



Výročná správa

Nadácie HELPING HAND

za rok 2025



Nadácia HELPING HAND sa zameriava na dlhodobú finančnú podporu sociálne slabších rodín so zdravotne postihnutými deťmi. Cieľom Nadácie je tiež podporovať sociálne alebo zdravotne znevýhodnených a finančne podporovať detské domovy.

V roku 2025 Nadácia HELPING HAND neprijala podiel zaplatenej dane z príjmu od Finančného riaditeľstva Slovenskej republiky. Pomocou darov vyzbieraných od individuálnych darcov a prijatého podielu zaplatenej dane za rok 2023 sa Nadácii HELPING HAND podarilo poskytnúť finančné prostriedky rodinám a jednotlivcom odkázaným na pomoc.

Takto získané finančné prostriedky sme poskytli na pomoc deťom so zdravotným postihnutím na rehabilitácie, operácie, lieky a zdravotné pomôcky, delfinoterapie, špeciálne pomôcky – stolička XPanda, a iné nevyhnutné pomôcky pre zlepšenie kvality ich života.

Jedná sa o nasledovných prijímateľov pomoci:

Ela je 8-ročné dievča, ktoré má množstvo diagnóz – DMO, poruchu reči, ADHD, ľahká mentálna retardácia, epilepsia a ďalšie závažné diagnózy. Rehabilitácie sú pre túto rodinu finančne náročné a bez pomoci by ich nezvládli. Na odborné terapie - Biofeedback a rehabilitačný program sme im poskytli príspevok v sume 3.370,- Eur

Miško, bojuje s diagnózou DMO a kvadruparézou. Na zlepšenie svojho zdravotného stavu potrebuje pravidelné rehabilitácie, ale tiež potrebuje posilňovať svalstvo na spevnenie chrbtice. Podporné cvičenia mu zabezpečuje SPORTIMAX. Náš príspevok vo výške 2.000,- Eur bol pomocou pre odľahčenie rodinného rozpočtu.

Lucia patrí tiež k tým, ktorých už dlhodobo podporujeme. V Adeli Medical Center absolvuje podľa finančných možností niekoľko dvojtýždňových rehabilitačných pobytov za rok. S diagnózami DMO, Sturge - Webber syndróm, detský autizmus a ďalšie pridružené diagnózy je to



nevyhnutné, a tak jej našim príspevkom vo výške 2.000,- Eur pomôžeme udržiavať dosiahnutý stav, poprípade jeho zlepšenie.

Janko má zriedkavú diagnózu – Tuberkulóznou sklerózu. Pravidelná a kvalitná terapia je pre jeho vývoj kľúčová, no matka, ktorá je samoživiteľka, nemá dostatok finančných prostriedkov na ich úhradu. Rozhodli sme sa na základe jej žiadosti o pomoc, poskytnúť jej príspevok v sume 1.275,- Eur na intenzívny 3-týždňový pobyt.

Šimon trpí neverbálnym autizmom. Pomáhajú mu terapie, ktoré absolvuje aspoň raz ročne. Jedná sa o delfinoterapie, na ktoré sme mu prispeli sumou 1.500,- Eur.

Daniela má DMO a deformity chodidiel. Po prekonaní 5-tich ortopedických operácií sa jej chôdza zlepšuje. Intenzívny rehabilitačný program jej pomôže zlepšiť chôdzu a posilniť svalstvo. Príspevok v sume 2.000,- Eur sme poslali do rehabilitačného centra AXIS Rehab, kde má Daniela svoj rehabilitačný program.

Marek má od narodenia veľmi ťažké zdravotné postihnutia. Napriek závažným diagnózam a rehabilitáciám postupne napreduje. Aby mohol Marek tieto rehabilitácie absolvovať, nakoľko jeho sestra má tiež zdravotné postihnutie, jeho rodičia sa snažia oslovovať rôzne nadácie. Na základe ich žiadosti sme sa rozhodli, že Marekovi prispejeme sumou 2.000,- Eur, aby mohol podstúpiť rehabilitáciu v AXIS Rehab.

Tomáš má viacero diagnóz – DMO, detský autizmus, ťažkú mentálnu retardáciu. Každý malý pokrok po mentálnej stránke, ktorý zaznamenáva po delfinoterapii, je preňho obrovský pokrok. Náš príspevok na delfinoterapiu bol v sume 1.500,- Eur.



