



Atrium Svidník, n.o.

Zariadenie pre seniorov a Špecializované zariadenie

Duklianska 653/25, Svidník

Špecializované zariadenie

Duklianska 2263/26, Svidník

Výročná správa za rok 2025



*„Láska sa prejavuje v malých skutkoch každodennej
starostlivosti.“*

(Matka Tereza)

OBSAH

I. Úvod

II. Charakteristika organizácie

III. Štruktúra organizácie

IV. Poskytované služby

**V. Sociálne poradenstvo, záujmová činnosť
a voľnočasové aktivity**

VI. Ekonomická časť

Vypracovali:

PhDr. Slavko Poptrajanovski, PhD.

PhDr. Ivana Jesenská

Ing. Monika Pustá, MBA

Mgr. Jana Slivková

Mgr. Anna Olejárová

Ing. Tatiana Jankuvová Val'ková

Schválil:

Mgr. Adriána Gmitterová

I. Úvod

Nezisková organizácia Atrium Svidník, n.o. poskytuje sociálne služby prostredníctvom Zariadenia pre seniorov a Špecializovaného zariadenia, ktoré je zamerané na osoby trpiace Alzheimerovou chorobou, Parkinsonovou chorobou a demenciami rôzneho typu etiológie.

Sociálna starostlivosť je poskytovaná v duchu holistického prístupu, s dôrazom na rešpektovanie jedinečnosti každého prijímateľa sociálnej služby. Cieľom je poskytovanie sociálnej služby „ušitej na mieru“ individuálnym potrebám osôb odkázaných na pomoc inej fyzickej osoby.

V rámci svojej vízie Atrium Svidník, n.o. poskytuje kvalitné sociálne služby, ktoré zohľadňujú individuálne potreby prijímateľov a rešpektujú ich základné ľudské práva a slobody. Zariadenie je miestom, kde prijímatelia sociálnych služieb nachádzajú pocit bezpečia, dôstojnosti, domova a ochrany, pričom zamestnanci k nim pristupujú s odbornosťou a ľudskosťou.

*„Nie všetci z nás môžu robiť veľké veci, ale môžeme
robiť malé veci s veľkou láskou.“*

(Matka Tereza)

Poslaním zariadenia je vytváranie takých podmienok a poskytovanie takých služieb, v ktorých je prijímateľ v centre pozornosti a má možnosť v maximálnej možnej miere riadiť svoj vlastný život, pričom zariadenie vníma ako svoj domov. Prijímateľom je umožňované zachovanie rovnocenného postavenia v spoločnosti v najvyššej možnej miere.

Dôraz je kladený na uspokojovanie potrieb a individuálnych predstáv prijímateľov, na rešpektovanie ich osobitostí a na podporu samostatnosti v súlade s ich zdravotným stavom. Zariadenie vytvára podmienky pre dôstojný život seniorov, poskytuje im podporu s trpezlivým a individuálnym prístupom a aktívne ich zapája do činností organizovaných v zariadení.

Sústavným cieľom je zvyšovanie kvality poskytovaných sociálnych služieb. Odborný prístup je dopĺňaný úprimným záujmom o prijímateľa, pričom tím zariadenia tvoria kvalifikovaní odborníci v oblasti sociálnej práce, ošetrovateľstva a

opatrovatel'stva. Personál sa vyznačuje vysokou mierou profesionality, ústretovosti a empatie.

Atrium Svidník, n.o. je zariadením, ktoré poskytuje sociálne služby na vysokej úrovni kvality a dlhodobo dosahuje vysoký štandard plnenia podmienok kvality sociálnych služieb.

II. Charakteristika organizácie

Nezisková organizácia Atrium Svidník, n.o. so sídlom Duklianska 653/25, Svidník, bola zapísaná do registra neziskových organizácií poskytujúcich všeobecne prospešné služby dňa 15. 7. 2016 pod č. OVVS-532/2016-NO, na základe rozhodnutia Okresného úradu Prešov, odboru všeobecnej vnútornej správy, v zmysle § 11 ods. 1 zákona o neziskových organizáciách v platnom znení.

Na začiatku svojej činnosti organizácia poskytovala sociálne služby prostredníctvom Zariadenia pre seniorov. V roku 2019 bola činnosť rozšírená o Špecializované zariadenie, čím vznikla kombinovaná forma poskytovania sociálnych služieb s celkovou kapacitou 40 prijímateľov sociálnych služieb (16 prijímateľov v Zariadení pre seniorov a 24 prijímateľov v Špecializovanom zariadení). Od 1. 10. 2019 je v prevádzke aj nové zariadenie na Duklianskej ulici 2263/26 vo Svidníku, ktoré poskytuje sociálne služby v rámci Špecializovaného zariadenia s kapacitou 40 prijímateľov sociálnych služieb.

Zariadenie sa nachádza v intraviláne mesta Svidník, v pokojnom a príjemnom prostredí. Objekt je situovaný v areáli so záhradou, ktorá umožňuje oddych a pobyt v prírode. Bezbariérový vstup zo západnej strany z miestnej komunikácie nenarúša parkový a vychádzkový charakter okolia. Objekt vznikol rekonštrukciou a prístavbou priestorov bývalej materskej školy. Tvorí ho komplex štyroch pavilónov, v ktorých sa nachádza lôžková časť, administratívna budova s vlastnou kuchyňou, jedáleň a práčovňa.

Ubytovacia časť je trojpodlažná a pozostáva z jedno- a dvojlôžkových izieb. Izby sú štandardne zariadené, vybavené vstavanými skriňami, polohovateľnými posteľami a vlastným bezbariérovým sociálnym zariadením (umývadlo, sprcha, WC). Prijímatelia si môžu izby doplniť o vlastné televízory, rádiá, fotografie a drobné osobné predmety.

Každá izba je vybavená signalizačným zariadením na privolanie pomoci ošetrojúceho personálu. V objekte sa nachádza recepcia, dva výťahy, priestory pre odborný a obslužný personál, jedálne, spoločenské miestnosti a veľká spoločenská miestnosť s výhľadom do záhrady. V spoločných priestoroch sú na jednotlivých poschodiach umiestnené informačné nástenky s jedálnymi lístkami, oznamami, pozvánkami a ďalšími dôležitými informáciami o prevádzke a službách zariadenia.

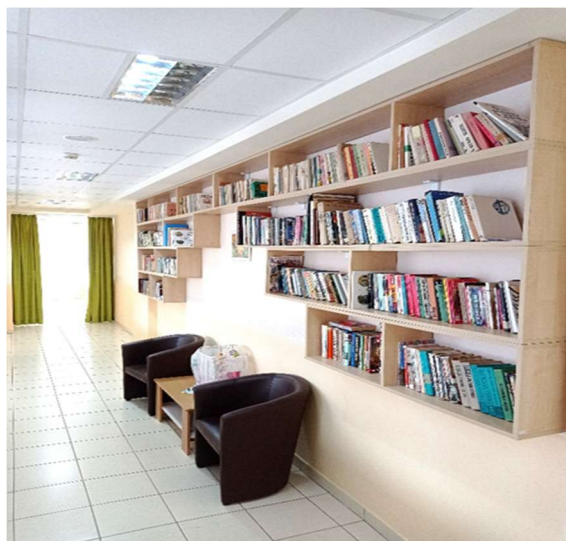
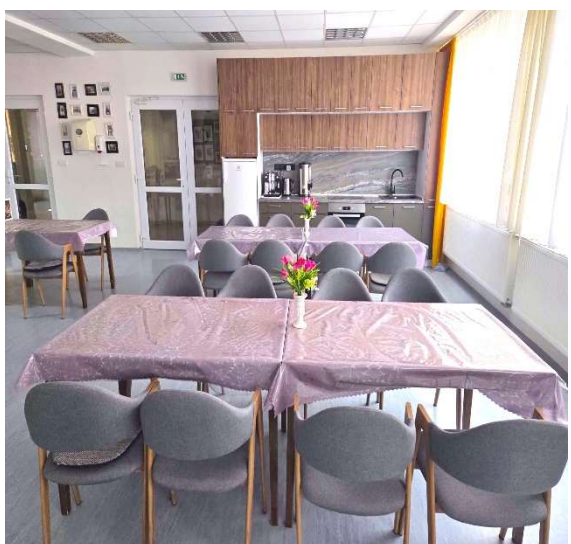
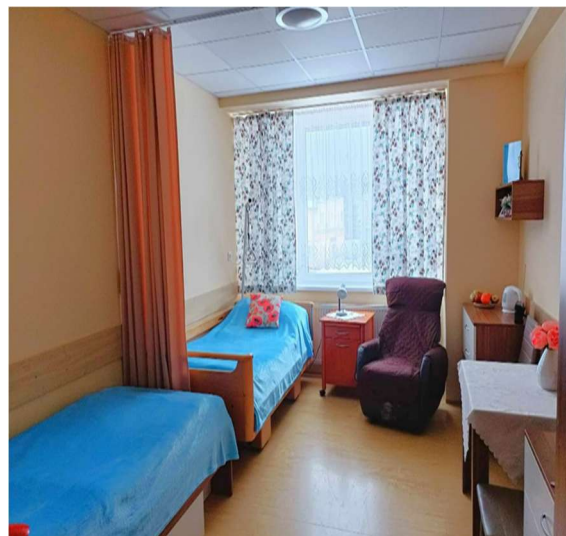
Stravovanie je zabezpečované vo vlastnej stravovacej prevádzke. Jedlá sa pripravujú podľa schváleného jedálneho lístka v súlade so zásadami racionálnej výživy a s prihliadnutím na vek a zdravotný stav prijímateľov. Poskytovaná je racionálna aj diabetická diéta, pričom diétna strava sa zabezpečuje na základe odporúčania ošetrojúceho lekára. Jedálny lístok je schvaľovaný na zasadnutí stravovacej komisie. Strava sa spravidla podáva v jedálňach, v odôvodnených prípadoch aj priamo na izbách prijímateľov.

Pranie a žehlenie osobnej bielizne je zabezpečované vo vlastnej práčovni, pričom pranie posteľnej bielizne je realizované dodávateľsky. V prevádzke sú dôsledne dodržiavané hygienické a epidemiologické predpisy a opatrenia.

V exteriéri zariadenia je vytvorené zázemie pre oddych a relax prijímateľov, ktoré tvoria altánok, kaplnka, celoročne využívaná letná a zimná terasa s krbom, veľká záhrada s fontánou a množstvo oddychových a sedením vybavených plôch. Prijímatelia využívajú aj terasu pred vstupom do budovy. Súčasťou areálu je dostatočný počet parkovacích miest pre návštevy aj zamestnancov.

Názov organizácie	Atrium Svidník, n.o.
Adresa organizácie	Duklianska 653/25, 089 01 Svidník
Typ organizácie	Nezisková organizácia poskytujúca všeobecne prospešné služby
Registrácia	OVVS-532/2016-NO
IČO	50435752
DIČ	2120336394
Štatutárny zástupca NO	Mgr. Adriána Gmitterová
Druh poskytovanej sociálnej služby	Zariadenie pre seniorov Špecializované zariadenie
Forma sociálnej služby	Celoročná pobytová
Prevádzky neziskovej organizácie	1. Zariadenie pre seniorov a Špecializované zariadenie – Duklianska 653/25, 089 01 Svidník 2. Špecializované zariadenie – Duklianska 2263/26, 089 01 Svidník
Kapacita zariadenia	1. 16 PSS - Zariadenie pre seniorov, 24 PSS – Špecializované zariadenie. 2. 40 PSS – Špecializované zariadenie.
Riaditeľ zariadení	PhDr. Slavko Poptrajanovski, PhD.
Kontakty	Telefón: 054/75 248 94
	E-mail: atrium.no@gmail.com
	Web: www.atriumno.sk

**Galéria fotografií Zariadenia pre seniorov a Špecializovaného zariadenia na
Duklianskej 653/25, 089 01 Svidník**



**Galéria fotografií Špecializovaného zariadenia na Duklianskej 2263/26,
089 01 Svidník**



II. Štruktúra organizácie

Atrium Svidník, n.o. ako nezisková organizácia vznikla 15.7.2016. Najvyšší orgán neziskovej organizácie je **Správna rada** v zložení:

1. Ing. arch. Slavomír Gmitter,
2. Helena Skoncová,
3. Božena Gmitterová.

Štatutárnym orgánom neziskovej organizácie je **riaditeľka** neziskovej organizácie Mgr. Adriána Gmitterová – zvolená do funkcie dňa 29.12.2017 v zmysle rozhodnutia správnej rady neziskovej organizácie zo dňa 27.12.2017. Riaditeľa volí a odvoláva Správna rada. Organizačné prevádzky neziskovej organizácie sú Zariadenie pre seniorov a Špecializované zariadenie na Duklianskej 653/25, 089 01 Svidník a Špecializované zariadenie na Duklianskej 2263/26, 089 01 Svidník. Činnosť zariadení riadi riaditeľ zariadení. Od 1.2.2018 sa na základe pracovnej zmluvy stal riaditeľom zariadení Atrium Svidník, n.o. PhDr. Slavko Poptrajanovski, PhD. Riaditeľovi zariadení sú priamo podriadení tímlídri jednotlivých tímov.

Atrium Svidník, n.o., sa člení na tímy:

- A/ Tím zariadenia pre seniorov a špecializovaného zariadenia,
- B/ Tím špecializovaného zariadenia,
- C/ Tím ošetrovateľskej starostlivosti,
- D/ Ekonomicko-prevádzkový tím

Poradným orgánom riaditeľa zariadení je:

- porada riaditeľa,
- komisia verejného obstarávania,
- likvidačná komisia,
- inventarizačná komisia,
- škodová komisia.

Funkčné miesta:

- riaditeľ neziskovej organizácie,
- riaditeľ zariadení,
- sociálna pracovníčka / tímlíder,
- inštruktor sociálnej rehabilitácie / tímlíder,
- sestra / tímlíder,
- sociálny pracovník / administratívny pracovník / tímlíder,
- sociálny pracovník prvého kontaktu,
- sestra garant zdravotnej starostlivosti,
- sestra v zariadení,
- opatrovateľ / opatrovateľka / praktická sestra,
- inštruktor sociálnej rehabilitácie,
- rehabilitačný pracovník / fyzioterapeut,
- účtovník / rozpočtár,
- personalistka / mzdárka,
- upratovačka,
- údržbár / kurič,
- referent stravovacej prevádzky,
- kuchárka,
- pomocná kuchárka,
- práčka,
- pomocný technický pracovník.

Organizačná štruktúra neziskovej organizácie je súčasťou organizačného poriadku, ktorý je schválený riaditeľkou neziskovej organizácie. Atrium Svidník, n.o. má zriadené aj chránené pracovisko.

ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA Atrium Svidník, n.o.

RIADITEĽ 0,6									
Tím ZpS a ŠZ Duklianska 653/25		Tím ŠZ Duklianska 2263/26		Tím ošetrovateľskej starostlivosti		Ekonomicko prevádzkový tím		Chránené pracovisko 1	
Tímlíder / inštruktor sociálnej rehabilitácie	1	Tímlíder / sociálny pracovník	1	Tímlíder / sestra	1	Tímlíder / sociálny prac./adminin.pracovník	1		
Sociálny pracovník 1 kontakt	0,6	Sociálny pracovník 1 kontakt	0,4	Sestra / Garant zdravotnej starostlivosti	1	Účtovník - rozpočtár	1,9		
Inštruktor sociálnej rehabilitácie	1,5	Inštruktor sociálnej rehabilitácie	1,5	Sestra v ZSS	2	Personalistka / mzdárka	1		
Opatrovateľka Opatrovateľka / Praktická sestra	14	Opatrovateľka Opatrovateľka / Praktická sestra	16	Praktická sestra	3	Referent stravovacej prevádzky	1		
				Rehab. pracovník / Fyzioterapeut	1	Kuchárka	3		
						Pomocná kuchárka	4		
						Údržbár / kurič	1		
						Práčka	1,5		
						Pomocný technický pracovník	1		
						Upratovačky	4		

Celkový počet úväzkov	64
ZpS: celkový počet zamestnancov	11,3
z toho odborní	8,5
ŠZ 25: celkový počet zamestnancov	19,6
z toho odborní	12,8
ŠZ 26: celkový počet zamestnancov	33,1
Z toho odborní	23,2
Chránené pracovisko	1

III. Poskytované služby

Atrium Svidník, n.o. vychádza vo svojej činnosti z princípov rešpektovania ľudskej dôstojnosti a autonómie prijímateľov sociálnych služieb. Dôraz kladie na rešpektovanie ich názorov, potrieb a rozhodnutí, ako aj na dodržiavanie ľudských a občianskych práv. Hlavným cieľom organizácie je podpora samostatnosti a sebestačnosti prijímateľov sociálnych služieb, zabezpečenie podmienok na uspokojovanie ich základných životných potrieb, riešenie nepriaznivej sociálnej situácie a predchádzanie sociálnemu vylúčeniu.

