

*Občianske združenie EMÓCIA
Republiky 1045/22, 010 01 ŽILINA*

VÝROČNÁ SPRÁVA
o činnosti OBČIANSKEHO ZDRUŽENIA za rok 2025

Predkladá :
Mgr. Lenka Vrtílková, štatutárny zástupca

Charakteristika združenia

Názov : Občianske združenie EMÓCIA
Adresa : Republiky 1045/22, 010 01 ŽILINA
Tel. kontakt : +421 905 696 615
Mail. kontakt : lenka.vrtilkova@gmail.com
Web : www.cssharmonia.sk

Občianske združenie EMÓCIA je dobrovoľné, apolitické, neziskové a odborné združenie fyzických osôb, založené za účelom združovania sa prijímateľov sociálnych služieb v zariadení Centra sociálnych služieb HARMÓNIA, Republiky 1045/22, Žilina.

Poslaním a prvotnou myšlienkou a ideou občianskeho združenia je skvalitnenie života seniorov, prepájanie komunity seniorov žijúcich v zariadení sociálnych služieb s verejnosťou, dobrovoľníkmi a mládežou žijúcou v okolí Žiliny.

Chceme podporovať sociálny a kultúrny život seniorov, organizovať tvorivé dielne, klubové stretnutia, súťaže a prednášky.

Chceme združovať príbuzných a priateľov zdravotne postihnutých a v spolupráci so rodinou, spoločenskými, mimovládnyimi a vládnyimi organizáciami, podnikateľmi, sponzormi a nadáciami so Slovenska i zahraničia a v súčinnosti s obecnými a mestskými úradmi skvalitňovať život a životné podmienky a napomáhať ich integrácii do spoločenského života.

Za týmto účelom bude združenie :

- Organizovať kultúrne-spoločenské podujatia a stretnutia
- Pomáhať pri organizovaní rekreačných zájazdov po Slovensku i zahraničí
- Pomáhať pri vytváraní podmienok pre ich pracovné a záujmové aktivity
- Prezentovať výsledky práce v masmédiách a výstavách
- Podieľať sa na zlepšovaní zdravotných podmienok v spolupráci s ich rodinných príslušníkmi

Občianske združenie EMÓCIA bolo založené 08.01.2010, aktívne začalo pracovať až zvolením nového prípravného výboru dňa 30.11.2016.

Činnosť združenia

Počas roka 2025 občianske združenie podporilo viacero aktivít, ktorých cieľom bolo obohatiť život seniorom a osobám so zdravotným postihnutím, ktorým je poskytovaná sociálna služba v Centre sociálnych služieb Harmónia v Žiline.

Jednalo sa predovšetkým o organizovanie a finančnú podporu kultúrno-spoločenských podujatí a skrášlenie priestorov zariadenia.

Nadalej, rovnako ako v roku 2024 boli zo zdrojov OZ financované skupinové cvičenia pod vedením fyzioterapeuta, zamerané na udržanie mobility, motoriky a prevenciu pádov u klientov zariadenia.

Zapojili sme sa tiež do dobrovoľníckeho projektu Naše mesto, získané grantové prostriedky od Nadácie PONTIS boli použité na upratovanie, údržbu zelene a vysadenie trvaliek v záhrade zariadenia.

Podporené kultúrno-spoločenské podujatia v roku 2025:

- ❖ Stavanie mája
- ❖ Majáles - záhradná slávnosť, vystúpenie heligónkarky p. Vlasty Mudríkovej
- ❖ Oslava Dňa matiek
- ❖ Rozlúčka s letom - záhradná slávnosť, varenie guláša, vystúpenie hudobníka p. Remenca, vystúpenie terapeutických psíkov,
- ❖ Stretnutia klientov s deťmi z materských, základných a stredných škôl - MŠ Obláčik, Stredná zdravotnícka škola, Súkromná základná škola Felix, Súkromná stredná odborná škola)
- ❖ Vystúpenie Žilinského speváckeho zboru
- ❖ Návšteva Mikuláša
- ❖ Predvianočné stretnutie s predsedníčkou Žilinského samosprávneho kraja, primátorom Mesta Žilina a zástupcami spolupracujúcich organizácií, vystúpenie Adventure Strings

Iné aktivity:

- ❖ Skupinové cvičenia klientov s fyzioterapeutom - spolupráca s PhysioClinic
- ❖ Kanisterapia - terapeutické buldočky Posedenie s rodinnými príslušníkmi klientov
- ❖ Ukážka remeselnej tvorby - pletenie výrobkov z prútia
- ❖ Zakúpenie výzdoby a vybavenia CSS - stromy - kalendáre na chodbách, lavičky na chodbách, dekorácie do jedálne obyvateľov a spoločných priestorov, tapetovanie spoločenských miestností a rehabilitačnej miestnosti, potreby pre kaplnku, logo zariadenia

Momentky z aktivít v roku 2025



Terapeutické buldočky



Naše mesto 2025



Fyzioterapia



Majáles



Výzdoba zariadenia



Rozlúčka s letom



Tapetovanie priestorov



Stretnutie so žiakmi



Mesiac úcty k starším



Návšteva sv. Mikuláša



Predvianočné stretnutie

Finančné hospodárenie združenia – rok 2025

Zostatok finančných prostriedkov na bank. účte k 1.1.2025	594,08€
Zostatok finančných prostriedkov v hotovostnej pokladni k 1.1.2025	135,60€
Prostriedky OZ k 1.1.2025 celkom	729,68€

Príjmová časť rozpočtu - Štruktúra príjmov za rok 2025

% z dane z príjmu fyzických osôb	1 475,42€
Iné príjmy - grantové prostriedky Nadácia Pontis - projekt Naše Mesto 2025	70,00€
Iné príjmy - príspevky na činnosť OZ	2 040,00€
Príjmy celkom	3 585,42€

Výdavková časť rozpočtu - Štruktúra výdavkov za rok 2025

Fyzioterapia - cvičenia na podporu mobility, pomôcky na cvičenie	585,00€
Terapeutické buldočky	54,20€
Projekt Naše Mesto 2025	73,55€
Krajská knižnica Žilina - členský poplatok	20,00€
Výzdoba priestorov ZSS - tapetovanie, dekorácie, lavičky, potreby na prevádzku kaplnky	830,05€
Majáles	282,60€
Rozlúčka s letom	57,65€

Rôzne kultúrne a spoločenské podujatia (Stavanie mája, stretnutia so žiakmi materských, základných a stredných škôl, hudobné vystúpenia, stretnutie s rodinnými príslušníkmi, Mikuláš, Predvianočné stretnutie)	2 099,71€
Bankové poplatky (vedenie účtu, poplatky za výber)	63,00€
Notárska zápisnica - registrácia pre % z dane z príjmu FO	86,00€
Administratívne náklady (poštovné)	12,30€
Výdavky celkom	4 164,06

Zostatok finančných prostriedkov k 1.1.2026

Zostatok finančných prostriedkov na bankovom účte	150,31€
Zostatok v pokladni - hotovosť	0,73€
Fin. prostriedky OZ k 1.1.2025 celkom	151,04€