

INTEGRA, o. z.

Pri mlyne 1430/1A, P. O. Box 11, 071 01 Michalovce

IČO: 31995381



VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2025

Apríl 2026



VZNIK ORGANIZÁCIE

Integry, o. z. – Združenie pre duševné zdravie bolo založené 20. októbra 1994 v Michalovciach a následne dňa 4. novembra 1994 boli Stanovy občianskeho združenia registrované na Ministerstve vnútra Slovenskej republiky pod číslom: VVS/1-900/90-10078 v súlade so Zákomom č. 83/1990 Zb. o občianskych združeniach.

ZÁKLADNÉ ÚDAJE O ORGANIZÁCI

Názov: „Združenie pre duševné zdravie Integry, občianske združenie“ alebo „Integry, o. z.“

Sídlo: Pri mlyne 1430/1A, 071 01 Michalovce

Adresa pre poštové zásielky: P. O. Box 11, 071 01 Michalovce

IČO: 31 99 53 81

DIČ: 20 207 606 43

Tel./Fax: +421 56 642 17 14

E-mail: integrami@gmail.com

ORGÁNY ORGANIZÁCIE

Rada Integry, o. z. pozostáva z členov:

MUDr. Pětr Nawka – predseda

Ing. Jana Hurová, PhD.

Ing. Jaroslav Hura

Martina Džarová

Mgr. Ján Loch

Dozorná rada Integry, o. z. pozostáva z členov:

Alena Skybová - predseda

MUDr. Jitka Janusová

Valné zhromaždenie pozostávajúce z členskej základne: 21 členov, 21.03.2025

Počet prijímateľov: 40

Počet pracovníkov: 15

Dobrovoľníci



POSLANIE

Podporovať ľudí s duševnými poruchami dôstojne žiť a nachádzať možnosti seberealizácie v spoločnosti a zabezpečovať pre nich chýbajúce komunitné služby.

VÍZIA

Prispieť k tomu, aby sa duševné zdravie stalo skutočnou spoločenskou a politickou prioritou na všetkých úrovniach.

HODNOTY

- tetralóg = vzájomná komunikácia štyroch strán (osoba s duševným postihnutím – príbuzný – profesionál – verejnosť),
- rešpektovanie osobnosti jednotlivcov,
- partnerský a individuálny prístup vedený k spoluzodpovednosti, spolurozhodovaniu a splnomocňovaniu,
- dôvernictvo ako nástroj k zotaveniu a uzdraveniu,
- ľudské práva a slobody.

CIEĽOVÁ OBLASŤ

- najmä okresy Michalovce a Sobrance - rozloha 1557 km², cca 130 tis. obyvateľov
- Košický samosprávny kraj, Prešovský samosprávny kraj, ale i celé Slovensko.

CIEĽOVÁ SKUPINA

- dospelí ľudia s ťažkým duševným ochorením vo veku nad 18 rokov prevažne s perspektívou integrovať sa do spoločnosti.

PREDMET ČINNOSTI

- združuje ľudí, ktorí zažili duševné ochorenie, ich príbuzných, psychiatrov, psychológov, zdravotných a sociálnych pracovníkov a dobrovoľníkov,
- poskytuje komplexné odborné sociálne a zdravotné služby v neústavných podmienkach,
- obhajuje práva a záujmy ľudí s dlhodobými duševnými ochoreniami,
- spolupracuje s rodinou prijímateľa,
- presadzuje legislatívne a iné zmeny v oblasti psychiatrie a sociálnych služieb,
- informuje o problematike duševného zdravia a duševných ochorení,
- pripravuje akcie pre verejnosť,
- propaguje otvorený prístup k tolerancii k ľuďom s duševným ochorením,
- usporadúva stretnutia mládeže s ľuďmi, ktorí sa liečili na psychiatrii,
- aktívne podporuje vytváranie regionálneho a národného systému starostlivosti o duševné zdravie.



VÝVOJ ORGANIZÁCIE

1994

- 20.10. založenie a 4.11. vznik organizácie Integra, o. z. jej registráciou na MV SR
- dôvodom založenia boli neexistujúce služby pre pacientov odchádzajúcich z psychiatrickej nemocnice v komunite

1997

- usporiadaná prvá medzinárodná **tetralógová konferencia** v Michalovciach, ktorá oboznámila psychiatrických pacientov, ich príbuzných, profesionálov a verejnosť (štyri strany dialógu tzv. tetralógu) s víziou Integry, o. z.

1998

- v Michalovciach, ako prvých na Slovensku, bolo vytvorených 5 miest **chráneného bývania** a 20 miest **rehabilitačného strediska** pre ľudí s problémami duševného zdravia

2000

- Integra, o. z. získala **Cenu Ligy za duševné zdravie** – za mimoriadny prínos v oblasti duševného zdravia na Slovensku – činnosť na báze tetralógu (od 1994), zriadenie prvých miest chráneného bývania a rehabilitačného strediska.

2001

- Integra sa zapojila do svetového programu prekonávania stigmy a distriminácie kvôli schizofrénii „**Schizofrénia – Open the Doors**“ a následne na podporu tohto programu založila celoslovenské združenie „**Otvorme dvere – otvorme srdcia**“ – organizácia bola neskôr presunutá do Bratislavy
- Integra aktívne podporovala vznik patientskych organizácií po celom Slovensku a organizácií príbuzných. Vzniklo ich 13, ktoré spolu vytvorili asociáciu patientskych organizácií.
- Integra získala na 2 roky **dobrovoľníčku** z Amerických mierových zborov, vďaka ktorej sa podarilo ovplyvniť ďalšie smerovanie organizácie.

2002

- Získaný jeden z významných projektov financovaný Holandskom (**MATRA 2002 - 2005**). Vďaka nemu boli stabilizované existujúce komunitné služby.
- Vytvorený film **Šéfom je pacient**.

2003

- Vzniklo **podporované zamestnávanie** (chránená dielňa mediálna skupina a čajovňa) pre ľudí s duševným postihnutím (európsky projekt ACCESS, Open Society Fondation)).
- Vznik **terénnej starostlivosti** o duševné zdravie v okresoch Michalovce a Sobrance (prvá svojho druhu Psychiatrická agentúra domácej ošetrovateľskej starostlivosti).
- **Cena kvality udelená ministrom zdravotníctva SR** - za zavedenie case manažmentu pri práci s ľuďmi s duševnými poruchami a zriadenie špecializovanej Agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti (ADOS) pre psychiatrických pacientov.