V súlade so zákonom NR SR č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Z. z. (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov poskytuje Atrium Svidník, n.o. sociálne služby zamerané na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie fyzických osôb, a to najmä:

- v zariadení pre seniorov fyzickým osobám, ktoré dovŕšili dôchodkový vek a sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby so stupňom odkázanosti najmenej IV podľa Prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách, alebo osobám, ktoré dovŕšili dôchodkový vek a potrebujú poskytovanie sociálnej služby z iných závažných dôvodov,
- v špecializovanom zariadení fyzickým osobám, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby so stupňom odkázanosti najmenej V podľa Prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách a ktorých zdravotný stav vyžaduje starostlivosť, najmä pri ochoreniach ako Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba a rôzne formy demencie.

Pri poskytovaní odborných, obslužných a ďalších činností postupuje zariadenie v súlade so zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a súvisiacimi právnymi predpismi.

Zabezpečujeme najmä:

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
- sociálne poradenstvo a sociálnu rehabilitáciu,
- ubytovanie,
- stravovanie,
- upratovanie, pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva,
- osobné vybavenie.

Zároveň vytvárame podmienky na úschovu cenných vecí, zabezpečujeme záujmovú činnosť, rozvoj pracovných zručností a poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti.

Opatrovateľsko-ošetrovateľská starostlivosť v zariadení

Atrium Svidník, n.o. v rámci svojich prevádzok sociálnych služieb zabezpečuje starostlivosť prijímateľom sociálnej služby multidisciplinárnym prístupom v súlade s platnou legislatívou Slovenskej republiky, najmä zákonmi o sociálnych službách a zdravotnej starostlivosti a s rešpektovaním ľudskej dôstojnosti, práv a autonómie prijímateľa.

Multidisciplinárny tím tvoria sociálny pracovník, sestra, praktická sestra, opatrovateľ, fyzioterapeut a ďalší odborní zamestnanci podľa individuálnych potrieb prijímateľa. Každý člen tímu má jasne určené kompetencie a zodpovednosti. Vďaka spolupráci jednotlivých odborníkov je zabezpečená kontinuita starostlivosti a včasné reagovanie na zmeny zdravotného alebo sociálneho stavu prijímateľa. Poskytovaná starostlivosť je vždy individuálne prispôbená potrebám prijímateľa a realizovaná v súlade so zásadou rešpektovania ľudskej dôstojnosti (§ 6 zákona č. 576/2004 Z. z.).

Opatrovateľská starostlivosť:

Opatrovateľská starostlivosť je zameraná na pomoc prijímateľom pri bežných denných činnostiach, ktoré nezvládajú samostatne. Zahŕňa najmä:

- pomoc pri osobnej hygiene a obliekaní,
- pomoc pri pohybe, presunoch a polohovaní,
- pomoc pri stravovaní a pitnom režime,
- starostlivosť pri inkontinencii,
- dohľad nad bezpečnosťou prijímateľa,
- podporu pri každodenných aktivitách a kontakte s okolím.

Opatrovateľská starostlivosť prebieha nepretržite a je prispôbená zdravotnému stavu a miere odkázanosti prijímateľa.

Ošetrovateľská starostlivosť:

Ošetrovateľská starostlivosť je súčasťou zdravotnej starostlivosti a zabezpečuje ju **zdravotnícky personál – sestry a praktické sestry**. Táto starostlivosť zahŕňa odborné zdravotné úkony, najmä:

- sledovanie zdravotného stavu a vitálnych funkcií,
- podávanie liekov podľa ordinácie lekára,
- ošetrovanie rán, dekubitov a chronických ochorení,
- prevenciu zdravotných komplikácií,
- starostlivosť o zdravotnícke pomôcky (katétre, stomie a pod.),
- spoluprácu s lekármi a ďalšími zdravotníckymi pracovníkmi.

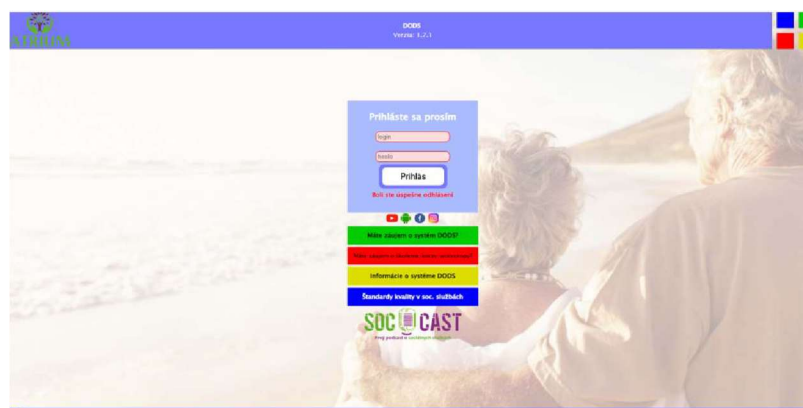
Ošetrovateľský proces:

Zdravotná starostlivosť v zariadení prebieha prostredníctvom **ošetrovateľského procesu**, ktorý zabezpečuje systematický a prehľadný postup starostlivosti.

Pozostáva z týchto krokov:

1. **Posúdenie zdravotného stavu prijímateľa** – získať komplexný obraz o zdravotnom, funkčnom a sociálnom stave prijímateľa.
2. **Ošetrovateľská diagnostika** – identifikovať aktuálne a potenciálne problémy prijímateľa, ktoré môže ošetrovateľský tím riešiť.
3. **Plánovanie individuálnej ošetrovateľskej starostlivosti** – stanoviť individuálne ciele a priority starostlivosti o prijímateľa.
4. **Realizácia plánu individuálnej ošetrovateľskej starostlivosti prijímateľa** – zabezpečiť výkon plánovaných intervencií podľa individuálneho plánu.
5. **Hodnotenie stavu prijímateľa** – posúdiť efektivitu poskytovanej starostlivosti a upraviť plán podľa aktuálnych potrieb.

Údaje o prijímateľoch, vrátane ošetrovateľského procesu sa vedú v internom informačnom systéme DODS.

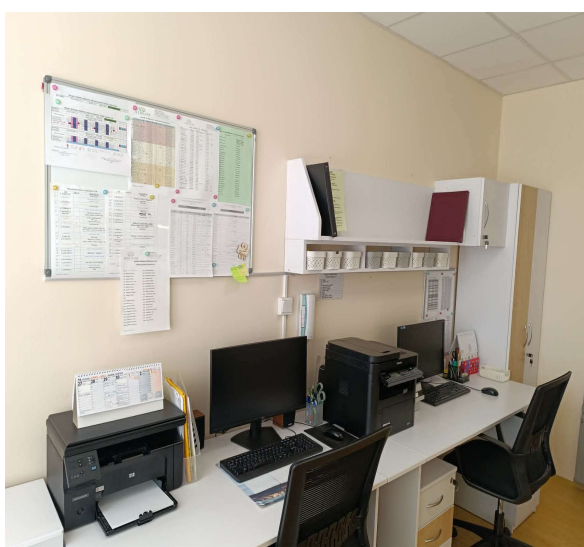
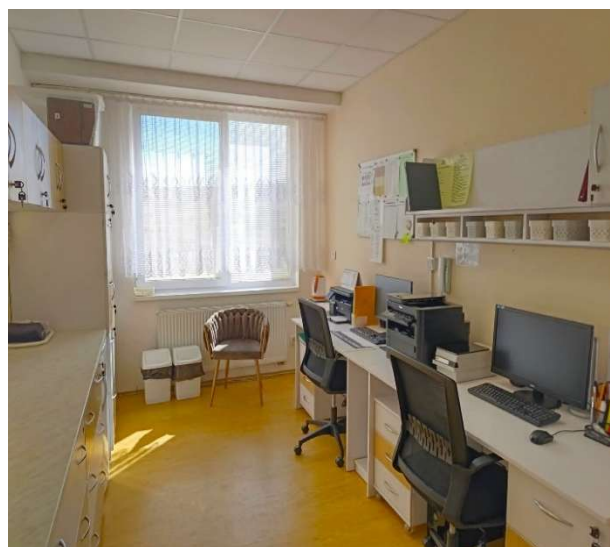


Zariadenie Atrium Svidník, n.o. považuje spoluprácu s rodinou a blízkymi osobami za dôležitú súčasť starostlivosti. Príbuzní majú možnosť:

- konzultovať zdravotný a sociálny stav prijímateľa s odborným personálom,
- byť informovaní o významných zmenách v stave prijímateľa,
- podieľať sa na plánovaní starostlivosti v rámci možností a v súlade s prániami prijímateľa.

Cieľom ošetrovateľskej a opatrovateľskej starostlivosti v zariadeniach Atrium Svidník, n.o. je zabezpečiť prijímateľom **bezpečné, odborné a ľudsky citlivé prostredie**, v ktorom sú rešpektované ich potreby, práva a dôstojnosť.

Opatrovateľsko-ošetrovateľské priestory v zariadení sú pri jednotlivých prevádzkových tímoch:



Fyzioterapia – pohyb ako súčasť zdravotnej starostlivosti:

Súčasťou zdravotnej starostlivosti v zariadeniach Atrium Svidník, n.o. je aj fyzioterapia, ktorá je zameraná na podporu pohybu, udržanie alebo zlepšenie fyzickej kondície a sebestačnosti prijímateľov sociálnej služby.

Fyzioterapia je poskytovaná **individuálne**, vždy podľa aktuálneho zdravotného stavu, pohybových schopností a potrieb prijímateľa a **na základe individuálneho terapeutického plánu**, ktorý vypracúva fyzioterapeut v spolupráci s ošetrovateľským tímom. Realizuje ju kvalifikovaný fyzioterapeut v spolupráci s ošetrovateľským a opatrovateľským tímom.

Ciele fyzioterapie:

Hlavnými cieľmi fyzioterapie sú:

- zmiernenie alebo odstránenie bolestí a akútnych ťažkostí,
- zlepšenie pohyblivosti kĺbov a svalovej sily,
- posilnenie kondície a svalovej rovnováhy,
- zlepšenie stability, obratnosti a koordinácie pohybov,
- podpora sebestačnosti v bežných denných činnostiach,
- nácvik správnych pohybových stereotypov,
- edukácia prijímateľa v oblasti správneho pohybu a práce s vlastným telom,
- edukácia v používaní kompenzačných a rehabilitačných pomôcok.

Cieľom je viesť prijímateľa **k aktívnemu prístupu k vlastnému telu** a k udržiavaniu pohybu v rozsahu jeho možností.

Rehabilitačné a kompenzačné pomôcky:

Pri fyzioterapii sa využívajú rôzne pomôcky, najmä:

- pomôcky na nácvik chôdze: G-aparát, pevné a kolesové štvorbodové chodítka (tzv. „štorkolky“), nemecké a francúzske barle, vychádzková palica,
- pomôcky na posilnenie svalovej sily a koordinácie: rehabilitačné lopty (overball), elastické gumené expandery, senzorické loptičky,
- pomôcky na rozvoj jemnej motoriky a úchopu,
- ďalšie rehabilitačné pomôcky podľa individuálnych potrieb prijímateľa.

Význam fyzioterapie u seniorov:

Liečebná rehabilitácia je jednou zo základných nefarmakologických foriem liečby u seniorov.

Pravidelná fyzioterapia:

- zmierňuje bolestivé prejavy pohybového aparátu,
- pôsobí preventívne proti zhoršovaniu zdravotného stavu,
- pomáha predchádzať pádom a úrazom,
- znižuje riziko opakovaných zdravotných komplikácií,
- prispieva k lepšej kvalite života a väčšej samostatnosti prijímateľa.

Fyzioterapia je preto dôležitou súčasťou komplexnej starostlivosti, ktorú zariadenia Atrium Svidník, n.o. poskytujú svojim prijímateľom.

Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb

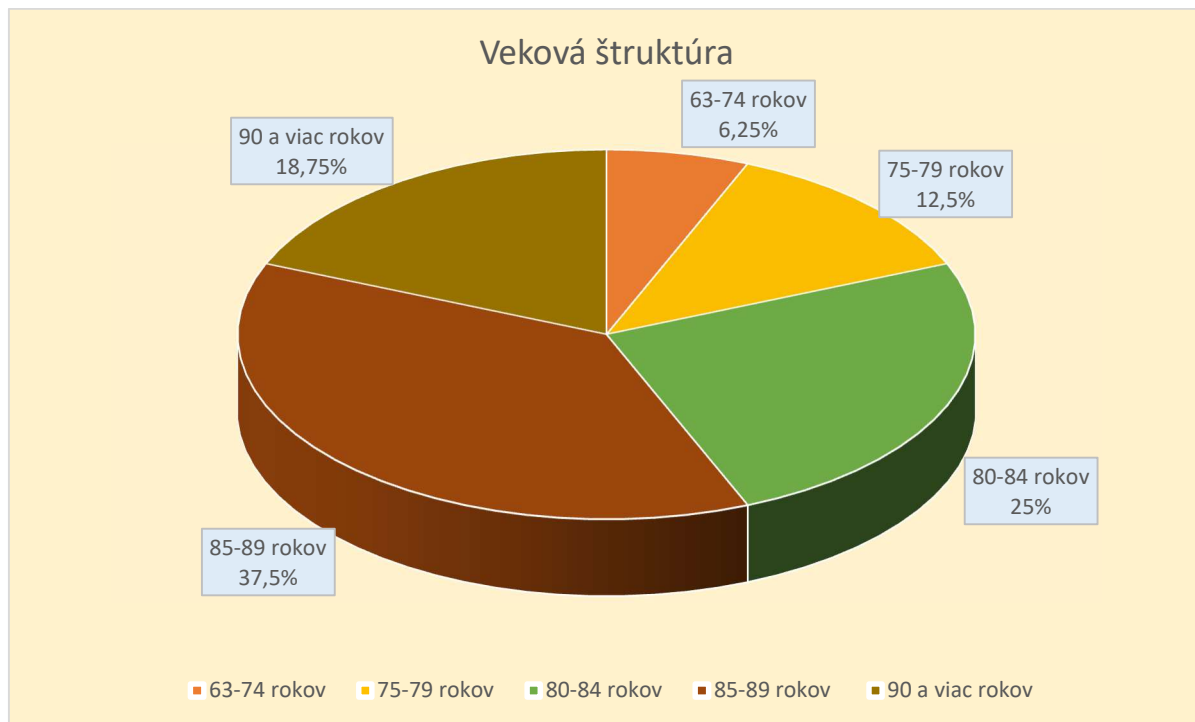
K 31. 12. 2025 bola starostlivosť zabezpečovaná v Zariadení pre seniorov a v Špecializovanom zariadení na Duklianskej ulici 653/25, Svidník pre 40 prijímateľov sociálnej služby, z toho v zariadení pre seniorov pre 16 prijímateľov sociálnej služby a v špecializovanom zariadení pre 24 prijímateľov sociálnej služby, ako aj v Špecializovanom zariadení na Duklianskej ulici 2263/26, Svidník pre 38 prijímateľov sociálnej služby.

Podrobnejšia štruktúra prijímateľov sociálnych služieb podľa veku, počtu a druhu poskytovanej sociálnej služby je uvedená v tabuľkových prehľadoch a grafických znázorneniach.

