613	Zmena stavu zásob výrobkov	240,30	1 918,31	2 158,61	11 953,04
621	Aktivácia materiálu a tovaru	0,00	45 747,48	45 747,48	42 015,36
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	2 063,00	0,00	2 063,00	0,00
643	Platby za odpísané pohľadávky	60,00	0,00	60,00	218,00
644	Úroky	21 380,56	0,00	21 380,56	41 407,25
648	Zákonné poplatky	0,00	0,00	0,00	0,50
649	Iné ostatné výnosy	34 060,10	1 065,89	35 125,99	12 892,10
651	Tržby z predaja dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	11 610,00	17 700,00	29 310,00	37 296,00
658	Výnosy z nájmu majetku		18 920,80	18 920,80	16 318,38
662	Prijaté príspevky od iných organizácií	52 234,03	37 395,41	89 629,44	54 560,14
663	Prijaté príspevky od fyzických osôb	0,00	380,85	380,85	1 200,00
665	Príspevky z podielu zaplatenej dane	33 326,76	0,00	33 326,76	22 693,42
691	Dotácie	331 986,44	0,00	331 986,44	27 453,27
<b>Účtová trieda 6 spolu</b>		<b>7 024 013,36</b>	<b>468 654,59</b>	<b>7 492 667,95</b>	<b>6 504 015,93</b>
<b>Výsledok hospodárenia pred zdanením</b>		<b>149 501,98</b>	<b>-138 046,39</b>	<b>11 455,59</b>	<b>63 674,19</b>
591	Daň z príjmov	4 062,31	0,00	4 062,31	7 867,38
<b>Výsledok hospodárenia po zdanení</b>		<b>145 439,67</b>	<b>-138 046,39</b>	<b>7 393,28</b>	<b>55 806,81</b>

Výkaz ziskov a strát k 31. 12. 2025, (€), obsahuje len nenulové riadky

# KAŠTIEĽ, KTORÝ LIEČI

## PODROBNÉ ČLENENIE VÝNOSOV A NÁKLADOV, HOSPODÁRSKY VÝSLEDOK

	Rok 2023	Rok 2024	Rok 2025
<b>Za výkony od ZP</b>	5 518 691,09	5 948 499,48	6 491 043,24
<b>Tržby z prevádzky</b>			
- za stravu	31 312,74	58 783,08	61 531,44
- za pranie	33 947,73	45 382,71	49 109,72
- za nájom	12 632,44	16 318,38	18 920,80
- za ubytovanie	77 637,70	98 375,27	95 555,59
- ostatné	61 383,35	75 618,78	93 358,70
<b>Sponzorstvá</b>	52 511,61	55 760,14	351 162,02
<b>Ostatné výnosy</b>	130 520,12	205 278,09	331 986,44
<b>VÝNOSY SPOLU</b>	<b>5 918 636,78</b>	<b>6 504 015,93</b>	<b>7 492 667,95</b>

Výnosy OLÚP, n. o. Predná Hora za rok 2025, porovnanie s rokmi 2023 a 2024 (v €)

	Rok 2023	Rok 2024	Rok 2025
Palivo	1 284,53	1 418,14	1 571,45
PHM	6 491,66	5 217,71	5 277,25
Lieky	43 431,95	47 834,48	48 515,23
ŠZM	73 476,17	36 839,42	38 364,46
Potraviny	282 867,74	311 649,64	329 288,12
Všeob. mat.	141 767,87	116 237,35	146 951,05
Mat. na údržbu	18 588,14	16 697,80	15 896,37
Odevy	5 673,78	14 544,06	6 994,46
DHM	22 060,43	73 491,53	114 233,51
Elektrická energia	60 463,70	67 340,15	73 932,85
Voda	36 272,71	39 079,92	37 983,41
Teplo a TÚV	156 593,73	151 723,99	131 678,96
Predaný tovar	3 312,71	4 924,42	60 308,42
Opravy a údržba	337 094,30	47 181,38	499 041,61
Cestovné	8 391,72	5 934,30	4 445,94
Reprezentačné	26 610,77	33 278,64	33 287,54
Ostatné služby	44 475,27	458 982,39	389 250,22
Mzdový fond	2 719 402,56	2 483 877,42	2 656 872,61
Zákonné sociálne poistenie	1 071 693,52	1 045 327,40	1 286 812,82
Zákonné soc. náklady	64 965,25	69 319,07	71 048,31
Ostatné soc. poistenie	25 898,95	28 856,74	34 644,12
Ostatné sociálne náklady	318 268,70	520 814,64	1 033 227,72
Daň z motorových vozidiel	118,38	125,58	115,00
Daň z nehnuteľnosti	9 097,69	10 393,87	11 626,73
Ostat.nepr.dane a poplatky	373,50	62,50	1570,49
Pokuty a penále	0,00	2 457,85	0,00
Odpísanie nevymožiteľnej pohľ.	108,76	167,27	342,16
Dary	118,50	552,00	0,00
Úroky	0,00	0,00	20,22
Kurzové straty	8,55	9,81	17,26
Manká a škody	0,41	904,41	9 493,19
Ostatné náklady	192 516,60	618 090,99	198 798,70
Odpisy HIM	202 226,50	226 623,97	239 101,38
Zostatková cena predaného IM	3533,65	0,00	0,00
Tvorba zákonných opravných položiek	-299,47	382,90	500,80
<b>NÁKLADY SPOLU</b>	<b>5 876 889,23</b>	<b>6 440 341,74</b>	<b>7 481 212,36</b>

Náklady OLÚP n. o. Predná Hora za rok 2025, porovnanie s rokmi 2023 a 2024 (€)

## PRÍJMY OD ZDRAVOTNÝCH POISŤOVNÍ V ROKU 2024

Financovanie OLÚP n. o. Predná Hora v roku 2025 zdravotnými poisťovňami znázorňuje nasledujúca tabuľka.  
(Mimo EU poisťencov, výkony ktorých boli uhrádzané nad rámec zmluvne dohodnutých finančných prostriedkov.)

	Výška zmluvne dohodnutých finančných prostriedkov na rok 2024	Vykázané výkony za rok 2024
Dôvera, zdravotná poisťovňa, a.s.	2 163 986,48 €	2 241 993,00 €
Všeobecná zdravotná poisťovňa, a.s.	3 394 678,00 €	3 429 965,85 €
Union, zdravotná poisťovňa, a.s.	996 400,00 €	892 476,90 €
<b>SPOLU</b>	<b>6 555 064,48 €</b>	<b>6 564 435,75 €</b>

Prehľad výšky zmluvne dohodnutých finančných objemov a uznaných výkonov zdravotných poisťovní za rok 2024 podľa jednotlivých poisťovní (v €). Výkony boli uhradené do výšky zmluvne poskytnutých finančných prostriedkov

## REALIZOVANÉ PROJEKTY

Poskytovateľ	Názov projektu	Suma
Príspevky z podielu zaplatenej dane	Nákup liekov, služby spojené s NIS	33 326,76 €

Účel a výška použitia príspevkov z podielu zaplatenej dane (v €)

### Prehľad o projektoch a investičných akciách realizovaných v OLÚP, n.o. v roku 2025

- Projekt „Krajnotvorba 2025“
- Rekonštrukcia výtahu v havarijnom stave
- Fotovoltika – obnoviteľný zdroj energie – príprava štúdie
- Požiarny projekt – zabezpečenie požiarnych úsekov v HB – 1. etapa
- Rekonštrukcia a modernizácia oddelení
- Úprava parkovacích miest pre služobné vozidlá OLÚP n.o. – 1. etapa
- Zabezpečenie ubytovacích kapacít pre kľúčové profesie v OLÚP n.o.
- Rozšírenie ubytovacích kapacít pre rodinnú terapiu a pre zabezpečenie ubytovacích kapacít pre kľúčové profesie v OLÚP n.o.
- Projekt „Psychosociálne centrum – 2. etapa“
- Projekt „Linka pomoci“ s podporou Úradu pre reguláciu hazardných hier, Bratislava
- Rodinná terapia – s podporou spoločnosti TIPOS, národná lotériová spoločnosť, a.s., Bratislava



