



**INŠTITÚT  
PALIATÍVNEJ  
MEDICÍNY**

## **Výročná správa za rok 2025**

IČO: 45789967

Sídlo: Podhájska 167, 90086 Budmerice

Štatutárny orgán: MUDr. Andrea Škripeková PhD. , predsedníčka

## **Prihovor predsedníčky**

Vážení podporovatelia, partneri, kolegovia a priatelia paliatívnej medicíny,

rok 2025 bol pre Inštitút paliatívnej medicíny o.z. obdobím významných odborných úspechov, rozvoja organizácie a upevňovania našej pozície ako dôležitého partnera v oblasti paliatívnej starostlivosti na Slovensku. Podarilo sa nám realizovať množstvo vzdelávacích, odborných a komunitných aktivít, ktoré prispeli k zvyšovaniu kvality paliatívnej starostlivosti, podpore zdravotníckych pracovníkov, sociálnych služieb aj rodín pacientov.

Osobitne nás teší, že sa nám podarilo spojiť odbornú komunitu, pacientov, rodinných príslušníkov a verejnosť pri aktivitách, ktoré prinášajú nielen odborné poznatky, ale aj ľudskosť, porozumenie a podporu v náročných životných situáciách.

Za všetky dosiahnuté výsledky patrí úprimné poďakovanie našim partnerom, darcom, dobrovoľníkom, lektorom, zdravotníckym pracovníkom a všetkým, ktorí podporujú rozvoj paliatívnej starostlivosti na Slovensku.

**MUDr. Andrea Škripeková**

predsedníčka Inštitútu paliatívnej medicíny o.z.

## **Inštitút paliatívnej medicíny, o.z.**

Občianske združenie Inštitút paliatívnej medicíny vzniklo v roku 2015 z iniciatívy lekárov paliatívneho oddelenia NOU a blízkych spolupracovníkov s cieľom systematicky prispievať k rozvoju paliatívnej medicíny na Slovensku. Do roku 2025 združenie fungovalo pod názvom Inštitút pre vzdelávanie v paliatívnej medicíne.

Od svojho vzniku sa zameriava na vzdelávanie a podporu odborníkov v tejto oblasti a rozvoj verejného povedomia o dôležitosti dôstojnej starostlivosti o pacientov s nevyliciteľným, progredujúcim, život ohrozujúcim ochorením.

## **Naše poslanie**

Svojimi aktivitami podporovať rozvoj paliatívnej medicíny na Slovensku tak, aby sa vysoko kvalitná a špecializovaná paliatívna starostlivosť stala dostupnou každému pacientovi, ktorý si praje dôstojné a bezbolestné zomieranie s pocitom bezpečia najmä v prirodzenom prostredí.

## **Naša vízia**

Naše aktivity a snahy smerujú k tomu, aby InPaMe bol organizáciou, ktorá spája lekárov, odborníkov a nadšencov naprieč rôznymi odbormi s cieľom podporiť rozvoj paliatívnej starostlivosti na Slovensku. Zároveň chceme byť spoľahlivým a dôveryhodným partnerom pre pacientov a ich rodiny, odborné organizácie, investorov aj podporovateľov.

## **Naše ciele**

Cieľom združenia je vytvárať a rozvíjať priestor pre odborné i laické vzdelávanie v oblasti paliatívnej starostlivosti, a to najmä prostredníctvom:

- organizovania a podpory odborných seminárov, prednášok a konferencií
- vydávania informačných a edukačných materiálov

## **Ďalšie ciele:**

- podpora výskumu a analytických činností v oblasti paliatívnej starostlivosti
- spolupráca s domácimi aj zahraničnými partnermi
- poskytovanie podpory pacientom a ich rodinám

## Hlavné aktivity roku 2025

### Zdieľame si chýbanie – stretnutie rodín a blízkych pacientov

Jednou z najvýznamnejších aktivít roka bolo februárové podujatie „Zdieľame si chýbanie“, ktoré sme zorganizovali v Primaciálnom paláci v Bratislave.

