



Zdravie v hrsti, n.o.

Klenová 3019/1, 833 10 Bratislava-Nové Mesto, Slovensko

IČO: 56 111 096

spolocne@zdravievrsti.sk

zdravievrsti.sk

Výročná správa o činnosti a hospodárení neziskovej organizácie

Zdravie v hrsti, n.o.

v roku 2025

I. Základné údaje o neziskovej organizácii (stav k 31.12.2025)

Názov:	Zdravie v hrsti, n.o,
Sídlo:	Klenová 3019/1, 833 10 Bratislava-Nové Mesto, Slovensko
IČO:	56 111 096
Právna forma:	Nezisková organizácia poskytujúca všeobecne prospešné služby
Zakladateľ/lia:	Jakub Ribanský, Samuel Ribanský a Matej Ribanský
Deň vzniku:	04.03.2024
Zmena názvu:	21.06.2024 (zmena z Proti rakovine, n.o, na Zdravie v hrsti, n.o,)
Poslanie:	<p>Hlavným poslaním neziskovej organizácie Zdravie v hrsti, n.o. je poskytovanie všeobecne prospešných služby súvisiacich s poskytovaním ochrany, prevencie a podpory zdravia, so vzdelávaním, vedou a výskumom v oblasti onkologických ochorení v zmysle § 2 ods. 2 písmen (b), (e) a (f) zákona 213/1997 Z. Z. O neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby.</p> <p>Nezisková Organizácia sa v súvislosti s vyššie uvedeným venuje najmä vzdelávaniu a výskumu v oblasti onkologických ochorení (prioritne rakovine semenníkov), zvyšovaniu povedomia, o týchto ochoreniach, o vhodnej prevencii a zlepšení skríningu týchto ochorení najmä na Slovensku (formou rôznych prednášok, seminárov, panelov a podobne). Nezisková organizácia zároveň komunikuje s pacientmi (napríklad pomocou patientskych skupín zameraných na testikulárne ochorenia) a odbornou verejnosťou a dáva im priestor na spoluprácu a podelenie sa s ich skúsenosťami a nápadmi ako zlepšiť zdravotnú starostlivosť a najmä prevenciu s odbornou aj všeobecnou verejnosťou.</p> <p>Tieto činnosti vykonáva prostredníctvom osobných stretnutí, emailovej komunikácie, šírenia informácií na sociálnych sieťach a v záujmových komunitách, ako aj prezentáciou svojej činnosti na športových a iných verejných podujatiach.</p> <p>Nezisková Organizácia poskytuje uvedené služby a napĺňa spomenuté ciele v rámci odbornej spolupráce s poprednými výskumnými inštitúciami a expertmi (aj zo zahraničia) v oblasti onkologických ochorení, najmä s Národným Onkologickým Ústavom (ďalej len „NOÚ“).</p>

II. Ciele Zdravie v Hrsti




Z pohľadu cieľových skupín plánujeme komplexne pokryť ochorenie rakoviny semenníkov pred rozšírením pôsobnosti na iné ochorenia



Ciele N.O.

- Ciele neziskovej skupiny sú nastavené tak, aby **pokryli celú zasiahnutú populáciu**
- **Komplexné pokrytie diagnózy** znamená pokrytie **od povedomia až po vyliečenie**
- Aktivity n.o. sú preto rozdelené podľa **troch typov cieľových skupín**

3 cieľové skupiny pre aktivity n.o.

Bez diagnózy	Súčasní pacienti	Po liečbe
 <p>Skupina zahŕňa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Muži vo veku 15 – 40 rokov (a <u>kryptorchizmus¹⁾</u> • Rodičia adolescentných mužov, verejnosť • Všeobecní lekári (aj dorast) a poisťovne <p>Hlavný cieľ: Zvyšovanie povedomia a vzdelávanie</p>	 <p>Skupina zahŕňa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Onkologickí pacienti v skriningovom procese • Onkologickí pacienti podstupujúci liečbu <p>Hlavný cieľ: Podpora pacientov počas liečby</p>	 <p>Skupina zahŕňa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Onkologickí pacienti po ukončení liečby, resp. v nízkom riziku recidívy • Pacientov po ukončení liečby

Priorita

Poznámky (1): Kryptorchizmus – je bažná vrodená malformácia v detskej urológii - nezostúpené semenníky. Muži s nezostúpenými semenníkmi (aj pri vyoperovaní v detskom veku) majú zvýšene riziko vzniku rakoviny semenníkov a sú teda najviac ohrozenou kategóriou mužov v mladom veku.

II. Prehľad činností vykonávaných v kalendárnom roku s uvedením vzťahu k účelu založenia neziskovej organizácii

III. Ročná účtovná závierka a zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých

Nezisková organizácia v roku 2025 účtuje v sústave podvojného účtovníctva. Účtovná závierka za rok 2024 bola zostavená dňa 21.03.2026 ako riadna účtovná závierka podľa § 17 ods. 6 zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov za účtovné obdobie 01.01.2025 - 31.12.2025.

Dosiahnutý hospodársky výsledok neziskovej organizácie za rok 2025 je nasledovný:

Výsledovka za hlavnú a hospodársku činnosť

Výsledovka za hlavnú a hospodársku činnosť						Strana 1
Zdravie v hrsti, n.o.		IČO: 56111096	Rok: 2025	Dňa: 21.03.2026	Tlač vybraných záznamov	
Hlavná činnosť						
Číslo účtu	Názov účtu	Začiatkový stav	Obraty za obdobie MD	Obraty za obdobie D	Obraty rozdiel	Koncový stav
Náklady						
501	Spotreba materiálu	0,00	887,29	0,00	887,29	887,29
518	Ostatné služby	0,00	5 054,12	0,00	5 054,12	5 054,12
Náklady celkom		0,00	5 941,41	0,00	5 941,41	5 941,41
Výnosy						
602	Tržby z predaja služieb	0,00	0,00	3 000,00	3 000,00	3 000,00
646	Prijaté dary	0,00	0,00	1 451,13	1 451,13	1 451,13
649	Iné ostatné výnosy	0,00	0,00	0,14	0,14	0,14
663	Prijaté príspevky od fyzických osôb	0,00	0,00	4 630,00	4 630,00	4 630,00
691	Dotácie	0,00	0,00	1 000,00	1 000,00	1 000,00
Výnosy celkom		0,00	0,00	10 081,27	10 081,27	10 081,27
Hospodársky zisk za obdobie					4 139,86	
Hospodársky zisk celkom						4 139,86

Dosiahnutý výsledok hospodárenia v roku 2025 bol priaznivý a hospodárenie v roku 2025 tak bolo ukončené s pozitívnym hospodárskym výsledkom vo výške EUR 4.139,86.