Matúš sa narodil so stredne ťažkou mentálnou retardáciou a autizmom. Delfinoterapia mu pomáha zvládať stres a rozrušenie. Nakoľko rodina má dve ťažšie postihnuté deti, prispeli sme aj Matúšovi sumou 1.500,- Eur.

Tomáš má DMO, nerozpráva, nechodí, je na vozíku, matka sa o dieťa stará sama. Pomáhajú mu masáže a delfinoterapie. Naším príspevkom v sume 1.675,- Eur sme mu chceli pomôcť k aspoň čiastočnému zlepšeniu zdravotného stavu.

Erik je dospelý muž, ktorý po úraze a následnom vnútro mozgovom krvácaní, dôsledkom ktorého bola kóma, sa prebral s poškodeným nervovým systémom a diagnózami Spastická hemiparéza a hemiplégia. Jeho zdravotný stav sa môže zlepšiť rehabilitáciami. Rozhodli sme sa podporiť ho v jeho snahe byť nezávislejší a prispeli sme na jeho rehabilitáciu sumou 2.000,- Eur.

Podporu sme poskytli aj Natálii s diagnózou – rázštep chrbtice. O Natáliu sa stará jej babka, ktorej príjem nepostačuje na pravidelné rehabilitácie. Naša podpora v sume 1.500,- Eur jej umožnila absolvovať rehabilitačný pobyt a masáže v Centre Liberta.

Zuzana sa narodila s Orofaciodigitál syndrómom, DMO, epilepsiou. Absolvovala množstvo operácií. Musí pravidelne cvičiť, navštevovať rehabilitačné zariadenia, špeciálnu logopédiu. Veľký pokrok zaznamenala po absolvovaní delfinoterapií. Zlepšila sa jej komunikácia a porozumenie. Na ďalšiu delfinoterapiu a masáže sme jej prispeli sumou 1.825,-Eur.

Ondrejovi sme prispeli na špeciálnu stoličku X Panda s elektrickým nastavovaním výšky. Stolička mu zabezpečí vhodné sedenie a polohovanie. Na zakúpenie X Pandy sme mu prispeli sumou 960,- Eur.

Adam trpí autizmom, ADHD a ľahkou mentálnou retardáciou. Jeho kognitívne zručnosti sa po každej delfinoterapii zlepšujú. Začal rozprávať, dokáže sa viac prispôbiť zmenám, zmiernila sa agresivita. Z nášho fondu sme mu na delfinoterapiu a masáže prispeli sumou 1.825,- Eur.



Adrián je už dospelý mladý muž, ale jeho zdravotný stav si vyžaduje 24-hodinovú starostlivosť. S ťažkými diagnózami je odkázaný na pomoc. Rehabilitácie musí absolvovať v pravidelných intervaloch, aby sa posúval k samostatnej chôdzi. Na rehabilitáciu v zariadení AF REHAB sme mu prispeli čiastkou 1.060,- Eur.

Adrián sa narodil ako zdravé dieťa, v 5-tich rokoch ochorel na meningitídu, pri ktorej došlo k vážnemu poškodeniu mozgu. Adriánov stav si vyžaduje špeciálnu rehabilitačnú starostlivosť. Tú mu poskytuje rehabilitačné zariadenie Liberta. Nakoľko rodina žije iba zo sociálnej dávky, rozhodli sme sa im pomôcť sumou 1.020,- Eur na úhradu rehabilitácie.

Vladimíra je liečená na Diabetes mellitus 1. stupňa. Jedná sa o nestabilný typ a z toho vyplýva, že jej hladina cukru počas dňa kolíše od hypoglykémie po hyperglykémiu. Na sledovanie výkyvov potrebuje senzory na ktoré sme jej prispeli sumou 1.600,- Eur.

Natália sa narodila s nevyvinutou nožičkou. K tomu, aby mohla chodiť, potrebuje špeciálnu protézu, ktorá sa musí meniť vždy, keď Natália narastie. Protéza je veľmi finančne náročná, nakoľko ju vie vyrobiť iba špecializované centrum v zahraničí. K ľuďom, ktorí sa rozhodli Natálii pomôcť, sme sa pridali aj my a prispeli sme sumou 3.000,- Eur.

