



inTY  
MYta

# VÝROČNÁ SPRÁVA 2025

S rešpektom o vzťahoch, emóciách a sexualite

[www.intymyta.sk](http://www.intymyta.sk)

## inTYMYta

Údaje.....	2
Filozofia.....	3
Vedenie organizácie.....	4
Úvod.....	5
Účtovná závierka 2025 .....	6
Organizačná štruktúra.....	7
Finančné zdroje.....	8
Dôstojná menštruácia.....	9
Spolupráca a sieťovanie.....	10
Vzdelávanie.....	11
Advokácia a osвета.....	12
Záver.....	14



**inTYMYta**

Klincová 35, 82108 Bratislava

**Tel:** 0908 761 391

**Email:** monika@intymyta.sk

**Právna forma:** občianske združenie

IČO: 36 071 536

DIČ: 2020875934

Ref MV.v.č. VVS/1-900/90-3424-1

Fio banka, a.s.

IBAN: SK33 8330 0000 0028 0193 4224

BIC: FIOZSKBA



InTYMYta (predtým Spoločnosť pre plánované rodičovstvo) je nezisková organizácia, ktorá už 35 rokov pôsobí na Slovensku v oblasti vzťahovej a sexuálnej výchovy, reprodukčného zdravia a ľudských práv. Sme plnoprávnou členskou organizáciou International Planned Parenthood Federation (IPPF).

V školách realizujeme vzdelávania pre žiactvo, učiteľky a učiteľov aj podporné tímy so zameraním na bezpečné a zdravé vzťahy, rešpektujúcu komunikáciu a vekovo primerané vzťahové a sexuálne vzdelávanie. Reagujeme na nové výzvy, ktoré prináša online prostredie. Venujeme sa témam rešpektu, nastavovania hraníc v kyberpriestore, prevencii kybernásilia, sexuálneho násilia a obťažovania. Dospelých podporujeme v tom, aby boli pre deti a mladých ľudí oporou pri rozhovoroch o citlivých témach a vedeli ich sprevádzať odborne, citlivo a zrozumiteľne, a preto vzdelávame aj rodičov.

Vzdelávanie v témach zdravých vzťahov na pracovisku a prevencie obťažovania poskytujeme aj firmám, organizáciám a pracovným kolektívom. Pre širokú verejnosť pripravujeme aktivity zamerané na rešpektujúcu komunikáciu potrieb, očakávaní a osobných hraníc.

Súčasťou našej činnosti je odborné poradenstvo a konzultácie, metodická podpora a tvorba odborných a informačných materiálov k témam plánovaného rodičovstva, reprodukčného zdravia a práv v tejto oblasti. Dlhodobo sa zapájame do odbornej aj verejnej diskusie o význame prevencie a kvalitného vzdelávania k rešpektu. Boli sme súčasťou pracovnej skupiny k novej kurikulumnej reforme a jej zavádzanie mapujeme na 6 modelových školách. Podporujeme systematické a kontinuálne vzťahové a sexuálne vzdelávanie na školách a spolupracujeme s domácimi aj medzinárodnými partnermi pri ochrane sexuálnych a reprodukčných práv.

# Vedenie organizácie

inTY  
MYta

■ Prezidentka:  
**Ivana Klimentová PhD.**



■ Výkonná riaditeľka:  
**MSc. Zuzana Bendíková**  
do 31.05. 2025



**Mgr. Monika Kapráliková, PhD.**  
od 01.06.2025



■ Výkonný výbor:

**Ivana Klimentová**

**Marek Mladý**

**Lucia Husenicová**

**Stephanie Blažíčková**

**Lia Lovecká**



Každý rok prináša svoju vlastnú dynamiku – nové okolnosti, výzvy aj momenty, v ktorých sa môžeme obzrieť späť a uvedomiť si, čo všetko sme prežili. Uplynulé obdobie bolo pre inTYMYtu rokom významnej štrukturálnej zmeny. Prinieslo so sebou neistotu, nové otázky aj potrebu hľadať pevnú pôdu pod nohami. Zároveň nám však ukázalo, z čoho skutočne vyrastáme a o čo sa vieme oprieť.

