

**TISÍC DNÍ DO ŽIVOTA n.o.,**

**Mlynské nivy 18890/5, 821 09 Bratislava-Ružinov**

**IČO: 42 166 829**

**Výroční správa za rok 2025**

## 1. Úvod

Nezisková organizácia TISÍC DNÍ DO ŽIVOTA so sídlom Mlynské nivy 18890/5, 821 09 Bratislava-Ružinov vznikla 10.11.2009 a bola registrovaná Obvodným úradom Bratislava pod registračným číslom OVVS-28299/300/2009-NO.

Druh všeobecne prospešných služieb: tvorba a ochrana životného prostredia a ochrana zdravia obyvateľstva so zameraním na zdravý životný štýl a zdravú výživu:

- dlhodobá výchova detí k zdravému životnému štýlu;
- organizovanie seminárov, školení, kurzov, besied, prezentácií a stretnutí s cieľom získania návykov k zdravému životnému štýlu;
- organizovanie kultúrnych, spoločenských a športových podujatí;
- služby pri organizovaní výstav, exkurzií a ozdravných pobytov.

Správna rada prerokovala a jednohlasne schválila dňa 20.05.2026 predloženú výročnú správu za rok 2025.

## 2. Prehľad činností vykonávaných v kalendárnom roku 2025 s uvedením vzťahu k účelu založenia neziskovej organizácie.

Nezisková organizácia TISÍC DNÍ DO ŽIVOTA n.o. v priebehu roka 2025 pokračovala v aktivitách v oblasti podpory dlhodobej výchovy detí k zdravému životnému štýlu, pričom bola zameraná na vzdelávacie aktivity odbornej verejnosti a informovanie rodičov malých detí o význame správnej výživy v prvých 1000 dňoch života dieťaťa pre jeho zdravie počas celého života.

### Vzdelávanie praktických lekárov pre deti a dorast

Za priamej účasti popredných slovenských odborníkov z oblasti pediatrie, detskej gastroenterológie, alergológie, imunológie a neonatológie nezisková organizácia pokračovala v realizácii dlhodobého programu vzdelávania PLDD.

Výsledky NutriCheq-u za roky 2022 – 2024 a odporúčania k zavádzaniu prvých príkrmov boli prezentované na webinári pre pediatrické sestry organizovanom spoločnosťou Amedi.

### Nová webová stránka

V roku 2025 bola spustená nová stránka 1000dni.sk s moderným dizajnom a aktualizovaným odborným obsahom. Na webstránke je pre rodičov dostupný digitálny NutriCheq.

### Propagácia digitálneho dotazníka NutriCheq

NutriCHEQ je praktický nástroj na diagnostiku a riešenie nedostatkov vo výžive batoliat. Práve v batoliacom období, medzi 1. a 3. rokom života dieťaťa, sa nachádzajú korene celoživotných návykov i najčastejších chýb v stravovaní. Tieto zlozvyky môžu mať v budúcnosti zásadný vplyv pre rozvoj civilizačných ochorení a tým celkové zdravie v dospelosti.

Dotazník, vytvorený v spolupráci s odbornou verejnosťou a pod odbornou garanciou Slovenskej pediatrickej spoločnosti a Slovenskej spoločnosti primárnej pediatrickej starostlivosti, vyhodnocuje stravovacie návyky a možné nedostatky v príjme dôležitých kategórií potravín a živín pre správny rast a prospievanie batoliat.

Dotazník bol v roku 2022 digitalizovaný. Po vyplnení dostane rodič na svoju e-mailovú adresu vyhodnotenie spolu s tipmi a odporúčaniami šitými na mieru pre jeho dieťa. Digitálna verzia umožňuje aj zber dát na anonymnej báze v súlade so smernicou EÚ o ochrane osobných údajov (GDPR). Na základe zberu dát je možné sledovať stav výživy slovenských batoliat, ako aj dlhodobé trendy.

Digitálny projekt NutriCheq pokračoval aj v roku 2025. Výsledky o stave stravovania batoliat na Slovensku získané na základe dát z anonymného zberu boli prezentované smerom na širokú verejnosť prostredníctvom PR aktivít a sociálnych sietí.

### **Osveta širokej verejnosti**

Silná kampaň v médiách a na sociálnych sieťach mala za úlohu upozorniť širokú verejnosť a predovšetkým rodičov dočítať a batoliat na dôležitosť budovania správnych stravovacích návykov v prvých 1000 dňoch života, predovšetkým dôležitosť a nezastupiteľnosť dojčenia vo výžive dočítať a špecifiká výživy v batolaťacom veku.

