

VÝROČNÁ SPRÁVA

2025



Obsah

| | | |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. | Popis organizácie..... | 3 |
| 1.1 | Identifikačné údaje organizácie..... | 3 |
| 1.2 | História organizácie..... | 3 |
| 1.3 | Predmet a činnosti, cieľová skupina a kapacita zariadenia..... | 4 |
| 1.4 | Vízia, poslanie a ciele organizácie..... | 4 |
| 1.5 | Etické princípy a hodnoty..... | 5 |
| 1.6 | Organizačná štruktúra a personálne obsadenie RS „Radosť“ | 6 |
| 1.7 | Základné princípy riadenia organizácie..... | 8 |
| 1.7.1 | Individuálne plány (IP)..... | 8 |
| 1.8 | Dobrovoľníci, partnerské a spolupracujúce organizácie..... | 15 |
| 2. | Činnosť organizácie..... | 16 |
| 2.1 | Popis a rozdelenie realizovaných aktivít v RS „Radosť“..... | 16 |
| A) | KULTÚRNO-REHABILITAČNÉ A INTEGRAČNÉ AKTIVITY..... | 19 |
| B) | ZÁUJMOVÁ ČINNOSŤ S PRVKAMI ERGOTERAPIE..... | 29 |
| C) | EDKUAČNÉ AKTIVITY, ODBORNÉ PREDNÁŠKY..... | 33 |
| D) | RELAXAČNÉ, ŠPORTOVÉ A OZDRAVNÉ AKTIVITY..... | 37 |
| E) | PREZENTAČNÉ A PROPAGAČNÉ AKTIVITY..... | 40 |
| F) | PROJEKTOVÁ ČINNOSŤ..... | 42 |
| G) | SPOLUPRÁCA S VEREJNOSŤOU A OSTATNÉ ČINNOSTI | 44 |
| 2.2 | Porovnanie aktuálnych výsledkov s cieľmi organizácie a plánovanie ďalších aktivít..... | 47 |
| 3. | Hospodárenie organizácie-finančná situácia..... | 50 |
| 4. | Riziká a príležitosti (ne)udržateľnosti sociálnych služieb..... | 77 |
| 5. | POĎAKOVANIE..... | 77 |
| 6. | FotoGrafická príloha k Výročnej správe 2021..... | 78 |

VÝROČNÁ SPRÁVA O ČINNOSTI A HOSPODÁRENÍ ZPP „RADOSŤ“ ZA ROK 2025

1. Popis organizácie

1.1 Identifikačné údaje organizácie

Názov organizácie: Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“

Sídlo organizácie: Bauerova 1, 040 23 Košice

Prevádzka sociálnej služby: Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami, Bauerova 1, Košice, 040 23

Právna forma: Občianske združenie

IČO: 31262848

Dátum registrácie: 14.11.1997

Číslo spisu registrácie: MVSR-VVS/1-900/90-13426-1

IBAN: SK57 8330 0000 0028 0257 7484

Web stránka: www.zpp-radost.sk

Štatutárny zástupca organizácie: Mgr. Alica Schützová

Kancelária: 0905 588 014

1.2. História organizácie

Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“ (ZPP) je organizácia pre ľudí s duševnými poruchami, ich príbuzných a priateľov, i odborníkov psychiatrie. Pre širokú verejnosť slúžime aktivitami zameranými na prevenciu duševných ochorení. Zakladateľkou je Mgr. Drahoslava Kleinová, ktorá svoju osobnú životnú skúsenosť prijala ako výzvu a zhmotnila ju do vzniku zariadenia. Občianske Združenie ZPP „Radosť“ bolo na Ministerstve vnútra SR zaregistrované 14. novembra 1997. Pani Mgr. Kleinová je autorkou viacerých pilotných projektov pre integráciu psychosociálne postihnutých do spoločnosti. V roku 1998 sa k nej pridala manželka Mgr. art. Vladislav Klein, s ktorým realizovali tieto projekty:

- Rok 1998 - autorka a koordinátorka projektu pre reintegráciu ľudí s duševnými poruchami do spoločnosti
- Rok 1999 - autorka a koordinátorka osvetového projektu „Verejnosť a tolerancia“
- Rok 2000 - autorka a koordinátorka projektu: „Psychorehabilitačné pobyty“
- Rok 2001- autorka a koordinátorka projektu pre deti s duševnými poruchami
- Rok 2003 - osvetový projekt „Duševné zdravie si chráň“

Od roku 2002 za finančnej podpory ÚKSK v Košiciach ZPP Radosť začalo poskytovať sociálne poradenstvo a sociálnu prevenciu. V roku 2004 vznikla v rámci neziskovej organizácie ZPP „Radosť“ denná ambulantná sociálna služba pre ľudí s duševnou poruchou - Rehabilitačné stredisko (RS). Ide o sociálnu službu, ktorá je poskytovaná podľa § 37 zákona 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Forma služby je ambulantná, t.z. každý pracovný deň v čase od 7.30 do 15.30 hod. V roku 2012 – udelenie ceny WHO (World Health

Organization-Svetová zdavotnícka organizácia). Kancelária WHO na Slovensku pri príležitosti dňa zdravia 2012 udelila Cenu za inovatívny prístup k podpore duševného zdravia. Mgr. Drahoslava Kleinová bola ocenená za priekopnícku prácu pri príležitosti miestnej i celoslovenskej organizácie príbuzných a priateľov ľudí s psychickými poruchami a za rozvoj spolupráce so všetkými zúčastnenými zložkami v oblasti starostlivosti o duševné zdravie. Od 1. augusta 2022 sa novou štatutárnou zástupkyňou stala Mgr. Alica Schützová, ktorá nadviazala na doterajšiu činnosť a pokračuje v napĺňaní cieľov a vízie RS Radosť.

1.3. Predmet činnosti, cieľová skupina a kapacita zariadenia

Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“ je zariadenie poskytujúce sociálnu službu: Rehabilitačné stredisko podľa §37 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. V rehabilitačnom stredisku sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a to sociálna rehabilitácia, sociálne poradenstvo, pomoc pri odkázanosti na pomoci inej fyzickej osoby, pracovná terapia, ako aj ďalšia činnosť- záujmová činnosť, hudobné a výtvarné činnosti. Základné sociálne poradenstvo sa poskytuje nielen klientovi ale aj rodine alebo inej fyzickej osobe, ktorá zabezpečuje pomoc fyzickej osobe v domácom prostredí, na účel spolupráce pri sociálnej rehabilitácii. Činnosť RS Radosť sa uskutočňuje vďaka spolupodielaniu Košického samosprávneho kraja a Ministerstva PSVR SR na financovaní zariadenia. Cieľovou skupinou sú občania s ťažkým zdravotným postihnutím vo veku od 18 rokov (schizofrénia, bipolárne poruchy, poruchy osobnosti a správania u dospelých jedincov), ktorí sú posúdení Košickým samosprávnym krajom - odbor sociálnych vecí a odkázaní na sociálnu službu v rehabilitačnom stredisku. V priestoroch zariadenia sú aktuálne vytvorené podmienky pre umiestnenie 25 prijímateľov. Predmetom činnosti organizácie je naučiť klientov a ich rodiny tešiť sa zo života aj s hendikepom, byť užitočný pre druhých, upevňovať praktické zručnosti, schopnosti a návyky pre samostatný život, rozvíjať zručnosti spojené s plánovaním (vytýčiť si cieľ, plánovať kroky k jeho dosiahnutiu, ich realizácii) hľadanie príčin neúspechu, viesť klientov k správne rozhodovaniu, zvažovaniu rizík spojených s rozhodnutím.

1.4. Vízia, poslanie a ciele organizácie

Vízia:

Poskytovať sociálne služby, ktoré vedú k osamostatňovaniu ľudí s duševnými ochoreniami ich integrácii do spoločnosti.

Poslanie:

Poslaním Rehabilitačného strediska pre ľudí s duševnými poruchami je aktivizovať vnútorné schopnosti klientov, viesť ich k prekonávaniu osobných a sociálnych dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia, naučiť klientov s rodinami tešiť sa zo života aj s hendikepom a byť užitočným pre druhých.

Ciele:

- Rozvoj sociálnych zručností, ktoré sú potrebné pre praktický život (empatia, asertivita, komunikácia, primerané riešenie konfliktov, rozvoj kognitívnych funkcií),
- Rozvoj samostatnosti klientov nácvikom praktických zručností (schopnosť narábať s financiami, počítačová gramotnosť, nakupovanie, samostatná príprava jedál, starostlivosť o hygienu, telefonovanie, upratovanie, samostatné cestovanie, orientácia v teréne a priestore),
- Zvyšovanie sebaúcty a prekonávanie izolácie,
- Poskytovanie plnohodnotného základného sociálneho poradenstva – posúdenie povahy problému fyzickej osoby, poskytnutie základných informácií o možnostiach riešenia problému a podľa potreby aj odporúčanie a sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci,
- Poskytovanie pomoci pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby, ktorá patrí podľa prílohy č.3 zákona 448/2008 Z.z. o sociálnych službách medzi odborné činnosti. Patria tu činnosti s prvkami: ergoterapie, organizácia stravovania, podpora samostatnosti a sebaobslužných činností spojených s prípravou pokrmov, zvyšovanie všeobecného rozhľadu, orientácie v základných oblastiach spoločenského života, podpora hygienických návykov, zdravého životného štýlu a podobne,
- Podnecovanie verejnosti k tolerancii psychicky znevýhodnených občanov a odbúravanie predsudkov voči nim,
- Udržiavanie komunikácie s verejnosťou, rodinnými príslušníkmi, psychiatrami a inými odborníkmi v oblasti duševného zdravia,
- Nadväzovanie a rozvoj spolupráce s inštitúciami a organizáciami pôsobiacimi v oblasti starostlivosti o duševné zdravie (patientske organizácie),
- Nadväzovanie spolupráce s organizáciami a neformálnymi skupinami na komunitnej úrovni, zapájanie klientov do života i aktivít komunity,
- Dodržiavať tetralóg,
- Naučiť príbuzných a verejnosť správneho prístupu k psychicky chorým občanom (individuálna práca s rodinou, prednášky, besedy, ankety, internetová a facebooková stránka združenia, publikácie, práca s masmédiami- Lumen, Regina).

1.5 Etické princípy hodnoty

V RS Radosť poskytujeme komplex služieb pre prijímateľov sociálnych služieb s ťažkým zdravotným postihnutím- duševné porúch. Prostredníctvom širokého spektra individuálnych a skupinových aktivít smerujeme k napĺňaniu poslania a cieľov strediska. Kľúčovou oblasťou v prístupe ku klientom je dodržiavanie ľudských práv, základných etických princípov a hodnôt. Klient je vždy na prvom mieste a pristupujeme k nemu ako k partnerovi, ktorý má právo vyjadrovať svoje potreby, požiadavky a zúčastňovať sa na spolurozhodovaní o dôležitých skutočnostiach. Veľký dôraz kladieme na dodržiavanie dôstojnosti a jedinečnosti každej osôb a vytváranie takého prostredia a vzťahov, ktoré je založené na dôvere a úcte. Pracovníci RS Radosť dodržiavajú tieto etické princípy: tolerancia, diskretnosť, úcta, slušnosť, zdvorilosť, ohľaduplnosť.

1.6 Organizačná štruktúra a personálne obsadenie RS „Radost“

Personálne obsadenie RS „Radost“ za rok 2025

V roku 2025 boli v pracovnom pomere zamestnaní:

Mgr. Alica Schützová, riaditeľka zariadenia, štatutárna zástupkyňa

Eva Fedorcová, inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Martina Pačayová, inštruktor sociálnej rehabilitácie

Lucia Staroňová, inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Martina Širancová, sociálna pracovníčka

Na dohodu o vykonaní práce resp. pracovnej činnosti boli v roku 2025 zamestnaní:

Monika Copková, ekonómka

Tomáš Copko, údržbár

Simona Gregová, upratovačka, záujmová činnosť s prvkami ergoterapie a gandenterapie

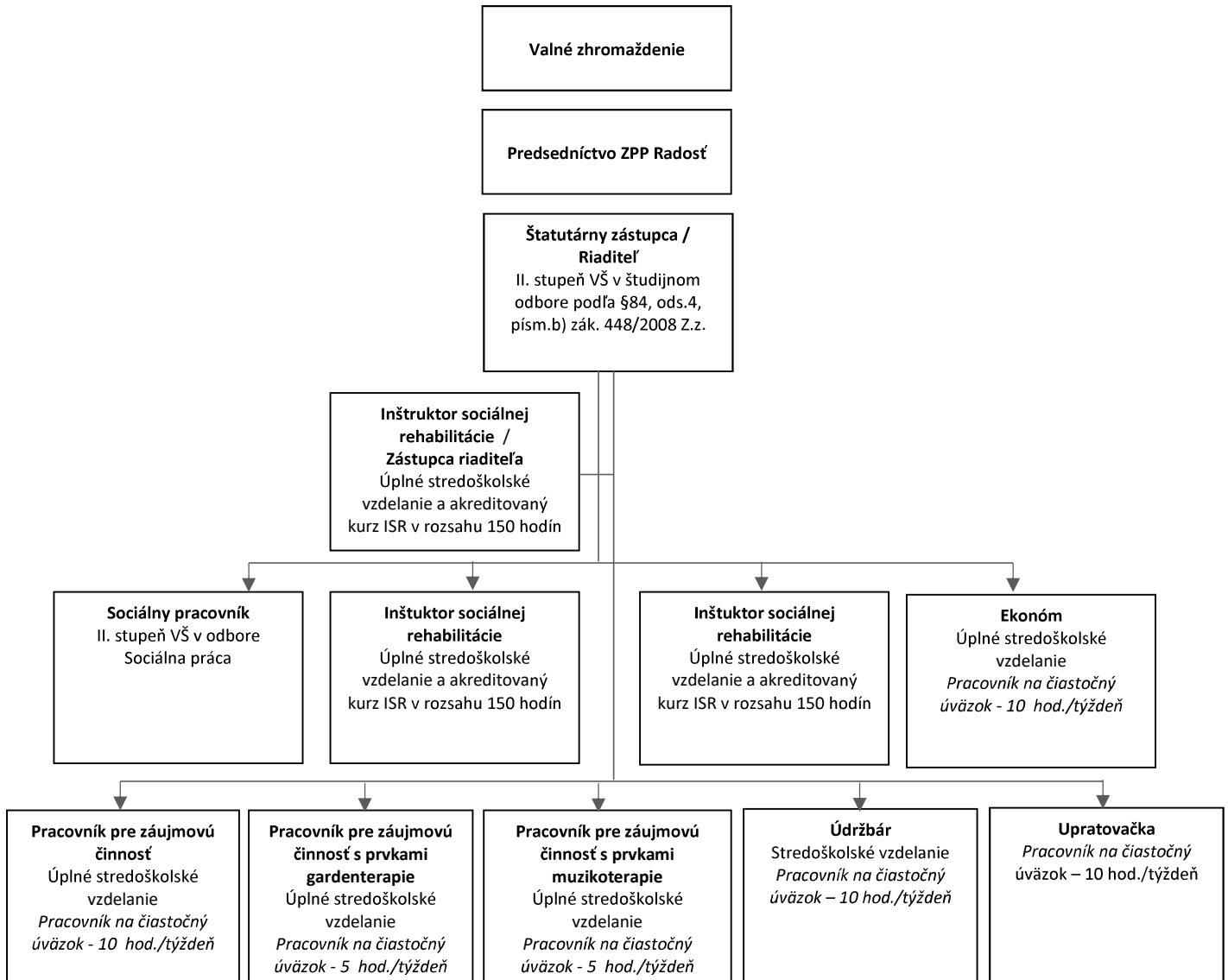
Linda Kollárová, záujmová činnosť s prvkami muzikoterapie

Jozef Čech, záujmová činnosť s prvkami muzikoterapie

Dobrovoľnícku činnosť na základe zmluvy o dobrovoľníctve uzatvorenú v zmysle § 6 zákona č. 406/2011 Z.z. o dobrovoľníctve v r. 2025 vykonával: Jozef Čech

Zmluvu o odbornej praxi vykonával: Peter Murko

Organizačná štruktúra Združenia príbuzných a priateľov „Radosť“
 Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami



Kapacita zariadenia je 14 miest. Percentuálny podiel odborných zamestnancov je 78,58 %.

1.7 Základné princípy riadenia organizácie

Sociálna služba poskytovaná v rehabilitačnom stredisku je orientovaná hlavne na to, aby sa klienti po príchode do nášho zariadenia cítili ako v domácom prostredí. Počas obdobia adaptácie, ale aj počas celej doby pracuje s klientmi multidisciplinárny tím, a tým sa snažia zamestnanci aplikovať holistický prístup v starostlivosti o klientov. Neustále vzdelávanie a zvyšovanie kvalifikácie personálu zaručuje, že spolupráca a komunikácia s klientmi s duševným ochorením je na adekvátnej úrovni. Rešpektujeme názor klienta a tým dodržiavame ich ľudské práva. Pri všetkých činnostiach je snahou celého personálu zapájať klientov čo v maximálnej miere, aktivizovať a mobilizovať ich sily, smerovať k samostatnosti a sebestačnosti.

1.7.1 Individuálne plány (IP)

Individuálny plán podľa zák. 448/2008 Z.z. je komplexný, flexibilný a koordinovaný nástroj na aktívnu spoluprácu poskytovateľa sociálnej služby, prijímateľa sociálnej služby, jeho rodiny a komunity. Ciele individuálneho plánu vychádzajú z individuálnych potrieb prijímateľa sociálnej služby a spolupráce prijímateľa sociálnej služby a poskytovateľa sociálnej služby. Individuálny plán je koordinovaný pracovníkom, ktorý podporuje a sprevádza prijímateľa sociálnej služby v procese individuálneho plánovania (ďalej len kľúčový pracovník). Proces individuálneho plánovania zahŕňa identifikáciu individuálnych potrieb, voľbu cieľov individuálneho plánu, voľbu metód dosahovania cieľov individuálneho plánu, plán činností a aktivít napĺňania individuálneho plánu a hodnotenie individuálneho plánu

Práca s klientom v rámci IP:

- Okrem spoločných aktivít pracuje každý klient s určeným sociálnym pracovníkom na individuálnom rozvoji osobnosti podľa toho, čo si vybral, v niektorých prípadoch aj v spolupráci s rodinnými príslušníkmi. Sú to napríklad: komunikačné aktivity a tréning asertívnej komunikácie u klientov s narušenou komunikačnou schopnosťou, sebaobslužné činnosti, nácvik praktických zručností, rozvoj gramotnosti - písanie a čítanie u klientov s mentálnou zaostalosťou.
- práca s počítačom a zoznamovanie sa s rôznymi programami, práca s internetom (začiatočníci a pokročilí), s programom pre tvorbu prezentácií Power Pointom, zdokonaľovať sa v konverzácii v cudzom jazyku, (anglický, nemecký), varenie, samostatné cestovanie, hospodárenie s financiami a pod.
- Ku každému prijímateľovi sociálnej služby sa pristupuje individuálne, s prihliadnutím na jeho zdravotný stav, prania a túžby.
- Po prijatí nového klienta dodržiavame minimálne 3 mesačnú adaptačnú lehotu (túto možno podľa individuálnych potrieb klienta predĺžiť), počas ktorej mu poskytujeme čas na začlenenie sa do kolektívu. Počas tohto obdobia prostredníctvom pozorovania, rozhovoru, či iných metód sociálnej práce o ňom získavame informácie, ktoré zaznamenávame do formulára –

- Analýza potrieb klienta. Až tak pristúpime k vypracovaniu IP. S klientom, v závislosti od jeho zdravotného stavu pracujeme minimálne 2x do mesiaca 15-30 minút.
- Rešpektujeme ak klient odmietne pracovať na Individuálnom pláne napr. pre zhoršený zdravotný stav resp. zvýšenú psychickú záťaž a rodinné problémy. V tom čase pracuje na dobrovoľnej činnosti, ktorá upokojuje ale aj zušľachtľuje (čítanie knihy, rozvoj komunikácie, rozhovorom, spoločenské hry zamerané na pamäť).
- Na klienta v žiadnom prípade nie je vyvíjaný nátlak. Prostredníctvom pozitívneho presvedčania, motivovania a poukazovania na prínosy ho vedieme k práci na sebe a na svojom IP. Súčasťou IP je vypracovanie osobného profilu. Ďalšie informácie čerpáme z pozorovania, rozhovorov, informácii od rodičov a príbuzných.
- Pri stanovovaní cieľov dodržiava kľúčový pracovník partnerský prístup, ktorý klienta vedie k spoluzodpovednosti a spoluurozhodovaniu.
- Klientov motivujeme a vedieme k stanoveniu svojich vlastných cieľov na základe programu sociálnej rehabilitácie, ktoré sú v súlade s cieľmi RS „Radosť“ a smerujú k integrácii do spoločnosti. Rešpektujeme však ich individuálne požiadavky, nakoľko je veľmi dôležité napomôcť v rozvoji takej oblasti, ktorá je pre klienta v danej situácii prioritná.
- Ak to cieľ umožňuje, do práce zapájame aj rodinu klienta, a to formou domácich úloh a pod.
- Raz za pol roka, v niektorých prípadoch raz za rok uskutočňujeme hodnotenie celej práce za prítomnosti klienta, čo potvrdzuje svojím podpisom.
- Pri hodnotení vychádzame z poznatkov, ktoré si po práci s klientom zaznamenávame. Klient ústne vyjadrí svoje hodnotenie celkovej práce, prístup, čo sa mu páčilo a nepáčilo. Na tieto poznatky prihliadame pri ďalšej práci na IP a pri stanovení nových cieľov.

Program sociálnej rehabilitácie

Pred vypracovaním IP sa vyhotoví program sociálnej rehabilitácie na konkrétneho klienta, z ktorého vychádza jeho individuálny plán.

Konkrétne kroky, metódy na dosiahnutie cieľov programu sociálnej rehabilitácie, smerujúc k individuálnemu plánu klienta:

Pred vypracovaním IP sa vyhotoví program sociálnej rehabilitácie na konkrétneho klienta, z ktorého vychádza jeho individuálny plán.

Konkrétne kroky, metódy na dosiahnutie cieľov programu sociálnej rehabilitácie, smerujúce k individuálnemu plánu klienta:

Starostlivosť o domácnosť- prostredníctvom ergoterapie (pracovných činností, upratovanie priestorov RS), a nácviku modelových situácií (nácvik telefonovania, komunikácie, stravovania, nakupovania, stolovania, rozdelenie financií),

Ergoterapia - pracovná činnosť zahŕňa úpravu interiéru priestorov RS (upratovacie práce), nácvik prípravy jedál (varenie, príprava studených pokrmov), starostlivosť o priestory zariadenia (drobné opravy, polievanie kvetov, sadenie a následná starostlivosť o dopĺňanie čistiacich prostriedkov, výmena uterákov, starostlivosť o vetranie, teplo a pod.). Zapájame sa do komunitných a ekologických aktivít v spolupráci s MČ Košice- Sídlisko KVP. Ako dobrovoľníci pomáhame pri zbierkach, roznášaní občasnika KVAPKA mestskej časti, participujeme aj pri čistení a úprave sídliska KVP.

Sebaobslužné činnosti

V roku 2025 bol interiér Rehabilitačného strediska inovovaný (výmena strechy na terase zariadenia, vymalovanie priestorov...). Vďaka vyzbieraným finančným prostriedkom z fundraisingovej platformy Donio naďalej rozvíjame sebaobslužné činnosti klientov a to konkrétne príprave jedál. S touto aktivitou sú spojené aj ďalšie pridružené, ktoré dopomôžu klientom k väčšej samostatnosti, finančnej gramotnosti a všeobecnom rozhl'ade. Klienti si vyhľadávajú recepty od príbuzných, alebo na internete, prostredníctvom zľavových letákov, alebo internetu hľadajú najvýhodnejšie ceny daných surovín, učia sa narábať s mincami a bankovkami. Každý z klientov má možnosť prípravy vlastného jedla za pomoci a asistencie ostatných klientov aj pracovníčok. Prostredníctvom tejto činnosti sa klienti stávajú sebavedomejšími, zručnejšími a samostatnejšími. Klientov vedieme k samostatnosti aj v rámci ergoterapie, starostlivosti o zverené priestory, kvety aj zeleninu, ktorú pestujú na terase. Taktiež pod vedením pracovníkov, avšak samostatne, sa učia prekonať strach pri komunikácii s úradníkmi, predavačkami a podobne. Klienti sú vedení k samostatnej orientácii v priestore pri plánovaní a organizovaní výletov, exkurzií a návštev a spoznávaní nových miest. Tréning samostatnosti a zodpovednosti za zverené úlohy si však vyžaduje trpezlivý prístup a dlhé časové obdobie.

Záujmová činnosť s prvkami arteterapie - „liečba umením“. Ide o vyjadrenie myšlienok, pocitov a svojej kreativity prostredníctvom výtvarného umenia. Umožňuje klientovi preklenúť komunikačné bariéry spôsobené ochorením a zapojenie sa do práce v kolektíve. Prostredníctvom rozmanitých výtvarných techník rozvíjame jemnú motoriku, estetické cítenie, vzťah k činnosti, sebavedomie. Klientov, ktorí majú výtvarný talent motivujeme k tvorbe a sprostredkovávame účasť na rôznych výstavách, a poskytujeme priestor pre prezentáciu ich výtvarných diel v spolupráci s partnerskými organizáciami, kultúrnymi inštitúciami kde prezentujú svoje výtvarné diela a talent.

Sociálna komunikácia - pomocou edukácie zameranej na tému empatia, asertivita a na pravidlá asertívneho správania. Klient sa zúčastní komunikačných, interakčných a rolových hier. Osvojujú si empatickú komunikáciu, rozvíja slovnú zásobu.

Sociálne vzťahy a pravidlá správania- pomocou psychodrámy je klient vedený k primeranému riešeniu problémov, konfliktov. Prostredníctvom hrania rolí, individuálnej a skupinovej práce, muzikoterapie, relaxačných techník a ergoterapie, rozvíjajú a pracuje na zvyšovaní sebavedomia, sebarealizácii a sebaapresadzovania sa. Klient prechádza nácvikom spoločenského bontónu.

Záujmová činnosť s prvkami muzikoterapie - využívame rôzne techniky napomáhajúce skvalitneniu artikulácie, plynulosti a zrozumiteľnosti reči pomocou využitia hudobných nástrojov, hudby. Zúčastňujeme sa na hudobných a hudobno- dramatických vystúpeniach.

Záujmová činnosť s prvkami dramaterapie - nácvik divadelných scénok, aktivity zamerané na tréning verbálnej a neverbálnej sebareprezentácie, uvoľnenia emócií prostredníctvom hraných rolí.

Sociálne aktivity (spoločenské, kultúrne, športové podujatia) a orientácia v bežných životných situáciách (verejná doprava, pošta, správanie sa v daných inštitúciách v situáciách..). Klient je prostredníctvom nácviku modelových situácií, psychorehabilitačných a kultúrno-spoločenských aktivít vedený k osvojovaniu si pravidiel spoločenského správania, k schopnosti samostatne cestovať verejnou dopravou a upevňuje si orientáciu v priestore.

Záujmová činnosť s prvkami gardenterapie - aktivity a činnosť v priestoroch rehabilitačného strediska a v interiéri a exteriéri Výmenníka na Wuppertálskej ulici, ktorého súčasťou je vonkajšia záhrada, v ktorej sa realizuje gardenterapeutická aktivita – pestovanie zeleniny a ovocia aj starostlivosť a udržiavanie záhrady, čo podnecuje estetické cítenie a vzťah k prírode. Vnútorne priestory výmenníka klientom poskytujú možnosť na kreatívnu prácu s rozmanitým materiálom za účasti lektorky.

Práca s počítačom, pomoc pri uplatnení sa na trhu práce

Klienti sú zo strany pracovníkov vedení k väčšej samostatnosti, zvyšovaniu sebavedomia a to aj prostredníctvom zdokonaľovania sa v práci s počítačom. Počítačové zručnosti sú v dnešnej dobe neoddeliteľnou súčasťou schopností, ktoré musí mať uchádzač o akúkoľvek pracovnú pozíciu, alebo brigádu. Venujeme sa kvalitnejšej práci s programom Word, Excel, PowerPoint, ako aj práci s Internetom. Okrem doterajších zručností – práce s prezentáciami sa venujeme zvyšovaniu všeobecného rozhľadu, orientácie a to prostredníctvom rôznorodých úloh pomocou internetu.

Záujmová činnosť s prvkami biblioterapie

Čítanie s porozumením sa na prvý pohľad javí ako banalita, avšak táto zručnosť nie je pravidlom a samozrejmosťou. Z tohto dôvodu pravidelne čítame knihy, časopisy, letáky, rôznorodé texty, teda všetko čo je dostupné. S klientmi sa okrem rannej komunity a rozhovorov venujeme čítaniu zaujímavých článkov na rôzne témy spoločensko-kultúrneho, alebo vedeckého či politického života, ktoré následne rozoberáme a prezentujeme vlastné názory a postoje k nim. Nezabúdame aj na krásnu literatúru, básne, alebo citáty, ktorým sa snažíme porozumieť a tvoríme vlastné.