Aj v náročnejších chvíľach sme zostávali verní a verné hodnotám, ktoré dlhodobo formujú našu prácu – bezpečiu, rešpektu, zdraviu a hraniciam. Práve ony nám pomáhali udržať smer v čase zmien a zostať ukotvení v tom, čo považujeme za dôležité. V každodennej praxi sme sa opäť stretávali s témami, ktoré si vyžadujú citlivosť, dôveru a schopnosť načúvať bez posudzovania. O to viac sa potvrdzovalo, aké dôležité je vytvárať priestor, v ktorom možno hovoriť aj o veciach, o ktorých sa často mlčí.

To, že sme toto obdobie ustáli, je výsledkom spolupráce, nasadenia a dôvery ľudí, ktorí tvoria komunitu inTYMYty – realizačného tímu, spolupracovníkov a spolupracovníčok, podporovateľstva aj ľudí, ktorí sa zúčastňujú našich aktivít. Práve v týchto vzťahoch sa ukazuje sila organizácie, ktorá stojí na zdieľaných hodnotách a na presvedčení, že zmena je možná aj vtedy, keď nie je jednoduchá.

To, čo zostáva pre inTYMYtu kľúčové, je vytváranie priestoru, v ktorom môžu ľudia zažívať rešpekt, bezpečie a prijatie. Aj uplynulý rok nás utvrdil v tom, že zmysel má pokračovať – citlivo, odborne a s dôverou v ľudí, s ktorými a pre ktorých túto prácu robíme.

# Účtovná zvierka

Príjmy v EUR		Výdavky v EUR	
Z darov a príspevkov	173053	Materiál	23228
Z členských príspevkov	165	Cestovné	10224
Z podielu zaplatenej dane z príjmov	2330	Ostatné služby	183068
Z poskytnutia služieb a predaja vlastných výrobkov a tovaru	76869	Mzdové náklady	2995
Dotácie	-	Zákonné sociálne náklady	-
Zmena stavu výrobkov	-	Osobitné náklady	-
Aktivácia vnútroorganizačných služieb	-	Ostatné náklady	8012
<b>Príjmy celkom</b>	<b>252417</b>	<b>Výdavky celkom</b>	<b>227527</b>

AKTÍVA		PASÍVA	
Zásoby	5145	Základné imanie	790
Dlhodobé pohľadavky	20410	Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov	21443
Pohľadávky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu	3340	Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	24890
Pokladnica	46	Dlhodobé záväzky	163
Bankové účty	46340	Krátkodobé záväzky	2202
-	-	Výnosy budúcich období	25793
<b>Majetok celkom</b>	<b>75281</b>	<b>Záväzky celkom</b>	<b>75281</b>

# Organizačná štruktúra a členstvo



**Prezidentka:** Ivana Klimentová

**Výkonný výbor:** Ivana Klimentová, Marek Mladý, Lucia Husenicová, Stephanie Blažičková (od 12/2025), Lia Lovecká (do 4/2025)

**Členstvo:** 35 ľudí (pedagogika, psychológia, SAV, pedagogické fakulty, medicína, umenie, sociálne štúdiá, prekladateľstvo a tlmočníctvo, sociológia, ekonómia)

**Výkonná riaditeľka:** Zuzana Bendíková (do 31.5.2025)  
Monika Kapráliková (od 01.06.2025)

**Tím:** 7 ľudí (koordinácia vzdelávania, marketing a PR, modelové školy, Dôstojná menštruácia a logistika Menštruačných Skriniek, Erasmus Youth projekt, administratíva, metodická práca, fundraising)

**Lektorský tím:** 13 ľudí (vzdelávanie mládeže, rodičov, učiteľstva, verejnosti a pracovných tímov)

## Finančné zdroje

V priebehu roka 2025 sme podali celkovo 18 projektových žiadostí, z ktorých bolo úspešných šesť (2xIPPF, Nadácia Volkswagen, Aktion Mensch, Nadácia Tesco, Ecofeminist), plnenie troch z nich si prenášame do 2026. Aj v tomto roku sme sa mohli oprieť o podporu našich kľúčových aktivít a tímu nadáciou Chanel. Získali sme tiež podporu nového firemného partnera (Zdravotná poisťovňa Union).

