



Agentúra FÓRUM ŽIVOTA
Hviezdoslavovo námestie 2190
026 01 Dolný Kubín

Výročná správa rok 2025

Agentúra FÓRUM ŽIVOTA

1. Základné informácie

1.1 Základné identifikačné údaje organizácie

Názov organizácie	Agentúra Fórum života
IČO	37902504
Adresa sídla	Hviezdoslavovo námestie 2190, Dolný Kubín
Právna forma	Občianske združenie
Dátum vzniku	15. 05. 2003
Predmet činnosti	Poskytovanie sociálnych služieb a prevencia vzniku nepriaznivej sociálnej situácie, zmiernenie nepriaznivej sociálnej situácie fyzickej osoby, rodiny alebo komunity zachovanie, obnovu alebo rozvoj schopnosti fyzickej osoby viesť samostatný život a na podporu začlenenia do spoločnosti.
Štatutárny orgán	Mgr. Samuel Vaňo
Registrácia (registrový úrad a registračné číslo)	registrovaný úrad: MV SR registračné číslo: VVS/1-900/90-21809
Zriaďovateľ	Agentúra Fórum života
Webové sídlo	www.dsmisko.sk
Kontakty (telefón, e-mail)	+421 903133369 agfzdk@gmail.com
Číslo účtu	4012004226/7500 (ČSOB) 5062868887/0900 (SLSP) 5126958401/0900 (SLSP)

1.2 Poslanie a oblasť činnosti

Cieľom občianskeho združenia je podporovať zlepšenie kvality služieb poskytovaných občanom miestnou a regionálnou samosprávou ako i ústrednými orgánmi štátnej správy vzájomným prepojením a spoluprácou s mimovládnyimi organizáciami a podnikateľskou sférou. Jej cieľom je zlepšenie podmienok rizikových a marginalizovaných skupín a komunít prostredníctvom pomoci a prístupnosti ekonomických možností a sociálnych služieb pre tieto skupiny.

Predmetom činnosti občianskeho združenia je poskytovanie sociálnych služieb, na odbornej úrovni zameraných najmä na:

- prevenciu vzniku nepriaznivej sociálnej situácie, riešenie nepriaznivej sociálnej situácie



- alebo zmiernenie nepriaznivej sociálnej situácie fyzickej osoby, rodiny alebo komunity,
- zachovanie, obnovu alebo rozvoj schopnosti fyzickej osoby viesť samostatný život a na podporu jej začlenenia do spoločnosti,
 - zabezpečenie nevyhnutných podmienok na uspokojovanie základných životných potrieb fyzickej osoby,
 - riešenie krízovej sociálnej situácie fyzickej osoby a rodiny,
 - prevenciu sociálneho vylúčenia fyzickej osoby a rodiny,
 - zabezpečenie nevyhnutných podmienok na uspokojovanie základných životných potrieb,
 - poskytovanie finančnej, materiálnej a inej podpory osobám nachádzajúcim sa v nepriaznivej sociálnej, finančnej, zdravotnej alebo inej osobnej situácii,
 - riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, mentálneho postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku,
 - poskytovania zmysluplného trávenia voľného času,
 - podporu zdravotného životného štýlu fyzických osôb,
 - integráciu handicapovaných fyzických osôb do spoločnosti,
 - realizáciu aktivít na podporu a ochranu zdravia,
 - vytváranie podmienok na uspokojovanie záujmov a potrieb svojich členov, ale aj ostatnej verejnosti, najmä detí a mládeže, osôb nachádzajúcich sa v nepriaznivej sociálnej finančnej, zdravotnej alebo inej osobnej situácii,
 - organizovanie spoločenských aktivít a stretnutí pre osoby nachádzajúce sa v nepriaznivej sociálnej, finančnej, zdravotnej alebo inej osobnej situácii,
 - zabezpečovanie správy, údržby, prevádzky, výstavby a starostlivosti o sociálne a iné objekty a zariadenia, ktoré sú vo vlastníctve, nájme alebo výpožičke Združeniu,
 - zabezpečovanie medzinárodných vzťahov, spolupráce a výmeny osôb pracujúcich v oblasti sociálnych služieb a pomoci, spolupráce s fyzickými osobami a právnickými osobami pôsobiacimi v oblasti sociálnych služieb a podporujúcimi vyššie uvedené aktivity,
 - vykonávanie služieb zamestnanosti pre zdravotne postihnutých ľudí v zmysle zákona č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov,
 - vykonávanie sociálnych služieb v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov,
 - vykonávanie opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately v zmysle zákona č. 305/2005 Z. z. o sociálnoprávnej ochrane detí a sociálnej kurately a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

2. Prehľad činnosti

Vznik Agentúry FÓRUM ŽIVOTA v roku 2003 si vyžiadala situácia v našom regióne, kedy väčšina MVO pracovala pri plnení svojich cieľov samostatne a nekoordinovane. Agentúra je združením najmä fyzických osôb (hlavne odborníkov a špecialistov), ktorých programové ciele sú spoločné a ich činnosť je zameraná na prácu s deťmi, mládežou, zdravotne znevýhodnenými osobami, seniormi a rodinami. Jedným z nástrojov, ako tieto ciele dosahovať je organizovanie aktivít zameraných na prácu s cieľovou skupinou. Spolu s ďalšími dobrovoľníkmi sme vyvíjali a organizovali v prvých rokoch svojho pôsobenia najmä aktivity pre deti, mládež a rodiny z Dolného Kubína a okolia. Organizovali sme pravidelné svojpomocné rodičovské skupiny.

