



VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2025

Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím

v Spišskej Novej Vsi

Chrapčiakova 13, 052 01 Spišská Nová Ves

IČO: 31274838 DIČ: 2021428728

1 ZÁKLADNÉ CHARAKTERISTIKY ZPMP v SNV	2
1.1 Základné identifikačné údaje	2
1.2 Historické korene organizácie	2
1.3 Predmet činnosti a kapacita DSS „Náš dom“	2
1.4 Orgány združenia	4
1.5 Organizačná štruktúra organizácie	4
2 AKTIVITY a VÝSTUPY	7
2.1 Popis aktivít a činností ZPMP v SNV	7
2.2 Zameranie organizácie (vo sfére terapie).....	14
2.3 Vzdelávanie zamestnancov	21
2.4 Publikačná činnosť	21
2.5 Spolupráca s verejnosťou (participatívne aspekty)	22
2.6 Realizované projekty	23
3 SPRÁVA O HOSPODÁRENÍ	24
3.1 Prehľad peňažných príjmov a výdavkov podľa komplexnej výsledovky r.2025.....	24
3.2 Ekonomicky oprávnené výdavky.....	24
4 VÍZIA, CIELE A AKTIVITY ORGANIZÁCIE NA ROK 2026	25
4.1 SWOT analýza	25
4.2 Silné stránky organizácie	25
4.3 Slabé stránky ZPMP v SNV	26
4.4 Príležitosti.....	26
4.5 Hrozby	27
4.6 Aktivity, vízie a perspektívy - príprava na nasledujúce obdobie.....	28

Prílohy :

Príloha č. 1: Plán kultúrno-spoločenských aktivít 2025

Príloha č. 2: Plán výchovno-vzdelávacej činnosti 2025

Príloha č. 3: Grafy

Príloha č. 4: Ukážky z podujatí v roku 2025

1 ZÁKLADNÉ CHARAKTERISTIKY ZPMP v SNV

1.1 Základné identifikačné údaje

Názov: Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v Spišskej Novej Vsi

Sídlo organizácie: Chrapčiakova 13, 052 01 Spišská Nová Ves,

Právna forma: občianske združenie,

IČO: 31274838,

DIČ: 2021428728,

tel.: 053/4413408, **e-mail:** info@zpmppnasdom.sk,

web: www.zpmppnasdom.sk

Štatutárny orgán: JUDr. Peter Demek, PhD. MBA, tel.: 0948 112 565

1.2 Historické korene organizácie

Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v Spišskej Novej Vsi (ďalej len „ZPMP v SNV“ alebo „organizácia“) je právnickou osobou, zapísanou v registri občianskych združení na Ministerstve vnútra SR pod číslom VVS/1-900/90-14260 od 7.8.1998. Vzniklo s cieľom združovania osôb, ktoré spája spoločný záujem a z potreby reagovať na odkázanosť ľudí s mentálnym postihnutím v meste Spišská Nová Ves a okolí, ktorí potrebujú sociálnu pomoc.

Organizácia s účinnosťou od 01.02.2005 poskytuje sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie prijímateľa/-ov sociálnych služieb z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia v Domove sociálnych služieb „Náš dom“, Chrapčiakova 13, Spišská Nová Ves (ďalej v texte aj „DSS Náš dom“), a to:

a) v celoročnej pobytovej forme a

b) v ambulantnej forme

v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov.

1.3 Predmet činnosti a kapacita DSS „Náš dom“

Fundamentálnym poslaním organizácie je komplexná, adresná a integrovaná podpora činností a opatrení, zameraných v prospech detí, mládeže, dospelých ľudí s mentálnym postihnutím a poskytovanie pomoci im, aj ich rodinám. Nosnou víziou ZPMP v SNV je začleňovanie ľudí s mentálnym postihnutím do spoločnosti, zabezpečovanie ich ľudských práv a osobnostného rozvoja. Z hľadiska celospoločenského významu je najpodstatnejšou aktivitou združenia zabezpečovanie činnosti a prevádzky Domova sociálnych služieb „Náš dom“.

ZPMP v SNV je neverejným poskytovateľom sociálnych služieb, zapísaným v Registri poskytovateľov sociálnych služieb Košického samosprávneho kraja pod registračným číslom 34/2009- OSV/4. Poskytuje v prevádzkovanom zariadení odborné, obslužné a ďalšie činnosti, ktoré sú zamerané na prevenciu nepriaznivej situácie, riešenie nepriaznivej situácie, alebo zmiernenie nepriaznivej situácie fyzickej osoby, zachovanie alebo obnovu a rozvoj schopností fyzickej osoby viesť samostatný život, zabezpečenie nevyhnutných podmienok na uspokojovanie základných životných potrieb fyzickej osoby, riešenie krízovej intervencie situácie fyzickej osoby a prevenciu sociálneho vylúčenia.

Organizácia poskytuje v DSS „Náš dom“ sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie prijímateľa sociálnych služieb (ďalej v texte len „prijímateľ“ alebo „klient“) z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu, v zariadení pre fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby v domove sociálnych služieb v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o sociálnych službách“ alebo „zákon“).

Odbornými činnosťami sú pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov, sociálna rehabilitácia, ošetrovateľská starostlivosť v zariadení, rozvoj pracovných zručností a ďalšie činnosti v zmysle zákona o sociálnych službách.

Obslužnými činnosťami sú ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba šatstva a bielizne.

Ďalšími činnosťami sú činnosti, prostredníctvom ktorých sa vytvárajú podmienky na vykonávanie základnej osobnej hygieny, záujmová činnosť, vzdelávanie, úschova cenných vecí, poskytovanie osobného vybavenia, základného ošatenia a obuvi, donáška stravy a zabezpečenie záujmovej činnosti.

Práca so všetkými prijímateľmi sociálnej služby je založená na postuláte ľudskej dôstojnosti a vnímaní klienta ako celostnej bytosti (záujem o celého človeka, vrátane jeho individuálnych preferencií a potrieb, o jeho rodinu, komunitu, prirodzené a spoločenské prostredie, v ktorom žije). Ťažiskovým etickým princípom, ktorý sa uplatňuje v rámci práce v ZPMP v SNV, je rešpektovanie a ochrana ľudských práv. Pri práci sa podporuje participácia a aktivizácia prijímateľov, s cieľom aktívnej podpory prijímateľov k zachovaniu ich maximálnej možnej kontroly nad vlastným životom. Obdobne ako v minulosti, aj v roku 2025 bol pri práci s prijímateľmi sociálnej služby mimoriadny dôraz kladený aj na psychologické aspekty zmiernenia a prekonávania pocitov izolovanosti a sociálnej deprivácie, ktoré boli/mohli byť zapríčinené zdravotným hendikepom v podobe zdravotného, osobitne mentálneho postihnutia. V adekvátnej miere boli riešené aj eventuálne negatívne dôsledky tzv. post-covidového syndrómu. Leitmotívom uvedených korekcií v terapeutickej práci s klientmi bola pritom predovšetkým snaha o elimináciu stavov sociálnej, či emočnej exklúzie a zmierňovanie stavov napätia a odlúčenosti (od rodiny, blízkych osôb,

okolitého sveta, atď.). Došlo k využívaniu faktoru interaktivity so sídelnou komunitou (inštitút dobrovoľníctva).

V kalendárnom roku 2025 organizácia poskytovala sociálne služby v DSS 21 prijímateľom sociálnych služieb, z toho bola poskytovaná 17 prijímateľom pobytovou formou – celoročnou a 4 prijímateľom ambulantnou formou (v rozsahu 8 hodín denne).

V zariadení DSS „Náš dom“ sa poskytujú sociálne služby v pobytovej – celoročnej a v ambulantnej forme plnoletým fyzickým osobám s mentálnym postihnutím. Celková registrovaná kapacita zariadenia predstavuje 24 miest, (a to 18 miest v celoročnej forme a 5 miest v ambulantnej forme sociálnej služby).

1.4 Orgány združenia

V zmysle Stanov občianskeho združenia sú orgánmi ZPMP v SNV:

- Členská schôdza, ktorá je najvyšším orgánom ZPMP v SNV, určuje dlhodobé a krátkodobé ciele, plán činnosti a smerovanie rozvoja ZPMP v SNV. Je tvorená zhromaždením všetkých členov združenia. Schôdza sa pravidelne, minimálne jedenkrát ročne a zvoláva ju predseda ZPMP v SNV.
- Výkonný výbor ZPMP v SNV, je zložený zo siedmich členov, ktorí si volia predsedu, podpredsedu a hospodára; predseda ZPMP v SNV je zároveň štatutárnym orgánom ZPMP v SNV a koná vo všetkých veciach v mene a na účet organizácie,
- Revízná komisia je tvorená tromi členmi a vykonáva kontrolu dodržiavania Stanov ZPMP v SNV, kontrolu činnosti a hospodárenia ZPMP v SNV.

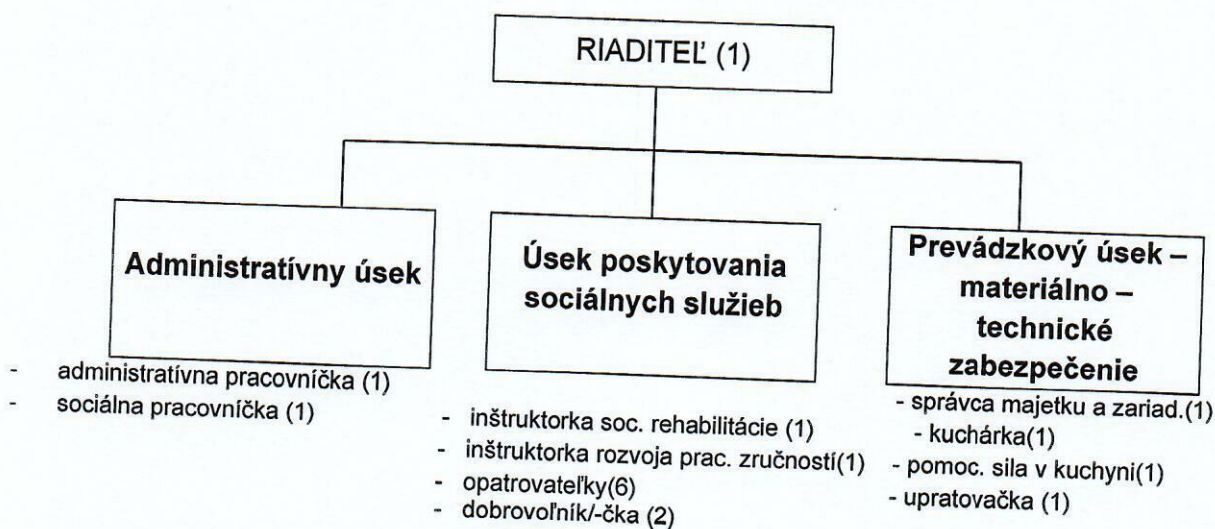
1.5 Organizačná štruktúra organizácie

Domov sociálnych služieb „Náš dom“ vykonáva svoju činnosť na základe personálneho obsadenia s počtom a štruktúrou zamestnancov v zmysle platnej organizačnej štruktúry, určenej Organizačným poriadkom ZPMP v SNV. Tento je v súlade s platným Prevádzkovým poriadkom, schváleným Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Spišskej Novej Vsi.