**DOMINANT AUDIT s.r.o., J. Zemana 99, 911 01 Trenčín**  
OR OS Trenčín, Oddiel: Sro, vložka č.56203/R, IČO:43 869 653, DIČ:2022512338, IČDPH: SK2022512338

## SPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITÓRA

**Správnej rade a štatutárnemu orgánu neziskovej organizácie:**  
**Odborný liečebný ústav psychiatrický, n.o. Predná Hora**  
**Muránska Huta, časť Predná Hora č. 126, 049 01 Muráň**

### Správa z auditu účtovnej závierky

#### Názor

Uskutočnili sme audit účtovnej závierky neziskovej organizácie Odborný liečebný ústav psychiatrický n.o. Predná Hora (ďalej len „nezisková organizácia“), ktorá obsahuje súvahu zostavenú k 31. decembru 2025, výkaz ziskov a strát za rok končiaci sa k uvedenému dátumu, a poznámky, ktoré obsahujú súhrn významných účtovných zásad a účtovných metód.

Podľa nášho názoru, priložená účtovná závierka neziskovej organizácie Odborný liečebný ústav psychiatrický, n.o. Predná Hora poskytuje pravdivý a verný obraz o finančnej situácii k 31. decembru 2025 a výsledku jej hospodárenia za rok končiaci sa k uvedenému dátumu podľa zákona č. 431/2002 Z.z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o účtovníctve“).

#### Základ pre názor

Audit sme vykonali podľa medzinárodných auditorských štandardov (International Standards on Auditing, ISA). Naša zodpovednosť podľa týchto štandardov je uvedená v odseku Zodpovednosť auditóra za audit účtovnej závierky. Od neziskovej organizácie sme nezávislí podľa ustanovení zákona č. 423/2015 o štatutárnom audite a o zmene a doplnení zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o štatutárnom audite“) týkajúcich sa etiky, vrátane Etického kódexu auditóra, relevantných pre náš audit účtovnej závierky a splnili sme aj ostatné požiadavky týchto ustanovení týkajúcich sa etiky. Sme presvedčení, že auditorské dôkazy, ktoré sme získali, poskytujú dostatočný a vhodný základ pre náš názor.

#### Zodpovednosť štatutárneho orgánu a osôb poverených spravovaním za účtovnú závierku

Štatutárny orgán neziskovej organizácie je zodpovedný za zostavenie tejto účtovnej závierky tak, aby poskytovala pravdivý a verný obraz podľa zákona o účtovníctve a za tie interné kontroly, ktoré považuje za potrebné na zostavenie účtovnej závierky, ktorá neobsahuje významné nesprávnosti, či už v dôsledku podvodu alebo chyby.

Pri zostavovaní účtovnej závierky je štatutárny orgán zodpovedný za zhodnotenie schopnosti neziskovej organizácie nepretržite pokračovať vo svojej činnosti, za opísanie skutočností týkajúcich sa nepretržitého pokračovania v činnosti, ak je to potrebné, a za použitie predpokladu nepretržitého pokračovania v činnosti v účtovníctve, ibaže by mal v úmysle štátny fond zlikvidovať alebo ukončiť jej činnosť, alebo by nemal inú realistickú možnosť než tak urobiť. Osoby poverené spravovaním sú zodpovedné za dohľad nad procesom finančného výkazníctva neziskovej organizácie.

#### Zodpovednosť auditóra za audit účtovnej závierky

Našou zodpovednosťou je získať primerané uistenie, či účtovná závierka ako celok neobsahuje významné nesprávnosti, či už v dôsledku podvodu alebo chyby, a vydať správu auditóra, vrátane názoru. Primerané uistenie je uistenie vysokého stupňa, ale nie je zárukou toho, že audit vykonaný podľa medzinárodných auditorských štandardov vždy odhalí významné nesprávnosti, ak také existujú. Nesprávnosti môžu vzniknúť v dôsledku podvodu alebo chyby a za významné sa považujú vtedy, ak by sa dalo odôvodnene očakávať, že jednotlivito alebo v súhrne by mohli ovplyvniť ekonomické rozhodnutia používateľov, uskutočnené na základe tejto účtovnej závierky.

V rámci auditu uskutočneného podľa medzinárodných auditorských štandardov, počas celého auditu uplatňujeme odborný úsudok a zachováваме profesionálny skepticizmus. Okrem toho:

- Identifikujeme a posudzujeme riziká významnej nesprávnosti účtovnej závierky, či už v dôsledku podvodu alebo chyby, navrhujeme a uskutočňujeme auditorské postupy reagujúce na tieto riziká a získavame auditorské dôkazy, ktoré sú dostatočné a vhodné na poskytnutie základu pre náš názor. Riziko neodhalenia významnej nesprávnosti v dôsledku podvodu je vyššie ako toto riziko v dôsledku chyby, pretože podvod môže zahŕňať tajnú dohodu, falšovanie, úmyselné vynechanie, nepravdivé vyhlásenie alebo obídenie internej kontroly.
- Oboznamujeme sa s internými kontrolami relevantnými pre audit, aby sme mohli navrhnúť auditorské postupy vhodné za daných okolností, ale nie za účelom vyjadrenia názoru na efektívnosť interných kontrol neziskovej organizácie.
- Hodnotíme vhodnosť použitých účtovných zásad a účtovných metód a primeranosť účtovných odhadov a uvedenie s nimi súvisiacich informácií, uskutočnené štatutárnym orgánom.
- Robíme záver o tom, či štatutárny orgán vhodne v účtovníctve používa predpoklad nepretržitého pokračovania v činnosti a na základe získaných auditorských dôkazov záver o tom, či existuje významná neistota v súvislosti s udalosťami alebo okolnosťami, ktoré by mohli významne spochybniť schopnosť neziskovej organizácie nepretržite pokračovať v činnosti. Ak dospejeme k záveru, že významná neistota existuje, sme povinní upozorniť v našej správe auditóra na súvisiace informácie uvedené v účtovnej závierke alebo, ak sú tieto informácie nedostatočné, modifikovať náš názor. Naše závery vychádzajú z auditorských dôkazov získaných do dátumu vydania našej správy auditóra. Budúce udalosti alebo okolnosti však môžu spôsobiť, že nezisková organizácia prestane pokračovať v nepretržitej činnosti.
- Hodnotíme celkovú prezentáciu, štruktúru a obsah účtovnej závierky vrátane informácií v nej uvedených, ako aj to, či účtovná závierka zachytáva uskutočnené transakcie a udalosti spôsobom, ktorý vedie k ich vernému zobrazeniu.

S osobami poverenými spravovaním komunikujeme okrem iného o plánovanom rozsahu a harmonograme auditu a o významných zisteniach auditu, vrátane všetkých významných nedostatkov internej kontroly, ktoré počas nášho auditu zistíme.

### Správa k ďalším požiadavkám zákonov a iných právnych predpisov

#### Správa k informáciám, ktoré sa uvádzajú vo výročnej správe

Štatutárny orgán neziskovej organizácie je zodpovedný za informácie uvedené vo výročnej správe, zostavenej podľa požiadaviek zákona o účtovníctve. Náš vyššie uvedený názor na účtovnú závierku sa nevzťahuje na iné informácie vo výročnej správe.