Vďaka všetkým spomenutým zdrojom sme mohli strategicky plánovať rok, rozširovať lektorskú základňu a zvyšovať odbornú úroveň celého tímu. Realizovali sme tiež advokačnú kampaň a aktivity spojené s dopadom prijatia novely ústavy na školské prostredie. Pre učiteľstvo sme pripravili metodiky vzdelávania k súhlasu na školách. Zo získaných zdrojov sme skúmali menštruačné vylúčenie a inštalovali sme rekordných 50 Menštruačných Skriniek v lokalitách po celom Slovensku.

V rámci individuálneho darcovstva sme prostredníctvom crowdfundingovej kampane na platforme Donio vyzbierali 5 451 € pre projekt "Dôstojná menštruácia".

Okrem toho sme aj v roku 2025 čerpali príjmy z 2 % z daní a členských príspevkov nášho členstva, predaja publikácií Ja v tvojom veku, Rodičovník a stolovej hry OMG!

## Dôstojná menštruácia

V roku 2025 sme vďaka spolupráci s partnermi – UNION, Slovenskou sporiteľňou, Nadáciou Tesco, Pro Familia, mestom Žilina a mestskými časťami Petržalka a Karlova Ves v Bratislave – posilnili dostupnosť menštruálnych potrieb a podporu v komunitách, kde je menštruálna chudoba najvýraznejšia. Spoločné úsilie partnerov, darcov a samoplatcov umožnilo rozšíriť pomoc tam, kde je najviac potrebná.

Počas roka 2025 bolo nainštalovaných **50 Menštruálnych Skriniek** a distribuovaných **51 683 balíčkov**, čo predstavuje **430 353 kusov menštruálnych potrieb**. Tieto potreby sa dostali do miest, kde pomáhali zmierňovať dopady menštruálnej chudoby.

Rok 2025 priniesol viacero dôležitých úspechov. Dôstojná menštruácia bola Úradom splnomocnenca vlády SR pre rómske komunity označená ako **príklad dobrej praxe v práci s marginalizovanými komunitami**. Získali sme **ocenenie Františky Plamínkovej** za inkluzívny jazyk a boli sme nominovaní na **Ecofeminist Movement Building Grant od WEFC**. V máji 2025 sme boli prizvané ako **expertky na historicky prvé verejné vypočúvanie** Európskeho parlamentu v téme menštruálnej chudoby.

Na Slovensku sme zrealizovali **prvý zber dát o menštruálnom vylúčení** a s NMS Market research sme spolupracovali na **prieskume verejnej mienky o informovanosti a menštruálnej stigme**. S firmou Tesco a Banskobystrický samosprávnym krajom sme spoluzaložili **Iniciatívu za dôstojnú menštruáciu**, ktorá prepájajú mimovládny, verejný a súkromný sektor v téme menštruálnej chudoby a vylúčenia na Slovensku. Zároveň sme sa spojili s mnohými európskymi iniciatívami a spoluzaložili hnutie **Menstrual Matters EU**.

V roku 2025 sme sa stretli aj s viacerými výzvami, ktoré preverili našu odolnosť, schopnosť reagovať pod tlakom a udržať si jasné hodnoty aj v náročných momentoch.

Rok 2025 priniesol však tiež aj posilnenie tímu a pevnejšie zázemie pre ďalšiu prácu. Do ďalšieho obdobia vstupujeme s odhodlaním naďalej rozvíjať naše aktivity, zvyšovať povedomie o dôstojnej menštruácii a prispievať k znižovaniu menštruálneho vylúčenia na Slovensku.



## Spolupráca a sieťovanie

V roku 2025 sme popri vlastných aktivitách posilňovali aj spoluprácu s partnerskými organizáciami naprieč sektormi. Veríme, že systémové zmeny v oblastiach ľudských práv, vzdelávania, prevencie a wellbeingu nevznikajú izolovane, ale v dialógu, prepájaní expertízy a spoločnom úsilí rôznych aktérov.

Vo februári sme sa podieľali na vzniku **Ľudskoprávnej koalície**, ktorá prepája organizácie pôsobiace v oblasti ochrany ľudských práv. V marci sme spoluzaložili **Iniciatívu za dôstojnú menštruáciu**, ktorá dnes spája už 30 aktérov a aktéroek z verejného a súkromného sektora, štátnej správy aj neziskových organizácií. Cieľom iniciatívy je upozorňovať na problematiku menštruačnej chudoby a prispievať k jej zmierňovaniu prostredníctvom spolupráce, advokačných aktivít a zdieľania odborných poznatkov. Dôležitou témou roka bolo aj otvorenie rozhovorov o vzniku iniciatívy pre zdravé a bezpečné školy, ktorá by združovala organizácie pracujúce vo vzdelávaní a holisticky prepájala tému prevencie, wellbeingu detí a celkového fungovania školského prostredia.