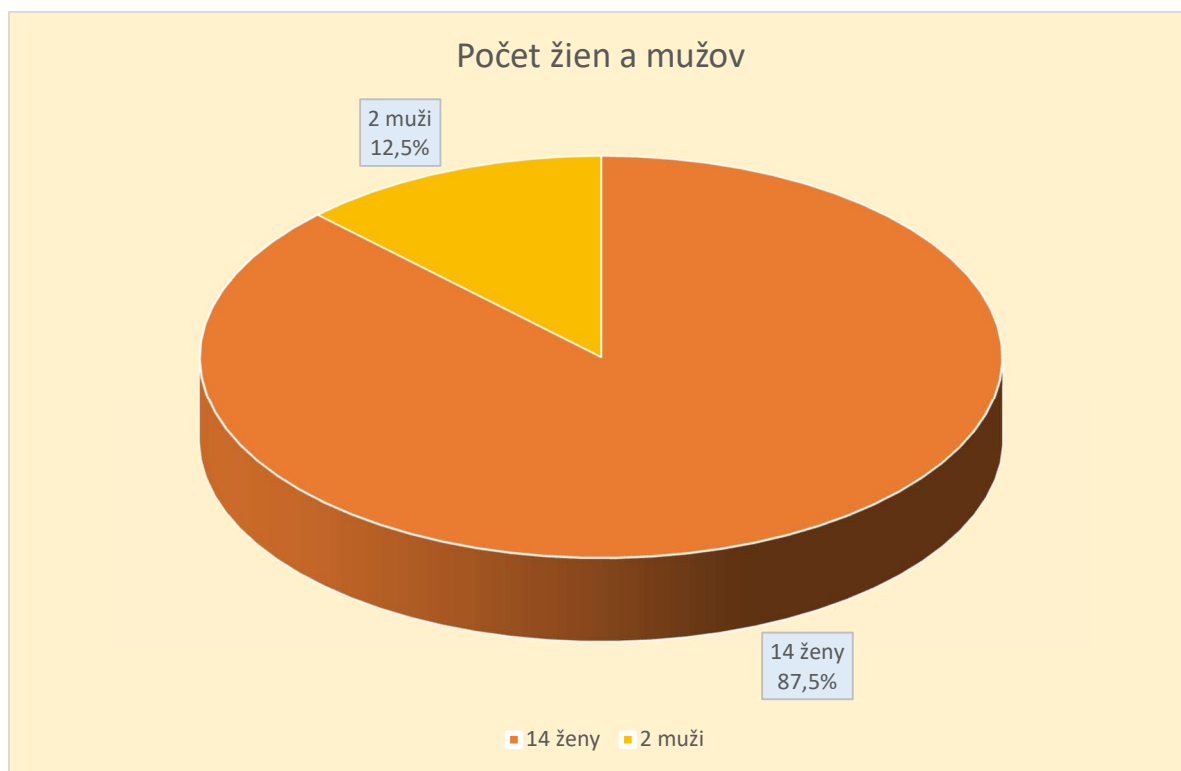
Tabuľka č. 1: ***Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby Zariadenia pre seniorov na Duklianskej 653/25 k 31.12.2025***

Vek	Počet	% z celkového počtu
63 – 74 rokov	1	6,25 %
75 – 79 rokov	2	12,5 %
80 – 84 rokov	4	25 %
85 – 89 rokov	6	37,5 %
90 a viac rokov	3	18,75 %

Graf č. 1: **Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby Zariadenia pre seniorov k 31.12.2025**



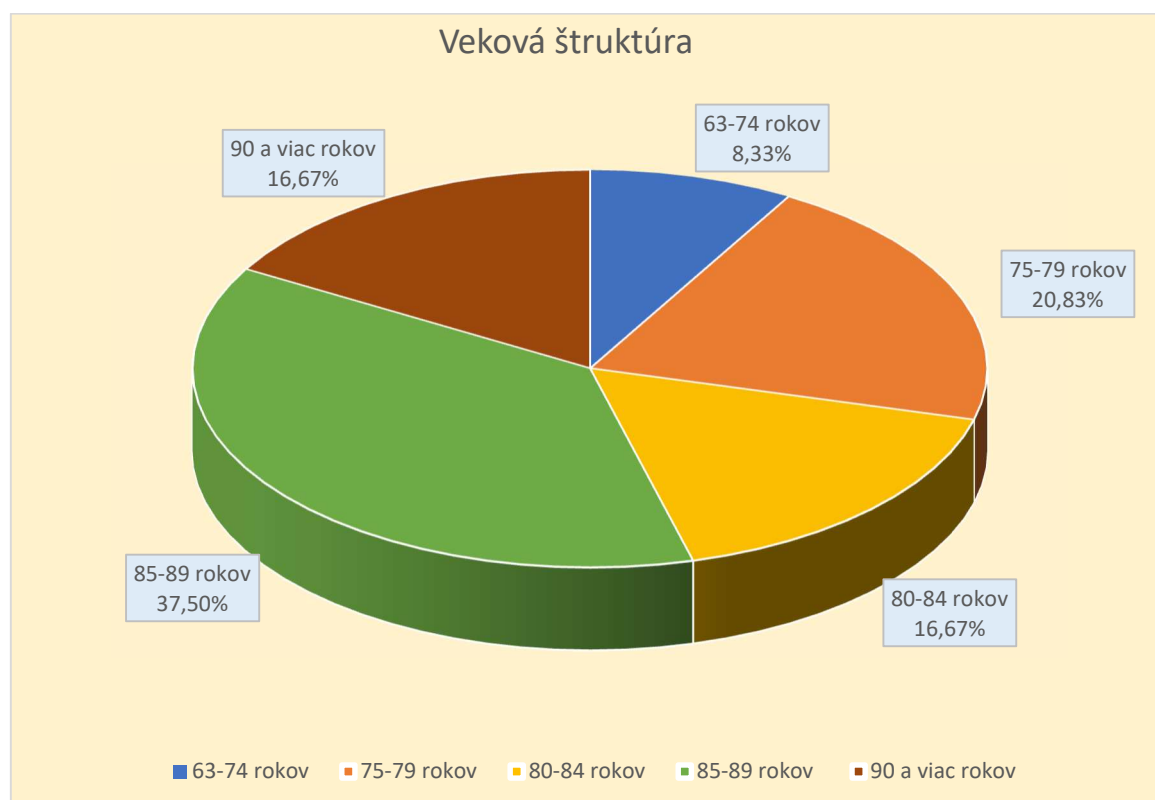
Graf č. 2: **Počet žien a mužov v Zariadení pre seniorov k 31.12.2025**

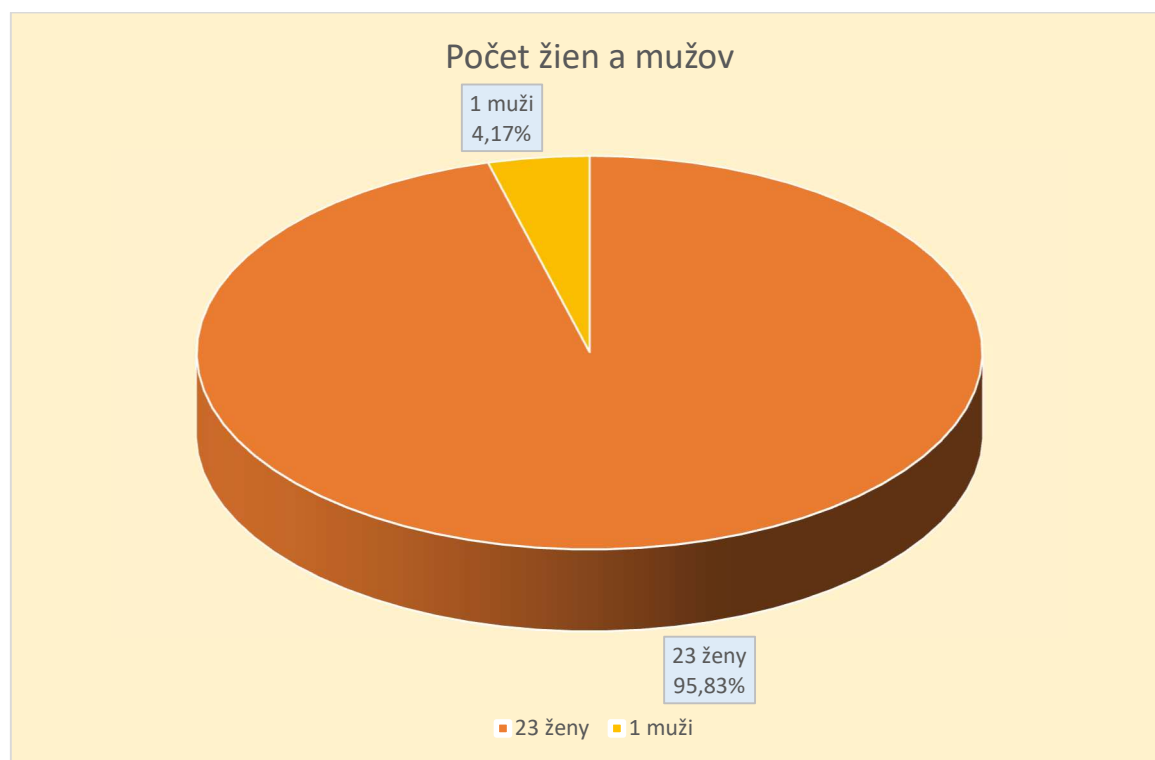


Tabuľka č. 2: **Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby Špecializovaného zariadenia na Duklianskej 653/25 k 31.12.2025**

Vek	Počet	% z celkového počtu
63 – 74 rokov	2	8,33 %
75 – 79 rokov	5	20,83 %
80 – 84 rokov	4	16,67 %
85 – 89 rokov	9	37,50 %
90 a viac rokov	4	16,67 %

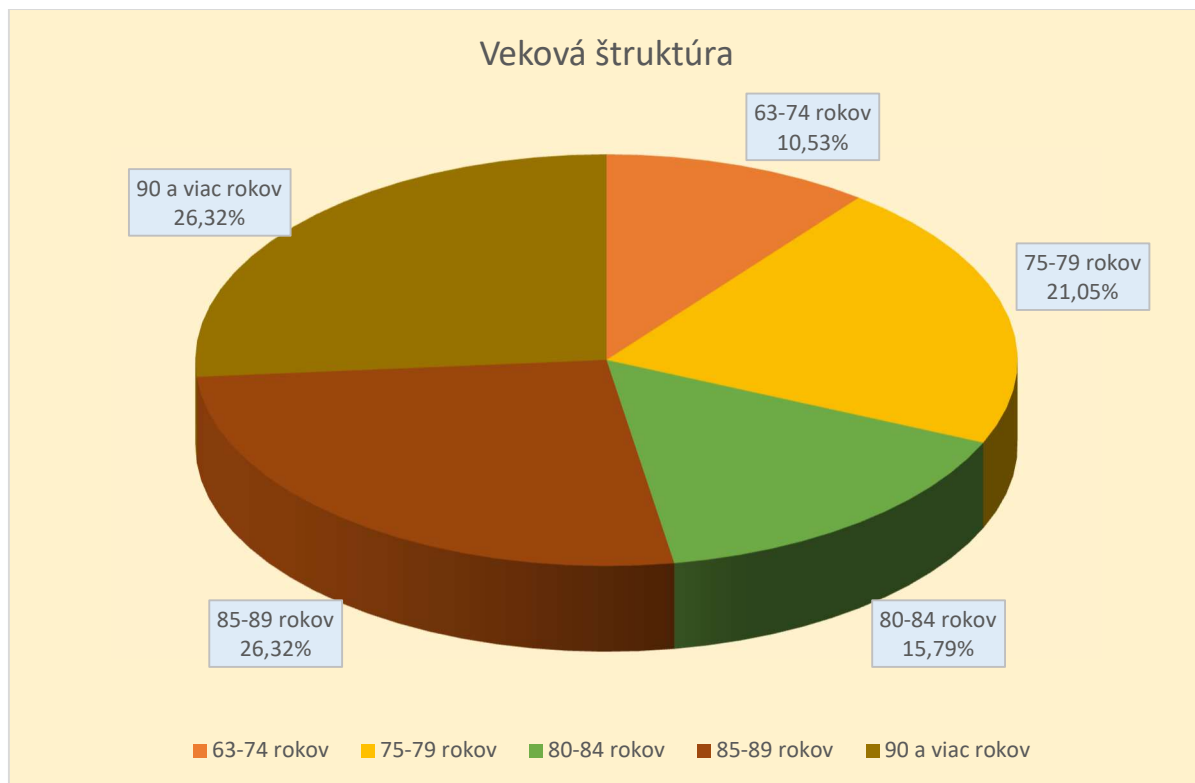
Graf č. 3: **Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby Špecializovaného zariadenia k 31.12.2025**



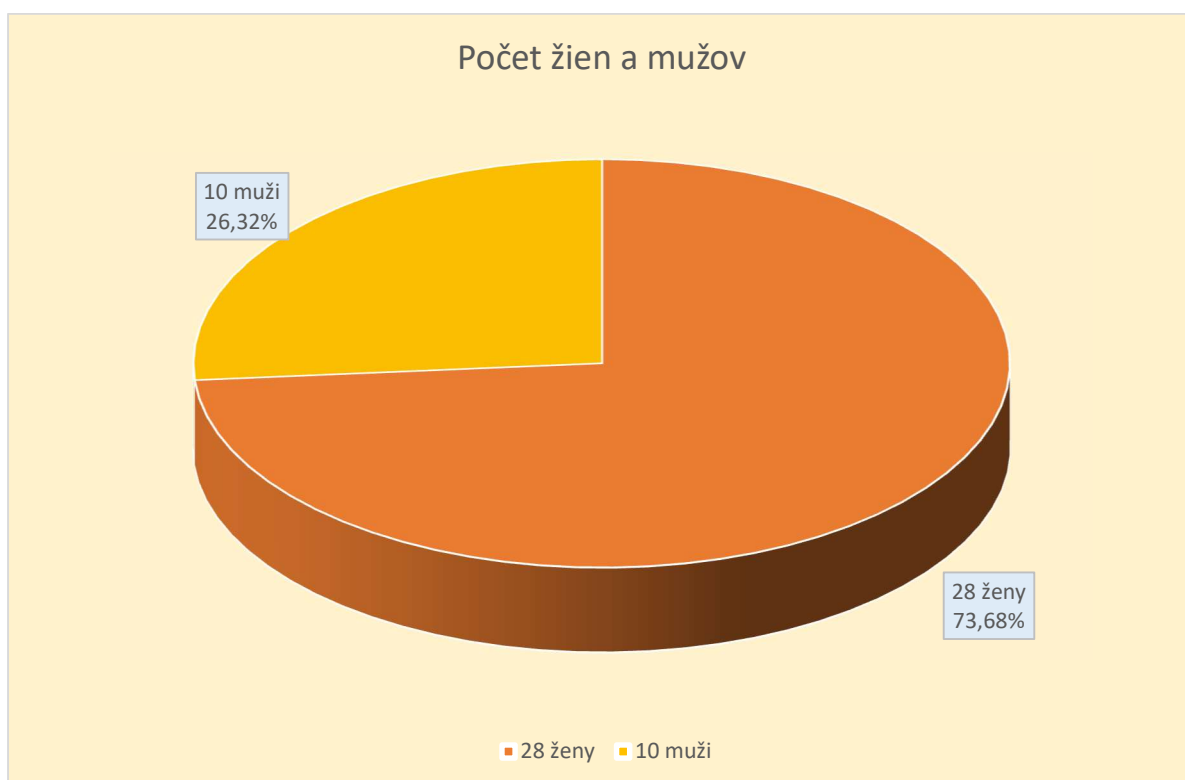
Graf č. 4: **Počet žien a mužov v Špecializovanom zariadení k 31.12.2025**Tabuľka č. 5: **Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby Špecializovaného zariadenia na Duklianskej 2263/26 k 31.12.2025**

Vek	Počet	% z celkového počtu
63 – 74 rokov	4	10,53 %
75 – 79 rokov	8	21,05 %
80 – 84 rokov	6	15,79 %
85 – 89 rokov	10	26,32 %
90 a viac rokov	10	26,32 %

Graf č. 5: **Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby Špecializovaného zariadenia k 31.12.2025**



Graf č. 6: **Počet žien a mužov v Špecializovanom zariadení na k 31.12.2025**



IV. Sociálne poradenstvo, záujmová činnosť a voľnočasové aktivity

Sociálna práca, sociálne poradenstvo a pracovná činnosť prijímateľov, ako aj odborná prítomnosť sociálnych pracovníkov, predstavujú významnú súčasť podpory a pomoci poskytovanej v zariadení. K rozvoju kvality sociálnych služieb prispieva kvalifikovaný a odborne spôsobilý tím sociálnych pracovníkov.

