

ZMYSEL ŽIVOTA, nezisková organizácia

Výročná správa za rok 2025

Predkladá

PhDr. Mgr. et. Mgr. Martina Čontofalská Michalková

Riaditeľka

1. Úvod

Charakteristika organizácie

Názov: Zmysel života, n. o.

Adresa: Osiková 3213/16, 010 07 Žilina

Tel. kontakt: +421904817987, +421902454563

E-mail: martina.michalkova3@gmail.com

Web: www.zmyselzivota.sk

Facebook: <https://www.facebook.com/zmyselzivota.no/?ref=bookmarks>

2. Činnosť

a. V kalendárnom roku 2025 uskutočnila Zmysel života, n. o. činnosti v oblasti služieb/intervencií s asistenciou psov/zvierat (canisterapie/animoterapie) v týchto zariadeniach:

- MŠ Včielka,
- MŠ Sunrise,
- MŠ Kollárovice,
- ZŠ Bánová,
- MŠ Bánová,
- MŠ Brezany,
- MŠ Bajzová,
- MŠ Gemerská,
- Jasličky a MŠ Malý Monty,
- Juniáles Bytčica,
- Trnovské hody,
- Individuálne intervencie s asistenciou psov,
- Ruka v ruke – denný tábor,
- MDD Mesta Žilina,
- Deň Horskej služby – 70 rokov – camp Slnčné skaly,
- AAS pre deti z Ukrajiny,

- Zážitkové intervencie s asistenciou psov pre deti na 8.ročníku detského bazáriku v Holliday Inn Žilina,
- Zážitkové intervencie s asistenciou psov pre deti v rámci firemných akcií,
- Intervencie s asistenciou psov pre deti zo sociálne slabých rodín – tábor a individuálna pomoc sociálne slabým rodinám,
- Zážitkové hry so psami na tábore pre ZŠ Višňové,
- Individuálne AAS pre deti/ľudí s fóbiami zo psov,

b. Charitatívne akcie/pomoc za rok 2025:

- Vianočný sen pre ľudí bez domova – Žilina a Dolný Hričov,
- Viacnásobné venovanie vecí pre ľudí v núdzi – Áno pre život, n.o. aj individuálna pomoc rodinám,
- Viacnásobné venovanie vecí pre zvieratá v núdzi,
- Zážitkové čítania so Snežienkami a Vílou v spolupráci s Krajskou knižnicou v Žiline,
- Čítanie deťom,
- Čítanie zvieratám v útulkoch,
- Dobrovoľnícka pomoc pre OZ Žilinské labky,
- Záchrana mačiatok,
- Účasti na charitatívnych behoch,
- Práca s deťmi/mládežou/seniormi

c. Projekty neziskovej organizácie Zmysel života v oblasti služieb asistovaných zvieratami pre ľudí, financované z vlastných zdrojov:

- projekt „Profesionalizácia intervencií s asistenciou zvierat v podmienkach SR – zdieľanie vzdelávaní,“
- zážitkové čítania s asistenciou psov,
- zážitkové edukačné programy s asistenciou psov/zvierat,
- Spoločné tréningy, vzdelávanie, sieťovanie, výmena skúseností, mentoring intervenčným tímom,
- Akcie pre deti z MŠ Bajzová

d. Welfare psov v intervenciách s ich asistenciou:

- výlety, prechádzky, turistiky do prírody v rámci nášho okresu aj mimo neho,
- cvičenia, hry, čucholamy, rekreačné športovanie,
- tréningy – výstavné, canicross, poslušnosť a podobne,
- výstavy psov,
- vždy čerstvá voda, kvalitná strava, veterinárna starostlivosť,
- socializačné prechádzky,
- Zážitkové hry Zmysel života pre psy a deti,
- Stanovačka spojená s teambuildingom (psy/ludia),
- on-line tréningy a podobne

e. Vzdelávanie:

- Organizácia workshopu so Sarou Karlberg zo Švédska: „Možnosť psej voľby, súhlas a inšpirácia pri práci so psami v AAS (3.-4.7.2025, Holliday Inn Žilina),
- Aktívna účasť na 3. ročníku konferencie All Inclusive, Ružomberok – téma nášho workshopu: „Edukácia s asistenciou psov v školskom prostredí a dôležité aspekty jej uplatňovania (teória a vlastná prax),
- Workshop Eli pre deti v Žiline: „Ako nastaviť hranice,“
- Krajská knižnica Žilina – prezentácia Vierky Hincovej na tému Aspergerov syndróm + naša účasť so psami,
- zahraničné kurzy v oblasti intervencií s asistenciou psov,
- prednášky Lenky Ciglanskej v Ruka v ruke,
- zahraničné aj Slovenské webináre/prednášky z oblasti intervencií s asistenciou psov/zvierat; kynológie; školstva; čítania; veterinárskych tém, rodičovstva a rôznych ďalších príbuzných vied,
- vzdelávanie v oblasti medzinárodného testovania psov PADA,
- on-line stretávania a vzdelávania – PADA,
- on-line školenia JUST,
- on-line Ukrajinská konferencia,
- MET konferencia,
- Organizácia workshopov a mnoho ďalších

f. Iné:

- on-line/osobné konzultácie členov Zmysel života, n. o.
- on-line/osobné konzultácie ľudí z oblasti profesionalizácie intervencií s asistenciou zvierat v podmienkach Slovenskej republiky,
- PADA testovanie psov,
- Pomoc útulkom, ktoré zachraňujú túlavých psov i mačky,
- poradenstvo pre ľudí z oblasti služieb/intervencií asistovaných psami/zvieratami a kynológie,
- prezentácia intervencií s asistenciou psov/zvierat a PADA-ICofA na rôznych akciách,
- prezentácia plemien West Highland White Terrier a Flat Coated Retriever – nahrávanie profilu plemien pre Youtube profil: „Škola zvierat.“