Kompletnú starostlivosť o prijímateľov sociálnych služieb zabezpečovalo (z kvantitatívneho hľadiska – pozn.) v r. 2025 spolu 16 interných zamestnancov. Z uvedeného počtu predstavovali odborní zamestnanci 11 osôb. Združenie aktívne využívalo a využíva aj podporné formy zamestnávania, najmä zo skupiny aktívnych opatrení na trhu práce, v zmysle zákona č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti v znení neskorších predpisov (napr. dobrovoľnícku činnosť v zmysle § 52a tohto zákona), ako aj iné formy pracovnej súčinnosti s občianskou verejnosťou z prostredia

komunity, žijúcej, resp. pracujúcej v meste Spišská Nová Ves (napr. dobrovoľnícku činnosť v zmysle zákona č. 406/2011 Z. z. o dobrovoľníckej činnosti v znení neskorších predpisov). S osobitným zreteľom na potrebu rozšírenia a využívania variabilných dostupných foriem voluntarizmu aj vo sfére sociálnej práce, organizácia v roku 2025 (aj na základe doterajších praktických skúseností- pozn.) pokračovala v praktickej implementácii programového dokumentu: „Koncepcia dobrovoľníckej činnosti v DSS „Náš dom“. Na ideových východiskách tohto elaborátu je kontinuálne implementovaný a zavádzaný do praxe nový systémový prístup, umožňujúci proaktívny prístup k záujemcom o dobrovoľnícke pôsobenie v podmienkach DSS „Náš dom“. ZPMP v SNV má spracovaný a prakticky aplikuje dobrovoľnícku činnosť na platforme dlhodobej spolupráce s konkrétnymi „osvedčenými“ jednotlivcami, aj príležitostné dobrovoľníctvo, využívané ad hoc (tematicky, napr. pri terapiách).

Tabuľka č. 1 Organizačná štruktúra ZPMP v SNV (rámcové členenie)



Zamestnanci ZPMP v SNV vykonávajú svoje zamestnanie na platforme profesionality a pri práci kladú dôraz na individuálny a pro-klientsky orientovaný prístup. Analogicky to platí aj výkon dobrovoľníckej činnosti. Každý zamestnanec ZPMP v SNV v interpersonálnej relácii (ku konkrétnemu prijímateľovi sociálnej služby- pozn.) vedome rešpektuje individualitu prijímateľa ako rovnocenného partnera, správa sa k nemu korektne, s pochopením a rešpektovaním jeho intimity. Pri plnení pracovných úloh zamestnanci zachovávajú postupy, pravidlá a preventívne opatrenia tak, aby nedochádzalo k porušovaniu základných ľudských práv a slobôd, práv a právom chránených záujmov prijímateľa/-ov sociálnej služby v súlade s Podmienkami kvality poskytovania sociálnej služby, ako vyplývajú z prílohy č. 2 k zákonu č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v platnom znení.

Normatívny rámec starostlivosti o prijímateľov sociálnych služieb sa v roku 2025 realizoval paralelne vo viacerých sférach:

- sociálna oblasť - predstavuje snahu udržiavať kontakty s blízkymi osobami, čo bráni sociálnej exklúzii, trénuje kognitívne funkcie, udržiava prijímateľov sociálnych služieb v sociálnej realite a v stave psychickej pohody;
- uspokojovanie zdravotných, osobitne duševných potrieb - je realizovaná (personálne, predpísanou medikamentáciou – liekovo – pozn.) zdravotnou starostlivosťou a sledovaním zdravotného stavu, prostredníctvom odborného personálu, a to opatrovatelkami, lekárom a špecialistami (psychiatrom).
- individuálna sféra – je zhmotnená v empatickom a citlivom prístupe k prijímateľom sociálnych služieb, so zreteľom na ich individuálne schopnosti, možnosti, predpoklady, pričom sú osobitne rešpektované požiadavky každej ľudskej entity;
- hmotná sféra - spočíva vo formovaní pocitu bezpečia a istoty, zabezpečovaní starostlivosti o finančný a bytový komfort, správe financií a cenných predmetov prijímateľov sociálnej služby,

Združenie v rámci realizácie všetkých svojich aktivít zohľadňuje kategorický postulát, že riešenie sociálnej situácie u osôb s mentálnym postihnutím je multifaktorálne podmieneným procesom, ktorý má výsostne individuálny charakter. ZPMP v SNV ako celok, ale aj jednotliví zamestnanci osobitne akcentujú individuálne orientovaný a výsostne proklientský prístup, rešpektujúci osobitosti každého prijímateľa sociálnych služieb. Organizácia sa snaží v maximálnej miere naplňať potreby prijímateľov sociálnej služby, a to prostredníctvom týchto foriem:

- zabezpečovaním potrebnej sociálnej starostlivosti a v prípade potreby aj zdravotnej starostlivosti,
- vedením prijímateľov sociálnej služby k adekvátnej pohybovej aktivite i psychickej a pracovnej činnosti (na terapeutickú bázu),
- zabezpečením maximálnej hygieny, ako aj
- nutrične vyváženým a racionálnym stravovaním.

Organizácia v plnom rozsahu aj v roku 2025 plnila úlohy, ktoré jej vyplývali z platného statusu chránenej dielne, v rozsahu a za podmienok, stanovených osobitným predpisom (§ 55 zákona č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti v znení neskorších predpisov). V tomto smere je osobitne významné, že organizácia dokázala zamestnávať až zamestnancov, spadajúcich do kategórie „občan so zdravotným postihnutím so sťaženým prístupom na trh práce“, t. j. vytvárala a zabezpečovala osobitne uľahčené pracovné podmienky týmto zamestnancom, u ktorých je miera poklesu schopnosti vykonávať zárobkovú činnosť o viac ako 70 % v porovnaní so zdravou fyzickou osobou (v dôsledku dlhodobého nepriaznivého zdravotného stavu), a tým podporovala ich prosociálnu integráciu, ako i možnosti opätovnej participácie a ich uplatnenia v rámci trhu práce.

2 AKTIVITY A VÝSTUPY

2.1 Popis aktivít a činností ZPMP v SNV

Celkové zameranie, forma a obsah sociálnych služieb, najmä terapeutických aktivít a činností sociálnej rehabilitácie sa aj v roku 2025 „niesli“ v znamení návratu k širšiemu „otvoreniu sa verejnosti“ a k podpore prosociálnej integrácie klientov (PSS) v prostredí sídelnej komunity; pomyselným leitmotívom sociálnych aktivít v uvedenom smere sa stala, v dobrom slova zmysle, cielená podpora štrukturálnej identity osobností klientov, resp. akýsi „reštart“, t. j. návrat k všetkému dobrému, čomu sa prijímatelia sociálnych služieb mohli venovať ešte pred vznikom celosvetovej pandémie tzv. nového koronavírusu SARS-CoV- 2 a ním spôsobovaného ochorenia COVID- 19. V podmienkach DSS „Náš dom“ nebol plošný výskyt koronavírusu v roku 2025 zaznamenaný ani raz, v dôsledku čoho zariadenie nemuselo byť v nútenej karanténe. ZPMP v SNV na tento priaznivý vývoj situácie reagovalo tak plošne (modifikáciou výchovno-vzdelávacích aktivít a extenziou realizovaných kultúrno-spoločenských činností), ako aj individuálne (adresným prispôbením individuálnych plánov jednotlivých prijímateľov sociálnych služieb tak, aby bola v adekvátnej miere zohľadnená väčšia miera individuálnej pohybovej mobility prijímateľov sociálnej služby, ale zároveň mohli byť zohľadnené všetky relevantné protiepidemiologické faktory a preventívno-bezpečnostné opatrenia na úseku ochrany života a verejného zdravia, platné aj po doznení pandémie).

Z obsahovej skladby sociálnych služieb, poskytovaných v ZPMP v SNV, sa v DSS „Náš dom“ zabezpečovali v roku 2025 najmä odborné činnosti, obslužné činnosti a ďalšie činnosti v rozsahu, ustanovenom v zákone pre príslušný druh sociálnej služby, ktorý organizácia poskytuje. Cieľom pritom bolo, a aj naďalej je, napĺňanie dosiahnuteľnej a udržateľnej úrovne personálnych, prevádzkových a procedurálnych štandardov sociálnych služieb v kvalite, vyžadovanej platným právnym poriadkom SR (v intenciách prílohy č. 2 zákona o sociálnych službách v znení neskorších predpisov).

Samotná činnosť a príslušné aktivity združenia boli aj v priebehu roka 2025 prezentované vizuálnymi a textovými údajmi a podkladmi na vlastnej webovej stránke: www.zpmphasdom.sk. Ako zdroje informačnej stratégie boli použité aj internet, kultúrno-spoločenský mesačník mesta Spišská Nová Ves – IČKO a tiež regionálna televízia mesta Spišská Nová Ves - TV Reduta. ZPMP v SNV v adekvátnom rozsahu využívalo ad hoc variabilitu sociálnych sietí (o. i. napr. facebook, občianska aktivizácia cez dobrovoľníctvo) na pozitívnu prezentáciu svojej činnosti a dosiahnutých výsledkov sociálnej práce.

ODBORNÉ ČINNOSTI:

Pracovná terapia:

Vo sfére aktivít v rámci floristiky a tzv. gardeningu pokračoval aktívny progres. Vo vnútornom dvore objektu DSS bol naďalej využívaný fóliovník a bola zrealizovaná jeho ďalšia výsadba. V priebehu jarných a letných mesiacov 2025 sa prijímatelia sociálnych služieb starali o kvetinové záhony, zametali dvor a pleli burinu. Počas každého týždňa boli určené pracovné skupiny, ktoré sa starali o čistotu a poriadok v jedálni. Výpadok niektorých možností terapie, napr. navštevovať tvorivé dielne v meste (Galéria umelcov Spiša, Banícke multifunkčné centrum, Národopisné múzeum Smižany, atď.) bol v rámci možností nahrádzaný inými aktivitami. V DSS „Náš dom“ boli s prijímateľmi sociálnych služieb realizované rôzne terapie, ktoré využívajú adekvátne techniky: napr. prstové hry, koloristika, hry s tečúcou vodou, šteklenie rúk, tleskanie, hry s pieskom, papierom, obilím a listami. Svoje miesto v rozvoji hmatovej citlivosti a rozvoji jemnej motoriky rúk si našli aj prstomaľba, kresba na zarosené okno, otláčanie rúk a nôh, obaľovanie tela do rolí papiera. Aplikované postupy arteterapie pracujú s fantáziou, odкрývajú skryté zákutia ľudskej duše a ľudske vlastnosti, pohnútky, skryté názory a túžby. V roku 2025 sa opakovane uskutočnili seanse s aplikáciou felinoterapie, s ktorej využitím sa počíta aj v ďalšom období (výhľadovo v roku 2026 – pozn.).

Prijímatelia sociálnych služieb vo sfére pracovnej terapie počas roka 2025 pokračovali v učení a (seba)zdokonaľovaní sa v pracovných technikách, vrátane domácich prác. Postupy a techniky činnostnej terapie s nimi boli nacvičované nenásilne, neinvazívnou formou. Nové pracovné postupy boli realizované v pomocných chránených dielnach, kde pracovali pod dohľadom odborných zamestnancov. Osobitne prijímateľky ženského pohlavia sa mohli aktívne zapojiť do prác s textilom a zbytkami kože. Niektorí z klientov zaujímali rezervovaný postoj k pracovnej terapii, t.j. odmietali pracovať, pretože sa báli, že danú techniku nevládnu. Správnou motiváciou prekonalí strach a techniky si osvojili. Ženy zaujímalo taktiež aj vyšívanie, tkanie, pletenie. Venovali sa aj aktivitám s hlinou a modelovaním. Vytvárali jednoduché nádoby, svietniky a stojany na perá. Klientky v pobytovej forme sa zapojili do tvorivých aktivít, v rámci ktorých sa pod vedením opatrovateliek učili rôzne techniky – háčkovanie, plstenie, art-deco, krakelovanie, dekupáž, výroba šperkov a mnohé iné originálne pracovné a tvorivé postupy.

Sociálna rehabilitácia:

V oblasti sociálnej rehabilitácie sa pri práci s prijímateľom/-mi sociálnych služieb postupovalo podľa vypracovaného individuálneho plánu a so zohľadnením individuálneho stavu každého jednotlivého prijímateľa sociálnej služby. Úlohy v uvedených plánoch boli vypracované individuálne pre každého prijímateľa soc.

služby, pričom do individuálnych plánov boli zapracované aj nové úlohy, resp. požiadavky, ktoré vzišli z nutnosti dodržiavania preventívnych, resp. protiepidemických opatrení (o.i. chrípka, vírusová hepatitída - žltáčka), ako aj zo zmien legislatívy. Individuálne plány boli zamerané na rozvoj psychomotorickej, poznávacej, sociálnej, emocionálnej a morálnej oblasti a rozvoj manuálnych zručností, so zohľadnením individuálnych preferencií, možností a potrieb konkrétnych prijímateľov sociálnych služieb.

