



Výročná správa za rok 2025

www.progresfem.sk, progresfem@progresfem.sk, fcb: Progresfem

IČO 42237262, DIČ 2023608774

Telefón: + 421 (0) 919 235 820

Občianske združenie PROGRESFEM vzniklo 22.08.2012 zápisom na Ministerstve vnútra SR pod registračným číslom VVS/1-900/90-399 86 a od tej doby nepretržite pomáhame ženám zažívajúcim násilie.

Úvodné slovo

Milé priateľky, milí priatelia,

máte pred sebou výročnú správu, ktorá je viac než len súhrnom čísel a štatistík. Je to svedectvo o odvahe žien, ktoré sa rozhodli preťat' mlčanie a urobiť prvý krok k životu bez násilia. Pre našu organizáciu bol rok 2025 rokom intenzívnej práce, kedy sme denne stáli po boku tých, ktoré v našej pomoci hľadali bezpečie a novú nádej.

Násilie na ženách nie je súkromným problémom, je to téma, ktorá sa týka nás všetkých. Každý telefonát na našu linku, každé stretnutie v poradni a každá noc strávená v bezpečnom ženskom dome nám pripomínajú, že naša misia je stále naliehavá. V uplynulom roku sme sa zamerali nielen na priamu krízovú pomoc, ale aj na to, aby sme ženám pomohli získať späť ich dôstojnosť, sebavedomie a kontrolu nad vlastným životom.

Dosiahnuté výsledky, ktoré nájdete na nasledujúcich stranách, sú výsledkom spoločného úsilia. Nič z toho by nebolo možné bez profesionality nášho tímu a bez vašej neoceniteľnej podpory. Vaša dôvera nám umožňuje vytvárať svet, kde domov nie je miestom strachu, ale bezpečia.

Ďakujeme, že nám pomáhate meniť životné príbehy a že spoločne s nami budujete spoločnosť, ktorá násilie netoleruje, ale odsudzuje a rieši.

S úctou a vďakou,

S úctou a poďakovaním

Mgr. Karin Jureková- štatutárna zástupkyňa PROGRESFEM

Kto sme?

Sme skupina žien, **ktorým nie sú ľahostajné osudy žien**. Po množstve dobrovoľníckej práce sme sa v roku 2012 rozhodli, že na Ministerstve vnútra SR založíme občianske združenie a budeme sa aktívne venovať priamo pomoci ženám.

Neskôr po vzniku, sme sa zaregistrovali ako poskytovatelia základného sociálneho poradenstva na VÚC v Prešove, v registri poskytovateľov sociálnych služieb. O krátky čas na to, ako poskytovatelia špecializovaného sociálneho poradenstva.

Začiatkom roku 2015 sme na Ministerstve vnútra Slovenskej republiky získali **akreditáciu na poskytovanie špecializovaného sociálneho poradenstva**. Od tej doby poskytujeme špecializované sociálne poradenstvo ženám zažívajúcim násilie zo strany ich intímnych partnerov, ako aj ich deťom. **Cieľom poradenského centra je zlepšovať celkovú situáciu žien, ktoré zažívajú násilie zo strany intímneho partnera**. Upozorňujeme na dôsledky násillia, uskutočňujeme aktivity zamerané na primárnu prevenciu medzi mladými ľuďmi na školách, rovnako však chceme byť nápomocné rôznym subjektom pri poskytovaní špecifickej pomoci a podpory ženám zažívajúcim násilie v intímnych vzťahoch. Z času na čas sa zapájame do kampane 16 dní aktivizmu v boji proti násilliu páchanému na ženách.

Ženám ocitajúcim sa v zlej sociálnej situácii **pomáhame so zabezpečením základných životných potrieb, ako sú potraviny, oblečenie a iné kozmetické aj nekozmetické produkty**. Našou prioritou je anonymita a bezpečie žien. Vychádzame z potrieb žien a ženy podporujeme v ich rozhodnutiach.

Sme špecializované poradkyne, ktoré zabezpečujú plynulý priebeh sociálneho poradenstva. Externe spolupracujeme s advokátom, ktorý nám poskytuje konzultácie a prípravu právnych podaní.