Výnosy:

- Sú tvorené najmä príjmami z prostriedkov získanej pomocou zmluvy o charitatívnej reklame vo výške 3.000 EUR, ďalej získanými dotáciami vo výške 1.000 EUR, prijatými darmi a príspevkami od fyzických osôb (podporovateľov n.o.) vo výške 4.630 EUR a v neposlednom rade prijatý darmi (cez Darujme.sk) vo výške EUR 1.451,13.
- Celkovo dosiahla nezisková organizácia v roku 2025 výnosy vo výške 10.081,27 EUR

Náklady:

- Náklady pozostávajú najmä zo spotreby materiálu vo výške 887,29 EUR, súvisiacej s verejnoprospešnou činnosťou, ktorú nezisková organizácia vykonáva. Zahŕňajú napríklad potlač a výrobu tričiek, letákov a roll-upov, ktoré boli použité na šírenie osvedy o potrebe prevencie rakoviny semenníkov a na propagáciu činnosti organizácie. Súčasťou výdavkov bol aj nákup makiet semenníkov, na ktorých je možné demonštrovať správne samovyšetrenie semenníkov v rámci preventívnych aktivít
- Ostatné služby vo výške 5.054,12 EUR zahŕňajú napríklad prenájom stánku vrátane jeho vnútorného vybavenia, montáže a demontáže počas podujatia L'Étape Slovakia 2025 v Bratislave (707,25 EUR) ako aj marketingové a PR poradenstvo, tvorbu obsahu webstránky, digitálnej identity organizácie a pod (4.000,00 EUR). Ďalej sem patria náklady na občerstvenie pre pacientov, návštevníkov a dobrovoľníkov počas podujatí organizovaných v roku 2025.
- V roku 2025 nezisková organizácia nevykázala žiadne náklady spojené s vedením účtovníctva alebo právnym poradenstvom
- Organizácia nemala žiadne náklady na zamestnancov, kancelárske priestory, dopravu ani iné obdobné výdavky

IV. Výrok štatutárneho audítora k ročnej účtovnej závierke, ak ju štatutárny audítor overoval

Ročná účtovná závierka organizácie Zdravie v hrsti, n. o. za rok 2025 nebola overená audítorm, nakoľko nie sú splnené podmienky pre jej overenie v zmysle § 33 ods. 3 zákona č. 213/1997 Z. z..

V. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

v EUR	Príjmy	Výdavky	Výsledok k 31.12.2025
Celkom	€ 10.081,27	€ 5.941,41	€ 4.139,86

Výnosy a náklady popísané v bode 3. zodpovedajú peňažným príjmom a výdavkom za rok 2025.

VI. Prehľad rozsahu príjmov (výnosov) v členení podľa zdrojov

Zdroj príjmov v EUR	Výška príjmu	Účel
Tržby z predaja služieb	€ 3.000,00	Vykonávanie všeobecne prospešných služieb v súlade so štatútom a cieľmi neziskovej organizácie, ako napríklad prenájom stánku na podujatí L'Étape Slovakia 2025, zabezpečenie prevádzky organizácie či úhrada nákladov na občerstvenie a ďalšie súvisiace výdavky.
Prijaté dary	€ 1.451,13	Vykonávanie všeobecne prospešných služieb v súlade so štatútom a cieľmi neziskovej organizácie.
Iné ostatné výnosy	€ 0,14	Vykonávanie všeobecne prospešných služieb v súlade so štatútom a cieľmi neziskovej organizácie.
Prijaté príspevky od fyzických osôb	€ 4.630,00	Vykonávanie všeobecne prospešných služieb v súlade so štatútom a cieľmi neziskovej organizácie, ako napríklad prenájom stánku na podujatí L'Étape Slovakia 2025, zabezpečenie prevádzky organizácie či úhrada nákladov na občerstvenie a ďalšie súvisiace výdavky.
Dotácie	€ 1.000	Iniciačná podpora novej neziskovej organizácie – výdavky spojené s poradenstvom v oblasti spracovania osobných údajov za účelom finalizácie organizačnej štruktúry a primárnych procesov neziskovej organizácie. Finančná podpora na zaobstaranie propagačných materiálov – marketingové materiály ako letáky, šiltovky a tričká. Počiatočná podpora na prípravu digitálnej platformy a úvodnej digitálnej kampane – prípadne aj na výdavky spojené s angažovaním marketingových expertov.

VII. Stav a pohyb majetku a záväzkov neziskovej organizácie

Stav aktív k 31.12.2025 pozostáva:

Neobežný majetok	
-------------------------	--

Dlhodobý nehmotný majetok	0 EUR
Dlhodobý hmotný majetok	0 EUR
Dlhodobý finančný majetok	0 EUR
Spolu neobežný majetok:	0 EUR
Obežný majetok	
Zásoby	0 EUR
Dlhodobé pohľadávky	0 EUR
Krátkodobé pohľadávky	0 EUR
Finančné účty - pokladnica	0 EUR
Finančné účty - bankové účty	10.905 EUR
Spolu obežný majetok:	10.905 EUR
AKTÍVA SPOLU:	10.905 EUR

Stav pasív k 31.12.2025 pozostáva:

Vlastné zdroje krytia majetku	
Imanie a peňažné fondy	0 EUR
Fondy tvorené zo zisku	0 EUR
Nevysporiadaný HV minulých rokov	5.265 EUR
HV za účtovné obdobie	4.140 EUR
Spolu vlastné zdroje krytia majetku	9.405 EUR
Cudzie zdroje	
Rezervy	0 EUR
Dlhodobé záväzky	0 EUR
Krátkodobé záväzky - z obchodného styku	0 EUR
Krátkodobé záväzky - daňové záväzky	0 EUR
Bankové úvery a iné výpomoci a pôžičky	1,500 EUR
Spolu cudzie zdroje	1,500 EUR
Časové rozlíšenie	
Výnosy budúcich období	0 EUR
Spolu časové rozlíšenie	0 EUR
PASÍVA SPOLU:	10.905 EUR

VIII. Zmeny a nové zloženie orgánov neziskovej organizácie, ku ktorým došlo v priebehu roka

V roku 2025 nedošlo k zmenám v personálnom zložení orgánov neziskovej organizácie v porovnaní so zakladacími dokumentami a štatútom neziskovej organizácie a predošlým schváleným zasadnutím Správnej Rady neziskovej organizácie zo dňa 04.03.2024, podľa ktorého boli zvolené a potvrdené orgány na základe zakladacích dokumentov.

Personálne obsadenie orgánov neziskovej organizácie k 31.12.2025 bolo nasledovné:

a) Správna rada:

- MSc. Jakub Ribanský, predseda správnej rady

- Doc. MUDr. Katarína Rejleková, PhD., členka správnej rady
- MPP Samuel Ribanský, člen správnej rady

b) Dozorná rada:

- Doc. MUDr. Michal Chovanec, PhD., revízor

c) Riaditeľ

- MSc. Matej Ribanský

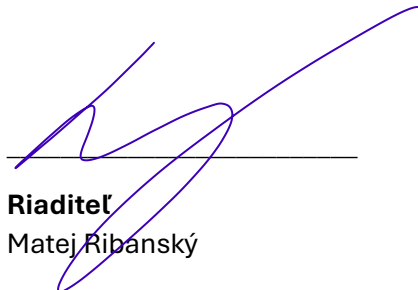
IX. Prílohy

- a. Účtovná závierka za obdobie 01.01. – 31.12.2025.
- b. Prezentácia neziskovej organizácie (vydanie zo dňa 13.03.2026)

(Podpisová strana nasleduje nižšie!)