V súlade so zmenou legislatívy dochádzalo aj v roku 2025 v podmienkach DSS v praktickej implementácii inštitútu dôverníka, a to v rozsahu a za podmienok, stanovených zákonom o sociálnych službách. Využitie dôverníka reflektovalo konkrétny psycho-sociálny status prijímateľa sociálnej služby, ako aj odbornú rovinu sociálnej práce. V individuálnych plánoch boli pritom zapracované aj požiadavky na využitie inštitútu dôverníka; Úlohy sa vyhodnocovali dvakrát ročne (v mesiaci júl a december 2025, v dohodnutom termíne). Pri vyhodnotení bol prítomný prijímateľ soc. služby, sociálny pracovník a inštruktor sociálnej rehabilitácie; v prípade prejavenej záujmu aj dôverník. Prijímateľ soc. služby sa mohol vyjadriť k úlohám, ich splneniu, ak mu to dovolil zdravotný stav. Ciele – úlohy v pláne boli z časového hľadiska rozdelené na krátkodobé a dlhodobé. U niektorých prijímateľov sociálnych služieb ani krátkodobé plány neboli splnené. Pokračovalo sa v ich plnení v ďalšom období. Priebežne pokračoval aj tréning a udržiavanie si sebaobslužných činností. Zvyšovala sa samostatnosť, nezávislosť a sebestačnosť prijímateľa. Pochopenie úlohy, predstavenie sa, informácie o svojej osobe sme mohli overiť v praxi, pri príchode dobrovoľníkov, ktorí v DSS „Náš dom“ pobudli určitý čas. Prijímatelia sociálnych služieb sa prestali ostýchať, vedeli sa presadiť, zlepšili sa vo vzájomnej komunikácii. Pokračovali sme v už osvedčených technikách, ktoré pomáhajú prijímateľom sociálnych služieb k integrácii do spoločnosti.

V roku 2025, aj napriek relatívnemu zníženiu epidemiologických rizík (takmer kompletná zaočkovanosť prijímateľov sociálnych služieb), zároveň však aj vzhľadom na pretrvávajúcu nutnosť zvládania iných hrozieb (vojna v susednom štáte, depresia, pocity odlúčenosti od rodiny a pod.) vzrástol význam terapeutického rozhovoru a naratívnych techník terapie, ktoré boli využívané za účelom zmierňovania napätia a odvrátenia pozornosti.

Nadalej pokračoval rozvoj kreatívno- výtvarných zručností (náčrt vizuálu výtvarného diela; tvorba vizuálu s pridanou hodnotou - výtvarná multitematika). Prijímatelia soc. služby, ktorí o to mali záujem, (s prihliadnutím na individuálne preferencie), mali možnosť sa kreatívne prejaviť. Pracovali v tíme, rozoberali udalosti, ktoré sa uskutočnili v DSS a pokúšali sa ich kognitívne spracovať. Svoje uplatnenie našiel nácvik práce s počítačom (hravou formou). Participanti uvedených aktivít písali články a kreslili. Výsledným produktom snaženia sa prijímateľov bolo umelecké stvárnenie odrazu súcna, dotované úprimnosťou. Prijímatelia sociálnych služieb sa učili zodpovednosti za pridelenú prácu, za ukončenie a výsledný efekt (so zreteľom na ich individuálne, kognitívne a emočné schopnosti). Na rad prišiel aj

nácvik praktických zručností, týkajúci sa manipulácie s IT technikou (ukladanie, prenos dát) a práce s audiovizuálnou technikou (práca s fotoaparátom v mobile, kopírovanie a ukladanie dát).

OBSLUŽNÉ ČINNOSTI:

V rámci obslužných činností bolo v DSS zabezpečované stravovanie a ubytovanie, a to v rozsahu a za podmienok, stanovených zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Stravovanie je zabezpečované vlastnou kuchyňou DSS „Náš dom“, v ktorej je strava pripravovaná počas pracovných dní týždňa. Príprava a výdaj stravy boli adaptívne prispôsobené požiadavkám Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v S. N. Vsi tak, aby zodpovedali nariadeným štandardom zo sféry verejného zdravia; v DSS prebehla aj v roku 2025 pravidelná kontrola na dodržiavanie hygienických predpisov. V dňoch pracovného voľna a cez víkendy roka 2025 bola prijímateľom sociálnych služieb v celoročnej pobytovej službe dovážaná strava na základe zmluvy zo zariadenia pre seniorov v Spišskej Novej Vsi (tzv. „Domov dôchodcov“). Upratovanie, pranie, žehlenie, údržba šatstva a bielizne sú súčasťou komplexného servisu, ktorý ZPMP v SNV zabezpečovalo prijímateľom sociálnych služieb počas celého roka 2025.

ĎALŠIE ČINNOSTI:

Záujmová činnosť:

Rozsah a obsahová „pestrosť“ záujmovej činnosti boli aj v roku 2025 veľmi bohaté. Kultúrna, športová, spoločenská, a rekreačná činnosť, zameraná na rozvoj, resp. aktivizáciu schopností a zručností prijímateľa sociálnej služby, sa pre účely zákona o sociálnych službách chápe ako záujmová činnosť. Záujmovým činnostiam sa prijímatelia v DSS „Náš dom“ venovali so zohľadnením ich zdravotných kapacít a celkovej somatickej disponibility, t. j. najmä v predpoludňajších, ale aj v popoludňajších hodinách. Záujmové činnosti, ich rozsah, vnútorná náplň, ako aj obsahová šírka a početnosť opakovaní sa adaptívne prispôbovali vývoju celospoločenskej situácie, týkajúcej sa vzniku a výskytu nových hrozieb s globálnym dosahom (o. i. post-pandemický výskyt subvariantov nového koronavírusu, vojna na Ukrajine, zdražovanie materiálov na výrobu, atď.). Osobitne bol zohľadňovaný aj sezónny výskyt respiračných ochorení, ktorý v DSS „Náš dom“ ovplyvňoval stav a úroveň chorobnosti klientov. Záujmové aktivity sa uskutočňovali v súlade s Plánom kultúrno-spoločenských podujatí (2025 – vid' Príloha č. 1) a s Plánom výchovno-vzdelávacích činností (2025- vid' Príloha č. 2) a v závislosti od aktuálnych a individuálnych požiadaviek klientov vybranými metódami.

a) Kultúrna a spoločenská činnosť:

Zásadným determinantom, ktorý kategoricky reštriktívne zúžil možnosti kultúrneho a spoločenského vyžitia prijímateľov sociálnych služieb (mimo objektu DSS „Náš dom“), bolo aj v roku 2025 pretrvávajúce, iba pomalé, resp. pozvoľné

oživovanie spoločenských aktivít (s eventuálnou dostupnosťou pre osoby s mentálnym postihnutím), čo súviselo s pomyselnými „dozvukmi“ koronavírusovej pandémie a jej dôsledkov. Niektoré z nich sa, vo väčšej, či menšej miere, priamo dotkli aj prevádzky DSS (napr. sprísnené kritériá na úseku prevádzkovej sanitácie a osobnej hygieny prijímateľov sociálnych služieb, ako aj obslužného personálu).

Vzhľadom na uvedené skutočnosti sa v roku 2025 prijímatelia soc. služieb mohli zúčastňovať kultúrnych a spoločenských podujatí, ktoré organizovalo mesto Spišská Nová Ves, a na podujatiach, ktoré organizovalo ZPMP v SNV pre obyvateľov mesta a blízkeho okolia, iba v obmedzenom rozsahu.

Z hľadiska psychologickkej, resp. psychickej záťaže bola pre klientov aj v roku 2025 pretrvávajúcim prvkom potreba vyrovnanie sa s pocitmi izolovanosti, nebezpečenstva, či obáv o život a zdravie, zapríčinených prítomnosťou tzv. nového koronavírusu v objekte a prostredí DSS. Kultúrna a spoločenská činnosť ZPMP v SNV bola, v rámci možností, bohatá. Pre prijímateľov sociálnej služby, členov ZPMP v SNV boli pripravované tvorivé dielne v DSS „Náš dom“. Počas celého roka 2025 boli organizované aktivizačné súťaže pre prijímateľov sociálnych služieb – o. i. napr. Koleso šťastia, Recitačno-pohybová súťaž, Melódie nášho srdca (súťaž v speve), Poviem Ti básničku (deklamačno- prezentačná súťaž), atď.

Medzi takéto kultúrno-aktivizačné performancie patrilo v roku 2025 najmä (inak častejšie realizované - pozn.): navštevovanie filmových a divadelných predstavení, účasť na koncertoch a výstavách. Prijímatelia soc. služby sa však naopak zúčastnili na Plese DSS „Náš dom“, ktorý sa konal priamo v objekte DSS. Na tomto podujatí sa predstavili so svojim programom. Vo februári 2025 sa konal už tradičný karneval, kde prijímatelia mali možnosť, odprezentovať vlastnoručne zhotovené masky a kostýmy. Pri príležitosti Veľkonočných sviatkov prijímatelia sociálnych služieb maľovali veľkonočné vajíčka- kraslice. Na všetkých podujatiach sa u prijímateľov sociálnych služieb sledoval progres, resp. stabilizácia sociálneho štandardu, spoločenského správania, socializácia prijímateľa v novom prostredí.

b) Športová činnosť:

Klienti v rámci športových aktivít pokračovali v oboznamovaní sa so základnými pravidlami individuálnych, ale aj kolektívnych športov z kategórie atletických a loptových hier. Prijímatelia sociálnych služieb mohli využiť návštevu Športovej haly a Kolkárne v Spišskej Novej Vsi, avšak iba vo veľmi obmedzenom rozsahu, v rámci tých fáz roka 2025, kedy nebola v meste a v priľahlom okolí zhoršená (na základe údajov Úradu verejného zdravotníctva v S.N.Vsi – pozn.) epidemiologická situácia (napr. potvrdený výskyt ochorenia hepatitídy, nozokomiálne nákazy, vírus chrípky a pod.). Po nástupe uvedenej mimoriadnej epidemiologickej situácie boli ďalšie športové aktivity v nasledujúcom priebehu roka 2025 sústredené

do areálu vnútorného dvora objektu DSS „Náš dom“ tak, aby sa minimalizoval kontakt s okolitým prostredím, a tým aj možnosť nákazy prijímateľov sociálnych služieb. Vo vnútornom areáli DSS „Náš dom“ sa klienti zdokonaľovali v streľbe na basketbalový kôš, v hre petanque. V rámci Dňa behu sme zorganizovali bežecké súťaže pod otvoreným nebom. Pomyselným vyvrcholením športových aktivít v roku 2025 bol XIX. ročník Olympiády DSS „Náš dom“. Okrem týchto športových súťaží v DSS boli príležitostne organizované ďalšie neformálne súťaživé aktivity, zamerané na podporu rozvoja a aktivizáciu oporno-pohybového aparátu. Počas letných a jesenných mesiacov roku 2025 boli výlety prijímateľov do prírody upravené tak (o. i. doprava len vlastným motorovým vozidlom, posilnená hygiena, obmedzenie kontaktu s tretími osobami, atď.), aby nemohlo dôjsť ku kontaminácii, ani k ohrozeniu nákazlivými ochoreniami. S týmito zdravotno-bezpečnostnými obmedzeniami boli organizované fakultatívne turistické vychádzky do blízkeho okolia mesta S. N. Ves (napr. Vysoké Tatry, Slovenský raj).

c) Rekreačná činnosť:

V priebehu celého roka 2025 boli (s cieľom aktivizácie prijímateľov sociálnych služieb, osobitne podpory rozvoja ich pohybových zručností a celkovej somatickej zdatnosti, ako aj s cieľom ich prosociálnej integrácie) organizované turistické vychádzky do okolia mesta Spišská Nová Ves, Slovenského raja a Vysokých Tatier. Boli organizované jednodňové výlety do miest: Poprad, Levoča a v ďalšej fáze roku 2025 sa uskutočnili aj ďalšie naplánované rehabilitačno-rekondičné aktivity.