2004

- Rozšírenie miest **chráneného bývania** pre ľudí s duševným postihnutím – 4-izbový byt o **3 miesta**.
- Vytvorený 1. **Národný program duševného zdravia SR** (NPDZ), ktorý sa podarilo spracovať v rámci siete spolupráce relevantných inštitúcií na miestnej, národnej a medzinárodnej úrovni vytvorenej počas projektu MATRA. Tento NPDZ bol prijatý **Vládou SR**.
- Mediálna skupina vytvorila **vlastný film o duševnom zdraví „Tiene svetla“**, s ktorým sa v roku 2005 zúčastnila filmového festivalu v Berlíne.
- Medzinárodná konferencia v Bratislave v spolupráci s WHO a MZ SR. (december 2004)

2005

- Presun **Rehabilitačného strediska** do vlastných priestorov mimo Psychiatrickej nemocnice v Michalovciach a rozšírenie jeho kapacity na **20 miest**.
- Zapojenie Integry, o. z. do preventívno-podporného programu o duševnom zdraví pre mládež s názvom **„Šialený? No a!“** v rámci projektu Európskej únie. Začala spolupráca s nemeckou organizáciou Irrsinig Menschlich e. V. a českou organizáciou Fokus Praha.
- Vytvorená psychiatrická ambulancia.
- Integry, o. z. sa prostredníctvom svojho zástupcu stala **členom Rady duševného zdravia** zriadenej na Ministerstve zdravotníctva SR za účelom implementácie NPDZ SR.

2007

- Rozšírenie miest **chráneného bývania** pre ľudí s duševným postihnutím – vznik novej prevádzky o **10 miest**.
- Rozšírenie činností v rehabilitačnom stredisku.
- **Cena Nadácie Socie** - za poskytovanie starostlivosti ľuďom s duševnými chorobami prostredníctvom komplexného, pružného a efektívneho systému komunitných služieb vychádzajúceho z individuálnych potrieb klientov.
- Projekt advokácie v spolupráci s **Mental Health Europe (ITHACA)**.

2008

- Rozšírenie miest **chráneného bývania** pre ľudí s duševným postihnutím – na celkový počet **20 miest** a 3 miesta v byte.
- Projekt EÚ v spolupráci s **Kings College of London**.

2009

- Realizácia preventívneho programu pre mládež ako súčasť plnenia úloh NPDZ SR.
- Chránené bývanie bolo vďaka novej legislatívne zmenenému na **podporované bývanie**.

2014

- V októbri pri príležitosti **20. výročia** založenia Integry v Michalovciach konferencia s medzinárodnou účasťou, ktorej prítomní účastníci sa dohodli na rezolúcii. V nej požadovali vypracovanie nového plánu realizácie Národného programu duševného zdravia SR (NPDZ) na nasledujúce obdobie (2016-2026) v súlade s prijatým svetovým dokumentom Akčný plán duševného zdravia 2013 – 2020 a vytvorenie siete efektívnej spolupráce všetkých organizácií, ktoré majú priamy alebo nepriamy vplyv na podporu, prevenciu, liečbu a rehabilitáciu v oblasti duševného zdravia.



- Bola vydaná informačná **brožúra** o Integre.
- Integra, o. z. získala **Plaketu predsedu Košického samosprávneho kraja** – 22.09.2014 – pri príležitosti 20. výročia pôsobenia v oblasti duševného zdravia.
- Integra, o. z. získala **Cenu primátora Mesta Michalovce** – 26.08.2014 – pri príležitosti 20. Výročia založenia občianskeho združenia v oblasti duševného zdravia.

2015

- **Cena Nadácie Orange** (28. apríl 2015) – v šiestom ročníku Ceny Nadácie Orange v kategórii Sociálna inklúzia získala **1. miesto** naša organizácia - Združenie pre duševné zdravie - INTEGRA, o. z. v Michalovciach za výsledky dlhodobej činnosti pri poskytovaní starostlivosti ľuďom s duševnými poruchami.
- **Cena Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO)** na Slovensku (marec 2015) - za inovatívny prístup k podpore duševného zdravia, "za neoceniteľnú prácu na poli sociálnej inklúzie ľudí s duševnými poruchami, za inovácie pri destigmatizácii duševných porúch a za vynikajúcu prácu v komunitných službách".
- **Cena Ligy za duševné zdravie** (marec 2015) - za celoživotný prínos pre duševné zdravie pre zakladateľa Integry, psychiatra Petra Nawku za "priekopnícku prácu a za presadzovanie nových prístupov v psychiatrii".

2019

- V septembri Integra usporiadala pri príležitosti svojho 25. výročia svojho založenia a 15. výročia NPDZ SR ďalšiu medzinárodnú konferenciu s názvom „**Duševné zdravie a zmysluplný život**” v Bratislave. Na konferencii sa nám podarilo dosiahnuť unikátne zloženie účastníkov z rôznych oblastí, pre ktorých je duševné zdravie dôležitou témou – ľudí so skúsenosťou s problémami duševného zdravia (napr. pacientov a prijímateľov sociálnych služieb), ich rodinných príslušníkov, zástupcov psychiatrov, psychoterapeutov, psychológov, sociálnych pracovníkov, pedagógov, pracovníkov primárnej prevencie v oblasti duševného zdravia, zástupcov mimovládnych organizácií, akademických inštitúcií, poskytovateľov sociálnych služieb, vyšších územných celkov, Ministerstva zdravotníctva SR, Slovenskej psychiatrickej spoločnosti SLS, Úradu Komisára pre osoby so zdravotným postihnutím, hostí zo zahraničia – WHO, Svetová psychiatrická asociácia (WPA), Mental Health Europe, Psychiatrická spoločnosť ČLS J. E. Purkyně a ďalších. Konferencia sa uskutočnila pod záštitou ministerky zdravotníctva SR Andrei Kalavskej, predsedníčky výboru Európskeho parlamentu pre zamestnanosť a sociálne veci Lucie Ďuriš Nicholsonovej a primátora hlavného mesta SR Bratislavy Matúša Valla. Jej hlavným cieľom bolo mobilizovať odbornú a laickú verejnosť, politikov a výkonné orgány na všetkých úrovniach, aby sa viac zaujímali o podporu a investície do duševného zdravia.

2020

- Organizácia sa ocitla v mimoriadnej situácii kvôli pandémie spôsobenej Covid-19.
- Integra, o. z. bola mestom Michalovce ocenená titulom **Čin roka 2019**. Ocenenie Integry získala za úspešnú organizáciu medzinárodnej konferencie Duševné zdravie a zmysluplný život ktorá sa konala v septembri 2019 v Bratislave pri príležitosti 25. výročia založenia združenia. Jej cieľom bolo aj takto mobilizovať laickú a odbornú verejnosť, politikov a výkonné orgány, aby sa viac zaujímali o podporu a investície do duševného zdravia.

2024

Európsky hospodársky a sociálny výbor (EHSV) sa v roku 2024 rozhodol udeliť **Cenu pre občiansku spoločnosť** projektu na podporu duševného zdravia. Slovenská organizácia Integra sa umiestnila na 3. mieste a 7. marca 2024 si prevzala Cenu EHSV pre občiansku spoločnosť za iniciatívu **Šialený? No a!**, ktorú realizuje za Slovensku a ktorou búra stereotypy a podporuje súcitné chápanie duševného zdravia medzi mladými ľuďmi.