Príklady aktuálnych IP vybraných klientov:

Priebežné hodnotenie dosahovania cieľov Individuálneho plánu (IP)

Stanovené ciele rozvoja osobnosti

Dlhodobý cieľ (všeobecný):

Klient bude dlhodobo rozvíjať svoje zručnosti v oblasti práce s počítačom a cudzích jazykov, upevňovať už nadobudnuté poznatky a aplikovať ich v každodennom živote. Zároveň bude cielene podporovať rozvoj jemnej motoriky, koordinácie a verbálneho prejavu, aby sa zvýšila jeho funkčná samostatnosť a istota v komunikácii. Prostredníctvom pravidelného pohybu a osvojovania si zásad zdravej životosprávy bude posilňovať svoje fyzické i psychické zdravie. Týmto spôsobom bude systematicky budovať svoje sebahodnotenie, sebadôveru a schopnosť aktívne sa zapájať do spoločenského a pracovného života.“ Krátkodobé ciele (špecifické):

1. Prehľbovať a precvičovať nadobudnuté zručnosti pri práci s PC (Word, Excel, PowerPoint, AI).
2. Poskytovať klientovi dostatočný priestor na verbálny prejav a tým podporovať zlepšovanie logopedického problému.
3. Pravidelne trénovať manuálne zručnosti, koordináciu, jemnú motoriku a precíznosť.
4. Zamerať sa na rozvoj pohybových aktivít a podporu zdravej životosprávy.
5. Pokračovať v zlepšovaní komunikácie v anglickom jazyku a príležitostne aj v maďarskom jazyku.
6. Systematicky pracovať na odstraňovaní pocitov napätia a stresu v záujme ochrany zdravia, harmonických vzťahov a pozitívnej interakcie s ostatnými.
7. Rozvíjať všeobecný prehľad a posilňovať finančnú gramotnosť.

Harmonogram dosahovania cieľov: december 2024 - jún 2025

Metódy práce: Tréning sociálnej komunikácie, sebaaprezentácie, verbalizácie názorov, postojov, emócií, rozvíjanie talentu maľovania, tanec, šport.

Hodnotenie IP: júl 2025

Zhodnotenie jednotlivých cieľov:

Klient ochotne spolupracuje a aktívne sa zapája do činností a aktivít v zariadení, ktoré mu napomáhajú pri napĺňaní krátkodobých aj dlhodobých cieľov, ako aj pri jeho osobnom raste. Vyznačuje sa usilovnosťou a ústretovým prístupom. Prejavuje snahu o osobný rast, posilňovanie sebavedomia a budovanie pozitívnych životných návykov.

Pri aktivitách, ako sú verbálne a vizuálne prezentácie prostredníctvom PowerPointu, biblioterapia, rolové hry, dramaterapia a iné činnosti, má klient poskytnutý dostatočný priestor na verbálny prejav, čím sa zároveň podporuje riešenie jeho logopedického problému. Napĺňanie cieľov v oblasti PC gramotnosti prebieha prostredníctvom tvorby prezentácií, vypracovávaní rôznych zadaní a úloh, napríklad v oblasti finančnej gramotnosti či iných praktických cvičení. Klient sa zdokonaľuje aj individuálnym vzdelávaním pri práci s modernými technológiami vrátane umelej inteligencie, a to samostatne aj v spolupráci s inými klientmi. V rámci resocializačných činností sa intenzívne zapája do výučby a komunikácie v anglickom jazyku prostredníctvom Callanovej metódy, pričom preukazuje aktívny záujem a pokroky. Zo športových aktivít mu najviac vyhovujú jednoduchšie pohybové činnosti, ako sú vychádzky do prírody a mesta, jednoduchšie cviky, tanec, petang či bowling. Súčasne sa zapája aj do náročnejších aktivít, ako je futbal, a prejavil záujem naučiť sa hrať basketbal a florbal.

Jedným z nových cieľov je popracovať u klienta v oblasti zdravej životosprávy a tým aj na korekcii hmotnosti, ktorú by chcel trochu upraviť.

IP do ďalšieho obdobia:

Svojím podpisom potvrdzujem, že som sa osobne zúčastnil na plánovaní, a stanovené ciele som si vybral slobodne za pomoci pracovníka, s ohľadom na moje schopnosti, možnosti a zdravotný stav.

Dátum ďalšej revízie: január 2026

Priebežné hodnotenie dosahovania cieľov Individuálneho plánu (IP)

Stanovené ciele rozvoja osobnosti:

Klient sa chcel zlepšiť v sebaobslužných činnostiach, najmä vo varení v starostlivosti o domácnosť. Chce viac dbať o svoje zdravie a úpravou životosprávy by chcel docieľiť zníženie hmotnosti. Chcel by sa zdokonaľiť v hre na hudobný nástroj (gitara) a v kreslení.

Krátkodobý cieľ (Špecifický cieľ):

1. Zlepšenie sa v oblasti sebaobslužných činností – varenie, upratovanie, starostlivosť o kvetiny, finančná gramotnosť s cieľom hospodárenia s financiami a pod.
2. Upevňovanie si zručností spojených s prípravou pokrmov.
3. Zlepšenie životosprávy s cieľom zníženia hmotnosti.
4. Zdokonalenie sa v hre na hudobný nástroj.
5. Zlepšenie sa v maľovaní a v kreslení + rozvoj kreativity a fantázie.

Harmonogram dosahovania cieľov: január 2025 – júl 2025

Hodnotenie IP: júl 2025

Zhodnotenie jednotlivých cieľov:

Klient sa počas polroka venoval činnostiam na zlepšenie sebaobslužných činností, varil, upratoval, polieval kvety aj zeleninu. Vypracovával pracovné listy zamerané na finančnú a matematickú gramotnosť. Klient nemal problém pri vypracovaní, vo väčšine prípadov mal skoro vždy správne odpovede. Pri upratovaní je spoľahlivý a dôsledný.

Zúčastňoval sa varení s klientmi kde pomáhal variť jedla ako zapekaný karfiol s brokolicou v syrovej omáčke, špaldová bublanina, bryndzové makaróny so smotanou, šošovicová polievka s údeným tofu, kuracie mexické soté. Pod jeho vedením sme varili špagety bolognese. Maťko to v kuchyni to zvládol výborne, špagety sa vydarili.

Klient sa snaží zdravo stravovať, počas polroka schudol 15kg (mal 113kg a schudol na 98kg). Pravidelne sa zúčastňuje muzikoterapie, kde spolu s našou pracovníčkou Lindou a dobrovoľníkom Dodom nacvičujú rôzne pesničky. Spolu s Dodom hrajú na gitare, kde má klient možnosť zdokonaľovať sa v hraní na gitare.

Zúčastňuje sa aj arteterapie, kde sa snaží rozvíjať svoj talent, kreslí veľmi pekne.

Počas polroka sa venoval aj iným aktivitám ako prednášky na tému zdravia (obezita, tabak, nelegálne drogy), prednáška na tému počítačová bezpečnosť, zúčastnil sa rôznych exkurzií (Dolná brána – expozícia opevnenia Košíc, výstava samurajov, cesta za pokladom, výstava Aliny Ferdinandy). Zúčastnil sa mnohých výletov napríklad do Nižnej Myšli, Sarospataku, počas týchto aktivít u klienta prebiehala socializácia a enkulturizácia.

Klient rád robí prezentácie pre ostatných klientov, napríklad Románsky sloh, Renesancia, Gotika a iné.

IP do ďalšieho obdobia:

V nasledujúcom období sa budeme venovať precvičovaniu gramatiky pravopisu slovenskom jazyku, budeme zlepšovať životosprávu klienta a tiež zvyšovať jeho sebavedomie prihladaním na jeho potreby, priority a zdravotný stav. Zmena individuálneho plánu je možná v závislosti od potrieb klienta.

Dátum ďalšej revízie: január 2026

Priebežné hodnotenie dosahovania cieľov Individuálneho plánu (IP)

Stanovené ciele rozvoja osobnosti:

Dlhodobý cieľ: orientácia klienta v novej krajine, jazyková podpora, podpora finančnej gramotnosti, budovanie pracovných zručností, vytvorenie a udržanie sociálnych vzťahov a kontaktov.

Krátkodobý cieľ:

1. Oboznámenie klienta s kultúrnymi zvyklosťami a špecifikami – priebežne počas roka.
2. Jazyková podpora.
3. Budovanie praktických zručností v oblasti starostlivosti o domácnosť.
4. Podpora finančnej gramotnosti – oboznámenie sa s eurom.
5. Podpora sociálnych vzťahov a kontaktov.

Harmonogram dosahovania cieľov: január 2025 – júl 2025

Hodnotenie IP: júl 2025

Zhodnotenie jednotlivých cieľov:

Klient je dostatočne oboznámený s kultúrnymi zvyklosťami a špecifikami našej krajiny. Jazyková podpora u klienta bola podporovaná u klienta počas celého polroka a je nutné klienta sprevádzať naďalej.

V oblasti starostlivosti o domácnosť sa snaží zdokonaľovať. Klient je veľmi nápomocný, pracovitý a poriadkumilovný. Vždy keď je potrebné nejako pomôcť, ochotne pomôže, nemá problém ani so silovými prácami. Napríklad pri maľovaní našich miestnosti pomáhal presúvať nábytok, dokonca sa zapojil aj do maľovania. Klient vždy po sebe umyje riad, ochotne zastáva

funkciu šerifa, kde je potrebné dozerat' na poriadok nášho zariadenia. Zúčastnil sa užitočných/prospešných aktivít ako napríklad: „Deň čistého KVP“ či „Zbierka šatstva a obuvi KVP“. Ak je potrebné nemá problém poliat' kvety či pozametat' podlahu. Bol prítomný pri príprave jedál, pod jeho velením klienti varili polievku z červenej repy „Boršč“. Absolvoval aj ďalšie varenia s klientmi kde pomáhal variť tieto jedlá: kuracie rezance s karí ryžou, zapekaný karfiol s brokolicou v syrovej omáčke, špagety bolognese, špaldová bublanina, bryndzové makaróny so smotanou, šošovicová polievka s údeným tofu, kuracie mexické soté. V oblasti finančnej gramotnosti sa klient zlepšuje. Pozná naše „euro bankovky“, vypracoval aj pár jednoduchých pracovných listov na finančnú gramotnosť.

Klient je v zariadení spokojný, má veľa kamarátov, ktorých má veľmi rád a je to vzájomné. Dokonca si tu našiel aj priateľku.

Počas polroka sa venoval aj iným aktivitám ako prednášky na tému zdravia (obezita, zdravý životný štýl, tabak, nelegálne drogy), prednáška na tému počítačová bezpečnosť či pitný režim. Zúčastnil sa rôznych exkurzií (ÚLUV, Dolná brána - expozícia opevnenia Košíc, výstava samurajov, cesta za pokladom) a mnohých výletov napríklad do Nižnej Myšle, Sarospataku, na Klatovianku či Liptovského Mikuláša. Tieto aktivity u klienta podporovali samostatnosť, všeobecné vedomosti o spoločenskom svete a kultúre, kritické myslenie či adaptabilitu. Klient v poslednej dobe inklinuje k maľovaniu, baví ho to.

IP do ďalšieho obdobia:

Nakoľko klient už niektoré ciele naplnil zamerali sme sa na zmenu cieľov podľa potrieb klienta. V nasledujúcom období budeme klienta podporovať v jazykovej, matematickej a finančnej gramotnosti. Vytvárať a poskytovať podporu v hľadaní brigády a zapájať ho do socializačných aktivít.

Dátum ďalšej revízie: január 2026

1.8 Dobrovoľníci, partnerské a spolupracujúce organizácie

Dobrovoľníci za rok 2025:

A. dlhodobí, ktorí sa zúčastňovali aktivít pravidelne: počet - 1 - Jozef Čech

B. jednorazoví, ktorí sa zúčastňovali verejnej zbierky „Dni nezábudiek 2025“ počet - cca 50

Tabuľka č. 1: Prehľad škôl a inštitúcií zapojených do Zbierky „Dni Nezábudiek 2025“

| Názov | Adresa |
|-----------------------------------|------------------------|
| Stredná zdravotnícka škola | Kukučínova 40, Košice |
| Gymnázium | Trebišovská 12, Košice |
| Gymnázium | Alejová 1, Košice |
| Gymnázium | Poštová 9, Košice |
| Obchodná akadémia | Watsonova 61, Košice |

| | |
|-----------------------------------------------|-------------------------------|
| Stredná zdravotnícka škola sv. Alžbety | Mäsiarska 50, Košice |
| Gymnázium Opatovská | Opatovská cesta 7, Košice |
| Gymnázium sv. Košických mučeníkov | Čordáková 50, Košice |
| Konzervatórium Petra Dvorského | Timonova 2, Košice |
| Úrad Košického samosprávneho kraja | Nám. Maratóna Mieru 1, Košice |
| MÚ MČ Košice-Sídlisko KVP | Trieda KVP 1, Košice |

Partnerstvá a spolupráca:

V roku 2025 Rehabilitačné stredisko „Radosť“ spolupracovalo s nasledujúcimi partnermi, organizáciami a jednotlivcami:

- Úrad Košického samosprávneho kraja, Košice
- Úrad MČ Košice - Sídlisko KVP
- U.S. Steel Košice
- Diebold Nixdorf
- Labaš, s.r.o.
- Liga za duševné zdravie, Bratislava
- K13 Košické kultúrne centrú, Kulturpark, Košice
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva, Košice
- Regionálne OZ „Otvorme Dvere, Otvorme Srdcia“- ODOS
- Občania mesta Košice, ktorí prispeli počas verejnej Zbierky „Dni nezábudiek 2025“ a do zbierky realizovanej v období decembra 2025
- Psychiatrický stacionár, Tr. SNP 1, Košice
- Integra Michalovce
- Denné centrum MČ Košice-Sídlisko KVP, Košice
- Verejná knižnica Jána Bocatia, Košice
- Pohľad (patientska organizácia Košice)
- Hornbach Košice
- Dobrovoľní finanční darcovia
- Dobrovoľní vecný darcovia
- Darcovia 2% z dane
- Dobrovoľníci

2. Činnosť organizácie

2.1. Popis a rozdelenie realizovaných aktivít v RS „Radosť“

V RS „Radosť“ sa poskytujú sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia a nepriaznivého zdravotného stavu. Sociálna služba sa poskytuje ambulantnou formou. Každodenná práca s klientmi je vopred určená stanoveným harmonogramom, ktorý rešpektuje ich individualitu a zdravotný stav.

Cieľom aktivít je:

- Rozvoj sociálnych zručností- empatie, asertivity, komunikácie, primerané riešenie konfliktu, zvyšovanie sebavedomia, upevňovanie vzájomných vzťahov, zvyšovanie trpezlivosti a tolerancie,

- Rozvoj duševných schopností- tvorivosti, kreativity,
- Podpora sebareprezentačných schopností, vyjadrovania emócií
- Rozvoj kognitívnych schopností
- Rozvoj samostatnosti klientov nácvikom praktických zručností, ktoré sú nevyhnutné pre samostatné fungovanie klienta v domácom prostredí: schopnosť narábať s financiami, nakupovanie, samostatná príprava jedál (raňajky, obed, večera), starostlivosť o vlastnú hygienu, upratovanie domácnosti, samostatné cestovanie a orientácia v priestore, práca v záhrad a starostlivosť o bylinky, vybavovanie aktuálnych potrieb klienta na úradoch.

Aktivity, ktoré v RS „Radosť“ realizujeme možno rozdeliť na individuálne, skupinové (uskutočňujú sa pravidelne podľa týždenného plánu) a komunitné (vykonávané v priebehu roka, za účelom čo najlepšej integrácie klientov do spoločnosti).

2.1.1. INDIVIDUÁLNE AKTIVITY

Ide o konkrétnu prácu s jednotlivcom, pričom sa prihliada na špecifiká klientovej osobnosti a vychádza sa z jeho schopností (podľa stupňa odkázanosti). Individuálna činnosť pozostáva zo stanovenia Individuálneho plánu klienta (IP), ktorého obsah vychádza z individuálnych potrieb, schopností a cieľov, ktoré si klient v spolupráci s pracovníkom stanovuje. Napĺňa sa najmä prostredníctvom individuálnych rozhovorov a využitím ďalších metód sociálnej práce. Tento individuálny plán klienta sa vypracováva podľa § 9 zákona č. 448/2008 Z.z. v znení neskorších predpisov. Zahŕňame sem i prácu s rodinou a poskytovanie sociálneho poradenstva.

2.1 2 SKUPINOVÉ AKTIVITY

Do skupinových aktivít je zaradená práca s väčším počtom klientov- so skupinou, zameraná na podporu ich samostatnosti, nezávislosti, sebastačnosti, na rozvoj sociálnych a praktických zručností. Patrí sem:

- a) Nácvik komunikácie- snažíme sa u klientov rozvíjať komunikáciu, rozširovať slovnú zásobu, konštruktívny spôsob riešenia konfliktov, zdravé sebahpresadenie sa, prejavovanie svojich názorov, pocitov, potrieb, rozprávanie o svojich problémoch bez zábran, nácvik asertívneho správania prostredníctvom rolových hier a pod.
- b) Výtvarná umelecká tvorba- klienti využívajú výtvarné prostriedky na vyjadrenie svojich pocitov, rozvíjajú tvorivosť, výtvarný prejav, neverbálnu komunikáciu ,čo prispieva k zvyšovaniu ich sebavedomia, samostatnosti, zdokonaľovaniu jemnej motoriky a zmyslu pre detail. K najčastejším technikám, ktorým sme v roku 2025 najviac venovali patrili: maľba vodovými farbami, tvorba pozdravov, spoločných malieb, koláží, šitie dekoračných predmetov, tvorba keramiky a práca s drôtom – vytváranie šperkov.
- c) Nácvik ľudových, moderných tancov a piesní - v rámci týchto aktivít vedieme klientov k tomu, aby vyjadrovali svoje emócie prostredníctvom hudby. K hudobným činnostiam, ktoré sme s klientmi realizovali patria. Spev, počúvanie hudby, rytmické cvičenia, relaxácia prostredníctvom hudby. Využívame pri tom rôzne metódy muzikoterapie ako rytmizovanie skladieb, napodobňovanie zvukov prírody a pod. Hudobné cítenie

podporuj aj precvičovanie hry na gitaru, zobcovú a priečnu flautu pohybové a tanečné cvičenia. Vystupovanie na verejnosti na festivale VirVar a Vianoce na KVP. Prejav na verejnosti im pomáha zvyšovať sebavedomie, nadobúdajú pocit dôležitosti a zároveň sa búrajú predsudky voči duševne chorým.

- d) Nácvik krátkych divadelných scénok s cieľom osvojiť si vystupovanie na verejnosti - nácviku divadelných scénok a dramaterapie sa venujeme pravidelne. Prostredníctvom divadelných scénok precvičujeme s klientmi sebaobjavenie, sebaapredstavenie, cvičenie artikulácie a slovného vyjadrovania, podporujeme vzájomnú spoluprácu a koordináciu spoločných činností. Prejav na verejnosti im pomáha zvyšovať sebavedomie, nadobúdajú pocit dôležitosti a zároveň sa búrajú predsudky voči duševne chorým.
- e) Pracovné činnosti - cieľom je učiť klientov primerane telesne aj duševne pracovať, pestovať u nich pozitívny vzťah k práci, zlepšovať si pracovnú disciplínu a návyky. Týmto spôsobom sa ich snažíme viesť k udržaniu si samostatného života. Patria sem činnosti spojené s pestovaním vzťahu k čistote a poriadku, k udržiavaniu priestorov rehabilitačného strediska, príprava jednoduchých jedál a nápojov, nakupovanie potravín, vedenie k finančnej gramotnosti, práca na PC, tvorivé dielne, výroba darčkových predmetov
- f) Záujmová činnosť s prvkami gardenterapie - vykonávaná v zariadení kde sa klienti venujú pestovaniu zeleniny, kvetov a bylín a mimo zariadenia, v komunitnej záhrade v priestoroch výmenníka na sídlisku KVP. Cieľom tejto aktivity je vedenie k vzťahu k prírode a všetkému živému, osvojenie si starostlivosti o rastlinky, udržiavanie záhrady.
- g) Záujmová činnosť s prvkami biblioterapie - za pomoci čítania rôznych či už odborných, alebo textov krásnej literatúry sa snažíme klientov motivovať k samovzdelávaniu, k zvedavosti a k chuti k čítaniu, čo pomáha účelne využívať voľný čas a predchádzať duševnému pustnutiu.
Všetky aktivity sa realizujú podľa harmonogramu práce.
- h) Modelové situácie – pracovník s klientom alebo skupinou modeluje určité reálne situácie zo života. Klienti situáciu simulujú podľa svojich predstáv. Ako modelová situácia môže slúžiť napríklad proces rozhodovania, argumentácie, nácvik asertivity, riešenia praktických komunikačných a iných problémov, rodinných, pracovných a iných spoločenských situácií.

2.1.3 KOMUNITNÉ AKTIVITY

Jedným z hlavných cieľov komunitných aktivít je hlavne integrácia klientov do spoločnosti, prevencia sociálneho vylúčenia, podpora spolupráce a kooperačného myslenia, šírenie osvetu, zoznamovanie verejnosti s činnosťou ZPP „Radosť“, odstraňovanie stigmatizácie, podpora vzťahov s rodinnými príslušníkmi.

Do komunitných aktivít zapájame aj rodinných príslušníkov, dobrovoľníkov a širšiu verejnosť.

Komunitné (jednorazové) aktivity sme rozdelili do niekoľkých skupín:

- A) Kultúrno-rehabilitačné a integračné aktivity
- B) Edukačné aktivity
- C) Relaxačné a ozdravné aktivity
- D) Prezentačné a propagačné aktivity
- E) Projektová činnosť
- F) Spolupráca s verejnosťou a ostatné činnosti

A) KULTÚRNO-REHABILITAČNÉ A INTEGRAČNÉ AKTIVITY

Kultúrne a spoločenské aktivity 2025:

| | |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Január | Fašiangové posedenie |
| Február | Beseda s autorkou knihy Nezdolná Výlet do Nižnej Myšle do Archeoskanzenu Prehliadka botanickej záhrady |
| Marec | Výstava výtvarníka rómskeho pôvodu Rudolfa Dzurka, Východoslovenská galéria Návšteva výstavy Kariéra EXPO Návšteva Východoslovenského múzea výstavy Cesta za pokladom |
| Apríl | Návšteva výstavy Slnko ľady láme vo Východoslovenskej galérii Návšteva výstavy Japonskí samuraji vo Východoslovenskom múzeu |
| Máj | Návšteva výstavy vo Východoslovenskej galérii pod názvom Elixír Vystúpenie pri príležitosti Dňa matiek Výlet do maďarského mesta Sárospatak |
| Jún | Návšteva Regionálneho centra remesiel ÚLUV Košice– tvorivé dielne Výlet do westernového mestečka Klatovianka |
| Júl | Výlet do Liptovského Mikuláša Návšteva výstavy „Titanic v spomienkach“ v OC Optima |
| August | Výlet na Turniansky hrad Opekačka na Bankove Výlet do Košického lesoparku |
| September | Posedenie pri guláši Výlet do poľského kúpeľného mesta Krynica |
| November | Návšteva výstavy vo Východoslovenskej galérii Tržné sily a Komédia ducha Návšteva predstavenia Rodná zem v Národnom divadle Košice |
| December | Vianočná kapustnica - Vianočné posedenie s programom pripraveným klientmi pre rodičov a spolupracovníkov RS Radosť vo výmenníku Wuppertálska |

Fašiangové posedenie

Fašiangové sprievody, bláznivé masky, zábava a uvoľnenie, vôňa zabíjačkových špecialít a smažených šišiek aj takto by sa dali charakterizovať Fašiangy. Fašiangy boli odjakživa symbolom radosti, veselosti a hojnosti, aby si ľudia užili posledné chvíle pred náročným obdobím pôstu. Je to obdobie od Troch kráľov do Popolcovej stredy, v ľudovom kalendári prechodové obdobie medzi zimou a jarou.

Včerajší deň sa v našom zariadení niesol práve v atmosfére fašiangov. S veľkou radosťou sme sa teda včera spolu učili ako napiecť fašiangové šišky. Katka nám pripravila mrkvovú nátierku a tak sme mali aj slaná verziu pochutiny na našom fašiangovom stole.

Klienti si precvičili prípravu slávnostného stola, za ktorý sme si všetci radostne posadali. Prečítali sme si fašiangové vinše z rôznych kútov Slovenska. Vinše vystriedali vtipy a všetci sme sa s chuťou zahryzli do napečených šišiek. Po fašiangovom pohostení sme si zahráli zábavné hry. Fašiangovú zábavu sme ukončili mini-diskotékou, počas ktorej nám mixoval hudbu náš DJ Janko.

Beseda vo výmenníku

S radosťou sme sa zúčastnili zaujímavého podujatia venovaného téme duševného zdravia. Beseda s autorkou knihy *Nezdolná* priniesla nielen pútavú prezentáciu, ale aj otvorenú a podnetnú diskusiu, ktorá obohatila všetkých prítomných.

Autorke ďakujeme za krásne spracovanie témy a inšpiratívne myšlienky, ktoré nám sprostredkovala. Prajeme jej veľa zdravia, spokojných čitateľov a do budúcnosti množstvo tvorivej inšpirácie.

Veľká vďaka patrí aj všetkým hosťom za účasť, záujem diskutovať a chuť spoznávať nové témy, ktoré sú v dnešnej spoločnosti čoraz dôležitejšie.

Výlet do Nižnej Myšle

Nižná Myšľa je obec blízko Košíc, ktorá ukrýva mnohé zaujímavé miesta.

V minulosti sme navštívili v tejto obci rozárium u Bohušov.

Na úvod našej potulky Nižnou Myšľou sme si obzreli kostol sv. Mikuláša, ktorý sa nachádza na pešej pútnickej ceste sv. Alžbety spájajúcej Sárospatak s Košicami. Pred kostolom sa nám naskytl krásny výhľad do údolia, kde sme videli až na štrkovisko Geča.

Pokračovali sme k cieľu našej cesty, ktorým bol „Koscelek“, starodávne ruiny kostola z 13. storočia. Vytýčený cieľ sme však kvôli hlbokému blatu nedosiahli. Objektom našej pozornosti sa tak stal Archeoskanzen, ktorý sme minuli popri našej ceste. V priebehu našej prechádzky sa k nám pridal hravý štvornohý miestny sprievodca.

Archeologický skanzen v blízkosti obce Nižná Myšľa ponúka možnosť nahliadnuť do doby bronzovej prostredníctvom unikátneho náleziska osád a pohrebísk, v ktorých sa našli rôzne archeologické predmety svetového významu. Videli sme pec na vypaľovanie keramiky, repliku obydlí a repliku obetnej jamy.

Pridávam pár postrehov našich klientov:

„Videli sme most, pec, hroby.“ Andrej

„Dňa 5.2.2025 sme boli v Nižnej Myšli. Cesta vlakom sa mi páčila. Cesta naspäť do Košíc bola úžasná. Prechádzka bola síce dlhá, ale bolo to dobré.“ Števkó
„Bol to celkom zaujímavý výlet a už sa teším na ďalší.“ Monika

Výstava orchideí

Do botanickej záhrady sme sa vybrali na výstavu orchideí. Pre zlepšenie našej fyzickej kondície sme išli pešo z nášho zariadenia. A čo sa dialo po príchode do botanickej záhrady si môžete prečítať z nasledujúcich spätných väzieb klientov:

Vedeli ste, že v našej Botanickej v jazierku žijú pirane? Alebo že na Slovensku rastie cez 79 druhov orchideí? Aj ja som sa to dozvedela len z tohto miesta, kde bola krásna výstava orchideí, nielen tunajších, ale z globálu. Ako vždy sme si vyzliekli bundu, preto že sme vedeli, že v tej impozantnej džungli alias skleníku bude riadny opar. Vstúpili sme teda do sveta rastlín všetkého druhu. Cez exotické palmy a rôzne cudzokrajné druhy stromov až po kaktusy a samozrejme orchidey. Nedala sa vôbec porovnať, ktorá z nich je krajšia. Cez svetloružové, zelené až bordové, ktoré ma očarili asi najviac. Spravili sme si fotky, na ktoré budeme mať krásne spomienky. Celá prehliadka bola super a teším sa na ďalšie výstavy. (Leonka)

V botanickej záhrade sme videli veľmi krásne orchidey – od najmenších po veľké. Mne sa páčili veľké fialové orchidey. Pri orchideách boli informácie o nich vo svete a spoznal som aj tie, ktoré rastú na Slovensku. Pozerali sme aj kaktusy a sukulentu, ktoré ma upúťali veľkosťou aj výškou. Výstava sa mi páčila a hodnotím ju výborne. (Radúz)

Z Radosti sme išli do botanickej záhrady pešo o 9:15 pozrieť sa na výstavu orchideí. Boli tam i iné rastliny, pomaranče, veľké ryby, pirane. Potom sme išli na 19tku do Radosti. Poobede sme išli na nákup, potom sme cvičili zumbu a tancovali do 15:30. Veľmi sa mi páčil tento deň. (Katka)

Návšteva galérie

Na zdravotnú prechádzku do centra nášho mesta, kde sme v rámci našej socializačnej aktivity navštívili vo Východoslovenská galéria výstavu výtvarníka rómskeho pôvodu Rudolfa Dzurka, ktorý patrí na Slovensku medzi takmer nepoznaných a nespracovaných umelcov sme sa tentoraz vybrali pešo. Dzurko patrí ku generácii autorov povojnového umenia, ktorý si vytvoril osobitný autorský rukopis v podobe špeciálnej techniky drteného skla, ktorým vytváral svoje plastické asambláže.