Grigoriy je 14-ročný chlapec s DMO spastická tetraparéza. S touto diagnózou potrebuje pravidelne intenzívne rehabilitovať. Na podporu jeho zdravotného stavu sme mu prispeli na cvičenie v Adeli Medical Center sumou 3.000,- Eur.

Tamarka sa narodila predčasne s diagnózou DMO. Od narodenia podstupuje intenzívne rehabilitácie. Momentálne, každý mesiac, 10 krát navštevuje Centrum Svetielko, kde sa snažia stabilizovať jej chôdzu. Pre splnenie jej cieľa- samostatná chôdza sme jej prispeli sumou 2.000,- Eur.



Janka je dospelá, ale v tele dieťaťa. Jej matka sa o ňu stará sama a na to potrebuje nielen veľa sily ale aj financií. Janka potrebuje každý mesiac množstvo zdravotných pomôcok a liekov. Aby sme jej aspoň čiastočne pomohli, prispeli sme jej sumou 1.800,- Eur.

Viktória je ležiaca s DMO, epilepsiou, nerozpráva. Veľmi jej pomáhajú masáže, ktoré jej uvoľnia stuhnuté svalstvo. Na masáže nemusí dochádzať nakoľko jej ich z Delfinoterapie chodia robiť domov. Na tieto masáže sme jej prispeli sumou 650,- Eur.

Karinu podporujeme už dlhodobo. Matka sa o ňu stará sama a na rehabilitácie, hygienické a zdravotné pomôcky vynakladá nemalé prostriedky. Tento rok sme jej prispeli sumou 1.200,- Eur, z ktorých môžu uhradiť rehabilitácie po dobu šiestich mesiacov.

Andrej je ZŤP od svojho predčasného narodenia. Potrebuje celodennú starostlivosť. Posledných 10 rokov mu pomáhajú rehabilitácie v Adeli Centre, kde mu poskytujú aj individuálny prístup vzhľadom na jeho mentálny stav. Aby mohol aj tento rok rehabilitovať, poskytli sme mu príspevok v sume 2.000,- Eur.

Viktória má diagnózu DMO - spastická triparéza a atypický autizmus. Rodičia Viktórií hľadajú rehabilitačné zariadenia ktoré jej poskytnú primeranú starostlivosť. Jednou z podporných metód je aj delfinoterapia, ktorá podporuje pohyblivosť, komunikáciu a vnímanie. Túto liečebnú metódu pre Viktóriiu sme podporili sumou 1.500,- Eur.

Katarína a Ján sú súrodenci. Obidvom bol diagnostikovaný detský autizmus. Tejto diagnóze museli rodičia prispôsobiť aj návštevu špeciálnej školy pre deti s autizmom. Pre túto diagnózu sa osvedčila delfinoterapia, na ktorú sme im prispeli sumou 3.000,- Eur.

Janko má od narodenie hypotóniu tiež Joubertov syndróm a k tomu pridružené diagnózy. Intenzívna fyzioterapia, logopédia a stimulácia na podporu vývoja je pri tejto diagnóze nevyhnutná. Delfinoterapia je jednou z najvhodnejších terapií a túto s pozitívnym výsledkom už absolvoval dvakrát. Na ďalšiu takúto terapiu a tiež masáže sme Jankovi prispeli sumou 1.825,- Eur.



Príjemcovia pomoci HELPING HAND a z Nadačného fondu Pomoc II. Nadácie HELPING HAND v roku 2025