Od roku 2014 sme poskytovali ako registrovaný neverejný poskytovateľ opatrovateľskú službu v domácnostiach. Nakoľko sme túto aktívne poskytovali do roku 2018, k 30.4.2020 sme požiadali o výmaz z registra poskytovateľov sociálnej služby. Od septembra 2016 sme postupne v spolupráci s našimi dobrovoľníkmi svoje aktivity orientovali do ambulantnej sociálnej služby a od roku 2017 sme pre fyzické osoby odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a pre seniorov v mieste sídla občianskeho združenia spustili prevádzku denného stacionára s celkovou kapacitou 30 miest.

K 31.12.2024 bola registrovaná kapacita denného stacionára 20 miest, ktorá bola plne obsadená počas celého roka.

2.1 Aktivity a dosiahnuté výsledky

V súčasnosti sa naše občianske združenie v rámci svojej činnosti orientuje výhradne na poskytovanie sociálnej služby v Dennom stacionári MIŠKO. (Ostatné aktivity sú v útlme.)

2.1.1 Sociálne služby

Naše občianske združenie poskytuje sociálnu službu v zmysle § 12 ods. 1, písm. c), bod 1.7 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov, v účinnom znení (ďalej len „zákon o sociálnych službách“), **na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie** z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku, v dennom stacionári, ambulantnou formou.

V Dennom stacionári MIŠKO poskytujeme odbornú starostlivosť o zdravotne znevýhodnených, najmä mladým dospelým a seniorom odkázaným na pomoc. V rodinnom a komunitnom type zariadenia uskutočňujeme poskytujeme odborné a obslužné činnosti, s dôrazom na záujmové a činnostné aktivity, sociálnu rehabilitáciu a sociálne poradenstvo.

V dennom stacionári sme v zmysle zákona o sociálnych službách poskytovali:

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- sociálnu rehabilitáciu
- sociálne poradenstvo
- zabezpečovali stravovanie.

Našou víziou je, aby klienti denného stacionára žili každý deň ako väčšina z nás – s priateľmi, v centre diania a bez pocitu znevýhodnenia. Poslaním (misiou) je pomáhať prežiť zdravotný handicap a starobu plnohodnotne a čo najkvalitnejšie. V zariadení vytvárame podmienky pre

bezpečné prostredie, vo všetkých postupoch uplatňujeme inkluzívny, partnerský a spolurozhodujúci prístup, s podporou individuálneho rastu a získavanie zručností pre samostatný život. Prírodné sociálne začlenenie prijímateľov do aktívneho verejného sociálneho života umožňuje aj situovanie Denného stacionára MIŠKO v centre mesta, s dostupnosťou pešou chôdzou ku všetkým významným ustanovizniám (kultúrnym, športovým) a verejným službám (stravovanie, doprava, poštové služby a pod.). Priestory denného stacionára sú úplne bezbariérové.

V prevádzke denného stacionára sme počas celého roka organizovali aktivity v zmysle mesačných a týždenných plánov zameraných na rozvoj klientov:

- aktivity podporujúce kognitívne funkcie, bilaterálnu koordináciu, senzorické vnímanie:
 - pamäťové cvičenia, pracovné dielne, výtvarné dielne, divadelné aktivity, práca s literatúrou: čítanie kníh a časopisov a naše reflexie, počúvanie hudby, dychové cvičenia
 - interaktívne aktivity podporujúce sociálnu rehabilitáciu (napr. práca s financiami, prvky ergoterapie, využívanie verejných služieb, atď....)
 - besedy k zaujímavým a aktuálnym témam
 - pravidelný kurz angličtiny
 - spoločenské a komunitné rodinné posedenia
 - pravidelné dopoludnia s arteterapeutkou Reginou
 - aktivity prostredníctvom spoločenských hier
 - pravidelné pohybové a relaxačné aktivity (brušné tance, floorball, ping-pong, HAPPY HOLDS, využívanie mestských športovísk)
 - prechádzky
 - výlety do prírody a blízkeho aj širšieho okolia
 - pravidelné návštevy kultúrno-historických pamiatok (Oravskej galérie, Mestskej knižnice v Dolnom Kubíne, Čaplovičovej knižnice v Dolnom Kubíne a i.)
 - prijímatelia sociálnej služby pod vedením odborných pracovníkov vydávajú vlastný časopis MIŠKO
- osobitne zaujímavé a podnetné boli nasledovné aktivity:
 - rok sme zahájili druhým ročníkom Stacionárskeho plesu (január)
 - beseda „Spracovanie ľanu, svadobné zvyky v minulosti“ s etnologičkou E. Beňušovou. (január)
 - Kulinoterapia spojená so zdravou výživou: „Pečenie chleba“ (február)
 - 7. ročník Fašiangovej veselice v stacionári s priateľmi zo SZŠ (február)
 - Tanečný workshop s brušnými tanečnicami (február)
 - Starostlivosť o seba – skrášlenie sa vo vlasovom salóne SOŠ (február)
 - Príprava na Veľkú noc – pletenie korbáčov s p. Martáňom (marec)
 - Cesta do sveta tvorivosti a emócií vo vile – arteterapia mimo DS (marec)
 - Beseda o Holandsku so študentkou (apríl)
 - Zdravie v našich rukách – interaktívne stretnutie na SZŠ D. Kubín (apríl)
 - Pracovali sme v keramickej dielni (apríl)
 - Oslávili sme našu prvú verejnú výstavu výtvarnej tvorby v ART Galérii Schurger v Tvrdošíne – naša vernisáž (máj)