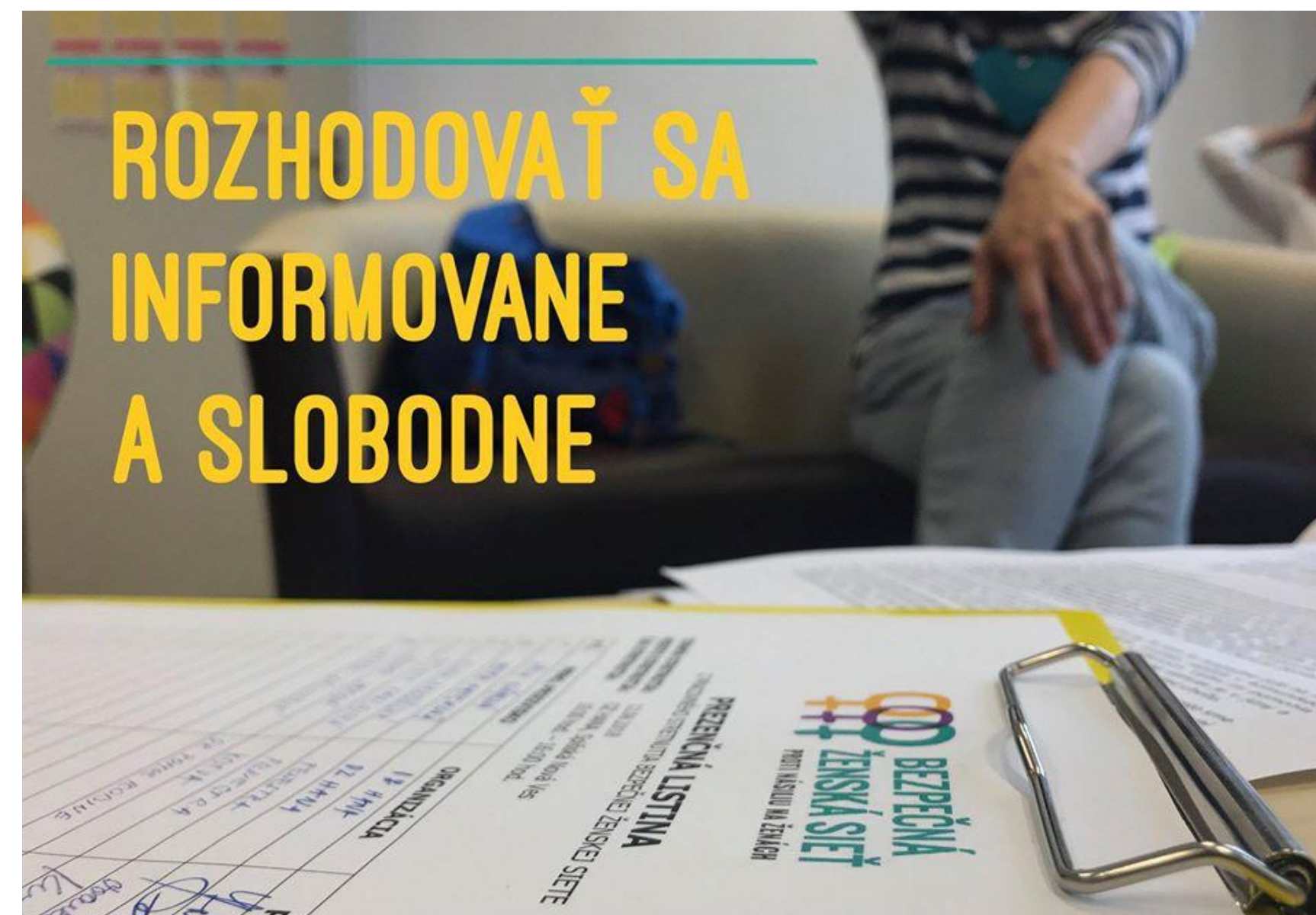
K dispozícii je **telefonická linka, kde ženy môžu v pracovných dňoch volať v čase od 8,00-16,00**. Ženám, ktorým nie je možné volať z ekonomických dôvodov, vieme zavolať späť, tak aby bola pre nich telefonická služba dostupná.

ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA PROGRESFEMU

- ❖ **Najvyšším orgánom** nášho združenia je valné zhromaždenie. Tvoria ho všetky členky a členovia združenia. Výkonným orgánom združenia je predsedníctvo. Riadi celú činnosť Občianskeho združenia PROGRESFEM v období medzi zasadnutiami valného zhromaždenia, ktorému je zároveň zodpovedné za svoju činnosť.
- ❖ **Štatutárnym orgánom** združenia je predsedníčka, ktorá zastupuje združenie navonok.
- ❖ **Kontrolným orgánom** je revízna komisia. Dozerá na hospodárenie združenia a jeho jednotlivých orgánov so zreteľom na dodržiavanie všeobecne záväzných právnych predpisov, stanov a ostatných vnútorných predpisov združenia.