Na slávnostnom odovzdávaní, ktoré sa uskutočnilo počas historicky prvého **Týždňa občianskej spoločnosti** v EHSV, predseda výboru Oliver Röpke zblahoželal víťazom aj všetkým ostatným uchádzačom, ktorí sa zúčastnili na tomto ročníku Ceny pre občiansku spoločnosť. Zdôraznil, že ich práca v oblasti duševného zdravia je skutočne

inšpirujúca a mala by sa uznať aj na úrovni EÚ: Ľudia v celej EÚ, mladí aj starí, čoraz viac zápasia s problémami v oblasti duševného zdravia. Úzkosť a depresia zaznamenali všade v Európe prudký nárast. Občianska spoločnosť zohráva kľúčovú úlohu pri poskytovaní služieb, ktoré v súčasnosti nezabezpečuje v dostatočnej miere systém verejného zdravotníctva, pričom sa kladie mimoriadny dôraz na osobitné potreby zraniteľných skupín.



Čin roka

V oblasti duševného zdravia dostalo ocenenie **Čin roka** Združenie pre duševné zdravie INTEGRA, o. z., za mimoriadne úspešný projekt v oblasti duševného zdravia v školách, ktoré si prevzalo 23.03.2024. Program **Šialený? No a!** je založený na otvorenom dialógu študentov s moderátorom a „osobnými expertmi“ – ľuďmi, ktorí majú vlastnú osobnú skúsenosť s duševnou chorobou a liečbou. Témami diskusie sú psychická kríza a šťastie, vlastné skúsenosti študentov, ochorenie a liečba, ako a kde nájsť pomoc v náročnej životnej situácii, nádej a možnosti podpory, prečo možno psychické ťažkosti vnímať i ako príležitosť a iné. Program od začiatku jeho prinesenia na Slovensko, a to práve do Michaloviec, koordinuje a rozširuje Ing. Jana Hurová, PhD., riaditeľka združenia Integra a koordinátorka programu **Šialený? No a!** pre Slovensko.





PERSONÁLNE ZABEZPEČENIE

Personálne aktivity Integry, o. z. v roku 2025 zabezpečovali 14 zamestnanci pracujúci na základe pracovnej zmluvy, 1 pracovník na dohodu o vykonaní práce a 33 dobrovoľníkov vo vybraných aktivitách. Všetci zamestnanci boli zapojení do doplňujúceho vzdelávania podľa plánu organizácie. Supervízia personálu prebiehala pravidelne počas celého roka, a to skupinová aj individuálna.

ČINNOSŤ ORGANIZÁCIE

Integra v roku 2025 poskytovala sociálne služby – zariadenie podporovaného bývania (podľa § 34 Zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách) a rehabilitačné stredisko (podľa § 37 Zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách) a zdravotné služby – psychiatrická ambulancia.

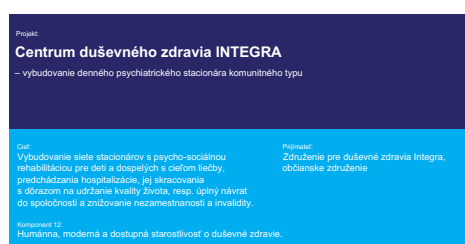
Integra, o. z. je poskytovateľom sociálnych služieb rehabilitačného strediska registrovaným v registri Košického samosprávneho kraja a zariadenia podporovaného bývania v registri Košického a Prešovského samosprávneho kraja a poskytovateľom zdravotníckej starostlivosti v psychiatrickej ambulancii.

V zariadení podporovaného bývania ide o celoročnú pobytovú formu poskytovania sociálnej služby občanom s duševnou poruchou, ktorí sú schopní viesť samostatný život s pomocou inej osoby, na základe posudku odboru sociálnych vecí príslušného samosprávneho kraja. Cieľom služby je podporiť autonómiu človeka, pomáhať mu pri dosiahnutí a udržaní optimálnej sociálnej úrovne, nezávislosti a sebestačnosti. Prijímatelia sú v Zariadení podporovaného bývania Integry, o. z. (ďalej len ZpB) ubytovaní na základe zmluvy o poskytovaní sociálnej služby uzavretej medzi poskytovateľom (Integra, o. z.) a prijímateľom sociálnej služby.

V rehabilitačnom stredisku ide o ambulantnú dennú formu poskytovania sociálnej služby občanom s duševnou poruchou, na základe posudku odboru sociálnych vecí príslušného samosprávneho kraja. Cieľom služby je obnova najvyššie dosiahnuteľného stupňa osobnostného vývinu a fyzickej výkonnosti prijímateľa rehabilitáciou sociálnych a pracovných návykov. Prijímateľom v Rehabilitačnom stredisku Integry, o. z. (ďalej len RS) sú sociálne služby poskytované na základe zmluvy o poskytovaní sociálnej služby uzavretej medzi poskytovateľom (Integra, o. z.) a prijímateľom sociálnej služby.

Do komplexu služieb poskytovaných ľuďom s duševnými poruchami patrí aj poskytovanie liečebno-preventívnej starostlivosti vo vlastnej psychiatrickej ambulancii.

V roku 2025 sme dobudovali CENTRUM DUŠEVNÉHO ZDRAVIA INTEGRA o denný psychiatrický stacionár komunitného typu.



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



PREVÁDZKY ORGANIZÁCIE

- 1) **Zariadenie podporovaného bývania:** Pri mlyne 1430, Michalovce, 056/6421714
- 2) **Zariadenie podporovaného bývania:** J. Hollého 56, Michalovce
- 3) **Rehabilitačné stredisko:** Školská 8, Michalovce, 056/ 6421639
- 4) **Psychiatrická ambulancia:** Kontakt: J. Hollého 180/60, Michalovce, tel.: 056/6420271

Zariadenie podporovaného bývania (ZpB) je sociálna služba, ktorá umožňuje ľuďom bývať samostatne s potrebnou odbornou podporou. Určené je najmä pre osoby s duševným znevýhodnením.

Podporované bývanie bolo v roku 2025 zabezpečované na Ulici pri mlyne 1430/1A, kde žilo 20 prijímateľov sociálnych služieb, a na Ulici J. Hollého 56, kde mali bývanie 3 prijímateľky sociálnych služieb.

Tento rok zo zariadenia podporovaného bývania odišli štyria prijímatelia sociálnej služby, a to: jeden prijímateľ odišiel do DSS RAKOVEC, jeden do zariadenia pre seniorov v Košiciach, jeden prijímateľ odišiel bývať k mame a jedna prijímateľka zomrela. Počas roka nastúpili do ZpB štyria noví prijímatelia sociálnej služby.

Prijímatelia sociálnych služieb bývali v ZpB v jedno a dvojposteľových plne zariadených izbách. Na oboch poschodiach mali k dispozícii vybavené kuchynky a spoločné sociálne zariadenia - toaleta a kúpeľňa. Súčasťou ZpB je jedáleň, spoločenská miestnosť s televízorom, komunitná miestnosť, v ktorej prebiehali najmä skupinové aktivity, komunitné stretnutia prijímateľov a spoločné stretnutia priaznivcov Integry. Spoločenskú miestnosť prijímatelia využívali aj na hranie stolného tenisu a sledovanie televízie. Prijímatelia mali k dispozícii telocvičňu, kde si mohli v prípade záujmu zacvičiť. Areál zariadenia využívali na spoločné aktivity - športové dni, grilovanie, varenie gulášu, relaxáciu ale aj individuálne posedenia pri káve, čaji a cigarete v altánku.