- Zažili sme exkurziu v TV DK v MsÚ DK (máj)
 - Pozvali sme rodiny klientov DS a oslávili sme Svetový deň rodiny (máj)
 - Boli sme na výlete v Múzeu ochrany prírody a jaskyniarstva v LM (jún)
 - Zorganizovali sme krst knihy poézie našej klientky Vlad'ky (jún)
 - Urobili sme si piknik v parku Gaceľ (jún)
 - Spoznávali sme krásy Oravského hradu a okolitej prírody (jún)
 - Navštívili sme park v Kaštieli Kubínyi a spojili sme to s akciou „Dámy a gentlemani“ (júl)
 - Vycestovali sme na poznávací výlet do Popradu (júl)
 - Výstava našej umeleckej tvorby „Vánok inakosti II.“ v OKS Dolný Kubín (júl)
 - Fun club na prípravnom zápase parahokej mužov (august)
 - Zúčastnili sme „Športových hrách telesne znevýhodnených (september)
 - Výlet do Leštinského artikulárneho kostola s opekačkou na ihrisku (september)
 - Oficiálny FunClub 1.majstrovstiev sveta v parahokeji žien (september)
 - Zorganizovali sme 2. ročník rodinného ping-pongového turnaja (október)
 - Nahrávanie piesne v nahrávacom štúdiu (november)
 - Navštívili nás priatelia z DS Smrečany v galérii s arteterapeutkou (november)
 - Vycestovali sme na Vianočné trhy do Popradu (december)
 - Pripravili sme si koncoročné športové podujatie „Vianočný ping-pongový turnaj“. Piekli sme medovníčky, vyrábali vianočné dekorácie a vianočné obdobie sme si spríjemnili výletom do keramikárskej dielne. (december)
- Aktivity zamerané na riešenie rodinnej problematiky – sociálne poradenstvo a rozvoj sociálnych zručností:
- pomoc rodinám v ich životných situáciách sprevádzaním a poradenstvom. Počas roka sme zorganizovali niekoľko stretnutí s rodinami v priestoroch denného stacionára Miško, v rámci individuálnych stretnutí sme poskytovali základné sociálne poradenstvo.
 - Pravidelné komunitné stretnutia s klientami, zamerané na riešenie vzájomných interakcií, osobnostného rozvoja a skupinovej dynamiky.

Informácie o prijímateľoch sociálnej služby:

K 31.12.2025 bola registrovaná kapacita 20 miest plne obsadená počas celého roka, s celkovým počtom 23 prijímateľov sociálnej služby, ktorých priemerný vek je 31 rokov s rôznou mierou telesného, mentálneho, zmyslového a kombinovaného zdravotného postihnutia. Najstarší prijímateľ sociálnej služby bol vo veku 63 rokov, najmladší 20 rokov.

2.2 Realizované projekty

V roku 2025 boli realizované dva projekty:

Projekt „Kreatívna komunita“ – aktívna účasť klientov DS MIŠKO na umeleckej produkcii výrobkov – vlastná jedinečná tvorba.

Názov projektu	„Kreatívna komunita“
Vyhlasovateľ projektu	Žilinský samosprávny kraj - Dotačný program: Regionálne dotácie z vlastných príjmov ŽSK na rok 2025 – región Orava.

Dátum začiatku a konca realizácie projektu	1.3. 2025 – 30.11.2025
Cieľ projektu	Pracovná aktivizácia klientov Denného stacionára MIŠKO prostredníctvom umeleckej produkcie jedinečných textilných produktov – tričiek, tašiek a drobných textilných výrobkov. Výrobu tričiek sme spojili s jedinečnou udalosťou – Prvými majstrovstvami sveta v parahokeji žien, v Dolnom Kubíne. Zámerom bolo vyrobiť originálne tričká pre všetky súťažiace tímy, tričká, ktoré budú reprezentovať Dolný Kubín, SVK, DS Miško a majstrovstvá.
Účel projektu	Nákup materiálov na výrobu originálnych tričiek, použitím maľby a upcyklácie rôznych motívov do tričiek, za účelom rozvoja pracovných zručností prijímateľov formou zmysluplných aktivít, podporou pocitu sebestačnosti a sebauplatnenia aj bežným pracovným návykom. Následné prezentovanie vlastnej tvorby a poznanie hodnoty financií.
Výsledky projektu	Aktívna účasť na 1. Majstrovstvách sveta v parahokeji žien v Dolnom Kubíne (26. – 31. 8. 2025). Klienti denného stacionára odprezentovali seba a svoje výrobky a samozrejme aj náš DS širšej verejnosti a ako dar pre každý zúčastnený tím, na slávnostnom otvorení odovzdali jedinečné tričko s motívmi danej krajiny, majstrovstiev a Dolného Kubína. Následne počas trvania šampionátu povzbudzovali na zápasoch ako oficiálny FunClub majstrovstiev. Účasti predchádzalo najpodstatnejšie obdobie prípravy, výroby a tvorby produktov, ktoré vlastnoručne klienti navrhli a vyrobili.
Aktivity projektu v kalendárnom roku	Približne 4 mesiace pracovalo 20 prijímateľov sociálnej služby DS MIŠKO pod vedením odborných pracovníkov a dobrovoľníkov, na výrobe skutočných využiteľných produktov – tričiek s originálnymi a unikátnymi námetmi. Do úpravy tričiek sa zapojili úplne všetci klienti, pracovali rôznymi technikami (maľovaním, tupovaním, otláčaním, prišíváním, zažehľovaním a fixáciou). Sprievodnými aktivitami boli edukatívne aktivity, poznávanie parašportu, štátov a zaujímavostí o krajinách hráčov, besedy s usporiadateľmi parahokeja. Ocenením práce klientov bolo odovzdávanie tričiek priamo na otvorení majstrovstiev súťažiacim tímom a vedomie, že ich výrobky sú aktuálne po celom svete – Austrálii, USA, Nórsku, Kanade, Británii, Ázii a na Slovensku. Oficiálna účasť na 1. MS v parahokeji žien mala pre prijímateľov špecifický efekt ocenenia širšou, aj zahraničnou verejnosťou, nadobudnutie sebahodnoty a pocitu, že sú dôležitou súčasťou niečoho väčšieho. Zároveň si klienti ako oficiálny FunClub majstrovstiev vytvorili priateľstvá aj s fanúšikmi z iných krajín a vytvorili výnimočnú povzbudzujúcu atmosféru. Svoje pracovné nasadenie v priebehu ďalšieho obdobia rozšírili o výrobu – výzdobu textilných tašiek, látkových gumičiek do vlasov. V celoročnej aktivite ostala pravidelná výtvarná úprava tričiek, s využitím rôznych techník.