Z výstavy „Jen se mnou slyšíš trávu růst“ som mal jedinečný dojem. Bolo to krásne, úchvatné a nádherné. Námet výstavy bol zameraný na rómsku kultúru. Obdivoval som najmä techniku majstrovho umeleckého prejavu. (Mirko)

Najviac sa mi páčila RÓMSKA MADONA a kostolík rôznych farieb. Úžasná práca. (Marika)
Pripomínalo mi to tvorbu Fridy Kahlo. Vytváral obrazy metódou rozomletého skla a tiež drevené plastiky. Bolo to veľmi zaujímavé a páčilo sa mi to. (Monika)

Zaujalo ma najmä dielo, kde autor zobrazil ochranné božstvá, ktoré chránilo Rómov pri cestovaní. Som rád, že máme takéto aktivity umeleckého charakteru, lebo som vyštudoval grafiku a umenie ma baví. (Martin)

Obrazy boli veľmi krásne a tiež aj jeho drevené sochy....Výstava sa mi páčila a hodnotím ju výborne. (Radúz)

Páčilo sa mi tiež, ako autor dával ku každému dielu rôzne prívlastky, napríklad niečo ako „Nesmútime, keď nemáme klobúk“. Zaujímavé. Páčila sa mi výstava a aj slniečko nám dodávalo príjemný pocit. (Leonka)

Výstava Aliny Ferdinandy

Vedeli ste, že košická rodáčka, sochárka Alina Ferdinandy patrí k prvej slovenskej generácii akademicky vzdelaných umelkýň - sochárok, ktoré sa profesionálne uplatnili na československej umeleckej scéne?

V stredu minulý týždeň, nám ani rozmary počasia, nezabránili v návšteve výstavy tejto umelkyne. Plánovanú pešiu prechádzku sme vymenili za cestu autobusom, ktorým sme sa presunuli do centra mesta, do Východoslovenskej galérie na výstavu pod názvom Slnko ľady láme. Očarili nás jej šperky, obrazy a v neposlednom rade sochy a iné artefakty z jej osobného života a tvorby. Ako našich klientov tvorba Aliny Ferdinandy zaujala vyjadrili v spätnej väzbe nasledovne.

Dnešná výstava sa mi veľmi páčila. Všetky vystavované predmety sme si pozreli, bolo to úžasné. (Števo)

Na výstave vo Východoslovenskej galérii sa mi páčilo video o tom, ako vyrábala sochárka Alina Ferdinandy šperky zo striebra a cínu. Spôsob ako ich odlievala do formy bol veľmi zaujímavý. Dúfam, že aj v budúcnosti pôjdeme na podobnú výstavu. (Igor)

Boli sme na výstave Aliny Ferdinandy. ...Odporúčam tam ísť. Veľmi pekné sú priestory aj samotná výstava. (Zuzka P.)

Japonskí samuraji

Na výstavu „Japonskí samuraji“ do Východoslovenského múzea nás pozval náš klient Radúz, ktorého najobľúbenejšou krajinou je Japonsko.

V stredu 9. 4. 2025 sme sa teda pešou prechádzkou vybrali do múzea na socializačnú aktivitu. Na výstave nás zaujali samurajské brnenia, rozsiahla zbierka samurajských mečov, drevorezby, ženské aj mužské kimoná, publikácie, miniatúrne plastiky, keramika, lakované a bronzové výrobky, tradičné odevy, obuv, bábiky, pohľadnice, či fotografie. Ako sme sa dozvedeli, medzi najcennejšie exponáty výstavy patrí brnenie vojenského veliteľa z rodiny Ašokaga z Kicuregawy v provincii Šimozuke a brnenie bojovníka Dewa no Kami Lezumi z prelomu 16. a 17. storočia. Našich klientov oslovila aj možnosť odfotiť sa s replikami samurajských mečov a v replike japonskej rikše.

Pre priblíženie atmosféry nášho výletu prikladáme spätné väzby našich klientov:

Dnes sme si pozreli výstavu samurajov vo Východoslovenskom múzeu. Najviac sa mi páčili meče aj rikša. Potom som sa odfotil s Maťom, ako by sme na seba útočili s mečmi. S rikšou som sa odfotil s Leonkou aj s Andriyjom. (Števo)

Uchvátila ma japonská atmosféra a japonská hudba. Videli sme rôzne japonské maľby, meče, kimoná, origami. Mal som možnosť si zahrať aj hru Go, ale prehrával som. Videli sme aj ako vyzerali japonské vlajky v minulosti a obrazy japonských vojakov. Mal som možnosť sa odfotiť s Leonkou ako samuraj v súboji. Výstava ma zaujala lebo ma baví spoznávať nové kultúry. (Andrej)

Navštívili sme východoslovenské múzeum v Košiciach - výstavu samurajov. Boli tam vystavené rôzne meče, jeden z nich sa volal katana. Boli tam vystavené šaty a aj brnenia. Prednášajúci povedal, že taký kôň musel byť mohutný, aby uniesol samuraja a aj jeho ťažké brnenie. Bola tam vystavená aj keramika – rôzne misy a misky, aj maľované obrazy samurajov, ktorí mali veľké vlasy. Výstava sa mi páčila, aj výklad prednášajúceho. Na záver sme mali možnosť sa aj odfotiť s tupými samurajskými mečmi, aby sme sa neporanili. (Ján)

Na výstave boli aj kimoná, aj ženské a mužské. Zaujímavý bol výklad, boli tam meče a tiež brnenia, ktoré slúžili na ochranu pred súperom. Samurajmi sa japonskí chlapci stávali až vtedy, keď prešli výcvikom medzi 14. až 17. rokom. Bolo to veľmi zaujímavé a teším sa na ďalšiu výstavu. (Monika)

Dnes sme navštívili Východoslovenské múzeum v Košiciach, pričom prednáška a celková prehliadka bola venovaná japonským samurajom, ktorí boli historickými bojovníkmi v Japonsku v 7. – 8. storočí. Nosievali odstrašujúce odevy na účel znervózniť pri boji protivníkov. Bola to zaujímavá prehliadka, dokonca som sa odfotila s mečmi aj v rikši. (Leonka)

Výstava vo Východoslovenskom múzeu nás obohatila o nové poznatky a strávili sme v ňom príjemné dopoludnie.

Výstava Elixír

Navštívili sme centrum nášho mesta, aby sme sa nadýchli atmosféry Dní mesta Košíc, ktoré momentálne prebiehajú v našom krásnom meste. Videli sme slávnostný ceremoniál spojený so vztýčením vlajky pred Historickou radnicou. Po ukončení ceremoniálu sme sa presunuli na Alžbetinu ulicu, kde prebieha výstava vo Východoslovenskej galérii s názvom Elixír. Pre lepší obraz našej návštevy centra mesta pripájame spätné väzby:

Dňa 7.mája sme sa boli pozrieť na Dni mesta Košíc. Bol tam sprievod rytierov, nabíjali tam svoje zbrane a strieľali z nich. Bol tam aj Rudolf Schuster a fotil sa s ľuďmi. Bola okolo neho ochranka, potom v sprievode odišli do budovy. Potom sme sa išli pozrieť na výstavu. Volala sa Elixír a autormi sú Dávid Demjanovič a Jarmila Mitriková. Obrazy boli celkom dobré, ale boli aj veci, ktoré nie veľmi, napríklad lebky. Bolo tam aj niečo svetielkujúce, to sa mi páčilo. Bolo to zaujímavé a teším sa na ďalšiu výstavu. (Monika)

Išli sme sa prejsť do mesta na dni mesta Košice. Jedna zbraň vystrelila tak, že som sa zľakol. Potom sme išli na výstavu a nakoniec sme išli domov. Veľmi sa mi páčili Dni mesta Košice. (Števkó).

Deň matiek

V krásne májové poobedie sme privítali v našom zariadení naše drahé mamky, ockov a iných blízkych rodinných príslušníkov. Boli sme veľmi povzbudení ich hojnou účasťou a s veľkou radosťou sme im predviedli pripravené vystúpenie na Deň matiek. Slzy dojatia sa tlačili nám všetkým. Boli sme potešení všetci navzájom, a to prítomnosťou našich blízkych, možnosťou poďakovať im za všetku lásku a starostlivosť a hrdosťou na účinkujúcich, ako krásne vystúpenie zvládli.

Výlet do Sárospataku

„Robte ľudí šťastnými“ je odkaz svätej Alžbety Durínskej, alebo ako niektoré pramene uvádzajú, Uhorskej. Na výlet do jej rodiska malebného mestečka blízko maďarsko-slovenských hraníc sa naši klienti už dlho tešili. Na návštevu maďarského mesta Sárospatak sme využili prechodné zlepšenie počasia v stredu minulý týždeň. Naše kroky viedli najprv zo Slovenského Nového Mesta cez slovensko-maďarskú hranicu do nám už známeho pohraničného mestečka Sátoraljaújhely. Opäť sme si prešli centrum mesta cez ktoré sme pokračovali na maďarskú železničnú stanicu. Odtiaľ sme sa po krátkej ceste vlakom dostali do našej cieľovej destinácie. V slnkom prežiarenom meste sme sa najprv naobedovali a nabrali sily na ďalšiu cestu za spoznávaním jeho pamiatok. Pri mestskom gotickom kostole sme si so záujmom pozreli základné múry rotundy v ktorej bola sv. Alžbeta pravdepodobne pokrstená. Toto miesto je spojené aj s Košicami. Mestá od roku 2011 prepája cesta pre peších pútnikov. O histórii tohto miesta sme sa veľa dozvedeli z informačných tabúľ, ktoré sú tu aj v slovenčine. Pokračovali sme k Rákócziho hradu, ktorý pochádza z 13. storočia a je majstrovským dielom renesančnej architektúry. V rámci hradu sme si pozreli delolejársku expozíciu v ktorej sme sa dozvedeli mnohé zaujímavosti z histórie výroby diel. Ako sa táto socializačná aktivita páčila našim klientom sme sa dozvedeli z ich spätnej väzby:

Na hrad sme išli pešo cez mesto Sárospatak. Je veľmi pekný a v preklade znamená „Blatný hrad“. Bol sídlom rodu Rákócziovcov takmer sto rokov. V blízkosti hradu sa nachádza delolejárska dielňa Juraja Rákócziho I., kde vyrábali delá z bronzu. Sprievodkyňa nám ukázala celý komplex a postup výroby. Výlet sa mi páčil a hodnotím ho výborne. (Radúz)

Po chvíľke sme uvideli bránu, cez ktorú keď sme prešli, tak sme sa ocitli v upravenom parku s dokonale ostrihanými kríkmi uprostred ktorých boli fontány. Síce sa nám nepodarilo dostať do hradu, no mali sme krásny výhľad na zákutia vonkajšej časti. Bol tam aj most a za ním chodník okolo celého hradu. (Leonka)

V Sárospataku som bol prvýkrát. Výlet sa mi veľmi páčil a mám na neho krásne spomienky. (Andrej)

Teší nás, že našich klientov baví spoznávať iné kultúry a ich históriu.

Návšteva Regionálneho centra remesiel ÚEUV Košice

V utorok, 10. júna sme navštívili Regionálne centrum remesiel ÚEUV Košice za účelom exkurzie. Dielňami nás sprevádzal pán Hrabovský, ktorý si pre nás pripravil o každej dielni stručný, ale zato pútavý výklad.

Prvá dielňa bola zameraná na textilnú výrobu (tkáčstvo, čipkárstvo), dozvedeli sme sa, ako si ľudia vyrábali koberce, mali sme aj ukážku, ako sa tieto koberce na krosnách vyrábali, dokonca si to Leonka mohla vyskúšať. V ďalšej dielni sme mali možnosť pozrieť si výrobky z dreva (rezbárstvo), pán Hrabovský nám ukazoval, z akých druhov dreva sa výrobky vyrábajú, aké drevo je najlepšie na výrobu, na čo všetko kedysi ľudia vedeli použiť drevo – od drevených príborov (lyžička, vidlička, nožik) až po drevené domy. V tretej dielni sa nachádzali výrobky z hlíny, hrnčiarske kruhy (ako vyzerali kedysi, ale aj elektrické hrnčiarske kruhy) a prístroje na sušenie výrobkov. Vyskúšali sme si, aký je to pocit držať v ruke hlinu, niečo vymodelovať vlastnými rukami. Štvrtá dielňa ponúkala výrobu z kovu, išlo o výrobu rôznych drôtených

misiek a pomôcok, drôtených šperkov (náušnice, náramky, náhrdelníky) až po dekoratívne výrobky. V poslednej dielni bol tzv. mix výrobkov z prírodných materiálov, ako koža (kožené topánky, kabelky, náramky na ruku, opasky) a šúpolie (dekoratívne a úložné košíky, podnosy). V dielni sme mali možnosť vidieť aj maľby na skle, bola nám vysvetlená technika maľovania a písania na sklo tak, aby to po otočení vyzeralo tak ako má. Bonusom pre nás bola výstava výrobkov z dreva a krátka minútová videonahrávka od majiteľa týchto výrobkov. Bol to skvelý zážitok, čo potvrdili aj naši klienti:

Radúz: „Videli sme drotársku, keramickú, tkáčsku dielnu. Lipové drevo sa používa najčastejšie na výrobu drevených výrobkov. Páčil sa mi výklad i výrobky a hodnotím exkurziu výborne“.

Leonka: „Výstava bola veľmi výnimočná tým, že tam bol bohatý výklad rôznych metód výroby z minulosti. Hrnčiarstvo, drotárstvo, drevo, nite. Je super, že tá dychtivosť po poznaní výrobkov našich predkov aj dnes. Bolo to celé dosť zaujímavé. Páčilo sa mi to“.

Janko: „Bolo nám ukázané, ako sa tkali koberce na krosnách. Ako sa vyrábali rôzne výrobky z dreva - misky, príbory, píšťalky, fujary“.

Touto cestou sa chceme poďakovať RCR ÚĽUV a predovšetkým ďakujeme pánovi Hrabovskému, za jeho čas a ochotu podeliť sa s nami o zaujímavé informácie o prezentovaných remeslách.

Výlet do Klatovianky

V strede týždňa sme sa rozhodli navštíviť westernové mestečko „Klatovianka“, ktoré sa nachádza v Nižnom Klatove. Väčšinu cesty sme išli les, čo bolo skvelé, pretože nám nebolo tak horúco. Po príchode na chatu „Klatovianka“ sme hneď išli pozdraviť zvieratká, boli tam koníky, kozičky, cap, somáriky, sliepočky, krásny majestátny kohút. Pofotili sme sa a išli sme sa osviežiť, dali sme si kofolu, kávu a neskôr aj obed. Keďže bolo naozaj horúco, nechceli sme riskovať naše zdravie tým, že budeme mať aktivity na priamom a tak sme v altánku debatovali a oddychovali, čerpali sme energiu na cestu naspäť. Naša zdravotná „prechádzka“ nám dohromady trvala 3,5 hodiny a prešli sme 15km. Sme šťastní, že sme to zvládli a spravili niečo pre svoje zdravie.

Výlet do Liptovského Mikuláša

Vedeli ste, že od spustenia vodného diela Liptovská Mara uplynulo už 50 rokov? Na pripomienku tohoto výročia Múzeum Janka Kráľa v Liptovskom Mikuláši pripravilo zážitkovú expozíciu pod názvom "Príbeh vody". Naši klienti Janík a Mirko spracovali plán výletu na túto zaujímavú výstavu, ktorý sme sa rozhodli vo štvrtok 3. júla zrealizovať. V rámci cesty vlakom sme si pozreli propagačné materiály a mapy centra Liptovského Mikuláša. Po príchode do cieľa našej cesty naše kroky viedli od železničnej stanice do centra tohoto liptovského mesta. Na úvod nás zaujala najstaršia zachovaná stavba mesta - kostol sv. Mikuláša. Dozvedeli sme sa, že gotický kostol vznikol prestavbou z pôvodne románskeho kostolíka, ktorý zostal jeho súčasťou a dnes slúži ako sakristia. Po prehliadke kostola viedli naše kroky už priamo na výstavu "Príbeh vody", ktorý nám odhalil fascinujúci príbeh vody a vodného diela Liptovská Mara. Dozvedeli sme sa, že aby mohlo toto dielo vzniknúť, viac ako 4000 ľudí muselo navždy opustiť svoje domovy a zatopených bolo až 13 obcí. Po dobrom obede a posedení pri kávičke, či zmrzline, sme sa oddýchnutí vybrali do Slovenského múzeu ochrany prírody a jaskyniarstva. Cestou sme

si pozreli panelovú prezentáciu tohoto múzea o Liptovskej Mare. V samotnom múzeu sme si počas 2 -hodinovej návštevy prezreli expozície Kras a jaskyne Slovenska, Chránená príroda Slovenska-človek, hory, NATURA 2000 a Chránená príroda Slovenska - Zem, miesto pre život. Okrem vystavených exponátov sme mali možnosť pozrieť si viacero krátkych filmov a našich klientov zaujalo množstvo interaktívnych prvkov. Na záver výstavy sme sa boli pozrieť v rozhladni z ktorej sa nám naskytl úchvatný pohľad na samotné mesto i jeho okolie. Aké zážitky si z výletu do Liptovského Mikuláša priniesli klienti, sme sa dozvedeli z ich spätnej väzby:

Výlet do Liptovského Mikuláša vo mne zanechal pozitívne dojmy...Som rada, že som bola, mám zážitky na ktoré sa tak ľahko nezabúda (Tonka)

Výhľad na celé mesto bol veľmi pekný. Veľmi sa mi páčil výlet. Taký výlet by som chcela zažiť ešte raz. Skamarátila som sa s novou klientkou, ktorá sa volá Tonka. (Katka)

Bolo to veľmi zaujímavé a veľmi poučné, zaujímavý výlet a už sa teším na ďalší.(Monika)

Veľmi sa mi to celé páčilo, hlavne Slovenské múzeum ochrany prírody a jaskyniarstva. (Peťko)

Spomienky na Titanic

Titanic sa stal ústrednou témou utorkového dopoludnia. V rámci komunitného stretnutia sme prostredníctvom náučného videa zistili nové informácie o priebehu tejto katastrofy. Našou motiváciou bolo prísť dobre pripravení na výstavu „Titanic v spomienkach“, ktorá v týchto dňoch prebieha v OC Optima. Návštevníci výstavy majú jedinečnú možnosť vidieť skutočné artefakty vytiahnuté z dna Atlantiku - osobné predmety pasažierov, kusy výbavy lode a fascinujúce svedectvá doby.

Spoznávali sme Turniansky hrad

V piatok sme sa s našimi klientmi z Rehabilitačného strediska Radosť vybrali na krásny výlet na Turniansky hrad. Zo železničnej stanice v Turni nad Bodvou sme sa pešo vybrali smerom k hradu, ktorý sa majestátne týči nad obcou. Cestou nám Tonka porozprávala zaujímavosti o histórii hradu aj dediny, cez ktorú sme prechádzali. Turna nad Bodvou je obec s bohatou históriou, prvýkrát písomne spomínaná už v roku 1198. V minulosti mala trhové práva a bola významným centrom v regióne. Nachádza sa tu aj krásny rímskokatolícky kostol sv. Jána Krstiteľa, ktorý stojí na mieste staršieho gotického kostola zo 14. storočia. Nad obcou sa vypína zrúcanina Turnianskeho hradu, ktorý bol postavený už v 14. storočí ako strážny hrad na ochranu dôležitej cesty vedúcej z Košíc cez Slanský priesmyk až do Rožňavy a ďalej na juh. Prvá písomná zmienka o ňom pochádza z roku 1357. Hrad patril viacerým významným šľachtickým rodom – napríklad rodine Tornayovcov, Bebekovcov a neskôr ho vlastnil aj Imrich Zápoľský. V 17. storočí bol viackrát poškodený počas stavovských povstaní a napokon ho v roku 1685 zničili cisárske vojská, aby sa nemohol stať útočiskom povstalcov. Dnes je z neho zrúcanina, ale ponúka nádherný výhľad na Slovenský kras a okolie. Tonka nám zároveň pripomenula, že sa nachádzame v chránenom území Národného parku Slovenský kras, ktorý je známy svojimi jedinečnými krasovými útvarmi, jaskyňami a vzácnou flórou a faunou. Preto sme dbali na to, aby sme sa správali ohľaduplne k prírode. Výstup k hradu bol síce trochu náročnejší, ale zvládli sme ho s úsmevom a dobrou náladou. Odmenou nám boli krásne výhľady do okolia, čerstvý vzduch a príjemná spoločnosť.

Výlet na Bankov

Tento týždeň sme odštartovali výletom na Bankov. Po krátkej prechádzke krásnou prírodou sme si našli útulné miesto na opekanie. Založili sme oheň a vôňa opekaných špekáčikov, klobások a slaniny sa okamžite niesla vzduchom. Nezabudli sme ani na zdravšiu prílohu – čerstvú zeleninu – cibuľu, paradajky a papriku. Po príjemnom posedení pri ohni sme sa poobede vybrali na kofolu, kde sme ešte chvíľu posedeli a vychutnali si letnú pohodu.

Košický lesopark

Výletík, ktorý sme absolvovali v stredu v Košickom lesoparku bol plný príjemných zážitkov. Hneď na úvod sme si urobili fotospomienku pri zelenom smajlíkovi, ktorý bol vytvorený z veľkej Tuje. Prechádzka prírodou spojená s opekačkou a s osviežujúcou kofolou na Zelenom dvore bola pre nás vhodným spštením v čase horúčav.

Posedenie pri guláši

Spoločné chvíle v prírode - guláš, rozhovory a poďakovanie

Dňa 5. septembra sme si spolu s našimi klientmi užili krásny deň na záhrade jednej z rodín, ktorá je súčasťou nášho rehabilitačného strediska. Na miesto sme sa vybrali pešo, aby sme si dopriali aj trochu pohybu na čerstvom vzduchu.

Na záhrade sme spoločne varili guláš v kotlíku na ohni – klienti pomáhali s prípravou surovín, krájali cibuľu, papriku, koreňovú zeleninu a zemiaky a striedali sa pri miešaní voňavého gulášu. Počas varenia panovala príjemná atmosféra, rozprávali sme sa, smiali a jednoducho si užívali spoločný čas mimo bežného prostredia.

Ako čerešnička na torte prišlo prekvapenie v podobe ukážky RC modelov lietadiel, ktorú nám predviedol náš klient Števo.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa podieľali na tomto peknom dni. Spoločné zážitky sú dôležitou súčasťou našej rehabilitácie a posilňujú vzájomné vzťahy i pohodu.

Výlet do Krynice

Na celodenný výlet do poľského kúpeľného mesta Krynica sme sa dlho tešili. Cesta bola príjemná - obdivovali sme krásy Slovenska aj Poľska. Po príchode sme najprv navštívili čokolatériu, ktorá je zároveň aj múzeom. Niektorí si pochutnali na horúcej čokoláde, káve, čaji či čokoládových bonbónoch. Potom naše kroky viedli k Pijalnií wód mineralnych Jana, prešli sme sa po promenáde, obdivovali architektúru, fontány a fotili sa pri sochách významných osobností – napríklad maliara Nikifora. Mnohí si stihli kúpiť drobné darčeky, typické poľské „krowky“, magnetky a iné suveníry.

Navštívili sme aj rozprávkovo ladené múzeum Dawno, dawno temu, ktoré vzniklo z rodinnej zbierky započatej už v roku 1980. Dnes obsahuje viac ako 1400 exponátov – figúrky trpaslíkov z 19. a začiatku 20. storočia, predmety dennej potreby a ďalšie rarity. Pán majiteľ nám ochotne všetko ukázal, porozprával históriu exponátov, venoval nám vstup zadarmo aj malé sladké prekvapenie na cestu. Počas návštevy múzea začalo pršať, no ani trochu dažďa nás neodradilo - využili sme čas na spoločný obed a oddych.

Neskôr sme navštívili krásny kostolík Nanebovzatia Panny Márie s mozaikami a relikviami svätých. Pred odchodom sme sa ešte krátko prešli, nakúpili posledné suveníry a počkali na meškajúci odvoz. Domov sme sa vrátili plní zážitkov a nových dojmov.

Návšteva Východoslovenskej galérie

Popoludnie sme strávili v kultúrnom duchu – navštívili sme Východoslovenskú galériu, kde prebiehali zaujímavé výstavy Tržné sily a Komédia ducha. Následne sme sa pozreli aj do knižnice Rudolfa Schustera, kde sme obdivovali fotografie z jeho ciest po celom svete a spravili si pár pekných fotiek s výhľadom na Dóm sv. Alžbety.

Pripájame aj pár viet zo spätnej väzby klientov:

Dňa 5. novembra sme boli vo Východoslovenskej galérii pozrieť výstavy. Najprv sme boli na výstave Komédia ducha (Comedy of spirit). Boli tam rôzne veci napríklad obrazy, akvarely a podobne. Potom sme boli na výstave Veroniky Lukášovej „Tržné sily“. Boli tam veľmi pekné obrazy kvetov. A boli sme sa pozrieť aj v Prezidentskej knižnici, kde sú knihy od p. R.Schustera, aj mapa, čo všetko navštívil a kde bol. Výhľad z jeho knižnice na Hlavnú ulicu bol veľmi pekný. Bol to veľmi zaujímavý a pekný deň. (Monika)

Dňa 5.11.2025 sme boli na výstavách vo Východoslovenskej galérii. Navštívili sme výstavu, kde boli obrazy od Jasuscha, Jakobyho a iných maliarov, ktoré znázorňovali zrod, zánik. Z výstavy sa mi páčili maľby kvetov a jeden z nich vyzeral veľmi realisticky. Výstavy sa mi páčili a hodnotím ich výborne. (Radúz)

Národné divadlo Košice

Spoločne s rodinnými príslušníkmi našich klientov sme mali možnosť navštíviť Národné divadlo Košice na Hlavnej ulici, kde sa odohralo divadelné predstavenie Rodná zem. Už pri vstupe nás privítala príjemná atmosféra historickej budovy, ktorá svojou dôstojnosťou a krásou dokonale podčiarkla význam tohto kultúrneho večera. V centre diania stojí myšlienka, že rodná zem nie je len miesto, kde sa narodíme, ale aj priestor, ktorý v sebe nosíme celý život.

Ako uvádza Národné divadlo Košice: „Sto rokov je dlhá cesta a na ceste sa treba občas zastaviť a obzrieť. Kto sme a odkiaľ pochádzame. Predstavenie bolo zároveň oslavou rodnej zeme, našich slovenských aj českých tradícií. Hlavným motívom bol príbeh českej dievčiny a slovenského chlapca, s ktorých vzťahom nesúhlasili rodičia dievčiny, lebo ju chceli vydať za bohatého mládenca“.

Večer v Národnom divadle Košice sa niesol v znamení silného umeleckého zážitku. Rodná zem je predstavenie, ktoré osloví divákov svojou úprimnosťou, aktuálnosťou a citlivým spracovaním tém, ktoré sa dotýkajú každého z nás.

Predstavenie sa nám páčilo o čom svedčí aj spätná väzba od niektorých našich klientov:

„Páčili sa mi tance aj kroje. Kroje predstavovali rôzne regióny Slovenska ako sú Detva, či Goralí. Najviac sa mi páčili Rómovia a ich tance a temperament“ (Radúz).

„Musím oceniť hlavne kostyméra, pretože tie kroje boli nádherné, tiež choreografia bola na vysokej úrovni. Zahrala tam moja obľúbená ľudovka: Páslo dievča pávy. Najkrajšie tance boli ten cigánsky a tanec s klobúkmi“ (Maťko).

„Divadlo sa mi páčilo a bolo to úžasné. Tancovali parádne a bolo to také, že keď tancovali cigánsky tanec tak sa mi to veľmi páčilo“ (Štefko).

„Bolo to veľmi dojímavé a páčilo sa mi všetko od začiatku až po koniec. Boli to pekné chvíle pri ktorých som sa uvoľnila a aj zabavila“ (Lucka).

Naša návšteva bola nielen príjemným kultúrnym večerom, ale aj pripomienkou toho, aké dôležité je udržiavať živý vzťah k vlastným koreňom, tradíciám a príbehom, ktoré formujú našu identitu.

Vianočný večierok

Sami sme si pripravovali priestory výmenníka Wuppertálska na náš dlho očakávaný vianočný večierok.

V úvode sme rodičov a hostí privítali nealkoholickým punčom a usadili ich na miesta. Naše pozvanie prijali aj dvaja vzácní hostia - pani Iveta Adamčíková a pán Milan Pach.