V súvislosti s auditom účtovnej závierky je našou zodpovednosťou oboznámenie sa s informáciami uvedenými vo výročnej správe a posúdenie, či tieto informácie nie sú vo významnom nesúlade s auditovanou účtovnou závierkou alebo našimi poznatkami, ktoré sme získali počas auditu účtovnej závierky, alebo sa inak zdajú byť významne nesprávne.

Posúdili sme, či výročná správa neziskovej organizácie Odborný liečebný ústav psychiatrický n.o. Predná Hora obsahuje informácie, ktorých uvedenie vyžaduje zákon o účtovníctve.

Na základe prác vykonaných počas auditu účtovnej závierky, podľa nášho názoru:

- informácie uvedené vo výročnej správe neziskovej organizácie Odborný liečebný ústav psychiatrický n.o., Predná Hora zostavenej za rok 2025 sú v súlade s účtovnou závierkou za daný rok,

- výročná správa obsahuje informácie podľa zákona o účtovníctve.

Okrem toho, na základe našich poznatkov o účtovnej jednotke a situácii v nej, ktoré sme získali počas auditu účtovnej závierky, sme povinní uviesť, či sme zistili významné nesprávnosti vo výročnej správe, ktorú sme obdržali pred dátumom vydania tejto správy auditóra. V tejto súvislosti neexistujú zistenia, ktoré by sme mali uviesť.

Trenčín, dňa 22. februára 2026

DOMINANT AUDIT s.r.o.  
J. Zemana 99, 911 01 Trenčín  
Licencia SKAu č. 319

Ing. Jana Tomšíková  
Štatutárny auditor  
Licencia SKAu č. 454



## Ostatné činnosti

### ODDELENIE LIEČEBNEJ VÝŽIVY A STRAVOVANIA (OLVaS)

Zabezpečuje stravovacie služby pre pacientov, vlastných zamestnancov a cudzích strávníkov, formou kreditného systému.

	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Pacienti	56 598	56 785	52 538	57 566	59 377	61 979,6	63 658,25	63 326,20
Zamestnanci	5 821	6 089	6 088	6 085	6 406	5 803,65	5 967,7	6 463,35
Cudzí	2 019	1 864	1 533	796	2 089	3 046,7	2 212,15	3 257,05
Spolu	64 438	64 738	60 159	64 447	67 872	70 829,95	71 838,1	73 046,60

Porovnanie vyrobených celodenných stráv za roky 2018–2025

# KAŠTIEĽ, KTORÝ LIEČI

	1.Q	2.Q	3.Q	4.Q
rok 2023	73 363,50	71 140,50	70 540,50	76 744,50
rok 2024	75 271,50	62 778,00	58 099,00	60 462,00
rok 2025	57 501,00	50 891,00	51 102,00	59 577,00

Porovnanie spotreby elektrickej energie v hlavnej budove OLÚP, n. o. 2023–2025

rok	kWh
2023	43 590,00
2024	48 613,00
2025	59 178,00

Porovnanie spotreby tepla objekt Liga Coburg

rok	kWh
2023	823 978,81
2024	846 534,55
2025	851 894,78

Porovnanie spotreby tepla objekt hlavná budova

## ÚSEK INVESTIČNO- PREVÁDZKOVEJ ČINNOSTI

### Prehľad o projektoch a investičných akciách realizovaných v OLÚP, n.o. Predná Hora v roku 2025

- Projekt Rekonštrukcia objektu F.Coburga - 3.-tapa (ukončenie apartmánov), čím je objekt kompletno odovzdaný do prevádzky
- Projekt kompletná výmena nákladného kuchynského výtahu s rozšírením o jednu stanicu v podkroví, realizované spoločnosťou Schindler
- Projekt PSC - ukončenie a odovzдание do užívania. Projekt realizovaný z prostriedkov Plánu obnovy, komponent 12- vybudovanie psychosociálnych centier
- Projekt Krajnotvorba 2025 - ukončenie relaxačno-spirituálnej zóny a oddychovej časti v spodnom parku s vybudovaním pamätníka
- Projekt výmena hlavného potrubia vody do objektu s prepojením na kotlovú a riadiacu časť kúrenia
- Projekt vytvorenia Klientského centra, vrátane prevádzky bufetu do vlastnej réžii, s cieľom podpory rozšírenia poskytovaných služieb

### Začaté projekty

- Požiarne projekt so zámerom inštalácie požiarneho uzáverov v objekte s cieľom zvýšenia bezpečnosti a dodržania legislatívnych podmienok
- Prestrešenie garáží a parkovacích miest vedľa hlavnej budovy



## ODDELENIE PRVÉHO KONTAKTU A VLASTNEJ OCHRANY

Oddelenie prvého kontaktu a vlastnej ochrany dlhodo- bo zabezpečuje pracovné pozície referenta marketingu a vzdelávania, referenta prvého kontaktu a príjmu pacien- ta, ako aj zamestnancov vlastnej ochrany. V OLÚP, n. o. Predná Hora sa toto oddelenie zameriava na poskyto- vanie komplexnej podpory všetkým záujemcom o liečbu, ich rodinným príslušníkom a blízkym – od prvého kontaktu so zariadením, cez poskytovanie relevantných informácií, až po samotný nástup pacienta do liečebného procesu, s dô- razom na empatický a individuálny prístup ku každému klientovi.

Referent prvého kontaktu a príjmu pacienta poskytuje záujemcom podrobné informácie o možnostiach prijatia do nášho zariadenia. V prípade rozhodnutia klienta pre liečbu v našej špecializovanej nemocnici s ním udržiava pravidelný telefonický alebo e-mailový kontakt až do dňa nástupu. Počas tohto obdobia mu sprostredkúva kľúčo- vé informácie o priebehu liečby, ako aj o rodinnej terapii, ktorú odporúčame absolvovať rodinným príslušníkom pacientov dvakrát počas trvania liečby ako neoddeliteľnú súčasť liečebného procesu. Súčasťou agendy referenta je aj spracovanie návrhov na liečbu, ktorých bolo v roku 2025 doručených celkovo 1 247.

Aktuálne informácie o liečbe v OLÚP, n. o. Predná Hora sú zverejňované na webovej stránke [www.olup-prednahora.sk](http://www.olup-prednahora.sk), ktorú pravidelne aktualizuje referent marketingu a vzdelávania.

Pri príchode do zariadenia sa pacienti, klienti aj partneri hlásia na recepcii, kde zamestnanci vlastnej ochrany za- bezpečujú evidenciu príchodov a zároveň dbajú na zacho- vanie pokojnej a bezpečnej atmosféry v areáli zariadenia. OLÚP, n. o. Predná Hora je držiteľom licencie na prevádz- kovanie vlastnej ochrany č. PV 000285 v súlade so záko- nom č. 473/2005 Z. z. o poskytovaní služieb v oblasti sú- kromnej bezpečnosti. Neoddeliteľnou súčasťou oddelenia je aj služobný pes – nemecký ovčiak, ktorý sa podieľa na zabezpečení ochrany objektu.

Naším hlavným poslaním je prispievať k čo najvyššej spo- kojnosti pacientov, klientov a partnerov prostredníctvom odborného, zodpovedného a ľudského prístupu. Oddele- nie prvého kontaktu a vlastnej ochrany je pripravené po- skytovať podporu všetkým, ktorí sa na nás obracajú v ná- ročných životných situáciách a potrebujú pomoc už pri prvom kontakte so zariadením.