Celkový rozpočet projektu	1 080,00 €
Spolufinancovanie ŽSK	900,00 €
Spolufinancovanie organizácie	180,00 €

Projekt „Športom k zdraviu“ – pravidelné pohybovo-športové cvičenie v Happy Holds.

Názov projektu	Športom k zdraviu
Vyhlasovateľ projektu	Mesto Dolný Kubín
Dátum začiatku a konca realizácie projektu	01.01.2025 – 31.12.2025
Cieľ projektu	Udržanie zdravia, zlepšenie celkového fyzického a psychického zdravia, podpora zdravého životného štýlu a aby naši klienti žili každý deň ako väčšina z nás, bez pocitu znevýhodnenia.
Účel projektu	V pravidelnom intervale podporiť sebavedomie klientov a podporiť ich v zdravom životnom štýle – správne držanie tela, úľava od fyzickej bolesti formou cvičenia, v priestoroch telocvične Happy Holds, pod vedením certifikovanej pohybovej trénerky p. Schenkovej. Dotácia bola použitá na realizáciu pravidelných pohybovo-športových cvičení v Happy Holds, v intervale každé dva týždne.
Výsledky projektu	Aktivity sa pravidelne zúčastňovali klienti DS MIŠKO spolu s pracovníkmi. Osvojovali si nové cviky, relaxačné cvičenia a podporilo to ich spôsob zmysluplného trávenia času.
Aktivity projektu v kalendárnom roku	Každý mesiac v roku 2025 klienti s pracovníkmi absolvovali 2krát týždenne spoločné cvičenie v telocvični v Happy Holds, na Zochovej ulici 2551 v Dolnom Kubíne. Pravidelne na toto miesto dochádzali mestskou hromadnou dopravou.
Celkový rozpočet projektu	600,00 €
Spolufinancovanie Mesta Dolný Kubín	480,00 €
Spolufinancovanie organizácie	120,00 €

2.3 Iné dosiahnuté výsledky a spolupráca

V uplynulom roku sme veľmi výrazne rozšírili sieť svojich podporovateľov a dobrovoľníkov, vďaka ktorým sme mohli svoje aktivity a činnosť vykonávať v širšom rozsahu. Poďakovanie patrí najmä:

Mestu Dolný Kubín za finančnú podporu pohybovej aktivity v Happy Holds
Žilinskému samosprávnemu kraju za finančnú podporu projektu pracovnej aktivizácie
Vladimírovi Tomanovi, konateľovi firmy MIBA za materiálnu podporu
Oravskej galérii v Dolnom Kubíne za umožnenie pravidelných prehliadok výstav a Žofke
Mäsiarovej za sprevádzanie a realizáciu tvorivých aktivít
Knižnici Antona Habovštiaka, Janke Katreníkovej a Táničke Polečovej za aktivity v knižnici
TV DK za zaujímavú exkurziu v štúdiu mestskej televízie a za krásne reportáže o našom
dennom stacionári
ART Galérii Schürger a pani Anne Lenkovej za poskytnutie priestorov na usporiadanie našej
prvej verejnej výstavy Vánok inakosti II a za umožnenie prehliadok výstav
DRAJEX, s.r.o. a rodine Bereňovcov za finančnú podporu
Oravskému kultúrnemu stredisku za poskytnutie priestorov na usporiadanie našej výstavy
Vánok inakosti II a za umožnenie prehliadok výstav
Miroslavovi Buknovi, riaditeľovi MAHLE Engine Components za finančnú podporu
Komunitnému centru Edukos za realizované aktivity v DS Miško
Záhradníctvu Vaňo za kvetinovú výzdobu a vianočné stromčeky
Vladimírovi Mišalovi, konateľovi AREX s.r.o. Dolný Kubín za tlač pútačov a plagátov
Strednej odbornej školy obchodu a služieb Dolný Kubín, majsterkám odborného výcviku a
študentom za skrášľovacie doobedie v kaderníckom salóne
Strednej zdravotníckej škole, Kataríne Bedrichovej a jej študentom za workshop o zdravom
životnom štýle
Márii Takáčovej, zástupkyňi o. z. Naša alternatíva
Kapele Maybe za hudobný doprovod
Oravskému múzeu Dolný Kubín za prehliadky vo Florinovom dome a Čaplovičovej knižnice
Dennému centru Dolný Kubín, Zuzane Halákovej za spoluprácu a spoločné aktivity
Špeciálnej základnej školy v Dolnom Kubíne, Táničke Otepkovej, riaditeľke za spoluprácu
Reštaurácii SAVANA za chutnú podporu našich stravníkov
Klubu GARÁŽ a SEM za zapožičanie priestorov na ping-pongové a spoločenské aktivity
Škole úžitkového priemyslu v Ružomberku za návrhy na titulnú stránku časopisu
MUZIKER, a. s. Bratislava za finančnú podporu a benefičnú aktivitu
Cirkevnej spojenej školy Dolný Kubína a Marte Valúchovej za nové priateľstvá
ZUŠ Petra Michala Bohúňa Dolný Kubín a Michalovi Janigovi za spoluprácu
Petrovi Parižovi, za priestory v ktorých trávime každý deň
Romanovi Večerekovi, riaditeľovi Oravskej knižnice
Michalovi Čipkovi za výučbu angličtiny
Anne Farbákovej za odborné sprevádzanie pri výtvarných aktivitách
Viliamovi Janíkovi za hudobné dopoludnie počas fašiangovej veselice
Ľudmile Schenkovej za športové aktivity v Happy Holds
Igorovi Čerňanovi za preventívne edukačné aktivity
Elene Beňušovej za zaujímavé besedy z histórie našich predkov
Martinovi Vojtekovi za technickú podporu pri tlači nášho časopisu
Darine Moravčíkovej za zrealizované tvorivé aktivity
Regine Loviškovej za spoluprácu pri tvorivých dielňach
Pavlovi Sojčákovi za sponzorský Mikulášsky dar
Miroslavovi Drábovi za spoluprácu pri paraaktivitách a účasť na svetovom šampionáte
Vladimírovi Adamcovi za zaujímavé besedy o Meste Dolný Kubín
Michalovi Mačuhovi za pomoc pri inovovaní interiérového vybavenia denného stacionára