Súčasťou našej práce bolo aj aktívne sieťovanie a zdieľanie skúseností na odborných podujatiach. Naše témy a perspektívu sme prinášali na konferencie **Učíme pre život, Zmysly, Bratislavská učiteľská konferencia (2x), Olympiáda ľudských práv, Aby deťom dobre bolo, Tehláreň, NextGen Education Forum: Bezpečné m(i)esto je a Konferencia Nestrať sa.**

Partnerstvá a profesijné prepojenia vnímame ako dôležitú súčasť našej práce. Pomáhajú nám prepájať rôzne pohľady, posilňovať spoločné témy a prinášať citlivé aj náročné otázky do širšej odbornej a verejnej diskusie.

## Vzdelávanie

Veríme, že témy bezpečných vzťahov, rešpektu a zdravej sexuality patria do vzdelávania rovnako prirodzene ako ktorékoľvek iné dôležité témy. Preto podporujeme deti a mladých ľudí, pedagogické a podporné tímy aj rodičov v otvorenom, citlivom a veku primeranom rozhovore o vzťahoch, hraniciach, intimite a bezpečí.

V roku 2025 sme zrealizovali **144 workshopov**, čo je **nárast o 62 %** oproti predchádzajúcemu roku. Našimi vzdelávacími aktivitami prešlo takmer 2000 ľudí – 1 280 žiakov a žiačok, 172 pedagogických osôb, 338 rodičov a 56 účastníkov a účastníčok verejných prednášok.

Podarilo sa nám zorganizovať aj 4. ročník Dňa zdravých vzťahov, celoslovenského tematického dňa, ktoré od roku 2021 pripravujeme na školách s cieľom posilňovať povedomie o zdravých vzťahoch a upozorňovať na dôležitosť prevencie šikany. V roku 2025 sa doň zapojilo **1 727 detí z 55 škôl a centier po celom Slovensku**. Vďaka podpore Nadácie Pontis a spolupráci s regionálnymi partnermi získalo zároveň 100 pedagogických osôb bezplatné vzdelávanie.

Aj v roku 2025 sme tak prispievali k tomu, aby sa témy rešpektu, hraníc a bezpečia stávali prirodzenou súčasťou škôl, rodín aj verejného priestoru.

## Advokácia a osveta



V roku 2025 sme pokračovali v dlhodobej osvetovej a advokačnej práci, ktorou podporujeme rodičov, pedagogické osoby aj mladých ľudí pri budovaní zdravých vzťahov a bezpečného prostredia. Odborné poznatky sme prepájali s praxou a prinášali ich do verejného priestoru zrozumiteľne, citlivo a veku primerane.

Vo verejnej diskusii sme otvárali témy bezpečia detí, online priestoru, zvedavosti, menštruácie aj prevencie rizikového správania. Samostatnú kapitolu v našej advokácii zohrávala novela ústavy Slovenskej republiky a jej dopad na školské prostredie. Našu expertízu sme prinášali prostredníctvom mediálnych výstupov v reláciách **Teleráno** (TV Markíza), **Doma je doma** (Rádio Slovensko), **Regina** (STVR) či **Rádio\_FM**. Objavili sme sa tiež v podcastoch **Bez modrín** (Medúza), **Mama Gang**, **Na gauči s Nasklee**, **Zmudri G**, **Za hranicou** (OZ PRIMA), **Letíme vesmírom**, **Ľudskosť** a **365**, ako aj vo francúzskom rozhlase.

Súčasťou našej advokačnej práce bola aj účasť na odborných a komunitných podujatiach. Na festivale PRIDE Banská Bystrica sme pripravili workshop pre rodičov o tom, ako hovoriť s deťmi a mladými ľuďmi o vzťahoch a sexualite s dôverou a pokojom.

Rozvíjali sme aj vlastný obsah. V našom podcaste sme pripravili epizódu Digitálne technológie vo vzťahoch, v ktorej sme sa venovali tomu, ako online prostredie ovplyvňuje správanie mladých ľudí a ich prežívanie vzťahov.