Podujatie vzniklo ako priestor pre stretnutie rodinných príslušníkov a blízkych pacientov, ktorí boli v starostlivosti paliatívnych tímov. Cieľom bolo vytvoriť bezpečné a dôstojné miesto na zdieľanie skúseností, spomienok, emócií a procesu vyrovnávania sa so stratou blízkeho človeka.

Súčasťou programu bolo slávnostné otvorenie, kultúrny program, spoločné rozhovory a neformálne stretnutia účastníkov. Mimoriadnu hodnotu podujatiu dodala atmosféra vzájomnej podpory, porozumenia a solidarity.

Positívne ohlasy účastníkov potvrdili potrebu organizovať podobné podujatia aj v budúcnosti. Aktivita zároveň poukázala na význam starostlivosti o pozostalých ako prirodzenej súčasti paliatívnej starostlivosti.

### 9. Konferencia paliatívnej medicíny

Vrcholným odborným podujatím roka bola 9. Konferencia paliatívnej medicíny, ktorá zaznamenala historicky najvyššiu účasť od svojho vzniku. Konferencia opätovne potvrdila svoje významné postavenie medzi odbornými podujatiami v oblasti paliatívnej medicíny na Slovensku a vytvorila priestor pre výmenu skúseností medzi odborníkmi z rôznych oblastí zdravotnej a sociálnej starostlivosti.

Mimoriadnou ctou pre organizátorov bolo, že konferenciu svojím príhovorom otvoril minister zdravotníctva Slovenskej republiky Kamil Šaško. Jeho účasť bola významným vyjadrením podpory rozvoja paliatívnej starostlivosti na Slovensku a oceneniam práce odborníkov, ktorí sa tejto oblasti dlhodobo venujú.

Konferencia spojila lekárov, sestry, psychológov, sociálnych pracovníkov, manažérov zdravotníckych zariadení a ďalších odborníkov pôsobiacich v oblasti paliatívnej starostlivosti. Odborný program, realizovaný pod záštitou MUDr. A. Škripekovej, PhD., a MUDr. K. Križanovej, sa sústredil na začlenenie paliatívnej starostlivosti do akútnej nemocničnej liečby, podporu autonómie pacienta v rozhodovacích procesoch a na zmysluplné nastavovanie liečby v situáciách závažného a nevyliciteľného ochorenia.

Veľmi nás teší, že 9. ročník konferencie zaznamenal najvyšší počet účastníkov v histórii podujatia. Účastníci vo svojich hodnoteniach ocenili vysokú odbornú úroveň prednášok, aktuálnosť tém, praktickú využiteľnosť získaných poznatkov aj príležitosť na vzájomné sieťovanie a zdieľanie skúseností.

Množstvo pozitívnych ohlasov, vysoká účasť a aktívne diskusie počas celého podujatia potvrdili rastúci záujem o paliatívnu medicínu na Slovensku a potrebu kontinuálneho vzdelávania odborníkov. Úspech konferencie je pre nás zároveň záväzkom pokračovať v

budovaní kvalitnej odbornej platformy, ktorá prispieva k rozvoju paliatívnej starostlivosti na národnej úrovni.

### **Projekt NPPKS – podpora paliatívnej starostlivosti v zariadeniach sociálnych služieb**

V roku 2025 pokračoval Inštitút paliatívnej medicíny o.z. v realizácii aktivít v rámci projektu Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR financovaného z Plánu obnovy a odolnosti SR. Projekt je zameraný na rozvoj paliatívnej starostlivosti v zariadeniach sociálnych služieb a podporu odborných kapacít pracovníkov, ktorí sa denne starajú o klientov s pokročilými chronickými a nevyliciteľnými ochoreniami.

#### Vzdelávanie odborníkov v sociálnych službách

INPAME v rámci projektu realizuje viacero odborných aktivít zameraných na rozvoj paliatívnej starostlivosti. Od októbra 2025 prebiehajú pravidelné online workshopy venované základom paliatívnej starostlivosti v zariadeniach sociálnych služieb, komunikácii s klientmi a ich rodinami, ako aj psychosociálnej podpore v paliatívnej starostlivosti.