## KAŠTIEĽ, KTORÝ LIEČI

### MARKETING A VZDELÁVANIE

Pri realizácii našich marketingových a komunikačných ak- tivít sme sa v roku 2025 sústredili na zefektívnenie straté- gie značky OLÚP, n. o. Predná Hora v digitálnom prostredí s využitím moderných nástrojov a platforiem – tento cieľ bol úspešne splnený. Vďaka tomu sme mohli lepšie pre- zentovať naše služby, prispôsobiť komunikáciu aktuálnym trendom a inováciám a zefektívniť kontakt s potenciál- nymi pacientmi prostredníctvom nových propagačných ma- teriálov či promo videí.

Okrem marketingových aktivít sme naďalej sledovali po- treby pacientov a konkurenciu, aby sme mohli pružne reagovať na zmeny v oblasti zdravotnej starostlivosti. V tomto rámci sme pokračovali aj v prieskume spokojnosti pacientov prostredníctvom interných online a offline do- tazníkov, ktoré poskytujú cenné informácie o kvalite na- šich služieb a pomáhajú identifikovať oblasti vyžadujúce zlepšenie.

V priebehu roka 2025 vyplnilo a odovzdalo dotazník spo- kojnosti pred ukončením liečby 608 pacientov.

Aj v tomto roku 2025 sme kládli dôraz na rozvoj našich zamestnancov. Zamerali sme sa na podporu rastové- ho myslenia, otvorenosti k zmenám, tímovej spolupráce a zlepšenie komunikačných zručností prostredníctvom praktických modelových situácií. Súčasťou vzdelávania bolo aj oboznámenie sa s aktuálnymi trendmi v oblasti hygieny a dezinfekcie, čo nám umožňuje udržiavať ešte vyšší štandard čistoty a bezpečia. Vzdelávanie našich zamestnancov považujeme za nevyhnutné pre neustály profesionálny rast a pre zlepšovanie kvality služieb, ktoré poskytujeme.

mesiac	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
návratnosť v %	29%	69%	53%	55%	54%	53%	85%	64%	88%	49%	59%	82%

Porovnanie návratnosti dotazníkov v r. 2025 podľa mesiacov



## PREDNÁŠKY PRIMÁRNEJ PREVENIE V ROKU 2025

**13.02.2025, OLÚP, n. o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Novodobé nelátkové závislosti“ pre študentov Evanjelického gymnázia v Tisovci

**06.03.2025, OLÚP, n.o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Novodobé nelátkové závislosti“ a „Šport a prevencia závislosti – Terapia životným štýlom“ pre študentov Súkromného gymnázia DSA v Bardejove

**13.03.2025, OLÚP, n. o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Príčiny začiatku užívania návykových látok u detí a mládeže“ pre študentov Strednej priemyselnej školy technickej v Spišskej Novej Vsi

**20.03.2025 OLÚP, n.o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Depresia u adolescentov v dôsledku závislosti“ pre žiakov Základnej školy Sama Tomášika s materskou školou v Lubeníku

**24.04.2025 OLÚP, n.o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Šport a prevencia závislosti – Terapia životným štýlom, Depresia u adolescentov v dôsledku závislosti“ pre Hotelová akadémia v Brezne

**9.-10.5.2025 OLÚP, n. o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Nelátkové závislosti“ a „Relaxačné techniky“ v OLÚP n. o.“ pre pedagogických a nepedagogických zamestnancov ZŠ Liptovský Ján

**15.05.2025 OLÚP, n. o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Psychické a telesné dôsledky závislosti, príčiny začiatku užívania návykových látok u detí a mládeže, novodobé nelátkové závislosti v OLÚP n. o.“ pre Centrum pre deti a rodiny Semeteš

**22.5.2025, OLÚP, n. o. Predná Hora**, preventívna prednáška prezenčnou formou, téma „Depresia u adolescentov v dôsledku závislosti“ pre externých koordinátorov

**29.5.2025, OLÚP, n.o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Šport a prevencia závislosti – Terapia životným štýlom a Príčiny začiatku užívania návykových látok u detí a mládeže pre ZŠ Hviezdoslavova v Revúcej

**5.6.2025, OLÚP, n. o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Novodobé nelátkové závislosti.“ pre žiakov ZŠ s MŠ Liptovský Mikuláš

**19.6.2025, OLÚP, n. o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Psychické a telesné dôsledky závislosti“ pre žiakov OA Stará Ľubovňa

**26.6.2025, OLÚP, n. o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Šport a prevencia závislosti – Terapia životným štýlom“ pre zamestnancov ZŠ Stará Ľubovňa

**27.6.2025, OLÚP,n.o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Psychické a telesné dôsledky závislosti + nikotín a fajčenie + príčiny začiatku užívania návykových látok u detí a mládeže + novodobé nelátkové závislosti + relaxačné techniky“ pre ÚVZ Bratislava

**2.10.2025, OLÚP,n.o. Predná Hora**, externá prednáška v Revúcej, téma „nikotín a fajčenie“ pre žiakov ZŠ Hviezdoslavova Revúca

**16.10.2025 OLÚP,n.o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Príčiny začiatku užívania návykových látok“ pre žiakov Strednej zdravotníckej školy Poprad

**23.10.2025, OLÚP,n.o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „nikotín a fajčenie“ pre žiakov Súkromnej ZŠ Kechnec

**6.11.2025, OLÚP,n.o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Závislosť ako dôsledok syndrómu vyhorenia“ a „Depresia u adolescentov v dôsledku závislosti“ pre Centrum poradenstva a prevencie Lučenec

**13.11.2025, OLÚP,n.o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Depresia u adolescentov v dôsledku závislosti“ a „Nikotín a fajčenie“ pre ZŠ J. D. Matejovie Liptovský Hrádok.

**20.11.2025, OLÚP,n.o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Novodobé nelátkové závislosti, a „Šport a prevencia závislosti – terapia životným štýlom“ pre žiakov Hotelová a obchodná akadémia Brezno

**27.11.2025 OLÚP,n.o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Psychické a telesné dôsledky závislosti“, „Depresia u adolescentov“, „Šport a prevencia závislosti – terapia životným štýlom“ pre žiakov Strednej zdravotnej školy Poprad

**4.12.2025 OLÚP,n.o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Nelátkové závislosti“ pre žiakov Strednej zdravotníckej školy Lučenec

**11.12.2025, OLÚP,n.o. Predná Hora**, preventívne prednášky prezenčnou formou, téma „Novodobé nelátkové závislosti, a „Šport a prevencia závislosti – terapia životným štýlom“ pre žiakov Hotelová a obchodná akadémia Brezno

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
<b>počet prednášok</b>	17	31	30	32	27	6	6	19	17	25	22
<b>počet účastníkov</b>	954	1516	1521	1628	1122	203	179	1032	831	935	960

Porovnanie počtu zrealizovaných prednášok a počtu účastníkov prednášok v rámci primárnej prevencie závislosti v rokoch 2015 -2025

## Médiá

### ÚČASŤ V ROZHLASOVÝCH RELÁCIÁCH, PODCASTOCH A TV:

- Stanislav, V., Knapík, P., Ľubocký, A., Bernadičová, K., Začal sa suchý február. In Rádio Regina Stred. 7.2.2025
- Pösová, V. Arteterapia. In Rádio Regina Stred. 7.2.2025
- Stanislav, V. Prečo máme problém s alkoholom?. In ONRECORD. 14.02.2025
- Knapík, P, Stanislav, V. In Regina 20.2.2025
- Kooš Kašparová, Z., Schizofrénia. In Rádio Regina Stred. 14.3.2025
- Šestina, D., Terapie chladom. In Rádio Regina Stred. 21.3.2025
- Skalická, E. Fenomén menom spoluzávislosť. In Rádio Regina Stred. 25.4.2025
- Šoltýsová, S. Cyklopotulky. In STVR. 12.7.2025
- Andrášiová, V. Linky pomoci pre problémy s hraním. In TA3. 19.9.2025
- Skalická, E. Keď hra prestáva byť zábavou. In TA3. 17.10.2025
- Barnová, L., Gáborová, S. Odborný liečebný ústav Predná Hora (OLÚP) . In Rádio Mária Slovensko. 12.11.2025