d) Vzdelávanie (podpora rozvoja kognitívnych funkcií):

I v roku 2025 sa prijímatelia soc. služieb venovali vzdelávaniu na základe „Plánu výchovno-vzdelávacej činnosti na rok 2025“ (viď Príloha č. 2). Ústredným motívom bola ideová koncepcia, rámcovaná kritériom času: „Rok pozitívnych zmien a kreatívnych nápadov...“. V rámci uvedenej témy sa zoznamovali s multi-spektrálnym diapazónom kladných podnetov a realizovali aktivity s anticipovaným pozitívnym vplyvom na ich zážitkový a emocionálny status a celkové duševné zdravie. Aktivity k témam boli proporcionálne rozdelené do jednotlivých mesiacov. Faktory, ktoré v podobe aktuálnych „celospoločenských vízií“ rezonovali i počas roka 2024, boli adaptívne inkorporované do rámca výchovno-vzdelávacích a terapeutických činností, a tvorivo prispôsobované vzťahovej a „náladovej“ situácii v DSS „Náš dom“. Tieto činnosti boli poradne diverzifikované do dvoch rovnajprv sa všetci zoznámili hravou formou s teóriou a potom si to prakticky odskúšali. Na komunitách sa prijímatelia sociálnych služieb oboznamovali aj s významnými sviatkami a dňami podľa rozvrhu – kalendára na rok 2025, pričom im boli vysvetľované aj rozdiely medzi pevnými a pohyblivými sviatkami.

e) Duchovná služba:

V DSS bola aj v roku 2025 umožnená a podporovaná možnosť fakultatívnej organizácie svätých omší, celebrowaných miestnym duchovným, prideleným vedením farnosti, avšak vždy iba s rešpektovaním hygienických požiadaviek a opatrení, nariadených orgánmi verejnej moci. Prejavy konfesionalnej príslušnosti prijímateľov sociálnych služieb boli v plnej miere rešpektované a podporené, najmä vo forme spoločných modlitieb, či umožnenia sledovania svätej omše online formou, resp. cez rozhlasové vysielanie. Na Sviatok všetkých svätých sa uskutočnila spoločná návšteva pietneho miesta (cintorína), spojená s aktivitou zapálenia sviečok a spoločnej modlitby za blízkych zosnulých.

f) Zdravotná starostlivosť:

Zdravotná starostlivosť bola pre prijímateľov sociálnych služieb zabezpečovaná v rozsahu a za podmienok, stanovených platnou právnou úpravou (osobitne zákonom č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti v znení neskorších predpisov a súvisiacich predpisov), a to ambulantne u zmluvného obvodného lekára a jednotlivých lekárov špecialistov (o. i. stomatológ, oftalmológ, ortopéd, gastroenterológ, atď.). Frekvencia a rozsah zdravotných prehliadok sa počas roka 2025 prispôbovala/-i aktuálnemu vývoju epidemiologickej a pandemickej situácie, týkajúcej sa celkovej situácie vo sfére verejného zdravia v regióne S.N.Vsi a blízkeho okolia.

Na základe odporúčania obvodného lekára boli prijímatelia sociálnych služieb (v prípade potreby, t. j. ad hoc) ošetrovaní u odborných lekárov - špecialistov. Odborný lekár – psychiater navštevoval pravidelne, aspoň jedenkrát mesačne DSS, kde vyšetroval tých prijímateľov soc. služby, ktorí sú jeho dispenzarizovanými pacientmi. V prípade komplikácii – napr. pri zhoršení zdravotného stavu – okamžite riešil ošetrovanie prijímateľa. U prijímateľov v pobytovej forme bola pravidelne objektivizovaná (meraním v podobe váženia na certifikovanej váhe -pozn.) telesná hmotnosť a bol periodicky vyhodnocovaný BMI index. Výsledky týchto meraní boli následne reflektované v úprave stravovacieho plánu.

Ako vyplynulo ešte z Usmernenia Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR, Odboru sociálnych služieb (ďalej len „MPSVR SR“) pre poskytovateľov sociálnej služby k poskytovaniu ošetrovateľskej starostlivosti a úkonov dodržiavania liečebného režimu opatrovateľmi z júna 2024, pre platné poskytovanie úkonov dodržiavania liečebného režimu opatrovateľmi v zariadení sociálnych služieb (napr. vydávanie liekov opatrovateľmi) sa vyžaduje, aby mal číselný kód v súlade s § 20 ods. 1 písm. d) zákona č. 581/2004 Z. z. o zdravotných poisťovniach, dohľade nad zdravotnou starostlivosťou a o zmene a doplnení niektorých zákonov pridelený

nielen zdravotnícky pracovník, ktorý je zamestnancom poskytovateľa sociálnych služieb, ale musí ho mať pridelený samotný poskytovateľ sociálnych služieb.

V súlade s uvedeným bol ZPMP v SNV, ako neverejnemu poskytovateľovi sociálnych služieb (IČO: 31274838), zapísanému v Registri poskytovateľov sociálnych služieb MPSVR SR (ID v IS SoS: 6464310 (ambul. forma soc. služby); 1244260 (pobytová celoročná soc. služba), aj v roku 2025 zo strany Úradu pre dohľad nad zdravotnou starostlivosťou ponechaný kód poskytovateľa ošetrovateľskej starostlivosti: U41603993301 v odbore ošetrovateľská starostlivosť v zariadení sociálnych služieb, s dňom pridelenia 22.07.2024 (podľa § 22 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov).

g) Rehabilitačná činnosť:

Za účelom podpory rozvoja pohybovo- oporného aparátu a posilnenia svalového tonusu boli aplikované stroje na cvičenie – tzv. stepper, stacionárny bicykel, bežiaci pás na zlepšenie svojej mobility. Príležitosť pravidelne (aj na dennej báze), zúčastňovať sa zdravotných cvičení na tzv. fit -loptách, bola zo strany prijímateľov sociálnych služieb sporadicky využívaná. V jarných a letných mesiacoch roka 2025 sa klienti zúčastňovali rannej rozcvičky na dvore a počas zimného obdobia na chodbe objektu DSS. Masáže absolvovali podľa potreby a na základe odporúčaní lekára. V DSS bola aj v roku 2025 využívaná aj zariadená multisenzorická miestnosť (Snoozelen), ktorú prijímatelia sociálnych služieb navštevovali podľa vopred stanoveného rozvrhu.

2.2 Zameranie organizácie (vo sfére terapie)

Nosným cieľom ZPMP v SNV, osobitne zariadenia DSS „Náš dom“, je poskytovať starostlivosť, založenú na individuálnom prístupe, reflektujúcu potreby a preferencie prijímateľov sociálnych služieb; taktiež poskytovať aktívnu a individualizovanú terapiu s dôrazom na kvalitu, efektívnosť a variabilitu využívaných metód terapie (o. i. dramatoterapia, muzikoterapia, biblioterapia, arteterapia, ergoterapia, činnosťná terapia). Zmyslom uvedeného spektra terapeutických činností v Domove sociálnych služieb „Náš dom“, je poskytovať prijímateľom sociálnych služieb rôzne variabilné druhy činnosťných terapií pre maximálne skvalitnenie ich pobytu v DSS a vďaka variabilite týchto terapií trénovať ich zručnosti a schopnosti, a to tak psychické, ako aj fyzické.

Ergoterapia:

So zreteľom na dopyt po saturácii prirodzených potrieb prijímateľov sociálnych služieb (napr. potreba sebavyjadrenia, potreba uznania), zaznamenával v roku 2025 aj tento druh terapie, značný rozmach. Aktivity individuálnej ergoterapie sa opierajú o

dva základné piliere – o podporu sebestačnosti a o aktivizáciu. Vo sfére sebestačnosti sa ergoterapia aj v roku 2025 zameriavala na nácvik a podporu bežných denných činností, rozdelených na dve skupiny – personálne, osobné, bazálne činnosti (príjem jedla a pitný režim, kúpanie a sprchovanie, personálna hygiena a starostlivosť o vzhľad, obliekanie a obúvanie, používanie toalety a hygiena po použití toalety, ovládanie urikácie (močenia) a defekácie (vyprázdňovania stolice), nácvik a podpora starostlivosti o osobné pomôcky či prostriedky). Nadstavba bola potom tvorená inštrumentálnymi aktivitami, zahŕňujúcimi vedenie a údržbu domácnosti (upratovanie, varenie, nakupovanie), hospodárenie a manipuláciu s peniazmi, mobilitu v komunitnom prostredí (cestovanie dopravnými prostriedkami), starostlivosť o iných a o vlastné zdravie (vhodná výživa, pohyb). Do uvedeného rámca aktivít pribudla v roku 2025 aj podpora sociálnej interaktivity a zvládania bežného života (napr. praktickým precvičovaním dopravných situácií v rámci tzv. dopravnej výchovy).

Socioterapia:

Tento typ terapie bol kontinuálne, počas roka 2025 orientovaný na individuálnu i skupinovú socioterapiu, kde bol využívaný synergický efekt viacerých intervencií k dosiahnutiu sfunkčnenia sociálnych vzťahov. Je zhmotnením úsilia kolektívu odborne zaškolených zamestnancov, upraviť sociálne vzťahy, zvýšiť kvalitu života prijímateľov sociálnych služieb, zmobilizovať ich vnútorné rezervy a kapacity ich sociálnych interakcií, smerom k eliminácii napätia, tak u jednotlivcov, ako aj v ich sociálnom mikro-svete. V rámci terapeutickkej komunity, opatrovateľky spolu s prijímateľmi sociálnych služieb identifikovali prekážky ich rozvoja, navrhovali a organizovali spôsoby ich eliminácie, aj v spolupráci s ostatnými účastníkmi sociálneho mikro-systému (tvoreného komunitou prijímateľov sociálnych služieb DSS „Náš dom“).

Dramatoterapia:

Dramatoterapia bola aj v priebehu roka 2025 aplikovaná podľa individuálnych možností prijímateľov sociálnych služieb a na základe plánu – príležitostne, a to jednak individuálne, ako aj kolektívne. Prijímatelia sociálnych služieb príležitostne (s využitím nonverbálnych prezentačných technik-pozn.) nacvičovali scény, s ktorými sa prezentovali. Uvedené aktivity realizovali nenásilnou, hravou formou, ako reflexiu bežných životných situácií, s ktorými prichádzajú do styku. Aplikované boli rôzne formy, ako napr. hranie divadla (simulované „one-man show“), bábkové divadlo (maňušky, prstové bábkky) alebo stvárnenie divadelných rol, slúžiace na emocionálne ozdravenie a utlmenie nežiaducich postojov v správaní.

V rámci dramatoterapie boli aplikované rôzne formy hrania divadla – psychodráma, sociodráma, bábkové divadlo, pantomíma, etudy (precvičovanie pohybov hlavy, tela, rúk, tváre, výrazu tváre, modality hlasu, či kadencie reči). Vplyv dramatoterapie sa

prejavoval predovšetkým v týchto účinkoch: prijímatelia sa učili intuitívne „ovládnúť“ priestor v ktorom sa nachádzali, posilňovala sa ich schopnosť sebareflexie a sebaujedenenia. Mohli nadviazať nové komunikačné väzby, resp. priateľské vzťahy. Aktivity dramaterapie boli pritom (aj nepriamo) orientované na zvládnutie základných životných situácií, pomocou prvkov tvorivej dramatiky. Aktéri sa na základe neverbálnej komunikácie (o. i. napr. mimika, haptika, proxemika, posturika, atď.) učili stvárať rôzne vzťahy v komunite, nadviazanie kontaktu.