Programom nás skvelo sprevádzali moderátori Monika a Janík. Pre rodičov a hostí sme si pripravili pestrý program - klienti zaspievali rôzne piesne, odohrali scénu Tajomný hosť s krásnym vianočným posolstvom a zatancovali tanček na vianočnú pieseň Feliz Navidad. Program sme ukončili spoločným spievaním tradičnej koledy Tichá noc.

Po programe sa podávala výborná kapustnica. Ako pohostenie sme mali záviny, domáce koláče od rodičov našich klientov a pochúťky od klientky Katky, ktorá pripravila nielen makový koláč, ale aj cesnakovo-mrkvovú nátierku na rohlíkové očka. Nasledovala voľná zábava, rozhovory a naša malá diskotéka. Večierok splnil naše očakávania - zabavili sme sa, dobre sme sa najedli, porozprávali a zatancovali si. Bolo to veľmi príjemné popoludnie v rodinnej atmosfére.

Všetkým klientom, rodičom, hosťom, Zdenke Košovej z Výmenníku Wuppertálska, pracovníckam ZPP Radosť a veríme, že sa o rok stretneme opäť a rovnako dobre sa zabavíme.

Vianoce na KVP

Predposledný piatok pred Vianocami patril v Drocárovom parku tradičnému stretnutiu, ktoré každoročne organizuje pre celú KVP-čkársku komunitu Mestská časť Sídliisko KVP. Návštevníci si mohli vychutnať chutné jedlo, pestrý program a príjemnú sviatočnú atmosféru. Ďakujeme Mestskej časti Košice - Sídliisko KVP, že sme mohli byť súčasťou krásneho podujatia Vianoce na KVP. Veľmi si to vážime a zároveň nás úprimne teší, že sme mohli prispieť do programu speváckym vystúpením našich klientov.

B) ZÁUJMOVÁ ČINNOSŤ S PRVKAMI ERGOTERAPIE

Ergoterapia a pracovná terapia patria medzi dôležité nástroje práce s klientom. Jej hlavným cieľom je predovšetkým poskytnutie pomoci osobám s rôznymi typmi handicapov, podpora ich zdravia a celkovej duševnej aj telesnej pohody, pracovať na rozvíjaní ich schopností. Každý človek potrebuje mať pocit užitočnosti, počuť pekné slovo o svojej šikovnosti a chytrosti. Každý je svojim spôsobom individualita s rozmanitými vlastnosťami, schopnosťami a talentmi. Všetko toto sa dá podchytiť práve v pracovnej a tvorivej činnosti. Cieľom ergoterapie je udržanie, rozvoj, podpora, alebo kompenzácia straty schopností, či už ide o kognitívnu,

sociálnu, senzomotorickú, alebo psychickú oblasť. Dlhodobými cieľmi ergoterapie môžeme prispieť k dosiahnutiu priaznivej úrovne a rovnováhy klienta pri vykonávaní sebaobslužných, pracovných činností a aktivít voľného času, ktoré podporí uzdravovanie a pocit subjektívnej pohody.

V rámci ergoterapie sa klientov snažíme viesť k vzťahu ku svojmu okoliu a prostrediu, k ohľaduplnosti a láske k prírode, motivujeme ich k vzťahu k čistote, poriadku a podobne. Skrášľujeme si miesto, kde sa stretávame, ako aj jeho okolie, pravidelne upratujeme a udržiavame svoje stredisko v čistote. Vzťah k životnému prostrediu sa snažíme v klientoch podporovať rôznymi aj edukačnými aktivitami, ktoré následne zavádzame do praxe- napríklad dobrým zvykom je u nás separovanie odpadu (učíme sa prečo je potrebné si chrániť životné prostredie).

Zapojenie klientov do rekonštrukčných prác

Vo štvrtok sme zažili pre nás veľmi dôležitú udalosť - montáž nového zastrešenia terasy. Pôvodnú strechu zničil čas a nepriaznivé počasie. Chceme veľmi pekne poďakovať sponzorom z radov našich rodičov, ktorí prispeli na materiál zastrešenia. Rovnako sme veľmi vďační šikovným oteckom, ktorí aj napriek chladnému počasiu dokázali nainštalovať a zmontovať komplet novú strechu našej terasy. Veľmi si vážime, že si rodičia a príbuzní našich klientov našli voľný čas a pomohli nám skrášliť a zlepšiť priestory, v ktorých fungujeme. Ďakujeme aj klientom, ktorí sa dobrovoľne a s nadšením zapojili. Veľmi sa tešíme, že ju môžeme opäť naplno využívať.

V piatok ráno sme svojpomocne menili pokazené zámky na skrinkách. Našich klientov Janíka, Števká, Radúza, a Andreja táto práca veľmi bavila a naučili sa ju robiť samostatne. Týmto spôsobom sa chceme veľmi pekne poďakovať pánovi Rystvejovi za odborný dohľad pri tejto činnosti. Máme nádej, že nabudúce túto aktivitu zvládnu naši chlapci samostatne bez pomoci.

Gardenterapia v komunitnej záhrade

Záhradná terapia ako zdroj oddychu aj radosti Ani počas letných mesiacov záhrada nezaháľa, práve naopak – vyžaduje si pravidelnú starostlivosť a pozornosť. Bylinky, ovocné stromčeky, kríky, ruže aj okrasné rastliny potrebujú priebežnú úpravu, aby mohli naplno rozvíjať svoju krásu a úžitok.

Vo výmenníku, ktorý ukrýva dve čarovné mini záhradky, je preto stále čo robiť. Letné dni sme venovali strihaniu konárov, starostlivosti o rastliny, zberu bylín aj ich pravidelnému polievaniu. Po dobre odvedenej práci sme si dopriali oddych v príjemnom prostredí interiéru výmenníka. Jeho steny zdobí pestrá výtvarná tvorba, ktorá vytvára jedinečnú atmosféru a poteší každého návštevníka.

O príjemné chvíle sa stará Zdenka naša kultúrna mediátorka, animátorka a botanička v jednom, ktorá nás často pohostí čerstvým bylinkovým čajom a niekedy aj domácim bio lekvárom z plodov záhradky. Ten je nielen chutný, ale aj zdravý a bez zbytočných prísad.

Práca v komunitnej záhrade nám prináša nielen radosť z dobre vykonanej činnosti, ale aj pocit spolupatričnosti. O to viac sa sem radi vraciame a s nadšením opäť priložíme ruku k dielu.

Gardenterapia v našom zariadení

Záhradná terapia je pre nás terapiou v pravom slova zmysle. Preto sme v tomto roku rozhodli zužitkovať nadobudnuté vedomosti a skúsenosti z komunitnej záhrady nie len pri starostlivosti o kvety, ktoré nám zútulňujú naše zariadenie, ale chceli sme si vyskúšať aj pestovanie a starostlivosť o rastlinky na terase v našom zariadení. Ako prvé sme zasadili jahody a reďkovku. S priesadami papriek a paradajok nám vypomohli rodičia Moniky a naša pracovníčka Simonka. Zeleninu i ovocie sme denne starostlivo polievali. Krehké priesady postupne mocneli a vypúšťali prvé púčiky. Obdivovali sme drobné plody ktoré postupne nahrádzali kvety a sledovali ako rastú a menia farbu. Červené jahôdky chutili ako med. Vypestovanú zeleninu sme použili pri varení i pri príprave šalátov. Jedlo chutilo oveľa lepšie, keď sme vedeli, že bio zelenina z ktorej je pripravené, je plodom našej starostlivosti a práce.

Príprava jedál - pečenie, varenie...

V roku 2023 sme prostredníctvom fundraisingovej platformy Donio vyzbierali finančné prostriedky na prípravu jedál, ktorú sme realizovali počas roka 2025. Počas prípravy prostriedky pokrmov sme u klientov podporovali počítačové zručnosti (vyhľadanie receptu na internete), rozvoj komunikačných zručností (oboznámenie ostatných klientov so surovinami a pracovným postupom). Taktiež sme s nimi rozvíjali finančnú gramotnosť – vytvorili si rozpočet na každý recept, následne spoločne zrealizovali nákup. Navyše sme podporovali návyky súvisiace s dodržiavaním hygieny pri príprave a následnom uprataní pracovných priestorov. Posilnili sa aj samoobslužné a praktické zručnosti. Klienti sa učili spolupracovať a niesť zodpovednosť za svoju prácu, získali nové praktické zručnosti. Zhotovené jedlá spoločne skonzumovali. Videli a ochutnali tak výsledok svojej práce. Zhmotnenie receptu do receptára v nich vyvolal hrdosť na dobre vykonanú prácu, posilnilo sa sebavedomie. Navyše u klientov podporujeme zdravý životný štýl, pretože sa zameriavame na prípravu zdravých pokrmov.

| Prehľad prípravy pokrmov počas roka 2025: | | |
|--------------------------------------------------|-----------------------------|--------|
| január | Novoročná kapustnica | |
| | Fašiangové šišky | Katka |
| | Bryndzovo-zemiakové pirohy | Ján |
| február | Šošovicový prívarok | Ivanka |
| | Vegánska fazuľková polievka | Igor |
| | Zeleninové tofu s ryžou | Marcel |
| marec | Pórová polievka | Marika |
| | Zeleninový boršč | Andryi |
| | Zeleninový koláč | Lucka |

| | | |
|----------------|-----------------------------------------------------------|---------|
| | Bryndzové makaróny so smotanou | Peťko |
| apríl | Šošovicová polievka s údeným tofu | Vladko |
| | Kuracie rezance s karí ryžou | Šteško |
| | Zapekaný karfiol v syrovej omáčke | Zuzka |
| | Bublanina | Zuzka B |
| máj | Mrkvovo-šošovicové placky | Monika |
| jún | Špagety Bolognese | Maťko |
| | Kuracie mexické soté | Ivanka |
| august | Osviežujúci letný zeleninový šalát | Tonka |
| október | Zapekaná cuketa s mletým mäsom, syrom a uhorkovým šalátom | Tonka |

Tvorivé dielne ako súčasť terapie

Výtvarné a kreatívne činnosti patria medzi dôležité terapeutické aktivity, ktoré zohrávajú významnú úlohu v sociálnej rehabilitácii. Pomáhajú aktivizovať vnútorné zdroje, rozvíjať estetické cítenie a prinášajú radosť z tvorivej práce.

Tieto aktivity výrazne prispievajú k posilňovaniu sebavedomia, podporujú relaxáciu a vytvárajú pocit dôležitosti a užitočnosti. Počas tvorby rozvíjame predstavivosť, podporujeme kreativitu, precvičujeme jemnú motoriku a zlepšujeme schopnosť sústredenia i sebadisciplíny. Zároveň nezabúdame ani na fantáziu a praktické zručnosti - striháme, lepíme, maľujeme, kreslíme, modelujeme či skladáme.

Počas celého roka sme sa venovali rôznorodým tvorivým aktivitám - zdobili sme, šili, maľovali a vytvárali výrobky pri rôznych príležitostiach. Okrem vianočných a veľkonočných ozdôb sme pripravovali aj dekorácie vhodné počas celého roka. Objavovali sme nové výtvarné techniky a pracovali s novými materiálmi.

Výsledkom našej práce sú aj nové druhy výrobkov - tentoraz sme sa venovali výrobe prstových a ručných maňušiek, drôtených šperkov či keramických výrobkov, ktoré potešili nejedno srdce. V apríli a decembri sme sa zúčastnili dobročinných trhov v spoločnosti Diebold Nixdorf, kde naše pracovníčky spolu s klientmi prezentovali a ponúkali výrobky, ako aj propagačné materiály ZPP Radosť.

V decembri sme zároveň využili možnosť predstaviť naše výrobky aj v stánku U. S. Steel Košice na Košických vianočných trhoch.

Práca s drôtom

Tento týždeň sa niesol v znamení tvorivosti a dobrej nálady. Vďaka finančnej podpore Nadácie SPP sme mohli privítať vzácného hosťa - pána Jozefa Gelvanicsa, ktorý sa venuje tradičnému drotárstvu. Počas troch dní nám priblížil tento jedinečný remeselný svet a ponúkol nám možnosť vyskúšať si prácu s drôtom na vlastnej koži.

Keďže sme s drôtom doposiaľ skúsenosti nemali, bola to pre nás nová a zaujímavá výzva.

V pondelok nás pán Jozef oboznámil s pomôckami, náradím i rôznymi druhmi drôtov. Prvé pokusy patrili špirálkam, ktoré sme neskôr využili na výrobu srdiečka. Stačila šnúrka a originálny náhrdelník bol na svete.

V utorok sme pokračovali v tvorivých dielňach a pustili sa do výroby drobných vtáčikov z drôtu. Práca nám išla od ruky a výsledky stáli za to.

Streda patrila dokončovaniu vtáčikov, ktorých sme umiestnili do drôtených kruhov . Výsledok bol nádherný, každý si domov odniesol vlastný originálny výrobok - „vtáčika v kruhu“. Na záver tvorivých dielní sme si vyrobili aj rôzne šperky - prstene, náhrdelníky či náušnice.

Keramický workshop

Na keramický workshop pod vedením skúsenej lektorky Oľgy Schmiedtovej sme sa veľmi tešili. Klienti pracovali s hlinou a vlastnými rukami vytvárali hrnceky , tácky, či vianočné ozdoby rôznych tvarov.

Práca s hlinou má veľký terapeutický význam – podporuje jemnú motoriku, sústredenie, trpezlivosť a kreatívne myslenie. Je to zároveň veľmi upokojujúca činnosť, pri ktorej si človek oddýchne a precíti prítomný okamih. Dotyk s prírodným materiálom pomáha navodiť pocit pokoja a uvoľnenia.

Klienti boli do tvorby úplne ponorení – pracovali precízne, s nadšením a ich nápady boli originálne. Atmosféra v miestnosti bola príjemná a sústredená, často sprevádzaná úsmevmi a povzbudením jeden druhého.

Lektorka si hotové výrobky zobrala do pece na výpal a sľúbila, že nám ich donesie späť 9. novembra už teraz sa všetci tešíme, ako budeme obdivovať hotové diela.

Tento deň bol pre klientov veľmi obohacujúci – keramika ich nielen bavila, ale aj naplnila spokojnosťou z vlastnej tvorby a radosti zo spoločnej práce.

Táto aktivita sa uskutočnila vďaka finančnej podpore Nadácie SPP, za ktorú aj týmto spôsobom veľmi pekne ďakujeme.

C) EDUKAČNÉ AKTIVITY, ODBORNÉ PREDNÁŠKY

Prednášky, besedy, prevenčné aktivity 2025:

- Regionálny úrad verejného zdravotníctva:

január, marec, apríl, jún, júl 2x, august, október 2x a december - odborné prednášky

- Bezpečnostná informatická prednáška KyberTímu žiakov zo Spojenej školy sv. Košických mučeníkov: jún, december

- Trhy práce: Kariéra Expo – marec, Kariérneho dňa špeciálne zameraný na ľudí so zdravotným znevýhodnením – október, Profesia Days - október

- Ing. Diana Horkavcová: august a december

Prednášky RÚVZ

Začiatkom roka 2025 naše zariadenie opäť navštívil pán doktor Maxim Kojš, ktorý pracuje na regionálnom úrade verejného zdravotníctva. Prednášal na tému Významu očkovania proti

pneumokokom, Covid 19 a chrípke. V rámci svojej prednášky sa venoval aj všeobecným informáciám o infekčných chorobách. Prednášal nám taktiež o prevencii, príznakoch a liečbe niektorých konkrétnych infekčných chorôb ako napríklad hepatitída (žltacka), tuberkulóza, čierny kašeľ, mumps. Prednáška bola doplnená obrazovou prezentáciou. Veľmi pekne ďakujeme pánovi doktorovi za nové užitočné informácie, ktorými nás obohatil.

MUDr. Kojš, ktorý pracuje na Regionálnom úrade verejného zdravotníctva k nám zavítal aj v mesiaci marec. Tentoraz s prednáškou na tému obezita. Klienti sa učili vypočítať BMI index, spoznali faktory, ktoré vplyvajú na výskyt obezity, stupne a riziká obezity. Klienti sa počas prednášky aktívne zapájali otázkami lebo ich táto téma veľmi zaujala.

Pán doktor Maxim Kojš z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach nám v apríli pripravil prednášku na tému zdravý životný štýl. Prednáška bola veľmi pútavá a plná informácií, ktoré nám môžu pomôcť zvýšiť kvalitu nášho života.

V júni sa uskutočnila prednáška na tému: „TABAK“ pod vedením lekára MUDr. Maxima Kojša z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Košice. Prednáška začala základnými informáciami ako napríklad z čoho sa skladá tabak, odkiaľ k nám tabak prišiel, ktoré krajiny vyprodukovávajú najviac tabaku. „Nikotín je chemická látka v tabaku, ktorá spôsobuje závislosť“. Pozreli sme sa nato, aké účinky má nikotín na naše telo. „V mozgu nikotín zvyšuje uvoľňovanie mozgových chemikálií nazývaných neurotransmitery, ktoré pomáhajú regulovať náladu a správanie“. Jedným z neurotransmiterov je práve dopamín, ktorý spôsobuje, že telo nikotín „chce“ či dokonca „vyžaduje“, pretože navodzuje príjemne pocity, dobrú náladu. Taktiež sme si vymenovali, aké sú zdravotné následky fajčenia - choroby, ktoré fajčenie spôsobuje, najzávažnejšou je rakovina pľúc. Oboznámili sme sa s počtom ľudí, ktorí fajčia, s počtom ľudí, ktorí v dôsledku fajčenia v jednotlivých krajinách zomierajú. Pre lepšiu predstavivosť sme si pozreli na internete obrázky aj mapu sveta. Dozvedeli sme sa spôsoby ako je možné prestať fajčiť a tiež aké sú abstinenčné príznaky ak fajčiť prestaneme. Ďakujeme mu za cenné informácie a tešíme sa na ďalšie stretnutie so zaujímavou témou.

V júli sa uskutočnila prednáška na tému: „NELEGÁLNE DROGY“ pod vedením lekára MUDr. Maxima Kojša z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Košice.

V úvode prednášky sme mali možnosť vidieť na ukázkových modeloch RÚVZ (zasklené tabule so vzorkami) ako tieto drogy (kokaín, pervitín, heroín, marihuana, LSD, extáza) vyzerajú. Neboli tam reálne vzorky drog, išlo o imitáciu, ktorá slúži na lepšiu predstavivosť. Ukázali sme si aj materiály, ktoré sa používajú na prípravu týchto drog. Po vizuálnych ukázkach nasledovalo delenie jednotlivých drog (halucinogény, opiáty, stimulanty či tanečné drogy) a ich podrobný opis. Dozvedeli sme sa, z akých rastlín tieto drogy vznikajú, aká vysoká závislosť vzniká pri konkrétnej droge, aké sú účinky na organizmus či abstinenčné príznaky. V závere prednášky sme tieto drogy porovnávali podľa rôznych kritérií prostredníctvom tabuliek, dokonca sme si vyhľadávali aj cenu týchto drog za jeden gram. Zistili sme, že ich užívanie je pre organizmus veľmi nebezpečné a škodlivé. Bola to veľmi zaujímavá a poučná prednáška.

Pánovi MUDr. Kojšovi ďakujeme za cenné informácie a tešíme sa na ďalšie stretnutie so zaujímavou témou.

Vedieť poskytnúť prvú pomoc je veľmi dôležité. Vo štvrtok 17.7. doobeda nám pán doktor Ivan Vargovčák z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach prednášal na

túto tému. Klienti mali možnosť naučiť sa, čo robiť v rôznych krízových situáciách, ako previesť masáž srdca, ako sa zachovať pri anafylaktickom šoku, epileptickom záchvate, dusení sa, pri hypoglykémii, krvácaní, mozgovej porážke, pri popáleninách atď.

Pre lepšiu predstavu prikladáme aj jednu zo spätných väzieb:

Dňa 17. júla sme mali prednášku: „Prvá pomoc.“ Z RÚVZ prišli Ivan, Maxim K. a tiež 2 študentky. Ukázali nám na figuríne, ako máme pomôcť v rôznych situáciách. Povedali nám, ako pomôcť pri anafylaktickom šoku, pri porezaní, epileptickom záchvate, poštipaní kliešťom a ako ho vybrať. Keď už človek nedýcha, dať dýchanie z úst do úst, zatlačiť 100 úderov za minútu. Ukázali nám aj rôzne obväzové techniky napr. rukavička, korytnačí a tiež klasový. Bolo to veľmi zaujímavé a tiež veľmi poučné. Používali tam aj Heimlichov manéver a Gordonov úder. Bola to veľmi zaujímavá prednáška naučila som sa aj niečo nové. (Monika)

So zaujímavou témou „Duševné zdravie“ k nám v auguste opätovne zavítal MUDr. Maxim Kojš z RÚVZ. Podrobnejšie sa venoval Schizofrénii, Demencii, Alzheimerovej chorobe a ADHD . Dozvedeli sme sa, že okrem dedičných predispozícií , má veľký vplyv na tieto ochorenia prevencia a životný štýl - pohyb , strava , precvičovanie kognitívnych schopností, vyhýbanie sa alkoholu , fajčeniu a iným návykovým látkam.

V októbri sme opäť privítali vzácneho hosťa - MUDr. Maxima Kojša z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Košiciach. Prvá prednáška na tému stomatohygiena nám otvorila oči v mnohých smeroch. Dozvedeli sme sa, aké funkcie má ústna dutina, prečo sú zuby také dôležité a čo všetko sa môže stať, ak sa o zuby nestaráme správne. Najviac nás zaujali praktické ukážky – pán doktor priniesol model zuba a chrupu, vďaka čomu sme si vedeli lepšie predstaviť stavbu zuba, jeho časti aj rozdelenie zubov podľa druhu a funkcie. Prednáška bola veľmi pútavá a podaná tak, že si dôležité rady určite zapamätáme.

Na druhej prednáške v októbri nám priblížil tému stresu - jeho druhy, spúšťače a vplyv na naše telo i myseľ. Dozvedeli sme sa, že stres nemusí byť len nepriateľ - poznáme totiž „dobrý stres“ (eustres), ktorý nás motivuje, a „zlý stres“ (distres), ktorý nám škodí. Spoločne sme si pripomenuli rôzne techniky zvládania stresu - od zdravého životného štýlu, dostatku spánku a pohybu , až po relaxačnú hudbu , dýchacie cvičenia a venovanie sa obľúbeným aktivitám.

V decembri k nám prišiel na odbornú prednášku pán doktor Maxim Kojš z RÚVZ, ktorý prednášal na tému „Prevencia pred pneumokokmi, COVID -19 a chrípkou“. Prednáška poskytla základné informácie o charakteristike ochorení, inkubačnej dobe, možnostiach očkovania, príznakoch, liečbe a preventívnych opatreniach.

Kybernetický bezpečnostný tím z Gymnázia svätých Košických mučeníkov v Košiciach

V júni nás navštívil Kybernetický bezpečnostný tím z Gymnázia svätých Košických mučeníkov v Košiciach pod vedením RNDr Márie Vavrovej. Študenti, ktorí patria do tohto tímu sú v spolupráci s UPJŠ vyškolení na zvyšovanie bezpečnostného povedomia v súvislosti s informačnými technológiami.

Moderné technológie priniesli do našich životov veľa pozitívnych aspektov, napríklad prístup k informáciám, možnosť komunikácie so štátnymi úradmi, bankami, či možnosť sociálneho

kontakty s blízkými, s ktorými nás delí diaľka. Spolu s týmito benefitmi však rozvoj on-line sveta prináša aj veľa nástrah. Je veľmi dôležité vedieť, aké nebezpečenstvá na nás číhajú a ako sa im brániť.

V rámci prednášky nás prezentujúce oboznámili, ako rozoznať falošný resp. obťažujúci telefónny hovor, falošnú SMS a emailovú poštu.

Jedným zo zaujímavých faktov bolo, že podvodníci nám vedia zavolať tak, že na našom telefóne sa vyobrazí reálne číslo našej banky, riešením pri tomto probléme je možnosť dvojstupňového overenia.

Túto možnosť nám odporúčali aj pri iných operáciách vo svete komunikačných technológií.

Ďalším dôležitým aspektom tejto prednášky bolo uvedomiť si, akú digitálnu stopu zanechávame v on-line priestore.

Týmto spôsobom sa chceme veľmi pekne poďakovať pani profesorke aj celému Kybernetickému bezpečnostnému tímu za vynikajúcu prednášku.

Pripájame zo spätných väzieb:

Dňa 12.6.2025 bol v Združení Radosť Kybertím . Pani učiteľka bola milá a všetko nám vysvetľovala o bezpečnosti na internete, dávať si pozor na podvodníkov a podvodné správy. Ukazovali nám stránky na overenie čísla, hesla alebo podvodných stránok. Uvedomil som si, koľko podvodov je na svete. Treba byť hlavne opatrní a neveriť každému. Treba používať silné heslá. Neklikat' na podozrivé emaily. Na konci sme dostali notes s ceruzkou a odfotili sme sa. Bolo to veľmi zaujímavé a poučné. (Andrej)

Dnes nás prišli vzdelávať žiačky z Gymnázia sv. Košických mučeníkov. Prezentovali a informovali nás o nástrahách podvodníkov, ktorí by mohli od nás rôznym spôsobom získať nie malé finančné alebo iné informácie. Bolo to veľmi poučné. (Ferko)

V decembri nás ešte stihol opäť navštíviť „KyberTím“ v zložení pani učiteľky RNDr. Márie Vavrovej a troch študentov z Gymnázia sv. Košických mučeníkov. Realizovaný bol edukačný workshop zameraný na počítačovú a internetovú bezpečnosť. Súčasťou programu bol phishingový test, aktuálne informácie z oblasti kyberbezpečnosti a záverečný vedomostný kvíz. Workshop bol hodnotený ako prínosný a praktický.

Prednášky Ing. Horkavcovej

V auguste sme mali vzácnu návštevu - prišla medzi nás Dianka, sestra nášho klienta, ktorá nám porozprávala o svojej ceste do Talianska, konkrétne do Ríma a Neapola. Svoj zážitok doplnila aj vlastnoručne upečenými koláčikmi, ktoré nám veľmi chutili.

Tesne po vianočných sviatkoch sme sa potešili milej návšteve. Zavítala k nám p. Horkavcová, ktorá sa s nami podelila o svoje zážitky z cestovania . Pútavo nám rozprávala o ceste do Turína a o rôznych zaujímavých momentoch, ktoré počas nej zažila. Ďakujeme za príjemnú návštevu a už teraz sa tešíme na spoznávanie ďalšieho mesta.

Návštevy trhov práce

V marci sme sa zúčastnili Výstavy Kariéra EXPO. Kariéra EXPO je pre všetkých návštevníkov, ktorí chcú rozbehnúť svoju kariéru, alebo zistiť možnosti svojho osobnostného a pracovného rastu. Na výstave prezentovalo svoju činnosť aj združenie Sme si rovní, ktorých stánok bol

prioritne určení pre ľudí so zdravotným znevýhodnením. Klienti boli na výstave aktívni, zaujímali sa o možnosti na trhu práce, ktoré by boli pre nich aktuálne a reálne.

Začiatkom októbra sme sa zúčastnili Kariérneho dňa, ktorý bol špeciálne zameraný na ľudí so zdravotným znevýhodnením. Stretli sme sa tam s viacerými potenciálnymi zamestnávateľmi, ktorí nás prijali s veľmi milým, empatickým a trpezlivým prístupom. Kto mal záujem, mohol sa u nich zaregistrovať a tým si rozšíriť možnosti a šance uplatnenia sa na trhu práce.

Október patril aj návšteve Profesia Days 2025. Prešli sme si celý veľtrh práce a pri viacerých stánkoch sme sa zastavili, porozprávali a získali množstvo inšpirácií. Niektorí z nás si odniesli aj konkrétne tipy, kde sa uchádzať o nové pracovné príležitosti.

Edukácia a školenia zamestnancov

- Vzdelávanie sa formou on-line odborných prednášok, čítanie odbornej literatúry
- Rozširovanie a zvyšovanie formálneho vzdelávania - VŠ

a) Supervízia

28.03.2025 a 15.12.2025 - Supervízia poskytnutá psychologičkou Mgr. Martinou Marečákovou Machovskou z **OZ ViaSua** Centra systemickej prevencie a intervencie

b) Audit

Overená účtovná uzávierka preverovaná v období od 1. 1. 2025 do 31.12.2025

Audítor: Jako AUDIT s. r. o.

b) Školenia

- 02.07.2025 – adpontes Mgr. Jiří Sobek - Ako vám umelá inteligencia uľahčí prácu v sociálnych službách (prekl.)
- 30.09.2025 - Európska vzdelávacia agentúra Meridián s.r.o. - Deeskalačné techniky a plánovanie rizík v sociálnych službách
- 07.10.2025 - Inštitút sociálnych a zdravotných vied, s.r.o. - Ľudské práva a slobody v sociálnych službách a pri výkone opatrení SPODaSK

D) RELAXAČNÉ, ŠPORTOVÉ A OZDRAVNÉ AKTIVITY

Význam pohybu pre fyzické aj duševné zdravie

Fyzická aktivita prináša množstvo benefitov pre naše telo aj myseľ. Pohyb podporuje uvoľňovanie endorfínov, ktoré prispievajú k lepšej nálade a celkovej psychickej pohode. Pravidelné cvičenie tak zohráva dôležitú úlohu nielen v oblasti fyzického zdravia, ale aj duševnej rovnováhy.