## INTERNETOVÉ MÉDIÁ

- Stanislav, V., Knapík, P. Zodpovedné hranie, In Tipos.sk, [online] 29.1.2025 Dostupné z: <https://www.tipos.sk/stranky/pre-hracov/zodpovedne-hranie>
- Stanislav, V., Knapík, P. Linka pomoci pre problémy s hraním bude od februára dostupnejšia, In Bleskovky.zoznam.sk, [online] 29.1.2025 Dostupné z: <https://bleskovky.zoznam.sk/cl/1005007/2956565/Linka-pomoci-pre-problemy-s-hranim-bude-od-februara-dostupnejšia>
- Stanislav, V., Knapík, P. Hazard je na Slovensku na vzostupe a závislých pribúda. Pomôcť môže linka pomoci, po rokoch je výrazne dostupnejšia, [online] 7.2.2025 Dostupné z: <https://spravy.stvr.sk/2025/02/hazard-je-na-slovensku-na-vzostupe-a-zavislych-pribuda-pomoc-moze-linka-pomoci-po-rokoch-je-vyrazne-dostupnejšia/>
- Knapík, P. Slováci hľadajú šťastie v hazarde, často ale skončia za múrmi liečebne. In Trend.sk. [online] 4.3.2025, Dostupné z: <https://www.trend.sk/spravy/slovaci-hladaju-stastie-hazarde-casto-ale-skoncia-murmi-liecebne>
- Stanislav, V., Knapík, P. Hranie hazardných hier postihuje na Slovensku viac ako 2 % ľudí. In O peniazoch [online]. 4.3.2025, Dostupné z: <https://openiazoch.zoznam.sk/financie/hranie-hazardnych-hier-postihu-je-na-slovensku-viac-ako-2-ludi/>
- Stanislav, V., Knapík, P. Tipos: Hranie hazardných hier postihuje na Slovensku viac ako 2 % ľudí. In Teraz.sk.[online] 4.3.2025, Dostupné z: <https://www.teraz.sk/spravy/tipos-hranie-hazardnych-hier-postihu-je/860971-clanok.html>
- Stanislav, V. V liečebnom ústave na Prednej Hore pripravili zamestnancom Deň zdravia.[online] 7.4.2025, Dostupné z: <https://www.teraz.sk/zdravie/v-lieceb-nom-ustave-na-prednej-hore-pri/869446-clanok.html>
- Knapík, P. Závislosť sa často opakuje ako generačná trauma. Deti závislých sú ohrozenejšie, musia byť opatrnejšie pri alkohole. In Postoj.sk. [online] 19.5.2025, Dostupné z: <https://www.postoj.sk/175692/zavislost-sa-casto-opakuje-ako-generacna-trauma-deti-zavislych-su-ohrozenejsie-musia-byt-opatrnejšie-pri-alkohole>
- Knapík, P. Strávila som deň v psychiatrickej liečebni na Prednej Hore: Takto vyzerá bežný deň pacientov. In REFRESHER [online]. 31.12.2025, Dostupné z: <https://refresher.sk/195627-Stravila-som-den-v-psychiatrickej-liecebni-na-Prednej-Hore-Takto-vyzera-bezny-den-pacientov>

## BLOGOVÉ PRÍSPEVKY

- Mgr. PhDr. Vladimír Stanislav, PhD., MPH: Novoročné predsavzatia. Ako si správne nastaviť ciele?, 07.01.2025
- Mgr. Dávid Šestina: Chladová terapia. Terapia pre telo i myseľ, 16.01.2025
- Mgr. Katarína Móder Bernadičová: Ako malé slová môžu zmeniť celý náš deň., 24.01.2025
- Mgr. Simona Stanová : Spúšťame Linku pomoci pre problémy s hraním, 31.01.2025
- MUDr. Anton Ľubocký, Digitálny detox. Prečo ho potrebujeme a ako ho správne praktizovať?, 11.02.2025
- Mgr. Jana Petrová, Ako sa prejavuje závislosť?, 05.03.2025
- Mgr. Simona Stanová, Knižné búbky v našom areáli sú plné nových príbehov, 10.03.2025
- Zuzana Piljanová, Šťastie sa nestratí, keď sa oň podelíme. Medzinárodný deň šťastia, 20.03.2025

# KAŠTIEĽ, KTORÝ LIEČI



- Mgr. Anabela Bujalková, Seniorské pitie...Ale kdeže mám ja problém s alkoholom...ja mám už svoje odpité." 26.03.2025
- Mgr. Michaela Vodenská, Po stopách bulharského cára Ferdinanda I. Coburga na Prednej Hore, 02.04.2025
- Mgr. Katarína Ďurejová, Deň zdravia pre zamestnancov OLÚP, n.o. Predná Hora, 07.04.2025
- Mgr. Salome Gáborová, 9 tipov na zvládanie stresu a úzkosti, 14.04.2025
- Mgr. Simona Stanová, Nultý ročník Dňa zdravia pre zamestnancov OLÚP, n.o. Predná Hora je úspešne za nami, 15.04.2025
- PhDr. Štefánia Laskovská, Fenomén odpúšťania pri práci so závislými, 17.04.2025
- PhDr. Štefánia Laskovská, Veľká noc v OLÚP, n.o. Predná Hora, 17.04.2025
- Mgr. Viktória Pösová, Ako môžem podporiť blízkeho s duševnou poruchou?, 24.04.2025
- MUDr. Klára Ďurová, Jar a jej pozitívny vplyv na psychiku, 30.04.2025
- PhDr. Vladimír Stanislav, PhD., MPH:WORK-LIFE BALANCE: Ako si udržať rovnováhu medzi prácou a osobným životom? 06.05.2025
- Mgr. Katarína Móder Bernadičová, MEDZINÁRODNÝ DEŇ SESTIER. Svetlo, ktoré nehasne, 12.05.2025
- Mgr. Simona Stanová, Príbeh našej včelnice – Rozhovor s dvorným včelárom z OLÚP, n.o. Predná Hora, 20.05.2025
- Mgr. Simona Stanová, Zážitkové maľovanie s GemArt na Prednej Hore, 22.05.2025
- Mgr. Michaela Vodenská, Objavte krásy prírody cez športový areál Muránska planina na dlani, 28.05.2025
- Mgr. PhDr. Vladimír Stanislav, PhD., MPH, Ako nájsť podporu po liečbe: Skupiny, poradcovia a mentorstvo, 04.06.2025
- Mgr. Martina Čellárová, Objavte silu Kundalini energie, 30.06.2025
- Mgr. Simona Šoltýsová, 1. polrok 2025 v OLÚP, n.o. Predná Hora, 15.07.2025
- Bc. Slavomíra Hrivnáková, Ako vplýva pohyb na psychiku človeka, 28.7.2025
- PhDr. Mgr. Vladimír Stanislav, PhD., MPH, Oslavujeme 20. výročia založenia neziskovej organizácie, 01.08.2025
- Katarína Gombárová, Liečivé bylinky a ľudové liečiteľstvo, 11.08.2025
- Mgr. Ester Drgoňová, Pozitívne účinky prírody na duševné zdravie, Pozitívne účinky prírody na duševné zdravie, 18.08.2025
- Mgr. Simona Šoltýsová, Aranžovanie jesenných dekorácií s našimi pacientmi a s GemArt, 04.09.2025
- Bc. Katarína Olekšáková, Bežný deň pacienta v OLÚP, n.o. Predná Hora, 24.09.2025
- PhDr. Štefánia Laskovská, Slová našej klinickej psychologičky PhDr. Štefánie Laskovskej na Doliečovaní spojenom s jesennými trhmi, 02.10.2025
- Mgr. Simona Šoltýsová, Oslávili sme 20. výročie založenia neziskovej organizácie OLÚP, n.o. Predná Hora, 10.10.2025
- Mgr. Radoslav Naď, 10 tipov ako bojovať so závislosťou na sociálnych sieťach, 13.10.2025
- Mgr. Simona Šoltýsová, Psychosociálne centrum v OLÚP, n.o. Predná Hora, 30.10.2025
- Mgr. Viktória Pösová, Prečo nám obyčajná prechádzka môže zachrániť deň (alebo aj psychiku), 30.10.2025
- Mgr. Lucia Kriaková, Pozitívne účinky jesene na naše zdravie, 18.11.2025
- Michaela Goliášová, Prečo je dôležité raňajkovať? 27.11.2025
- Mgr. Peter Knapík, Život po liečbe. Ako sa vyhnúť relapsu a zostať na ceste zotavenia? 03.12.2025
- Bc. Michaela Hajdúková, Beh ako terapia. Prečo začať a ako vytrvať? 09.12.2025
- PhDr. Mgr. Vladimír STANISLAV, PhD., MPH, Slávnostný príhovor riaditeľa OLÚP, n.o. Predná Hora, 22.12.2025
- PhDr. Štefánia Laskovská, Príhovor psychologičky PhDr. Štefánie Laskovskej, 22.12.2025
- Mgr. Simona Šoltýsová, 2. POLROK 2025 v OLÚP, n.o. Predná Hora, 29.12.2025