Podpisová strana

V Bratislave, dňa 24.03.2026



Riaditeľ
Matej Ribanský



ÚČTOVNÁ ZÁVIERKAneziskovej účtovnej jednotky účtujúcej
v sústave podvojného účtovníctva

zostavená k . . 2 0

Daňové identifikačné číslo	Účtovná závierka	Mesiac Rok	
IČO	riadna	Za obdobie	
		do	2 0
SK NACE	mimoriadna	Bezprostredne predchádzajúce obdobie	od 2 0
	priebežná	do	2 0
	(vyznačí sa x)		

Priložené súčasti účtovnej závierky

 Súvaha (Úč NUJ 1-01)
(v eurocentoch) Výkaz ziskov a strát (Úč NUJ 2-01)
(v eurocentoch) Poznámky (Úč NUJ 3-01)
(v celých eurách alebo eurocentoch)

Názov účtovnej jednotky

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica

Číslo

PSČ Obec

Telefónne číslo

E-mailová adresa

Zostavená dňa:

. . 2 0

Schválená dňa:

. . 2 0

Podpisový záznam
štatutárneho orgánu alebo
člena štatutárneho orgánu
účtovnej jednotky:

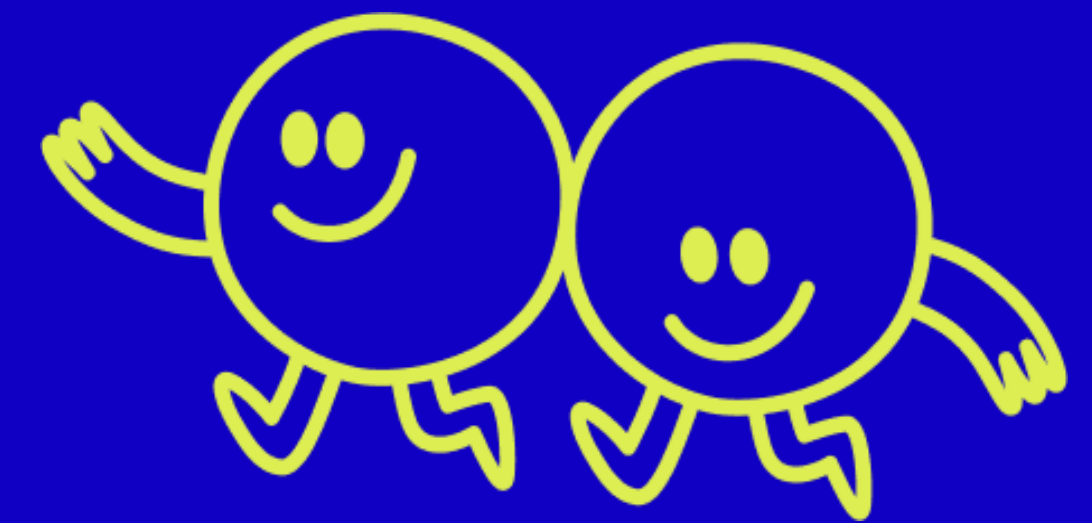
Strana aktív		č.r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a		b	1	2	3	4
A. NEOBEŽNÝ MAJETOK SPOLU r. 002 + r. 009 + r. 021		001				
A.I.	Dlhodobý nehmotný majetok r. 003 až r. 008	002				
A.I.1.	Nehmotné výsledky z vývojovej a obdobnej činnosti 012 - (072+091AÚ)	003				
2.	Softvér 013 - (073+091AÚ)	004				
3.	Oceniťelné práva 014 - (074 + 091AÚ)	005				
4.	Ostatný dlhodobý nehmotný majetok (018+ 019)-(078 + 079 + 091 AÚ)	006				
5.	Obstaranie dlhodobého nehmotného majetku (041-093)	007				
6.	Poskytnuté preddavky na dlhodobý nehmotný majetok (051-095AÚ)	008				
A.II.	Dlhodobý hmotný majetok r. 010 až r. 020	009				
A.II.1.	Pozemky (031)	010				
2.	Umelecké diela a zbierky (032)	011				
3.	Stavby 021 - (081 + 092AÚ)	012				
4.	Samostatné hnutelné veci a súbory hnutelných vecí 022 - (082 + 092AÚ)	013				
5.	Dopravné prostriedky 023 - (083 + 092AÚ)	014				
6.	Pestovateľské celky trvalých porastov 025 - (085 + 092AÚ)	015				
7.	Základné stádo a ťažné zvieratá 026 - (086 + 092AÚ)	016				
8.	Drobný dlhodobý hmotný majetok 028 - (088 + 092AÚ)	017				
9.	Ostatný dlhodobý hmotný majetok 029 - (089 +092AÚ)	018				
10.	Obstaranie dlhodobého hmotného majetku (042 - 094)	019				
11.	Poskytnuté preddavky na dlhodobý hmotný majetok (052 - 095AÚ)	020				
A.III.	Dlhodobý finančný majetok r. 022 až r. 028	021				
A.III.1.	Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach v ovládanej osobe (061- 096 AÚ)	022				
2.	Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach s podstatným vplyvom (062 - 096 AÚ)	023				
3.	Dlhové cenné papiere držané do splatnosti (065 - 096 AÚ)	024				
4.	Pôžičky podnikom v skupine a ostatné pôžičky (066 + 067) - 096 AÚ	025				
5.	Ostatný dlhodobý finančný majetok (069 - 096 AÚ)	026				
6.	Obstaranie dlhodobého finančného majetku (043 - 096 AÚ)	027				
7.	Poskytnuté preddavky na dlhodobý finančný majetok (053 - 096 AÚ)	028				