Milošovi Ščerbíkovi za odbornú besedu o domácich zvieratách
Terézii Marettovej za workshop v jej keramickej dielni vo Vyšnom Kubíne
Monike Tarajovej za výtvarný workshop
Jurajovi Baričákovi a Zuzane Škrabákovej za podporu našej výtvarnej tvorby a výnimočné aktivity pri ponuke našich obrazov
Dagmar Hládekovej, šéfke Kaviarničky v Dolnom Kubíne za prezentáciu a ponuku našej výtvarnej tvorby
Vlaste Rolíkovej, Eve Krétovej a Gabriele Zemenčíkovej za realizáciu tanečných workshopov
Martinovi Bedrichovi za besedu na tému Prevencia požiarov
Vladimírovi Albínimu za sprevádzanie v drevenom artikulórnom kostole
Bohušovi Luptákovi za pútavú cestovateľskú besedu
Daniele Gazdíkovej za kreatívnu aktivitu
Lubovi Hubčíkovi za hudobné aktivity
Edite Kotvasovej za poskytnutie látok na tvorivé aktivity
Rodine Marettovej za zapožičanie bubnov
Zuzane Machajovej za poskytnutie klávesov na hudobné aktivity
Dušanovi Haškovi za zakúpenie klávesov na hudobné aktivity
Kataríne a Dagmar Ružičkovej za podporu a materiálny dar pre tvorivé aktivity
Blanke Adamcovej, šéfke predajne Páv za poskytnutie látok na naše tvorivé aktivity
Borisovi Baňasovi za pozvanie na nahrávanie do nahrávacieho štúdia

3. Ľudské a materiálne zdroje

Občianske združenie poskytuje sociálnu službu len v dennom stacionári. Inú sociálnu službu neposkytuje a aktuálne ani nemá registrovanú.

Denný stacionár MIŠKO zabezpečoval odborné činnosti formou pracovnoprávných vzťahov, prierezové činnosti prostredníctvom služby.

3.1 Zamestnanci

Odborné činnosti boli vykonávané pracovnými pozíciami:

- Vedúci sociálny pracovník
- Sociálny pracovník
- Opatrovateľ
- Pracovník záujmovej činnosti
- Psychológ

V roku 2025 bol prepočítaný priemerný evidenčný počet zamestnancov v poslednom kvartáli 5,0 a vo fyzických osobách to tvorilo 6,0 zamestnancov. Osoby pracujúce na dohody o prácach vykonaných mimo pracovného pomeru aktivizovali klientov a podporovali ich v osobnom a spoločenskom rozvoji.

3.2 Organizačná štruktúra

Denný stacionár MIŠKO je samostatnou organizačnou jednotkou občianskeho združenia, bez právnej subjektivity. Štatutárnym zástupcom je Mgr. Samuel Vaňo, predseda o. z.. Za výkon odborných činností zodpovedá vedúci sociálny pracovník. Ostatné pracovné pozície sú



začlenené pod vedúceho sociálneho pracovníka. V rámci pracovného vzťahu využívalo združenie pracovný pomer a u záujmových pracovníkov so špecifickými odbormi, dohody o prácach vykonávaných mimo pracovného pomeru.

3.2.1 Prierezové činnosti

Prierezové činnosti zabezpečovalo v uplynulom období občianske združenie formou obstarania služby pre spracovanie mzdovej agendy spoločnosťou ACCRUAL, business, s. r. o. Dolný Kubín, spracovanie účtovníctva a ekonomiky spoločnosťou Cor Consult, s. r. o. Dolný Kubín.

Denný stacionár MIŠKO pôsobil a svoju činnosť vykonával v prenajatých priestoroch. Priestory sú zabezpečené samostatným plynovým vykurovaním, ku ktorým je dodávateľsky vykonávaná každoročná revízia. Väčšia údržba zariadenia bola zabezpečovaná dodávateľsky, resp. svojpomocne.