## SOCIÁLNE MÉDIÁ

Digitálne platformy Facebook a Instagram pre nás predstavujú dôležitý priestor na pravidelnú komunikáciu nielen s našimi pacientmi, ale aj s ľuďmi a organizáciami, ktoré nás podporujú a spolupracujú s nami. Prostredníctvom týchto sociálnych sietí informujeme širokú verejnosť o aktuálnom dianí, aktivitách a zaujímavostiach zo života našej špecializovanej nemocnice.

Naším cieľom je zabezpečiť, aby mali naši sledovatelia neustály prehľad o tom, čo sa u nás deje, a mali prístup k aktuálnym a relevantným informáciám. Popri tom rozširujeme spektrum našej komunikácie aj o audiovizuálny obsah. Aktívne pôsobíme aj na platforme YouTube, kde prostredníctvom videí predstavujeme našu prácu, prostredie nemocnice a ľudí, ktorí sa podieľajú na procese liečby a podpory pacientov.

## PODPORNÉ SLUŽBY OLÚP, N. O. PREDNÁ HORA

OLÚP, n. o. Predná Hora zabezpečuje pre svojich klientov a ich blízkych, popri poskytovaní špecializovanej zdravotnej starostlivosti, aj systém podporných služieb. Tieto služby významne prispievajú k zlepšovaniu psychického a fyzického stavu klientov a vytvárajú priaznivé podmienky pre proces liečby a následnej regenerácie. Sú zamerané na potreby klientov, ich rodinných príslušníkov, partnerov a zamestnancov, pričom ich cieľom je podpora celkovej kvality života počas liečby, po liečbe ale aj ako prevencia po absolvovaní teambuildingu pre zamestnancov rôznych firiem. Podporné služby zahŕňajú Apartmány Nádeje, Adventure Golf Muránska planina na dlani, expozíciu F. Coburga a VITAE centrum a v neposlednom rade novootvorené Apartmány v Poľovníckom zámočku Ferdinanda Coburga.

### APARTMÁNY NÁDEJE

**počet prenocovaní – rok 2024 vs. 2025**

Apartmány Nádeje poskytujú ubytovacie kapacity predovšetkým pre rodinných príslušníkov klientov v liečbe, takisto pre partnerov a zamestnancov. Ubytovanie je situované v moderných objektoch zasadených do prírodného prostredia Národného parku Muránska planina. Súčasťou areálu sú oddychové, športové a relaxačné zóny vrátane

kyslíkového chodníka, ktoré vytvárajú vhodné podmienky na regeneráciu a aktívny oddych. Vzhľadom na neustále zlepšovanie sa podporných služieb ako celku, v roku 2025 počet prenocovaní klesol o 51 (2086) oproti roku 2024 – 2137 prenocovaní.

### EXPOZÍCIA F. COBURGA

**návštevnosť – rok 2024 vs. 2025**

Expozícia Ferdinanda Coburga predstavuje kultúrno-historický priestor, ktorého cieľom je prezentácia histórie, hodnôt a významu OLÚP, n. o. Predná Hora. Prostredníctvom exponátov a tematických celkov ponúka návštevníkom ucelený pohľad na historický vývoj zariadenia a regiónu. Expozícia prispieva k rozvoju kultúrneho po-

vedomia, obohacuje pobyt klientov a podporuje ich aktívne zapájanie sa do spoločenského a kultúrneho života. V roku 2024 navštívilo expozíciu F. Coburga celkovo 723 osôb, zatiaľ čo v 2025 sa návštevnosti oveľa viac darilo a expozíciu navštívilo o 118% viac návštevníkov, a to konkrétne 1579 osôb.

# KAŠTIEĽ, KTORÝ LIEČI

## ADVENTURE GOLF MURÁNSKA PLANINA NA DLANI

**návštevnosť – rok 2024 vs. 2025**

Adventure Golf Muránska planina na dlani je zameraný na poskytovanie možností aktívneho oddychu v prírodnom prostredí. Koncept ihriska je inšpirovaný významnými prírodnými a kultúrnymi lokalitami Národného parku Muránska planina. Táto forma rekreačnej aktivity pod-

poruje pohybové schopnosti, psychickú pohodu a sociálnu interakciu návštevníkov, čím vhodne dopĺňa liečebný a rehabilitačný proces klientov. Ak by sme porovnali návštevnosť v roku 2024 s rokom 2025, v roku 2025 sa návštevnosť znížila o celkovo o 98 osôb.

## VITAE CENTRUM

**návštevnosť – rok 2024 (október – november) vs. 2025**

VITAE centrum je zamerané na realizáciu programov podporujúcich zdravie, prevenciu ochorení a celkovú regeneráciu organizmu. Poskytuje široké spektrum procedúr založených na princípoch tepla, vody, vzduchu a svetla. Služby centra sú určené klientom, ich rodinným prísluš-

níkom, partnerom a zamestnancom. V období od októbra do decembra 2024 využilo služby VITAE centra spolu 123 návštevníkov, v roku 2025 sa návštevnosť zvýšila a celkovo VITAE centrum zažilo 868 osôb, v zložení: rodinní príslušníci počas rodinnej terapie, partneri a zamestnanci.

## KLIENTSKE CENTRUM

Klientske centrum slúži ako prvý kontaktný bod pre pacientov, klientov a ich rodinných príslušníkov v OLÚP, n. o. Predná Hora. Klientske centrum poskytuje priestor kde im sú zodpovedané základné otázky ohľadom liečby, poskytujú sa dôležité informácie, sociálne poradenstvo a možnosti zapojenia sa do rodinnej terapie. Súčasťou centra je aj predajné miesto s občerstvením a doplnkovými pro-

duktmi pre skvalitnenie liečby našich klientov. Po rekonštrukcii v roku 2025 centrum rozšírilo rozsah poskytovaných služieb. Výnos Klientskeho centra za druhý polrok 2025 dosiahol **79 826 €**, čím potvrdilo svoju funkčnosť a prínos v rámci systému podporných služieb OLÚP, n. o. Predná Hora.