V čom spočíva naša práca?

- ❖ Sprostredkujeme služby, ktoré sú poskytované bezplatne a zamerané na všetky skupiny žien, bez ohľadu na národnostnú, náboženskú a etnickú príslušnosť.
- ❖ Poskytujeme sociálne, psychologické, ekonomické a právne poradenstvo, s cieľom obsiahnuť všetky potreby žien, ktoré sa na poradenské centrum obrátia.
- ❖ V rámci členskej platformy Bezpečnej ženskej siete navrhujeme pripomienkovanie legislatívnych opatrení a presadzujeme systémové zmeny na politickej úrovni.
- ❖ Uskutočňujeme vzdelávacie aktivity na tému násilia páchaného na ženách, a to nielen na školách, ale aj v štátnych a neštátnych inštitúciách.
- ❖ Naša pomoc spočíva aj v distribúcii materiálnej a potravinovej pomoci klientkam, ktorá je zabezpečovaná prostredníctvom sponzorov a darcov.
- ❖ Ženám pomáhame pri hľadaní práce, pri získavaní informácií a kontaktov, dávame odporúčania na kontakt s inými inštitúciami, pomáhame pri zabezpečovaní náhradného ubytovania.
- ❖ Uskutočňujeme aktivity a kampane, ktoré sú zamerané na zvýšenie povedomia o násilí. Najznámejšou aktivitou je kampaň „16 dní aktivizmu v boji proti násiliu páchanom na ženách“ a „Vypískajme násilie“, ktoré organizujeme spoločne s inými mimovládnyimi organizáciami v krajine.
- ❖ Mapovanie a monitoring služieb na Slovensku pre ženy zažívajúce násilie a snaha o vytvorenie multiinštitucionálnej spolupráce s rôznymi inštitúciami, prostredníctvom ktorých sa dostupnosť pomoci ženám podstatne zlepší.



Pomoc a poradenstvo je poskytované do doby, pokiaľ to klientky potrebujú a vyžadujú. Okrem **osobného kontaktu**, poskytujeme aj **telefonické poradenstvo** a **e-mailové poradenstvo** na **elektronickej adrese**. Uskutočňujeme vzdelávacie aktivity a aktivity zamerané na prevenciu násilia páchaného na ženách.

Klientkam a vzdelávaniu sa venujú **vyškolené odborníčky**, ktoré **spĺňajú kvalifikačné predpoklady** a majú praktické skúsenosti v potrebnom zákonne stanovenom rozsahu. V našom tíme pracujú dve sociálne pracovníčky so špecializovaným vzdelaním a psychologička. Advokátske služby zabezpečujeme externou spoluprácou s advokátom, taktiež ako služby účtovníčky, ktorá poskytuje externé účtovné služby. Dohliada na transparentnosť financovania, spoločne s revíznou komisiou. Pri organizovaní podujatí, triedení šatstva, distribúcii a inej pomoci ženám pomáhajú dobrovoľníčky a dobrovoľníci **PROGRESFEMU**.



Aké sú naše hodnotové priority pri práci so ženami ?

- ❖ Riadime sa princípom diskretnosti a mlčanlivosti, vo vzťahu ku klientkam a tretím osobám.
- ❖ Vytvárame bezpečný priestor, kde môžu ženy hovoriť o svojej situácii bez strachu a obáv.
- ❖ Zasadujeme sa za práva žien, ktoré partnerské násilie zažívajú.
- ❖ Snažíme sa pomôcť ženám, aby žili sebaurčujúci a dôstojný život.
- ❖ Rešpektujeme skúsenosť žien.
- ❖ Každá žena je expertka na svoj život.
- ❖ Počúvame, čo nám ženy hovoria a nezľahčujeme situáciu.
- ❖ Odovzdávame skúsenosť iných žien, ktoré zažili podobnú situáciu násilia.
- ❖ Pracujeme v princípe úcty voči akémukoľvek rozhodnutiu ženy.
- ❖ Rešpektujeme pocity, rozhodnutia i názory žien.



Naše poslanie...