Aj z týchto dôvodov sa v našom rehabilitačnom stredisku pravidelne venujeme športovým a turistickým aktivitám. Pohyb na čerstvom vzduchu, spoločné prechádzky či jednoduché cvičenia prinášajú klientom radosť, pocit uvoľnenia a zároveň podporujú ich aktívne trávenie voľného času.

Fyzická aktivita môže pomôcť zmierniť prejavy úzkosti a depresie, zlepšuje kvalitu spánku a prispieva k celkovej regenerácii organizmu. Zároveň posilňuje sebadôveru a sebahodnotenie, čo je pre našich klientov mimoriadne dôležité.

Pravidelný pohyb tak nie je len prostriedkom na zlepšenie kondície, ale aj cestou k väčšej spokojnosti, samostatnosti a lepšej kvalite života.

Petangové dopoludnia ako obľúbená tradícia

Petangové dopoludnia sa u nás postupne stali krásnou tradíciou. Spoločne so športovo naladenými seniormi sa pravidelne stretávame v Drocárovom parku, kde si zdokonaľujeme svoje zručnosti v tomto netradičnom športe.

Hoci sa petang môže na prvý pohľad zdať nenápadný, opak je pravdou. Ide o dynamickú a zábavnú spoločenskú hru, v ktorej proti sebe súperia dve družstvá. Ich cieľom je umiestniť kovové gule čo najbližšie k malej drevenej guľičke.

Niekedy sa nám darí viac, inokedy menej, no pokroky sú zreteľné – a ako s úsmevom hovoria naši seniori, zlepšujeme sa každým stretnutím. Tieto dopoludnia máme radi nielen pre samotnú hru, ale aj pre príjemnú atmosféru a spoločnosť.

Pri petangu si precvičujeme presnosť, trpezlivosť, sústredenie aj tímovú spoluprácu. A hoci sa to možno nezdá, po takomto dopoludní bývame príjemne unavení. O to viac nás však teší radosť z hry a spoločných chvíľ.

Pravidelný pohyb pre zdravé telo aj myseľ

Popoludnia v pondelky a stredu u nás pravidelne patria pohybu. Pod vedením skúsenej inštruktorky z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach sa venujeme cvičeniam zameraným na podporu zdravia a celkovej kondície.

Hlavnú pozornosť venujeme chrbtici - posilňujeme svaly, precvičujeme správne držanie tela a sústredíme sa aj na správne dýchanie. Nezabúdame ani na cvičenia zamerané na prevenciu osteoporózy, ktoré sú dôležité najmä pre udržanie pevnosti kostí a celkovej pohybovej stability. Cvičíme na karimatkách aj na stoličkách, aby boli aktivity prispôsobené možnostiam a potrebám každého klienta. Dôraz kladieme na pravidelnosť, správne prevedenie cvikov a príjemnú atmosféru počas cvičenia.

Tieto spoločné stretnutia nám zároveň pripomínajú, aký dôležitý je pohyb nielen pre fyzické zdravie, ale aj pre psychickú pohodu. Pravidelné cvičenie pomáha uvoľniť napätie, zlepšuje náladu a prispieva k celkovej kvalite života.

Turistická vychádzka popri Hornáde

Absolvovali sme príjemnú turistickú vychádzku, ktorá nám priniesla nielen pohyb, ale aj oddych v krásnom prostredí. Naša trasa sa začínala pred obchodným domom Aupark, odkiaľ sme sa vydali na cestu popri rieke Hornád.

Pokojným tempom sme prešli peši až na sídlisko Nad jazerom, pričom sme si užívali prírodu, čerstvý vzduch a príjemnú spoločnosť. Cesta popri rieke nám ponúkla množstvo pekných výhľadov a chvíľ na rozhovory i tiché vnímanie okolia.

Takéto vychádzky sú pre nás nielen formou fyzickej aktivity, ale aj príležitosťou na posilnenie vzťahov, zlepšenie nálady a načerpanie novej energie. Už teraz sa tešíme na ďalšie spoločné kroky.

Pripájam citáty zo spätnej väzby klientov:

...Dnes sme sa vybrali na turistickú vychádzku ku jazero na sídlisko Nad Jazerom. Stretli sme sa pred Auparkom o 9-tej hodine. Vybrali sme sa pešo okolo Hornádu a cesta nám trvala približne 1 hodinu a 10 minút. Cestou sme sa zastavili pri jazere, kde sme si oddýchli. Bol to výlet, ktorý som si užila a som rada, že som bola na výlete. (Lucka)

...Šli sme celý čas popri Hornáde, rozprávali sme sa a kráčali, pričom sme cítili ako sa nám regeneruje prechádzkou celé telo... (Leonka)

Olympiáda v rehabilitačnom zariadení – deň plný športu, radosti a spolupráce

V piatok 17. októbra sme v našom rehabilitačnom zariadení zorganizovali športovú olympiádu pre našich klientov, na ktorú sme s radosťou pozvali aj hostí z Denného psychiatrického stacionára I. psychiatrickej kliniky UNLP pod vedením špeciálnej pedagogičky pani Mgr. Marty Sabolovej. Cieľom podujatia bolo nielen podporiť fyzickú aktivitu, ale aj posilniť sociálne väzby a vytvoriť priestor na zábavu a priateľskú súťaživosť.

Pre súťažiacich sme pripravili viacero disciplín, ktoré boli rozdelené na aktivity v exteriéri:

- hod krúžkov na cieľ
- kop do futbalovej bránky
- hod do basketbalového koša

a v interiéri:

- gymnastika mozgu
- hod šípkami do terča

Atmosféra bola veľmi príjemná a povzbudzujúca. Svojou prítomnosťou nás poctili aj vzácní hostia – pani poslankyňa Iveta Adamčíková a pán poslanec Milan Pach, ktorí sa ujali úlohy rozhodcov. Ich účasť nás veľmi potešila, povzbudila a dodala podujatiu slávnostnejší ráz.

Chceme sa poďakovať všetkým zúčastneným klientom, kolegom, ako aj hosťom, ktorí prispeli k tomu, že sa olympiáda niesla v duchu priateľstva, športového ducha a radosti. Veríme, že z tohto krásneho dňa si všetci odniesli množstvo pozitívnych zážitkov.

Zábavné popoludnie pri minigolfe na Aničke

Poobede sme sa vybrali do areálu „Anička“, kde sme si spoločne zahrli minigolf. Už od začiatku panovala príjemná atmosféra plná očakávania, súťaživosti aj dobrej nálady.

Rozdelili sme sa do dvoch skupín – prvá začínala na dráhe č. 1 a druhá na dráhe č. 18. Každý sa snažil podať čo najlepší výkon, no nechýbal ani smiech a povzbudzovanie medzi hráčmi. Hrali sme podľa pravidiel a poctivo sme si zapisovali body, čo dodalo hre ten správny súťažný náboj.

Po napínavom priebehu sme spoznali aj víťazov - v prvej skupine sa najviac darilo Matškovi a v druhej skupine Janíkovi. Obom srdečne gratulujeme k peknému výsledku!

Po hre sme si dopriali zaslúženú odmenu v podobe chutných hranoliek s kečupom a tatárskou omáčkou, ktoré nám po aktívnom popoludní mimoriadne chutili.

Toto spoločné popoludnie nám prinieslo nielen radosť z hry, ale aj príjemne strávený čas v dobrej spoločnosti, na ktorý budeme radi spomínať.

Športové dopoludnie v príjemnej spoločnosti

Vo štvrtok nás čakal športový dopoludňajší program, ktorý sme si naplno užili v dobrej spoločnosti. Zahrali sme si obľúbený petang spolu s našimi priateľmi z Psychiatrického stacionára I. psychiatrickej kliniky pod vedením pani Marty Sabolovej.

Stretnutie sa nieslo v priateľskej a uvoľnenej atmosfére. Slniečko nám spríjemňovalo celý priebeh dopoludnia, vôňa kávy a čaju dotvárala príjemné prostredie a nechýbala ani dobrá nálada, smiech a povzbudzovanie medzi hráčmi.

Počas hry sme si precvičili nielen presnosť a sústredenie, ale aj tímovú spoluprácu a vzájomnú podporu. Takéto spoločné aktivity sú pre nás cenné nielen z pohľadu pohybu, ale aj budovania vzťahov a posilňovania pocitu spolupatričnosti.

Bowling ako spojenie pohybu a oddychu

Na bowlingu sme mali možnosť príjemne spojiť pohyb s oddychom. Táto aktivita nám priniesla nielen radosť z hry, ale aj priestor na spoločné chvíle a uvoľnenie v príjemnej atmosfére.

Veľmi si vážime, že sme sa tejto aktivite mohli zúčastniť vďaka finančnej podpore Nadácie SPP, za čo jej úprimne ďakujeme.

Cvičenie vo fitness centre ako príjemná výzva

Vďaka finančnej podpore Nadácie SPP sme sa vo štvrtok mohli zúčastniť cvičenia vo FITNESS FAMILY Marietty Žigalovej.

Cvičenie sme začali bicyklovaním, ktorým sme si príjemne zahriali telo. Následne sme pokračovali rôznorodými cvikmi na žinenkách a postupne sme si vyskúšali aj cvičenie na posilňovacích strojoch, pri ktorých sme sa priebežne striedali.

Na záver sme sa venovali strečingu, ktorý nám pomohol uvoľniť svaly a zakončiť cvičenie v pokojnom tempe. Hoci bolo cvičenie miestami náročné, odchádzali sme s pocitom príjemnej únavy a dobre vykonanej práce.

E) PREZENTAČNÉ A PROPAGAČNÉ AKTIVITY

Mediálna propagácia (publikovanie článkov, rozhovory v médiách, spolupráca so samosprávou a verejnou správou) Našou dôležitou motiváciou je snaha informovať verejnosť a zároveň odbúrať predsudky voči ľuďom s duševnými problémami, a to prostredníctvom spolupráce so slovenskými médiami: rádiami, ako napr. rádio Regina, publikáciou článkov v časopisoch „ako je napr. Druhý breh - celoslovenský časopis pre duševné zdravie, prostredníctvom webového sídla (www.zpp-radost.sk) a fb stránky (Združenie príbuzných a priateľov „Radost“). Pozitívnu prezentáciu združenia zabezpečujeme aj kultúrnymi vystúpeniami našich

klientov pre verejnosť.

Informácie o činnosti združenia: www.zpp-radost.sk

Združenie príbuzných a priateľov „Radost“ fb

Spoločné aktivity a projekty v spolupráci s verejnou správou a samosprávou

- Marec, jún, september a december 2025 - MČ KVP - dobrovoľnícka činnosť pri zbierkach šatstva, obuvi,...
- Máj, september a december 2025 - MČ KVP- dobrovoľnícka činnosť pri distribúcii občasníka „Kvapka“.
- September - úprava vnútrobloku Jasuschova – Bauerova vyplievanie záhonov
- Január a máj - vystúpenie v Dennom centre MČ Košice - Sídliisko KVP

Ako sme už v predchádzajúcich článkoch písali, aktívne sa snažíme spolupodieľať na živote a rozvoji sídliska KVP. Naše združenie tu dlhodobo pôsobí za značnej podpory miestnej časti a pána starostu. Myslíme si, že je správne nielen brať, ale aj dávať. A hoci sú naše možnosti značne obmedzené, snažíme sa aspoň troškou pomôcť a byť užitoční.

Divadelné vystúpenie pre seniorov na KVP

S naším amatérskym divadelným vystúpením sme zavítali do Denného centra KVP, kde sme mali možnosť potešiť seniorov z Klubu kresťanských dôchodcov.

Program pozostával z tanečného vystúpenia a scény s vianočným príbehom, ktoré sme pripravili s veľkým nadšením. Už od prvých momentov sme cítili príjemnú atmosféru a srdečné prijatie zo strany divákov.

Spontánny a opakovaný potlesk počas celého vystúpenia bol pre nás tou najkrajšou odmenou. Veľmi si vážime podporu a pozitívne reakcie, ktoré nás utvrdili v tom, že aj takéto aktivity majú zmysel a prinášajú radosť nielen nám, ale aj publiku.

Sme radi, že sme mohli spríjemniť spoločné chvíle a priniesť kúsok vianočnej atmosféry. Už teraz sa tešíme na ďalšie podobné stretnutia.

Vystúpenie ku Dňu matiek v dennom centre KVP

Vo štvrtok sme mali možnosť vystúpiť v dennom centre MČ KVP s programom pri príležitosti Dňa matiek, ktorý sme si s radosťou a usilovne nacvičili.

Program bol venovaný všetkým mamám a niesol sa v duchu vďaky, úcty a lásky. Zazneli krásne vyznania oceňujúce matky, básne aj spevácke vystúpenia, ktoré vytvorili príjemnú a dojímavú atmosféru.

Naše vystúpenie seniorov veľmi potešilo, čo nám dali najavo srdečným potleskom a milými reakciami. Sme radi, že sme mohli prispieť k spríjemneniu tohto výnimočného dňa a priniesť radosť do ich každodenného života.

Zbierka šatstva

MČ Košice - Sídliisko KVP už druhýkrát v tomto roku organizovala Zbierku šatstva a obuvi. A keďže sa tradične do tejto akcie zapájame ako dobrovoľníci, urobili sme tak aj teraz. Zbierka šatstva a obuvi je veľmi užitočná, pretože obyvatelia nielen z tejto mestskej časti majú príležitosť prispieť oblečením i obuvou, ktoré už z rôznych dôvodov nepotrebnú, sociálne slabším. Bolo veľmi príjemné vidieť, aké množstvo ochotných ľudí prichádza, aby odovzdalo vytriedené veci, uvedomujúc si, že tým môžu pomôcť iným. Vyzbieral sa veľmi veľký objem šatstva a obuvi, z čoho vyplynula výzva uložiť ho v skladových priestoroch, ktoré sme mali k dispozícii. Klienti z nášho zariadenia, ktorí pomáhali - Marika, Monika, Radúz, Andryi a Paľko boli veľmi pracovití, a svojou usilovnosťou prispeli k organizačne výborne zvládnutému a plynulému priebehu celej zbierky.

Úprava vnútrobloku Jasuschova – Bauerova

Prvý jesenný týždeň sme odštartovali aktívne a zmysluplne. V pondelok doobeda sme sa spolu so seniormi z Denného centra MČ zapojili do úprav zelene v našom okolí - vo vnútrobloku na sídlisku KVP, kde sídli aj naše zariadenie. V spolupráci s Miestnym úradom KVP, ktorý nás vybavil rukavicami a potrebným náradím, sme sa pod dohľadom slniečka pustili do pletia záhonov.

Pomoc pri distribúcii sídliskového občasnika

Zapojili sme sa do distribúcie sídliskového občasnika Kvapka, čím sme mali možnosť aktívne prispieť k informovanosti obyvateľov našej mestskej časti.

Na základe pridelenia od Miestneho úradu KVP sme roznášali občasník do poštových schránok na uliciach Jasuschova a Bauerova. S chuťou a zodpovedne sme sa pustili do tejto úlohy, pričom sme vnímali jej význam pre komunitu.

Aj takouto formou sme sa podieľali na tom, aby sa dôležité informácie dostali k obyvateľom sídliska. Zároveň sme si precvičili zodpovednosť, samostatnosť a spoluprácu. Sme radi, že sme mohli byť súčasťou tejto aktivity a prispieť k lepšiemu prepojeniu a informovanosti našej komunity.

F) PROJEKTOVÁ ČINNOSŤ

Pitný režim od firmy LABAŠ

Firma LABAŠ - veľkoobchod s potravinami nám poskytla sponzorský dar - minerálne vody, prostredníctvom ktorých zabezpečíme pre našich klientov počas leta pitný režim v našom zariadení.

Nadácia SPP

V priebehu mesiacov august a september 2025 sme vďaka finančnej podpore Nadácie SPP, prostredníctvom Zamestnaneckého grantového programu, pod vedením zamestnanca spoločnosti SPP p. Bača, ktorý pomoc sprostredkoval, zrealizovali projekt pod názvom

„Tvorivá a športová Radosť“, ktorého cieľom bol rozvoj tvorivých a praktických zručností klientov ZPP Radosť, rozvíjanie ich talentu, podpora zdravého životného štýlu a vzťahu k športu a pohybu.

Klienti nášho združenia v priebehu mesiacov júl a august mali možnosť zúčastniť sa na športových aktivitách - bowlingu v Bowlingovom centre KeVyPi a cvičenia v priestoroch fitnesscentra Fitness Family pod vedením profesionálnej trénerky Marietty Žigalovej.

Koncom augusta a začiatkom septembra klienti absolvovali dve skupinové aktivity - tvorivé dielne, kde počas troch dní nadobudli nové skúsenosti pri práci s drôtom pod vedením umeleckého drotára p. Gelvanicsa a taktiež si v priebehu dvoch dní vyskúšali aj prácu s hlinou, ktorú lektorovali manželia Schmiedtovci, ktorí sa tomuto remeslu venujú už mnoho rokov.

Týmto chceme srdečne poďakovať predovšetkým Nadácii SPP a p. Lubomírovi Bačovi, zamestnancovi spoločnosti SPP - sprostredkovateľovi finančnej pomoci, za ich podporu a snahu pomôcť aj ľuďom so zdravotným znevýhodnením.

Taktiež ďakujeme aj lektorom, ktorí nás počas tvorivých dielní sprevádzali - p. Jozefovi Gelvanicsovi, p. Olge Schmiedt a p. Oskárovi Schmiedtovi za ich empatiu, trpezlivosť a skvelý prístup.

Tento projekt sa uskutočnil vďaka finančnej podpore Nadácie SPP.

Projekt Naše Mesto - Nadácia Pontis

„VYMAĽUJME SI RADOSŤ“

Projekt podporila Nadácia Pontis

Združenie príbuzných a priateľov Radosť sa aj v roku 2025 zapojilo do najväčšieho podujatia firemného dobrovoľníctva Naše Mesto, ktoré už 19 rokov organizuje Nadácia Pontis.

V tomto roku sme nevyhnutne plánovali vymalovať ešte ďalšie miestnosti v našom zariadení, preto sme sa prihlásili do výzvy prostredníctvom projektu „Vymalujme si Radosť“.

Dňa 6. júna sme sa v ranných hodinách stretli v priestoroch Rehabilitačného strediska ZPP Radosť s piatimi šikovnými dobrovoľníkmi - štyrmi zamestnancami zo spoločnosti HORNBAACH - Baumarkt SK spol. s r.o., Košice, ktorí nám prišli ochotne pomôcť už druhýkrát a tiež ďalším dobrovoľníkom zo spoločnosti Arval Competence Center Bratislava. Po uvítaní, prezentácii činnosti nášho združenia a uvedení všetkých formalít a ďalších potrebných informácií sme postupne pristúpili k zveľadeniu a skrášleniu troch priestorov rehabilitačného strediska - relaxačnej miestnosti, kuchynky a kancelárie. Dobrovoľníci vykonali vysprávky stien a stropov a neskôr sa pustili do maľovania priestorov. A že im to išlo od ruky !!! A nezháľali ani naši klienti, ktorí sa im snažili pri maľovaní stien pomáhať, čoho spoločným výsledkom bolo vytvorenie krajšieho a hygienickejšieho prostredia, ktoré každodenne navštevujú, a ktorým tieto aktivity pomôžu nadobudnúť nové zručnosti i praktické skúsenosti. Po dobrej práci nasledovalo občerstvenie a obed, pri ktorom si obidve strany vzhľadom na už vytvorené vzťahy podebatovali a keďže sme chceli, aby dobrovoľníci mali niečo, čo vytvorili ruky našich klientov, obdarovali sme ich drobnými výrobkami.

Srdečne ďakujeme Nadácii Pontis a ďakujeme všetkým našim úžasným dobrovoľníkom za ich pomoc a podporu. Je pre nás veľkým potešením, že sa nájdú ľudia, ktorí majú srdce na správnom mieste a chcú pomôcť a pomôžu aj bez nároku na honorár...

G) SPOLUPRÁCA S VEREJNOSŤOU A OSTATNÉ ČINNOSTI

Naša organizácia poskytuje prax pre stredné školy a vysoké školy, so zameraním na sociálnu prácu a psychológiu, tiež všeobecné lekárstvo-katedra sociálnej medicíny. Študenti navštevujú naše stredisko, v ktorom sa uskutočňujú semináre, a besedy. Študenti majú možnosť prezrieť si priestory RS Radosť a porozprávať sa o aktivitách, ktoré v nich prebiehajú. Niekedy je beseda s medikmi vedená veľmi bezprostrednou a humornou formou. Zapojená škola: LF UPJŠ Košice, katedra sociálnej medicíny. Tento rok sme sa zapojili aj do preventívneho programu s názvom „Šialený?, no a!“ Zapojená škola: Gymnázium Poštová.

Návšteva študentov Lekárskej fakulty UPJŠ

V pondelok nás navštívili študenti Lekárskej fakulty UPJŠ v rámci predmetu sociálne lekárstvo. Ich návšteva bola pre nás príjemným sprestením bežného dňa a zároveň príležitosťou predstaviť našu činnosť.

Počas stretnutia sme im priblížili fungovanie nášho zariadenia a každodenný život v rehabilitačnom stredisku. Naši klienti mali možnosť podeliť sa o svoje skúsenosti, porozprávať o sebe a predstaviť aktivity, ktorým sa radi venujú.

Študenti sa aktívne zapájali do diskusie a kládli otázky týkajúce sa rôznych činností, terapií a fungovania strediska. Naši klienti ochotne odpovedali a otvorene hovorili o svojich zážitkoch, čo prispelo k veľmi príjemnej a obohacujúcej atmosfére.

Veríme, že táto návšteva bola prínosná pre obe strany – študenti získali cenné praktické poznatky a my sme mali možnosť nadviazať nové kontakty a zdieľať naše skúsenosti.

Šialený?, no a!

V piatok 30.5.2025 sme sa aktívne zúčastnili realizácie preventívneho programu s názvom „Šialený?, no a!“ naša pracovníčka Lucia ako odborný expert a Leonka ako osobný expert. Tento projekt prebieha pod záštitou občianskeho združenia Integra, ktoré sídli v Michalovciach. Tento program je zameraný na študentov stredných škôl s cieľom pomôcť mladým ľuďom čeliť výzvam, ktoré súvisia s duševným zdravím. V roku 2024 získal tento projekt národné ocenenie Srdce na dlani za výnimočný prínos v oblasti duševného zdravia mladých ľudí na školách.

Lucia s Leonkou realizovali tento program na Gymnázium Poštová v Košiciach. Sme veľmi radi, že realizáciou tohto programu sme mohli pomôcť k destigmatizácii ľudí s duševnými ochoreniami.

Spolupráca s ďalšími organizáciami

Kolégium dobrej praxe

V utorok doobeda sme sa všetci on-line pripojili na podujatie „Kolégium dobrej praxe“. Bolo to odborné stretnutie za účelom zdieľania príkladov dobrej praxe v oblasti prevencie a ochrany duševného zdravia. My sme prezentovali náš projekt na Rozvoj sebaoslužných zručností. Na stretnutie sa pripojili pracovníci a klienti niekoľkých sociálnych zariadení. Vypočuli sme si typy aktivít, ktoré tieto zariadenia vykonávajú. V rámci nášho vstupu sme prezentovali aktivity

nášho združenia podľa vopred pripravenej prezentácie. V druhej časti tejto on-line stretnutia mali klienti možnosť zapojiť sa do arteterapie, ktorú viedla jedna z pracovníčok z denného centra duševného zdravia Facilitas n.o. Toto denné centrum v spolupráci s Košickým samosprávnym krajom bolo zároveň organizátorom tohto podujatia.

Most Virvarovských úsmevov

V rámci 13. ročníka Medzinárodného festivalu bábkového divadla VIRVAR sa v popoludňajších hodinách konala prehliadka umeleckej tvorby handikepovaných klientov zariadení sociálnych služieb KSK pod názvom „Most Virvarovských úsmevov“, na ktorej sme sa aj my chceli predstaviť svojím hudobným programom. Najprv sme si pozreli vystúpenia iných zariadení, boli okorenené humorom, spevom, ale aj hlbšími myšlienkami, ktorými chceli vystupujúci osloviť prítomných divákov. Pestrosť vystúpení spočívala aj v kostýmových a názorných prevedeniach, obohatená originálnymi nápadiami.

Naše združenie svojím hudobno-speváckym vystúpením uzatváralo celý program. Počas predstavenia našich klientov sa striedalo Monikine hovorené slovo s prezentovanými piesňami od známych interpretov modernej hudby. Vystúpenie bolo podporené hudobným podkladom sprevádzaným dvomi gitarami, na ktoré hrali náš klient Maťo a dobrovoľník Dodo, s klavírnym doprovodom Lindy. Na speváckom vystúpení sa podieľali Leonka, Zuzka P., Katka, Monika, Zuzka B. a Radúz. Ku koncu nám zaspievala Leonka pieseň „Ešte váham“ od Zuzany Smatanovej. Vystúpenie bolo veľmi emotívne a obohacujúce, všetci sa usmievali a tleskali a my sme z festivalu odchádzali s pocitom hrdosti a šťastia. Za odmenu sme si po vystúpení boli sadnúť na zmrzlinu, bola to príjemná a osviežujúca bodka na záver bohatého a slnečného dňa. Niektorí klienti vyjadrili prežitie tohto úžasného popoludnia nasledovnými slovami:

Monika – „Dňa 6.6. sme vystupovali na Virvare na Hlavnej ulici medzi fontánou a ŠD. Okrem vystupovania tam boli aj predajné stánky. Vystupovali aj z iných zariadení, napr. Divadlo Hopi Hope, či zariadenie soc. služieb LUX. Okrem nášho sa mi páčili aj iné vystúpenia, boli veľmi pekné a zaujímavé. Leonka však zaspievala najlepšie. Bolo to veľmi pekné vystúpenie. A potom bola aj sladká bodka na záver - zmrzlina“.

Radúz - išli spievať na festival Virvar. Na tom festivale vystupovali rôzne organizácie. My sme vystupovali poslední. Spievali sme piesne od rôznych spevákov, ktoré sme nacvičovali. Spievanie sa mi páčilo a vystúpenie hodnotím výborne“.

Leonka – „Krásny zážitok, cítila som sa sebedobre pri speve, so svojím výkonom som spokojná. Takisto aj všetci, čo ma doprevádzali boli skvelí vrátane iných predstavení ďalších zariadení. Aj počasie nám vyšlo. Mala som tiež „peckovo“ ozvučený mikrofón a konečne som sa počula, ako som sa chcela počuť. Vnímam to ako skvelú skúsenosť, solídny štart do budúcnosti a veľmi sa teším na ďalšie príležitosti“.

Kanisterapia v dennom stacionári

V stredu sme sa zúčastnili kanisterapie, na ktorú nás pozvali z denného stacionára na Triede SNP 1. Privítali nás lektorky Zuzana a Simona so svojimi terapeutickými psami Una, Bingo a Centurio. Mali sme možnosť ľahnúť si k psíkovi a položiť mu hlavu na hrud'. Ich pomalší tep

pôsobí ukládnujúco, prináša pocit bezpečia a podporuje uvoľňovanie oxytocínu, ktorý je známy ako hormón lásky a objatia.

Psíky nám predviedli mnohé svoje zručnosti, napríklad upratovanie hračiek, podávanie predmetov, hľadanie dverí či voľného miesta na sedenie a dokonca aj vodenie nevidiaceho po schodoch. Na záver sme mali priestor klásť rôzne zvedavé otázky a dozvedeli sme sa napríklad o prípadoch, keď pes zachránil život svojmu majiteľovi aj jednej z prítomných účastníčok.

Vianočné trhy denného stacionára v UNLP

Na návštevu predajnej výstavy vianočných trhov, organizovanej denným psychiatrickým stacionárom v priestoroch Polikliniky UNLP na Triede SNP 1, v Košiciach sme sa veľmi tešili. Účasťou na podujatí sme podporili našich priateľov a ich tvorivú činnosť.

Dni nezábudiek 2025 - Liga za duševné zdravie

V roku 2025 sme sa opäť zapojili do zbierky Nezábudky, ktorú zastrešuje Liga za duševné zdravie SR. Naši klienti a študenti, ktorí nám každoročne pomáhajú, boli v uliciach mesta zbierať príspevky. Veľmi nás teší, keď aj mladí ľudia vnímajú duševné zdravie ako dôležité a kvietkami nezábudkami, ktoré symbolizujú krehkosť duševného zdravia, o tom šíria osvetu v komunite obyvateľov Košíc.

A veľmi nás teší aj to, že aj v tejto dobe je veľa ľudí, ktorí podporujú duševné zdravie a pripievajú ľuďom, ktorí s duševným ochorením bojujú neraz aj celý život.