Podporne bola realizovaná aj stimulácia verbálnej komunikácie a zlepšenie komunikačných schopností - prijímatelia sociálnych služieb sa formou jednoduchých cvičení za pomoci hudby učili správne vyslovovať, artikulovať jednotlivé slová, jednoduché vety. Cez hranie rolí bol realizovaný nácvik efektívneho riešenia problémov, rozvíjalo sa sociálne cítenie, tvorivosť, prehlbovanie spolupráce, vzájomné vzťahy v skupine, napr. akceptácia a tolerancia voči druhým. Rozvíjalo sa vyjadrovanie, tvorivosť, empatia, fantázia.

Dramaterapia plnila svoju terapeutickú úlohu – došlo k spestreniu života prijímateľov sociálnych služieb, ako aj o zvýšenie ich záujmu o komunikáciu a sebaaprezentáciu. Cieľom bolo pozitívne stimulovať vhodné emocionálne a sociálne prejavy, eliminovať nežiadúce alebo nevhodné správanie, umožniť prijímateľom sociálnych služieb prežívať rôzne situácie, vyjadrovať vlastné postoje. Participanti sa učili, prehrať podľa vlastných scenárov svoje aktuálne problémy. Prostredníctvom hrania rolí sa tak mali možnosť naučiť sa, ako efektívnejšie riešiť vlastné problémy, rozvíjať sociálne cítenie, či tvorivosť. Súčasne sa prehlbovala skupinová spolupráca, upravovali sa vzájomné vzťahy, posilňovala sa schopnosť pochopenia druhých. Rozvíjali sa také atribúty, ako napr. komunikatívnosť, empatia, fantázia či kreativita.

Muzikoterapia:

Hudobné aktivity zo sféry muzikoterapie sú založené na účinkoch melódie, rytmu, harmónie, so zámerom vyvolávania príjemných predstáv. Rytmická výchova pôsobí nielen relaxačne, ale aj edukatívne- pomáha prijímateľom sociálnych služieb pri rozvoji motoriky a sociálnom vývine. Nezanedbateľné sú aj pozitívne zdravotné účinky - hudba súvisí s fyziologickými prejavmi (búšenie srdca, tep, dýchanie,...) a tak môže napomôcť pri uzdravovaní. Pomáha uvoľniť sa, vyjadriť svoje potreby, či túžby. Pri muzikoterapeutických činnostiach sa využívali: spev, hra na jednoduchých rytmických nástrojoch (inštrumentár Carla Orffa), rytmicko – pohybové cvičenia, spojené s riekankami, hranie na telo, pantomíma stimulovaná hudbou, muzikomaľba. Svoje uplatnenie našla aj hudobná relaxácia (psychické a telesné uvoľnenie počas telesného pokoja, ako aj korekcia porúch pozornosti a emocionálnych porúch).

Aj v roku 2025 bola muzikoterapia rozdelená na aktívnu časť a pasívnu časť. V rámci aktívnej časti sa prijímatelia sociálnych služieb oboznamovali s používaním

jednoduchých hudobných nástrojov pri speve a tanci. Učili sa jednoduchšej rytmike (s využitím jednoduchých perkusí z tzv. Orffovho inštrumentára), spievali rôzne piesne (ľudové, náboženské, moderné, detské-ukazovacie). Učili sa vnímať rytmus a melodiku a opakovať ich. Pasívne počúvali hudbu pri práci, pričom bola využitá tak priestorová stereofónia (napr. pasívna recepcia hudby a prežívanie melodiky na diskotéke), ale aj individuálna prezentácia hudby (počúvanie hudby cez slúchadlá).

Činnosťná terapia:

V intenciách realizačnej zložky činnostnej terapie mali prijímatelia sociálnej služby taktiež možnosť, vyberať si rôzne techniky, ktoré ich zaujali. Zdokonaľovali sa pri nácviku využívania elektronických komunikačných prostriedkov (mobil, tablet, mp4). Hrali jednoduché hry, skladali puzzle, maľovali obrázky. Praktizovali spoločenské hry. V rámci vyšívania zvládli nové druhy vyšívacích techník a stehov. Prijímatelia sociálnych služieb sa naučili tkať prestierania, šiť jednoduché veci (puzdra na mobil, taštičky, prívesky). Ženy sa na tvorivých happeningoch, organizovaných pod odborným dohľadom opatrovateliek, naučili rôzne techniky ručných prác. Podstatou bolo, cez konanie, príťažlivú a zmysluplnú činnosť, ovplyvniť našich prijímateľov sociálnych služieb a dosiahnuť u nich pozitívne zmeny v uvažovaní, správaní a konaní. Cieľom uvedeného postupu bolo, prostredníctvom tohto druhu terapie stimulovať nielen elementárne manuálne zručnosti, ale aj reč, myslenie a predstavivosť, a takto prostredníctvom spoločného zamestnania podporiť sociálny vývin, samostatnosť a orientáciu v novom priestore. Využívajúc rôzne metódy a techniky sme obnovovali narušené funkcie a naprávali nevhodné správanie. Všetky terapeutické činnosti, realizované opatrovatelkami a odborným personálom, smerujú k predchádzaniu depresiám, porúch spánku, demenciám, zmätenosti, pádom a zlomeninám. Efektívne bola pritom využitá aj budova pomocnej chránenej dielne, situovaná vo vnútornom dvore objektu DSS „Náš dom“. ZPMP v SNV zriadila v priestoroch tejto budovy keramikársku dielňu, kde je pre prijímateľov sociálnych služieb kreovaný chránený priestor, v rámci ktorého by mohli (pod odborným vedením keramikárky), precvičovať pri práci s keramickou hlinou nielen jemnú motoriku, ale aj samostatnosť a tvorivosť prijímateľov sociálnych služieb. Klienti sa zlepšili aj vo výtvarnom prejave – pod odborným vedením inštruktorky rozvoja pracovných zručností pokračovali v rozvoji umeleckých zručností, vyrábali jednoduché úžitkové predmety, maľovali ich a celkovo kreatívne dotvárali ich dizajn.

Pokračujúcim trendom v oblasti činnostnej terapie bolo aj intenzívnejšie zapájanie práce s využitím IT technológií. Prijímatelia sa učili (individuálne, aj technikou vzájomného, skupinového učenia), využívať moderné technické a technologické prostriedky, určené na uloženie, správu a prenos dát (napr. práca s počítačom, tabletom, používanie USB – kľúčov a externých hard-diskov, práca s pamäťovou kartou, atď.).

Psychomotorická terapia:

V rámci okruhu aktivít psychomotorickej terapie sa prijímatelia sociálnych služieb prostredníctvom pohybu dorozumievali so svojím okolím. Trénovali spôsob chôdze, držanie tela, mimiku, stav tzv. hrubej a jemnej motoriky. Prijímatelia sociálnych služieb zároveň pri cvičeniach stimulovali neuro-motoriku, pokúšali sa zlepšiť koordináciu jednotlivých častí tela, cvičili si sebauvedomovanie pri rôznych polohách tela a pohyboch, a na uvedenom základe prežívali radosť z dotykov, masáží, relaxačných techník a pohybových hier. Jednotlivé pohybové aktivity boli tvorivo prepájané s terapiou Snoezelen.

Biblioterapia:

Aplikovanie biblioterapie kladie dôraz na využitie pozitívneho pôsobenia kníh a čítania na prijímateľov sociálnych služieb. Jej aplikácia je odporúčaná najmä u introvertných a racionálne založených prijímateľov sociálnych služieb, s dostatočne rozvinutými kognitívnymi funkciami. Je vhodné ju aplikovať u viacerých druhov schizofrénie, neuróz, ale aj pri iných duševných poruchách (napr. oligofrénie). Môže sa pri nej pracovať s literárnym dielom, ale aj s vlastnou tvorbou. Táto forma terapie, aj vzhľadom na pohybové obmedzenia a nútenú karanténu klientov, zapríčinenú koronavírusom a šírením ochorenia COVID-19 v predchádzajúcom období, zaznamenala v DSS „Náš dom“ v roku 2025 značný rozmach. Prijímateľov sociálnych služieb zaujímali rôzne žánre. Ženy preferovali romantické knihy a rozprávky, muži skôr knihy o prírode a cestopisné. Spoločné posedenie s knihou sa stalo pravidelnou súčasťou denných aktivít. Prijímatelia sociálnych služieb počúvali text a rozoberali prečítaný text. Celý mesiac marec bol venovaný tematike kníh a ich používania; v tomto mesiaci roku 2025 sa priamo na pôde DSS Náš dom uskutočnil ďalší ročník originálnej performancie - prezentácie („prednesu“) poézie a prózy. Prijímatelia sociálnych služieb mohli konfrontovať vlastné hodnotiace postoje s názormi a činmi literárnych hrdinov. Spoločne, v terapeutických skupinách tak dokázali hľadať rozličné riešenia konfliktov aktérov knižných príbehov. Spoločné čítanie príbehov u nich vyvolávalo pocit blízkosti a ponúkalo príležitosť k dôverným rozhovorom na rôzne témy. Pri práci s prijímateľmi sociálnych služieb bola aplikovaná aj technika „otvoreného konca“, t. j. nedokončených príbehov, pri ktorej boli prijímatelia stimulovaní k úvahám o pokračovaní príbehu, resp. o tom, ako by mohol hrdina pri riešení konfliktu postupovať. V rámci rozvíjania sujetovej línie príbehov boli prijímatelia sociálnych služieb povzbudzovaní, aby navrhovali rôzne alternatívy riešenia konfliktu, mohli vyrozprávať vlastné pokračovanie príbehu, hodnotiť konanie hrdinov a pod. Pri biblio-terapeutických činnostiach bola využitá aj technika písania listov, odkazov, básní, denníkov, životopisov, poviedok, scenárov, rozprávok, ale aj voľnej kompozičnej tvorby (tzv. písanie z ruky).

Arteterapia:

Arteterapia bola v DSS zabezpečovaná kontinuálne, aj keď motivicky a tematicky bola okrajovo ovplyvnená informáciami s negatívnym podtextom, ktoré sa k prijímateľom dostávali (napriek snahe odborného personálu – pozn.) informačnými kanálmi z externého prostredia - napr. zo sledovania televíznych správ, z internetu, z rozhlasu (o. i. „drahota“- rast cien potravín, inflácia, vysoké ceny liekov, následky ochorenia COVID-19, vojna na Ukrajine, atď.). Niektoré vytvorené výtvarné práce boli ladené depresívne, sporadicky sa v nich objavovalo výtvarné stvárnenie prežívaných pocitov (osamelosť, depresia, izolácia, nešťastie, atď.). Odborný personál sa snažil s týmito náladami pracovať a výtvarne ich „pretaviť“ do skôr pozitívne ladených výstupov. Prijímatelia sociálnych služieb tak maľovali výzdobu podľa ročných období, výtvarné práce so sezónnym alebo iným adekvátnym tematickým zameraním. Učili sa nové znalosti a techniky. Pripravovali návrhy na vianočné a veľkonočné pohľadnice pre partnerské subjekty a pre firmu Embraco. Zapojili sa do výtvarnej súťaže „Výtvarný salón ZPMP v Slovenskej republike“. Maľovali návrhy výtvarných podkladov, ako aj výtvarné monotematiky na zadanú tému.

Artové aktivity boli zamerané najmä na tvorbu a reflexiu. Arteterapia sa celkovo zameriavala hlavne na rozvoj tvorivých schopností, emocionálneho vývinu a medziľudských vzťahov participantov - prijímateľov sociálnych služieb (ako duševne handicapovaných osobností). Arteterapia využívala k svojim liečebným cieľom umelecké formy a prostriedky. Prvoradým cieľom teda nebolo vytvorenie umeleckého diela, ale snaha, prostredníctvom sebaujedenia, rozvíjania tvorivosti, schopnosti komunikovať a spracovaním osobne významnej témy, dosiahnuť odstránenie alebo zmiernenie ťažkostí psychicky handicapovaného človeka. Arteterapia na uvedenom základe umožnila využitie osobne precítených „zážitkov“ (hmatovej, estetickéj a emocionálnej empírie).