Sociálne poradenstvo je zabezpečované sociálnymi pracovníčkami a riaditeľom zariadenia. Cieľovú skupinu tvoria prijímatelia sociálnych služieb, ich rodinní príslušníci, ako aj záujemcovia o poskytované služby. Poradenstvo je poskytované individuálnou aj skupinovou formou. Informácie sú poskytované osobne, telefonicky, elektronickou poštou alebo písomne, podľa potrieb prijímateľov a ich blízkych.

Dôležitou súčasťou poskytovaných služieb je organizácia voľného času prijímateľov a jeho zmysluplné využívanie prostredníctvom rôznorodých aktivít. Atrium Svidník, n.o. ponúka široké spektrum pracovných, záujmových a aktivizačných činností, ktoré sú prispôsobené individuálnym potrebám, schopnostiam a želaniam prijímateľov.

Pri práci s prijímateľmi sú využívané rôzne metódy, techniky a formy sociálnej práce. Voľnočasové aktivity sú plánované na základe individuálnych plánov prijímateľov a zameriavajú sa najmä na rozvoj kognitívnych, psychických a sociálnych schopností, pričom je rešpektovaná individualita každého prijímateľa. Všetky aktivity sú dobrovoľné a realizované pod odborným dohľadom zamestnancov zariadenia.

Rozvoj pracovných zručností prebieha najmä formou skupinových aktivít, ktoré patria medzi obľúbené a vyhľadávané činnosti prijímateľov. Cieľom týchto aktivít je podporovať tvorivosť, pozitívne myslenie a psychickú pohodu, rozvíjať jemnú motoriku, zrakovo-hmatové vnímanie, koncentráciu pozornosti, ako aj základné kognitívne funkcie, vrátane logického a estetického myslenia, verbálnych schopností a medziľudských vzťahov.

Cieľom realizovaných aktivít v tejto oblasti je najmä udržiavanie a zdokonaľovanie sebaobslužných činností prijímateľov sociálnych služieb, podpora dosahovania a udržiavania čo najvyššieho stupňa samostatnosti, ako aj rozvoj a upevňovanie hygienických a sociálnych návykov. Dôraz je kladený na zlepšovanie

medziľudských vzťahov, posilňovanie žiaduceho správania a elimináciu nežiaducich prejavov.

Aktivity sú zároveň zamerané na prevenciu depresívnych stavov a sociálnej izolácie, zmierňovanie pocitu osamelosti, posilňovanie pocitu bezpečia a istoty, ako aj odbúravanie napätia, stresu a strachu. Súčasťou je aj prevencia záťažových situácií a podpora primeranej zmeny pohybového režimu.

Významnou súčasťou je aktívne zapájanie prijímateľov do kognitívnych a pamäťových aktivít, ako aj do činností organizovaných zariadením. Cieľom je udržiavanie schopností prijímateľov, predchádzanie pasivite, zmysluplné využívanie voľného času a spustenie každodenného života v zariadení. Aktivity zároveň prispievajú k rozvoju sociálnych a komunikačných zručností, k zlepšovaniu emočného prežívania vlastnej životnej situácie, k stimulácii pozitívnych spomienok a emócií a k podpore záujmu u apatických prijímateľov. Dôležitým cieľom je aj zlepšovanie komunikácie medzi prijímateľmi navzájom, ako aj medzi prijímateľmi a personálom zariadenia.

V zariadení sú realizované rôznorodé programy a aktivity, medzi ktoré patrí tréning kognitívnych funkcií, muzikoterapia, biblioterapia, canisterapia, reminiscenčné aktivity a fyzioterapia. Súčasťou ponuky je aj rozvoj pracovných zručností, ktorý zahŕňa remeselnú a výtvarnú činnosť, spoločenské hry, kulinárske aktivity, starostlivosť o zeleň v interiéri a exteriéri zariadenia, ako aj pestovanie byliniek a zeleniny. Realizujú sa tiež duchovné aktivity, činnosť dámskeho a pánskeho klubu a rôzne kultúrno-záujmové aktivity.

V rámci doplnkových činností sú v zariadení zabezpečované kadernícke a pedikérske služby, ktoré sú realizované pravidelne podľa dohody a v prípade záujmu aj priamo v zariadení. Zariadenie organizuje kultúrno-spoločenské podujatia, oslavy narodenín a životných jubileí prijímateľov, ako aj rôzne ďalšie spoločenské aktivity. Zabezpečovaná je tiež donáška liekov a zdravotníckych pomôcok, sprostredkovanie telefonického kontaktu s rodinnými príslušníkmi a účasť prijímateľov na podujatiach mimo zariadenia.

Informácie o poskytovaných sociálnych službách, fotodokumentácia, interné dokumenty, ako aj prehľad realizovaných a plánovaných aktivít sú zverejnené na webovej stránke zariadenia www.atriumno.sk. Na webovej stránke sú dostupné najmä informácie o posudzovaní odkázanosti na sociálnu službu, postupe podávania

žiadostí, potrebné tlačivá, jedálny lístok, aktuálne aktivity zariadenia, fotogaléria, ako aj vízia a poslanie zariadenia.

Prehľad aktivizačných činností vykonávaných v roku 2025 v zariadeniach

Atrium Svidník, n.o.:

Tréning kognitívnych funkcií

Poznávacie funkcie (pamäť, myslenie a reč) sú pri demencii ohrozené, a preto je potrebné ich priebežne a systematicky udržiavať aktívne. Ich stimuláciu možno podporovať napríklad učením sa cudzieho jazyka, riešením sudoku, memorovaním básní a ďalšími mentálne stimulujúcimi aktivitami, ktoré sú pre seniorov prínosné z hľadiska kognitívnej aktivity.

Kognitívny tréning predstavuje cielené precvičovanie pamäti a ďalších kognitívnych funkcií. Ide o mentálne stimulujúcu činnosť, ktorá umožňuje rozvoj a posilňovanie poznávacích schopností nad rámec bežných každodenných aktivít. Zahŕňa špecificky zamerané aktivity podporujúce udržiavanie alebo rozvoj kognitívnych funkcií, ako sú pamäť, pozornosť, myslenie, plánovanie, organizácia, úsudok, schopnosť riešiť problémy, ako aj porozumenie a používanie reči či schopnosť vyjadrovania.

Cieľom kognitívneho tréningu je aktivizácia poznávacích schopností prijímateľa a stimulácia rôznych oblastí mozgu. Prostredníctvom cvičení sú zapájané tie časti mozgu, ktoré nie sú pri bežných rutinných činnostiach dostatočne využívané. Tým sa podporuje ich funkčná výkonnosť a zároveň sa prispieva k prevencii úbytku pamäťových schopností v procese starnutia, ako aj pri rôznych ochoreniach a iných nepriaznivých vplyvoch.

Význam kognitívneho tréningu:

- zlepšovanie poznávacích funkcií,
- oddialenie prejavov porúch kognitívnych funkcií,
- spomalenie progresie zhoršovania poznávacích funkcií.



Muzikočinnosť

Hudba predstavuje významný terapeutický prostriedok, ktorý sa hlboko dotýka človeka a pôsobí na jeho emocionálne prežívanie intenzívnejšie, než iné formy umenia. Pre seniorov je hudba dôležitým stimulom, ktorý prispieva k obohateniu ich každodenného života a k jeho väčšej farebnosti a pestrosti.

Muzikočinnosť je založená na terapeutickom pôsobení hudby a využíva jej liečebný potenciál. Ide o metódu, ktorá podporuje pozitívne zmeny v správaní a prežívaní prijímateľa sociálnej služby. Umožňuje široké spektrum neverbálneho a symbolického vyjadrenia emócií, pričom neobmedzuje kreativitu a fantáziu účastníkov. Prostredníctvom tejto metódy si prijímatelia nachádzajú cestu nielen k ostatným, ale aj k sebe samým. Hudobné aktivity zároveň podporujú koncentráciu, tvorivosť a celkovú psychickú pohodu.

Cieľom muzikočinnosti je sprostredkovať prijímateľom hlbšie osobné zážitky a umožniť im spoznávanie rôznych foriem sebvýjadrenia a komunikácie prostredníctvom hudby, spevu a pohybu. Spev a tanec sú zároveň obľúbenou súčasťou narodeninových osláv a spoločenských posedení, ktoré prispievajú k vytváraniu pozitívnej atmosféry v zariadení.







Bibliočinnosť

Bibliočinnosť, na prvý pohľad jednoduchá aktivita, predstavuje významný nástroj na podporu rozvoja kognitívnych funkcií, komunikačných schopností prijímateľov sociálnych služieb a zároveň prispieva k udržiavaniu ich aktívneho životného štýlu.

Realizujú sa tematické cestovateľské besedy spojené s čítaním odbornej literatúry, zážitkové čítanie, ako aj čítanie náboženskej literatúry. Tieto aktivity sú pre prijímateľov inšpiratívne, prinášajú im nové poznatky a zážitky a umožňujú im konfrontovať vlastné názory s postojmi literárnych postáv, ako aj s názormi ostatných členov skupiny. Spoločne sú hľadané rôzne spôsoby riešenia situácií, názorových rozdielov či konfliktov.

Spoločné čítanie zároveň navodzuje pocit blízkosti a vytvára priestor pre dôverné rozhovory. Následná diskusia prispieva k odbúraniu stresu a napätia. Prijímateľom sú ponúkané rôzne literárne žánre, časopisy a odborná literatúra, pričom je zároveň vytváraný priestor aj pre vlastnú tvorbu, ako je písanie listov, príbehov či odkazov.

Bibliočinnosť je realizovaná individuálnou aj skupinovú formou. V zariadení sa pravidelne uskutočňujú čitateľské besedy v spolupráci s Podduklianskou knižnicou vo Svidníku.



Canisterapia

Canisterapia je podporná terapeutická metóda, ktorá využíva pozitívne pôsobenie špeciálne vycvičeného a certifikovaného psa na fyzické, psychické, sociálne a emocionálne zdravie prijímateľov sociálnych služieb. Ide o formu animoterapie, ktorá prispieva k zlepšeniu kvality života najmä u seniorov, osôb so zdravotným znevýhodnením a u prijímateľov s poruchami kognitívnych funkcií.

Hlavným cieľom canisterapie je podpora psychickej pohody, zmiernenie stresu, úzkosti a pocitov osamelosti, ako aj posilnenie sociálnych interakcií. Kontakt so psom má upokojujúci účinok, podporuje uvoľňovanie napätia a napomáha vytváraniu pozitívnych emocionálnych väzieb.

Canisterapia sa využíva aj na stimuláciu kognitívnych funkcií, najmä pozornosti, pamäti a komunikácie. Pri interakcii so psom dochádza k prirodzenej aktivizácii prijímateľa, ktorý je motivovaný k pohybu, verbalizácii a zapájaniu sa do spoločných aktivít.



Z fyzioterapeutického hľadiska môže canisterapia prispievať k zlepšeniu jemnej aj hrubej motoriky, napríklad pri hladkaní, hre s loptou alebo pri jednoduchých pohybových aktivitách so psom. Taktiež podporuje motiváciu k pohybu a zlepšuje celkovú fyzickú aktivitu prijímateľov.

Canisterapia prebieha individuálnou alebo skupinovou formou pod vedením vyškoleného terapeuta. Aktivity sú vždy prispôbené zdravotnému stavu a možnostiam prijímateľov sociálnych služieb. Pravidelné canisterapeutické stretnutia prinášajú pozitívne ohlasy, zlepšujú náladu prijímateľov a prispievajú k celkovej psychickej pohode a sociálnej integrácii v zariadení.



Reminiscenčná činnosť

Reminiscenčná terapia predstavuje aktivizačnú a validačnú terapeutickú metódu, ktorá využíva zachovanú dlhodobú pamäť prijímateľa sociálnej služby. Prostredníctvom vybavovania a spracovávania osobných spomienok dochádza k aktivizácii kognitívnych funkcií, podpore komunikácie a celkovému posilňovaniu psychickej pohody prijímateľa. Metóda je využívaná najmä u prijímateľov sociálnych služieb s rôznymi formami demencie.

Cieľom reminiscenčnej terapie je predovšetkým:

- zlepšovanie komunikácie a spolupráce medzi prijímateľmi sociálnych služieb,
- znižovanie sociálnej izolácie a pocitu osamelosti,
- podpora emocionálnej stability a nahrádzanie oslabenej citovej väzby,
- obnovovanie a posilňovanie sociálnych kontaktov, ktoré stimulujú záujem o okolie a podporujú vznik nových vzťahov,
- aktivizácia kognitívnych funkcií a podpora upokojenia a psychickej rovnováhy,
- posilňovanie identity prijímateľa a jeho životnej kontinuity.

Prostredníctvom tejto metódy je prijímateľom umožnené spomínať na obdobie detstva, mladosti a významné životné udalosti pred nástupom ochorenia. Dôležitú úlohu v procese zohráva spolupráca s rodinnými príslušníkmi, ktorí poskytujú cenné informácie o životnej histórii prijímateľa, ako aj osobné predmety, fotografie a predmety dennej potreby, ktoré evokujú spomienky a majú výrazný emocionálny význam.

Reminiscenčné stretnutia sa realizujú pravidelne, spravidla jedenkrát týždenne, pričom sú tematicky zamerané na konkrétne životné obdobia, udalosti alebo spoločenské témy. Súčasťou stretnutí je aj skupinová diskusia, ktorá podporuje sociálnu interakciu, vzájomné zdieľanie skúseností a posilňovanie pocitu spolupatričnosti.

Táto forma terapie sa v praxi ukazuje ako vysoko efektívna, pričom prináša pozitívne výsledky nielen v oblasti emocionálneho prežívania prijímateľov, ale aj v oblasti ich sociálneho fungovania a komunikácie. Zároveň má priaznivý ohlas aj u rodinných príslušníkov, ktorí sa aktívne zapájajú do procesu a podporujú jeho terapeutický efekt.

Reminiscenčná činnosť na tému „Zber úrody“



Reminiscenčná činnosť na tému „Starostlivosť našich mamičiek o svoje deti“



Reminiscenčná činnosť na tému „Tradície veľkej noci“



Reminiscenčná činnosť na tému „Liečivé bylinky“



Fyzioterapia

Súčasťou zdravotnej starostlivosti v zariadení Atrium Svidník, n.o. je fyzioterapia, ktorá využíva moderné fyzioterapeutické postupy a rehabilitačné koncepty. Liečebná rehabilitácia je zameraná na podporu dosiahnutia a udržania čo najvyššej miery funkčnej zdatnosti prijímateľov sociálnych služieb, s prihliadnutím na ich individuálny zdravotný stav a schopnosti.

Prijímateľom sociálnych služieb je poskytovaná individuálne nastavená rehabilitácia, ktorá vychádza z aktuálneho zdravotného stavu, funkčných možností a cieľov terapie. Hlavným cieľom fyzioterapie je zmiernenie akútnych ťažkostí, najmä bolesti, a zároveň edukácia prijímateľa smerom k aktívnemu prístupu k vlastnému telu a pohybovému aparátu.

Dôraz je kladený na nácvik a automatizáciu správnych pohybových stereotypov, zlepšenie svalovej koordinácie, budovanie kondície a udržiavanie svalovej rovnováhy. Fyzioterapia zároveň podporuje prevenciu sekundárnych komplikácií imobility a prispieva k udržiavaniu čo najvyššej miery sebestačnosti prijímateľov.

V rámci rehabilitačného procesu sú využívané rôzne kompenzačné a rehabilitačné pomôcky určené na nácvik chôdze, medzi ktoré patria napríklad G-aparát, štvorkolesové a pevné štvorkolové chodítka, nemecké a francúzske barle, ako aj vychádzkové palice.

Na posilňovanie svalovej sily a zlepšenie motorických schopností sa využívajú rehabilitačné pomôcky, ako sú overball (rehabilitačná lopta), expander (elastické gumené pásy), senzorické loptičky a ďalšie pomôcky určené na rozvoj jemnej motoriky a koordinácie pohybov.