S MUDr. Elenou Prokopovou bol nahraný podcast, v ktorom zdieľala rada a odporúčania pre rodičov v oblasti stravovania malých detí.

### **3. Ročná účtovná závierka a zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých.**

Nezisková organizácia TISÍC DNÍ DO ŽIVOTA n.o. zostavila účtovnú závierku ku dňu 31.12.2025, ktorá je prílohou tejto výročnej správy.

Neziskovej organizácii v roku 2025 vznikli náklady v súvislosti s hlavnou nezdaňovanou činnosťou, a to na realizáciu hore uvedených aktivít vo výške 0,00 Eur.

V roku 2025 splnila nezisková organizácia všetky podmienky pre zaregistrovanie do zoznamu prijímateľov 1% a 2% z daní a bola zaregistrovaná do uvedeného zoznamu. Celkové výnosy z tohto zdroja dosiahli výšky 0 Eur.

Nezisková organizácia nemá vo vlastníctve žiadny majetok a žiadny majetok nemá ani v prenájme.

### **4. Výrok audítora k ročnej účtovnej závierke.**

Vzhľadom na objem finančných prostriedkov nebolo potrebné overiť výročnú správu audítorom.

### **5. Prehľad o výnosoch a nákladoch.**

Neziskovej organizácii v roku 2025 vznikli výnosy z podielu zaplatenej dane z príjmov (vid'. Výkaz ziskov a strát) o celkovej výške 0 Eur.

<b>Počiatočný stav k 1.1.2025 – Bankový účet</b>	<b>59 €</b>
Výnos:	
Dary	
2% z dane	0€
Úroky	0 €
Ostatné výnosy	0 €
<b>Výnosy spolu:</b>	<b>0€</b>
Náklady:	
Náklady na správu	0 €
Náklady na všeobecne prospešné služby	0 €
Účelové dary – semináre	0 €
<b>Náklady spolu</b>	<b>0 €</b>
<b>Konečný zostatok na bankovom účte 2025</b>	<b>59 €</b>
Konečný zostatok v pokladni k 31. 12. 2025	0 €
Konečný zostatok na bankovom účte k 31.12. 2025	<b>59 €</b>
<b>Konečný zostatok spolu k 31.12.2025</b>	<b>59 €</b>

## **6. Prehľad rozsahu príjmov(výnosov) v členení podľa zdrojov.**

Výnosy predstavujú zdroje z asignovanej dane vo výške 0€(rok 2025).

## **7. Stav a pohyb majetku a záväzkov neziskovej organizácie.**

Všetky finančné prostriedky sú uložené na bankovom účte, vedenom v Citibank.

<b>Počiatočný stav majetku k 1.1.2025 (Bankový účet)</b>	<b>59 €</b>
Prírastky	0 €

Úbytky	0 €
<b>Konečný zostatok majetku k 31.12.2025 (Bank. účet)</b>	<b>59 €</b>

<b>Počiatočný stav záväzkov k 1.1.2025</b>	<b>35 €</b>
Prírastok	0 €
Úbytok	0 €
<b>Konečný zostatok záväzkov k 31.12.2025</b>	<b>35 €</b>

#### **Prehľad vlastných zdrojov krytia majetku**

Nevysporiadaný hosp. výsledok z min. rokov vo výške **24€**

### **8. Zmeny a nové zloženie orgánov neziskovej organizácie, ku ktorým došlo v priebehu roka.**

V priebehu roka 2025 nedošlo k zmene zloženia jednotlivých orgánov neziskovej organizácie.

Zloženie orgánov neziskovej organizácie bolo k 31.12.2025 nasledovné:

- A. správna rada:
  - Mária Jendrišáková – predseda správnej rady
  - Ľubica Liptáková – člen správnej rady
  - Monika Kušnírová – člen správnej rady
- B. Revízor:
  - Petra Vavrová
- C. Riaditeľ (štatutárny orgán):
  - Monika Žiláková

### **9. Ďalšie údaje určené správnou radou.**

Správna rada neurčila žiadne ďalšie údaje na zverejnenie vo výročnej správe.

### **10. Vyjadrenie revízora.**

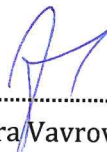
Revízor preskúmal hospodárenie neziskovej organizácie a nemá pripomienky.

V Bratislave dňa 20.05.2026



.....  
Mária Jendrišáková  
predseda správnej rady

**Výročnú správu vypracoval:**



.....  
Petra Vavrová  
revízor