Spomedzi arteterapeutických a komplementárnych aktivít, realizovaných v roku 2025, možno uviesť napr. nasledovné:

- *Nieko to rád horúce – horúca ochutnávka chilli produktov* (Patrik Dula – fotograf; 11.02.2025);
- VALENTÍN – výroba valentínskych srdiečok (12.02.2025)
- VALENTÍNSKA DISKOTÉKA – 14.02.2025
- *MALÝ OKRUH ČÍNOU* – podpora jemnej motoriky pri degustácii ryžových pokrmov (17.02.2025);
- KARNEVAL – 21.02.2025
- Ples v DSS „Náš dom“ (28.02.2025)

- AROMATERAPIA – dopoludnie, venované vôňam a účinkom aromaterapie (07.03.2025)
- Čistota pol života – jarné upratovanie vonkajších a vnútorných priestorov DSS „Náš dom“ (marec 2025);
- MDŽ – posedenie pri príležitosti sviatku žien (08.03.2025)
- Dopoludnie s poéziou a prózou – súťaž v prednese (12.03.2025);
- Marec- mesiac knihy – návšteva knižnice, čítanie kníh podľa vlastného výberu (3/2025)
- „PROSZE PANA“ – ukážky poľskej frazeológie hravou formou (27.03.2025);
- Veľká noc v Domčeku (14.04.2025)
- DEŇ ZEME – podujatie, venované ochrane životného prostredia (22.04.2025);
- LEVOČA- výlet do starobylého mesta (24.04.2025);
- DEŇ UMENIA – výtvarno-kreatívne dopoludnie s použitím rôznych techník pri maľovaní a tvorení (apríl 2024);
- APRÍL - MESIAC LESOV – výlet do prírody (30.04.2025);
- Mentálna gymnastika (TANGRAM- skladanie hlavolamov; stimulácia kognitívnych funkcií a kreativity);
- SNOEZELEN- zmyslová terapia (12.06.2025);
- MÚZEUM SPIŠA – náučno- poznávací návšteva (14.05.2025);
- ORBIS PICTUS – výtvarná súťaž (25.06.2025)

a mnoho iných...

Kinezioterapia:

Predstavuje druh terapie, ktorý pracuje s kinetickými, t.j. pohybovými aktivitami, použiteľnými pri každom druhu duševných porúch, na zlepšenie kvality života, či telesného zdravia prijímateľov sociálnych služieb. Aktivizačno-pohybové (lokomotívne) činnosti s prijímateľmi sociálnych služieb boli aj v roku 2025 realizované nielen vo vlastnej rehabilitačnej miestnosti DSS „Náš dom“ a v rámci vnútorného areálu, ale aj v externom prostredí (napr. v prírode, vo vnútornom dvore DSS), kde sa prijímatelia sociálnych služieb veľmi radi venovali loptovým hrám (futbalu, basketbalu). Rehabilitačná miestnosť priamo v zariadení umožňuje hry s loptou, cvičenia na fit lopte, bicyklovanie na stacionárnom bicykli, cvičenie s činkami a s

malými masážnymi loptičkami. Pohybové aktivity boli uskutočňované formou skupinových i individuálnych cvičení, so športovým vybavením, ale aj bez neho.

2.3 Vzdelávanie zamestnancov

V záujme zvyšovania odborných kompetencií a tzv. mäkkých zručností (soft skills, angl.), absolvovali zamestnanci ZPMP v SNV v r. 2025 nasledujúce vzdelávacie a certifikačné aktivity:

- Sanitačný poriadok – základné hygienické predpisy – školiteľka Iveta Badziková,
- Nové trendy a reformné prvky v sociálnych službách – školiteľ JUDr. Demek, PhD.MBA
- Psychická integrita sociálneho pracovníka, boj proti syndrómu vyhorenia a aktivizácia rezerv – školiteľ Mgr. Peter Dolobáč
- Bezpečnostné predpisy, ochrana zdravia pri práci a požiarne ochrana – školiteľ Peter Mucha,
- Správna výrobná prax na HACCP – školiteľka Iveta Badziková,
- Externá supervízia (externá školiteľka PhDr. Štefánia Derevjaníková, PhD.),
- Na účel zvýšenia odbornej úrovne organizácia pokračovala v uskutočňovaní programu internej supervízie,
- S cieľom intenzifikácie kvality poskytovanej sociálnej služby, organizácia pokračovala v realizácii aktivít, ktoré vyústili do potvrdenia Certifikátu kvality ISO 9001: 2015 v oblasti sociálnych služieb (ZPMP v SNV za účelom naplnenia uvedeného cieľa vo februári 2025 opakovane podstúpilo tzv. recertifikačný audit s kladným výsledkom).

2.4 Publikačná činnosť

Autorské výstupy JUDr. P. Demeka, PhD. MBA :

- *Komentár k Zákonu o službách zamestnanosti, uverejňovaný v non- printovej (elektronickej) podobe v produkte EPI – pracovné právo (monotematika, ktorá je priebežne aktualizovaná) – dostupné na www.epi.sk;*

Autorské výstupy JUDr. L. Demekovej, PhD.

- *Dištančné poradenstvo pre seniorov – východiská a perspektívy (monotematika v printovej forme) – dostupné fyzicky na vyžiadanie v objekte DSS;*

2.5 Spolupráca s verejnosťou (participatívne aspekty)

Úzka kooperácia ZPMP v SNV s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny v Spišskej Novej Vsi naďalej pokračovala aj v roku 2025, nakoľko v rámci Národného projektu *II-2 Podpora zamestnanosti občanov so zdravotným postihnutím*, je v organizácii zriadená chránená dielňa, v ktorej ku koncu roka 2025 pracovalo 8 zamestnancov so zníženou pracovnou schopnosťou z celkového počtu 16 zamestnancov. Aj napriek okolnosti, že v roku 2025 v zmysle zákona č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti nevykonávali v zariadení aktivačnú činnosť formou dobrovoľníckej služby žiadni uchádzači o zamestnanie, ZPMP v SNV aj naďalej aktívne využíva ďalšie nástroje zapájania dobrovoľníkov z prostredia sídelnej komunity do realizácie svojich aktivít a cieľov – v zmysle zákona č. 406/2011 Z. z. o dobrovoľníckej činnosti v znení neskorších predpisov.

Rovina spoločného usporadúvania a zabezpečovania kultúrno – športových podujatí sa v rámci vzájomnej spolupráce v roku 2025 modifikovala aj do extenzívneho rámca vzájomnej psychickej podpory a zdieľania informácií, ako efektívne zvládať boj s dôsledkami (psycho-sociálnymi, zdravotnými, kulturologickými a pod.) tzv. nového koronavírusu a ochorenia COVID 19. Taktiež išlo, v neposlednom rade, aj o utužovanie vzájomných väzieb a formovanie nových partnerstiev. Spolupráca organizácie v uvedenom smere prebiehala najmä s týmito poskytovateľmi sociálnych služieb:

- DSS sv. Jána z Boha v Spišskom Podhradí,
- DSS pre dospelých v Spišskom Štvrtku,
- DSS Domovina, n. o., Žehra-časť Hodkovce,
- Dom charitas sv. Jozefa Spišská Nová Ves
- Zariadenie pre seniorov v Spišskej Novej Vsi.

Organizácia v rámci využitia infopriestoru a zdieľaných informácií využila dostupnosť verejných sociálnych sietí a v medziach tzv. info-sharingu zdieľala verejne prospešné informácie aj so svojimi členmi; ZPMP v SNV v tejto sfére pokračuje aj v spolupráci s kultúrnymi ustanovizňami a inštitúciami v Spišskej Novej Vsi:

- Galéria umelcov Spiša (GUS),
- Banícky spolok v Spišskej Novej Vsi,
- Multifunkčné banícke centrum Spišská Nová Ves,
- Spišské osvetové stredisko Spišská Nová Ves,
- Múzeum Spiša Spišská Nová Ves,
- Národopisné múzeum v Smižanoch,
- Spišské divadlo.

ZPMP v SNV adekvátnym a prístupným spôsobom informovalo o trvalej podpore a pomoci Košického samosprávneho kraja, prostredníctvom umiestnených symbolov a loga KSK v priestoroch objektu DSS „Náš dom“.

2.6 Realizované projekty

ZPMP v SNV realizovalo v roku 2025 viacero úspešných projektov:

- Prezentácia výrobkov chránenej dielne – spolupráca s Občianskym združením Spiša - SME INÍ, NIE HORŠÍ, Letná 56, 052 01 Spišská Nová Ves; (na základe Zmluvy o sprostredkovaní predaja výrobkov chránenej dielne, uzatvorenej podľa § 51 zákona č. 40/1964 Zb. Občiansky zákonník v znení neskorších predpisov z roku 2014)
- Predaj výrobkov chránenej dielne – spolupráca s Levočským kreatívnym spolkom, občianskym združením, Námestie Majstra Pavla 2, 054 01 Levoča; IČO: 500 460 80 (na základe Dohody o vzájomnej spolupráci, uzatvorenej podľa § 51 zákona č. 40/1964 Zb. Občiansky zákonník v znení neskorších predpisov zo dňa 03.10.2016)
- Deň krivých zrkadiel (jún 2025)
- Deň vody (21.03.2025)
- Deň dobrej nálady (september 2025)
- Svetový deň srdca (29.09.2025)
- Deň otvorených dverí (december 2025)
- Individuálni donori asignácie dane (2% z dane z príjmov) – podľa Prehľadu, zaslaného Daňovým úradom Košice, expozitúra S.N.Ves.
- Individuálni darcovia – podľa Darovacích zmlúv.

3 SPRÁVA O HOSPODÁRENÍ

3.1 Prehľad peňažných príjmov a výdavkov podľa komplexnej výsledovky r. 2025

Celkové príjmy

394 611,33 €

z toho

príjmy z rozpočtu MPSVR SR:

194 284,00 €

príjmy z rozpočtu Košického samospr. kraja:

82 976,00 €

príjmy od ÚPSVR SNV:

28 923,59 €

úhrady za sociálne služby:

71 925,20 €

granty, dary, verej. zbierka:

0,00 €

2 % z dane:

1945,02 €

ostatné príjmy

14 557,52 €

Celkové výdaje:

418 937,38 €

z toho

bežné výdavky, ostatné služby a poplatky:

95 428,73 €

mzdové náklady:

229 423,75 €

odvody a ostatné sociálne náklady:

79 227,08 €

odpisy dlhodobého hmotného a nehmotného majetku:

14 857,82 €

Organizácia neevidovala k 31.12.2025 žiadne záväzky a nevysporiadané pohľadávky voči inštitúciám štátnej správy, samosprávy, verejnoprávnym inštitúciám, ani iným dodávateľom služieb alebo tovarov.

3.2 Ekonomicky oprávnené výdavky

Ekonomicky oprávnené výdavky na poskytovanie sociálnej služby:

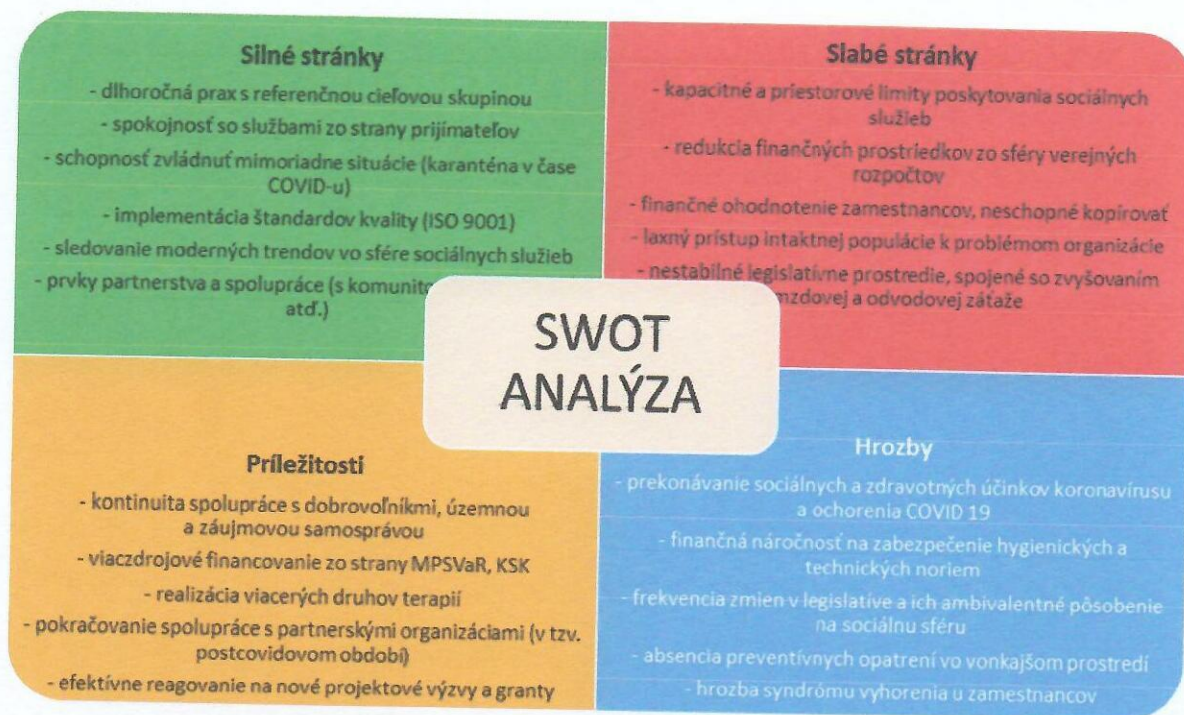
v pobytovej forme - predstavujú výdavky vo výške 1476,17 EUR/1 klient/mesačne,

v ambulantnej forme - predstavujú výdavky vo výške 1210,72 EUR/1 klient/mesačne.