Strana aktív		č.r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a		b	1	2	3	4
B. OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU r. 030+ r. 037+ r. 042 + r. 051		029				
B.I.	Zásoby r. 031 až r. 036	030				
B.I.1.	Materiál (112 + 119) - 191	031				
2.	Nedokončená výroba a polotovary vlastnej výroby (121+122) - (192 +193)	032				
3.	Výrobky (123 - 194)	033				
4.	Zvieratá (124 - 195)	034				
5.	Tovar (132 + 139) - 196	035				
6.	Poskytnuté prevádzkové preddavky na zásoby (314 AÚ - 391 AÚ)	036				
B.II.	Dlhodobé pohľadávky r. 038 až r. 041	037				
B.II.1.	Pohľadávky z obchodného styku (311 AÚ až 314 AÚ) - 391 AÚ	038				
2.	Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391AÚ)	039				
3.	Pohľadávky voči účastníkom združení (358AÚ - 391AÚ)	040				
4.	Iné pohľadávky (335 AÚ + 373 AÚ + 375 AÚ + 378AÚ) - 391AÚ	041				
B.III.	Krátkodobé pohľadávky r. 043 až r. 050	042				
B.III.1.	Pohľadávky z obchodného styku (311AÚ až 314 AÚ) - 391AÚ	043				
2.	Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391 AÚ)	044				
3.	Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336)	045		x		
4.	Daňové pohľadávky (341 až 345)	046		x		
5.	Pohľadávky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+ 348)	047		x		
6.	Pohľadávky voči účastníkom združení (358 AÚ - 391AÚ)	048				
7.	Spojovací účet pri združení (396 - 391AÚ)	049				
8.	Iné pohľadávky (335AÚ + 373AÚ + 375AÚ + 378AÚ) - 391AÚ	050				
B.IV.	Finančné účty r. 052 až r. 056	051				
B.IV.1.	Pokladnica (211 + 213)	052		x		
2.	Bankové účty (221 AÚ + 261)	053		x		
3.	Bankové účty s dobou viazanosti dlhšou ako jeden rok (221 AÚ)	054		x		
4.	Krátkodobý finančný majetok(251+ 253 + 255AÚ+ 256 + 257) - 291AÚ	055				
5.	Obstaranie krátkodobého finančného majetku (259 - 291AÚ)	056				
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU r. 058 a r. 059		057				
C.1.	Náklady budúcich období (381)	058				
2.	Príjmy budúcich období (385)	059				
MAJETOK SPOLU r. 001 + r. 029 + r. 057		060				

Strana pasív		č.r.	Bežné účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a		b	5	6
A. VLASTNÉ IMANIE r. 062+ r. 067 + r. 071 + r. 072		061		
A.I. Imanie a fondy	r. 063 až r. 066	062		
A.I.1.	Základné imanie (411)	063		
2.	Fondy tvorené podľa osobitných predpisov (412)	064		
3.	Fond reprodukcie (413)	065		
4.	Oceňovacie rozdiely z precenenia kapitálových účastín (415)	066		
A.II. Fondy tvorené zo zisku	r. 068 až r. 070	067		
A.II.1.	Rezervný fond (421)	068		
2.	Fondy tvorené zo zisku (423)	069		
3.	Ostatné fondy (427)	070		
A.III. Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov (+; - 428)		071		
A.IV. Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie r. 060 - (r. 062 + r. 067 + r. 071 + r. 073 + r. 100)		072		
B. ZÁVÄZKY r. 074 + r. 078 + r. 086 + r. 096		073		
B.I.1. Rezervy	r. 075 až r. 077	074		
2.	Rezervy zákonné (451AÚ)	075		
3.	Ostatné rezervy (459AÚ)	076		
4.	Krátkodobé rezervy (323 + 451AÚ + 459AÚ)	077		
B.II. Dlhodobé záväzky	r. 079 až r. 085	078		
B.II.1.	Záväzky zo sociálneho fondu (472)	079		
2.	Vydané dlhopisy (473 - 255 AÚ)	080		
3.	Záväzky z nájmu (474 AÚ)	081		
4.	Dlhodobé prijaté preddavky (475)	082		
5.	Dlhodobé nevyfakturované dodávky (476 AÚ)	083		
6.	Dlhodobé zmenky na úhradu (478)	084		
7.	Ostatné dlhodobé záväzky (373 AÚ + 479 AÚ)	085		
B.III. Krátkodobé záväzky	r. 087 až r. 095	086		
B.III.1.	Záväzky z obchodného styku (321 až 326) okrem 323	087		
2.	Záväzky voči zamestnancom (331+ 333)	088		
3.	Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336)	089		
4.	Daňové záväzky (341 až 345)	090		
5.	Záväzky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+348)	091		
6.	Záväzky z upísaných nesplatených cenných papierov a vkladov (367)	092		
7.	Záväzky voči účastníkom združení (368)	093		
8.	Spojovací účet pri združení (396)	094		
9.	Ostatné záväzky (379 + 373 AÚ + 474 AÚ +476AÚ + 479 AÚ)	095		
B.IV. Bankové úvery a iné výpomoci a pôžičky	r. 097 až r. 099	096		
B.IV.1.	Dlhodobé bankové úvery (461AÚ)	097		
2.	Bežné bankové úvery (231+ 232 + 461AÚ)	098		
3.	Prijaté krátkodobé finančné výpomoci (241+ 249)	099		
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU r. 101 až r. 103		100		
C.I.1.	Výdavky budúcich období (383)	101		
2.	Výnosy budúcich období krátkodobé (384 AÚ)	102		
3.	Výnosy budúcich období dlhodobé (384 AÚ)	103		
SPOLU VLASTNÉ IMANIE, ZÁVÄZKY A ÚČTY ČASOVÉHO ROZLIŠENIA r.061+ r.073 + r.100		104		

Číslo účtu	Náklady	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
501	Spotreba materiálu	01				
502	Spotreba energie	02				
504	Predaný tovar	03				
511	Opravy a udržiavanie	04				
512	Cestovné	05				
513	Náklady na reprezentáciu	06				
518	Ostatné služby	07				
521	Mzdové náklady	08				
524	Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	09				
525	Ostatné sociálne poistenie	10				
527	Zákonné sociálne náklady	11				
528	Ostatné sociálne náklady	12				
531	Daň z motorových vozidiel	13				
532	Daň z nehnuteľností	14				
538	Ostatné dane a poplatky	15				
541	Zmluvné pokuty a penále	16				
542	Ostatné pokuty a penále	17				
543	Odpísanie pohľadávky	18				
544	Úroky	19				
545	Kurzové straty	20				
546	Dary	21				
547	Osobitné náklady	22				
548	Manká a škody	23				
549	Iné ostatné náklady	24				
551	Odpisy dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	25				
552	Zostatková cena predaného dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	26				
553	Predané cenné papiere	27				
554	Predaný materiál	28				
555	Náklady na krátkodobý finančný majetok	29				
556	Tvorba fondov	30				
557	Náklady na precenenie cenných papierov	31				
558	Tvorba a zúčtovanie opravných položiek	32				
561	Poskytnuté príspevky organizačným zložkám	33				
562	Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám	34				
563	Poskytnuté príspevky fyzickým osobám	35				
565	Poskytnuté príspevky z podielu zaplatenej dane	36				
567	Poskytnuté príspevky z verejnej zbierky	37				
Účtová trieda 5 spolu		r. 01 až r. 37	38			