- Ela K	príspevok vo výške	3.370,- Eur
- Michal F	príspevok vo výške	2.000,- Eur
- Lucia V	príspevok vo výške	2.000,- Eur
- Ján H	príspevok vo výške	1.275,- Eur
- Šimon S	príspevok vo výške	1.500,- Eur
- Daniela O	príspevok vo výške	2.000,- Eur
- Marek O	príspevok vo výške	2.000,- Eur
- Tomáš P	príspevok vo výške	1.500,- Eur
- Matúš P	príspevok vo výške	1.500,- Eur
- Tomáš D	príspevok vo výške	1.675,- Eur
- Erik A	príspevok vo výške	2.000,- Eur
- Natália K	príspevok vo výške	1.500,- Eur
- Zuzana T	príspevok vo výške	1.825,- Eur
- Ondrej K	príspevok vo výške	960,- Eur
- Natália K	príspevok vo výške	3.000,- Eur
- Adrián K	príspevok vo výške	1.060,- Eur
- Adam M	príspevok vo výške	1.825,- Eur
- Adrián F	príspevok vo výške	1.020,- Eur
- Vladimíra J	príspevok vo výške	1.600,- Eur
- Grigoriy K	príspevok vo výške	3.000,- Eur
- Tamara A	príspevok vo výške	2.000,- Eur
- Jana M	príspevok vo výške	1.800,- Eur
- Viktória H	príspevok vo výške	650,- Eur
- Karina P	príspevok vo výške	1.200,- Eur
- Andrej L	príspevok vo výške	2.000,- Eur
- Viktória S	príspevok vo výške	1.500,- Eur
- Ján M	príspevok vo výške	1.500,- Eur
- Katarína M	príspevok vo výške	1.500,- Eur
- Ján A	príspevok vo výške	1.825,- Eur



Celkové Výdavky Nadácie HELPING HAND v roku 2025

Správna rada Nadácie HELPING HAND pre rok 2025 určila výšku výdavkov na prevádzku Nadácie HELPING HAND vo výške 1.000,- EUR a výšku výdavkov na propagáciu verejnoprospešného účelu nadácie a nadačného fondu vo výške 500,- EUR. Výdavky Nadácie HELPING HAND však zďaleka nedosiahli tento strop.

Subjekty, ktoré poskytli služby, urobili tak opäť bez nároku na odmenu, jedná sa o služby právnika, účtovníka a IT špecialistu.

Prenájom sídla poskytla nadácii HELPING HAND spoločnosť S- Partners s.r.o., IČO: 35 680 059, aj v roku 2025 bezodplatne.

Tatra Banka a.s. vedie Nadácii HELPING HAND účet bez poplatku.

Ďalšie výdavky (náklady) na správu nadácie ako náklady na ochranu a zhodnotenie majetku nadácie, náhrady výdavkov podľa osobitného predpisu, mzdové náklady, náklady na prevádzku charitatívnej lotérie, ako ani iné náklady na ostatné činnosti spojené s prevádzkou nadácie, sa v roku 2025 nevyskytli.

Odmena za výkon funkcie správcu Nadácie HELPING HAND v roku 2025

Správca Nadácie HELPING HAND sa vzdal odmeny za výkon funkcie správcu Nadácie HELPING HAND počas celého svojho funkčného obdobia, t. j. aj v roku 2025.



Prehľad príjmov podľa zdrojov a ich pôvodu a peňažné dary do Nadačného fondu Pomoc Nadácie HELPING HAND v roku 2025 a výdavky v roku 2025 sú uvedené v nasledujúcej tabuľke:

DARCA	PRÍJMY	Dátum	MENO PRÍJEMCU	Príloha 1 VÝDAVKY
Mészáros Juraj	400,00	4.6.2025	Ján A	325,00
Budai Erich	1000,00	6.6.2025	Adrián K	530,00
Budai Erich	5000,00	7.11.2025	Viktória H	650,00
			Karina P	1200,00
			Ján A	1500,00
			Katarína M	1500,00
			Ján M	1500,00
			Viktória S	1500,00
			Andrej L	2000,00
			Michal F	1000,00
			Tamara A	2000,00
			Grigoriy K	3000,00
			Jana M	1800,00
			Vladimíra J	1600,00
			Ondrej K	960,00
			Andrej F	1020,00
			Adam M	325,00
			Zuzana T	325,00
			Adrián K	530,00
			Adam M	1500,00
			Zuzana T	1500,00
			Ján H	1275,00
			Tomáš D	175,00
			Ela K	1360,00
			Šimon S	1500,00
			Tomáš P	1500,00
			Matúš P	1500,00
			Tomáš D	1500,00
			Natália K	1500,00
			Erik A	2000,00
			Marek O	2000,00
			Daniela O	2000,00
			Lucia V	2000,00



HELPING HAND				2010,00
			Natália K	3000,00
			Michal F	1000,00
Príjmy spolu	6400,00		Výdavky spolu	50585,00