Ďalšími cieľmi fyzioterapie sú najmä zlepšenie pohyblivosti kĺbov, zvýšenie celkovej fyzickej kondície, zlepšenie obratnosti, posilnenie sebestačnosti, edukácia v oblasti správneho používania kompenzačných pomôcok, posilnenie oslabeného svalstva, uvoľnenie skrátených svalových štruktúr a nácvik bezpečnej chôdze.



Skupinové cvičenie

Skupinové cvičenie je zaradené medzi rehabilitačné aktivity zariadenia Atrium Svidník, n.o. a predstavuje významnú súčasť komplexnej fyzioterapeutickej starostlivosti. Realizuje sa v spoločenských priestoroch zariadenia alebo v exteriéri areálu, v závislosti od ročného obdobia a zdravotného stavu prijímateľov sociálnych služieb.

Cvičenia sú zamerané na komplexné precvičenie pohybového aparátu, zlepšenie celkovej fyzickej kondície, zvýšenie svalovej sily a podporu koordinácie pohybov. Skupinové cvičenia sú vedené fyzioterapeutom, ktorý zostavuje individuálne prispôsobený súbor cvičení s ohľadom na zdravotný stav, funkčné schopnosti a možnosti jednotlivých prijímateľov.

Pri realizácii cvičení sa využívajú rôzne rehabilitačné pomôcky, ako sú rehabilitačné lopty, loptičky, elastické gumené a ďalšie pomôcky podporujúce rozvoj sily, rovnováhy a jemnej motoriky.

Skupinové cvičenia sú rozdelené podľa zamerania na kondičné, posilňovacie, koordinačné, izometrické, relaxačné, tanečné a loptové cvičenia. Významnou súčasťou skupinových cvičení je aj ich psychosociálny rozmer. Pravidelná pohybová aktivita prispieva k zlepšeniu nálady, znižovaniu úzkosti a napätia, posilňovaniu sociálnych kontaktov medzi prijímateľmi a k podpore celkovej motivácie k aktívnemu životnému štýlu.

Z dlhodobého hľadiska skupinové cvičenie prispieva k udržiavaniu mobility, zlepšeniu sebestačnosti a k celkovému zvyšovaniu kvality života prijímateľov sociálnych služieb.





Rozvoj pracovných zručností

Pracovná činnosť je v zariadení chápaná ako forma liečby prostredníctvom zmysluplnej a cielenej aktivity. Jej význam spočíva najmä v podpore zachovania a rozvoja jemnej a hrubej motoriky, koordinácie pohybov, kognitívnych funkcií a sociálnych kompetencií prijímateľov sociálnych služieb. Zároveň prispieva k posilňovaniu pocitu užitočnosti, sebahodnoty a radosti z vlastnej tvorby.

Pracovné a záujmové aktivity sú zamerané na rozvoj vytrvalosti, pozornosti, pamäti, tvorivosti, estetického cítenia a podporu aktívneho trávenia voľného času.

Prijímatelia sociálnych služieb sa zapájajú do rôznorodých činností, medzi ktoré patria:

- remeselné činnosti (ručné práce, textilná tvorba, výroba dekorácií a ikebán),
- výtvarné aktivity (kreslenie, maľovanie, modelovanie a práca s rôznymi materiálmi),
- spoločenské hry (stolové, kartové, logické, pamäťové a vzdelávacie hry),
- pohybovo-záujmové aktivity (vychádzky v areáli zariadenia spojené s rozhovorom a aktivizáciou kognitívnych funkcií),
- kulinárske činnosti (pečenie koláčov, príprava jednoduchých pokrmov, zaváranie),
- sezónny zber plodov a bylín (napr. slivky, jablká, šípky, lipový kvet).

Skupinová forma práce podporuje sociálnu integráciu prijímateľov, rozvíja komunikačné zručnosti, schopnosť spolupráce, toleranciu a vzájomnú pomoc. Zároveň prispieva k posilňovaniu sociálnych väzieb v kolektíve a k vytváraniu pozitívnej atmosféry v zariadení.

Významným motivačným prvkom je najmä praktický výsledok činností, ktorý prináša prijímateľom pocit zmysluplnosti a úspechu. Pripravené produkty, napríklad koláče či dekorácie, sú následne využívané pri spoločných posedeniach, oslavách narodenín a menín alebo pri komunitných aktivitách v exteriéri zariadenia.

Spoločenské hry tvoria stabilnú súčasť záujmovej činnosti, pričom rozvíjajú kognitívne schopnosti, strategické myslenie, pamäť a sociálnu interakciu. Medzi obľúbené patria vedomostné hry (napr. Slovensko – otázky a odpovede), šach, bingo, kartové hry a tradičná stolová hra „Človeče, nehnevaj sa“. Tieto aktivity zároveň

podporujú súťaživosť v pozitívnom zmysle, trpezlivosť a schopnosť prijímať úspech aj neúspech.

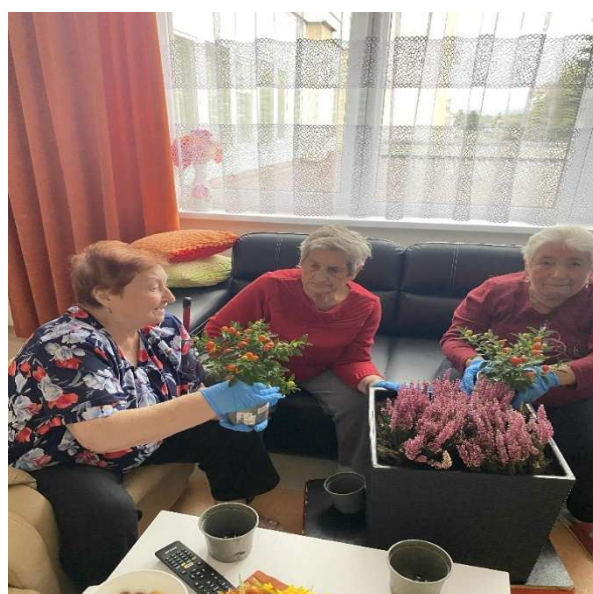
Celkovo pracovné a záujmové aktivity významne prispievajú k udržiavaniu psychickej pohody, aktívnemu starnutiu a zvyšovaniu kvality života prijímateľov sociálnych služieb.













Duchovná činnosť

Uspokojovanie spirituálnych a duchovných potrieb prijímateľov sociálnych služieb predstavuje dôležitú súčasť komplexnej starostlivosti v zariadení. Vychádzajúc z princípov rešpektovania ľudskej dôstojnosti a náboženskej slobody je prijímateľom vytváraný priestor na slobodné vyjadrenie ich viery a duchovných potrieb.

Zariadenie aktívne podporuje individuálny duchovný rozvoj prijímateľov a vytvára vhodné podmienky na účasť na náboženských úkonoch podľa ich vierovyznania a osobného rozhodnutia. Prijímatelia majú možnosť zúčastniť sa sviatosti zmierenia (svätej spovede) a prijímania Eucharistie, čím sa posilňuje ich duchovná pohoda a vnútorná stabilita.

Duchovná starostlivosť je zabezpečovaná pravidelnými bohoslužbami priamo v priestoroch zariadenia. Každý štvrtok je slávená gréckokatolícka svätá omša a raz mesačne sa koná pravoslávna bohoslužba. Okrem toho sú niekoľkokrát ročne, najmä počas významných cirkevných sviatkov, organizované slávnostné bohoslužby, ktoré vytvárajú priestor na prehlbenie duchovného prežívania a komunitného spolupatričnosti.

Takto poskytovaná duchovná starostlivosť prispieva k celkovej psychickej pohode prijímateľov, zmierňuje pocity osamelosti a podporuje ich vnútornú rovnováhu, istotu a zmysel života v náročných životných situáciách.



Dámsky klub

Dámsky klub predstavuje pravidelnú záujmovú a komunitnú aktivitu, v rámci ktorej sa seniorky stretávajú za účelom sociálneho kontaktu, zdieľania skúseností a vzájomnej podpory. Stretnutia vytvárajú bezpečný a podnetný priestor na rozhovory, výmenu názorov a získavanie inšpirácie pre každodenný život.

Obsahom stretnutí sú rôzne témy z oblasti zdravia, životného štýlu, domácnosti, medziľudských vzťahov či aktuálnych spoločenských otázok. Súčasťou programu sú aj praktické rady, diskusie, postrehy a odporúčania, ktoré vychádzajú z osobných skúseností účastníčok.

Dámsky klub zároveň podporuje rozvoj sociálnych väzieb, posilňuje pocit spolupatričnosti a znižuje riziko sociálnej izolácie. Prijímateľky majú možnosť otvorene komunikovať o svojich radoostiach, starostiach a životných skúsenostiach, čím sa posilňuje ich psychická pohoda a emocionálna stabilita.

Toto komunitné stretnutie prispieva k aktívnemu tráveniu voľného času, rozvoju komunikácie a udržiavaniu pozitívnych medziľudských vzťahov v zariadení.





Pánsky klub

Pánsky klub predstavuje pravidelnú záujmovú aktivitu určenú pre mužských prijímateľov sociálnych služieb, ktorá podporuje sociálny kontakt, aktívne trávenie voľného času a posilňovanie vzájomných vzťahov v kolektíve.

Stretnutia prebiehajú v neformálnej a priateľskej atmosfére, ktorá vytvára priestor pre otvorenú komunikáciu, vzájomnú podporu a budovanie pocitu spolupatričnosti. Náplňou pánskeho klubu sú najmä spoločné diskusie, zdieľanie životných skúseností, ako aj rôzne spoločenské a sebapoznávacie hry, ktoré prispievajú k rozvoju kognitívnych schopností, pamäti a sociálnych zručností. Aktivita zároveň podporuje psychickú pohodu, pomáha znižovať stres a pôsobí preventívne proti sociálnej izolácii. Súčasťou programu sú aj tematické a spoločenské stretnutia mimo zariadenia, ktoré prispievajú k prehĺbeniu sociálnych väzieb a zážitkovému učeniu. V rámci aktivít bolo realizované napríklad spoločné sledovanie futbalových zápasov, ako aj pánska grilovačka spojená s neformálnym posedením pri nápoji, čo podporilo komunitný charakter skupiny a vytvorilo priestor pre uvoľnené medziľudské interakcie.

Pánsky klub tak významne prispieva k aktivizácii prijímateľov, k posilňovaniu medziľudských vzťahov a k zvyšovaniu kvality ich života v zariadení.



Kultúrno - záujmová činnosť v roku 2025

Záujmové aktivity predstavujú dôležitú a neoddeliteľnú súčasť každodenného života v zariadení Atrium Svidník, n.o. Ich cieľom je najmä umožniť prijímateľom sociálnych služieb zmysluplné trávenie voľného času, podporovať ich osobnostný rast a zároveň rozvíjať ich kultúrne a spoločenské povedomie. Aktivity sa uskutočňujú priamo v zariadení, ale aj mimo neho, čím sa podporuje začleňovanie prijímateľov do širšieho spoločenského prostredia.

Realizácia záujmovej činnosti prebieha prostredníctvom rôznorodých aktivít, ako sú spoločenské hry, prechádzky, výlety, kultúrne podujatia, športové a zábavné aktivity či súťaže. Tieto aktivity sa organizujú individuálne aj skupinovo, pričom dôraz sa kladie na aktivizáciu prijímateľov, rozvoj sociálnych väzieb a udržiavanie ich fyzických i kognitívnych schopností.

Aj v priebehu uplynulého roka mali prijímatelia možnosť zapojiť sa do bohatej ponuky kultúrno-spoločenských podujatí. Organizovali sa aktivity pri rôznych sviatkoch, významných dňoch a spoločenských udalostiach, ktoré zároveň prispievali k uchovávaniu regionálnych tradícií, zvykov a obyčají.

Medzi najvýznamnejšie podujatia patrili napríklad privítanie nového roka podľa juliánskeho kalendára, Fašiangový karneval, Veľká noc, Deň matiek, Medzinárodný deň žien, Gril párty, Deň rodiny, športové hry, Bingo, podujatia v rámci Mesiaca úcty k starším s vystúpením Marianny Šimkovej, vystúpenie žiakov Základnej umeleckej

školy, Mikuláš, Vianočný koncert, Vianočná kapustnica a slávnostný Štedrý večer. Súčasťou spoločenského života boli aj narodeninové a meninové posedenia našich prijímateľov, ktoré prispievajú k posilňovaniu vzájomných vzťahov a príjemnej atmosféry v zariadení. Osobitný význam majú aj spoločné oslavy narodenín prijímateľov, Vianočný koncert a slávnostná Štedrovečerná večera, ktoré výrazne prispievajú k posilňovaniu komunitných vzťahov, medziľudskej blízkosti a celkovej psychickej pohody.

Záujmové aktivity tak zohrávajú významnú úlohu pri zvyšovaní kvality života prijímateľov sociálnych služieb, podporujú ich aktivitu a prispievajú k vytváraniu príjemnej a pozitívnej atmosféry v zariadení.

Privítanie Nového roka 2025 podľa juliánskeho kalendára





Fašiangový karneval



Velká noc



Deň matiek



Medzinárodný deň žien



Gril párt



Deň rodiny





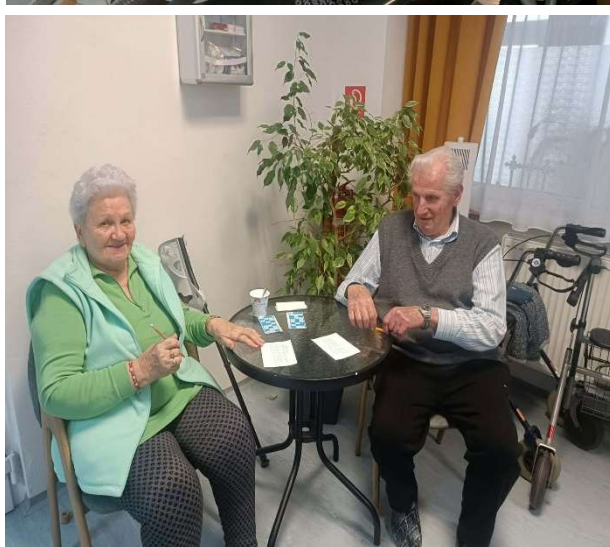




Športový deň seniorov



Bingo



Október - mesiac úcty k starším – Mariana Šimková



Vystúpenie žiakov Základnej umeleckej školy vo Svidníku- Múdry Matko a blázni



Mikuláš





Vianočný koncert



Štedrovečerná večera



Narodeninové a meninové posedenia našich prijímateľov



Personálna politika a vzdelávanie zamestnancov

Oblasť personálnej politiky v sociálnych službách predstavuje náročnú a zodpovednú súčasť riadenia organizácie, najmä vzhľadom na priamy kontakt zamestnancov s prijímateľmi sociálnych služieb. Okrem finančného ohodnotenia sa organizácia zameriava aj na systematické vzdelávanie, poskytovanie zamestnaneckých benefitov, budovanie kvalitných medziľudských vzťahov a vytváranie podnetného a podporujúceho pracovného prostredia.

Práca v sociálnych službách je psychicky aj fyzicky náročná a vyžaduje vysokú mieru empatie, odbornosti a osobnostnej zrelosti. Zamestnanci zariadenia Atrium Svidník, n.o. vykonávajú svoju prácu s vedomím jej spoločenského významu a potreby odborného prístupu, pričom organizácia podporuje rozvoj ich odborného a osobnostného potenciálu.

Vzdelávanie zamestnancov prebieha kontinuálne, a to formou interných aj externých vzdelávacích aktivít. V priebehu roka sa zamestnanci zúčastnili na odborných vzdelávacích programoch a konferenciách, zameraných najmä na:

- zvládanie agresívneho správania u klientov so psychickými diagnózami,
- prevenciu pádov v seniorskom veku – odborné prístupy, prax a stratégie,
- poskytovanie prvej pomoci so zameraním na situácie „kým príde záchranka“,
- starostlivosť o akútne a chronické rany,
- techniky znižovania psychickej záťaže pracovníkov v sociálnych službách,
- kognitívny tréning seniorov – inovatívne prístupy v praxi,
- využitie netypických psychomotorických pomôcok v rámci pohybovej aktivizácie.