Vzdelávací program bol pripravený s dôrazom na praktické potreby pracovníkov sociálnych služieb a reaguje na rastúcu potrebu poskytovať kvalitnú a dôstojnú starostlivosť klientom v závere života. Vďaka týmto aktivitám sa už podarilo vyškoliť viac ako 150 zamestnancov a vedúcich pracovníkov zariadení sociálnych služieb, ktorí získali nové vedomosti a praktické zručnosti využiteľné vo svojej každodennej práci.

#### Odborné konzultácie priamo v zariadeniach

Dôležitou súčasťou projektu sú odborné konzultácie realizované priamo v zariadeniach sociálnych služieb. Zamestnanci majú možnosť diskutovať konkrétne situácie z praxe a konzultovať svoje postupy s odborníkmi na paliatívnu medicínu, ktorých zabezpečuje INPAME.

Tieto konzultácie predstavujú jedinečný priestor na prepájanie teoretických poznatkov s reálnou praxou. Pomáhajú zvyšovať odborné kompetencie tímov, posilňujú ich istotu pri riešení náročných situácií a zároveň podporujú zavádzanie kvalitnej paliatívnej starostlivosti priamo do každodennej práce zariadení.

#### Publikácie pre prax

Významným výstupom projektu bude aj príprava dvoch odborných publikácií, ktoré vznikajú pod vedením špecialistov na paliatívnu medicínu.

Prvá publikácia bude venovaná všeobecným princípom paliatívnej starostlivosti o klientov v zariadeniach sociálnych služieb a poskytne pracovníkom praktické odporúčania pre každodennú starostlivosť.

Druhá publikácia sa bude zaoberať témou vopred vysloveného želania a jeho uplatnením v podmienkach slovenskej legislatívy. Ide o mimoriadne aktuálnu problematiku, ktorá zohráva dôležitú úlohu pri rešpektovaní autonómie pacientov a plánovaní starostlivosti v závere života.

Po ukončení projektu budú obe publikácie sprístupnené zariadeniam sociálnych služieb na celom Slovensku. Veríme, že sa stanú užitočným nástrojom pre odbornú prax a prispesú k dlhodobému rozvoju kvalitnej paliatívnej starostlivosti v sociálnych službách.

### Prínos projektu

Projekt NPPKS predstavuje významný krok k systematickému rozvoju paliatívnej starostlivosti v sociálnom sektore. Prostredníctvom vzdelávania, odborných konzultácií a tvorby metodických materiálov pomáha zvyšovať kvalitu poskytovaných služieb, podporovať odborný rast pracovníkov a zabezpečovať dôstojnú starostlivosť o klientov v závere života.

### **Vzdelávacie aktivity pre zdravotníckych pracovníkov**

Vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov zostáva jednou z hlavných priorít združenia.

Počas roka 2025 sme zorganizovali množstvo odborných prednášok, seminárov a vzdelávacích podujatí určených pre lekárov, sestry a ďalších odborníkov. Témy zahŕňali symptomatickú liečbu, komunikáciu, etiku, organizáciu paliatívnej starostlivosti a nové poznatky v odbore.

Významná časť prostriedkov získaných z podielu zaplatenej dane bola použitá práve na realizáciu odborných prednášok a seminárov.

### **Podpora publikácie „Aby to tak nebolelo“**

V roku 2025 sme pokračovali v podpore knihy „Aby to tak nebolelo“, ktorá zrozumiteľným spôsobom približuje problematiku paliatívnej starostlivosti pacientom, rodinám aj širokej verejnosti.

Publikácia predstavuje dôležitý nástroj osvetly a pomáha odbúravať obavy a predsudky spojené s paliatívnou starostlivosťou. Prostredníctvom prednášok, odborných podujatí a partnerských organizácií sme podporovali jej šírenie medzi odbornou aj laickou verejnosťou.

### **Nová vizuálna identita INPAME a modernizácia komunikácie**

Rok 2025 bol významný aj z pohľadu rozvoja organizácie a jej prezentácie navonok.

Po niekoľkomesačnej práci sme úspešne dokončili redizajn vizuálnej identity občianskeho združenia INPAME. Základom zmeny bolo premenovanie občianskeho združenia Inštitút pre vzdelávanie v paliatívnej medicíne, o.z. na Inštitút paliatívnej medicíny, o.z. Nový dizajn priniesol modernejší a profesionálnejší vizuálny štýl, ktorý lepšie odráža poslanie organizácie a jej odborné zameranie.