## NOVO ZREKONŠTRUOVANÉ APARTMÁNY V POĽOVNÍCKOM ZÁMOČKU FERDINANDA COBURGA

V roku 2025 sme sa rozhodli dokončiť a uzavrieť etapu rekonštrukcií. Čakala nás posledná časť v poľovníckom zámočku Ferdinanda Coburga na Prednej Hore, a to konkrétne druhé nadzemné podlažie, ktoré za čias pôsobenia Bulharského Cára na území Prednej Hory využívali v čase

návštev jeho štyri deti. A aj práve preto alebo vďaka tomu nesú apartmány názvy na počesť jeho deti Boris, Eudoxia, Nadežda a Cyril. Apartmány predstavujú plnohodnotné ubytovanie s nádychom histórie v priestoroch, ktoré kedysi „žili“ rodom Coburgovcov.

## Významné míľniky

*Odborný liečebný ústav psychiatrický, n. o. Predná Hora sa nachádza v historickej budove bývalého bulharského cára Ferdinanda Coburga (1861–1948), ktorú plánoval užívať ako svoje zimné sídlo. V roku 1918 tento objekt pripadol štátu a poverenictvo zdravotníctva ho v roku 1952 prebudovalo na tuberkulózne sanatórium.*

- Rok 1952** zahájenie činnosti tuberkulózneho sanatória
- Rok 1973** reprofilizácia tuberkulózne liečebne na protialkoholickú liečebňu s celoslovenskou pôsobnosťou
- 80. roky** liečba pacientov aj s inými látkovými závislosťami (lieková toxikománia, inhalácia prchavých rozpúšťadiel, kombinované závislosti)
- Rok 1995** špecializované pracovisko pre liečbu závislostí od tvrdých drog a patologického hráčstva
- Rok 2000** špecializované pracovisko pre liečbu drogových závislostí od ilegálnych drog
- 1. 8. 2005** transformácia organizácie zo štátnej príspevkovej na neziskovú
- Rok 2006** získanie certifikátu systému manažérstva kvality podľa normy STN EN ISO 9001:2001
- Rok 2008** získanie štatútu špecializovanej nemocnice pre liečbu drogových závislostí na základe rozhodnutia MZ SR v odboroch psychiatria a medicína drogových závislostí
- Rok 2009** obhájenie certifikátu systému manažérstva kvality podľa normy STN EN ISO 9001:2001 na recertifikačnom audite s následným predĺžením platnosti certifikátu systému manažérstva kvality podľa normy EN ISO 9001:2008 na ďalšie obdobie
- Rok 2010** ukončenie rekonštrukcie ubytovacej časti s plnou lôžkovou kapacitou (max. 4 lôžka na izbe s vlastným hygienickým zariadením)
- Rok 2011** nadviazanie medzinárodnej spolupráce so špecializovanou nemocnicou WOTUW Krakov (Poľská republika)
- Rok 2012** obhájenie certifikátu systému manažérstva kvality podľa normy EN ISO 9001:2008 na recertifikačnom audite s následným predĺžením platnosti certifikátu systému manažérstva kvality na ďalšie obdobie  
zavedenie vyšetrenia markera konzumácie alkoholu – CDT - do praxe v v OLÚP, n. o. Predná Hora – prvenstvo v Slovenskej republike
- Rok 2013** rozšírenie odborných činností v ambulantnej zdravotnej starostlivosti - získanie osvedčenia o akreditácii pre výkon psychoterapeutickej praxe v certifikovanej pracovnej činnosti psychoterapia.  
zavedenie vyšetrenia markera konzumácie alkoholu – EtG - do praxe v v OLÚP, n. o. Predná Hora – prvenstvo v Slovenskej republike

## KAŠTIEĽ, KTORÝ LIEČI



- Rok 2014** nadviazanie medzinárodnej spolupráce so psychiatrickou liečebňou PATEB, s. r. o. Jemnice (Česká republika)
- Rok 2015** pokračovanie v medzinárodnej spolupráci s WOTUW Krakov a PATEB, s. r. o. Jemnice, realizácia medzinárodného výskumu
- Rok 2016** realizácia výskumu zameraného na účinok podpornej liečby na rýchlosť zotavovania pacientov z ochorení pridružených ku závislosti a nadviazanie medzinárodnej spolupráce s Klinikou adiktológie 1. LF UK a VFN Praha (Česká republika)
- Rok 2017** nadviazanie medzinárodnej a medziodborovej spolupráce so SCN SR pri DFNSP v Banskej Bystrici a Laboratóriom pre závislosti Univerzity Karolinska v Štokholme zo Švédska
- Rok 2018** Zahájenie medzinárodnej a medziodborovej spolupráce pri prevencii, liečbe a doliečovaní závislostí formou Prednohorských adiktologických dní – t.j. cyklicky konaného podujatia s cieľom budovania celospoločenskej koordinovanej spolupráce pri znižovaní prevalence závislostí a ich negatívneho vplyvu na kriminalitu, chorobnosť, ekonomiku, sociálnu sféru a podobne
- Rok 2019** Zahájenie výstavby ubytovacej kapacity pre účely rodinnej terapie, vzdelávacích a prednáškových aktivít
- Rok 2020** Telemedicína - Podpora finančnou dotáciou na podporu protidrogových aktivít pre rok 2020 v projekte s názvom „Nové trendy a výzvy – Účinná komunikácia, výmena informácií a názorov na podporu cieľov protidrogovej politiky, diskusia a analýza vývoja v oblasti zneužívania drog na národnej a medzinárodnej úrovni prostredníctvom telemedicíny a videokonferencie“ prostredníctvom platformy Cisco Webex
- Rok 2021** **Rodinná terapia a Apartmány Nádeje** - Spustenie nového formátu viacdňovej rodinnej terapie a spustenie ubytovacích kapacít s názvom Apartmány Nádeje, ktoré slúžia na ubytovanie rodinných príslušníkov a blízkych osôb pacientov aktuálne v liečbe prihlásených do tohto programu
- Rok 2022** Zavedenie modelu **diferencovanej adiktologickej starostlivosti** do praxe
- Rok 2023** Rozšírenie podporných služieb s názvom **spOLUPrelepšívaj**
- Rok 2024** Na podnet Úradu pre reguláciu hazardných hier sme započali prípravu na spustenie prevádzky celoslovenskej linky pomoci pre problémy s hraním v termíne od 1.2.2025  
Započatie prípravy na prevádzku psychosociálneho centra
- Rok 2025** Vďaka podpore Úradu pre reguláciu hazardných hier sme úspešne spustili prevádzku celoslovenskej **Linky pomoci** pre problémy s hraním.