4 VÍZIA, CIELE A AKTIVITY ORGANIZÁCIE, NAPLÁNOVANÉ NA ROK 2026

4.1 SWOT analýza

V rámci plánovania aktivít na nasledujúce obdobie vychádza organizácia so statusom etablovaného poskytovateľa sociálnych služieb z tradície, ktorá sa od jej vzniku postupne vybudovala. Schematické znázornenie silných a slabých stránok organizácie, príležitostí, ale aj hrozieb, s ktorými sa ZPMP v SNV bude musieť v najbližšom období (t. j. v roku 2026) vysporiadať, predstavuje nasledujúca matica SWOT analýzy, reflektujúca stav, v akom sa po roku 2025 združenie nachádza:



4.2 Silné stránky organizácie

Množina silných stránok pôsobenia a činnosti ZPMP v SNV, osobitne DSS „Náš dom“, aj po roku 2025 zahŕňa:

- schopnosť organizácie napredovať v implementácii štandardov kvality (ISO 9001: 2015) aj v sťažených podmienkach ekonomickej nestability a reštrikcií;
- sledovanie moderných trendov vo sfére sociálnych služieb, pretavujúce sa do kontinuálneho vzdelávania sa zamestnancov,
- dlhoročná, t. j. viac ako 20 - ročná prax s referenčnou cieľovou skupinou osôb s mentálnym postihnutím,

- spokojnosť so službami zo strany prijímateľov sociálnych služieb a ich rodinných príslušníkov,
- schopnosť ZPMP v SNV zvládnuť mimoriadne situácie (o.i. napr. rast požiadaviek orgánov štátnej správy (MPSVR SR) na kvalitu ošetrovateľskej starostlivosti – inštitút tzv. zodpovednej osoby; zavádzanie protiepidemických opatrení, vrátane karantény v čase zvýšeného výskytu respiračných ochorení v DSS „Náš dom“, zvládnutie výskytu vírusových ochorení, napr. chrípky, ktorá sa v DSS v priebehu roku 2025 vyskytla),
- posilňovanie prvkov partnerstva a spolupráce (so sídelnou komunitou, s inštitúciami a orgánmi verejnej moci, atď.),
- pokračovanie v tvorbe a zavádzaní prvkov dobrovoľníckej agendy do prevádzkových procesov DSS „Náš dom“.

4.3 Slabé stránky ZPMP v SNV

Vzhľadom na potrebu zabezpečenia prevádzky DSS „Náš dom“, je ZPMP v SNV nútené prednostne reagovať aj na potenciálne riziká, predstavujúce „slabinu“ pre akcieschopnosť, resp. udržateľnosť poskytovania sociálnych služieb v požadovanej forme a kvalite. Za významné slabé stránky organizácie možno považovať:

- nestabilné legislatívne prostredie, spojené so zvyšovaním mzdovej a odvodovej záťaže ZPMP v SNV, ako zamestnávateľa;
- laxný prístup intaktnej majoritnej populácie, žijúcej v spádovej lokalite sídla ZPMP v SNV, k problémom handicapovaných osôb s mentálnym postihnutím,
- nútené obmedzovanie aktivít s účasťou občianskej verejnosti (spôsobené skúsenosťami občianskej komunity s protiepidemickými obmedzeniami a ich dôsledkami),
- existujúce kapacitné a priestorové limity poskytovania sociálnych služieb, (dané konštrukčnými a stavebnými obmedzeniami objektu DSS „Náš dom“);
- redukcia finančných prostriedkov, poskytnutých ZPMP v SNV zo sféry verejných rozpočtov (ako dôsledok „konsolidácie“ vo verejnom sektore),
- finančné ohodnotenie zamestnancov, ktoré objektívne nedokáže kopírovať rast cenovej hladiny, resp. mieru inflácie v SR.

4.4 Príležitosti

V rámci mechanizmov fungovania organizácie sa táto potýka aj so súhrnom faktorov, ktoré sú svojou povahou, resp. anticipovateľným pozitívnym dopadom spôsobilé kladne vplývať na existenciu ZPMP v SNV. Okruh takýchto príležitostí zahŕňa:

- pokračovanie spolupráce s partnerskými organizáciami (v tzv. postcovidovom období), perspektívne počítajúce aj s využitím online foriem komunikácie;
- adresné a efektívne reagovanie na nové projektové výzvy a granty,
- predpokladateľný pozitívny potenciál kontinuity spolupráce s dobrovoľníkmi, územnou samosprávou (mesto S. N. Ves, Košický samosprávny kraj) a záujmovou samosprávou (partnerské organizácie, iné subjekty zo sféry tzv. tretieho sektora);
- multiplikačný efekt - viaczdrojové financovanie zo strany MPSVaR, KSK;
- potenciál zvýšenia zložky príjmov z predaja výrobkov v pomocnej chránenej dielni, ako doplnkový zdroj, plniaci komplementárnu funkciu popri bežných zdrojoch finančných prostriedkov,
- realizácia viacerých dostupných druhov terapií, kontinuálne previazaná so snahou o odstránenie, resp. zmierňovanie izolácie prijímateľov sociálnych služieb.

4.5 Hrozby

Najväčšie riziko pre udržateľnosť, resp. prevádzku ZPMP v SNV, osobitne DSS „Náš dom“, predstavujú potenciálne aj po roku 2025 bezpečnostno-technické riziká, viažuce sa na prekonávanie situácie, spojenej:

- a) s vágnym vývojom právnej úpravy (súvisiacim s dlhodobým čakaním na avizovanú reformu financovania sociálnych služieb v SR),
- b) s vysokou úrovňou inflácie v roku 2025, zasahujúcou najmä ceny vstupov (energie, potraviny),
- c) s nestabilitou celkovej geo-politickej bezpečnostnej situácie v stredoeurópskom priestore (konflikt na Ukrajine a z neho plynúce konzekvencie),
- d) s nepriaznivým nastavením sféry verejnej politiky voči občianskemu sektoru,
- e) so stálou hrozbou celosvetovej pandémie tzv. nového koronavírusu SARS-CoV- 2 a ním spôsobovaného ochorenia COVID- 19, vrátane jeho jednotlivých subvariantov (mutácií).

Je nanajvýš vhodné, aby ZPMP v SNV (nielen ako subjekt hospodárskej mobilizácie, ale prirodzene i ako poskytovateľ sociálnych služieb), dokázalo na výskyt tejto mimoriadnej situácie reagovať, o. i. aj zabezpečením bezpečnosti, života a zdravia cieľovej skupiny (prijímateľov sociálnych služieb), ale v širšom rámci aj nastavením adekvátnych rámcov ochrany verejného zdravia ďalších dotknutých osôb (zamestnancov, blízkych osôb prijímateľov sociálnych služieb, dobrovoľníkov). Ako tzv. otvorené problémy ostali aj naďalej otázky, viažuce sa na nepredvídateľný vývoj legislatívy, ktoré by určitým spôsobom mohli v budúcnosti ovplyvniť spôsoby a formy

financovania poskytovateľov sociálnych služieb. Vágny stav legislatívneho prostredia, ktorý pokračuje aj v roku 2025 (napr. vo sfére financovania sociálnych služieb- začatá reforma financovania sociálnych služieb), a z neho plynúca hrozba nedostatku finančných prostriedkov by priamo ohrozil činnosť a stabilitu organizácie. Hoci ZPMP v SNV pri prevádzke Domova sociálnych služieb „Náš dom“ využíva finančné prostriedky z viacerých zdrojov („multisourcing“), príjmy z verejných zdrojov tvoria väčšinu príjmov organizácie, a tým vzniká neprimeraná závislosť organizácie na jednom, prípadne dvoch finančných zdrojoch. Pri eliminovaní tohto rizika sa ZPMP v SNV kontinuálne pokúša o hľadanie možností a spôsobov získavania nových finančných zdrojov, ktoré by znížovali neprimeranú viazanosť na príjmy zo štátneho rozpočtu, resp. z iných dostupných verejných zdrojov.

4.6 Aktivity, vízie a perspektívy- príprava na nasledujúce obdobie

Aj rok 2025 predstavoval v mnohých ohľadoch (v materiálnej, ale aj v osobnej-ludskej rovine) pre ZPMP v SNV obdobie výziev, na ktoré však organizácia dokázala promptne, adresne a efektívne reagovať. ZPMP v SNV sa muselo takpovediac „za pochodu“, t. j. v rámci kontinuálne pokračujúcich procesov rozvoja sociálnych služieb a implementácie štandardov kvality, vysporiadať so zložitou situáciou, a to tak v rámci zdravotno- bezpečnostných rizík (o.i. eventuálne prejavy tzv. postcovidového syndrómu, sezónny zvýšený výskyt respiračných ochorení v okrese SNV, zhoršujúci sa zdravotný stav prijímateľov sociálnych služieb, ktorý prechádza do chronických štádií a pod.), ako aj v rámci ekonomických hrozieb (o. i. začiatok konsolidácie verejných financií, neochota a nízka početnosť darcov, nezáujem verejnosti a pod.). V rámci strednodobého a dlhodobého plánovania aktivít aj na nasledujúce obdobie roka 2026 sa kladie dôraz na udržateľnosť prevádzky DSS „Náš dom“ tak, aby vízia činnosti ZPMP v SNV, ktorou je dosiahnuť v maximálnej možnej miere saturáciu potrieb a požiadaviek prijímateľov sociálnych služieb (členov združenia) a ich blízkych osôb (rodinných príslušníkov, súdom ustanovených opatrovníkov, a pod.), bola v dôsledku ohrozenia plošnými ohrozeniami a rizikami, narušená v čo najmenšej miere.

K naplneniu tejto vízie má ZPMP v SNV stanovené dlhodobé strategické ciele v troch základných oblastiach, a to:

- I. vo sfére podpory individuálneho rozvoja a posilnenia úrovne sebaobslužných úkonov, prostredníctvom pracovnej terapie u prijímateľov sociálnych služieb:
 - zlepšiť telesné a psychické funkcie na každom stupni mentálneho postihnutia, aktivovať, resp. aktivizovať ich vlastné schopnosti,
 - nadobúdať a rozvíjať nové pracovné zručnosti,
 - rozvíjať jemnú motoriku, koordináciu pohybov, koncentráciu a vytrvalosť,

- odvádzať prebytočnú energiu,
- odstraňovať zo života osôb s handicapom pohodlnú nečinnosť,
- zvyšovať sebadôveru a pocit užitočnosti,
- eliminovať sociálnu izoláciu;
- minimalizovať negatívne dôsledky zdravotného znevýhodnenia.