Súčasťou tejto zmeny bolo aj vytvorenie novej webovej stránky.

## **Spustenie novej webovej stránky [www.inpame.sk](http://www.inpame.sk)**

V decembri 2025 sme oficiálne spustili novú webovú stránku [inpame.sk](http://inpame.sk), ktorá predstavuje významný krok v modernizácii komunikácie združenia.

Nová webová stránka prináša:

- prehľadnejšie informácie o aktivitách združenia,
- aktuálne odborné podujatia a vzdelávania,
- informácie o projektoch a partnerstvách,
- moderné grafické spracovanie a lepšiu používateľskú skúsenosť.

Spustenie webu predstavuje dôležitý základ pre ďalší rozvoj osvetových a vzdelávacích aktivít združenia.

## **Podpora odborného vzdelávania a medzinárodná spolupráca**

Jednou z hlavných priorít Inštitútu paliatívnej medicíny o.z. je dlhodobá podpora vzdelávania odborníkov a rozvoj interdisciplinárnej spolupráce. Aj v roku 2025 sme sa intenzívne venovali šíreniu poznatkov z oblasti paliatívnej medicíny medzi zdravotníckymi pracovníkmi a ďalšími odborníkmi, ktorí sa vo svojej praxi stretávajú s pacientmi s nevyliciteľnými ochoreniami.

Počas roka sme podporili vzdelávanie lekárov, sestier, psychológov, sociálnych pracovníkov a ďalších profesií prostredníctvom odborných prednášok, workshopov, okrúhlych stolov a diskusných fór. Naši odborníci aktívne vystupovali nielen na podujatiach zameraných na paliatívnu medicínu, ale aj na konferenciách a odborných stretnutiach iných medicínskych odborov, čím prispievali k šíreniu princípov paliatívnej starostlivosti naprieč celým zdravotníckym systémom.

Prednášky a odborné vystúpenia sa uskutočnili v hospicioch, zdravotníckych zariadeniach, na odborných konferenciách a vzdelávacích podujatiach na Slovensku aj v zahraničí. Témy paliatívnej starostlivosti boli prezentované napríklad v oblasti onkológie, kolorektálnej a brušnej chirurgie, anestéziológie a intenzívnej medicíny, ako aj ďalších odborov, kde sa čoraz viac zdôrazňuje význam včasnej integrácie paliatívnej starostlivosti do liečby pacientov.

Súčasne sme kládli dôraz aj na vlastný odborný rast a získavanie skúseností zo zahraničných pracovísk. Členovia nášho tímu absolvovali odborné stáže a vzdelávacie pobyty na renomovaných pracoviskách paliatívnej medicíny v zahraničí. Mimoriadne cennou skúsenosťou bol observership v nemeckom meste Bayreuth, ktorý umožnil bližšie spoznať fungovanie tamojších paliatívnych služieb a multidisciplinárnych tímov.

Zástupcovia združenia sa zároveň aktívne zúčastnili na prestížnom svetovom kongrese Európskej Asociácie Paliatívnej starostlivosti (EAPC) v Helsinkách a tiež na Celostátní konferencie paliatívnej starostlivosti v Plzni, ktoré patria medzi najvýznamnejšie odborné podujatia v stredoeurópskom priestore. Ďalším významným prínosom bola odborná stáž v Brne pod vedením popredného českého odborníka na paliatívnu medicínu, Ondřeja Slámu, zameraná na moderné prístupy k organizácii paliatívnej starostlivosti a jej integráciu do nemocničného prostredia.

Veríme, že prepojenie vzdelávania, výmeny skúseností a medzinárodnej spolupráce je jedným z kľúčových predpokladov ďalšieho rozvoja paliatívnej medicíny na Slovensku. Získané poznatky a skúsenosti sa snažíme systematicky prenášať do našich vzdelávacích aktivít, projektov a každodennej odbornej praxe.

### **Poďakovanie**

Úprimne ďakujeme všetkým darcom, partnerom, podporovateľom, odborným garantom, lektorom, dobrovoľníkom a spolupracujúcim organizáciám za dôveru a podporu počas roka 2025.