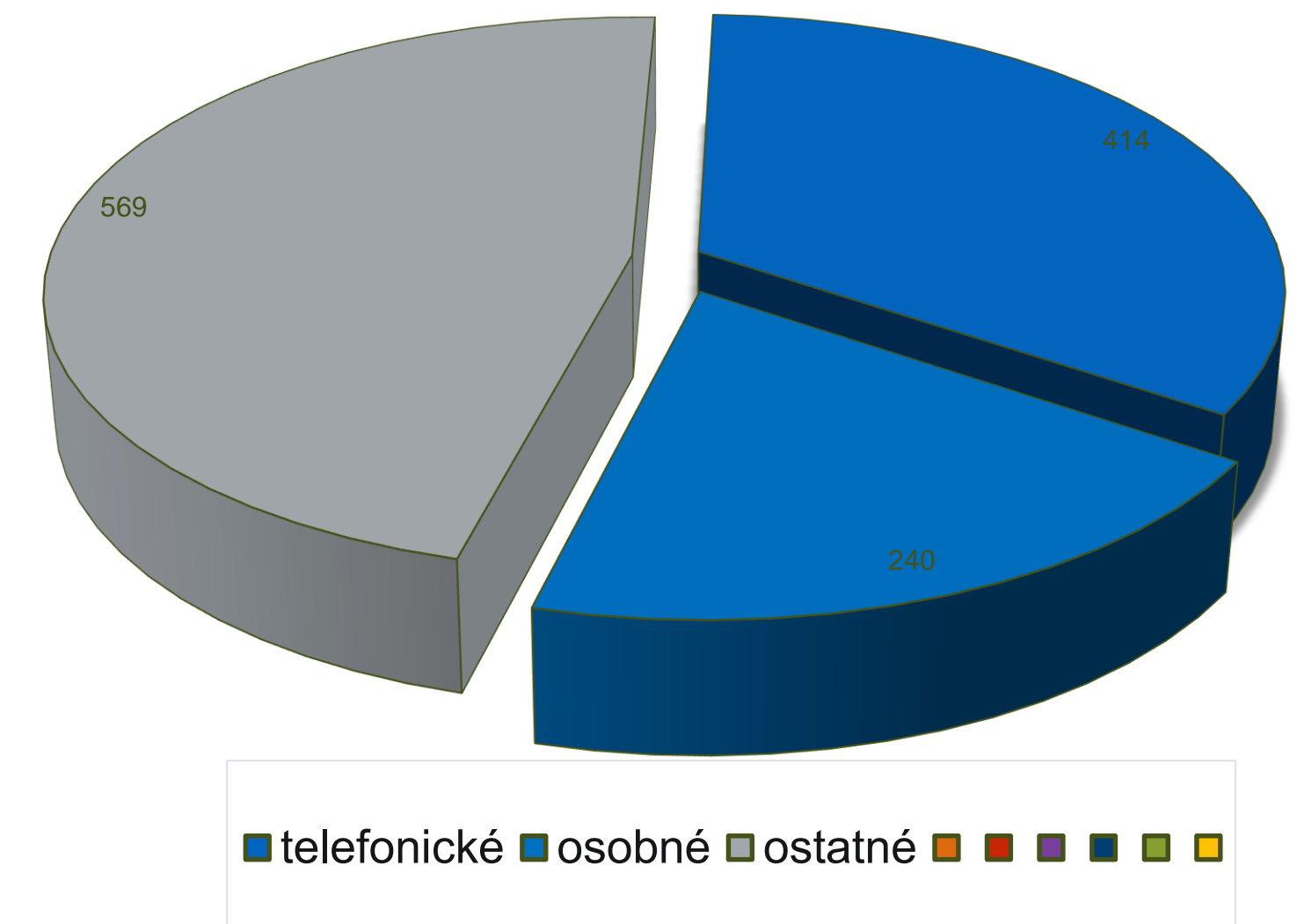
Pri našej práci sa snažíme prispievať k pozitívnym zmenám nielen v živote žien, ktoré majú skúsenosť s násilím v partnerskom vzťahu, ale aj v spoločnosti ako takej. Hľadáme rôzne spôsoby, ktoré by boli účinné v konkrétnej situácii násilia. Spolupracujeme s mnohými štátnymi, neštátnymi zariadeniami a jednotlivcami, s cieľom prispieť k celostnému riešeniu a prístupu v rámci problematiky násilia.