4 Hospodárenie v roku 2025

4.1 Ročná účtovná závierka a zhodnotenie údajov v nej obsiahnutých

B. Neverejní poskytovatelia sociálnych služieb ako neziskové účtovné jednotky

Štruktúra aktív z účtovnej závierky k 31.12.2025

	Strana aktív	č.r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
	a	b	1	2	3	4
A.	NEOBEŽNÝ MAJETOK SPOLU r. 002 + r. 009 + r. 021	1	3 219,50	1207,32	2012,18	2548,76
A.I.	Dlhodobý nehmotný majetok r. 003 až r. 008	2				
A.I.1.	Nehmotné výsledky z vývojovej a obdobnej činnosti 012-(072+091AÚ)	3				
2.	Softvér 013 - (073 + 091AÚ)	4				
3.	Oceniteľné práva 014 - (074 + 091AÚ)	5				
4.	Ostatný dlhodobý nehmotný majetok (018 + 019)-(078 + 079 + 091 AÚ)	6				
5.	Obstaranie dlhodobého nehmotného majetku (041 - 093)	7				
6.	Poskytnuté preddavky na dlhodobý nehmotný majetok (051- 095AÚ)	8				
A.II.	Dlhodobý hmotný majetok r. 010 až r. 020	9	3 219,50	1207,32	2012,18	2548,76
A.II.1	Pozemky (031)	10				
2.	Umelecké diela a zbierky (032)	11				
3.	Stavby 021 - (081 + 092AÚ)	12				
4.	Samostatné hnuiteľné veci a súbory hnuiteľných vecí 022 - (082 + 092AÚ)	13	3 219,50	1207,32	2012,18	2548,76
5.	Dopravné prostriedky 023 - (083 + 092AÚ)	14				
6.	Pestovateľské celky trvalých porastov 025 - (085 + 092AÚ)	15				
7.	Základné stádo a ťažné zvieratá 026 - (086 + 092AÚ)	16				
8.	Drobný dlhodobý hmotný majetok 028 - (088 + 092AÚ)	17				
9.	Ostatný dlhodobý hmotný majetok 029 - (089 +092AÚ)	18				
10.	Obstaranie dlhodobého hmotného majetku (042 - 094)	19				
11.	Poskytnuté preddavky na dlhodobý hmotný majetok (052 - 095AÚ)	20				
A.III.	Dlhodobý finančný majetok r. 022 až r. 028	21				

A.III.1	Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach v ovládanej osobe (061- 096 AÚ)	22				
2.	Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach s podstatným vplyvom (062 - 096 AÚ)	23				
3.	Dlhové cenné papiere držané do splatnosti (065 - 096 AÚ)	24				
4.	Pôžičky podnikom v skupine a ostatné pôžičky (066 + 067) - 096 AÚ	25				
5.	Ostatný dlhodobý finančný majetok (069 - 096 AÚ)	26				
6.	Obstaranie dlhodobého finančného majetku (043 - 096 AÚ)	27				
7.	Poskytnuté preddavky na dlhodobý finančný majetok (053 - 096 AÚ)	28				
B.	OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU r. 030+ r. 037+ r. 042 + r. 051	29	22842,59		22842,59	18851,32
B.I.	Zásoby r. 031 až r. 036	30				
B.I.1.	Materiál (112 + 119) - 191	31				
2.	Nedokončená výroba a polotovary vlastnej výroby (121+122)-(192+193)	32				
3.	Výrobky (123 - 194)	33				
4.	Zvieratá (124 - 195)	34				
5.	Tovar (132 + 139) - 196	35				
6.	Poskytnuté prevádzkové preddavky na zásoby (314 AÚ - 391 AÚ)	36				
B.II.	Dlhodobé pohľadávky r. 038 až r. 041	37				
1.	Pohľadávky z obchodného styku (311 AÚ až 314 AÚ) - 391 AÚ	38				
2.	Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391AÚ)	39				
3.	Pohľadávky voči účastníkom združení (358AÚ - 391AÚ)	40				
4.	Iné pohľadávky (335 AÚ + 373 AÚ + 375 AÚ + 378AÚ) - 391AÚ	41				
B.III.	Krátkodobé pohľadávky r. 043 až r. 050	42	1095,37		1095,37	1206,59
B.III.1.	Pohľadávky z obchodného styku (311AÚ až 314 AÚ) - 391AÚ	43				
2.	Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391 AÚ)	44				
3.	Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336)	45		X		
4.	Daňové pohľadávky (341 až 345)	46		X		
5.	Pohľadávky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+ 348)	47		X		
6.	Pohľadávky voči účastníkom združení (358 AÚ - 391AÚ)	48	861,27		861,27	934,90
7.	Spojovací účet pri združení (396 - 391AÚ)	49				
8.	Iné pohľadávky (335AÚ + 373AÚ + 375AÚ + 378AÚ) - 391AÚ	50	234,10		234,10	271,69
B.IV.	Finančné účty r. 052 až r. 056	51	21747,22		21747,22	17644,73



Agentúra FÓRUM ŽIVOTA
Hviezdoslavovo námestie 2190
026 01 Dolný Kubín

B.IV.1.	Pokladnica (211 + 213)	52	2099,27	X	2099,27	2864,95
2.	Bankové účty (221 AÚ + 261)	53	19647,95	X	19647,95	14779,78
3.	Bankové účty s dobou viazanosti dlhšou ako jeden rok (221 AÚ)	54		X		
4.	Krátkodobý finančný majetok (251 + 253 + 255AÚ + 256 + 257) - 291AÚ	55				
5.	Obstaranie krátkodobého finančného majetku (259 - 291AÚ)	56				
C.	ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU r. 058 a r. 059	57				
C.1.	Náklady budúcich období (381)	58				
2.	Príjmy budúcich období (385)	59				
	MAJETOK SPOLU r. 001 + r. 029 + r. 057	60	26062,09	1207,32	24854,77	21400,08