Na konci roka 2025 našu komunitu na Instagrame tvorilo **7 480** sledujúcich a na Facebooku približne **1 500** sledujúcich. Vďaka týmto kanálom a vystúpeniam sme mohli citlivo a odborne prinášať témy, ktoré sa dotýkajú každodenného života detí, mladých ľudí aj dospelých, do širšej verejnej diskusie.

## Záver

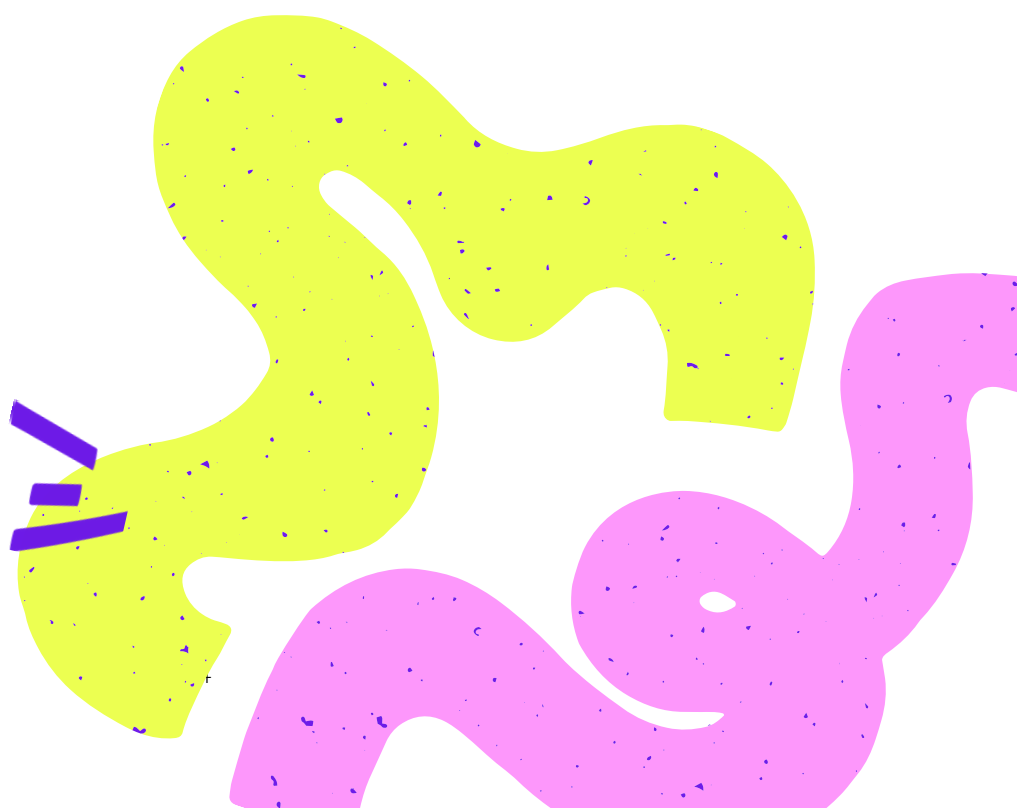


Rok 2025 pre nás nebol jednoduchý. Aj napriek náročnosti tohto obdobia sa nám však podarilo pokračovať v práci, ktorá má zmysel.

Vzdelávali sme deti, mladých ľudí, rodičov aj pedagogické tímy, otvárali sme dôležité témy vo verejnom priestore, prepájali sa s partnerstvami a podieľali sa na iniciatívach, ktoré môžu prinášať dlhodobú zmenu. Za každým workshopom, rozhovorom či spoluprácou stála snaha prispieť k prostrediu, v ktorom je viac rešpektu, bezpečia a porozumenia.

Ďakujeme všetkým, ktorí boli súčasťou tohto roka – nášmu tímu, spolupracovníctvu, partnerstvám, podporovateľstvu aj všetkým ľuďom, ktorí nám dôverujú. Vďaka vám sme aj tento rok mohli robiť dobré a potrebné veci a prispievať k tomu, aby bolo okolo nás viac rešpektu, bezpečia i porozumenia.

**ĎAKUJEME.**





inTY  
MYta

S rešpektom o vzťahoch, emóciách a sexualite

[www.intymyta.sk](http://www.intymyta.sk)