V ZpB na ulici J. Hollého mali prijímateľky k dispozícii plne vybavený 4 – izbový byt, kde každá prijímateľka mala svoju izbu.

Prijímateľom sociálnej služby bola poskytovaná sociálna služba v súlade s ich individuálnymi potrebami a vypracovaným individuálnym plánom. Odborní pracovníci zabezpečovali primeraný dohľad a individuálnu podporu najmä v oblasti dodržiavania liečebného režimu, pri zvládaní činností sebaobsluhy vrátane osobnej hygieny, pri vykonávaní bežných domácich prác, pri rozvíjaní schopností hospodárenia s finančnými prostriedkami a pri hľadaní zamestnania. Pričom prijímatelia sociálnej služby v zariadení podporovaného bývania boli systematicky vedení k rozvoju samostatnosti a zodpovednosti.

V rámci podpory si prijímatelia svojpomocne zabezpečovali prípravu stravy (najmä obedov), upratovanie vlastných izieb, podieľali sa na udržiavaní čistoty spoločných priestorov a participovali na údržbe vonkajšieho areálu zariadenia, čím si upevňovali a rozvíjali sociálne, pracovné a každodenné životné zručnosti.

Súčasťou poskytovanej podpory bola aj asistencia pri udržiavaní a rozvíjaní kontaktu s rodinnými príslušníkmi a blízkymi osobami. Šiesti prijímatelia sociálnej služby tento rok pracovali na dohodu.



Prijímateľom sociálnej služby bol poskytovaný dohľad a usmernenie, sociálne poradenstvo, ubytovanie, bola vykonávaná sociálna rehabilitácia, mali utvárané podmienky na prípravu stravy, upratovanie, pranie a žehlenie. Prijímatelia mali zabezpečený prístup k rôznym druhom aktivizácie, ktoré zohľadňovali ich preferencie a potreby, prostredníctvom ktorých mohli rozvíjať svoje kognitívne schopnosti a zručnosti. V rámci denných aktivít sme sa prijímateľom individuálne venovali pri seba obslužných činnostiach, pracovných a tvorivých aktivitách v dielňach. Súčasťou aktivít bola aj starostlivosť o skrášľovanie a zhodnocovanie vonkajšieho areálu zariadenia. Pravidelne sa vykonávala údržba zelene, kosenie trávnikov, starostlivosť o okrasné kríky a stromčeky, výsadba nových rastlín a sezónnych kvetov. Vo vyvýšených záhonoch sa pestovala zelenina, ktorá bola následne využívaná prijímateľmi.

Počas uplynulého roka bola krajčírska dielňa využívaná ako priestor na praktické aj tvorivé aktivity prijímateľov sociálnej služby. V rámci praktickej činnosti sa realizovali najmä drobné opravy a úpravy odevov – skrakovanie nohavíc, prišívanie gombíkov, výmena gumičiek či opravy poškodených častí odevov. Prijímatelia sa na týchto aktivitách aktívne podieľali podľa svojich schopností, čím si rozvíjali pracovné návyky, zručnosti a zodpovednosť.

Dielňa zároveň slúžila ako priestor na rozvoj kreativity a estetického cítenia. Vyrábali sa drobné dekoračné a úžitkové predmety z rôznych materiálov, predovšetkým z filcu (napr. vianočné ozdoby, veľkonočné vajíčka, kľúčenký) maľovali a dekorovali sme drevené domčeky, fleecové veľkonočné zajačiky, tekvice, vianočné srdcia, maľované šišky. Aj tento rok prijímatelia vyrábali odznaky a magnetky.

Výrobky boli využívané na skrášlenie interiéru a vstupných priestorov zariadenia, na vlastnú potrebu prijímateľov, ako aj na príležitostnú prezentáciu, predaj alebo darovanie návštevam a hosťom zariadenia.

V drevárskej dielni sa prijímatelia aj tento rok učili pracovať s náradím, vyrábali jednoduché drevené rámy na obrazy, vytvárali rôzne machové obrazy, odlievali odlátky zo živice, skúšali odlievať zo sadry. Tento rok sa nám podarilo zrenovovať lavičky, ktoré sa využívajú vo vonkajších priestoroch zariadenia.

V rámci každodenného režimu sa pravidelne realizovali ranné komunitné stretnutia prijímateľov sociálnej služby, ktoré boli spojené so spoločnými raňajkami. Cieľom týchto stretnutí bolo podporovať vytváranie a upevňovanie pravidelných denných návykov, posilňovať komunitné vzťahy a vytvárať priestor na plánovanie denných aktivít. Počas dňa prebiehali aktivizačné činnosti a systematické nácviky sociálnych a praktických zručností. Zameriavali sa najmä na obsluhu bežných elektrických spotrebičov, pranie a žehlenie bielizne, hospodárenie s finančnými prostriedkami, dodržiavanie zásad osobnej hygieny, upratovanie izieb a spoločných priestorov, prípravu jednoduchých jedál, ako aj na poskytovanie podpory a usmernenia pri vybavovaní úradných záležitostí. Súčasťou poskytovanej sociálnej služby boli aj pravidelné individuálne stretnutia prijímateľa s kľúčovým pracovníkom. Na týchto stretnutiach sa priebežne vyhodnocoval a aktualizoval individuálny plán prijímateľa v zariadení podporovaného bývania, pričom sa zohľadňovali jeho aktuálne potreby, ciele a pokrok.

Zdravotný stav prijímateľov bol sledovaný nielen počas pravidelných kontrol u psychiatra a iných odborných lekárov, ale aj priebežne konzultovaný na stretnutiach multidisciplinárneho tímu združenia Integra, o. z. Z každého odborného stretnutia a konzultácie bol vypracovaný písomný záznam.

V rámci poobedňajšieho programu bol prijímateľom sociálnej služby vytvorený priestor na realizáciu rôznorodých sociálnych a rozvojových aktivít. Pokračovalo sa v činnostiach s prvkami arteterapie a biblioterapie, ako aj v aktivitách zameraných na podporu a rozvoj kognitívnych schopností, najmä pamäti, pozornosti, myslenia a vyjadrovacích schopností. V pravidelných týždenných intervaloch sa uskutočňovali komunitné stretnutia prijímateľov, ktoré slúžili na otvorenú komunikáciu, riešenie



aktuálnych problémov, pripomienok a požiadaviek súvisiacich so spoločným bývaním. Tieto stretnutia zároveň podporovali participáciu prijímateľov na chode zariadenia a posilňovali ich zodpovednosť za komunitné spolužitie.

Raz týždenne prebiehalo aj skupinové stretnutie s psychológom/psychologičkou, počas ktorého sa venovala pozornosť otázkam medziludských vzťahov v zariadení, riešení konfliktov, ako aj ďalším témam vyplývajúcim z aktuálnych potrieb a záujmov prijímateľov.

Rehabilitačné stredisko (ďalej RS)

V roku 2025 využívalo služby RS 24 prijímateľov, z toho 14 mužov a 10 žien vo veku 32 – 69 rokov. V priebehu roka sme ukončili zmluvu s tromi prijímateľmi sociálnej služby. V tomto roku začal pracovať jeden prijímateľ sociálnej služby brigádne – roznášal letáky. Ostatní prijímatelia navštevovali RS pravidelne v rámci svojich možností.