Číslo účtu	Výnosy	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
601	Tržby za vlastné výrobky	39				
602	Tržby z predaja služieb	40				
604	Tržby za predaný tovar	41				
611	Zmena stavu zásob nedokončenej výroby	42				
612	Zmena stavu zásob polotovarov	43				
613	Zmena stavu zásob výrobkov	44				
614	Zmena stavu zásob zvierat	45				
621	Aktivácia materiálu a tovaru	46				
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	47				
623	Aktivácia dlhodobého nehmotného majetku	48				
624	Aktivácia dlhodobého hmotného majetku	49				
641	Zmluvné pokuty a penále	50				
642	Ostatné pokuty a penále	51				
643	Platby za odpísané pohľadávky	52				
644	Úroky	53				
645	Kurzové zisky	54				
646	Prijaté dary	55				
647	Osobitné výnosy	56				
648	Zákonné poplatky	57				
649	Iné ostatné výnosy	58				
651	Tržby z predaja dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	59				
652	Výnosy z dlhodobého finančného majetku	60				
653	Tržby z predaja cenných papierov a podielov	61				
654	Tržby z predaja materiálu	62				
655	Výnosy z krátkodobého finančného majetku	63				
656	Výnosy z použitia fondu	64				
657	Výnosy z precenenia cenných papierov	65				
658	Výnosy z nájmu majetku	66				
661	Prijaté príspevky od organizačných zložiek	67				
662	Prijaté príspevky od právnických osôb	68				
663	Prijaté príspevky od fyzických osôb	69				
664	Prijaté členské príspevky	70				
665	Príspevky z podielu zaplatenej dane	71				
667	Prijaté príspevky z verejných zbierok	72				
691	Dotácie	73				
Účtová trieda 6 spolu		r. 39 až r. 73	74			
Výsledok hospodárenia pred zdanením		r. 74 - r. 38	75			
591	Daň z príjmov	76				
595	Dodatočné odvody dane z príjmov	77				
Výsledok hospodárenia po zdanení		(r. 75 - (r. 76 + r. 77)) (+/-)	78			



VEZMI SVOJE

ZDRAVIE DO HRSTI

01

KTO SME?

NAŠA MISIA A TÍM

Zvyšujeme povedomie o najčastejšom onkologickom ochorení mladých mužov (15-40 rokov) – rakovine semenníkov

Rakovina semenníkov (aktuálne cca. 1 u 250 mužov) má výrazne stúpajúci výskyt (v 2030 očakávaných 1 u 125) a postihuje kritickú skupinu obyvateľstva

Preto učíme mužov – a nielen ich – ako si správne vykonať samovyšetrenie, ktoré môže pomôcť odhaliť rakovinu v jej skorom štádiu. Až 99 % prípadov má šancu na vyliečenie, ak je zachytená včas

Ponúkame efektívne riešenie, ktoré je kľúčom k prevencii rakoviny semenníkov a to 1x dôkladné mesačné samovyšetrenie semenníkov, ktoré popisujeme, ukazujeme a prezentujeme na našej [webstránke](#), soc. médiach a eventoch

Tím Zdravie v Hrsti



Doc. MUDr. Michal Chovanec, PhD, klinický onkológ



Doc. MUDr. Katarína Rejleková, PhD, klinický onkológ



Matej Ribanský, riaditeľ



Samuel Ribanský, zakladateľ



Jakub Ribanský, predseda správnej rady

02

PREČO TO ROBÍME?

VÝCHODISKÁ

1

Rakovina semenníkov je najčastejšou rakovinou u mladých mužov.

2

Mnoho mužov však prichádza k lekárovi neskoro.

3

Ak sa však zachytí skoro, má jednu z najvyšších mier vyliečiteľnosti, až 99%.

4

Kľúčové je preto myslieť na pravidelné samovyšetrenie.

5

Hovoriť však s mladými mužmi o samovyšetrení semenníkov nie je vôbec jednoduché. Mnoho z nich si myslí, že sa ich to netýka.

6

Je to citlivá, často zosmiešňovaná a najmä tabuizovaná téma.

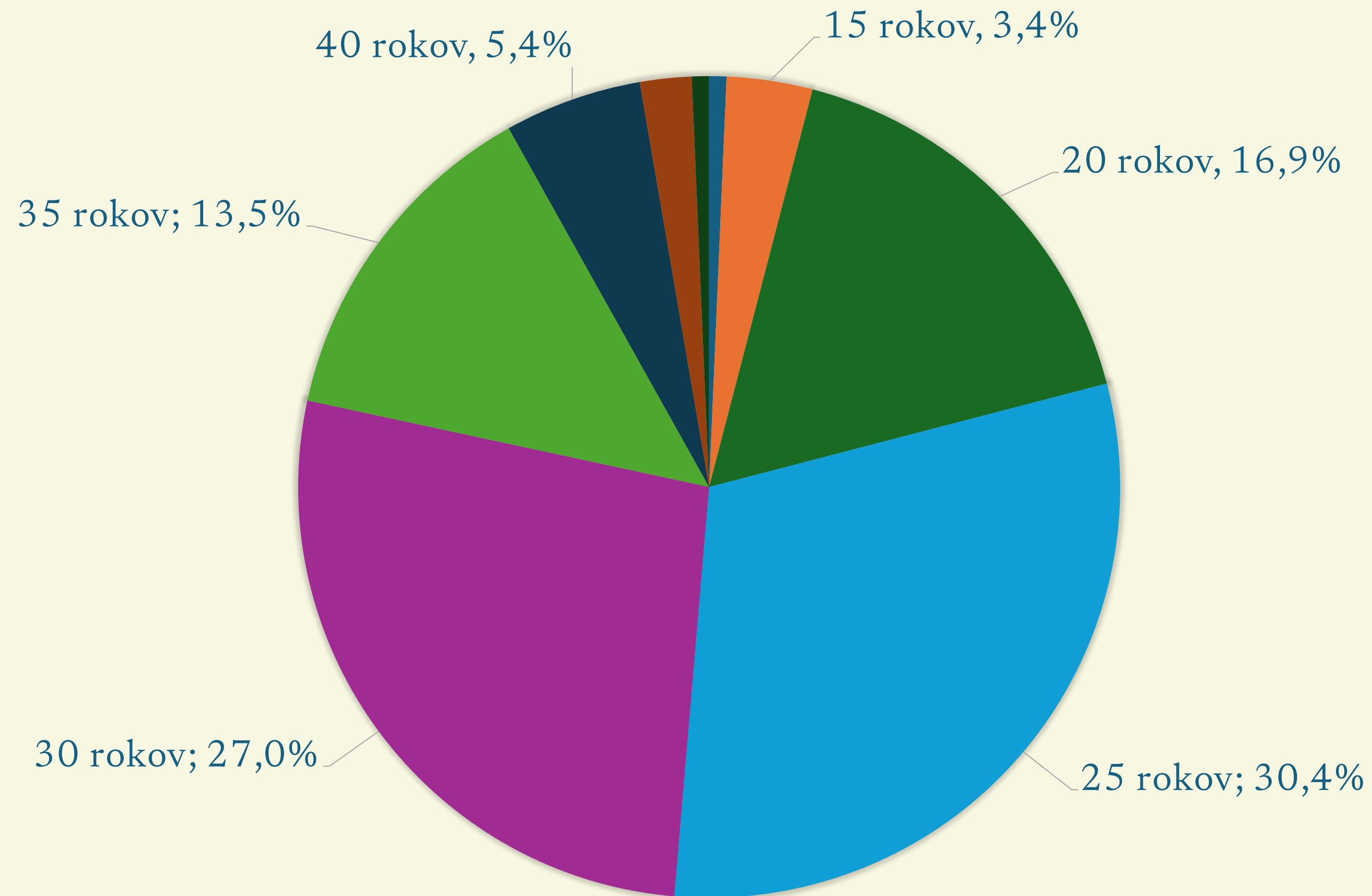
7

Navyše, o rakovine semenníkov, ako aj o jej prevencii a liečbe koluje veľa mýtov a dezinformácií.