Súčasťou personálneho rozvoja je aj pravidelná supervízia. Supervízia predstavuje odborný nástroj podpory zamestnancov, ktorého cieľom je zvyšovanie kvality poskytovaných služieb, hľadanie efektívnych postupov pri riešení náročných situácií a podpora profesionálneho rastu pracovníkov.

Zároveň prispieva k prevencii syndrómu vyhorenia, k zlepšeniu komunikácie v pracovnom tíme a k posilňovaniu spolupráce medzi zamestnancami na všetkých úrovniach. Dôležitou súčasťou supervízie je aj reflexia pracovných situácií, riešenie konfliktov a hľadanie možností zlepšovania kvality poskytovanej starostlivosti.

Harmonogram spoločensko-kultúrnych aktivít v roku 2025 v Zariadení pre seniorov a Špecializovanom zariadení na Duklianskej 653/25:

JANUÁR

- 02.01.2025 Muzikochinnosť - spev cirkevných piesní, čítanie časopisu Zdravie
- 03.01.2025 Silvestrovský program - Neskoro večer s Petrom Marcinom
- 07.01.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
- 08.01.2025 Tréning pamäti - precvičovanie kognitívnych funkcií
- 09.01.2025 Spoločenské hry – klobúčku hop, plný kurín, pexeso
- 10.01.2025 Spoločenská hra - Bingo
- 13.01.2025 Pracovná činnosť – výroba anjelov z priadze
- 14.01.2025 Muzikochinnosť - oslava Rusínskeho Silvestra, posedenie pri káve
- 15.01.2025 Tréning pamäti - doplňovanie tajničky, omaľovanky
- 16.01.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, voľné čítanie kníh a časopisov
- 17.01.2025 Pedikúra - Lenka Vaňková, spoločenské hry
- 20.01.2025 Reminiscenčná činnosť - Traja králi, svätenie vody
- 21.01.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
- 22.01.2025 Tréning pamäti - meno, mesto, zviera, vec
- 23.01.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, posedenie pri káve a čaji
- 24.01.2025 Hádzanie prísloví a porekadiel na tabuľu, kvíz
- 27.01.2025 Kreatívna činnosť – vystrihovanie srdiečok
- 28.01.2025 Bibliočinnosť - Podduklianská knižnica - Anjeli v našom živote
- 29.01.2025 Tréning pamäti - cvičenia zamerané na dlhodobú pamäť
- 30.01.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, Kaderníčka - strihanie vlasov
- 31.01.2025 Oslava narodenín - pani Beňová 98 rokov

FEBRUÁR

- 03.02.2025 Pracovná činnosť - výroba anjelov z makrame priadze
- 04.02.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
- 05.02.2025 Tréning pamäti - cvičenia zamerané na krátkodobú pamäť
- 06.02.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba - svätenie hromničiek
- 07.02.2025 Športové hry - hádzanie na terč, pripínanie štipcov, hádzanie do koša
- 10.02.2025 Oslava narodenín pani Senajová, posedenie pri káve
- 11.02.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
- 12.02.2025 Tvorivé dielne - výroba srdiečok na Valentína pod vedením J. Ščerbovej

- 13.02.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, voľné čítanie kníh a časopisov
14.02.2025 Reminiscenčná činnosť - týždeň manželstva
17.02.2025 Pravoslávna sv. bohoslužba - posvätenie sviečok
18.02.2025 Karneval - hudba pod vedením Michala Kanaloš, zábava v maskách, občerstvenie, donuty
19.02.2025 Tréning pamäti - precvičovanie krátkodobej pamäti
20.02.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, čítanie Biblie
21.02.2025 Pracovná činnosť - výsev papriky, Pedikúra - Lenka Vaňková
24.02.2025 Spoločenská hra – Bingo a ceny
25.02.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní
26.02.2025 Bibliočinnosť - Podduklianská knižnica - Jazyk lásky
27.02.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, čítanie časopisov Báječná žena
28.02.2025 Pracovná činnosť - presádzanie kvetov

MAREC

- 03.03.2025 Kreatívna činnosť - maľovanie drevených dekorácií
04.03.2025 Grécko-katolícka spoveď, spoločenské hry – abeceda, farma, puzzle
05.03.2025 Tréning pamäti - precvičovanie kognitívnych funkcií
06.03.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, posedenie pri káve a čaji
07.03.2025 Pravoslávna sv. spoveď a bohoslužba, rozhovory s prijímateľmi
10.03.2025 Týždeň mozgu - prednáška Výživa a zdravý životný štýl pre mozog - Jarmila Ilčíšková
11.03.2025 Pracovná činnosť - výroba drevených zajačikov a drevených dekorácií
12.03.2025 Prednáška - Edita Podaná - Ako udržať ľudský mozog v kondícii
13.03.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, spoločenské hry
14.03.2025 Dámsky klub - Wellness, kozmetika, masky na tvár, parafín na ruky s Lenkou Vaňkovou
17.03.2025 Pracovná činnosť - výsev paradajok a presádzanie papriky
18.03.2025 Reminiscenčná činnosť - sadenie jarných cibulovín
19.03.2025 Tréning pamäti - tabuľa – príslovia a porekadlá
20.03.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, spoločenské hry
21.03.2025 Oslava narodenín - pani Frančáková, posedenie pri káve a koláči
24.03.2025 Kreatívna činnosť - veľkonočné dekorácie
25.03.2025 Spev cirkevných piesní, voľné čítanie kníh a časopisov
26.03.2025 Bibliočinnosť - Podduklianská knižnica - Pranostiky zapadnuté prachom

- 27.03.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, spoločenské hry – klobúčku hop, karty
28.03.2025 Pedikúra - Lenka Vaňková, jemná motorika - navliekanie korálok
31.03.2025 Reminiscenčná činnosť - Čaro jari

APRÍL

- 01.04.2025 Pravoslávna sv. spoveď a bohoslužba
02.04.2025 Tréning pamäti - tvorenie slov, slovné prešmyčky
03.04.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, spoločenské hry
04.04.2025 Pracovná činnosť - starostlivosť o kvety
07.04.2025 Spoločenské hry – človeče nehnevaj sa, plný kurín, klobúčku hop
08.04.2025 Grécko-katolícka spoveď, spoločenské hry
09.04.2025 Tvorivé dielne - písanie vajíčok pod vedením J. Ščerbovej
10.04.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, posedenie pri káve a čaji, rozhovory
11.04.2025 Kreatívna činnosť - veľkonočná výzdoba
14.04.2025 Reminiscenčná činnosť - zvyky a tradície veľkej noci
15.04.2025 Bibliočinnosť - Podduklianská knižnica-história a symbolika veľkej noci
16.04.2025 Tréning pamäti - meno, mesto, zviera, vec, povolanie
17.04.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, spoločenské hry
22.04.2025 Muzikočinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
23.04.2025 Tréning pamäti - omaľovanky, osemsmerovky
24.04.2025 Oslava narodenín - pani Žukovičová 90 rokov, posedenie pri káve a torte
25.04.2025 Posedenie pri káve a čaji, rozhovory
28.04.2025 Kreatívna činnosť - výroba náramkov z korálok
29.04.2025 Muzikočinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
30.04.2025 Tréning pamäti - tabuľa lov slov

MÁJ

- 02.05.2025 Pedikúra - Lenka Vaňková, jemná motorika - triedenie korálok
05.05.2025 Pravoslávna sv. spoveď a bohoslužba
06.05.2025 Grécko-katolícka spoveď, spoločenské hry
07.05.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, čítanie - Humorné príbehy zo života
09.05.2025 Pracovná činnosť - vysádzanie kvetov
12.05.2025 Reminiscenčná činnosť - Deň matiek
13.05.2025 Muzikočinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša

- 14.05.2025 Tréning pamäti - precvičovanie dlhodobej pamäti
15.05.2025 Kultúrno spoločenské podujatie - Deň matiek
16.05.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, spoločenské hry
19.05.2025 Spoločenské hry – klobúčku hop, plný kurín, pexeso
20.05.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
21.05.2025 Bibliočinnosť - Podduklianská knižnica - Len pre teba mamička
22.05.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, posedenie pri káve, rozhovory
23.05.2025 Tréning pamäti - kategórie slov, slovná reťaz
26.05.2025 Oslava narodenín - pani Paniková, posedenie pri káve, torta
27.05.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
28.05.2025 Tréning pamäti - počítania na sčítanie a odčítanie
29.05.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, spoločenské hry
30.05.2025 Jemná motorika - modelovanie z plastelíny

JÚN

- 02.06.2025 Voľné čítanie kníh a časopisov, posedenie pri káve a čaji
03.06.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
04.06.2025 Tréning pamäti - osemsmerovky, omaľovanky
05.06.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, spoločenské hry
06.06.2025 Pozeranie filmu – Slunce, seno a jahody
09.06.2025 Spoločenská hra – Bingo a ceny
10.06.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
11.06.2025 Tréning pamäti – kvíz - hlavné mestá, štáty
12..06.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, čítanie knihy „Humoresky zo života“
13.06.2025 Pracovná činnosť - starostlivosť o kvety a záhradu
16.06.2025 Reminiscenčná činnosť - Deň rodiny
17.06.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
18.06.2025 Tréning pamäti - osemsmerovky, omaľovanky, Príprava na Deň rodiny
19.06.2025 Deň rodiny
20.06.2025 Bibliočinnosť - Podduklianská knižnica - Deň otcov, posedenie vonku
23.06.2025 Reminiscenčná činnosť - Liečivé bylinky
24.06.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, čítanie knihy „Marcelino chlieb a víno“
25.06.2025 Tréning pamäti - kvíz Milujem Slovensko

- 26.06.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, čítanie časopisov
27.06.2025 Spoločenská hra Bingo a ceny
30.06.2025 Pracovná činnosť - pletenie košíkov z pedigu

JÚL

- 01.07.2025 Oslava narodenín - pani Babjaková 92 rokov, posedenie pri káve, torta
02.07.2025 Jemná motorika - zber lípy, posedenie vonku
03.07.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, spoločenské hry
04.07.2025 Pravoslávna bohoslužba, dámsky klub
07.07.2025 Reminiscenčná činnosť - Jánske vatry, ohne
08.07.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
09.07.2025 Tréning pamäti - doplňovanie textu do piesní
10.07.2025 Spoločenské hry - piškôrky, abeceda, karty
11.07.2025 Pedikúra - Lenka Vaňková, čítanie časopisu Zdravie
14.07.2025 Posedenie vonku, čítanie knihy „Marcelino chlieb a víno“
15.07.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
16.07.2025 Kulinočinnosť - lúpanie a varenie kukurice
17.07.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, spoločenské hry
18.07.2025 Spoločenské hry - Človeče nehnevaj sa, plný kurín, pexeso
21.07.2025 Reminiscenčná činnosť - dovolenky, výlety s rodinou
22.07.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
23.07.2025 Tréning pamäti - meno, mesto, zviera, vec
24.07.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, posedenie vonku, rozhovory
25.07.2025 Sledovanie filmu - Babovřesky
28.07.2025 Zábavný kvíz - všeobecný prehľad
29.07.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
30.07.2025 Tréning pamäti - osemsmerovky, omaľovanky
31.07.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, posedenie pri káve a čaji

AUGUST

- 01.08.2025 Kreatívna činnosť - výroba náramkov
04.08.2025 Pracovná činnosť - pletenie košíkov z pedigu
05.08.2025 Pravoslávna bohoslužba a spoveď
06.08.2025 Prednáška o mede - s Martinou Mihalenkovou

- 07.08.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, posedenie vonku, rozhovory
08.08.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, letné osvieženie - nanuky
11.08.2025 Pracovná činnosť - pletenie košíkov a tácek z pedigu
12.08.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
13.08.2025 Tréning pamäti - doplňovanie prísloví a porekadiel
14.08.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba
15.08.2025 Pedikúra - Lenka Vaňkova
18.08.2025 Pracovná činnosť - dokončovanie košíkov a tácek z pedigu
19.08.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
20.08.2025 Tréning pamäti - doplňovanie slov do viet
21.08.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, posedenie pri káve a čaji
22.08.2025 Kulinočinnosť - pečenie pudinkáčka
25.08.2025 Reminiscenčná činnosť - Slivky, slivkový lekvár
26.08.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
27.08.2025 Tréning pamäti - meno, mesto, zviera ,vec, povolanie, kvety
28.08.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba

SEPTEMBER

- 01.09.2025 Pravoslávna sv. bohoslužba a spoveď
02.09.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
03.09.2025 Tréning pamäti - tvorivosť a dlhodobá pamäť, názvy riek a obcí na Slovensku
04.09.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, posedenie vonku, rozhovory
05.09.2025 Pracovná činnosť - práca v záhrade, starostlivosť o záhradu a kvety
08.09.2025 Kreatívna činnosť - pletenie z puffy vlny
09.09.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
10.09.2025 Tvorivé dielne - tkanie na krosnách pod vedením Jany Potomovej
11.09.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, posedenie pri káve a čaji
12.09.2025 Voľné čítanie kníh a časopisov
16.09.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
17.09.2025 Tréning pamäti - tabuľa, doplňovanie slov
18.09.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, čítanie časopisov Báječná žena
19.09.2025 Pedikúra – Lenka Vaňková

- 22.09.2025 Oslava narodenín - pani Humeníková 85rokov
23.09.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
24.09.2025 Tréning pamäti - cudzie slová verzus domáce slová
25.09.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, spoločenské hry
26.09.2025 Kreatívna činnosť - výroba anjelov z makrame priadze
29.09.2025 Spoločenská hra - Bingo
30.09.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša

OKTÓBER

- 01.10.2025 Tréning pamäti - vymaľovanie obrázkov, kvíz
02.10.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, spoločenské hry
03.10.2025 Kreatívna činnosť - navliekanie korálok
06.10.2025 Pravoslávna sv. bohoslužba a spoved'
07.10.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
08.10.2025 Canisterapia - pod vedením Lucie Bochnovičovej
09.10.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, spoločenské hry
10.10.2025 Spoločenská hra - Bingo
13.10.2025 Reminiscenčná činnosť - zbieranie húb, krájanie, sušenie....
14.10.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
15.10.2025 Úcta k starším - vystúpenie - speváčka Mariana Šimková
16.10.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba
17.10.2025 Bibliočinnosť - Podduklianská knižnica - Zabudnuté remeslá
20.10.2025 Jemná motorika - navliekanie korálok
21.10.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
22.10.2025 Úcta k starším – div. predstavenie „Múdry Maťko a blázni“ - ZUŠ Svidník
23.10.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba
24.10.2025 Vedomostno - spoločenská hra Duel
27.10.2025 Reminiscenčná činnosť - Dušičky
28.10.2025 Muzikochinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
29.10.2025 Tréning pamäti - kategórie slov, omaľovanky
30.10.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba
31.10.2025 Pracovná činnosť - pletenie košíkov a tácek z pedigu

NOVEMBER

- 03.11.2025 Pravoslávna sv. bohoslužba a spoveď
- 04.11.2025 Psychomotorické cvičenie so šatkami
- 05.11.2025 Tréning pamäti - tvorenie slov, osemsmerovky
- 06.11.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba za zomrelých
- 07.11.2025 Kulinočinnosť - pečenie langošov
- 10.11.2025 Pracovná činnosť - lúskanie orechov
- 11.11.2025 Tvorivé dielne - pečenie perníčkov pod vedením Jany Potomovej
- 12.11.2025 Tvorivé dielne - zdobenie perníčkov pod vedením Jany Potomovej
- 13.11.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba
- 14.11.2025 Oslava narodenín - pani Madejová 85 rokov
- 17.11.2025 Kreatívna činnosť - výroba náramkov z korálok
- 18.11.2025 Muzikočinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
- 19.11.2025 Canisterapia - pod vedením Lucie Bochnovičovej
- 20.11.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba
- 21.11.2025 Bibliočinnosť - Podduklianská knižnica - Pútnické miesta
- 24.11.2025 Kreatívna činnosť - výroba anjelských krídel
- 25.11.2025 Muzikočinnosť - spev ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
- 26.11.2025 Tréning pamäti - slovenskí herci a herečky, filmy
- 27.11.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba
- 28.11.2025 Kreatívna činnosť - dokončovanie anjelských krídel