Štruktúra pasív z účtovnej závierky k 31.12.2025

Strana pasív		č.r.	Bežné účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a		b	5	6
A.	VLASTNÉ IMANIE r. 062 + r. 067 + r. 071 + r. 072	61	-1987,60	-3241,37
A.I.	Imanie a fondy r. 063 až r. 066	62	541,06	541,06
A.I.1.	Základné imanie (411)	63	541,06	541,06
2.	Fondy tvorené podľa osobitných predpisov (412)	64		
3.	Fond reprodukcie (413)	65		
4.	Oceňovacie rozdiely z precenenia kapitálových účastín (415)	66		
A.II.	Fondy tvorené zo zisku r. 068 až r. 070	67		
A.II.1.	Rezervný fond (421)	68		
2.	Fondy tvorené zo zisku (423)	69		
3.	Ostatné fondy (427)	70		
A.III.	Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov (+; - 428)	71	-3782,43	-2744,88
A.IV.	Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie r. 060 - (r. 062 + r. 067 + r. 071 + r. 073 + r. 100)	72	1253,77	-1037,55
B.	ZÁVÄZKY r. 074 + r. 078 + r. 086 + r. 096	73	26842,37	24641,45
B.I.1.	Rezervy r. 075 až r. 077	74	3790,87	3172,64
2.	Rezervy zákonné (451AÚ)	75		
3.	Ostatné rezervy (459AÚ)	76		
4.	Krátkodobé rezervy (323 + 451AÚ + 459AÚ)	77	3790,87	3172,64
B.II.	Dlhodobé záväzky r. 079 až r. 085	78	7398,54	6920,85
B.II.1.	Záväzky zo sociálneho fondu (472)	79	7398,54	6920,85
2.	Vydané dlhopisy (473 - 255AÚ)	80		
3.	Záväzky z nájmu (474 AÚ)	81		
4.	Dlhodobé prijaté preddavky (475)	82		
5.	Dlhodobé nevyfakturované dodávky (476 AÚ)	83		
6.	Dlhodobé zmenky na úhradu (478)	84		
7.	Ostatné dlhodobé záväzky (373 AÚ + 479 AÚ)	85		
B.III.	Krátkodobé záväzky r. 087 až r. 095	86	15652,96	14547,96
B.III.1	Záväzky z obchodného styku (321 až 326) okrem 323	87	429,02	273,25
2.	Záväzky voči zamestnancom (331+ 333)	88	9170,96	7877,68
3.	Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336)	89	4800,66	5187,76
4.	Daňové záväzky (341 až 345)	90	1252,32	1143,27
5.	Záväzky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+348)	91		



6.	Závazky z upísaných nesplatených cenných papierov a vkladov (367)	92		
7.	Závazky voči účastníkom združení (368)	93		
8.	Spojovací účet pri združení (396)	94		
9.	Ostatné záväzky (379 + 373 AÚ + 474 AÚ + 476AÚ + 479 AÚ)	95		66,00
B.IV.	Bankové úvery a iné výpomoci a pôžičky r. 097 až r. 099	96		
B.IV.1	Dlhodobé bankové úvery (461AÚ)	97		
2.	Bežné bankové úvery (231 + 232 + 461AÚ)	98		
3.	Prijaté krátkodobé finančné výpomoci (241 + 249)	99		
C.	ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU r. 101 až r. 103	100		
C.I.1.	Výdavky budúcich období (383)	101		
2.	Výnosy budúcich období krátkodobé (384 AÚ)	102		
3.	Výnosy budúcich období dlhodobé (384 AÚ)	103		
	SPOLU VLASTNÉ IMANIE, ZÁVÄZKY A ÚČTY ČASOVÉHO ROZLIŠENIA r.061 + r.073 + r.100	104	24854,77	21400,08

Štruktúra nákladov z účtovnej závierky k 31.12.2025

Číslo účtu	Náklady	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Podnikateľská zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
501	Spotreba materiálu	1	7557,80		7557,80	8691,47
502	Spotreba energie	2	1856,27		1856,27	1579,25
504	Predaný tovar	3				
511	Opravy a udržiavanie	4				
512	Cestovné	5				
513	Náklady na reprezentáciu	6				
518	Ostatné služby	7	9902,74		9902,74	11650,97
521	Mzdové náklady	8	100308,06		100308,06	89698,27
524	Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	9	34767,33		34767,33	32139,39
525	Ostatné sociálne poistenie	10				
527	Zákonné sociálne náklady	11	3804,96		3804,96	2390,14
528	Ostatné sociálne náklady	12				
531	Daň z motorových vozidiel	13				
532	Daň z nehnuteľností	14				
538	Ostatné dane a poplatky	15	162,01		162,01	137,28
541	Zmluvné pokuty a penále	16				
542	Ostatné pokuty a penále	17				
543	Odpísanie pohľadávky	18				
544	Úroky	19				
545	Kurzové straty	20				
546	Dary	21				
547	Osobitné náklady	22				
548	Manká a škody	23				
549	Iné ostatné náklady	24	221,56		221,56	431,03
551	Odpisy dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	25	536,58		536,58	536,58
552	Zostatková cena predaného dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	26				
553	Predané cenné papiere	27				
554	Predaný materiál	28				
555	Náklady na krátkodobý finančný majetok	29				
556	Tvorba fondov	30				
557	Náklady na precenenie cenných papierov	31				



Agentúra FÓRUM ŽIVOTA
Hviezdoslavovo námestie 2190
026 01 Dolný Kubín

558	Tvorba a zúčtovanie opravných položiek	32				
561	Poskytnuté príspevky organizačným zložkám	33				
562	Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám	34				
563	Poskytnuté príspevky fyzickým osobám	35				
565	Poskytnuté príspevky z podielu zaplatenej dane	36				
567	Poskytnuté príspevky z verejnej zbierky	37				
	Účtová trieda 5 spolu r. 01 až r. 37	38	159117,31		159117,31	146354,38