Každý prijímateľ sociálnej služby mal vypracovaný individuálny plán, v rámci ktorého si stanovil cieľ, na ktorom počas svojej prítomnosti v RS pracoval. Cieľ si určoval samostatne v spolupráci so svojim kľúčovým pracovníkom, a to podľa vlastných záujmov, oblastí v ktorých sa chcel zlepšiť alebo zručností, ktoré si chcel osvojiť.

Pri stanovovaní cieľov prijímateľom poskytovali podporu a usmernenie pracovníci tak, aby mali ich ciele význam aj pre ich život a fungovanie. Zároveň im pomáhali pri zabezpečení a výbere potrebných pomôcok, ako aj pri osvojovaní si správnych pracovných postupov. Prijímatelia si dávali ciele, kde sa chceli zlepšovať pri úkonoch sebaobsluhy, v domácnosti ako napr. hospodárenie s peniazmi, pomoc pri príprave jedla, učiť sa pripravovať jednoduché jedlá, zmysluplne tráviť voľný čas.

Niektorí prijímatelia sa v RS zapájali do práce s hlinou, maľovania na sklo, vyšívania, šitia. Radi si lúštili krížovky, osemsmernovky, hrali pin - pong a zúčastňovali sa kognitívnych cvičení. Prijímatelia mali záujem aj o cvičenie, o účasť na projekte „Šialený? No A!“, zapájali sa do rôznych ponúkaných aktivít.

Plán činností RS na rok 2025 bol vypracovaný v spolupráci s prijímateľmi sociálnej služby. V priebehu roka sme sa spoločne zúčastnili niekoľkých podujatí v rámci a mimo Michaloviec alebo v rámci našich zariadení. Boli sme na výstavách a na aktivitách v Zemplínskej knižnici Gorazda Zvonického. Navštívili nás odborníci z oblasti psychológie, psychiatrie, polície a astronómie, s ktorými sme mali viaceré stretnutia. Témy týchto stretnutí boli orientované podľa požiadaviek a záujmov prijímateľov, inokedy si ich odborníci pripravili pre prijímateľov podľa vlastného uváženia.

V rámci poskytovania sociálnej služby v RS sme sa zamerali na rozvoj, aktivizáciu, zlepšovanie a nácvik základných životných zručností prijímateľov, ako je napr. rozvoj jemnej motoriky, zlepšovanie pracovných schopností a zručností, cvičenie pozornosti, zvyšovanie sebavedomia, rozvoj kognitívnych zručností, sebestačnosti, podporu samostatnosti a nezávislosti prijímateľov sociálnych služieb.

Počas denných aktivít v roku 2025 sme sa zamerali na tvorbu tematických dekoračných predmetov z hliny v rámci aktivizácie prijímateľov sociálnej služby a rozvoja ich pracovných a tvorivých zručností. Pri práci si osvojovali základné postupy spracovania hliny a rozvíjali trpezlivosť, sústredenie i manuálnu zručnosť. Pokračovali sme v odlievaní výrobkov z tekutej hliny (šálky, misky a iné predmety) a v ich následnom brúsení, glazovaní a maľovaní keramickými farbami, čím si precvičovali jemnú motoriku, koordináciu a estetické cítenie. Venovali sme sa aj tkaniu kobercov, quillingu, pletenie z vlny, výrobe náramkov a náhrdelníkov z guľčiek, skladanie puzzle, kde viacerí prijímatelia rozvíjali pracovné návyky, vytrvalosť a zažívali pocit seberealizácie. Vyskúšali sme vyrábať vlastné domáce mydielka, šumivé gule, ktoré sme balili do celofánu. Jedna prijímateľka si skúsila aj výrobu šperkov, ktorá spočívala vo vystrihovaní vzorov a následným zalievaním živice. Šperky boli jedny z najkrajších výrobkov tohto roku.

Sociálna činnosť bola v tomto roku zameraná na individuálnu a skupinovú prácu.



Skupinovej práci sme sa venovali každý deň podľa týždenného harmonogramu, ktorý prijímateľom prinášal pocit istoty. V pondelok sa prijímatelia venovali dokumentom o rôznych krajinách v rámci aktivity „Cestou necestou“ a získané poznatky spracovali do krátkeho projektu. Utorok a štvrtky boli zamerané na sociálnu rehabilitáciu a aktivizačné činnosti, streda bola venovaná kinoterapii. V piatok sa spolu so sociálnym pracovníkom stretávali v skupine sebaobhajcov „**Lige nezdoľných**“, ktorej cieľom je podporovať aktívne zapájanie prijímateľov sociálnych služieb do diania, posilňovať ich samostatnosť a vyjadrovať svoje potreby a názory. Prostredníctvom tejto aktivity sa zároveň snažíme prispieť k pozitívneho obrazu o ľuďoch s duševným ochorením a podporovať ich hlas v spoločnosti.

Psychiatrická ambulancia

Do komplexu služieb Integry patrí aj vlastná psychiatrická ambulancia pre dospelých, ktorá bola zriadená v roku 2005. Poskytuje špecializovanú ambulantnú starostlivosť osobám s duševnými poruchami, ktoré nevyžadujú ústavnú zdravotnú starostlivosť.

Za rok 2025 bol celkový počet ošetrení 7854, počet ošetrených 1472 pacientov. Najviac ošetrení bolo s diagnózami z úzkostne depresívneho spektra a organickej podmienené poruchy. Za rok 2025 sme mali prírastky na ambulanciu 330, úbytky 233. Z tohto počtu bolo 165 osôb vyšetrených prvýkrát v živote, z toho 105 žien.

Ambulancia je situovaná samostatne. Pozostáva z vyšetrovne a ošetrovne. Pri vyšetrení je lekár s pacientom sám. Na hospitalizáciu sú pacienti odoslaní podľa psychického stavu buď urgentne alebo po objednaní do PN n. o. v Michalovciach. Ambulantný psychiater úzko spolupracuje s psychológom.

Kontakt: J. Hollého 180/60, Michalovce, tel.: 056/6420271

Dobrovoľníctvo

V roku 2025 sme pokračovali v rozvíjaní dobrovoľníckych aktivít a spájani pre dobrú vec. Integry, o. z. v tomto roku získala akreditáciu v oblasti dobrovoľníckych činností.

V rámci Týždňa dobrovoľníctva 2025 sme zorganizovali Beh za duševné zdravie, „Nevypušť dušu“, ktorý sa konal 25.5.2025. Do organizácie sa zapojilo 18 dobrovoľníkov, ktorí spolu venovali podujatiu 90 hodín svojho času a výrazne prispeli k jeho hladkému priebehu. Na štart sa napokon postavilo 55 bežcov, ktorí svojím pohybom podporili myšlienku starostlivosti o duševné zdravie.

Do ďalších našich aktivít sa zapojilo 27 dobrovoľníkov, ktorí odpracovali 568 dobrovoľníckych hodín.