POSKYTOVANIE ŠPECIFICKÝCH SLUŽIEB ŽENÁM ZAŽÍVAJÚCIM NÁSILIE V ROKU 2025

V roku 2025 sme ženám, ktoré zažili násilie zo strany intímneho partnera, poskytovali špecializovanú pomoc a podporu vďaka finančnému príspevku Prešovského samosprávneho kraja. Počas roka 2025 sme poskytovali ženám zažívajúcim násilie špecializované **poradenstvo vďaka 3 poradenským pracovníčkam**. Právne poradenstvo a právne zastupovanie bolo zabezpečené počas celého roka 2025. Okrem poskytovania špecializovaného sociálneho poradenstva a krízovej psychologickéj intervencie sme evidovali a vyhodnocovali údaje poukazujúce na konkrétne formy násilia, ktoré naše klientky zažili zo strany intímnych partnerov. Zber týchto údajov je kvalitatívne významný pre lepšie poskytovanie pomoci a podpory ženám a ich deťom.

V roku 2025 sa na našu organizáciu obrátilo viac ako 258 žien, z toho bolo 19 klientok bolo v roku 2025 nových. Celkovo sme ženám zažívajúcim násilie vo vzťahu poskytli 819 úkonov (1 úkon: 10 min. – 2 hodiny). **Na osobný kontakt pripadlo 289 úkonov, na telefonický kontakt 160 úkonov** a na ostatné úkony súvisiace s e-mailovým poradenstvom, robením zápisov zo sedení, konzultácie s inými inštitúciami, právne konzultácie a písanie písomností pre ženy, právne konzultácie či materálna pomoc **sme uskutočnili 370 úkonov**. Počas roka **2025 nás kontaktovalo 5 tzv. " tretích osôb"**. Tretie osoby nazývame individuálne osoby a inštitúcie, ktoré sa snažia pomôcť ženám v násilných vzťahoch a potrebujú sa poradiť, ako pristupovať citlivo k situácii násilia.

Počet úkonov za rok 2025 z celkového počtu 819 úkonov



AKTIVIZMUS V OBLASTI NÁSILIA PÁCHANÉHO NA ŽENÁCH

Bezpečná ženská sieť proti násiliu páchanému na ženách

Progresfem je súčasťou platformy s názvom Bezpečná ženská sieť. Bezpečná ženská sieť je neformálna sieť ženských mimovládnych organizácií, ktoré pôsobia v oblasti boja proti násiliu páchanému na ženách a podpory žien. Organizácie zdieľajú podobné východiská a princípy pri riešení problematiky násilia v poradenstve a poskytovaní pomoci ženám. Ide o organizácie: Pomoc rodine - Michalovce, Fenestra - Košice, Žena v tiesni - Martin, Možnosť voľby - Bratislava, oz Hana - Spišská Nová Ves a Progresfem v Poprade.

V rámci siete MVO prebieha výmena informácií a skúseností, formulovanie pripomienok k strategickým materiálom vlády a ministerstiev SR pre oblasť prevencie a eliminácie násilia páchaného na ženách a cieľom je aj vzájomná podpora. Naším cieľom je hlavne zvyšovanie povedomia o výskyte a dopadoch násilia na ženách na Slovensku a šírenie informácií o práci členských organizácií siete v oblasti násilia páchaného na ženách.

Snahou týchto našich spoločných aktivít je, aby ženy zažívajúce násilie a ich deti mohli žiť bezpečný a sebaurčujúci život v spoločnosti, ktorá násilie nebude akceptovať.

V roku 2025 sme absolvovali 8 pracovných online stretnutí BŽS, na ktorých sme riešili problematiku násilia v spoločnosti a hľadali riešenia nielen v bežnej praktickej práci, ale aj možnosti pripomienkovania zákonov súvisiacich so zlepšením života žien a ich detí.



Materiálna pomoc pre klientky nášho centra:

V roku 2025 sme klientkam nášho poradenského centra odovzdali materiálnu pomoc vďaka pomoci sponzorov a podporovateľov v rozmedzí cca 6 vriec s oblečením a hračkami, príslušenstvo do kuchyne či domácnosti.

V rámci potravinovej pomoci sme odovzdali takmer 300 kg ovocia, zeleniny a 95 ks mliečnych výrobkov od sponzora Lunys s.r.o., Od sponzora Knižka s.r.o. sme klientkam darovali 40 kg mäsových výrobkov.

Ďakujeme za podporu!



PREHĽAD FINANČNÝCH PODPOROVATEĽOV V ROKU 2025

- **Prešovský samosprávny kraj** – poskytovanie finančného príspevku na prevádzku poskytovanej sociálnej služby – **55 299,39,- eur**
- **Mesto Poprad** – **3500,- eur**
- **Príspevky z verejnej zbierky** - 1350,- eur
- **Individuálne dary od fyzických osôb** - 930,- eur
- **Príspevky z podielu zaplatenej dane** – 1419,17.- eur



Podporili nás:



PROGRESFEM