NAJČASTEJŠIE ONKOLOGICKÉ OCHORENIE MLADÝCH MUŽOV AJ PODĽA DÁT POISŤOVNÍ...

Incidencia podľa veku

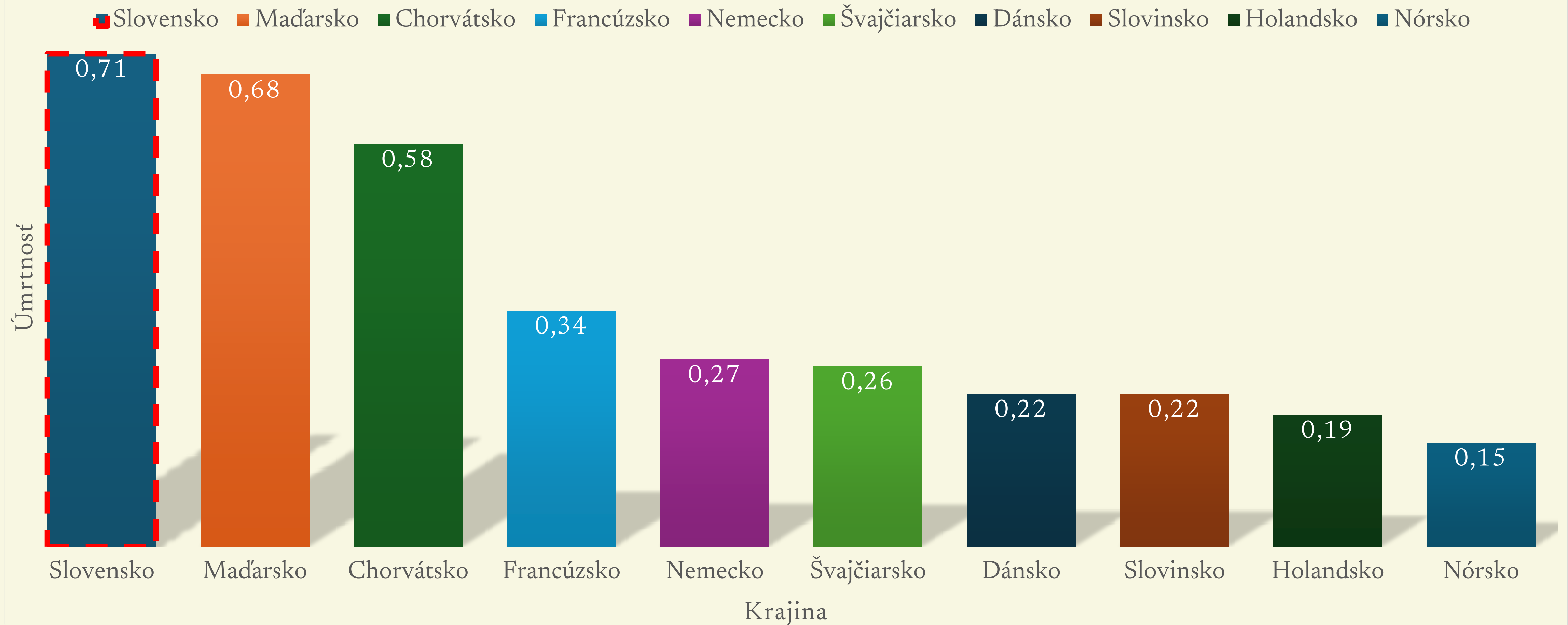
Približná veková distribúcia rakoviny semenníkov



NEDOSTATOČNÉ POVEDOMIE A PREVENČIA VEDÚ K JEDNEJ Z NAJVYŠŠÍCH ÚMRTNOSTÍ...

IARC 2020 Úmrtnosť

Úmrtnosť na rakovinu semenníkov (na 100,000 mužov)



03

NAŠE CIELE A VÝZVY

CIELE A VÝZVY

1

Zvýšiť povedomie o pravidelnom preventívnom samovyšetrení semenníkov, ktoré môže zachrániť život.

2

Naučiť novú generáciu mužov k lepšej starostlivosti a zbúrať predsudky o tejto tabu téme.

3

Poskytnúť relevantné a najmä odborne overené informácie.

4

Získať stabilných partnerov na dlhodobé šírenie osvedčenej praxe a zabezpečenie rozvoja našich verejnoprospešných aktivít.

04

NAŠE AKTIVITY

HLAVNÉ AKTIVITY ZA POSLEDNÝCH 12 MESIACOV



Na 5. ročníku L'ETAPE Slovakia, sme opäť zvyšovali povedomie o prevencii rakoviny semenníkov, správnom samovyšetrení s viac ako 500 interakciami^(*)



Vystúpenie v podcaste „Zdravie a Prevencia“ v Denníku Pravda, kde doc. Chovanec hovorí o záchrane života včasným samovyšetrením a pokrokoch v liečbe
(pre link stačí kliknúť na obrázok)



Naštartovanie aktívneho content manažmentu na sociálnych sieťach ZvH. Zaujímavosti, podcasty a TV výstúpenia, pripomienky na samovyšetrenie a ďaleko viac.

L'ETAPE 2025 – OSVETA PRIAMO V PRAXI – S VIAC VIAC 500 INTERAKCIAMI V STÁNKU



Samovyšetrenie na modeloch semenníkov pod dohľadom našich lekárskeho expertov s možnosťou konzultácie a odporúčaní – napr. matky s deťmi, ale aj starí rodičia



Digitálna prezentácia na tabletoch (s možnosťou vyskúšania svojich vedomostí pomocou krátkeho kvízu) a obsahovo presné a zaujímavé brožúry pre všetkých



Zmysluplná športová aktivita s jasným cieľom – zvyšovanie povedomia, búranie tabu a vyvracanie nepravdivých informácií (hoaxov) o rakovine semenníkov hravou formou

05

**ČO CHYSTÁME DO
BUDÚCNA?**

Semináre, patientske skupiny,
vzdelávanie terajších
a bývalých pacientov



Pravidelné
soc. med.
príspevky

Účinkovanie našich lekárskych
expertov v televízií a médiach za
účelom zvyšovania povedomia



Rozšírené vzdelávanie verejnosti
o dôležitosti samovyšetrenia

Športové a osvetové
podujatia



Kde sa nachádzame

„Pravidelné samovyšetrenie
semenníkov raz mesačne by som
odporučil každému jednému
mužovi. Sú to tri minúty času,
ktoré dokážu zachrániť život.“

doc. MUDr. Michal Chovanec, PhD.