DECEMBER

- 01.12.2025 Pracovná činnosť - ozdobenie vianočných stromčekov
- 02.12.2025 Spev vianočných kolied
- 03.12.2025 Tréning pamäti - omaľovanky s vianočnou tematikou
- 04.12.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba
- 05.12.2025 Mikuláš - rozdávanie mikulášskych balíčkov
- 08.12.2025 Pravoslávna bohoslužba a spoveď
- 09.12.2025 Spev vianočných kolied
- 10.12.2025 Tréning pamäti - doplňovanie prísloví a porekadiel
- 11.12.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba
- 12.12.2025 Bibliočinnosť - Podduklianská knižnica - Na Svätého Mikuláša
- 15.12.2025 Vianočný koncert - vystúpenie detí zo ZŠ 8.mája Svidník

- 16.12.2025 Kulinočinnosť - Vianočné pečenie
- 17.12.2025 Kulinočinnosť - Vianočné pečenie
- 18.12.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, vianočná kapustnica s riaditeľom
- 19.12.2025 Kulinočinnosť - pečenie vianočných oplátok
- 22.12.2025 Reminiscenčná činnosť - vianočné zvyky a tradície
- 23.12.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, spoločenské hry
- 26.12.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, čítanie príbehov z Biblie
- 29.12.2025 Spev vianočných kolied
- 30.12.2025 Tréning pamäti - logické myslenie
- 31.12.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba

Harmonogram spoločensko-kultúrnych aktivít v roku 2025 v Špecializovanom zariadení na Duklianskej 2263/26:

JANUÁR

- 02.01.2025 Posedenie pri káve a čaji, rozhovor na tému Silvester
- 03.01.2025 Reminiscencia - vianočné zvyky a tradície
- 07.01.2025 Pracovná a kreatívna činnosť - náramky na ruku, navliekanie korálok
- 08.01.2025 Tréning pamäti - hlavné mestá, tvorenie slov
- 09.01.2025 Spoločenské hry - puzzle, spoločenská hra - les, cvičenie s loptami
- 10.01.2025 Jemná motorika - skladanie figúrok
- 13.01.2025 Rusnácky Silvester - posedenie pri hudbe pod vedením Michala Kanaloša , chlebíky
- 14.01.2025 Gréckokatolícka sv. spoveď
- 15.01.2025 Tréning pamäti - príslovia a porekadlá
- 16.01.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, oslava narodenín - pán Podhajecký
- 17.01.2025 Pedikúra, sledovanie filmu - Vtáky v trní
- 20.01.2025 Muzikočinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša , upratovanie vianočných ozdôb
- 21.01.2025 Pracovná činnosť – upratovanie vianočných ozdôb
- 22.01.2025 Tréning pamäti - krátkodobá a dlhodobá pamäť
- 23.01.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, cvičenie s loptami
- 24.01.2025 Súťaže, športové hry

- 27.01.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, dámsky klub
- 28.01.2025 Podduklianská knižnica - anjeli medzi nami
- 29.01.2025 Spoločenská hra - BINGO
- 30.01.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, cvičenie so šatkami
- 31.01.2025 Reminiscencia - fašiangy

FEBRUÁR

- 03.02.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, zmyslová stimulácia
- 04.02.2025 Výtvarné aktivity - vymaľovávanie obrázkov vodovými farbami
- 05.02.2025 Kulinočinnosť - zemiakové lokše
- 06.02.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, spoločenské hry
- 07.02.2025 Tréning pamäti - príslovia, porekadlá, doplňovačky
- 10.02.2025 Muzikochinnosť – spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, čítanie časopisu
- 11.02.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, spoločenské hry
- 12.02.2025 Tréning pamäti - pomiešané slová - tajnička
- 13.02.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, cvičenie s loptami
- 14.02.2025 Posedenie pri káve a čaji
- 17.02.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, čítanie Božieho slova
- 18.02.2025 Pracovná činnosť – výroba kvetov z modelovacej hmoty
- 19.02.2025 Tréning pamäti – tabuľa - slovná reťaz - doplňovanie slov
- 20.02.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, skupinové cvičenie
- 21.02.2025 Pedikúra, sledovanie filmu cez YouTube
- 24.02.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením pána Michala Kanaloša, čítanie časopisu
- 25.02.2025 Príprava a oslava 90 narodenín - pani Ducárová Helena
- 26.02.2025 Podduklianská knižnica
- 27.02.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, cvičenie so šatkami
- 28.02.2025 Príprava a oslava narodenín - pani Pabinová

MAREC

- 03.03.2025 Výtvarné aktivity - vymaľovanie jarných obrázkov
- 04.03.2025 Gréckokatolícka sv. spoveď, vyrábanie srdiečka - dekorácia
- 05.03.2025 Tréning pamäti - abeceda, príslovia a porekadlá
- 06.03.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, posedenie pri káve
- 07.03.2025 Pravoslávna sv. bohoslužba
- 10.03.2025 Krížová cesta + ruženec pod vedením pani Lazorikovej
- 11.03.2025 Pracovná činnosť - veľkonočné ozdoby (zajko a sliepočka)
- 12.03.2025 Tréning pamäti - cvičenie, prednáška - Ako udržať mozog najdlhšie v kondícii
- 13.03.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, posvätenie zariadenia
- 14.03.2025 Spoločenské hry - klobúčik, pexeso,
- 17.03.2025 Ruženec + sv. bohoslužba z Litmanovej cez YouTube
- 18.03.2025 Pracovná činnosť - sadenie priesad, výroba košíkov z papiera
- 19.03.2025 Tréning pamäti - skupina slov, chýbajúce písmená, doplňovanie
- 20.03.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, pletenie z puffy vlny
- 21.03.2025 Spoločenská hra - BINGO
- 24.03.2025 Krížová cesta + ruženec pod vedením pani Lazorikovej
- 25.03.2025 Pracovná činnosť - výrobky z modelovacej hmoty
- 26.03.2025 Podduklianská knižnica - Pranostiky prachom zapadnuté
- 27.03.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba
- 28.03.2025 Pedikúra
- 31.03.2025 Krížová cesta + ruženec pod vedením pani Lazorikovej

APRÍL

- 01.04.2025 Pracovná činnosť - maľovanie vajíčok - servítková technika
- 02.04.2025 Tréning pamäti - významne sviatky roka
- 03.04.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, pletenie z puffy vlny
- 04.04.2025 Evanjelium na každý deň, čítanie
- 07.04.2025 Krížová cesta + ruženec pod vedením pani Lazorikovej
- 08.04.2025 Gréckokatolícka sv. spoveď, spoločenské hry
- 09.04.2025 Príprava a oslava narodenín - pani Sopoligová
- 10.04.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, veľkonočná výzdoba
- 11.04.2025 Reminiscencia - čaro veľkej noci

- 14.04.2025 Krížová cesta + ruženec pod vedením pani Lazorikovej
15.04.2025 Podduklianská knižnica - veľkonočné tradície - história a symbolika
16.04.2025 Veľkonočné zdobenie perníkov pod vedením pani Potomovej
17.04.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, skupinové cvičenie
22.04.2025 Posedenie pri káve a čaji - rozhovory na témy, ktoré PSS zaujímajú
23.04.2025 Tréning pamäti - počítanie príkladov
24.04.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, príprava a oslava 80 narodenín - pani Furčaková
25.04.2025 Reminiscencia - starostlivosť o kvety, sadenie
28.04.2025 Muzikochinnosť pod vedením p. Kanaloša, čítanie Božieho slova
29.04.2025 Pracovná činnosť – presádzanie kvetov
30.04.2025 Tréning pamäti - hádanky, doplňovačky

MÁJ

- 02.05.2025 Pedikúra, spoločenské hry
05.05.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, čítanie časopisu Slovenka
06.05.2025 Gréckokatolícka sv. spoveď, sledovanie filmu
07.05.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, modlitba ruženca
09.05.2025 Príprava a oslava narodenín - pani Ducárová Mária
12.05.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, zmyslová stimulácia
13.05.2025 Pracovná činnosť - kvety vyrobené zo strukovín
14.05.2025 Beauty salón - dámsky klub pod vedením pani Vaňkovej
15.05.2025 Deň matiek – kultúrno-spoločenské podujatie pri káve a koláči
16.05.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, čítanie Božieho slova
19.05.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením p. Kanaloša, čítanie časopisu Nový čas
20.05.2025 Sledovanie TV seriálu
21.05.2025 Podduklianská knižnica - Len pre teba mamička
22.05.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, modlitba ruženca
23.05.2025 Tréning pamäti - pamäťové cvičenia a úlohy
26.05.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, posedenie vonku

- 27.05.2025 Spoločenské hry - Človeče nehnevaj sa, kartové hry
28.05.2025 Posedenie pri káve a čaji - rozhovory na témy, ktoré PSS zaujímajú
29.05.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba - Nanebovstúpenie Pána
30.05.2025 Reminiscencia - moje zamestnanie

JÚN

- 02.06.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, počúvanie rozprávky
03.06.2025 Pracovná činnosť – navliekanie korálok, náramky na ruku
04.06.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba cez YouTube, spoločenské hry
05.06.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, modlitba ruženca
06.06.2025 Pedikúra, posedenie vonku - rozhovory na ľubovoľné témy
09.06.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, čítanie časopisu Nový čas
10.06.2025 Gréckokatolícka sv. spoveď, pánsky klub
11.06.2025 Tréning pamäti - meno, mesto, zviera, vec
12.06.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, prechádzka a posedenie vonku
13.06.2025 Posedenie pri káve a čaji, rozhovory
16.06.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, čítanie Biblie
17.06.2025 Sledovanie filmu cez YouTube
18.06.2025 Tréning pamäti - príslovia a porekadlá, posedenie a prechádzka vonku
19.06.2025 Deň rodiny
20.06.2025 Podduklianská knižnica - Deň otcov
23.06.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, posedenie vonku
24.06.2025 Pracovná činnosť – výroba kvetín z krepového papiera
25.06.2025 Tréning pamäti - tvorenie slov
26.06.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, modlitba ruženca, posedenie vonku
27.06.2025 Príprava a oslava narodenín - pani Bajová
30.06.2025 Muzikochinnosť - spievanie a počúvanie ľudových piesní

JÚL

- 01.07.2025 Gréckokatolícka sv. spoveď, spoločenské hry

- 02.07.2025 Tréning pamäti - počítanie príkladov
- 03.07.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, cvičenie s loptami
- 04.07.2025 Reminiscencia - Jánske ohne a vatry
- 07.07.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, cvičenie so šatkami
- 08.07.2025 Kreatívna činnosť - maľovanie obrázkov
- 09.07.2025 Tréning pamäti - hlavné mestá štátov, kartové hry
- 10.07.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, spoločenské hry
- 11.07.2025 Pedikúra, kaderníčka
- 14.07.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, čítanie Biblie
- 15.07.2025 Príprava a oslava narodenín - pani Kurečková
- 16.07.2025 Šúpanie a varenie kukurice, ochutnávka kukurice - posedenie vonku
- 17.07.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, sledovanie filmu - Fatima
- 18.07.2025 Reminiscencia - strihanie a využitie levandule
- 21.07.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, nanukové občerstvenie
- 22.07.2025 Pracovná činnosť – starostlivosť o kvety
- 23.07.2025 Tréning pamäti - cvičenie krátkodobej pamäti vonku
- 24.07.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, cvičenie so šatkami vonku
- 25.07.2025 Reminiscencia - drevené kostolíky
- 28.07.2025 Muzikochinnosť - spievanie a počúvanie ľudových piesní
- 29.07.2025 Gréckokatolícka sv. spoveď, rozhovory pri káve a čaji
- 30.07.2025 Tréning pamäti, spoločenská hra BINGO
- 31.07.2025 Príprava a oslava narodenín - pani Leščíková

AUGUST

- 01 .08.2025 Posedenie pri káve a čaji - voľné rozhovory
04. 08.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, čítanie časopisu Slovo
05. 08.2025 Pravoslávna sv. bohoslužba, sv. spoveď
06. 08.2025 Prednáška o mede s Martinou Mihalenkovou
07. 08.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, cvičenie s loptičkami vonku
08. 08.2025 Reminiscencia - letné dovolenky

11. 08.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, čítanie časopisu Život
12. 08.2025 Príprava a oslava narodenín - pani Babecová
13. 08.2025 Letná opekačka - klobásky
14. 08.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, cvičenie so šatkami
15. 08.2025 Canisterapia, pedikúra
18. 08.2025 Muzikochinnosť - spievanie a počúvanie ľudových piesní
19. 08.2025 Pracovná činnosť - starostlivosť o kvety
20. 08.2025 Tréning pamäti - Slovná reťaz
21. 08.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, spoločenské hry
22. 08.2025 Spoločenská hra - BINGO
25. 08.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, posedenie vonku
26. 08.2025 Kreatívna činnosť – maľovanie obrázkov
27. 08.2025 Tréning pamäti - meno, mesto, zviera, vec
28. 08.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, dámsky klub - móda

SEPTEMBER

01. 09.2025 Pravoslávna sv. bohoslužba, posedenie vonku - čítanie časopisu Slovo
02. 09.2025 Gréckokatolícka sv. spoveď, sledovanie sv. bohoslužby cez YouTube
03. 09.2025 Kulinočinnosť - grankový koláč
04. 09.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, spoločenské hry
05. 09.2025 Reminiscencia - školské časy
08. 09.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, čítanie rozprávky
09. 09.2025 Triedenie strukovín - popoluška
10. 09.2025 Tréning pamäte - príslovia a porekadlá, hádanky
11. 09.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, cvičenie s loptami
12. 09.2025 Rozhovory na témy podľa voľby PSS
16. 09.2025 Tréning pamäti - hlavné mesta
17. 09.2025 Pracovná činnosť - tkanie na krosnách pod vedením pani Potomovej, osvetové stredisko
18. 09.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, posedenie vonku
19. 09.2025 Pedikúra, spoločenské hry

22. 09.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, počúvanie bájok
23. 09.2025 Canisterapia
24. 09.2025 Tréning pamäti - krížovky, doplňovačky
25. 09.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, rozhovory
26. 09.2025 Sledovanie filmu - Pásla kone na betóne
29. 09.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, počúvanie rozprávky
30. 09.2025 Gréckokatolícka sv. spoveď, spoločenské hry

OKTÓBER

- 01.10.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba - sviatok Ochrana presvätej Bohorodičky
- 02.10.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, cvičenie s loptičkami
- 03.10.2025 Kreatívna činnosť – vymaľovanie obrázkov
- 06.10.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, čítanie Biblie
- 08.10.2025 Pracovná činnosť - jesenná výzdoba
- 09.10.2025 Tréning pamäti - tabuľa - meno, mesto, zviera, vec
- 10.10.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, posedenie vonku
- 13.10.2025 Spievanie a počúvanie ľudových piesní
- 14.10.2025 Reminiscencia - zber jesennej úrody
- 16.10.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba
- 17.10.2025 Podduklianská knižnica - zabudnuté remeslá, oslava narodenín pani Migovej
- 20.10.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša
- 21.10.2025 Pracovná činnosť – námet s jesennou tematikou - ježkovia zo strukovín
- 22.10.2025 Tréning pamäti - počítanie príkladov
- 23.10.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba
- 24.10.2025 Rozhovory na témy, ktoré PSS zaujímajú
- 27.10.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, čítanie Biblie
- 28.10.2025 Gréckokatolícka sv. spoveď

- 29.10.2025 Tréning pamäti - slovná reťaz
30.10.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, hramoty za zomrelých
31.10.2025 Sledovanie rozprávky cez YouTube