V októbri nám stredná zdravotnícka škola v Michalovciach v spolupráci s Mládežou Slovenského Červeného kríža v Michalovciach zorganizovala a doniesla už tradičnú charitatívnu potravinovú zbierku ale aj ponožky pre našich prijímateľov. Ďakujeme.

Tento rok nám študenti Strednej zdravotníckej školy darovali krabičky pre prijímateľov RS pod vianočný stromček. Ďakujeme.

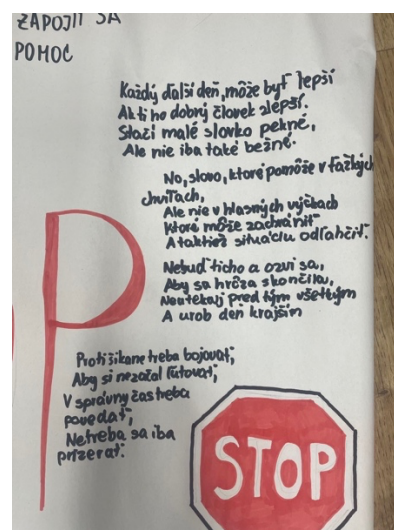
Sociálny odbor MsÚ p. Barkasi a pani Kohútová mysleli na každého nášho prijímateľa ZpB a s veľkou ochotou darovali prijímateľom tašky s drogeriou. Tieto praktické, no zároveň láskavé darčeky všetkým vyčarili úsmev na tvári. Ďakujeme.

Aj tento rok sme sa zapojili do výzvy „*Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok*“. Základná škola Pavlovce nad Uhom priniesli pre prijímateľov ZpB krabičky **plné lásky**. Každá krabička bola naplnená nielen darčekom, ale aj láskou, pozornosťou a krásnym posolstvom. Ďakujeme.

Zo srdca ďakujeme všetkým, ktorí svojou štedrosťou, časom a ochotou rozdávať radosť. Veľmi si vážime, že sú medzi nami ľudia s otvoreným srdcom, a všetkým dobrovoľníkom, ktorí nám v roku 2025 či už vlastnou prácou alebo materiálne pomohli, srdečne Ďakujeme.

„ŠIALENÝ? NO A!“

Za obdobie január – december 2025 sme uskutočnili 38 školských dní, školy v Michalovce, Strážske, Veľké Kapušany, Bardejov, Sobrance, Vranov n/T., Košice, Prešov, Stará Ľubovňa, Stropkov. 18 rôznych škôl. Spolu bolo do programu zapojených 872 študentov. Pracovali 31 odborných a osobných expertov. Vyškolili sme 8 nových členov tímu.



Platforma dobrovoľníckych centier a organizácií, ktorá je gestorm projekt SRDCE NA DLANI, udelila aj tento rok ocenenia pre dobrovoľníkov v deviatich kategóriách. Veľmi nás potešila správa, že v kategórii dobrovoľnícky projekt bol ocenený Program na podporu duševného zdravia „Šialený? No a!“, ktoré realizuje občianske združenie Integra. Odovzdávanie cien prebehlo v marci 2025 v trnavskom Divadle Jána Palárika.

Dobrovoľníctvo nie je len o pomoci druhým, ale aj o obohatení vlastného života. Je to príležitosť naučiť sa nové veci, stretnúť inšpiratívnych ľudí a zažiť pocit, že vaša snaha má skutočný význam. Často si ani neuvedomujeme, aký rozdiel môžeme urobiť – niekedy stačí len byť prítomný, vypočuť alebo dodať odvalu niekomu, kto to potrebuje.

Ak máte chuť prispieť k pozitívnej zmene, stačí urobiť prvý krok.
Svet potrebuje ľudí, ako ste vy!





ĎALSIE AKTIVITY POČAS ROKA

Aj tento rok sa vo februári uskutočnil už 24. Tetralogový maškarný ples s témou VALENTÍN. Slávnostne ho otvoril primátor mesta Michalovce Miroslav Dufinec. O skvelú hudobnú atmosféru sa postaral DJ Milan, a večerom sprevádzal nás J.Hlaváč. Na parkete sa zabávali malí aj veľkí, v maskách aj bez nich, ženy i muži – jednoducho všetci, ktorým záleží na duševnom zdraví a ktorí si chcú užít spoločné chvíle plné radosti a dobrej nálady. Za bohatú tombolu patrí úprimné poďakovanie všetkým sponzorom, ktorí ples podporili vecnými darmi. **Ďakujeme** aj **Mestu Michalovce** za finančný príspevok – dotáciu, ktorá nám pomohla zabezpečiť prípravu podujatia. Ples môžeme každoročne pripravovať aj vďaka podpore tých, ktorí našej organizácii venujú 2 % z dane. Aj im patrí veľké a srdečné poďakovanie za prejavenu dôveru a podporu.

V marci sme si v RS pripomenuli Medzinárodný deň žien. O príjemnú atmosféru sa postarali študentky odboru kozmetička zo Strednej odbornej školy obchodu a služieb Michalovce.

Prijímateľky našich zariadení ale aj pracovníčky si oddýchli pri masáži rúk a úprave obočia, pochutnali si na koláčikoch a káve. Záver patril prednáške kozmetičky zo salónu Ivany Býrovej, ktorá nám priblížila starostlivosť o pleť, predstavila prírodnú kozmetiku a ukázala správne čistenie pleti. Ďakujeme.

Apríl sa niesol v kulinárskom duchu. V ZpB sa uskutočnila komunitná aktivita – **spoločné varenie holúbkov**. Prijímateľia sa s nadšením zapojili do príprav, krájali kapustu a balili holúbky. Podujatie sa nieslo v priateľskej atmosfére plnej smiechu, spomienok a vzájomnej pomoci. Aktivita mala nielen kulinársky, ale aj terapeutický rozmer – posilnila spolupatričnosť, manuálne zručnosti aj vzťahy medzi prijímateľmi a zamestnancami. Spoločne pripravené holúbky nám napokon chutili o to viac.

10. 4. 2025 sme v spolupráci s občianskym združením INDRIEL uskutočnili v RS praktickú aktivitu zameranú na prípravu jedla a nácvik každodenných zručností. Cieľom bolo podporiť samostatnosť, praktické schopnosti a sebadôveru účastníkov. Aktivita prebiehala vo výbornej atmosfére, priniesla nové skúsenosti, pocit úspechu a posilnenie kompetencií v bežnom živote. Ďakujeme všetkým zúčastneným a tešíme sa na ďalšie stretnutia.

V tomto mesiaci sme si zorganizovali spoločné jarné upratovanie a skrášľovanie areálu ZpB ale aj spoločnú jarnú opekačku.

Začiatkom mája, v rámci jarného jarmoku sme sa zúčastnili v meste súťaže vo varení gulášu, kde sme si v silnej konkurencii vybojovali diplom za „najduševnejší guláš“. Do prípravy sme vložili nielen kvalitné suroviny, ale aj veľa nadšenia, spolupráce a dobrej nálady. O to viac nás teší, že porota ocenila práve atmosféru, tímového ducha a srdce, ktoré sme do varenia vložili. Tento úspech je pre nás krásnou odmenou a motiváciou do ďalších spoločných aktivít.