Vďaka úsiliu všetkých, ktorí priložili ruku k dielu, sa nám podarilo vyzbierať veľmi krásnu sumu 1664,05 €. Z tejto sumy 30% pripadne organizácii Lige za duševné zdravie. Zvyšných 70% ostáva združeniu „Radosť“. Z tejto sumy sa potom financuje časť nákladov týkajúcich sa sociálno - rehabilitačných aktivít RS. Do zbierky ZPP Radosť sa zapojili študenti stredných škôl, naši klienti, ich priatelia a rodinní príslušníci. Všetkým, ktorí sa na zbierke podieľali akýmkoľvek spôsobom a rozhodli sa pomôcť **ĎAKUJEME**.

Za pomoc pri zbierke Nezábudky 2025 ďakujeme:

Úrad košického samosprávneho kraja
Mestská časť Košice – Sídlisko KVP
Gymnázium Poštová 9, Košice
Gymnázium Alejová 1, Košice
Gymnázium Trebišovská 12, Košice
Gymnázium sv. košických mučeníkov, Čordákova 50, Košice
Gymnázium Opatovká, Opatovská cesta 7, Košice
Obchodná akadémia, Watsonova 61, Košice
Stredná zdravotnícka škola, Kukučínova 40, Košice
Stredná zdravotnícka škola sv. Alžbety, Mäsiarska 50, Košice
Korzenvatórium Petra Dvorského, Timonova 2, Košice

Nezábudky rozkvitli aj v našej Radosti

Najprv sme sa pustili do príprav na charitatívnu zbierku. Skladali sme pokladničky, triedili letáky a pripravovali všetko potrebné pre zapojené školy. Atmosféra bola pracovná, ale aj radostná, pretože sme vedeli, že ide o dobrú vec, ktorá nám môže pomôcť.

Streda: nezábudky v uliciach

V stredu sa oficiálne začala dlho očakávaná zbierka Dni nezábudiek. Vyrazili sme do ulíc, ozbrojení nezábudkami a pokladničkami. Každý príspevok, aj ten najmenší, bol pre nás prejavom solidarity a dôvery.

Štvrtok: spolupráca so školami a krásne počasie

Vo štvrtok sme odovzdávali materiál stredným školám, ktoré sa zapojili do zbierky. Spolupráca so študentmi a učiteľmi nás veľmi potešila. Počasie nám prialo, svietilo slnko, a tak sme sa poobede s radosťou vrátili do ulíc. Ľudia boli veselší a otvorenejší, a to sa odrazilo aj na priebehu zbierky.

Piatok: dážď a čaj Piatok bol iný, ráno nás privítalo chladné a daždivé počasie. Nebolo to jednoduché, ale nevzdali sme sa a pokračovali v zbierke. Návrat dovnútra bol preto o to príjemnejší, zahriali sme sa pri teplom ovocnom čaji a spoločne si dopriali chutný obed.

2.2. Porovnanie aktuálnych výsledkov s cieľmi organizácie a plánovanie ďalších aktivít

V roku 2025 sme vďaka 2% z daní z príjmov obyvateľov, finančných darov, podporených projektov a výťažkov zo zbierok mohli realizovať mnohé športové, edukačné, socializačné, záujmové, kultúrne a spoločenské aktivity. Navštívili sme Archeoskanzen v Nižnej Myšli. V botanickej záhrade sme sa nechali očariť krásnymi orchideami. V Regionálnom centre remesiel ÚEUV Košice nás očarili tradičné remeslá. Vo Východoslovenskej galérii sme navštívili výstavy výtvarníka rómskeho pôvodu Rudolfa Dzurka, Aliny Ferdinandy - Slnko ľady láme, výstavu pod názvom Elixír a výstavy „Tržné sily“ a „Komédia ducha“. Vo Východoslovenskom múzeu nás zaujali výstavy Cesta za pokladom venovaná Košickému zlatému pokladu a výstava Japonskí samuraji venovaná histórii Japonska. V OC Optima sme navštívili výstavu „Titanic v spomienkach“, kde sme mohli vidieť originálne artefakty z tejto lode. V maďarskom meste Sárospatak sme si pozreli Rákocziho hrad, ktorý pochádza z 13. storočia a je majstrovským dielom renesančnej architektúry. V rámci hradu sme si pozreli delolejársku expozíciu v ktorej sme sa dozvedeli mnohé zaujímavosti z histórie výroby diel. Absolvovali sme aj celodenný výlet do poľského kúpeľného mesta Krynica, kde sme navštívili múzeum čokolády aj múzeum s netradičným názvom „Dávno dávno temu“. Na výlete do Liptovského Mikuláša sme si v Múzeu Janka Kráľa pozreli zážitkovú expozíciu pod názvom "Príbeh vody a v Slovenskom múzeu ochrany prírody a jaskyniarstva expozície Kras a jaskyne Slovenska, Chránená príroda Slovenska-človek, hory, NATURA 2000 a Chránená príroda Slovenska - Zem, miesto pre život. Cestou k múzeu sme si pozreli panelovú prezentáciu tohoto múzea o Liptovskej Mare. Boli sme aj na výlete v obci Turňa nad Bodvou. Nad touto obcou sa vypína zrúcanina Turnianskeho hradu, ktorý bol postavený už v 14. storočí ako strážny hrad na ochranu dôležitej cesty vedúcej z Košíc cez Slanský priesmyk až do Rožňavy a ďalej na juh. Prvá písomná zmienka o ňom pochádza z roku 1357. Pozreli sme sa aj do blízkeho okolia Košíc

do westernového mestečka Klatovianka, urobili sme si opekačku na Bankove aj výlet do košického lesoparku. Navštívili sme aj viaceré veľtrhy práce. V rámci záujmovej činnosti s prvkami ergoterapie sme sa starali o rastliny vo výmenníku Wuppertálska aj na terase nášho zariadenia. Vypestovanú zeleninu sme použili pri nácviku varenia a precvičovali sme si aj správne upratovanie. Vo výmenníku Wuppertálska sme sa okrem pravidelných aktivít v komunitnej záhrade zúčastnili aj besedy s Valériou Kentošovou autorkou knihy Nezdolná. Výstupy z času stráveného pri záujmovej činnosti s prvkami muzikoterapie sme previedli na vystúpeniach na festivale VirVar aj podujatí Vianoce na KVP. Spolu s členmi Denného centra na KVP sme okrem času stráveného pri hraní petangu stretli aj pri vystúpeniach, ktoré sme im predstavili. Spolu sme sa zúčastnili aj dobrovoľníckych aktivít pre našu mestskú časť. Prijali sme pozvanie Denného stacionára FNLP v Košiciach na kanisterapiu aj na vianočné trhy denného stacionára v UNLP. My sme pre nich na oplátku pripravili Športovú olympiádu a zahráli sme si spoločne aj petang. Našu činnosť sme predstavili aj študentom z LF UNLP v Košiciach a pre študentov Gymnázia Poštová v Košiciach realizovali preventívny program s názvom „Šialený?, no a!“ Spolu s ďalšími organizáciami poskytujúcimi sociálne služby sme sa zapojili do podujatia „Kolégium dobrej praxe“. Bolo to odborné stretnutie za účelom zdieľania príkladov dobrej praxe v oblasti prevencie a ochrany duševného zdravia. Pre rodinných príslušníkov sme pripravili vystúpenie pri príležitosti Dňa matiek aj sme spoločne navštívili predstavenie Rodná zem v Národnom divadle Košice. V závere roka sme pri vianočnej kapustnici s hrdosťou predviedli program pripravený klientmi. Pokračovali sme v prednáškach zameraných na kybernetickú bezpečnosť aj v spolupráci RÚVZ pri odborných prednáškach. V tomto roku sme v rámci spolupráce s RÚVZ sme začali aj s pravidelným cvičením pod vedením odbornej lektorky. V rámci spolupráce s MČ Košice-Sídlisko KVP sme roznášali občasník MČ, pomáhali pri dobročinných zbierkach a čistení sídliska. Venovali sme sa Záujmovej činnosti s prvkami arteterapie a realizovali zbierky. Naše aktivity boli pestršie a originálnejšie aj vďaka podporeným projektovým výzvam, sponzorom a darcom. V nasledujúcom roku plánujeme pokračovať v dosiaľ realizovaných činnostiach a v rámci možností ponúkať aj nové aktivity. Veríme, že rok 2026 bude aspoň taký úspešný ako bol ten uplynulý.

V nasledujúcom roku 2026 sa chceme zamerať na tieto úlohy:

1. Nadalej dodržiavať a systematicky pracovať na a zvyšovaní kvality poskytovaných
2. sociálnych služieb vzhľadom na implementáciu novej metodiky podmienok kvality do praxe
3. Pracovať na preventívnych a osvetových aktivitách v spolupráci s partnerskými organizáciami, samosprávou, odborníkmi, školami, osvetovými združeniami, nadáciami, dobrovoľníckymi združeniami a pod.
4. Pokračovať v osvetovej činnosti za účasti širšej verejnosti, prostredníctvom médií realizovať a podieľať sa na tvorbe prednášok, besied, rozhovorov zvyšovať úroveň povedomia o psychických poruchách
5. Zvyšovať odbornosť pracovníkov Rehabilitačného strediska formou školení, vzdelávania, zvyšovania si kvalifikácie
6. Systematicky pripravovať klientov pre samostatnejší život, podporovať ich

- v osamostatňovaní, lepšej orientácii v problémoch a špecifických situáciách
7. Udržiavať a zefektívniť spoluprácu s rodinami, upevňovať vzťahy s rodinnými príslušníkmi
 8. Podporovať zdravý životný štýl, psychické a fyzické zdravie klientov
 9. Zamerať sa na samostatnosť a podporu individuálneho potenciálu a schopností konkrétneho klienta
 10. Individuálne a pragmaticky pristupovať k napĺňaniu individuálnych plánov rozvoja osobnosti klientov
 11. Získavať nových dobrovoľníkov, sponzorov, darcov, partnerské organizácie
 12. Reagovať na nové projektové výzvy a zúčastňovať sa na významných projektoch
 13. Nadväzovať spoluprácu s vzdelávacími inštitúciami a organizáciami s podobným zameraním a cieľovou skupinou a realizovať spoločné aktivity

Konkrétne:

Pokračovať v spolupráci s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva a realizácii preventívnych a vzdelávacích aktivít nadviazanie spolupráce s ďalšími partnermi a odborníkmi z rôznych oblastí, ktorí poskytujú edukačné aktivity, preventívne prednášky a besedy na rôzne témy, zapojenie sa do projektových výziev, spolupracovať s Nadáciou Pontis, Košickým samosprávnym krajom, platformou Donio, SPP, Orange, Karpatskou nadáciou, Nadáciou Via Pribina a vyhľadávať ďalšie, ktoré sa venujú dosahovaniu pozitívnych zmien v oblasti kultúry, vzdelávania, zdravia, sociálnej pomoci, ochrany životného prostredia s fokusom na marginalizované a hendikepované skupiny ľudí. Pokračovať v spolupráci s K 13 - Košické kultúrne centrá prostredníctvom aktivít vo Výmenniku Wuppertálska, pokračovať v dlhodobej spolupráci s Verejnou knižnicou Jána Bocatia, spolupracovať s inými občianskymi združeniami, kultúrnymi organizáciami za účelom realizácie spoločných kultúrno-prezentačných aktivít, poskytovania preventívnych prednášok, aktivít a ich zapojenia do našich projektových aktivít. Spolupracovať s odborníkmi z rôznych oblastí pre realizáciu odborných prednášok a aktivít. Pripravovať a realizovať psychorehabilitačné výlety pre klientov ZPP Radosť absolvovať športové, hrové, turistické aktivity a výlety do prírody, navštevovať športoviská a inštitúcie poskytujúce možnosti hier a pohybové aktivity, navštevovať múzeá, galérie, divadlá a iné kultúrne inštitúcie. Realizovať účasť na kultúrno – spoločenských podujatiach (plesy, večierky, zábavy) zapojiť sa do celoslovenskej zbierky organizovanej Ligou za duševné zdravie - Dni nezábudiek, získať ďalších darcov a spolupráca pri získavaní 2% od ďalších darcov, prípadne ich zapojenie do zbierky Dni nezábudiek. Spolupracovať s Denným centrom MČ KVP, denným psychiatrickým stacionárom FNŠP v Košiciach, Rehabilitačným strediskom Integra v Michalovciach, verejnými, neverejnými poskytovateľmi sociálnych služieb pri realizovaní spoločných aktivít, návštev, výmeny pracovných skúseností a absolvovaní športových a projektových aktivít. Pokračovanie v spolupráci s miestnou samosprávou pri dobrovoľníckych aktivitách a pri zapájaní občianskeho združenia do aktivít komunity sídliska KVP. Zapájať sa do verejnoprospešných činností spojených so zveľaďovaním okolia a zlepšovania života komunity zúčastňovať sa na propagačných aktivitách spojených s prezentáciou činnosti RS Radosť, predajných trhoch a pod.

3. Hospodárenie organizácie - finančná situácia

Zmluvy o prijatí sponzorských darov:

Anna Zeleňáková - stacionárny bicykel - 19.2.2025

Halina Bondar - peňažný dar 100,- € - 24.2.2025

Natália Nataša Šmídová - chladnička Candy 42l + televízor Hisene - 12.3.2025

Helena Gajdošová - peňažný dar 500,- € - 9.4.2025

Ján Tkáč - peňažný dar 100,- € - 28.04.2025

Lenka Šaňová - šijací stroj zn. SINGER - 19.5.2025

Halina Bondar - peňažný dar 100,- € - 23.6.2025

Ing Milan Pach - peňažný dar 100,- € - 20.5.2025

LABAŠ s.r.o. - pramenitá voda 240 ks - 45,70 € - 9.7.2025

Halina Bondar - peňažný dar 100,- € - 14.10.2025

Elena Forraiová - peňažný dar 100,- € - 27.11.2025

Katarína Pavkovčeková - peňažný dar 300,- € - 1.12.2025

Natália Nataša Šmídová - peňažný dar 100,- € - 30.12.2025

Podanie Riadna účtovná závierka neziskovej účtovnej jednotky v sústave jednoduchého účtovníctva (platná od 1.1.2022) za obdobie 012025-122025 od odosielateľa Monika Jurašková Copková 2177938 za daňový subjekt 2021416188 - Združenie príbuzných a priateľov "Radosť" **bolo prijaté.**

Podanie bolo doručené do elektronickej podateľne.

Evidenčné číslo podania: 605976016/2026

Evidenčné číslo potvrdenia: 605976039/2026

Dátum a čas prijatia podania: 22.03.2026 16:18

Dátum a čas vystavenia potvrdenky: 22.03.2026 16:18

Stav overenia podania: Platné

Popis stavu overenia podania: Overenie platnosti podpisov podania bolo ukončené. Všetky podpisy sú platné.

Podanie Daňové priznanie k dani z príjmov PO za obdobie 2025 (platné od 1.1.2026) za obdobie 2025 od odosielateľa Monika Jurašková Copková 2177938 za daňový subjekt 2021416188 - Združenie príbuzných a priateľov "Radost" **bolo prijaté.**

Podanie bolo doručené do elektronickej podateľne.

Evidenčné číslo podania: 605974669/2026

Evidenčné číslo potvrdenia: 605974676/2026

Dátum a čas prijatia podania: 22.03.2026 16:02

Dátum a čas vystavenia potvrdenky: 22.03.2026 16:02

Stav overenia podania: Platné

Popis stavu overenia podania: Overenie platnosti podpisov podania bolo ukončené. Všetky podpisy sú platné.

Výpočet ekonomicky oprávnených nákladov, bežných výdavkov a bežných príjmov za rok 2025

| Názov zariadenia | Združenie príbuzných a priateľov Radost' |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Druh poskytovanej sociálnej služby | Rehabilitačné stredisko |
| Forma poskytovanej sociálnej služby 1) | Ambulantná |
| Počet prijímateľov sociálnej služby v roku 2025 2) | 14 |
| Prepočítaný počet zamestnancov pre daný druh a formu sociálnej služby v roku 2025 | 6,0 |
| Druh výdavku za rok 2025 | Suma v € ³⁾ |
| 1. Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške a platu a ostatných osobných vyrovaní podľa osobitného predpisu 4) | 77 721,37 |
| 2. Poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa bodu 1 | 50 913,71 |
| 3. Výdavky na tuzemské cestovné náhrady | |
| 4. Výdavky na energie, vodu a komunikácie | |
| 5. Výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov | 6 332,32 |
| 6. Dopravné | |
| 7. Výdavky na rutinnú a štandardnú údržbu, okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov | |
| 8. Nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov a zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci | 5 597,67 |
| 9. Výdavky na služby | 4 130,43 |
| 10. Výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu 5), odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu 6) | |
| Celková výška bežných výdavkov za rok 2025 (súčet riadkov 1 až 10) | 144 695,50 |
| 11. Odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka 7). Odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom istom čase a na tom istom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci | |
| Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2025 (súčet riadkov 1 až 11) | 144 695,50 |
| Výška prijatých úhrad (bežné príjmy) za rok 2025 | 5388,- |
| BV na jedného klienta za rok 2025 | 10 335,39 |
| EON na jedného klienta za rok 2025 | 10 335,39 |

Dátum a miesto vyhotovenia:

Košice 10.02.2026

Spracoval (meno, priezvisko a podpis):

Monika Jurašková Copková

Poznámky:

¹⁾ Uvedie sa forma ambulantná, pobytová (celoročná alebo týždenná)²⁾ Uvedie sa registrovaná kapacita zariadenia k 31.12.2021³⁾ Uvedie sa výška výdavku s presnosťou na dve desatinné miesta⁴⁾ Zákon 553/2003 Z. z. Zákon o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov⁵⁾ Zákon č. 305/2005 Z.z. Zákon o sociálno-právnej ochrane detí a o sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov⁶⁾ Zákon č. 462/2003 Z. z. Zákon o náhrade príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov⁷⁾ Zákon č. 431/2002 Z. z. Zákon o účtovníctve v znení neskorších predpisov.

UZNOV21_1

Úč NO

ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA

neziskovej účtovnej jednotky účtujúcej
v sústave jednoduchého účtovníctva



zostavená k 31.12.2025

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Daňové identifikačné číslo 2 0 2 1 4 1 6 1 8 8 | Účtovná závierka <input checked="" type="checkbox"/> riadna mimoriadna priebežná <i>(vyznačí sa x)</i> | Mesiac Rok od 1 2 0 2 5 do 1 2 2 0 2 5 Bezprostredne predchádzajúce obdobie od 1 2 0 2 4 do 1 2 2 0 2 4 |
| IČO 3 1 2 6 2 8 4 8 | | |
| SK NACE 8 8 . 1 0 . 0 | | |
| Priložené súčasti účtovnej závierky <input checked="" type="checkbox"/> Výkaz o príjmoch a výdavkoch (Úč NO 1-01) <i>(v eurocentoch)</i> <input checked="" type="checkbox"/> Výkaz o majetku a záväzkoch (Úč NO 2-01) <i>(v eurocentoch)</i> | | |
| Názov účtovnej jednotky Združenie príbuzných a priateľov "Radost" | | |
| Sídlo účtovnej jednotky | | |
| Ulica BAUEROVA | Číslo 1 1 8 9 / 1 | |
| PSC 0 4 0 2 3 | Obec KOŠICE – MESTSKÁ ČASŤ SÍDLISKO KVP | |
| Telefónne číslo 0 9 0 4 5 5 4 1 9 3 | | |
| E-mailová adresa ZPP . RADOST@GMAIL . COM | | |
| Zostavená dňa: 1 9 . 0 3 . 2 0 2 6 | Schválená dňa: 2 0 . 0 3 . 2 0 2 6 | Podpisový záznam štatutárneho orgánu alebo člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky: |

| PRÍJMY | Č. r. | Nezdaňovaná činnosť | Zdaňovaná činnosť |
|-----------------------------------------------------|-------|------------------------|----------------------|
| a | b | 1 | 2 |
| Z vkladu zriaďovateľa alebo zakladateľa | 01 | | |
| Z majetku | 02 | | |
| Z darov a príspevkov | 03 | 2434.67 | x |
| Z členských príspevkov | 04 | 5388.00 | |
| Z podielu zaplatenej dane z príjmov | 05 | 2971.90 | x |
| Z verejných zbierok | 06 | 2170.01 | |
| Z úverov a pôžičiek | 07 | | x |
| Z dedičstva | 08 | | x |
| Z organizovania podujatí | 09 | | |
| Z dotácií | 10 | 133497.84 | |
| Z likvidačného zostatku inej účtovnej jednotky | 11 | | |
| Z predaja majetku | 12 | | |
| Z poskytovania služieb a predaja vlastných výrobkov | 13 | | |
| Fond prevádzky, údržby a opráv | 14 | | |
| Ostatné | 15 | 2268.01 | |
| Príjmy celkom (súčet r. 01 až r. 15) | 16 | 148730.43 | |

| VÝDAVKY | Č. r. | Nezdaňovaná činnosť | Zdaňovaná činnosť |
|---------------------------------------------------|-------|------------------------|----------------------|
| a | b | 3 | 4 |
| Zásoby | 17 | | |
| Služby | 18 | 6258.36 | |
| Mzdy, poistné a príspevky | 19 | 128635.08 | |
| Dary a príspevky iným subjektom | 20 | | |
| Prevádzková réžia | 21 | 6332.32 | |
| Splátky úverov a pôžičiek | 22 | | |
| Sociálny fond | 23 | | |
| Ostatné | 24 | 3469.74 | |
| Výdavky celkom (súčet r. 17 až r. 24) | 25 | 144695.50 | |
| Rozdiel príjmov a výdavkov (r. 16 - r. 25) | 26 | 4034.93 | |
| Daň z príjmov | 27 | | |

| MAJETOK | Č. r. | Účtovné obdobie | Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie |
|----------------------------------------------------------------|--------------|------------------------|-----------------------------------------------------|
| a | b | 1 | 2 |
| Dlhodobý nehmotný majetok | 01 | | |
| Dlhodobý hmotný majetok | 02 | | 3236.76 |
| Dlhodobý finančný majetok | 03 | | |
| Zásoby | 04 | 13712.91 | 8672.14 |
| Pohľadávky | 05 | | |
| Peniaze | 06 | 254.20 | 502.35 |
| Ceniny | 07 | | |
| Priebežné položky (+/-) | 08 | | |
| Bankové účty | 09 | 18337.56 | 14423.01 |
| Krátkodobé cenné papiere a ostatný krátkodobý finančný majetok | 10 | | |
| Majetok celkom (súčet r. 01 až r. 10) | 11 | 32304.67 | 26834.26 |

| ZÁVÄZKY | Č. r. | Účtovné obdobie | Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie |
|--------------------------------------------------|--------------|------------------------|-----------------------------------------------------|
| a | b | 3 | 4 |
| Závazky | 12 | | |
| z toho: sociálny fond | 13 | | |
| fond prevádzky, údržby a opráv | 14 | | |
| Úvery a pôžičky | 15 | | |
| Závazky celkom (súčet r. 12 a r.15) | 16 | | |
| Rozdiel majetku a záväzkov (r. 11 - r.16) | 17 | 32304.67 | 26834.26 |



DAŇOVÉ PRIZNANIE

K DANI Z PRÍJMOV PRÁVNICKEJ OSOBY



podľa zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov
v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon“)

Číselné údaje sa zarovnávajú vpravo, ostatné údaje sa píše zľava. Nevyplnené riadky sa ponechávajú prázdne.
Údaje sa vyplňajú paličkovým písmom (podľa tohto vzoru), písacím strojom alebo tlačiarňou, a to čiernou alebo tmavomodrou farbou.

Á Ā B Č D Ě F G H Í J K L M N O P Q R Š T Ů V X Ý Ž 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

| | | | |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 01 - Daňové identifikačné číslo 2 0 2 1 4 1 6 1 8 8 | 03 - Právna forma 7 0 1 | Druh daňového priznania X daňové priznanie opravné daňové priznanie dodatocné daňové priznanie (vyznačí sa x) | Za zdaňovacie obdobie od 0 1 . 0 1 . 2 0 2 5 do 3 1 . 1 2 . 2 0 2 5 |
| 02 - IČO 3 1 2 6 2 8 4 8 | | | |
| 04 - SK NACE 8 8 . 1 0 . 0 | Hlavná, prevažná činnosť SOCIÁLNA PRÁCA BEZ UBYTOVANIA PRE STARŠIE OSOBY A OSOBY SO ZDRAVOTNÝM POSTIHNUTÍM | | |

I. časť - ÚDAJE O DAŇOVNÍKOVI

05 - Obchodné meno alebo názov
Z d r u ž e n i e p r í b u z n ý c h a p r i a t e ľ o v " R a d o s ť "

Sídlo v deň podania daňového priznania na území Slovenskej republiky alebo v zahraničí

06 - Ulica
B A U E R O V A

07 - Súpisné/orientačné číslo
1 1 8 9 / 1

08 - PSČ
0 4 0 2 3

09 - Obec
K O Š I C E - M E S T S K Á Č A S Ť S Í D L I S K O K V P

10 - Štát
S K

11 - Telefónne číslo
0 9 0 4 5 5 4 1 9 3

12 - Emailová adresa / Faxové číslo
Z P P . R A D O S T @ G M A I L . C O M

Uplatnenie osobitného spôsobu zahrňovania kurzových rozdielov do základu dane podľa § 17 ods. 17 zákona
Ukončenie uplatňovania osobitného spôsobu zahrňovania kurzových rozdielov do základu dane podľa § 17 ods. 17 zákona
Daňovník s obmedzenou daňovou povinnosťou (nerezident) podľa § 2 písm. e) tretieho bodu zákona a podľa príslušného článku zmluvy o zamedzení dvojitého zdanenia
Ekonomické, personálne alebo iné prepojenie podľa § 2 písm. n) zákona so závislými osobami

Uplatnenie oslobodenia podľa § 13a alebo § 13b zákona
Mikrodaňovník podľa § 2 písm. w) zákona
Polovičná výška minimálnej dane podľa § 46b ods. 3 zákona
X Neplatenie minimálnej dane podľa § 46b ods. 7 zákona
Započítanie minimálnej dane podľa § 46b ods. 5 zákona
(vyznačí sa x)

Umiestnenie stálej prevádzkarnie na území Slovenskej republiky, za ktorú sa vypočíta základ dane alebo daňová strata¹⁾

13 - Ulica

14 - Súpisné/orientačné číslo

15 - PSČ

16 - Obec

17 - Počet stálych prevádzkarní

1) Vyplňa sa, len ak daňovník nemá sídlo na území Slovenskej republiky.