Štruktúra výnosov a výsledku hospodárenia z účtovnej závierky k 31.12.2025

Číslo účtu	Výnosy	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Podnikateľská zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
601	Tržby za vlastné výrobky	39				
602	Tržby z predaja služieb	40	5272,00		5272,00	3677,00
604	Tržby za predaný tovar	41				
611	Zmena stavu zásob nedokončenej výroby	42				
612	Zmena stavu zásob polotovarov	43				
613	Zmena stavu zásob výrobkov	44				
614	Zmena stavu zásob zvierat	45				
621	Aktivácia materiálu a tovaru	46				
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	47				
623	Aktivácia dlhodobého nehmotného majetku	48				
624	Aktivácia dlhodobého hmotného majetku	49				
641	Zmluvné pokuty a penále	50				
642	Ostatné pokuty a penále	51				
643	Platby za odpísané pohľadávky	52				
644	Úroky	53				
645	Kurzové zisky	54				
646	Prijaté dary	55	4905,00		4905,00	860,00
647	Osobitné výnosy	56				
648	Zákonné poplatky	57				
649	Iné ostatné výnosy	58	0,32		0,32	31,76
651	Tržby z predaja dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	59				
652	Výnosy z dlhodobého finančného majetku	60				
653	Tržby z predaja cenných papierov a podielov	61				
654	Tržby z predaja materiálu	62				
655	Výnosy z krátkodobého finančného majetku	63				
656	Výnosy z použitia fondu	64				
657	Výnosy z precenenia cenných papierov	65				
658	Výnosy z nájmu majetku	66				

661	Prijaté príspevky od organizačných zložiek	67				
662	Prijaté príspevky od právnických osôb	68				
663	Prijaté príspevky od fyzických osôb	69				
664	Prijaté členské príspevky	70				
665	Príspevky z podielu zaplatenej dane	71	3674,88		3674,88	2585,07
667	Prijaté príspevky z verejných zbierok	72				
691	Dotácie	73	146518,88		146517,88	138163,00
	Účtová trieda 6 spolu r. 39 až r. 73	74	160371,08		160371,08	145316,83
	Výsledok hospodárenia pred zdanením r. 74 - r. 38	75	1253,77		1253,77	-1037,5
591	Daň z príjmov	76				
595	Dodatočné odvody dane z príjmov	77				
	Výsledok hospodárenia po zdanení (r. 75 - (r. 76 + r. 77)) (+/-)	78	1253,77		1253,77	-1037,55

4.2 Výrok štatutárneho audítora k ročnej účtovnej závierke

Občianske združenie nemá povinnosť vyhotoviť účtovnú závierku overenú štatutárnym audítorom nakoľko jeho príjmy nepresiahli zákonom stanovenú sumu.

4.6 Ekonomicky oprávnené náklady

Ekonomicky oprávnené náklady, ktoré vznikli pri zabezpečovaní a poskytovaní sociálnej služby Denného stacionára MIŠKO v roku 2025.

mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu	100 308,06
poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom	34 767,33
tuzemské cestovné náhrady	0
výdavky na energie, vodu a komunikácie	1 856,27
výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	6 316,72
dopravné	0



výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	1 241,08
nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	6 050,00
výdavky na služby	4 236,31
výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu	3 804,96
odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka; odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	536,58
Výdavky celkom za rok 2025	159 117,31
Priemerné mesačné výdavky	13 259,78
Kapacita denného stacionára	20
Ekonomicky oprávnené náklady na 1 prijímateľa	662,99
Príjmy DS za rok 2025	159 117,31
Finančný príspevok z MPSVR SR	132 000,00
Iné dotácie zo ŽSK	3 400,00
Príjmy z úhrad od prijímateľa sociálnej služby	5 272,00
Finančné príspevky a dotácie z obcí	11 118,88
Použité iné príjmy (dary, 2%)	7 326,11
Iné príjmy (dary, 2%) z 2025 – spotrebované v 2026	1 254,09
Príjmy celkom	160 371,08
Prevádzkové výdavky celkom/na 1 prijímateľa (N-FP z MIN-úhrady)	21 845,31/91,02



Agentúra FÓRUM ŽIVOTA
Hviezdoslavovo námestie 2190
026 01 Dolný Kubín

V roku 2025 boli finančné prostriedky občianskeho združenia tvorené v najvyššej miere z poskytnutého finančného príspevku MPSVR Slovenskej republiky vo výške 132 000,00 € na dofinancovanie miezd zamestnancov. Finančné príspevky a dotácie z obcí Jasenová, Vyšný Kubín, Medzibrodie nad Oravou, Oravský Podzámok, Chlebnice, Dlhá nad Oravou, Žaškov, Hruštín, mesto Tvrdošín a Mesto Dolný Kubín, boli použité na prevádzkové účely (mimo miezd) a tvorili sumu 11 118,88 €. Príjmy z úhrad od prijímateľov sociálnej služby predstavovali výšku 5 272,00 €.

ŽSK v rámci dotačného programu: Regionálne dotácie z vlastných príjmov ŽSK na rok 2025 – región Orava, podporilo projekt občianskeho združenia „Kreatívna komunita“ vo výške 1 440,00 €. Z dotačného programu Mesto Dolný Kubín, podporilo projekt „Športom k zdraviu“ sumou 960,00 €.

Združenie získalo z 2% zaplatenej dane sumu 7 326,11 €, ktorá bola použitá na dofinancovanie vyššie uvedených aktivít. V roku 2025 sme neevidovali žiadny dlhodobý finančný majetok. Celkový prehľad hospodárenia združenia je v účtovnej závierke pre neziskové účtovné jednoty v sústave PÚ.

Dolný Kubín 27.04. 2026

Mgr. Samuel Vaňo
predseda

Agentúra
FÓRUM ŽIVOTA
Hviezdoslavovo nám. 2190
026 01 Dolný Kubín
IČO:37902504