V máji sme sa zúčastnili pingpongového turnaja, ktorý tento rok organizovalo Centrum pre psychické funkcie vo Vranove nad Topľou. Podujatie sa nieslo v priateľskej atmosfére plnej smiechu a zdravej súťaživosti. Turnaj mal nielen športový, ale aj komunitný význam – priniesol nové stretnutia a posilnil vzájomné vzťahy. Veľkú radosť nám urobila naša prijímateľka Aďa, ktorá vybojovala 1. miesto, a tak putovný pohár tento rok zostal v Michalovciach.

25. mája 2025 sa v parku Kerta v Michalovciach konal „nultý“ Beh za duševné zdravie - „**Nevypuť dušu**“, ktorý organizovalo naše združenie INTEGRA, o. z. v spolupráci s NO MORE STIGMA n. o. a PRO MENTE n. o.. Podujatie malo za cieľ zvýšiť povedomie o duševnom zdraví a ukázať, že nikto nie je v ťažkých chvíľach sám. Park zaplnili bežci, chodci aj rodiny všetkých vekových kategórií, ktorí prišli podporiť myšlienku solidarity. Súčasťou programu boli tvorivé dielne a diskusia o tom, ako fyzická aktivita vplyva



na duševnú pohodu. Beh spojil šport, komunitu a vzájomnú podporu, prinášajúc účastníkom pocit spolupatričnosti a pripomínajúc, že na duševnom zdraví záleží.

V júni sme sa zúčastnili **tajného výletu** pani riaditeľky. Ráno sme sa stretli v ZpB a vyrazili autobusom, pričom prijímatelia našich sociálnych služieb tipovali cieľ – navštívili sme Levoču a Mariánsku horu. V Levoči nás očaril Chrám sv. Jakuba s oltárom Majstra Pavla, klieťka hanby a historické budovy. Na Mariánskej hore sme si oddýchli a vychutnali nádherný výhľad na mesto. Výlet sme zakončili chutným obedom a prechádzkou v Spišskej Novej Vsi.

V júli sme absolvovali výlet k Morskému oku, jednému z najmalebnejších miest Vihorlatských vrchov. Počasie nám prialo, nálada bola skvelá a okolitá príroda poskytla dokonalý oddych od každodenného zhonu. Počas túry sme si vychutnávali čistý horský vzduch, spev vtákov a ticho lesa. Mnohí prijímatelia ocenili možnosť stráviť čas na čerstvom vzduchu v spoločnosti priateľov a zamestnancov.

Začiatkom septembra sme sa zúčastnili aktivity „**Náučný chodník – Vodná zážitková cesta Oborín**“. Spolu sme prešli drevenými mostíkmi, obdivovali krásy chránenej krajinnej oblasti Latorica a spoznávali chránený areál Oborínskej jamy. Doobedie sme strávili v nádhernej prírode a výlet sme zakončili návštevou maďarskej reštaurácie v obci, kde nás majiteľ privítal kávou zadarmo pre všetkých. Ďakujeme.

Aj tento rok sme v septembri navštívili Zoologickú záhradu v Košiciach. Počasie nám prialo, a tak sme si naplno užili prechádzku po areáli. Mali sme možnosť vidieť zvieratá, ktoré často poznáme len z rozprávok, televízie alebo kníh – napríklad levy, tigre, žirafy, opice či medvede. Cieľom aktivity bolo nielen spríjemniť si deň, ale aj podporiť sociálny kontakt našich prijímateľov, pohyb na čerstvom vzduchu a rozvoj záujmu o prírodu .

V októbri sa pri príležitosti Dňa duševného zdravia v Zemplínskom kultúrnom centre uskutočnila výstava výrobkov našich prijímateľov s názvom „Moja duša“.

Ako každý rok aj tento sa december začal príchodom Mikuláša, čerta a anjela. Na vianočných trhoch sme predstavili výrobky našich prijímateľov a aj tento rok sme sa zúčastnili predstavenia Divadla pri fontáne, ktorého sa zúčastňujeme každý rok vďaka dobrej vôli divadelníkov zadarmo. Veľmi im za to Ďakujeme.

Koniec roka sme tento rok oslávili spoločným vianočným posedením v RS. Spoločne sme si na posedenie pripravili koláčiky o ostatné sa postaral štedrý dobrodinec, ktorý nám pripravil chutnú kapustnicu a vyprášanú rybu so zemiakovým šalátom. Tomuto človeku patrí veľké poďakovanie.

Pred Vianocami sa prijímatelia našich zariadení zapojili do „Vianočnej pošty“. Potešili sme ručne vyrobenou pohľadnicou seniorov zo zariadení pre seniorov.

V rámci roka nás navštívili rôzni odborníci a ľudia z rôznych oblastí. Pravidelne sme počas celého roka mali stretnutia s MUDr. Nawkom, rozprávali sme sa o živote, o zotavovaní. RNDr. Zdeněk Komárek nám zaujímavou porozprávkou o zatmení slnka a mesiaca, duchovný otec z Budkoviec nám niečo priblížil z duchovného života a niečo o zmysle života. Aj tento rok nás navštívila policajka s témami o bezpečnosti (v cestnej premávke, na internete a v online priestore).

Pre prijímateľov sociálnej služby sme zabezpečili na spestrenie každodenného programu canisterapiu so psíkom Odysea. Canisterapia využíva pozitívne pôsobenie psa domáceho na fyzickú, psychickú a sociálnu pohodu človeka. Pravidelne mali aj arteterapiu. Arteterapia je forma psychoterapie využívajúca výtvarné umenie (kreslenie, maľovanie, modelovanie) na liečbu a sebaopoznanie.



PARTNERSTVÁ

Na miestnej a regionálnej úrovni Integra, o. z. spolupracovala s Mestom Michalovce, ktoré má vytvorenú Radu občanov so zdravotným postihnutím, v ktorej má Integra svojho zástupcu. Ďalej spolupracovala s Psychiatrickou nemocnicou, n. o. v Michalovciach, s Úniou sluchovo postihnutých, s Pro Mente, n. o., s OZ Radosť Košice, Okresným úradom Michalovce, Okresným riaditeľstvom policajného zboru Michalovce, Zemplínskou knižnicou G. Zvonického Michalovce, Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny Michalovce, lokálnymi školami, Vysokou školou zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, pobočka Michalovce.

Na národnej úrovni Integra, o. z. spolupracovala so Sociofórom, kde mala svojho zástupcu, s Ligou za duševné zdravie, s Radou pre poradenstvo v sociálnej práci, so Sociou – nadáciou na podporu sociálnych zmien, so Slovenskou psychiatrickou spoločnosťou, a s Asociáciou organizácií zdravotne postihnutých občanov na Slovensku. Integra mala svojho zástupcu vo Výbore pre kvalitu starostlivosti o duševné zdravie Rady vlády Slovenskej republiky pre duševné zdravie za účelom realizácie Národného programu duševného zdravia.