Záznamy daňového úradu

Miesto pre evidenčné číslo

Odtlačok prezentačnej pečiatky daňového úradu



II. časť - VÝPOČET ZÁKLADU DANE A DANE

| Popis položky | Řádek Znamienko | Údaje v eurách |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------|
| Výsledok hospodárenia pred zdanením (§ 17 ods. 1 zákona (zisk +, strata -) alebo rozdiel medzi príjmami a výdavkami (III. časť - r. 3 tabuľky F alebo r. 1 tabuľky C1 alebo r. 1 tabuľky C2 alebo r. 3 tabuľky G2) alebo upravený výsledok hospodárenia (III. časť - r. 4 tabuľky G3) | 100 + | 4 0 3 4 , 9 3 |
| Položky zvyšujúce výsledok hospodárenia alebo rozdiel medzi príjmami a výdavkami | | |
| Sumy, ktoré neoprávnené znížili príjmy vrátane rozdielu podľa § 17 ods. 5 zákona a sumy nepeňažných plnení, ak nie sú súčasťou sumy v r. 100 | 110 | , |
| Výdavky (náklady), ktoré nie sú daňovými výdavkami podľa § 17k, § 21 alebo § 21a zákona alebo ktoré boli vynaložené v rozpore s § 19 zákona, okrem súm uvedených v r. 140, 150 a 180 (tabuľka A – III. časť) | 130 | 1 4 4 6 9 5 , 5 0 |
| Sumy podľa § 17 ods. 19 zákona, ktoré neboli zaplatené do konca zdaňovacieho obdobia | 140 | , |
| Rozdiel, o ktorý odpisy hmotného majetku uplatnené v účtovníctve prevyšujú daňové odpisy tohto majetku (tabuľka B – III. časť) | 150 | , |
| Úprava (zvýšenie) základu dane pri zrušení daňovníka s likvidáciou, pri vyhlásení konkurzu (§ 17 ods. 8 zákona), predaji podniku (§ 17a zákona), nepeňažnom vklade (§ 17b a 17d zákona), zrušení bez likvidácie (§ 17c a 17e zákona) alebo odštiepení daňovníka (§ 17ca a § 17ea zákona) | 170 | , |
| Ostatné položky zvyšujúce r. 100, neuvedené v r. 110 až 170 | 180 | , |
| Medzisúčet (r. 110 + r. 130 + r. 140 + r. 150 + r. 170 + r. 180) | 200 | 1 4 4 6 9 5 , 5 0 |
| Položky znižujúce výsledok hospodárenia alebo rozdiel medzi príjmami a výdavkami | | |
| Príjmy, ktoré nie sú predmetom dane podľa § 12 ods. 7 zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100 a príjmy nezahrňované do základu dane podľa § 17 ods. 3 písm. a) zákona | 210 | , |
| Príjmy, ktoré nie sú predmetom dane u daňovníka nezaloženého alebo nezriadeného na podnikanie (§ 12 ods. 3 zákona), ak sú súčasťou sumy v r. 100 a nie sú uvedené v r. 210 | 220 | 1 4 3 3 4 2 , 4 3 |
| Príjmy oslobodené od dane podľa § 13 zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100 | 230 | 5 3 8 8 , 0 0 |
| Príjmy oslobodené od dane podľa § 13a a 13b zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100 (z r. 3 prílohy k § 13a a 13b zákona) | 240 | , |
| Rozdiel, o ktorý daňové odpisy hmotného majetku prevyšujú odpisy tohto majetku uplatnené v účtovníctve (tabuľka B – III. časť) | 250 | , |
| Príjmy oslobodené od dane podľa § 13c zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100 | 260 | , |
| Sumy podľa § 17 ods. 19 zákona, ktoré boli zaplatené v zdaňovacom období, ak nie sú súčasťou sumy v r. 100 | 270 | , |
| Úprava (zníženie) základu dane pri zrušení daňovníka s likvidáciou, pri vyhlásení konkurzu (§ 17 ods. 8 zákona), predaji podniku (§ 17a zákona), nepeňažnom vklade (§ 17b a 17d zákona), zrušení bez likvidácie (§ 17c a 17e zákona) alebo odštiepení daňovníka (§ 17ca a § 17ea zákona) | 280 | , |
| Ostatné položky znižujúce r. 100, neuvedené v r. 210 až 280 | 290 | , |
| Medzisúčet (r. 210 + r. 220 + r. 230 + r. 240 + r. 250 + r. 260 + r. 270 + r. 280 + r. 290) | 300 | 1 4 8 7 3 0 , 4 3 |
| Položky upravujúce základ dane alebo daňovú stratu | | |
| Základ dane (+) alebo daňová strata (-) (r. 100 + r. 200 - r. 300 + r. 11 tabuľky H) | 301 | 0 , 0 0 |
| Sumy podľa § 17 ods. 34 a 35 zákona | 302 | , |
| Suma členských príspevkov podľa § 19 ods. 3 písm. n) zákona, ktoré sú súčasťou sumy v r. 100, prevyšujúca v úhrne 5 % zo základu dane uvedeného v r. 301; ak suma 5 % zo základu dane uvedeného v r. 301 presiahne 30 000 eur, uvádza sa suma prevyšujúca 30 000 eur | 303 | , |
| Suma výdavkov za alkoholické nápoje podľa § 21 ods. 1 písm. h) tretieho bodu zákona, ktoré sú ako reklamný predmet súčasťou sumy v r. 100, prevyšujúca v úhrne 5 % zo základu dane uvedeného v r. 301 | 304 | , |



| | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|--|
| Suma uhradeného sponzorského podľa § 17 ods. 19 písm. h) zákona, ak suma v r. 301 < 0 alebo suma uhradeného sponzorského prevyšujúceho skutočné použitie | 305 | | |
| Suma výdavkov na obstaranie, technické zhodnotenie, prevádzkovanie, opravy a udržiavanie motorového vozidla podľa § 17 ods. 39 zákona | 306 | | |
| Suma zníženia základu dane podľa § 17 ods. 37 zákona pri poskytovaní praktického vyučovania žiakovi na základe učebnej zmluvy | 307 | | |
| Úhm základov dane kontrolovaných zahraničných spoločností podľa § 17h zákona alebo suma zníženia základu dane podľa § 17h ods. 9 až 11 zákona | 308 | | |
| Základ dane alebo daňová strata | | | |
| Základ dane (+) alebo daňová strata (-) po úprave o položky uvedené v r. 302 až 308 (r. 301 + r. 302 + r. 303 + r. 304 + r. 305 + r. 306 - r. 307 + r. 308) | 310 | 0,00 | |
| Časť základu dane alebo daňovej straty vykázananej obchodnou spoločnosťou, prípadajúc na komplementárov komanditnej spoločnosti alebo na spoločníkov verejnej obchodnej spoločnosti, ak nejde o reverzný hybridný subjekt podľa § 17) zákona | 320 | | |
| Úhm vyňatých príjmov (základov dane) podliehajúcich zdaneniu v zahraničí a daňových strát | 330 | | |
| Základ dane (+) alebo daňová strata (-) po úprave o položky uvedené v r. 320 a 330 (r. 310 - r. 320 - r. 330) | 400 | 0,00 | |
| Položky odpočítateľné od základu dane uvedeného v r. 400 | | | |
| Odpočet daňovej straty najviac do výšky základu dane uvedeného v r. 400 (z r. 2 stĺ. 9 tabuľky D – III. časť) | 410 | | |
| Základ dane znížený o odpočet daňovej straty (r. 400 - r. 410) | 500 | | |
| Zníženie základu dane | | | |
| Odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj podľa § 30c zákona (z r. 9 prílohy k § 30c zákona) | 501 | | |
| Odpočet výdavkov (nákladov) na investície podľa § 30e zákona (z r. 11 prílohy k § 30e zákona) | 502 | | |
| Odpočet výdavkov (nákladov) na podporu športu podľa § 30ca zákona (z r. 8 prílohy k § 30ca zákona) | 503 | | |
| Základ dane znížený o odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj, investície a na podporu športu (r. 500 - r. 501 - r. 502 - r. 503) | 510 | | |
| Sadzba dane a daň pred uplatnením úľav na dani a uplatnením zápočtu dane zaplatenej v zahraničí | | | |
| Sadzba dane (v %) | 550 | 10 | |
| Úhm zdaniteľných príjmov | 560 | 0,00 | |
| Daň pred uplatnením úľav na dani (r. 510 x r. 550) : 100 | 600 | | |
| Úľavy na dani | | | |
| Úľava na dani podľa | 610 | | |
| Daň znížená o úľavu na dani (r. 600 - r. 610) | 700 | | |
| Daň po uplatnení zápočtu dane zaplatenej v zahraničí | | | |
| Zápočet dane zaplatenej v zahraničí (z r. 10 tabuľky E – III. časť) | 710 | | |
| Daň po úľavách a po zápočte dane uvedenej v r. 710 (r. 700 - r. 710) | 800 | | |



| Minimálna daň právnickej osoby podľa § 46b zákona | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|
| Minimálna daň (§ 46b ods. 2, 3 a 6 zákona) | 810 | | 0,00 |
| Minimálna daň na úhradu za zdaňovacie obdobie uvedená na r. 810 (ak r. 810 > r. 800), inak sa uvedie 0 | 820 | | , |
| Kladný rozdiel medzi minimálnou daňou a daňovou povinnosťou určený na zápočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach (r. 810 - r. 800) | 830 | | , |
| Minimálna daň alebo kladný rozdiel medzi minimálnou daňou a daňovou povinnosťou za bezprostredne predchádzajúce zdaňovacie obdobie (§ 52zzz ods. 7 zákona) | 840 | | , |
| Minimálna daň na úhradu [r. 820 + r. 840] | 900 | | 0,00 |
| Zápočet minimálnej dane z predchádzajúcich zdaňovacích období ^{2b)} | | | |
| Časť dane, ktorá prevyšuje sumu minimálnej dane (r. 800 - r. 810) | 910 | | , |
| Kladný rozdiel medzi minimálnou daňou a daňou z predchádzajúcich zdaňovacích období určený na zápočet v danom zdaňovacom období (z r. 5 stĺ. 4 tabuľky K – III. časť) | 920 | | , |
| Daň po zápočte minimálnej dane z predchádzajúcich zdaňovacích období (r. 800 - r. 920) | 1000 | | , |
| 2a) Táto časť sa vyplní, ak je vyplnený údaj na r. 5 stĺ. 4 tabuľky K – III. časť. | | | |
| Daň upravená o preddavky na daň a minimálnu daň | | | |
| Úhm preddavkov zaplatených za zdaňovacie obdobie podľa § 42 a § 51c ods. 1 zákona (uhradených do lehoty na podanie daňového priznania) | 1010 | | , |
| Úhm preddavkov zrazených na zabezpečenie dane za zdaňovacie obdobie podľa § 44 zákona | 1020 | | , |
| Daň vyberaná zrážkou považovaná za preddavok na daň (§ 43 ods. 6 a 7 zákona) | 1030 | | , |
| Celková suma preddavkov na daň (r. 1010 + r. 1020 + r. 1030) | 1040 | | , |
| Daň alebo minimálna daň [r. 800 (ak r. 900 a r. 1000 = 0) alebo r. 900 (ak r. 810 > r. 800) alebo r. 1000 (ak r. 1000 > 0)] | 1050 | | , |
| Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (uvádza sa suma z r. 29 – IV. časť) | 1060 | | , |
| Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2b)} (uvádza sa suma z r. 30 – IV. časť) | 1061 | | , |
| | Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2b)} (uvádza sa suma z r. 31 – IV. časť) | 1062 | |
| Daň z osobitného základu dane podľa § 51e zákona (uvádza sa suma z r. 9 – V. časť) | 1070 | | , |
| Daň z osobitného základu dane podľa § 51ea zákona (uvádza sa suma z r. 14 stĺ. 1 + stĺ. 2 VI. časť) | 1071 | | , |
| Celková daň (r. 1050 + r. 1060 + r. 1070 + r. 1071) | 1080 | | , |
| Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona, ktorú daňovník platí v splátkach podľa § 17g zákona (uvádza sa suma z r. 1061) ^{2b)} | 1090 | | , |
| Daň alebo minimálna daň na úhradu (r. 1080 - r. 1090 - r. 1040) ≥ 0 ²⁾ | Nedoplatok dane (+) | 1100 | 0,00 |
| Daňový preplátok (r. 1080 - r. 1090 - r. 1040) < 0 | Preplátok dane (-) | 1101 | 0,00 |
| 2b) Členský štát Európskej únie, alebo štát, ktorý je zmluvnou stranou Dohody o Európskom hospodárskom priestore, ak so Slovenskou republikou alebo Európskou úniou tento štát uzavrel dohodu o vzájomnej pomoci pri vymáhaní daňových pohľadávok. | | | |
| 2c) Riadok 1090 sa vyplní, ak ide o daňovníka, ktorý sa daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona z r. 1061 rozhodol platiť v splátkach podľa § 17g ods. 1 zákona a táto skutočnosť sa deklaruje aj vyplnením VIII. časti. | | | |
| 3) Daň na úhradu sa neplatí, ak nepresiahne 5 eur, a to aj vtedy; ak daňovník využije postup podľa § 50 zákona, pričom v tomto riadku sa uvádza nula. | | | |
| Daň na účely určenia výšky preddavkov na daň | | | |
| Daň na účely určenia výšky preddavkov na daň podľa § 42 zákona | 1110 | | , |



| Dodatočné daňové priznanie | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
| Dátum zistenia inej dane alebo inej daňovej straty | | . . 20 |
| Daň alebo minimálna daň [r. 1050 daňového priznania, ku ktorému sa podáva dodatočné daňové priznanie (ďalej len „predchádzajúce daňové priznanie“)] | 1120 | † |
| Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) dane alebo minimálnej dane (r. 1050 - r. 1120) | 1130 | † |
| Posledná známa daňová strata (- r. 400 predchádzajúceho daňového priznania, ak r. 400 predchádzajúceho daňového priznania < 0) | 1140 | † |
| Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) daňovej straty (- r. 400 - r. 1140, ak r. 400 < 0 alebo - r. 1140, ak r. 400 ≥ 0) | 1150 | † |
| Posledná známa daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (r. 1060 predchádzajúceho daňového priznania) | 1160 | † |
| Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) dane z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (r. 1060 - r. 1160) | 1170 | † |
| Posledná známa daň z osobitného základu dane podľa § 51e zákona (r. 1070 predchádzajúceho daňového priznania) | 1180 | † |
| Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) dane z osobitného základu dane podľa § 51e zákona (r. 1070 - r. 1180) | 1190 | † |
| Posledná známa daň z osobitného základu dane podľa § 51ea zákona (z r. 1071 predchádzajúceho daňového priznania) | 1191 | † |
| Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) dane z osobitného základu dane podľa § 51ea zákona (r. 1071 - r. 1191) | 1192 | † |

III. časť – Tabuľky pomocných výpočtov a doplňujúcich údajov

| A - Položky, ktoré nie sú daňovými výdavkami (k r. 130 II. časti) | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|
| Úhm obstarávacích cien cenných papierov nezahrňovaných do daňových výdavkov podľa podmienok ustanovených v § 19 ods. 2 písm. f) zákona v znení účinnom do 31. decembra 2015 a vstupných cien cenných papierov podľa § 25a zákona nezahrňovaných do daňových výdavkov [§ 19 ods. 2 písm. f) zákona] obstaraných po 31. decembri 2015 | 1 | † |
| Obstarávacia cena obchodného podielu alebo zmenky prevyšujúca príjem z predaja [§ 19 ods. 2 písm. g) zákona] v znení účinnom do 31. decembra 2015 a vstupnej ceny obchodného podielu alebo zmenky podľa § 25a zákona prevyšujúcej príjem z predaja [§ 19 ods. 2 písm. g) zákona] obstaraných po 31. decembri 2015 | 2 | † |
| Spotreba pohonných látok zúčtovaná v nákladoch presahujúca sumu určenú na základe spotreby pohonných látok vypočítanej podľa § 19 ods. 2 písm. l) zákona | 3 | † |
| Rozdiel medzi menovitou hodnotou pohľadávky alebo jej nesplatenej časti a nižším príjmom z jej postúpenia alebo výškou opravnej položky uznanej za daňový výdavok podľa § 20 zákona; ak súčasťou postúpenej pohľadávky je aj jej príslušenstvo, ktoré bolo zahrnuté do zdaniteľných príjmov, uvádza sa aj rozdiel medzi hodnotou príslušenstva a nižším príjmom z jeho postúpenia [§ 19 ods. 3 písm. h) zákona] | 4 | † |
| Odplaty (provízie) za vymáhanie pohľadávky presahujúce 50 % vymezenej pohľadávky [§ 19 ods. 3 písm. p) zákona] | 5 | † |
| Výdavky na reprezentáciu a reklamné predmety podľa § 21 ods. 1 písm. h) zákona okrem alkoholických nápojov podľa § 4 ods. 3 zákona č. 530/2011 Z. z. o spotrebnej dani z alkoholických nápojov | 6 | † |
| Manká a škody presahujúce prijaté náhrady [§ 21 ods. 2 písm. e) zákona] | 7 | † |
| Poskytnuté dary vrátane zostatkovej ceny trvale vyradeného majetku darovaním [§ 21 ods. 2 písm. f) zákona] | 8 | † |
| Tvorba opravných položiek neuznaná za daňový výdavok [§ 21 ods. 2 písm. j) zákona] | 9 | † |
| Tvorba rezerv neuznaná za daňový výdavok podľa § 21 ods. 2 písm. j) zákona | 10 | † |
| Daňovo neuznané výdavky podľa § 17 ods. 24 zákona | 11 | † |
| Obstarávacia cena zásob vyradeného tovaru nezahrňovaná do daňových výdavkov podľa podmienok ustanovených v § 21 ods. 2 písm. m) zákona | 12 | † |
| Úroky platené z úverov a pôžičiek a súvisiace výdavky (náklady) neuznané za daňové výdavky podľa § 21a a § 17k zákona | 13 | † |



| | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------|---------------|
| Výdavky (náklady) vynaložené na príjmy oslobodené od dane alebo nezahŕňané do základu dane | 14 | 1 4 4 6 9 5 , 5 0 | |
| Výdavky (náklady) neuznané za daňové výdavky podľa § 19 ods. 2 písm. t) zákona | 15 | | , |
| Ostatné výdavky (náklady) neuznané za daňové výdavky, neuvedené v r. 1 až 15 | 16 | | , |
| Úhm r. 1 až 16 (k r. 130 – II. časť) | 17 | 1 4 4 6 9 5 , 5 0 | |
| B - Odpisy hmotného majetku | | | |
| Účtovné odpisy dlhodobého hmotného majetku | 1 | | , |
| Daňové odpisy hmotného majetku | 2 | | , |
| Neuplatnená časť ročného odpisu prenajatého hmotného majetku (§ 19 ods. 3 písm. a) zákona) | 3 | | , |
| Odpisy nezahnuté v daňových výdavkoch z dôvodu prerušenia odpisovania (§ 22 ods. 9 zákona) | 4 | | , |
| Pomemá časť ročného odpisu pri predaji hmotného majetku (§ 22 ods. 12 zákona) | 5 | | , |
| Odpisy hmotného majetku zahrnuté do základu dane (r. 2 - r. 3 - r. 4 + r. 5) | 6 | | , |
| C1 - Výsledok hospodárenia pred zdanením vykázaný daňovníkom, ktorý nie je zriadený alebo založený na podnikanie účtujúci v sústave podvojného účtovníctva podľa osobitného predpisu⁴⁾ | | | |
| Výsledok hospodárenia pred zdanením spolu z hlavnej nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej (podnikateľskej) činnosti | 1 | | , |
| Výsledok hospodárenia pred zdanením z hlavnej nezdaňovanej činnosti | 2 | | , |
| Výsledok hospodárenia pred zdanením zo zdaňovanej (podnikateľskej) činnosti | 3 | | , |
| Zisk z predaja majetku (§ 17 ods. 16 zákona) | 4 | | , |
| Príjem z nájomného a príjem z reklám | 5 | | , |
| Výnosy spolu z hlavnej nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej (podnikateľskej) činnosti | 6 | | , |
| <p>4) Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 30. novembra 2005 č. MF/24035/2005-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a účtovej osnove pre Sociálnu poisťovňu (oznámenie č. 580/2005 Z. z.) v znení neskorších predpisov. Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky zo 7. decembra 2022 č. MF/14522/2022-36, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a rámcovej účtovej osnove pre štátne rozpočtové organizácie, štátne príspevkové organizácie a štátne účelové fondy (oznámenie č. 485/2022 Z. z.) v znení opatrenia č. MF/13953/2023-361 (oznámenie č. 499/2023 Z. z.). Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky zo dňa 12. 12. 2022 č. MF/014454/2022-36, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a rámcovej účtovej osnove pre obce, vyššie územné celky a nimi zriadené rozpočtové organizácie a príspevkové organizácie (oznámenie č. 484/2022 Z. z.) v znení opatrenia č. MF/014915/2023-361 (oznámenie č. 502/2023 Z. z.). Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky zo 14. novembra 2007 č. MF/24342/2007-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a účtovej osnove pre účtovné jednotky, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania (oznámenie č. 601/2007 Z. z.) v znení neskorších predpisov.</p> | | | |
| C2 - Rozdiel príjmov a výdavkov vykázaný daňovníkom, ktorý nie je zriadený alebo založený na podnikanie účtujúci v sústave jednoduchého účtovníctva podľa osobitného predpisu⁵⁾ | | | |
| Rozdiel príjmov a výdavkov spolu z nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej činnosti | 1 | + | 4 0 3 4 , 9 3 |
| Rozdiel príjmov a výdavkov z nezdaňovanej činnosti | 2 | + | 4 0 3 4 , 9 3 |
| Rozdiel príjmov a výdavkov zo zdaňovanej činnosti | 3 | | , |
| Zisk z predaja majetku (§ 17 ods. 16 zákona) | 4 | | , |
| Príjem z nájomného a príjem z reklám | 5 | | , |
| Príjmy spolu z nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej činnosti | 6 | | , |
| <p>5) Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 1. decembra 2010 č. MF/24975/2010-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a podrobnosti o usporiadaní, označovaní položiek účtovej závierky, obsahovom vymedzení niektorých položiek a rozsahu údajov určených z účtovej závierky na zverejnenie pre účtovné jednotky účtujúce v sústave jednoduchého účtovníctva, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania (oznámenie č. 472/2010 Z. z.) v znení neskorších predpisov.</p> | | | |



| D - Evidencia a odpočet daňovej straty (k r. 410 II. časti) | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------|---|
| Osobitný odpočet daňovej straty podľa § 35a a 35b zákona č. 366/1999 Z. z. o daniach z príjmov v znení neskorších predpisov | | | 1 |
| Celková výška vykázananej daňovej straty v zdaňovacom období | 1 | | † |
| časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období | 2 | | † |
| zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach | 3 | | † |
| Odpočet daňovej straty podľa § 30a a 30b zákona | | | |
| Zdaňovacie obdobie | od | . 2 0 | 2 |
| | do | . 2 0 | |
| | od | . 2 0 | 3 |
| | do | . 2 0 | |
| Celková výška vykázananej daňovej straty | 1 | † | † |
| časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období | 2 | † | † |
| zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach | 3 | † | † |
| Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona | | Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona | |
| Zdaňovacie obdobie | od | . 2 0 | 4 |
| | do | . 2 0 | |
| | od | . 2 0 | 5 |
| | do | . 2 0 | |
| Celková výška vykázananej daňovej straty | 1 | † | † |
| časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období ⁶⁾ | 2 | † | † |
| zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach | 3 | † | † |
| Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona | | Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona | |
| Zdaňovacie obdobie | od | . 2 0 | 6 |
| | do | . 2 0 | |
| | od | . 2 0 | 7 |
| | do | . 2 0 | |
| Celková výška vykázananej daňovej straty | 1 | † | † |
| časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období ⁶⁾ | 2 | † | † |
| zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach | 3 | † | † |
| Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona | | SPOLU ⁷⁾ | |
| Zdaňovacie obdobie | od | . 2 0 | 8 |
| | do | . 2 0 | |
| | | | 9 |
| Celková výška vykázananej daňovej straty | 1 | † | † |
| časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období ⁶⁾ | 2 | † | † |
| zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach | 3 | † | † |

6) V stĺ. 4 až 6 sa uvádza suma odpočítavanej daňovej straty podľa § 30 zákona, § 52zza ods. 16 zákona a § 52zzb ods. 5 zákona.

7) Daňová strata alebo jej časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období sa uvádza najviac do výšky uvedenej v r. 400 a údaj z r. 2 stĺ. 9 sa prenáša do r. 410.



| E - Výpočet dane uznanej na zápočet na daňovú povinnosť v tuzemsku zo zaplatenej dane v zahraničí (k r. 710 II. časti) | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--|
| Základ dane uvedený v r. 400 | 1 | |
| Úhm príjmov (základov dane) podliehajúcich zdaneniu v zahraničí znížený o hrubý príjem (výnos) z hybridného prevodu | 2 | |
| Pomer príjmov z r. 2 k základu dane v r. 1 v % (r. 2 : r. 1) x 100 | 3 | |
| Výška dane zaplatenej v zahraničí, ktorú je z r. 2 možné započítať (r. 700 II. časti x r. 3) : 100 | 4 | |
| Čistý príjem (výnos) z hybridného prevodu | 5 | |
| Pomer príjmov z r. 5 k základu dane v r. 1 v % (r. 5 : r. 1) x 100 | 6 | |
| Výška dane zaplatenej v zahraničí, ktorú je možné započítať na čistý príjem (výnos) z hybridného prevodu (r. 700 II. časti x r. 6) : 100 | 7 | |
| Daň zaplatená v zahraničí vzťahujúca sa na príjmy uvedené v r. 2 a príjmy uvedené v r. 5 | 8 | |
| Maximálna výška dane zaplatenej v zahraničí, ktorú je možné započítať (r. 4 + r. 7) | 9 | |
| Daň uznaná na zápočet (r. 8 maximálne do sumy v r. 9) | 10 | |
| F - Dopĺňujúce údaje | | |
| Súčet výnosov z hospodárskej činnosti a z finančnej činnosti | 1 | |
| Súčet nákladov na hospodársku činnosť a finančnú činnosť | 2 | |
| Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie pred zdanením (r. 1 - r. 2) | 3 | |
| G1 - Výsledok hospodárenia vykazaný v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo | | |
| Prevádzkové výnosy a finančné výnosy ⁸⁾ | 1 | |
| Prevádzkové náklady a finančné náklady ⁸⁾ | 2 | |
| Výsledok hospodárenia vykazaný v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo | 3 | |
| <small>8) Nariadenie Európskeho parlamentu a Rady (ES) č. 1606/2002 z 19. júla 2002 o uplatňovaní medzinárodných účtovných noriem (Mimoriadne vydanie Ú. v. EÚ, kap. 13/zv. 29) v platnom znení.</small> | | |
| G2 - Výsledok hospodárenia vykazaný podľa evidencie v rozsahu a spôsobom ustanoveným pre sústavu podvojného účtovníctva podľa § 4 ods. 2 zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov | | |
| Súčet výnosov z hospodárskej činnosti a z finančnej činnosti ⁹⁾ | 1 | |
| Súčet nákladov na hospodársku činnosť a finančnú činnosť ⁹⁾ | 2 | |
| Výsledok hospodárenia vykazaný podľa evidencie v rozsahu a spôsobom ustanoveným pre sústavu podvojného účtovníctva podľa § 4 ods. 2 zákona o účtovníctve č. 431/2002 Z. z. v znení neskorších predpisov | 3 | |
| <small>9) Ako príloha daňového priznania u daňovníka vykazujúceho výsledok hospodárenia podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo sa predkladá evidencia v rozsahu účtovnej závierky bez poznámok, z ktorej by sa vylíšil výsledok hospodárenia, ak by daňovník účtoval podľa opatrení vydaných Ministerstvom financií Slovenskej republiky podľa § 4 ods. 2 zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov.</small> | | |
| G3 - Úpravy výsledku hospodárenia vykazaného v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo | | |
| Výsledok hospodárenia z pokračujúcich činností pred zdanením a výsledok hospodárenia z ukončených činností pred zdanením vykazaný v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo | 1 | |
| Položky zvyšujúce výsledok hospodárenia podľa osobitného predpisu ¹⁰⁾ | 2 | |
| Položky znižujúce výsledok hospodárenia podľa osobitného predpisu ¹⁰⁾ | 3 | |
| Upravený výsledok hospodárenia (r. 1 + r. 2 - r. 3) | 4 | |



10) Opatrenia Ministerstva financií Slovenskej republiky z 15. februára 2006 č. MF/011053/2006-72, ktorým sa ustanovuje spôsob úpravy výsledku hospodárenia vykázaného daňovníkom v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo (oznámenie č. 110/2006 Z. z.) v znení neskorších predpisov. Ako príloha daňového priznania u daňovníka vykazujúceho výsledok hospodárenia podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo sa predkladá prehľad úprav vykonaných podľa uvedeného opatrenia z výsledku hospodárenia vykázaného podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo na upravený výsledok hospodárenia.

H - Výpočet základu dane nerezidenta¹¹⁾

| Druh príjmu | | Základ dane alebo daňová strata stálej prevádzkarne podľa § 17 ods. 7 zákona | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| § 16 ods. 1 písm. a) zákona okrem daňovníka, ktorý zisťuje základ dane podľa § 17 ods. 1 písm. b) a c) zákona | 1 | † | |
| | | Príjmy 1 | Výdavky 2 |
| § 16 ods. 1 písm. c) zákona | 2 | † | † |
| § 16 ods. 1 písm. e) prvý, druhý a štvrtý bod zákona | 3 | † | † |
| § 16 ods. 1 písm. e) tretí bod zákona | 4 | † | † |
| § 16 ods. 1 písm. e) piaty bod zákona | 5 | † | † |
| § 16 ods. 1 písm. e) trinásť bod zákona | 6 | † | † |
| § 16 ods. 1 písm. f) zákona | 7 | † | † |
| § 16 ods. 1 písm. g) zákona | 8 | † | † |
| § 16 ods. 1 písm. h) zákona | 9 | † | † |
| § 16 ods. 1 písm. i) zákona | 10 | † | † |
| Základ dane (r. 1 + úhrn r. 2 až 10 stĺpca 1 - úhrn r. 2 až 10 stĺpca 2) | 11 | † | |

11) Údaje v tabuľke H sa uvádzajú vyčíslené v súlade s princípom nezávislého vzťahu podľa § 18 ods. 1 zákona.