Vďaka vašej pomoci môžeme pokračovať v napĺňaní nášho poslania – prinášať kvalitnú paliatívnu starostlivosť, vzdelávanie a podporu pacientom, ich rodinám a odborníkom na celom Slovensku.

Spoločne meníme spôsob, akým sa na Slovensku staráme o ľudí s nevyliciteľným ochorením a ich blízkych.

## Hospodárenie organizácie v roku 2025

V roku 2025 dosiahlo občianske združenie celkové výnosy vo výške **75 260,80 €** a celkové náklady vo výške **65 326,09 €**, pričom hospodárenie skončilo kladným výsledkom vo výške **9 934,71 €**.

Významným zdrojom financovania boli:

- podiel zaplatenej dane (2 %),
- dary fyzických osôb,
- dotácia Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR.

Prijaté finančné prostriedky boli použité najmä na organizáciu odborných a vzdelávacích aktivít, podporu pozostalých, odbornú literatúru, rozvoj komunikačných nástrojov a zabezpečenie činnosti združenia.

Občianske združenie v roku 2025 bolo prijímateľom 2 % zaplatenej dane z príjmu za zdaňovacie obdobie 2024.

Prijem bol vo výške 34090,74 €. V roku 2025 bolo čerpané z tejto sumy 18504,65€

Zostatok na čerpanie do 31.12.2026 je 15586,09 €

Špecifikácia použitia podielu zaplatenej dane z príjmov FO a PO za rok 2022, prijaté v roku 2023 bola zverejnená v Obchodnom vestníku 90/2025 dňa 14.05.2025 suma 18176,32 €.

Použitie podielu zaplatenej dane za rok 2023 prijaté v roku 2024 a čerpané v roku 2025

Výdavky spolu	suma v €
Spoločné stretnutia-Zdieľame si chýbanie	6424,00
Literatúra, knihy paliatíva	1019,95
Prednášky, semináre-sestry, lekári	10867,99
Grafické práce, domény, konzultácie	446,49
Notárske poplatky, audit, pečiatky	1505,44
Trička s logom	387,60
<b>Spolu</b>	<b>20 651,47</b>

## Prehľad nákladov a výnosov 2025

**Náklady celkom** **65 326,09 €**

Z toho: materiál	1 033,84 €
Služby	47 034,12 €
Mzdy ,odvody	15 436,76 €
Odpisy	45,00 €
Poplatky ,poistné, DMV	1 776,37 €

**Výnosy celkom** **75 260,80 €**

Z toho: prijaté dary od FO	18 581,85 €
Zúčtovanie príspevkov z podielu zaplatenej dane	39 156,12 €
MPSVaR – spotrebovaná dotácia	17 522,83 €

**Zisk: 9 934,71 €**

Čerpanie z príjmu 2% daní 2024 a čerpanie 2025 aj z vlastných zdrojov podľa jednotlivých aktivít :

aktivita	suma v € z 2%	Suma v € z vlastných zdrojov a NPPKS
Zdieľame si chýbanie - stretnutie rodín pacientov	6424,00	
9. Konferencia paliatívnej medicíny	11342,44	
Vzdelávacie aktivity pre zdravotníckych pracovníkov	3035,73	
Podpora publikácie "Aby to tak nebolelo"	1405,00	
Nová vizuálna identita INPAME a modernizácia komunikácie	3665,53	
Projekt NPPKS - podpora paliatívnej starostlivosti v zariadeniach sociálnych služieb		17522,83
Podpora odborného vzdelávania a medzinárodná spolupráca	6721,59	
Tričká s logom, audit, ostatné režijné náklady	6561,83	7613,33
<b>Spolu</b>	<b>39156,12</b>	<b>25136,16</b>

**Spolu náklady 2025 bez odpisov a rezervy na nevyčerpanú dovolenku: 64 292,28 €**

Bankové účty sú vedené vo VÚB, a.s. Bratislava. Bankový účet číslo:  
SK3302000000005066076553 je účet zriadený na príjem 2% z príjmov daní PO a FO.

Účtovná závierka za rok 2025 bola vypracovaná 30.04.2026.

MUDr. Andrea Škripeková, PhD.

Dňa: 15.6.2026