Na medzinárodnej úrovni spolupracovala v rámci rôznych aktivít a projektov s World Psychiatry Association, kanceláriou WHO na Slovensku, Mental Health Europe, Belgicko, Irrsinnig Menschlich, e.V, Nemecko, Fokus, Praha, IPSI Khmelnykyi, Ukrajina.

POĎAKOVANIE

Poskytovanie sociálnych služieb je spolufinancované Košickým samosprávnym krajom a Prešovským samosprávnym krajom. Ďalšie aktivity boli spolufinancované Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky, Mestom Michalovce a Erasmus+. Viaceré aktivity boli realizované v spolupráci s partnerskou organizáciou Pro Mente, n. o.

MEDIÁLNE PRÍSPEVKY

MEDIÁLNE PRÍSPEVKY

https://www.michalovce.sk/userfiles/file/Michalov%C4%8Dan/2025/michalovcan_marec_2025.pdf

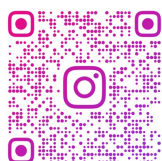
https://www.stvr.sk/radio/archiv/1252/2738310?utm_source=chatgpt.com

https://www.youtube.com/watch?v=LTU_iHF4SPY

<https://www.youtube.com/watch?v=on3A00H-E5g>



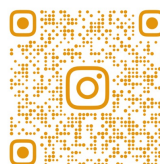
Instagramový účet organizácie integra_oz



@INTEGRA_OZ

www.integradz.sk

Instagramový účet sialeny_no_a



@SIALENY_NO_A

www.sialeny-no-a.sk

ĎALŠIE INFORMÁCIE

Informácie o udalostiach osobitného významu, ktoré nastali po skončení účtovného obdobia: nie sú žiadne.

Informácie o predpokladanom budúcom vývoji činnosti organizácie: organizácia predpokladá pokračovať v rovnakých činnostiach – charaktere i rozsahu - v nasledujúcom období.

Informácie o nákladoch na činnosť v oblasti výskumu a vývoja: nie je náplň.

Informácie o nadobúdaní vlastných akcií, dočasných listov, obchodných podielov a akcií, dočasných listov a obchodných podielov materskej účtovnej jednotky: nie je náplň.

Informácie o návrhu na rozdelenie zisku alebo vyrovnanie straty: Zisk vykázaný za rok v sume 37 080,43 eur zúčtovať na účet 428 - Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov.

Informácie o údajoch požadovaných podľa osobitných predpisov: nie je náplň.

Informácia o tom, či účtovná jednotka má organizačnú zložku v zahraničí: nemá.

UKRAJINA

V súvislosti s vojnovým konfliktom na Ukrajine združenie nepredpokladá významné ohrozenie predpokladu nepretržitého pokračovania v činnosti v blízkej budúcnosti. Vzhľadom na pretrvávajúci konflikt je združenie pripravené aj na nárast klientov z Ukrajiny. Nariadením Ministerstva práce sociálnych vecí a rodiny SR bolo Zariadenie podporovaného bývania Integry, o. z. určené ako subjekt hospodárskej mobilizácie. Bolo vyčlenené jedno miesto v ZpB za týmto účelom, ktoré bolo v roku 2024 obsadené.

PREHĽAD O VÝNOSOCH (PRÍJMOCH) A NÁKLADOCH (VÝDAVKOCH)

VÝNOSY(r. 2025)	Suma v eurách
Tržby za vlastné výrobky	0,00
Tržby z predaja služieb	164 883,39
Úroky	0
Prijaté dary	230,00
Iné ostatné výnosy	2 228,25
Príjmy z 2 % dane	1 750,73
Členské príspevky	23,10
Dotácie	351 004,61
SPOLU	520 120,08

NÁKLADY (r. 2025)	Suma v eurách
Spotreba materiálu	28 280,55
Spotreba energie	24 139,05
Opravy a udržiavanie	33 408,37
Ostatné služby	38 797,11
Mzdové náklady	225 312,59
Odvody	90 795,87
Iné ostatné náklady	22 451,74
Odpisy	19 854,37
SPOLU	483 039,65

PREHĽAD ZDROJOV PRÍJMOV v roku 2025

Zdroj príjmu	Suma v eurách
Finančný príspevok KSK(FP)	137 382,63
Finančný príspevok PSK	7 730,22
Úhrady od prijímateľov soc. sl.	24 364,55
Dotácia MPSVaR	201 091,76
MPSVR stabilizačný príspevok	4 500,00
MZ SR – denný psychiatrický stacionár	256 614,78
Dotácia Mesto Michalovce	300,00
Príjmy z 2 % dane	1 996,98
Iné príjmy, za výrobky, dary, úroky	3 219,35
Tržby zo zdravotných poisťovní	138 645,84
Úhrady od pacientov	1135,00
SPOLU	776 981,11

STAV A POHYB MAJETKU A ZÁVÄZKOV

Aktíva(v eurách)	2025	Zmena (2025/2024)	2024
Dlhodobý hmotný majetok	372 962,47	285 816,42	87 146,05
Zásoby	0	0	0
Krátkodobé pohľadávky	282 815,17	271 522,24	11 292,93
Finančné účty	492 382,87	14 951,57	477 431,3
Náklady budúcich období	0	0	0
Príjmy budúcich období	0	0	0
SPOLU	1 148 160,51	572 290,23	575 870,28

Pasíva (v eurách)	2025	Zmena (2025/2024)	2024
Imanie a peňažné fondy	86 994,33	0	86 994,33
Fondy tvorené zo zisku	63 635,14	0	63 635,14
Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov	392 579,35	75 855,62	316 723,73
Výsledok hospodárenia za účtovný rok	37 080,43	-38 775,19	75 855,62
Rezervy	984,00	24,00	960,00
Dlhodobé záväzky	12 076,92	-7 973,93	20 050,85
Krátkodobé záväzky	17862,74	7 937,65	9 925,09
Výnosy budúcich období	536 947,6	535 222,08	1 725,52
SPOLU	1 148 160,51	572 290,23	575 870,28

EKONOMICKY OPRÁVNENÉ NÁKLADY (EON)

- EON na jedného prijímateľa sociálnej služby v zariadení podporovaného bývania na Ul. pri mlyne 1430, Michalovce za rok 2025 boli vo výške **9 733,07 eur**, celkové EON boli vo výške 194 661,49 eur na 20 prijímateľov v roku 2025, na jedného prijímateľa na mesiac sú 811,09 eur.
- EON na jedného prijímateľa sociálnej služby v zariadení podporovaného bývania na Ul. J. Hollého 56, Michalovce za rok 2025 boli vo výške **10 571,28 eur**, celkové EON boli vo výške 31 713,85 eur na 3 prijímateľov v roku 2025, na jedného prijímateľa na mesiac sú 880,94 eur.
- EON na jedného prijímateľa sociálnej služby v rehabilitačnom stredisku za rok 2025 boli vo výške **9 419,22 eur**, celkové EON boli vo výške 150 707,50 eur na 20 prijímateľov (od augusta 16) v roku 2025, na jedného prijímateľa na mesiac sú 784,93 eur.



Prílohy

Príloha 1 Účtovná závierka (súvaha, výkaz ziskov a strát, poznámky) za rok 2025

Príloha 2 Správa audítora k účtovnej závierke za rok 2025