I - Transakcie závislých osôb podľa § 2 písm. n) zákona (k r. 100 alebo k r. 301 II. časti)

| Transakcia č. | druh | Vplyv na r. 100 alebo r. 301 | Názov závislej osoby | Kód štátu |
|---------------|------|------------------------------|----------------------|-----------|
| 1 | | † | | |
| 2 | | † | | |
| 3 | | † | | |
| 4 | | † | | |
| 5 | | † | | |
| 6 | | † | | |
| 7 | | † | | |
| 8 | | † | | |
| 9 | | † | | |
| 10 | | † | | |



| | | | |
|----|--|--|--|
| 11 | | | |
| 12 | | | |
| 13 | | | |
| 14 | | | |
| 15 | | | |
| 16 | | | |
| 17 | | | |
| 18 | | | |

J – vybrané údaje o príjmoch nerezidenta podľa § 16 ods. 1 písm. f) zákona, ktorý zisťuje základ dane podľa § 17 ods. 1 písm. b) a c) zákona

| | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|--|
| Výnos z prevodu nehnuteľnosti umiestnenej na území Slovenskej republiky [§ 16 ods. 1 písm. f) zákona] | 1 | | |
| Výnos z nájomného a z iného využitia nehnuteľnosti umiestnenej na území Slovenskej republiky [§ 16 ods. 1 písm. f) zákona] | 2 | | |

Časť zdaňovacieho obdobia, počas ktorej bol daňovník na území Slovenskej republiky daňovníkom s obmedzenou daňovou povinnosťou od . . 2 0 do . . 2 0

Identifikačné číslo na daňové účely (TIN), pridelené v štáte daňovej rezidencie

K – Evidencia a zápočet minimálnej dane podľa § 46b zákona

| Zdaňovacie obdobie | Výška kladného rozdielu medzi minimálnou daňou a daňovou povinnosťou, ktorú možno započítať v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach | Priebeh zápočtu sumy zo stĺ. 2 | | |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| | | započítaná v predchádzajúcich zdaňovacích obdobiach | započítaná v danom zdaňovacom období | zostávajúca časť na zápočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | . . 2 0 | | | |
| 2 | . . 2 0 | | | |
| 3 | . . 2 0 | | | |
| 4 | . . 2 0 | | | |
| 5 | SPOLU ¹²⁾ | | | |

12) Časť započítaná v príslušnom zdaňovacom období uvedená na riadku 5 v stĺpci 4 sa uvedie najviac do výšky uvedenej na riadku 910 a údaj z riadku 5 stĺpca 4 sa prenáša na riadok 920.


IV. časť - Zdanenie pri presune majetku daňovníka, odchode daňovníka alebo presune podnikateľskej činnosti daňovníka do zahraničia podľa § 17f zákona

| Presun individuálneho majetku podľa § 17f ods. 1 zákona do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona ²⁰¹ | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | Reálna hodnota majetku | Hodnota podľa § 19 ods. 2 písm. f) alebo písm. g), § 19 ods. 3 písm. b), e) a h), § 21 ods. 2 písm. k) zákona a hodnota zásob |
| | | 1 | 2 |
| Hmotný majetok | 1 | ? | ? |
| Nehmotný majetok | 2 | ? | ? |
| Finančný majetok | 3 | ? | ? |
| Pohľadávky | 4 | ? | ? |
| Zásoby | 5 | ? | ? |
| Spolu (úhm r. 1 až 5) | 6 | ? | ? |
| Presun podľa § 17f ods. 2 zákona do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona ²⁰¹ | | | |
| Reálna hodnota | 7 | ? | |
| Pasíva | 8 | ? | |
| Aktíva | 9 | ? | |
| Úpravy zvyšujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona | 10 | ? | |
| Úpravy znižujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona | 11 | ? | |
| Spolu (r. 7 + r. 8 - r. 9 + r. 10 - r. 11) | 12 | ? | |
| Osobitný základ dane podľa § 17f ods. 1 a 2 zákona (r. 6 stĺ. 1 - r. 6 stĺ. 2 + r. 12) | 13 | ? | |
| Presun individuálneho majetku podľa § 17f ods. 1 zákona do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona ²⁰² | | | |
| | | Reálna hodnota majetku | Hodnota podľa § 19 ods. 2 písm. f) alebo písm. g), § 19 ods. 3 písm. b), e) a h), § 21 ods. 2 písm. k) zákona a hodnota zásob |
| | | 1 | 2 |
| Hmotný majetok | 14 | ? | ? |
| Nehmotný majetok | 15 | ? | ? |
| Finančný majetok | 16 | ? | ? |
| Pohľadávky | 17 | ? | ? |
| Zásoby | 18 | ? | ? |
| Spolu (úhm r. 14 až 18) | 19 | ? | ? |
| Presun podľa § 17f ods. 2 zákona do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona ²⁰¹ | | | |
| Reálna hodnota | 20 | ? | |
| Pasíva | 21 | ? | |
| Aktíva | 22 | ? | |
| Úpravy zvyšujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona | 23 | ? | |



| | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Úpravy znižujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona | 24 | | † |
| Spolu (r. 20 + r. 21 - r. 22 + r. 23 - r. 24) | 25 | | † |
| Osobitný základ dane podľa § 17f ods. 1 a 2 zákona (r. 19 stl. 1 - r. 19 stl. 2 + r. 25) | 26 | | † |
| Celkový osobitný základ dane podľa § 17f ods. 1 a 2 zákona (r. 13 + r. 26) ≥ 0 ¹³⁾ | 27 | | † |
| Sadzba dane podľa § 15 písm. b) tretieho bodu zákona v % | 28 | | |
| Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona [(r. 27 x r. 28) / 100] | 29 | | † |
| z toho | 30 | daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona ²⁰⁾ [ak r. 13 a r. 26 ≥ 0, potom (r. 13 x r. 28) / 100 alebo ak r. 13 ≥ 0, r. 26 < 0 a r. 27 ≥ 0, potom (r. 27 x r. 28) / 100] | † |
| | 31 | daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona ²¹⁾ [ak r. 13 a r. 26 ≥ 0, potom (r. 26 x r. 28) / 100 alebo ak r. 13 < 0 a r. 26 ≥ 0 a r. 27 ≥ 0, potom (r. 27 x r. 28) / 100] | † |

13) Ak je suma v r. 27 záporné číslo, uvádza sa nula.

V. časť - Podiely na zisku (dividendy) a ostatné príjmy, ktoré sú súčasťou osobitného základu dane podľa § 51e zákona

| Druh príjmu (výnosu) plynúci od právnickej osoby, ktorá je daňovníkom nespolupracujúceho štátu podľa § 2 písm. x) zákona | | Suma príjmu (výnosu) | Suma výdavku (nákladu) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------|------------------------|
| | | 1 | 2 |
| Podiel na zisku (dividenda) | 1 | † | |
| Podiel člena pozemkového spoločenstva s právnou subjektivitou na zisku a na majetku | 2 | † | |
| Podiel na výsledku podnikania vyplácaný tichému spoločníkovi | 3 | † | |
| Vyrovnač podiel ¹⁴⁾ | 4 | † | † |
| Podiel na likvidačnom zostatku ¹⁴⁾ | 5 | † | † |
| Spolu (úhm r. 1 až 5 stl. 1 a úhm r. 4 a r. 5 stl. 2) | 6 | † | † |

14) Suma výdavku (nákladu) sa uplatní v hodnote splateného vkladu zistenej podľa § 25a písm. c) až f) zákona a v ostatných prípadoch v hodnote nadobúdajúcej ceny zistenej spôsobom podľa § 25a zákona za každý podiel jednotlivo, pričom ak je hodnota splateného vkladu vyššia ako vyrovnací podiel alebo podiel na likvidačnom zostatku, na rozdiel sa neprihľadá.

| Výpočet dane z osobitného základu dane podľa § 51e zákona | | | |
|---------------------------------------------------------------------|---|--|---|
| Osobitný základ dane podľa § 51e zákona (r. 6 stl. 1 - r. 6 stl. 2) | 7 | | † |
| Sadzba dane (v %) | 8 | | |
| Daň z osobitného základu dane (r. 7 x r. 8) : 100 | 9 | | † |


VI. časť - Výnosy (príjmy) vyplácané zo štátnych dlhopisov a štátnych pokladničných poukázok, ktoré sú súčasťou osobitného základu dane podľa § 51ea zákona

| Druh príjmov (výnosov) | Suma výnosov (príjmov) neznižovaných o výdavky | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------|
| | vyplácané po 31.12.2024 do 31.12.2025 | vyplácané po 31.12.2025 |
| Výnosy (príjmy) vyplácané zo štátnych dlhopisov a štátnych pokladničných poukázok | 1 | 2 |
| Výnosy (príjmy) vyplácané z dlhopisov a pokladničných poukázok vydaných iným členským štátom Európskej únie alebo štátom, ktorý je zmluvnou stranou Dohody o Európskom hospodárskom priestore okrem výnosov (príjmov) vyplácaných daňovníkovi podľa § 43 ods. 3 písm. i) a v) zákona | 2 | |
| Osobitný základ dane podľa § 51ea zákona (r. 1 + r. 2) | 3 | |
| Sadzba dane (v %) | 4 | 5 |
| Daň z osobitného základu dane vypočítaná sadzbou dane podľa § 15 písm. b) štvrtého bodu zákona (r. 3 x r. 4) : 100 | 5 | |
| Výpočet dane po vyňatí výnosov (príjmov) vyplácaných z dlhopisov a pokladničných poukázok vydaných iným členským štátom Európskej únie alebo štátom, ktorý je zmluvnou stranou Dohody o Európskom hospodárskom priestore, okrem výnosov (príjmov) vyplácaných daňovníkovi podľa § 43 ods. 3 písm. i) a v) zákona zo zdrojov v zahraničí, ktoré sú súčasťou osobitného základu dane podľa § 51ea zákona | | |
| Úhm vyňatých výnosov (príjmov) vyplácaných z dlhopisov a pokladničných poukázok (základov dane), ktoré sú súčasťou osobitného základu dane uvedeného v r. 3 | 6 | |
| Osobitný základ dane podľa § 51ea zákona znížený o úhm vyňatých výnosov (príjmov) vyplácaných z dlhopisov a pokladničných poukázok (r. 3 - r. 6) | 7 | |
| Daň po vyňatí výnosov (príjmov) vyplácaných z dlhopisov a pokladničných poukázok (r. 7 x r. 4) : 100 | 8 | |
| Výpočet dane uznanej na zápočet na daňovú povinnosť v tuzemsku zo zaplatenej dane v zahraničí z výnosov (príjmov) vyplácaných z dlhopisov a pokladničných poukázok vydaných iným členským štátom Európskej únie alebo štátom, ktorý je zmluvnou stranou Dohody o Európskom hospodárskom priestore, okrem výnosov (príjmov) vyplácaných daňovníkovi podľa § 43 ods. 3 písm. i) a v) zákona zo zdrojov v zahraničí, ktoré sú súčasťou osobitného základu dane podľa § 51ea zákona | | |
| Úhm výnosov (príjmov) vyplácaných z dlhopisov a pokladničných poukázok (základov dane), ktoré sú súčasťou osobitného základu dane uvedeného v r. 3 na zápočet | 9 | |
| Daň zaplatená v zahraničí z príjmov z r. 9 - uvádza sa suma zaplatenej dane podľa zmluvy o zamedzení dvojitého zdanenia | 10 | |
| Výpočet percenta dane na účely zápočtu r. 9 : [(r. 3 - r. 6) alebo r. 3] x 100 | 11 | |
| Z dane zaplatenej v zahraničí možno započítať [(r. 8 alebo r. 5) x r. 11] : 100 | 12 | |
| Daň uznaná na zápočet (r. 12 maximálne do sumy v r. 10) | 13 | |
| Daň z osobitného základu dane podľa § 51ea zákona po vyňatí a zápočte (r. 8 alebo r. 5) alebo (r. 8 - r. 13 alebo r. 5 - r. 13) | 14 | |


VII. časť - Vyhlásenie o poukázani podielu zaplatenej dane z príjmov právnickej osoby

| | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> neuplatňujem postup podľa § 50 zákona (vyznačí sa x) | súhlasím so zaslaním údajov (obchodné meno alebo názov, sídlo a právna forma) mnou určenému prijímateľovi (prijímateľom) podielu zaplatenej dane podľa § 50 ods. 8 zákona (vyznačí sa x) | |
| Daň z príjmov právnickej osoby na účel poukázania podielu zaplatenej dane podľa § 50 zákona [uvádza sa suma z r. 1080 alebo suma (r. 1080 - r. 1090) ¹⁵⁾ | 1 | , |
| Suma skutočne poskytnutého daru najneskôr do lehoty na podanie daňového priznania (minimálne 0,5 % z r. 1) | 2 | , |
| Suma do výšky 2 % z r. 1 (minimálne 8 eur) podľa § 47 zákona, ak bol poskytnutý dar podľa r. 2 | 3 | , |
| Suma do výšky 1 % z r. 1 (minimálne 8 eur) podľa § 47 zákona, ak nebol poskytnutý dar podľa r. 2 | 4 | , |
| Počet prijímateľov podielu zaplatenej dane (minimálne po 8 eur pre jedného prijímateľa) | 5 | |
| 15) V r. 1 sa uvádza suma rozdielu riadkov (r. 1080 - r. 1090), ak sa daňovník daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona z r. 1061 rozhodol platiť v splátkach podľa § 17g ods. 1 zákona. | | |

| | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Údaje o prijímateľovi č. 1 | | |
| (ak sa uvádza viac ako jeden prijímateľ, ďalší prijímateľa sa uvádzajú na osobitnej prílohe, ktorá je súčasťou daňového priznania) | | |
| Suma v eurách | , | podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu podpisuje sa len pri uplatňovaní postupu podľa § 50 zákona |
| IČO ¹⁶⁾ | | |
| Obchodné meno alebo názov | | |
| 16) IČO sa zarovnáva sprava a ak obsahuje menej ako 12 čísiel, nepoužité polia zostávajú prázdne. | | |

VIII. časť - Miesto na osobitné záznamy daňovníka

vrátane uvedenia jednotlivých základov dane (daňových strát) stálych prevádzkami daňovníka uvedeného v § 2 písm. e) tretom bode zákona umiestnených na území Slovenskej republiky vypočítaných podľa § 17 ods. 25 zákona a adres týchto stálych prevádzkami umiestnených na území Slovenskej republiky a uvedenia kódov štátov, s ktorými boli realizované transakcie uvádzané v tabuľke I (podľa vyhlášky Štatistického úradu Slovenskej republiky č. 112/2012 Z. z., ktorou sa vydáva Štatistický číselník krajín v znení vyhlášky č. 108/2014 Z. z.).

| |
|--|
| |
|--|

Ak nepostačuje miesto na osobitné záznamy, uvádzajú sa v osobitnej prílohe, ktorá je súčasťou daňového priznania.

DIČ 2021416188



| | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------|
| Osoba oprávnená na podanie daňového priznania za právnickú osobu | | |
| Priezvisko SCHÜTZOVÁ | Meno ALICA | Titul pred menom / za priezviskom MGR. / |
| Vzťah k právnickej osobe (zamestnanecký alebo iný zmluvný vzťah) ŠTATUTÁRNY ZÁSTUPCA | | |
| Trvalý pobyt oprávnenej osoby | | |
| Ulica MOYZESOVA | | Súpisné/orientačné číslo 5 6 |
| PSČ 0 4 0 0 1 | Obec KOŠICE | Štát SK |
| Telefónne číslo | Emailová adresa / Faxové číslo | |

| | | | |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Počet príloh | 5 | Uvádza sa počet všetkých príloh, ktoré sú súčasťou daňového priznania (vrátane príloh k § 13a a 13b, 30c, 30ca, 30e zákona a prílohy k VII. časti, aj keď sa nevyplňajú) | |
| Dátum | 2 2 . 0 3 . 2 0 2 6 | | |
| Vyhlasujem, že všetky údaje uvedené v daňovom priznaní sú správne a úplné. | | | podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu |

IX. časť - Žiadosť o platenie dane z osobitného základu dane podľa § 17f zákona v splátkach

| | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Podľa § 17g ods. 2 zákona žiadam o platenie dane z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (r. 1090) v splátkach | | | |
| Splátkový kalendár požadovaný daňovníkom ¹⁷⁾ | | | |
| 1 | dátum splatnosti | . . 2 0 | suma |
| 2 | dátum splatnosti | . . 2 0 | suma |
| 3 | dátum splatnosti | . . 2 0 | suma |
| 4 | dátum splatnosti | . . 2 0 | suma |
| 5 | dátum splatnosti | . . 2 0 | suma |
| 17) Ak ide o daňovníka, ktorý podáva daňové priznanie v písomnej forme a požaduje viac ako päť splátok alebo daňovníka, ktorý podáva daňové priznanie elektronicky cez webové sídlo finančnej správy a požaduje viac ako 20 splátok, uvádzajú sa ďalšie splátky v VIII. časti - Miesto na osobitné záznamy daňovníka v rozsahu suma splátky a dátum splatnosti. | | | |
| Dátum | . . 2 0 | | podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu |

X. časť - Žiadosť o vrátenie daňového preplatku

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Žiadam o vrátenie daňového preplatku podľa § 79 zákona č. 563/2009 Z. z. o správe daní (daňový poriadok) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov. | |
| poštovou poukážkou (do výšky 15 000 eur vrátane) | na účet |
| IBAN | |
| Ak ide o daňovníka, ktorý žiada o vrátenie daňového preplatku na bankový účet vedený v zahraničí (cezhraničný prevod finančných prostriedkov) v inom formáte ako IBAN, uvádza sa v VII. časti číslo bankového účtu, SWIFT/BIC kód, názov banky, mesto a štát banky alebo pobočky banky daňovníka. | |
| Dátum | . . 2 0 |
| podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu | |


Príloha k § 13a a 13b zákona

| | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|--|
| Výška uplatneného oslobodenia podľa § 13a zákona | 1 | | |
| Číslo patentu, úžitkového vzoru alebo patentovej prihlášky alebo prihlášky úžitkového vzoru s uvedením registra, kde je patent alebo úžitkový vzor zapísaný alebo prihlásený, alebo názov počítačového programu (softvér) | | | |
| | | | |
| Výška uplatneného oslobodenia podľa § 13b zákona | 2 | | |
| Číslo patentu, úžitkového vzoru alebo patentovej prihlášky alebo prihlášky úžitkového vzoru s uvedením registra, kde je patent alebo úžitkový vzor zapísaný alebo prihlásený | | | |
| | | | |
| SPOLU (r. 1 + r. 2) | 3 | | |



Príloha k § 30c zákona - Odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj a údaje o projektoch výskumu a vývoja podľa § 30c zákona

| | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------|
| Projekt výskumu a vývoja (ďalej len „projekt“) číslo / počet projektov | | 1 / 1 | Dátum začiatku realizácie projektu | . . 20 |
| | Zdaňovacie obdobie | Výška vykázaného nároku na odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj podľa § 30c ods. 1 zákona v zdaňovacom období | časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období | |
| | 1 | 2 | 3 | |
| 1 | . . 20 . . 20 | , | , | |
| 2 | . . 20 . . 20 | , | , | |
| 3 | . . 20 . . 20 | , | , | |
| 4 | . . 20 . . 20 | , | , | |
| 5 | . . 20 . . 20 | , | , | |
| 6 | SPOLU | | , | |
| Ciele projektu, ktoré sú dosiahnuteľné podľa doby jeho realizácie a merateľné po jeho ukončení | | | | |
| | | | | |
| 7 | Odpočet ¹⁸⁾ podľa § 30c ods. 1 zákona | | , | |
| 8 | Odpočet ¹⁸⁾ podľa § 30c ods. 2 zákona | | , | |
| <p>18) V r. 7 sa uvádza suma odpočtu podľa § 30c ods. 1 zákona odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období v úhrne z r. 6 za všetky projekty. Riadok 7 sa vyplňa aj pri daňovníkovi, ktorý uplatňuje odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj iba za jeden projekt, pričom sa v ňom uvádza suma z r. 6. V r. 8 sa uvádza suma odpočtu podľa § 30c ods. 2 zákona odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období. Riadky 7 a 8 sa vyplňajú len v prílohe k § 30c zákona, v ktorej sa uvádza projekt č. 1.</p> | | | | |
| 9 | SPOLU ¹⁹⁾ odpočet podľa § 30c ods. 1 a 2 zákona za všetky projekty (r. 7 + r. 8) | | , | |
| <p>19) Pri daňovníkovi, ktorý odpočítava výdavky (náklady) na výskum a vývoj podľa § 30c ods. 1 zákona u viacerých projektov, sa vyplňajú r. 1 až 6 za každý projekt samostatne, pričom r. 9 sa vyplňa len v prílohe k § 30c zákona, v ktorej sa uvádza projekt č. 1. V r. 9 sa uvádza suma odpočtu podľa § 30c ods. 1 zákona z r. 7 a suma odpočtu podľa § 30c ods. 2 zákona z r. 8, pričom suma v r. 9 sa uvádza najviac do výšky základu dane uvedeného v r. 500 a údaj z r. 9 sa prenáša do r. 501.</p> | | | | |


Príloha k § 30ca zákona - Odpočet výdavkov (nákladov) na podporu športu podľa § 30ca zákona

| | Zdaňovacie obdobie 1 | Výška vykázaného nároku na odpočet výdavkov (nákladov) na podporu športu podľa § 30ca ods. 1 zákona v zdaňovacom období 2 | Časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období 3 |
|---|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | . . 2 0 . . 2 0 | , | , |
| 2 | . . 2 0 . . 2 0 | , | , |
| 3 | . . 2 0 . . 2 0 | , | , |
| 4 | . . 2 0 . . 2 0 | , | , |
| 5 | . . 2 0 . . 2 0 | , | , |
| 6 | Odpočet podľa § 30ca ods. 1 zákona | | , |
| 7 | Odpočet podľa § 30ca ods. 2 zákona | | , |
| 8 | SPOLU ²⁰⁾ odpočet podľa § 30ca ods. 1 a 2 zákona (r. 6 + r. 7) | | , |

20) Pri daňovníkovi, ktorý odpočítava výdavky (náklady) na podporu športu podľa § 30ca ods. 1 zákona, sa vyplňajú r. 1 až 6. V r. 8 sa uvádza suma súčtu odpočtu podľa § 30ca ods. 1 zákona z r. 6 a suma odpočtu podľa § 30ca ods. 2 zákona z r. 7, pričom suma v r. 8 sa uvádza najviac do výšky základu dane uvedeného v r. 500, ale zároveň v úhrnej sume najviac do výšky 250 000 eur a údaj z r. 8 sa prenáša do r. 503.



Príloha k § 30e zákona - Evidencia a odpočet výdavkov (nákladov) na investície podľa § 30e zákona

| | Zdaňovacie obdobie | Hodnota investície zaradená do užívania alebo obchodného majetku podľa § 30e ods. 5 zákona | Vyška vykázaného nároku na odpočet výdavkov (nákladov) na investície podľa § 30e ods. 1 zákona v zdaňovacom období | časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| | | 2 | | |
| 1 | . 20 | | † | |
| | . 20 | | † | † |
| 2 | . 20 | | † | |
| | . 20 | | † | † |
| 3 | . 20 | | † | |
| | . 20 | | † | † |
| 4 | . 20 | | † | |
| | . 20 | | † | † |
| 5 | . 20 | | † | |
| | . 20 | | † | † |
| 6 | . 20 | | † | |
| | . 20 | | † | † |
| 7 | . 20 | | † | |
| | . 20 | | † | † |
| 8 | . 20 | | † | |
| | . 20 | | † | † |
| 9 | . 20 | | † | |
| | . 20 | | † | † |
| 10 | . 20 | | † | |
| | . 20 | | † | † |
| 11 | SPOLU | | | † |
| 12 | Plánovaná vyška preinvestovania priemernej hodnoty investícií v % podľa § 30e ods. 8 zákona | | | † |



Príloha k VII. časti - Údaje o ďalších prijímateľoch

| | | |
|---------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Údaje o prijímateľovi č. | | |
| Suma v eurách | | podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu |
| IČO ¹⁶ | | |
| Obchodné meno alebo názov | | |
| Údaje o prijímateľovi č. | | |
| Suma v eurách | | podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu |
| IČO ¹⁶ | | |
| Obchodné meno alebo názov | | |
| Údaje o prijímateľovi č. | | |
| Suma v eurách | | podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu |
| IČO ¹⁶ | | |
| Obchodné meno alebo názov | | |
| Údaje o prijímateľovi č. | | |
| Suma v eurách | | podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu |
| IČO ¹⁶ | | |
| Obchodné meno alebo názov | | |

4. Riziká a príležitosti (ne)udržateľnosti sociálnych služieb

K rizikám, ktoré by mohli ovplyvniť fungovanie organizácie možno zaradiť:

- nastavenie financovania v rámci reformy financovania sociálnych služieb,
- nedostatok finančných prostriedkov zo zbierok, príspevkov, darov, z 2% na chod zariadenia,
- zmeny v personálnom obsadení,
- zvyšovanie cien energií a cien prenájmu,
- zmeny v legislatíve,
- nedostatočná spolupráca rodinných príslušníkov klientov,
- narušenie vnútorných vzťahov v organizácií.

Príležitosti na udržanie sociálnych služieb:

- finančné dary od sponzorov,
- oslovenie širšieho spektra verejnosti,
- dobrovoľníci,
- dobrá spolupráca s rodinami klientov,
- schválené projekty,
- otvorenosť voči praktikantom, stážistom,
- spolupráca s patientskymi organizáciami a dennými stacionármi,
- spolupráca so samosprávou
- svojpomocná realizácia drobnej rekonštrukcie a údržby zariadenia.

Nástroje riadenia rizík:

- vzdelávanie a kvalifikačný rozvoj pracovníkov,
- šetrenie v energetickej oblasti,
- úprava výšky príspevkov od klientov,
- obmedzenie finančne nákladných aktivít,
- vyhľadávanie bezplatných a finančne menej nákladných aktivít v porovnateľnej kvalite,
- získavanie nových sponzorov a partnerov,
- vyhľadávanie a zapájanie sa do nových grantových výziev,
- viaczdrojové financovanie,
- spolupráca so samosprávou,
- spolupráca s Ligou za duševné zdravie,
- spolupráca s ODOS,
- spolupráca so zariadeniami poskytujúcimi zdravotnú starostlivosť i zariadeniami sociálnych služieb, spolupodieľanie sa na financovaní a organizovaní aktivít.

5. POĎAKOVANIE

Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“ - Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami ďakuje všetkým osobám a subjektom za rôzne formy pomoci, ktoré nám ochotne poskytlí, a tak prispeli k ochrane duševného zdravia aj v celej našej spoločnosti.

6. Fotografická příloha k výroční správě

ARTETERAPIA

*... šijeme a
vyšívame*



*... kreslíme a
maľujeme*



... tvoríme

MUZIKOTERAPIA A DRAMATOTERAPIA



Hudba



Spev

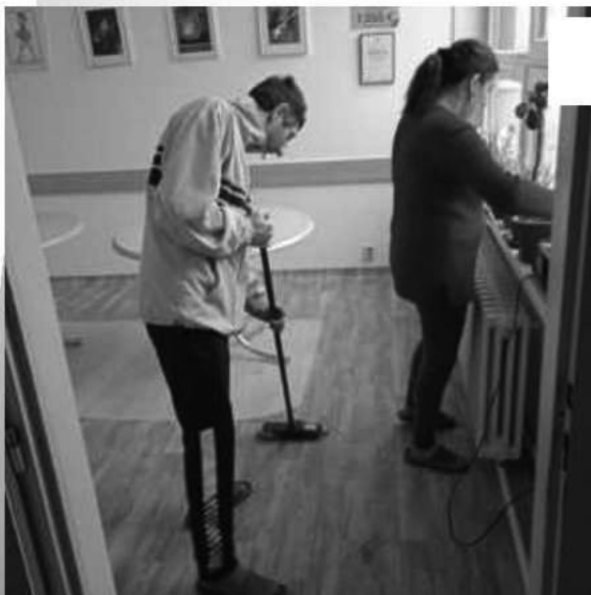


Tanec



... a iné

GARDENTERAPIA



ERGOTERAPIA



VARENIE prostredníctvom
FUNDRAISINGOVEJ PLATFORMY DONIO



ŠPORTOVÉ AKTIVITY

Bowling



Fitness

Minigolf



Športová
olympiáda



PREDNÁŠKY

... s MUDr. Kojšom
(RÚVZ)



... s KyberTímom
(Spojená škola
sv. Košických mučeníkov)

... s Ing. Dianou
Horkavcovou



PROJEKTOVÉ AKTIVITY



Projekt SPP



*Projekt
Nadácie
Pontis*



DOBROVOĽNÍCKE AKTIVITY

Roznáška
letákov



Zbierka
šatstva

„Deň
čistého KVP“



AKTIVITY V SPOLUPRÁCI S DENNÝM STACIONÁROM
I. PSYCHIATRICKEJ KLINIKY UNLP



Karneval

Kanisterapia



VÝLETY DO OKOLITEJ PRÍRODY



*Opekačka
na Bankove*

*Varenie guľášu
v záhradkárskej
oblasti nad
Kalváriou*



VÝLETY DO ĎALŠÍCH MIEST

Maďarsko -
Sárospatak



Liptovský Mikuláš - Múzeum J. Kráča
výstava „Príbeh vody“

Nížná Myšľa -
Archeoskanzen



VÝSTAVY

*Vsl. Galéria -
Alína Ferdinanda
„Slnko ľady láme“*



*Vsl. Galéria -
„Tržné sily“ a „Komédia ducha“*



*Vsl. Múzeum -
„Japonskí samuraj“*

*OC OPTIMA -
„Titanic
v spomienkach“*



DEŇ MATIEK - Denné centrum MČ



*VIANOČNÝ VEČIEROK
- Výmenník Wuppertálska*



VEREJNÁ
ZBIERKA
„DNI
NEZÁBUDIEK“
(LIGA ZA
DUŠEVNÉ
ZDRAVIE)