II. v oblasti kvality poskytovania sociálnych služieb:

- zabezpečiť adresnú a efektívnu saturáciu požiadaviek a potrieb recipientov sociálnych služieb, z okruhu relevantných záujmových skupín (najmä z množiny prijímateľov sociálnych služieb),
- kontinuálne napredovať v rozvíjaní kvality sociálnych služieb, vychádzajúc z potrieb prijímateľa/-ov sociálnych služieb, s prihliadnutím na individuálny zdravotný stav,
- eliminovať stavy hroziaceho bezprostredného ohrozenia života alebo zdravia (dôsledným dodržiavaním pandemických a protiepidemických opatrení orgánov verejnej moci),
- zapájať v najväčšej možnej miere prijímateľov sociálnych služieb do pracovnej terapie a dosiahnuť u nich osvojenie, resp. rozvoj základných pracovných návykov
- napredovať v procesoch prehlbovania a zvyšovania kvalifikácie odborného personálu DSS „Náš dom“.

III. vo sfére ochrany života a zdravia prijímateľov sociálnych služieb, zamestnancov a členov ZPMP v SNV:

- intenzifikovať úroveň prevádzkovej a sanitačnej hygieny v objekte DSS „Náš dom“, ako súčasť protiepidemických opatrení proti rizikám nozokomiálnych nákaz a vírusových ochorení;
- odbúravať stavy a pocity izolovanosti, životnej nepohody a napätia, vznikajúcich v dôsledku stálej prítomnosti existenciálnych hrozieb (o.i. napr. výskyt pandémie s globálnym dosahom, „drahota“, blízkosť hrozby vojny a pod.) v živote komunity,
- zabezpečiť napĺňanie úrovne realizovaných úkonov ošetrovateľskej starostlivosti aj prostredníctvom inštitútu tzv. zodpovednej osoby, v súlade s požiadavkami orgánov štátnej správy (MPSVR SR, Úrad pre dohľad nad zdravotnou starostlivosťou),
- posilniť psychosociálnu terapiu a komunikačné techniky odbúravania stresu (o.i. napr. terapeutický rozhovor, odvrátenie pozornosti), za účelom posilnenia psychickej pohody vo vedomí klientov, ako recipientov sociálnych služieb.

Vypracovala:



I. Badziková

Schválil:



JUDr. Peter Demek, PhD. MBA
štatutárny orgán ZPMP v SNV a riaditeľ DSS „Náš dom“



Združenie na pomoc ľuďom
s mentálnym postihnutím
Chrapčiakova ul. 13
052 01 Spišská Nová Ves
IČO: 31274838 DIČ: 2021428728
tel.: 053 / 44 134 08, 42 99 670 ①

Plán kultúrno-spoločenských podujatí na rok 2025

Január	Nový rok-tradície a zvyky na Slovensku a v zahraničí	7.1.2025
	Koleso šťastia - súťaž z rôznych oblastí života	16.1.2025
	Niekoľko rád horúce IV. – ochutnávka rôznych druhov chilli omáčok	20.1.2025
	Vychádzka do neďalekej prírody	27.1.2025
Február	20.výročie prevádzky DSS „Náš dom“	3.2.2025
	Valentínska zábava, valentínske koleso šťastia	14.2.2025
	Karneval v domčeku- promenáda v maskách	24.2.2025
	Medzinárodný deň materského jazyka- beseda	25.2.2025
Marec	Domino – day II. - zábavný deň s dominovými kockami, tvorba dominových dráh	2.3.2025
	Medzinárodný deň žien -piesne a básne venované ženám	7.3.2025
	Medzinárodný deň lesov- dopoludnie venované výtvarným prácam klientov	21.3.2025
	Deň bábkohereckta- hranie bábkového divadla	24.3.2025
	Mesiac knihy- čítanie s porozumením, príbehy z obľúbených kníh	do 31.3.2025
Apríl	Prvoaprílové popoludnie- vtipné príbehy na tému 1.apríl	1.4.2025
	Hans Christian Andersen- rozprávkové popoludnie venované slávnemu spisovateľovi	4.4.2025
	Deň narcisov – beseda	11.4.2025
	Ochrana životného prostredia- výtvarné dopoludnie	22.4.2025
	Petang- športové dopoludnie	25.4.2025
	Mesiac lesov a vtákov – sledovanie filmu o prírode	29.4.2025
Máj	Sviatok práce- brigáda na dvore zariadenia, úprava skalky	2.5.2025
	Deň matiek- výroba darčiekov	16.5.2025
	Deň hasičov- návšteva požiarnej zbrojnice	23.5.2025
	Majáles – tanečné popoludnie	27.5.2025
Jún	Výlet do prírody	2.6.2025
	Výtvarná súťaž – ľubovoľná téma	9. 6. 2025
	Deň otcov	18.6.2025
	Zber liečivých rastlín v prírode	20.6.2025
	Spevácka súťaž	do 30.6.2025
Júl	Práca v keramickej dielni- výroba predmetov z hlíny	7.7.2025
	Svetový deň skladania hlavolamov – zábavné dopoludnie	14.7.2025
	Výlet na Čingov	do 31.7.2025
August	Bardejovský jarmok	do 30.8.2025
	Dni mesta – remeselné trhy	do 30.8.2025
	Výlet do prírody	do 31.8.2025
September	Mariánska Hora – sv. omša pre DSS	september 2025
	Svetový deň srdca – beseda o zdraví	26.9.2025
Október	Mesiac úcty k starším -beseda	do 30.10.2025

	Halloween – vyrezávanie tekvice, pečenie tekvice hokaido, halloweenská diskotéka	do 30.10.2025
	Olympiáda Nášho domu	október 2025
November	„Melódie nášho srdca“ – obľúbená súťaž v speve	november 2025
	Cvičenie v rehabilitačnej miestnosti, súťaž v behu na bežiacom páse	7.11.2025
December	Mikuláš- mikulášske dopoludnie	5.12.2025
	Vianočné pečenie – medovníky, sladké pečivo	17.12.2025
	Vianočné posedenie pri jedličke	19.12. 2025

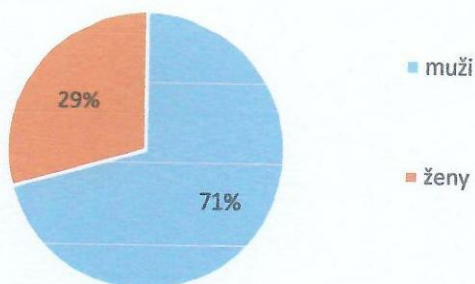
Plán výchovno-vzdelávacej činnosti v roku 2025

Téma : „ Rok pozitívnych zmien a kreatívnych nápadov...“

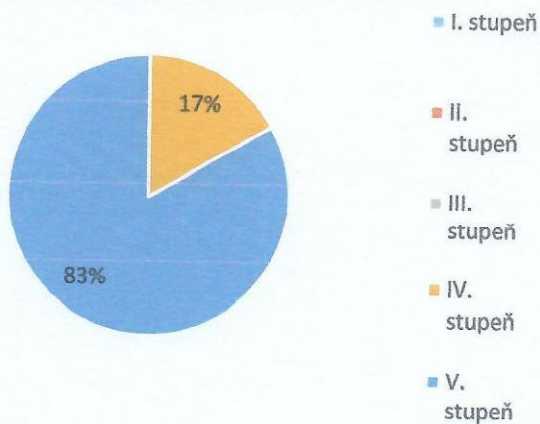
Január	Terapeutické sedenie na tému hygiena rúk
	Nácvik programu na ples „Nášho domu“
	Deň mieru- výtvarné práce
Február	Beseda na tému mobily a iná elektronika v našich životoch
	Prechádzka do prírody
	Valentínska diskotéka
	Ples „Nášho domu“
Marec	Aromaterapia a jej účinky
	Medzinárodný deň žien – výroba malých darčiekov
	Diskotéka – tanečné popoludnie
	Svetový deň vody – beseda na tému pitný režim
	Jarné kvety – výtvarné dopoludnie
	Moja obľúbená kniha- beseda
Apríl	Medzinárodný deň tanca – diskotéka v jedálni DSS
	Vtáctvo v prírode – výtvarné práce podľa vlastnej fantázie
Máj	Sviatok práce – úprava dvora DSS
	Športový deň – šport v prírode
	Návšteva hasičskej stanice v Spišskej Novej Vsi
	Múzeum Spiša-návšteva múzea v našom meste
Jún	Medzinárodný deň detí – súťaž, zábava a sladké pohostenie
	Deň hudby – počúvanie hudby rôznych štýlov
	Výtvarná výstava 2025
	Zber liečivých rastlín
	Juniáles – tanečné popoludnie
Júl	Čokoláda –výroba pochúťok z čokolády
	Deň stromov- dôležitosť stromov pre náš život
	Medzinárodný deň vtipov- veselé popoludnie
	Deň hlavolamov- riešenie hlavolamov a rébusov
August	Výlet do okolia
	Domino day II.- obľúbená aktivita s dominovými kockami
	Záhaľčivý deň – deň „ sladkého ničnerobenia“
	Výlet do neďalekej prírody
September	Beseda o spolunažívaní, priateľstve a pomoci
	Svetový deň srdca – beseda na tému zdravé srdce
Október	Svetový deň úsmevu- výtvarné práce rôznych techník
	Obdivujeme jesennú prírodu- výlet
	Olympiáda DSS „Náš dom“
November	Vianočná výzdoba, výroba pohľadníc
	„Melódie nášho srdca“- súťaž v speve
December	Mikuláš v našom zariadení DSS
	Posedenie pri vianočnom stromčeku
	Vianoce a Silvester v DSS „Náš dom“

Stupeň odkázanosti	DSS		Spolu
	muži	ženy	
I. stupeň			
II. stupeň			
III. stupeň			
IV. stupeň	2		2
V. stupeň	10	5	15
Spolu prijímateľov	12	5	17

Rozdelenie prijímateľov soc. služby v DSS (pobyť. celoročná forma) podľa pohlavia v %

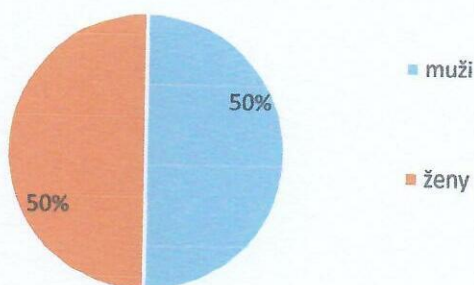


Rozdelenie prijímateľov soc. služby v DSS (pobyť. celoročná forma) podľa stupňa odkázanosti

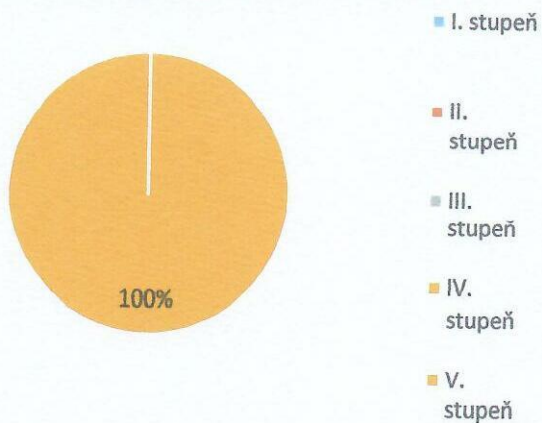


Stupeň odkázanosti	DSS		Spolu
	muži	ženy	
I. stupeň			
II. stupeň			
III. stupeň			
IV. stupeň			
V. stupeň	2	2	4
Spolu prijímateľov	2	2	4

Rozdelenie prijímateľov soc. služby v DSS (ambulantná forma) podľa pohlavia v %



Rozdelenie prijímateľov soc. služby v DSS (ambulantná forma) podľa stupňa odkázanosti



Živé sochy 2025



Vyrezávanie telkvíc



Divadelné predstavenie v našom meste



Výroba vianočných vencov



Výlet do Tatier



Floristika v „Domčeku“ (sadenie kvetov)