NOVEMBER

03. 11.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, čítanie časopisu Život
04. 11.2025 Kulinočinnosť - pečenie perníkov pod vedením pani Potomovej (osvetové stredisko)
05. 11.2025 Zdobenie perníkov pod vedením pani Potomovej (osvetové stredisko)
06. 11.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, čítanie časopisu Slovo
07. 11.2025 Reminiscencia - spomínanie na svojich blízkych
10. 11.2025 Spievanie a počúvanie ľudových piesní, čítanie časopisu Život
11. 11.2025 Kulinočinnosť - zemiaková baba
12. 11.2025 Tréning pamäti - skladanie slov
13. 11.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, spoločenské hry
14. 11.2025 Príprava a oslava narodenín pani Haľkovej
17. 11.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, počúvanie rozprávky
18. 11.2025 Spoločenské hry, canisterapia
19. 11.2025 Príprava a oslava narodenín pani Šimkovej
20. 11.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba
21. 11.2025 Podduklianská knižnica - pútnické miesta, pedikúra
24. 11.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, posedenie pri káve
25. 11.2025 Pracovná činnosť - maľovanie a kytička zo šišiek
26. 11.2025 Tréning pamäti - príslovia a porekadlá
27. 11.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, vianočné zdobenie
28. 11.2025 Sledovanie filmu - Príbeh o narodení Pána, vianočné zdobenie

DECEMBER

01. 12.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, počúvanie rozprávky
02. 12.2025 Gréckokatolícka sv. spoveď, výroba vianočných ozdôb a zdobenie

- 03. 12.2025 Tréning pamäti - počítanie príkladov
- 04. 12.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, spoločenské hry
- 05. 12.2025 Svätý Mikuláš - darčeky
- 08. 12.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, sledovanie sv. bohoslužby
- 09. 12.2025 Výtvarné aktivity - maľovanie obrázkov
- 10. 12.2025 Tréning pamäti - hádanky a doplňovačky
- 11. 12.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, spoločenské hry
- 12. 12.2025 Podduklianská knižnica - téma - Svätý Mikuláš
- 15. 12.2025 Kultúrno spoločenské podujatie - vystúpenie žiakov zo ZŠ 8. mája
- 16. 12.2025 Kulinočinnosť - vianočné pečenie
- 17. 12.2025 Kulinočinnosť - vianočné pečenie
- 18. 12.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, vianočná kapustnica s riaditeľom
- 19. 12.2025 Pečenie oblátok pod vedením pani Rohaľovej, pedikúra
- 22. 12.2025 Reminiscencia - tradície Vianoc
- 23. 12.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, spoločenské hry
- 24.12.2024 Štedrý deň
- 25.12.2024 1. sviatok vianočný
- 26.12.2024 2. sviatok vianočný
- 29. 12.2025 Sledovanie rozprávky - Mrázik
- 30. 12.2025 Muzikochinnosť - spievanie ľudových piesní pod vedením Michala Kanaloša, počúvanie rozprávky
- 31. 12.2025 Gréckokatolícka sv. bohoslužba, posedenie pri káve a čaji

V. Ekonomická časť

Zhodnotenie základných údajov obsiahnutých v ročnej účtovnej závierke:

Pre zhodnotenie celkových nákladov ročnej účtovnej závierky pre zariadenie Atrium Svidník, n.o. sme použili index rastu, kde porovnávame náklady roku 2025 s nákladmi roku 2024. Index rastu pod 1,00 vyjadruje pokles v nákladoch oproti predchádzajúcemu roku a naopak index rastu nad 1,00 vyjadruje nárast nákladov oproti predchádzajúcemu roku. Nárast alebo pokles celkových nákladov v jednotlivých položkách roku 2025 oproti roku 2024 vyjadruje nižšie uvedená tabuľka, ktorá vychádza z Výkazu ziskov a strát k 31.12.2025.

Náklady	Rok 2024	Rok 2025	Index rastu
Spotreba materiálu	235 803	268 119	1,14
Spotreba energie	47 102	52 558	1,12
Opravy a udržiavanie	24 880	10 629	0,43
Cestovné	1 364	660	0,48
Ostatné služby	277 337	290 673	1,05
Mzdové náklady	891 852	1 051 141	1,18
Zákonné poistenie	316 627	357 326	1,13
Zákonné sociálne náklady	30 834	33 325	1,08
Ostatné dane a poplatky	3 118	3 830	1,23
Iné ostatné náklady	789	788	1,00
Odpisy DHM	30 750	27 117	0,88
SPOLU	1 860 456	2 096 166	1,13

Pre zhodnotenie výnosov ročnej účtovnej závierky sme použili index rastu, kde porovnávame výnosy roku 2025 s výnosmi roku 2024. Index rastu pod 1,00 vyjadruje pokles vo výnosoch oproti predchádzajúcemu roku a naopak index rastu nad 1,00 vyjadruje nárast výnosov oproti predchádzajúcemu roku.

Nárast resp. pokles výnosov v jednotlivých položkách roku 2025 oproti roku 2024 vyjadruje nižšie uvedená tabuľka, ktorá vychádza z Výkazu ziskov a strát k 31.12.2025.

Výnosy	Rok 2024	Rok 2025	Index rastu
Tržby z poskytovania služieb	897 001	890 659	0,99
Aktivácia vnútroorg. služieb	17 694	19 129	1,08
Prijaté dary	3 132	588	0,19
Iné ostatné výnosy	2	9	4,50
Príspevky od fyzických osôb	5 170	4 100	0,79
Príspevky od iných organizácií	300	-	-
Príspevky z podielu zaplatenej dane	1 799	1 390	0,77
Dotácie	1 063 097	1 177 768	1,11
SPOLU	1 988 195	2 093 643	1,05

Od 01.03.2020 sme začali vykonávať podnikateľskú činnosť na základe živnostenského oprávnenia na vykonávanie živnosti „Pohostinská činnosť a výroba hotových jedál určených na priamu spotrebu mimo prevádzkových priestorov“.

Pre zhodnotenie podnikateľskej činnosti sme tiež použili index rastu, kde porovnávame náklady a výnosy roku 2024 s nákladmi a výnosmi roku 2025.

Náklady	Rok 2024	Rok 2025	Index rastu
Spotreba materiálu	20 755	28 120	1,35
Spotreba energie	4 311	1 136	0,26
Opravy a udržiavanie	251	52	0,21
Ostatné služby	1 044	-	0,00
Mzdové náklady	15 817	12 614	0,80
Zákonné poistenie	5 729	4 397	0,77
Zákonné sociálne náklady	85	65	0,76
Iné ostatné náklady	765	-	0,00
Odpisy DHM	564	-	0,00
Ostatné dane a poplatky	-	650	0,00
VH z podnikateľskej činnosti po zdanení	13	41	3,18
SPOLU	49 334	47 075	0,95
Výnosy	Rok 2024	Rok 2025	Index rastu
Tržby z poskytovania služieb	49 334	47 075	0,95
SPOLU	49 334	47 075	0,95

Ako naznačuje horeuvedená tabuľka, VH z podnikateľskej činnosti pre rok 2025 je zisk 41,28 eur.

Prehľad peňažných príjmov a výdavkov:

Účtovná jednotka účtuje v systéme podvojného účtovníctva, preto prehľad peňažných výdavkov a peňažných príjmov nebol zostavený v rámci účtovnej závierky. Na tomto mieste uvádzame prehľad príjmov a výdavkov zostavený do požadovanej štruktúry na základe výnosov a nákladov evidovaných v podvojnom účtovníctve.

Peňažné príjmy	Rok 2024	Rok 2025	% podiel
Príjmy - poskytovanie služieb	897 001	890 659	42,54
Príjmy od FO a PO	5 170	4 100	0,20
Príjmy z podielu zaplatenej dane	1 799	1 390	0,07
Dotácie	1 063 097	1 177 768	56,25
Ostatné príjmy	21 126	19 725	0,94
Peňažné výdavky	Rok 2024	Rok 2025	% podiel
Výdaj na materiál	235 803	268 119	12,79
Výdaj na energie	47 102	52 558	2,51
Výdaj na opravy a udržiavanie	24 880	10 629	0,51
Výdaj na cestovné	1 364	660	0,03
Výdaj ostatné služby	277 337	290 673	13,87
Výdaj mzdy + odvody	1 208 479	1 408 467	67,19
Ostatné dane a poplatky	3 118	3 830	0,18
Ostatné výdaje	31 623	34 114	1,63
Nepeňažné výdaje	x	x	x
- odpisy	30 750	27 117	1,29

V horeuvedenej tabuľkovej forme je výpis peňažných príjmov a peňažných výdavkov za rok 2024 a rok 2025 a taktiež percentuálny podiel jednotlivých položiek na celkových príjmoch resp. výdavkoch. Celkové príjmy (výnosy) za rok 2025 dosiahli výšku 2 093 641,36 eur. Na príjmoch sa najväčšou mierou podieľali príjmy z dotácií vo výške 1 177 767,82 eur a tržby z poskytovania služieb vo výške 890 658,79 eur. Celkové výdavky (náklady) za rok 2025 dosiahli výšku 2 096 168,53 eur. Na výdavkoch

sa najväčšou mierou podieľali mzdy a odvody vo výške 1 408 467,48 eur a taktiež výdavky na materiál vo výške 268 119,06 eur, výdavky na ostatné služby vo výške 290 672,96 eur a výdavky na energie vo výške 52 558,13 eur.

Prehľad príjmov (výnosov) za rok 2025 podľa zdrojov:

Výnosy (príjmy) z hlavnej činnosti	
Tržby z hlavnej činnosti	890 659
Aktivácia	19 129
Ostatné príjmy (výnosy)	9
Výnosy (príjmy) na činnosť - cudzie zdroje	
Dotácie	1 177 768
Dary	588
Príspevky od fyzických osôb	4 100
Príspevky z podielu zaplatenej dane	1 390
Výnosy spolu	2 093 643

Výnosy (príjmy) z dotácií v roku 2025 v členení podľa zdroja:	
Dotácie z MPSVaR SR – finančný príspevok	747 534,82
Dotácie z MPSVaR SR – rozvoj soc. služieb	500,00
Dotácia z MPSVaR SR - zdvíhacia pomôcka	316,67
Dotácia z MPSVaR SR – plynový var. kotol 100l	1 000,00
Dotácie s MPSV a R – stabilizačný príspevok	39 800,00
Dotácie z ÚPSVaR - projekt Chránené pracovisko	9 518,42
Dotácie z ÚPSVaR - Finančné stimuly	5 894,88
Príspevok na prevádzku od mesta Svidník	14 912,00
Príspevok na prevádzku od mesta Prešov	5 679,40
Príspevok na prevádzku od obce Pečovská Nová Ves	720,00
Príspevok na prevádzku od VÚC Prešov	329 117,36
Dotácia z MPSVaR – rozvoj soc. služieb – pol. posteľe 10 ks	8 640,00
Dotácia z VÚC Prešov – nákup vakového zdviháka	383,00
Dotácia z Úradu podpredsedu vlády SR	7 196,00
Dotácia - reg. príspevok – tepelné čerpadlá	6 555,27

Stav a pohyb majetku a záväzkov:

Stav a pohyb majetku a záväzkov neziskovej organizácie je presne prezentovaný v súvahe a v poznámkach k 31.12.2025, viď jej skrátená forma:

	Majetok	Stav k 1.1.2025	Prírastky	Úbytky	Stav k 31.12.2025
	Stavby	289 062,37	-	8 581,94	280 480,43
	Samostatné hnuťelné veci	79 827,04	-	18 535,33	61 291,71
B. Obežný majetok	Materiál	5 953,54	186 133,11	186 673,68	5 412,97
	Pokladnica	680,82	57 479,00	56 029,20	2 130,62
	Bankové účty	151 176,65	2 348 222,24	2 362 141,68	137 257,21
	Pohľadávky z obchodného styku	24 328,04	322 704,84	321 438,69	25 594,19
	Ostatné pohľadávky	- 1 244,64	573 691,36	575 123,37	- 2 676,65
	Dotácie a ostatné zúčtovanie zo ŠR	3 355,84	64 163,30	64 992,64	2 526,50
Č. C.	Náklady budúcich období	290,32	2 608,03	315,35	2583,00
	Majetok spolu	553 429,98	3 555 001,88	3 593 831,88	514 599,98

	Záväzky	Stav k 1.1.2025	Prírastky	Úbytky	Stav k 31.12.2025
B. Cudzíe zdroje	Krátkodobé rezervy	35 445,71	41 583,34	34 406,74	42 622,31
	Záväzky z obchodného styku	65 159,04	649 571,26	678 506,42	36 223,88
	Záväzky voči zamestnancom	65 074,80	1 894 147,83	1 889 159,55	70 063,08
	Záväzky voči SP a ZP	39 623,68	486 090,08	482 676,13	43 037,63
	Daňové záväzky	7 136,44	88 575,33	88 235,11	7 476,66
	Iné záväzky	1 572,00	4 528,60	4 854,83	1 245,77
	Záväzky zo sociálneho fondu	4 736,71	5 374,89	4 285,90	5 825,70
	Ostatné dlhodobé záväzky	42 355,74	336,00	10 140,00	32 551,74
	Dotácie a ostatné zúčtovanie zo ŠR	-	1 099 795,39	1 098 805,83	989,56
Č. C.	Výnosy budúcich období	286 732,71	1 337,30	16 572,34	271 497,67
	Záväzky spolu	261 104,12	4 271 340,02	4 307 642,85	240 036,33

Ekonomicky oprávnené náklady pre rok 2025:

- Zariadenie pre seniorov na Duklianskej 653/25, 089 01 Svidník

EON za rok 2025 v štruktúre položiek podľa § 72 ods. 5 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách		
	Názov položky/podpoložky	Výška EON spolu (v EUR)
a)	mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu	174 855,88
b)	poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	61 692,59
c)	tuzemské cestovné náhrady	179,90
d)	výdavky na energie, vodu a komunikácie	12 731,21
e)	výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	41 489,48
f)	dopravné	438,80
g)	výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	1 534,93
h)	nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	31 254,50
i)	výdavky na služby	9 722,82
j)	výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu	713,76
k)	odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka; odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	2 130,84
	SPOLU (výška uhradených EON) /a)+b)+c)+d)+e)+f)+g)+h)+i)+j)+k)/	336 744,71
	Počet klientov	16
	Priemerné EON na 1 klienta a mesiac	1 753,88

- **Špecializované zariadenie na Duklianskej 653/25, 089 01 Svidník**

EON za rok 2025 v štruktúre položiek podľa § 72 ods. 5 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách		
	Názov položky/podpoložky	Výška EON spolu (v EUR)
a)	mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu	308 014,72
b)	poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	110 661,47
c)	tuzemské cestovné náhrady	221,18
d)	výdavky na energie, vodu a komunikácie	19 186,40
e)	výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	66 897,99
f)	dopravné	658,21
g)	výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	2 566,71
h)	nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	93 009,97
i)	výdavky na služby	19 550,26
j)	výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu	2 155,97
k)	odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka; odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	3 149,78
	SPOLU (výška uhradených EON) /a)+b)+c)+d)+e)+f)+g)+h)+i)+j)+k)/	626 072,66
	Počet klientov	24
	Priemerné EON na 1 klienta a mesiac	2 173,86

- **Špecializované zariadenie na Duklianskej 2236/26, 089 01 Svidník**

EON za rok 2025 v štruktúre položiek podľa § 72 ods. 5 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách		
	Názov položky/podpoložky	Výška EON spolu (v EUR)
a)	mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu	499 443,66
b)	poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	180 575,59
c)	tuzemské cestovné náhrady	259,29
d)	výdavky na energie, vodu a komunikácie	31 886,51
e)	výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	121 251,81
f)	dopravné	1 097,01
g)	výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	6 345,37
h)	nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	99 943,83
i)	výdavky na služby	41 410,69
j)	výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu	4 188,34
k)	odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka; odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	5 885,71
	SPOLU (výška uhradených EON) /a)+b)+c)+d)+e)+f)+g)+h)+i)+j)+k)/	992 287,81
	Počet klientov	40
	Priemerné EON na 1 klienta a mesiac	2 067,27

Výrok audítora k ročnej účtovnej závierke:

Podľa stanoviska audítora, účtovná závierka poskytuje vo všetkých významných súvislostiach pravdivý a verný obraz finančnej situácie neziskovej organizácie Atrium Svidník, n.o. k 31. decembru 2025 o výsledku jej hospodárenia za rok končiaci k uvedenému dátumu v súlade so zákonom o účtovníctve.

Prílohy:

1. Správa nezávislého audítora
2. Účtovná závierka k 31.12.2025