# Spolupráca

*Spolupráca a partnerstvo patrí medzi tradične významnú oblasť činnosti OLÚP. Cieľom a zámerom domácej i medzinárodnej spolupráce je zriaďovanie siete partnerstiev a nástrojov vzájomnej spolupráce partnerov protidrogovej politiky pre všetky kategórie zdravotníckych a nezdravotníckych pracovníkov s cieľom nadviazať skúsenosti dobrej praxe v oblasti štandardov liečby závislosti v rámci EÚ.*

1. Klinika Adiktologie 1. LF a VFN Apolinářská 4, Praha
2. Psychiatrická léčebna Červený Dvůr
3. CPLDZ Bratislava
4. CPLDZ Košice
5. CPLDZ Banská Bystrica
6. Psychagogia s.r.o. Liptovský Mikuláš
7. Akreditované resocializačné zariadenia
8. AA, NA, AL - Anon, Alateen
9. ASKAS
10. Trojlístok Prešov
11. OZ Odyseus Bratislava
12. OZ Prima Bratislava
13. OZ Storm Nitra
14. PMI Slovakia s.r.o
15. Oddelenie prevencie KR PZ Banská Bystrica
16. Úrad pre reguláciu hazardných hier
17. Inštitút pre reguláciu hazardných hier
18. Spoločnosť Podané ruce o.p.s.
19. Paneurópska vysoká škola – Fakulta psychológie – spolupráca pri zabezpečovaní študijného programu CPČ látkové a nelátkové závislosti, ako aj zabezpečovanie odbornej praxe študentov
20. Slovenský inštitút pre vzdelávanie v psychoterapii – spolupráca pri zabezpečení klinickej odbornej praxe psychoterapeutov
21. ABC Slovenský inštitút pre výcvik v KBT – spolupráca pri zabezpečení klinickej odbornej praxe psychoterapeutov
22. Spoločnosť pre logoterapiu a existenciálnu analýzu – spolupráca pri zabezpečení klinickej odbornej praxe psychoterapeutov
23. Slovenská psychoanalytická spoločnosť – spolupráca pri zabezpečovaní klinickej odbornej praxe psychoterapeutov
24. Filozofická Univerzita v Bratislave, katedra psychológie – spolupráca pri zabezpečení klinickej odbornej praxe študentov psychológie ako aj študentov v špecializačnom štúdiu klinická psychológia
25. Univerzita Konštantína Filozofa – Fakulta sociálnych vied a zdravotníctva v Nitre – spolupráca pri zabezpečení odbornej praxe študentov
26. Zbor väzenskej a justičnej stráže – spolupráca pri zabezpečení klinickej odbornej praxe zamestnancov UVTOS a absolvovanie výmenných odborných stáží za účelom skvalitnenia psychoterapeutickej práce s pacientmi na ochrannom liečení.

# KAŠTIEĽ, KTORÝ LIEČI Plány do budúcnosti



*Plány na rok 2026 nadväzujú na dlhodobú víziu ústavu a reagujú na aktuálne potreby pacientov aj odborného personálu. Zameriavajú sa na rozvoj liečebných, podporných a preventívnych aktivít, ako aj na zlepšovanie technického a organizačného zázemia. Cieľom je vytvárať bezpečné, dostupné a kvalitné prostredie pre liečbu a zotavenie.*

## ÚSEK PS:

- V roku 2026 pripravujeme na úseku psychoterapie dlhodobú štúdiu zameranú na sledovanie úspešnosti nášho liečebného programu. Táto štúdia bude pozostávať z predvýskumu, ktorý budeme realizovať v 1. pol. 2026. Pôjde o retrospektívny výskum úspešnosti liečby približne na vzorke 200 pacientov, ktorý bude podkladom pre pripravovanú dlhodobú štúdiu v trvaní najmenej 3 rokov v období 2026 až 2029, cieľom ktorej bude sledovanie výsledkov našej liečby na oveľa početnejšej vzorke našich pacientov.
- Od 1.2.2026 plánujeme rozšíriť prevádzku linky pomoci na 24 hodín 7 dní v týždni a zároveň rozšíriť služby linky pomoci o možnosť poradenstva prostredníctvom chatu.
- V tomto roku plánujeme vytvoriť a zaviesť koncept tzv. Call centra OLÚP, n.o. Predná Hora prostredníctvom ktorého bude prebiehať komunikácia s našimi klientmi

## ÚSEK EPÚ:

- Fotovoltika na domčekoch a tribúne – presun z roku 2025 na rok 2026) doplnenie do projektu : výstavba nabíjačiek na elektromobilitu...
- Prestrešenie garáží a voľných parkovacích miest – dokončenie a presun z roku 2025
- Úprava interiérov hlavnej budovy – kancelárie, oprava podlahovej krytiny patientska časť, elektrické rozvody na schodisku - núdzové osvetlenie, maľby schodisko
- Požiarny projekt v hlavnej budove a zabudovanie požiarnych uzáverov – dokončenie a presun z roku 2025
- IT – switche, výmena servera, podpora kybernetickej bezpečnosti a samostatná el. prípojka pre serverovňu

- ohľadom všetkých informácií spojených s liečbou a dolečovaním. Pridanou hodnotu tohto Call centra bude aj nová služba – odborné poradenstvo našim klientom a pacientom, ktoré budú vykonávať psychológovia.
- V roku 2026 máme za cieľ vytvoriť mapu adiktologických služieb na Slovensku, aby sme vedeli čo najefektívnejšie pomáhať ľuďom so závislosťou s ich nasmerovaním na odbornú pomoc v oblasti závislosti.
- V spolupráci so Slovenskou Poľnohospodárskou Univerzitou v Nitre v rámci projektu „Výskumný areál hortiterapie a aromaterapie pre podporu duševného zdravia“ plánujem pripraviť novú podpornú terapeutickú aktivitu s názvom „Hortiterapia“. Ide o skupinu, ktorá bude prebiehať najmä v „bylinkovej záhrade“. Jej cieľom je prepájať prírodu a duševné zdravie.

- CALL CENTRUM pokračujúci projekt podpory Linky pomoci a Kontaktné centrum a príjem pacientov na liečbu, v spojitosti na program Spinoco
- Fasáda hlavnej budovy – 1. etapa- modernizácia vonkajšej fasády
- Lučanské / vzdelávací inštitút 1. etapa - dlhodobý projekt rozdelený na etapy (v zmysle hlavného cieľa na roky 2026-2031)
- Prístrojová technika - OLVaS, práčovňa, FRO, iné... priebežná potrebná obmena a doplnenie
- Stabilizácia kľúčového personálu – personálna otázka zabezpečenie stabilizačných odmien s časovou väzbou personálu

#### ÚSEK OŠE:

- Implementovať kompetenčný model sestry v rámci multidisciplinárneho tímu s definovanými intervenciami v procesoch ÚPS a ÚLPS, s vyhodnotením cez indikátory participácie.
- Zvýšenie kvality interakcie sestra-pacient prostredníctvom aplikovania nadobudnutých psychoterapeutických zručností do každodennej ošetrovateľskej praxe.
- Naďalej zvyšovať povedomie pacientov o zdravom životnom štýle, o zodpovednosti za vlastné zdravie edukčnými prednáškami vedenými sestrou.
- Pokračovať v podpore vzdelávania a profesionálneho rastu personálu s využívaním moderných technológií
- Riešenie personálneho zabezpečenia
- Neustále zvyšovanie kvality poskytovanej starostlivosti vytýčením si cieľov prepojených s celoustavným cieľom a s cieľmi procesov úsekov ÚPS a ÚLPS.

#### ÚSEK LPS:

- Rozvoj a integrácia nového psychiatrického stacionára
- Udržateľná generačná obnova a rozvoj odborných kompetencií
- Zavedenie expertného systému pre podporu diagnostického rozhodovania



**2239**

**TERCIÁRNA  
PREVENCIA**

počet účastníkov  
doliečovania  
v rámci  
ambulantnej liečby  
(doliečovanie,  
rodinná terapia,  
individuálna  
terapia, skupinová  
terapia)

**960**

**PRIMÁRNA  
PREVENCIA**

počet  
účastníkov  
prednášok

**984**

**SEKUNDÁRNA  
PREVENCIA**

počet odliečených  
pacientov

**4183**

**ĽUĎOM SME POMOHLI SKVALITNIŤ ICH ŽIVOT. TO JE NÁŠ CIEĽ.**

*Vážení partneri, dovoľte nám aj touto formou poďakovať sa za spoluprácu v roku 2025.*

*Predná Hora, 17. 2. 2026*

Mgr. PhDr. Vladimír Stanislav, PhD., MPH  
*riaditeľ*

Ekonomické údaje uvedené v tejto Výročnej správe sú v súlade s údajmi hodnotenými nezávislým audítorm.