Vývoj digitálneho AI
chatbota SAMA



Jedinečný a doteraz
chýbajúci prístup k
rizikovej skupine



Poskytnutie opory, dôvernej
diskusie a overených informácií
mladým chlapcom a mužom

Búranie predsudkov
„detabuizovanie“
citlivej témy



Inovatívne vzdelávanie
študentov o prevencii proti
rakovine semenníkov

ZDRAVIE
V HRSTI

VEZMI
SVOJE
ZDRAVIE
DO
HRSTI



Toto zvládneš vyšetriť aj sám. Už jeden check
mesačne ti môže zachrániť život.

Kam smerujeme

06

AKO NÁS VIETE

PODPORIŤ?

ZMYSLUPLNÁ PODPORA, KTORÚ V ZVH AKTÍVNE HĽADÁME

- 1 IT Expert / Programátor alebo motivovaný študent tohto odboru, ktorý nám pomôže vytvorením Chatbota a AI Persóny zachrániť životy.
- 2 Content Manager / Kreatívec, ktorý nám pomôže naučiť novú generáciu mužov k lepšej starostlivosti prípravou zaujímavého contentu a pravidelného postingu.
- 3 Finančná podpora pravidelným ľubovoľným darom cez Darujme.sk .
- 4 Stabilní dlhodobí strategickí/finanční partneri na šírenie osvedy a propagáciu povedomia o mužskom zdraví.

07

PODROBNE O

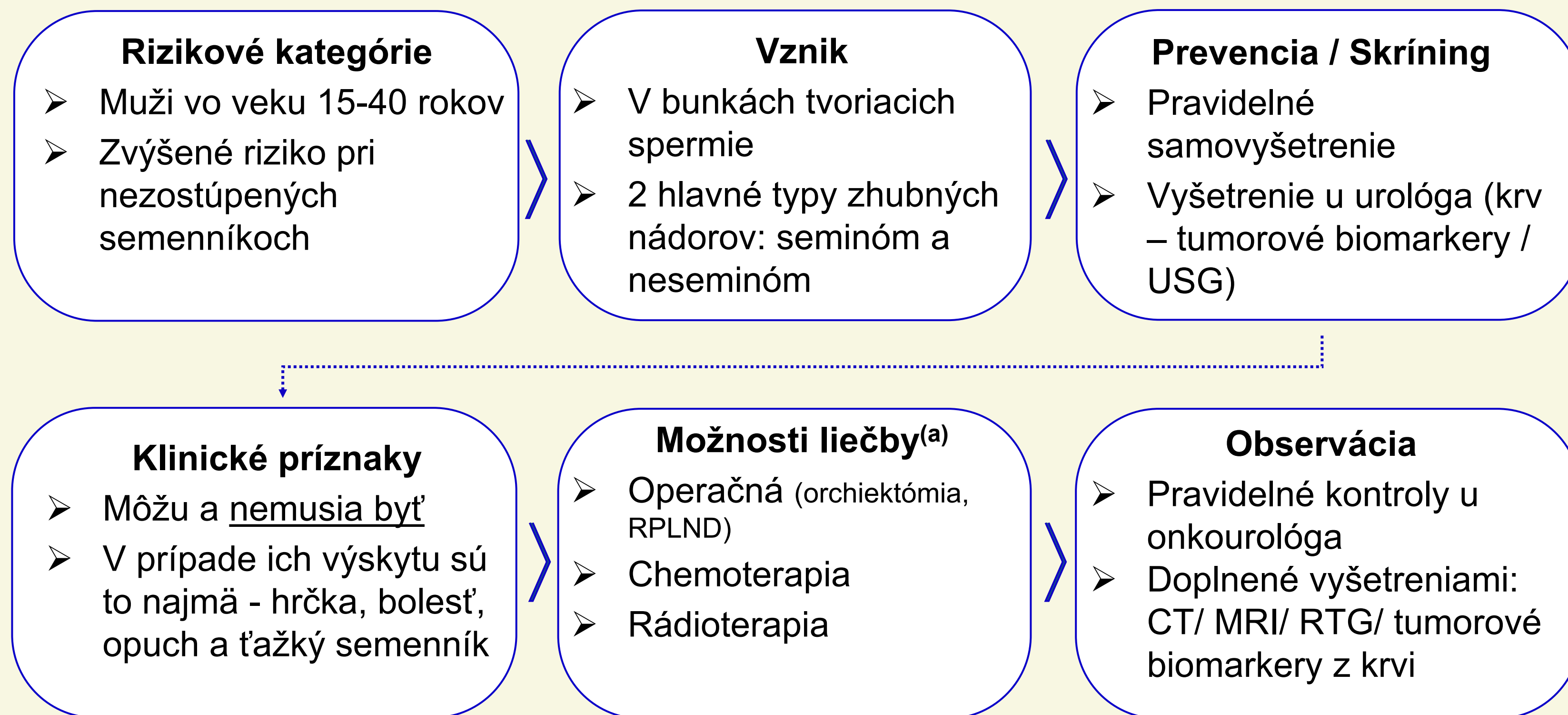
DIAGNÓZE

RAKOVINA SEMENNÍKOV JE VO VEĽKEJ VÄČŠINE PRÍPADOV VEĽMI DOBRE LIEČITEĽNÁ S DOBROU ALEBO MIERNOU PROGNÓZOU – PLATÍ: ČÍM SKÔR JE ODHALENÁ, TÝM VYŠŠIA ŠANCA VYLIEČENIA A LEPŠIA KVALITA ŽIVOTA

Aktuálny stav

- Vznik rakoviny semenníkov **nemá jasný pôvod**
- Muži bielej pleti (15-40r.) **majú zvýšené riziko jej vzniku**
- Ochorenie u približne 1 z 250 mužov, **avšak s rýchlo stúpajúcou incidenciou**
- **Je veľmi dobre liečiteľná**, pri včasnom odhalení **až 99% úspešnosť**

Čo je rakovina semenníkov a ako ju liečiť

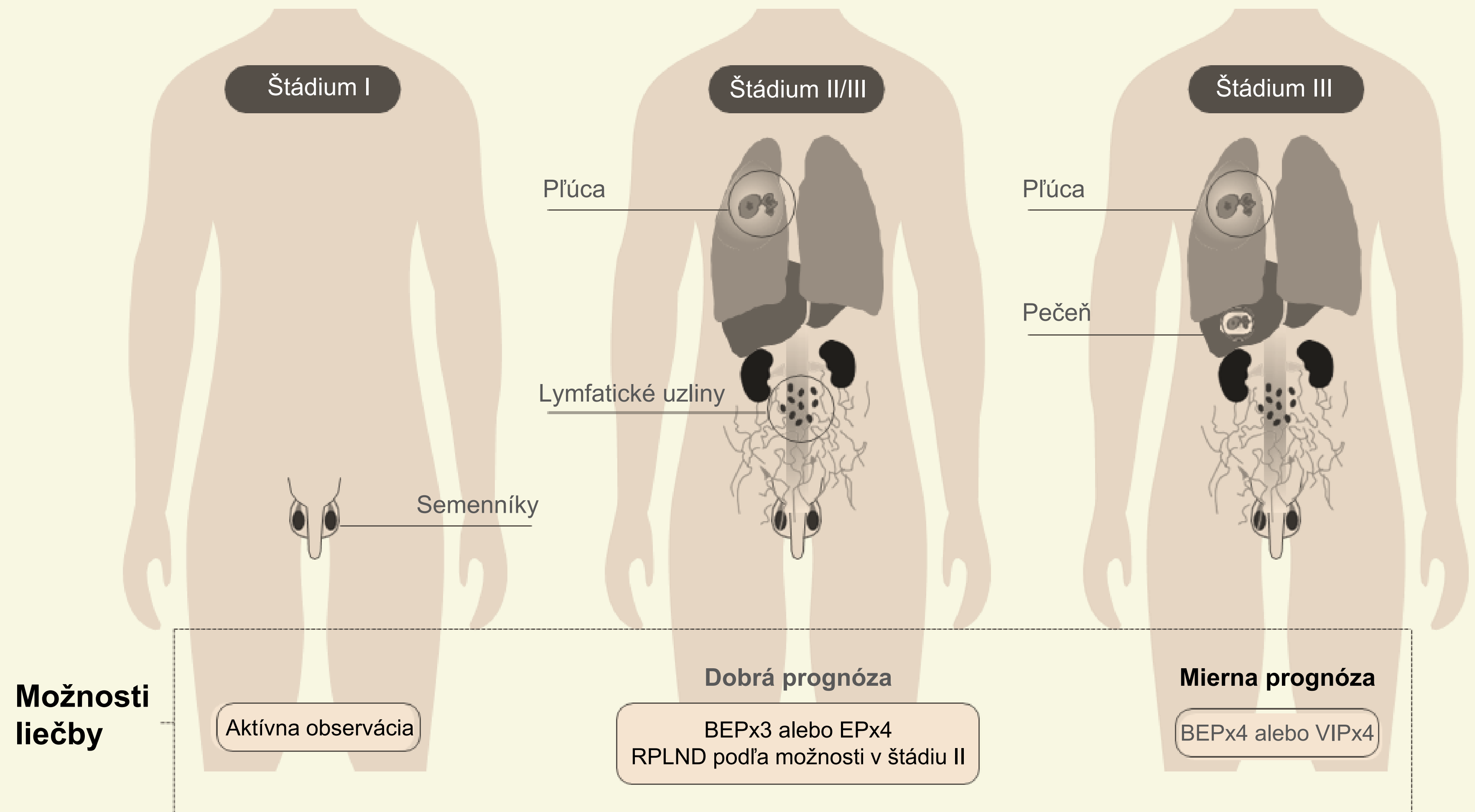


! Rakovina semenníkov je jednou z najlepšie liečiteľných rakovín s priaznivou prognózou!

POKROČILÉ MOŽNOSTI LIEČBY EXISTUJÚ PRE VŠETKY ŠTÁDIA RAKOVINY SEMENNÍKOV. INOVATÍVNE MOŽNOSTI LIEČBY AKO RPLND SÚ DOSTUPNÉ, AVŠAK ODPORÚČANÉ LEN V ŠPECIALIZOVANÝCH STREDISKÁCH

Možnosti liečby

- Preferovanými spôsobmi liečby rakoviny semenníkov sú **operácia a/alebo chemoterapia**, v závislosti od štádia a špecifík pacienta
- Použitie rádioterapie **je zriedkavé**
- **Určenie liečby najmä v závislosti od tumorových markerov v krvi a výskytu nádorov v orgánoch (a ich veľkosti) a súhlasu pacienta**



CESTA PACIENTA KROK ZA KROKOM DOSTUPNÁ NA NAŠEJ WEBSTRÁNKE

1

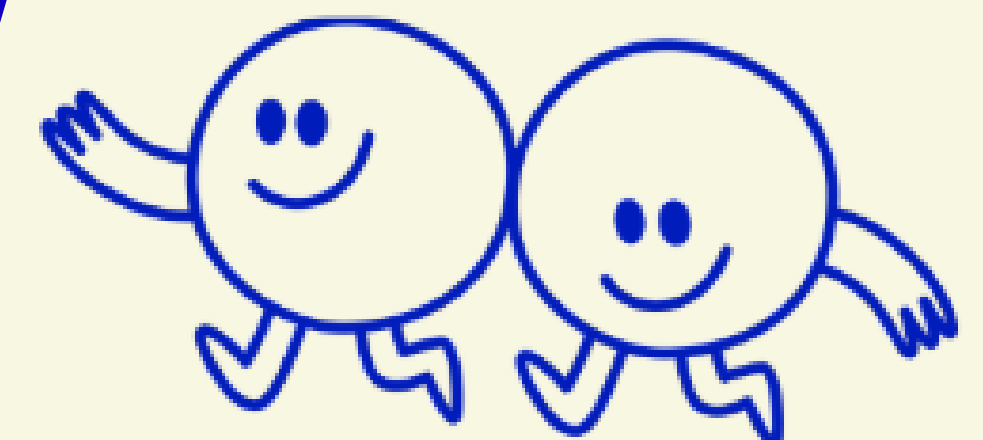
2

3

4

**CESTA PACIENTA:
OD PRVÝCH PRÍZNAKOV
👉 K UZDRAVENIU**

<https://zdravievhrsti.sk/cesta-pacienta/>



ĎAKUJEME ZA VAŠU PODPORU!



zdravievhrsti.sk



zdravie-v-hrsti



ZdravievHrsti



Zdravie v Hrsti

 seesame

 **SOPO.SK** BEZPLATNÁ SOCIÁLNO-PRÁVNA PORADŇA
PRE PACIENTOV

Allianz 

Nadácia
Allianz

SanaClis 


Consulting s.r.o.

DÔLEŽITÁ INFORMÁCIA: DISCLAIMER

Tento dokument, všetky informácie, analýzy, komentáre a závery v ňom uvedené sú chránené autorským právom. Všetky informácie uvedené v tomto dokumente nie sú záväzné, hlavne časti týkajúce sa VR, ktoré priamo súvisia s nadstavbou k projektu SAMO, a ktorá závisí od ďalšieho sponzoringu, resp. získavania zdrojov na ďalšie fungovanie a aktivity Zdravie v hrsti, n.o. („ZvH“). ZvH nenesie žiadnu zodpovednosť za vznik akejkoľvek materiálnej alebo nemateriálnej škody súvisiacej s neoprávneným použitím informácií, analýz, komentárov a záverov uvedenom v tomto dokumente.

Zdravie v hrsti, n.o.